

༡༡། ཀྱུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་  
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ།།



ཐཱེགས་བམ་བཙུ་བ།



འབྲས་ཐུངས་བཀྲ་ཤིས་གློ་མང་དཔེ་མཛུན་ཁང་།

Drepung Tashi Gomang Library

2019









ཡུན་མཆོན་སྐྱོ་ཐོང་བྱུག་པ་ཆེན་པོས་གསར་བཞེངས་གནང་བའི་ཡུལ་བཙུན་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་  
འབྲས་སྐྱུ་བྱིན་ཅན།







༡༡། །ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྩེ་དགོན་  
མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་གསུང་འབུམ་  
བཞུགས་སོ།།

།ཕྱི་ཐ་བ།།



སྒྲེགས་བམ་བརྒྱ་བ།

དབལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

Drepung Tashi Gomang Library

2019



Copyright © 2019 by Drepung Gomang Library

First Print. 500 Copies

Typesetting: Computer Section-Drepung Gomang Library

All rights reserved.

No part of this book may be reproduced in any form or by any means, electronic or mechanical, including photocopying, recording, or by any information storage and retrieval system, without permission in writing from the publisher.

**Volume Title:** DKON-MCHOG-JIGS-MED-DBANG-PO'S GSUNG-BUM

**Author:** Kunchen Konchok Jigme Wangpo



**Design and layout:** Gung Sonam Gyatso & Shitsang Khenrap Gyatso

**Cover Design:** Shitsang Khenrap Gyatso

**Software used:** Adobe Indesign CS4

**Typeset in:** Monlam Uni OuChan2, 15pt

Published by:-Drepung Gomang Library Computer Section,

L.C # 2 P.O.Tibetan Colony, Mundgod-581411

Dist: North Kanara, Karnataka, INDIA

Email: gomanglibrary@yahoo.com

[www.gomanglibrary.com](http://www.gomanglibrary.com)

Printed and bound in India by Manipal Technologies Limited, Manipal



## དཔར་སྐྱོན་དང་ཁྱེད་གསལ་བཤད།

དེའང་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་དཀར་སྐྱོང་ས་པའི་ཡ་གྲུལ་བཟླ་  
ཤེས་སྒོ་མང་གྲ་ཚང་ཞེས་སྐྱོན་པའི་གྲགས་པ་སྟོགས་སུ་མཆེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྡེ་ཆེན་པོ་འདིར་དུས་  
རབས་བཙོ་ལྷ་བ་ནས་སྡེ་སྤྱིར་ཐམ་མ་ཆད་པར་རྒྱ་བོད་སོག་གསུམ་གྱི་མཁས་པ་བཟང་གིས་མི་ལང་  
བ་ཞིག་བྱོན་ཅིང་། དེ་དག་གི་མཆོད་དཔྱད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་ཉེ་བར་བལྟམས་ཤིང་། རང་ཅག་  
སྡེ་རབས་པའི་བལོ་སྐལ་དུ་བཞག་པའི་གསུང་ཚྭ་ཡིག་འཛོག་གྲང་རི་བོའི་གཏོས་དང་མཉམ་པ་ཞིག་  
མཆིས་པར་སུས་གྲང་བསྟོན་པར་མི་རུས་མོད། འོན་ཀྱང་། ནག་སྟོགས་བསམ་སྟོར་ངན་པའི་རྩ་བ་སྟོད་  
ཀྱིས་བསྐྱངས་པའི་དུས་འགྱུར་གྱི་ཡོ་ལང་དག་པོས་ཁ་བ་གངས་ཅན་པའི་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་མ་  
འོག་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུའི་བཙོ་མ་ཆག་སྟེ་ཉལ་གྱི་དུས་ཟིང་ཁོད་དུ་གསུང་རབ་བསྟོན་བཙོ་མ་ཆིས་ཀྱིས་མི་  
ལང་པའི་དཔེ་རྒྱན་འཛོར་གྲང་ཅ་བཞག་དུ་སོང་སྟེ། ད་ལྟར་ང་ཆོས་མཆོད་ཅམ་ལས་མཐོང་ཐོས་མེད་  
པའི་ཡིག་འཛོག་གྲང་མཛུབ་མོའི་གྲངས་ཀྱིས་གཞལ་རུས་པ་ཞིག་ག་ལ་ཡིན་ཨང་།

དེ་ལྟར་ན་ཡང་། ཁ་བ་གངས་ཅན་པའི་ཆོས་རིག་ལ་ཁ་ཞེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱབ་ས་ཆེན་གྱི་  
སྡེས་བུ་དུ་མས་སྐབས་སོ་སོར་རང་གི་གཅེས་པའི་སྟོག་དང་བསྟོས་ཤིང་། ཐབས་ཤེས་ཡོད་རྒྱ་ཅལ་དུ་  
སྟགས་ཉེ་ད་ལྟར་ང་ཆོ་རྩན་མོང་གི་མཇལ་སྐལ་དུ་བཞགས་པའི་རྩ་ཆའི་གསུང་རབ་འདི་དག་གི་དཔེ་  
རྒྱན་ཉེན་སྟོབ་དང་གཅེས་ཉར་གནང་བ་ཡིན་ལ། ཚུལ་དེས་བོད་ཀྱི་ཆོས་རིག་སྡེ་དང་། སྟོས་སུ་སངས་  
རྒྱལ་གྱི་བསྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྐབས་ཤིག་རིང་གངས་རིའི་ཞིང་དུ་སྐྱམ་ཐད་ཀྱི་མར་མེ་བཞིན་དུ་གྱུར་བ་  
སྐར་གསོས་པ་ལའང་ཆར་བ་རྒྱ་སྟོགས་ལྟ་བུའི་རུས་པ་རྒྱབ་ས་ཆེ་བ་ཞིག་བསྐྱོན་ཡོད་པར་གཟུར་གནས་  
སྟོ་ལྟར་སུས་གྲང་མཆོད་པར་ངས།



དེ་ལྟར་ལོ་དང་སྐྱ་བ་རིམ་བརྒྱད་ཀྱིས་གོ་ལ་རིམ་བོར་ཆན་ཅལ་དང་འབྲམ་རིག་གི་འགྱུར་བ་  
 གོད་པའི་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་སྐབས་འདིར་སྐབས་བ་ན། ང་ཚོས་ཀྱང་ཅ་ཆེའི་གསུང་རབ་དང་  
 བསྟན་བཅོས་ཡིག་འདྲིལ་དུ་མ་སྤར་བཞིན་ལྟ་ཁང་འདྲུ་ཁང་གི་མཆོད་སྦྱོར་དུ་ཉར་ཆགས་བྱ་རྒྱུ་ཁོ་ན་  
 མ་ཡིན་པར་དུས་རབས་ཀྱི་འགྲོས་དང་མཐུན་པར་དེ་དག་གི་དཔེ་རྒྱན་སྤྱད་སྦྱོབ་དར་སྤེལ་བྱེད་པ་ལ་  
 སྦོ་གང་ས་ནས་བཅོན་དགོས་པ་ནི་གཞིལ་དུ་མེད་པའི་རང་འཁྲིའི་ལས་འགན་ཞིག་ཏུ་མཐོང་ཞིང་མཐོང་  
 བར་བཏེན། འདི་ག་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་འབྲས་སྤྱངས་བཀྲ་ཤིས་སྦོ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་སྤྱི་ཕྱིར་ཀུན་  
 མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྗེ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་རབ་བསྟན་  
 བཅོས་དུ་མ་དེང་རབས་དེའི་གཞུགས་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱི་ག་དཔར་བསྟན་བྱས་དང་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆིས་ལ། བྱེད་  
 བར་ཉེ་བའི་ལོ་འགའི་གོང་ནས་འདི་ག་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་གསུང་འབྲམ་  
 ལྷ་སྤྱི་ག་གི་ལས་གཞི་ཞིག་བཅུ་མས་ཤིང་ཅོམ་གྱིན་ཡོད་པ་ལས། ཐོག་མར་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་  
 དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྗེ་དང་། འཇམ་དབྱངས་སྐྱ་མ་གྱུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྦྱོན་མའི་གསུང་འབྲམ་  
 གཉིས་སྤྱི་ཕྱིར་དཔར་སྟན་ལེགས་པར་གྲུབ་ཅིང་། དེ་ནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱིང་བྱར་གྱུར་པའི་ཀུན་མཁྱེན་  
 འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་སྤྱི་སྤྱིང་གཉིས་པ་མ་དུ་བརྒྱུ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཅུན་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་  
 དབང་པོ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབྲམ་འདིའི་དཔར་སྟན་ལས་རིམ་ལ་དངོས་སྤྱོད་ལེགས་པ་ཡིན།

སྤྱིར་ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་གསུང་ཅོམ་ལས་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཐེག་  
 གསུམ་མཛེས་རྒྱན་དང་བསམ་གཞུགས་ལེགས་བཤད་བྱས་བཟང་། གྲུབ་མཐའ་རིན་ཆེན་སྤྱིང་བ་སོགས་  
 སྐབས་བབ་སྦོབ་གཉེར་བར་རྒྱན་དུ་མཁོ་གལ་ཆེ་བ་རྣམས་སྤར་ནས་འདི་ག་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་ལན་  
 ཁ་ཡར་དུ་དཔར་སྟན་བྱས་ཡོད་མོད། རྗེ་འདིའི་གསུང་ཅོམ་སྤྱོད་ལས་བམ་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་འདི་ལྟར་དེའི་  
 གཞུགས་སྤྱོད་བཞེངས་སྟན་བྱས་པ་ད་སྤར་བོད་གཞིས་བྱེས་གང་དུའང་བྱུང་མེད་པ་དང་། ལྷག་པར་རྗེ་  
 འདི་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཅོམ་ཁག་ནི་བཛོད་བྱ་སྤྱོད་གཅིག་དང་མོད་བྱེད་ལུས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ས་ལམ་དབྱ་  
 མངོན་གྲུབ་མཐའ་སོགས་གཞུང་ཆེན་སྦྱོར་དང་། རྣམ་ཐར་ཆོས་འབྱུང་དང་དཀར་ཆག་ལོ་རྒྱུས། འབྲེལ་



ཚུམ་སྤྱོད་ཆོག་ལ། ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱང་ཁག་གི་སྤྱོད་ཐབས། བསྟོན་ཆོག་པ་དང་སྟོན་ཆོག་། འཕྲིན་ཡིག་  
དང་སྟོན་པ་སོགས་བརྗོད་བྱའི་དོན་གནད་ཐབ་ཅིང་བརྗོད་བ་དང་། རྗོད་བྱེད་ཆོག་འགྲོས་སྟོན་ཞིང་  
འདྲེན་པ་སོགས་ཆེས་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་ཡིག་སྤྱོད་པ་ཤད་ཀྱི་ཅེ་མོར་སོན་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་ཀྱང་  
མཁྱེན་ཡིག་ཆའི་རྗེས་འབྱེད་གི་སྟོན་གཉེར་བ་ཅམ་དུ་མ་བྱ། བྱོན་པ་དང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་སྐལ་  
ལྷན་དོན་གཉེར་ཅན་སྤྱི་ལའང་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡིག་སྤྱོད་པ་ཤད་འབའ་ཞིག་དུ་འབྱུངས་པ་བཅས་སྤྱི་བྱའི་  
དགོས་པ་དུ་མར་མཐོང་སྟེ། ད་ལྟར་རང་ཅག་སྟོན་མོང་གི་སྤྱི་མཐུན་བསོད་ནམས་དམ་པའི་བགོ་སྐལ་དུ་  
བཞུགས་པའི་རྗེ་འདྲིའི་ཚུམ་པ་ཡིག་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་མཆོག་པོད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་འདི་  
ཐོག་མའི་ཡི་གེ་གཏགས་འདུག་ནས་མགོ་བཅུགས་ཏེ། བར་ཀྱི་ཁྱེད་གཞི་བ་བསྐྱར་དང་། མཐའ་མའི་  
དེབ་གཟུགས་སྤྱི་གསྟོར་སོགས་ལས་ལ་ཆོག་ཆེ་ཞིང་། སྟོར་བ་སྟེ་མང་བའི་དབང་སྤྱོད་ལས་རིམ་  
ཀྱི་བཀྱི་བ་མཐའ་དག་ཉིན་ཁར་ཆེ་དང་ཆེ་བར་ལོ་སྟེལ་ཏེ་འདི་ལྟར་དང་དུ་སྒྲངས་གིང་བཅུ་མས་པ་ཡིན་  
ལ། དེ་ལྟར་ཁྱེད་སྤྱི་གསྟོར་པའི་གོ་རིམ་ཁོད་ནས་འདྲིའི་སྟོན་པ་པོ་ནམ་པར་མཁྱེན་ཏོགས་ཀྱི་སྤྱད་དུ་ཁྱེད་  
སྤྱི་གཞི་གི་རིམ་པ་ཁག་ཅིག་ཅིས་ཀྱང་གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས་པའི་སུ་མཐོང་བས་བག་ཅམ་སྟོན་པ་ལ།

དེའང་ཀྱང་མཁྱེན་འདིགས་མེད་དབང་པོའི་གསུང་འབྱུང་ལ་མཆོན་ན་ད་སྐབས་མདོ་སྤྱད་སྒྲ་  
བྱང་བཀྱ་གིས་འབྲིལ་ཀྱི་གིང་བར་ལས་གཞན་པར་ཀྱི་སྤྱི་མོ་གང་ཡང་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་  
ཅིང་། བྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ལོར་རྒྱ་གར་ཀྱི་རྒྱལ་ས་སྤྱི་ཡི་ནས་དབང་སྤྱོད་བྱས་པའི་དཔེ་རིང་དེབ་གཟུགས་  
སུ་བྱས་པ་ཞིག་འདི་གའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་བཞུགས་མོད། དེའང་གོང་བརྗོད་སྒྲ་བྱང་བར་མ་བསྐྱར་  
དབང་བྱས་པ་ཅམ་དུ་བྱད་པས། ར་ཆོས་ཁྱེད་སྤྱི་གསྟོར་པའི་གོ་རིམ་ཁོད་དུ་སྒྲ་བྱང་བར་མ་རང་ལ་རྩ་  
འཛིན་བྱེད་པ་ལས་གཞན་དུ་དཔེ་བསྐྱར་བྱས་གང་ཡང་མ་རྟེན་ལ། ཅེ་འཛིན་བྱས་པའི་སྒྲ་བྱང་བར་མ་  
དེའང་ཐོག་མར་བར་གིང་རྟོ་བའི་སྐབས་ཀྱི་བར་ཡིག་པ་དང་ཁྱེད་གཞི་མཁན་སུ་ཞིག་གིས་སྟོན་གཡེང་དུ་  
བཏང་བ་ཡིན་མིན་ཅི་ཆ་སྟེ། དེར་སྤྱི་ཀྱང་དུ་མཛོན་མཆོན་ཅན་ཀྱི་ཡིག་ཞོར་དག་ཞོར་ཡང་ཡང་འབྱུང་  
བའི་ཁར། བྱད་ཀྱི་སྤྱོད་སྟོར་ཚུལ་དང་། བྱ་ཆོག་གི་དུས་གསུམ་འཐོབ་ཚུལ། བདག་སྤྱོད་དང་མིང་མཐའི་



བ་བ་འདྲེན་ཚུལ་སོགས་ལ་གཅིག་གྱུར་གཏན་ནས་མེད་པར་གར་ཐོད་ཐོད་དུ་སྒྱུར་བའི་སྤང་ཚུལ་མང་  
 དུ་བཞོན་པས། སྐབས་རེར་མ་ཕྱི་ལའང་ཡིད་ཆེས་ཆ་འཛོག་བྱ་མི་ཐུབ་པ་མང་དུ་མཆིས། དེ་བས་ང་  
 ཆོས་མཐའ་མའི་ཞུ་དག་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་སུ་མངོན་མཆན་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ནོར་བ་དག་ཐད་  
 ཀར་བཅོས་པ་ལས་གཞན་མ་དཔེའི་ཡིག་འབྲུ་མི་གསལ་བ་དང་ནག་ནོག་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་འོལ་ཆོད་  
 དུ་བཅོས་མ་སློབས་པར་རང་སོར་བཞག་ཡོད་ལ། ཡང་ཐེ་ཆོམ་དོགས་གཞི་ཅན་དང་། ཆད་ལྷག་བྱུང་  
 བ་མིན་ནམ་སྙམ་པ་རྣམས་མ་ཕྱི་རང་སོར་བཞག་སྟེ་བྱུང་དུ་གྱུག་ཏུགས་( )འདྲིའི་ནང་དུ་དབྱུང་གཞིར་  
 བཀོད་ཡོད། ཆོས་ཆན་སོ་སོའི་ཁྱོད་དུ་གཞན་གཞུང་ལུང་འདྲེན་བྱས་པ་རྣམས་སུ་དོགས་གནས་ཅན་  
 དང་ཡིག་འབྲུ་མི་གསལ་བ་རེ་མཆིས་ཆེ་ཁུངས་དེ་དང་དེ་ལ་ལྟ་གང་ཐུབ་བྱས་ཏེ། ཆོག་རིས་མི་མཐུན་  
 བ་རྣམས་གཤམ་མཆན་དུ་བཏབ་པ་ཡིན། དེ་མིན་དོན་གཅིག་ལ་འབྲི་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དང་། ད་ལྟའི་  
 ཆོག་མཛོད་ཁག་དུ་མི་གསལ་ཡང་སྟོན་གྱི་དཔེ་རྣམས་ཁག་དུ་ཡང་ཡང་མཇུག་དུ་ཡོད་པ། སྟོན་རྗེས་  
 དང་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་གྱི་བྱུང་པར་ཏེ། དཔེར་ན། བསྐྱེས་དང་བསྐྱེས། ཐོགས་དང་ཐོག། འཆ་མས་  
 དང་མཆ་མས། འཇག་དང་འཇགས། སྐག་དང་སྐྱག། རྩོམ་དང་རྩོམས། ཅོང་དང་བཅོང་། འཇུག་དང་  
 མཇུག། ཐོག་དང་ཐོགས། ཁམས་ཆན་དང་ཁམ་ཆན། མཛོད་དགེ་དང་མཛོད་གེ། འབྲི་གྲང་དང་འབྲི་  
 ཁུང་། ལྷང་གྲུ་དང་ལྷང་གྲུ། སེར་སྐྱེད་དང་སེར་སྐྱེདས། སྐམས་དང་སྐམ། ཨེར་རྩེ་ནི་དང་ཨེར་ཏི་ནི།  
 རིག་དང་རིགས། སྐྱེད་མོ་དང་སྐྱེད་མོལ། བྲ་བ་དང་བྲ་བ། སྐྱིད་བསྐྱེད་དང་སྐྱིད་བསྐྱེས། སྐྱོང་མོ་དང་  
 མདོང་མོ། དཔེ་རིས་དང་དཔེའུ་རིས། བསྐྱུབ་བྱ་དང་སྐྱུབ་བྱ་སོགས་ཏ་ཅང་མང་བས། དོན་ལ་འགལ་  
 བ་ཆར་མེད་རིགས་རྣམས་སུ་ཕྱི་གཅིག་གྱུར་ཡིན་མིན་ལ་མ་སྟོས་པར་སྐབས་སོ་སོའི་འབྲི་ཚུལ་རང་  
 སོར་བཞག་ཡོད། ཡང་ཡི་གེ་སོགས་འབྲི་བ་ལ་༼འདྲི༽ཞེས་བྲིས་ཆེ་ཀུན་གྱིས་ཡིག་ནོར་དུ་མཐོང་སྟོན་  
 མོད། འོན་ཀྱང་། གསུང་འབྱུང་འདྲིའི་ཁྱོད་དུ་འབྲི་དང་འདྲི་གཉིས་གདམ་ང་ལྟ་བུར་བྲིས་པ་ཏ་ཅང་མང་  
 བས། དེའང་སྐབས་ཤིག་གི་འབྲི་ཚུལ་མིན་ནམ་སྙམ་སྟེ་མཆན་སོགས་གང་ཡང་མ་བཏབ་པར་རང་སོར་  
 བཞག་ཡོད།



ཆོག་པ་སྤྱོད་ཆུང་གི་སྒྲོལ་ནས་མི་ལྟོན་དང་། ལ་དོན། སྒྲོལ་བ་སྤྱོད་ཆུང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 ཆུང་ལོར་བ་རྣམས་ཐད་ཀར་བཅོས་ཡོད་ལ། ཞིང་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་པ་སྤྱོད་བཅུ་བཞི་དང་། བདག་སྤྱོད་  
 དང་མིང་མཐའི་བ་བའི་སྤྱོད་ཆུང་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་རེས་བ་གཏན་ནས་མེད་པས་ང་ཆོས་ཐོབ་པ་ལ་  
 ཐོབ་བ་དང་། ལྷུང་པ་ལ་ལྷུང་བ། དེ་མིན་རྒྱུ་གས་ཆོག་གི་སྤྱོད་ཡིན་རེས་བ་ལ་བ་མཐའི་རྒྱུ་པོ་སྤྱོད་  
 བ་རྣམས་བཅོས་ཡོད་པ་ལས་གཞན་རྣམས་མ་དཔེར་རི་ལྷུང་གསལ་བ་དེ་ག་རང་ལས་བརྒྱ་སྤྱོད་ལྟེ་  
 ཐོབ་ཐང་དང་བསྐྱུན་ཐབས་གང་ཡང་བྱས་མེད། གསལ་ཡིག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷུང་མན་ངག་གི་བསྐྱུད་  
 པའི་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ལའང་སྤྱོད་གཅིག་གྱུར་མིན་བ་དང་། དོགས་གནས་ཅན་རྣམས་འབྲེལ་ཡོད་  
 ཀྱི་གསལ་ཡིག་གཞན་དང་གཞན་ལ་གཏུགས་ཏེ་ལོར་བ་རྣམས་དག་པར་བཅོས་ཡོད་ལ། ལར་ནས་ཐུན་  
 ཐག་མ་ཆོད་པའི་རིགས་རྣམས་སྤྱོད་སྤྱོད་གྲག་རྒྱགས་སྤྱོད་མཆན་བྱ་བ་ཏུ་བཤད་ཡོད།

གཞན་ཡང་། གསལ་འབྲེལ་འདིའི་པོད་ཏུ་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་ཡི་དམ་ཁག་གི་སྤྱོད་ཐབས་སྤྱོད་ལས་  
 ཆོས་ཆན་པལ་ཆེ་བར་ཆོ་གའི་ངག་འདོན་དང་འབྲེལ་བཤད་ཀྱི་རིམ་བ་རྣམས་ཡི་གེ་ཆེ་ཆུང་གིས་བྱུང་  
 བར་བྱེ་མེད་པར་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཡོད་པ་དག་ལས་ང་ཆོས་དོན་གཉིས་ཅན་ཆོར་ལྷ་བའི་ཆེད་  
 ཏུ་གང་ཤེས་བ་རྣམས་རང་སྤྱོད་ཅི་ལྟོགས་སྤྱོད་ཡིག་ཆུང་ཡིག་ཆེན་གྱི་རྣམ་པར་བཅོས་ཡོད་མོད།  
 སྤྱོད་རེད་ཅག་ཆུང་འདིར་སྤྱོད་ཆུང་ཞན་ཅིང་། གསལ་བ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་གོམས་འདིས་དམན་པས་  
 འགལ་འཛོལ་གྱི་ཆ་རེ་ཡོད་རེས་པར་མཐུན་ལྟོན་རྣམ་པས་དེ་ལྟགས་དགོངས་ཡངས་གནང་བར་ཞུ།

དེ་མིན་ད་རེས་གསལ་འབྲེལ་འདིའི་ཁྱོད་ཏུ་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་མར་མ་འཁོད་པ་བྱིས་སྤྱོད་པར་ཏུ་  
 བཞོས་པར་གསལ་བའི་རྒྱུ་ལྟེ་གྱི་གསལ་ཆོས་འབྲེལ་མེད་ཡིན་པ་མཛོད་འདུལ་གྱི་ཐེན་བྱིས་ད་ལྟེ་སྤྱོད་  
 བྱང་པར་གསལ་སྤྱོད་ན་ཤོག་ལྟེ་ལྟེ་བཅུ་ང་གཉིས་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། སྤྱོད་ལྟེ་སྤྱོད་ཆུང་པའི་པར་བྱང་  
 སྤྱོད་ཆོག་ཤོ་ལོ་ཀ་ལྟེ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་བཅས་གསལ་ཏུ་བཅུག་ཡོད་ལ། དེའང་མཛོད་འདུལ་གྱི་ཐེན་  
 བྱིས་དེ་དགོས་དབང་གིས་པོད་ང་པའི་ཁྱོད་ཏུ་བཞུགས་པར་གསལ་ཞིང་། པར་བྱང་སྤྱོད་ཆོག་དེ་སྤྱོད་  
 རྣམ་བསྐྱུས་པའི་གསལ་ཐོར་བྱ་བའི་མཐུག་ཏུ་བསྐྱུན་ཡོད། དེ་ལྟར་ཆོགས་ཆེ་བའི་ལས་གཞི་འདིར་དུས་



ཡུན་ཅི་ཙམ་འགོར་མིན་ལ་མ་སྟོས་པར་ཡིད་གཟབ་ནན་གྱང་གསུམ་གྱི་སྟོན་ས་བསྐྱར་ཞུས་ཡང་ཞུས་  
གིས་ནམ་པ་མི་འདྲ་བའི་ཞུ་དག་གི་གོ་རིམ་ལན་འགར་བརྒྱད་པ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་། དེད་ཅག་ལ་  
མཆོན་ན་སྒྲིར་དཔེ་ཆ་ཞུ་སྒྲིག་གི་ཉམས་སྟོང་ཞན་ཅིང་། སྟོས་སུ་གནའ་དཔེ་དག་སྒྲིག་གི་ལས་ལ་སྟོང་  
རྒྱས་ཏེ་ཅང་དམན་པས། ལས་འདིར་ད་དྲུང་ཡང་ནོར་འབྱུང་ཉེས་འཛོལ་གྱི་ཆ་རེ་ཅིས་ཀྱང་ཡོད་པེས་  
པར་བཏེན་ཚུལ་འདིར་རྒྱས་སྟོང་ཅན་གྱི་མཁྱེན་ལྡན་ནམ་པས་དེ་དོན་དགོངས་འཆར་ལྷག་སྟོལ་གནང་  
བར་ཞུ་རྒྱུ་དང་།

གསུང་འབྱུང་འདིའི་དབར་སྐྱོན་འགྲོ་གྲོན་གྱི་ཆེད་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལོར་འདི་ག་གྲུ་ཆང་  
གི་སྐབས་བཅུ་བཞི་བའི་ཕུག་མཛོད་ལྷན་རྒྱས་ནས་མ་དུལ་ཉིན་སྟོར་ས་ཡ་གཉིས་དང་འབྲུམ་ལྷ་  
(༢༥,༠༠༠༠༠/-)རྒྱུ་འཛོག་གནང་ཡོད་པ་དེ་ལ་བཏེན་ནས་ད་རེས་གསུང་འབྱུང་སྐུས་ལེགས་ཆར་  
གྲངས་ལྷ་བརྒྱ་ཐམ་པ་དཔར་དུ་བསྐྱོན་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། ཁོང་ནམས་ལས་གཞི་འདིའི་ཁྲོད་ནས་  
དམིགས་བསལ་བཀའ་ངེན་ཞུ་འོས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་ཡོད་ལ། དེ་མིན་གསུང་འབྱུང་ཞུ་སྒྲིག་གི་ལས་  
ཀའི་ཐོག་མཐའ་ཀུན་དུ་ཀ་གོར་གང་ཡང་མེད་པར་སྒྲ་བྲང་པར་མའི་མ་ཕྱི་གཡར་བོ་གནང་མཁན་གྱི་  
འབྲས་སྤངས་སྟོ་མང་བྱ་བལ་ཁམས་ཆོན་དང་། སྒྲ་བྲང་པར་གསར་དུ་བཞུགས་པའི་མཛོད་འདུལ་བེན་  
བྲིས་གྱི་མ་ཕྱི་དང་། ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་སྐུ་པར་མཁོ་འདོན་གནང་མཁན་སོགས་ལས་  
གཞི་འདིར་སྐྱ་ཕྱི་བར་གསུམ་དུ་འབྲེལ་ཐོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལའང་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་ངེན་སྒྲ་མེད་དུ་ཆེ་  
ཞེས་ཞུ་བ་ཡིན།

མདོར་ན་ང་ཚོས་ལས་གཞི་འདིའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུ་མའི་རིང་ཆོགས་  
དང་ངལ་བར་མ་འཛེམ་པར་ནམ་དཀར་གྱི་ལས་འདིར་ཤུགས་གིས་འབད་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རི་སྟོད་  
མཆིས་པ་དག་སྒྲིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་དགྲའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ས་དམ་པར་  
རྟག་ཅིང་རྒྱས་པ་དང་། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྟེས་འཕགས་ནམས་ཀྱི་སྐྱ་ཆེ་ཡུན་དུ་བརྟན་པ། སྟོས་སུ་ཀུན་  
མཁྱེན་སྒྲ་མའི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་གྱིས་ས་ཡི་འཛིན་མ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་ལུས་ཅན་སྟེ་འགྲོ་ཡོད་



རོ་ཙམ་བདེ་སྤྱོད་རྫོགས་ལྟན་གྱི་དབལ་ལ་ཅི་དགར་ལོངས་སྤྱོད་ཐུབ་པ་དང་། བྱེད་པར་འཛིག་རྟེན་ཞི་  
 བདེའི་དོད་དཔོན་སྟོན་མཆོག་གི་མིའི་རྣམ་འདྲན་ལ་སྤྱི་རྟོག་ལ་གོང་ས་སྐུབས་མགོན་ཆུལ་དབང་ཐམས་  
 ཅད་མཐུན་ཅིང་གཟེགས་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྤྱི་ཆེ་བསྐྱེད་བརྒྱུད་བརྟན་ཅིང་། རྒྱལ་ས་ཆེན་ཐུགས་གྱི་  
 བཞེད་དགོངས་མཐའ་དག་གོགས་མེད་སྤྱོད་གྱིས་འབྱུང་བ་དང་། ལྷ་ཆོང་འདིའི་འཆད་ཉན་བཤད་སྤྱོད་  
 གྱི་བྱ་བ་རྣམས་དབྱུར་གྱི་ཚུ་གཏེར་བཞིན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་སྟོན་འདུན་ཐུགས་དག་དང་  
 བཅས།

འབྲས་སྤངས་བཟ་གིས་སྒོ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༢ ཚེས་ ༡ ཉིན་སྐུར་བ་དགེ།





## མཛད་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུན།

དེའང་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྫོ་རྗེའི་སྐུ་སྤྱོད་གཉིས་པ་  
རྗེ་བཙུན་དཀོན་མཆོག་འདིགས་མེད་དབང་པོ་ཡེ་ཤེས་བཙུན་འགྲུས་གྲགས་པའི་སྤེ་དཔལ་བཟང་པོ་  
མཆོག་ནི། བོད་རབ་བྱུང་བཙུ་གཉིས་པའི་ས་སྤྱེལ་ཕྱི་ལོ་ ༡༧༢༩ ལོའི་ཏྲར་རྩ་གསུམ་པའི་ཆེས་བརྒྱད་  
ཉིན་མདོ་སྤྱད་གཅན་ཆའི་ཡུལ་དུ་ཡབ་དཔོན་པོ་འབུམ་ཡག་རྒྱལ་གྱི་ཡང་ཆ་གཙུག་ཏྲར་སྐབས་ལ་བྱ་  
བརྒྱད་ཡོད་པའི་གསུམ་པ་སྟེ། སྤང་རའི་དཔོན་པོ་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་དང་། ཡུམ་གནམ་སྤྱིད་གཉིས་  
གྱི་སྲས་སུ་སྐྱེ་འབྱུངས། རྗེ་ཉིད་གྱི་ཁུ་བོ་སྟོང་སྟོར་མཆོ་བྱི་སྐུ་སྤྱོད་ལྷ་བ་དག་དབང་བསོད་ནམས་རྒྱ་  
མཆོས་སྟོ་རྩ་ཞེས་པའི་མཆན་གསོལ། དགྲུང་ལོ་ལྷའི་ཐོག་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་ཆེན་པོ་ཏྲག་ལོར་  
བྱའི་མཆན་ཅན་གྱི་བྱང་ནས་དགེ་བསྟན་གྱི་སྟོམ་པ་བཞེས་ཏེ་མཆན་ལ་ལོར་བྱ་རྒྱལ་མཆན་དུ་གསོལ།  
དགྲུང་ལོ་དུག་བཞེས་པ་རྒྱ་མོ་སྤང་གི་ལོར་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འདྲིན་པ་དགེ་ལྷག་ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་  
རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་རབ་དུ་བྱུང་བས་མཆན་ལ་དག་དབང་རྒྱལ་མཆན་ཞེས་གསོལ། དགྲུང་ལོ་བདུན་  
པར་སྟོག་སྟོབ་པའི་ཕྱིར་གྱུར་ཐང་རི་ཁྲོད་དུ་བྱོན། དེར་སྐུ་ཞང་དགེ་སྟོང་གི་མདུན་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་སྟོག་  
དང་། སུམ་རྟགས་སོགས་ལ་གཟིགས་ཏྲིག་གནང་བས་འཆེམས་ལུས་མེད་པར་ཐུགས་སུ་རྩད། དུས་  
དེར་དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བསྟོད་པ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་མཛད་ཅིང་། དེ་ནི་རྗེ་འདི་ཉིད་གྱི་གསུང་ཙམ་ཐོག་  
མ་ཡིན་པར་གསུངས། དགྲུང་ལོ་བཙུ་བར་ཁུ་བོ་སྟོང་སྟོར་རིན་པོ་ཆའི་མདུན་དུ་བྱོན་ནས་རྒྱན་ཆགས་  
སུ་བཞུགས། དགྲུང་ལོ་བཙུ་གསུམ་ལ་ཐེབས་པ་ལྷགས་པོ་སྤྱེལ་གྱི་ལོར་སྟོང་སྟོར་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་  
བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་ཆོགས་སྤྱ་མ་དགེ་རྒྱལ་གྱི་སྟོམ་པ་བཞེས་ཏེ། མཆན་ལ་དག་དབང་  
འཇམ་དབྱངས་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོར་གསོལ། སྤྱ་ཕྱིར་སྟོང་སྟོར་རིན་པོ་ཆའི་མདུན་



ནས་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་གི་ཁྲིད་དང་། འཛིན་པ་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་དབང་སོགས་དམ་པའི་  
ཆོས་ཀྱི་བགོ་སྐྱལ་མང་དུ་བཞེས་ཤིང་། ཞལ་ལུང་གི་ཁྲིད་ལ་ཟེན་གྱིས་ཤོག་བྱ་ལྟ་བུ་ཙམ་ཡོད་པ་ཞིག་  
ཀྱང་མཛད།

དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་པ་ཤིང་ཡོས་ལོར་སྒྲ་བྲང་བཟུལ་གྱིས་འབྲིལ་ནས་རྒྱུད་པ་དཔོན་སྟོབ་འཇམ་  
དབྱངས་དཔལ་ལྡན་དང་། ཀུན་མཁྱེན་གོང་མའི་སྐུ་ཆ་ཉོག་ཤིན་དཔོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་མཁས་མཆོག་  
སོགས་བྱེད་ཐང་རི་ཁྲོད་དུ་ཐེབས་ཏེ་བརྟག་པ་བྱས་ཤིང་། དེ་དོན་གྱུ་བ་པའི་དབང་ལྷག་སྟེ་བ་སྟོ་བཟང་  
དོན་གྱུ་བ་པ་ལ་ཞུས་པ་ནས་སྐུ་གོང་མའི་ཡང་སྤྱིད་འབྲུལ་མེད་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་ངེས་ཤིས་འདྲོངས་  
པ་བྱང་།

དེ་ལྟར་བྱི་ལ་ཆེས་ཆེར་མི་མདོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཇེ་འདི་ཉིད་ཀུན་མཁྱེན་གོང་མའི་ཡང་སྤྱིད་  
འབྲུལ་བྲལ་དུ་ངོས་འཛིན་བྱང་ཡང་། གདན་སར་འགོད་རྒྱུ་ཕྱགས་དུ་མ་ནས་དཀའ་རྙོག་མང་པོ་ཞིག་  
འབྲུད་དེ་རེ་ཞིག་དུས་འབྱུངས་སུ་སོང་། ཡིན་ནའང་། སྤྱ་བྱིར་གྱུ་བ་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་སྟེ་བ་སྟོ་  
བཟང་དོན་གྱུ་བ་པ་དང་། དཔོན་རྒྱ་ནང་གི་བཙུན་མོ་རྣམས་རྒྱལ་སྟོབ་མ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱས་ལུགས་ཡོད་རྒྱ་  
བཏོན་ཅིང་། མཐར་ཁོང་རྣམས་གཉིས་གྲོས་མཐུན་གྱིས་ཇེ་འདི་ཉིད་གདན་ས་བཟུལ་གྱིས་འབྲིལ་དུ་གདན་  
འཛིན་ཞུ་རྒྱུ་ཐག་གཅོད་བྱང་དོན་ལྟར། ཇེ་ཉིད་དགྲུང་གྲངས་བཅུ་དྲུག་བཞེས་པ་རབ་བྱང་བཅུ་གཉིས་  
པའི་ཚུ་པག་བྱི་ལོ་ ༡༧༩༣ ལོར་དཔལ་ལྡན་བཟུལ་གྱིས་འབྲིལ་དུ་གདན་སར་བཀོད། འབྱུང་རོ་སྐྱལ་  
པའི་སྐུ་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟེན། སྤྱ་བྱིར་མཁས་དབང་དབྱིག་གྲ་རབ་འབྲམས་  
པ་ངག་དབང་འཇམ་དབྱངས་དང་། རོང་པོ་མེད་ཆོས་ཇེ་ངག་དབང་རྒྱ་མཆོ་སོགས་ལས་སྐུ་དང་སྟེབ་  
སྟོར། སྟན་ངག་སོགས་ལ་སྐྱུངས་པ་མཛད། དགྲུང་ལོ་ཉིར་གཉིས་པར་པར་བྱིན་དམ་བཅའ་བཞག། ལོ་  
དེར་དགོན་ལུང་དུ་ལུང་སྐུ་རོལ་པའི་དོ་རྩེ་ལས་བསྟེན་པར་རྩོགས་ཤིང་། མཆོན་ལ་འཛིན་པ་མེད་དབང་  
པོ་ཡེ་ཤེས་བཙུན་འབྲུས་གྲགས་པའི་སྟེ་ཞེས་གསོལ། ལུང་སྐུ་རོལ་པའི་དོ་རྩེ་དང་སྟོང་སྟོར་བསོད་  
ནམས་རྒྱ་མཆོ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་ནས་སྤྱ་བྱིར་དབང་ལུང་མན་ངག་སོགས་ཐབ་ཆོས་མང་དུ་གསན།

དགྲུང་ལོ་ཉིར་ལྷ་བཞེས་པ་རྒྱ་སྤེལ་བྱི་ལོ་ ༡༧༥༢ ལོར་དབུས་སུ་ཕེབས་ཤིང་། ཡ་རྒྱལ་མཆོག་  
བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་བཀའ་བཀོད་བཞིན་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲེངས་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་གྲ་ཆང་དུ་ཆོས་  
ཞུགས་ཀྱིས་མཁས་དབང་སྤྱ་འབུམ་པ་སྒོ་བཟང་དར་རྒྱས་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟེན་ཏེ་མདོ་སྤྲུགས་གཞུང་  
ལུགས་ཀྱན་ལ་གསན་བསམ་རྒྱལ་བཞིན་གནང་། བཅ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་དང་། བ་རི་དཔོན་སྒོ་བ་  
ངག་དབང་དོན་གྲུབ། ལྷག་ཕུ་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་ལས་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་བཀའ་  
མང་དུ་གསན། ཡ་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་དང་ཕྱང་སྤྱོད་ལ་བའི་དོ་རྩེ་རྣམ་གཉིས་སོ་སོ་ནས་  
སྤྲ་བྱིར་རྩེ་འདི་ཉིད་ལ་རྒྱ་ནག་གོང་མའི་དབུ་སྤྲེང་ཕེབས་དགོས་པའི་བཀའ་མཆིད་ནན་ཆེར་གནང་ཡང་  
གཏན་ནས་ཞལ་བཞེས་མ་མཛད་པར་སྤྱ་མཐུད་དུ་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་རྣམས་ལ་དབྱིས་བྱིན་པར་  
སྤྲེངས་ཤིང་། གསང་སྤྲུགས་རྒྱུད་སྤེའི་གཞུང་ལའང་གསན་བསམ་ལུགས་ཆེར་གནང་སྟེ་སྤྲེང་མདོ་སྤྲུད་  
དུ་ཞབས་སོར་འཁོད། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་མདོ་སྤྲུད་ཀྱི་ཡུལ་གྱ་དུ་མར་ཞབས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མདོན་པར་  
བསྐྱར་ཏེ་སྤྲ་བྱིར་དགོན་པ་གསར་འདེབས་དང་། ཁྱི་བཞུགས་སྤྱོད་ཁུར། རྟེན་གསུམ་གསར་བཞེངས།  
ཚོད་རྩྭ་འདུམ་འགྲིག་སོགས་ཆོས་སྤྱིད་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་ཐབས་འབའ་ཞིག་  
གི་བྱིར་དུ་རྒྱབས་ཆེ་བའི་མཛད་འགན་སྤྲ་ཆོགས་བདག་གིར་བཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་དད་ལྷན་དོན་  
གཉེར་ཅན་དུ་མའི་ཚོམ་སྤྱལ་ལྟར་སྤྲ་བྱིར་ངོ་མཆར་བའི་བསྟན་བཅོས་གསུང་ཚོམ་སྤྲ་ཆོགས་ལུགས་  
ཚོམ་གནང་།

དགྲུང་ལོ་ང་བདུན་པར་དབང་ཕྱང་མན་ངག་དང་བཤད་ཕྱང་ཁྱིད་གསུམ་ཀྱི་རྒྱན་དགོན་པའི་  
ཟབ་ཆོས་ཅུད་གཅོད་དང་། དཔེ་དགོན་སྤྲ་ཆོགས་སྤྱད་སྤྱིག་གི་སྤྲེང་དུ་གཙོ་སོར་དམིགས་ཏེ་སྤྲེང་ཡང་  
དབུས་སུ་ཕེབས་ཏེ། གདན་ས་ཁག་ཏུ་བཀའ་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་གནང་། ཡ་རྒྱལ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་  
མཆོར་མཇལ་བཅར་ཞུས། དགྲུང་ལོ་ང་དགྲུང་ལོར་དབུས་ནས་ཆིབས་ཐོན་ཀྱིས་སྤྲེང་གདན་ས་བཀྲ་ཤིས་  
འབྲེལ་དུ་ཕེབས་འགྱོར་བྱུང་། དེ་ནས་སྤྱ་མཐུད་དུ་མདོ་སྤྲུད་ཀྱི་ཡུལ་གྱ་གང་སར་ཆོས་སྤྱིད་ལུགས་  
གཉིས་ཀྱི་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་པ་བསྐྱེངས་ཏེ། དགྲུང་ལོ་རེ་གཉིས་བཞེས་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་



ལྷགས་པག་ཕྱི་ལོ་ ༡༧༩༡ ལོའི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་རེ་ཞིག་དགོངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་  
ཚུལ་བསྟན།

རྗེ་འདིའི་གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་བུ་སྟོན་གྲང་ཐུའུ་བཀྱན་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་དང་། གྲང་ཐང་བསྟན་  
པའི་སྟོན་མེ། དབལ་མང་བརྟེན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན། རྒྱལ་མཁན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་  
སོགས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་  
གྱུར་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཤེན་ཏུ་མང་པོ་བྱོན་ཡོད་ལ། གསུང་ཅོམ་ལ་ཡང་ས་ལམ་གྲུབ་མཐའ་དང་  
པར་བྱེན་མཛོད་དབུ་སོགས་གཞུང་ཆེན་སྟོར་དང་། རྣམ་ཐར་ཚོས་འབྱུང་། དཀར་ཆག་ལོ་རྒྱུས། འགྲེལ་  
ཅོམ་བསྟོད་ཆོགས། འབྲིན་ཡིག་སྟན་པའི་སོགས་བཛོད་བྱ་གཏིང་ཟབ་ཅིང་། རྫོང་བྱེད་ཡིད་ལ་འཛེབས་  
པའི་བསྟན་བཅོས་སྐྱེགས་བམ་བཙུ་གཉིས་རང་ཅག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་སྐྱེལ་དུ་བཞུགས་པ་འདི་  
ལྟར་ལགས།

རྗེ་འདིའི་རྣམ་ཐར་ཞིབ་ཏུ་མཁྱེན་འདོད་ཆེ་གྲང་ཐང་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་  
རྒྱས་པ་<<རྗེ་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་རྣམ་ཐར་རྒྱལ་སྐས་འཇུག་དོགས་>>ཞེས་པར་གཟིགས་གནང་  
འཇུག།

ཞེས་འབྲས་སྤངས་སྟོ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༡ ཉིན།

# དཀར་ཆག

དཔར་སྒྲན་དང་ཁྱ་མྱིག་གསལ་བཤད། .....	[01]
མཇུག་པ་པའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས། .....	[09]

## ༡༡། །འཕྲིན་ཡིག་སྒྲན་ངག་གི་རིམ་པ་བྱང་བ་སྤྲོས་པའི་སྒྲ་དབྱངས།

མཚོད་བཟོད། .....	2
པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོས་པ་ལ་ཕྱལ་བའི་ཁྱ་ཡིག་.....	4
ཕྱང་སྒྲ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོས་པ་ལ་ཕྱལ་བའི་ཁྱ་ཡིག་.....	27
མེད་འགག་རྒྱལ་པོ་སྤྲོས་པ་གནད་བའི་ཆབ་ཤོག་.....	68

## ༡༢། །དཀར་ཆག་དང་བཅའ་ཡིག་གི་རིམ་པ།

སྒྲ་འབྲུམ་གསེར་གདུང་ཆེན་མོ་ཇི་ལྟར་བཞེངས་པ་སྤྲོས་ཀྱི་དཀར་ཆག་སྒྲོར། .....	79
ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་བཀའ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ལྟ་ཆང་སྤྲོས་ཀྱི་བཅའ་ཡིག་སྒྲོར། .....	124

## ༡༣། །བཤད་པའི་རིམ་པ་སྒྲ་ཉིག་ཐེང་བ།

སྒྲོ་བ་མ་གྲགས་པ་བཟང་པོས་བསྒྲུལ་བའི་བཤད་པ། .....	215
སྒྲ་མདུན་ཞབས་བྱུང་ཆོགས་ལངས་ཀྱི་བཤད་པ། .....	218
སྒྲོ་གསར་རྣམས་ལ་པན་པའི་བཤད་པ། .....	220
ལྷུལ་བ་རིན་པོ་ཆེར་ཞབས་བརྟན་གྱི་མཚོད་སྒྲིན་ཕྱལ་ཤོ། .....	223
གདན་གསུམ་ལ་མང་འགྱེད་གྱི་སྒྲ་བས་ཤོ། .....	227



ཡུལ་བ་པཎ་ཆེན་གཉིས་ལ་ལེགས་འབྲུལ་གྱི་བཤད་པ། .....	232
ཁྱི་ཆེན་དག་དབང་མཆོག་ལྟན་ལ་ཞབས་བརྟན་འབྲུལ་ཐོ། .....	239
ས་སྐྱ་གདུང་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེར་ཞབས་བརྟན་འབྲུལ་ཐོ། .....	241
བཀྲས་ལྟན་ལ་མང་འགྱུར་འབྲུལ་ཐོ། .....	243
མི་ཆེན་ནམས་ལ་ལུལ་བའི་ཁྱེ་འཕྲིན། .....	245
ཞབས་བརྟན་འབྲུལ་ཐོ་ཁག་གཉིས། .....	251
འཁྲུངས་རབས་གསེར་རིའི་ཕྱིང་བ། .....	253
ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཉན་ཚུལ། .....	261
ཡུལ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མདོ་སྤྱད་དུ་ཐེབས་སྐབས་ཀྱི་བེན་བྲིས། .....	263
དུས་དང་ཉི་མཱ་འཆར་ཚུལ་སོགས་ལ་བསྒྲགས་པ། .....	269
ཡུལ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་གསོལ་སྟོན་ལུལ་བའི་བཤད་པ་སོགས། .....	271
སྤྱད་རྒྱུད་དུ་མཆོད་འབྲུལ་ཞུས་ཐོ་སོགས། .....	290
བཤེས་གཉེན་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་པའི་ཁྱི་བཤད། .....	293
དཔལ་ལྟན་ལྟ་མོའི་ཤོ་མོ་བརྟགས་ཚུལ། .....	299
མགོན་པོ་དང་བསྟན་སྲུང་གྲགས་རྒྱལ་མ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱང་གསོ། .....	315

### ༣༣། །བསྟན་བསྐྱང་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་འབྲུལ་གྱི་སྒྲིང་།

མགོན་པོའི་གཏོར་འབྲུལ་སོགས། .....	395
དམ་ཅན་རྗེར་ལེགས་ཀྱི་གཏོར་འབྲུལ་སོགས། .....	418

### ༣༣། །བསང་མཆོད་ཀྱི་རིམ་བ་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་མཆོ།

མགོན་པོའི་བསངས་མཆོད་སོགས། .....	437
ཨོམ་རྩོད་ལུལ་གྱི་གཞི་བདག་གི་བསངས་མཆོད་སོགས། .....	453

དག་བསྟན་བྲག་ནག་སྟག་སྟག་གི་བསང་མཆོད། .....	480
ལྷ་སྒྲིང་ལ་སྟག་སྟག་བར་བསང་མཆོད་བྱ་ཚུལ། .....	505
ཨ་མེ་བྱང་ཅེ་སྟག་སྟག་གི་བསང་མཆོད། .....	530
དག་བསྟན་བྱ་ལག་སྟག་སྟག་གི་བསང་མཆོད། .....	555

## ༢༢། །ཆོས་སྟོན་འགའ་ཞིག་གི་ས་བཅད་དང་སྟོན་ཆོག་གི་རིམ་བ།

བྱམས་བསྟོན་དང་རྒྱལ་ཆབ་རྩེའི་བསྟོན་པ་སྟག་སྟག་གི་ས་བཅད། .....	571
སྟན་ལལ་འབྲལ་བའི་སྟོན་ཆོག་སྟག་སྟག། .....	583
བར་བྱང་སྟོན་ཆོག་ .....	607









ཕུན་ཚོགས་གསེར་གྱི་ངང་པ་བརྒྱས་བསྟེན་དཔལ་ལྡན་དེ་མེད་ཡིད་བཞིན་  
 མཆོར། །རྣམ་རྒྱས་ཐུགས་བསྐྱེད་ས་པོན་གྱང་པོ་སྟོང་རྗེའི་ག་བུར་ཚུས་བརྒྱན་པས། །རྒྱབས་  
 ཆེན་སྟོང་པའི་ཡལ་ག་ཁྱོན་ཡངས་ལེགས་བྱས་མེ་རྟོག་བཞད་པའི་ཅེར། །ཀུན་མཁྱེན་དམ་པའི་  
 འབྲས་བུས་ཉེར་དུད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བཅེའི་ཕུང་པོ་  
 འི། །དུས་མཐར་དུར་སྟེག་གོས་ཀྱི་འཁྱུད་པ་ལ། །དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའི་གྲགས་དཀར་  
 གྱིས། །སྟོང་གསུམ་དབྱགས་འབྱེན་གང་གི་ཞབས་པད་དུང། །མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ཞལ་རས་  
 ཉིན་བྱེད་གྱིས། །སྟོང་གི་ཚུ་མཆོར་དད་པའི་འདབ་བརྒྱ་པ། །འབྲམ་ཐུག་ཆར་དུ་དངར་བའི་གོ་  
 སར་ལས། །ཁྱེ་ཡིག་རྒྱང་པ་དུག་པའི་སྟུ་འདི་ལེན། །དེར་དུས་འཇམ་སྟོང་མཁས་གྲུབ་མཐའ་  
 དག་གི །མདུན་ས་གཅིག་གྱུར་ཆོས་སྟོང་འཕྱོར་པའི་རྒྱབས། །མང་འཁྱུགས་ལེགས་བཞད་  
 རིན་ཆེན་འབྱུང་བའི་གནས། །སྟོ་གསལ་གདེངས་ཅན་བྱེ་བའི་བསྟེ་གནས་སུ། །མཆོན་དཔེ་  
 འོད་བརྒྱའི་བྱ་བ་སྟོང་འབྱེད་སྐལ་བཟང་མོས་མཁར་འགོག་པ་མེད། །ཆངས་དབྱངས་འབྱུག་  
 གྱའི་དཔལ་གྱིས་ཉེར་མཛེས་ལེགས་བཞད་ཆོས་ཆར་རྟག་དུ་འབེབས། །སྟོབ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་  
 སྟོས་པས་དཔེན་གྱང་སྟེ་ཆོགས་དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་གཟིགས། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ཆོགས་  
 གྱིས་རྣམ་བཟློ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་མཛེས་པའི་རྒྱ། །མད་བྱུང་དཔག་པར་དཀར་བའི་རྣམ་  
 ཐར་གྱིས། །བདེ་སོགས་བདག་པོ་ཐུབ་བསྟན་ལྷན་པོའི་སྟོར། །ཅེ་བའི་གར་གྱིས་སྟོ་གསལ་ལྷ་  
 ཐན་རྣམས། །ཀུན་དགའི་དཔལ་གྱིས་སྟོང་ཞིང་བཞུགས་ལགས་གང། །འདི་ན་གང་གི་ཞབས་  
 སྟེས་ནོར་བྱའི་རུལ། །སྟོ་པོར་ལྷང་བས་སྐལ་བཟང་བྱས་གྱུར་གྱང། །ཞལ་དཀྱིལ་རྒྱ་ཤེལ་མདོན་  
 དུ་མ་གྱུར་པས། །སྟོང་འདི་གདུང་བའི་མེ་ལྷེ་དག་གིས་བསྟེགས། །དེ་ལྷ་ནའང་ཁྱོད་སྟེའི་སྟང་  
 བརྒྱན་དཀར། །དད་པའི་ཕིར་གྱིས་རང་སེམས་མེ་ལོང་དུ། །བྲིས་པའི་རི་མོའི་ལེགས་བྱས་མ་  
 ཉམས་པ། །སྟོང་ལ་ཐོབ་པས་སྟོ་དགའི་སྟོས་པ་འཛིན། །དེར་དུས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་བ་ནི། །ཅོད་

བའི་ཚུ་འཛིན་སྒྲ་གོས་འཆང་། ། བསྟན་འཛིན་རྒྱ་སྐར་སྒྲེང་བ་རྣམས། ། སྤང་འདས་ཚུ་ལྟའི་པང་  
 བར་གཤེགས། ། ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་གཟུ་ལུས་དུ། ། རང་དགར་སྤྱོད་པས་འཆོ་བ་ཡི། ། རན་རྟོག་  
 ལུང་ཐོང་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། ། རོར་འཛིན་བཞིན་རས་དོག་ཐོར་བྱས། ། གྱེ་མ་དུས་འདིར་རྒྱལ་  
 ཀྱན་འདུས་ཞལ་སྒྲིང་སྒྲོབས་མཆོག་གི་བདུད་ཅིའི་གཏེར། ། རྩོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་པའི་  
 ར་སྒྲ་མ་ལུས་སྒྱེ་དགྲའི་རྣ་བའི་དབྱིད། ། ཁྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་བཅུ་གཉིས་བདག་པོའི་ངོ་མཆར་  
 སྤང་བ་དང་བྲལ་ན། ། སྤང་བསྟན་ནགས་ཀྱི་བསྒྲའི་མཛེས་པ་ངེས་པར་བྱམ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ། དེ་  
 སྤང་གཞིག་བྲལ་རྟག་པའི་སྤྱི་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཞབས་བཀོད་དེ། ། མཁས་རྣམས་སྒྲིང་གི་  
 བདུད་ཅིའི་སྒྲིམ་མཆོག་བཀའ་པོ་ཏ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཡི་གཞུང་། ། སྤང་དང་སྟན་དང་གས་གྲིཏ་ང་ཉི་སྐར་  
 ཅིས་མཛོན་བཟོད་རྒྱ་མཆོ་བཅས། ། འཆང་དང་ཅོད་དང་ཅོམ་ལ་སྒྲ་བྲལ་གྲགས་པའི་བ་དན་སྒྲིང་  
 དུ་གསོལ། ། མཐའ་དབྱས་ཤོགས་ཀྱི་ནགས་སྤང་ཡངས་པར་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཚུལ་མངལ་འཛིན་  
 པའི། ། མཁས་མང་མགྱོན་སྒྲོན་རེ་བའི་མིག་འབྱར་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲིན་ལ་གཏོད་བྱེད་ན། ། སྤང་  
 རིགས་སྒྲོག་སྒྲེང་དོ་ཤལ་གྱིས་སྒྲིག་ལེགས་བཤད་འབྲུག་སྤྱོད་ལ་བ་ཡིས། ། རྒྱལ་དབང་གྲགས་  
 པའི་མདོ་རྒྱུད་སྒྲོལ་ཆེན་ལྷོགས་ལྷན་སྒྲིན་བཞིན་རྒྱས་པར་གསོལ། ། བདག་གྲང་མགོན་པོ་ཁྱོད་  
 ཀྱི་ཞབས། ། བསྟན་ལས་གསུང་གི་བདུད་ཅི་ནི། ། རྣམ་ཞིག་འཕྱང་སྒྲུལ་རེ་བའི་མེས། ། སྒྲིང་གི་  
 ཚུ་གཏེར་ཁོལ་བ་འཛིན། ། སྤང་དུ་འཛིན་བྱེད་པོ་མའི་མཆོར། ། གཟུགས་སྒྲིའི་སྒྲ་ཤེལ་རོལ་པ་  
 ལས། ། བདག་སྒྲོ་ཚུ་བྱའི་མཛེས་མ་ནི། ། ལེགས་བཤད་རྩ་བ་བརྒྱུད་བར་སྒྲོན། ། གང་གི་བཀའ་  
 རིན་གདུགས་དཀར་གྱི་བ་བསེལ་དུ། ། ཉེ་བར་འཆོ་བ་གང་དེས་ལུས་པའི་མཆིད། ། ལྷན་ལ་མཐིང་  
 གའི་གོ་སར་བཞད་པའི་ངོགས། ། སྤྱན་རས་གུང་བ་ལུད་ཅམ་རོལ་བྱེད་ཅིང་། ། སྒྲིགས་མའི་  
 འདབ་བཟང་གིས་གཅེས་སྤྱད་དབང་བདག་། ། བཅེ་ཆེན་ཚུ་གཏེར་སྒྲོང་ནས་མི་འདོར་བའི། ། བཀའ་  
 ལུང་བཟང་པོ་ཡིད་ཀྱི་འདོད་འཇོ་བ། ། རྟག་ཏུ་པན་པའི་རང་བཞིན་ཡང་ཡང་སྒྲོལ། །



པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བུལ་བའི་བྱ་ཡིག་གི་བར་སྐབས་ཆེགས་བཅད། སྒྲིབ་བྲལ་སོར་རྟོགས་ཡེ་  
ཤེས་བཞད་པའི་མདངས། །སྐལ་ལྷན་སྒྲུང་རོར་དུར་སྒྲིག་འཛིན་པའི་ཚུལ། །མགོན་ཁྱོད་ཚོངས་  
བདག་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པཎ་དུ། །ཐོབ་པའི་སྐལ་བཟང་བསམ་གྱིན་སྒྲོ་བ་དགལ། །གང་གི་བཀའ་  
ལུང་བསྐྱབ་པར་ཆེས་དཀའ་བ། །སྤང་ཆེན་ངལ་བའི་ཁུར་དེ་ཉམ་ཚུང་གི། །སྤྲོད་སྟོབས་ཀྱི་བས་  
འདེགས་པར་ཚུམ་པ་ན། །པལ་ཆེར་ཐེ་ཆོམ་ལ་ལ་སྤེལ་བགད་བྱེད། །འོན་ཀྱང་མགོན་ཁྱོད་སྤྱི་  
པོའི་གཙུག་བསྐྱོམས་ཤིང་། །ལྷ་དང་སྤྱང་མར་སྤྲོད་ནས་གསོལ་བཏབ་ན། །དོན་འདི་འགྲུབ་པར་  
འགྱུར་སྟམ་འབད་བ་ལས། །རི་བཞིན་གྲུབ་པས་ཡིད་ཆེས་ལྷག་པར་འཕེལ། །རྟོགས་ལྷན་ཉི་  
མས་འབྱེད་པར་མི་རུས་པའི། །རི་བཙུན་ཐུགས་དགོངས་བ་ཀྱལ་ཡི་ཆལ། །བསམ་སྦྱར་སྒྲིག་  
མོའི་འགྲམ་ཆང་གིས་སྤྱེ་བ། །འདི་གོ་རི་ལྟར་ཡིན་སྟམ་དབྱང་ཐག་འཛིན། །ཐེ་ཆོམ་བྲལ་ཡང་  
མ་དག་གཤུལ་བྱའི་རོར། །སོམ་ཉི་ཆ་བས་གཤུང་པའི་ཐོལ་འཛིན་བ། །ཡེ་ཤེས་གཉིས་འཕྱང་  
དུལ་ཚུའི་ཐིག་ལེ་ཅན། །གཏམ་སྟན་བདུད་ཅིའི་མཆོ་འདིར་དགུས་བཞིན་རོལ། །རྩ་བ་མིན་  
ཡང་སྤྲོད་གི་ཚུ་གཏེར་འཕེལ། །ཆ་ཐེར་ཅན་མིན་བཞིན་རས་ཚུ་སྤྲོས་འཇུམ། །ན་ཚུང་མིན་ཀྱང་  
ཡིད་དབང་འཕྲོག་རུས་པའི། །གཏམ་འདིས་སྟན་ཤལ་ཅི་ཡང་མཛེས་གྱུར་ཅིག །རི་ཞིམ་ངད་  
འཕུལ་ཨ་ཀ་རུ་ཡི་ནགས། །སྤྱག་པོར་འཁྲིགས་པའི་འདུས་སྡེའི་སྤྱེད་ཆལ་དུ། །འཛིགས་མེད་  
ཁུ་བྱག་ཤིང་གི་ཅེར་འཛིགས་ནས། །གཏམ་སྟན་སྤྱད་བྱངས་སྤྱོགས་བཙུར་སྤྱོགས་པས་སྤེལ།

ཀ་ལྷ་པ་ཡི་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་དེ། །ཁ་བ་ཅན་འདིར་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་  
ཞབས། །ག་བྱར་ལྷ་བྱར་གྲགས་པའི་བ་དན་ཅན། །ང་ཡི་འཛིན་མཆོག་དམ་པར་མཆིད་འདི་  
ཞུ། །ཅ་རེ་དུས་ཀུན་ལས་དོན་ལ་འབད་པའི། །ཆ་ལུགས་མཛེས་པའི་དུང་འཁོར་འདི་རྣམས་  
ནི། །ང་ཐུག་འཕྱང་བཞིན་ལྷ་འཕྱུལ་ལས་ཐར་ཏེ། །ཉ་ཚུས་རྩ་ལྷར་ཀུན་དགའི་འཇུམ་དཀར་  
འབྱེད། །ཏ་ཐུག་ཏ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་། །ཐ་མལ་ཚོངས་བདག་དད་པའི་ཉེན་འབྲེལ་ལས། །ད་

ལྷ་ཆང་མ་ཁམས་བདེར་གྱུར་པ་ཡིས། །ན་བྱན་བཞིན་དུ་སེམས་ནི་དགའ་བདེས་གཉིབས། །པ་  
སངས་ལྷ་བྱར་མངོན་གསལ་སྒྲ་ཆེན་ནི། །པ་མཐའ་མེད་ཀྱང་གཡོ་དང་སྒྲ་མེད་པར། །བ་ལང་རྩེ་  
བཞིན་སྒྲན་པོའི་ངང་ཚུལ་གྱིས། །མ་དག་འགྲོ་འདྲན་ཁྱོད་གསུང་སྒྲུབ་པ་དགོན། །ཅ་ཏུར་དབྱང་  
ཆོགས་ལྷན་པས་སྒྲན་བྱངས་ཏེ། །ཆ་གང་བྱད་བསད་ཕྱོགས་འདིར་བྱོན་པའི་སྐབས། །ཇ་ལང་  
རྒྱས་པའི་རི་དྲགས་དབང་པོ་བཞིན། །ཁ་སྒྲེས་རྣམས་ལ་དོགས་པ་མེད་པར་འཆལ། །ཁྲ་ཡི་ཅེ་  
མོར་ཏྲིག་གིས་རབ་མཛེས་ཤིང་། ཟ་མའི་བྱད་པར་སྒྲ་ཆོགས་ལ་དགའ་བའི། །འ་ལི་ཏ་སོགས་  
མི་དཔོན་ཆེ་ཆུང་རྣམས། །ཡ་མཆོན་འབྲུལ་གྱིས་རྩེས་སུ་བབྱང་ཡང་འཆལ། །ར་མ་སྒྲུང་གིར་  
འབྲད་བཞིན་བསྒྲན་པའི་དབྱ། །ལ་ལྷང་གར་གནས་ཆར་གཙོད་དཔའ་ཚུལ་ཅན། །ཤ་ཟན་སོག་  
པོའི་དཔོན་པོ་མ་ལུས་པ། །ས་ནི་དང་པོ་ཐོབ་བཞིན་དགའ་བར་འཆལ། །ཏ་ས་བརྗོད་དད་པའི་  
མཁའ་དབྱིངས་སུ། །ཨ་མི་ཏ་ལྷའི་བྱགས་རྩེའི་ཉི་མ་ཤར། །པན་དང་བདེ་བའི་བད་དཀར་འཇུ་མ་  
འཕྲེང་གོད། །དགའ་སྒྲོའི་རྒྱང་དྲུག་སྒྲུ་དབྱངས་སྤིད་ཅེར་སྒྲོགས།

སྒྲུབས་མགོན་ཕྱང་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་བྱང་ཏུ་བྱལ་བ། ཐུབ་པ་གཞན་ལས་ལྷག་པའི་བྱགས་  
བསྐྱེད་ཀྱི། །ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྒྱོགས་པས་མཐའ་འཁོབ་ཏུ། །གདུལ་དགའ་འདུལ་ལ་མཆུངས་སྒྲ་  
མ་མཆིས་པ། །བསྒྲུ་མེད་སྒྲུབས་གནས་དམ་པའི་ཞབས་བྱང་དུ། །གང་གི་མཆོན་དཔའི་དབྱིལ་  
འཁོར་སྒྲ་བའི་གཟུགས། །སྤྱིང་དབྱས་རོལ་མཆོར་ཡང་ཡང་ལྷུང་བ་ན། །དད་པའི་རྒྱབས་གཡོས་  
ཁྱ་འཕྲིན་ངང་མོའི་སྒྲ། །སྒྲ་ཅོར་སྒྲོགས་འདིར་བཅེ་བས་ཡུད་ཅམ་དགོངས། །གསེར་གྱི་ས་འཛིན་  
དབྱས་སུ་ལྷན་པོ་འཕ། །རྒྱ་སྐར་ཁྱོད་དུ་མཆོན་མོའི་མགོན་པོ་བཞིན། །སྤྱིགས་མའི་བསྒྲན་འཛིན་  
བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་དབྱས། །འབྲན་སྒྲ་ཀུན་བྲལ་སྒྲེས་མཆོག་དམ་པ་ཁྱོད། །དབང་ཕྱོགས་མཆོག་  
དམན་མགོན་སྒྲོན་རལ་པ་རུ། །ཞབས་སྒྲེས་རི་པོར་འཛིན་པ་ངལ་གསོ་ཞིང་། །གཞན་པན་  
མཛད་པའི་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བ་ཡིས། །སྐལ་ལྷན་ཀུ་ལྷུང་སྒྲོང་བཞིན་བཞུགས་ལགས་གང། །བགྱང་  
ཡས་ལྷང་དང་ཏྲིགས་པའི་ཟ་མ་ཏྲིག། །ངས་པའི་དོན་དུ་རྒྱད་པ་ཀུན་སྤངས་མོད། །ཐུན་མོང་སྤང་



རོར་ཉི་ཞེ་འི་དྲི་མ་ཡིས། །རེག་པ་མེད་པར་འཆོ་ཞིང་གཞེས་ལགས་སམ། །ཆོས་སྤྱིད་ཀུན་ལ་  
 ཆད་མེད་འབྱུག་པ་ནི། །ནམ་མཁའི་མཐའ་ལྷར་མཉམ་ཉིད་སྒྲོང་དབྱིངས་ནས། །བཀའ་འབངས་  
 བདག་གྲང་བཅེ་བས་མ་ཐོར་བར། །ཤ་ཆའི་གསུང་མཆིད་སོན་པས་སྒྲོ་དགའ་སྒྲེས། །འདི་ན་  
 ལས་ཀྱི་མཐུ་ནི་བསྒྲོག་དགའ་བས། །འདྲུ་འཛིན་ཁུར་ཐོས་རི་བཞིན་ཅི་ཡང་ནོན། །འོན་གྲང་  
 རེས་འགའ་བཤད་དང་རེས་འགའ་བསྒྲོམ། །པལ་ཆར་ཆོས་བརྒྱད་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་བཞིན་  
 མཆིས། །ཉིན་བྱེད་ཟེར་དང་བྲལ་བའི་འདམ་སྒྲེས་དང་། །བསིལ་ཟེར་དབང་ཐོས་སྤངས་པའི་ཀྱ་  
 ཟུད་བཞིན། །བསྟན་འཛིན་གཞན་གྱི་དོར་བའི་ཐུབ་བསྟན་ལྷག་ཁྱོད་ཀྱི་ཁུར་ཡིན་སྟོང་སྟོབས་  
 ཐུག་པར་ལོང་། །དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་རྒྱ་རྒྱུ་ཡུལ་རྣམས་སུ། །ཐུབ་བསྟན་འཛིན་པར་  
 རྒྱུ་མ་པ་འགའ་མཆིས་གྲང་། །མེ་ཁྱེར་འོད་ཀྱིས་བརྒྱའི་ཆལ་ལ་བཞིན། །བཤད་སྒྲུབ་ཟེུ་འབྱ་  
 འབྱེད་པར་རུས་མ་ཡིན། །སྤྱེ་སྒྲོད་གསུམ་དང་རེས་གསང་རྒྱུད་སྤྱེ་བཞིན། །མཐར་སོན་གྲུབ་  
 མཐའ་རྒྱ་མཆོའི་དེ་ཉིད་རྟོགས། །ཐོས་དོན་སྒྲུབ་ལ་ཅེ་གཅིག་གཞོལ་བ་ཁྱོད། །ཐུབ་བསྟན་  
 རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་སྒོག་གིང་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དམན་པ་རྣམས་ནི་མཛོན་མཐོ་དང་། །བར་  
 མའི་འགྲོ་རྣམས་རེས་པར་ལེགས་པའི་དཔལ། །དབང་པོ་མཆོག་རྣམས་ཀུན་མཁྱེན་སར་བཀྱི་  
 བའི། །འཕྱིན་ལས་སྒྲོ་འཕར་སྒྲལ་བ་བཞིན་དུ་སྤྱེ། །འདས་དང་མ་འདས་དགེ་ལེགས་གཞི་རྟོན་  
 ནི། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ཞེས་ཐུབ་པ་མཆོག་གིས་གསུངས། །ནམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྷན་པའི་  
 འདུས་སྤྱེ་ཡིས། །ནོར་འཛིན་བཞིན་རས་ཡོངས་སུ་ཁྱུབ་པར་མཛོད། །ཀུར་ཀུམ་མཆོན་དང་  
 ལྷན་པའི་ལུས་མཛེས་གྲང་། །བག་མེད་སྒྲོད་པ་ཁོ་ནས་འཆོ་བ་ཀུན། །ཁྱོད་ཀྱི་ལེགས་མཛད་  
 སྒྲོར་བས་ཆར་བཅད་དེ། །ཆོས་འདུལ་ནོར་བུའི་བྱེ་དོར་མཛད་པར་ཞུ། །ཉིན་མཆོན་ཁོར་ཡུག་  
 ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །ཅེ་གཅིག་གཞོལ་བ་མཁས་པས་བསྐྱགས་འོས་གྲང་། །མི་བསྐྱུན་སྒྱེ་  
 ཐོ་འདི་དག་གཏུལ་དགའ་བས། །གང་འཆོམ་མཛད་པ་མོས་པ་བཞིན་དུ་སྟོན། །མཐའ་དབུས་སྒྱེ་  
 འགྲོ་ཀུན་གྱི་ཐན་བདེ་ཡི། །གཞི་དང་རྟོན་གྱུར་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཉིད་ལགས། །དེ་ཕྱིར་གཟུགས་

སྒྲུབ་པ་འོད་པ་སྲིད་མཐའི་བར། །རྟག་པར་འཆོ་གཞེས་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར། །གང་གི་  
གསུང་གི་ཟེགས་མའི་ཆ་ཤས་ཅམ། །ཡིད་ཀྱི་བྱམ་པར་ཐོབ་པའི་སྟོམས་ལས་བདག །བཅེ་བའི་  
ལྷགས་ཀྱས་ནམ་ཡང་མི་འདོར་ཞིང་། །འདི་བྱིར་ཕན་པའི་ཞལ་གདམས་ཡང་ཡང་སྟོལ། །དེ་  
ལྟར་མདོ་སྤང་ནགས་ཀྱི་སྒྲན་སྟོངས་ནས། །བཀའ་དྲིན་དྲན་ཆེ་གང་ཤར་ཐོལ་བྱང་དུ། །བཀའ་  
འབངས་གང་དེས་གསོལ་བའི་བྱ་མཆིད་འདི། །ཀྱན་མཁྱེན་དགྲེས་པའི་མཆོད་ཡོན་ཉིད་གྱུར་  
ཅིག །རྟོན་མཆོན་པར་མཛོད་བཏགས་བཅས་ས་ཁྱི་རྩ་ཉ་ཆེས་༥དགེ་བར་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་སྒྲ་  
བྱང་ནས།

ལྷགས་འབྲུག་ཡོར་ཡོངས་རྩོགས་བཟླ་བའི་མངའ་བདག་ཕྱང་རྒྱ་མཆོག་གི་ལྷལ་པའི་རྒྱ་ཡི་  
གེས་བཟླ་བའི་རྩོན་མེ་དབལ་བཟང་པོའི་ཞབས་བྱང་དུ་ཕྱལ་བའི་བྱ་ཡིག་གསེར་གྱི་པར་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱ་  
ཆེན་མཁྱེན་པའི་དགྲེས་འཁོར་རབ་རྩོགས་ཤིང་། །མད་བྱང་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་འོད་འཕྲེང་  
གིས། །རིས་མེད་ཐུབ་བཟླ་བརྒྱུ་ཁ་འབྲེད་པ། །སྒྲ་བའི་ཉི་མ་མཆོག་གི་ཞབས་བྱང་དུ།  
།དགག་སྒྲབ་སྒྲན་འབྲེན་གསེར་གྱི་གྲུ་ཞོན་ནས། །ཐོས་བསམ་མཆོ་ཆེན་ཁོར་ཡུག་བསྐྱོད་  
བྱས་ཀྱང་། །ཆོས་དོན་ནོར་གྱིས་དབྱལ་བའི་རྟོག་གོ་བ། །འཇིགས་མེད་དབང་པོས་དང་བའི་  
མཆིད་འདི་གསོལ། །དེང་དུས་ས་ལ་གནས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་གྱིས། །མཐོ་རིས་གྲོང་ཁྱིམ་ཉིད་དུ་  
བརྟག་བྱ་བ། །སྒྲེ་བཞིའི་དབལ་འབྱོར་མཐའ་དག་འདུ་བའི་གནས། །ཁོར་བའི་བ་གམ་བཞད་  
པའི་པོ་བྱང་དུ། །འཇམ་དབལ་དོ་རྩེ་ནོན་པོ་མི་ཡི་གར། །ལྷུར་མཛད་བསོད་ནམས་དབྱང་བའི་  
གཟི་བརྒྱེད་གྱིས། །ཆངས་པའི་ཅོད་པན་ས་ལ་ལྷུང་བྱེད་པ། །གནམ་བསྐྱོས་ས་གཞི་སྒྱུར་བའི་  
བྱར་བྱང་ལ། །གང་གི་ཞབས་སྒྲེས་པརྒྱ་རལ་གསོ་ཞིང་། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་བཞེད་གཞུང་མདོ་  
སྤགས་ཀྱན། །ཉིན་བཞིན་སྒྲེལ་བས་སྒྲོ་གསལ་མཐའ་དག་ལ། །དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་བཀོ་སྐྱལ་  
སྒྲོ་བཞིན་དུ། །བརྩོད་དོན་བཅུ་དྲུག་ཆ་ཤས་ཡོངས་གང་ཞིང་། །བརྩོད་བྱེད་ཆེག་རྒྱན་བདུད་ཅིའི་  
ཟེགས་མ་ཅན། །འཕྲིན་ཡིག་རྩེ་བཤར་ཕྱོགས་ས་འཛིན་ལས། །འོངས་པ་གྲུས་ལྷན་རལ་པའི་

ཅོད་པན་གྱུར། །དེ་ཆེ་བདག་སེམས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ནི། །དགའ་དང་དད་པའི་རྒྱལ་ས་  
 བྲེང་ནམ་སྟོང་དུ། །གཡོས་པར་གྱུར་འདིས་མ་འཐུངས་བདེ་ཆེན་གྱི། །ཀུན་དགའི་བརྟུང་བ་  
 གཞར་ཡང་མེད་པ་སྙམ། །ཁྱོད་རིན་གྱུར་ཀུམ་རྒྱས་པའི་དགའ་ཆེན་དུ། །ལེགས་བཤད་སྒྲུང་  
 ཅིའི་ཆར་གིས་སྒྲོས་གྱུར་པ། །བདག་སྟོའི་བྱང་བ་བཤད་སྒྲུབ་འཐུར་སྒྲིང་གིས། །རོལ་ཅེད་  
 བགྱིད་པའི་ཅེ་དགའ་ལ་ཆགས་གུང་། །སྣ་ཆོགས་ཐབས་གྱིས་སྒྲིང་པའི་ལམ་ཆེན་དུ། །འཁྲིད་  
 མཁས་ནམ་རྟོག་སྒྲུ་མའི་བྱེད་པོ་དེས། །གཅིག་ཏུ་པན་པའི་རྩོལ་གྱིས་སྒྲིང་གྱུར་ཏེ། །འདི་  
 སྒྲུང་མིག་འབྲུལ་ལྟར་མོས་འདའ་ཞིང་མཆིས། །ཆོགས་གཉིས་ཚུ་གཉེར་འཇིང་ན་ནམ་པར་  
 རོལ། །རྒྱལ་ས་ཆེན་སྟོང་པའི་བར་མཛོད་མཐའ་དག་འཛིན། །ལུང་རིགས་སྒྲུལ་མགོའི་གདེངས་  
 ཀ་སྟོང་ལྟན་པ། །ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་གཉེན། །གང་གི་ལེགས་མཛད་  
 ཆར་ཆེན་དོ་ཤལ་གྱིས། །ཤར་སྒྲོགས་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ་འདི་ནམ་རྒྱས་ཏེ། །བདུད་ཅིའི་བརྟུང་  
 བས་རོམས་པ་ངང་མོའི་ཆོགས། །འཐུར་སྒྲིང་གར་གྱིས་ས་གསུམ་ཀུན་དགར་བྱེད། །ཁྱོད་  
 གྱི་གསང་གསུམ་ཚུ་གཉེར་ལས་འོངས་པའི། །སྒྲིན་ལས་སྒྲིན་སྟོན་འདི་ཡིས་མ་བསྐྱུངས་  
 བ། །བྱང་སྒྲོགས་འཛིན་མའི་དོ་རར་བྱུབ་བསྟན་གྱི། །ཉལ་འགྲོ་འདི་དག་ཚུ་ཐེགས་གོ་འཕང་  
 འཛིན། །དེ་སྒྲུང་མཆན་དཔའི་སྒྲུང་བརྟན་འབར་པའི་སྒྱ། །སྒྲེ་དགྱའི་དཔལ་དུ་སྟུན་པོ་སྟུར་  
 བརྟན་ཅིང་། །བཤད་དང་སྒྲུབ་པའི་བྱུང་ཆེན་སྟོང་སྒྱུར་ཏེ། །སྐལ་བཟང་དོན་མཐུན་རེ་བ་བསྟོང་  
 བར་མཛོད། །བདེ་ལ་སྒྲིང་གུང་དེ་ཡི་ཐབས་ཚུལ་ལ། །མྱོངས་གྱུར་སྟོན་བརྒྱས་མནར་པའི་  
 འཛིག་ཉེན་འདི། །བཅེ་ཆེན་བྱམས་པའི་རྩ་ཡབ་གྱིས་བྲངས་ཏེ། །འདོད་པའི་ཤིང་རྩ་ཡོངས་སྒྱ་  
 གང་བར་མཛོད། །འདི་ན་རྟོག་བྲལ་ཡིད་གྱི་མེ་མོང་ནང་། །ཁྱོད་སྒྱ་རི་མོར་བྲིས་པའི་དོ་མཆར་  
 ལ། །གཅིག་ཏུ་ཆགས་པའི་བསམ་གཏན་སྟུར་ལེན་ན། །མགོན་པོའི་བྱགས་ནས་བསྐྱེལ་བ་མེད་  
 བར་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་བདག་སྒྲིན་པོའི་དབྱུག་པ་ཡིས། །རེག་པའི་ཆོར་བ་ཐོག་བཞིན་  
 མ་སྐྱུང་ན། །ངེས་གསང་ཐེག་མཆོག་ཐབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །ཡོངས་སྒྱ་གཞོལ་བ་ཡིད་གྱི་



ལྷགས་ཀྱི་བཟུང་། །མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ཞལ་རས་མཐོན་སུམ་དུ། །ཁྱུ་ཏེ་གསུང་གི་གསང་  
བ་མ་ལུས་པ། །འཛིན་པར་ཤོག་ཅེས་སྒྲོན་པའི་དབྱུ་གྲུ་ཡིས། །ལེགས་བྲས་གསེར་གྱི་རྩ་ཆེན་  
ཅི་ཡང་རྒྱང་། །དེ་ལྟར་འདོད་པའི་གདུགས་གྱིས་དུས་ཀྱི་རྒྱ་དུ། །བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་གི་ཀྱ་ལྷན་  
གཞོན་ཀུ་ནི། །རེ་བ་རི་བཞིན་རྩོགས་པའི་ཐེམ་དངར་གྱིས། །ཆོམ་པར་མཛོད་ཅིག་ཡབ་གཅིག་  
ཐུགས་རྩེ་གཏེར། །གྲགས་སྒྲུབ་རྣམ་དཀར་སྤོང་བས་སྒྲིགས་ཀྱི་རྒྱ་དུ། །རི་མོ་འདྲི་བྱེད་དཔལ་  
ལྡན་སྒྲུབ་པའི་མཁའ། །ལེགས་གསུང་ཁྱུ་ལྷག་མོ་ཉའི་བཟོད་པ་ཡིས། །བདག་སྤྱི་དགའ་ཆལ་  
ཏག་དུ་བརྒྱན་པར་མཛོད། །དེ་ལྟར་མཚུངས་མེད་སྒྲུབ་པའི་གྱི། །སྤྱང་ཅིའི་ཐིག་ལེས་རྣམ་ཁེངས་  
ཤིང་། །ཆོག་དོན་གེ་སར་རབ་རྒྱས་པའི། །ཁྱུ་ཡིག་གསེར་གྱི་བརྒྱ་འདིར། །ལེགས་བཤད་རྒྱད་  
མངས་བསྐྱེདས་(སྤྱེདས)པའི་སྒྲིམ། །དྲི་བའི་འཛིན་ཏེན་རྩོགས་བྱེད་པ། །དྲི་མེད་རྣམ་དཔྱོད་བྱང་  
བ་ནི། །དབྱེས་པའི་གར་གྱིས་དེར་རོལ་ཞིག། །ཅེས་པའི་ཁྱུ་ཡིག་གི་སྒྲིམ་མཆོན་པར་ལྷ་རྩལ་དྲི་མེད། །སྒྲུབ་  
སྒྲིག་སྒྲིག་ཐིག། །དམར་ཐིག་བཅས་བཀའ་འབངས་གྱི་ཐ་ཤལ་དུ་ཁྱུ་པ་གང་དེས་མི་བྱེད་པའི་ཐལ་མོ་སྤྱི་གར་རྩམ་སྒྲི་  
ལུལ།

ཅུང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེད་ལུགས་པའི་ཁྱུ་འཕྲིན་བཞུགས། བ་ཀྱན་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཞབས་གྱི་  
བརྒྱའི་བྱང་དུ། །སྒྲིག་གསུམ་གྲས་པས་སོར་བཅུ་སྤྱི་ཁར་སྒྱུར་ཏེ་ཁྱུ་བ། །དེར་བསོད་ནམས་དང་  
ཡེ་ཤེས་དུ་མས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེ་ལྷ་མའི་གཙུག་རྒྱན་དུ་མཐོན་པར་འཕགས་ཤིང་། །མི་  
རྩེ་འཁོར་མོ་སྒྱུར་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དུ་ལྷག་པའི་སྒྲི། །རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་སྤྱི་པོའི་བསྒྲུབ་པ་རིན་  
པོ་ཆེ་མཐའ་དབུས་ཀྱི་རྒྱ་དུ་སྤོང་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྤྱི་སྤྱོདས་གྱི་གོ་ཆ་རྒྱལ་བ་སྤྱི་གི་  
སྒྲི་གྲོས་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་རིང་ནས། །བཅེ་བས་མ་སོར་པའི་བཀའི་སྤྱི་གས་བྱ་མཛོད་བཏགས་  
གོས་ལྷག་བཅས་སྒྲུབ་པ་རྒྱ་མ་ཉམས་པར་སྒྲི་བོར་ཐེབས་པས། །ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དངོས་  
སྒྲུ་མཇལ་བ་ལྷ་བྱའི་དགའ་སྒྲོ་དཔག་དུ་མེད་པས་ཆོམ་པར་གྱུར། །གྲས་སྒྲུབ་འདུ་ཤེས་གསུམ་  
པ་བདག་གྱང་། །རྩེ་བཅུན་སྒྲུབ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་གང་གི་བཀའ་དྲིན་ལ་བཏེན་ནས་ལུས་སེམས་ལ་

གསར་འཛེ་མེད་ཅིང་། འདི་ཁའི་དགོན་པ་དང་སྤྱིན་བདག་ནམས་ཀྱི་འདོད་མོས་ལྟར། རྒྱལ་  
 བསྟན་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་འདེགས་ལ་ཕན་རེའི་འཆད་ཉན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཅམ་བཞི་ཁུལ་དུ་  
 ལགས་པ་གནས་ཚུལ་དུ་སྤྱུལ། མཚམས་ཁྱུས། ཆེད་དུ་བྱ་སྤྱོད། ཐེབས་ལམ་གྱི་ཐོག་ནང་སོ་ལ་  
 ཁ་བཏགས་ཅིག་བསྐྱར་གནང་མཛད་པ་མ་ཉམས་པར་འགྱོར་བས་ཐུགས་ལ་བཏགས། ཐུན་ཆུང་  
 རྒྱ་ནག་དུ་འོང་རྒྱའི་སྒོར་ལ། མ་གཞི་རང་ལ་ཡགོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་ཞབས་འདེགས་དང་  
 བསྟན་པའི་ལ་རྒྱ་ལ་ཕན་པའི་ཁ་སྟབས། ཤེས་སྒོ་ཡོངས་ཐང་སོགས་ཆེས་ཞན་ཅིང་། རྒྱལ་ཁབ་  
 ཆེན་པོའི་བཞི་བ་སྤྱ་རགས་ལ་གོམས་འདྲིས་མཐོང་སྤྱོད་སོགས་མེད་པར་མ་ཟད། རང་དབང་  
 ཐམས་ཅད་བདེ་བ་སྟེ། །གཞན་དབང་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རང་དབང་  
 མ་འདུས་པའི་གོ་ས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཡིད་ཤིན་དུ་སྤྱན་ཅིང་འདོད་པ་གཏན་ནས་མེད་པའི་སྟབས། སྤྱ་  
 སོར་རིན་ཅན་སྒྲ་མ་བཀའ་རིན་འཁོར་མེད་རྒྱལ་དབང་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྤྱ་ཞབས་ནས་རྒྱ་  
 ནག་དུ་འགྲོ་དགོས་ཞེས། བཀའ་སྤྱི་པོར་ལྷུང་བའི་སྟབས་སུ་ཡང་དགོངས་པ་ལྟ་བུ་གསུངས་མཐར་  
 སྤྱེལ་གྱིས་བྱ་བའི་རྩ་བ་ཡང་དེ་ལགས་ཤིང་། སྤྱད་ནས་རྗེ་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་  
 ཐུན་ཆུང་མདོ་སྤྱད་དུ་ཡོང་ཁར་བཀའ་ཐེབས་སྟབས་ཇི་ལྟར་ཁྱུས་པ་ནམས་ཀྱང་། སྒྲ་མ་དགོན་  
 མཆོག་དབང་དུ་བཞག་ནས་ཁྱུས་པ་ཤི་སྟག་ཡིན་པར་མ་ཟད། ཐུན་ལ་འབྱུང་བ་བྱུང་བའང་  
 དེས་འདྲོངས་མེད་ཚུལ་དགའ་གདོང་གི་ལུང་བསྟན་སྤྱན་འཐེབས་ཁྱུས་པ་དང་། ང་དང་མཉམ་  
 དུ་ན་བའི་བྲ་བ་ཞིག་རྗེས་སོར་ཐོར་བ་བྱུང་ནས་ཤི་སོང་བ་ཡང་བདེན་དེས་ལགས་པ་བཅས།  
 དགོངས་པ་ནན་ཁྱུས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ལ་རྗེ་སྒྲ་མ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་མཁོས་ཆུང་ལ་བརྩེ་བས་  
 གཟིགས་ཏེ། དགོངས་པ་ཡངས་ཆ་བྱུང་བ་སྤྱོད་གསུམ་གསེར་གྱི་བཀའ་ཡང་གཞལ་དུ་མེད་པའི་  
 བཀའ་རིན་ཡིན་བསམ་པ་ཡོད། ད་དུང་ཡང་སྤྱར་ཁྱུས་ལྟར་ལས་དབྱུག་པ་འཐེན་ན་སྤྱོད་འོང་རྒྱ་  
 མེད་པ་ལ། བཀའ་ཐེབས་ཀྱང་ཇི་བཞིན་སྤྱབ་སྤྱབ་པའི་སྟབས་མ་མཆིས་པར་མ་ཟད། འབྱུང་  
 པས་མ་ཐར་པ་ཞིག་དེར་འོང་ན་རོའི་སྤྱན་པ་ལས་མི་འདུག་པས་གནས་ཚུལ་འདི་ལེགས་པར་

དགོངས་ཤིང་། སྟན་ཆུང་ལ་རྗེ་ཉིད་ལས་རེ་ས་སྐྱབས་གནས་གཞན་མེད་པས། འཛིགས་པ་ཆེན་  
པོ་འདི་ལས་གྲོལ་བའི་བཀའ་བྲུབ་ལྟ་སྟོར་མགོ་འདྲེན་སོགས་གང་དུག་མ་མཛད་ན། སྟན་ཆུང་  
སྟོབ་མའི་གྲལ་དུ་མ་བཞག་པ་ཡིན་པས། རེ་འབྲས་དོན་སྟོན་བཅེ་བའི་དབྱིངས་ནས་མི་འདོར་  
བ་མཐུན་མཐུན། མཐུན་མཐུན་ལྟ་ལགས། ॥ ॥

མེ་མོ་ལག་གི་ལོར། ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཕྱང་སྐུ་རོལ་པའི་རྗེ་རྗེའི་  
ཞབས་བྱང་དུ་བྱལ་བའི་ལྷ་མཆིད་རྫོགས་ལྡན་གསར་བའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ། ཨོ་སྤྱ་ཉི་མི་རྒྱུ། རྒྱལ་  
ཀུན་མཐུན་དང་བཅེ་བའི་ཉལ་འགོ་ཀུན་འཐུངས་ལེགས་བཤད་ཆུ་སྐྱང་བྱེ་བ་ཐག་བརྒྱ་ཉིན་  
བཞིན་འབེབས། །རབ་དཀར་འཕྲིན་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱབས་སྤེང་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད་པར་  
སྟོགས་ནམས་ཀུན་ཏུ་ནམ་པར་སྟོ། །པན་བདེ་རིན་ཆེན་བྱེ་བའི་འབྱུང་གནས་སྤྱས་བཅས་རྒྱལ་  
བའི་བསྟོད་བསྐྱེད་རང་མོ་འབྱུང་གིས་མཛོད་པར་འབྱུང་། །རྗེ་རྗེ་འཆང་དབང་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་  
མ་ཆུ་གཏེར་བདག་པོའི་ཞབས་སྐྱེས་བསྟོའི་འདབ་སྤེང་བཞད་པའི་དུང་། །མགོན་པོ་གང་གི་  
བཀའ་དྲིན་ཉིན་བྱེད་གིས། །ནམ་དཔྱེད་འདབ་སྟོང་བྱེ་བའི་གེ་སར་ནང་། །ལྷ་མཆིད་བྱང་བའི་  
རྒྱུད་མངས་བསྐྱེངས་(སྤེངས)པ་འདིར། །སྟན་ཤལ་གསེར་གྱི་སྟོག་འོད་ནམ་པར་རྒྱུངས། །སྟོས་  
བྲལ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་ཉིད་ཀྱུར་སྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་རྗེ་རྗེ་ཡིས། །མི་  
བཟད་སྤིད་པར་འཆིང་བྱེད་ཀུན་རྟོག་བཞོན་པའི་རྒྱ་བ་མཐའ་དག་དབུ་མའི་ལམ་དུ་བཅོམ་པ་  
ལས། །ཐག་མེད་འཁྱོར་པའི་ལོངས་སྟོད་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་འཇུག་ཡན་ལག་བདུན་  
ལྡན་དང་པོའི་མགོན་པོར་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །མ་རུངས་སྟོགས་མའི་འགོ་བ་སྟོལ་སྤྲད་དུ་མའི་  
ཞིང་དུ་སྟོ་ཆོགས་སྐུ་འཕྱལ་སྟོན་པ་འདི་མད་བྱུང་། །མཆོན་དཔེའི་རི་དྲགས་གཟུགས་གིས་  
རབ་མཛེས་གཟུགས་སྐྱེའི་རྒྱ་བ་གཅིག་ཉིད་ལགས་ཀྱང་འགོ་ཁམས་རྗེང་བྱུར་དེ་སྟེད་འཆར་  
བས་རབ་འབྱུངས་འཛིག་ཉིན་རྒྱས་པར་འགོངས། །སྟེ་རྒྱ་ཀུན་ལ་གཅིག་ཏུ་སྟན་པའི་དམ་  
ཆོས་བདུད་ཅིས་སྐལ་བཟང་ན་བའི་དགའ་སྟོན་འབྱེད་ཀྱང་ཡིད་སྐྱབས་སྟེང་ལ་སྐུ་ངན་ཆོར་བ་



ཅི་ཡང་སྤྱིན། །ཤེས་བྱའི་དགྲིལ་འཁོར་ཀུན་བྱུང་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པའི་སྤྲུགས་ནི་འབད་ཚེ་ལ་  
 སྒྲོས་པའི་མཚན་མ་ནི་ཡང་ཁོར་བྱ་རི་བཞིན་འགྲོ་འདུལ་སྤྱིན་ལས་ལྷན་གྱིས་བྱུང། །འདི་ལྟའི་ངོ་  
 མཚར་གསང་གསུམ་མཛད་པ་གང་གིས་མཛོན་དུ་མཛད་སྤྱིར་བྱོང་ནི་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཉིད་དེ་  
 བདག་ཅག་ཀུན་གྱི་ཐུབ་པའི་སྤྲུག་གི་ཁེངས་པ་འཛིན། །རབ་དཀར་དགེ་བའི་ལས་གྱིས་བྱིན་  
 བའི་ཡིད་འོང་སྤྱིད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་མཐའ་དག་རྫོགས་པའི་གྲོང་བྱེར་དུ། །མི་བསྐྱུན་སྣ་ཆོགས་  
 འགྲོ་བ་རི་ལྟ་རི་ལྟར་སྒྲོ་གསུམ་ཉམ་ངའི་ལམ་དུ་གཞོལ་བ་ལྟར་ལེན་པ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་བྱང་སྤྱོད་  
 བྱོང་ནི་གང་འདུལ་ཐབས་མཁས་མཛད་པ་བདག་གིར་བཞེས་པའི་རྣམ་ཐར་ལ། །མཐའ་ཡས་  
 ཞིང་གི་རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་ཀུན་གྱི་ཉག་ཏུ་རྒྱས་པའི་འཇུག་དཀར་སྤེང་བ་འགྱུར་དམ་སྟུང་། །ཐོས་  
 བསམ་བསྒྲོམ་པའི་བྱ་གཞིངས་ལ་བཞེན་མཛོན་པར་རྫོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ས་མཐར་  
 སོན་བཞིན་དུ། །འཇམ་དཔལ་རྩི་རྩེའི་ཞིང་མཚོག་གྲུབ་པའི་གནས་སུ་རྣལ་འབྱོར་ཐབས་མོར་  
 གཞོལ་བའི་དཀར་ཐུབ་འདིས་ཅི་བྱ། །འོན་ཀྱང་རྒྱ་ཆེན་གཞུང་ལུགས་མང་དུ་ཐོས་པར་རྫོམ་  
 ཡང་འདུ་འཛིའི་སྤེང་བ་སྤྲུག་པོས་ལོན་གྱུར་ཏེ། །དེ་དོན་སྤྱོད་པའི་སྐབས་བྲལ་སྟོམ་ལས་ཁོལ་པོ་  
 བདག་ཅག་ཀུན་ལ་ཅོ་འདི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། །ཡིད་འཕྲོག་རྣམ་དཀར་བྱ་བ་ལས་གྱི་འཁོར་  
 ལོ་ངོ་མཚར་སྤྲུགས་བསྐྱེད་ཁོར་བྱ་འབར་བའི་ལྟེ་བ་ལས། །འཕྲིན་ལས་གསེར་གྱི་ཅིབས་སྤྱོད་  
 མཛོན་པར་བཞུལ་དགེ་ལེགས་སུ་བྱུང་བྱུང་པོར་འབྲིལ་བས་རབ་བསྐྱུལ་པ། །སྤྲུགས་བྲལ་  
 མཁའ་དབྱིངས་བསྐྱོར་བའི་ཚོལ་གྱི་ཚོད་དུས་འདིར་ཡང་འགྲོ་ལ་རྫོགས་ལྷན་དགའ་སྟོན་སྤྱིན་པ་  
 ཡི། །བཀའ་དྲིན་རིན་ཆེན་ལྷན་པོ་དཔུང་བས་འདེགས་བཅོད་རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་ཨེ་མ་སྐལ་བ་  
 བཟང་སྟུང་བཞུགས། །སྤྱིད་པའི་ནགས་སྤྱང་རྣམ་པར་ཡངས་པ་འདིར། །སྤྱེ་བའི་ཅན་དན་དགེ་  
 བའི་མཐུས་བྱིན་གྱིང་། །རྟེན་བཀུར་གདུག་པའི་སྤྱལ་དང་འགྲོགས་པ་ལས། །རབ་བསེལ་ནི་  
 བའི་གོ་སྐབས་འཕྲོག་པ་བདག་། །མཚུངས་མེད་ཐུབ་པ་བྱོང་གི་བཀའ་དྲིན་ལས། །ལུས་སེམས་  
 འཆི་བདག་སྤྲ་མས་མ་བྱེ་བར། །བཤད་སྤྱོད་གཞུགས་བརྟན་སྤེལ་བའི་ཚོལ་གྱིས་ནི། །རང་བདེ་

འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་པའི་ཁྱལ་དུ་མཆིས། །རྟག་དུ་བགྱང་ཡས་འགྲོ་བ་ཆུ་སྟོན་ཆོག་གས་ཀྱི་པན་དང་  
 བདེ་བའི་སྟོག་གི་སྟག་མ་ནི། །གང་དུ་ངལ་གསོ་ལུང་རྟོགས་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ཀྱན་འཛིན་  
 ཐུབ་བསྟན་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཏེ། །དེ་ཉིད་རྣམ་འཁེལ་བཤད་སྒྲུབ་རྒྱལ་གྱིས་བདུད་དང་  
 ལུ་སྟོགས་ཀྱི་བའི་ཆོག་གས་རྣམས་སྒྲག་བྱེད་ཅིང་། །སྐལ་བཟང་ངང་མོ་རྣམ་རྒྱས་ཀྱན་དགའི་  
 ཅེད་འཛོལ་འཛིན་པའང་བསྟན་འཛིན་སྒྲུབ་དབང་ཉིད་ལ་རག། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཐུབ་བསྟན་འཛིན་པར་  
 ཁས་འཆེ་ཁེངས་སྟན་དག་ནི་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་རྒྱས་པ་དང་བྲལ་སྟོངས་པའི་ངང་ཚུལ་སྟག་  
 པར་སྟོན། །རིགས་པའི་གད་རྒྱུད་སྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉུང་དུའི་ཐལ་སྟེང་བརྒྱས་བཛོད་སྒྲུབ་  
 ལེན་གཞུང་ཅམ་སྟོག་པས་རབ་ཆེན་གཞན་སྟོད་ཆེག་གི་དུག་མདའ་འཁེན། །བྱུང་བརྟེན་རྣམ་  
 འབྱོར་དབང་པོར་རྣམ་པ་དག་ཀྱང་ངོ་ཆའི་གོས་བྲལ་དགའ་མའི་ཆོག་གས་དང་སྟན་ཅིག་ཁྱིམ་གྱི་  
 འཆིང་བ་སྟེལ་བས་ཅི་ཡང་མཁྱ། །ཀྱེ་མ་སྟོགས་མའི་གཞུགས་བརྟན་འདི་དག་མཐོང་ཆེ་ཐུབ་  
 བསྟན་ཉིན་བྱེད་བྱུང་པར་འབྱུར་སྟུང་སེམས་མེད་རྣམས་ཀྱང་མི་བཟད་གདུང་བ་འཛིན་པར་  
 ཅོམ། །འོན་ཀྱང་རིང་ནས་རྒྱལ་ཆེན་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཆོའི་མཐུ་བྱུང་སྟེ། །དུས་  
 མཐར་ཐུབ་པའི་ལུགས་བཟང་སྟེལ་བའི་ཕྱི་ནང་མཐུན་རྒྱུན་གང་འོས་པ། །དེ་དག་མ་ཆང་མེད་  
 པར་ཡོངས་རྫོགས་ཐུབ་པའི་སྤྲུལ་མཆོག་ཁྱོད་བཞུགས་པས། །ཐར་འདོད་ཆོག་གས་རྣམས་  
 རབ་དགའི་དབྱངས་སྟན་སྟོན་ཅེར་སྟོགས་ལ་ཆས་པར་བྱུང། །ཁྱོད་ནི་ཐུབ་བསྟན་པད་ཆལ་  
 འབྱེད་པའི་ཉི་མ་སྟེ། །སྐལ་བཟང་འཆི་མེད་རེ་བ་ཀྱན་སྟོང་དཔག་བསམ་ཤིང་། །པན་བདེའི་  
 གྲུ་ཆར་རྟག་དུ་འཁེལ་མཁས་སྟོན་ཆེན་ཏེ། །ཁྱོད་མཚུངས་ཐུབ་བསྟན་བདག་པོ་གར་ཡང་  
 བཅལ་དུ་མེད། །དེ་སྤྱད་རབ་དཀར་སྟོན་ལས་ཐུགས་ཀྱས་འགྲོ་འདི་ཞི་བའི་ལམ་དུ་བྱངས་པ་  
 དང་། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་ཤེལ་སྟོགས་མའི་ཐུན་ཅན་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་  
 བའི་གསང་གསུམ་བཞོད་པ་ཀྱན་རྫོགས་ཁྱོད་སྒྲུ་མཆོན་དཔེའི་སྤང་བརྟན་ནི། །རྒྱ་གཉེར་མེ་  
 ཐུའི་སྤྱད་གཡོགས་འཛིན་པ་དེ་སྟོན་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཆེ་རབས་སྟེང་བར་

ཐུགས་རྗེའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། །ཡིད་ལ་སྐལ་བཟང་བྱིན་པའི་སྟོམ་ལས་བདག །རིང་མིན་ཁྱོད་  
 ཞལ་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་གྱུར་ཏེ། །ཕན་བདེའི་དགའ་སྟོན་སྟོང་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །གཏིང་  
 མཐའ་ཀུན་བལ་ཐུབ་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ཆེར། །ཐོས་བསམ་སྟོམ་པའི་གཟིངས་གྱིས་བཟོད་པ་  
 ལ། །གཞན་དྲིང་མི་འཛིན་སྟོབས་པ་མཚོག་ཆེད་ནས། །ཐུབ་བསྟན་འཛིན་པའི་མཚོག་ཏུ་  
 བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །སྲིད་པའི་དཔལ་འབྱོར་མི་རྟག་སྟོག་གི་འོད། །འདིར་སྤང་བདེ་བ་སྐྱུ་མའི་  
 རོལ་ཅེད་བཞིན། །ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་སྲིད་ལས་ཡིད་བྱུང་སྟེ། །ཐར་པའི་རྒྱལ་མཆོན་  
 འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །འགྲོ་ལ་གཅིག་ཏུ་བཅེ་བའི་སྤྲོད་རྗེ་དང། །བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་  
 དཔལ་གྱིས་ཡོངས་དངས་པའི། །རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་ལ་བརྟེན་ནས། །རྒྱལ་  
 སྐལ་སྟོད་པ་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཤིན་ཏུ་གདུལ་དགའ་སེམས་ཀྱི་གཉིས་འཐུང་  
 བེ། །བྱ་ཤེས་ཐུགས་རྟུ་རྟོན་པོས་དབང་བྱས་ཏེ། །ལུས་སེམས་ལས་རུང་ཤིན་སྐྱུངས་དང་  
 བཅས་པའི། །ཏིང་འཛིན་བརྟན་པོ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །སྲིད་པར་སྐྱེ་འཆིའི་འཁྲལ་  
 འཁོར་སྐྱབ་པའི་གཞི། །ལྷན་སྐྱེས་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་ལེགས་མཐོང་ནས། །སྟོང་པའི་དབྱིངས་  
 སོན་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་ཡིས། །ཀུན་སྟོངས་འཁྲི་ཤིང་གཅོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཐ་མལ་  
 སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་ཐུགས་ཀྱི་ཁམས། །རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་དདུལ་ཆུང་ཆོན་ཆེན་གྱིས། །སྐྱེ་  
 གསུམ་གསེར་གྱི་དངོས་པོར་ལེགས་བསྐྱར་ཏེ། །བྱང་འཇུག་གོ་འཕང་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་  
 སྟོབས། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་གསང་བའི་གནད། །གསང་ཆེན་རྒྱད་དོན་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་  
 དགའ་བ། །ཁྱོད་གྱི་དྲིན་ལས་བདག་གིས་ཁོང་རྒྱད་དེ། །ལེགས་བཤད་དགའ་སྟོན་འབྱེད་པར་  
 བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །མགོན་པོ་གང་གི་ཞལ་གྱི་བརྒྱ་མཚུ་ཡི་ཡལ་འདབ་རབ་དམར་ཞིང་། །འོད་  
 ཟེར་དགའ་པོའི་སྤང་བ་ཀུན་དཀྱིགས་སོ་ཡི་གེ་སར་རྫོགས་པ་ལས། །བསོད་ནམས་གྱིས་གཙང་  
 ཤིན་ཏུ་དངར་བའི་ཐབ་རྒྱས་གསུང་གི་སྤྲང་ཅི་ནི། །བདག་སྟོ་བྱང་བས་ཅི་ཡང་འཐུངས་པའི་རོ་  
 མཚར་སྤང་བ་སྐྱུར་འཆར་ཤོག །འདི་ན་གང་གི་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བྱན་པའི་ཡིད་



འོང་དང་པ་ལྟར་བྱེད་ན། །སྤེ་གཉིས་ལྟན་པས་མི་བྱེད་ཡོངས་འདྲིས་མཛའ་གཙུགས་མཐོ་རིས་  
བཟོ་བོས་མཛོན་པར་བསྐྱབས་པ་ཡི། །རྟག་ཏུ་མཉན་འོས་དགོ་བའི་བཀའ་མཆིད་ནོར་བུའི་སྤེང་  
བ་ཆད་མེད་སྟོལ་བའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། །སྤུམ་ཅེན་བདེ་བའི་དཔལ་ཡང་རྩམ་བྱེད་དགོ་ལེགས་  
གསར་བའི་དུས་སྟོན་སྤྲོད་ལ་སྤྱིན་པར་མཛོད། །

ཞུ་ཡིག་བརྒྱ་དཀར་པོ་ལ། །སྤྱོད་རས་བྱང་བ་གཡོ་བའི་སྤྲད། །ཟང་ཟིང་བདོག་བའི་  
སྤྱེས་དང་བཅས། །དཀར་པོའི་སྤྱགས་ཀྱི་ཆེས་ལ་ལུལ། ། །

རྩ་རྩེ་འཆང་ཕྱང་སྤྱ་རིན་པོ་ཆེར་ལུལ་བའི་ཞུ་མཆིད་དབྱར་སྤྱེས་རྩ་སྤྱ་ཞེས་བྱ་བ་བཀྲགས་སོ། །རྒྱལ་  
ཀྱན་མཁྱེན་བཅེའི་ལུང་པོ་ནི། །དུར་སྤྱིག་སྒྲོས་གར་ལྟར་སྤངས་ཏེ། །སྤྱེ་དགུ་ཀྱན་གྱི་མགོན་  
མཛའ་པ། །དཔལ་ལྟན་སྤྲ་མས་བདག་སྤྱོདས་ཤིག །སྒྲོ་གྲོས་རྒྱལ་ཞིང་སྤྱབ་ལ་གཡེལ། །སྤྲོང་  
སྟོབས་དམན་ཞིང་སྤེད་པ་ཆེ། །རྟག་ཏུ་འདུ་འཛིའི་མཆོར་བྱིང་བ། །གང་དེས་གྲུས་པས་  
མཆིད་འདི་གསོལ། །སྤེད་ནི་སྟོན་གྱི་སྤྱགས་བསྤྲེད་བཞིན། །སྤྱོན་བརྒྱས་མནར་བའི་དུས་  
མཐའ་འདིར། །བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་སྤེལ་བའི་ཁུར། །རང་ཉིད་གཅིག་ལྷས་བདག་གིར་  
མཛའ། །དེ་ཆེ་སྤྱོད་འདྲ་ཡོད་བཞིན་དུ། །སྤྱབ་པ་བདག་གིས་ཅི་བྱ་ཞེས། །སྤྱས་དང་བཅས་པ་ཉི་  
མའི་གཉེན། །ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་སམ་སྟུམ། །ཤེས་བུའི་རྒྱ་མཆོ་མ་ལུས་པ། །མགོན་  
སྤྱོད་ཞལ་དུ་གསོལ་བ་ན། །གརྒྱ་འཕྱང་བའི་རྩ་རྒྱ། །བཞིན་རས་རྒྱ་ཐེགས་སྤེང་བ་འཛིན། །དི་  
མེད་ལུང་དང་རིགས་པ་ཡིས། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་པའི་དོན། །མ་ལུས་རི་བཞིན་སྤྱགས་  
རྒྱད་དེ། །གཞན་ལ་འདོམས་པས་ངལ་བ་མེད། །ཐོས་དོན་སྤྱབ་ལ་གཞོལ་བ་ཡིས། །ཟབ་དང་  
རྒྱ་ཆེའི་དམིགས་པ་ལ། །བསྐྱལ་བའི་རྒྱང་གིས་མི་བསྐྱལ་བའི། །ཉིང་འཛིན་བརྟན་པོ་སྤྱོད་  
གྱིས་བརྟེས། །མཆོག་དམན་བར་མ་རྗེས་འཛིན་པའི། །སྤྱོད་གྱི་མད་བྱང་འཕྲིན་ལས་ནི། །ནོར་  
འཛིན་བཞིན་རས་མ་ལུས་པ། །གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཉི་མ་བཞིན། །རབ་དཀར་གྲགས་པའི་  
ངང་མོ་ནི། །སྤྱགས་བྲལ་མཆོ་ལ་ཅི་ཡང་འཁོར། །ཉིན་བཞིན་འཕྱར་ཞིང་སྤྲོད་པ་ཡིས། །སྟན་

སའི་རྩ་རྩ་བརྒྱུད་བར་བྱེད། །བདག་ནི་ཐོག་མེད་དུས་ཉིད་ནས། །མི་བཟད་སྐྱོན་ལ་གོམས་པ་  
 ཡིས། །སེམས་ཀྱི་སྤང་མ་འདོད་ཡོན་གྱི། །མི་གཙང་ངེ་ལ་ཅི་ཡང་འཁོར། །དེ་སྤང་མཁྱེན་  
 སའི་གཞུང་སྤྱར་ཏེ། །ལེགས་བཤད་འབྲུལ་གྱི་ཉག་སྤོར་ནི། །བཅེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཕངས་པ་  
 གང་། །བདག་སྤྱིང་འཁོན་ལ་བྱུག་པར་གྱུར། །འོན་ཀྱང་ལས་ཀྱིས་བྱིན་པ་ཡི། །འདོད་ལ་བརྟམ་  
 སའི་ངེ་མ་ནི། །རས་ལ་ཞུགས་སའི་སྐྱམ་བཞིན་དུ། །སྤྱི་ཞིག་འབྲུལ་དུ་དབྱུང་བར་བྱས། །ཤེས་  
 རྒྱུད་རྒྱུད་སའི་མཐེལ་བྱུག་སའི། །སྐྱོན་གྱི་ཆར་མ་འབྱེན་སའི་སྤང། །ལེགས་བཤད་རྒྱ་ཁབ་སྐྱལ་  
 བ་ནི། །བཀའ་ངེན་ཆེ་ཞེས་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཀྱེ་རུད་ཐུབ་སའི་བསྟན་པ་ནི། །ལྟག་ཆུ་ཆད་སའི་  
 རྩེད་བུ་བཞིན། །ལོག་པར་སྤྱོད་སའི་ཆ་བེར་གྱིས། །ཉིན་རེ་ཉིན་རེར་སྐྱེམ་པར་བྱེད། །གཞུང་  
 ལུགས་ཆེ་ལ་སྤྱངས་པ་པལ། །སྐྱུབ་སའི་ཚུལ་ལ་སྐྱོན་དུ་ལྟ། །རབ་བྱུང་མགོ་རེག་ཆོགས་རྣམས་  
 གྱང་། །ཁྱིམ་གྱི་བྱ་བས་ཡོངས་སུ་བྱེལ། །བསམ་གཏན་མཁན་པོར་རྫོམས་པ་དག །རྩེད་དང་  
 བཀྱར་སྟོར་ཅི་ཡང་སྤེད། །ཆོས་དང་མཐུན་པ་འགའ་མཆིས་གྱང་། །ཉིན་སྐར་བཞིན་དུ་སྤང་མི་  
 བྱས། །དེ་ལྟའི་དུས་ངན་འདི་འདྲ་ལ། །ཡོན་ཏན་རྟོག་གྱིས་དབྱུལ་བ་ཡིས། །བདག་འདྲས་བསྟན་  
 དང་འགྲོ་བའི་དོན། །སྐྱུབ་པར་འདོད་པ་བཞད་གང་རྒྱ། །བྱེད་ནི་ཐོས་སའི་པ་རོལ་སོན། །བསྐྱབ་  
 གསུམ་ཡོན་ཏན་ཆོགས་ཀྱིས་གཏམས། །ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་ལ་མངའ་བརྟེན་བྱེད། །བསྟན་  
 ལ་གྱི་དོར་མཛད་པར་རིགས། །ཐུབ་བསྟན་འཛིན་སྤྱོད་སྤེལ་བ་ཡི། །མཁྱེན་བཅེ་བྱས་པ་ལྟན་  
 བཞིན་དུ། །རྒྱབས་ཆེན་གཞན་དོན་ཡལ་པོར་ནས། །རང་དོན་སྐྱུབ་ལ་ངེ་ལྟར་དབྱེས། །བགྱང་  
 ཡས་རྒྱལ་སྤྱས་དཔའ་པོ་རྣམས། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་གཟིགས་བཞིན་དུ། །སྤྱིང་རྩེའི་  
 དབང་གིས་སྤྱིད་པར་ནི། །བསྐྱལ་པར་གནས་པ་མ་ལགས་སམ། །དེ་བྱིར་སྤྱིད་སའི་སྐྱོན་  
 གཟིགས་གྱང་། །སྤྱིད་ལ་སྐྱོ་བ་མི་མངའ་བར། །ཐར་འདོད་བྱེ་བའི་དབྱུང་གཉིན་དུ། །ཞབས་  
 ཟུང་མི་གཡོ་བརྟན་པར་བཞུགས། །སྤྱི་གཙུག་ནི་རྩེའི་གདན་སྤྱིང་དུ། །མགོན་ཁྱོད་བསྐྱེམས་ཏེ་  
 གསོལ་འདེབས་ན། །ཐུགས་རྩེའི་སྤྱིན་ཐུང་གཡོས་པ་ལས། །བྱིན་རྒྱབས་ཆར་ཆེན་འཕེབས་

པར་མཛོད། །སྒྲིངས་པའི་བློ་དུ་སྒྱུར་བ་བདག །གནས་སྐབས་བར་ཆད་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །ཆོས་  
ལུན་བསམ་དོན་འབྲུག་པ་ཡི། །སྐབས་འདྲུག་གཡོལ་བ་མེད་པ་མཆེན། །ཁྱོད་ཞལ་སྒྱུར་དུ་  
མཇལ་བ་དང་། །ཁྱོད་གསུང་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་གྱིས། །བདག་སྒྲོའི་རྒྱུ་སྟོབས་རྒྱས་  
ཏེ། །བདེ་ཆེན་ཅེ་དགའ་བཅུད་པར་སྟོན། །དེ་ལྟའི་འཕྲིན་ཡིག་སྟོན་སྟོན་ནི། །དོན་གཉིས་རྒྱང་  
གིས་བསྐྱོད་པ་ལས། །སྟོན་ཆོག་འདྲུག་སྐྱོ་སྐྱོགས་བཞིན་དུ། །བདེན་བྲལ་སྐྱོགས་སུ་གཡོ་ཞིང་  
ཐལ། །ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་ཏེན་མཆོན་བྱེད་ཅམ་དུ་མཛོད་བཏགས་བཅས་སུལ། ། །

མཁས་བྱ་བ་ཀྱན་གྱི་གཙུག་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་བཀའ་ཁྲིན་མཉམ་མེད་ལྷུང་སྒྲུ་རྒྱལ་བའི་རྒྱ་  
རྒྱལ་ལྷུང་བའི་ལྷ་མཆོད་རྒྱུ་བའི་རྒྱ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ། འདོད་ཡོན་སྒྲུལ་གདུག་ཆར་ལྷ་རྩེ་དགོངས་  
ཀྱང་། །བཅེ་བའི་དབང་གིས་ཅི་ནའི་རྒྱལ་ཁབ་དུ། །སྤྲོ་ཆོགས་ཐབས་ཀྱིས་སྤྲེ་བའི་དོན་མཛད་  
བ། །མཚུངས་མེད་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་ཞབས་དུང་དུ། །ཡིད་རབ་དང་བས་སྐྱབ་པའི་བརྟུལ་  
ཞུགས་མཆོག་། མཐོས་ཀྱང་རྩེད་དང་བཀྱར་སྤྲེའི་མེ་ཉོག་ལ། །སྤྲེད་པའི་དབང་གིས་ཆོས་བརྒྱད་  
ལྷ་ལེན་བ། །དེ་ཡིས་ཐག་རིང་ཡུལ་ནས་མཆོད་འདི་གསོལ། །མཛད་བྱང་ཆོགས་གཉིས་བྱེ་  
བས་ལེགས་བསྐྱུན་པའི། །དོ་མཆར་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་མཛོད། །དེད་དུས་བདུད་བཞིའི་  
གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བཞིན་དུ། །བདེ་ཆེན་དཔལ་གྱིས་ལྷ་མ་མེར་བཞུགས་ལགས་སམ། །དང་སྤྲོད་  
ཆེན་པོས་ལེགས་གསུང་གདམས་པའི་བརྟུད། །དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ལྷ་དང་རིམ་གཉིས་  
སོགས། །སྐྱུན་མོང་སྐྱུན་མོང་མིན་པའི་ཉམས་བཞེས་ལ། །གཅིག་དུ་གཞོལ་བའི་རྩལ་གྱིས་  
བཞུགས་ལགས་གྲང་། །རང་གཞན་གྱུ་མཐའ་རབ་འབྱམས་དཀའ་བའི་གནས། །རི་བཞིན་  
ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་གྱིས། །སྤྲོ་མེད་ཐབ་རྒྱས་ལེགས་བཤད་སྤེལ་བ་ཡིས། །སྒྲུལ་  
བཟང་དགའ་བ་སྤྲེད་བཞིན་བཞུགས་ལགས་སམ། །འདི་ན་གང་གི་རིན་ཐོབ་གྱི་ན་བ། །གཅིག་  
ལྷ་དཔེན་པའི་གནས་སུ་ཡིད་སྤྲོ་ཡང་། །བྲ་སྤྲོ་བ་སྤྲེན་བདག་དོ་འཛིན་རྣམ་གཡེང་གིས། །རང་  
དབང་བྲལ་འདིས་ཤེས་པ་གཏིང་ནས་འཕྱོ། །མཆོད་རབ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་དབྱེར་མེད་



པའི། །ཀུན་མཁྱེན་སྤྱོད་ལ་མང་དུ་གསོལ་ཅི་འཆའ། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་དང་འཁོར་ལོ་གསུམ་  
 སོགས་གྱིས། །ཐུབ་པའི་རིང་ལུགས་ཉམས་མེད་བཀའ་དྲིན་མཛོད། །སྤྱོད་གྱུའི་བདེ་སྤྱོད་རྒྱལ་  
 བའི་བསྟན་པ་དང་། །དེ་ཡང་དགོ་འདུན་འདུས་པར་རག་ལས་སྤྱིར། །ཚུལ་མིན་འཆའ་བར་སྤྱོད་  
 རྣམས་ཆར་བཅད་དེ། །ཁྱིམས་ལྡན་སྤྱོད་ཐོས་ས་སྤྱོད་ཁྱུང་པར་མཛོད། །སྤྱོད་པ་འདིར་ཐུག་རྒྱ་  
 ཆེ་དང་རྫོགས་ཆེན་ཞེས། །ཟབ་མོའི་གདམས་པར་གྲགས་པ་མང་མཆིས་ཀྱང་། །ལྟ་སྤྱོད་གང་  
 ལའང་འཁྱུལ་པའི་དྲིས་དཔེན་པ། །སྤྱོད་བཟང་ཡབ་རྗེའི་རིང་ལུགས་གཅིག་ཕྱར་བཟ། །དེ་ལྟ་མོད་  
 གྱི་དེང་དུས་ཆེན་པོ་འགའ། །རང་ལུགས་དོར་ནས་ཐོག་པོའི་ཆོས་རྒྱུད་འཛིན། །གཞན་དག་  
 འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་རུས་པ་བྲལ། །པལ་ཆར་རྟེན་དང་བཀའ་སྤྱིས་རྣམ་པར་སྤྱོས། །དེ་ཕྱིར་  
 རྒྱལ་བ་དགྲེས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །ཐུབ་བསྟན་ཚུལ་བཞིན་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་ཉིད་དེ། །ཐུན་མོང་  
 གདུལ་བྱའི་མོས་པ་དག་པའི་མཁར། །མཆན་དཔེའི་ཉིན་བྱེད་འགོག་པ་མེད་པར་མཛོད། །སྤྱོད་  
 བཟང་གསུང་གི་དཀའ་གནས་ས་ཆེན་ཀུན། །གཅིག་ཆར་གསལ་བྱེད་ལེགས་བཤད་ཏེ་བདུན་  
 འོད། །ཉིན་བཞིན་སྤྱོད་བས་སྐལ་བཟང་རྩ་སྤྱོད་ཆོགས། །ལུང་རིགས་སྤྱང་ཅིའི་ཁུར་གྱིས་དུང་  
 པར་མཛོད། །སྤྱོད་པ་འདིའི་ལུས་ཅན་རེ་བ་སྤྱོད་བ་དང་། །སྐལ་ལྡན་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་  
 པའི་སྤྱིར། །མད་བྱང་ཀུན་བཟང་སྤྱོད་པའི་ཐབས་མཁས་གྱིས། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་སྤྱོད་པ་  
 འདིར་ཞབས་བསྤྱོད་ལྷ། །སྤྱོད་པའི་ཐ་མར་གྱུར་པའི་སྤྱོད་ལས་བདག །རིང་མིན་སྤྱོད་ཞབས་  
 བསྤྱོད་གཙུག་བསྟན་ཏེ། །དངོས་འཛིན་འཁྱུལ་པའི་དྲི་མ་མཐར་བྱེད་པའི། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་  
 པའི་བདུད་ཅི་འཕྱང་བར་སྤོན། །བཛོད་དོན་བཅུ་དྲུག་ཆ་ཤས་ཡོངས་གང་ཞིང་། །སྤྱོད་ལེགས་  
 ཆོག་རྒྱུ་འོད་ཟེར་སྤྱོད་བྱེད་པའི། །བཀའ་མཆིད་བསྐྱབ་བྱའི་རྩ་ཤེལ་བསྟོད་པ་ཡིས། །བདག་  
 སྤྱོད་བྱ་ལམ་ཡང་ཡང་བརྒྱན་པར་མཛོད། །ཅེས་ཞུ་ཡིག་གི་རྟེན་མཆོན་པར་ལྟ་རྒྱས་བཅས་ཆོས་སྤེ་ཆེན་  
 པོ་བྱམས་པ་སྤྱིར་ནས་ལུག་ལོ་རྩ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་ལ་བཀའ་འབངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡད་ཀོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་  
 དབང་པོས་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཐལ་མོ་སྤྱོད་པོར་སྤྱར་ཏེ་བྲལ།

[illegible]

ཡང་། །ཉེ་ཞོའི་རྩལ་དང་བྲལ་བར་བཞུགས་ལགས་སམ། །རིག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱས་པའི་  
 ཆོང་འདུས་སུ། །ལུང་རིགས་ངོ་མཆར་ལྟ་མོ་མང་མཐོང་ཡང་། །ཉམས་ཉོགས་སྤྱིང་པོའི་ནོར་  
 གྲིས་དབུལ་གྱུར་ཏེ། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡུལ་མཐར་འབྱམ་པ་བདག་། །སྐབས་གསུམ་ཀུན་  
 འདུས་གང་གི་བཀའ་འཛིན་ལས། །འབྱུང་འབྱུགས་ནད་ཀྱི་ཟུག་རྩས་མ་རིག་པར། །འདི་སྤང་ཆོས་  
 བརྒྱད་སྤྱ་ཆོགས་མིག་འཕྲུལ་གྲིས། །ཅོལ་རྒྱུང་རིག་པའི་བྱེད་མེད་བཞིན་དུ། །གཞུང་ལུགས་  
 སྤངས་པས་ཟབ་དོན་མ་རྟོག་ཅིང་། །ཅེ་གཅིག་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སྤྱིང་གདེང་དང་བྲལ། །དོན་མེད་  
 དང་ལ་ན་ཆོད་ཡོལ་བ་ཡིས། །སྤྱོད་པའི་ལུགས་རིང་འབྱེན་པས་ངལ་ཞིང་མཆིས། །འགྲོ་ལ་པན་  
 བདེའི་མཆོད་ཡོན་སྤྱིང་མཁས་ཐུབ་བསྟན་གྱི་ལ་ཤ་ཡི་སྤྱོར། །ས་གསུམ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་  
 རྒྱལ་སྤྱ་བའི་སེང་གེ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་བཞུགས་པས། །བགྲང་ཡས་བསྟན་འཛིན་རི་སྤྱོས་མཐའ་  
 དག་ངས་པར་མགོན་དང་བཅས་པ་སྟེ། །ནག་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་སྤྱ་བའི་བ་དན་ད་ནི་སྤྱིང་ཅེར་  
 བསྐྱེད་བར་བྱེད། །གང་གི་ལེགས་མཛད་སྤྱིན་སྤྱོན་གདེངས་ཀ་ཅན། །སྤྱག་པོར་བཅེགས་པའི་  
 ཆར་གྲིས་མ་བསྐྱར་ན། །ཤར་ཕྱོགས་འཛིན་མར་སྒོ་བཟང་རིང་ལུགས་ཀྱི། །ཉལ་འགྲོ་འདི་དག་  
 རྩ་ཐིག་གོ་འཕང་འཛིན། །དེ་སྤྱད་གཞུགས་སྤྱིའི་སྤང་བ་སྤྱིང་མཐར་ཡང་། །གཞིག་བྲལ་རྟག་  
 པའི་ངོ་བོར་སོན་པ་ཡི། །འཆི་མེད་དོ་རྗེའི་གོ་འཕང་མངོན་མཛད་དེ། །འཁོར་གསུམ་མཛད་  
 པས་སྐལ་བཟང་སྤྱིང་བར་མཛོད། །དོ་རྗེ་འཆར་དང་མི་གཉིས་མགོན་ཁྱོད་གྲིས། །གསང་ཆེན་  
 དགའ་སྟོན་སྤྱལ་བའི་མཐུ་ཉིད་ལས། །མོངས་རྩལ་བདག་གུང་དོ་རྗེའི་ཐེག་པ་ཡི། །གསང་བའི་  
 གནད་ལ་ཅུང་ཟད་འཕྲིག་ཚུད་གྱུར། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་གསུང་བདུད་ཅིའི་རྩ་གཏེར་ལས། །འགའ་  
 ཅུ་འཐུངས་པས་ངོམས་པར་མ་གྱུར་ཏེ། །དམ་ཆོས་ལ་སྤྱིང་འདོད་པའི་རྟ་གདོང་ནི། །དོན་  
 གཏེར་ལྷེ་བརྒྱ་རྒྱུང་བས་ཅི་ཡང་བྲེལ། །སྤྱིང་ཞིའི་དགེ་མཆན་མ་ལུས་འདུས་པའི་ཞལ། །མངོན་  
 སུམ་མཐོང་བའི་སྐལ་བཟང་བདག་གི་མིག་། །སྤྱར་ཡང་ཁྱོད་ཞལ་བདུད་ཅི་འཐུང་འདོད་པ། །ཆ་  
 བས་གདུང་བའི་སྤང་ཆེན་པད་མཆོར་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་སྤྱིང་བ་འདི་ཉིད་དུ། །རིང་པོའི་དུས་



གྱིས་མ་ཆོད་པར། །ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྒྱུར་མཇལ་ཏེ། །ལེགས་བཤད་དགའ་སྟོན་འཐུང་  
བར་སྟོན། །གང་གི་བྱིན་རྒྱལ་ཉིན་བྱེད་རྒྱས་པའི་འོད། །རིས་མེད་ཀུན་ལ་སྟོམས་པར་འཆར་  
མོད་གྱང་། །ཁྱད་པར་བདག་སྟོང་པར་སྒྲིའི་ཟུམ་འབྲུ་རུ། །འབྲལ་མེད་རྟག་ཏུ་རོལ་པའི་བཀའ་ཁྲིན་  
སྟོལ། །རྣམ་དཔྱེད་ཆངས་པའི་མཆོ་ཆེན་ལས་བལྟམས་དབྱངས་གྱི་ཡན་ལག་ཀུན་རྫོགས་  
པ། །དོན་བཟང་འོར་བུའི་བྱུང་ཕྱད་གཡོ་བའི་འཕྱིན་ཡིག་དབྱངས་ལྡན་ལྟ་མོ་ནི། །མི་སྤྱད་དང་  
པས་སོར་གདུབ་འཁོལ་བཞིན་སྟོན་ཆེན་རྒྱུད་མངས་བསྐྱེདས་པ་འདིར། །མདོ་སྒྲགས་གཙུག་  
ལག་གྱེ་བའི་བསྟོ་གནས་མང་ཐོས་སྟོན་ལལ་གཏོད་པར་མཛོད། །ཐ་སྐར་མཛེས་མའི་མངལ་དུ་  
ནི། །རྒྱ་སྐར་བདག་པོ་ཅེ་བ་ཡི། །དགའ་བ་དང་པོ་ཉམས་སྦྱོང་ཆེ། །དད་པས་ཐལ་སྒྱུར་འདི་ཕུལ་  
མོ། །ཞེས་ཞུ་ཡིག་འདེགས་ཉིན་མཆོན་བྱེད་ཅམ་དུ་མཛོད་བཏགས་བཅས་ཕུལ། ། །

སྒྱུབས་མགོན་ཕྱང་སྒྲུབ་རིན་པོ་ཆེར་ཕུལ་བའི་ཞུ་ཡིག་བཞུགས། བཀྲང་ཡས་རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་བཅེ་  
རུས་པ་ཀུན། །གཅིག་བསྐྱུས་ལྟ་བུར་འགྲོ་རྣམས་སྟོལ་བའི་སྒྲུབ། །དུར་སྟོག་གར་གྱིས་རྣམ་  
རོལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །རྗེ་བཙུན་རོལ་བའི་དོ་རྗེའི་ཞབས་བྱུང་དུ། །འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་  
དུམ་ཁའི་རང་བཞིན་དུ། །མདོན་སྐུམ་གཟིགས་པའི་སྤྱིད་པའི་ཕུན་ཆོག་གས་ནི། །གཏན་གྱི་བདེ་  
བར་རྫོམ་པའི་སྟོམ་ལས་མཁན། །གང་དེས་ཐག་རིང་ཡུལ་ནས་མཆིད་འདི་གསོལ། །དཔལ་  
ལྡན་ཁྱི་མེད་ཆོག་གས་གཉིས་བདུད་ཅིའི་གཏེར། །ཐུགས་བསྐྱེད་རི་པོས་བསྐྱབས་པའི་ངོ་མཆར་  
ལས། །འོངས་པའི་གཟུགས་སྒྱུའི་རི་པོར་འཛིན་པ་གང་། །ཉེ་ཞོའི་རྩལ་དང་བྲལ་བར་བཞུགས་  
ལགས་སམ། །ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ལ་གཞོལ་བ་དང་། །སྐྱབས་འགར་ལེགས་བཤད་  
འཕྱེད་བ་སྟེལ་བ་དང་། །གཞན་ཆོ་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་གྱི་ཆར་འབེབས་པ། །འདི་གསུམ་པན་ཚུན་  
འགྲན་བཞིན་བཞུགས་ལགས་སམ། །སྟོབས་བཙུ་མངའ་བ་ཀུན་གྱིས་ཡལ་པོར་བའི། །དུམ་  
གོད་གདུལ་དཀའི་འགྲོ་རྣམས་སྟོལ་བའི་བྱེར། །སྟོ་ཆོག་ཁམས་དང་དབང་པོ་དང་འཆམ་  
པའི། །ཐབས་མཁས་མཛད་པ་སྟོན་བཞིན་བཞུགས་ལགས་གྱང་། །རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་འབངས་

གུར་དུ་རི་བླ། །བདག་ཀྱང་ལུས་སེམས་བྱུག་རྩ་དང་བྲལ་ཞིང་། །རང་སེམས་བརྗོད་ལྟེ་བར་  
མགོན་ཁྱོད་ཀྱི། །ཁྱིན་རྒྱལ་ཉིན་བྱེད་སྒྲུང་བ་འཆར་བཞིན་མཆིས། །སྐབས་ཀྱི་ཁྱེ་གསོལ།  
འདི་ན་ཀུན་གསལ་སྒྲིག་མེད་པར་བ་རུ། །རྒྱ་སྐར་འབྲེང་བ་ཆར་དུ་དངར་གུར་ཀྱང་། །ཉིན་བྱེད་  
གཞོན་ཀྱི་ཅེ་དགའ་དང་བྲལ་ན། །རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་གསལ་བའི་སྐབས་བྲལ་བཞིན། །བྱང་  
སྟོགས་འཛིན་མར་བྱ་རམ་གིང་བའི་བསྟན། །འཛིན་བར་འཆེལ་བའི་མཁས་རྣམས་མང་མཆིས་  
ཀྱང་། །མགོན་ཁྱོད་འཕྲིན་ལས་སྒྲུང་བ་དང་བྲལ་ན། །ཐུབ་བསྟན་ཁོར་ཡུག་སུ་ཞིག་གསལ་  
བར་ཀུས། །དེ་སྤྱིར་དཔུ་ཁོད་སྟོགས་མའི་འགྲོ་ནམས་ཀྱི། །བརྒྱུད་པོར་སྤྱོད་བའི་ཚུལ་ལ་མི་སྤྱོ་  
བར། །སྤྱོ་ཆེ་འགྲོ་ཀུན་སྤྱོལ་བའི་དམ་བཅའི་ཁྱུར། །མ་བསྟེལ་ཞིང་འདིར་མི་གཡོ་བརྟན་པར་  
བཞུགས། །གང་ཞིག་གཞན་ཀྱི་དོན་དུ་འགྱུར་ན་དཔྱལ་བའི་མེ་ལྷེ་འབྱུགས་པ་ཡང་། །འདབ་  
སྤྱོད་ཁོད་བའི་ཆལ་བཞིན་དགོངས་པ་མཐུ་ཆེན་ནམས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ཏེ། །དེ་སྤྱིར་མ་རུངས་  
གདུལ་དཀའི་ཞིང་འདི་ཡལ་བར་འདོར་བ་མི་རིགས་པས། །སྤྱིར་བ་རི་སྤྱིར་མ་སྤྱོད་བར་དུ་དང་  
པོའི་མགོན་བཞིན་བརྟན་པར་བཞུགས། །གདོང་ལུས་བཏེག་བའི་རིན་ཆེན་ཁྱི་འཕང་དུ། །ཞབས་  
སྤྱོས་བརྗོད་ཁག་ཁྱིག་བསྐྱལ་བའི་བར། །བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱ་ལ། །ཟབ་  
རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །ཅེས་གསོལ་བ་འདེབས་རྟེན་མཚོན་བྱེད་ཅམ་དུ་ཁ་བཏགས་ཅེར་  
སོན། དུལ་གྱི་མཐུལ་ཆེ་ལེགས། སྤྱིར་རྟེན་སྤྱོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ། གསུང་གི་རྟེན། ཐུགས་ཀྱི་རྟེན། ན་  
བཟའ་རྟེར་སྤྱད། བཞུགས་གདན་རྒྱལ་ཡོལ་བཅས་ཀྱི་ཡོན་དུ་དུལ་སྤང་བརྒྱ། ཡང་དུལ་སྤེ་ཆེན་བཅུ་ཐམ་པ་བཅས་  
སྤྱོབ་མའི་ཐ་ལལ་ཡད་ཀོན་མཚོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་དད་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་འབྱུལ་ལམ་ཁྱེ་ལགས་པས།  
གོང་ཁྱེས་ཀྱི་རེ་འབྲས་ནམས་དོན་སྤྱིན་ཀྱི་བཀའ་བཞེས་བཟང་པོ་སྤྱོ་པོར་སྤྱོལ་བ་མཁུན་མཁུན། གསུང་འོས་ཐེབས་  
ཆོགས་ཀྱང་ལྟ་ཆུང་ཆུན་བཞིན་ཁྱེ། ཡིག་ཆུང་ཞིག་ཟུར་དུ་ཐུལ་ཡོད། ཞིབ་ཆ་དག་ན་གསལ། རྟེན་མཚོན་པར་ནང་  
མཛོད་ཁ་བཏགས། སྐམ་སྤྱག་དམར་པོ་སྤྱོས་ལེགས་བཅས་རྒྱ་ཆོས་དགེ་བར་ཐུལ། །

འཛམ་གླིང་བསྟན་འཛིན་གསེར་རིའི་འབྲེང་བའི་དབུས། །ལྷན་པོ་བཞིན་དུ་འགྲན་

ཆེ་ཀུན་བྱལ་བ། །མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཐམས་ཅད་མཆིན། །ཡབ་རྗེ་རོལ་པའི་རྩོ་  
 རྗེའི་ཞབས་བྱུང་དུ། །གང་གི་བཀའ་ཁྲིན་ཆད་མེད་ཀྱིས་བསྐྱུངས་པའི། །སྟོམ་ལས་མཁན་པོའི་  
 ཡིད་ཀྱི་མེ་ལོང་རོགས། །ཁྱོད་སྐྱའི་སྒྲུང་བརྟན་གསལ་བར་གྱུར་པའི་ཆོ། །དད་པས་བྱངས་  
 པའི་ཁྱ་མཆིད་འདི་ལྟར་གསོལ། །དཔལ་ལྷན་སྐྱབ་པ་ཀུན་གྱི་སྤངས་པ་ཡི། །ཐུན་པའི་སྤིང་  
 འདི་གདུལ་པའི་ཞིང་ཉིད་དུ། །བདག་གིར་བཞེས་ཏེ་ཐབས་མཁས་མཛད་པ་ལ། །གཅིག་ཏུ་  
 གཞོལ་འདིས་རྒྱལ་རྣམས་ཁེངས་པ་འཕྲོག། །མཐའ་ཡས་གཙུག་ལག་རྒྱ་མཆོའི་འདུག་རོགས་  
 ཀུན། །གཟིགས་པ་ཅམ་གྱིས་མགོན་ཁྱོད་ཐུགས་རྒྱུད་དེ། །འཆད་ཚུད་ཚུམ་པའི་རྒྱུད་མངས་  
 བསྐྱེངས་པ་ན། །ཆངས་སྤུས་བྱུང་སྤྲིག་ཐོལ་ལ་བསྟེན་པ་བཞིན། །སློ་བཟང་རྒྱལ་པའི་མདོ་  
 སྤྲུགས་ལེགས་བཤད་གྱི། །དཀའ་གནད་མདུད་པ་ཅིག་ཆར་བཀྲོལ་པའི་ཆོ། །མཁས་གྲུབ་  
 སྤྱོད་པའི་སེང་གོ་དུས་གྱི་མཐར། །བདག་ཅག་མགོན་དུ་བྱོན་སྟམ་འཕྱང་མོ་ཉུག། །ཀུན་རྟོག་རྒྱ་  
 འཛིན་རྒྱ་ཉིའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །ཐེམ་པ་ལས་འོངས་ལྷན་སྤྲེས་ཉིན་མོར་བྱེད། །བདེ་སྟོང་  
 འོད་ཟེར་ཅེ་དགའ་སྟོང་འཛིན་པས། །གྲུབ་རིགས་ཀུན་གྱི་སྤྲི་བོར་ཞབས་སྤྲེས་འགོད། །ཀྱེ་ཏོ་  
 སྟོན་བསགས་བསོད་ནམས་སྟོབས་དམན་པས། །དུས་མཐར་བྱང་སྤྱོགས་ཐུན་པའི་སྤིང་དུ་  
 སྤྲེས། །རྒྱལ་འདིར་འགྲོད་ཀྱང་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་བདག། །ཁྱོད་དང་མཇལ་བ་སྐལ་བ་  
 བཟང་སྟམ་བཞིད། །ཆོས་སྤྲིད་བྱང་ལ་སློ་མིག་རབ་ཡངས་ཤིང་། །བསྟན་འགྲོ་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་  
 མཐུ་ལྷན་ན། །གང་གི་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་ལ་གྲུས་མོད་ཀྱང་། །རྒྱལ་དེས་དཔེན་བྱིར་བདག་  
 འདུས་རྫོ་མ་ཐོགས། །འོན་ཀྱང་རབ་དཀར་ངང་མོ་བད་མཆོ་དང་། །རྒྱུག་འཕྲེང་བ་རྒྱ་སྤྲེའི་  
 ཆལ་སྤྲེགས་ལྟར། །བདེ་སྤྱུག་སྤྱོད་ཆོགས་འཆར་པའི་རྣམ་རིག་གི། །གཉིས་སྤྲེས་གང་དེ་ཁྱོད་བྱུང་  
 ཁར་མ་ཁོར། །ཡབ་རྗེ་སྤྱོད་པའི་གཤེགས་ལྷལ་མདོ་སྤྲུགས་ལམ། །རྒྱལ་བཞིན་སྐྱབ་པས་ཉམས་  
 སུ་ལེན་འདོད་ཀྱང་། །སྤྱོད་ཆོགས་རྒྱུན་ངན་འཛིངས་པའི་དུས་མཐའ་འདིར། །ཉམས་རྟོགས་སྤྲེ་  
 དཀར་གསུངས་པས་རེ་ཐག་ཆད། །དེ་སྤྲད་དབུས་གཙང་དག་པའི་སྤྲོངས་ཉིད་དུ། །བར་བེང་



ནོར་ལས་སྒྲིང་པོ་ལེན་པ་དང་། །སྒྲ་མ་མཁས་གྲུབ་ནམས་ཀྱི་ཞབས་བྱུང་དུ། །མན་ངག་བདུད་  
ཅི་འབྱུང་བྱིར་འགོ་བར་སྟོ།།     ༥༥

སྐབས་མགོན་ཕྱང་སྐུ་རིན་པོ་ཆེར་བུལ་བའི་ཁྱེད་འཕྲིན་བཞུགས་སོ། །རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་ཕུང་པོ་  
ཉིན་མོར་བྱེད། །བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པའི་བརྗོད་རྗེས་ཆགས་པས། །འཕྲིན་ལས་འོད་ཟེར་སྟོན་  
མེ་སྟོང་འབྱེད་པ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་མཆོག་གི་ཞབས་བརྗོད། །བྱང་སྟོང་ཆེན་པོའི་གཤེགས་  
ལུལ་ཉམས་དགའ་བར། །འཇུག་པར་འདོད་ཀྱང་ནམ་གཡེང་རྒྱར་ཆུད་དེ། །དམ་ཆོས་སྐྱབ་  
པའི་སྐབས་བྲལ་གྲས་ལྷན་དེས། །ཐག་རིང་ཡུལ་ནས་དགོ་བའི་མཆིད་འདི་གསོལ། །དཔལ་  
ལྷན་སྐྱབ་པ་ཀུན་གྱིས་སྤངས་པ་ཡི། །མ་རིག་གིས་སྟོངས་བྱང་སྟོགས་འགོ་ནམས་ལ། །ཐར་  
ལམ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བྱགས་རྗེ་ཅན། །གང་གི་གསང་གསུམ་རྟོ་རྗེའི་སྤང་བརྟན་ནི། །དེས་  
པའི་དོན་དུ་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་གི། །པ་རོལ་སོན་སྤྲད་བགྲེས་རྒྱུད་མི་མངའ་ཡང་། །མ་དག་  
གདུལ་བྱའི་སྤང་དོར་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲ། །ཉེ་ཞོའི་རྩལ་དང་བྲལ་བར་བཞུགས་ལགས་སམ། །ལུས་  
ཅན་པན་བདེའི་གཞི་དང་ཅ་བ་ནི། །སྐྱབ་པའི་བསྟན་པ་ཁོ་ནར་རག་ལས་ཞེས། །དེ་ཉིད་སྤྲ་  
ཆོགས་ཐབས་ཀྱི་སྟེལ་བ་ལ། །སྐྱབ་དབང་གཉིས་པ་སྟེ་སྤང་བཞུགས་ལགས་གང་། །གངས་མེད་  
རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་མཛད་པ་ཡིས། །གདུལ་བར་མ་རུས་དཔྱ་གློད་འགོ་བ་ནམས། །ཡང་  
དག་ལམ་དུ་བགྱི་བྱིར་ཐབས་མཁས་ཀྱི། །མད་བྱང་མཛད་པས་འདའ་བཞིན་བཞུགས་ལགས་  
གང་། །རིང་ནས་བཀའ་རྒྱུ་མཆོག་གིས་བསྐྱུངས་པ་ཡི། །སྟོངས་རྩལ་བདག་ཀྱང་གངས་ཅན་  
ཡུལ་དབུས་སུ། །བདེ་བར་སོན་ཏེ་སྟེ་དང་སྒྲ་མའི་ཆོགས། །མཇལ་བས་དགའ་བདེ་དབྱར་  
མཆོའི་འགྲན་རྒྱར་གྱུར། །བསྐྱེད་མཆོག་གསུམ་རིན་ལས་འཆལ་བ་ཡི། །ཟང་ཟིང་བདོག་  
པའི་མཆོད་སྟོན་ཆལས་ཅམ། །བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་སྟོན་སྤྲ་སྟེལ་བ་ཡང་། །བྱགས་རྗེའི་  
གཉེར་སྟོད་དགྲེས་པའི་མཆོད་པར་འབུལ། །བརྒྱའི་ཅ་བ་སྟེ་དགའ་ལེགས་བྲས་མཐུས། །བྱ་  
རམ་གིང་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་སྟོང་པོའི་བཅུད། །འཇམ་མགོན་སྒྲ་མའི་རིང་ལུགས་བཅུ་གཉིས་

བདག་། བཤད་སྐབ་འོད་འབྲེང་སྲིད་ཅེར་སྟོ་བ་དང་། །ཚུལ་དེ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་སྦྱང་མཛད་  
 པའི། །བསྟན་འཛིན་སྟེས་མཆོག་སྟེ་དང་ཁྱད་པར་དུ། །རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་གྱི་མངའ་  
 བདག་ཁྱོད། །ཁྱི་སྒྲག་བསྐྱལ་བར་འཆོ་ཞིང་གཞེས་གྱུར་ཅིག་། །མདོན་མཐོའི་ལུས་ཏེན་སྟེན་པའི་  
 བ་མ་ཡིས། །ཐོག་དྲངས་འབྲེལ་བས་བཅིངས་པའི་ལུས་ཅན་ཀྱན། །ཐབས་ཤེས་སྦྱང་བས་སྲིད་  
 ཞིའི་མཐའ་བརྒྱལ་ཏེ། །སྐྱ་གསུམ་རིན་ཆེན་སྦྱང་དུ་སྦྱར་སྟེན་ཤོག། །སྟོགས་འདིར་བཤེས་གཉིན་  
 དམ་པ་འགའ་བྱང་ལས། །དམ་ཆོས་བཀའ་དྲིན་འོད་དང་གནས་མཛལ་སོགས། །དགོས་དོན་  
 སྐབ་སྦྱང་ལོ་གཅིག་ཅུ་བསྟན་ནས། །ཟེལ་གཞོན་བཟང་བྱར་རང་ཡུལ་ཡོང་ཅིས་ལགས། །དེ་  
 ནས་རིང་མིན་ཡབ་གཅིག་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། །སྐབས་མགོན་མཆོག་གི་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 བེ། །མདོན་སུམ་མཛལ་ཞིང་ཟབ་རྒྱས་ལེགས་བཤད་གྱི། །བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་དོམས་མེད་  
 འཁྱུང་བར་སྟོན། །དེ་བར་བཀའ་འབངས་གུས་ལྡན་སྟོས་བཅས་རྣམས། །སྟེ་ནང་བར་གཙོད་  
 མཆོན་མས་མི་བརྗེ་ཞིང་། །ཆོས་ལྡན་བསམ་དོན་མཐའ་བདག་ཡིད་སྟོན་ལྟར། །གོགས་མེད་  
 ལྡན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་སྐབས་འཇུག་ཞུ། །དེ་ལྟའི་ཞུ་མཆིད་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད། །ཤར་སྟོགས་  
 འོར་འཛིན་ཚུ་གཏེར་དབུས་སོང་ལ། །ཡབ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསེར་སྟན་དུ། །དོན་ལྡན་  
 ཆོག་གི་སྒྲུ་དབྱངས་སྟོགས་པར་མཛོད། །ཞུ་འདེགས་བཅས་གུས་པ་ཆེན་པོས་སུལ།

སྐབས་མགོན་ཕྱང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་བྱང་དུ་ཅུལ་བ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་  
 ཅད་གྱི་དོ་བོ་སྐབས་མཆོག་མཚུངས་རྩ་མ་མཆིས་པ་གང་གི་ཞབས་གྱི་པར་དེ་མ་མེད་པའི་བྱང་  
 དུ། གུས་པ་ཆེན་པོས་སྐྱག་གངས་མེད་པ་དང་བཅས་ཏེ་ཞུ་གསོལ། དེང་གི་དུས་ཉིད་ན་བཟང་  
 ཡས་བསྐྱལ་བར་གོམས་པའི་ཆོགས་གཉིས་རྒྱབས་པོ་ཆའི་མཐུ་ལས་སྐྱ་བཞིའི་གོ་འཕང་རིང་  
 མོ་ཞིག་ནས་མདོན་དུ་མཛད་ཟེན་གྱང་། བདག་སོགས་གདུལ་བྱ་མི་བསྟན་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་  
 བཟུང་བའི་སྦྱང་དུ་ཐ་མལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པར་རོལ་པའི་སྦྱའི་བཀོད་པའང་གཞན་དོར་ཉེ་  
 ཞིའི་དེ་མ་དང་བལ་ཞིང་། དེས་སུ་མ་ཆད་པའི་འགྲོ་བ་ཀྱན་པ་དང་བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་

སྒྲ་ན་མེད་པ་ལ་འགོད་པའི་མཛད་འཕྲིན་གྱི་གཟི་བྱིན་མཆོག་ཏུ་འབར་བཞིན་འཆོ་ཞིང་གཞེས་  
 པ་ནི་བདག་སོགས་རྗེས་འཇུག་ནམས་ལ་སྟོང་གསུམ་གསེར་གྱིས་བཀང་ཡང་གཞལ་བར་མི་  
 སྟོང་པའི་བཀའ་ངོན་ཏུ་གྱུར། གུས་སྒྲན་གསོལ་འདེབས་པའང་སྐྱབས་མགོན་དམ་པ་ཉིད་གྱི་  
 ཐུགས་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་གསར་འཛེས་དབེན་ཞིང་། སྤར་རྒྱན་བཞིན་འདི་ཕྱོགས་སུ་རང་འཁོས་  
 དང་བསྟུན་ཏེ་བསྟུན་པའི་ཞབས་འདེགས་ཅི་ཕྱོགས་བབྱིད་པའི་ཁུལ་ཏུ་མཆིས། མཆོམས་གྱི་  
 གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྟོང་པོར། ལུས་ཅན་མཐའ་དག་གི་བདེ་སྦྱིད་གྱི་ཅ་བ་ནི་རྒྱལ་བའི་  
 བསྟུན་པ་བསྟུན་འཛིན་དང་བཅས་པར་རག་ལས་པ་ལགས་ན། ད་ལྟའི་དུས་སུ་སྒྲིགས་མ་ལྔ་  
 བདོ་བའི་དབང་གིས་བསྟུན་པ་འཛིན་ཀླས་པའི་སྦྱེས་མཆོག་དམ་པ་ནམས་ནི་ནམ་ལངས་གྱི་  
 སྐར་མ་བཞིན་ཏུ་གྱུར། ཐུབ་བསྟུན་ངི་མར་བྱེད་པའི་ཚོགས་པོ་ནམས་ནི་མཆོན་མོའི་དུས་གྱི་སྲིན་  
 བྱར་འགྲན་ཅིང་ཐུབ་བསྟུན་རིན་པོ་ཆེ་གིན་ཏུ་ཉམས་དམའ་བའི་སྐབས་འདིར། སྐྱབས་མཆོག་  
 དམ་པ་ཉིད་རྒྱལ་བསྟུན་སྦྱི་དང་བྱེད་པར་རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་སྟོང་པོའི་བསྟུན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་  
 སྟོག་གིང་གཅིག་པུར་གྱུར་པ་ནི་གཅམ་བྱ་དང་ངོ་བསྟོད་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་  
 ཆོད་མས་གྲུབ་པ་འདི་བཞིན་ལགས་པས། དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་སྟག་ལས་བརྒྱལ་བར་འཆོ་གཞེས་  
 བཀའ་ངོན་ཅིས་ཀྱང་སྟོང་བ་དང་། ཉིད་ལ་རིང་ནས་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་གུས་སྒྲན་བདག་ཀྱང་  
 ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཐུགས་རྗེའི་བསྐྱེད་པའི་རུ་གྱུར་ནས་མི་འདོར་ངོས། ཆེ་ལྷག་དོན་ལྷན་ཏུ་འགྱུར་  
 བའི་སྐྱབས་འཇུག་བཅེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་ནས་མ་བོར་བ་མཐུན་མཐུན་ཁྱེ་ཞིང་། བཀའ་  
 མཆིད་བསྐྱབ་བྱའི་རིམ་པའང་སྐལ་ལྷན་གིང་ཉིད་ཀྱང་རྒྱན་བཞིན་སྦྱི་བོར་སྟོལ་བ་མཐུན་མཐུན།  
 མཐུན་ཅིས་ཞབས་བད་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཆོར་བརྟན་པའི་ཉིན་འབྱུང་མཆོན་བྱེད་ཅམ་ཏུ་འཆི་མེད་  
 རོ་རྗེ་ལྷ་མོས་གཙོས་ཆེ་ལྷ་དགྲའི་ཐང་ཀ། །ནང་མཛོད་ཁ་བཏགས། སྤམ་སྟག་སེར་པོ། དམར་  
 པོ། དཀར་པོ། དམར་ཐིག་གཉིས། རྒྱན་འབྲམ་མདོག་ །ནག་ཐིག་བཅས་སྤམ་བྱ་སྟུས་ལེགས་  
 བདུན། ངི་བཟང་གི་རྒྱན་པོ་བདུན་བཅས་སྒྲ་ཆེས་དག་བར་གུས་པས་སྟུལ། ॥ ॥



ཡོངས་རྒྱུ་གས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་བཀའ་ཁྲིན་མཉམ་མེད་ཕྱང་སྟེ་རིན་པོ་ཆེར་བྱུང་བའི་  
 ལྷ་མཆིད་མ་བྱའི་བླ་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །དེ་བྱེད་མཆིན་ཡངས་སི་རྩའི་བདག་པོ་གཞུང་  
 ལུགས་ཀྱི་སྟེང་བས་གཏམས། །དམིགས་མེད་བཅེ་ཆེན་རི་བོང་འཛིན་གང་མིད་ཞིའི་གཏུང་  
 བ་འཕྲོག་པར་བྱེད། །ཀུན་བཟང་འཕྲིན་ལས་ནོར་འཛིན་བྱ་མོ་མཐའ་ཡས་སྟེ་དགའི་རྟེན་གྱི་  
 བ། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་བརྒྱར། །མིད་པའི་  
 འདུ་འགོད་སྟོན་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ནི། །གཏན་བདེའི་ཉལ་འགྲོར་མཐོང་བའི་འབྲུལ་སྒྲིང་གིས། །དམ་  
 ཆོས་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་བྲལ་གྱི་ན་པ། །དེ་ཡིས་ཐག་རིང་ལུལ་ནས་མཆིད་འདི་གསོལ། །གང་  
 ཞིག་ཐུག་ཀུན་ཀྱི་མཆོ་སྐྱེལ་ལ་རྟ་གདོང་གི་ཟ་དང་མཚུངས་ཤིང་། །ཐན་བདེའི་འདོད་པ་ཡིད་  
 བཞིན་འཛོལ་བས་དཔག་བསམ་ཤིང་དུ་བསྐྱུགས་ཤོས་གང་། །རྣམ་འདྲན་གྲུབ་པའི་བསྟན་པ་ཉིད་  
 དེ་དེ་འཛིན་གསེར་རིའི་སྒྲིང་བའི་དབུས། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ནི་ལྷན་པོ་རི་བཞིན་ཕྱང་རྟོགས་  
 དཔལ་གྱིས་མཛོན་པར་མཐོ། །དགེ་ལེགས་གསེར་གྱི་རྩ་བས་ཡོངས་བསྐྱོར་ཤར་ཕྱོགས་  
 སྐབས་གསུམ་གྲོང་ཁྱེར་དུ། །མཁས་གྲུབ་ཀྱི་བའི་བཞིན་གྱི་སྟོང་གྱི་ནོར་བུའི་ཁྲི་འཕང་མཐོན་  
 པོ་རུ། །ཡེ་ཤེས་སྟུན་སྟོང་ལྷན་ཁྱོད་བཞུགས་པས་དུས་མཐའི་ལུས་ཅན་མ་ལུས་པ། །ནག་  
 ཕྱོགས་སྟེ་མིན་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་དགའ་སྟོན་རྒྱལ་མཆོན་བཅུགས་པར་གྱུར། །རྒྱ་ཆེན་  
 གཞུང་ལུགས་འཆད་པའི་ཟེར་གྱིས་སྟོགས་ལ་སྟོ་ཡི་བརྒྱུ་འབྱེད། །སྒྲུབ་དང་ལུན་འབྲེན་གནས་  
 ལུགས་འབར་བས་ཕྱི་རྒྱལ་སྟོབས་པ་ཕྱེ་མར་འཐག། །སྟེ་ལེགས་སྟུན་དངགས་ངང་མའི་སྒྲིང་  
 བས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོ་མཛེས་པར་བྱེད། །དེ་སྟོང་སྟེ་མཁས་ཀུན་གྱི་མགོ་བོར་གང་གི་བཀའ་  
 ནི་ངལ་གསོ་བྱེད། །གངས་ཅན་གྲུབ་མཐའ་ཀུན་གྱི་ཅེར་སོན་སྟོ་བཟང་རིང་ལུགས་ཡིད་  
 བཞིན་ནོར། །ཕྱང་དང་རིགས་པས་ཕྱི་དོར་ལེགས་བསྐྱུབས་བཤད་སྟུབ་རྒྱལ་མཆོན་ཅེར་བཀོད་  
 དེ། །ཟབ་རྒྱས་ལེགས་བཤད་མཁོ་དགའི་འཕྲོར་བ་འཛད་མེད་ཆར་དུ་བསྟེན་པ་ཡིས། །སྐལ་

བཟང་ཐར་འདོད་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བའི་ངོ་མཆར་འཛོ་སྒྲིག་རོལ་པ་འཛིན། །སྒྲིགས་མའི་ངང་ཚུལ་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་གང་ལ་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་ནམས་ཀྱང་། །སྤྲིང་སྤྲོབས་གོམ་པ་འགོད་པར་མི་  
 རུས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱབ་དཀའི་ཁུར་ཆེན་པོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་ཁྱོགས་ལ་སྤངས་པས་འདི་ཡིས་  
 སྒྲེ་དགུ་མ་ལུས་པ། །སྤྲིང་ཞིའི་མཐའ་ལས་སྒྲོལ་བར་རུས་ཞེས་རྒྱལ་ནམས་རབ་དགུས་ཀྱ་ཐུད་  
 གོད། །མང་དུ་ཐོས་པའི་པ་མཐར་སོན་ཀྱང་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་ཆོལ་བས་བྲེལ། །ཐུབ་པ་  
 མཆོག་གི་གོ་འཕང་བརྟེན་ཀྱང་ད་དུང་བསྐྱབ་ལ་བཙོན་པའི་ཚུལ། །ཨེ་མ་འདི་ལྟའི་ཡོན་ཏན་  
 ཐུགས་ཀྱས་བདག་གི་ཡིད་ནི་དངས་ཀྱར་ཏེ། །ཐུབ་པ་གཞན་གྱི་ངོ་མཆར་དག་ལ་སྤྲིང་ནས་  
 གུས་པ་སྤོད་པར་གྱུར། །འདི་ན་ཀུན་མོངས་བྱེད་པོས་ཉེར་བསྐྱུན་པའི། །སྤྲོ་ཆོགས་ཐུག་བསྐྱལ་  
 ཁུར་གྱིས་ཡོངས་དུབ་ཀྱང་། །ཁྱོད་ཀྱི་དྲིན་ལས་ཐུན་ཁྱོད་སྒྲོག་འགྲུ་ལྟར། །དགོ་སྒྲོའི་སྤང་བ་  
 བྲ་མོ་འདེགས་བཞིན་མཆིས། །གཞོན་རྒྱའི་དུས་ནས་བསྐྱུན་པའི་སྒྲོར་ཞུགས་ཏེ། །མདོ་རྒྱད་  
 མན་དག་མང་དུ་ཐོས་ཀྱར་ཀྱང་། །སེམས་རྒྱད་ཆོས་དང་མ་འདྲེས་ཚུ་ནང་གི། །དོ་བ་རི་བཞིན་  
 ཁྱོད་པོར་ལུས་པས་འགྱོད། །དབང་བསྐྱར་ཆོས་འཆད་འདུས་སྤེ་སྒྲོང་བ་སོགས། །ནམ་དཀར་  
 ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱབ་སྒྲོམ་ཡང་། །ལེགས་པར་བརྟགས་ན་ཆོས་བརྒྱད་དང་འདྲེས་པས། །མི་  
 དགའི་ལས་ལ་གཞོལ་བ་ཅུ་དུ་བྱེད། །འཇམ་མགོན་སྤྲ་མའི་གསུང་གི་དཀའ་གནད་ལ། །དཔྱོད་  
 པ་ཞུགས་ཆེ་རང་སྒྲོས་མ་སྒྲིགས་པར། །སོམ་ཉིའི་བྲ་བས་ཡོངས་སུ་བཅིངས་པ་ན། །མཁུན་  
 པའི་རལ་གྱི་གདེངས་ཁྱོད་ལྟག་པར་བྱན། །འཛིགས་མེད་དབང་པོས་བས་མཐའི་སྤྲོངས་ཤིག་  
 བ། །དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མའི་ནམ་ཐར་སྤྲིང་ནས་བྱན། །བྱན་པའི་མོད་ལ་དད་པའི་འཆི་(མཆི)མ་  
 ཐུང་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྐྱུན་གྱིས་གཟིགས། །བཟོད་དཀའ་ངན་འགྱོའི་འཕྲང་  
 རིང་བརྒྱད་བརྒྱད་ནས། །དལ་འཕྱོར་ཉེན་བཟང་ལན་ཅིག་ཐོབ་པ་འདི། །དོན་མེད་ཆོས་བརྒྱད་  
 དབང་དུ་མི་བཏང་བར། །དོན་ཆེན་སྤྲིང་པོ་ལེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྤྲིང་པའི་ཐུན་ཆོགས་  
 འདུ་འགོད་མ་ལུས་པ། །སྐྱ་གྱིའི་སོར་ཆགས་སྤང་ཅི་ལྟར་མཐོང་བའི། །ལུགས་དག་ངས་འབྱུང་

བསམ་པས་རྒྱད་བསྐྱེད་ནས། །བསྐྱེད་གསུམ་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས། །མཁའ་  
 བྱུང་འགྲོ་ཀྱན་རིན་ཅན་མར་ཤེས་ནས། །རིན་ཏོན་རིན་གཙོ་བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་ཡིས། །ཐེག་ཆེན་  
 ལམ་གྱི་གཞི་རྟེན་སེམས་མཆོག་ལ། །ཉམས་སྤྱོད་རྩོལ་མེད་སྤྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས། །སེམས་  
 གྱི་གཉིས་འཕྱང་ཤིན་ཏུ་གདུལ་དཀའ་བ། །རྩན་དང་ཤེས་བཞིན་ལྷགས་ཀྱས་དབང་བྱས་  
 ཏེ། །ལུས་སེམས་ལས་རུང་ཤིན་སྤངས་དང་བཅས་པའི། །གཡོ་མེད་ཏིང་འཛིན་འབྱུང་པར་བྱིན་  
 གྱིས་རྒྱོབ་ས། །ཆོས་ཀྱན་དབྱུང་ཆེ་གདོད་ནས་སྤྱོད་པ་ཡི། །མ་བརྟགས་སྤྱོད་ཆོགས་རྟེན་འབྲེལ་  
 རོལ་པར་འཆར། །སྤྱོད་བྲལ་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། །སྤྱིང་ཅ་རུང་ནས་  
 འབྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས། །ཐ་མལ་སྤྱེ་ཤི་བར་དོའི་ལྷགས་གྱི་ཁམས། །སྤྱོད་གསུམ་གསེར་རུ་  
 བསྐྱར་བའི་ཐབས་མཁས་མཆོག། ལྷ་མེད་ཐེག་པའི་ཉི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཆེ་གཅིག་སངས་  
 རྒྱས་འབྱུང་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས། །དེ་ལྟར་རང་དོན་གེ་སར་གྱི། །རལ་བ་གཡོ་ལྷན་བརྩ་  
 དཀར། །ཆོག་གི་སྤང་བྱར་བརྒྱས་བྱས་ནས། །སྤྱིང་ཡང་གྱས་པས་འདི་སྤྱང་གསོལ། །དེང་རུས་  
 ཐུབ་བསྟན་ཉིན་མོར་བྱེད། །སྤྱིགས་མའི་རུབ་རིར་མལ་སྟན་འཛིན། །སྤྱེ་དབྱའི་བདེ་སྤྱིང་བརྩོ་  
 ཡང་། །རྟེན་ངན་སྤྱོད་པའི་ཐེར་གྱིས་བྱམ། །བསྟན་འཛིན་བྱང་བའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་། །ཞི་བདེའི་  
 རྟགས་སུ་འཕྱར་བར་རྩོམ། །མཁས་རྒྱལ་འབྱུང་པོའི་གཉིས་སྤྱེས་ཆོགས། །ཉེས་བཤད་ཐན་  
 སྤྱང་སྤྱོགས་པས་ཆོམ། །ཁྲིམས་འཆལ་ཆེན་པོར་རྒྱལ་པ་དག། །བྱ་རམ་ཤིང་བསྟན་བདག་པོར་  
 སྤྱེམས། །རབ་རུ་བྱང་རྣམས་ཆངས་སྤྱོད་ལ། །ཁྲིས་པ་བཞིན་རུ་ཁྲིམ་ན་རྒྱ། །མཁས་པ་ཏ་རི་  
 ཅན་དན་ལས། །སྤྱོད་པོའི་འགལ་རུམ་མཆར་རུ་འཛིན། །ས་བདག་པལ་ཆེར་རང་གི་ནི། །མངའ་  
 རིས་བྱར་ཤིང་ལྷ་བྱར་འཆོར། །མི་བཟད་སྤྱིག་པའི་རུག་རྩ་ཡང་། །བདུད་ཅི་བཞིན་རུ་སྤྱེ་པོས་  
 འཕྱང་། །ཡ་རབས་ལྷགས་སྤོལ་གཅང་མ་ནི། །དབྱུག་གྱི་མེ་རྟོག་བཞིན་རུ་བྱུར། །དེ་ལྟར་བསྟན་  
 དང་འགྲོ་བ་ཡི། །ཐན་བདེའི་ཉི་ཟླ་བྱེད་པའི། །རུས་ངན་སྤྱོད་གཅན་འོངས་པ་ན། །བདག་གི་  
 ཡིད་ནི་ལྷག་པར་གདུངས། །འདི་ལྟའི་རུས་ན་བཤད་དང་སྤྱོད་པའི་འཁོར་ལོ་ཉིན་བྱེད་ལྟར་



འབར་བས། །ནག་ཕྱོགས་བདུད་སྒྲེའི་ཐུན་པ་ཀུན་བཅོམ་མཐའ་ཡས་འཛིན་ཏེན་དབང་བསྐྱུས་  
 ཏེ། །མད་བྱང་བསྐྱེད་གསུམ་དག་བཅུའི་ཁྱིམས་ཀྱིས་ཐར་འདོད་ཆབ་འབངས་མ་ལུས་པ། །རྣམ་  
 གྲོལ་བདེ་བའི་དཔལ་ལ་འགོད་མཛད་དམ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱུར་བྱོད་མིན་སུ། །དེ་སྤྱད་མི་བཟད་  
 སྟེགས་མའི་ཆུ་གཏེར་ནང་བྱེད་བ། །ཐུབ་པའི་རིང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་བཞི་ཡི་སྐར་གསལ་ཅན། །གང་  
 གི་འཕྲིན་ལས་མཉམ་མེད་སྟོབས་ལྡན་པག་པ་ཡི། །མཆེ་བ་རིང་པོས་དེང་འདིར་བྱེན་དུ་  
 འདེགས་པར་གསོལ། །མཁྱེན་བཅེ་རུས་མཐུ་དར་ལ་བབས་པའི་ཞོ་འབྱུང་རུས་པའི་མཚོན་  
 ཆ་ཡིས། །མི་བཟད་རྒྱད་པའི་ཐུན་ཆེན་སྟོ་བྱེད་སེང་གོ་མོའི་བུའི་མགྱེན་བཅད་ནས། །ལུས་  
 ཅན་མཁར་ཉལ་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཅ་ལག་ཏུ། །དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་སེང་  
 གོའི་ཁྱི་ལ་ཞབས་པད་བསྐྱེད་བརྒྱུར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བཀའ་རིན་ནགས་ཀྱི་ཁང་བྱར་ངལ་  
 གསོ་སྦྱ་ཆོགས་ཡོན་ཏན་ཆོན་གྱི་མདངས་འཛིན་མདོངས་མཐའ་ཅན། །ཀུན་དགའི་སྒྲོས་གར་  
 དང་བཅས་རེ་བའི་མིག་འབྱར་ཐུགས་རྗེའི་སྟོན་སྟོན་གསར་པར་གཏོད་བྱེད་ན། །བྱིན་རྒྱལ་གྱི་  
 ཆར་གཡོ་བ་དང་བཅས་དོན་ལྡན་བཀའ་མཆིད་དབྱར་སྐྱེས་སྐྱུང་སྐྱུང་སྟོགས་པ་ཡིས། །བདག་  
 སྟོང་མངལ་གྱི་ཆུ་སྐྱེས་གང་དེ་སྟོན་མེད་བདེ་ཆེན་ཐེག་ལའི་ཁུར་གྱིས་སྦྱི་བར་མཛོད། ། །

སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱུངས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་རིགས་དང་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཀུན་གྱི་ཁྱབ་བདག་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཞབས་སྟེགས་གསེར་གྱི་འདབ་བརྒྱ་རྣམ་པར་  
 བཞད་པའི་བྱང་དུ། སྟོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་བྱ་གསོལ། དེང་གི་ཆར་གསང་གསུམ་མི་བཟད་  
 པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་གཞན་དོར་ཉེར་འཆའི་སྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། རྣམ་པར་དཀར་པའི་མཛད་  
 འཕྲིན་གྱི་ནོར་བུ་མཚོག་ཏུ་འབར་བས་བསྐྱེད་འགྲོ་ཡོངས་གྱི་པན་བདེ་སྟེལ་བར་མཛད་བཞིན་  
 འཚོ་ཞིང་གཞེས་པའི་རིང་ནས་བཀའི་སྟེགས་བྱ་གནང་སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་མཐུན་པ་དང་། མགོན་  
 པོའི་གསོལ་འདེབས་དབང་གསུམ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གསང་བའི་མགྱུར་ཤིན་ཏུ་དོ་མཆར་བ་  
 བཅས་སྦྱི་བོར་སོན་པས་དགའ་དད་སྟོ་གསུམ་མཚོག་ཏུ་འཕེལ་བར་གྱུར་ལགས། གསོལ་བ་

འདེབས་པ་བདག་གྲང་དམ་པའི་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱབ་པའི་སྐལ་བས་དབེན་ཞིང་དཀར་  
ནག་འདྲེན་མའི་ལས་ཀྱིས་དུས་འདའ་བཞིན་པར་མཆིས། སྐར་ཡང་གསོལ་བ་ནི། བསྟན་པའི་  
སྒྲོར་ཞུགས་ལྟར་བའི་ཁུར་གྱིས་ནོན། །མང་དུ་ཐོས་གྲང་ཉམས་ལེན་གཡེང་བས་སྦྱར། །གཏན་  
མདུན་རྒྱུང་ལ་བསྐྱར་བའི་སྟོན་ལས་བདག །རྗེ་བཙུན་ཁྱོད་གྱིས་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པར་  
རིགས། །རང་སེམས་གཉིས་སྦྱེས་དོན་གཉེར་གཤོག་ཅལ་གྱིས། །ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་ནམ་  
འཕང་གཅོད་འོས་གྲང་། །འདོད་ཡོན་ནགས་ཀྱི་ཁང་བྱར་ཡིད་ཆགས་ཏེ། །ཆོས་བརྒྱད་སྟོང་  
ཅེར་ལང་ཆོ་ཡོལ་འདིས་སྟོ། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་སྟན་བརྒྱད་བདུད་ཅིའི་བཙུད། །ཉོན་མོངས་  
གདུང་སེལ་གང་དེ་འཕྱང་འདོད་གྲང་། །འཁོར་སྟོབ་སྟེ་དགོན་སྟོང་བའི་སེམས་ཁྲལ་གྱིས། །རང་  
དབང་བྲལ་བར་གྱུར་འདིར་ཅི་ཞིག་བྱ། །འོན་གྲང་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དངོས་ཅོང་ཁ་པའི། །བཤད་  
སྐབ་བྱང་འབྲེལ་བཀའ་བརྒྱད་མ་གཏོགས་པ། །ཟབ་མོར་གྲགས་པའི་བརྒྱད་པ་གཞན་རྣམས་  
ལ། །ཡིད་སྟོན་མ་ཞོར་མགོན་པོ་ཁྱོད་གྱི་དྲིན། །སྐབས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་  
ཁྱོད། །བདག་སྟོང་འདབ་བརྒྱའི་ཟུ་འབྱར་རྟག་བཞུགས་ལ། །ཆོས་མེད་ཁོ་པོའི་སྟོ་སྟོ་ཆོས་  
ལ་བསྐྱར། །རེ་ས་གཞན་ན་མེད་དོ་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། །སྦྱང་དུའང་བདག་སོགས་རྗེས་འཇུག་  
ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ་ཞབས་པད་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་བརྟན་པ་དང་། བཀའ་འབངས་  
བདག་གྲང་དུས་སྐར་བ་ཉིད་དུ་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཇལ་ཏེ་གསུང་གི་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་  
ལ་རོམས་མེད་ཡོངས་སྦྱང་ཆོག་པའི་སྐབས་འཇུག་དང་། བཀའི་ཐེབས་ཆོགས་གྲང་ལྟ་ཅུའི་རྒྱན་  
བཞིན་སྟེ་པོར་སྟོལ་བ་མཁྱེན་མཁྱེན། །

ཁྱེ་ཆེན་དགེ་འདུན་ཕྱན་ཆོགས་པའི་ལྷལ་སྐྱ་འགྲུབ་དབང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལ་ཕྱལ་བའི་བྱ་འཕྲིན་  
མེ་རྟག་ཕྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ། གང་གི་རང་བཞིན་སྟོ་གྲོས་ཉིན་བྱེད་གྱི། །དངོས་པོར་གྲུབ་པས་ཆོས་  
དཀར་འདབ་བརྒྱའི་ཁ། །སྟེ་བཞིའི་དཀྱིད་དུ་གྲོལ་བས་པན་བདེའི་ཟེལ། །སྦྱོར་བཟོད་དམ་ཆོས་  
འཁོར་ལོ་ཅན་དེའི་དྲུང་། །འཁོར་བ་འཛིག་པའི་བརྟལ་ཞུགས་མ་སྦྱང་པས། །འཇུང་གང་ལྟག་

བསམ་གཏོང་ལ་མིག་བཞོད་དེ། །བརྗོད་པ་ཡང་དག་ཆོག་གི་རྩ་བ་ཆེ། །རྣམ་དཔྱད་དབྱུག་གི་  
 སྒྲོབས་བསམ་འདི་ན་བརྟུང་། །གཟུགས་སྐྱུའི་རྗེས་བྱ་ཉི་ཞོའི་རྣམས་ལ་ནང་། །ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲོན་  
 པའི་ཅ་བ་བྱང་པོ་རུ། །ཚུགས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡལ་ག་རྒྱས་པའི་ཅེར། །ཡོན་ཏན་མེ་ཏོག་བྱེ་བ་  
 འཆར་འདིས་ཆོམ། །བདེ་གཤེགས་འཕྱིན་ལས་བྱེད་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན། །མ་སྒྲིགས་དང་བ་  
 མཆོག་གིས་གྲུས་བསྐྱེན་ཏེ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་བའི་མ། །མཐའ་དག་སྒྲིམ་བས་  
 བརྟུང་ལ་བདག་ཡིད་རངས། །ལུས་ཅན་ཡིད་ལ་རྟག་ཉལ་སྤིད་པའི་ཐུན། །འཛོམས་བྱེད་དམ་  
 ཆོས་སྤང་བ་ཆེན་པོའི་མཛོད། །འཕྱིན་ལས་རྟ་མཆོག་བདུན་གྱིས་གདུལ་བྱའི་མཁར། །དངས་  
 བས་བསམ་པའི་ཚུ་སྐྱེས་གྲོལ་མིན་ནམ། །དབྱངས་ཅན་ཀུན་ལ་གྲུབ་པའི་བདེ་འཕྱང་བ། །འཕྱིན་  
 ཡིག་རྒྱང་བ་རྟག་པ་སྒྲོས་པའི་སྒྱ། །སྐྱོན་པོ་ཐོས་འཛིན་སྐལ་བས་ཉེར་གཞིབས་ཆེ། །དགའ་བ་  
 རྒྱ་མཆོའི་རྩལ་སྐྱེད་སྐྱེད་ཁར་ཉལ། །འདི་ན་སྤུས་ལུན་རིང་རྣམ་གཡེང་གི། །སྤྱང་མ་ཐང་སྤྱང་  
 འབྲམས་བས་དུབ་བ་བདག །རིག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པའི་ནགས་སྤང་དུ། །སོན་བས་ཡིད་  
 ལ་ངལ་གསོའི་གདུང་སེལ་བྱིན། །མང་ཐོས་ཡངས་པོར་གྲུབ་པའི་གྲུ་ཡི་གཟིངས། །མེད་པར་  
 གྲུབ་མཐའི་མཆོ་ལ་རི་ལྟར་རྒྱ། །དེ་བྱིར་ཚུལ་འདི་བརྟགས་པ་བསམ་པའི་དོར། །བྲིས་པའི་དམ་  
 བཅའི་རི་མོ་གཞིག་ཏུ་མེད། །འོན་ཀྱང་ལྷག་བསམ་རེ་བ་དཀར་པོའི་མིག །ལན་བརྒྱར་གཏོད་  
 པའི་འདོད་པ་ཚུ་ཡིད་དུ། །འབྱིན་པའི་ཆོ་ག་དམན་པའི་ཚུལ་ཡིན་བྱིར། །སྒྲོས་ལྷན་ལོ་ལ་འོང་  
 འདིར་སོམ་ཉི་མེད། །མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་སྤྱང་ལྷན་རྣམ་པར་ཐར། །ཐུབ་བསྐྱེན་པན་བདེའི་  
 དཔྱིད་དུ་འཆར་བའི་སྒོ། །ཉམས་མེད་རྟག་པ་དམ་པའི་གོ་འཕང་དུ། །འཛོགས་པའི་སྒྲོབས་པ་  
 གོང་མའི་རྗེས་འགྲོར་མཛོད། །དེ་ལྟའི་ཁྱེད་འཕྱིན་མེ་ཏོག་གི། །སྤྱིང་བ་ལེགས་བྲས་དཔལ་འཛག་  
 པ། །ལྷག་བསམ་དག་པའི་དྲི་བསྐྱང་ཅན། །སྒོ་གྲོས་མ་ལ་ཡལ་ལས་སོ། །

ཞེས་འདེགས་རྟོན་མཆོན་བྱེད་ཅམ་དུ་དྲི་བཟང་གི་ཐུམ་བུ། གོང་ས་མཆོག་གི་གསུང་  
 འབྱམས་པོ་ཏ་ལ། ཐུམ་སེར་ཐུག་བུབས། ཐུམ་སྒྲོན་བུབས་བཅས་གྲལ་ཆོས་དགེ་བར་ལུལ། ། །



མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ལ་བུལ་བའི་ཁྱ་ཡིག་རང་མའི་རྩ་རྩ་ཞེས་བྱ་བ། བདུད་བཞིའི་  
གཤེད་དུ་འབབ་པའི་དགེ་ལེགས་ཀྱི། །སྤྱིང་པོ་རྟག་དུ་བོས་པས་འདུན་ལྡན་ཀུན། །རེ་སྒྲོང་  
མཁུན་བཅའི་རྒྱ་མཚོར་གྲུབ་པའི་སྒྲེ། །སྦྱབས་མཚོག་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་ཞབས་དྲུང་  
དུ། །འདི་ན་གང་གི་བཀའ་དྲིན་སྒྲ་བེར་གྱི། །ཐིགས་པས་རེག་པ་ལྷི་བའི་ཡིད་ཀྱི་མཚོར། །དད་  
པའི་རྩ་རྒྱལ་སྟོང་དུ་འཕྱར་བའི་སྦྱབས། །སྟན་ཆེག་རང་མའི་མགྱིན་ར་ཅི་ཡང་སྟོགས། །རྒྱལ་  
བའི་གསང་གསུམ་མ་ལུས་བཞུ་བྱགས་སུ། །བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་སྤང་པོ་དུས་ཀྱི་མཐར། །དུར་  
སྟེག་གོས་ཅན་བཤེས་གཉིན་གཟུགས་སུ་ནི། །རོལ་གང་འདིག་ཉིན་གསུམ་གྱི་ཐན་བདེའི་  
གསོས། །དེགས་ལྡན་སྟོང་གིས་དེགས་པས་མ་ཐོབ་པའི། །བྱུང་བ་ཁོ་ནར་བཞུགས་པས་ཆོས་  
ཀྱི་མཛོད། །བཙོན་འགྲུས་ཤིང་རྟ་འབྱུང་སྟེས་དངས་གྱུར་བ། །དེ་ཆེ་ཁྱོད་ནི་རྒྱལ་བའི་མགྱིན་  
པ་བཞིན། །ཐར་ལམ་དྲང་སོང་སྟོག་གཅོད་ཀུན་ཚོངས་ཀྱི། །རྒྱང་བྱུང་སྟོ་གོས་སྟོ་བར་བཞུས་  
མ་ཐག །མཐའ་དག་ཤེས་བྱའི་རྩ་གཏེར་སྒྲ་ཅིག་ལ། །བདུང་བའི་སྟོབས་པ་འདི་ལ་སྟུ་ཡིས་  
བསྟུན། །ཁྱོད་ཀྱི་གསང་གསུམ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཁུར། །རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་ཐག་པར་ལྷི་གྱུར་  
བ། །དེ་ཆེ་ཞག་ལྡན་མ་འདི་རྒྱལ་བའི་རྩ། །བྱུང་འདུག་རྒྱང་པ་དག་བྱེད་རྩ་ལ་བཞེན། །སྟོ་  
ཆོགས་གདུལ་བྱའི་དབང་པོ་ལྷགས་ཀྱི་ཁམས། །ཐབ་གསང་ཨ་ཁྱི་ཤི་རྩ་གྲུབ་པའི་ཅིས། །སྦྱ་  
བཞིའི་གསེར་དུ་བསྟུར་བའི་གྲགས་པའི་དབྱངས། །ཁམས་གསུམ་སྟེ་དགའི་ན་བར་བཅུད་  
དུ་ལེན། །གཙུག་ལག་སྤང་ཅིའི་གཏམ་དུ་འབབ་པའི་སྟུ། །སྐལ་བཟང་ན་བའི་སྟོད་དུ་སྦྱང་མ་  
ཐག །སྤྱིང་ལ་སྟོད་པའི་ས་འདྲིན་རྒྱང་པ་ནི། །འགོམས་བྱེད་རྩ་རྩེའི་ཆོ་ག་རྩེགས་པ་ཉིད། །དེང་  
དུས་བསོད་ནམས་ཀུན་གྱི་སྟོད་གཅིག་ལ། །སྟོད་ཞིའི་མཚོད་སྟོད་སྒྲ་མེད་དོན་དམ་དུ། །ཉམས་  
པ་མེད་མོད་ཐ་མལ་གདུལ་བྱའི་དོར། །ཉེ་ཞོས་རེག་པ་མེད་པར་བཞུགས་ལགས་སམ། །འདི་  
ན་སྟོད་པས་ཡིད་ནི་དྲངས་གྱུར་པས། །སྟོགས་སུ་རྒྱ་བའི་བཟོད་པ་ཆར་ཕྱིན་ནས། །རང་གི་  
གནས་སུ་ངལ་བ་བཞེན་པ་ལས། །གང་སྟེའི་བཞོད་པས་སྤྱིང་ལ་རེག་བཞིན་གནས། །ཆེད་དུ་

གསོལ་བའི་སྒྲིང་པོ། སྤང་དུ་དམ་ཚེས་སྤང་བའི་གཏེར་ཁྱོད་ཀྱིས། །བཀོད་པ་རྩོམ་རྩེའི་རོ་བོར་  
 གྱེན་བརྒྱབས་ཏེ། །ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་བརྒྱ་འབྱུང་གྱི་ཁ། །སྤྱོན་མེད་བཤད་སྐྱབ་འོད་  
 ཀྱིས་སྤེ་བར་མཛོད། །འགྲོ་ལྡེའི་རྒྱད་ལ་རྟག་ཏུ་ཉལ་བ་ཡི། །བརྟག་དཀའི་འཁོར་བ་དུག་ཅན་  
 ལུ་ཡི་ནི། །བསྐྱངས་བྱེད་ཟབ་རྒྱས་ཉིང་ཁུ་འཛིགས་སྤེའི་མ། །འདྲེན་ལ་ལྷ་གི་རྩ་ཐ་ཉིད་དུ་  
 མཛོད། །ཚེས་ལམ་དཀའ་ཐུབ་སྐྱབ་ལ་སྤྱི་གཙུག་ནས། །ཉེས་བཤད་མདའ་ལྷ་གཏོང་བའི་སྤྱ་  
 རན་ལུས། །སྒོ་གྲོས་མིག་ལས་སྤར་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི། །མེ་ཕྱེ་རྩོན་པོར་གྲུབ་པས་ཟ་བར་  
 མཛོད། །སྤིང་བ་ཀུན་ཏུ་ཁྱོད་ཞབས་བདུད་ཅིའི་གཏེར། །སྤྱི་གཙུག་རལ་བའི་སྤྱང་དུ་རྟག་རོལ་  
 ནས། །གྱེན་རྒྱབས་ག་བྱར་འཛིགས་པས་བདག་སྒོའི་ཁམས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཀུན་ཉིད་  
 དུ་མཛོད། །མ་ལ་ཡར་སྐྱེས་ཅན་དན་ནི་ལྡང་ཞིང་། །མེ་རྟོག་འབྲེང་འཛིན་ཆགས་ལྡན་གཡོན་  
 མིག་མའི། །རེག་པས་རྒྱས་མིན་བདེ་རྒྱས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱ། །ལ་པོར་མིག་གི་བདུད་ཅི་ཉིད་དུ་  
 མཛོད། །བརྩོན་པའི་འདབ་ལྡན་རྩམ་དཔྱོད་རྟེན་དུག་པ། །དབྱངས་ཅན་མགྱེན་པའི་སྤྱང་ཅི་ལ་  
 རོས་པས། །དྲི་བའི་འཛིག་རྟེན་རྟོགས་བྱེད་སྤྱན་ཆིག་གི། །རོལ་མོ་དབྱངས་སུ་གྱེར་བས་ཅི་ཡང་  
 ཆེས། ། །

ཕྱགས་འབྱུག་ཁོར་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བྱུང་བདག་མཁན་ཆེན་རྩོམ་འཆང་དགེ་འདུན་  
 རྒྱ་མཚོའི་བཀའ་ལན་དུ་ཕྱལ་བའི་བྱ་མཆིད་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སྟེ། །དགེ་ལེགས་  
 ཀུན་ལ་གསལ་བྱེད་ཚེས་ཀྱི་ར། །སྤྱལ་བཟང་འདུན་ལྡན་རྩ་བར་བདུང་བའི་སྤྱས། །རྒྱ་མཚོའི་  
 གོས་ཅན་མཐའ་དག་འཁྱུད་བྱེད་པ། །མཚུངས་མེད་དཔལ་ལྡན་སྤྱ་མའི་ཞབས་བདུང་དུ། །ཀུས་  
 པས་ཐུག་དང་བཅས་ཏེ་གསོལ་བ། །དེད་དུས་ས་གསུམ་རིན་ཆེན་གཅིག་གྱུར་པ། །དྲི་མེད་སྤྱ་  
 ལ་གཞོད་པ་མི་མངའ་ཞིང་། །རྩལ་འཕྱོར་ཉི་ཟླ་རོལ་བའི་འཛོ་སྤེག་གིས། །ཐུབ་བསྟན་སྤྱེད་  
 ཚལ་རྒྱས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས། །སྤྱིང་ལ་མད་བྱང་དགའ་བ་སྤྱེར་བའི་ཆིག་། །འབྱུག་སྤྱེའི་དཔལ་ལ་  
 ཅོ་འདྲི་བྱེད་པ་ཉིད། །རྩ་བར་སོན་པས་ཡིད་ཀྱི་རྩ་གཏེར་ནི། །དད་གདུང་སྤྱོ་བའི་རྒྱབས་སྤེང་

མཁའ་ལ་འཕེན། །སྒོན་དུ་གསུང་གི་མེ་ཉོག་སྒྱལ་བ་བཞིན། །གྲགས་པ་བཤད་སྐབ་ནམ་དཔྱིད་  
 གྱིས་སྒྲེལ་བའི། །སྒྲེགས་བམ་རབ་གསལ་དྲག་པོའི་གངས་འཛིན་པ། །ཡོངས་རྫོགས་མགོན་  
 ཁྱིད་དགྲེས་པའི་མཆོད་པར་འབྱུལ། །བྱང་གི་ཕྱོགས་འདིར་སྤྲ་མའི་འོད་སྤང་གིས། །བསྟན་པའི་  
 ས་ཆེན་གསལ་བར་བྱེད་སྟམ་པའི། །བསྟན་འཛིན་རྒྱ་སྐར་སྤེང་བ་མང་མཆིས་གྱང་། །དེས་དོན་  
 བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཁྱིད་དུ་བས། །དེ་སྤྱད་གོ་ཉམ་རིང་ལྷགས་པརྫོའི་ཆལ། །ཆེན་པོ་གང་དེ་བཤད་  
 སྐབ་ཟེལ་དངར་གྱིས། །རྒྱས་བྱེད་གཞུགས་སྐྱའི་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་ཁམས། །གངས་མེད་བསྐལ་  
 བར་འཆོ་ཞིང་གཞེས་སུ་གསོལ།།

ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ཡོ་སེས་རྒྱལ་མཆན་ལ་ཐུལ་བའི་བྱ་ཡིག ། ཐུགས་བསྐྱེད་སྤྱིན་ཆེན་  
གདེངས་ཀ་བསྐྱེད་བ་ཡིས། ། ཐུབ་བསྟན་ཚུ་གཏེར་བཅུད་ནམས་འཕྱང་བའི་གར། ། རྒྱ་ཆེན་  
ཡེགས་བཤད་ཆར་བེམ་སྐྱུགས་པའི་གཉེན། ། སྤྱོད་བའི་དབང་སྐྱུག་གང་དེའི་ཞབས་པད་  
མོར། ། ཐུབ་བསྟན་སྒྲོར་བྱུགས་དམ་པའི་ཞབས་བསྟེན་ནས། ། གཞུང་མང་མོས་ཀྱང་སྐྱབ་པའི་  
སྐལ་དམན་ཞིང་། ། ཆོག་ཐེང་སྐྱ་བའི་བཟླས་བཟོད་སྐྱར་ལེན་པ། ། གང་དེས་གུས་པས་ཐལ་  
སྐྱར་མཆིད་འདི་བྱ། ། ཆོགས་གཉིས་མ་རྩོས་མཆོར་སྤྱིན་གསང་གསུམ་གྱི། ། མད་བྱང་སྐྱ་  
འཕྱལ་རྒྱས་གར་དཔག་བསམ་ཤིང་། ། ལུང་རྟོགས་རིན་ཆེན་སྟེ་མ་གཤུར་བ་བས། ། སྐལ་ལྷན་  
འཆི་མེད་རེ་སྒྲོང་ཁྱོད་མིན་སྟ། ། དཔེན་པའི་རི་བོར་མང་དུ་ཐོས་པའི་བཅུད། ། ཏྲག་ཏུ་བག་མེད་  
འཕྱང་བའི་རྐང་དུག་པ། ། གུབ་པའི་གོ་འཕང་མཆོག་བརྟེས་འཕྱར་ཤིང་གི། ། རོལ་ཅེད་འཛིན་  
ཁྱོད་ཏྲག་ཏུ་བསྐྱགས་པར་འོས། ། མདོ་དང་རྒྱད་སྟེ་མཐའ་བྲལ་རོལ་མཆོའི་ནང་། ། ཉིན་བཞིན་  
སྐྱག་བསམ་མཆོག་གི་གྱར་སྐྱར་ཏེ། ། དམ་ཆོས་ནོར་བུའི་དགའ་ཆར་འབེབས་པ་ལ། ། ཁྱོད་  
མཚུངས་མིག་སྟོང་ལྷན་པས་བཅའ་དུ་མེད། ། ལུན་ཆོགས་བརྒྱས་བསྟེན་གྱ་འཛིན་གཉིས་པ་  
ཏུ། ། གཞུགས་སྐྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་བདེ་བར་འཆོ་གཞེས་ཤིང་། ། བདག་ལའང་བཀའ་མཆིད་  
སྟེས་གྱིས་ཉེར་སྐྱད་པ། ། སྐལ་བ་སོན་པས་དགའ་དད་སྟོ་གསུམ་འཕེལ། ། སྐབས་གསུམ་ཁོལ་

པོ་བདག་གྲང་བས་མཐའ་འདིར། །གཞན་པན་ཉིན་མོའི་སྐར་མར་ཅོ་འདྲི་ཡང་། །རང་སེམས་  
སྒྲུ་འདི་སྒྲང་ནགས་ཀྱི་ཁྲོད། །དཀར་ནག་འདྲན་མའི་གར་སྐབས་བསྐྱར་བཞིན་མཆིས། །སྒྲེ་  
བའི་འཁྲི་ཤིང་བགྲང་དུ་ཡས་བའི་ཅེར། །ཉལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་འབྲས་བྱའི་ཁུར་མྱི་བ། །ལས་ཀྱི་  
དབྱང་བས་འདེགས་བཅོད་རིས་མེད་འགྲོའི། །པན་བདེའི་ཅ་བ་གང་དེ་ཐུབ་བའི་བསྟན། །སྤྱག་  
བསམ་རྟ་སྒྲང་གིས་བྲངས་སྒྲོངས་བའི་ཐུན། །མཐར་བྱེད་འོད་སྒྲོང་འབར་བའི་བཤེས་གཉིན་  
ཀྱི། །ཉིན་བྱེད་སྒྲེག་མོས་ཡོངས་པོར་ཆོས་ཀྱི་ཆལ། །རི་མོར་བྲིས་བཞིན་བཤད་སྐྱབ་སྒྲང་ཅེས་  
སྟོབས། །དེ་སྒྲད་དག་ལེགས་རྒྱ་མཆོའི་ནང་སྒྲེས་བའི། །བསྐྱབ་བཞིའི་བང་རིམ་གཟུགས་སུ་བགྲ་  
བའི་དཔྱིད། །ཡོངས་འཛིན་སྟུན་པོའི་དཔལ་ཁྲོད་གངས་ཁྲོད་ཀྱི། །བསྟན་འཛིན་གསེར་རིའི་  
དབྱས་སུ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །སྟོན་ཆད་བདག་ནི་འཁོར་བ་སྤྱིན་མོ་ཡིས། །མངོན་པར་སྐྱལ་  
བའི་ཆོས་བརྒྱད་བསྐྱབ་བྲིད་ལ། །ཡོངས་སུ་ཆགས་བས་དོན་ཆེན་སྐྱབ་བའི་ནོར། །སྟོར་བ་རྣམ་  
གཡེང་ཆོམ་པོས་སྟོགས་བ་བཞིན། །ཚུལ་དེ་བསམ་ཆེ་རང་གི་མཆང་རིག་སྟེ། །སྟོ་བའི་ཤུགས་  
རིང་དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱང་བཞིན་ལངས། །འོན་གྲང་ལུག་མཐུག་ཅམ་ཀྱི་ཆེ་ལྷག་འདི། །དོན་ལྟན་  
ཆོས་ཀྱིས་འཆོ་བའི་སྐྱབས་འཇུག་ཞུ། །འདོད་ཡོན་ཆང་གིས་སྟོས་བའི་ཡིད་ཀྱི་སྒྲང་། །ཡང་  
དག་ལམ་དུ་བགྱི་བའི་ཞལ་གདམས་དང་། །བཅེ་བའི་བཀའ་མཆིད་ཆངས་བའི་དབྱངས་ལྟར་  
དུ། །སྟུན་བས་ཡིད་ལ་ཀུན་དགའི་དགའ་སྟོན་སྟོལ། །

གང་གི་གསང་གསུམ་མཛད་བའི་ཉིན་མོར་བྱེད། །གངས་སྒྲོངས་འཛིན་ཉིན་མཐའ་  
དཔྱིངས་ཉིར་འཕགས་ཏེ། །ཐུབ་བསྟན་བསྐྱོའི་དགའ་ཆལ་རྒྱས་མཛད་པ། །མི་པམ་སྤྲ་མ་གཉིས་  
བ་གང་དེའི་བྱང་། །གོ་ཉམ་རིང་ལུགས་རིན་ཆེན་སྒྲིང་སོན་གྲང་། །ཐར་ལམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་  
བྱ་མི་འཆོལ་བར། །རྟེན་བཀྱར་འཆིང་བྱར་འཆེལ་བའི་དྲ་རི་བ། །གང་དེས་ཐག་རིང་ལུལ་ནས་  
མཆིད་འདི་གསོལ། །དགོ་དབང་མགྱིན་བའི་དཔལ་ལས་མ་འོངས་ཤིང་། །དབྱངས་ཅན་རྒྱད་  
མངས་བསྐྱེངས་བའི་སྐྱ་མིན་པར། །ཉམས་དང་འགྱུར་བ་སྟོང་ལྟན་སྟུན་དངགས་འཕྲིན། །སོན་



པས་ཡིད་དབང་སྟོབ་པའི་ཅེ་མོར་འདྲེགས། །སྟུབ་རྒྱུད་བསྟན་པ་མ་ལ་ཡ་ཡི་རིར། །སྟེས་མཆོག་  
 ཀར་འཕྱང་སྟོན་པ་གྲངས་མང་ཡང་། །རྒྱ་ཆེན་མཛད་པའི་བྱི་བསྐྱང་འབྱམ་སྟོབ་པ། །རྒྱལ་ཆབ་ཏེ་  
 རི་ཅན་དན་ལས་གཞན་སྟུ། །མད་བྱང་སྟུ་སྟེང་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ། །ཆར་དུ་དངར་བས་  
 བན་བདེ་འདོད་དགའི་ཆར། །པབ་སྟེ་སྟེགས་མས་སྟགས་པའི་འདྲེག་ཏེན་ལ། །རྩོགས་ལྡན་སྟང་  
 བ་སྟེན་ཁྱོད་ཨེ་མ་མཆར། །སྟེབ་བྲལ་མཁུན་ཡངས་རིན་ཆེན་འབྱང་གནས་གང་། །ལུང་རྩོགས་  
 བེཾར་དཀར་པོའི་མཛོད་འདྲེན་པས། །དམ་ཆོས་དབྱལ་བ་སེལ་ལ་བས་གཙང་སྟུ། །སྟེར་  
 ཡང་དུར་སྟེག་གར་གྱིས་རོལ་བ་བཞིན། །འདིར་གནས་དགེ་སྟོང་བདག་གྲང་སྟུབས་གསུམ་  
 གྱི། །ཐུགས་རྗེས་བདེ་བར་འཆོ་ཞིང་དངོས་འདྲེན་གྱིས། །སྟུ་མའི་སྟེས་བྱས་སྟུལ་པའི་བསྟུ་  
 གྱིད་ལ། །བདེ་བའི་སྟེང་པོར་འབྱལ་བས་འདའ་བཞིན་མཆིས། །མཆོམས་སྟུ་གསོལ་བ་འདེབས་  
 སྟེང་། །སྟེང་མར་གང་སྟུ་རོལ་བའི་མཆོར། །སྟེ་བཞིའི་ངང་མོ་ཀྱན་འདུས་ཏེ། །ལུན་ཆོགས་  
 དབྱངས་སྟན་སྟོགས་པ་ཡི། །སྟོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་འགོངས་གྱུར་ཅིག །ཀམ་རྒྱལ་ཆབ་པའམ་མཚུར་  
 སྟུ་རྒྱལ་ཆབ་པ་ལ་ལུལ་བའི་ཆབ་ལོག།

ཐུགས་ལག་ཁོར་མཚུར་སྟུ་རྒྱལ་ཆབ་པ་ལ་ལུལ་བའི་ཁྱ་ཡིག་བཞུགས་སོ། །ཀམ་པ་ཞེས་ས་  
 གསུམ་འདྲེག་ཏེན་གྱི། །ན་བའི་རྒྱན་གྱུར་གང་དེའི་གདུང་འཆོབ་པ། །དེ་ཉིད་མིག་འཕྱལ་  
 བཞིན་དུ་སྟིད་པ་འདིར། །སྟུལ་པའི་སྟོས་གར་མཛད་པ་གང་དེའི་བྱང་། །འདི་ན་འཁོར་བའི་  
 ལུན་ཆོགས་རྒྱ་ཤིང་ལྟར། །སྟེང་པོས་དབེན་པའི་ངང་རྒྱལ་གོ་ལགས་གྲང་། །བག་ཆགས་དབང་  
 གིས་རྒྱལ་དེར་རྗེས་ཆགས་པ། །གང་དེས་ཐག་རིང་ལུལ་ནས་མཆིད་འདི་གསོལ། །རྒྱབས་  
 ཆེན་ཆོགས་གཉིས་ཡིད་བཞིན་རོལ་བའི་མཆོ། །སྟོན་ལམ་རི་པོས་བསྟུབས་པའི་སྟོས་གར་  
 ལས། །ཉེ་བར་འོངས་པའི་མཆོན་དཔེ་རྒྱ་ཤིལ་དབང་། །རྟེགས་ལྡན་བདེ་འབྱང་རལ་བར་ཅི་ཡང་  
 མཛེས། །བརྒྱ་ཐག་རིག་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཆབ། །གང་ཐུགས་རྩ་རྒྱ་ཡིས་བག་མེད་  
 དུ། །འཕྱངས་གང་སྟེར་ཡང་སྟུགས་པའི་རོལ་ཅེད་ནི། །འཛམ་གླིང་སྟུལ་བཟང་ཞིང་པའི་དཔལ་

དུ་གྱུར། །ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱལ་སྐྱབ་པ་ཉི་པའི་ལམ། །རང་རིག་འོད་གསལ་གཉུག་སེམས་ཕྱག་  
 རྒྱ་ཆེ། །མཛོན་དུ་གྱུར་པས་ངེས་དོན་དགའ་སྟོན་ལ། །གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་  
 ལགས་གང་། །ཐུབ་བསྟན་གཉེན་གྱུར་གང་གི་མགྱིན་ཡངས་ལས། །ཡོན་ཏན་མྱོད་བྲལ་སྟོམ་  
 ལས་ཤིང་བལ་ཡང་། །མཐོན་པོར་འདེགས་བའི་བསྐྱུགས་བརྗོད་ཅི་བཞོན་སྤང་། །སྟོབ་མཛད་  
 འདི་གཅུང་བྱ་ཅན་དུ་བས། །འོན་ཀྱང་འདི་ན་བཤེས་གཉེན་པལ་པ་ལའང་། །ཐུབ་དབང་ལྟ་བུར་  
 བསྐྱུགས་བའི་རོལ་མོའི་སྒྲ། །སྟོན་ངག་མཁན་ལ་བཀག་པ་མེད་ཅེས་བའི། །གཏམ་འདིས་ཁྱོད་  
 ཐུགས་བྱངས་པ་ཡིན་ནམ་སྟུམ། །དབྱངས་ཅན་རྒྱད་མངས་དཔལ་ཡང་ཟུམ་བྱེད་བའི། །སྤེབ་  
 ལེགས་སྟོན་ཆེ་གཞོན་ལྟོན་སྤེལ་བྱ་ནི། །གྲོམ་སྤེལ་གྱིས་སྤྱད་པ་འདིར་སོན་ཆེ། །རབ་དགའི་  
 ས་ཡང་སྟོབ་བྱར་ཐོབ་སྟུམ་བཞུགས། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་འབངས་གྱུར་དགེ་སྟོང་བདག །མཐའ་  
 འཁོབ་སྤེལ་སྟོན་འཐེབས་བའི་ཡུལ་སྟོངས་འདིར། །གཞན་པན་ཉིན་མོའི་སྐར་བཞིན་ཆེས་སྤ་  
 ཡང་། །རང་སེམས་དགེ་སྟོང་སྤང་བས་འཆོ་བཞིན་མཆིས། །མཆམས་ཀྱི་ཞུ་གསོལ། །ཁུ་བྱག་  
 གཞོན་ཏུ་ས་ཉིར་འཁྱུད་བའི། །དེ་བྱེད་ཀྱི་དཔལ་མོ་འོངས་པ་བཞིན། །གུས་སྟོས་བྱངས་བའི་  
 ཞུ་མཆིད་འདིར། །ལྷན་ལ་འདྲེན་བྱེད་གཡོ་བར་འཆལ། །སྤྱད་དུའང་ཡིད་དབང་འདབ་བརྒྱའི་  
 ཆལ། །གེ་སར་ཅི་བཟང་འཐུལ་བྱེད་དུ། །མཛའ་བའི་བཀའ་མཆིད་ཉིན་བྱེད་ཀྱི། །སྤང་བ་ཅི་  
 བཞིན་སྟོབ་ཞུ། ། །

དཔལ་ལྷན་ཀླུ་པའི་བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོ་རིག་པའི་གནས་ལྟ་མཁྱེན་པའི་བཞེ་ཏ་མི་དུ་ཆོས་ཀྱི་  
 འབྱུང་གནས་ལ་ཐུལ་བའི་ཞུ་འཁྱེན་བྱང་བའི་སྤྱད་བྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །རབ་འབྱུངས་གཉུག་ལག་  
 ཆོས་ཀྱི་ཉིན་མོར་བྱེད། །ཐུན་ཆོགས་རྣམ་དཔྱོད་མཁའ་ལ་རོལ་བ་ཡིས། །ངེས་མེད་ཐུབ་བསྟན་  
 མ་ལ་ལ་ཆལ་ཀུན། །རྒྱས་མཛད་པའི་ཆེན་གང་དེའི་ཞབས་བྱང་དུ། །མཛད་བྱང་ཐུབ་བའི་བརྒྱལ་  
 ཞུགས་ཉིར་མཐོས་ཀྱང་། །དོན་མེད་ཆོས་བརྒྱད་བྱ་བས་དུས་འདའ་བ། །འགལ་འདྲའི་ཁུར་གྱིས་  
 རོན་བའི་དགེ་སྟོང་དེས། །ཐག་རིང་ཡུལ་ནས་དོན་ལྟན་མཆིད་འདི་གསོལ། །སྤྱད་བའི་གདུང་

འཕྲོག་དག་ལེགས་ཏུ་གཏེར་ཆེ། །བསྐྱབས་པ་ལས་འོངས་སྤྱོད་པའི་སྒྲུང་བྲངས། །དེང་དུས་གངས་  
 ཅན་ཤར་རིའི་ཅོད་པན་དུ། །བཅེ་བས་རྒྱལ་རྣམས་རབ་དགེས་ཀྱི་མུང་གོད། །སྤྱོད་རྒྱུད་བསྟན་  
 པའི་ཤིང་རྩ་ཀླ་པའི། །བཞེད་དགོངས་འཁྱལ་མེད་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཆེ། །སྤྱིད་ཅེར་  
 འདེགས་ལ་ཁྱོད་མཚུངས་མ་མཆིས་ཞེས། །གཟུར་གནས་སྤྱོད་པོ་འདི་དག་གཏམ་དུ་སྤྱོད། །ཁྱད་  
 པར་ཐ་སྟོད་གཙུག་ལག་རྒྱ་མཆོད་པའི་གཏེར། །མཁུན་པའི་དཔལ་ལྡན་གང་སྤྱོད་པ་བ་རུ། །དོག་  
 པ་མེད་པར་ངལ་གསོ་བཀྱིད་དོ་ཞེས། །སྤྱོད་པ་ཀུན་བསྟོད་པའི་རྒྱུད་མངས་བསྐྱེད་པར་  
 བྱེད། །རྒྱལ་དེ་ཡིད་སྤྱོད་རྒྱལ་པའི་སྤྱོད་པོ་བཞེན། །སྤྱིང་ལ་སྤྱོད་པས་དོན་གཏེར་རྩ་གདོང་  
 མེས། །ཤེས་བྱའི་རྒྱ་གཏེར་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ལས། །སྤྱོད་དུ་ཁྱུ་མཆིད་མེ་དོག་འཕྲོར་བ་  
 ལ། །ལྷ་རིག་སྤྱོད་པའི་ཁྱུ་མཆོག་ཁྱོད་ཉིད་གྱི། །ཐུགས་རྗེའི་འདུ་བྱེད་སྤྱོད་པས་འདིར་བསྐྱོད་པ་  
 ལས། །སྤྱོད་པས་སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་པས་བསྐྱེད་དང་བཅས། །རྫོང་བསྟར་མཛད་པ་དེང་འདིར་  
 བདེ་བར་སོན། །དེ་ཆེ་ཡིད་ལ་སྤྱོད་མེད་དགའ་བའི་དཔལ། །རྣམ་པ་སྤྱོད་དུ་རྒྱས་པར་གྱུར་  
 པ་ནི། །གང་དག་སྤྱོད་ཆགས་གྲུམ་པ་སྤྱོད་སོས་པའི། །བདེ་བ་དེས་ཀྱང་དེས་པར་མཆོན་  
 རུས་མིན། །འདི་ན་འདུ་འཛིན་སྤྱོད་པ་བོས་པ་བཞེན། །ཆར་དུ་དངར་བའི་ཁུར་གྱི་དུབ་གྱུར་  
 ཀྱང་། །ལེགས་བཤད་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་པ་རྟོད་དགའ་ཞེས། །མི་སྤྱོད་བཙོན་པའི་གོ་ཆ་ཉེར་སྤྱོད་པས་  
 ཉེ། །སྤྱོད་དཔོན་མཁས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀ་ཅན་བྱང་། །སྤྱོད་དངགས་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅས་ལ་ལེགས་  
 སྤྱོད་པའི། །མན་ངག་བདུད་ཅི་གསར་པའི་དོག་པ་ཡིས། །སྤྱོད་གི་བུམ་པ་གང་བར་གྱུར་པ་  
 ལགས། །དེགས་སྤྱོད་སྤྱོད་མིན་པལ་གྱིས་མ་ཐོབ་པའི། །བར་སྤྱོད་གཞུང་བཀྱིད་ཏུ་པོ་འདུས་  
 པའི་བཅུད། །རྣམ་དཔྱོད་ཟུ་འབྱུར་སོན་པའི་ལེགས་བྱས་གང་། །དོ་མཆར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་གིས་  
 བསྐྱོན་ནམ་སྟུམ། །དེ་སྤྱོད་བདག་ཀྱང་སྤྱོད་དཔོན་བཀའ་དེན་ལས། །ཐ་སྟོད་གཙུག་ལག་རྒྱ་  
 མཆོད་སྤྱོད་པས་ཅམ་ཞེས། །ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའང་དམ་པ་ཁྱོད་ཅག་གི། །བཀའ་དེན་ལགས་ཞེས་དང་  
 ཐོས་ཐལ་མོ་བུམ། །དག་ལེགས་དཔལ་ཀུན་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་གནས། །ཐུབ་བསྟན་སྤྱོད་

པོའི་ངོས་ལ་མགོན་ཁྱོད་གྱི། །རྒྱ་ཆེན་འཕྲིན་ལས་འོད་སྟོང་སྟོ་བ་ཡིས། །རིག་གནས་འདབ་  
བརྒྱའི་སྐྱེད་ཆལ་རྒྱས་པར་མཛོད། །མཁས་རྣམས་ཁེངས་ལྟན་རྒྱ་སྐར་གྲངས་འཛིན་གྱང་། །མེ་  
ཁྲེག་ཅམ་གྱིའང་དགོས་པ་སྐྱབ་རྒྱས་མིན། །ཡོངས་རྫོགས་སྐྱ་བའི་ཉི་མ་གཅིག་གིས་གྱང་། །ཐུབ་  
བསྟན་ས་ཆེན་གསལ་བར་བྱེད་མིན་ནམ། །དེ་ཕྱིར་བྱན་དབང་འབྲམ་གྱི་རལ་བའི་ཅེར། །ཞབས་  
མཐེལ་གྱར་གྱུ་ཐེག་ལེ་འདྲི་བ་ཁྱོད། །གདོང་ལྡན་པར་ཅེ་བའི་ཁྱི་འཕང་དུ། །ཉག་བརྟན་  
རྫོ་རྗེའི་དངོས་པོར་གཞེས་པར་མཛོད། །མཁའ་དབྱིངས་རྩ་འཛིན་བཞད་པའི་སྐྱ་དབྱངས་  
གྱིས། །མདོངས་མཐའ་ཅན་རྣམས་དགའ་བའི་གར་བྱེད་ལྟར། །རིང་དུ་གནས་གྱང་མཛའ་བའི་  
བཀའ་མཆིད་གྱིས། །ཡིད་ལ་གྱུན་དགའི་ཆོར་བ་སྐྱེལ་བར་མཛོད། །དེ་ལྟའི་ཁྱ་མཆིད་སྐྱར་ཅེ་  
འཕྱང་བ་ཁྱོད། །དོན་ལྟན་ཆེག་གི་དབྱངས་སྟན་སྟོགས་བཞིན་དུ། །དཔལ་སྤངས་མ་ལ་ཡ་ངོས་  
བརྩེ་ཏ། །བརྩ་དཀར་པོ་བཞུགས་པའི་བྱང་དུ་སོང་། ། །

སྐྱབ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་མཆོག་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་སྟེགས་འདབ་བརྒྱ་  
མཛོན་པར་བཞད་པའི་བྱང་དུ། གྲས་པས་ཁྱ་ག། དེར་གི་ཆར་དཔག་མེད་བསྐྱལ་བའི་དུས་ནས་  
མཁའ་ཁྲབ་ལུས་ཅན་མ་ལུས་པ་རྣམས་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དུ་འགོད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཡང་ཡང་  
མཛད་པ་བཞིན་ཞི་བའི་བདེ་ལ་གཞོལ་བ་མེད་པར་ཟག་མེད་ཆོས་སྐྱེའི་དབྱིངས་ལས་མཆོན་  
དཔེའི་སྤང་བརྟན་གྱུན་ཏུ་གསལ་བའི་གཟུགས་སྐྱེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྡན་བདོའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་  
མགོན་སྐྱབས་དང་དབྱང་གཉིན་དམ་པར་བྱོན་ཏེ་འཛིགས་མེད་སེང་གའི་ཁྱི་ལ་ཞབས་སེན་གྱི་  
བརྩོ་ཉི་བར་བཀོད་ནས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཛད་པ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་འཕྲིན་  
ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་དུས་ལས་མ་ཡོལ་བར་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པ་ནི་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་ཉིན་  
གྱུན་ལ་གཞེལ་དུ་མ་མཆིས་པའི་བཀའ་བྲིན་དུ་གྱུར་ཞིང་། སྤང་དུའང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བསྟན་  
པ་དང་སྐྱེ་དགྱའི་པན་བདེའི་རྩ་ལག་དམ་པར་གཟུགས་སྐྱེའི་སྤང་བརྟན་ཉག་བརྟན་གཡུང་བྱང་  
མ་ཤིགས་པ་རྫོ་རྗེའི་ངོ་བོར་ལྟན་ཆགས་པ་ནས་ཆད་མེད་པའི་འཕྲིན་ལས་མཁའ་ཁྲབ་དུ་འཆར་



བའི་ཐུགས་དགོངས་མངོན་དུ་གཏོང་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྟེན་མཆོན་ཅམ་དུ་xབཅས་  
 འབྲུལ་ལམ་ཞུས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་ངོར་ཡུད་ཅམ་འབབས་པ་ནས་འདོད་པའི་འབྲས་བྱ་  
 ཡོངས་སུ་གང་བའི་བཀའ་རྒྱུ་གིས་སྒྲོང་བ་མཐུན་མཐུན། ཅེས་པའི་ཞུ་ཡིག་གི་པར་རྒྱུ་རྟགས་  
 རྒྱུ་གི་ཐེུ་འབྲས་སྒྲུ་དེ་གལ་ཆེས་བཟང་པོར་གངས་ཅན་མདོ་སྒྲུ་གི་སའི་ཆ་དགའ་ལྡན་བཟ་  
 ཤེས་འབྲིལ་ཞེས་པའི་ཆོས་བྱ་ཆེན་པོ་ནས་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཡང་དག་པར་བྱལ། རྟེན་གཤེད་མི་ཏུ་  
 བཞུ་ཆེན་གྱི་སྒྲུལ་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེར་བྱལ་བའི་ཆབ་ཤོག་ལགས་སོ།། །།

ཐོབ་བཀའ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེར་བྱལ་བའི་ཆབ་ཤོག་བཞུགས། །མཐུན་བཅེ་གདེངས་ཀ་  
 འབྲུམ་དུ་དང་བའི་སྒྲིན། །མི་ཐད་འདོད་དགའི་སྒྲིང་པོ་འཆང་བའི་དཔྱིད། །རྒྱལ་དང་དེ་སྐུས་  
 རྒྱལ་བཞིན་འབྲིགས་པ་ཡིས། །དེར་འདིར་དགེ་ལེགས་མེ་རྟོག་ཆར་དུ་སྒྲིལ། །སྒྲོ་བཟང་  
 སྒྲོབས་བརྒྱ་མངའ་བའི་བཞེད་དགོངས་མཆོག། །མདོ་སྒྲུགས་ཆོས་ཀྱི་འདབ་སྒྲོང་ལུས་པ་  
 གང་། །རི་བཞིན་འབྱེད་ལ་མཐུན་དཔྱིད་ཉི་མ་ལྟར། །འབར་བའི་སྒྲིས་མཆོག་དམ་པ་གང་  
 དེའི་བྱང་། །སྒྲིམ་ལས་ངར་དུ་ན་ཆོད་ཡོལ་གྱར་གྱང་། །སྒྲུབ་ལ་མི་གཞོལ་ཆོས་བརྒྱད་བ་ཚུའི་  
 རོ། །བདུད་ཅིའི་བརྒྱད་དུ་རྒྱུ་པས་དུས་འདའ་བ། །དགེ་སྒྲོང་གན་པོ་གང་དེས་མཆིད་འདི་  
 གསོལ། །དབང་པོའི་རྟོག་གི་སྒྲུན་སྒྲར་ཐུགས་བསྐྱེད་བཞིན། །ཞིང་འདིར་ཐབ་དང་རྒྱ་ཆེ་བལྟན་  
 པའི་སྒོལ། །སྒྲེ་བས་ཐར་འདོད་ཡོངས་ཀྱི་དབྲུགས་འབྱིན་པ། །གང་དེ་ཐུབ་པ་ཀུན་གྱི་གདུང་  
 འཆོབ་ཉིད། །ཉམ་ཐག་སྒྲིགས་མའི་འགྲོ་རྣམས་རྗེས་གཟུང་སྒྲོང་། །མགོན་དེ་མི་ཡི་སྤྱིད་པར་  
 རོལ་པའི་གནས། །མདོ་སྒྲུད་ཅོང་ཁ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་འབྲུམ་ཞེས། །གྲགས་སྒྲུན་རོལ་མོ་ས་གསུམ་  
 རྣ་རྒྱན་གྱར། །རོར་འཛིན་ཐེག་ལེ་གང་དེར་ཡབ་རྗེ་ཡི། །ཐུགས་བསྐྱེད་ལ་བཞེན་དུར་སྒྲིག་  
 འཛིན་པའི་སྒྲེ། །ཆར་དུ་དངར་བའི་ཡིད་འོང་ལུང་སྒྲུད་ཀྱིས། །གྲུས་པས་བརྒྱད་པའི་མི་འཛིགས་  
 ཆོས་ཀྱི་ཁྲིར། །ཡོངས་འཛིན་རོར་བུའི་ཅོད་པན་གཙུག་ཐོགས་ནས། །ལུང་རྟོགས་དཔྱིག་འཛིན་  
 ཁྲིན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། །མཚུངས་བྲལ་སྒྲུ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཁྲོད་འཁོད་པས། །དཀར་སྒྲིགས་སྒྲོང་

ནམས་འཛུམ་དཀར་ཀོད་པས་བྲེལ། །བདག་ཀྱང་ཚུལ་དེ་ཐོས་ཆེ་འབྲུག་གི་སྒྲ། །ན་བར་སོན་  
 པའི་གཙུག་ལུང་ཅན་བཞིན་དུ། །རབ་དགས་སྤྱོད་པའི་ནམ་འགྱུར་གསལ་བའི་ཆེད། །ལེགས་  
 སྤྱོད་མེ་ཉོག་ཟེགས་མ་ཅམ་དུ་འཐོར། །འཆད་ཉན་འོད་དཀར་སྒྲུང་བ་དང་བུལ་ན། །དག་འདུན་  
 སྒོ་གསལ་འདུས་པའི་ཀྱ་ལུང་ཆལ། །རྒྱ་ཆེན་ནམ་དཔྱིད་འདབ་མ་ཁ་ཕྱེ་ནས། །ཡོན་ཏན་འི་  
 བསུང་འཕྲོ་བ་སུ་ཞིག་དམིགས། །དེ་སྤྱད་ཐུགས་བསྐྱེད་བཅན་པོའི་གོ་གྲོན་ཏེ། །རབ་འབྱམས་  
 གཞུང་ལུགས་འཆད་དང་སྟོན་པ་ཡི། །ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་འིལ་བུ་ནམ་སྟོང་དུ། །འཕྲོལ་  
 བས་དམ་ཆོས་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པར་མཛོད། །དད་དང་བཙོན་པའི་འདབ་གཤོག་རབ་གཡོ་  
 ཞིང་། །ཅོད་དག་རིགས་ལམ་དབྱངས་སྟན་སྒྲོགས་མཁས་པ། །སྒོ་གསལ་མཁའ་འཕྲོ་དཀར་  
 པོའི་འཕྲེང་བ་ཡིས། །ཆོས་སྤེའི་མཆོ་ཆེན་ཡོངས་སུ་གང་བར་མཛོད། །ནམ་དཀར་དམ་ཆོས་  
 སྒྲུབ་ལ་གཞིལ་ནམས་ཀྱང་། །ཟས་གོས་མཐུན་རྒྱུན་འཆོ་བའི་དངོས་པོ་ལ། །སྟོས་ཕྱིར་རྟེན་དང་  
 བཀྱར་སྟེའི་སྟོན་ལུང་གིས། །འདུས་པའི་སྤེ་ཆེན་རི་ཅེ་བརྒྱན་པར་མཛོད། །དུར་སྟིག་བགོས་  
 ཀྱང་ཅིང་པོའི་སྟོད་པ་ཡིས། །རང་གཞན་ལུང་ལ་སྟོར་ནམས་ཆར་བཅད་དེ། །ཆོས་ལ་དཀར་  
 ཞིང་ཚུལ་ལྡན་དོན་གཉེར་ནམས། །བྱམས་བཅེས་སྟོང་ལ་སྟོད་པ་མེད་པར་མཛོད། །མི་རིགས་  
 ཁམས་དང་བསམ་བ་དབང་པོ་དང་། །བག་ལ་ཉལ་སོགས་མ་བྱའི་མདོངས་བཞིན་དུ། །སོ་  
 སོར་བཀྱ་ཕྱིར་མགྱ་བར་ཆེས་དཀའ་བས། །གང་འདུལ་ཐབས་མཁས་མཛོད་པས་སྟོང་བར་  
 མཛོད། །མདོར་ན་ཆོས་སྤེ་ཆེན་པོའི་ལུགས་གཉིས་ཀྱི། །འཕེལ་རྒྱས་རི་ལྟ་རི་ལྟར་གནང་  
 འོས་པ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཐུགས་ཁུར་ལྟར་བཞེས་ཏེ། །དབྱར་གྱི་ཚུ་གཉེར་དཔལ་ལ་འགྲན་པར་  
 མཛོད། །གཅམ་སུ་ཅམ་མིན་གསོང་པོའི་ཚུལ་ཉིད་དུ། །སྤྱོད་པའི་ཆེག་འཕྲེང་རྒྱད་མངས་  
 བསྐྱེངས་འདྲ་འདིས། །གང་གི་སྟན་དབང་སིམ་ཞིང་གསལ་བའི་ཐུགས། །རབ་དུ་དབྱེས་པའི་ཅེ་  
 དགའ་འཛིན་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟའི་ཁྱ་མཆིད་དཔྱིད་ཀྱི་པོ་ཉ་ཁྱོད། །སྤྱུ་འབྱམ་མ་ལ་ཡ་ཡི་རིར་སོང་  
 ལ། །དམ་པའི་མདུན་ས་འཁྱིའིང་གསར་བའི་ཅེར། །དོན་ལྡན་ཆེག་གི་དབྱངས་སྟན་འབྱལ་བར་

མཛོད།

དགའ་ལྷན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་ཆས་གྲགས་ལ་ཕྱལ་བ། དག་གི་དབང་ཕྱག་རྗེ་བཙུན་ཅོང་  
ཁ་པའི། །བཤད་སྒྲུབ་གཟེ་བྱིན་འོད་འབར་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིར། །གྲགས་པའི་བ་དན་སྤྱིད་ཅེར་བསྐྱེད་  
མཁས་པ། །མ་པམ་སྒྲ་མ་གཉིས་པའི་ཞབས་བྱང་དུ། །མདོ་སྤྱད་སྟོ་རྒྱུད་ཡིད་འོད་སྟན་གྱི་  
སྟོངས། །བཀྲ་ཤིས་གཡས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཆོས་སྟེ་ནས། །ལེགས་བཤད་མེ་ཉྱག་སྐྱེད་བ་འཛིན་  
པ་དེས། །ཐག་རིང་ཡུལ་ནས་དོན་ལྡན་མཆིད་འདི་གསོལ། །དག་ལེགས་གཉིད་མཐའ་ལས་པའི་  
ཚུ་གཉིར་ལས། །ཉེ་བར་འོངས་པ་གཟུགས་སྒྱུའི་རྩེ་ཤེལ་ནི། །མི་མཐུན་སྒྲ་གཙན་གཡུལ་ལས་  
ནམ་རྒྱལ་ཞིང་། །ལེགས་བཤད་བསེལ་བེར་སྐྱེད་བ་འབྱེད་བཞིན་དུ། །མཐའ་ལས་སྐྱེ་དགུ་ཀྱན་  
གྱི་མགོན་དང་སྐྱབས། །སྤྱིང་དང་དབྱང་གཉིན་གཅིག་གྱུར་རྒྱལ་བའི་དབང་། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
པའི་འཕྲིན་ལས་སྟོ་འབར་ནི། །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་འཕྱལ་གྱིས་ལེགས་འབྱེད་ཅིང་། །རྟག་ཏུ་  
རྒྱལ་འགྱུར་ཟབ་མོར་གཞོལ་བ་དང་། །སྐྱབས་འགར་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་དང་། །ནམ་  
དཀར་བྱ་བས་ཐར་འདོད་སྟོང་བ་རྒྱལས། །པན་ཚུན་འགྲན་བཞིན་འཕེལ་བའི་དབྱིངས་ཉིད་  
ནས། །བཅེ་བ་མཆོག་གི་ཐུགས་ནས་མ་ཐོར་བའི། །རང་བཞིན་གསལ་བྱེད་བཀའ་ཡི་སྒྲེགས་  
བམ་དང་། །གནང་སྐྱེས་དང་བཅས་ཉམས་མེད་སོན་པའི་ཆེ། །དགའ་དད་སྟོ་གསུམ་ཅིག་ཆར་  
འཕེལ་བར་གྱུར། །དམ་པས་རྗེས་བབྱང་འདུ་ཤེས་གསུམ་པ་བདག །སྒྲིགས་མའི་འགྲོ་ལ་པན་པ་  
ཆེས་དཀའ་མོད། །འོན་ཀྱང་བཤད་དང་སྒྲུབ་པའི་གཟུགས་བརྟན་གྱིས། །རང་གི་དོན་ཅམ་སྒྲུབ་  
པའི་ཁུལ་དུ་མཆིས། །སྤྱིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུན་འཛིག་ཉིན་དབང་ཕྱག་གི། །འཕྲིན་ལས་རོལ་མཆོ་  
འཕེལ་དང་འབྲིབ་པ་ནི། །གང་གི་ལེགས་མཛད་གདེངས་ཅན་དབང་པོ་ཡི། །ཀྱན་དགའི་འཛོ་  
སྒྲེག་ཉིད་ལ་རག་ལས་སྤྱིར། །མི་འཛིག་གཡུང་བྱང་རྟག་པའི་ཁྲི་ཆེན་པོར། །ཞབས་བྱང་དོ་རྗེ་  
རེ་ཁས་མཆོན་པ་གང་། །བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་བར་དུ་ལེགས་བཀོད་དེ། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་  
སྤྱིད་ཅེར་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །སྤྱད་དུའང་བྱམས་བཅེའི་སྤྱིན་ཆེན་གཡོས་པ་ལས། །དོན་བབྱང་ཕྱ་

ཏིག་ཆར་རྒྱན་དང་འགྲོགས་པ། །བཀའ་མཆིད་དབྱར་སྐྱེས་ཡང་ཡང་བཞད་པ་ཡིས། །བདག་  
སེམས་མདོངས་མཐའ་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་མཛོད། །ཅེས་པའི་ཞུ་མཆིད་འཁོར་ལོའི་ལག་པ་  
ཅན། །བཛོད་བྱེད་ཆོག་གི་དབྱངས་སྟོན་སྒྲོགས་བཞིན་དུ། །ཡུལ་དབྱུས་རྩ་གཏོར་ཆེན་པོའི་  
ནང་གནས་པའི། །འདྲེན་མཆོག་པར་དཀར་པོའི་བྱང་དུ་སོང་། ། །

ཉལ་ཉ་འཇམ་དཔལ་རྩོུ་རྩོ་མོན་ཉན་ལ་མོང་གོལ་ཅིན་ནས་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག་ལགས། འཇམ་  
མགོན་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད། །སྒྲོགས་མཐར་སྐྱེལ་ལ་སྐྱིད་སྟོབས་དཔལ་ལྷན་  
ཞིང་། །ཟབ་ལམ་རྩོུ་རྩོའི་རྣལ་འབྱོར་ལྷུང་ལེན་པ། །ཐུབ་བསྟན་གསལ་བྱེད་རོ་མོན་ཉན་དེའི་  
བྱང་། །སྐྱེ་གཙུག་དམ་པའི་ཞབས་རྒྱལ་ལན་མང་བཤོད། །རྣ་བ་མང་ཐོས་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་  
མཛེས། །མིག་ནི་ལེགས་བཤད་ལྷ་བའི་ངལ་བ་ཅན། །གང་དེས་ཐག་རིང་ཡུལ་ནས་མཆིད་  
འདི་གསོལ། །ལུན་ཆོགས་མཐོན་པོའི་རིགས་ཀྱི་གི་ལ་ཤར། །ཉེར་སྐྱོན་ཡོན་ཉན་རལ་བའི་ཁྱར་  
གྱིས་བརྗིད། །བྱན་དབང་རི་དྲགས་བྱེ་བས་གྲུས་བསྟན་པ། །ཐུབ་བསྟན་གསལ་བྱེད་གདོང་ལྷའི་  
དབང་པོ་ཁྱོད། །ནག་པོ་བ་སོགས་མཁས་གྲུབ་སྐྱེས་རབས་ཀྱི། །འབྲེང་བས་མདོན་མཐོ་དམ་  
པའི་སྐྱོན་སྔ་དུ། །སྐྱོན་པོའི་བྱང་ན་གསེར་རིའི་དབང་པོ་བཞིན། །རྣམ་པར་མཛེས་པས་མཁས་  
རྣམས་ཡིད་དབང་འབྲོག། །བསོད་ནམས་དཔལ་ལས་ཐོན་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི། །འདམ་སྐྱེས་  
གཞོན་རྒྱ་ཡོན་ཉན་དྲི་བསྐྱང་ཅན། །ཉེར་འཆོ་བ་མོའི་རེག་པ་མི་མངའ་བར། །སྒྲོ་གསལ་བྱང་  
བའི་ཉེར་འཆོར་བཞུགས་ལགས་སམ། །འདི་ན་བདག་གྲང་ལས་གྱིས་བྱིན་པ་ཡི། །བདེ་སྤྱག་  
འདྲེས་པའི་ཆོར་བ་སྒྲོང་བཞིན་དུ། །སྒྲ་མ་ལྷ་དང་ཐུབ་པའི་རིང་ལུགས་ལ། །ཡིད་ཆེས་དད་པས་  
འཆོ་བའི་ཁུལ་དུ་མཆིས། །མཆོམས་ཞུས། འགྲོ་བའི་དགོ་ལེགས་ས་ཆེན་མ་ལུས་པ། །གཅིག་  
ཏུ་གསལ་བྱེད་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་སྟེ། །འདི་བྲལ་འོད་སྟོང་ལྷན་པ་ཤར་གྱུར་གྱང་། །རྣོར་འཛིན་  
དཔལ་མོ་སྐྱོན་པའི་སྒྲ་གོས་འཛིན། །དེ་བྱིར་སྤྲིག་སྒྲོད་ཤ་ཁྲག་གིས་འཆོ་བའི། །མཐའ་འཁོབ་  
ཡུལ་དེར་སྒྲོ་བཟང་རིང་ལུགས་ནི། །མཁས་པ་ཁྱོད་གྱིས་ལེགས་པར་སྐྱེལ་ཞིག་དང་། །ཐུབ་



པའི་བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱས་པར་འགྱུར། །འདི་ཕྱི་འདི་ཕྱན་ཆོག་གས་མཐའ་དག་སྒྲུབ་པའི་རྟེན། །ཡུན་  
 རིང་གནས་ཕྱིར་ལྷ་དང་སྒྲ་མ་ཡི། །གསོལ་འདེབས་བཞུས་བཅོད་ཆེ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ། །མཐུན་  
 རྒྱུན་རིམ་གྱི་ཚུལ་བཞིན་བསྟན་པར་རིགས། །རི་བོང་གཟུགས་ཀྱིས་བཟ་བའི་འོད་དཀར་  
 ཅན། །མཁའ་ལ་གནས་ཀྱང་ཀུ་མུད་བཞད་པ་ལྟར། །པན་ཚུན་རིང་དུ་གནས་ཀྱང་མཛའ་  
 གཟུགས་ཀྱིས། །བཅིངས་པའི་མཆམས་སྒྱུར་ཉམས་པ་མེད་པར་མཛོད། །དེ་མེད་རྣམ་དཔྱོད་  
 རྒྱུད་ཆལ་ལས་འབྱུངས་པ། །དོན་བཟང་སྟེན་སྒྱུར་གསལ་བའི་འཕྲིན་ཡིག་གིས། །མེ་ཉི་ག་  
 གསར་བས་ན་ཚུང་ན་བ་བཞིན། །ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་ལལ་མཛེས་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་རྟེན་མཆོན་  
 པར་ལྷ་རྒྱས་བཅས་ལུ། ། །

དཔལ་སྒྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་རྣམ་འབྱུང་ལས། །ཡུལ་བྱང་ཕྱོགས་སྒྱེ་བོའི་དོན་མཛད་  
 པ། །ཁྱོད་སྒྲུལ་པའི་སྒྱ་ཡིས་བཀའ་ནན་བཞིན། །མི་ཁོ་བོ་ཡོང་འདོད་ཆེ་ན་ཡང་། །སྒྲུབས་ཆེ་  
 མེད་རོལ་བའི་རྩོམ་རྩེ་དུང་། །ཆོས་ཟབ་མོའི་བཀའ་དྲིན་ཁྱེ་བ་དང་། །ལྷ་ཅན་དན་རྩོ་བོ་མཛལ་  
 བ་བཅས། །དུས་ད་ལྷ་ནང་དུ་འགྲོ་དགོས་བྱུང་། །དོན་དེ་ཕྱིར་ཐུགས་བཞེད་མ་གྲུབ་པའི། །ཚུལ་  
 འདི་ལ་བདག་ཅག་འཆར་མོད་ཀྱང་། །རྒྱུན་གྲུལ་བ་འདི་འདྲས་ཐབས་མ་མཆིས། །ཐུགས་ཟབ་  
 མོ་འབྱུགས་པ་མེད་པར་མཛོད། །སྒྲར་འོན་ཀྱང་ཡུན་རིང་མ་འགོར་བར། །གནས་འདི་ཀར་  
 འབྱོར་བའི་རྩིས་ཡིན་ཞིང་། །དུས་དེ་ཆེ་སྟོམ་ལས་ཁོལ་བོ་བདག །གནས་དེ་རུ་འོངས་པའི་  
 འདུན་པ་བྱེད། །སྟོན་རྣམ་དཀར་ཟབ་མོའི་ལས་འབྲེལ་དང་། །ཁྱོད་ཐུགས་དགོངས་བཟང་བའི་  
 མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །དུས་རིང་མིན་དཔོན་སྟོབ་སྒྱུར་མཛལ་ནས། །ཆོས་ཟབ་མོའི་དགའ་སྟོན་  
 བཞེད་པར་སྟོན། །ཡོངས་བརྒྱ་རྒྱས་པའི་དགའ་ཆལ་དུ། །ཁོང་བྱང་པའི་ཆོག་གས་རྣམས་སྒྲ་ཚུང་  
 ལེན། །དཔལ་ཐུ་མེད་ས་སྒྱུར་བསྟོན་གནས་སུ། །སྒྲར་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་དེ་སྐད་ལོ། །འཕྲིན་  
 ཆོག་གས་བཅད་བརྒྱ་དཀར་པོའི་དེ། །རྒྱང་སྟོན་པོའི་ཤིང་རྩ་ལ་ཞོན་ནས། །གནས་ཉིན་བྱེད་འཆར་  
 པའི་ཕྱོགས་སུ་ཐལ། །ཁྱོད་རྣམ་དཔྱོད་དེ་འཛིན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །མོང་གོལ་ཅན་ཆ་གན་ཉི་ཡན་ཆེའི་སྒྲུལ་

པའི་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེར་སྤུལ་བའི་འཕྲིན་ཡིག་ལགས་སོ།། །།

ཤིང་བྱའི་ལོར་ཉང་ཆང་སྐྱ་སྐྱེས་ལ་སྐྱེས་པའི་ཡི་གེ་ངང་མའི་སྐྱ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།  
 རྣམ་འདྲེན་ཀུན་གྱི་ཡབ་གྱུར་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །མཐོན་མཐིང་བྱར་སྤྲུལ་མཛེས་གྱུར་ཀུམ་  
 མདོག་། རལ་གྱི་འཕྲི་ཤིང་དབྱང་པར་གཡོ་བ་དེས། །སྤྱོད་ལ་མི་བྱད་དགོ་ལེགས་སྤྱོད་གྱུར་  
 ཅིག་། སྤྱོན་བསགས་ལེགས་སྤྱད་བདུད་ཅིའི་རྩེ་བྱ་རུ། །བསྐྱེད་བསྐྱིང་སྒོ་སྒོས་ཡལ་འདབ་  
 རྒྱས་པའི་ཅིར། །བསྐྱེད་པོས་ཡོན་ཏན་གོ་སར་བཞད་པའི་དབྱུངས། །ཀུན་དགའི་དབྱངས་  
 སྤྱོན་སྤྱོགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུག་སྤྱོད། །ཤར་སྤྱོགས་ནོར་འཛིན་བྱ་མའི་སྤྱོ་བ་རུ། །རྩེད་བཀྱར་སྤྱང་  
 ཅིའི་དཔལ་གྱིས་མདོན་མཐོ་ཞིང་། །སྤྱད་བྱང་དམ་པའི་ལམ་གྱིས་ཡིད་བྱངས་ཏེ། །རང་གཞན་  
 དགོ་ལ་བསྐྱུལ་བའི་ཐབས་མཁས་མཆོག་། སྤྱིང་གི་ཐེག་ལེར་འབྲེལ་བའི་སྐྱབས་ཉིད་ནས། །མི་  
 བྱེད་དད་པའི་གསལ་བྱེད་ཡི་གའི་འཕྲིན། །གྲོ་མ་རྩེན་གྱིས་སྤྱད་བ་ཉམས་མེད་དུ། །སོན་བས་  
 ཡིད་ལ་དགའ་བདེའི་རོལ་བ་འཛིན། །འདི་ནའང་སྐྱབས་གསུམ་སྤྱགས་རྩེའི་གྲིབ་བསིལ་དུ། །ཉེ་  
 ཞོས་དཔེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ངལ་གསོ་ཞིང་། །གཟུར་གནས་དོན་གཉེར་སྒོ་གསལ་ཆོགས་རྣམས་  
 ལ། །ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྤྱོན་འབྱེད་བཞིན་གནས། །བསོད་ནམས་ཐོང་གིས་དལ་  
 འབྱོར་རྩེན་རྩེད་ཅིང་། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་དང་མཇལ་བའི་དུས། །དོན་ཆེན་སྤྱིང་པོ་སྐྱབ་  
 བ་ཡལ་བོར་ན། །མི་རུ་སྐྱེས་ཀྱང་གསོན་པོ་སྤྱོད་སོང་ཡིན། །དེ་སྤྱིང་སྤྱོད་རྣམ་པར་དག་པ་  
 ཡིས། །སྤྱ་དང་སྤྱ་མར་གསོལ་འདེབས་བསྐྱེད་བཟོད་དང་། །དཀར་ནག་སྤྱང་དོར་སྤྱོད་བསྐྱེད་  
 བསགས་སྤྱང་སོགས། །རྣམ་དཀར་སྤྱོད་པས་འཆོ་བ་དོན་ལྡན་མཛོད། །སྤྱད་མར་རང་གཞན་  
 དོན་གཉིས་སྐྱབ་པའི་རྩེན། །རིང་དུ་འཆོ་བའི་ཐབས་ཚུལ་སྤྱར་ལེན་ཅིང་། །གཞན་དོན་བཟུང་བའི་  
 སྤྱོ་འཕར་ཡངས་པ་ནས། །བཟོད་བྱའི་དོན་ལྡན་འཕྲོས་འོས་ཡང་ཡང་འཆལ། །ཞེས་པའི་སྤྱིང་  
 ཡིག་ངང་པའི་རྒྱལ། །སྤྱེས་གྱི་འདབ་གཤོག་རབ་གཡོ་ཞིང་། །སྤྱོན་ཆོག་མཁྱེན་རྩེ་བདུང་བཞིན་  
 དུ། །བཟུང་གིས་རྒྱ་གཏེར་ཆེན་པོ་འཕུར།། །།

ཆོས་འཁོར་གྱི་རྟོག་ལྟུང་ལྟུང་སྤྱིངས་པའི་འབྲིན་ཡིག་ཆ་བྱའི་རྫོས་གར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །རབ་  
དཀར་ཆུ་སྐྱེས་བཞད་པའི་གོ་སར་ཅེར། །རྩ་བའི་གདན་ལ་འགྱུང་བའི་རོལ་སྐྱེག་མཁན། །མར་  
གད་ལུས་ཅན་སྐྱོལ་མའི་ཞབས་བད་ཀྱིས། །བྱེད་ལ་དགོ་ལེགས་ཀྱན་ཏུ་སྐྱོལ་གྱུར་ཅིག །སྐྱོན་  
བསགས་བསོད་ནམས་དབྱར་གྱི་མངལ་སྐྱེས་ཤིང་། །རིག་གནས་ཆར་ཆེན་འཁྱུངས་བས་རབ་  
སྐྱོས་པ། །ཁོ་བོའི་སྒོ་གྲོས་སྤྱིན་སྐྱོན་བ་གམ་ནས། །དོན་ལྡན་སྤྱན་པའི་འབྲུག་སྐྱ་འདི་ལྟར་  
སྐྱོགས། །མཐོ་རིས་སྐྱེད་ཆལ་ཡངས་པར་བསྐྱགས་འོས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་དེ་བསྐྱུང་སྐྱོ་བས་  
རྒྱ་དྲུག་ཀྱན། །ཡིད་དབང་འསྐྱོག་བྱེད་བདུད་ཅིའི་སྐྱ་མོང་ཅན། །དགོ་བའི་ཟེ་འབྲུས་རབ་  
དུད་འདབ་སྐྱོང་བྱོད། །འཆི་བདག་རྩ་བའི་གདུང་བ་དང་བྲལ་ཞིང་། །སྐྱོ་བྱར་ཉེར་འཆིའི་བ་  
མོས་མ་རེག་པར། །བཀྲ་ཤིས་ཉིན་བྱེད་ཅེ་དགའ་དང་འསྐྱོགས་པའི། །ཕན་བདེའི་གོ་སར་སོ་  
བྱེད་ངོམ་བཞིན་དུ། །དོན་དང་ཆེག་གི་རོ་ལྡན་ཡི་གོ་ནི། །སྐྱེས་བཅས་ཉམས་མེད་བདག་གི་  
སྐྱག་པར་སོན། །དེ་ཆེ་ཡིད་དབང་ངང་བའི་ན་ཆུང་དེ། །ཀྱན་དགའི་རྩ་རྩ་བརྒྱུངས་བས་ཅི་ཡང་  
ཆེས། །སྐྱེ་བོར་སྒྲ་མ་སྐྱེད་དབྱས་རིན་ཆེན་གསུམ། །བཀོད་པའི་དྲིན་གྱིས་འཆོ་བའི་དགོ་སྐྱོང་  
བདག །གཞན་ཕན་དཀའ་ཡང་རང་གི་དོན་ཅམ་དུ། །བྱབ་བསྐྱན་སྐྱེལ་བའི་ཁུར་གྱིས་ངལ་ཞིང་  
མཆིས། །ཀྱེ་མ་དལ་འཁྱོར་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཆོན་འདྲ། །མོངས་སྐྱོད་གཡོ་བ་སྐྱོན་ཀའི་སྤྱིན་  
དང་མཆུངས། །དག་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་ཆུ་ཡི་གཉེར་མ་བཞིན། །ཆུལ་འདི་བསམ་ནས་སྐྱོ་བ་  
བསྐྱེད་པར་མཛོད། །དཀར་ནག་ལས་གཉིས་བདེ་སྐྱག་འབྱུང་བའི་རྒྱར། །བྱབ་པས་གསུང་ཞིང་  
ཡིད་ཆེས་ལུང་གིས་གྱུབ། །དེ་སྤྱིར་དགོ་སྤྱིག་སྤྱང་དོར་ཆུལ་བཞིན་དུ། །བསྐྱེན་པར་མཛད་དེ་  
གཞན་གྱང་དེ་ལ་སྐྱོར། །རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་བཅོས་མིན་སྐྱེ་དཀའ་མོད། །ཉམ་ཐག་ནམས་  
ལ་སྐྱེད་ནས་བཅེ་བ་དང་། །གཞན་ཕན་ཆུལ་ལ་སྐྱེད་སྐྱོབས་བརྟན་གྱུར་པ། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་  
ཉམས་ལེན་མཐེལ་དུ་མཛོད། །དེ་སྤྱིད་ཕན་པའི་གདམས་ངག་ཆུ་གཉེར་ལས། །མདོར་བསྐྱས་  
ཆུ་ཐེགས་ཅམ་ཞིག་སྤྱངས་པ་འདིས། །བྱོད་ཀྱི་རྣམ་དབྱོད་བུམ་བཟང་གང་གྱུར་ཏེ། །ཕན་བདེའི་

དགའ་སྟོན་འགྲོ་ལ་སྟོན་གྱར་ཅིག །སྤལ་དུའང་བཀའ་ངེན་བདུད་ཅིས་སྟོང་སྟོས་པ། །གསལ་  
བྱེད་ཡི་གེའི་སྤང་བ་སྟེལ་བ་ནི། །ངང་མོའི་བྱ་བ་ཞིན་ཆར་དུ་དངར་བ་ཡིས། །དག་བའི་མཆོམས་  
སྟོར་ཉམས་པ་མེད་པ་མཛོད། །མེ་པག་ལྷ་ཆེས་དག་བར། །

མི་ཉག་ཞབས་བྱར་ཚུལ་ཁྱིམས་ཉི་མ་ལ་གནང་བའི་སྤྱིངས་ཡིག་བཅུགས། །ཡིད་འཕྲོག་ཚུ་སྟེས་  
སྟེ་བར་འདྲོ་སྟེག་མཁན། །བེད་རྒྱུད་མངས་སྤྱ་ལས་ཆོས་སྤྱར་ཀུན། །སྤྱར་ལེན་སྤྱ་མཁས་  
འདྲོད་པ་ནམས་ཀྱི་ལྷ། །ཆངས་པའི་བྱ་མོས་དག་ལེགས་སྟོལ་གྱར་ཅིག །ཐ་སྟོད་རིག་གནས་  
ཤེས་བྱའི་ཐང་ཆེན་དུ། །སྟོ་སྟོས་ཅང་ཤེས་གོམ་སྟབས་བསྐྱར་མཁས་ཤིང་། །ལེགས་བཤད་རོ་  
མཆར་སྟོད་མོས་ཆེམ་གྱར་པ། །དམ་པའི་རང་རྟགས་གསལ་བའི་སྟོ་ལྷན་ཁྱོད། །ཀུན་དགའི་  
ལང་ཆོ་བཞད་པའི་བསྐྱ་དཀར། །ལེགས་སྟོད་ཉི་མའི་ཟེར་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་མཐུས། །མི་མཐུན་  
ཉི་ཞོའི་གང་བས་མ་རེག་ཅིང་། །ལུགས་གཉིས་འདབ་མ་རྒྱས་དེས་བདག་ཡིད་བྱངས། །སྟོན་  
སྟོན་དམ་པའི་རྗེས་ཞུགས་མང་ཐོས་བདག །འདུ་འཛིའི་འབྲེང་བས་མནར་བཞིན་འཁོར་འདས་  
ཀྱི། །གཞི་རྩ་རང་སེམས་བཅའ་གང་མ་རྟེན་པར། །འདྲོད་ཡོན་སྤྱ་མའི་སྟོད་མོས་འདའ་ཞིང་  
མཆིས། །སྤྱད་མའི་ཆར་ཡང་སྤྱ་འཆོའི་འཕྲོད་བཞེས་དང་མདོ་སྟགས་ཀྱི་གསན་སྤྱངས་ལ་  
བཅོན་པ་སྟོད་བྲལ་ནས་གསུང་འོས་གང་སྟེ་རྒྱུན་བཞིན་འཆལ། རྟེན་མཆོན་པར་བཀའ་ཤིས་  
པའི་སྟོ་རྗེས་རབ་དཀར་བཅས་ཆེས་དག་བ་ལ།

ཤིང་སྟེལ་ཁོར་བྱམས་པ་རྒྱ་མཆོ་ལ་སྟེལ་བའི་ཆབ་ཤོག་བཅུགས། །བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་  
ནམ་པར་རྒྱལ་གང་ད་དུང་སྟག་ན་རལ་གྱི་བསྐྱམས། །ཆགས་དང་སྤང་བའི་ངེ་མ་བྲལ་ཡང་  
ངེ་ཟའི་བྱ་མོར་དབྱེས་པའི་ཚུལ། །ལས་ཉོན་འཆིང་བ་མ་ལུས་བཅད་གང་འགྲོ་ལ་བཅེ་བས་  
དམ་དུ་འབྱུང། །འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་པའི་མངའ་བདག་དེ་ཡིས་བྱེད་ལ་དག་ལེགས་སྟོལ་  
གྱར་ཅིག །སྤྱ་དང་སྤྱ་མའི་བྱིན་སྟབས་འདྲ་ཟེར་གྱིས། །སྟོང་ལ་དག་ལེགས་སྤྱར་བ་འབྱམ་  
བྱིན་པས། །ནམ་དཔྱོད་པརྟོར་སྟོན་དངགས་བྱང་བའི་ཆོགས། །ངལ་གསོ་བཅུད་པ་གང་དེས་



མཆིད་འདི་སྒྲེང་། །འདི་ནས་ནོར་སྒྲིན་གཙུང་པོ་ཅེ་བའི་སྒྲིགས། །ནོར་འཛིན་དཔལ་ལ་ཉེར་  
བཏེན་རྒྱལ་རོང་ཞེས། །སྒྲ་ཚོགས་ཚོས་ལུགས་སྒྲིག་ཆགས་དུང་ལྷུང་གིས། །ཡོངས་གང་  
སྒྲེབས་(སྒྲེམས)པའི་རྒྱབས་ལྷན་ཚུ་གཏེར་ཡོད། །དེར་ནི་བྱམས་པའི་གཞུང་ལུགས་བདུད་  
ཅི་ལ། །རྣམ་རོལ་ལེགས་བཤད་མགིན་པའི་རྩ་རྩ་ཅན། །རྒྱ་མཚོའི་མིང་ཅན་རིགས་སྒྲིའི་ངང་  
མོ་ནི། །ལུང་དང་རིགས་པའི་འདབ་གཤོག་གཡོ་བ་དེས། །རྣམ་དག་གཟུར་གནས་ས་འཛིན་  
ཅོད་བན་ལས། །འོངས་པའི་ཆར་སྒྲིན་སྒྲོན་པོའི་སྒྲོད་གཡོགས་གིས། །རྣམ་དཔྱོད་མཁའ་  
དབྱིངས་ཁེབས་པར་གྱུར་བ་ལས། །འཕྲིན་ཡིག་ཆོག་གི་འབྲུག་སྒྲ་བསྒྲགས་པར་གྱུར། །དེ་  
ཆེ་བྱང་སྒྲིགས་ཅན་དན་ནགས་ནང་དུ། །རྟེན་བཀྱར་ཏ་ལའི་འདབ་མ་ལ་སྒྲེད་པའི། །མང་ཐོས་  
དགེ་སྒྲོང་སེམས་གི་མདོངས་མཐའ་ཅན། །འཛོ་སྒྲིག་གར་གིས་རོལ་བ་ཅི་ཡང་འཛིན། །ཤེལ་  
གི་སྒྲིགས་བྱ་ལ་བཀོད་པའི། །སྒྲེབ་ལེགས་ཡི་གའི་རི་མོ་ཅན། །སྒྲེས་བཅས་བྱ་རྒྱན་བྱང་  
དང་བཅས། །སྒྲིགས་འདིར་ཉམས་མེད་བདེ་བར་སོན། །འདི་ན་ཡབ་རྩེ་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་  
སྒོལ། །སྒྲལ་བཟང་ཡོངས་ལ་སྒྲེལ་བའི་ཁུར་འཛིན་ཀྱང་། །དོན་མེད་འདུ་འཛིའི་གཡེང་བའི་  
ལང་ལོང་གིས། །བདེ་བའི་གོ་སྐབས་འསྒྲོག་བ་བཞིན་དུ་མཆིས། །གངས་ཅན་སྒྲོངས་འདིར་  
བྱག་རྩོགས་རྩོ་ནང་སོགས། །སྒྲ་ཚོགས་བྱབ་མཐའ་མང་མོད་ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲོད། །གང་ལའང་འབྲུལ་  
བལ་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་སྒོལ། །ཡིན་ཞེས་མཁས་པ་ཀུན་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས། །དེ་བྱིར་རིགས་  
ལམ་སྒྲ་བ་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱང་། །ལྷ་ངན་སྒྲག་རུམ་ལུན་པས་ཁྱབ་བ་དེར། །ཞུ་སེར་བསྒྲན་པའི་སྒྲོན་  
མེ་འདེགས་འདོད་པའི། །མ་སྒྲད་ལྷག་བསམ་འཇུག་བ་ཨེ་མ་ཏོ་མད། །འོན་ཀྱང་མི་བཟད་དུས་  
ངན་འདིར། །སྒྲལ་བ་ངན་པའི་མཐུ་བཏྲས་པས། །ཐུབ་བསྒྲན་ཅན་དན་འཁྲི་ཤིང་ཡང་། །མི་  
མཐུན་སྒྲལ་གིས་འབྲུད་པར་བྱེད། །དེ་ནི་དུས་གི་ཚོས་ཉིད་ལགས་པའི་བྱིར། །སྒྲོ་བར་མི་བྱ་  
ཉེར་འཆའི་རྩོག་བ་ཀུན། །ཞི་བྱིར་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་སྒྲོམ་བཟླས་དང་། །བསྐྱུང་མའི་འཕྲིན་བཅོལ་  
དག་ལ་འབད་པར་རིགས། །བདག་ཀྱང་རེ་ཞིག་ལང་ཆོ་མ་ཉམས་ཤིང་། །ཐོ་མདོག་བདེ་བའི་

དཔལ་གྱིས་རེག་གྱུར་ན། །སློ་ལྡན་ཁྱོད་གྱིས་སྐབ་བསྟན་སྤེལ་བ་ཡི། །མཐུན་པའི་ཤོགས་སྐྱ་  
འགྱུར་བ་གང་འོས་བསྐྱེད། །ཐག་རིང་ཡུལ་ནས་སྤེལ་འདིར་ཐོས་བསམ་ཆེད། །འོངས་པའི་སློབ་  
བྱ་གཉིས་ལའང་འཆོ་བ་དང་། །ཕན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བདུད་ཅིའི་དོག་བ་ཡིས། །རེ་བའི་འདོད་བ་  
ཡིད་བཞིན་འཛོ་བར་བྱ། །ཉི་མའི་ཟེར་གྱིས་བསྐྱོད་དང་། །བསྐྱེད་ཡིས་ནི་བྱང་བ་བཞིན། །འགྱུར་  
མེད་མཛའ་བའི་མེ་ཉོག་གིས། །ཡིད་ནི་སྐལ་བཟང་ལྡན་པར་མཛོད། །བཛོད་དོན་སློ་སྤྱོད་གས་  
རི་བོའི་བྱི་ལྡན་སྟན་རག་སྐྱ་བརྒྱའི་གྲོ་འགྱུར་ཅན། །བཀྲ་ཤིས་ཆེག་གི་སྐྱ་ལོང་རབ་རྒྱས་སྤྱིང་  
ཡིག་དབྱེད་གྱི་སྟོ་ཉ་ནི། །ཡ་མཆོན་གཏམ་གྱི་སོ་ཀའི་བཞིན་རས་རྩོགས་པར་འདྲེན་ལ་ཆས་  
བ་གང་། །སློ་ལྡན་སློ་ཡི་འབྲི་ཤིང་གསར་པའི་རལ་བ་དག་ཏུ་བསྟེན་པར་འོས། །དེ་སྐད་ཉི་  
སློལ་བྱེད་པའི་ལོའི། །མགོ་ཡི་ལྷ་བའི་དམར་སྤྱོད་གས་ལ། །བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཆོན་ཀུན་འབྲེལ་  
བའི། །ཆོས་གྱི་སྤེལ་སྤྱོད་སྤྱིངས་པ་དགོ། །

རྩེ་པོའི་ཆོ་འདུ་མཁན་པོའི་སྐལ་སྐྱེད་ལ་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག །ན་ཆོད་སློ་བའི་སྐབ་རྒྱ་མ་གྲོལ་  
ཀྱང་། །དམ་པའི་རང་རྟགས་དབྱངས་སྟན་སྤྱོད་གས་བ་ཡིས། །མཁས་སློལ་བྱ་ཆོན་གཞན་ནམས་  
ཟེལ་གཞོན་ཕྱིར། །ཁྱོད་ནི་གཟུར་གནས་ཆེག་གིས་བསྐྱབས་པར་འོས། །གང་གི་རྣམ་དབྱེད་  
རྩེང་བྱ་ལས་བསྐྱབ་པའི། །སྤེལ་ལེགས་ཆེག་གི་མེ་ཉོག་སྤྱོད་དང་བཅས། །གནས་འདིར་  
སོན་ཆེ་ཁོ་བོའི་ཡིད་གྱི་མཁའ། །ཕན་བདེའི་གཟའ་སྐར་ཆོགས་གྱིས་འབྱུང་པར་གྱུར། །རོ་  
མཆར་དམ་ཆོས་སྐབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཀུན། །ལེགས་པར་ཆང་བའི་རྟེན་མཆོག་རྟེན་བཞིན་  
དུ། །རྟེན་བཀྲར་ཟང་ཟིང་ཟ་ཟིའི་འདུ་འགོད་གྱིས། །དོན་ཆེན་ཡལ་བར་འདོར་རྣམས་གྱི་མཛོ་  
ལྷན། །དེ་ཕྱིར་ཚུལ་འདི་ཁྱོད་གྱིས་ཉེར་དགོངས་ནས། །འདི་སྐད་སྐྱོན་ཆོགས་སྐབ་ལ་མི་གཞོལ་  
བར། །རབ་འབྱུངས་གཞུང་ལ་ལེགས་པར་སྐྱུངས་བྱས་ཏེ། །སྐབ་བསྟན་འཛིན་པའི་སློན་མེར་  
འགྱུར་བར་མཛོད། །བདག་ལ་མཐུ་དང་རྒྱས་པ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །བསྐྱེད་མེད་སྐབས་མཆོག་  
གསུམ་ལ་གསོལ་བཏབ་སྟེ། །དམ་པ་གང་གི་ཆོས་ལྡན་བཞིད་བ་ཀུན། །གོགས་མེད་འགྱུབ་

པའི་སྒྲོན་འདུན་ཡང་དག་ལྟ། །རྟེན་མཆོན་པར་ཆོས་འདོན་ཁ་བཏགས། གཟན་ཆིངས། རྒྱ་གྲི་  
བཅས་ཆོས་བཟང་པོར།

དབྱང་ལོ་སྤྱ་མའི་དུས་སྤྱུ་སྤྱུ་བྱ་དམ་པ་ཞིག་ལ་སྒྲུལ་བའི་བྱ་མཆིད་བཏགས། །ལེགས་བཤད་  
ཆོག་གི་རྒྱ་གཏེར་སྟོང་། །རྣམ་དཔྱོད་མགིན་པའི་ཕུག་འཕྱངས་པས། །རྟོག་གཏེར་དེ་ཉིད་སྤྱོད་བ་  
ལ། །དམ་པ་སྒྲོབས་པ་དག་བའི་བྱང་། །ཅན་དན་སྤྱེགས་པའི་བྱི་ངད་ཀྱིས། །བྱང་བ་རབ་སྒྲོས་  
འཛིན་པ་བཞིན། །དོན་ལྡན་གཏམ་གྱི་མཁས་པ་ཀྱན། །དགའ་བདེའི་སྤྱོད་ལོང་གཡོ་བ་འཛིན། །དེ་  
སྤྱིར་འདི་ན་གཙུག་ལག་རྒྱ་མཆོའི་དོགས། །ལྟ་བར་འདོད་ཀྱང་དམ་པ་མིན་པ་ཡི། །དཔལ་ལ་  
རྗེས་ཆགས་སྟོང་པོར་བསྐྱེད་པ་དེས། །བྱི་བའི་འཛིན་རྟེན་རྟོགས་པའི་གཏམ་འགའ་སྟོང་། །དེར་  
དུས་རིག་གཞུང་སྤྱོད་ཆལ་དུ། །ཐུབ་བསྟན་སྤྱང་ཅི་རོ་བརྒྱ་པ། །ཐོས་དང་བསམ་པས་གཞིབ་པ་  
ཡིས། །ཆོས་རྒྱལ་པལ་ཆེར་བདག་གིར་མཛད། །དེ་ལྟར་མཆོག་གི་སྤྱོད་ལ་གནས་བཞིན་མི་  
འགྱུར་མཛའ་གཙུགས་དག་གི་སེམས། །ཉམས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གསལ་བྱེད་ཆོས་སྤྱོད་  
འཛིན་རྟེན་རྟོག་མའི་བཅུད། །ཐོ་ཉར་སྤྱིངས་པ་ཕུག་པར་སོན་པས་ཁྱེད་བདུད་ཅིའི་རིག་པ་  
ཡིས། །སྤྱོད་པ་བྱམ་བྱེད་དཀར་པོའི་ཆོས་སྤྱོད་མཛོན་དགའི་ཀྱ་སྤྱད་ཁོང་ནས་འཇུག། །འདི་  
ནའང་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པའི་རྒྱབས་ཀྱི་ཁ། །བཙོན་པ་འབུམ་སྟེའི་ཕུགས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་ལས། །རྣམ་མང་  
ཡོན་ཏན་རྒྱ་སྤྱང་སྟོང་འཛིན་པའི། །དོ་མཆར་སྤྱལ་བ་བཟང་པོར་རོལ་ཅིང་མཆིས། །མཆམས་  
ཀྱི་བྱ་གསོལ། བྱིས་རྣམས་འདོད་ཡོན་སྤྱོད་པས་མི་དོམས་ཤིང་། །རྒྱ་བའི་མ་མ་རྒྱ་གཏེར་དག་  
གིས་མིན། །དམ་ཆོས་རྒྱལ་ལ་མཁས་པར་སྤྱངས་རྣམས་ཀྱང་། །ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱིས་  
དོམས་པ་མེད་ཅེས་ཐོས། །དེ་སྤྱིར་རྒྱ་བོད་པཎ་གྲུབ་བྱེ་བ་བརྒྱའི། །གཞུང་ཕུགས་ཀྱན་ལ་ཆོམ་  
པ་མི་སྤྱོད་བར། །བརྒྱལ་བཏག་དཔྱད་པའི་ལུང་རིགས་ཨ་མྱི་ཏས། །སྒྲོ་གྲོས་ལུས་སྟོབས་ཡོངས་  
སྤྱ་རྒྱས་པར་མཛོད། །མ་སྤྱད་མཁས་པའི་དཔལ་འབྱོར་ཅོམ་འདོད་དེ་ཡི་མཛེས་བྱེད་རྒྱན་དམ་  
པ། །དམ་ཆོས་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་ཡིན་གྱི་ཉེས་བཤད་མགྲོན་བུའི་སྟོང་བས་མིན། །མང་ཐོས་ལུ་

ཏིག་ན་རྒྱན་ཡིན་གྱི་ཐོས་ཉུང་ར་གན་གདུ་བྱས་མིན། །གཞན་པན་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཡིན་  
 གྱི་ཆོས་བརྒྱད་རྟེན་བཀྱར་གྲགས་པས་མིན། །པ་རོལ་ཕྱིན་དང་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པ་ཡི། །རྣམ་མང་  
 གཙུག་ལག་ཀུན་ལ་རབ་སྦྱངས་ནས། །ཐུབ་དབང་རིན་ཆེན་དེ་ཡི་བསྟན་པའི་སྟོལ། །མི་རྒྱལ་  
 བཤད་སྦྱབ་བྱང་གི་རྒྱལ་མཆན་ཚུགས། །ལེགས་སྦྱང་འཆི་མེད་རྒྱད་མངས་ལས་བྱངས་ཁ་ན་མ་  
 ཐོ་མེད་པའི་གཏམ། །སྟན་དགའི་རོལ་མོ་དབྱངས་སུ་གྱུར་བའི་འཕྲིན་ཡིག་གསར་བའི་འཇུག་  
 ཐེང་གིས། །རབ་གསལ་ཐུགས་ལ་ངོ་མཆར་རི་མོ་རྣམ་པ་སྟོང་དུ་བཀོད་གྱུར་ཏེ། །ཕྱིར་ཞིང་  
 མཛའ་བ་བཏན་པའི་ཕྱིན་གྱིས་བསོད་ནམས་སྦྱང་པོ་སྟེལ་གྱུར་ཅིག ། །

ངོ་མཆར་བཀྱ་གེས་གཡས་སུ་འབྲེལ་བའི་མཆོར། །ཐུབ་བསྟན་བདུད་ཅིའི་དཔལ་  
 ལ་རབ་ཆགས་ཤིང་། །ལུང་རིགས་འདབ་གཤོག་རྒྱུང་བའི་རྫོས་གར་ཅན། །ཐར་པ་དོན་  
 གཉེར་ཁྲིམས་ལྡན་ངང་མོའི་ཆོགས། །ཉེར་འཆེ་རྩོན་པའི་སྟེ་(རྟེ)ཡིས་མ་ཐེན་པར། །བདེ་  
 རྒྱུད་འཕྱར་ཕྱིང་གར་གྱིས་རྣམ་རོལ་ཞིང་། །ཚོད་དག་དབྱངས་སྟན་སྟོགས་པས་ཐུབ་བསྟན་  
 གྱི། །ཁང་བཟང་གྱི་དོར་བྱེད་བཞིན་བཞུགས་པ་ནས། །འུགས་དག་དད་པའི་རྣམ་འགྱུར་རྒྱས་  
 པ་ཡི། །འཕྲིན་ཡིག་ཉེན་ལྡན་ཐེལ་ཆེ་མ་ཉམས་པར། །བདག་གི་སྐྱུག་པར་འཁྱོར་པར་གྱུར་པའི་  
 ཆོ། །དཔོན་སྟོབ་དངོས་མཇལ་ལྟ་བུའི་དགའ་སྟོ་འཕེལ། །བདག་གྱུང་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་མཆོག་  
 གསུམ་གྱི། །ཐུགས་རྩེ་བཀའ་བྲིན་ཆད་མེད་ལ་བརྟེན་ནས། །བཤུལ་རིང་ལམ་དུ་ཆ་ཞིང་གང་  
 པ་ཡི། །གཞོད་པས་མ་རེག་ཅེ་ལུའི་གནས་མཇལ་དང་། །ཐུབ་བདག་རོལ་པའི་རྩོ་རྩེའི་ཞལ་  
 མཇལ་ཏེ། །རིམ་ལྡན་གསལ་སྟོན་གཟབ་བཤད་རྒྱས་པ་ཞུས། །རིགས་པའི་དབང་སྐྱུག་མཆན་  
 སྟོགས་མཁན་ཆེན་བྱང་། །མི་ཉའི་དབང་གྱུང་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་ཐོབ། །དེ་ཕྱིར་ཁོ་ལོ་ཤར་  
 སྟོགས་རྒྱལ་ཁམས་སུ། །འོངས་པའི་དགོས་དོན་གཙོ་བོ་གྲུབ་མོད་གྱུང་། །སྟོང་ནས་དད་པ་  
 ལྷུང་ལེན་འགའ་ཞིག་གི། །རེ་བ་སྟོང་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་འགྱུང་བར་གྱུར། །འོད་སྟོང་ལན་བརྒྱར་སྟོ་  
 བའི་ཉེན་བྱེད་དེ། །འདབ་བརྒྱའི་དཔལ་ལ་སྟེད་པ་མིན་མོད་གྱུང་། །མཐུན་པའི་རྒྱུང་གི་ཤིང་



རྟེན་པ་དང་སྒྲིག་པ་ན། །མི་སྡོད་སྤྱིར་བཞི་ལྟལ་བར་སྤྱི་ཞིག་བཟུང་། །དེ་ལྟར་ཡང་རིང་ནས་ལེགས་  
སྟོན་གྱིས། །ཡོངས་འབྲེལ་ཁྱེད་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསོལ་བ། །ཡིད་ཀྱི་བློ་འབྱུང་བཅིངས་  
ཏེ་མ་འབྱུང་བར། །རང་གི་གནས་དེར་སླེབ་པའི་འདུན་པ་བྱེད། །ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱང་འདུན་པ་  
གཅིག་ཤིང་གྱིས། །ཆོག་སྒྲིག་དང་ཆོས་གྲུའི་སྤྱི་གཞི་ལམ་ཀུན་སྡོད་དང་། །འཛིན་དང་སྦྱོར་སྦྱངས་  
འཆད་ཉན་ལ་སོགས་པ། །ཆུན་གཞོན་ཀུན་གྱིས་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད། །རྟེན་ལྟ་ཐུངས་  
བཅས་སྒྲུ་ཆོས་ལ། ། །

ཆངས་སྡོད་དུར་སྤྱི་གཞི་མཆོག་གིས་ལུས་མཛེས་ཤིང་། །ལེགས་བཞད་ནོར་བུའི་  
སྤང་བས་མགུལ་བརྒྱན་ཏེ། །བསྟན་འགྲོའི་པན་བདེ་སྤེལ་བའི་སྤྱིར་སྟོབས་ཅན། །འཕགས་  
ཆོག་སྒྲིག་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས་དུང་དུ། །བཟུང་གིས་མ་ལུས་གཡས་སྤྱི་འབྲེལ་བའི་  
གནས། །བཟུང་གིས་ཆོས་སྒྲུ་སྟོགས་པའི་མདུན་ས་ནས། །བཟུང་གིས་གསུང་རབ་བར་མཛོད་  
འཛིན་པ་དེས། །བཟུང་གིས་ཆོག་གི་སྤང་བ་འདི་སྤྱད་གསོལ། །ཅོ་ཅེ་ཞེས་བུའི་ནོར་འཛིན་ཐེག་  
ལེ་རུ། །མདུང་བཞད་དང་སྦྱབ་པའི་ཁུར་བཟུང་སྟེ། །སྦྱབ་པའི་རིང་ལུགས་གསལ་བར་བྱས་  
སོ་ཞེས། །སྟན་པ་འབྲུག་གི་སྒྲུ་བཞིན་ཅི་ཡང་གསལ། །སྦྱབ་པའི་བཅས་པའི་མཆོམས་ལས་མི་  
འདའ་ཞིང་། །རྣམ་གསུམ་འཁོར་ལོའི་བྱ་བ་གོང་འཕེལ་ནས། །འཕྱོར་ལན་ཁ་བཏགས་སྦྱབ་སྦྱོ་  
མཆོད་རྟེན་དང་། །སྟོལ་དཔེ་སྒྲ་བློ་བྱེད་འབྱུང་མཐུལ་ནི། །དར་ཆོན་སྒྲུ་ལུས་ལེགས་པར་བརྒྱན་  
པ་བཅས། །དཔྱོད་ལྡན་ཕོ་ཉམ་ཉམས་མེད་འདིར་འསྟོད་པས། །ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་གཏེར་ཀུན་དགའི་  
ཆོར་བ་ཡིས། །སྒྲུ་བེར་རལ་བས་འཁྱུད་པ་བཞིན་དུ་གྱུར། །འབྱུང་བའི་བསྟན་དང་ཁྱེད་པར་སྒྲོ་  
བཟང་གི། །རིང་ལུགས་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་རྟེན་པ་བདག་སྟོལ་བྱང་རྟོགས་པའི་ཅེ་མོར་མ་སོན་  
ཀྱང་། །ཐོས་དང་བསམ་པའི་སྒྲུ་ལ་བ་སྟོལ་པར་མཆིས། །སྦྱོར་བུའི་བདེ་སྦྱིད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་  
དང་། །དེ་ཡང་དགེ་འདུན་སྟེ་ལ་རག་ལས་ཞེས། །སྤྱས་བཅས་རྒྱལ་བས་མགྱོན་གཅིག་གསུངས་  
པས་ན། །འཁོར་གསུམ་མཛོད་པས་སྦྱབ་བསྟན་རྒྱས་པར་མཛོད། །རྟེན་རབ་དཀར་ལྟ་ཐུངས་

བཅས་ཅི་ནི་དགོན་གྱི་སྤྱི་སོ་ལ་སྤྱི་དམ།

[illegible]

ག་ཡི། །ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཆེས་ལ་སྤྲིངས། །རྟེན་བཅས་ཟླ་ཆེས་ལ། །ཞེས་པ་མོང་གོལ་ཅིན་གྱི་དགོན་  
པའི་ཁྱིམ་པ་ཐོག་པ་བསྟན་དར་གྱིས་ཁྱེད་འཕྲིན་གྱི་ལན་དུ་བསྐྱར་བའི་འཕྲིན་ཡིག་གོ།

སྟོན་བསགས་བསོད་ནམས་ཚུ་གཏེར་ལས་འོངས་ཏེ། །རྣམ་དག་མཁྱེན་པའི་ཟླ་བེར་  
ཀོད་པ་ཡིས། །ལུགས་གཉིས་ཀྱན་དའི་དགའ་ཆལ་རྒྱས་མཛད་པའི། །མཐོན་པོའི་རིགས་  
འབྱུངས་གང་དེ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །བྱ་རམ་ཤིང་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་གྲོང་བྱེར་དུ། །རྣམ་དབྱེད་ཐབས་  
མཁས་འབྲུལ་གྱི་འཛོ་སྤྲེག་ལས། །ལེགས་བཤད་ངོ་མཆར་ལྟ་མོ་འབྱེན་བྱེད་པ། །དགེ་སྦྱོར་  
གང་དེས་བདེན་པའི་མཆིད་འདི་སྤྲོད། །རྒྱ་སྐར་དབུས་ན་པ་སངས་ཅི་བཞེན་དུ། །འགྲོ་མང་  
དབུས་ན་མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་གྱིས། །མཛོན་པར་འཕགས་པ་མཁྱེན་ཡངས་གང་གི་སྒྱ། །དེང་  
དུས་ཟོ་མདོག་བདེ་བར་བཞུགས་ལགས་སམ། །ངོ་མཆར་སྤེབ་སྦྱོར་གསལ་བའི་འཕྲིན་ཡིག་  
དང། །དར་དཀར་བྲི་མེད་ལི་ཁ་ར་དང་བཅས། །དབྱེད་ལྟན་བྱ་མ་རྟ་ཡིས་འདིར་འཕྲོད་  
པས། །ཡིད་ལ་དགའ་བདེ་དབྱར་གྱི་ཚུ་བཞེན་གྱུར། །བདག་གྲང་འདི་ན་འཆོ་བ་མ་ཉམས་  
པར། །ལེགས་བཤད་མཆོག་གིས་སྤྲེགས་དུས་སྤྱེ་བོ་རྣམས། །མགྱ་བར་དགའ་མོད་འོན་  
གྲང་རང་གི་དོན། །སྒྱུ་བྱེར་བསྟན་ལ་གྱས་པ་མ་སྟོད་ཅམ། །མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཤིན་ཏུ་རྟེན་  
དགའ་ཞིང། །དོན་ཆེན་སྒྱུ་བའི་རྟེན་དུ་བསྐྱགས་པས་ན། །སྒྱུ་ཆེ་དོ་རྟེན་ལྷ་བྱར་རབ་བཞུན་  
པའི། །ཐབས་ཚུལ་རྟེན་འབྲེལ་སྟོད་པ་མེད་པར་མཛོད། །བྲི་མེད་རྣམ་དབྱེད་ལྟ་ཡི་རྒྱད་མངས་  
ལས། །ཉེ་བར་བྱངས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་སྟན་པོའི་དབྱངས། །དལ་གྱིས་བཞད་པས་སྐལ་བཟང་  
སྒྲ་འཛིན་ནི། །ཀྱན་དགའི་ཆོར་བས་ངོམས་པ་མེད་པར་མཛོད། །རྟེན་མཛོད་བཏགས་བཅས་  
ཅ་ནེ་ནང་སོ་ལ་སྤྲིངས་པའོ། །

གང་གི་མཁྱེན་རབ་བཏུ་གཉིས་བདག །ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་ཅིང། །འཆད་  
ཚོད་ཚོམ་པའི་འོད་ལྡོང་གིས། །ཐུབ་བསྟན་པད་ཆལ་སྦྱོང་མཛད་དུང། །སྒྲོ་གྲོས་མ་ལ་ཡ་ཡི་  
ཆལ། །སྦྱོང་གསུང་བསེར་བུས་ཉེར་བསྦྱོད་ཆོ། །སྟན་ཆོག་མངར་པོའི་བྲི་བསུང་ནི། །རང་དབང་

མེད་པར་འཐུལ་འདི་འམ། །གང་སྐྱུའི་རི་དབང་ཆེས་བརྟན་ཅིང་། །ལུང་རྟོགས་བང་རིམ་མངོན་  
པར་མཐོ། །མཛད་འཕྲིན་ཉི་ཟླའི་སྒྲུང་བ་ཡིས། །སྐལ་ལྷན་གྱིང་བཞི་སྐྱོད་བ་ནས། །གསུང་  
འཕྲིན་མེ་རྟོག་སྐྱེས་བཟང་གི །ལོ་འདབ་འཐུག་པོས་སྐད་བཞིན་དུ། །ཆེད་དུ་མངགས་བ་བྱ་མ་  
ཉི། །ལག་སོར་བརྒྱད་དེ་ཉམས་མེད་སོན། །དེ་ཆེ་བདག་ཡིད་ཅུ་གཉེར་ནི། །རབ་ཏུ་དགའ་  
བའི་རྒྱབས་འཐུར་ཞིང་། །ཁྱོད་སྐྱུའི་རྒྱ་བའི་སྒྲུང་བ་ནི། །འགོག་མེད་ཡང་ཡང་གསལ་བར་  
གྱུར། །གནས་དང་དུས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་ཡིས། །པན་ཚུན་གཉིས་ཀའི་རེ་བའི་འབྲས། །ཡོངས་  
སྤྱོད་པར་མ་གྱུར་པར། །ཐུགས་ཀྱིས་ཁྲིལ་བ་མེད་པར་མཛོད། །དགོངས་བཞེད་རིན་ཆེན་  
ཤིང་ཉི་ནི། །ལུགས་བྱང་མོལ་མཆིད་ནོར་བུ་ཡིས། །ཡོངས་སྤྱོད་བཀའ་སྟེ་དོན་གཉིས་ཀྱི། །ལུན་  
ཆོགས་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པར་ཤོག །དེ་ལྟར་ནམ་གཡོང་སྐྱོད་འཁོར་ནས། །ཐོལ་བྱང་ཆོག་གི་  
ཐེང་བ་འདི། །བདོག་པའི་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་བཅས། །ལྷག་བསམ་དཀར་པོས་ལུལ་བ་དགོ།

ལྷགས་འབྱུག་ལོར་གཡོར་གཤོང་སྐྱལ་བའི་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ་དགོ་འདུན་རྒྱ་བྲགས་ལ་སྐྱལ་བའི་འཕྲིན་  
ཡིག་ཆ་སྐྱེས་དོ་ཤལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །སྟོ་བཟང་བསྟན་བ་རྒྱས་པའི་བད་ཆོལ་དུ། །ལུང་རིགས་  
སྒྲུང་ཅིའི་བཅུད་ཀྱིས་མོས་པའི་མགྱིན། །ལེགས་བཤད་སྐྱུ་སྐྱས་ཡོངས་སྤྱོད་གང་གྱུར་པ། །དམ་  
པའི་བྱང་བ་དེ་ལ་མཆིད་འདི་གསོལ། །མཐོ་རིས་འཛིན་མའི་དོ་རར་ཡོན་ཏན་གྱི། །མེ་རྟོག་  
ཆོགས་འབར་སྟན་གྲགས་ཅི་བསྐྱང་ཅན། །གཞན་པན་གྱི་བ་བསེལ་གཡོ་བའི་སྟོན་པ་དེ། །ཐོས་  
བསམ་འབྲས་བྱས་དུད་བཞིན་བཞུགས་ལགས་སམ། །སྟོ་གྲོས་ཉམ་ཅུང་ལོག་སྐྱོད་ལུལ་བྱས་  
འཆོ། །རྟག་ཏུ་འདོད་ལ་ཞེན་པའི་ང་རོ་ཅན། །ཐུགས་སྟོན་མགྱིན་བཟང་ཆོགས་འདིའི་སྤྱ་ཅོར་  
གྱིས། །མང་ཐོས་སྟན་ཤལ་སྟན་པར་མ་གྱུར་ཏམ། །བདག་སྟོའི་ནམ་དཔྱོད་མཁའ་ཕྱིང་དཀར་  
པོ་དེ། །རྒྱ་ཆེན་ཤེས་བྱའི་རྒྱ་མཆོར་རིང་ཞིག་ནས། །ཞུགས་བྱང་དེ་ཡི་བདུད་ཅིས་མ་ངོམས་  
པའི། །བཙོན་པའི་གཤོག་བྱང་རྫོས་གར་ད་དུང་བགྱིད། །སྒྲར་ཡང་ཁྱོད་གྱི་ལེགས་མཛད་  
ལྷགས་བྱ་ཡིས། །དུག་གསུམ་སྐྱང་མོའི་ཆང་གིས་རབ་ཤེགས་པ། །མི་བསྐྱུན་གཉིས་འཐུང་



ཆོག་ས་རྣམས་དབང་མཛད་ནས། །ཐུབ་བསྟན་རྩ་མཆོ་འབྲུག་པར་མ་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟའི་འཕྲིན་  
ཡིག་རྩ་སྒྲེས་ཀྱི། །དོ་ཤལ་ཆར་དུ་དངར་བྱེད་པ། །འཛིག་ས་མེད་དབང་པོ་སྒྲན་ངག་གི། །མེ་ཉིག་  
ཐེང་རྒྱད་མཁན་དེའོ། ། །

རིག་ས་པ་སྒྲུ་བའི་དབང་ལྷག་དགོ་འདུན་རྒྱལ་མཆན་ལ་སྤྱིངས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་པར་དཀར་པའི་  
འཕྲིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཟུགས་སོ། །ཡོ་སྤྱ་སྟེ། དགོ་ལེགས་རིག་ས་ཀྱི་མ་ལ་ཡར། །འདུན་པའི་རྩ་  
བ་རབ་བརྟན་ཞིང་། །དུར་སྤྱིག་རྒྱལ་མཆན་ལ་ལ་འདབ་ཀྱིས། །འབྲི་ཤིང་བཞིན་དུ་འབྲུད་པ་  
གང་། །ཉེ་ཞོའི་རྩལ་ཀྱིས་མ་བསྐྱད་པར། །རང་གི་ཡུལ་དུ་བདེར་སོན་ནས། །ཡི་གེ་རྟེན་དང་  
བཅས་པ་དག །ཉམས་མེད་བདག་གི་གམ་དུ་སྟགས། །འདུ་ཐུང་པར་རྒྱ་རྒྱས་པའི་ནང་། །ཡོན་  
ཉན་དེ་བཟང་རབ་སྟོ་ཞིང་། །རྣམ་དཀར་སྤྱང་ཅིས་གཏམས་སོ་ཞེས། །ཐོས་པས་བདག་སྟོང་  
རབ་དགས་སྟོས། །འདིར་ཡང་པར་ཐུན་དང་འབྲེལ་བའི། །ཆོས་སྟོད་བཟུང་བ་ལེགས་གྲུབ་  
ནས། །དེས་དོན་དབྱུ་མ་ཆེན་པོ་ལ། །ཐོས་བསམ་འཇུག་པ་འཕེལ་བར་གནས། །དལ་འབྱོར་  
རིན་ཆེན་རྟེན་དཀར་ཞིང་། །སྟོག་འདི་མི་རྟག་འཇའ་ཆོན་འདྲ། །དེ་སྤྱད་ཐུབ་པའི་དམ་ཆོས་  
ལས། །དོན་ཆེན་སྟོང་པོ་ཐུར་དུ་ལོངས། །སྟོན་གོམས་བག་ཆགས་རྗེས་འབྲེལ་བས། །བར་ཤེས་  
བག་ཡོད་གོས་བཟང་གིས། །རྩལ་ཁྲིམས་མེ་ལོང་གཙང་མའི་དོགས། །དག་བྱེད་བྱི་དོར་ཡང་  
ཡང་མཛོད། །དེར་དུས་ནག་པོའི་མཐུ་བརྟས་པས། །གནས་སྐབས་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །འདོད་  
དོན་གནད་དུ་སྟོན་པ་ཡི། །བསྟོམ་བསྟོས་དག་ལ་འང་འབད་པར་རིགས། །བདག་ལ་རུས་པ་  
ཡོད་མིན་ཡང་། །ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། །གྲོགས་སུ་སྒྲན་ཉེ་ཆོས་ཀྱི་ལམ། །གོགས་  
མེད་འབྲུབ་པའི་དགོ་སྟོར་བཟུང་། །ཀུན་བཟོད་དབང་པོ་མཛད་ཀྱི། །སྒྲུ་གྲུ་གསར་པའི་སྒྲ་གོས་  
དག །འཛིན་བྱེད་དཔྱེད་སྒྲ་ར་བ་ཡི། །དགའ་བ་དང་པོ་ཤར་བའི་ཆོ། །དཔལ་ལྷན་འབྲས་དཀར་  
སྤངས་པ་ཞེས། །གྲགས་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་ནས་སྤྱིངས། །

ཡོར་དོ་རྩན་གར་ནས་དུས་འབྲུགས་སྐབས་རྒྱ་ནག་དུ་ལོངས་པའི་དགོ་བཤེས་ངག་དབང་

བསོད་ནམས་ཀྱི་གསུང་ལན་དུ་མེད་ས་པ་ཐར་ལམ་ཉིན་བྱེད་འཛིན་པའི་སྐྱ་རོངས་ཞེས་བྱ་བ་བཅུགས།  
 རིག་བྱེད་གདོང་ཅན་འཕྲོག་བྱེད་གན་ལ་ཉན། །བརྒྱའི་གཉེན་སོགས་ལྟ་བུའི་ཅོད་པན་  
 གྱིས། །ཞབས་སྐྱེས་སོར་མོའི་རྩལ་སྤེལ་གྱས་མཆོད་པ། །ཐུབ་དབང་ལྷན་སེང་གེས་དག་  
 ལེགས་སྦྱོལ། །ཡིད་འཕྲོག་མཛེས་སྤྱག་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །བདེ་སོགས་དཔལ་མོའི་  
 ཁེངས་པའི་ཀུ་མུ་ཏ། །ཏྲ་ཏུ་བྱམ་བྱེད་འགྲོ་ཀུན་སྦྱོལ་པའི་བཤེས། །མཁན་ལྟ་མོས་བྱང་ཆུབ་  
 བར་དུ་སྦྱོངས། །རྣམ་དག་དག་ཆོག་སྦྱ་བ་ཀུན་གྱི་དབང་། །རྣམ་དགར་བསོད་ནམས་བགོ་སྒྲལ་  
 ལྟག་པར་འཛིན། །རྣམ་མང་གཞུང་ལ་མི་འཛིགས་སྦྱོབས་པ་ཅན། །རྣམ་དབྱེད་རབ་ཡངས་  
 བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྒྱལ། །དེ་མ་མེད་པའི་སྒོ་དང་བཅོན་འགྲུས་ཀྱི་འདུག་པ་མཆོག་ཏུ་ཡངས་  
 ཤིང་སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་གཙུག་ལག་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མ་ལ་སྦྱོ་གྲོས་ཀྱི་སྤང་བ་ཉི་མ་  
 ཤར་བ་ལྟར་གསལ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དག་དབང་བསོད་ནམས་སྐྱེ་ཁམས་དྲངས་ཤིང་།  
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བའི་སྐབས་ནས་དོན་ལྡན་ཡིད་ལ་གཅགས་  
 པའི་འཕྲིན་དང་དདུལ་སྤང་བཅུའི་སྐྱེས་དང་བཅས་བསྐྱར་བ་སྤྱག་པར་བྱིན་པས་ཡིད་ཤིན་ཏུ་  
 རངས་པར་གྱུར། འདིར་བདག་གྱུང་འདུ་བྱང་ལ་ཉེ་ཞོ་མེད་ཅིང་སྒོན་བྱོན་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་  
 ཁ་མིག་ཡར་ལྷའི་ཚུལ་གྱིས་གནས། སྤྱིགས་མའི་དབང་གིས་དུས་ཀྱི་འགྱུར་སྒོག་སྦྱ་ཆོགས་བྱང་  
 བ་ནི་སྤྲོད་པའི་སྤུན་ཆོགས་མཐའ་དག་མཐའ་བཞི་ལས་མི་འདའ་བར་གསུངས་པའི་ངང་ཚུལ་དུ་  
 དགོངས་ཏེ། ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གོ་འཕང་ལ་ཡང་གཤེད་མ་རལ་གྱི་གདེངས་པ་ལྟར་  
 ལྟ་བའི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཁུར་དུ་འཁྱེར་བའི་བྱང་  
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་འབྲི་ཤིང་དྲངས་ནས་འབྲིན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་  
 སྟེ་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་གསུམ་སྤྱགས་ཉམས་སྤྱ་བསྐྱར་བའི་སྒོ་ནས་སྐྱ་ཆེ་དོན་དང་ལྡན་པ་  
 མཛད་པར་བྱ། མང་ཐོས་བྱིད་ལ་མང་དུ་གསོལ་ཅི་དགོས། །པན་པའི་གདམས་དག་པན་པ་འདི་  
 ལགས་ཏེ། །དལ་བའི་ཉིན་འདི་དལ་བར་གཟིགས་ནས་ནི། །དོན་ལྡན་ཆོས་ལས་དོན་ཆེན་ལེན་

པར་མཛོད། །འདུས་པ་ཀུན་འབྲལ་བསགས་པ་མ་ལུས་འཛད། །མཐོན་པོའི་མཐའ་རྒྱད་སྟེས་  
 པའི་ཐ་མ་འཆི། །དེ་ལྟར་མཐའ་བཞིས་སྟོན་འདིར་རྒྱས་བཏབ་པ། །གཟིགས་ནས་ངེས་འབྱུང་  
 སྟོ་གས་གོམས་པར་མཛོད། །བསམ་ཡས་ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་ལམ་གྱི་སྟོག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 མཆོག་གདམས་པའི་མཐིལ་དུ་བྱུངས། །ཆོས་ཀུན་བདེན་པར་སྤང་ཡང་དེས་སྟོང་པའི། །ཟབ་  
 མོའི་ལམ་འདིས་བདག་འཛིན་བྱང་ནས་སྤངས། །དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་ལ། །སྐྱབ་  
 པ་སྟོང་པོར་བྱེད་པའི་བརྟལ་ཞུགས་ཀྱིས། །མཁས་ཁྱོད་སྟེ་ཆོ་དོན་ལྡན་མཛད་པ་ཡིས། །སྤྲུལ་  
 བཅས་རྒྱལ་བའི་ཆོགས་རྣམས་དགྲེས་པར་མཛོད། །འདོད་ལྡན་མིག་ལ་གཟུགས་མཛེས་ལང་  
 ཆོ་དང་། །ཆ་བས་ཉེན་ལ་བསེལ་བའི་རྩ་ཡབ་བཞིན། །སྐལ་བཟང་སྟོང་ལ་ལེགས་བཤད་འབེལ་  
 གཏམ་ལས། །སྟག་པའི་ཀུན་དགའི་ལོངས་སྟོན་མ་མཆིས་པས། །དེ་བྱིར་ལེགས་བཤད་གཏམ་  
 གྱི་བཀོ་བ་ལས། །བྱང་བའི་དགའ་སྟོན་རྣམ་འབྱུང་རྒྱས་པ་ཡིས། །ལུས་གྱི་སྤྱོད་གཡོ་བའི་  
 དགའ་སྟོན་ལ། །མི་རིང་འདུ་བའི་སྟོན་པ་བཀྱིད་པར་འཆོལ། །ཞེས་ཡུལ་མདོ་སྤྱད་གྱི་སྟོངས་  
 རས་ལ་ལྟུང་དགེ་སྟོང་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་ལུས་བ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་  
 ཅིག །སྟེས་གྱི་བཅའ་མཆོན་ཅམ་དུ་བྱིན་རྟེན། སྤང་མདུད་བཅས།

འཇམ་མགོན་སྐྱ་མའི་གསུང་ངག་བདུད་ཅིའི་བཅུད། །འབྱུངས་པས་སྟོ་གོས་ལུས་  
 སྟོབས་རྒྱས་གྱུར་རྟེ། །དབེན་པའི་གནས་སུ་སྐྱབ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ། །གཞོལ་བའི་སྟེས་  
 མཆོག་གང་དེར་འཕྲིན་འདི་སྟོངས། །སྟོན་བསགས་རྣམ་དཀར་ལོར་འཛིན་ལས་འབྱུངས་  
 པའི། །དལ་འབྱོར་ས་ཏ་ཀྱ་རའི་འཁྲི་ཤིང་ནི། །ཉམས་ལེན་འབྲས་བུའི་ཁུར་གྱིས་དུད་བཞིན་  
 རས། །ཡི་གེ་རྟེན་བཅས་འབྱོར་བས་བདག་ཡིད་ཆོམ། །འདི་ན་དམ་པའི་ཞབས་བསྟེན་སྟོམ་  
 ལས་བདག །གཞན་པན་རྣམ་པར་དག་པ་ཆེས་དཀར་ཡང་། །ཡབ་རྩེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རིང་  
 ལུགས་ནི། །ཅི་རུས་སྟེལ་བའི་སྟག་བསམ་དགེ་བར་མཆིས། །ཀུན་དགའ་རྒྱས་པའི་ནགས་  
 ཆལ་ཉམས་དགའ་བར། །བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་བཤེས་གཉེན་ཁྱོད། །མདོ་དང་

སྤྲུལ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི། །ཉམས་སྤྱུ་ལེན་ལ་སྤར་གྱི་སྤྱུ་བཞིན་འཆལ། །རྣམ་དཀར་འདུན་  
པ་སྤྱི་ཡི་དབང་པོ་ཡིས། །སྤྱུ་བས་གསུམ་སྤྲུལ་སྤེའི་སྤྱིན་ཆེན་ཉེར་བསྐྱུལ་ཏེ། །གང་གི་ཡིད་གྱི་  
ཞིང་ས་གཤིན་པོ་རུ། །དོན་གཉིས་འབྲས་བུ་སྤྱིན་པའི་སྤྱོན་འདུན་བཞིན།

ཆས་པ་སྤྱོད་བཟང་ལེགས་འབྱོར་ལ་གནང་བའི་ཆབ་སྟོག་བཞུགས་ས། །འཇའ་ཆོན་འོད་ཟེར་  
བཟུང་བའི་སྤྱིང་ཁང་དུ། །མི་ཁྲིའི་ཆར་གྱིས་སྤྲུལ་པའི་རི་དབང་བཞིན། །བསྐྱུ་བས་མི་རོམས་  
རལ་གྱིའི་འབྲི་ཤིང་ཅན། །འཇམ་དཔལ་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོས་དགེ་ལེགས་སྤྱོད། །སྤྱོད་གྲོས་  
རབ་གསལ་རང་བཞིན་དེས་ཤིང་མཛངས། །བསྐྱུལ་བཟང་རྒྱལ་བར་དད་ཐོབ་ལེགས་བཤད་  
ཆོགས། །སྤྱོད་པའི་འབྱོར་ལྡན་རྣམ་དཔྱོད་གསལ་བ་དེར། །འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་མཆིད་ནས་  
འདི་སྤྱོད་ལོ། །སྤྱོད་བསགས་བསོད་ནམས་གསེར་ལྡན་ལས་ཐོན་པ། །དལ་དང་འབྱོར་པའི་ཉེན་  
བཟང་ཅན་དན་སྤྱོད། །ཉེར་འཆེ་གདུག་པའི་སྤྱིལ་གྱིས་མ་བཟུང་བར། །ཉམས་ལེན་དེ་བསྐྱུང་  
རྒྱུ་རིང་སྤྱོད་བཞིན་དུ། །ཡུན་རིང་འདིས་པའི་མཛའ་གཙུགས་མཆོན་པའི་སྤྱོད། །རྟོག་བྲལ་ཡིད་  
གྱི་རྒྱུ་བུའི་ནང་ཤར་བའི། །འདོད་དོན་རྩ་གཙུགས་ཡི་གེའི་ལམ་དུ་ནི། །ཤར་པར་གྱུར་འདིས་  
བདག་ཡིད་ཅི་ཡང་ཆེས། །འདི་ནི་རྣམ་གཤམ་ཁོལ་ཐོར་གྱུར་པ་བདག་། །འབྱུང་འབྲུགས་ནད་གྱི་  
ཟུག་རྒྱས་མ་རེག་པར། །དུས་ཆོད་གདུལ་དཀས་གང་བའི་བས་མཐའ་རུ། །གཞན་པན་སྤྱོད་མེད་  
འོད་སྤང་འདེགས་ཤིང་མཆིས། །གྱེ་རྟོ་འཛིག་ཉེན་ཀུན་གྱི་མགོན་དང་སྤྱུ་བས། །དཔུང་གཉིན་  
གཅིག་གྱུར་རྒྱལ་དབང་དེ་ཉིད་གྱི། །བཀའ་དྲིན་ལུང་པོ་ཡང་ཡང་བྲན་པའི་ཆོ། །དད་པའི་མཆི་  
མས་ཁྱས་གྱུར་རུང་བ་ཅུ། །དེ་ཡི་མད་རྒྱུང་མཁྱེན་བཅའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་  
འབྲུལ་བྱ་བར་ཡོངས་བཞེངས་པས། །འཁོར་འདས་ཞིང་ཀུན་རྒྱས་པར་འགོངས་བྱེད་ན། །འདི་  
ཅུ་ཞིག་ཅེས་སྤྱོད་ཞིག་སྤྱོད་བར་བྱས། །འོན་ཀྱང་གི་ལ་ཤ་ཡི་ས་འཛིན་གྱིས། །ཡོངས་བསྐྱོར་  
གངས་ཅན་སྤྱོད་འབྱོར་གཙུག་རྒྱུ་དུ། །ཐ་མལ་མོས་པ་རི་བཞིན་གཙུགས་སྤྱི་ཡི། །བཀོད་  
པ་གཅིག་གིས་འདུལ་འདིར་སྤྱོད་ཞིག་བཤུང་། །དེང་དུས་ནག་སྤྱོད་འབྱུང་པོའི་མཐུ་བརྟན་



བས། །དམ་པའི་སྤྱལ་བར་ཚོད་སྒྲིང་མང་འབྱུང་ཡང་། །ཕར་(ཕལ)ཆེར་གངས་ཅན་སྤྱེ་འགྲོ་མ་  
 ལུས་པའི། །ལས་ལས་བྱུང་སྤྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་དང་བྲལ། །འདབ་ཆགས་ནི་ཙེ་སྤྱ་བ་མང་  
 བའི་རྒྱས། །རང་དབང་དང་བྲལ་གཟེབ་ཏུ་བཅིངས་མཐོང་ནས། །ཆགས་སྤང་ཉོག་པ་སྤངས་  
 བར་དཀའ་མོད་ཀྱང་། །མང་ཐོས་བདག་ནི་སྤྱ་བ་སྤྱང་བར་བྱེད། །ཡབ་སྤྱས་བྱུང་གི་ཞལ་དཀྱིལ་  
 མཇལ་བ་དང་། །ཆོས་སྤེ་ཆེན་པོར་བཀའ་དྲིན་གཙོ་བའི་སྤྱིར། །འབྱུང་མིན་དབུས་གཙང་དག་  
 བའི་ཞིང་ཉིད་དུ། །འོངས་སྤྱམ་བདོག་པས་སྐབས་དེར་མོལ་བར་བྱ། །སྤྱད་མའི་ཆར་ཡང་སྤར་  
 རྒྱན་ངི་བཞིན་དུ། །མི་རྟག་ལྷག་གིས་སེམས་ཀྱི་རྟ་བསྐྱལ་ཏེ། །བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་ཐང་དུ་བསྐྱོད་  
 བ་ཡི། །དགེ་སྦྱོར་ཐབ་མོ་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད། །དེ་སྤར་བདག་སྤྱོད་པོལ་མཆོ་ལས་  
 བསྐྱམས་པ། །འཕྲིན་ཡིག་དེ་བའི་ན་རྒྱང་སོར་མོ་ཡིས། །སྤྱན་ཆོག་རྒྱད་མངས་བརྒྱུངས་པའི་  
 རྒྱ་སྤྱན་གྱིས། །ན་བའི་ཟེའུ་འབྱུ་རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཅིག །

ཙ་ནེའི་བདེ་ཐང་པ་སྒོ་བཟང་ཡོན་ཏན་ལ་གནང་བ། ཡེ་ཤེས་དགྲིལ་འཁོར་རྫོགས་པའི་ཉིན་  
མོར་བྱེད། །དད་གསུམ་རྟ་བདུན་གྱི་ལ་ངལ་གསོ་བས། །ལྷན་པའི་གོ་འཕང་འཇིག་པའི་ཆོས་  
ཉིད་ཅན། །འཇམ་དབལ་རྩོམ་རྩོམ་པོས་དག་ལེགས་སྟོལ། །སྒོ་བཟང་རིང་ལུགས་ཀྱན་དགའི་  
སྟེང་ཆལ་དུ། །བསྐྱུགས་འོས་ཡོན་ཏན་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པའི་ཅེར། །ཤེས་རབ་རྒྱ་རྒྱ་རོལ་  
པའི་སྒོས་གར་ལས། །སྟན་ཆེག་རྒྱད་མངས་བསྐྱེད་མཁས་དཔྱོད་ལྷན་གྱིད། །དལ་དང་འཕྱོར་  
བ་ས་ཏ་ཀ་རའི་ཤིང་། །ཆོས་སྟོད་ཡལ་འདབ་སྟུག་པོས་ཉེར་མཛེས་ཤིང་། །ཆངས་སྟོད་ཇི་  
བསྐྱེད་ཅི་ཡང་སྟོ་བ་དེ། །མི་མཐུན་དགུན་གྱི་གང་བས་མ་རེག་བར། །རྣམ་དཔྱོད་པོས་གའི་  
དབལ་ལས་འོངས་བ་ཡི། །སྟེབ་ལེགས་སྟན་ཆེག་དཔྱོད་གྱི་པོ་ཉ་ནི། །ལག་པའི་འཁྲི་ཤིང་ཅེ་  
མོར་བབས་བ་ན། །དགའ་དང་སྟོ་བས་ཡིད་ནི་ཅི་ཡང་དངས། །སྒྲ་མཁས་ཉེ་དབང་ཆོགས་གྱིས་  
བསྟེན་པའི་གནས། །བཀྲ་ཤིས་སུམ་ཅེན་སྟོ་འདིར་མང་ཐོས་བདག །སྟོ་སྟོས་བུམ་བར་བཟུང་  
བའི་ཨ་མྲི་ཏས། །སྟོ་གསལ་མཁར་ཉལ་ཆོགས་རྣམས་སྟོང་བཞེན་མཆིས། །སྟོག་འདི་མི་བརྟན་

སྒྲིག་འབྲེང་ལྟ་བུར་འཛིན། །ལང་ཆོའི་དཔལ་ཡང་འཇའ་ཆོན་རྗེས་སུ་སྒྲིག། དཔལ་འབྱོར་འོངས་  
 སྒྲིང་ཆུ་འཛིན་ལྟར་གཡོ་ན། །ཆེ་འདི་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་པ་ཀྱེ་མའོ་བྱུན། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་བརྒྱད་  
 སྒྲིས་པ་ཡལ་བོར་ཏེ། །ལྟ་དང་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལྟར་ལེན་ཅིང་། །གང་ཤེས་རང་གི་རྒྱད་ཏུ་  
 སྒྱུར་བ་ཡི། །ཟབ་རྒྱས་ཉམས་ལེན་དོ་རུས་ཐུག་པར་མཛོད། །གྲུས་ཏྲག་བཙོན་པའི་གཤོག་ཟུང་  
 རབ་བསྒྲིང་དེ། །རབ་འབྱམས་གཙུག་ལག་བརྒྱའི་ཐང་ཆེན་པོར། །ཆོག་དོན་མེ་ཏྲིག་གསར་པའི་  
 བརྒྱད་ཐུངས་ཏེ། །མང་ཏུ་ཐོས་པའི་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་པར་མཛོད། །ལྟག་བསམ་སྒྲུལ་ལྟན་ཤིང་  
 ཏའི་སྒྱུར་བ་ཡིས། །མཆོག་གསུམ་དབྱིག་གི་སྒྲིང་པོར་གསོལ་བཏབ་སྟེ། །སྤྱི་ནང་བར་ཆད་ཅི་  
 མ་འབྱུང་བྱེད་པའི། །སྒྲུབས་འཇུག་གཞུང་རྒྱན་ཡང་འབེབས་པར་བསྟེ། །མཁའ་དབྱིངས་སྒྲིན་  
 སྒྲོན་ལང་འོང་གཡོ་བའི་དབུས། །ཆར་ཟེམ་དང་བཅས་འབྱུག་སྒྲ་གོད་པ་ན། །མདོངས་མཐའ་  
 ཅན་རྣམས་གཤོག་པས་གར་བྱེད་ཀྱང་། །ཁྱ་ཏའི་ཆོགས་རྣམས་ཡིད་ལ་དགའ་བ་ཅི། །བརྗོད་  
 དོན་ག་བུར་ཐེགས་པའི་དཔལ་འཛིན་ཅིང་། །བརྗོད་བྱེད་སྟན་ཆོག་རྒྱབས་ལྟན་ཉལ་འགྲོའི་  
 རྒྱན། །ཤེས་ལྟན་ན་བའི་རྗེར་བུར་འབྲིལ་བ་ལས། །སྒྲིང་གི་གདུང་སེལ་བདུད་ཅི་ཉིད་བུར་  
 ཅིག །ཏེན་མཆོན་པར་བསྐྱུང་མདུད། བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་རྩས་བཅས་སྒྲ་ ༩ ཆོས་ ༡ ལ།

མད་བྱུང་མཁྱེན་དཔྱོད་བརྒྱ་དཀར་པོའི་ཆལ། །གཞུང་ལུགས་ཐོས་བསམ་ཉི་ཐེར་  
 དང་འགྲོགས་པས། །ལུང་རྟོགས་འདབ་མ་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པའི་གཉེན། །ཐུབ་བསྟན་གསལ་བྱེད་  
 བཤེས་གཉེན་གང་དའི་བྱང་། །རིན་ཆེན་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་སྒྲོམས་ཀྱང་། །ཆོས་བརྒྱད་  
 འབྱུང་པོའི་གདོན་གྱི་བསྒྲུ་བྱིད་ལ། །ཀུན་ཏུ་ཆགས་པའི་ཅེ་དགའ་ལྟར་ལེན་པ། །དེ་ཡིས་ཐག་  
 རིང་ཡུལ་ནས་མཆིད་འདི་གསོལ། །གང་གི་སྒྲོ་གྲོས་བདུད་ཅིའི་རོལ་མཆོ་ལས། །ལེགས་པར་  
 འོངས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་སྒྲེབ་ལེགས་ཤིང་། །སྟན་ཆོག་རོ་ལྟན་ངང་མའི་མགྱིན་པའི་དབྱངས། །སྒྲ་  
 འཛིན་བུ་གར་སོན་པས་བདག་ཡིད་ཆེམ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ལེགས་མཛད་  
 གྱི། །སྒོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་སྟེལ་ལ་གངས་ཁོད་ཏུ། །རྒྱལ་མཆོན་ཏྲིག་ལྟར་མདོན་འཕགས་འདུས་

བའི་སྒྲེ། །འབྲས་སྤངས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་ཁང་ཉམས་དགའ་བར། །སྟོན་བསགས་བསོད་ནམས་  
 ལུང་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས། །ཉེར་བསྐྱུན་གང་སྐྱ་ཏ་རི་ཙན་དན་སྟོན། །དག་ལེགས་ལོ་འདབ་སྟོང་  
 གིས་རབ་མཛེས་ཤིང་། །གཞན་པན་ངི་བསྐྱང་སྟོ་བཞིན་བཞུགས་ལགས་སམ། །སྐལ་བཟང་  
 སྟོ་གསལ་ཆོགས་ལ་འཆད་ཉན་གྱི། །ལེགས་བཤད་དགའ་སྟོན་སྒྲེལ་བའི་ཁུར་པོག་ནས། །ད་  
 ལྟ་རང་དབང་འདུས་བའི་སྒྲིལ་བུ་རུ། །ཐུགས་དམ་དག་སྟོར་འཕེལ་བཞིན་བཞུགས་ལགས་  
 སམ། །ཡབ་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་བའི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད། །སྒྲེས་བུ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་རིམ་  
 དང་། །གསང་ཆེན་རིམ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ལ། །སྐྱབ་བ་སྟོང་པོར་མཛད་བཞིན་བཞུགས་  
 ལགས་གང་། །འདི་ན་འདུ་ལུང་སྒྲིད་ཆོས་ཉམས་དགའ་བར། །ཡིད་ཀྱི་བུང་བ་གར་འགྲོའི་གཏོལ་  
 མེད་ཀྱང་། །རང་རྒྱ་ཐུབ་བའི་ཐོལ་གྱིས་སྟོངས་བའི་འགྲོར། །སྒྲང་དོར་བྲག་ཆའི་སྐྱ་དབྱངས་  
 སྟོས་བཞིན་མཆིས། །མི་ཆེ་ཉིལ་པོར་རྟོག་གའི་རིགས་ལམ་ལ། །སྐྱངས་བའི་ཁུར་གྱིས་ངལ་  
 བའི་དེགས་ལྡན་པལ། །སེམས་རྒྱད་ཆོས་དང་མ་འདྲེས་ཅུ་ནང་གི། །རྫོ་བ་རི་བཞིན་སྐམ་པོར་  
 ལུས་བ་མཐོང་། །རྒྱ་ཆེན་གཞུང་ལུགས་ཀུན་ལ་ལེགས་སྐྱངས་ཏེ། །རི་ཙན་ཤེས་བ་དེ་ཙན་  
 ཉམས་ལེན་དུ། །སྟོར་བར་རིགས་ཞེས་ཐུབ་བའི་དབང་པོ་དང་། །ཡབ་རྗེ་སྒྲ་མས་ལན་གཅིག་  
 མིན་པར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་དུས་འདིར་འགལ་རྒྱེན་རུ་འཛིངས་པས། །ཉམས་སྟོང་མཆོན་  
 ཉིད་ཆང་བ་སྟེ་དགའ་ཡང་། །ཐུན་མོང་ཐུན་མོང་མིན་བའི་ལམ་རིམ་ལ། །གཤམ་སྟོམ་དམ་བའི་  
 ཐུག་བཞེས་བཞིན་དུ་མཛོད། །ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་བསྟེན་སྐྱབ་བསྐྱས་བཛོད་དང་། །ཡན་ལག་བདུན་  
 སོགས་ཆོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྐྱངས་རིགས། །སྐྱ་ཆེ་ཡུན་རིང་བཟོན་ཕྱིར་ཆེ་སྐྱབ་སོགས། །གང་  
 འཆོམ་ནམ་དགར་ལམ་ལ་བཙོན་པར་འཆོལ། །ཉམས་ལེན་ནོར་བུལ་བདག་འབྲས་འདི་ལྟར་  
 དུ། །འདོམས་བ་མཛེ་བོས་ཁུང་གི་མན་ངག་བཞིན། །མི་རིགས་མོད་ཀྱང་རབ་དགར་ཀུན་སྟོང་  
 གིས། །དམ་བའི་གསུང་བཞིན་བཛོད་ལ་སུ་ཞིག་བཤུང་། །བསྐྱ་མེད་སྐྱབས་མཆོག་རིན་ཆེན་  
 རྣམ་གསུམ་དང་། །ཡི་དམ་ཆོས་བསྐྱང་བཅས་ལ་གསོལ་བཏབ་ནས། །དམ་བ་གང་གི་ཆོས་

ལྷན་བཞེད་པ་ཀུན། །གོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བའི་སྟོན་འདུན་ལ། །སྤང་དུའང་སྟག་  
བསམ་མགིན་སྟོན་རལ་སྟོང་ལས། །གསུང་བར་འོས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་གསྐྱེ་རྒྱུ། །དོན་ལྷན་  
ཆེག་གི་རྒྱབས་འཕྲེང་གཡོ་བཞིན་དུ། །ཆད་མེད་སྟོགས་འདིར་འབེབས་ལ་བཙོན་པར་ལ། །ཞེས་  
བ་འདི་ནི་སྟོ་གསལ་གྱིང་དཔོན་སྟོབ་ཟུར་བ་སྟོ་འཁོར་བ་སྟོ་བཟང་གྱིན་པ་ལ་ལུས་བའི་ལུ་ཡིག་གོ། །

ཐབས་ཤེས་གཤོག་ཟུང་ཡངས་པོར་བསྟོད་པ་ཡིས། །ཉམས་ཉོགས་ནམ་འབང་  
གཙོད་པའི་མཁའ་གླིང་དབང་། །ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་སྤྱལ་བའི་རྫོས་གར་དུ། །མདོན་པར་རོལ་  
བ་གང་དེའི་ཞབས་པད་པོར། །དུས་ཀྱི་ཐ་མར་སོན་བས་ཆོས་སྤྲུ་བར། །རྫོམས་ཀྱང་བསྟོམ་  
སྤྱབ་ལོར་གྱིས་དབུལ་གྱུར་པ། །བསྟན་འཛིན་གཟུགས་བརྟན་དེ་ཡིས་ཆེག་སྟོར་ཐེང་། །བྲག་  
ཆའི་དབྱངས་ལྷན་སྟེལ་འདིར་ལུང་ཅམ་དགོངས། །གངས་སྟོངས་གྲུབ་རིགས་རྒྱ་སྐར་ཕྱེ་བའི་  
དབུས། །ཉོགས་པའི་ཡོན་ཏན་འོད་དཀར་འཇུག་པ་ཡིས། །གསང་ཆེན་ཐེག་པའི་ཀུ་སྤྱད་རྒྱས་  
མཛད་པ། །གང་གི་བྲགས་སྟན་སྤྱིད་པ་གསུམ་དུ་འབར། །བསྟན་འཛིན་པལ་ཆེར་འདོད་པའི་  
འདམ་བྱིང་ནས། །ཆོས་བརྒྱད་སྟེའུའི་རྫོས་གར་ཅི་ཡང་བྱེད། །མགོན་ཁྱིད་འདུ་འཛི་སྤངས་ཏེ་  
སྤྱབ་པ་ལ། །གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བར་གྱུར་འདི་ཨེ་མའོ་མད། །གང་ཐུགས་ཤེས་དཀར་དག་པའི་  
མེ་ལོང་དུ། །སྟོག་གྱུར་ཤེས་བྱའི་སྤང་བརྟན་མ་ལུས་པ། །གསལ་བར་སྤང་ཆེ་སྟོགས་བྲལ་སྟེ་  
པོ་འདི། །བསྟོད་བསྟུགས་མེ་ཉོག་ཉིན་བཞིན་སྟེལ་བར་བྱེད། །གྲུབ་མཆོག་ཁྱུང་པོའི་མཁྱེན་  
དཔྱོད་རལ་སྟོང་དུ། །མདོན་པར་འབྱེལ་བའི་མན་ངག་ལམ་གསུམ་འགྲོ། །ས་གསུམ་སྟེ་དབྱའི་  
དི་མ་དག་བྱེད་དུ། །འབེབས་མཁས་སྤལ་ལྷན་ཤིང་ཏེ་ཁྱིད་མིན་སུ། །ཡོན་ཏན་ལོར་གྱིས་སྤྱག་  
མིན་བདག་ཅག་ལ། །འཕགས་པའི་མཆོག་ཏུ་བསྟུགས་པའི་རོལ་མོ་འདི། །ཆེར་མའི་ཤིང་ལ་  
དབག་བསམ་སྟོན་པ་ཞེས། །སྟོགས་པའི་ངང་རྒྱལ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་ཅི། །འོན་ཀྱང་སྟོན་སྟོན་  
དམ་པའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །པལ་པའི་སྟེ་པོར་གན་ལྷ་བྱ་ཡང་། །དམ་པའི་གསེར་དུ་གཟིགས་  
པའི་དག་སྤང་ལ། །མང་སྟོས་མཁས་རྣམས་བཤུང་བར་འོས་མ་ཡིན། །ཉོག་ཏུ་ཐུགས་དམ་ཐབ་



མོའི་ནལ་འབྱོར་ལ། །ཆུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་གཞོལ་བའི་ངང་ཉིད་ལས། །བཅེ་བའི་བཀའ་མཆིད་  
ལྷ་ཇས་སྒྲེས་དང་བཅས། །སོན་ཆེ་ཡིད་མཁའ་དགའ་བདེའི་སྤྲིན་གྱིས་གང། །འདི་ན་དང་སྤོང་  
མཆོག་གི་ལམ་བཟང་པོར། །ཞུགས་ཏེ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་སྐྱབ་སྐྱམ་ཡང། །བདག་འཛིན་སྤོངས་  
བའི་གདོན་གྱིས་རྒྱད་བརྒྱམས་ཏེ། །རང་དབང་བྲལ་བར་གྱུར་འདིས་ཤེས་པ་འཕྱོ། །དེ་ལྟ་མོད་  
གྱི་བཤེས་གཉེན་ཞབས་བསྟེན་ཏེ། །ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འབྱུངས་བའི་བཀའ་རིན་ལས།  
།ཐུབ་པའི་བསྟན་དང་དེ་ཉིད་འཛིན་ནམས་ལ། །མོས་གུས་སྒྲུང་བ་རུབ་པར་མ་གྱུར་ཅམ། །དེང་  
དུས་སྟོགས་མའི་ངང་ཚུལ་ཆེར་བདོ་བས། །མཆོན་ལྷན་བཤེས་གཉེན་ནམ་ལངས་སྐར་མ་  
དང། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་རྒྱན་དམར་ཕྱོགས་ཟླ་བ་བཞིན། །རིམ་གྱིས་འགྲིབ་པའི་ཚུལ་འདྲིར་མཆི་  
མ་དག། །དེས་ན་སྤོན་སྤོན་ཐུགས་བསྐྱེད་ལུལ་བྱུང་ཞིང། །ཁྱབ་པའི་རིགས་གྱི་ཅོད་པན་འཛིན་  
པ་ཁྱོད། །ལེགས་བཤད་འོད་ཟེར་འབྱམ་དུ་སྤྲོ་བ་ཡིས། །ཐུབ་བསྟན་བརྗོད་ཆལ་ཀུན་རྒྱས་པར་  
མཛོད། །དེ་ཡང་མཆོན་དཔེ་གཟུགས་སྐྱའི་བ་མ་ཏོག། །ཡུན་རིང་འཆོ་གཞེས་ཉིད་ལ་རག་ལས་  
བས། །མི་མཐུན་རྒྱུན་གྱིས་མི་ཚུགས་དྲོ་རྗེའི་ཁྲིར། །སྤིང་མཐར་གཡོ་མེད་བརྟན་པའི་ཐུགས་  
བསྐྱེད་མཛོད། །སྟོམ་ལས་ཁོལ་བོ་བདག་ལ་ནམ་ཀུན་ཏུ། །མི་མཐུན་རྒྱུན་གྱིས་མི་བརྗེའི་  
སྐབས་འཇུག་དང། །ཐག་རིང་ཡུལ་གྱིས་བསྐྱལ་ཡང་མཛའ་གཙུགས་སྤེང། །གསལ་བའི་བཀའ་  
མཆིད་ཉལ་འགྲོའི་སྒྲུང་བཞིན་ཞུ། །དེ་ལྟར་གཅམ་བུའི་ངག་གིས་མ་བསྐྱེད་པར། །བདེན་གཏམ་  
ཆོག་གི་དབྱར་རྩ་ཁྲོད་པ་འདིས། །གང་ཐུགས་མ་བྱ་སྤངས་རྟོགས་སྤིང་ཁང་དུ། །ཀུན་དགའི་  
རྫོས་གར་གཡོ་བས་མཛེས་གྱུར་ཅིག། །ཆོས་དང་སྤིད་གྱི་དཔལ་འབྱོར་འདུ་བའི་གནས། །ལྷ་  
ལྷན་སྐྱལ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་གྱི། །བྱ་འདབ་ལོར་འཛིན་དགའ་བའི་ཆལ་ཉིད་ནས། །ཟླ་  
ལ་ཆོས་༡༡དག་བར་གུས་པ་ཆེན་པོས་སུལ། །འདེགས་རྟེན་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་ཇས་བཅས། །མེ་  
རྟེན་ལོར་ཐུགས་བཅས་སྐྱལ་སྐྱལ་སྐྱལ་བའི་ཆབ་ཤོག་ལགས་སོ། །

ཉོར་ཉེ་བོ་དཔོན་པོ་ལ་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག །མཐོ་རིས་གསེར་གྱི་འཛིན་མ་ལས་འབྱུངས་

སྒྲིང་སྒྲོབས་ཅ་བ་རབ་ཏུ་བརྟན། །སྒྲོབས་འབྱོར་ཕུན་ཚོགས་ཡལ་འདབ་རབ་རྒྱས་དད་པའི་  
 མེ་ཉླ་ཚོད་པའི་ཅེར། །དགེ་བཅུའི་འབྲས་བུའི་ཁུར་གྱིས་ཡོངས་དུད་ཆབ་འབངས་མཚོན་པོ་  
 ངལ་གསོའི་གནས། །སྐལ་བཟང་གཟུར་གནས་ཀུན་གྱིས་བསྐྱགས་འོས་མི་དབང་དབག་བསམ་  
 སྒྲོན་པའི་བྱང་། །བཤད་སྐྱབ་དར་གྱི་ཤམ་བུས་ཉེར་མཛེས་པའི། །སྒྲོ་བཟང་རིང་ལུགས་ཆོས་  
 གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཆེ། །སྒྲིང་སྒྲོབས་དཔུང་བས་འཛིན་བཟོད་དགེ་སྒྲོང་དེས། །ཁྱེ་འཕྲིན་ཁྱེ་བྱག་  
 གཞོན་ཅུའི་དབྱངས་འདི་སྒྲོགས། །རྣམ་དཀར་ལས་གྱི་བཟོ་བོས་བསྐྱབས་པ་ཡི། །ལེགས་  
 བུས་འཛིན་མར་སྐབས་གསུམ་གྲོང་ཁྱེར་བཞིན། །མཐོ་རིས་སྒྲོད་བཅུད་དཔལ་འབྱོར་མ་  
 ལུས་པ། །གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་པོ་བྱང་ཉམས་དགའ་བར། །ལེགས་སྐྱད་རོལ་པའི་མཆོ་ཆེན་  
 བསྐྱབས་པ་ལས། །ཉེ་བར་འོངས་པའི་ལང་ཆོའི་རི་བོང་ཅན། །མི་མཐུན་སྐྱ་གཅན་རྒྱད་པས་མ་  
 རེག་བར། །ལུགས་བྱང་འོད་དཀར་སྒྲོང་བ་སྒྲོ་བཞིན་དུ། །སྒྲེབས་ལེགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་  
 ཡི་གེ་ནི། །སྒྲེས་བཟང་དར་དཀར་གཞོན་ཅུ་དང་འགྲོགས་པ། །ཉམས་མེད་གནས་འདིར་སོན་  
 བས་ཡིད་གྱི་དབྱས། །སྒྲོན་མེད་དགའ་བདེ་གསར་བས་བྱབ་པར་གྱུར། །འདི་ན་བྱབ་བསྐྱན་  
 རོར་བུའི་ཅོད་པན་ནི། །སྒྲི་བོར་ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་གསུམ་པ་བདག། །སྒྲིགས་མའི་དབང་གིས་  
 གཞན་པན་ཁུར་འདེགས་པ། །ཤིན་ཏུ་དཀར་ཡང་སྒྲོན་སྒྲོན་མཁས་བྱབ་གྱི། །རྣམ་པར་ཐར་པ་  
 མཆོག་གི་རྗེས་ལྷགས་ཏེ། །རེས་འགའ་འཆད་དང་རེས་འགའ་ཚོད་པ་དང་། །སྐབས་འགར་  
 སྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱར་ལེན་པས། །བྱབ་པའི་བསྐྱན་ལ་རི་མོར་བགྱིད་སྐྱམ་སེམས། །བར་  
 ཁམས་འཛིན་མར་སྐྱ་ཚོགས་བྱབ་མཐའ་ཡིས། །ཆེར་མའི་ཆང་ཆེང་ཤིན་ཏུ་འབྲིགས་གྱུར་  
 གྱང་། །དགེ་ལྡན་རིང་ལུགས་བརྒྱ་དཀར་པོའི་བྲང་། །དད་པའི་རལ་བར་འཛིན་སྒྲོད་བསྐྱགས་  
 བར་འོས། །འདི་སྒྲོང་ཕུན་ཚོགས་གང་དག་ཅུ་ཤིང་ལྟར། །དགོངས་ནས་དམ་པའི་ལམ་ལ་  
 གཞོལ་བ་དང་། །བྱད་པར་དགེ་ལྡན་བསྐྱན་དང་བསྐྱན་འཛིན་ཀུན། །རྗེད་དང་བཀུར་སྒྲིས་ཏྲག་  
 ཏུ་མཆོད་པར་མཛོད། །ཡིད་ལ་བརྒྱགས་པའི་རེ་བའི་བྱད་པར་ཡང་། །ཡི་གེའི་ལམ་དུ་གསལ་

བ་ལྟར་ལགས་པས། །ཐུགས་དགོངས་བཟང་པོའི་དོན་འབྲས་སྒྲིན་མཛད་ན། །བཀའ་ངེན་ཕྱང་  
 བོ་ཡིད་ལ་འགྲོགས་པར་བགྱིད། །རང་སེམས་དག་པའི་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་དུ། །མཛེས་བའི་སྒྲུང་  
 བརྟན་ནམ་པར་གསལ་བའི་ཆེད། །ཆོག་དོན་རིན་ཆེན་གྱི་མ་ཀུན་འདྲེན་པའི། །འཕྲིན་ཡིག་  
 སྐལ་ལྷན་ཤིང་རྟ་ཆད་མེད་ལྟ། །ཆོག་སྦྱོར་མགྱིན་པའི་རྩ་རྩ་རྩུང་མཁས་པའི། །ཁྱེ་འཕྲིན་ངང་  
 པའི་རྒྱལ་པོ་གཞོན་ལུ་གང། །མདོ་སྦྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་ཆེན་ནས་འཕྱར་ཏེ། །བར་ཁམས་ནོར་འཛིན་  
 རོལ་མཆོ་བསྐྱེགས་ཏེ་སོང། །ཤིང་ལུག་ཟླ་ཡེ་ཆོས་རྣམས།

ཨོ་སྤ་ཉི་མེ་རྒྱུ། སྤྱི་ནི་གེ་ལ་ཤ་ལྟར་རབ་དཀར་འཇུག་ཞལ་བདུད་ཅིའི་ཟེགས་མ་  
 འཕྲོ། །གསུང་ནི་ཆངས་པའི་དབྱངས་ལྟར་རབ་སྒྲན་སྒྲུང་དོར་མ་ལུས་གསལ་བར་སྒྲོན། །ཐུགས་  
 བོ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལྟར་རབ་ཡངས་མཁའ་དང་བཅེ་བས་ཡོངས་སུ་གཏམས། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་  
 མཆོག་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོས་དེང་འདིར་དགེ་ལེགས་ཆར་དུ་སྒྲིལ། །སྒྲོན་བསགས་བསོད་  
 བླམས་གངས་ཀྱི་རིར་གནས་སྒོ་གྲོས་ལུས་རྩལ་ཡོངས་སུ་རྒྱོགས། །ལུགས་གཉིས་མཁའ་  
 པའི་འདྲེན་གྱིད་རབ་ཡངས་སྒོ་བས་འཕྱོར་དམར་སེར་རལ་བས་སྤྱུག། །དགེ་བཅུའི་ཁྲིམས་ཀྱི་  
 གད་རྒྱངས་དྲག་པོས་གཞན་སྒྲེའི་རི་དྲགས་འདར་གྱིད་པ། །མཐོན་པོའི་རིགས་འབྱུངས་མི་ཡི་  
 སེང་གེ་ནོར་འཛིན་ཆོས་བཞིན་སྦྱོང་བའི་བྱང་། །ཐུབ་བསྐྱེན་ཆུ་སྦྱེས་ལྷིང་ཁང་དུ། །རོལ་ཅེད་  
 བགྱིད་པའི་རྒྱང་དྲག་པ། །མད་བྱང་ཀུན་དགའི་སྦྱང་ཅི་ཡིས། །སྦྱོས་གྱུར་ཁྱེ་མཆིད་དབྱངས་  
 འདི་སྒྲོགས། །གང་སྒྲོན་རྒྱ་ཆེན་སྒྲོན་ལམ་མཐུ་སྒྲིན་པས། །ཐུབ་པའི་རིང་ལུགས་སྦྱི་དང་བྱང་  
 པར་དུ། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེན་ལ་ཆེར་གྱས་པའི། །ངང་རྩལ་མཐོང་བས་བདག་ཡིད་ལྷག་  
 པར་རངས། །ཆོས་སྤྱི་ཉི་ཟླ་བྱང་དུ་འཇུག་པ་ཡིས། །རྒྱད་པའི་ཐུན་པ་སེལ་བྱིར་མཆོད་ཡོན་  
 གཉིས། །ཞལ་འཛོམ་དགའ་སྒྲོན་ཆུ་ཡི་ཟེགས་མ་ཙམ། །འཐོར་འདིར་མཁའ་པའི་སྐྱེན་རས་  
 གཡོ་བར་འཆལ། །རྟེན་མཆོན་པར་མཛོད་བཏགས། །གོས་ཆེན་རྒྱན་བཞི་མ་ཡུག། །གོས་ཆེན་  
 ཁ་ཐེ་སྒྲོན་པོ་ཡུག། །ཡིང་ཡུག། །ཏ་སག་སྒྲོན་པོ་བྱབས། །མ་དམར་གྱི་བགས་པ། །ཐུག་གཉིས།

ཆེན་པོ་ཆེན་གཅིག་བཅས་དག་ཆེན་གཅིག་ལུ།

མི་ཡི་ལུས་ནི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟར། །ཤིན་ཏུ་རྩེད་དཀར་དོན་ཆེ་དགོངས་ནས་  
 བློ། །སྒྲིང་པོ་སྒྲང་ཆེད་རིན་ཆེན་དམ་པའི་ཆོས། །རྟག་ཏུ་སྐྱབ་པས་དོམས་པ་མེད་པར་  
 མཛོད། །མཁའ་བྱུང་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་པན་བདེ་ནི། །སྐྱབ་པའི་བསྟན་པ་མཆོག་ལ་རག་ལས་  
 སྤྱིར། །ཤུགས་པས་དང་དེ་འཛིན་ཆོག་པས་བཅས་པར། །མི་སྤྱེད་གུས་པས་ཅེ་གཅིག་མཆོད་  
 པར་མཛོད། །སྤྱི་བཅས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱིར། །མི་དབང་སྐྱེ་ཆེ་གསྐྱེའི་རྒྱན་  
 ལྟར་རིང་། །སྒྲིབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་ཏོང་ཁུན་རྒྱལ་པོར་འགྲན། །སྤེ་བཞིའི་དཔལ་ལ་རྟག་ཏུ་  
 སྤྱོད་གྱུར་ཅིག །མཆོད་ཡོན་ལས་སྤོན་འབྲེལ་བའི་བརྒྱ་དཀར། །དམ་ཆོག་ཉི་མའི་འོད་དང་  
 འགྲོགས་པ་ལས། །མཛའ་གཙུག་པ་འདབ་སྤོང་ལུ་གུ་བརྒྱད་ཉིད་དུ། །མཛོན་པར་བཞད་པའི་  
 ལེགས་ཆོག་སྤོ་བར་ཞུ། །འདི་ཅོག་ཅེ་རྒྱལ་པོ་ལ་གནང་བའོ། །

རྩེད་འགག་རྒྱལ་པོ་ལ་གནང་བ་ནི། །ཨོ་སྤྱི་རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བཅའི་རྩ་གཏེར་ལས་འོངས་  
 སྤངས་རྟོགས་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་གང་། །དེགས་ལྟན་མགྱིན་སྤོན་རལ་བར་ངལ་གསོ་མཆོན་དཔེ་  
 རི་དྲགས་གཙུག་པ་གྱིས་མཛེས། །འཕྲིན་ལས་འོད་དཀར་ཅི་ཡང་འབྱེད་པས་པན་བདེའི་ཀུ་ལྷུང་  
 ཁ་འབྱེད་པ། །འཆི་བདག་ཀུན་འཛོམས་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོས་དེང་འདིར་བཀྲ་ཤིས་ཆར་དུ་  
 སྤྱིལ། །མཐོ་རིས་རིགས་ཀྱི་རྩ་བ་རབ་བརྟན་དཔལ་འབྱོར་ཡལ་ག་སྤོང་དང་ལྟན། །པན་བདེའི་  
 གྲིབ་བསེལ་སྤྱོགས་བརྒྱར་གཡོ་བས་སྤྱེ་དགའི་ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་སེལ། །དག་བཅུའི་ཁྲིམས་ཀྱི་  
 མེ་རྟོག་རབ་གསལ་ལོངས་སྤྱོད་འབྲས་བུའི་ཁུར་གྱིས་དུད། །འཁོར་འབངས་འཆི་མེད་ཆོག་པས་  
 ཀྱི་རོལ་གནས་མི་དབང་དཔག་བསམ་སྤོན་པའི་དུང་། །དེ་མེད་ཡིད་ཀྱི་མཆོ་ནང་དུ། །སྤོ་སྤོས་  
 ངང་པའི་ན་རྩུང་ནི། །ཀུན་དགའི་གསོག་རྒྱལ་གཡོ་བཞིན་དུ། །ཞུ་མཆོད་དབྱངས་སྟན་འདི་  
 ལྟར་སྤྱོགས། །སྤྱིད་གསུམ་ལྟ་མིས་མཆོད་འོས་སྐྱབ་པའི་བསྟན། །དེ་འཛིན་སྤྱིས་བྱ་གང་དག་



ལུས་ཅན་གྱི། །ཕན་བདེའི་ཅ་བར་དགོངས་ནས་འདིར་བྱོན་ཏེ། །གུས་མཆོད་མཛད་པར་སྒྲོ་  
དགའ་ལྷག་པར་བརྟམ། །དེ་ལྟར་མཆོད་ཡོན་ཞལ་འཛོམ་དགའ་སྒྲོན་གྱི། །སྒྲེས་བཟང་དབྱར་  
གྱི་སྒྲིན་བཞིན་སྒྲོ་འོས་ཡང་། །བཤུལ་ལམ་ཉིད་དུ་སོང་གཤེས་བཅའ་མཆོན་ཅམ། །ལུས་འདིར་  
སྒྲུན་རས་ཡུད་ཅམ་གཡོ་བར་འཆལ། །རྟེན་མཆོན་པར་མཛོད་བཏགས། གོས་ཆེན་དམར་པོ་  
གསེར་མ་མེ་ཏོག་མ་ཡུག། གོས་ཆེན་རྩས་མ་སེར་པོ་ཡུག། ལྷ་དམར་གྱི་བགས་པ། ལུ་ལ་ཏ་  
རི། ཏ་སག་ལྷང་ཁུ་བྱབས། ལྷག་སྒྲོ་ཐིག་བྱབས། ལྷག་དམར་པོ་བྱབས། ཆེབས་ཆེན་སྒྲོན་པོ་  
འཕྲོས་མ་གཅིག་བཅས་དགུ་ཆོན་གཅིག་ལུ།

སྒྲིབ་དུའང་འདི་དང་སྒྲི་མའི་ལེགས་ཆོགས་ཀྱན། །སྒྲེལ་བའི་ཐབས་ནི་ཐུབ་བསྟན་རིན་  
པོ་ཆེར། །དགོངས་ནས་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ཆོགས་བཅས་པར། །རྟེན་དང་བཀྱར་སྒྲིས་  
རྟག་དུ་མཆོད་པར་མཛོད། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །ས་སྒྲོང་སྒྲ་མཆོད་  
སྒྲ་ཆེ་མཆོག་དུ་བརྟན། །སྒྲོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་འཕེལ་ཞིང་ཆབ་འབངས་དག། །རྫོགས་ལྷན་  
དཔལ་ལ་སྒྲོད་པའི་བཀྱ་ཤིས་ཤོག། མཆོད་ཡོན་འབྲེལ་བའི་ལེགས་སྒྲོན་བརྒྱ་དཀར། །མི་མཐུན་  
བ་མའི་རེག་པས་མི་བརྩེ་བར། །མཛའ་གཙུགས་ཉི་མའི་ཐེར་གྱིས་བསྐྱུངས་པ་ལས། །ལེགས་  
ཆོགས་འདབ་སྒྲོང་བཞད་པའི་བཀའ་བྲིན་ཞུ། །

ཆ་ལྷག་ལོར་དབྱང་ཆོགས་སྒྲེ་བཞིའི་ཁ་ལོ་བ་མདའ་ཞབས་ལ་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག །ཨོ་སྤྱ་སྒྲི།  
སྒྲོབས་འབྱོར་བསོད་ནམས་དབྱང་གིས་ནམ་བཞིད་སྒྲོ་གྲོས་སྒྲང་བ་ཀྱན་དུ་སྒྲོ། །གཞན་ལ་  
ཕན་བཅོམ་སྒྲིན་པའི་ལྷག་ཡངས་སྒྲིང་སྒྲོབས་བྲི་མེད་བདུད་ཅིའི་གཏེར། །སྒྲོགས་གྱི་བྱ་མའི་ན་  
བར་འབྱུང་འོས་གྲགས་སྒྲན་མེ་ཏོག་ཅི་ཡང་མོད། །རབ་འབྱམས་གཙུག་ལག་ཀྱན་ལ་བྱང་རྒྱབ་  
འཕྲོག་བྱེད་གཉིས་པ་གང་དེའི་བྱང་། །ལུས་ནི་ཐུབ་པའི་བརྟལ་ཞུགས་གྱི། །མཆོམས་སྒྲིན་ལང་  
ཆོས་འབྱུང་གྱུར་གྱང་། །སེམས་གྱི་སྒྲང་པོ་སྒྲིད་པའི་མཆོར། །རོལ་ཅིད་བཞིད་དེས་འདི་སྒྲིད་  
གསོལ། །དེང་དུས་ལེགས་སྒྲིད་ནམ་རྒྱས་བདུད་ཅིའི་གཏེར། །བསྐྱབས་སྒྲེས་བསྐྱགས་འོས་

འོད་དཀར་བ་ཅན། །མཚར་སྤྱད་ཆ་ཤས་ཡོངས་གང་སྒྲ་(ཟླ)ཤེས་ནི། །ཉེ་ཞོའི་སྤྱིན་དང་  
 བྲལ་བར་བཞུགས་ལགས་སམ། །ཁམས་གསུམ་འཛིན་ཉེན་ཀུན་གྱི་རིན་ཆེན་གཅིག་། །སྤྱི་  
 དང་ཞི་བའི་གཙུག་རྒྱུ་སྤྱལ་བའི་སྤྱུའི། །གསེར་ཞལ་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་དུས་སྟོན་གྱི། །ཀུན་  
 དགའི་ཅེད་འཛོམས་ལོ་ཞིང་བཞུགས་ལགས་གང་། །ཆོས་སྤྱི་འབྱོར་བ་མཁའ་ལྟར་ཡངས་བའི་  
 དབུས། །སྤྱི་གསུང་བྱགས་གྱི་ལེགས་མཛད་མད་བྱུང་ཞིང་། །ལུས་ཅན་སྐབས་གསུམ་སྤྱི་པོའི་ཅ་  
 ལག་དུ། །སྤྱི་པོ་ཇི་བཞིན་སྤྱུམ་མེར་བཞུགས་ལགས་སམ། །འདི་ན་དབང་མེད་ཡིད་སྤྱུབས་  
 གྱི། །ཁོར་བུའི་རྩ་ཡབ་གྱིས་བྱངས་ཡང་། །མཐར་བྱེད་ཅེ་དགས་མ་རེག་བར། །རབ་དགའི་སྤྱི་  
 ཡོང་གཡོ་ཞིང་གནས། །ཁྱེ་མ་བདག་ནི་སྤྱལ་བ་ཞན། །ཡིད་འོང་མན་བའི་ནགས་ཁྲོད་དུ། །ཞི་  
 བའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱུབ་འདོད་གང་། །འདུ་འཛིན་སྤྱི་བ་པོས་བ་བཞིན། །ཉེད་དང་བཀྱར་སྟེ་  
 ཡོན་ཏན་ལ། །སྤྱི་བའི་མེ་རྒྱས་འདི་ཡིས་ནི། །བདག་སྤྱི་དག་བྱེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ། །སྤྱི་ཡི་  
 སྤྱུག་མ་ཉིད་དུ་བྱས། །དེ་ལྟར་ཚུལ་མིན་གནས་སུ་བགྱི་བ་ཡི། །དོན་མེད་གྱི་ནའི་བྱ་བས་མནར་  
 གྱུར་གང་། །སྤྱི་བཟང་བསྟན་ལ་ཡིད་ཆེས་ཅུང་ཟད་ཅམ། །ཉེད་པས་ཡིད་ལ་ངལ་གསོའི་གདུང་  
 སེལ་བྱེན། །དཔལ་འབྱོར་ཚུ་གཉེར་འཛད་ན་རྣམ་པར་གནས། །དཔལ་མཛངས་འབྱུལ་གྱི་བང་  
 རིམ་མངོན་པར་མཐོ། །ལུགས་བྱུང་འོད་སྤྱང་འབར་བས་འཆི་མེད་གྱི། །རི་བོ་དེད་དུས་རི་མོའི་  
 རྣམ་འགྱུར་འཛིན། །གང་གི་ལེགས་མཛད་སྤྱིན་སྟོན་བཞད་པའི་ནང་། །གཏོང་བའི་བྱ་ཆར་ཀུན་  
 དུ་གཡོ་བ་ཡིས། །སྤྱལ་བཟང་སྤྱི་གསལ་ངང་མོ་འབྱུལ་སྤྱིའི་ཆོགས། །ཅེ་བའི་ཐུབ་བསྟན་ཚུ་  
 མཆོ་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཁྱུང་པར་འཛམ་སྤྱི་བསྟན་འབྱོ་ཡོངས་གྱི་གཉེན། །མཆོག་སྤྱལ་ཏྲ་  
 བདུན་རྒྱལ་པོའི་མཛད་བཟང་གི། །འོད་སྤྱང་འཛིན་ཉེན་ཀུན་དུ་འདེགས་པ་ལ། །སྤྱུག་བསམ་རྒྱ་  
 མཆོའི་སྤྱི་ལྟར་དག་པར་མཛོད། །སྤྱུམ་ཅེན་གནས་ལ་ཅོ་འདི་ཉིད་བྱེད་རྒྱུ་འབྱུང་སྤྱི་བས་  
 ཡོངས་སུ་བསྟོར། །དེ་ལྟར་མེ་ཏོག་གསར་པས་རྣམ་ཁེངས་བ་གམ་མངོན་དགའི་གཞལ་མེད་  
 དབུས། །ཡིད་འབྱོག་ན་ཚུང་ཆོགས་དང་སྤྱི་ཅིག་ཡིད་སྤྱུབ་སྤྱི་ཡོང་རྒྱས་བྱེད་པའི། །དོ་མཚར་

ཀྱན་དགའི་རོལ་པ་ལྷུར་ལེན་ཞབས་སྦྱེས་སྲིད་མཐར་བཏྲན་གྱུར་ཅིག། །དམ་པའི་མཛའ་བ་རྟག་  
 ཏུ་འགྱུར་མེད་པའི། །རང་བཞིན་རྣམ་གསལ་སྤྱང་ཅིའི་དོག་པ་ཅན། །སྒྲེབ་ལེགས་འཕྲིན་ཡིག་  
 བརྒྱའི་དྲི་བཟང་གིས། །བདག་ཡིད་བྱང་བ་རྟག་ཏུ་ཆེམ་པར་མཛོད། །སྟོན་བསགས་དགེ་བ་  
 རྒྱུད་གི་བས་ཅན་གཙུག་ལྷན་དག་ལས་སྦྱེས་པ་གང། །དྲི་མེད་དག་ཆེག་གསེར་གྱི་ཉག་ཐག་  
 ཡིད་འོང་དག་ལ་བཀོད་གྱུར་པ། །སྒྲུབ་དག་འོད་ཟེར་ཅེ་དགས་རྣམ་བརྒྱན་སྦྱ་ཏིག་བཟ་བའི་  
 ཐེང་རྒྱས་འདི། །ཐག་རིང་ཡུལ་ནས་གྲུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ས་སྤྱོད་མགུལ་བའི་རྒྱན་དུ་བྱལ། ། །

རབ་འབྱམས་སྟོབས་བརྩ་མངའ་བ་མ་ལུས་པ། །བསྐྱེད་པའི་ཡབ་ཏུ་གྱུར་གྱུང་གཞོན་  
 ཅུའི་ཚུལ། །མཐོན་མཐིང་བྱར་བྱུང་ལྷས་མཛེས་ལྷག་པའི་ལྷ། །རྗེ་བཙུན་བཏྲན་པའི་འཁོར་  
 ལོས་དགེ་ལེགས་སྦྱེལ། །བཟ་གིས་ལེགས་སྤྱད་ཚུ་གཏེར་བསྐྱབས་པ་ལས། །ཉེ་བར་འོངས་  
 པ་ཡིད་འཕྲོག་ཟླ་ཤེལ་ནི། །གཞུང་ལྷ་མོ་གཉིས་པ་ལྷར་གྱུར་པ། །སྤྲས་མཆོག་དང་བཅས་  
 དཔལ་མོ་གང་དེའི་བྱང་། །རྣམ་དཔྱེད་འདབ་གཤོག་རྣོས་གར་ལ་བརྟེན་ནས། །སྟོ་བཟང་རིང་  
 ལུགས་བརྒྱ་དཀར་པོའི་མཆོར། །ལེགས་བཤད་རྩ་རྩ་རྒྱུད་པའི་ངང་མོ་ཞིག། །ཐག་རིང་ཡུལ་  
 ནས་མཉན་འོས་མཆིད་འདི་གསོལ། །དད་དང་གཏོང་བའི་ལང་ཆོ་རབ་གསལ་ཞིང་། །རྣམ་  
 དཔྱེད་འཛེན་བྱེད་ལྷན་ལ་འདབ་ལྷར་ཡངས། །མཆོག་གསུམ་ནོར་བུའི་ཅོད་པན་གཙུག་འཛིན་  
 པའི། །སྟོལ་མ་མི་ཡི་ཐོལ་ལ་བརྟེན་པ་ཁྱོད། །སྟོབས་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་འབངས་མངའ་  
 ཐང་སོགས། །རྒྱ་ཆེན་དཔལ་དང་འབྱོར་བས་སྦྱག་གྱུར་གྱུང་། །དེ་ཡི་སྟོན་བྲལ་བྱབ་པའི་ལམ་  
 བཟང་པོར། །གཅིག་ཏུ་གཞོལ་འདིས་བདག་ཡིད་ཅི་ཡང་རངས། །ལྷར་སྤྱང་གྲུབ་མཐའི་དུག་  
 ཆེར་མང་དཀྱིགས་པའི། །གངས་ཅན་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་རོང་བས་མཐའ་རུ། །སྟོ་བཟང་རིང་  
 ལུགས་འཛིན་པའི་ཅན་དན་གྱི། །འཁྲི་ཤིང་གང་ཁྱོད་བྱེད་པོས་སྦྱལ་ལམ་ཅི། །རྟོག་བྲལ་དད་  
 པའི་རྗེང་བུ་ལས་འོངས་པའི། །གསུང་མཆིད་ཚུ་སྦྱེས་གསར་པའི་མ་ཡི་ཀ། །རྟེན་བཟང་སྤྱང་  
 ཅིའི་ཁུར་གྱིས་དུད་པ་གང། །སོ་ཉ་དང་བཅས་ཕྱོགས་འདིར་བདེ་བར་སོན། །དེ་ཆེ་མིག་དང་

སྒྲ་འཛིན་རྣམ་ཤེས་ཀྱི། །ཆུ་མཚོ་གང་དེ་རབ་དགའི་རྒྱལ་ས་སྤེར་གིས། །མདོན་པར་གཡོས་སོ་  
 བསམ་གཏན་དང་པོ་ཡི། །བདེ་བ་མཚོག་ལ་གསར་དུ་རེག་བ་བཞིན། །མང་ཐོས་རྒྱ་མཚོར་  
 སོན་པའི་སྟོམ་ལས་བདག །ཆོས་སྐྱའི་རང་ཞལ་རྗེན་པར་མ་མཐོང་ཀྱང་། །སྤྱི་བོར་སྒྲ་མ་སྤྱིར་  
 ལ་ལྟག་པའི་ལྟ། །འགོད་པའི་སྐལ་བཟང་ཉམས་བ་མེད་པར་མཆིས། །དཔལ་མོ་ཁྱོད་ལ་མང་  
 དུ་གསོལ་ཅི་འཆལ། །ཕན་པའི་གདམས་ངག་དོན་པོ་འདི་ལགས་ཏེ། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀར་  
 དེ་ཡང་སྐར་འཛིན་པས། །ངང་ཚུལ་སོམས་ལ་ཆོས་ལ་གཞིལ་བར་མཛོད། །མིག་སྤྱོད་ལྟན་  
 པའི་དཔལ་ལ་འགྲན་བཟོད་པའི། །ང་ལས་རྒྱ་ཡང་ཐ་མར་རྒྱད་ཀྱུར་ན། །སྤྱིར་པའི་སྤྱན་ཆོག་གས་  
 དག་ལ་ཡིད་བཏན་ཅི། །དེ་སྤྱིར་སྤྱི་མའི་དོན་ཆེན་སྐྱབ་པར་འཆལ། །ཁྱེད་ཀྱང་སྤྱོད་གས་དེར་ལྟ་  
 སྤྱོད་ཁྱོད་འཕགས་པ། །དགོ་ལྟན་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་འདུས་སྤེ་དང་། །བསོད་ནམས་ཞིང་  
 མཚོག་སྐྱ་གསུམ་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན། །རྒྱ་ཆེན་བསྐྱུན་པར་བཞེད་བ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། །འོན་ཀྱང་དུས་  
 ཀྱི་སྤྱོད་མར་སོན་པ་དང་། །སྤྱི་འགྲོ་རྣམས་ཀྱང་བསོད་ནམས་མཐུ་ཆུང་སྤྱིར། །དམ་ཆོས་སྐྱབ་  
 ལ་བར་ཆད་འབྱུང་སྤྱིར་པས། །དེ་དག་བསྒྲོག་པའི་ཐབས་ཚུལ་བསྟེན་པར་འཆལ། །སྟོམ་ལས་  
 བདག་ཀྱང་དཔལ་མོ་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི། །རྣམ་དཀར་ཆོས་ལྟན་བྱ་བ་མ་ལུས་པ། །འབྱུབ་སྤྱིར་སྤྱོད་  
 དང་སྒྲ་མར་གསོལ་འདེབས་དང་། །དམ་ཅན་སྤྱང་མར་འཕྲིན་བཅོལ་གང་དག་བཞེད། །སྤྱིར་  
 ཡང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་བ་རིན་པོ་ཆེ། །དེ་འཛིན་སྤྱིས་བྱ་རྣམས་ལ་གྲུས་མཚོད་ཅིང་། །མངའ་  
 འོག་མཐའ་དག་དགོ་བཅུའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱིས། །ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་བཀའ་རིན་ཉིན་བཞིན་  
 སྟོལ། །ཕན་བདེའི་གཞི་རྟེན་མཛེས་སྤྱིའི་ལང་ཆོ་ནི། །ཡུན་རིང་འཆོ་སྤྱིར་འགལ་སྤྱོད་མཐུན་  
 སྐྱབ་དང་། །ལུགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོའི་འཇུག་བ་ཡར་ལྟན་ནས། །གསུང་འོས་ཐེབས་ཆོག་གས་  
 གསུའི་རྒྱན་ལྟར་ཞུ། །དེ་སྤྱིར་ཞུ་མཆིད་དཔྱིད་ཀྱི་པོ་ཉ་ནི། །སྤྱིས་བཟང་བདུད་ཅིའི་ཡལ་འདབ་  
 འཛིན་བཞིན་དུ། །དཔལ་མོའི་སྤྱོད་འཛིན་འཁྲི་ཤིང་ཅེར་བབས་ཏེ། །དོན་བཟང་སྤྱན་པའི་སྤྱོད་  
 དབྱངས་ལེན་པར་མཛོད། །ཅེས་བ་འདི་ནི་ཆ་ཁོའི་རྒྱལ་མོ་བཀྲ་ཤིས་ལྟ་མོ་ལ་གནང་བའོ། །



དལ་འགྱོར་རྟེན་བཟང་དཔག་བསམ་སྒྲོན། །བག་ཡོད་ཡལ་ག་མཆོག་ཏུ་རྒྱས། །ཡོན་  
 ཏན་མེ་ཏོག་རབ་གསལ་བ། །ལྷ་བཙུན་ཆོས་རྗེ་གང་དེ་ལ། །གནས་གྱིས་བསྐྱལ་ཡང་མཛེས་  
 གཙུགས་གྱིས། །ཡོངས་སྤྱ་བཅིངས་བས་ཡིད་གཡོས་ཏེ། །དབྱིད་གྱི་ཕོ་ཉེ་དབྱངས་བཞིན་  
 དུ། །སྟན་འཛེབས་ལྷན་པའི་འཕྲིན་འདི་གསོལ། །དེང་དུས་སྤྱ་འཆོ་བརྒྱ་དཀར། །ཉེ་ཞོ་བ་མོས་  
 མ་རེག་ཅིང་། །ཡོན་ཏན་དེ་བཟང་སྤྱོད་བ་ཡིས། །དོན་གཉེར་བྱང་བ་སྤྱད་བཞིན་དུ། །ཆོགས་  
 སྤྱ་བཅད་པའི་འཕྲིན་ཡིག་ནི། །གྲ་ཞོ་སྤྱེས་གྱིས་བརྒྱན་བ་གང་། །ཉམས་བ་མེད་བར་འདིར་  
 སོན་བས། །ཡིད་ལ་སྤྱོན་མེད་དགའ་བ་རྒྱས། །འདི་ན་སྟོགས་མའི་དུས་དབང་གིས། །རྒྱབས་  
 ཆེན་བསྟན་འགྲོའི་དོན་སྤྱབ་བ། །ཤིན་ཏུ་དཀར་ཡང་དེ་ཡི་ཁྱར། །ཡོངས་སྤྱ་འཛིན་བས་ངལ་  
 བཞིན་མཆིས། །མི་ལུས་ཤིན་ཏུ་རྩེད་དཀར་ཞིང་། །བསྟན་དང་མཛལ་བ་ལན་རེ་ཅམ། །དེ་སྤྱད་  
 ཟབ་རྒྱས་དམ་ཆོས་ལས། །རང་གི་བགོ་སྐྱལ་ལེན་བར་མཛོད། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་དང་  
 རྟེན། །ཆངས་བར་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ། །སོ་ཐར་བྱང་སེམས་གསང་སྤྲགས་གྱི། །སྤྱོམ་  
 བ་སྤྲོག་བཞིན་གཅེས་བར་སྤྱངས། །ཐོས་པའི་སྤྱོན་མེ་མ་བསྟེན་ན། །ཆོངས་པའི་ལུན་ཆེན་རི་  
 ལྟར་སེལ། །དེ་སྤྱད་དབང་ལུང་མན་ངག་གི། །གསན་བ་གཞུང་རྒྱན་ལྟར་མཛོད། །ལྷ་དང་ལྷ་  
 མའི་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱོན། །བདག་སྤྱོའི་གདེངས་ཅན་གྱིས་བསྐྱལ་ཏེ། །རེ་བའི་ལོ་ཏོག་ཆོགས་སྤྱོན་  
 པའི། །བྱིན་རྒྱབས་གྲུ་ཆར་དབབ་བར་བྱ། །རི་ལྟར་གངས་རིའི་དབང་པོ་ལས། །ཉལ་འགྲོའི་སྤྱང་  
 རྒྱན་ཉེར་འབབ་བ། །དེ་བཞིན་གསུང་བར་འོས་པའི་འཕྲིན། །ཆད་མེད་སྤྲོགས་འདིར་གནང་བར་  
 ལྷ། །རྟེན་བསྐྱང་མདུད། །བྱིན་རྟེན་ལེ་ཆན། །དུས་འཁོར་གྱི་རྩལ་ཆོན། །ཁ་བཏགས་བཅས་ཆོས་  
 ལ། །ཞེས་བ་འདི་ནི་མེ་བྱའི་ལོར་ལྷ་ཏུ་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་ཆོས་རྗེ་སྟན་གྲགས་ལ་གནང་བའོ།

ཡོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོའི་འདབ་སྤྱོད་གྲོལ་བའི་དབྱས། །དབྱངས་ཅན་རྒྱང་དུག་རོལ་  
 པའི་སྤྱོས་གར་གྱིས། །སྟན་ཆོག་སྤྱ་དབྱངས་དར་དེར་སྤྲོགས་མཁས་བ། །སྤྲགས་རིགས་གྲུབ་  
 པའི་དབང་པོ་གང་དེའི་དབྱང་། །སྤྱེས་སྤྱངས་སྤྱོད་གྲོས་གྱིས་པའི་གོ་མ་སྤྲབས་གྱིས། །རིགས་པའི་

གནས་མང་ཤེས་བྱའི་ཐང་ཆེན་དུ། །འབྱུངས་པའི་ཁུར་གྱིས་ངལ་བའི་དྲ་རི་དུ། །གང་དེས་  
མཉན་པར་འོས་པའི་མཆིད་འདི་གསོལ། །སྒྲོན་གོམས་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱུན་མཐོ་རིས་  
ཏེན། །ཡོན་ཏན་སྒྲོང་གིས་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་རུ། །སྒྲིན་པའི་ངོ་མཆར་སྒྲུང་བས་མཁས་  
ནམས་ཀྱི། །ཡིད་དབང་ཀུ་སྒྲུང་བཞད་ཁྱོད་ཨེ་མའོ་མད། །རང་བཞིན་རྒྱུན་དང་རྣམ་འགྱུར་  
སྒྲིང་པོ་ཅན། །བདའ་སྒྲོད་གཞུང་བརྒྱའི་ལམ་གསུམ་འབབ་པའི་རྒྱན། །སྒྲིང་སྒྲོབས་དུབ་ཀྱིས་  
བངས་ཆེ་ལྷའི་སྒྲ་མ། །སུམ་ཅེན་གནས་སུ་ངལ་གསོའི་ཐོལ་ལ་བཏེན། །བརྗོད་དོན་སྡེ་བཞིའི་  
སྒོག་འཆང་རི་དྲགས་མིག། །བཅད་ལྷག་སྡེལ་མའི་ལང་ཆོ་ཆེས་གསལ་བར། །ཆོག་རྒྱན་ལོར་  
བྱའི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲུང་བ་ལ། །ཁྱོད་མཚུངས་དཔྱེ་ལས་གཞན་དམིགས་སུ་མེད། །ཀུན་སྒྲོངས་  
གཡའ་དང་བྲལ་བའི་མེ་ལོང་ནང་། །ཡོན་ཏན་ཕྱི་མོ་ཡི་གའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཀུན། །དྲངས་  
མཆོར་སྒྲ་གཟུགས་རི་བཞིན་གསལ་བ་ཡིས། །ལོར་ལྷན་ཐོན་མི་ཞི་བདེར་གཞོལ་མིན་  
ནམ། །དགའ་ལྷན་ལྷགས་བརྒྱའི་མདུན་ས་པོ་བྲང་ཆེར། །རྣམ་མང་ཐོས་ལྷན་མེ་ཏོག་ཆལ་ནང་  
དུ། །བསྐྱགས་འོས་ཡོན་ཏན་རི་བསྐྱང་འབད་མེད་དུ། །སྒྲོ་ཁྱོད་མཁྱེན་ཡངས་བསྒྲ་དཀར་པོར་  
འབྱུངས། །རྒྱ་ཆེན་ཡོན་ཏན་ཕྱི་བའི་རིག་བྱ་དང་། །བྲལ་བའི་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྷན་ཤིང་བལ་  
བདག། །བསྒྲོད་བསྐྱགས་རྒྱུང་གིས་མཐོན་པོའི་མཁའ་དབྱེངས་སུ། །བཏེག་པའི་འཕྲིན་ཡིག་སྒྲ་  
འཛིན་གསོས་སུ་གྱུར། །འོན་ཀྱང་ན་རྒྱུང་བཞིན་ལ་སྒྲ་བ་དང་། །མིག་ལ་ལྷན་པོ་ལ་གངས་  
རི་ཞེས། །སྒྲོ་བཏགས་གཏམ་འདི་སྒྲན་ངག་མཁན་པོ་ལ། །བཀག་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་དུ་དགོངས་  
ལགས་གང་། །འདུ་འཛིའི་ཁོལ་པོ་བདག་གྱང་སྒྲོན་ཁྱོན་གྱི། །མཁས་པའི་རྣམ་ཐར་སྐྱགས་འདོད་  
གཙུག་ལག་ལ། །ཀུས་ཏྲག་བཙོན་པས་འབད་པའི་ཁུར་བཟུང་ཡང་། །བྱང་བས་མཁའ་མཐའ་  
འཇལ་བཞིན་ཐང་ཆད་གྱུར། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་མཁས་པའི་ལམ་ཆེན་དེར། །མོས་སྒྲོ་མ་དོར་གཏན་  
བདེ་སྒྲུབ་པའི་སྐད། །རང་སེམས་ལྟ་དང་སྐྱང་མ་དབྱེར་མེད་དུ། །འབྱེར་བའི་དགོ་སྒྲུར་སྐྱང་བ་  
མ་འགྲིབ་ཅམ། །

གང་གི་རྣམ་དཔྱད་སྐྱེད་ཚལ་ལས། །འབྲུངས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་རྒྱང་དྲག་པ། །བདག་གི་ལག་སོར་པརྫོའི་ཅེར། །རང་གི་གནས་བཞིན་ངལ་གསོར་གྱུར། །ཆོས་བརྒྱད་ཚུ་གཏེར་ནང་བྱིང་བའི། །སྒྲིམ་ལས་བདག་ལ་དམ་པ་རྣམས། །མགྲུ་བའི་རྣམ་ཐར་ནམ་མཁའ་ཡི། །ཚུ་སྐྱེས་བཞིན་དུ་ཡོད་རེ་ཀན(སྐྱན)། །འོན་ཀྱང་མི་བཟད་དུས་ངན་འདིར། །སྤྱོད་དང་བཀྱར་སྤྱིའི་འདུ་འགོད་ལ། །གཙམ་བྱའི་ཆོག་གིས་སྒྲོ་བཏགས་ཏེ། །རྒྱ་ཆེན་སྒྲེགས་བམ་སྒྲེལ་བའང་མཐོང་། །དེ་ལྟར་ཞི་བདག་ལ་ཡང་། །རྒྱལ་ཁམས་ཚུ་བཞིན་ཉལ་བ་དང་། །འཁོར་སྒྲོབ་སྤྱིན་ལྟར་འདུས་པ་ཡི། །རྣམ་ཐར་དེ་ཙམ་འོང་བར་སྒྲུང་། །ཞེས་པ་འདི་ནི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གྱི་ས་སོན་ཨ་ཁུང་མཁས་མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲིམ་ཞུས་པའི་ལན་དུ་གནང་བའོ། །

ཆ་ཁོ་སོ་མང་རྒྱལ་མོ་སྒྲོལ་མ་མཆོ་ལ་གནང་བའི་འཕྲིན་ཡིག་བཀྲ་ཤིས་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ། ཡོ་སྤྱི། རྣམ་དཀར་དག་ལེགས་བྱེ་བའི་མཐུ་ཡིས་སྤྱད་བྱང་མཐོན་པོའི་རིགས་འབྲུངས་ཤིང་། །དབྱངས་ཅན་དཔལ་མོ་ས་ལ་འཕོས་བཞིན་མཆར་སྒྱག་ལང་ཆོའི་དཔལ་གྱིས་སྒྲེག། །ལུགས་གཉིས་ཀུན་ལ་མཁྱེན་པའི་སྒྱུན་རས་ལྷུངས་འདབ་མ་ལྟར་ཡངས་པ། །མཆོག་གསུམ་རིན་ཆེན་རལ་བའི་ཅེར་འཛིན་མི་ཡི་དབང་མོ་གང་དེའི་བྱང་། །ཆར་སྤྱིན་དབྱས་སྒྱ་དབྱར་སྐྱེས་ར་སྒྲ་དང་། །མེ་ཏོག་ཆལ་ལ་བྱང་བའི་སྒྱ་དབྱངས་བཞིན། །སྒྱུན་ཞིང་བརྗིད་ཆགས་ཞུ་མཆིད་ཏམ་བྱ་ར། །རྣམ་དཔྱད་སོར་མོས་བསྐྱེདས་(སྐྱེདས)འདིར་སྒྱུན་དབང་གཏོད། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་པན་བདེའི་འཇུག་འོགས་ནི། །རིན་ཆེན་ཐུབ་པའི་བསྐྱར་པ་ལས་གཞན་མེད། །དེ་བྱིར་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུའང་། །གཏད་རབས་བདུན་དང་རྒྱན་དྲག་མཆོག་གཉིས་སོགས། །པཎ་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་པའི་ཁུར་བསྐྱམས་ཏེ། །བྱ་རམ་ཤིང་པའི་རིང་ལུགས་ཉིན་མོར་བྱེད། །སྐལ་བཟང་དད་པའི་མཁའ་ལ་ཉེར་བྱངས་ནས། །པན་དང་བདེ་བའི་འདབ་སྒྲོང་ཅི་ཡང་བཞད། །དེ་ཆེ་སྒྲོབས་འབྱོར་དབྱང་གིས་ནོར་འཛིན་ལ། །དབང་བསྐྱར་འཕགས་ཡུལ་ཆོས་རྒྱལ་དེ་དག་གིས། །པཎ་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་པད་གྲུས་མཆོད་དེ། །དེ་

མེད་ཐུབ་བསྟན་གསལ་བར་མཛད་ཅེས་གྲགས། །གེ་ལ་ཤས་མཚན་བྱང་ཕྱོགས་བོད་ཡུལ་  
འདི། །ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྣམས་དང་ལོ་བཅ་གྱི། །བཀའ་བློན་གསེར་གྱི་ཤིང་རྩ་ལ་བརྟེན་  
ནས། །བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཤར་བར་གྱུར་ཅེས་ཐོས། །བར་སྐབས་ས་སྤྱོད་སྤྲིག་ཅན་དབང་གིས་  
ནི། །ཐུབ་བསྟན་སྤང་བ་བྱམ་པར་གྱུར་ལགས་གྱང་། །བྱང་ཆུབ་འོད་གྱིས་རྫོ་བོ་གདན་བྲངས་  
ཏེ། །བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་སྤར་བར་གྱུར། །གཞན་ཡང་མར་བ་མི་ལ་ཡབ་སྐུ་  
དང་། །ས་སྐུ་པ་དང་ཞི་བྱེད་ཀྱི་ལ། །འབྲི་སྟག་འབྲུག་པ་རྫོ་ནང་རྫོགས་ཆེན་སོགས། །གསར་  
ཉིང་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་སྤར་ཆོགས་བཞིན་དུ། །ཕྱོན་པ་རྣམས་གྱང་བསྟན་པའི་སྟོན་བདག་  
དང་། །བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་ཀུན་  
ཏུ་སྟོན་བཞིན་དུ། །ཐུབ་པར་གྱུར་ཞེས་དེ་བཅེས་དག་ལས་འབྱུང་། །དེ་ནས་དུས་རིང་ལོན་ཆེ་  
རྒྱལ་བ་ཀུན། །འདུས་པའི་ཞལ་སྟོན་ཐུབ་དབང་ཙུང་ཁ་ལ། །ཉི་བར་ཕྱོན་ཏེ་བཤད་དང་སྐྱབ་  
པའི་བསྟན། །དབྱར་མཆོད་དཔལ་ལ་འགྲན་བཞིན་སྤེལ་བར་མཛད། །རྗེ་བཙུན་དེ་དང་དེ་སྐུ་  
བསྟན་འཛིན་གྱི། །སྤྲེས་ཆེན་གསེར་རིའི་སྤང་ལྟར་ཕྱོན་པ་ཀུན། །དད་ལྡན་ས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་  
གྲུས་མཆོད་པས། །དགོ་ལྡན་རིང་ལུགས་ཕྱོགས་མཐར་རྒྱས་པར་གྱུར། །དེ་ཕྱིར་མཁའ་ལ་ཉི་ཟླ་  
བྱང་འབྲེལ་དུ། །ཤར་བའི་དབང་གིས་དུས་ཆོགས་གསལ་བ་བཞིན། །ས་ལ་མཆོད་ཡོན་བྱང་དུ་  
འབྲེལ་བ་ཡིས། །ཐུབ་བསྟན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཨོ་མའོ་མཆར། །ཚུལ་འདི་ཐུགས་ལ་དགོངས་  
ནས་དབང་མོ་ཁྱོད། །དད་དང་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་འདིར་ཕྱོན་ཏེ། །ཆོ་འབྲུལ་ཟླ་བའི་ཡར་རོའི་  
ཆོས་དགོ་བར། །མཇལ་འཛོམས་མཛད་པས་དགའ་སྟོ་མཆོག་ཏུ་འཕེལ། །གསེར་མདོག་ཅོད་པན་  
འཛིན་པའི་སྟོན་ལས་ལ། །བདག་ལ་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་ལོད་དངོས་འབྱོར་གྱི། །ཟང་ཟེང་མཆོད་པ་  
རྒྱ་ཆེར་བསྟོབ་པ་ཡང་། །བསྟན་ལ་གྲུས་པའི་རྣམ་ཐར་མཆོག་ཏུ་འཁུམས། །རང་ཅག་མཆོད་  
ཡོན་གསར་དུ་ཞལ་འཛོམས་པའི། །དགའ་སྟོན་ལེགས་འབྲུལ་སྤྲེས་ཀྱི་མཆོན་བྱེད་དུ། །གཤམ་  
གསལ་དངོས་པོའི་ཆོན་གྲངས་ཐུལ་བ་རྣམས། །ཟབ་ཡངས་ཐུགས་ཀྱི་བེའུ་འབྱུར་སྟོན་པར་



མཛོད། །སྤྲད་དུའང་སྤར་བཞིན་དགོ་བཅུའི་བཀའ་བྲིམས་ཀྱིས། །ཆབ་འབངས་མཐའ་དག་  
བྱམས་པས་སྦྱོང་བ་དང་། །རིས་མེད་བསྟན་ལ་སྤྱི་ཞུ་བསྟེན་བཀུར་དང་། །ཐུགས་དམ་ཉམས་  
བཞེས་སྟོད་པ་མེད་པར་མཛོད། །རང་ཅག་མཆོད་ཡོན་བྱང་གི་འབྲེལ་བ་ཡང་། །གཞུང་ཆུ་སྤྲད་  
བཞིན་དུ་རྒྱན་རིང་ཞིང་། །རི་དབང་སྟུན་པོ་རྩེ་བཞིན་བརྟན་པ་དང་། །བཙུ་མའི་གསེར་བཞིན་  
འགྱུར་བ་མེད་པར་མཛོད། །སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྒྱད་ལེགས་བསྐྱལ་ཏེ། །རྩེ་སྟོན་  
འབངས་བཅས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། །ཆབ་སྤྱིད་མངའ་ཐང་དགྲུང་ལ་རེག་པ་ཡི། །ཐུགས་དམ་  
སྤྲུལ་འདུག་མི་བརྩེད་ཡང་ཡང་ཞུ། །མཁའ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཉི་མཱ་བྱང་འབྲེལ་ཤར། །བར་སྤྲད་བཀྲ་  
ཤིས་གཟའ་སྐར་ལེགས་པར་རྒྱ། །ས་ལ་བཀྲ་ཤིས་མཆོད་ཡོན་བྱང་དུ་འབྲེལ། །ཐམས་ཅད་བཀྲ་  
ཤིས་བདེ་ཞིང་ལེགས་པར་ཤོག། ་་





གང་གི་ཞལ་གྱི་གི་སར་ལས་འོངས་ཟབ་རྒྱས་ལེགས་བཤད་སྤང་ཅིའི་བཅུད། །དི་མེད་  
མཁྱེན་ཡངས་གསེར་གྱི་བྱམ་པར་ཉམས་པ་མེད་པར་ངལ་གསོ་བས། །སྐལ་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་ན་  
ཆུང་ཆོགས་རྣམས་གཏན་བདེའི་བཅུད་གྱིས་ཆོས་མཛད་པ། །མི་པམ་མགོན་དང་འཇམ་པའི་  
དབྱངས་ཞེས་གྲགས་པ་གསལ་ལྷན་གང་དེར་འདུད། །དོ་མཆར་འཕགས་པའི་ཞིང་གི་སྤྱེད་ཆལ་  
དུ། །ལྷག་བསམ་དེ་བཞོན་གསར་བས་བསྐྱོད་པ་ལས། །ལེགས་བཤད་མེ་ཉོག་ཆོགས་གྱི་ཆར་  
འབེབས་པ། །པཎ་གྲུབ་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་སྤང་བར་འདུད། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་སྟོབས་  
དཔལ་འཛིན་སྟོ་གྲོས་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང་ནང་། །མཐའ་དག་ཤེས་བྱའི་རི་མོ་ཉེར་བཟ་ཀུན་བཟང་  
སྟོད་པའི་དབྱར་སྤྱེས་སྟོང་། །ཅིག་ཆར་བཞད་པའི་གྲགས་སྟན་ང་རོས་སྟོགས་ཀུན་མདོངས་  
མཐའ་སྟོས་བྱེད་པ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ཀུན་སྟོན་འདྲན་མཆོག་སྟོ་བཟང་གྲགས་  
པར་འདུད། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་དེ་མེད་དགེ་ལེགས་གཡས་སུ་འབྱེལ་བའི་  
དུང་། །གང་གི་རྣམ་དཔྱོད་དབྱགས་དང་ལྷན་ཅིག་མདོན་པར་འགྲོགས་པའི་སྤྱ་དབྱངས་  
གྱིས། །མི་བཟད་གྲུབ་མཐའི་གདོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ངན་རིམས་ནད་དུངས་སྤང་སྟེ། །འགྲོ་  
ལ་ཐར་ལམ་སྐལ་བཟང་སྤྱན་བྱེད་ལྷ་སེར་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ལ་འདུད། །ཐོས་བསམ་སྟོམ་པའི་  
གདེངས་ཅན་འབྱམ་ཐག་ཉག་ཏུ་དབྱེས་པའི་རོལ་ཅེད་ནི། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་སྟོན་པས་ལེགས་  
མཆོན་སྟེ་ཆེན་ཆུ་གཏེར་དང་འགྲོགས་པས། །བཤད་དང་སྒྲུབ་པའི་རྒྱབས་སྤང་དག་པོས་རྒྱ་  
མཆོའི་གོས་ཅན་འབྱུང་བྱེད་པ། །གང་གི་འཕྲིན་ལས་དཔུང་པའི་མཐུས་བསྟན་རིམ་བྱོན་མཁན་  
བརྒྱད་བསྟོད་པར་བཀྲི། །སྤྱེད་གྲུའི་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཞིང་གི་མཆོག་། མདོ་སྤྱད་བསྟན་  
པའི་འབྱུང་གནས་སྤྱ་འབྱམ་དུ། །དོ་མཆར་སྟོང་ལྷན་རྒྱལ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་། །གསར་དུ་  
བསྟན་པའི་དཀར་ཆག་སྟེལ་བར་བྱ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་ཀུན་སྟགས་རྩེ་འདུས་པའི་ཞལ། །གཅིག་ཏུ་  
བྱེ་བ་སྟན་རས་གཟིགས་དབང་གི་འདུལ་བའི་ཞིང་གྲུར་གངས་ཅན་བོད་གྱི་ཡུལ། །དགེ་ལེགས་



བརྒྱུས་གང་བྱང་ཕྱོགས་འཛིག་རྟེན་འདིར། །སྤྱལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ནམས་དང་ལོ་བཅ་གི། །བཀའ་  
 རྟེན་ཅང་ཤེས་བདུན་གྱི་ཤིང་རྟ་ལ། །བརྟེན་ནས་ཐུབ་ཆེན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ནི། །པན་བདེའི་འོད་  
 སྟོང་འགྱུད་བཞིན་གསལ་བར་ཤར། །དེ་ཆེ་གངས་ཅན་འཛིན་པའི་སྤྱིད་ཆལ་དུ། །བཤད་སྤྱོད་  
 རྒྱ་སྤྱོད་འདབ་མ་བཞད་པའི་ནང་། །སྤྱལ་ལྟན་བྱང་བ་ཉམས་ཉོགས་སྤྱང་ཅིའི་རྒྱལ། །སྤྱོད་པའི་  
 ལེགས་བཤད་སྤྱོད་བྱངས་བསྟན་སོ་ལོ། །ཆུལ་དེ་མ་བཟོད་འདོད་ཁམས་བདག་པོའི་བྱ། །མི་  
 ཡི་ཐོལ་དུ་འོངས་པ་སྤྱང་དར་གི། །སྤྱོད་གསུམ་ལོག་པར་སྤྱོད་པའི་གཉིས་འཕྱང་གིས། །ཐུབ་  
 བསྟན་སྤྱིད་ཆལ་ཉམས་པར་གྱུར་ཞེས་གྲགས། །དེ་ནས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་པ། །སྤྱོད་ས་  
 མའི་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་དགོངས་གསལ་གྱིས། །ཆངས་སྤྱོད་དུར་སྤྱོད་རྒྱལ་མཆན་ལེགས་བཞེས་  
 ཏེ། །བསྟན་པའི་མེ་རོ་སྤྱད་ནས་གསོ་བར་མཛད། །བྱང་པར་བྱང་རྒྱལ་འོད་གྱི་བཀའ་རྟེན་  
 གྱིས། །བཅ་ཆེན་དྲི་པོ་ཀླ་ར་སྤྱད་དངས་ཏེ། །སྤྱོད་ཆོས་བདུན་ལྟན་གཙོར་གྱུར་བཀའ་གདམས་  
 པའི། །རིང་ལུགས་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཆན་སྤྱིད་ཅེར་བསྤྱོད། །དེ་ལྟའི་བསྟན་པའི་སྤྱོད་ཆེན་ཨ་  
 དྲུ། །རིམ་གྱིས་དུས་ངན་མི་གཙང་གིས་བསྟན་དེ། །བཤད་སྤྱོད་འགལ་མེད་གྲོགས་སུ་འབྱེར་  
 ཤེས་པའི། །མཁས་པའི་གཟུགས་བརྟན་འཛིན་པར་མ་གྱུར་ཏོ། །སྤྱོད་པོ་མཁས་པར་འཆོས་པ་  
 ནམས། །རང་བཟོའི་བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཡིས། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཉམས་དམས་ཤིང་། །སྤྱོད་ངན་  
 མཆོ་ལྟར་རྟོལ་བ་ན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གྱུར་འཇམ་དཔལ་རྟོ་རྟེན་པོ་  
 ནི། །མཐོན་མཐེང་རལ་བའི་བྱར་བྱད་དོར་ནས་དུར་སྤྱོད་འཛིན་པའི་སྤྱོད་གར་གྱིས། །ཐུབ་  
 བསྟན་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་གང་དེར་བཤད་སྤྱོད་གྱི་དོར་བྱ་བའི་སྤྱོད། །རོ་མཆར་མད་བྱང་དག་  
 པའི་ཞིང་ལས་མདོ་སྤྱད་གངས་རིའི་སྤྱོད་སུ་གཤེགས། །དགོ་མཆན་བཅུ་ལྟན་ཅོང་ཁ་རུ། །སྤྱོད་  
 འབྱམ་དགོ་དང་ཨ་ཆོས་གྱི། །སྤྱོད་སུ་མེ་བྱར་སྤྱོད་བསྟན་ཏེ། །ཡ་མཆན་ལྟས་གྱིས་འཛིག་རྟེན་  
 བཀའ་། །མགོན་མེད་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །དེ་ནི་མགོན་དང་བཅས་སོ་ཞེས། །དཀར་ཕྱོགས་ལྟ་  
 ནམས་རབ་དགའི་དབྱངས། །ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་བར་དུ་སྤྱོད་ས། །དེ་ཆེ་གཞོན་ནུའི་ལྟ་བའི་

འཕྲི་ཤིང་ནི། །བཅད་པའི་རྟ་འཛིན་མར་ལྷུང་བ་ལས། །ཅན་དན་དཀར་པོའི་སྐྱ་གུ་སྒྲིན་གྱར་  
 བ། །རིམ་གྱིས་འཕེལ་བས་འདབ་མ་འབྱམ་སྒྲག་གྱུང་། །འདབ་མ་རེ་རེར་སེང་གའི་ང་རོའི་  
 སྐྱ། །ཡིད་འཕྲོག་མིག་གི་བདུད་ཅི་རེ་རེས་མཆོན། །ཡལ་གའི་ངོས་སྐྱ་སྐྱ་གཟུགས་ཡིག་འབྱ་  
 སོགས། །རི་མོར་གྱིས་བ་ཇི་བཞིན་གསལ་བར་ཤར། །མཛེས་པར་བྱས་སོ་རི་དབང་ལྷན་པོའི་  
 ཅེར། །འདོད་དགའི་དཔལ་སྟེར་དཔག་བསམ་སྟོན་པ་དང་། །མདོ་སྨད་ནོར་འཛིན་བཞིན་རས་  
 ཅན་དན་གྱི། །རྒྱུ་འབྱུང་གསར་དུ་འབྱུངས་པ་འདི་ཡིས་སོ། །ལོ་གསུམ་ལོན་ཆེ་གྲུབ་པའི་  
 དབང་སྐྱག་ཀླུ་རོལ་པའི་དོ་རྗེའི་བྱང་། །དག་བསྟེན་སྐྱབ་ཅིང་དེ་ཡི་ཞལ་ནས་འདི་ནི་སྐྱབ་པའི་  
 གདུང་འཆོབ་སྟེ། །དབྱས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་དུ་བྱོན་ན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཉིན་མོ་  
 ལྟར། །གསལ་བྱེད་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་མཆོན་འཆང་དམ་ཆོས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བར་  
 འགྱུར། །འདི་ཡིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡི། །ཅན་དན་སྟོན་པའི་སྟོང་པོ་ཡང་། །མ་འོངས་  
 བསོད་ནམས་ཞིང་འགྱུར་བས། །རྟག་དུ་གཅིས་སྐྱས་གྱིས་ཞེས་གསུངས། །སྟོང་སྟོབས་ཆ་ཤས་  
 རྗོགས་པའི་རྒྱལ་སྐས་དེ། །བཅུ་བདུན་ལོན་ཆེ་བོད་ཡུལ་དབྱས་བྱོན་ཏེ། །བཤེས་གཉིན་དུ་མའི་  
 ཞབས་གཏུགས་ཐོས་བསམ་སྟོམ། །མཐར་ཐྱིན་མཁས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་གྱར། །དེ་ནས་  
 ཡུམ་གྱི་གསུང་ལྟར་མདོ་སྨད་དུ། །འབྱོན་པར་བཞེད་ཀྱང་འདི་ཉིད་གཞན་བྱོན་ན། །ཡུལ་དབྱས་  
 བསྟན་པ་རྒྱབ་པར་འགྱུར་སྟུང་ནས། །དཀར་ཕྱོགས་སྟོང་ནམས་མགྱིན་གཅིག་བཤོལ་བཏབ་  
 བོ། །འོན་ཀྱང་ཡུམ་གྱི་བཞེད་པ་བསྐྱང་བ་དང་། །ཕྱོགས་འདིའི་འགྲོ་ནམས་རྗེས་སྐྱ་བཟུང་བའི་  
 སྨད། །ཤངས་མཆོལ་ལས་གྲུབ་རང་གི་སྐྱ་བརྟན་དང་། །བདེ་མཆོག་བྱམ་སྐྱ་སེང་གའི་ང་རོ་  
 ཡི། །སྐྱ་པར་སོགས་བཅས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ལ། །བསྐྱར་ནས་ཡུལ་དེར་སེང་གའི་ང་རོའི་  
 སྐྱ། །འབྱམ་སྒྲག་སྟོང་པོར་ལྷན་པའི་ཆོས་སྐྱའི་ཏེན། །བཞེངས་ན་ཁོ་བོ་གནས་དེར་བྱོན་པ་  
 དང་། །བྱུང་པར་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་བྱ་མ་ཏེས། །སྐྱ་འཕྱལ་གཉིས་པ་ཤིང་བཟའ་ཨ་ཆོས་  
 ལ། །ཇི་བཞིན་འཕྲོད་པས་དཔལ་མོའི་ཡིད་གྱི་སྒྲིན། །དགའ་དད་དབྱར་སྐྱིས་བྱེ་བས་གང་བར་

གྱུར། །དེ་ནས་སྒྲོལ་མ་མི་ཡི་གཟུགས་ཅན་དེས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསུང་ལྟར་སྒྱུ་བརྒྱན་  
 དང་། །ཅན་དན་སྒྲོན་ཤིང་སྤྲིང་པོར་བྱས་པ་ཡི། །བརྒྱ་སྤངས་པའི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པར་  
 མཛད། །དེ་ནས་ལོ་མང་སོང་ཆེ་བད་སྤངས་ཉིད། །སྤྲིང་པོར་བྱས་ཏེ་རྣམ་རྒྱལ་སྒོ་མང་  
 དང་། །སྤང་འདས་དབྱེན་སྤུམ་སྒྱུ་བབས་ལ་སོགས་པར། །དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་  
 ལེགས་པར་བཞེངས། །ཆུ་ལྷག་ལོ་ལ་ལྷག་ན་བད་དཀར་འཛིན། །རྒྱལ་དབང་བསོད་ནམས་རྒྱ་  
 མཆོ་འདིར་ཕྱོན་ཏེ། །ས་གཞི་བྱིན་རྒྱབས་མད་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་སྤེ། །འདི་ཉིད་སྤྱེ་དགའི་དཔལ་དུ་  
 བསྐྱུན་ཞེས་གྲགས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱབས། །སྤྱོད་པ་འདིར་མཛོན་པར་  
 འབྲིལ་བ་ལས། །སྒྱུ་འབྱུང་ཞེས་བྱའི་སྤྲིན་གྲགས་ཀྱི། །འོད་སྤང་སྤྲིད་ཅེར་འཕྲོ་བར་གྱུར། །དེ་  
 རྣམ་དགེ་ལེགས་གསེར་གྱི་ཕྱི་བས་སྤྲོད་གིས། །ཁོར་འཛིན་སྤྲོན་ལ་དབང་བསྐྱུར་མི་ཡི་  
 དབང་། །ཏའི་ཆིང་རྟོ་བྱ་ཆེ་དང་རྒྱལ་མོ་ནི། །ཨལ་དར་ཨ་བྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཁུར་སྤངས་ཏེ། །རྟེན་  
 མཆོག་བཞུགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྲིང་། །བྱུང་འཕགས་གསེར་གྱི་རྒྱ་ཕྱི་བས་གསར་  
 བསྐྱུན་ཏེ། །ཉི་མ་བརྒྱ་ལྟར་གསོལ་བའི་འོད་སྤང་གིས། །སྤྱོད་པ་ཀུན་གྱུར་གྱུམ་སྒྲ་གོས་འཛིན་  
 པར་བྱེད། །དེ་ཡང་ཡུན་རིང་སོང་ཆེ་སྤྲིན་དང་གི། །སྤྲོ་ཆོགས་རྒྱེན་གྱིས་ཉམས་པར་གྱུར་བ་  
 ར། །གདན་སའི་མཁན་པོ་དགེ་འདུན་དོན་གྲུབ་པའི། །རྣམ་དཀར་སྤྲིང་སྤྲོ་བས་དག་པའི་  
 མཆོམས་སྤྲོར་གྱིས། །ཡུལ་དབུས་ས་ཆེན་ཆོས་བཞེན་ལེགས་སྤྲོད་བ། །བསོད་ནམས་སྤྲོ་བས་  
 རྒྱས་ཞེས་གྲགས་མི་དབང་གིས། །རྒྱབས་ཆེན་གཏོང་བའི་སྒོ་འཕར་ལེགས་སྤེ་སྤེ། །ཡིད་  
 འཕྲོག་གསེར་གྱི་རྒྱ་ཕྱི་བས་བསྐྱུན་པར་མཛད། །འདི་ཡི་འོད་ཟེར་གཟི་བརྒྱུད་ནི། །མ་བཟོད་འོད་  
 སྤྲོད་བདག་པོ་ཡང་། །ཅང་ཤེས་བདུན་གྱི་ཤིང་རྩ་ལ། །ཞོན་ནས་སྤྲིང་བཞེར་བསྐྱོར་རམ་  
 སྤུམ། །དེ་ནས་དད་སྤྲོ་བས་ཕུལ་བྱིན་མི་ཡི་རྗེ། །ཆིང་དབང་ཨེར་ཁེ་ཤ་ར་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། །མི་  
 བྱེད་དད་པ་ཆེན་པོས་ཀུན་སྤངས་ཏེ། །ཡིད་འཕྲོག་གསེར་གྱི་མདའ་ཡབ་ལེགས་པར་  
 བཞེངས། །དེ་ནས་ལོ་མང་སོང་ཆེ་སྤྲོ་ཁང་གི། །གཡས་གཡོན་ཅིག་པ་རུང་བད་འཕྲོར་བ་

དང་། །ཤིང་ཅི་ལྟེན་པ་རིས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲག་མདངས་ཀྱང་། །རིམ་གྱིས་ཉམས་པའི་གནས་སྐབས་  
འཛིན་པ་ན། །དཔྱོད་ལྡན་སྒོ་བཟང་བསྟན་པ་རིགས་པ་སྤྱི་བ་སྒོ་བཟང་ཚུལ་སྤྲིམས་ཏེ། །སྤྱི་  
གཉེར་བྱང་གིས་ཚུལ་དེ་མ་བཟོད་རི་ལྟར་བྱ་ཞེས་རྟོག་པའི་ཆེ། །ཨ་ཀླུའི་མཆན་ཅན་འབྲེན་  
མཆོག་གང་དེར་དོན་འདི་ལེགས་པར་གསོལ་གྱུར་ན། །གང་གི་མཐུ་ཡིས་རེ་བའི་འབྲས་བྱ་  
གདོན་མི་བ་བར་གྱུ་སྟུང་སྟེ། །རྣམ་དཔྱོད་གསེར་གྱི་བྱ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་རིག་གནས་རྒྱ་མཆོའི་  
པ་མཐར་སོན། །ལེགས་བཤད་འདབ་བརྒྱའི་གོ་སར་བྱི་ཡིས་སྒོ་གསལ་བྱང་བ་མཐའ་དག་  
སྟུང་། །རྒྱ་ཆེན་བསྐྱུ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་སྐལ་བཟང་མདུན་ས་གཅིག་གྱུར་  
པ། །བཟང་ཡས་གཙུག་ལག་སྤྱི་བའི་དབང་ཕྱག་སྤྲེས་མཆོག་ཨ་ཀླུ་རིན་པོ་ཆེར། །སྤྱོད་ནི་ཆོས་  
སྤེའི་ལུགས་བཟང་འདབ་བརྒྱའི་ཆལ། །ཅིག་ཆར་འབྱེད་པའི་མཐུ་ལྡན་ནི་མ་སྟེ། །བདག་ཅག་  
རྣམས་ཀྱི་རེ་བའི་རྒྱུ་ནི། །འདོད་པའི་ཆར་གྱིས་འགོངས་བྱེད་སྤྲོན་ཆེན་ལགས། །དེ་ཕྱིར་  
བསོད་རྣམས་དགའ་ཆལ་གཙུག་ལག་ཁང་། །སྤྱི་ནང་རྒྱུན་གྱིས་ཉམས་པ་ལེགས་དགོངས་  
ནས། །གཏོང་བའི་ཕྱག་རྒྱུང་མཁོ་དགའི་ཆར་པལ་སྟེ། །དམ་པའི་པོ་བྱང་ལང་ཆོ་ལྡན་པར་  
མཛོད། །འདི་ན་པལ་ཆེར་ལོར་གྱིས་དབུལ་བས་སྒོག་འཆོའི་རྒྱུན་ཀྱང་གཞན་ལ་བརྟེན། །ལ་ལ་  
འབྱོར་བའི་དཔལ་དང་ལྡན་ཡང་ཡི་དྲགས་གཉེར་སྤངས་ངང་ཚུལ་འཛིན། །དེ་སྤྱང་འདི་ལྟའི་  
དགོ་བའི་ཁུར་ཆེན་ཐུག་པར་འབྱེར་བྱས་མ་མཐོང་བས། །དམ་པ་སྤྱོད་གྱི་བགོ་སྐལ་ཉིད་ཡིན་  
སྟེང་སྟོབས་དབྱང་བས་ལེན་པར་མཛོད། །ཅེས་པའི་བྱ་མཆིད་རྒྱུད་མངས་བསྐྱེདས་(སྐྱེདས)པ་  
གང་། །མཁྱེན་བཅའི་བདག་ཉིད་དམ་པའི་སྟན་སོན་ཆེ། །དགའ་དང་སྤྱོད་པའི་རྒྱབས་སྤེང་སྤྱོད་  
གིས་ནི། །རྣམ་དག་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་གཉེར་གཡོས་པ་ལས། །དོན་གཉེར་སྤྱོད་པོའི་རེ་བ་སྤྱོད་བ་  
དང་། །མི་རྟག་ལོར་ལས་སྤྱོད་པོ་ལེན་པ་དང་། །བྱང་རྒྱབ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་གཞོན་པའི་  
སྤྱང་། །རྣམ་མཁའི་མཐའ་ལྟར་ཡངས་པའི་སྤྱོད་སྟོབས་གྱིས། །རང་དོན་ཡིད་བྱེད་སྤྲོན་གྱིས་མ་  
རིག་པའི། །གཏོང་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་འཕར་ལེགས་སྤྱོད་སྟེ། །རིན་ཆེན་གཉིས་པ་ཐུར་སྤང་ཉིས་སྤྱོད་



དང་། །ཕྱ་བརྒྱ་དང་བཅས་པོ་ཉར་སྒྲུལ་བ་རྣམས། །གསུང་རབ་རབ་འབྱམས་ཀྱན་ལ་ལེགས་  
 སྒྲུངས་སྒྲུངས་སྟོབས་སྟོ་གྲོས་ཕུལ་དུ་བྱུང་། །ལེགས་བཤད་བཤད་པའི་དགའ་སྟོན་སྟེལ་མཁས་  
 མཁས་གྲུབ་སྟེ་བའི་སྟེང་བ་འཛིན། །ཀྱན་བཟང་བཟང་པོའི་འཕྲིན་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་  
 འདས་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཀྣལ། །གཞན་པན་པན་བདེའི་སྒྲུང་བ་སྟོ་མཛད་མཛད་པ་མཆོག་  
 གྱུར་འགྲོ་བའི་མགོན། །སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་མཆོག་ཆུ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ། །གདན་སའི་མཁན་པོ་གནང་  
 བའི་སྐབས་སུ་འབྱོར། །དེ་ཆེ་མཁན་སྟོབ་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་ཆོགས། །ཀྱན་དགའི་འཇུ་མ་  
 སྟེང་གསར་བ་སྟོ་བར་གྱུར། །གཞན་ཡང་དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་གང་འབྱོར་གྱི། །ཞལ་འདེབས་  
 གྱུང་བ་དཀར་ཆག་བྱུར་གསལ་ལྟར། །གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་པའི་བདག་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་  
 བས། །བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་སྟག་མཆེར་ཞལ་སྒྲུ་ནས། །ཆོས་སྟེའི་ཁྲི་བ་མཛད་པའི་སྒྲུ་  
 རིང་ལ། །ལས་བྱེད་དཔྱོད་ལྡན་གསོར་རྒྱ་གཉིར་བ་དང་། །ཨ་ཀྱ་དཔོན་རྒྱུང་གཉིས་ཀྱིས་ཁུར་  
 སྒྲུངས་ནས། །ཤིང་སྟེལ་རྩ་བ་གཉིས་པར་མགོ་བརྩམས་ཏེ། །ཅིག་པ་ཤིང་ཅི་སྟེལ་རིས་ལ་  
 སོགས་པ། །ལོ་གཉིས་ཁོངས་སུ་སྟག་མ་མེད་པར་བསྐྱབས། །མར་གདེན་པའི་ཅིག་པ་བརྟན་  
 པོ་གྲུ་བཞིར་བརྟེན་པའི་རོས་རྣམས་ནི། །མེ་ལོང་ལྟར་དྲངས་ལུས་ཅན་ཀྱན་གྱི་བཞིན་རས་  
 སྒྲུང་བརྟན་གསལ་བར་འཛིན། །ཀ་བ་རབ་དམར་གདུང་མདོག་མཐོན་མཐོང་སྒྲུ་ཆོགས་ཆོན་  
 ཀྱིས་བཀྲ་བའི་རོགས། །གསེར་གྱི་བ་ཏུ་རྣམ་པར་བཞད་པས་འཆར་ཀའི་འོད་གྱུང་ཟེལ་གྱིས་  
 གཞོན། །གྱུར་གྱུ་མེ་ཏོག་ཆར་གྱིས་བྲན་པའི་གསེར་གྱི་རྒྱ་ཐིབས་མདོན་དགའ་རྒྱ་སྐར་རྣམས་  
 གྱུང་འོད་ཟེར་ཅེ་ལ་འཛིན་པར་ཚོམ། །གཉིས་སྟེལ་མིག་གིས་བལྟ་བར་མི་བཟོད་མདའ་ཡབ་  
 རིན་ཆེན་ཅེ་དགའ་དགོད་བྱེད་གསེར་གྱི་རྒྱ་སྟོན་འབར་བའི་མགྱིན་པ་རུ། །རྒྱ་བའི་བརྒྱར་བདུད་  
 ཅེའི་སྟེལ་སྟེར་རྒྱུང་གིས་བསྐྱལ་བའི་དྲིལ་བུས་(བུའི)སྒྲུ་སྟན་གསར་བས་ཕྱོགས་རྣམས་མགོན་  
 དུ་འཕོད་པ་བཞིན། །རྒྱལ་བའི་གཟུགས་བརྟན་འབྱམ་སྟག་གིས་གཏམས་སྟིང་ཞིའི་མཆོད་སྒྲོང་  
 དགེ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་འཛམ་གླིང་མཛེས་པའི་རྒྱན་གཅིག་ལགས། །དབང་པོའི་གཞུ་

ལྟར་བཟ་བའི་དྲི་མེད་རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་འདི། །འཛིན་ཏེན་བྱེད་པོས་བསྐྱུན་ནམ་འོན་ཏེ་སྐྱེ་མ་  
མཁན་གྱིས་སྐྱལ། །ཡང་ན་འཆི་མེད་དབང་པོའི་གྲོང་སྲེར་སྤྱོད་པས་འདིར་འོངས་སམ་ཞེས། །ཀན་  
པོ་ཀུན་གྱང་སྤྱོན་མེད་ལྟར་མོས་ཡིད་ལ་དབྱང་ཐག་འཛིན། །དེ་ལྟར་འཛིན་ཏེན་རྒྱུད་པ་ཀུན་  
འཕྲོག་བའི། །བྱེད་འཕགས་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་བསྐྱུན་པ་གང་། །སྐྱར་ཡང་བཟ་གིས་བྱེ་བའི་  
གཟི་འོད་གྱིས། །སྤྱིད་བའི་མཐར་ཡང་སྐལ་བཟང་སྤྱོ་བའི་སྐྱད། །མཐོན་པོའི་རིགས་འབྱུངས་  
དད་སྟོབས་ཕུལ་བྱུང་བ། །མི་རྗེ་རྩན་དབང་དགོན་མཆོག་བཟ་གིས་གྱིས། །དད་པས་ཀུན་  
བསྐྱང་མཐུན་བའི་རྒྱུན་སྐྱར་ཏེ། །འིང་བྱ་ཏོར་ལྷ་དགུ་བའི་ཉིར་གསུམ་ཉིན། །བདག་དང་ཁྱི་བྱར་  
སྟག་མཆོར་ཞལ་སྤྲ་ནས། །སྐྱན་པ་དཔོན་སྤོབ་སོགས་གྱིས་ཐོག་བྱངས་ཏེ། །བསྐྱེན་སོང་དཔོན་  
སྤོབ་ལྷ་བཙུ་ཅ་གཅིག་གིས། །རྒྱུད་དང་མན་ངག་མཁས་བའི་བྱག་ལེན་བཞིན། །རབ་གནས་  
སྐྱན་དབྱེ་མཆོན་ཉིད་ལྟར་པར་བསྐྱབས། །དེ་ཆེ་དེད་ཅག་རྣམས་ལ་བསྐྱེན་བཀྱར་དང་། །འདུས་  
ཆོགས་སུ་ཡང་མང་ཇ་ཞོ་འབྱེད་སོགས། །ཆོགས་བསགས་མཆོད་པ་རྫོགས་ལྟར་སྤྱོན་བཞིན་  
སྤེལ། །གང་ཞིག་རབ་གནས་དདུལ་ཚུའི་ཆོན་ཆེན་གྱིས། །ཐ་མལ་སྐྱང་ཞེན་བེམ་ཆོས་ལྷགས་  
ཁམས་ཀུན། །དག་བའི་ཏེན་དང་བཏེན་བའི་གསེར་ཉིད་དུ། །བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་བའི་ཐབས་  
མཁས་ཨེ་མ་ཏོ་མད། །ཁོར་བུའི་འོད་ཆགས་མཛེས་སྟག་ཀུན་རྫོགས་པ། །དོ་མཆོར་བྱེན་  
རྒྱབས་རབ་རྒྱས་གཙུག་ལག་ཁང་། །འདི་ལྟར་བསྐྱུན་བའི་ནམ་དཀར་སྤང་པོ་ནི། །ནམ་མཁའི་  
མཐའ་དང་མཉམ་པར་བདལ་བ་དེས། །ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་པན་བདེ་འཛོ་བའི་སྟོགས། །སྤྱོ་བཟང་  
ཐུབ་བའི་རིང་ལུགས་འོད་སྟོང་ཅན། །ལྟ་ངན་སྤྱོན་གྱི་སྤྱོབ་གཡོགས་ལས་གྲོལ་ཏེ། །བཤད་སྐྱབ་  
འོད་སྟོང་ཏག་ཏུ་འབྱེད་གྱུར་ཅིག །སྐྱེ་འབྱུང་ཆོས་ཀྱི་སྤེ་ཆེན་ཚུ་གཏེར་ཆེ། །མཁས་བཙུན་  
བཟང་པོའི་སྐལ་མགོ་སྟོང་ལྟར་པ། །བཤེས་གཉིན་སྐྱེ་དབང་བྱེ་བས་གང་གྱུར་ཏེ། །ལུང་རིགས་  
རྒྱབས་སྤེང་ཆལ་ཆེལ་གཡོ་བར་ཤོག །དྲི་མེད་མང་དུ་ཐོས་པས་རྒྱུད་སྐྱབ་ཅིང་། །བསྐྱབ་གསུམ་  
ཏོགས་བའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །དུས་མཐར་ཐུབ་བསྐྱེན་སྤེལ་བའི་དཔལ་ཡོན་

ཅན། །བསྟན་འཛིན་སྒྲེས་བྱའི་ཚོགས་རྣམས་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །བྱད་པར་མི་བཟང་གཏོང་བའི་  
 སློ་བྱེན་ས། །རྒྱབས་ཆེན་རྣམ་དཀར་བསྟན་པའི་བྱེད་པ་པོ། །སློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་  
 དཔལ་བཟང་པོའི། །ཞབས་བད་དོ་རྗེའི་ཁམས་ལྟར་བརྟན་གྱུར་ཅིག། །དག་འདུན་འདུས་པའི་  
 འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷན་ཆེན། །ལྷགས་གཉིས་ག་བྱར་བེར་གྱིས་འབྱེད་པ་ལ། །སྤྱིང་སྟོབས་སྤལ་  
 བྱང་བསྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་རྣམས། །སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་འགྲིབ་པ་མེད་པར་ཤོག། །གཞན་  
 ཡང་རྒྱལ་འདིར་རྒྱང་པའི་འདེགས་འཛོག་གི། །མཐའ་བརྟན་སློ་གསུམ་ངལ་བ་བརྟན་པ་ཀུན། །མི་  
 བཟང་སྤྱིད་པའི་རྒྱད་པ་ལས་གྲོལ་ཏེ། །ངེས་ལེགས་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་ལོངས་སྤྱོད་  
 ཤོག། །དག་ལེགས་རྒྱ་ཡི་སྤྱིད་གྱིས་མངོན་པར་ཁེངས་པའི་སྤྱིན་རྣམས་དུས་སྤྱི་ཆར་འབེབ་  
 དབྱིག་འཛིན་ན་རྒྱུ་སྒྲ་ཚོགས་སྤྱི་མའི་ཁུར་གྱིས་སྒྲེག། །ལུས་ཅན་མཐའ་དག་སྤྱིག་པའི་སེམས་  
 གྱིས་གདུང་བ་དང་བྲལ་དག་བརྩའི་ལང་ཆོར་རྗེས་སྤྱི་ཆགས་པས་རྫོགས་ལྟར་གསར་བའི་གོ་  
 སྐབས་འབྱེད། །ཡིད་སྤྱབས་སྤྱེམས་པ་རྟག་ཏུ་བྱམ་བྱེད་པན་དང་བདེ་བའི་སྐལ་བཟང་ཀུན་སྟེར་  
 བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་དཀར་པོའི་ཅོད་པན་ནི། །སྤྱིད་གསུམ་སྤྱི་དགྲའི་སྤྱི་པོར་ངལ་  
 གསོ་བརྟན་གཡོའི་འཛིག་རྟེན་བཟུ་གིས་སྤྱང་བ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ཆར་དུ་དངར་བས་གཏམས་  
 གྱུར་ཅིག། །ཅས་སྤྱིད་པ་དང་ཞི་བའི་མཆོད་སྤྱོད་གཅིག་བྱར་གྱུར་པ་དོ་མཆར་བའི་བཀོད་པ་སྤྱོད་དང་ལྟན་པའི་གཙུག་  
 ལག་ཁང་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་རི་ལྟར་བསྟན་པའི་རྒྱལ་ཡང་དག་པར་བརྫོད་པ་ཆངས་སྤུས་དབྱེས་པའི་སྤྱི་དབྱངས་ཞེས་བྱ་  
 བ་འདི་ནི། ལས་བྱེད་དོ་དམ་པ་གསོར་རྒྱ་གཉེར་བ་དང་། །ཨ་ཀླ་དཔོན་རྒྱུ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དོར། བྱེན་གྱི་  
 གཙུག་ལག་ཀུན་ལ་སློ་གྲོས་གྱི་བརྒྱུ་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ཤུགས་དག་སྤྱོད་དཀོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་སྤྱེའམ། མིང་  
 གཞན་མི་པམ་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་དོ་རྗེས་མི་བཟང་པའི་ལོ་སྤྱིན་བྱག་རྩེ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་ལ་ཡི་གེའི་སྤྱིང་  
 བར་སྤེལ་བ་དག་ལེགས་སྤྱི་གྱུར་ཅིག། །

བབྱང་ཡས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁའ་བརྟན་བཅའི་དཔལ། །གཅིག་བསྐྱེས་སློ་བཟང་གྲགས་  
 སྟན་གདུགས་དཀར་གྱིས། །ས་གསུམ་དབྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཁྲབ་བསྟན་པའི་བདག །འཇམ་

དཔལ་སྤྲོད་པོས་རྟག་ཏུ་དག་ལེགས་སྟོང་། །སྤྱི་འབྱམས་ཞེས་གྲགས་འཛམ་གླིང་གི། །རྒྱན་གྱིར་  
 དེ་ཉིད་མཛེས་བྱེད་པ། །ཅན་དན་དཀར་པོའི་སྟོན་ཤིང་གི། །ངོ་མཆར་མདོར་བསྡུས་ཅམ་ཞིག་  
 གི། །མདོ་སྤྲད་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་སྤྱི་འབྱམས་བྱམས་པ་གླིང་གི་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཅན་དན་  
 གི་སྟོང་པོ་འདི་ཉིད་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་  
 སྤྱི་ཆ་ཤས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྣམ་འབྱེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
 སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་སྟན་གྲགས་གྱི་བ་དན་དཀར་པོ་སྤྲོད་པ་གསུམ་ན་ཆེས་ཆེར་  
 གཡོ་བ་དེ་ཉིད་མེ་མོ་བྱའི་ལོ་ལ་མདོ་སྤྲད་བཅོང་ཁའི་ཡུལ་དུ་ཡབ་སྤྱི་འབྱམས་དག་དང་། ཡུམ་  
 ཤིང་བཟའ་ཨ་ཆོས་གཉིས་གྱི་སྤྲས་སྤྱི་སྤྱི་བསྟམས་པའི་ཆེ་སྤྱི་བསྟམས་གྱི་ར་བ་ལས་འདས་པའི་  
 ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ཚུལ་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ལགས་ཤིང་། བྱུང་  
 པར་དུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་བཅས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་ལྷེ་བ་བཅད་པའི་ཆེ། བྲག་གི་  
 ཐེགས་པ་སའི་སྤྲོད་དུ་ལྷུང་བ་ལས་ཅན་དན་དཀར་པོའི་སྟོང་པོ་དུང་གི་སྟོན་པ་ལྟར་མཆོག་ཏུ་  
 དཀར་ཞིང་། ཅ་བ་རབ་ཏུ་སྟོམ་པ་ཐུར་དུ་བྱུག་པ། ཅེ་མོ་གྱེན་དུ་འཕགས་པ་ལས་ཡལ་ག་བརྒྱ་  
 ཐུག་དུ་མ་སྤྲོད་གྱེས་པ་གདུགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་བ་དང་མཚུངས་པ་ལ་ནེ་ཙོའི་གཤོག་  
 པ་ལྟར་སྟོ་བའི་ཡལ་འདབ་དུ་མས་མཛེས་པ། དེ་ཞིམ་པོ་དཔག་ཆད་གྱི་བར་དུ་ལྷུང་བ། འདབ་  
 མ་རེ་རེའི་ངོས་ལ་རྒྱལ་བ་སང་གའི་ང་རོའི་སྤྱི་རེ་མོ་མཁན་གྱིས་གྱིས་པ་ལྟར་སྤྱི་མཆེད་ཚོགས་  
 ཤིང་ཡིད་འཕྲོག་པས་མཆོན་པ་རང་བྱོན་དུ་འབྱུངས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་  
 འདི་ཉིད་ལ་སྤྱི་འབྱམས་ཞེས་སྟོགས་ཀུན་ཏུ་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རང་ཉིད་  
 གྱི་གསུང་ལྟར་ཡུམ་གྱིས་བྱུགས་ཁུར་བཞེས་ཏེ་སང་གའི་ང་རོའི་སྤྱི་འབྱམས་ཐུག་དང་ལྷན་པའི་  
 ཅན་དན་གྱི་སྟོན་ཤིང་ཆེན་པོ་སྟོག་ཤིང་དུ་བྱས་ནས་བརྒྱ་སྤྲངས་པའི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པར་  
 མཛད་དོ། །སྟོང་པོ་དེའི་ཅ་བ་ནས་ཡལ་ག་གཅིག་སྤྲོད་གྱེས་པ་ལྟ་ཁང་ཆེན་མོའི་མདུན་ན་ཡོད་  
 པའི་ཅན་དན་གྱི་སྟོང་པོ་འདི་ཡིན་ཞིང་། འདིའི་ཤུན་ཐུགས་གྱི་སྤྲོད་དུ་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་



གྱི་ཡིག་འབྲུ་དུ་མ་རང་བྱོན་དུ་ཡོད་པ་ད་ལྟ་མཆོག་དམན་ཀུན་གྱིས་མིག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་  
 མཐོང་བ་འདི་ལགས་སོ། །དེ་ཡང་བཀའ་གདམས་སྒྲེགས་བཅ་ལས། བདག་གི་སྦྱལ་པ་དམ་པ་  
 གཅིག །རེས་འགའ་དག་སྤོང་ཉིད་དུ་སྦྱལ། །དེ་ནི་གནས་དེ་སྤྱོད་བར་བྱེད། །རེས་འགའ་བྱིས་  
 བའི་གཟུགས་སུ་འོང། །རེས་འགའ་དབུལ་འཕོངས་སྤྱང་པོའི་གཟུགས། །རེས་འགའ་བྱོལ་  
 སོང་བྱ་བྱིའི་གཟུགས། །རེས་འགའ་གསོལ་འདེབས་དབྱངས་གྱི་གཟུགས། །རེས་འགའ་ཡིག་  
 འབྲུ་གཟུངས་གྱི་གཟུགས། །གྲགས་པ་ཅན་གྱི་དགོ་སྤོང་རོ། །བསྟན་གནས་བར་དུ་ཡང་ཡང་  
 འོང། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་དབགས་ན། ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ཀྱང་རྗེ་རང་ཉིད་གྱི་སྦྱལ་པ་ཡིན་  
 བར་གོར་མ་ཆག་གོ། །དེར་མ་ཟད་མདོ་སྤོང་པོ་བཀོད་པ་ལས། དེ་དག་དགོན་པར་སྤྱོན་གིང་  
 ཆེན་པོར་འགྱུར། །སྤྱན་དང་རིན་ཆེན་མི་བཟད་གཏེར་རྣམས་དང་། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདོད་  
 པ་འབྱེན་གིང་དང་། །ལམ་གོལ་འབྲུམས་པ་རྣམས་ལ་ལམ་སྟོན་འགྱུར། །ཞེས་སངས་རྒྱས་དང་  
 བྱང་སེམས་རྣམས་ནི་སྤྱོན་གིང་གི་གཟུགས་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱོན་  
 གིང་འདི་ཉིད་ཀྱང་ཐུན་མོང་དུ་སྤོང་པོའི་རྣམ་པར་སྤྱང་ཡང་ངེས་པའི་དོན་དུ་ན་རྒྱལ་བ་བཙོང་ཁ་  
 པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་སྤྱང་འབའ་ཞིག་ལས་བྱུང་བར་གཤོན་མི་ཟའོ་སྦྱུལ་དུ་ཁོ་པོ་སེམས་  
 སོ། །དེ་ལྟར་ངོ་མཆར་བའི་བྱད་པར་དུ་མ་དང་ལྟན་ཞིང་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་གཟི་འོད་འབར་བའི་  
 ཅན་དན་གྱི་སྤོང་པོ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་གིང་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་འདི་ཉིད་བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་  
 མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱེ་པོ་གང་དག་སེམས་རབ་དུ་དང་བའི་སྒྲོ་ནས་མཐོང་བ་དང་། དེག་  
 བར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་ངན་སོང་དུ་སྤྱེ་བའི་སྒྲོ་ཞིགས་གིང་། བདེ་འགྲོ་ལྟ་མིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་  
 དང་། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་འཛིན་ཅིང་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་དང་། ལས་དང་ཉོན་  
 མོངས་པའི་སྤྱིབ་པ་ཟད་ནས་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར། དེ་  
 ལྟར་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་པན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱས་  
 ནས། ཐུག་དང་བསྐྱོར་བ་དང་། མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། གསོལ་བ་འདེབས་པ་སོགས་ལ་བརྩོན་

པར་བྱས་ན་འདི་ཕྱི་ལོ་གས་ཆོགས་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་པར་འབྱུང་བས་དད་ལྡན་ཀུན་གྱིས་  
དེ་བཞིན་དུ་མཛད་པར་འཆམ་ལོ། །

སྤྱི་པ། འགྲོ་ལ་གཅིག་དུ་པན་མཛད་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་པ། ཀུན་དགའི་རོལ་ཅེད་མཛད་པ་  
སྤྱོན་གིང་གི། རོ་མཆར་ཅུང་ཟད་བསྐྱད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། འགྲོ་ཀུན་སྤྲོ་མེད་བྱང་ཆུབ་  
ལྷ་རྩེ་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་བཙུན་རྣམ་དཔྱད་དང་ལྡན་པ་རྒྱུ་ཆ་བྱང་འདྲན་སྤྱགས་རམ་པ་དག་དབང་  
ལུན་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་རོལ། ཡ་ཤུའི་དགོ་སྤྱོད་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་ལྷ་རྩེ་ཐོབ་ཤོག་ལེགས་་  
འཕེལ། ། །

ཨོ་སྤྱི་ཕྱི་པ་རྩེ་ལྷ་ག་བསམ་མཆོག་གིས་འགྲོ་རྣམས་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་པ། བྱང་ཆུབ་  
སྤྱགས་བསྐྱེད་རྒྱལ་བ་ཆེན་ཆོགས་བསམས་ཏེ། ལྷ་ག་པོ་བཞོད་པར་སྤྱོད་བཞིན་དཔལ་བརྟེན་  
པ། རྣམ་འདྲན་ཤུའི་རྒྱལ་པོར་སྤྱོད་ནས་འདུད། མཛད་བྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་  
རྒྱུགས། མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་བསམ་བློར་བཞུགས་པ་ཡིས། གྲགས་པའི་ཀུ་ལུང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་  
མཐར་ཐུབ་པ། རྒྱལ་དབང་སྤྱོད་བཟང་གྲགས་པར་མགོས་སྤྱག་འཆམ། དགོ་བཙུ་ཀུན་ཆང་  
ཡུལ་དབྱས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད། རོལ་ཁ་ཆོས་ལུང་ཞེས་གྲགས་སྤྱོད་གནས་ཀྱི། རོ་མཆར་རང་  
བཞིན་གཏམ་དུ་བརྒྱུད་པ་འདིར། གཞུར་གནས་ཤེས་ལྡན་ཀུན་གྱི་རྣམ་སྤྱོད་སྤྱོད། ཞེས་ཆོགས་  
སུ་བཅད་པའི་འཕྲུང་བས་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཏེ་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ནི། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་བྱང་  
སྤྱོད་སྤྱོད། འཕགས་མཆོག་སྤྱོད་རམ་གཟིགས་དབང་སྤྱོད་གིས་སྤྱོད་ཀྱིས་བརྒྱལ་བ་པའི་ཞིང་།  
ཐོད་གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་སྤྱོད་སྤྱོད། ཡུལ་དབྱས་རོལ་ཁའི་སའི་ཆ། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཆེན་འོ་དེ་གྱང་  
རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་ཞོལ། དཔེན་པའི་གནས་མཆོག་རོལ་ཁ་ཆོས་ལུང་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ནི།  
རོ་མཆར་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ས་གཞི་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་མཐོང་བ་  
ཅམ་གྱིས་ཉམས་དགའ་བ། རྩ་དང་། ལྷ་མ་བྱ་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་འཕྲུང་བ་ཆར་དུ་དངར་བ། ཁ་བྱེ་བ་  
དང་མ་བྱེ་བའི་མེ་ཏོག་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་དོ་རར་བྱང་བ་མང་པོ་དེ་བའི་རྒྱུད་མང་ཏ་ཅང་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་

མ་ཡིན་པ་དང་མཚུངས་པའི་སྤྱད་བྱངས་སྟན་པོ་དར་དེར་དུ་སྒྲོགས་པ། རེ་ཙཱི་གཤོག་པ་ལྟར་  
 ལྷང་ཞིང་ཅུང་ཟད་སེར་བའི་ཡལ་འདབ་ཅན་གྱི་རྒྱང་འཕྱང་གི་སྒྲོན་པ་དག་ནི་མགོ་བོ་ཉི་ལར་དུད་  
 དེ། འབྲས་བུ་སྒྲིན་པའི་དགའ་སྟོན་གྱིས་དཀར་ཕྱུག་པ་དག་ལ་འཆོ་བ་སྦྱར་བ། རྒྱལ་ཆེན་ལ་སྤྱད་  
 བའི་གསེབ་ན་འཇའ་ཆོན་གྱི་སྤྱད་སྤྱད་གོས་སྤྱད་པའི་གཉིས་སྒྲིས་དུ་མ་སྒྲིས་གར་གྱི་ཅེད་འཛོ་  
 ལ་མཆོག་ཏུ་གཞོལ་བ། ཉི་མའི་འོད་གྱིས་དབང་སྒྲོན་གྱི་དོག་པ་ཉི་ལར་བཞུས་པའི་སྤྱད་པ་འབབ་  
 པ་དང་འགྲན་པར་རྒྱས་པའི་དྲངས་ཤིང་བསེལ་བའི་ཆུ་རྒྱན་དལ་བུས་སྤྱད་སྤྱད་དུ་འབབ་པ་  
 སོགས་གྱིས་ཡོངས་སྤྱད་མཛེས་པའི་གནས་གྱི་དབྱས་སྤྱད་པོ་དུང་འདྲ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་  
 བཟང་། དེའི་གཡས་སྤྱད་སྤྱད་མར་གད་གྱི་མེ་ལོང་དང་མཚུངས་པར་རྣམ་བཅུ་དབང་ལྡན།  
 གཡོན་དུ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་ཚོལ་(སྒྲོལ)བའི་ཆེ་བུས་སྤྱད་སྤྱད་། མདུན་དུ་སྤྱད་  
 སྤྱད་ཆོགས་པའི་དགེ་མཆོན་མཐའ་དག་རང་བཞིན་སྤྱད་གྱིས་བྱུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་  
 བརྒྱད། ཅེ་མོར་ཞི་བའི་བདུད་ཅི་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་འགོག་པ་ལ་སྒྲོམས་པར་  
 ཞུགས་པའི་གནས། གཞན་ཡང་གཡས་རི་དར་དཀར་གྱི་ཡོལ་བ་བྲེས་པ་འདྲ་བ། གཡོན་རི་  
 རོར་བུའི་སྤྱད་པོ་སྤྱད་པར་སྤྱད་པ་འདྲ་བ་སོགས་ས་འཛིན་གྱི་དབྱིབས་དང་། བཀོད་པ་སྤྱད་  
 སྤྱད་ཆོགས་ཤིང་། ལྷ་སྤྱད་སྤྱད་པའི་སྤྱད་ཆུ་སྤྱད་པར་ཅན་ལེགས་ཉེས་གྱི་རྟགས་སྟོན་པས་  
 མཛོན་པར་བརྒྱན་པ། སྒྲོན་སྒྲོན་བྱུང་བའི་དབང་སྤྱད་མཐའ་ཡས་པས་ཞབས་གྱིས་བཅགས་ཤིང་  
 གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྤྱད་པ་དང་། རང་སྒྲོན་དང་། ཞབས་རྗེས་སོགས་གྱིས་གཏམས་པ།  
 མཐོ་དམན་འཆམ་ཞིང་མདོ་སྤྱད་ཆུན་ལས་བཤད་པའི་གནས་གྱི་སྤྱད་པར་སྤྱད་དང་སྤྱད་པ། ཉིང་རེ་  
 འཛིན་སྤྱད་པ་དང་རྗེས་སྤྱད་མཐུན་པའི་བྱུང་བའི་གནས་མཆོག་འདི་ནི་འཆི་བ་མེད་པའི་དགའ་  
 ཆེན་དུས་གྱི་དབང་གིས་རོར་འཛིན་གྱི་གཞིར་འཕོས་པ་ལྟར་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བསྤྱད་པར་བྱ་  
 བའི་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱའི་གནས་སྤྱད་སྤྱད་ཆོགས་པར་བྱུང་བའི་དབང་སྤྱད་མཐའ་ཡས་པས་  
 སྤྱད་པ་མཛད་པའི་ཆུལ་ནི་བརྗོད་པར་མི་རྒྱས་ལ། ཁམས་གསུམ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙཱི་ཁ་པ་

ཆེན་པོས་གནས་མཆོག་འདི་ཉིད་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་  
 ཡང་འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱད་དང་། མདོ་སྡེ་གདམས་དག་འཛོག་པའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་ལས་གསལ་  
 བར་ལུང་བསྟན་པའི་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་  
 པ་དེ་ཉིད་མདོ་སྟོད་ཅོང་ཁར་མེ་མོ་བྱའི་ལོ་ལ་སྐྱུ་བལྟམས། རྒྱུ་དུའི་དུས་ནས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་  
 པའི་དབྱངས་ཀྱིས་མདོན་སུམ་དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་། དགྲུང་ལོ་བཙུ་བྱག་པ་ལ་དབྱས་སུ་བྱོན་ཏེ་  
 མཁས་པ་དུ་མའི་ཞབས་པད་བསྟེན་ནས་མདོ་སྟོན་གྱི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་ལེགས་  
 པར་སྦྱངས་པས་འཇམ་སྒྲིང་མཁས་པ་མཐའ་དག་གི་སྤྱི་བོར་གང་གི་བཀའ་ཡི་སྤང་བ་དལ་གསོ་  
 པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར། དགྲུང་ལོ་སོ་བྱག་པ་ལ་དབྱས་ཀྱི་དགའ་བ་གདོང་དུ་སྒྲ་མ་དབྱ་  
 མ་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དབྱ་མ་པ་དཔའ་བོ་རྗེ་རྗེས་འཇམ་དབྱངས་དང་རྗེ་རིན་པོ་  
 ཆེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ལོ་རྒྱ་བ་བྱས་ཏེ། སྟོན་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་དཀའ་གནད་མང་པོར་ཐེ་ཆོམ་གྱི་  
 སྟོ་འདོགས་བཅད། འཆད་ཉན་དང་སྟོམ་སྦྱབ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གང་བྱས་ན་ལེགས་ཞུས་པས།  
 འཆད་ཉན་བྱས་ན་པན་ཐོགས་ལྟར་སྦྱང་རེ་ལས་མི་འོང་དེ་བས་སྦྱབ་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཛད་ན་  
 བསྟན་པ་ལ་པན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔེན་པའི་  
 གནས་སུ་སྦྱབ་པ་ལ་འབྱོན་པའི་སྟགས་ཐག་བཅད། སྒྲ་མ་དབྱ་མ་པ་ཁམས་སུ་ཐེབས། ལོ་དེའི་  
 སྤྱི་བ་བཙུ་པའི་ནང་དུ་རྗེ་བཙུན་གྱི་གསུང་ལྟར་སྟོན་དཔོན་འཇམ་དཀར་བ། རྟོགས་ལྟན་བྱང་  
 སེང་བ། གནས་བརྟན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་པ། གནས་བརྟན་བཟང་སྟོང་སྟེ་དབྱས་པ་བཞི། སྒྲ་  
 མ་རྟོགས་ལྟན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། དག་བཤེས་ཤེས་རབ་གྲགས། དག་བཤེས་འཇམ་དཔལ་  
 བཀྲ་ཤིས། དག་བཤེས་དཔལ་སྟོང་སྟེ་མདོ་སྟོད་པ་བཞི་དང་བཅས་འཁོར་དག་པ་རྣམ་བརྒྱད་  
 ཟུག་བྱིར་བྲིད་དེ་སྟོར་མོ་ལུང་ནས་བཏེག། །གཞིས་ཀ་སྟེ་ལྟན་མཐུན་རྟེན་སྦྱར་ཏེ་གཞུང་གོ་  
 མཛད་ནས་མཁའ་སྟག་ལ་བརྒྱད་དེ་འོལ་ཁ་གྲོག་དགོན་གསར་ཞེས་པའི་གནས་སུ་ཐེབས་པའི་  
 ཚུལ་ནི། འཇམ་དབྱངས་ཁ་ཆེས་མཛད་པའི་ཅོང་ཁ་བརྒྱད་ཅུ་ལས། རྗེ་བཙུན་བཀའ་ཡིས་བསྐྱལ་



བར་གྱུར་མ་ཐག །ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་མཐའ་དག་རིང་སྤངས་ནས། །ཕྱི་མ་དོན་གཉེར་འཁོར་དང་  
 ལྷན་ཅིག་ཏུ། །དཔེན་བར་སྐྱབ་ལ་གཤེགས་པའི་ཚོང་ཁ་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེའི་  
 ཆེ་རྒྱུན་སྒྲོལ་མའི་རྣམ་འབྱུང་བཅུན་མ་ཞིག་གིས་སྟོན་མར་མཇུག་ཏེ་ཞོ་དང་འོ་མ་བྱངས།  
 མར་དང་ཆུ་ར་ལུལ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཕྱག་མཛུབ་བསྟན་ནས་གནས་རི་ཡ་གིའི་མིང་ལ་ཅི་ཟེར།  
 ཞེས་གསུངས་པར། བཅུན་མ་ན་རེ། གནས་ཀྱི་མིང་ལ་ཆོས་ལུང་ཟེར། རི་ལ་དུང་འབྲུ་ཟེར་ཞུས་  
 པས། ཉེན་འབྲེལ་དང་མིང་གྲུ་ལེགས་པར་དགོངས་པས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགེས། གནས་སྟོན་དང་  
 པོའི་མཆའ་ས་སུ་རྗེ་སྒྲ་མས་ཞབས་རྗེས་བཞག །དེ་སྟོན་སུ་གནས་པའི་དཀར་སྟོན་སྟོང་  
 བ་བཅུ་དང་། ལྷ་ཆེན་པོ་འོ་དེ་གྲུང་རྒྱལ་སོགས་ཀྱིས་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་དུ་མས་བསུས་ཏེ་ཆོས་  
 ལུང་འདི་ཉིད་དུ་ཐེབས། ས་བསྐྱང་བ་དང་བརྟག་པ་སོགས་རྒྱད་སྟེ་དང་མཐུན་པར་མཛད། དེ་  
 སྐབས་འོལ་ཁ་སྟག་ཅེའི་སྟེ་བ་བཟུལ་གིས་ལྷན་གྲུབ་མཇུག་བར་བྱོན་པས། མིང་གྲུ་ལེགས་པར་  
 བརྟེན་ཁོང་པ་ལ་ཞལ་བཀོད་མཛད་པས་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་ཏེ་གཟིམས་ཕྱག་གསར་རྒྱག་གནང་  
 བར་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བཞུགས་ཤིང་། མིང་སྟོན་གྱི་སྐྱབ་ཕྱག་བརྒྱད་པོ་སོ་སོར་འཁོར་དག་  
 པ་རྣམས་བརྒྱད་བཞུགས་ཏེ་སྐྱབ་པ་སྟོང་པོར་མཛད། གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་མཆར་མཇུག་ཁྲུང་  
 བར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་སྐྱལ་བར་མཇུག་མཛད་དེ་ཉིན་རེ་བཞེན་མཇུག་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་འབྱུང་  
 བར་མཛད་ཅིང་། ཕྱག་ངར་གྱིས་ཡང་ཡང་གྱི་བདར་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་སྐྱ་མཆའ་མང་དུ་བྱུང་  
 བར། བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ། བཅུ་གཅིག་ཞལ། རྗེ་རང་ཉིད་གྱི་སྐྱ་རྣམས་རང་བྱོན།  
 ལྷ་དང་རྩྱུ་རང་བྱོན་བཅས་ངོ་འོས་གསུམ་དུ་བྱུང་། ལྷ་བཤགས་དང་བརྒྱ་ཕྱག་སྐྱགས་ཏེ་  
 ཡག་ལག་བདུན་པ་བསག་སྐྱངས་དང་བཅས་པ་ལ་ཉིན་མཆན་ཁོར་མོ་ལྷག་ཏུ་བཅོན་པར་  
 མཛད་པས་སངས་རྒྱས་སུ་མ་ཅུ་སོ་ལྔའི་ཞལ་མདོན་སུ་དུ་གཟིགས་ཤིང་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་  
 རྒྱལ་ནི། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེ་བཟུལ་གིས་དཔལ་ལྷན་པས་མཛད་པའི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་  
 ལས། ཡན་ལག་བདུན་པའི་ཆོ་ག་མཛད་པའི་ཆོ། །སངས་རྒྱས་སུ་མ་ཅུ་སོ་ལྔ་མདོན་སུ་མ་

དུ། །རང་རང་སྐྱ་ཡི་དབྱིབས་དང་ཕྱག་མཚན་སོགས། །རི་བཞིན་རྒྱན་དུ་གཟིགས་པ་ཆོས་ཀྱི་  
 རྗེ། །ཞེས་དང་། ཅོང་ཁ་བརྒྱད་ཅུ་ལས། ཆོས་ལུང་དགོན་པར་ཐུགས་དམ་མཛད་པའི་ཆོ། །རྒྱན་  
 དུ་སངས་རྒྱས་སུ་མ་ཅུ་སོ་ལྷ་ཡིས། །ཆོགས་གསོག་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་བའི་རྟེན་མཛད་དེ། །དག་པའི་  
 འཁོར་ལ་གསུངས་པའི་ཅོང་ཁ་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་  
 མགོན་པོ་ལོངས་སྐྱའི་ཆ་བྱད་ཅན་གསེར་བཙོ་མའི་མདོག་ལྟ་བུ། ཆོས་འཆད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་མེ་  
 རྟོག་གི་སྤྱང་བུ་བསྐྱམས་ཤིང་། རིན་པོ་ཆའི་ཁྲི་ལ་རྩོམ་རྩིས་ལོ་ལྷན་གིས་བཞུགས་པའི་སྐྱ་  
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་གཟི་བརྟེན་ཅན་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྲན་གྱི་སྒྲ་སྒྲ་གོས་སེར་པོ་མནའ་པ་དང་། ཡང་  
 རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་རབ་བྱུང་གི་ཆ་བྱད་ཅན་སྐྱམ་སྐྱར་གསོལ་ཞིང་བཟང་པོའི་འདུག་སྐྱངས་ཀྱིས་  
 བཞུགས་པ། ལྷ་ཤིང་གི་སྤྱང་པོ་རིལ་བ་སྒྲི་སྒྲགས་ཀྱིས་མཚན་པ་བསྐྱམས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་  
 ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱའི་སྤྱང་བ་མདོན་སུ་མ་དུ་གཟིགས། དེའི་ཆེ་རྩིས་ཐུགས་ལ་འདི་  
 ཉམས་སྤང་བའི་ཅམ་ཡིན་པས་ངས་པ་ཆེར་མེད་དགོངས་ཤིང་། སྒྲ་མ་རྟོགས་ལྟན་འཇམ་དཔལ་  
 རྒྱ་མཚོ་བརྒྱད། རྗེ་བཙུན་ལ་ཞུས་པས། དེ་རྣམས་ཉམས་སྤང་རང་ག་བ་མིན་པས་གསོལ་བ་  
 དག་ཏུ་ཐོབ། ལྷས་རྟེན་འབྲེལ་བྱད་པར་ཅན་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས། ཆོས་ཀྱི་དཀར་གནད་ཟབ་  
 མོ་རྒྱས་པ་རྣམས་པལ་ཆེར་འཕྱག་མེད་དུ་འོང་བར་འདུག་པས་རྟོགས་ལྟན་པའི་གཟིགས་སྤང་  
 དེ་ལ་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱང་ཐུགས་སྟག་པར་ཆེས། དེ་ནས་རྗེའི་ཐུགས་ལ། སྒྲོབ་མའི་ཆོགས་ལ་མདོ་  
 རྒྱད་ཀྱི་འཆད་ཉན་མཛད་ན་སྐྱམ་དུ་དགོངས་པ་ན། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། དཔྱ་ཆོད་གདུལ་  
 དཀའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ལ། །བཤད་པས་མན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ག་ལ་འགྱུར། །དེ་བས་སྐྱབ་  
 པ་ལྟར་སྤངས་དབེན་པ་བསྟེན། །རང་གཞན་གཉིས་ཀ་འཆོངས་པའི་ལམ་རྟེན་སྐྱམ། །ཞེས་སྤར་  
 ཡང་སྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱལ་བར་མཛད། དེ་ཡང་གཟིམས་ཕྱག་གི་ནང་དུ་རྗེ་སྒྲ་མའི་ཐུགས་དམ་རྟེན་  
 ཀྱི་སྒྲ་མ་དབུ་མ་པའི་སྐྱ་བརྟན་མཐོང་བ་དོན་ལྟན་གྱི་སྐྱ་བྱིན་ཅན། ཆོགས་ཁང་གི་མདོར་རྗེ་སྒྲ་  
 མས་བསག་སྤངས་གནད་ཚུལ་བསྟན་དུས་ཀྱི་རྩོམ་མཁུལ་ཆེན་མོ་ཕྱག་དར་གྱིས་བྱི་བདར་

མཛད་པའི་ཟད་རྗེས་ལ་ངོ་མཚར་བའི་རང་བྱེད་མང་བ་བྱིན་རྒྱལ་ས་བདུད་ཅིའི་གཟི་འོད་འཕྲོ་བ་  
 དང་། འདུ་ཁང་སྤྱག་ཏུ་རྗེ་སྒྲ་མས་ཕྱག་འཆལ་གནང་དུས་ཀྱི་ཞབས་རྗེས་གཉིས། ཆོས་རྩེ་ནང་  
 དུ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆལ་གནང་དུས་དཔལ་རྗེས་དང་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་ལེགས་  
 བར་གསལ་བའི་བྲག་བྱིན་ཅན་བདུད་ཅིའི་ཟེལ་བ་འཕྲོ་བའི་ཕྱེབས་ལ་འཇིགས་བྱེད་མགོན་པོ་  
 ཕྱག་དུག་པ་ལྟ་མོ་ཆོས་རྒྱལ་བཅས་ཀྱི་རང་བྱེད་གསལ་བར་ཡོད་པ། ཆོས་རྩེ་གོང་མའི་ས་སྤྱིའི་  
 སྤྲོང་ན་རྗེ་སྒྲ་མས་རྒྱུད་སྤེ་བཞིའི་བཀའ་ཆོས་མཐའ་ཡས་པ་གནང་བའི་ས་སྤྱི་ཆེན་མོ་བཅས་  
 བཞུགས་སོ། །སྤྱི་ས་སྤྱ་འདུ་ཁང་ཡང་སྤྱབ་སྤེས་གཞི་བཟུང་སྤེ་དང་ལྷན་ཀྱི་སྤྱིན་བདག་སོ་སོས་  
 ཞལ་འདེབས་སྤལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིག་གསོ་ཡང་དག་པར་བྱབ་སྤེ་རབ་ཏུ་གནས་པས་བཟ་  
 སྤེས་པའི་དག་མཚན་དང་ལྷན་པར་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཇམ་  
 མགོན་སྒྲ་མ་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་མཁས་ཤིང་བྱབ་པའི་དབང་སྤྱག་དུ་མས་ཞབས་  
 ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ས་པའི་གནས་མཆོག་འོལ་ཁ་ཆོས་ལུང་ཞེས་ཡོངས་སྤྱ་  
 གྲགས་པ་འདིར་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་ལ་སྤྱབ་པ་སྤྲོང་པོར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱལ་བ་སྤེས་དང་  
 བཅས་པས་བསྐྱབས་པར་བྱ་བའི་གནས་སོ། །

འདིར་སྤྱས་པ། འོ་དེ་གྲང་རྒྱལ་ཞེས་བྱའི་ལྷ་ཡི་ཞོལ། །སྤྱན་དང་ནགས་ཆལ་ཐེང་བ་  
 ཆར་དུ་དངར། །སྤྱ་ཆོགས་གཉིས་སྤྱེས་མགྱིན་པའི་དབྱངས་སྤྱན་འཁྲོལ། །བྱབ་པའི་གནས་  
 མཆོག་གང་འདི་ཨེ་མའོ་ཟད། །གང་དག་འདུ་འཛིའི་འཆིང་བ་རྒྱང་བསྤིངས་ཏེ། །གང་བྱང་ཟས་  
 ཀྱི་འཆོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཟབ་མོའི་ལམ་ལ་རྩེ་གཅིག་བཙོན་པ་ཡིས། །ལང་ཆོ་ཡོལ་རྣམས་  
 ཐུབ་བསྟན་རྩ་ལག་ཡིན། །གངས་ཅན་བྱབ་པའི་གནས་མཆོག་ཆོས་ལུང་གི་ །ངོ་མཚར་གཏམ་  
 དུ་བརྗོད་པའི་རྣམ་དཀར་མཐུས། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་པན་བདེ་ཡར་སྒྲ་ལྟར། །འཕེལ་ཞིང་  
 འགྲོ་ཀྱན་བྱང་རྒྱལ་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་བྱབ་པའི་གནས་མཆོག་འོལ་ཁ་ཆོས་ལུང་གི་དཀར་ཆག་དང་པའི་  
 སྤྱོ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྤྱབ་སྤེ་སྤྱི་ནས་བསྤལ་མ་མཛད་པ་བཞིན་ཤར་མདོ་སྤྱད་ཀྱི་བཙོན་པ་འཇམ་དབྱངས་

- 96 -



ལམ་བཟང་པོར། །འདི་ལྟར་སྒྲོངས་ཞེས་རྟག་ཏུ་འདོམས་པ་བཞིན། །སྒྲོ་སྒྲོགས་མ་ལ་ཡ་ཡི་རི་  
 བོ་ལྟར། །གདུང་སེལ་སྒྲན་གྱི་སྒྲེང་བ་ཆར་དུ་དངར། །རྒྱང་རྟག་ན་རྒྱང་རྒྱད་མང་བསྒྲེང་(སྒྲེང)  
 བཞིན་དུ། །གེ་སར་ཐེལ་མངར་འཐུང་བས་སྒྲོས་པ་འདྲིན། །ཉེ་སྒྲོར་བདུང་བར་འོས་པའི་ཉལ་  
 འགྲོའི་རྒྱན། །སེལ་སྒྲ་དང་བཅས་འབབ་པས་གདུང་སེལ་ཞིང་། །ཆང་ཆིང་ལྟན་པའི་ནགས་གྱི་  
 ཁོད་ནང་དུ། །གཉིས་སྒྲེས་སྒྲ་ཆོགས་འཐུར་ལྗོང་གར་གྱིས་རོལ། །རུ་ཞོས་སྒྲོས་པའི་རི་སྒྲེས་  
 གཞོན་རུའི་ཆོགས། །བག་ཐེབས་རྒྱ་ཞིང་ཙུ་(རྩ)ལྗང་སྒྲ་གྲས་འཆོ། །སྒྲ་བས་འགར་མགྱིན་པ་  
 སྒྲོགས་ཉེ་ལྟ་བུ་ནི། །བསམ་གཏན་པ་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བ་བཞིན། །མདུན་གྱི་སྒྲོགས་སྒྲ་  
 ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཐང་། །ལག་མཐེལ་ལྟར་མཉམ་མར་གད་མདངས་འཕྲོག་པ། །རང་བྱུང་མཆྐལ་  
 ཚུལ་དུ་གནས་པ་ལ། །སྒྲ་ཆོགས་མེ་རྟོག་ཆོམ་བུ་ཅི་ཡང་མཛེས། །ཞོལ་དུ་འཇམ་དབྱངས་བགྲ་  
 ཤེས་དཔལ་ལྟན་པས། །ཉེར་བསྐྱུན་འབྲས་དཀར་སྒྲངས་པའི་ཆོས་གྱི་སྒྲེ། །མི་པམ་འདུས་  
 པ་དང་པོར་འགྲན་བཟོད་པས། །ཁོར་འདྲིན་དཔལ་མོ་ཡི་ཁྱིའི་སྒྲོད་གཡོགས་འདྲིན། །གང་  
 དེར་རྒྱན་རྟག་ལྟ་བུའི་མཁས་མང་ཆོགས། །ཉིན་བཞིན་རྒྱ་ཆེན་གཞུང་ལུགས་ལས་བརྩམས་  
 ཉི། །ལུང་རིགས་ལྟ་ཡི་རྩ་ཆེན་བརྒྱུད་བའི་སྒྲས། །སྒྲ་མཁྱེགས་འཁོར་བའི་མཐའ་ཡང་རལ་  
 སྒྲམ་བཞུད། །སྒྲོགས་དང་སྒྲོགས་མཆོམས་རྣམས་སྒྲ་རི་བོའི་ཆོགས། །ཅེ་མོ་དུད་ཅིང་བསྒྲོར་  
 ཉེ་གནས་པ་ནི། །སྒྲོབས་འབྲོར་ཁོར་གྱིས་རྒྱགས་པའི་ཁེངས་ལྟན་དག །སྒྲེམས་པ་བཏང་ནས་  
 གྲས་པས་འདུད་པ་མཆོན། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱུན་བསྐྱུང་གྲགས་པའི་རྒྱལ་མོ་ཡང་། །ས་འདྲིན་  
 དབང་པོ་གང་འདིར་ཉེན་བཅས་ནས། །སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་མཛད་ཅིང་། །མཐུན་  
 རྒྱུན་འདོད་དགའི་ཡོ་བྱད་ཅི་ཡང་སྟོབ། །རོལ་མཆོའི་འགྲམ་དུ་མེ་རྟོག་གངས་མང་ཡང་། །བརྒྱ་  
 དཀར་པོར་འགྲན་པ་ཡོད་མིན་བཞིན། །གངས་སྒྲོངས་གྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་བགྲང་ཡས་  
 གྲང་། །དགེ་འཕེལ་རི་བོ་དང་མཚུངས་གཞན་ཡོད་མིན། །ཐབས་ཤེས་གཤོག་བྱུང་གཡོ་བའི་  
 རྒྱུས་གར་ཅན། །རྣལ་འབྱོར་དབང་སྒྲུག་དང་མེའི་འཕྲེང་བ་ཡིས། །གནས་མཆོག་པརྫོའི་

མཆོ་ཆེན་འདི་མཛེས་ཤིང་། །དེས་ཀྱང་ནོར་འཛིན་དབང་མོ་ཅི་ཡང་མཛེས། །བྱ་ཆོད་ཕྱང་  
 པོའི་རི་བོར་འགྲན་བཟོད་པ། །གང་གི་ངོ་མཆར་ཐོས་བས་ཡིད་དྲངས་ཏེ། །ཐར་འདོད་སྐྱེ་  
 བོ་གནས་འདིར་ལྷགས་པ་ནི། །ཆ་བས་གདུང་བའི་སྤང་ཆེན་བད་མཆོར་བཞིན། །བྱང་པར་  
 གླ་མ་ཞང་ཞེས་གྲགས་པ་ཡང་། །གནས་འདིར་ཆེག་ཐུབ་ཏིང་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས། །རྣམ་  
 ཉོག་སྤྱིན་ཆོགས་དངས་པའི་མཁའ་དབྱིངས་ལས། །ཆོས་སྤྱི་ཉིན་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་མཛོན་  
 དུ་གྱུར། །བིཏ་སིཏའི་མཆོན་ཅན་སྤར་ཕུ་བ། །ཐབས་ལམ་ཏ་ཏུ་མཐུའི་གྲོགས་བསྟེན་  
 པས། །ཀུན་རྟོག་སྤུམ་བཅེགས་གྲོང་བྱེར་ཀུན་བཅོམ་སྟེ། །སྐྱེ་ལུས་སི་ཏར་རོལ་པའི་ཅེ་དགའ་  
 འཛིན། །མཉམ་མེད་བྱུང་བའི་ཐུགས་སྤུམ་ཆོག་ཅག་པ། །འདུ་འཛིའི་འཆིང་བ་བཅད་དེ་ནི་གྱ་  
 ཡི། །ཐབ་ལམ་གདམས་པ་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་མཐུས། །འབྲུལ་བ་ཀུན་ཞིག་བྱང་འཇུག་གོ་  
 འཕང་བརྟེས། །བ་སོའི་སྤུམ་མཆོག་རྩོུ་ཆེ་མཆེད་གསུམ་ལས། །དཔལ་ལྷན་རྩོུ་ཆེས་དགའ་ལྷན་  
 སྟན་བརྒྱད་ལ། །བརྟེན་ནས་ལས་རྒྱང་དབྱ་མར་ཐིམ་པ་ལས། །འཇའ་ལུས་སྐྱེ་བརྟེས་མཁའ་སྤྱོད་  
 གནས་སུ་གཤེགས། །བདེ་ལྷན་ཞིང་གི་གཙོ་བོ་སྤང་མཐའ་ལས། །མི་ཡི་གར་མཛད་ཡོངས་  
 རྩོགས་བསྟེན་པའི་བདག །པཎ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། །གནས་འདིར་ཞབས་  
 བཞོད་སྐྱབ་པ་ལུན་རིང་མཛད། །དེ་ཆེ་སྟོ་བཟང་བསྟེན་པའི་ཞབས་ཏོག་ཏུ། །དགོངས་ནས་  
 བྲིམས་གཙང་དགོ་སྤྱོད་བཅུ་དྲུག་ཅམ། །བསྐྱུས་ཏེ་བསམ་གཏན་སྤིང་ཞེས་སྐྱབ་པའི་སྟེ། །བྱ་  
 རམ་ཤིང་བསྟན་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་བཅུགས། །དང་པོར་གནས་བརྟན་གྲངས་ལས་མ་མཆིས་  
 ཀྱང་། །རིམ་གྱིས་སྟེ་རུ་བྲིམས་གཙང་ལྟར་ལེན་ཅིང་། །ནང་དུ་ཡང་དག་དོན་ལ་གཞོལ་བ་  
 ཡི། །དང་སྟོང་བཅུ་ལྷག་དུ་མའི་བསྟེན་གནས་གྱུར། །རྒྱལ་དབང་ཆངས་སྤུམ་བཞད་པའི་རྩོུ་ཆེའི་  
 ཞབས། །རྩོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཐུན་མོང་གདུལ་བའི་ངོར། །རྒྱ་བོད་ནོར་གསུམ་དབང་བསྐྱུས་  
 བསྟེན་དང་འགྲོར། །ཕན་བདེའི་དགའ་སྟོན་རྩོགས་ལྷན་སྤྱིན་བཞིན་དུ། །སྤྱིན་སྤྱད་གནས་འདིར་  
 སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མདངས། །སྤྱིན་ལེགས་སྟེག་མོར་ཤར་བ་དེ་བསྟེན་པས། །འཕྱིན་ལས་ལྷགས་

གྲུས་ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་འགྲོའི་ཆོག་ས། །དབང་དུ་བསྐྱུས་པའི་གྲགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལྟར། །དགའ་  
བ་སྒྲོང་ལྷན་གནས་བསྐྱོས་པོ་བྲང་གི། །སྒྲོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་དགྲང་དུ་འཕྱར་བའི་ཁྱུང་། །མ་  
བཟོད་རྫོང་འཛིན་དགའ་མ་ཚུ་གཉེར་ནང་། །བྱིང་དོགས་བྱུང་འབྱུག་རུས་སྤལ་གཟུགས་གྱིས་  
བཏེག། །དགོ་ལེགས་དགྱིལ་འཁོར་འབྱིབ་པ་མི་མངའ་ཞིང་། །སྤེ་བཞིའི་འོད་ཟེར་འབྱུང་དུ་གློད་  
པ་ཡི། །རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཉིན་བྱེད་གངས་ཅན་མཁར། །འབྲེན་པའི་སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་འདི་  
ནས་ཤར། །གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ངོམ་ར་དགོ་ལེགས་མཆན། །ཆེ་དང་སྐྱབ་པ་སྒྲོམ་པར་མཛད་  
པ་ལས། །ལས་ཉིན་དག་སྤེའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། །སྤྲེའི་གཏན་གྱི་བདེ་བའི་རྒྱལ་ས་  
ཟེན། །མེར་གན་དཔོན་སྒྲོབ་ངག་དབང་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་ཐུགས་དམ་  
མཐིལ་མཛད་པས། །རང་ཉིད་གཅེས་འཛིན་རྒྱད་པ་བྱངས་ལྷུང་སྟེ། །རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་སྤུས་སྒྲོད་  
པའི་པ་རོལ་སོན། །འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩོ་རྩེར་གྲགས་པའི་དཔལ། །ཆོས་བརྒྱད་རྩྭ་  
བཀྱར་འཆིང་བ་རྒྱང་བསྐྱིངས་ཏེ། །དགའ་སྐྱེད་དག་པོས་མདོ་སྤྲུགས་ལམ་གྱི་གནད། །ཉམས་སྤྱ་  
སྤངས་བས་མདོ་རྒྱད་གདམས་པར་ཤར། །ཡི་དམ་གྲུབ་ཆེན་དུ་མས་རྩེས་བཟུང་ཞིང་། །འཆད་  
ཅོད་ཅོམ་དང་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱིས། །སྒྲོ་བཟང་ཡབ་རྩེ་རིང་ལུགས་སྒྲོན་སྤྲེ་  
ལྷར། །གསལ་བར་མཛད་པས་ཐུབ་བསྐྱུན་གཉེན་དུ་གྱུར། །གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱལ་དོན་གཉེར་  
སྐྱེ་བའི་ཆོག་ས། །གནས་འདིར་སྐྱབ་པ་སྤྲོད་པོར་མཛད་པ་ལས། །མད་བྱང་གྲུབ་པའི་རྟོགས་པ་  
མཆོག་བརྟེས་པའི། །ངོ་མཆར་རོལ་སོ་བརྩོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། །སྒྲོང་དང་རྒྱང་རིང་ཉམས་  
དགའ་བག་ཐེབས་ཤིང་། །ཐབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ངང་གིས་འཕེལ་བ་སོགས། །གནས་མཆོག་གང་  
འདིའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ན། །གྲུ་འཛིན་རི་ལའང་གྲུས་པ་སྒྲོད་པར་བྱེད། །དབྱུས་འབྱུར་ས་ཡི་  
ཐེག་ལེ་གནས་མཆོག་འདིའི། །ངོ་མཆར་ཡོན་ཏན་གཟི་བྱན་མ་བཟོད་པར། །མི་པམ་མདུན་ས་  
ཡིད་འཕྲོག་དགའ་ལྷན་ཞིང་། །སྒོས་ཏེ་ལྷན་པོའི་སྤྲོད་དུ་འཕགས་སམ་སྐྱུམ། །ཆོག་ཤེས་སྒྲོན་ལ་  
སྤྲིལ་མོ་གྲུང་བཅས་ཏེ། །ཅེ་གཅིག་བསྐྱོམ་པས་ཐུན་མོང་ལམ་རིམ་དང་། །རིམ་གཉིས་རྟོགས་

པ་བརྟེན་པའི་གྲུབ་མཆོག་གིས། །ཡོངས་བསྟེན་གནས་འདི་ཨོ་དེ་ཡ་ན་ཉིད། །པ་ཡུལ་ཉི་  
འབྲེལ་འཆིང་བ་ཀུན་པོར་ཉེ། །དཔེན་པའི་གནས་འདིར་བྱང་འཇུག་སྐྱབ་པའི་བྱིར། །བསྐྱབ་པ་  
གསུམ་དང་རིམ་གཉིས་བདུད་ཅི་ལ། །བཙོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གང་དག་སྐལ་བ་བཟང་། །དེ་ལྟར་  
གྲུབ་པའི་གནས་ཀྱི་ངོ་མཆར་གཏམ། །བརྗོད་པའི་དགོ་བ་རྩ་བའི་ཁམས་ལྟར་དུ། །དཀར་བ་དེ་  
ཡིས་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །སྲིད་མཐའི་བར་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཁྱད་པར་ཚུལ་  
ཁྲིམས་གཙང་ཞིང་རྣམ་དཔྱད་ཡངས། །འདོད་པར་ཞེན་ལོག་དཀར་སྐྱད་སྲིང་རུས་ཆེ། །རྣམ་  
གྲོལ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །གྲུབ་པའི་གནས་འདི་ཉག་ཏུ་གང་བར་ཤོག །སྲིང་བཞིའི་  
བད་དཀར་འདབ་མ་རྒྱས་པའི་དབུས། །ལྷན་པོའི་ཟུ་འབྱུངས་མཛེས་པ་དེ་སྲིད་དུ། །སྐྱབ་པའི་  
སྡེ་འདི་མི་ཉམས་འཕེལ་གྱུར་ཉེ། །ཐུབ་བསྟན་གསལ་བའི་མཛེས་རྒྱན་ཉིད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཡུལ་  
དབུས་སྲིད་ཤོད་ཀྱི་གྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་རི་བོ་དགོ་འཕེལ་གྱི་གནས་བསྟོན་ཆངས་པའི་སྐྱ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་  
ནི་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་མིང་འཛིན་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིན་པ་མེད་དབང་པོས་སྐྱར་བཤོ། །

སྤྱི་བྱ་ང་ལྷུང་ ཆོགས་གཉིས་གསེར་གྱི་འབྲི་ཤིང་དང་འགྲོགས་དབུལ་བའི་དབྱེས་ནི་  
རབ་དཀར་རྩ་བ་རྒྱས་པ་བཞིན། །དི་བྲལ་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་གང་དེར་ཀུན་བྱང་སྤང་བརྟན་རི་མོ་  
འབྱུང་གིས་ཡང་དག་བྲ། །སྲིང་རྗེའི་ཞགས་པ་རྣམ་པར་གཡོ་བས་མ་ལུས་འགྲོ་འདི་ཐར་པའི་  
ཕོ་བྲང་ཉམས་དགར་འདྲེན། །ཟས་གཙང་སྐས་ཞེས་སྟན་པའི་གདུགས་དཀར་སྲིད་ཅེར་འཁོར་  
བ་དེ་ལ་གྲུས་པས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །མཁྱེན་རབ་འོད་དཀར་སྤང་བས་མགུལ་མཛེས་སྲིད་ཞིའི་  
རྒྱད་པའི་དབྱིག་འཛིན་གཞི་ལས་བྱེན་དུ་འཕགས། །རྣམ་དག་སྦྱོད་པའི་མཁའ་ལ་སྟེགས་བཅས་  
ལེགས་བཤད་ག་བྱར་ཐེགས་པ་སྤང་བའི་ཅེ་དགའ་ཡིས། །གཞུང་བཟང་ཀུ་ལྷད་ཆལ་རབ་རྒྱས་  
མཛད་བཙོང་ཁ་པ་ཁྱོད་སྟན་གྲགས་དག་པའི་སྐྱ་དབྱངས་ནི། །བརྒྱ་ལ་ནི་སྤང་ཅི་རི་བཞིན་  
བདག་གི་སྲིང་ལ་ངེས་པར་ཆགས་སོ་བཅེ་བས་གཟིགས། །འཆར་ཀའི་དབལ་གྱི་མཛེས་པ་ལ་  
ཆགས་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་གཉེར་ཡེ་ཤེས་སྤང་བས་རབ་ཕྱོས་པའི། །ངོ་མཆར་སྐྱ་འབྱུལ་བ་



གམ་ལས་འོང་སྤྱ་མཁས་མདུན་སར་འཛིགས་མེད་སྤོབས་པའི་ང་རོ་ཅན། །མད་བྱང་རྩལ་ས་  
 ཆེན་མཛད་པ་ལྟ་ཞོག་བཞད་པའི་ཆ་ཡང་སྤྱེད་གྲུ་ཀུན་གྱི་ངལ་གསོའི་གནས། །སྤྱ་བའི་ཉི་མ་  
 འཇམ་དབྱངས་བཞད་ཁྱོད་རྣམ་མང་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་གཙུག་ན་མདོན་པར་མཛེས། །འདྲེན་པ་  
 གང་དེའི་གྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་ནོར་འཛིན་བྱ་མོའི་ལག་པའི་བརྒྱས་ཉེར་བཏེགས་ཤིང་། །དགོ་  
 ལེགས་ཀྱི་བའི་གཟེ་བྱིན་རབ་འབར་དགའ་བ་བརྒྱ་པའི་དཔལ་ལྷན་རིན་ཆེན་བསྟན་པ་  
 མཆོག་། །བཤད་སྤྱབ་སྒོ་ནས་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་སྤྱ་མེད་བཀྲ་ཤིས་དགོ་ལེགས་མཆོན་མ་རྣམ་  
 འབྲེལ་བ། །མཁས་པའི་བསྟེ་གནས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱེ་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་ཞེས་གྲགས་པའི་བ་དན་  
 སྟོང་གིས་བརྒྱད། །དམ་པ་མང་པོའི་མགྱིན་པའི་རྩ་གཏེར་ལས། །ལྷང་བསྟན་དབྱ་བ་དཀར་པོ་  
 རབ་འཕྲོར་བ། །མདོ་ཁམས་སྤྱད་ཀྱི་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་མཆོག་། །དགོ་བཙུའི་དཔལ་མངའ་འདི་ཉིད་  
 བསྐྱུགས་པར་འོས། །སྤྱལ་པའི་སྤྱེགས་བམ་མ་ཅིག་ལྷང་བསྟན་སོགས། །ཆོད་ལྷན་གཞུང་ལས་  
 འདི་ཉིད་ཁྱད་འཕགས་ཞེས། །ཆེས་ཆེར་བསྐྱུགས་པའི་སྤྱེ་ལྷན་རྣམས་པོ་ཡིས། །མཁས་མང་སྤྱ་  
 འཛིན་དབང་པོའི་འབེན་ཀུན་འབེགས། །གནས་འདིར་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་  
 མཆོག་། །རྣམ་དག་ཟུང་འཇུག་དཔལ་ལ་མངའ་བརྟེས་ཤིང་། །ཆོས་མིན་ཐུན་པའི་སྤྱ་གོས་རྣམ་  
 བསལ་ནས། །ཆོས་ཉིད་ཉིན་བྱེད་འོད་ཟེར་ཆེས་ཆེར་སྤྱོས། །གཞན་ཡང་མཁས་ཤིང་གྲུབ་  
 བརྟེས་བརྒྱ་ཕྱག་གིས། །ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་རབ་སྤེལ་བའི། །སྟན་པ་སྤྱེགས་ཀྱི་བྱ་  
 མོའི་འགྲམ་པ་ལ། །གསར་བའི་སྤྱུག་ཅི་བཞིན་དུ་ཅི་ཡང་དགོད། །ཡོན་ཏན་གྱིས་མཛེས་མཐོ་  
 རིས་དགའ་ལྷན་ཞིང་། །དུས་ཀྱི་དབང་གིས་ས་ལ་བབས་པའམ། །ཡང་ན་བརྟན་གཡོའི་ཐུན་  
 ཆོགས་ཉིད་ཁུ་ཀུན། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཉིད་ལས་མ་འདས་སོ། །མཐོ་རིས་མཛེས་མའི་ལག་  
 པའི་བཞིན་རས་ལ། །འཕྱ་བ་གསལ་བྱེད་ས་གཞི་ཁོད་སྟོམས་ཤིང་། །ཡིད་འོང་ཉམས་དགའ་  
 གང་གིས་མཐོང་གྱུར་ན། །རྩ་བ་མཐོང་བའི་ཀུ་ཐུད་བཞིན་དུ་བྱེད། །ས་གཞི་འདབ་མ་བརྒྱད་  
 ཀྱིས་རབ་མཆོན་པའི། །རྩ་སྤྱེས་མཆོག་གིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་ལ། །སྤྱེད་དུ་རྣམ་མཁའ་

ཅིབས་བརྒྱད་འཁོར་ལོའི་དབྱིབས། ། ཡ་མཚན་མིག་གི་དགའ་སྟོན་ལྟ་མོར་ཆེ། ། ཆོས་མིན་  
 འདྲ་ལོང་བྱ་བས་རབ་དབེན་ཞིང་། ། ཉིན་མཚན་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བས་འདའ་བ་འདིས། ། བདེ་བ་ཅན་  
 དང་འོག་མིན་མངོན་དགའ་སོགས། ། དག་བའི་ཞིང་ལའང་གུས་པ་སྟོན་པར་བྱེད། ། ས་ལ་རབ་  
 བརྟན་འཛིན་མར་འཕོས་འདྲ་བའི། ། རྒྱབ་སྟོགས་སྤང་ཆེན་གཟུགས་འཆང་རི་བོ་ནི། ། མཐོ་ཞིང་  
 ཤིན་ཏུ་ནོ་བའི་ཅེ་མོ་ཡིས། ། མི་མཐུན་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་དབང་རྟགས་སྟོན། ། མར་གད་ཁྱ་  
 བས་ལེགས་བྱན་མདུན་གྱི་རི། ། རབ་ཏུ་བརྒྱག་ལ་འབྱར་ཞིང་རྣམ་རྒྱས་པ། ། བདེ་ཆེན་འབྱོར་བ་  
 ཡོད་པའི་དབང་འོམས་ཤིང་། ། མཐོ་རིས་རི་བོའི་མཛེས་པ་རྣམ་པར་འཕྲོག། ། གཞན་ཡང་མདུན་  
 ཏུ་རབ་མཛེས་གསེར་ཉ་བྱང་། ། གཡོ་ཞིང་གྲོན་ཏུ་འཕྱོ་བའི་རྣམ་འགྱུར་འཛིན། ། རྟོ་ཏུ་དུང་དཀར་  
 སྟོགས་མཚམས་བུམ་པ་སོགས། ། བཀྲ་ཤིས་རྟགས་ཀྱི་མཚན་མས་ཉེ་བར་སྤྱད། ། མི་མཐུན་  
 དག་སྟེའི་དབྱང་ཆོགས་ཀུན་འཛོམས་ཤིང་། ། རྫོགས་ལྷན་དགའ་སྟོན་གསར་བ་འགྲགས་བྱེད་  
 པ། ། འཁོར་ལོ་ནོར་བུ་བཅུན་མོ་སྟོན་པོ་དང་། ། དམག་དཔོན་སྤང་པོའི་གཟུགས་སོགས་རྣམ་  
 བཀྲ་བ། ། འཁོར་སྐྱར་ལ་འོས་རྒྱལ་སྟེང་རིན་ཆེན་བདུན། ། སྟོགས་མཚམས་བརྒྱན་སྤྱད་ཉེ་བར་  
 འོངས་པའི་ཆེ། ། སྟོགས་མའི་དུས་འདིར་བདག་ཅག་མི་རུང་ཞེས། ། དབྱིག་འཛིན་རུ་མའི་གར་  
 ལ་བསྟེན་ནས་སྟུམ། ། རྒྱབ་རིའི་གཡས་སྟོགས་ལྷན་སྟུག་བྲག་རི་ལ། ། གནས་བཅས་སྐྱར་མཛད་  
 ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ནི། ། ཆོས་འཁོར་བསྐྱང་ཞིང་དམ་ལྷན་རྣལ་འབྱོར་ལ། ། ཉིན་གསུམ་བྱ་ར་  
 མཚན་གསུམ་མེལ་ཆེ་མཛད། ། གཡོན་སྟོགས་ནོར་བུའི་དབྱིབས་འཛིན་རི་བོ་ལ། ། གངས་རིའི་  
 མདངས་ལྷན་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་དང་། ། རྟེ་ལྷའི་མཁའ་འགྲོ་དང་བཅས་ལེགས་གནས་  
 ནས། ། དངོས་གྲུབ་འདོད་དགའི་དགའ་སྟོན་ཅི་ཡང་སྟོལ། ། གནས་འདིའི་སྐྱོན་ཆོགས་མ་ལུས་  
 ཞིང་གཞན་དུ། ། འབྲོས་སམ་འབྱེར་དུ་དོགས་ནས་བསྐྱང་བའི་བྱིར། ། ལུ་མདའི་རི་བོ་མན་ཚུན་  
 བསྟོལ་བ་ནི། ། དར་དཀར་ཡོལ་བ་ཉེ་བར་བྲེས་པ་བཞིན། ། རྒྱ་ལྷའི་སྟོགས་ནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་  
 ལྷན་ཆུ། ། ལྷང་ལྷང་དལ་གྱིས་འབབ་ཅིང་འགྲོ་བ་དག ། སྟོགས་འདིའི་མི་གཙང་བྲི་མ་དག་བྱེད་

དུ། །ཆངས་པ་ཀན་པོས་བསྐྱོས་པ་མ་ཡིན་ནམ། །མཐུལ་ནགས་སོགས་ཤར་སྒྲིགས་རི་བོའི་  
 རོགས། །གཡུ་ཡི་སྤྱ་ལོང་རྒྱས་པའི་རྐང་འཁྱུང་འཁྱེང་། །བར་མཆམས་མེད་བར་དགྲིགས་པའི་  
 གསེབ་དག་ན། །ཉམས་ལྡན་རི་དྲགས་མང་པོ་འཕྱོང་(མཆོང་)ཞིང་རྒྱག། །དེ་འཛིན་དབང་པོ་བདེ་  
 བའི་ཕུལ་སྟེར་བའི། །བསྐྱུང་ཞིམ་ངད་ལྡན་སྒྲོན་ཤིང་སྤྱག་པོའི་ཆོགས། །མ་ལ་ཡ་ཡི་ནགས་  
 ཆལ་མངོན་དགའ་ནས། །མདོ་ཁམས་སྤྱོདས་འདིར་དལ་གྱིས་འོངས་སམ་ཅི། །རིང་མིན་རྒྱབ་  
 རོས་ཉེ་བར་སྤྱ་ཉིས་ཞེས། །རབ་གྲགས་སྐྱེད་ཆལ་མཆོག་གནས་གདེངས་ཅན་རྣམས། །འབྱུང་  
 བཞི་སྒྲོམས་བྱེད་བགྱང་ཡས་སྤོན་གྱི་ཆུ། །སྒྲིམ་བར་ཐོགས་ནས་དགའ་བའི་གར་བྱེད་དོ། །སོ་  
 ཀའི་དུས་སྤྱ་རྒྱང་དམར་འཕྱོག་མ་དག། །ཆེས་ཆེར་མི་ལྡང་རྒྱན་རྫོང་སྤྱེ་སྤྱེ་བས། །རྒྱ་དང་ལྷུ་མ་བྱ་  
 སྒྲོན་པའི་སྤྱ་གྱའི་ཆོགས། །གསར་བའི་དུས་སྒྲོན་རོམས་ལ་རིངས་པ་བཞིན། །དབྱར་གྱི་དཔལ་  
 མོའི་དགྲིལ་འཁོར་ཤར་བའི་ཆོ། །རི་བོའི་ཆོགས་རྣམས་མཁུད་གོས་གྱོན་ཞིང་། །ནགས་ཆལ་  
 སྤྱག་པོའི་ཤམ་ཐབས་འབྱུང་བ་ཡིས། །ཆགས་ལྡན་ཡིད་ལ་བསིལ་བའི་རྩ་ཡབ་འཛིན། །སྒྲོན་  
 དུས་བཟའ་ཤིང་མང་པོའི་མགུལ་བ་ནི། །སྤྱ་ཆོགས་རོ་ལྡན་འབྲས་བུས་དུད་བ་ཡིས། །མིག་དང་  
 མེ་ལ་ཀུན་དགའི་དཔལ་སྟེར་ཞིང་། །གྲིས་པའི་ཆོགས་རྣམས་རབ་དགའི་སྤྱ་ཅོར་  
 སྒྲོགས། །དགུན་གྱི་དུས་སྤྱ་ཉ་ཅང་གང་མིན་ལ། །དུས་དང་མཐུན་པའི་བསིལ་བའི་རིག་བྱ་  
 དག། །འབྱུང་བ་ཉོན་མོངས་ཆ་གདུང་འཛོམས་སྤྱད་དུ། །ཤེས་རབ་ཐབ་མོའི་གྲོགས་སྤྱ་སྤྱན་པར་  
 དེས། །མ་ལུས་རྒྱ་སྐར་ས་ལ་བབས་འདྲ་བའི། །གངས་མང་དཀར་གསལ་སྤྱིལ་བུའི་ཆོགས་  
 མཐོང་ཆོ། །མངོས་ལྡན་རྒྱ་སྐར་གཞོན་རུའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་། །མ་བཟོད་མཁའ་ལ་སྤྱབས་  
 བཅས་རྒྱབ་རིར་ཡིག། །ཉོག་གའི་གཞུང་བརྒྱའི་གངས་རི་ལ་ཆགས་ཤིང་། །ལུང་རིགས་ངར་  
 སྤྱད་དག་པོའི་སྤྱ་དབྱངས་ཅན། །དུར་སྤྱིག་གོས་གྱོན་འདུས་པ་འབྱམ་སྟེ་ཡིས། །ཁོར་འཛིན་མི་  
 ཞིའི་གོས་གྱིས་ཁེབས་པར་བྱེད། །རྒྱ་བོད་གཞུང་ལ་སྤྱངས་ལྡན་དབང་ཆོགས། །རྣམ་  
 དཔྱོད་སྤྱོགས་གྱིས་དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་ཆུ། །ལེགས་པར་བཅུས་ཉེ་སྒྲོ་གསལ་རྐང་དུག་

ལ། །གསར་བའི་དུས་སྟོན་བཞིན་དུ་ཅི་ཡང་འབྱེད། །རྒྱ་གར་ཤར་ནུབ་མི་དང་བལ་པོའི་  
 ཡུལ། །ཁ་ཆེ་མ་རྒྱ་ཅི་ནའི་ཡུལ་གྱུ་ལས། །བྱང་བའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱིན་རྒྱབས་ཅན། །སྐྱེ་  
 དགྲའི་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་ལེགས་པར་བཞུགས། །སྙེང་དུ་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་  
 དང་། །ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཏིལ་གྱི་གང་བྱ་ལྟར། །རབ་འཁྲིགས་ཆད་མེད་ཐུགས་རྟེན་སྤྱིན་རུམ་  
 ལས། །དངོས་གྲུབ་འདོད་དགྲའི་གྱུ་ཆར་ཅི་ཡང་འབེབས། །ཡན་ལག་རགས་ཤིང་མི་སྐྱུག་  
 གཏུམ་པོའི་གཞུགས། །རྩྭ་པར་སྐྱ་ཡིས་རི་པོ་རལ་བྱེད་བའི། །བསྟན་སྐྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་  
 ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་། །གཡེལ་མེད་འཕྲིན་ལས་རྟག་དུ་སྐྱབ་ལ་བཅོན། །གསུང་རབ་དལ་གྱིས་  
 འཆད་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། །སྒོ་སྒྲ་ཆོས་ལ་བསྐྱར་བའི་དགེ་བའི་གྲོགས། །དམ་ཆོས་མཐུན་  
 རྒྱུ་སྐྱབ་བའི་སྤྱིན་བདག་རྣམས། །པན་ཚུན་འགྲན་པ་དབྱར་གྱི་ཚུ་བོ་བཞིན། །མི་པམ་མགོན་  
 པོའི་བྱམས་ཆོས་མདོ་རྒྱན་ལས། །ས་བཟང་བ་དང་གྲོགས་བཟང་འཛོམ་པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་  
 བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ལྟན། །ཞེས་གསུངས་དོན་ལྟར་དེ་ཡང་འདི་ཉིད་དོ། །རིན་ཆེན་  
 གཏེར་མང་སྐྱ་ཡུལ་ན་ཡང་ཡོད། །སྐྱ་ཅལ་སྐྱུན་པོའི་གྲོང་ལས་ཡང་དག་འབྱུང་། །གང་ན་ལེགས་  
 བཤད་ཆོས་གྱི་གཏམ་སྐྱ་བའི། །ཡུལ་ནི་དཀོན་མོ་སྒོ་གྲོས་ལྟན་པ་དག །རྟེན་བཀྱར་སྐྱང་ཅིའི་  
 རོ་ལ་མ་ཆགས་པར། །མད་བྱང་ཆོས་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འདིར་འོངས་ནས། །རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་  
 སྦྱོང་པར་གནས་བཅས་ཏེ། །ཐོས་བསམ་བསྒྲོམ་ལ་སྦྱང་རུས་བསྐྱེད་པར་མཛོད། །གྲུབ་པའི་  
 གནས་མཆོག་འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་ནི། །སྐྱ་ལ་རབ་མཁས་ལྷ་མོ་དབྱངས་ལྟན་མས། །འབུམ་ཐུག་  
 ཐུགས་གྱི་འདུ་འགོད་སྒྲོས་ན་ཡང་། །འཇད་པ་མེད་ཕྱིར་བདག་འདས་ཅི་ཞིག་རུས། །འོན་ཀྱང་  
 སེམས་གྱི་སྒྲོན་པ་ནི། །ཡིད་བྱེད་རྒྱང་གིས་རབ་བསྐྱོད་དེ། །སྟན་ཆོག་མི་ཤིའི་ངད་འཕུལ་  
 བ། །ལྷན་ལ་རྒྱང་འཕུང་གསར་བ་བཞིན། །བརྗོད་བྱའི་འཁྲི་ཤིང་ལྡེམ་པ་ཅན། །སྤེལ་ལེགས་མེ་  
 ཏོག་གིས་བགྲ་བ། །སྤྱོད་པ་གྱི་མཛེས་མའི་སྟན་ཤལ་ལ། །འཕྱུང་པར་འོས་པ་བདག་གིས་  
 བྱས། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་དངོས་བཞད་པའི་དོ་རྩེ་ཞེས། །གྲགས་པའི་བ་དན་སྤྱིད་ན་དཀར་བ་



དེས། །དམ་ལ་བཏགས་པའི་བསྟན་བསྟངས་མཐུ་ལྟན་གྱིས། །དགོན་འདི་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་  
 འཕྲིན་ལས་མཛོད། །དེ་མཐུས་འདུས་སྡེ་འོ་མའི་མཆོ་ཆེན་འཆད་ཉན་མཆོ་ར་ཡི་དབྱ་བ་རབ་  
 གསལ་ཞིང་། །ལེགས་ཆོགས་འདབ་བརྒྱའི་ཆང་ཆིང་མངོན་དགའ་སྟན་གྲགས་ཏེ་བསྟངས་སོར་  
 མོས་བྲིས་པའི་སྤྲིངས་ཡིག་ནི། །ཀུན་གྱི་ཁ་ལ་བསོད་ནམས་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་འབྱུངས་སྟོ་  
 གསལ་བྱང་བ་ཉེར་འདུས་ནས། །གསུང་རབ་སྤྲང་ཅིའི་དཔལ་ལ་རྟག་སྤྱོད་ལེགས་བཤད་མགྱོན་  
 པའི་རྒྱད་མང་རྒྱུང་བས་ཆེས་གྱུར་ཅིག །གང་གི་མཐུ་ལས་དགེ་འདུན་ཐུགས་མཐུན་ཚུལ་འཆལ་  
 གྱིས་དབེན་ཆངས་སྤྱོད་དག་པའི་གོས་བཟང་འཆང་། །དགེ་སྤྱོད་ཆོས་བཞིའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་  
 ཤིང་ཐོས་པའི་དོན་བསམ་བསམ་པའི་དོན་ནི་ཡོངས་སུ་བསྟོམ། །ཐར་པའི་ལྷ་གུ་རྒྱད་ལ་  
 ལེགས་བསྟན་བདེ་སྤྱོད་དཔལ་གྱིས་སྤྱོས་པའི་འཛུམ་དཀར་གསལ་བཞིན་དུ། །ཆོས་ཁྲིམས་  
 གསེར་གྱི་ར་བ་དམ་བ་བསྐྱལ་པའི་མཐར་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པར་གནས་གྱུར་ཅིག །གུས་ཤིང་  
 མཆོད་པའི་ས་སྤྱོད་མི་དབང་རྣམས། །ཆེ་རིང་གནམ་གྱི་ཤེ་མོང་ལ་བརྟེན་ནས། །དང་ཞིང་སྤྱ་  
 མེད་བཅན་པོའི་བཀའ་ལྷང་ནི། །མ་ལུས་འཁོར་འབངས་གཉའ་བར་ལྷེ་གྱུར་ཅིག །མཆོག་  
 གསུམ་གྱིན་རྒྱབས་འགོ་འདྲིའི་ལེགས་བྱས་མཐུས། །སྤྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་  
 གང་། །རྒྱ་གཉེར་མེ་ལྷའི་སྤྱད་གཡོགས་གྱོན་གྱི་བར། །ཉི་ཁྲ་ལྷ་བྱར་སྤྱིད་ན་ཆེར་འབར་  
 སོག །ཅེས་མདོ་སྟགས་གཞུང་ལུགས་གྱི་སྟོ་འཕར་ཡངས་པའི་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་དགའ་ལྟན་བཤད་སྟབས་དར་རྒྱས་བཟ་  
 ཤིས་འབྲིལ་སྤྱིང་གི་བསྟགས་པ་བཛོད་པ་ལེགས་བྱས་འདབ་མ་འབྱུངས་སྟག་བཞད་པའི་ལྷ་ལྷལ་མཐེང་ཁའི་ཅེ་དགའ་ཞེས་  
 བྱ་བ་འདི་ཡང་། ལུལ་མདོ་སྤྱད་གྱི་སྟན་དག་མཁན་ཞུ་སེར་ཅོད་པན་འཛིན་པ་མི་བསྤྱོད་དོ་རྗེ་འདིགས་བྲལ་སྟོ་བའི་ཉི་མ་  
 གྲགས་སྟན་དབང་པོའི་སྡེ་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་དག་པོ་ལྷགས་སྟག་ལ་བཏབ་ནས་བཟང་བྱ་སོ་བདུན་འདས་པ་རབ་  
 བྱང་བཅུ་གསུམ་པའི་དང་པོ་མེ་མོ་ཡོས་གྱི་ལོའི་རྒྱ་བ་གཉིས་པའི་དམར་སྤྱོགས་གྱི་ཆེས་ལ་བཀའ་བསྟན་བཅོས་གྱི་  
 སྟེགས་བྱའི་དགའ་ཆལ་མངོན་པར་འབྲིགས་པའི་གཟིམས་ཁང་དུ་བྲིས་པའོ། ། །

ན་མོ་ལུ་ནི་ཡི་རྩུ་ཡ། སྟོབས་བཅུའི་དབྱང་གིས་བདུད་སྡེ་བེལ་མནན་ནས། །བྱང་རྩལ་

སྒྲིང་པོའི་ཁྲི་ལ་ངལ་གསོ་བ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐུབ་དབང་སྤུས་བཅས་ལ། །སྒྲིང་ནས་འདུད་  
 རོ་དག་ལེགས་ཆར་ཆེན་མེད། །འདིར་སྒྲོན་གྱི་དུས་སུ་ཐུབ་མཆོག་ཀྱི་པ་རོལ་པའི་རྩི་རྩེ་  
 ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་ཤིང་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཐུབ་པའི་གནས་མཆོག་ཤིང་ཞེས་བྱ་བའི་  
 དབེན་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་བཞུགས་པའི་སྒྲོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དང་། རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་  
 མགོན་པོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་འབྲུགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྐུ་བརྙན་གསུམ་གྱི་དཀར་ཆག་  
 འགོད་པ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བཤེས་གཉེན་དུལ་བ་ཞི་བ་ཉེར་ཞི་བ། །ཞེས་  
 སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་  
 པ་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཅིག་དུ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལ་གཞིལ་བའི་སྐུ་འབྱམས་གྱི་ཁྲི་རྒྱར་སྟག་  
 མཆོར་ཡེ་ཤེས་སྐལ་བཟང་མཆོན་ཅན་གྱིས་མཐོང་ཐོས་བྱན་རེག་གི་འབྲེལ་བ་ཐོགས་པའི་  
 འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ས་པོན་ཁྱད་པར་ཅན་བསྟན་པའི་  
 ཆེད་དུ་གསར་བཞེངས་གྱི་དགོངས་པ་གཏད་དེ། རང་ཉིད་ནས་སྤྱ་རྒྱན་གྱི་བྱ་རུ་དོག་པོ་སྒྲོང་  
 ཐུག་གཅིག་དང་དུག་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཉིས་གནང་། གནས་སྒྲོན་ཞབས་བྱ་དང་། ཐུབ་སྡེའི་ཉི་  
 འཁོར་གྱི་སྒྲིན་བདག་དད་པའི་ནོར་དང་ལྷན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་དུལ་དཀར་སྤང་བརྒྱད་ཙམ་  
 གྱུ་ལྡ་ཙམ་དད་འབྱུལ་བྱས་པས་རྒྱ་རྒྱུན་སྤྱར་ཞིང་། རོ་དམ་པ་དགོ་སྒྲོང་སྒྲོ་གྲོས་དཔལ་འབྱོར་  
 དང་། དོན་ཐུབ་དཔལ་བཟང་གཉིས། ལྷ་བཟོ་པ་རབ་འབྱམས་པ་སྒྲོ་བཟང་བསམ་བྱུབ་དཔོན་  
 གཡོག་བཅས་གྱིས་ས་པག་ཏོར་ལྷ་བཞི་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ནས་མགོ་བཙམས། ལྷགས་གྱི་ཏོར་  
 ལྷ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་གངས་བཟང་པོའི་ཉིན་ལེགས་པར་ཐུབ་པར་བགྱིས་ཏེ། ལོ་དེའི་ཏོར་ལྷ་  
 བརྒྱ་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སྐུ་བ་སྡེ་རང་གི་དགོ་འདུན་ཆོགས་པས་རབ་དུ་གནས་པའི་ཆོག་རྒྱས་  
 པར་མཛད་དེ་བཀྲ་ཤིས་གྱི་མེ་ཏོག་ཆར་དུ་ཐབ། དེ་ལྟ་བུའི་ས་གསུམ་གྱི་མིག་གི་བདུད་ཅི་  
 རྒྱུགས་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པ་ལྟ་བུའི་མཐོང་བ་དོན་དང་ལྷན་པའི་སྐུ་བརྙན་འདི་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་  
 རིང་བསྐྱེལ་རྣམ་བཞིའི་གསུངས་གཞུག་རི་ལྟར་བཞུགས་པའི་རིམ་པ་ནི། སྐུ་བརྙན་གསུམ་ཀ་

ལ། ཆོས་སྐྱེ་རིང་བསྐལ། གླ་མ་བརྒྱད་པའི་མཆན་སྒྲགས་དང་། གཞུངས་ཆེན་སྡེ་ལྷ་སྐྱེ་གས་  
གཞུགས་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་དུ་མས་སྐྱར་བྱར་གཏམས་ཤིང་། ཐུགས་ཀར་ཡུང་འབྱེད་རིང་  
བསྐལ་འཕེལ་གདུང་དོག་བཅུ་རེ་ཙམ་བཞུགས། སྐྱ་བལ་གྱི་རིང་བསྐལ། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་  
དང་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་སྐྱ་སྒྲུབ་ཀྱི་དབུ་ལོ། ར་བཟའ། ཐུག་ནས་དང་། མཁས་གྲུབ་  
པ་ཐོང་ཁ་པ་སྐྱེ་གས་གླ་མ་དམ་པ་དུ་མའི་དབུ་སྐྱ། ར་བཟའ། གཞན་ཡང་རྒྱད་སྒྲུབ་པའི་གསང་  
འདུས་སྐྱབ་མཆོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཆོན། རིལ་བུ་སྐྱེ་གས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་རིགས་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་  
དང་། མ་པམ་གཡུ་མཆོད་མཆོད་རྒྱལ་སྐྱེ་གས་གནས་ཆེན་བྱང་པར་ཅན་དུ་མའི་ས་སྐྱ། ཤིང་  
སྐྱ། རྒྱ་སྐྱེ་གས་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་དང་། ཡང་ཐུབ་དབང་གི་སྐྱ་བརྒྱན་གྱི་ནང་དུ་བྱམས་པ་  
བཞེངས་སྐྱ་གསེར་བྲངས་ལས་གྲུབ་པ་གཅིག །སྐྱ་རས་གཟིགས་ཀྱི་གསེར་སྐྱ་གཅིག །ཐུབ་  
པ་ཐོག་ཐུབ་མའི་སྐྱ་གཅིག །བྱམས་པའི་སྐྱ་བརྒྱན་གྱི་ནང་དུ་གསེར་བྲངས་ལས་གྲུབ་པའི་སྐྱ་  
རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱ་གཅིག །འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་གསེར་སྐྱ་གཅིག བཟླ་སྐྱེ་ཐུག་རྒྱ་ཅན་གྱི་  
གསེར་སྐྱ་གཅིག །རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་བརྒྱན་གཅིག །མི་འབྱུགས་པའི་སྐྱ་བརྒྱན་གྱི་ནང་དུ་  
གསེར་བྲངས་ལས་གྲུབ་པའི་ཐུབ་པ་རྒྱུ་གདན་མ་གཅིག་བཅས་བཞུགས་སོ། །

སྐྱས་པ། གང་ཐུགས་པར་དཀར་པོའི་འཁྱིལ་ཤིང་ནི། །རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཉིན་བྱེད་  
དང་འགྲོགས་པས། །དཔེན་པའི་གནས་སུ་སྐྱེ་དབྱེད་བསོད་ནམས་ཞིང་། །གསར་དུ་བསྐྱེད་འདི་  
བསོད་ནམས་འབབ་སྐྱེགས་ཡིན། །འདིར་འབད་རྣམ་དཀར་ཡུང་པོ་ཅི་མཆིས་པས། །འབྲེལ་  
ཐོགས་མཆོག་དམན་སྐྱེ་པོ་མ་ལུས་པ། །ཉིན་བཟང་རིམ་བརྒྱད་ལམ་ལྷ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །མི་  
འདིགས་བཞི་ལྷན་གྱི་འཕང་སྐྱར་ཐོག་ཤོག །ཅས་དཔེན་གནས་ལ་བའི་རྫོང་དུ་བཞུགས་པའི་སྐྱ་བརྒྱན་གྱི་  
དཀར་ཆག་འདི་སྐྱ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་སྐྱ་མཆོད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བསྐྱེད་མ་མཛད་པ་བཞིན། མང་དུ་  
ཐོས་པའི་དགེ་སློང་དགོན་མཆོག་འདིགས་མེད་དབང་པོས། ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་སྐྱ་འབྲུམ་དུ་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རབ་  
འབྲུམས་པ་འདིགས་མེད་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་བཞུགས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།

ཨོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ། ཡིད་འཕྲོག་མཆན་དཔེའི་གཟེ་འོད་འབར་བའི་སྒྲ། །ཡན་ལག་དུག་  
 ཅུས་ཐར་ལམ་སྟོན་པའི་གསུང་། །བདེན་གཉིས་ཤེས་བྱའི་དགྲིལ་འཁོར་གཟེགས་པའི་  
 ཐུགས། །རྣམ་འབྱེན་བྱ་རམ་ཤིང་པར་གྱུས་ཐུག་འཆལ། །མད་བྱང་འཕྲིན་ལས་འོད་སྟོང་འབར་  
 བ་ཡིས། །དུས་སྟོགས་རྒྱད་པའི་ཐུན་པ་ཆེར་བསལ་ཏེ། །ཐུབ་བསྟན་བུ་རྩ་རི་ཀ་རྒྱས་མཛད་  
 བ། །རྒྱལ་དབང་སྒོ་བཟང་གྲགས་པར་སྟོང་ནས་འདུད། །གང་ལ་གང་འདུལ་ཐབས་མཁས་  
 མཛད་པ་ཡིས། །སྟོགས་འདིར་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་ཉེར་བསྐྱེདས་ཏེ། །ཐན་དང་བདེ་བས་  
 ཡིད་ཀྱི་འདོད་འཇོ་བ། །རིམ་བྱོན་སྐྱེས་མཆོག་གང་དག་བསྟུགས་པར་འོས། །རབ་དཀར་དད་  
 པའི་དོ་ཤལ་འཛིན་པ་ཡི། །སྐལ་བཟང་སྐྱེ་བོའི་ཡིད་དབང་རོལ་པའི་མཆོར། །དགའ་བདེའི་  
 རྒྱབས་སྤེང་འཇུག་དཀར་གཡོ་བའི་སྤྲད། །དཀར་ཆག་རྒྱ་བའི་འཁྲི་ཤིང་དིང་འདིར་བྱ། །དེ་ཡང་  
 འཕགས་མཆོག་སྟོན་རས་གཟེགས་ཀྱི་གདུལ་ཞིང་། ཡུལ་མདོ་སྤྲད་ཀྱི་སྟོངས། བདེ་ཐང་དགོན་  
 ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གནས་མཆོག་། དགོ་བཅུ་ཀུན་ཆང་རོར་འཛིན་ཀྱི་ཐེག་ལེར་གྱུར་པ་  
 འདི་ཉིད་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་དང་། བཀ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་སོགས་སྐྱེས་མཆོག་དུ་མ་  
 དང་། སྟོན་པོ་རྣེ་རྣེ་གྲགས་ལྷན་སོགས་ཀྱི་ལུང་གིས་བྲིས་ཅིང་། བཀོད་པའི་བྱང་པར་ཡང་འོག་  
 གཞི་རོར་འཛིན་པ་རྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། རྟེན་གྱི་རྣམ་མཁའ་ཅིབས་བརྒྱད་འཁོར་ལོའི་  
 རྣམ་པར་གནས་ཤིང་། ཤར་དུ་སེ་གུ་སྟོང་ཁྲོམ། སྟོར་དཔའ་ཆན། ཅུབ་དུ་གཉན་རྩེ་གོང་སྟོན།  
 བྱང་དུ་བྲག་དཀར་ཏེ་སྤྱི་བསྐྱོར་ཀྱི་ཡུལ་ལྷ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། དེའི་ནང་ལོགས་ཀྱི་སྟོགས་བཞིར།  
 རི་བོ་ཆེ། བྱང་སྤྱིང་། རྟག་ཆང་། བྲག་དམར་བཞི། མཆོམས་སུ་སྟོག་རི་བཅན་པོ། དགོ་བསྟོན་  
 ལྷའི་དཔལ་འབར། ཆབ་རོམ་དཀར་མོ། གཡུ་འབྲུག་ཆང་ཉལ་རྣམས་ཡོད་ལ། གཡམས་སུ་གཡུ་  
 མཆོ་དང་། གཡོན་དུ་མདོ་མཆོ་སོགས་མཆོ་དང་། མཆོ་ཕྱེད་དང་། རྟེན་ཀ་དང་། རྒྱ་མིག་དང་།  
 འབབ་རྒྱ་སོགས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱན་དུ་མས་སྐྱེ་དགའི་གདུང་བ་སེལ་བ། རྒྱབ་རི་  
 མཐོ་ཞིང་། མདུན་རི་གཞོལ་བ། ཁོར་ཡུག་གི་རི་བོ་རྣམས་ཀྱང་དར་དཀར་ཀྱི་ཡོལ་བ་བྲེས་པ་



བཞིན་དུ་བཞོད་པས་མཛེས་པར་ཆར་དུ་དངར་བའི་ངོས་འགའ་ཞིག་དུ་སྔ་ལྡང་མར་གད་གཞོན་  
 ནུའི་ལང་ཆོ་ཅན་གྱི་སྤང་སྤྲོངས་དང་། ལ་ལར་གཡུར་དུ་བའི་རྒྱ་འཁྱར་གི་འཕྲེང་བ་དགྲིགས་  
 ལ། འགའ་ཞིག་གྲག་རིའི་རྣམ་པར་གནས་པའི་ངོས་ལ་རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་སོགས་བཀྲ་ཤིས་པའི་  
 དགོ་མཆན་སྤྲོང་གིས་མངོན་པར་འཁྱུད་པས་ཡིད་ལ་དགའ་བ་སྐྱེད་ལ། ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་  
 ལྟ་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་མཐའ་དག་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་མཐུན་སྤང་དུ་གྲུབ་པ་འདི་ཡིན་  
 ལ། དགོན་པ་འདིར་བཞུགས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱི་རིམ་པ་ཡང་ཞིབ་པར་བརྗོད་ཀྱིས་  
 མི་ལང་མོད། ཆེ་ཡོང་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རོ་བོ་སྟ་ཁང་དུ་དབྱས་སུ་གསེར་  
 ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་རོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱས་དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆད་བཟོ་བཞོད་  
 ཐུན་སུམ་ཆོགས་ལ། དེའི་ནང་རྟེན་གྱི་རིམ་པ་ཡང་། དཀར་ཆགས་ལས། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་  
 འཕེལ་གདུང་འཁྱུལ་མེད་དང་། །བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྐུ་བརྒྱན་རྒྱ་གར་ལ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་  
 འབྲས་སྐྱེད་འཕྱར་ལ། །དཔལ་ལྷན་སྟོ་མོའི་གྲིས་སྐུ་བྱིན་རྒྱལ་མཚན་ཅན་། །རྒྱུད་སྡེ་བཞི་སོགས་ཐེག་  
 པ་གོང་འོག་གི་ །སྤྲོང་བོ་གཟུངས་སྤགས་དཔག་དུ་མེད་པ་དང་། །ཅན་དན་དམར་པོ་ལས་གྲུབ་  
 སྟོག་ཤིང་ལ། །གཟུངས་ཆེན་སྡེ་བཞི་ལ་སོགས་རྩལ་བཞིན་བཞོད། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱམས་  
 ཆོས་སྡེ་ལྷ་དང་། །པཎ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གསུང་འབྱམ་སྟོར། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་  
 ལྷག་ཆར་དཔོན་སྟོབ་ཀྱི། །གསུང་རྩམ་ལ་སོགས་གསུང་རབ་དུ་མ་དང་། །འཕགས་ལྷལ་དབྱས་  
 འཁྱུར་རྩོ་རྩེ་གདན་གྱི་ས། །པོ་ཏ་ལ་ཡི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་རྩ་དང་། །གངས་ལྷན་རི་བོའི་སྤང་རྒྱན་  
 ཅ་རིའི་ས། །རི་བོ་ཅེ་ལྷའི་ས་སྒྲ་མེ་རྟོག་སོགས། །སྐུ་འབྱམ་ཅན་དན་ཤིང་སོགས་བྱིན་རྟེན་  
 རིགས། །རིན་ཆེན་རིལ་བུ་སྐྱེ་བདུན་བདུད་ཅི་དང་། །ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་  
 མཆོ་ཡི། །སུམ་ཅུ་རིལ་བུ་རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པའི། །གསང་ཆབ་རིལ་བུ་གཞན་ཡང་ཆེ་སྐྱབ་  
 དང་། །མ་ཁི་རིལ་བུ་གསང་ཆབ་རྟེན་འདུས་རིགས། །ཐུབ་པ་རྩལ་བྱིམས་མ་ཡི་ན་བཟའ་  
 དང་། །པཎ་ཆེན་གོང་འོག་ལྷང་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ། །བ་སོ་རྩེ་དུང་སོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་བཅས། །ཞེས་

པ་ལྟར་གྱིན་རྒྱལ་ས་ཅན་གྱི་རྟེན་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་དུ་མས་གཏམས་པ། གཡས་སུ་རྗེ་  
 བཅུན་བྱམས་མགོན་གྱི་སྐྱ་མི་ཆད་ཅམ། དེའི་གཡས་སུ་འོད་དཔག་མེད་མི་ཆད་ལས་ཆེ་བ། རྒྱ་  
 གསེར་བྲངས་ལས་བྱལ་པ་བཙོ་བཀོད་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ། རྗེ་པོའི་གཡོན་དུ་ཁང་བཟང་ཉིས་  
 བཅེགས་གྱི་སྟོང་མ་ན་ལྟའི་བཙོ་བོ་བེ་ཤུ་ཀམ་འི་ཕྱག་བཙོ་བྱལ་དབང་གསུང་འབྱོན་མ་དང་། འོག་  
 ཁང་ན་ཅན་དན་དཀར་པོ་ལས་བྱལ་པའི་བྱམས་སྐྱ་གྱིན་རྒྱལ་ས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ། དེའི་ནང་རྟེན་གྱི་  
 རིམ་པ་ཡང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་སྐྱར་དུ་འབྱུངས་པའི་ཆེ་འབྲོག་དགོན་པའི་མི་རྣམས་  
 སྒྲོམ་ནད་ལས་གྲོལ་བའི་དུས་གྱི་སྐྱ་ཤ་དང་རྒྱ་རྒྱལ་གྱི་ཆལ་བྱ། ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱ་  
 ཏུ་འབྱུངས་པའི་ཆེ་སང་གའི་གེ་བར་རུས་པ་བྱལ་པ་བཏོན་པའི་སྐྱ་རུས། ལྷ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆའི་  
 དབུ་ལོ། ཆོས་རྒྱལ་སྟོང་བཅན་སྐམ་པོའི་ཞབས་ཆགས། ལྷ་ལྷང་དཔལ་རྣོར་གྱི་དབུ་ལོ། བཅ་  
 ཆེན་སྒྲི་ཉིའི་ཞབས་སེན། བཅ་ཆེན་ལྷ་ཀྱའི་དབུ་ལོ། སྐྱ་ཆོས་རྣོ་ཆོས་མའི་འཆལ་བྱ། འཕགས་  
 པ་ལྷ་ཉིའི་ཞལ་མཆལ། སྒྲོ་བྱལ་མར་པའི་ན་བཟའ། སྐས་དར་མ་མདོ་སྒྲེའི་དབུ་དགེས་དར་  
 དཀར་གྱི་ཆལ་བྱ། མི་ལའི་སྒྲོམ་ཐག །ན་བཟའ། བཞུགས་གདན། རས་རྒྱང་བ་རྒྱ་གར་ལ་  
 ཐེབས་དུས་གྱི་རས་གོས་གྱི་ཆལ་བྱ། ཐག་མོ་བྱ་པའི་སྐྱ་མཆལ། ཕྱག་སོར་གྱི་དུམ་བྱ། གཙང་  
 པ་རྒྱ་རས་གྱི་ན་བཟའ། བྱལ་ཆེན་སྒྲིང་གི་བྱ་པའ། ན་བཟའ། བྱང་སེམས་རྒྱ་བ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་  
 ན་བཟའ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱ་ལུལ་བ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ཆགས། རྒྱ་མ་བ་སྒྲོ་རྒྱལ་གྱི་དབུ་  
 ལོ། འབྲེ་ཤེས་རབ་འབར་གྱི་བཞུགས་གདན། བྱ་བཏང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་གདུང་བསྐྱམ་  
 རས་དང་། སྐྱ་ཆོས་གྱི་ཆལ་བྱ། ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་པོ་སྒྲིང་བའི་ཞབས་དར་མར་གད་མའི་དུམ་བྱ།  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཕྱག་དཀར་པའི་ན་བཟའ། ཉིང་རེ་འཛིན་ཕྱག་རས་གྱི་དབུ་ལོ། མཁས་  
 བྱལ་སྒྲོ་བ་པའི་གདུང་། མཁས་བྱལ་སྒྱུང་པོའི་དབུ་ལོ་དང་གདུང་། མཉམ་མེད་རིན་ཆེན་བཙོན་  
 འབྱུས་གྱི་གདུང་། སེར་ལྷམ་ལྷམ་ཆེན་རྒྱལ་མཆན་གྱི་གདུང་། ས་སྐྱ་བ་དཀར་པོ་རྣམ་གསུམ་  
 གྱི་གདུང་རུས། ན་བཟའ། འཇམ་དབྱངས་ས་བཅ་གྱི་སྐམ་སྐྱར་ཆོས་གོས། བདུད་རྩི་རིལ་བྱ།

གསང་ཆབ། འགྲོ་མགོན་འཕགས་པའི་སྐྱ་ཆོས། ནུང་འོད་དཔག་དོ་རྗེའི་སྐྱ་ཤ་དང་། རྒྱེ་བདུན་  
 གྱི་ཤ་མེ་འདྲ་བ་ལྷ། ཁོ་སྤུ་ལོ་རྩ་བའི་ན་བཟའ། ལུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་གདུང་ཐལ། ན་  
 བཟའ། ཆབ་སེར་རིལ་བྱ། རྒྱལ་སྤྱི་དཔལ་ཆུ་ཆོས་རྫོང་པའི་སྐྱ་སྐྱར་གྱི་ཆལ་བྱ། རྩོ་བྱག་ཕྱག་  
 རྫོང་གྱི་ཕྱག་སེན་དང་ཆེམས་གྱི་དུམ་བྱ། རྗེ་རེད་མདའ་པའི་ཕྱག་ནས། ཁམས་གསུམ་ཆོས་གྱི་  
 རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཡབ་སྤྱི་དབྱུ་ལོ། ན་བཟའ། གསང་ཆབ། སྐྱ་མཆལ་རིལ་བྱ་སོགས་བྱང་  
 པར་ཅན་མང་པོ། སྐྱན་སྤྱོ་སྤྱོས་རྒྱལ་མཆན་གྱི་སྐྱ་ཤ། །ཀུན་མཁུན་རོང་པོའི་ན་བཟའ། ལུ་བ་  
 ཆེན་ན་ཁ་པའི་དབྱུ་ལྷ། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་གྱི་དབྱུ་ལོ། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་  
 དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོ་དང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་གཉིས་གྱི་ན་བཟའ། རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་  
 ཞབས་ཆགས། རྗེ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཆན་གྱི་ན་བཟའ། རྗེ་བྱང་ཤེས་རབ་དབང་པོའི་ན་བཟའ།  
 སེམས་དཔའ་སྐྱ་ཞབས་གྱི་གདུང་། འཕགས་པ་ལྷ་ན་རིམ་བཞིའི་ན་བཟའ། འཕགས་པ་ལྷ་འི་  
 གདུང་། དབྱུ་ལོ། ཏ་ཆག་རྗེ་བྱང་གི་ན་བཟའ། གནས་རྩིང་ཞབས་བྱང་གི་གདུང་། འཁོན་སྟོན་  
 དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་གྱི་གདུང་། དབྱུ་ལོ། པཎ་ཆེན་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ། བ་སོ་ཆོས་རྗེ། འདུལ་  
 འཛིན་སྤྱོ་སྤྱོས་སྤྱི་པ། པཎ་ཆེན་ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས་རྣམས་གྱི་ཕྱག་འཕྲེང་གི་ཐག་པ། རྒྱལ་  
 བ་སྤྱོ་བཟང་དོན་གྲུབ་གྱི་ཞབས་ཆེར་ལ་བཏེན་ནས་བསྐྱེལ་རྩལ་བསྟན་སྤྱི་པའི་སྐྱ་མཆལ།  
 ཆབ་སེར་རིལ་བྱ། ན་བཟའ། སྐྱ་ཆོས། སྐྱ་ཆར། མགུལ་སྤོམ་གྱི་ཆལ་བྱ་རྣམས་འཁྱལ་མེད།  
 དབྱུ་ལོ། གདུང་ལོག། །བཞུགས་གདན། བཞུགས་གདིང་རྣམས་གྱི་ཆལ་བྱ། པཎ་ཆེན་སྤྱོ་བཟང་  
 ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་གསང་ཆབ། རྒྱེ་བདུན། སྐྱ་མཆལ་རིལ་བྱ། དབྱུ་ལོ། ཕྱག་སེན། ཞབས་  
 སེན། ཆབ་རས། ན་བཟའ་ཡུན་རིང་དུ་གསོལ་བ་ཤལ་ཆེར་གྱི་ཆལ་བྱ། ཕྱག་སྤོང་ཤིན་ཏུ་ཡུན་  
 རིང་པའི་སྤྱ་རྒྱན་དང་སྤོང་དོག་ཐག་པ། སྐྱ་ཁུས་རིལ་བྱ། ཏེན་འདམ་ཕྱག་བཞེས་མ་སོགས་ཀྱིན་  
 རྒྱབས་གྱི་གར་བྱ་ལྷ་བྱ། ལུར་རས། གནས་བཙུ་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གདུང་། འདས་མཆལ། དབྱུ་ལོ།  
 དབྱུ་ལྷ། སྐྱ་རགས་རྣམས་གྱི་ཆལ་བྱ། རྒྱུད་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོའི་དབྱུ་ལོ། བྱང་ཅེ་རི་ཁོད་

པའི་གདུང་། དགའ་ལྡན་ཁྱི་རིན་པོ་ཆའི་དབུ་ལོ། རྗེ་བསྐྱེད་འཛིན་ལེགས་བཤད་པའི་གདུང་། རྗེ་  
 རྗེ་འཆང་དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གདུང་། བྲག་ཡག་དགའ་བཅུའི་དབུ་ལོ། འོད་ཟེར་སྒྲ་མའི་  
 དབུ་ལོ། སྒོ་བ་དཔོན་དམ་ཆོས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དབུ་ལོ། མ་ཁི་རིལ་བུའི་ཨམ་བཅུ་གཉིས། དཔེན་  
 ས་པའི་རྟེན་འདུས་རིལ་བུ། དེ་མོ་སྐྱལ་སྐྱའི་དབུ་ལོ། གནས་རྩིང་གི་རྟེན་འདམ་པོན་ཆེ་བ། རྒྱལ་  
 དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོའི་རྟེན་འདུས། དབུ་ལོ། ར་བཟའ་པལ་ཆེར་གྱི་ཆལ་བུ།  
 གསང་ཆབ། རྒྱལ་རྩེའི་འཕེལ་གདུང་། དགའ་ལྡན་དེབ་གཏེར་མ། རྟེན་འདུས་དང་སྐྱེ་བདུན་མང་  
 ཅམ། རྒྱལ་སྐས་ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་དབུ་ལོ། རྒྱ་ར་སྒྲོད་པའི་ན་བཟའ། ཆེ་རིལ། རྟེན་འདུས་  
 རིལ་བུ། བྱང་ཆུབ་ཤིང་། སྒྲ་མ་དུང་དགའ་བའི་དབུ་ལོ། ས་སྐྱ་བའི་བདུད་རྩི་རིལ་བུ། རྟེན་འདུས་  
 རིལ་བུ། ཆར་ཆེན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་དབུ་ལོ། གདུང་། སྒྲ་མ་དམ་པའི་དབུ་ལོ། སྒྲར་ཐང་བ་བྱུབ་  
 པ་ཤེས་རབ་སང་གའི་ན་བཟའ། སྒྲར་ཐང་བ་གཏུམ་སྟོན་དང་གྲོ་སྟོན་གྱི་ན་བཟའི་ཆལ་བུ། སྒྲར་  
 ཐང་བ་རིགས་པའི་རལ་གྱིའི་གདུང་། བྱུབ་ཐོབ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་དབུ་རལ། སངས་རྒྱས་སྟག་  
 སྐྱའི་རས་མ། སྐྱལ་པའི་སྟག་སྐྱགས། བྱ་རུ་ཆོས་དབང་གིས་གཏེར་ནས་བཏོན་བའི་རིལ་བུ།  
 མངའ་བདག་ཉང་གི་དབུ་ལོ་གདུང་། བདག་པོ་བྱ་ཤིས་སྟོབས་རྒྱལ་གྱི་ན་བཟའ། རྗེ་རྗེ་སྤྱིང་  
 བའི་ཤོག་སེར། སྐྱལ་སྐྱ་གསུང་སྐྱལ་གྱི་བདུད་རྩི་མཆོད་སྟོན། ཡེ་ཤེས་ཁྱུང་ཁའི་ཤོག་སེར།  
 རྩིང་མའི་ཨ་འདམ་རིལ་བུ། ཆེ་བ་བུའི་གཏེར་མ། བསམ་ཡས་གྱི་ཤོག་སེར། རྗེ་བཅུན་ཀུན་  
 དགའ་གྲོལ་མཆོག་གི་དབུ་ལོ། རྗེ་བཅུན་ཀུན་དགའ་སྤྱིང་པོའི་བདུད་རྩི་རིལ་བུ། ར་བཟའ། དབུ་  
 ལྷ། སྐྱ་ཆོས། བཞུགས་གདིང་རྣམས་གྱི་ཆལ་བུ། རྒྱ་གར་དང་པོད་གྱི་གནས་ཆེན་རྣམས་གྱི་ས་  
 སྒྲ་རྗེ་སྒྲ་ཤོགས་དུ་མས་ཡོངས་སུ་གཏམས་པ། དེའི་གཡོན་ན་རྒྱལ་བ་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་སྐྱ་མི་  
 ཆོད་ལས་ཆེ་བ་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐས་གྱི་ཕྱག་ནས་  
 འཛོར་བའི་ཕྱབ་པ་དང་རྗེའི་གསེར་ཐང་ཤོགས་ཐང་ཀ་མང་པོ། ཕྱགས་གྱི་རྟེན་མཁན་ཆེན་སྐྱལ་  
 པའི་སྐྱའི་སྐྱ་གདུང་བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་བཟོ་དབྱིབས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ། འཕེལ་གདུང་ཤོགས་



གྱིས་སྤྲད་པ། རྫོང་ལོ་གི་ཤུ་ར་དང་། ཆེ་དཔག་མེད་སོགས་རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་མ་བྱིན་ཅན་དུ་མ་  
 དང་། ལམ་རིམ་གཉིས་སོགས་ཀྱི་སྒྲེགས་བཅ་མང་པོ་དང་། རྒྱལ་བ་དཔེན་ས་པ་སྒོ་བཟང་དོན་  
 གྲུབ་ཀྱི་རྫོང་རྗེལ་སོགས་ཉེན་བྱིན་རྒྱལ་མང་དུ་བཞུགས། བྱམས་པ་ལྷ་ཁང་དུ། གཙུ་བོ་  
 བྱམས་ཆེན། གཡས་སུ་ཐུབ་པ། གཡོན་དུ་མར་མེ་མཛད། ཐུའབས་རིས་སུ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་  
 དང་། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐུ་བརྙན་མང་པོ་དང་། གསུང་གི་ཉེན་ཡི་ཐང་གི་  
 བཀའ་འགྲུར་ཆར་གཅིག །ཁལ་ཁ་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་གོང་མའི་ཕྱག་ནས་མར་གྲགས་པའི་བཀའ་  
 འགྲུར་རྒྱ་ནག་མ་གཅིག་དང་། ཡང་བཀའ་འགྲུར་རྒྱ་ནག་མ་ཆར་གཅིག །བསྟན་འགྲུར་གྱིས་མ་  
 ཆར་གཅིག་བཅས་བཀའ་བསྟན་གྱི་སྒྲེགས་བཅ་དུ་མ་དང་། མགོན་ཁང་དུ་གཙུ་བོ་ལྷ་མོའི་  
 གསེར་སྐུ་གཙུ་བོ་འཁོར་བདུན། འཛིགས་བྱེད། མགོན་པོ། ཆོས་རྒྱལ། ལྷ་མོ། རྣམ་སྤྲུལ། འཕྲིན་  
 ལས་རྒྱལ་པོ། རྫོང་ལེགས་སོགས་རྒྱ་གསེར་བཅས་ལས་གྲུབ་པ། ཐང་ཀའི་རིམ་པ་འཛིགས་  
 བྱེད་ལྷ་བཙུ་གསུམ་མ་འཁོར་གཤིན་རྗེ་དཔའ་པོ་སྡེ་བདུན་ཕྱོགས་སྦྱོང་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་དབང་  
 ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་ནས་མ། ལྷ་མོའི་སྐུ་རྗེའི་གངས་མཆོལ་ལས་བཞེངས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་བྱིན་  
 ཅན་གཅིག །གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཆོས་སྦྱོང་སོགས་ཀྱི་སྐུ་བརྙན་མང་དུ་  
 བཞུགས། ཕྱགས་ཉེན་ལ་ཆོས་སྦྱོང་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་མེ་ལོང་རེ་རེ་དང་ཕྱག་མདུང་རེ་རེ་ཡོད།  
 དགའ་གདོང་ཆོས་སྦྱོང་གི་སྐུ་ཆས་དཀར་པོ་གཅིག །དཔལ་ལྷའི་མདའ་དར་གཅིག །སྐུ་འབྱུང་  
 ཆོས་སྦྱོང་ཆེན་པོའི་ཕྱག་མདུང་རྒྱལ་མཆོན་མ་སོགས་དང་། གཟིམས་ཁང་ནང་དུ། རྒྱལ་བ་ཡབ་  
 སྤྲུལ། རྫོ་རྗེ་འཆང་། བཙུ་གཅིག་ཞལ། གནས་བཙུ། རྩ་མ་ཞང་སོགས་ཀྱི་སྐུ་བརྙན་དང་གདུང་  
 ཉེན་དུ་མ། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྤྲུལ་གྱི་ཕྱག་དུ་བསྐྱམས་པའི་ཤོག་རྗེལ་ཁ་ཤས། ཆ་པའི་རྣམ་འབྱུལ་དུ་  
 གྲགས་པ་འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ནུ་དབྱེས་པའི་རྫོ་རྗེའི་ཕྱག་དཔེ་དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་སོགས་  
 སྒྲེགས་བཅ་མང་དུ་བཞུགས། འདུ་ཁང་སྤྲོང་གི་ཡི་མ་ལྷ་ཁང་དུ། ཉེན་གྱི་གཙུ་བོ་རྒྱལ་མཁན་  
 ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆངས་དབྱངས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་གདུང་

[illegible]

ལྷན་པ། གངས་རིའི་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་མདོ་སྤང་སྟོངས། །ནགས་ཚལ་སྤན་གྱི་

ཐེང་བས་ཡོངས་མཛེས་པའི། །བདེ་ཐང་ཞེས་གྲགས་གནས་འདིའི་ངོ་མཆར་གཏམ། །ལྷག་  
 བར་བརྗོད་གང་མཁས་མང་སྤྱོད་འཛིན་རྒྱུ། །མི་ཕྱེད་དད་པ་དྲག་པོས་ཀྱན་བསྐྱངས་ཏེ། །ཕྱིན་  
 རྒྱལ་གཟི་འོད་འབར་བའི་གནས་མཆོག་འདིར། །ལྷག་དང་བསྐྱོར་བས་ངལ་བ་ལྷུར་བྲངས་  
 ཏེ། །ཕྱི་མའི་དོན་ཆེན་སྤྱོད་རྣམས་ཡ་མཚན་ནོ། །འདིར་འབད་དགོ་བས་སྤིད་པའི་མཆོར་བྱིང་  
 བའི། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་རྣམས་དམ་ཆོས་གཟིངས་མཆོག་དང་། །འབྱུང་དེ་དུམ་ལས་བཀྲལ་ཐར་  
 སྤིང་དུ། །སྤྱོད་གསུམ་ནོར་བུའི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་མདོ་སྤྱད་བདེ་ཐང་དགོན་གྱི་དཀར་ཆག་  
 དད་པའི་སྤྱོད་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དགོན་དེ་ནི་དེ་གྱི་མཁན་པོ་ནས་བསྐྱེད་པོར། བཅུན་པ་འཇམ་དབྱངས་འཕྲིན་ལས་  
 གྱིས་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་རབ་འབྱུངས་པ་དགོ་འདུན་འཛིགས་མེད་གྱིས་བསྐྱེས་པའོ། །

ཆོག་གས་གཉིས་སྒྲ་བའི་མ་མ་ལས་འབྱུངས་སྤྱོད་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སྤྱོད་  
 རྒྱུ་གས། །མཆོན་དཔེའི་རི་དྲགས་མཆོན་མས་ཉེར་མཛེས་ལེགས་གསུང་འོད་དཀར་བྱ་བ་  
 ཡིས། །སྤྱོད་བཟང་གདུལ་བུའི་ཀྱན་ཁ་འབྱེད་སྤིད་གསུམ་སྤྱོད་ཆེན་རལ་བའི་རྒྱུ། །བཟང་ལས་  
 འཛིག་ཉེན་ཀྱན་གྱི་གཉིན་མཆོག་སྤྱོད་བའི་སྒྲ་བ་དེ་ལ་འདུད། །དགོ་ལེགས་ཟབ་མོའི་གཉིང་མཐའ་  
 མི་མདོན་བྱམས་ཅེའི་(བཅེའི)དུས་རྒྱལ་ཡོལ་བ་མེད། །མཆོན་དཔེའི་དབྱ་བའི་མེ་ཉྱག་རབ་  
 གསལ་གསེར་གྱི་འཛིན་མར་ལུད་པ་གང་། །ཉི་མ་གཞོན་རུའི་ཅེ་དགའ་ལ་ཆགས་འཕྲིན་ལས་  
 ཟེར་བརྒྱའི་སྤང་བ་ཅན། །སྤྱོད་བས་བཅུའི་དཔལ་གྱིས་བདུད་ཀྱན་སྤྱོད་མཛད་བྱམས་ཆེན་བྱམས་  
 པའི་གཉིར་དེས་སྤྱོད་ས། །སྤྱོད་མོས་བེད་དག་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་། །མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་  
 བ་གམ་མདོན་དགའ་ཞིང་། །གྲགས་སྤྱོད་ནོར་བུའི་རྩ་ཡབ་སྤྱོད་འཕྱར་པ། །འཇམ་མགོན་སྤྱོད་མས་  
 བདག་ལ་བཅེ་བར་དགོངས། །དྲི་མེད་མཁྱེན་ཡངས་སྤྱོད་ཡི་རྩེང་རིང་དུ། །འཇམ་དབྱངས་ཤར་  
 གྱི་ཐིག་ལེ་རོལ་བ་ལས། །ཐུབ་བསྐྱོན་ལྷན་པའི་གཉིན་གྱུར་པ། །ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་  
 སྤིད་འདིར་དགོ་ལེགས་མཛོད། །གང་གི་རིང་ལུགས་རྒྱ་མཆོ་སྤྱོད། །དད་པའི་རལ་པར་འཛིན་  
 པ་ལ། །སྤྱོད་མེད་ས་སྤྱོད་ཉི་མ་ནི། །སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམ་རྒྱལ་ཆེ་རིང་ཞེས། །རིན་ཆེན་རིགས་གཞུགས་

འགྱོར་པ་དང་། །ལུགས་གཉིས་ཀུན་ལ་བྱང་ཆུབ་ཅིང་། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་མཆོད་པ་  
ཡིས། །མྱ་ངན་མེད་པའི་དཔལ་འདྲ་བྱང་། །གང་དེའི་བསོད་ནམས་ཆུ་གཏེར་ལས། །བཀྲ་ཤིས་  
རབ་འབྱེལ་སྒྲིང་གི་མཆོག་། །མཛེས་བྱེད་བྱམས་སྐྱ་མཐོང་གྲོལ་གྱི། །རི་དབང་སྐྱེ་དགའི་དཔལ་  
དུ་འབྱུངས། །དེ་ཡི་ངོ་མཚར་རི་མོའི་ཆོགས། །རི་བཞིན་ཤེས་འདོད་དེ་དག་ལ། །དཀར་ཆག་རི་  
མེད་དདུལ་དཀར་ལས། །བྱུང་པའི་མེ་མོང་འདི་སྐྱོན་ནོ། །ཞེས་དག་ལེགས་སྐྱ་བྱེད་པའི་ཆོག་  
སྒོན་དུ་བཏང་ནས། །འདིར་སྐྱེད་བར་བྱ་བ་ནི། །རི་སྐད་དུ། །སྐྱེས་བུའི་ནམ་འབྱེད་གཞོན་རུའི་  
མགུལ་རྒྱན་ལས། །རང་བཞིན་བརྗེད་ལ་ཤེས་རྒྱ་ཆེ། །ཉི་མ་ལྟ་བུར་ཀུན་ལ་སྟོམས། །ཉེ་རིང་  
མེད་པར་འཁོར་འདབ་སྐྱོང་། །དེ་དག་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །མད་དུ་  
བྱང་བའི་བསོད་ནམས་ལས་སྐྱོན་པའི་རང་བཞིན་ཤིན་དུ་བརྗེད་ལ་བརྟན་པ་དཔལ་མཛངས་རྒྱལ་  
པོད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ར་མ་ཁའི་སྐྱོན་རྒྱར་འོས་པ་ཨོ་རྩོད་རྒྱན་གར་རྒྱལ་པོའི་རིགས་ལས་སོན་པའི་  
ས་སྐྱོང་མའི་རྩེ་པོ་བའི་སི་བླ་བུར་དའི་ཆིང་ནམ་རྒྱལ་ཆེ་རིང་གིས། །བསྟན་པ་དང་འགྱོ་བའི་པན་  
བདེ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་གོང་འཕེལ་གྱི་ཆེད་དུ་དམིགས། །ལྟ་དང་མཁའ་འགྱོའི་ལུང་གིས་ཐེན་པའི་བྱུང་  
པའི་གནས་མཆོག་། །མདོ་སྐགས་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་སྒོ་འཕར་ཡངས་པའི་ཆོས་བྱ་ཆེན་པོ་དགའ་  
ལྟན་བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་དུ། །སྐྱོན་འདམ་ལས་བྱུང་པའི་རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་སྐྱ་གཞུགས་མཐོང་གྲོལ་  
ཆེན་མོ་གསར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ནང་ཉེན་རིམ་ལྟར་བཞུགས་པའི་ཐོ་འགོད་པ་ལ།

དེ་ཡང་ཐོག་མར་གསུངས་ཀྱི་སྒོར་ལ་ནོར་བུ་རྒྱས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་གསུངས་  
ཆར་ཉིས་བརྒྱ། དེའི་སྐགས་ཀྱི་སྐེལ་ཆོག་ཆར་ཉིས་བརྒྱ། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་གྱི་རྒྱ་ཆེན་སྐྱོད་  
བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ནམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིས་བརྒྱ། ཐབ་མོ་ལྟ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ནམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིས་  
བརྒྱ། གསང་འདུས་ཀྱི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་ནམས་ཀྱི་མཆོན་ཆར་བཞི་བརྒྱ། བདེ་མཆོག་གི་སྒྲ་མ་  
བརྒྱད་པ་ནམས་ཀྱི་མཆོན་ཆར་ཉིས་བརྒྱ། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་ནམས་ཀྱི་མཆོན་  
ཆར་བཞི་བརྒྱ། བཀ་ཆེན་སྟོམ་རྒྱད་ཆར་ཉིས་བརྒྱ། གཙུག་ཏོར་མཆོག་བྱུང་པའི་སྐགས་ཆར་



ཉིས་བརྒྱ། གཙུག་ཏོར་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་སྐུ་ལ་ཆར་ཉིས་བརྒྱ། དབུ་གཟུངས་སྒེལ་ཆེག་  
 ཆར་ཉིས་བརྒྱ། དབྱངས་གསལ་ཆར་བཞི་བརྒྱ། གསང་འདུས་རྒྱད་ནས་བྱང་བའི་སྐུ་ལ་ཆར་  
 ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ། འཛིགས་བྱེད་རྒྱད་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཆར་ལྔ་བརྒྱ། འཛིགས་བྱེད་གཏམ་རྒྱད་ཀྱི་  
 རྟོགས་བའི་སྐུ་ལ་ཆར་ལྔ་བརྒྱ། འཛིགས་བྱེད་སྟོན་བའི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱད་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཆར་ལྔ་བརྒྱ།  
 གཤམ་རྩེ་གཤེད་དང་དབྱ་ནག་གི་སྐུ་ལ་ཆར་ལྔ་བརྒྱ། ལྷག་ན་རྩེ་རྩེ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་  
 ཆར་ལྔ་བརྒྱ། རྩེ་རྩེ་སྟོང་པོ་རྒྱན་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཆར་ལྔ་བརྒྱ། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཀྱི་  
 ཅ་སྐུ་ལ་ཆར་ལྔ་བརྒྱ། བདེ་མཆོག་ཡབ་ཀྱི་ཆོ་གའི་སྐུ་ལ་ཆར་ལྔ་བརྒྱ། ཡུམ་ཀྱི་སྒྲིབ་སྐུ་ལ་  
 ཆར་ལྔ་བརྒྱ། ཡུམ་ཀྱི་ཆོ་གའི་སྐུ་ལ་ཆར་ལྔ་བརྒྱ། འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཆར་ལྔ་བརྒྱ། ཡབ་  
 ཀྱི་རྒྱང་བརྒྱད་ཆར་ལྔ་བརྒྱ། ཡུམ་ཀྱི་རྒྱང་བརྒྱད་ཆར་ལྔ་བརྒྱ། གྱེ་རྩོར་ཡབ་ཀྱི་ཅ་སྐུ་ལ་ཆར་  
 ལྔ་བརྒྱ། གྱེ་རྩོར་ཡུམ་ཀྱི་ཅ་སྐུ་ལ་ཆར་ལྔ་བརྒྱ། གྱེ་རྩོར་འཁོར་སྐུ་ལ་ཆར་ལྔ་བརྒྱ། ལྷགས་ཀྱི་  
 རྩེ་རྩེ་སྟོང་པོའི་སྐུ་ལ་ཆར་ལྔ་བརྒྱ། གཟུང་གི་རྩེ་རྩེ་སྟོང་པོའི་སྐུ་ལ་ཆར་ལྔ་བརྒྱ། ལྷའི་རྩེ་རྩེ་  
 སྟོང་པོའི་སྐུ་ལ་ཆར་ལྔ་བརྒྱ། གྱུར་རིགས་བསྐྱུས་ཀྱི་གཙོ་པོའི་སྐུ་ལ་ཆར་ལྔ་བརྒྱ། ཏུས་  
 འཁོར་ནས་བྱང་བའི་ཅ་སྐུ་ལ་ཆར་ལྔ་བརྒྱ། ངན་སོང་སྟོང་རྒྱད་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཆར་ལྔ་བརྒྱ། དེ་ཉིད་  
 བསྐྱུས་བའི་རྒྱད་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཆར་ལྔ་བརྒྱ། རྩེ་རྩེ་ཅེ་མོའི་སྐུ་ལ་ཆར་ལྔ་བརྒྱ། ལྷན་སྒྲུབ་གཟུངས་  
 ཆར་ལྔ་བརྒྱ། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ལ་ཆར་ལྔ་བརྒྱ། སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་  
 སྐུ་ལ་ཆར་ལྔ་བརྒྱ། སྤང་བ་མཐའ་ཡས་རྩེས་སུ་འབྱར་བའི་ཅ་སྐུ་ལ་ཆར་ལྔ་བརྒྱ། ཆེ་དཔག་  
 མེད་ཀྱི་སྟོང་པོའི་སྐུ་ལ་ཆར་ལྔ་བརྒྱ། ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་མདོའི་སྐུ་ལ་ཆར་ལྔ་བརྒྱ། ཆེ་དང་ཡེ་  
 ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྐུ་ལ་ཆར་ལྔ་བརྒྱ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོང་པོའི་སྐུ་ལ་ཆར་ལྔ་བརྒྱ། རྣམ་གྲངས་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ལྷན་པའི་སྐུ་ལ་ཆར་ལྔ་བརྒྱ། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་  
 པོའི་སྐུ་ལ་ཆར་ལྔ་བརྒྱ། རྒྱལ་བའི་སྒྲ་མའི་སྐུ་ལ་ཆར་ལྔ་བརྒྱ། འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱད་ཀྱི་  
 སྐུ་ལ་ཆར་ལྔ་བརྒྱ། འཇམ་དཔལ་སྟོང་བཅུགས་པའི་སྐུ་ལ་ཆར་ལྔ་བརྒྱ། འཇམ་དཔལ་དམ་

བཅདེ་སྤྲུགས་ཚར་ལྟ་བུ། སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུགས་ཚར་ལྟ་བུ། སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུགས་ཚར་ལྟ་བུ། སེང་གེ་སྤྲུགས་ཚར་ལྟ་བུ། རྗེ་རྗེ་ཆེན་པོ་འཛིན་པའི་སྤྲུགས་ཚར་ལྟ་བུ། སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མཆན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པ་གསུངས་དང་བཅས་པ་ཚར་ལྟ་བུ། སྤྲུག་རས་གཟིགས་དབང་སྤྲུག་གི་མཆན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པའི་སྤྲུགས་ཚར་ལྟ་བུ། བྱམས་པའི་མཆན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པའི་སྤྲུགས་ཚར་ལྟ་བུ། རྣམ་མཁའི་སྤྲུག་པོའི་མཆན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པའི་སྤྲུགས་ཚར་ལྟ་བུ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པའི་སྤྲུགས་ཚར་ལྟ་བུ། སྤྲུག་ན་རྗེ་རྗེའི་མཆན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པའི་སྤྲུགས་ཚར་ལྟ་བུ། འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པའི་སྤྲུགས་ཚར་ལྟ་བུ། སྤྲུག་པ་རྣམ་པའི་གྱི་མཆན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པའི་སྤྲུགས་ཚར་ལྟ་བུ། སེང་གེ་པོའི་མཆན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པའི་སྤྲུགས་ཚར་ལྟ་བུ། བྱམས་པས་དམ་བཅས་པའི་སྤྲུགས་ཚར་ལྟ་བུ། སྤྲུག་པའི་མཆན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པའི་སྤྲུགས་ཚར་ལྟ་བུ། འབགས་མ་སྤྲུག་པའི་སྤྲུགས་ཚར་ལྟ་བུ། སྤྲུག་པས་དམ་བཅས་པའི་སྤྲུགས་ཚར་ལྟ་བུ། སྤྲུག་མ་འཛིན་པ་བརྒྱད་སྤྲུག་པའི་སྤྲུགས་ཚར་ལྟ་བུ། འཛིན་པ་བཅོམ་པོ་བརྒྱད་ལས་སྤྲུག་པའི་སྤྲུགས་ཚར་ལྟ་བུ། སྤྲུག་མ་ཀུ་ཏུ་ཀུའི་ཉིག་པའི་རྒྱུད་གྱི་སྤྲུགས་ཚར་ལྟ་བུ། ཡངས་པའི་ཁྱོད་ཁྱོད་ཏུ་འཇུག་པའི་སྤྲུགས་ཚར་སྤྲུག་བརྒྱ། བ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཏུག་གི་སྤྲུག་པོ་སྤྲུགས་ཚར་སྤྲུག་བརྒྱ། བ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཏུག་བཟང་བར་གྱུར་པའི་སྤྲུགས་ཚར་སྤྲུག་བརྒྱ། བ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བུ་ཐོབ་པའི་སྤྲུགས་ཚར་སྤྲུག་བརྒྱ། ཚད་མེད་པ་བཞི་ཐོབ་པའི་སྤྲུགས་ཚར་སྤྲུག་བརྒྱ། སྤྲུག་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་སྤྲུགས་ཚར་སྤྲུག་བརྒྱ། རན་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྲུང་བའི་སྤྲུགས་ཚར་སྤྲུག་བརྒྱ། སྤྲུ་ཡའི་ནད་སེལ་བའི་སྤྲུགས་ཚར་སྤྲུག་བརྒྱ། བད་ཀན་གྱི་ནད་སེལ་བའི་སྤྲུགས་ཚར་སྤྲུག་བརྒྱ། མཁྱེས་ནད་སེལ་བའི་སྤྲུགས་ཚར་སྤྲུག་བརྒྱ། རྣམ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྤྲུགས་ཚར་སྤྲུག་བརྒྱ། རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྤྲུགས་ཚར་སྤྲུག་བརྒྱ། ཡང་རིམས་ནད་རབ་ཏུ་ཞི་བྱེད་གྱི་སྤྲུགས་

ཆར་སུམ་བརྒྱ། འཕགས་པ་རིམས་དང་སློག་ཆགས་ཀྱི་མི་ཚུགས་པའི་སྒྲགས་ཆར་སུམ་བརྒྱ།  
 མ་ཞུ་བའི་ནད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྒྲགས་ཆར་སུམ་བརྒྱ། སྒྲན་ཞུ་བའི་སྒྲགས་ཆར་སུམ་  
 བརྒྱ། འབྲུམ་བུའི་ནད་ཞི་བའི་སྒྲགས་ཆར་སུམ་བརྒྱ། གཞན་ཡང་འབྲུམ་ནད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་  
 སྒྲགས་ཆར་སུམ་བརྒྱ། མེའི་བྱག་རྩ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྒྲགས་ཆར་སུམ་བརྒྱ། མིག་ནད་རབ་ཏུ་  
 ཞི་བའི་སྒྲགས་ཆར་སུམ་བརྒྱ། མེ་འཁྱོར་བར་བྱེད་པའི་སྒྲགས་ཆར་སུམ་བརྒྱ། དུག་ཐམས་ཅད་  
 ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྒྲགས་ཆར་སུམ་བརྒྱ། བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་བའི་སྒྲགས་ཆར་སུམ་བརྒྱ།  
 ཁྲོས་པ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྒྲགས་ཆར་སུམ་བརྒྱ། སྒྲང་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྒྲགས་  
 ཆར་སུམ་བརྒྱ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྒྲགས་ཆར་སུམ་བརྒྱ། བདག་བསྐྱེད་པའི་སྒྲགས་ཆར་སུམ་  
 བརྒྱ། འཕགས་པ་བྱ་མང་པོ་སྟོན་པའི་སྒྲགས་ཆར་སུམ་བརྒྱ། ལས་འབྲུབ་པའི་སྒྲགས་ཆར་  
 སུམ་བརྒྱ། རྟོན་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པའི་སྒྲགས་ཆར་སུམ་བརྒྱ། བསྐྱོར་བའི་སྒྲགས་ཆར་སུམ་  
 བརྒྱ། ཐོས་པ་འཛིན་པའི་སྒྲགས་ཆར་སུམ་བརྒྱ། མཆོག་ཐོབ་པའི་སྒྲགས་ཆར་སུམ་བརྒྱ། རྟག་  
 པོ་ཆེན་པོའི་རྒྱད་སྒྲགས་ཆར་སུམ་བརྒྱ། རྟག་པོ་ཆེན་པོའི་སྒྲགས་ཆར་སུམ་བརྒྱ། ལྷ་མོ་རྟག་  
 མོའི་སྒྲགས་ཆར་སུམ་བརྒྱ། ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་དཔལ་གྱི་བསྟན་པའི་སྒྲགས་ཆར་སུམ་བརྒྱ། དཔལ་  
 ལྷ་མོ་མཆོན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པའི་སྒྲགས་ཆར་སུམ་བརྒྱ། དཔལ་ལྷ་མོའི་མདོ་བའི་སྒྲགས་ཆར་  
 སུམ་བརྒྱ། དཔལ་ལྷ་མོའི་མཆོན་བཅུ་ལྔ་པའི་སྒྲགས་ཆར་སུམ་བརྒྱ། གར་མཁན་མཆོག་གི་  
 སྒྲགས་ཆར་སུམ་བརྒྱ། རྟོན་འཛིན་རྒྱ་དབང་སྟོང་པོ་ཅན་གྱི་སྒྲགས་ཆར་སུམ་བརྒྱ། རྟོན་བྱ་  
 བཟང་པོའི་སྒྲགས་ཆར་སུམ་བརྒྱ། རྟོན་རྒྱན་མའི་སྒྲགས་ཆར་སུམ་བརྒྱ། འཕགས་པ་རྟོན་  
 འཛིན་དཔལ་གྱི་སྒྲགས་ཆར་སུམ་བརྒྱ། ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོའི་རྒྱད་སྒྲགས་ཆར་སུམ་བརྒྱ།  
 ཆོགས་བདག་གི་སྟོང་པོའི་སྒྲགས་ཆར་སུམ་བརྒྱ། གཙུག་རྟོན་ནམ་རྒྱལ་གྱི་གཞུངས་རིང་ཆར་  
 སུམ་བརྒྱ་དང་ལྟ་བུ། གཞུངས་ཐུང་སུམ་བརྒྱ་དང་ལྟ་བུ། གཙུག་རྟོན་རི་མེད་གྱི་གཞུགས་  
 རིང་ཆར་སུམ་བརྒྱ་དང་ལྟ་བུ། རི་མེད་གྱི་གཞུངས་ཐུང་ཆར་སུམ་བརྒྱ་དང་ལྟ་བུ། གཙུག་

ཏྲོ་འབར་བའི་སྒྲིང་པོ་ཆར་སུམ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ། གསང་བ་རིང་བསྐལ་གྱི་གཟུངས་སུམ་བརྒྱ་  
 དང་ལྔ་བཅུ། དེའི་ཅ་སྒྲགས་སུམ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ། སྒྲིང་པོ་སུམ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ། སྒྲིང་ཐུག་  
 བརྒྱ་བ་བཟུང་བར་གྱུར་བའི་སྒྲགས་སུམ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ། ཏེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོའི་སྒྲགས་སུམ་  
 བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ། ཏེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་ཆར་སུམ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ། སྒྲིང་ཐུག་བརྒྱ་བའི་སྒྲིང་པོ་  
 ཆར་སུམ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ། ཉི་ཤུ་ལྔ་བའི་སྒྲིང་པོ་སུམ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ། བརྒྱད་སྒྲིང་བའི་སྒྲིང་  
 པོ་ཆར་སུམ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ། བདུད་སྒྲགས་བའི་སྒྲགས་སུམ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ། དབྱངས་གསལ་  
 གཉིས་ཆར་བཞི་བརྒྱ་རེ། བཟླ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ཆར་བཞི་བརྒྱ། མི་འབྲུགས་བའི་གཟུངས་བརྒྱ་  
 ཅ། ཡིག་བརྒྱ་འབྱུང་ཐེང་གསུམ། སྒྲིང་སྒྲིང་ཀུན་ཏུ་རིག་བ་ཐུག་རོན་གྱི་གཟུངས་ཆར་མང་པོ་  
 བཅས་བཞུགས། སྒྲིང་ཏེན་ལ། སྒྲིང་བའི་སྒྲིང་མི་མ་གྱིན་ཅན་གཅིག་། རྩོམ་མེས་ས་དབའི་སྒྲིང་  
 ཅན་གཅིག་། སྒྲིང་དང་གྱི་ཁྱིམ་ས་པོག་སྒྲིང་མའི་སྒྲིང་ཅན་གཅིག་། གསེར་བཅས་ལས་ཐུབ་  
 བའི་སྒྲིང་རས་གཟིགས་ཐུག་བཞི་བའི་སྒྲིང་གཅིག་། གསེར་བཅས་ལས་ཐུབ་བའི་ཆེ་དཔག་མེད་  
 གྱི་སྒྲིང་གཉིས། རྩོམ་མེས་པོ་ཆེའི་ཐུག་ཆ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྒྲིང་གཅིག་། སྒྲིང་རས་གཟིགས་ཐུག་  
 བཞི་བའི་སྒྲིང་གཅིག་། འཛིན་པ་བྱེད་གྱི་སྒྲིང་གཅིག་། ཐུག་ཆ་ཨ་དམ་མ་གསུམ། མི་ཉིའི་ཐུག་ཆ་  
 ཐུབ་བའི་སྒྲིང་གཉིས། ཐུབ་བ་ཐོག་ཐུབ་མ་གཉིས། བཅ་ཆེན་ལྷོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྒྲིང་  
 རང་ཉིད་གྱི་ཐུག་ནས་མ་གྱིན་ཅན་གཅིག་། བཅ་ཆེན་ལྷོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཐུག་ཆ་  
 བཀའ་གདམས་ལྷ་བཞི་གཉིས། བཅ་ཆེན་ལྷོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐུག་ཆ་རྩོམ་མེས་པོ་ཆེའི་སྒྲིང་  
 གཉིས། འོད་དཔག་མེད་གཙོ་འཁོར་གསུམ་བ་གཅིག་། འཇམ་དབྱངས་གྱི་སྒྲིང་གཅིག་། མགོན་  
 པོའི་སྒྲིང་གཅིག་། བཅ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ལྷོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐུག་ཆ་བཅ་  
 ཆེན་ལྷོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲིང་གཅིག་། དབྱངས་ཅན་མའི་སྒྲིང་གཅིག་། རྩོམ་མེས་པོ་ཆེའི་སྒྲིང་  
 དབྱངས་བཞད་བའི་རྩོམ་མེས་པོ་ཆེའི་ཐུག་ཆ་འཛིན་པ་བྱེད་གྱི་སྒྲིང་གཅིག་། དེའི་ཐུག་ཆ་འཛིན་པ་བྱེད་གྱི་  
 སྒྲིང་གཉིས། ཆོས་གྱི་རྩོམ་མེས་པོ་ཆེའི་ཐུག་ཆ་འཇམ་དབྱངས་གྱི་སྒྲིང་གསུམ། འོད་



དཔག་མེད་གཙོ་འཁོར་གསུམ་པ་གཅིག་། ཅན་ལས་གྲུབ་པའི་ཐུབ་དབང་གི་སྐྱ་གཉིས། ཅན་ལས་གྲུབ་པའི་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱ་གཅིག་། བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྐྱ་གཅིག་། ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཉི་པའི་སྐུ་ཆེན་བརྒྱད་པ་གཅིག་། བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་སྐྱ་ཞལ་ཐང་ལ། རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་རབ་གནས་བརྒྱ་ཅུ་མ་འཛིགས་ཤེད་གྱི་སྐྱ་གཅིག་། རྩོམ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་(གྱི)རབ་གནས་བརྒྱ་ཅུ་མ་རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱ་ཞལ་ཐང་གཅིག་། རྒྱལ་བ་སེང་གའི་ང་རྩེ་ཞལ་ཐང་གཅིག་། རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱ་རང་ཉིད་གྱི་ཕྱག་ནས་མ་བྱེན་ཅན་གཅིག་། ལྷགས་བཟང་ལྟར་ཁྱད་པར་བཞུགས་པ་གཅིག་བཅས་བཞུགས། གསུང་གི་ཉིན་ལ། མཆོལ་དང་སྒྲག་ཆའི་བཀའ་འགྲུར་ཆ་ཆང་གཉིས། བསྟན་འགྲུར་ཆ་ཆང་གཅིག་། གསེར་གྱིས་བྲིས་པའི་བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་ཏུས་འཁོར་གྱི་རྩོར་ནམས་གྱི་ཅུ་རྒྱུད་པོ་ཉི་གཅིག་། ཡང་གསེར་གྱིས་བྲིས་པའི་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་གཞུང་གཅིག་། གསེར་གྱིས་བྲིས་པའི་འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད་པན་ཡོན་དང་བཅས་པོ་ཉི་གཅིག་། ཡང་མཆོན་བརྗོད་གཅིག་། གསེར་གྱིས་བྲིས་པའི་བརྒྱད་སྟོང་པ་གཉིས། དཏུལ་གྱིས་བྲིས་པའི་བརྒྱད་སྟོང་པ་གསུམ་དང་ཆར་བརྒྱད། གསེར་གྱིས་བྲིས་པའི་བསྐྱལ་བཟང་གཅིག་། དཏུལ་གྱིས་བྲིས་པའི་བསྐྱལ་བཟང་གཅིག་། བསྐྱལ་བཟང་པར་མ་སངས་རྒྱས་སྟོང་སྐྱ་ཅན་གཅིག་དང་ཆར་བདུན། གསེར་གྱིས་བྲིས་པའི་ཉིང་འཛིན་གཅིག་། དཏུལ་གྱིས་བྲིས་པའི་ཉིང་འཛིན་བཞི་དང་བཅས་ཆར་བདུན། གསེར་གྱིས་བྲིས་པའི་རྩོ་རྩེ་གཙོད་པ་གཉིས། དཏུལ་གྱིས་བྲིས་པའི་རྩོ་རྩེ་གཙོད་པ་བརྒྱ་དང་གཅིག་བཅས་སུམ་བརྒྱ་དང་གསུམ། གསེར་གྱིས་བྲིས་པའི་ཡུམ་གཅིག་། དཏུལ་གྱིས་བྲིས་པའི་ཡུམ་བཞི་དང་བཅས་ཆར་བཅུ། དཏུལ་གྱིས་བྲིས་པའི་ཉི་ཁྲིར་བཅས་ཆར་བརྒྱ། གསེར་གྱིས་བྲིས་པའི་ཐར་མདོ་བརྒྱད། དཏུལ་གྱིས་བྲིས་པའི་ཐར་མདོ་བདུན་དང་བཅས་ཆར་བཙོ་ལ། གསེར་གྱིས་བྲིས་པའི་སངས་རྒྱས་མཆོན་འབུམ་གཅིག་། དཏུལ་གྱིས་བྲིས་པའི་པལ་པོ་ཆེ་གཅིག་། ཆེ་མདོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད། འབྲེལ་བ་བཞི་སྒྲགས་གཅིག་། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གཅིག་། གསེར་གྱིས་བྲིས་པའི་བྱམས་ཆོས་ལྡེ་ལྡེ་

གཅིག ། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་གསུམ། ཀུན་རིག་ཤིག་ཆེན་གཅིག ། རྣམ་ཐར་དད་པའི་  
 འདུག་འོགས་གཅིག ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པའི་རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ། མཁའ་  
 སྤྱོད་མ་དམར་མོའི་སྐྱབ་ཐབས་རྫོ་རྗེའི་ཆོགས་བཅད་མ། ཏུས་འཁོར་རིམ་གཉིས། བདེ་ཆེན་  
 སྐྱར་ལམ། རྗེ་སློ་གྲོས་པའི་ཏུས་འཁོར་སྤྱི་དོན། གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རིམ། ཤེའི་པའི་  
 གསང་འདུས་ཀྱི་འགྲེལ་བ། གནས་བརྟན་ལེགས་བཟང་པའི་རིམ་གཉིས། གསང་འདུས་ཏུས་  
 འཁོར་སོགས་ཀྱི་ཐུན་ཐིས་ཀྱིན་ཅན་ཏུ་གྲགས་པ་མང་པོ་དང་། བསྐྱབ་བཏུས་གཅིག ། རྗེ་རིན་  
 པོ་ཆེའི་འཁྱུངས་ཡུལ་ཅན་དན་ཀྱི་ཤིང་ལས་གྱུབ་པའི་ཀ་ཡིག ། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་བྱང་  
 སེམས་ཀྱི་སྐྱབ་སྤྱོད་མང་པོ་དང་བཅས་བཞུགས། ཐུགས་ཀྱི་རྟོན་ལ། གསེར་ཀྱི་བཟའི་ས་སྤོ་  
 མང་མཆོད་རྟོན་གཅིག ། དཏུལ་ཀྱི་རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟོན་གཅིག ། འཕེལ་གདུང་ལ། སངས་རྒྱས་  
 འོད་སྤང་གི་འཕེལ་གདུང་གསུམ། སངས་རྒྱས་ལྷ་ཀྱང་ཐུབ་པའི་འཕེལ་གདུང་བདུན། སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་འཕེལ་གདུང་བཅུ་དགུ། ཁྱོན་བརྒྱ་ཐམས་པ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་ལོ་འཁྱུལ་མེད། རྒྱལ་བ་ཡོན་  
 ཏན་རྒྱ་མཚོ། བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། དག་དབང་སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། བཤ་ཆེན་སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་མཚན། བཤ་ཆེན་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས། རྩང་སྐྱ་དག་དབང་སློ་བཟང་ཆོས་ལྷན། སྤང་རྒྱུད་  
 དགོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ། རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྫོ་རྗེ་རྣམས་ཀྱི་དབུ་ལོ་འཁྱུལ་མེད།  
 ལྷ་རི་བུའི་སྐྱ་ཆོས་ཀྱི་ཏུས་བྱ་གཅིག ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ན་བཟའ་ཆ་ཆང་འཁྱུལ་མེད། མཁས་གྱུབ་  
 རིན་པོ་ཆེ་དང་། བཤ་ཆེན་སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་། སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་  
 ཆོས། དག་འདུན་གྱུབ་པ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། དག་དབང་སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་པ་པོང་ཁ་བ། ཁ་  
 ཆེ་བཤ་ཆེན། རྗེ་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྫོ་རྗེ་རྣམས་ཀྱི་ན་བཟའ་འཁྱུལ་མེད་  
 དང་། གོས་བེར་གཅིག ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་གདུང་ཨ་མ་ཆེ་བ་གཅིག ། ཆུང་བ་སུམ་བརྒྱ།  
 རྒྱལ་བ་བཙོང་ཁ་པའི་ཆེམས། གོང་མ་ལྷ་པའི་ཆེམས། གཞན་ཀྱི་རྟོན་ཐམས་ཅད་བསམ་གྱིས་  
 མི་བྱུང་བ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པའི་སྤང་རྒྱུད་འདུས་ཆོགས་ནས་སྐྱབ་བཞི་པའི་རིང་ཆེ་གཟུངས་

དུང་སོང་བའི་རིལ་བྱ་བྱུང་འཕགས་བྱིན་ཅན་བདུད་ཅི་རིལ་བྱ། རྒྱལ་བའི་འཕེལ་གདུང་དང་དབྱ་  
ལོ་སོགས་བསྐྱེས་པའི་སྐྱེ་བདུན་རིལ་བྱ། བྱིན་ཅན་མང་པོ་བསྐྱེས་པའི་རྟེན་བསྐྱེས་རིལ་བྱ།  
ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་བདུད་ཅི་རིལ་བྱ། རྒྱུད་སྟོད་སྦྱང་ཡེར་བ། བྱང་ར་སྦྱང་། ཅིས་ཐང་།  
དགའ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཁོར། མངའ་དྲགས་བཅས་དགོན་ཁག་མང་པོར་མ་ཉི་དུང་ལྷུར་མང་པོ་  
སོང་བའི་མ་ཉི་རིལ་བྱ་བྱུང་འཕགས། རྒྱ་གར་རྒྱ་པོ་གརྒྱ་པོད་ཀྱི་གནས་ཆེན་མང་པོ་ཤར་འབྱུང་བ་  
སོགས་ས་སྐྱ་གང་འདྲོམ་བཅས་བཞུགས་སོ། །

འདིར་སྐྱེས་པ། གང་ཞིག་མཐའ་དང་ལྷ་བྲལ་ལེགས་བྱས་རིན་ཆེན་ཆོག་གས་འདྲིན་  
ཞིང་། །འབྲལ་དང་ལྷན་གྱི་བདེ་བའི་རྒྱ་ལྷུང་མ་ལུས་བསྐྱེད་བའི། །ཡིད་འོངས་འབྱུང་བྱང་བབ་  
ཡངས་དེ་ནི་སྐྱ་གཟུགས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཞེས། །སྤྱི་བ་ཀུན་ཉིད་བཅོམ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་དེས་  
ཆངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གདམས། །རྒྱལ་དེའི་(དེའི)ལ་མཆན་ཡིད་ལ་བརྟག་སྟེ་  
གཏོང་བའི་དབྱང་བ་རབ་ཡངས་པ། །ས་སྦྱོང་རིན་ཆེན་སྟོབས་ཀྱི་མཛོད་འདྲིན་གང་དེའི་རྣམ་  
དཀར་སྒོ་གྲོས་ནི། །དངོས་པོའི་ཆོག་གས་ལ་སེར་སྐྱ་དང་བྲལ་བཟངས་ཡས་བདོག་པ་ཀུན་ལྷུང་  
ནས། །མི་བད་འོ་མཆར་ཆོག་གས་ཀྱིས་བྱུང་འཕགས་བྱམས་སྐྱ་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མོ་བསྐྱེད། །དགེ་  
དེས་ས་སྦྱོང་སྒོན་འབངས་བཅས་པ་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཆེ་རིང་ཞིང་། །སྟོབས་དང་བསོད་  
ནམས་རིགས་རྒྱུད་མངའ་ཐང་དབྱར་གྱི་མཆོ་ལྷུར་འཕེལ་བ་དང་། །ཆེ་རབས་གཞན་དུའང་མི་  
ཁོམ་དང་བྲལ་མཐོང་རིས་ཡོན་ཏན་རྟེན་ཐོབ་ནས། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་ལ་ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་བས་  
ཀུན་མཁྱེན་ས་ལ་ལྷུར་བྱིན་ཤོག། །དཔལ་ལྡན་མཉམ་མེད་དགེ་ལྡན་བབ་ཆོས་རི་བཞིན་འདྲིན་  
ལ་ལྷ་བྲལ་བ། །སྤིད་དང་ཞི་བའི་བཀྲ་ཤིས་མ་ལུས་གཡས་སྐྱ་འབྱེལ་བའི་ཆོས་གྲུ་ཆེར། །སྐལ་  
བབང་སྒོ་གསལ་བྱེ་བས་ཡོངས་གང་བཤད་སྐྱབ་ཉིན་བྱེད་རོལ་ཅེད་ཀྱིས། །དྲི་མེད་ཐུབ་བསྐྱེད་  
བསྐྱོརི་དགའ་ཆལ་ཀུན་ནས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་ལྷུང་ཅིག། །སྤྱོགས་དང་རིས་བྲལ་འགྲོ་བའི་འདྲིག་  
རྟེན་ཁམས་མང་པོར། །ལེགས་བྱས་ལྷ་ཤེལ་རྟག་ཏུ་རྒྱ་བའི་འོད་སྣང་གིས། །མི་མཐུན་རྒྱུད་

པའི་གདུང་བ་ཉེར་བཅོམ་སྡེ་བཞིའི་ཚལ། །ཅི་ཡང་བཞད་པའི་བཟ་ཤིས་མེ་རྟོག་གསལ་གྱུར་  
 ཅིག །ཅེས་བུམས་སྐྱ་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མོའི་དཀར་ཆག་ཞིབ་ཏུ་བརྗོད་པ་ལྷན་ལའི་དོ་ཤལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། བྱང་  
 རྟོགས་ཨོས་རོད་རྩན་གར་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རིགས་ལས་ཉེ་བར་སོན་པའི་ས་སྤྱོད་དམ་པ་བའི་སི་བླ་མུར་དའི་ཆིང་རྣམ་  
 རྒྱལ་ཆེ་རིང་གིས་བསྐྱལ་རོད། ལ་ལྟའི་དགེ་སྤྱོད་དཀོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་ཆོས་བྱ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་  
 འབྲས་སྤངས་སུ་བྲིས་པའོ། ། །

དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་གཏེར་ལས་འོངས་སྟོབས་བཅུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་  
 སུ་རྫོགས། །མཆོན་དཔའི་རི་དྲགས་གཞུགས་ཀྱིས་རྣམ་བཟུ་ལེགས་གསུང་རོད་དཀར་ཅ་བ་  
 ཡིས། །ཐར་འདོད་སྡེ་དགུའི་ཡིད་ཀྱི་ལྷན་སེལ་རྟེན་ལས་ལྷན་བདེ་འབྱུང་གཙུག་གི་རྒྱ། །ལྷ་  
 མའི་སྟོན་པ་ལྟའི་རྒྱལ་པོར་སྟོ་གསུམ་གྱས་པས་བྱག་འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆབ་དམ་  
 པ་མི་པམ་མགོན། །རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་རབ་གཅིག་བསྐྱས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །རྒྱལ་བས་  
 ལུང་བསྟན་སྐྱ་སྐྱབ་ཐོགས་མེད་ཞབས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ལ་དང་བས་  
 འདུད། །རྒྱ་འབྲས་ཆོས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་མཐར་སོན་ཏེ། །གངས་ཅན་མཁས་བྱབ་བྱེ་བའི་རལ་  
 པའི་ཅེར། །ཞབས་སེན་ལོར་བུའི་རྒྱལ་ཐེང་ངལ་གསོ་བ། །འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་  
 གྱས་བྱག་འཆལ། །ཐུབ་བསྟན་རྩི་མེད་ཤེལ་གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བ་  
 གམ་གློད་པའི་ཅེར། །བཤད་སྐྱབ་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་མཁས་པ། །ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་  
 དབྱངས་བཞད་པའི་རྫོ་རྗེར་འདུད། །གང་གི་འཕྲིན་ལས་འཛིན་མར་ཡོངས་འབྲིལ་བ། །བསྐྱབ་  
 གསུམ་རིན་ཆེན་མཛོད་འཛིན་འདུས་པའི་མཆོར། །འཆད་ཉན་བྱ་ཆར་འབེབས་པའི་དཔལ་ཡོན་  
 ཅན། །བཤེས་གཉེན་གདེངས་ཅན་ཆོགས་རྣམས་བསྐྱགས་པར་འོས། །རྟག་ཏུ་ཞི་ཡང་བདུད་  
 རྟེན་སྤང་རོ་རུ། །མི་བཟད་ཅག་པོའི་སྐྱར་སྟོན་བྱག་རྩག་མགོན། །ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་འོད་ལྷན་  
 དཀར་པོ་ཡིས། །ཆོས་བྱ་ཆེ་འདི་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །བཟུ་ཤིས་ཆངས་སྤྱོད་གཡས་སུ་  
 འབྲིལ་བའི་དབྱས། །ཐོས་བསམ་ལྷུར་ལེན་སྟོ་གསལ་འདུས་པའི་སྡེའི། །སྤང་སྤང་བཅའ་བྲིམས་



པར་དཀར་པོའི་སྒོར། །དོན་གཉེར་མགུལ་བའི་རྒྱན་དུ་སྒྲེལ་བར་བྱ། །

དེ་ཡང་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོན་བཅེ་རུས་བའི་བདག་ཉིད། འཆད་  
ཚོད་ཚུལ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་འབྲན་པའི་ཆེ་  
ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་། མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་  
ལྷན་ཀྱན་མཆོན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྩེ་ཞེས་མཆན་ཉི་ཆེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་  
གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་སུ་དགོངས་  
ནས་གསར་འདེབས་མཛད་པའི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་བཟུ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་མཆན་ཉིད་གྲུ་ཆང་ཐོས་  
བསམ་སྒྲིང་གི་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་བསྟར་རྒྱུའི་སྤང་སྤང་བཅའ་བྲིམས་ཀྱི་རིམ་  
པ་བརྗོད་པ་ལ་གསུམ། ཐོག་མར་དགོ་བ་སྡེ་འདིར་འཇུག་པའི་ཚུལ། བར་དུ་དགོ་བ་ཞུགས་ནས་  
ཉམས་སུ་སྤངས་བྱའི་བཅའ་བྲིམས། ཐ་མར་དགོ་བ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མིང་བཏགས་ཀྱི་སྐོར་  
རོ། །དང་པོ་ལ། འཇུག་པ་པོ་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་། དེའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་བྱད་པར། རི་ལྟར་འཇུག་པའི་  
ཚུལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་སྡེ་འདིར་ཐོག་མར་འཇུག་པའི་ཆེ་སྒྲོམ་པ་སྡེ་བ་དང་གནས་  
པ་སོགས་ཀྱི་བར་ཆད་དང་བྲལ་ཞིང་། མཁན་པོ་ཆད་ལྟན་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ། རྩོགས་གཞན་  
ནས་གནས་དབྱུང་བྱས་པ་མིན་པ། བམ་བཞི་ཆང་སོགས་ཀྱི་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་མེད་པ།  
ཆོས་ལ་དོན་གཉེར་ཆེ་ཞིང་ལྟ་གྲུབ་གཙང་བ། སྡེ་འདིར་ཡུན་རིང་སྟོད་པའི་བསམ་པ་དང་ལྟན་  
པ་ཞིག་དགོས།

གཉིས་པ་དེའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་བྱད་པར་ནི། ཆེ་གམ། སྟོད་འགག། །ཤམ་ཐབས། གཟན།  
གདིང་བ། ལྷ་མོ་རྣམས་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་སྤྱང་བ། ཆབ་རིལ། ཆབ་ཐུར། སྡེང་བ་རང་ཅི་མ།  
ཤིང་སྟག་པ་དང་འབྲིས་པ་གང་རིགས་ལས་བྱས་པའི་པོར་བ། བག་ཁུག། །ལྟམ་སོགས་རུང་བ་  
ཆད་ལྟན་དགོས་ཤིང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་ལྷ་མོ་རྣམས་མེད་པ་དང་། གཟན་དང་ཤམ་ཐབས་ཆེ་  
གམ་ཏ་ཅང་རྟེན་སྡེ་རལ་བ་དང་། ལྟན་པ་མང་པོ་པོག་པ་དང་། བྲལ་བ་གཡོགས་མེད་པ་དང་།

སྟོང་འགག་དང་སྟོང་གཡོག་གི་པགས་པ་སྤེལ་དུ་མངོན་པ་དང་། བྱེད་བ་རྒྱན་ལྟན། ལ་ཕོར།  
སྟོན་ཕོར། རྒྱ་ཅི་མ། རོང་བའི་ལྷ་མ། རྒྱ་ལྷ་མ་ལྷགས་མཛེར་ཅན། གྱི་དང་གང་ཆ་རྣམས་བཅང་  
མི་རུང་བས་སྤང་དགོས།

གསུམ་པ་རི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི། གསར་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་གེ་དཀར་ནག་གི་  
རྒྱག་སྟོང་ཐོག་ཁ་བཏགས་དང་བཅས་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེར་མཇུག་ཏེ། དབུ་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་གྲ་བ་སྟུ་  
ཡོན་ཅན་ཞིག་དགེ་ཆུང་བསྟོ། དེ་ནས་དགེ་ཆུང་དེས་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེར་མཇུག་ཏེ་ཐེལ་  
ཏགས་ལེན། དེ་ནས་ཆོགས་ཆེན་དགེ་བསྟོས་དང་གྲ་ཆད་དགེ་བསྟོས་གཉིས་ལ་ངོ་སྟོང་བྱེད།  
བསྟུས་གྲ་སྟོན་སོང་ཡིན་ན་སྟོ་ཏགས་མན་ཆད་ལ་དམ་བཅའ་བཞག་ནས་གཞུང་གསར་དང་། དེ་  
མིན་ཆེ་ཁ་དོག་དཀར་དམར་ནས་འཇུག། དེ་ཡང་ཆོགས་དང་ཆོས་གྲ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐོག་  
མར་ཆོས་གྲ་ལ་འཇུག། དམིགས་བསལ་ཅན་རེ་གཉིས་མ་གཏོགས་མ་མཐའ་ལོ་གསུམ་མ་སོང་  
བར་དགོངས་པ་ཞུས་ནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་ཁག་ཁྱག་དགེ་ཆུང་གིས་བྱེད།

གཉིས་པ་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་བཅའ་ཁྲིམས་དངོས་ལ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲིགས་ལམ། ཆོས་  
གྲུའི་སྒྲིགས་ལམ། དེར་མ་འདུས་པའི་སྒྲིགས་ལམ་གྱི་སྟོར་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་  
གྲ་ཇའི་མཁར་བར་མ་བྱུང་བར་དུ་མི་འདུ་ཞིང་། མཁར་བར་བྱུང་བསྟན་ཞུ་མོ་སྟེ་གས་སོགས་  
ཁྱོན་ཏེ་སྟོང་ལམ་མཛེས་པས་འདུ་ཞིང་། སྟོ་འགྲོར་གྱི་ཉེ་སྟོར་ནང་རིམ་ནས་ཆུན་རིམ་ལྟར་  
འཁོད་དེ་ཅི་བཞག་གསུང་། དེ་ནས་འཆོགས་བརྟའི་མཁར་རྩ་བཏང་བ་དང་ཆུན་རིམ་བཞིན་  
སྟོང་ལམ་དལ་བྱས་འདུ་ཁང་ནང་དུ་ཐེབས་ནས་གདོང་གལ་སྟོང་གལ་དང་། གཞན་མའི་གལ་  
ལ་དཀའ་རམས་རྣམས་གལ་མགོར་རང་རང་གི་བསྟོན་པའི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བཞུགས། དེའི་  
འགྲོར་མིང་བཏགས་མ་བྱས་པའི་དགེ་སྟོང་། དེའི་འགྲོར་དགེ་ཚུལ་རྣམས་རང་རང་གི་བསྟོན་  
གལ་ལྟར་བྱེད་པ་ལས་རྟེན་མགྲོགས་ཀྱི་གལ་བྱས་མི་ཆོག། དེ་ཡང་གལ་ལ་བཞུགས་པའི་ཆེ་  
ལུ་ཏིག་ལྟར་ལ་བསྟུས་པ་ལྟར་ཡ་ཡོ་འཇུག་འགྲོག་མེད་པར་བཞུགས་ཤིང་། ཞལ་འདོན་གསུང་

བའི་ཆེ་དབུ་མཛད་དང་བསྐྱུན་ནས་མགྲིན་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་གིས་དང་བ་འདྲེན་པར་བྱེད།  
 དེ་ལས་གཞན་དུ་ཅིག་པ་དང་ཀ་བ་ལ་སྟེ་བ། ཁ་སྐྱ་མ་བཀའ་པར་མཆིལ་སྐབས་འདོར་བ། གྲལ་  
 མཆེ་(མཆེས)དང་ལོང་གཏམ་སྒྲ་བ། གཉིད་ལོག་པ། བཞད་གད། ལག་ཅེད། ཁ་བརྟམས་ཤིང་  
 གཞོགས་གཙུག་པ། མཛིང་པ་བསྐྱར་ཏེ་གཡས་གཡོན་དུ་ལྟ་བ། མགོ་ཏ་ཅང་སྐྱར་ཏེ་སྟོད་པ་  
 སོགས་མི་བྱེད། བཟའ་བརྟུང་གི་ཆེ་ཅག་ཅག་དང་། ཏུ་ཏུ་དང་། ལྷེས་ལྷག་པ་སོགས་འདུལ་  
 བ་ནས་བཀག་པ་ནམས་མི་བྱེད། ཞལ་འདོན་གྱི་རིམ་པ་ཡང་སྐབས་འགོ། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་  
 གང་ཐོན་རེ། ཆོས་སྟོད་འཆམ་པ་རེ། གཏོར་བསྐྱོས་དང་བཅས་འདོན་པ་ལས་སྟོ་སྟོ་སོགས་  
 སྐྱང་བ་གང་བྲན་མི་འདོན་པ་དབུ་མཛད་ཀྱིས་ཁུར་དུ་སྒྲངས། ར་དང་པོའི་རྗེས་སུ་བྱི་ནང་གི་  
 དཀྱགས་ཤིང་བྱེད་པ་དང་ནག་ཆང་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་མདོ་སྐབ་ཆར་གཅིག །ལག་བདེ་  
 བ་བསྐྱས་བྱ་བས་བྱེད། ཆོགས་འདུ་བ་དང་བྱེས་པའི་ཆེ་ལོང་གཏམ། ཆོག་ངན། ཤག་འབྱེད།  
 རྒྱངས་སྐད། ཀྱ་ཅོ། མཆོང་བ། རྒྱག་པ་སོགས་འབྲུ་སྟོད་ཀྱི་གནས་སུ་འགོ་བ་མི་བྱེད། ཡཁོ་  
 བོ་ཅག་ནས་དཔུལ་སྐྱང་སྟོང་སྐག་གཅིག་སྐྱར་འཇག་བྱས་པའི་སྟེང་ནས་ཀྱང་ཆོགས་ལ་བྱ་ར་  
 རེ་གཏོང་ཞིང་། དེ་ཡང་དགོ་འདུན་གྱི་ཞལ་གྲངས་བདུན་བརྒྱ་ཅམ་ལ་ཆག་བཞག་ན་བྱ་ར་གཅིག་  
 ལ་ར་སྐྱང་བཅུ། མར་རྒྱ་མ་གསུམ། འོ་མ་དང་བཅས་པ་གཏོང་། ཁྱི་བའི་སྐྱ་ཆབ་དང་དགོ་བསྐྱོས་  
 གཉིས་ཀྱིས་ཡག་ཉིས་ཀྱི་སྐྱངས་འདྲིན་བྱེད། ཁྱི་བ་སྒྲ་བྱང་དང་སྒྲིན་བདག་ལ་ར་ཐུག་ར་ཐ་གང་  
 རེ་སྟེར། གཞན་མ་ར་འགྲོ་ལུས་ཀྱང་སྐྱང་པོ་སོགས་ལ་བྱིན་ན་ཉིས་དམིགས་ཆེ་བས་ས་ལ་འཕོ་  
 འདུག་པའི་དོ་དམ་དགོ་བསྐྱོས་ཀྱིས་བྱེད། ར་རོ་ཐབ་གཡོག་བས་ཁྱིར་ན་ར་མི་ཐོན་པའི་རྒྱན་  
 ཡོང་བར་འདུག་པས་ར་རོ་སྐྱངས་ནས་འཛོག །རུང་ཁང་གི་ཐབ་རྒྱན་བདག་དང་སྟོ་གཙང་  
 བའི་རིགས་མ་གཏོགས། ལྟ་བུ་མི་གཙང་བ་དང་། གཙང་སྐྱ་རྒྱང་བའི་སྐྱ་སེར་གང་ཡིན་ཀྱང་  
 མི་གཏོང་བའི་ཁུར་ལེན་དགོ་བསྐྱོས་ཀྱིས་བྱེད། བྱ་རའི་ཆ་(ཆ)གྲང་། རྒྱ་ཆོད། གཙང་སྐྱ་སོགས་  
 རྒྱལ་མཐུན་ཡོང་བ་ར་མས་ཁུར་དུ་སྒྲངས། འབྱེད་ཀྱི་སྟོར་ལ། བོང་ས་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་

ཆེར་སྐྱ་སྐྱལ་བདུན། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེར་སྐྱ་སྐྱལ་བདུན་གྱ་སྐྱལ་གསུམ། ཆོགས་ཆེན་དག་བསྐྱོས་  
ལ་སྐྱལ་བ་གཉིས། ཆོགས་ཆེན་དབུ་མཛད་ལ་སྐྱལ་བ་གཅིག །གྲ་ཆང་དག་བསྐྱོས་ལ་སྐྱལ་བ་  
བཞི། ཆབ་བཏེག་མ་ལ་སྐྱལ་བ་གཅིག །གྲ་ཆང་དབུ་མཛད་དང་སྐྱེ་པའི་གཉིར་བ་བཅས་ལ་སྐྱལ་  
བ་གསུམ་རེ། དཀོན་གཉིར། ཆབ་རིལ། ར་མ་བཅས་ལ་སྐྱལ་འཕར་རེ། ཐབ་གཡོག་ཚུ་ལེན་  
བསྐྱོམས་པས་སྐྱལ་བ་བརྒྱད། འབྱེད་སྒོ་མང་ལྟར་ཆོགས་ནས་དག་བསྐྱོས་ཀྱིས་བཅིས་ནས་  
གཏོང་། གཉིར་བ་འགྲོ་མི་དགོས། འབྱེད་ཀྱི་བཟོ་རས་སྦྱོན་བདག་གིས་གང་འབྱོར་དག་བསྐྱོས་  
གཅིག་པོ་ལ་གཏོང་གཞན་ལ་མི་དགོས། འབྱེད་ཡོད་པའི་ཆེ་དག་བསྐྱོས་ལ་ཁ་བཏགས་གཅིག་  
བྱིན་ནས་སྦྱོན་གསན་སྤུལ་བ་མ་གཏོགས་ནང་དུ་འབོད་མི་དགོས། ནད་བ་འཆམས་བ་ཡོད་ཆེ་  
ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཐེལ་ཏྲགས་ལེན་དགོས། ཐེལ་ཆེ་ཅན་མ་གཏོགས་གྲ་བ་གཞན་མ་ཆོགས་  
སྤུ་མ་ཡོད་སྦྱོན་སྐྱལ་བ་མི་གཏོང་། གཞན་གྱི་རིམ་གྱི་བྱེད་མཁན་གལ་ཆེན་དང་། ནད་གཡོག་  
རོགས་རམ་བྱེད་མཁན་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་ཅན་ཡོད་ཆེ་ཐོག་མར་དག་བསྐྱོས་ལ་གནང་བ་ཞུས་ནས་  
འབྱེད་སྒྲངས་མ་ཐག་དུ་སོང་ཆོག་པ་བྱེད།

གཉིས་པ་ཆོས་གྲུའི་སྤྱིགས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ། དེ་ཡང་ཉོར་རྩ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆེས་  
བཅུ་བདུན་ནས་རྩ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་བར་དགུན་ཆོས་ཆེན་མོ། ཆོས་བཅུ་དྲུག་གི་ཞོག་ཁ་ཆོས་  
རར་སྒྲོན་ལམ་གསུང་ནས་ཆོས་གྲོལ་ཞིང་། དེ་ནས་རྩ་བ་གཉིས་པའི་ཆེས་གཉིས་ཀྱི་བར་ཆོས་  
མཆམས། དེ་ཡང་ཆོས་ཐོག་ཚུགས་པའི་ཉིན་སྒྲོལ་འདོན་བསྐྱུས་པ་གསུང་ནས་གྲོལ། དེ་ནས་  
ཉི་མ་གསུམ་གྱི་རིང་སྤྱོད་ཆོས་འདོན་བྱེད། དེ་ཡང་ཞོག་ཁའི་མང་རྩ་གྲོལ་མ་ཐག་ཆོས་རར་  
ཐེབས་རིམ་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་གྲལ་གྱི་རིམ་པར་བཞུགས་ནས་དག་བསྐྱོས་ཀྱིས་གྲལ་མགོ་  
ནས་ཆོས་གཏོང་། གསུང་རིམ་བཞིན་གངས་ཀ་མ་དགུགས་པ་བྱེད། ཆོས་འདོན་ཆར་བ་དང་  
གྲལ་མཐུག་ནས་རིམ་བཞིན་བསྐྱུས་ཏེ་གྲལ་མགོར་ཆོས་ཆག་ལེགས་པར་བྱས། དེ་ནས་དག་  
བསྐྱོས་ཀྱིས་ལག་བརྟུང་བཏང་བ་དང་དབུ་མཛད་ཀྱི་ཉི་སྒྲོར་དུ་སྐྱད་གྲ་བ་དང་། འདུལ་མཛོད། དེ་



ནས་དབུ་མ། དེ་ནས་པར་ཕྱིན། དེ་ནས་སྒོ་ཉག་ས། དེ་ནས་བསྐྱུས་གྲ་བ་བཅས་འཛིན་གྱི་ལོ་  
 རིམ་མ་འཆོལ་བར་མཉམ་དུ་འཆོག་ས། དེ་ཡང་གཡས་སྐྱུངས་གཡོན་སྐྱུངས་སུ་མ་སོང་བ་ལྷ་  
 གམ་ཐང་ལ་བཏིང་བ་ལྷ་བུའི་ཆོག་ས་ལུགས་ཆ་མཉམ་བ་ཡོང་བའི་ཁུར་ལེན་དགོ་བསྐྱོས་ཀྱིས་  
 བྱེད། དེ་ནས་ཞལ་འདོན་གསུང་བའི་ཆེ་དབུ་མཛད་དང་བསྐྱུན་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགྱིན་  
 གཅིག་དབུངས་གཅིག་གིས་གསུང་། སྐྱེ་རིམ་ཆར་བ་དང་འཛིན་གྲ་རང་རང་གི་གོ་སར་ལྷ་ལོ་  
 བྱེད། ལྷ་ལོ་མ་ཉིད་ན་དགོ་བསྐྱོས་ལ་དགོངས་བ་ལྷ། གྲ་ཇ་གོལ་འཕལ་དུ་གྲང་ཆེགས་ཆོས་  
 རང་འཛིན་གྲ་རྣམས་མས་རིམ་ཀྱིས་རང་རང་གི་གོ་སར་འཆོག་ས་ནས་སྒོན་དུ་འོང་བ་རྣམས་  
 ཀྱིས་ལག་བརྟུང་དང་ཐལ་སྐྱད་གཏོང་། ཡར་འཆོག་ས་ལ་དམ་བཅར་འགྲོ་བ་སྒོ་སྐྱེད་ཤིན་དུ་ཆེ་  
 བས་བསྐྱུས་གྲ་བ་རྣམས་ཉག་ས་རིགས་བར་དང་། གཞུང་གསར་བ་ཡན་ཆད་དཀའ་རམས་བར་  
 དུ་སྒོ་སྐྱེད་ལྷ་བར་འགྲོ་ཞིང་། དེའི་སྒོན་དུ་ལྷ་གམ་སྐྱེལ་དགོས། དགོ་བསྐྱོས་ཀྱིས་ཉི་མའི་ཆོད་  
 ལ་བལྟས་ནས་འཆོག་ས་རན་བ་དང་དཔོན་སྒོ་བ་གདན་འདྲེན་ལ་གཏོང་ཞིང་། དེ་ནས་ལག་བརྟུང་  
 བྱས་ཏེ་སྐར་ལུགས་ལྷར་མཉམ་དུ་འཆོག་ས་ནས་སྐྱེ་རིམ་དཀྱུས་མ་འདོན། ཞལ་འདོན་ཆར་བ་  
 དང་དཀའ་རམས་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་བཞག་ཉན་ཅིང་། དེ་མན་ཆད་ཀྱི་འཛིན་གྲ་རྣམས་རང་རང་  
 གི་གོ་སར་ལྷ་ལོ་བྱེད། དེ་ནས་གོ་རིམ་བཞིན་ཅི་བཞག་ཉན་པའི་ཆེ་ཕྱག་གསུམ་སྒོན་དུ་བཏང་  
 ནས་ཆོས་ཉན་པའི་ཀུན་སྒོང་ཀུན་སྐྱེད་ཆར་བར་བྱས་ཏེ་མཉམ་ཅིང་མཐུག་དུ་ཕྱག་གསུམ་  
 འཆོལ། ཅི་བཞག་ཉན་ཆར་བ་དང་འཛིན་གྲར་ཅི་བཞག་སྐྱེར་ཞིང་དགོ་བསྐྱོས་ཀྱིས་ལྷ་ཏོག་བྱེད།  
 དེ་ནས་དམ་བཅའ་ཡས་རིམ་ཀྱིས་འཛོག་། འཛིན་གྲ་གོང་མ་གོང་མ་ནས་སྒོ་སྐྱེད་ཉིར་བ་དང་  
 རང་གི་བརྗེད་གསོས་ཀྱི་ཆད་དུ་འཛིན་གྲ་འོག་མ་ལ་དམ་བཅར་འགྲོ། དེའི་ཆེ་དབུ་མ་ཡན་ཆད་  
 ཀྱི་དམ་བཅའ་བ་དེ་མན་ཀྱི་འཛིན་གྲར་ཡོང་བ་ན་ཆར་མས་ལྷ་བུད་བརྒྱབ་ནས་བཀྱར་གཞོས་  
 བྱེད། དམ་བཅའ་ཆེ་ཆུང་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་ངོ་དཀའ་དང་ཕོ་ལ་འཛོག་དུ་མ་སོང་བར་ལག་  
 བ་རྗེབ་ལུགས། འཁོར་གསུམ་སྐྱོར་ལུགས་སོགས་གྲ་ས་ཆེན་པོའི་མིག་སྟོས་མ་ཉམས་པའི་སྐོ་

ནས་རིགས་ལུང་ཆ་གང་དེ་སྤྱོད་མེད་དེ་བ་བྱེད། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཀུན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ནས་  
 དམའ་འབེབས་སུ་འབྱེད། དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱོད་རིས་སུ་བཅད་པའི་ཆོག་ངན་ཤག་(ཤགས)ངན།  
 སྤྱོད་བརྗོད་དང་མཆོང་འབྱུ་སོགས་མི་བྱེད། ཆོས་གྲུང་དབྱུ་པར་སོགས་གྱི་ཆོས་ཉན་པ་ལ་ཆོས་  
 འཆད་ཉན་གྱི་བསམ་པ་མེད་པར་སྤྱིའི་མངོན་རྟོགས་བཞུས་ལུང་ཐུན་བྱུ་རེའི་དོན་དུ་ངལ་དུ་བ་  
 གྱི་མཐའ་བསྟེན་པ་ནི་ཆོས་གྱི་གནད་མ་གོ་བའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས། ཆོས་གྲུའི་  
 སྐབས་གཞན་དུ་ཆོས་ཉན་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱེད། ཆོས་གྱི་གནད་མི་ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་ཅི་བཞག་  
 ཉན་པ་དོན་མེད་ཅིག་ཏུ་གོ་ནས། དེ་བས་གནས་བསྐྱོར་དང་ཕྱག་བསྐྱོར་སོགས་མཆོག་ཏུ་བབྱང་  
 བས་དེ་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཉེས་དམིགས་དང་བཅས་པར་མ་བཟད་མི་མཛེས་པའི་དགག་བྱ་  
 ཡོད་པས་ཆོས་གྲུ་བ་གནས་མཇུག་དང་བསྐྱོར་བར་མི་འགྲོ། དོན་མ་གོ་ཡང་ཆོག་ཅམ་ཐོས་པ་  
 ལ་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པས་ཆོས་གྲུ་མ་ཆག་པ་བྱེད། ཅི་བཞག་གནད་ཆར་ནས་  
 དཔོན་སྤྱོད་གཟིམས་ཁང་དུ་ཐེབས་པའི་ཆོད་ཅམ་དུ་དགེ་བསྐྱོས་གྱིས་ཞུ་མོ་ཐུད་ནས་དཀའ་  
 རམས་པ་ལ་གྲོལ་བརྟུ་འབྱུལ། དེ་ནས་དབྱུ་མ་ཡན་ལ་ལག་བརྟུ་དང་སྐབས་བཞི་པ་མན་ལ་ཟླ་  
 གམ་གྱིས་བརྟུ་ཐུལ་ཏེ་འཛིན་གྲུ་རྣམས་ཡས་རིམ་ནས་གོ་རིམ་བཞིན་གྲོལ། ཡར་འཆོགས་དང་  
 མར་གྲོལ་གྱི་སྐབས་ཅི་བཞག་ཡོད་མེད་ལ་མི་སྟོས་པར་ཞུ་མོ་མན་བས་ནས་ཐེབས། དེ་ནས་  
 དགོངས་མོ་སྐུ་རིམ་ལ་ཡར་འཆོགས་གྲུང་ཆོགས་དང་འབྲེལ་ཞིང་། དགེ་བསྐྱོས་གྱིས་ཉི་ཆོད་ལ་  
 བརྟགས་ནས་འཆོགས་རན་པ་དང་ཞུ་མོ་ཐུད་ནས་ལག་བརྟུ་བརྟུང་བ་དང་མཉམ་དུ་འཆོགས།

སྐུ་རིམ་གྱི་ཞལ་འདོན་གྱི་རིམ་པ་ཡང་སྐབས་འགྲོ་རྒྱས་པ། དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་སྤྱོད་མ།  
 དམིགས་བཅེ་མ། དེང་བཅུམས་མ། འཇུག་པ་གང་ཐོན་རེ། སྤྱོད་མ་སུམ་ཅུ་ནས་ལྷ་བཅུའི་བར།  
 དེ་ཡང་ཆོས་ཐོག་གི་མགོ་ནས་དཀྱིལ་བར་དུ་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་མ་རྗེ་མང་ལ་གཏོང་ཞིང་། དེ་ནས་  
 རིམ་གྱིས་རྗེ་ཉུང་ལ་བརྟུང་སྟེ་གསུང་བ་ལ་ནས་འབྲས་མ་བཟེ། དེ་ནས་ལེགས་བྲིས་མ། ཤེར་  
 སྤྱོང་ཆར་བཞི། སེང་གཏོང་མ། ཆེ་གཟུངས། ལོ་མ་གྱུན་མ། ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྣམས་ཆར་བཅུན་

རེ། མཚམས་སྤྱིན་གཞོན་ཀུ་མ། གདུགས་དཀར་བསྟོད་པ། སྐབས་གནས་ཀྱི་འདུས་མ། ཟླ་  
མེད་སྟོན་པ་མ། ཉི་གཞོན་འཆར་ཁ་མ་གསུམ་རེས་མོས། མཐུག་ཏུ་བསྟན་འབར་མ་དང་ཆོས་  
རྒྱལ་མ་གང་རྒྱས་གསུང་ནས་གྲོལ། དེ་ནས་འཛིན་གྲུ་རང་རང་གི་གོ་སར་ཟླ་བོ་བྱས་ཏེ་དམ་  
བཅའ་ཚུགས། དེ་ཡང་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་ཁུར་ལེན་བྱས་ཏེ་དགོང་མ་རེ་ལ་དམ་བཅའ་རྒྱན་རིང་  
ཚུགས་པ་དང་། ཟླ་བོ་རྒྱན་རིང་བྱེད་པ་དང་། འཛིན་གྲུ་གོང་འོག་བསྐྱེས་ནས་དམ་བཅའ་ཚུགས་  
པ་དང་། འཛིན་གྲུ་འོག་མ་རྣམས་གོང་མ་ལ་དམ་བཅའ་གཏོང་བ། འཛིན་གྲུ་གོང་མ་ནས་འོག་  
མར་དམ་བཅའ་གཏོང་བ་སོགས་རེས་མོས་བྱས་ཏེ་ཆོས་ར་དམར་བའི་ཐབས་སུ་གང་འགྱུར་  
བྱེད། འཛིན་གྲུ་མང་མང་གྲོལ་ནས་མཐུག་ཏུ་ཚོད་བའི་ཆེད་དུ་ཡུན་རིང་སྟོད་མཁན་རྣམས་  
ཀྱིས་མཐུག་གཅོད་ཀྱི་བརྟེན་བྱེད། ཆོས་ཐུན་གསུམ་གྱི་ཆོས་ར་གང་ཡིན་ཀྱང་ཆོགས་ཉུང་བ་  
བྱུང་ཆེ་གྲུ་ཆང་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་ཆོགས་ཆེན་དགེ་བསྐྱོས་ལ་བརྟེན་སྟོད། འོག་ཁའི་ཆོས་གྲུ་ལ་  
ཅི་བཞག་ཡོད་ཆེ་གདུགས་དཀར་སྤགས་རིང་གི་མགོ་ནས་དཔོན་སྟོབ་གདན་འདྲེན་ལ་གཏོང་།  
ཅི་བཞག་ཉན་ལུགས་སོགས་གོང་དང་འདྲ། བྱུང་ཆོགས་ཆོས་ར་ལ་ཅི་བཞག་མེད་ན་འཐུག་པ་  
དང་། དབྱངས་འཆག་དང་། དམ་བཅའ་ཚུགས་པ་རྣམས་རེས་མོས་བྱེད། མར་གྲོལ་གྱི་སྐབས་  
དཀར་རམས་འཛིན་གྲུ་ཡང་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་ལག་བརྟེན་མ་བཏང་བར་དུ་མི་འགོ།

དེའི་ཆོས་གཉིས་པ་ནས་རིགས་གྲུ་བར་ལམ་རིམ་གྱི་བཤད་པ། སྟོད་ཆོས་ལ་སྟོན་  
ཆོས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་གཉིས་ལ་མཛོད་འདུལ་གྱི་འཛིན་གྲུ་གཉིས་གཅིག་བྱས་ནས་དུས་  
ཆོགས་དང་འདུལ་བའི་སྤྱིར་བསྟན་རེས་མོས། དབྱུ་མ་གསར་རྫོང་གཉིས་གཅིག་བྱས་ནས་ཆེད་  
འགོག་དང་དུས་གསུམ་རྣམ་བཞག་གཉིས་རེས་མོས། བར་བྱིན་པ་རྣམས་ལ་སྐབས་གསུམ་པ།  
ལྔ་པ། བརྒྱད་པ་རྣམས་རེས་མོས་བྱ། ཅི་བཞག་གི་རྒྱུག་ཡང་དེའི་ཆོས་གཉིས་པ་དང་སྟོན་  
ཆོས་ཆེན་མོ་གཉིས་ལ་ལེན་དགོས། གཞུང་གསར་དུ་ཐོག་མར་འཐུག་པའི་ཆེ་རྒྱན་འཐུག་  
གདུགས་དཀར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུག་ལེན། ཆོས་རའི་ཞག་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་དགེ་བསྐྱོས་

དང་དེ་ཕན་དཔོན་སློབ་ལ་ཞུ། སྒྲ་མ་དང་དགེ་བསྐྱོས་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆོས་རེ་ལ་ཆོགས་གཏམ་གསུམ་རེ་དང་། གཞན་ལ་གཉིས་རེ་བཅའ་ཡིག་ལྟར་ཞིབ་རྒྱས་དང་། དམིགས་བསལ་སྤྲིགས་འགལ་སྤྲ་རགས་ལ་དམིགས་སྤྱག་པའི་ཆོགས་གཏམ་གཏོང་། དགེ་ཆན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་རང་གི་དགེ་སྤྱག་རྣམས་ལ་ཅི་བཞག་སྒྲོར་སྒྲུངས་ཀྱི་རྟེན་བསྐྱེལ་དང་། སྐབས་སུ་གང་བབས་ཀྱི་ཅི་བཞག་ལ་དཔེ་བྲིད་དང་། སློ་རབ་འབྲིང་དང་བསྟན་ནས་སློ་འཛིན་གྱི་རྒྱག་ལེན་པར་བྱེད་ཅིང་། ལུས་ངག་གི་ཉེས་སྒྲོད་ལས་སྒྲོག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གང་ཅག་བྱེད། དགེ་སྤྱག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་རང་གི་དགེ་ཆན་ལ་སྤྱག་དང་སྒྲོན་དུ་ལྡང་བ་སོགས་གུས་པའི་ལས་བྱེད། ཆོས་ར་ལ་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲ་སྟན་ངག་དང་། སྒྲ་ཅིས་སོགས་རིག་གནས་གཞན་རྣམས་ལ་སློབ་པའི་ངལ་བ་མ་བྱེད། དེའི་ཆོས་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་ཅོད་པ་འཕེལ་བའི་ཆེད་དུ་ཕར་ཕྱིན་གྱི་འཛིན་གྲུབ་ཞི་གཏུགས་ནས་དམ་བཅའ་དང་བཟོ་སྦྲེང་གཏོང་རེས་བྱེད་པའི་སློབ་གསུང་དུ་བཅུགས་ཡོད་པ་མ་ཉམས་པར་བྱེད། དབྱར་ཆོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཆོས་རའི་ཤིང་ལ་བསྟེ་བ་དང་ཞུ་རྒྱུ་འགལ་བ་སོགས་མི་བྱེད།

ཆོགས་སྦྱང་གི་སྒྲོར། དེའི་ཆོས་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་འཛིན་གྲུབ་རང་རང་ལ་ཐལ་སྦྱང་བྱར་བཀོལ་གྱི་ཆོགས་སྦྱང་འཛིན་དགོས། ཆོགས་སྦྱང་བྱེད་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁལ་ཆོས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སྐབས་སུ་གང་བབས་ཀྱི་ཐལ་སྦྱང་བྱར་བཀོལ་འཛིན་སྒྲོར་ཡོད་པའི་སྦྱང་ཅོད་པ་བདར་ཤ་ཆོད་པ་བྱས་ཏེ། ཆོགས་སྦྱང་གི་སྐབས་བསྟན་པའི་དམིགས་རྒྱུན་ལ་ཕན་རེས་ཤེས་པ་བྱེད་ཅིང་ཞིབ་ཆ་ཡི་གེ་བྱར་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་བྱ། སློབ་གཉེར་ཡོང་མི་ཡོང་འཛིན་སྒྲོར་སྒྲུངས་བྱས་མ་བྱས་ལ་རག་ལས་བས་ཆ་གང་སྟོག་སྟོམ་ངལ་དུ་བ་བྱེད་དུ་བསད་ནས་སྐབས་སུ་གང་བབས་ཀྱི་ཐལ་སྦྱང་བྱར་བཀོལ་རྣམས་ལ་སྒྲོར་སྒྲུངས་ཚུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་བྱ། གཞི་བའི་དགོངས་པ་ཞུ་མཁན་བྱང་ཆེ་བབས་འོས་ཡོད་མེད་ལེགས་པར་བཏགས་ནས་ཁོལ་ཆ་བྱེད།

གསུམ་པ་དེར་མ་འདུས་པའི་སྤྲིགས་ལམ་གྱི་སྒྲོར་ནི། དཔོན་སློབ་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་ནས་



ཀྱང་ཐུགས་ཡིངས་སུ་མ་སོང་བར་སྒྲིགས་ལམ་ཀུན་གྱི་རྟེན་འཛིན་པ་དང་། དམིགས་བསལ་  
 བྱང་ན་མ་གཏོགས་ཅི་བཞག་མ་ཆག་པ་མཛད་དགོས། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་མ་ཚུལ་  
 བྱིམས་ཡིན་པས་དགེ་ཚུལ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ངེས་པར་བྱས་ནས་དམ་  
 ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་མིག་འབྲས་ལྟར་བསྐྱང་བར་བྱ། བསྐྱབ་པ་ཀན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཅན་དང་།  
 སྒྱི་སེམས་ཆེ་བའི་རིགས་ལ་ཞུ་བྱད། གཟན་འབེབས་སོགས་བཀྱར་གཞོས་ལེགས་པར་བྱ་  
 རྟེ། འདུལ་བ་ཐུན་ཆོགས་ལས། དགེ་སྒྲོང་དག་དེ་བས་ན་དེང་སྤྱོད་ཆད་དགེ་སྒྲོང་ཀན་རབས་  
 རྣམས་ལ་མིང་ནས་འབོད་པར་མི་བྱ། རུས་ནས་འབོད་པར་མི་བྱ། བཅུན་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་  
 དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་མ་གཏོགས་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། ཆོས་མཆོམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཤག་གཤག་(ཤག)སོ་སོ་སྒྲོ་བཅད་ནས་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་ལས་  
 ར་སྒྲོར་དུ་འཆོགས་ནས་ཅེད་མོ་ཅེ་བ་དང་། ཤག་(ཤགས)རྒྱག་པ་དང་། གཤག་(ཤག)རེར་  
 འདུས་ནས་དོན་མེད་ཀྱི་ཡོང་གཏམ་དང་། ཅ་ཅ་སྒྲོགས་པར་མི་བྱ། ཆོང་རྒྱག་རྒྱ་མེད་པར་ཆོང་  
 ར་ལ་མི་འགོ། རང་ཡུལ་དུ་འགོ་དགོས་པ་བྱང་ན་དཔོན་སྒྲོབ་ལ་གཡོ་སྤྱོ་མེད་པར་དགོངས་པ་  
 བྱས་བསྐྱར་བབས་གཟིགས་ཀྱི་ཁྲོལ་ཆ་བྱེད། ཆོས་ར་དང་སྤྱིང་ཁྲོད་དུ་ཆས་ཀ་སྒྲོར་བ་ཆེད་ན་  
 དགེ་བསྒྲོས་ལ་སྤྱད། མ་སྤྱད་པར་བདག་པོས་ངོས་ཟིན་ཆེ་བརྒྱས་པ་ལྟར་བྱ། སྐབས་གང་དུ་  
 ཡང་མིག་མངས་དང་། ཤ་ཐ་ར་དང་། ལྷ་ལེན་པ་སོགས་ཆོས་མིན་གྱི་ཅེད་མོ་ཅེ་མཁན་བྱང་  
 ན་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་སྤྱད་མཐོན་པོའི་སྒྲོ་ནས་ལྷུང་བཤགས་འདོན་ཅིང་བརྒྱ་ཕྱག་འཆལ་  
 དུ་འཇུག། ཤམ་པ་བཞི་བྱང་བ་དང་། ཆང་འཕྱང་བ་དང་། གྱི་མཆོན་བརྒྱབ་པ་དང་། ལྷ་མ་དགེ་  
 བསྒྲོས་དབུ་མཛད་ལ་ཁ་ལན་ལག་ལན་སྒྲོག་པ། མི་དབྱང་གལ་སྤེབས། ཆོ་ལངས། དབང་  
 ཤེད་ཀྱིས་རན་རྒྱབ་བྱེད་པའི་གཏེ་མོ་རྣམས་གཞི་ཤོག་ཐོད་དང་བཅས་གནས་དབྱང་བྱེད་ཅིང་།  
 རོ་ཆེན་རོ་བརྒྱད་སོགས་མི་བྱེད་པ་ཀུན་གྱིས་ཁུར་དུ་སྤྱངས། གཞན་མ་གྱི་བཏོན་པ། ཁ་འཐབ་  
 ལག་འཛིང་བྱས་པ་དང་། དགེ་ཚུལ་སྒྲོང་སྤྱོད་པོའི་ཁ་བས་འཛིན་མེད་དུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་བབས་

དང་བསྟུན་པའི་རྩར་གཙོད་བྱེད། དགེ་བསྐྱོས་དང་དབུ་མཛད་བསྐྱོ་བཞག་བྱེད་ཆེ་ཕྱོགས་སྟུང་  
མེད་པར་སྒོ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་སྒོ་ནས་འོས་ཐོ་འབུལ་ཞིང་། སྟུང་པར་དུ་དགེ་བསྐྱོས་ལ་གྲུ་བ་  
སྟེང་བ་ཆོགས་ཆོས་གྲུ་སོགས་ཀྱི་ཉམས་ཆེ་བ། སྒྲ་བཛྲོད་བདེ་བ། འཆུན་ཆེ་བ་རེ་བསྐྱོ་དགོས།  
སྒྲ་མས་ཐོག་དངས་པའི་ལས་སྒྲེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉེ་ཁ་ཕྱོགས་སྟུང་། རོ་དགའ་ཐོལ་འཛོག་། སྒྲེར་  
དོན་སྒྲི་ཆེད་དུ་མ་སོང་བའི་སྒོ་ནས་སྒྲིགས་ནོན་ངེས་བྱེད་ཅིང་ཁྱིམ་མེས་འགལ་ཆེ་ཆུང་དང་བསྟུན་  
པའི་རྩར་གཙོད་བྱེད།

གསུམ་པ་ཐ་མར་དགེ་བ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་བཤད་པ་ལ། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་  
བུ། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་བཙུན་འབྲས་དང་ཤེས་རབ་བྱང་  
དུ་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་ཐོས་བསམ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་དོན་  
དྲི་མ་མེད་པ་རིགས་པའི་ལམ་ནས་སྒྲ་བ་ལ་འབྲན་སྒྲ་དང་བྲལ་བའི་མཁས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་  
པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཡང་སྒྲོབ་གཉེར་མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་ཉགས་སུ་དཀའ་རབ་འབྲམས་ཀྱི་  
མཚན་བཏགས་བྱེད་པ་ནི་གྲུ་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུག་སྟེན་དུ་སྒྲུང་བས་དབུ་པར་གཉིས། རྣམ་  
འབྲེལ་དང་བཅས་པོ་ཉི་གསུམ་ལ་དམ་བཅའ་འཛོག་ཐུབ་ཆེ་སྒོན་ལམ་དང་སྤྱིང་བསྐྱེད་སྟེ། པོ་ཉི་  
ལྷ་ལ་སྒྲོབ་གཉེར་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྟེང་ནས་མཛོད་འདུལ་གང་རུང་ཆང་མ་སྒོ་འཛིན་བྱས་པ་ལ་  
དོ་བཅལ་གྱི་མིང་བཏགས་སྟེ། གཞུང་དུ་ཞུགས་ནས་པར་ཕྱིན་ལ་སྒྲོབ་གཉེར་བྱས་སྟེང་ནས་  
བབས་འོས་དང་བསྟུན་ཆོགས་བསགས་ཀྱི་མིང་བཏགས་སྟེ།

གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ནི། ཆོས་ལས། ཐོས་བསམ་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པར་  
འགྱུར། །ཐོས་བསམ་སྒྲིག་ལས་སྒྲོག་པར་འགྱུར། །ཐོས་བསམ་དོན་མ་ཡིན་པ་སྟོང་། །ཐོས་བསམ་  
སྟུང་ན་འདས་པ་ཐོབ། །ཅེས་དང་། སྒྲིས་རབས་ལས། ཐོས་པའི་རྗེས་འཇུག་སྒྲུབ་པ་སྟེང་པོར་  
བྱེད། །སྒྲེ་བའི་རྫོང་ལས་ཆོགས་ཆུང་ཐར་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། ས་བཙུ་ལམ་  
ལྷ་རིམ་གྱིས་བསྟོད་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་

པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གོང་སྒོས་ཀྱི་དོན་རྣམས་ལ་མདོན་པ་ནས་སྒྲ་མ་དག་གི་བསྒྲིལ་རྣམས་ཀྱིས་ཆར་གཙོད་རྗེས་འཛིན་གྱི་དོ་དམ་གང་ཅུག་བྱེད་པ་དང་། མི་མདོན་པ་ནས་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པའི་མངའ་བདག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཐུག་ཅུག་པ་དང་། དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་ལྗན་བསྐྱེད་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་སྒྲུང་དོར་གྱི་དབང་པོ་མཛད་དེ་རྒྱལ་མིན་ལོག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཆར་གཙོད་པ་དང་། རྒྱལ་བཞིན་སྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ལྗན་གྱི་བྱ་བ་ཡིད་སྟོན་ལྟར་འགྱུར་པའི་སྟོངས་ཕྱོགས་མཛད་དེ། ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་བཤད་སྐྱབ་བྱུང་གི་སྟོན་ནས་དབྱར་མཆོ་ལྟར་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་མཛོད།

སྒྲས་ལ། བཟ་ཤིས་དག་མཆན་ཀྱན་ཆར་འཛིན་མའི་གཞིར། །ལུང་རིགས་གཡས་སུ་འབྲིལ་བའི་སྐྱ་སྒྲན་པོ། །སྟོགས་པས་མི་ངལ་ཐོས་བསམ་ནོར་བུའི་གླིང་། །དུར་སྐྱིག་འཛིན་པའི་སྡེ་ཆེན་འདི་མད་བྱུང་། །དེ་ཉིད་ཕྱོགས་འདིར་བསྐྱན་དང་འགྲོ་བ་ཡི། །པན་བདེའི་ཅ་ལག་དམ་པར་འགྱུར་བ་ཡང་། །རྣམ་དག་བཅས་པའི་ཁྲིམས་ལ་རག་ལས་བྱིར། །བདག་གིས་མདོར་བསྐྱས་ཅམ་ཞིག་བཛོད་པ་ཡིན། །དག་བས་འདུས་སྡེའི་སྡེད་ཆལ་ཉམས་དགའ་བར། །ཐར་འདོད་སྟོགས་ལ་རྐང་ཅུག་ཀྱན་འདུས་ཏེ། །ལེགས་བཤད་དར་དེར་སྟོགས་པའི་རོལ་མོ་ཡིས། །བྱ་རམ་ཤིང་བསྐྱན་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བཟ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་མཆན་ཉིད་གྲུ་ཆར་ཐོས་བསམ་གླིང་གི་བཅའ་ཡིག་སྒྲུང་དོར་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ལུང་དང་རིགས་པ་སྐྱ་བའི་དབང་ཐུག་དམ་པ་མཚུངས་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་དང་། དག་བསྐྱོས་རབ་འབྱམས་པ་རག་དབང་དོན་གྲུབ་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་དོར། ལབ་ཅུན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་རྒྱལ་བ་ཞེས་པ་ཤིང་པོ་རྟའི་ལོ་རྟོར་རྒྱ་བཅུ་པའི་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དག་བར་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བཟ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་སྐྱར་བ་དག་ལེགས་འཕེལ།

སྒྲོ་གསལ་བྱེ་བའི་རྩལ་མཆོ་ཐོས་བསམ་སྒྲིང་གི་ཚུད་གྲུའི་བཅའ་ཡིག་རྒྱ་ཤེལ་སྤྱོད་བཞེས་བྱ་  
 བ་བཟུགས་སོ། །སྒྲོ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཁས་གྲུབ་བྱེ་  
 བའི་བསྟེ་གནས་འབྲས་སྤངས་དཔལ་ལྷན་བཟུ་གིས་སྒྲོ་མང་གི་ཕྱག་བཞེས་གཙུག་པོར་བྱས་ཏེ།  
 གངས་ཅན་མདོ་སྤྱད་གྱི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དགའ་ལྷན་བཟུ་གིས་འབྲིལ་གྱི་མཆན་ཉིད་གྲ་ཆང་  
 ཐོས་བསམ་སྒྲིང་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདིར་སྒྲོ་གསལ་དོན་གཉིས་བ་རྣམས་གྱིས་པར་  
 ཕྱིན། དབུ་མ། མཛོད། འདུལ་བ་དང་བཅས་དཀའ་པོ་ཏེ་ཆེན་པོ་བཞེས་སྒྲོ་བ་གཉིས་ཉིས་ཁོངས་  
 སུ་མ་ལུས་པར་རི་ལྟར་བྱེད་ཚུལ་གྱི་རིམ་བཤམ་ཐོག་མར་པར་ཕྱིན་ལ་སྒྲོ་བ་གཉིས་བྱེད་ཚུལ་ནི།  
 དེ་ཡང་པར་ཕྱིན་ལ་སྒྲོ་མང་ལྟར་འཛིན་གྲུ་བཞེས་བྱས་ཏེ་ལོ་བཞིའི་རིང་ལ་ཐལ་འབྲེང་དང་བྱར་  
 བཀོལ་རྫོགས་པར་བྱེད། དེ་ཡང་ཐལ་འབྲེང་གི་ཚུད་པ་ཞོག་ཁ་དང་། དགོངས་མོ་གཉིས་དང་།  
 བྱར་བཀོལ་གྱང་ཆོགས་ལ་ཚུད། སྐབས་དང་པོ་གཉིས་པ་བཞེས་བ་རྣམས་དཔོན་སྒྲོ་བ་ཞལ་སྒྲ་  
 རས་གྱིས་ཅི་བཞག་གནང་བའི་སྟེང་ནས་འགྲོ་དགོས། སྐབས་གསུམ་པ་ལྟ་བུ་བཟུད་པ་རྣམས་  
 ལོ་རེས་མོས་གྱི་སྤྱད་ཆོས་ལ་ཚུད། སྐབས་བཟུད་པ་གཞུང་རྒྱ་ཆེ་བས་ཞིབ་ཏུ་འགྲོ་དཀའ་ཡང་  
 ཡིག་ཆ་མདོར་བསྡུས་རེའི་སྟེང་ནས་པལ་ཆེ་བ་རྣམས་མ་ལུས་པར་བྱེད། དེ་ཡང་གཞུང་གསར་  
 འཛིན་གྲུའི་ལོ་གཅིག་གི་རིང་ལ་ཚུད་པ་རིམ་འགྲོ་རྒྱུའི་བྱ་ཐོན་ནི། གཞུང་ལ་གསར་དུ་འབྱུང་  
 རྒྱུའི་ལོ་དེ་ཀའི་ལྟ་མཆོད་ཆོས་ཐོག་ལ་པར་ཕྱིན་གྱི་གཞུང་གསར་དུ་རེས་པར་ཚུགས་དགོས།  
 དེ་དང་དགྲན་ཆོས་ཆེན་མོ་གཉིས་གྱི་རིང་ལ་ཤིང་ཉིའི་སྒོལ་འབྲེད་རྫོགས། དཔྱིད་ཆོས་ཆེན་མོ་  
 ལ་ཐལ་འབྲེང་སྒྲིལ་བུ་རྒྱང་འབྲེང་དང་། བྱམས་གཞུང་གཉིས་རྫོགས་པར་བྱེད། བྱར་བཀོལ་དག་  
 འདུན་ཉི་ཤུའི་དངོས་བསྟན་ཕྱགས་བསྟན་དང་སྒྲིབ་ཤིང་རྫོགས་པར་བྱེད། དཔྱིད་ཆོས་གཉིས་པ་  
 ཉི་ཤུའི་ཆོས་ཐོག་ལ་ཐལ་འབྲེང་ཉན་ཐོས་ཞི་ཆོལ་མ་རྫོགས་ནས་གཅིག་དུ་བྲལ་ཚུགས། བྱར་  
 བཀོལ་རྒྱན་ཁྱགས་གྱི་སྒྲོར་རྫོགས་པར་བྱེད། དཔྱིད་ཆོས་གསུམ་པ་བཙུག་པོའི་ཆོས་ཐོག་ལ་ཐལ་  
 ཐེང་གཅིག་དུ་བྲལ་ཚུད། བྱར་བཀོལ་ཕྱིར་འོང་རྫོགས་པར་བྱེད། དབུར་ཆོས་ཆེན་མོ་ལ་ཐལ་



འཕྲེང་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་འཕྲོ་དང་། མཁུན་གསུམ་གཉིས་རྫོགས་ནས་ཕྱང་འདས་ཚུགས། ཟུར་བཀོལ་ཕྱིར་མི་འོང་ཚུགས། རིགས་གྲུ་ཆོས་ཐོག་ལ་ཐལ་འཕྲེང་ཕྱང་འདས་རྫོགས། ཟུར་བཀོལ་ཕྱིར་མི་འོང་རྫོགས་པར་བྱེད། ལྷན་ཆོས་ཆེན་མོ་ལ་ཐལ་ཕྲེང་ཆོས་འཁོར་ཚུགས་ནས། ཟུར་བཀོལ་དག་བཅོམ་དང་བསམ་གཏན་སྤེལ་སྒྲིམ་གཉིས་རྫོགས་པར་བྱེད། ལྷན་ཆོས་གཉིས་པ་ལ་ཐལ་འཕྲེང་ཆོས་འཁོར། ཟུར་བཀོལ་རྟེན་འབྲེལ་ཚུགས་ནས་སྤྱིར་བཤད་རྫོགས། ལྷ་མཆོད་ཆོས་ཐོག་ལ་ཐལ་འཕྲེང་ཆོས་འཁོར་རྫོགས། ཟུར་བཀོལ་ཡན་ལག་དང་པོ་ཚུགས།

གཞུང་གསར་གོང་མའི་འཛིན་གྲུའི་ལོ་གཅིག་གི་རིང་ལ་ཅོད་པ་རིམ་འགྲོ་རྒྱུའི་བྱ་ཐོ་ནི། དགུན་ཆོས་ཆེན་མོ་ལ་ཐལ་འཕྲེང་ཡང་དག་མཐའ་ཚུགས། ཟུར་བཀོལ་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་དང་པོ་རྫོགས། དཔྱིད་ཆོས་ཆེན་མོ་ལ་ཡང་དག་མཐའི་འཕྲོ་རྫོགས་ནས་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་དང་བཀའ་བསྟན་ཆོས་ཚུགས། ཟུར་བཀོལ་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་གཉིས་པ་རྫོགས་པར་བྱེད། དཔྱིད་ཆོས་གཉིས་པ་ལ་ཐལ་འཕྲེང་བཀའ་བསྟན་བཅོས་གྱི་འཕྲོ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་གཉིས་རྫོགས། ཟུར་བཀོལ་ཡན་ལག་གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། ཞར་བྱང་ཀྱན་གཞི་ཅ་བའི་སྤྲེང་ནས་ཀྱན་གཞི་དང་། ཉོན་ཡིད་གྱི་ཅོད་པ་གང་འགྲོ་དང་། ཡན་ལག་ཕྱི་མ་རྣམས་ཚུགས་པར་བྱེད། དཔྱིད་ཆོས་གསུམ་པ་ལ་ཐལ་ཕྲེང་སེམས་བསྐྱེད་ཚུགས། ཟུར་བཀོལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ས་མཆོངས་རྫོགས་པར་བྱེད། དབྱར་ཆོས་ཆེན་མོ་ལ་ཐལ་ཕྲེང་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་འཕྲོ་དང་། གདམས་ངག་གཉིས་རྫོགས། ཟུར་བཀོལ་བྱང་པེས་རྣམ་འབྲེད་གྱི་མཆོད་བརྗོད་དང་། རྣམ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་གཉིས་རྫོགས་ནས་རྟོན་བཞི་ཚུགས། རིགས་གྲུའི་ཆོས་ཐོག་ལ་ཐལ་ཕྲེང་བདེན་གཉིས་ཚུགས། ཟུར་བཀོལ་རྟོན་བཞི་རྫོགས་པར་བྱེད། ལྷན་ཆོས་ཆེན་མོ་ལ་ཐལ་ཕྲེང་བདེན་གཉིས་རྫོགས་ནས་བདེན་བཞི་ཚུགས། ཟུར་བཀོལ་བྱང་པེས་རྣམ་འབྲེད་གྱི་བྱིས་ཁྱེས་དང་མདོར་བསྟན་རྫོགས་པར་བྱེད། ལྷན་ཆོས་གཉིས་པ་ལ་ཐལ་ཕྲེང་བདེན་བཞི་རྫོགས་ནས་སྐབས་གསུམ་ཚུགས། ཟུར་བཀོལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་པོ་གཉིས་གྱི་རྒྱས་བཤད་རྫོགས་པར་བྱེད།

སྟོན་ཆོས་གསུམ་པ་ལྟ་མཆོད་ཆོས་ཐོག་ལ་ཐལ་བྱེད་སྐབས་གསུམ་རྫོགས། ཟུར་བཀོལ་དོན་  
དམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་འཛིན་ཚུལ་གཉིས་དང་མ་སྐྱེས་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པའི་དགོངས་  
གཞིའི་བར་རྫོགས་པར་བྱེད།

སྐབས་དང་པོའི་འཛིན་གྱི་ལོ་གཅིག་གི་རིང་ལ་ཅོད་པ་རི་ཙམ་འགྲོ་རྒྱུའི་བློ་ཐོ་ནི།  
དགུན་ཆོས་ཆེན་མོ་ལ་སྐྱེན་ལྟ་མཛོན་ཤེས་གཉིས་རྫོགས། ཟུར་བཀོལ་དོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ངོས་  
འཛིན་དང་ཆོས་འཁོར་གཉིས་རྫོགས་པར་བྱེད། དཔྱིད་ཆོས་ཆེན་མོ་ལ་ཐལ་བྱེད་སྐྱུར་ལམ་  
རྫོགས་ནས་གཟུང་འཛིན་རྟོག་ཚུགས། ཟུར་བཀོལ་སྒྲོ་སྐྱར་རྫོགས་ནས་རྫས་བཏགས་ཚུགས།  
དཔྱིད་ཆོས་གཉིས་པ་ལ་ཐལ་བྱེད་གཟུང་འཛིན་རྟོག་རྫོགས་ནས་རིགས་ཚུགས། ཟུར་བཀོལ་  
རྫས་བཏགས་རྫོགས་ནས་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་ཚུགས། དཔྱིད་ཆོས་གསུམ་པ་ལ་ཐལ་བྱེད་རིགས་  
རྫོགས། ཟུར་བཀོལ་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་དང་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་གཉིས་རྫོགས་པར་བྱེད། དབྱར་  
ཆོས་ཆེན་མོ་ལ་ཐལ་བྱེད་སྐྱུར་གཉིན། དགོངས་ལྡེམ་དགོངས། སྐབས་པའི་དམིགས་པ་གསུམ་  
རྫོགས། ཟུར་བཀོལ་སྟོན་པོའི་སྒྲོར་ཚུགས། རིགས་གྱི་ཆོས་ཐོག་ལ་གོ་སྐྱབ། འདུག་སྐྱབ།  
གཟུངས། ཡོངས་སྐྱུངས། ཆོགས་སྐྱབ། དེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་བཅས་སྐབས་དང་པོ་མཇུག་རྫོགས་  
པར་བྱེད། ཟུར་བཀོལ་སྟོན་པོའི་མཇུག་རྫོགས་པར་བྱེད། སྟོན་ཆོས་ཆེན་མོ་ལ་སྐབས་གཉིས་  
པ་ཚུགས་ནས། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་སྒྲོར་ཡན་ཆད་རྫོགས། ཟུར་བཀོལ་ཤེས་བཞི་ཆོལ་  
བཞི་ཚུགས་ནས་རྟོག་མེད་དབང་ཤེས་ལ་སྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་རྫས་གཞན་འགོག་པ་རྣམས་  
རྫོགས་པར་བྱེད། སྟོན་ཆོས་གཉིས་པ་ལ་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་  
གཉིས་རྫོགས། ཟུར་བཀོལ་བྱི་དོན་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་རྣམས་རྫོགས་པར་བྱེད། སྟོན་ཆོས་  
གསུམ་པ་ལྟ་མཆོད་ཆོས་ཐོག་ལ་སྐབས་གཉིས་པའི་མཇུག་དང་། ཟུར་བཀོལ་དགོངས་འགྲེལ་  
ཅོད་སྐྱུང་ནས་བྱང་དེས་འབྱེད་ཚུལ་གྱི་བར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད།

སྐབས་བཞི་པའི་འཛིན་གྱི་ལོ་གཅིག་གི་རིང་ལ་ཅོད་པ་རི་ཙམ་འགྲོ་རྒྱུའི་བློ་ཐོ་ནི།

དགུན་ཆོས་ཆེན་མོ་ལ་ཐལ་ཐེང་སྐབས་བཞི་པ་དང་བསམ་གཟུགས་གཉིས་མཉམ་དུ་ཚུགས་  
ནས་ཐལ་ཐེང་རྣམ་པ་མདོར་བསྟན་ཚིགས། ཟུར་བཀོལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ། འཇུག་སྒྲུབ་  
གཉིས་ཚིགས་ནས་ལུས་རྟེན་སེམས་རྟེན་ཚུགས། དཔྱིད་ཆོས་ཆེན་མོ་ལ་ཐལ་ཐེང་གཞི་ཤེས་  
དང་། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་མདོར་བསྟན་ཚིགས་ནས། རྣམ་མཁྱེན་  
རྒྱས་བཤད་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ཚུགས། ཟུར་བཀོལ་ལུས་རྟེན་སེམས་རྟེན་ཚིགས་ནས་  
ཞི་ལྷག་སྒྲིབ་ཤད་ཚིགས་པར་བྱེད། དཔྱིད་ཆོས་གཉིས་པ་ལ་ཐལ་ཐེང་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་  
ཀྱི་འཕྲོ་དང་། རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ། རྣམ་ཐར་བརྒྱད་བཅས་ཚིགས་པར་བྱེད། ཟུར་བཀོལ་ཞི་  
གནས་ཀྱི་སྒྲོར་ཚིགས་པར་བྱེད། དཔྱིད་ཆོས་གསུམ་པ་ལ་ཐལ་ཐེང་འགོག་སྒྲོམས་ཚིགས།  
ཟུར་བཀོལ་ལྷག་མཐོང་ཚིགས་ནས་ཉེར་བསྟོགས་ཚུགས། དབྱར་ཆོས་ཆེན་མོ་ལ་ཐལ་ཐེང་  
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ། ཏུས་གསུམ་རྣམ་བཞག །སྒྲུར་བའི་རྟེན། སྒྲུར་བ་  
ཉི་ཤུ། སྒྲུར་བའི་སྒྲུན་ཡོན་རྣམས་ཚིགས། ཟུར་བཀོལ་ཉེར་བསྟོགས་ཚིགས་པར་བྱེད། རིགས་  
གྲའི་ཆོས་ཐོག་ལ་ཐལ་ཐེང་ཤེས་མཚན་བྱད་མཚན། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྷ་བ་བཅུ་བཞི་རྣམས་  
ཚིགས། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྷ་བའི་སྒྲོར་རང་རའི་ཅི་བཞག་ན་མེད་པས་གསེར་ཐེང་ཡིག་ཆ་རྟེང་  
པ་སོགས་ནས་ལེན། ཟུར་བཀོལ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཚུགས། སྟོན་ཆོས་ཆེན་མོ་ལ་  
ཐལ་ཐེང་ཐར་པ་ཆ་མཐུན། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཅོད་སྟོང་རྣམས་ཚིགས་ནས་སྒྱུར་མི་སྟོག་པའི་  
སྒྲོར་ཚུགས། ཟུར་བཀོལ་དངོས་གཞི་ཚིགས་པར་བྱེད། སྟོན་ཆོས་གཉིས་པ་ལ་ཐལ་ཐེང་སྒྱུར་  
མི་སྟོག་པའི་རྟེན། དབང་པོའི་སྒྲོར་དང་། སྤིང་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུར་བ། ཞིང་དག་སྒྲུར་བ་  
རྣམས་ཚིགས་པར་བྱེད། དབང་པོའི་སྒྲོར་གསེར་འཕྲེང་ལ་བལྟ། ཟུར་བཀོལ་ཡན་ལག་དམིགས་  
རྣམ་ཚུགས། སྟོན་ཆོས་གསུམ་པ་ལྷ་མཚོད་ཆོས་ཐོག་ལ་བདུད་བཞི་ངོས་འཛིན་བཅས་སྐབས་  
བཞི་པའི་མཇུག་ཚིགས། ཟུར་བཀོལ་དམིགས་རྣམ་གྱི་འཕྲོ་བཅས་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་མཇུག་  
ཚིགས་པར་བྱེད།

དབྱ་མའི་ཚྭ་གྲ་ལོ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་རྫོགས་པའི་ཚུལ་ལ། དབྱ་མ་གསར་པའི་ཚྭ་  
 གྲ་འགོ་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་དབྱ་མའི་སྟོང་ཆ་དགོང་ཞོག་དང་། སྟོང་ཆ་པལ་ཆེར་གྱང་ཆེགས་ལ་  
 ཚྭ་དགོས་ཤིང་། དུས་གསུམ་ནམ་བཞག་དང་ཆད་འགོག་གཉིས་སྟོང་ཆོས་ལ་ལོ་སྤྱིར་  
 རེས་མོས་བྱེད། དེ་ཡང་དགུན་ཆོས་ཆེན་མོར་དབྱ་མ་གསར་དུ་ཚུགས་ཏེ་ཐབ་རྒྱས་ཀྱི་ཚྭ་གྲ་  
 རྫོགས་པར་བྱེད། དེའི་ཆོས་ཆེན་མོ་ལ་ཐལ་ཐེང་འགྱུར་བྱུག་དང་། ཐུབ་དབང་གསུང་སྤྱིས་  
 གཉིས་རྫོགས། ཐུར་བཀོལ་སྤྱི་སྤྱོད་ལུང་བསྟན་དང་མཉམ་ཉིད་གཉིས་རྫོགས་ནས་དགག་བྱ་  
 རོས་འཛིན་ཚུགས། དེའི་ཆོས་གཉིས་པར་འདིར་བསྟན་ཆོས་གསུམ་དང་། ཐུར་བཀོལ་དགག་  
 བྱ་རོས་འཛིན་རྫོགས། དེའི་ཆོས་གསུམ་པར་སྤྱིར་རྩེ་དང་ཐལ་བསྟོན་གཉིས་ཀྱི་མགོ་ཚུགས།  
 དབྱར་ཆོས་ཆེན་མོར་སྤྱིར་རྩེ་དང་ཐལ་བསྟོན་ཚྭ་ཚྭ། རིགས་གྲུའི་ཆོས་ཐོག་ལ་ཡང་སྤྱིར་རྩེ་དང་  
 ཐལ་བསྟོན་ཚྭ་ཚྭ། སྟོན་ཆོས་ཆེན་མོར་སྤྱིར་རྩེ་རྫོགས་ནས་བསྟན་བཅས་ལུས་ཀྱི་མགོ་ཚུགས།  
 ཐུར་བཀོལ་ཐལ་བསྟོན་རྫོགས། སྟོན་ཆོས་གཉིས་པ་ས་དཀར་ཆོས་ཐོག་ལ་བསྟན་བཅས་ལུས་  
 དང་རིང་སོང་མགོ་ཚུགས། བདེན་གཉིས་ཡང་མགོ་ཚུགས། ལྷ་མཆོད་ཆོས་ཐོག་ལ་རིང་སོང་  
 དང་བདེན་གཉིས།

དབྱ་མ་རྩིང་པའི་ཚྭ་པ་འགོ་ཚུལ་ནི། དགུན་ཆོས་ཆེན་མོ་ལ་རིང་སོང་རྫོགས་བདེན་  
 གཉིས། དེའི་ཆོས་ཆེན་མོ་ལ་རིང་སོང་ཚྭ་ལན་ཚུགས། བདེན་གཉིས་རྫོགས་ནས་བདག་  
 འགོག་ཚུགས། དེའི་ཆོས་གཉིས་པ་ལ་རིང་སོང་ཚྭ་ལན་དང་བདག་འགོག ། དེའི་ཆོས་  
 གསུམ་པ་ལ་རིང་སོང་ཚྭ་ལན་དང་བདག་འགོག ། དབྱར་ཆོས་ཆེན་མོར་སེམས་བསྐྱེད་དང་  
 ཐོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་དང་ཆུ་འབབ། རིགས་གྲུའི་ཆོས་ཐོག་ལ་སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་པ་དང་  
 ཆུ་འབབ། སྟོན་ཆོས་ཆེན་མོ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་པའི་མཁུག་རྫོགས། ཐུར་བཀོལ་ཆུ་འབབ་  
 རྫོགས། ས་དཀར་ཆོས་ཐོག་ལ་སེམས་བསྐྱེད་བཞི་པ་རྫོགས། རང་རིག་ཚུགས། ལྷ་མཆོད་ཆོས་  
 ཐོག་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ལྷ་པ་དང་རང་རིག་མཁུག་རྫོགས་པར་བྱེད།



མཛོད་ཀྱི་ཚོད་གྲུ་ལོ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་རྫོགས་པའི་ཚུལ་ལ། མཛོད་ལ་གསར་དུ་  
 བྱགས་པའི་ལོའི་དགུན་ཆོས་ཆེན་མོར་ཐལ་འབྲེང་མཆན་དོན་འགྱུར་ཕྱག་ནས་དགོས་སོགས་  
 ཆོས་བཞིའི་བར་རྫོགས། ཟུར་བཀོལ་གནས་གསུམ་པའི་མགོ་ནས་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་  
 བཅས་རྫོགས། དབྱིད་ཆོས་ཆེན་མོར་ཐལ་འབྲེང་བསྟན་བཅོས་ལུས་མདོར་བསྟན་ནས། ཞར་  
 བྱང་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་རྫོགས། ཟུར་བཀོལ་བར་སྤིང་ནས་བྱེ་སྤྱིའི་ལྷགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་  
 རྫོགས། དབྱིད་ཆོས་གཉིས་པར་ཐལ་ཐྱེང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དུ་འཛོག་ཚུལ་ནས། ཆོས་  
 གསུམ་ཀྱི་གོ་རིམ་བཤད་པ་དང་བཅས་རྫོགས། ཟུར་བཀོལ་མདོ་སྤེ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་  
 ནས། སེམས་ཅན་ཀྱི་ཆོགས་གསུམ་དུ་སྤྱད་ཚུལ་ཀྱི་བར་རྫོགས། དབྱིད་ཆོས་གསུམ་པར་ཐལ་  
 ཐྱེང་ཆོས་ལྷུང་བསྟུས་ཚུལ་ནས། ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་གཞན་གྱིས་བསྟུས་ཚུལ་བར་རྫོགས།  
 ཟུར་བཀོལ་ཆགས་རིམ་ནས། ལྷ་མིན་གྱི་གནས་བཤད་པའི་བར་རྫོགས། དབྱར་ཆོས་ཆེན་  
 མོར་ཐལ་ཐྱེང་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་བསྟན་ཡོད་བསྟན་མེད་ནས། བྱི་ནང་གི་ཁམས་ཀྱི་  
 དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ་རྫོགས། ཟུར་བཀོལ་ལྷའི་གནས་བཤད་པ་ནས། ལོ་བཤད་པ་དང་བཅས་  
 རྫོགས། རིགས་གྲུའི་ཆོས་ཐོག་ལ་ཐལ་ཐྱེང་རྟེན་བཅས་རྟེན་མཚུངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནས་གནས་དང་  
 ལོ་མཇུག་རྫོགས་པར་བྱེད། ཟུར་བཀོལ་བསྐྱལ་པའི་རྣམ་བཞག་ནས་གནས་གསུམ་པ་རྫོགས་  
 པར་བྱེད། ལྷོན་ཆོས་ཆེན་མོར་ཐལ་འབྲེང་གནས་དྲུག་པའི་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་ལམ་བཤད་པ་ནས།  
 ཐེག་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་དང་བཅས་པ་རྫོགས། ཟུར་བཀོལ་གནས་བརྒྱད་པའི་བསམ་  
 གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྒྲོམས་འཇུག་བཤད་པ་ནས། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོམས་འཇུག་བྱེད་པར་  
 ཅན་བཤད་པ་དང་བཅས་རྫོགས། ལྷོན་ཆོས་གཉིས་པར་ཐལ་འབྲེང་བདེན་པ་མདོན་རྟོགས་བཅུ་  
 དྲུག་བསྒྲོམ་ཚུལ་ནས། དག་བཅོམ་དགྱུར་དབྱེ་བ་ཞར་བྱང་དང་བཅས་པ་རྫོགས། བྱགས་འབྲས་  
 ཀྱི་སྒྲོར་མཛོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་བཏུས་ཏེ་ཚོད། ཟུར་བཀོལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབྱེ་  
 བ་ལ་ཁམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྟོག་བཅས་སུ་བཤད་པ་ནས། ཐེལ་གཞོན་དང་བཅས་པ་རྫོགས། ལྷོན་

ཆོས་གསུམ་པར་ཐལ་སྒྲེང་ལམ་གྱི་བྱེད་ཆོས་རིགས་བསྐྱུས་བཞིར་བཤད་པ་ནས། གནས་དྲུག་  
པ་མཇུག་ཇོགས་པར་བྱེད། ཟུར་བཀོད་བྱེད་པར་བཅུ་ནས། བསྐྱུས་པའི་གནས་ཆད་སོགས་  
གནས་བརྒྱད་པ་མཇུག་ཇོགས་པར་བྱེད།

མཛོད་རྙིང་པའི་ཆོད་གྲུ་འགྲོ་ཚུལ་ནི། དགུན་ཆོས་ཆེན་མོར་ཐལ་སྒྲེང་གནས་གཉིས་  
པའི་མགོ་ནས་དབང་པོ་རྙིང་གཏོང་དང་བཅས་པ་ཇོགས། ཟུར་བཀོལ་གནས་བཞི་པའི་ལས་  
མདོར་བསྐྱུས་ནས། ཡིད་དང་དབང་པོའི་སྒྲོམ་པའི་བར་ཇོགས། དབྱིད་ཆོས་ཆེན་མོར་ཐལ་སྒྲེང་  
དབང་པོ་དུས་ཐོབ་ནས་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་བཅས་པ་ཇོགས། ཟུར་  
བཀོལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ལྷན་ཚུལ་ནས། སྒྲོམ་པ་ལྷན་ཚུལ་གྱི་བར་ཇོགས། དབྱིད་  
ཆོས་གཉིས་པར་ཐལ་སྒྲེང་ཐོབ་པ་ནས། ཆོས་གཞན་གྱི་བྱེད་པར་བསྐྱུས་པའི་སྒྲོ་ནས་དོན་བསྐྱུ་  
བ་དང་བཅས་པ་ཇོགས། ཟུར་བཀོལ་ལས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཐུན་མོང་དུ་བཤད་པ་ནས། ལས་ཀྱི་  
དབྱེ་བ་སྦྱར་བསྐྱུས་པའི་བར་ཇོགས། དབྱིད་ཆོས་གསུམ་པར་ཐལ་སྒྲེང་རྒྱ་དྲུག་དང་འབྲས་བུའི་  
རྣམ་བཞག་ཇོགས། ཟུར་བཀོལ་ལས་ལམ་མདོར་བསྐྱུས་ནས། ཇོགས་པར་འབྲུབ་བྱེད་གསུམ་  
དུ་བསྐྱུས་པ་དང་བཅས་པ་ཇོགས་པར་བྱེད། དབྱར་ཆོས་ཆེན་མོར་ཐལ་སྒྲེང་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་  
ཀའི་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་བཤད་པ་ནས། གནས་གཉིས་པ་མཇུག་ཇོགས་པར་བྱེད། ཟུར་བཀོད་  
ལས་ལམ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་བཤད་པ་ནས། མི་དགེ་བའི་ལས་ལམ་གྱི་གོགས་ངོས་བཟུང་བའི་བར་  
ཇོགས་པར་བྱེད། རིགས་གྲུའི་ཆོས་ཐོག་ལ་ཐལ་སྒྲེང་གནས་ལྟ་པའི་འཆ་མས་སྦྱར་ནས། ང་རྒྱལ་  
གྱི་དབྱེ་བ་སྦྱོས་པ་དང་བཅས་པ་ཇོགས། ཟུར་བཀོལ་བྱུང་སེམས་ངེས་གནས་ཀྱི་བྱེད་ཆོས་  
བཤད་པ་ནས། ཐར་བ་སྒྲན་མེད་པའི་བར་གནས་བཞི་པའི་མཇུག་ཇོགས་པར་བྱེད། སྒྲོན་ཆོས་  
ཆེན་མོར་ཐལ་སྒྲེང་རྒྱ་ལ་སྒྲོས་པའི་རབ་དབྱེ་ནས། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་གྱི་བར་ཇོགས། ཟུར་བཀོལ་  
གནས་བདུན་པའི་བཟོད་ཤེས་ནས། འཕྲོ་བའི་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ་ཇོགས། སྒྲོན་ཆོས་གཉིས་  
པར་ཐལ་སྒྲེང་གོང་མའི་ཆ་མཐུན་ལྟ་ནས། གཉེན་པོའི་རབ་དབྱེ་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ་ཇོགས།

ཟུར་བཀོལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ནས། རབ་མཐའི་  
བསམ་གཏན་བར་རྫོགས། སྟོན་ཆོས་གསུམ་པར་ཐལ་སྤེང་འབྲས་བུ་ཡོངས་ཤེས་དང་བཅས་  
གནས་ལྷ་པ་མཐུག་རྫོགས་པར་བྱེད། ཟུར་བཀོལ་ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་མངོན་ཤེས་ནས་གནས་  
བདུན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད།

འདུལ་བའི་འཛིན་གྱི་ཚུད་གྲ་ལོ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་རྫོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཚུད་  
པ་འགོ་ཚུལ་ནི། ལོ་དང་པོའི་དགུན་ཆོས་ཆེན་མོར་ངེས་འབྱུང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐལ་འབྲེང་། གསོ་  
སྤྱོད་ཟུར་བཀོལ་བྱས་ནས་དཔྱིད་ཆོས་ཆེན་མོར་རྫོགས་པར་བྱེད། དཔྱིད་ཆོས་གཉིས་པར་ཐལ་  
སྤེང་སྟོན་ཆོག་རྫོགས་ནས་དར་ཆོག་ཚུགས། ཟུར་བཀོལ་དབྱར་རྫོགས་པར་བྱེད། དཔྱིད་ཆོས་  
གསུམ་པར་ཐལ་སྤེང་དགོ་བསྟེན་སྒྲོར་ཡན་ཆད་དང་། ཟུར་བཀོལ་དགག་དཔྱེ་རྫོགས་པར་བྱེད།  
དབྱར་ཆོས་ཆེན་མོ་ལ་ཐལ་སྤེང་ཆོགས་སྤྲ་མ་དགོ་ཚུལ་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཆོ་ག་ནས། མཁན་སྒྲོབ་ཀྱི་  
ནམ་བཞག་བར་དང་། ཟུར་བཀོལ་སྤྱ་བརྒྱད་རྫོགས་པར་བྱེད། རིགས་གྲ་དང་སྟོན་ཆོས་ཆེན་  
མོ་གཉིས་ལ་ཐལ་སྤེང་ཆོགས་སྤྲ་མ་བསྟེན་རྫོགས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ཆོ་ག་ནས་བཟུང་། དུས་གོ་དང་  
གདམས་ངག་གི་བར་དང་། ཟུར་བཀོལ་གོས་གཞི་དང་། ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞིའི་བར་རྫོགས་པར་  
བྱེད། སྟོན་ཆོས་གཉིས་པར་ཐལ་སྤེང་ལྷ་ལྷགས་དང་། ཟུར་བཀོལ་སྟོན་གཞི་བྱས་ཏེ་ལྷ་མཆོད་  
ཆོས་ཐོག་ལ་རྫོགས་པར་བྱེད།

ལོ་སྤྱི་མའི་དགུན་ཆོས་ཆེན་མོ་ལ་ཐལ་སྤེང་ལྷ་བཟེད་སྒྲོར་དང་། ལྷ་བ་སྤེ་སྤེའི་སྤྱི་  
བཤད་བར་རྫོགས། ཟུར་བཀོལ་ལས་གཞི་ཚུགས། དཔྱིད་ཆོས་ཆེན་མོར་ཐལ་སྤེང་པམ་པའི་  
སྤེ་དང་པོ་གཉིས་དང་། ཟུར་བཀོལ་ལས་གཞིའི་མཐུག་རྫོགས་པར་བྱེད། དཔྱིད་ཆོས་གཉིས་  
པར་ཐལ་སྤེང་པམ་པའི་སྤེ་སྤྱི་མ་གཉིས་རྫོགས་ནས་སྒྲོམ་པོ་ཚུགས། ཟུར་བཀོལ་ལྷ་བ་སྤེར་  
བཅོས་མགོ་ཚུགས། དཔྱིད་ཆོས་གསུམ་པར་ཐལ་སྤེང་སྒྲོམ་པོ་རྫོགས་ནས། ཟུར་བཀོལ་ལྷ་བ་  
བ་སྤེར་བཅོས་ཀྱི་འཕྲོ་ཚུད། དབྱར་ཆོས་ཆེན་མོར་ཐལ་སྤེང་ལྷག་མའི་སྒྲོར་དང་། ཟུར་བཀོལ་

ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་རྫོགས་པར་བྱེད། རིགས་གྲུའི་ཆོས་ཐོག་ལ་ཐལ་བྱེད་སྤང་ལྷུང་མགོ་ཚུགས།  
 ཟུར་བཀོལ་ཚུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་ནས། གནས་མལ་གྱི་བར་གཞི་སྤང་གི་མཐུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
 པར་བྱེད། ལྷོན་ཆོས་ཆེན་མོར་གྱུང་ཞོག་ཀུན་ལ་སྤང་ལྷུང་གི་མཐུག་རྫོགས་པར་བྱེད། ལྷོན་  
 ཆོས་གཉིས་པ་དང་ལྷ་མཆོད་ཆོས་ཐོག་གཉིས་ལ་གྱུང་ཞོག་གཉིས་ཀར་སྤང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་  
 ནས། གཞི་སྤྱོད་གྱི་མཐུག་གི་བར་འདུལ་བའི་ཚུང་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད། འདུལ་མཛོད་  
 གཉིས་གྱི་སྤྱོད་ཆོས་ལ་དུས་ཆེགས་དང་སྤྱིར་བསྟན་གཉིས་ལོ་རེས་མོས་གྱིས་གཏོང་། དེ་ཡང་  
 འབྲས་སྤངས་སུ་ལོ་གཅིག་ལ་རྩ་ཆོས་བཞི་དང་། བར་ཆོས་བཞི་སྟེ་ཆོས་ཐོག་བརྒྱད་ལས་མེད་  
 ལ། རང་རེའི་དགོན་པ་འདིར་རིགས་གྲུའི་ཆོས་ཐོག་དང་བཅས་ཆོས་ཐོག་དགུ་ཡོད་འདུག་པས།  
 ལྷོ་མང་གི་ཕྱག་ལེན་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་འདི་ཀའི་ཆོས་ཐོག་གི་གྲངས་དང་བསྟན་ནས་ཚུང་གྲུའི་  
 འགོ་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་བྲིས་པ་ཡིན་པས་དཔོན་སྟོབ་ཞལ་སྤྲོ་ནས་དང་། དག་བསྟོས། འཛིན་གྲུ་སོ་  
 སོའི་སྦྱར་དཔོན། ལྷ་མ་ཆོས་མཛད། དག་བཤེས་ཐོན་པ་སྟོབ་གཉིས་བ་རྣམས་གྱིས་ཐུགས་  
 ཁུར་མཛད་དེ། ཚུང་གྲུའི་གོ་རིམ་འདི་བཞིན་མཛད་ན་ཆེགས་མེད་པར་དཀའ་པོ་ཏེ་ཆེན་པོ་  
 བཞིའི་ཆེག་དོན་སྤྲོ་བ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་མཁས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་སྟོམས་  
 ལས་དང་། སྤྱིད་ལུག་གི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་། ཡང་སྟོས་གྲུ་  
 ཆང་རང་གི་འཆད་ཉན་གྱི་ཞབས་ཏོག་ཏུ་དགོངས་ནས་ཆང་མས་བསྟེལ་བ་མེད་པར་ཐུགས་ལ་  
 འཛིག་པ་ཞུ། ཞེས་པ་འདི་ནི་སྟོ་གསལ་དོན་གཉིས་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ། རིགས་པ་སྤྲོ་བ་ཡད་ཀོན་མཆོག་འཛིགས་  
 མེད་དབང་པོས་ཤིང་ལུག་རྩ་ཆོས་མ་གྲིས།

ཨོ་སྤྱི་སྟེ། ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོ་འདིར་སྤྲོ་སོར་ལྷ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཛིན་  
 གྲུ་རེས་མེད་དུ་གཏུགས་པ་ཅུ་ཡོད་ཀྱང་། འཛིན་གྲུ་རེས་བཟུང་དང་གྲུ་ཆང་སྟེལ་ས་ཆེགས་  
 ཀྱི་དབྱས་སུ་ཉེ་ལོགས་དགུ་ལོགས་དང་བཅས་ཤོག་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་གཏུགས་པའི་སྟོལ་ནི་མ་  
 བཅུགས་འདུག། །དེད་དབྱས་ནས་མར་འོངས་ཏེ་དཔལ་ལྷན་བཟུ་ཤིས་སྟོ་མང་གི་ཕྱག་སྟོལ་



ལྟར་འཛིན་གྱ་གཏུགས་རྒྱ་བཅུགས་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཡི་གེ་མེད་པའི་སྐབས་བར་སྐབས་སུ་ཉམས་  
 ཆག་ཅུང་ཟད་བྱུང་འདུག་སྐབས་འཛིན་གྱ་གཏུགས་རྒྱའི་སྒྲོར་གྱི་སྒྲིགས་ལམ་ཡི་གེར་འགོད་  
 པ་ལ། དེ་ཡང་གཏུགས་རྒྱའི་འཛིན་གྱ་ནི། སར་ཕྱིན་སྟོན་མོ། སྐབས་དང་པོ། གཞུང་གསར་  
 གོང་མ། གཞུང་སར་འོག་མ་དང་བཞི་ཡིན། དུས་ནི་དབྱེད་ཆོས་གསུམ་པ་བཙུག་པའི་ཆོས་ཐོག་  
 ཡིན་ལ། གཏུགས་པའི་དགོས་པ་ནི། ལྷང་རིགས་གྱི་བརྟུར་ཤ་ཆོད་པ་དང་ཁ་བྱང་ལག་བྱང་  
 དུ་འགོ་བ་དང་། སྐབས་པ་སྐར་བ་དང་། ཅོད་ཆེ་ཆར་གཅོད་པའི་ཕྱིར་དུ་ལྷང་རིགས་དུ་མ་ལ་  
 མཚོ་བསམ་གཏོང་བ་དང་། མི་མང་གི་འར་ལུར་གྱི་ནང་དུ་རིགས་པ་མི་འབྱུགས་པ་སོགས་གྱི་  
 ཆོད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྐབས་དང་པོ་སར་ཕྱིན་སྟོན་མོ་གཉིས་ལ་མཚོན་ན་འཛིན་གྱ་གཏུག་  
 པའི་ཆེ་ཉི་མ་གཉིས་ཙམ་གྱི་སྟོན་དུ་སར་ཕྱིན་སྟོན་མོ་དང་། སྐབས་དང་པོའི་སྒྲོར་དཔོན་གཉིས་  
 གྱིས་ཆོས་གྲ་ནས་ཅི་བཞག་གནང་ཆར་འབྲལ་དུ་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེར་འཛིན་གྱ་སར་ཕྱིན་གཏུགས་  
 ཆོག་པ་ཞིག་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཞེས་སྟོན་སྟོན་ལ། ཉི་ཤུ་ཐམ་པའི་ཉིན་གྱང་ཆོགས་ཆོས་  
 གྲ་ཡར་འཆོགས་སྐབས་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེར་གདན་འདྲེན་པ་བཏང་བའི་ཤུལ་དུ་སར་ཕྱིན་སྟོན་མོ་  
 བས། སྐབས་དང་པོའི་འཛིན་གྱར་བྱེད་ཆོ་ལ་ལྷང་རིགས་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་ན་ཐོང་ཤོག་ཅེས་པའི་  
 བརྟུར་ལག་པ་བརྟུར་པ་དང་བཅས་ཐལ་སྐད་ལན་གསུམ་གཏོང་ཞིང་ཐལ་སྐད་སྐད་སྒྲིལ་མོར་  
 བར་གྱ་འགྲིག་པ་བྱེད། ཐལ་སྐད་བཏང་ཆར་མ་ཐག་དུ་སྐབས་དང་པོ་ཉི་ལོགས་དང་བཅས་པས་  
 ཉལ་ཆ་རྒྱག་། ཉི་ཤུ་གཅིག་གི་གྱང་ཆོགས་གྱི་ཡར་འཆོགས་ལ་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེར་གདན་འདྲེན་པ་  
 བཏང་བའི་ཤུལ་དུ་སྐབས་དང་པོ་བས་སང་ཉིན་དམ་བཅའ་འཛིན་རྒྱ་ཡིན་པའི་བརྟུར་སར་ཕྱིན་  
 སྟོན་མོ་བ་ལ་ཐལ་སྐད་ལན་གསུམ་གཏོང་། དེའི་ལན་དུ་ཉལ་ཆ་རྒྱག་པ་སོགས་གོང་དང་འདྲ།  
 ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཅི་བཞག་མདོར་བསྐུས་གནང་། ཅི་བཞག་ཉན་ཆར་ནས་དམ་བཅའ་ཚུགས་  
 སྐབས། སར་ཕྱིན་སྟོན་མོའི་དེ་ཉིན་གྱི་དམ་བཅའ་བ་གཉིས་སྐབས་དང་པོར་དམ་བཅའ་ལ་  
 འགོ། བཟོ་སྒྲིང་བཏང་ཙམ་བྱས། དེ་ནས་དམ་བཅའ་བ་གཉིས་རང་གི་འཛིན་གྱ་ལ་སྐར་འོང་།

ཅི་བཞག་གནང་ཆར་བ་དང་དགེ་བསྐྱོས་གྱིས་དཀའ་རམས་འཛིན་གྱ་དང་མཛོད་པ་གཉིས་ལ་  
 ལག་བརྟེན་རིམ་བཞིན་བཏང་སྟེ་རྩོམ་ཡོད་ན་དེའི་སྟངས་དང་། མེད་ཆེ་གོང་ནས་དབང་པོའི་ཚུལ་  
 ཏུ་བཞགས་སུ་བཅུག། དེ་ནས་དབུ་མ་གསར་རྒྱུ་གཉིས་ལ་ལག་བརྟེན་རིམ་བཞིན་བཏང་སྟེ་མ་  
 འདེས་པར་བྱེ་ལོགས་ནས་འདུག། དེ་ནས་དམ་བཅའ་བཟེ་ལོགས་དང་བཅས་པ་ལ་ལག་བརྟེན་  
 རིམ་གྱིས་བཏང་ནས་དམ་བཅའ་པའི་གོ་སར་བཞགས་སུ་བཅུག་སྟེ་ཆར་མས་ཐལ་སྐྱད་ལན་  
 གསུམ་གཏོང་། དེ་ནས་བཟོ་སྒྲིང་གཏོང་མཁན་ཉི་ལོགས་དང་བཅས་པ་ལ་ལག་བརྟེན་བཏང་ནས་  
 འཆོགས། དམ་བཅའ་བཟོང་ནས་བསྐྱད་དེ་ཉི་ལོགས་རྣམས་དེའི་འཕྲོར་མཐུད་ནས་གཡོན་  
 རོས་དང་། བཟོ་སྒྲིང་གཏོང་མཁན་ཉི་ལོགས་དང་བཅས་པ་གཡས་རོས་སུ་འཁོད། དམ་བཅའ་  
 པའི་ཉི་ལོགས་རོ་མ་ཐག་ཉི་སར་སྟོང་། འཆོགས་པའི་ཆེ་མདུན་གྱི་སྒོ་ཡངས་པོ་ཡོང་བའི་དོ་  
 དམ་དགེ་བསྐྱོས་གྱིས་བྱེད། དེ་ནས་སྒྲོར་དཔོན་ལངས་ཏེ་འཕྲོས་དང་བཅས་བྱུང་མཐའ་བཀོད་  
 ཅིང་རིགས་ལུང་གཏོང་། གཞུང་བཀོད་པའི་ཆེ་བ་ཡིན་པས་སྒྲོར་དཔོན་དང་། སྤྱལ་སྤྱི་ཆེ་ཁག་  
 ལ་ཐལ་སྐྱད་མི་གཏོང་། གཞན་མ་རེ་རེ་བཞིན་ཐལ་སྐྱད་གསུམ་གསུམ་གཏོང་། སྒྲོར་དཔོན་  
 གྱིས་བྱུང་མཐའ་རྒྱས་པ་བཀོད་ཆོག་ཅིང་གང་བཀོད་ལ་ལན་འདེབས་སུ་ཚུག། སྒྲོར་དཔོན་གྱི་  
 འཕྲོ་ནས་ལངས་མཁན་རྣམས་གྱིས་པལ་ཆར་ཁས་ལེན་གཞོན་ཞིང་། རང་ལ་སྤྱོད་བྱེད་གཏོང་  
 རྒྱ་རེས་ཅན་ཏུ་ཡོད་ཆེ་བྱུང་མཐའ་གཅིག་གཉིས་ཅམ་བཀོད་ཆོག། དམ་བཅའ་བས་ལན་ཤར་  
 ཤར་རྒྱག་པ་མ་གཏོགས་འགོར་གཞི་ཆེ་བ་མི་བྱེད། དེ་ཡང་འདྲོད། ཉགས་མ་གྲུག། ཅིའི་བྱེད།  
 བྱུང་པ་མ་གྲུང་སོགས་ལན་དོན་མཐུན་འདེབས་པ་ལས། ཡིན་མིན་ཟེར་བ་སོགས་བྱས་མི་  
 ཆོག། བཟོ་སྒྲིང་གཏོང་མཁན་རྣམས་གྱིས་ཉགས་གསལ་གྲ་འབྲིག་པ། གཅོད་མཆམས་བདེ་  
 པ། ཉན་སྒྲོ་ཞིང་གོ་བདེ་བ་སོགས་བྱེད་པ་ལས། གཞན་ཏུ་ཆོག་ལྷག་དང་བཅས་པའི་ཉགས་  
 གསལ་ཉག་ཉག་རིང་པོ་ཉི་མ་འཕུལ་ཐབས་སུ་འགྲོ་བ་མི་བྱེད། ཁས་ལེན་མ་གོར་བར་ཏུ་འཁོར་  
 གསུམ་མི་བསྐྱོར་ཞིང་། ཤོར་རྗེས་སུ་ཡང་ཉགས་གསལ་དང་གྲངས་མཉམ་པའི་འཁོར་གསུམ་

བསྐྱོར་ན་གཟུགས་པོ་ཐང་ཆད་པ་དང་། འགོར་གཞི་ཆེ་བའི་རྒྱར་འགྲོ་བར་འདུག་པས། ཉགས་  
གསལ་གཉིས་ཙམ་དང་གསུམ་ཙམ་གྱི་མཆམས་སུ་འཁོར་གསུམ་རེ་བསྐྱོར་ན་ཆོག ། ལུང་  
འདྲན་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་ཤིང་ཤིང་བཏོན་ནས་ལུང་འདྲན་པ་མ་གཏོགས། ལུང་ལ་ཆད་  
ལྷག་དང་བཅས་པ་དང་། ཆོག་གི་བྱར་ཉམས་པ་དང་། འཐགས་འཐོགས་དང་བཅས་པས་ལུང་  
དངས་མི་ཆོག ། ལན་འགོར་ཆེ་སྐབས་དང་པོ་ཉེ་ལོགས་དང་བཅས་པས་ཐལ་སྐད་བབ་བལྟས་  
ཀྱིས་གཏོང་། བཟོ་སྒྲིང་འགོར་གཞི་ཆེ་ཞིང་མ་ཐོན་པ་བྱུང་ཆེ་པར་སྤྱན་རྟོན་མོ་ཉེ་ལོགས་དང་  
བཅས་པས་ཐལ་སྐད་གཏོང་ཞིང་། བྱིར་ཤོག་ཐོང་ཤོག་ཅེས་ངར་ངར་བྱེད། བཟོ་སྒྲིང་གཏོང་  
མཁན་གྱི་ཁྱོད་ནས་སྤྲ་མས་བཏང་བ་ལས་ལྷག་པའི་ལུང་དང་རིགས་པ་གཏོང་རྒྱ་མེད་པར་སྤྲ་  
མས་བཏང་བ་ལྷན་སྦྲུལ་བྱས་ཏེ་བཏང་བྱུང་ཆེ་དམ་བཅའ་བའི་ཕྱོགས་ནས་འཕྲེང་བ་འདྲན་པ་  
དང་ཐོན་ཆོས་ཀྱིས་ཟེར། དམ་བཅའ་བ་པམ་པའི་ཆད་འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་དུ་སོང་བ་  
ལ་ཟེར་བས། དངོས་འགལ་དུ་མ་སོང་བཞིན་དུ་དངོས་འགལ་ཞེས་བརྗོད་ན་བཟོ་སྒྲིང་གཏོང་  
མཁན་གྱི་སྦྱོན་ཡིན། དེའི་སྐབས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བ་དངོས་འགལ་དུ་སོང་མ་སོང་གི་མཆམས་  
ངོས་ཟེན་པ་གལ་ཆེ། དངོས་འགལ་ལ་སོང་ཆར་ནས་ངོས་འགལ་ཟེར་བ་མ་གཏོགས་འགྲོ་  
ལ་ཁད་ཡོད་པའི་ཆེ་དངོས་འགལ་མི་ཟེར། དམ་བཅའ་བའི་ཤོར་ཆབས་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དང་།  
བཟོ་སྒྲིང་གཏོང་མཁན་གྱི་ཁ་བཏང་སྟོད་པ་བྱུང་ཆེ་རང་རང་གི་ཕྱོགས་ཉེ་ལོགས་དང་བཅས་  
པས་ལག་པ་བརྒྱབས་ཤིང་ཉལ་ཆ་རྒྱག ། ཁྱབ་འགྲིག་འཕེན་ཆེ་འཆབ་པེ་འཆུབ་པེ་མི་བྱེད་པར་  
བཟོ་སྒྲིང་གཏོང་མཁན་ལ་འཁོར་གསུམ་བྱས་ཏེ་ཁ་ཡར་ཕྱོགས་ཏེ་ཉགས་གསལ་གྱ་འགྲིག་པ་  
འཕེན། པལ་ཆར་ཐལ་ལོ་ཟེར་བ་དང་། སྐབས་འགར་ཉགས་གསལ་དང་བཅས་པ་ཡང་འཕེན་  
ཆོག ། ཁྱབ་འགྲིག་འཕངས་པ་ལ་སྦྱོན་བྱུང་ཆེ་རིགས་ལུང་གཏོང་མཁན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་མཆུབ་  
ཆུང་རྟོན་ཞིང་ཤུ་རྒྱག ། ཁྱབ་འགྲིག་ཡག་པོ་བྱུང་ཆེ་དམ་བཅའ་བའི་ཕྱོགས་ནས་མཐེ་བོང་རྟོན་  
ཞིང་སྤྱིར་སྤྱིར་ཟེར། ཉགས་གསལ་གྱི་མཆམས་སུ་ཤིག་(ཤིགས)ཀྱོད་སྟོ་བ་བརྒྱབ་ན་བཟོ་སྒྲིང་

གི་རྒྱན་ཡིན་པས་བྱས་ཆོག ། བཟོ་སྒྲིང་གཏོང་མཁན་རྣམས་ཀྱི་དབྱུགས་སྟོང་ལ་འཆང་བ་དང་།  
 ཆོག་ཏུ་ཅང་སྒྱར་བ་དང་། ཏྲགས་གསལ་གྱི་མཆམས་འདྲེས་པ་སོགས་བྱང་ན་སྟོན་ཡིན་པས་  
 རང་གི་མས་ལ་བྱི་སྟོང་ཆགས་པ་ཅོད་གཞི་ཏྲགས་གསལ་དང་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསལ་  
 བར་གོ་བ་བྱེད། བློ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་གྱ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་པམ་རགས་པ་ངོས་བློན་པའི་ཆོད་  
 བར་དུ་གཞིམས་གཤག་(ཤག)ཏུ་མི་འབྱོན། བཟོ་སྒྲིང་གཏོང་མཁན་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིག་ཆ་དང་  
 མཐུན་པར་བཅད་བ་དང་། བྱུང་འགྲེལ་ཡག་པོ་བྱང་ཆེ་དཀའ་རམས་དང་མཛོད་པའི་འཛིན་གྱ་  
 དག་བཤེས་རྣམས་ཀྱིས་མགོ་ནང་དུ་གྲག་གྲག་དང་བཅས་དགའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་བྱས་ན་མིག་  
 སྟོས་ལ་པན། དེ་ནས་ཉི་མའི་བབ་དང་བསྐྱུན་ནས་འཛིན་གྱ་གོང་མ་གཉིས་ལ་རིམ་བཞིན་ལག་  
 བརྒྱ་བྱེད། དབྱུ་མ་རྩིང་པ་ལ་ལག་བརྒྱ་བྱས་ཏེ་ཆེ་གམ་གྱོན་ནས་འགྲོ་བར་བྱོགས་པའི་ཆེ་སྐབས་  
 དང་པོ་ཉི་ལོགས་དང་བཅས་པས་ཐལ་སྐད་ལན་གསུམ་གཏོང་། དེའི་ལན་དུ་པར་བྱིན་སྟོན་མོ་ཉི་  
 ལོགས་དང་བཅས་པས་ཏུ་བ་ཆ་རྒྱག ། དབྱུ་མ་གསར་བ་ལ་ལག་བརྒྱ་བྱས་ཆེ་པར་བྱིན་སྟོན་མོ་  
 ཉི་ལོགས་དང་བཅས་པས་ཐལ་སྐད་ལན་གསུམ་གཏོང་། དེའི་ལན་དུ་སྐབས་དང་པོ་ཉི་ལོགས་  
 དང་བཅས་པས་ཏུ་བ་ཆ་རྒྱག ། དུས་ཆོད་དང་བསྐྱུན་ནས་དག་བསྐྱོས་སོང་བའི་རྗེས་སུ་མི་  
 གཉིས་གསུམ་ཅམ་ལངས་ནས་བཟོ་སྒྲིང་གཏོང་། མཐུག་ཏུ་དེར་འཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 ཐལ་སྐད་ལན་གསུམ་བཏང་ནས་གྲོལ། དེ་ནས་ཉི་ལོགས་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་གོ་སར་བྱིན་  
 རས་ཆེ་གམ་གྱོན་ཏེ་རང་རང་གི་ཉི་ལོགས་པར་བྱིན་སྟོན་མོ་དང་། སྐབས་དང་པོའི་གོ་སར་སོང་  
 རས་ཁྱ་མོ་གཡས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་ལྷ་རྒྱལ་ལོ་ལྷ་རྒྱལ་ལོ་ཞེས་ཏུ་དེ་རི་རིར་སྟོགས་ཤིང་དགའ་  
 སྟོའི་རྣམ་འགྱུར་དང་ལྡན་པས་གྲོལ་བ་ལགས་སོ། ། འཛིན་གྱ་གཏུགས་པ་འདི་ཅོད་གྱ་འཕེལ་  
 བའི་ཆོད་ཡིན་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱུང་ཆོས་སུ་མ་སོང་བར་བྱུང་ལེན་ཡང་དག་པར་མཛོད་  
 མཛོད། ཅས་པ་འདི་ནི་ལྷགས་སྒྲིང་ས་ག་ཆེ་བའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་གྱིས། །

ཆོས་ལྟེ་ཆེན་པོ་བཟུ་གིས་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིང་བསྐྱེད་བཅའ་ཡིག་སྒྲུང་དོར་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་  
 བཟུགས་སོ། །རྣམ་དཔྱེད་བརྒྱ་དཀར་པོའི་གོ་སར་ལས། །ལུང་དང་རིགས་པའི་བྱི་བསྐྱེད་འབྱེད་  
 པ་ཡིས། །སྐལ་བཟང་རྒྱ་དྲུག་ཆོག་སྒྲིལ་རྣམས་སྤྱད་བྱེད་པ། །ཁྱིམ་སྤྱན་འདུས་པའི་སྤེ་ཆེན་  
 རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་སྤྱོད་དུ་བཏང་ནས་ཆོས་སྤེ་ཆེན་པོ་བཟུ་གིས་འབྲེལ་  
 གྱི་སྒྲིང་བསྐྱེད་ཕྱག་ལེན་རྣམས་བརྗོད་བྱུང་དུ་འགོད་པ་ལ། དེ་ཡང་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་པན་  
 བདེ་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ཡང་བཤད་སྐྱབ་གྱི་སྤེ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། སྐྱབ་པའི་བསྐྱེད་  
 པ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་ལུང་སྤེ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ཆོག་དོན་ལ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་  
 པ་དགོས་སོ། །དེའི་དབང་གིས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ལུས་དུ་ཡང་རིགས་པའི་གནས་ལྷ་ལ་  
 མཁས་པ་ལ་བརྒྱེད་ཞེས་མཆོད་འདོགས་པའི་སྤྱོད་བཅུགས་ཤིང་། བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་སྤེ་  
 ལུ་ཡང་བསྐྱེད་པའི་མངའ་བདག་རྣམས་ལོ་རྒྱུ་བ་སྤྱོད་ལྷན་གྱིས་རབ་གྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་  
 པའི་གཞི་མ་ལུང་དང་རིགས་པའི་བཤད་བྱ་ཆེན་པོར་འཇུགས་པར་མཛད་པ། ཕྱིས་སུ་གནས་  
 དེར་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་གཉིས། དྲང་ངེས་ལ་རྩོད་པ་མཛད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་སྒྲིང་སྤྱོད་  
 སྤྱད་གཉིས་སུ་བྱས་ཤིང་། བསྐྱེད་པ་དར་བ་ལ་བཟང་འགྲན་དུ་སོང་སྤེ་སྒྲིང་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཆུགས།  
 དེའི་རྗེས་སུ་ཆོས་བྱ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་སུ་ཡང་སྤྱོད་གསལ་སྒྲིང་དཔོན་སྤྱོད་འབྲུག་  
 སྤྱག་པའི་དུས་སུ་སྒྲིང་བསྐྱེད་སྤྱོད་བཅུགས་ཞེས་གྲགས། དེ་ནས་མཁས་མཆོག་གྱེ་བའི་བསྐྱེད་  
 གནས་ཆོས་བྱ་ཆེན་པོ་འདིར་ཡང་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱེད་པའི་མངའ་བདག་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་  
 འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩོ་རྗེ་ཞེས་མཆོད་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་ས་མོ་སྒྲུང་གི་  
 ལོ་ལ་དགོན་པ་བཏབ་ནས་ལོ་བདུན་ལོན་པ་ཤིང་མོ་ལུག་གི་ལོར་དབྱར་ཆོས་ཆེན་པོའི་ཆོས་  
 འཆོམས་ལ་སྒྲིང་བསྐྱེད་གྱི་ཕྱག་ལེན་རྣམས་པར་དག་པ་བཅུགས་ནས། མཐའ་འཁོབ་ལུན་པའི་  
 སྒྲིང་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་མེ་སྤར་བར་མཛད། དེ་ཡང་སྒྲིང་བསྐྱེད་ལ་བྱ་བ་སྒྲིང་བསྐྱེད་དང་།



སྒྲ་མ་སྒྲིང་བསྐྱེ་གཉིས་ཡོད་པས། དང་པོ་གྲ་བ་སྒྲིང་བསྐྱེས་ཀྱི་སྒྲིགས་ལམ་ཀུན་སྒྲིང་ནི། དེ་  
 ཡང་དབྱར་ཡིན་ན་སྒྲ་བ་དུག་པ་དང་། དགུན་ཡིན་ན་སྒྲ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཉི་ཤུ་གསུམ་གྱི་  
 གྲུང་ཞོག་གཉིས་ལ་ཆབ་སྐད་པས་མཆོད་ཁང་ཆེན་མོའི་སྒྲིང་ནས། དཀའ་རབ་འབྲམས་དག་  
 བའི་བཤེས་གཉིན་རྣམས་སྒྲིང་བསྐྱེ་ལ་ཐེབས་པར་ཁྱ་ཞེས་བརྟེན་གསུམ་གསུམ་འབྲལ་ཞིང་། ཉི་  
 ཆོད་དང་བསྐྱེན་ནས་འཆོག་རན་པ་ན་སྒྲར་ལྟར་བརྟེན་དང་པོ་བཏང་ཆེ་གྲ་སྒྲོར་བ་རྣམས་གཟབ་  
 འཕྲོར་དང་བཅས་ཏེ་པར་སྒྲིན་ལ་བཤད་རིང་བྱེད་མཁན་གྱི་གཤག་(ཤག)ཏུ་འདུས་ནས། བརྟེན་  
 གཉིས་པའི་ཆེ་པར་སྒྲིན་གྱི་བཤད་རིང་བས་སྒྲོས་སྒྲ་དང་བཅས་ཁྱ་སྒྲིན་ཏེ་སྒྲིང་ལམ་ཚུལ་  
 མཐུན་གྱིས་འདུ་ཁང་ཉི་འཁོར་དུ་འོངས། དེར་སྒྲ་མ་གཞུང་ལས་པ་ཐེབས་ཆེ་ཁྱ་སྐད་དང་བཅས་  
 ལྟར་བ་བྱེད་ཅིང་ཕྱག་ཏུ་སྒྲོས་ཅིང་(རིང)འབྲལ། ཉིན་དེར་བཤད་པ་བྱེད་མཁན་རྣམས་གྱིས་རང་  
 རང་གི་མིང་གཞུང་ལས་པར་སྒྲིན་ཁྱས་བྱེད། བརྟེན་གསུམ་པ་བཏང་བ་དང་། དཀའ་རམས་མང་མ་  
 རྣམས་ཆོས་གོས་དང་དབྱ་ཁྱ་སོགས་བཞེས་ཏེ་གྲལ་གྲུ་བཞེར་བྱས་ནས་བཞུགས། དེར་གཞུང་  
 ལས་པས་སྒྲོས་སྒྲ་བྱས་ཏེ་གྲ་སྒྲོར་བ་རྣམས་གོ་རིམ་ལྟར་འོངས་ནས་གྲལ་འདབས་སུ་ཐེབས་  
 པ་ན། གཞུང་ལས་པས་ཁྱ་སྐད་དེ། དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་པའི་མགོ་སྐྱངས་  
 པ་དང་དུས་མཚུངས་སུ་གྲ་མང་དང་གྲ་སྒྲོར་བ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་ཁྱ་སྐད་དེ། གྲ་སྒྲོར་བ་རྣམས་  
 རང་གྲལ་དུ་འཁོད། རྗེས་ལ་ལུས་ནས་ཞལ་འདོན་མ་ཆར་བར་ཡོང་མཁན་བྱང་ན་གྲལ་འདབས་  
 ནས་ཁྱ་ལག་ཏུ་བཟུང་སྟེ་དགོངས་ཡངས་བྱེད་ཅིང་ཞལ་འདོན་ཆར་ནས་ཡོང་མི་ཆོག །གཞུང་  
 ལས་པས་དམིགས་བཅེ་མ་བསྐྱལ་ཏེ། ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་མ། སྐབས་གསུམ་པ། ས་གསུམ་མ།  
 རྒྱ་མེད་སྟོན་པ་མ། རིགས་ལུང་ཆོས་སྒྲིང་རྣམས་གསུང་ཆར་བ་ན། གཞུང་ལས་པས་ཆོགས་  
 གཏམ་རི་ལྟར་འཆོམས་པ་བཏང་ནས་གསར་བ་གཉིས་བཞེངས་པར་ཁྱ་ཞེས་བརྟེན་སྐད་པས།  
 བཤད་རིང་པ་གཉིས་དང་། གསར་བ་གཉིས་གྲལ་ནས་ལངས་ཏེ་རང་རང་གི་གོ་སར་འོང་ནས་  
 གྲ་སྒྲོར་པས་བཤད་པ་རྒྱག་མཁན་ལ་གཞུང་སྐལ་ཏེ། བཤད་པའི་མགོ་འཇུགས། འཆོམས་

འདིར་གཞུང་ལས་པས་ནང་ཆེན་སོ་སོའི་སྤྱིང་བསྐྱེད་འཐེན་རིམ་དང་ཇ་བརྒྱད་རིམ་གྱི་ཕྱིར་དུ་  
 རྒྱན་འབྱེད། སྤོས་ཤིང་(རིང)གཅིག་གི་ཡུན་ལ་དང་རིམ་རྣམས་འབྱེད་དང་། གཏན་ཆེགས་ཚུལ་  
 གསུམ་མ་གཉིས་ཀྱི་བཤད་པ་སྤྲོ་ཆོས་སུ་མ་སོང་བར་བཤད་ལྟ་སོགས་ཕྱག་ལེན་དང་མཐུན་  
 པར་བྱེད། གུས་འདུད་ཀྱི་མཛུགས་ཏུ་གཞུང་ལས་པས་ཇ་དང་པོའི་བརྟེན་གཏོང་། ཇ་བཞེས་སྐབས་  
 བཤད་རིང་བ་གཉིས་ལ་རིམ་བཞིན་བརྟེན་སྤྱོད་དགོས་ཤིང་། ཇ་ཐུག་པ་བཏང་རྗེས་ཐོག་མར་པར་  
 ཕྱིན་གྱི་བཤད་རིང་པ་ལ་གུང་བསང་(གསེང)གི་བརྟེན་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཕྱིར་འོངས་ནས་བཤད་པའི་  
 མགོ་སྐངས་པ་ན་གཅིག་ཤོས་ལ་ཡང་གུང་བསང་གི་བརྟེན་བྱེད་དེ། གལ་ལ་འཁོད་པའི་བྱ་སྒྲོར་  
 བ་གཞན་གཉིས་ཀྱང་དེའི་ཕྱི་བཞིན་འབྲངས་ནས་གུང་བསང་ལ་འགྲོ། པར་འགྲོ་ཚུར་འོང་གང་  
 གི་སྐབས་སུ་ཕྱི་ཕྱི་འབྲང་བསྐྱེད་ནས་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་གཤིབ་ནས་འགྲོ་བ་སོགས་གཏན་  
 མི་བྱེད། དུས་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཞུང་ལས་པས་བཤད་པ་འགོག་ཅིང་སྒྲོར་འགོད་ཀྱི་བརྟེན་བྱེད། བྱ་  
 སྒྲོར་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཇ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་བཤད་པའི་སྟེང་ནས་བཟོ་སྦྱང་བྱས་ཏེ། བརྟེན་  
 དང་བསྐྱེད་ནས་ཆེགས་སྤྱོད་(བཟ)དང་མཆོད་ཡར་བྱེད་ཅིང་། མཆོད་ཡར་སྐབས་སུ་དམ་བཅའ་བ་  
 ཡང་ལངས་དགོས། དེ་ནས་བཤད་པ་རྒྱག་མཁན་ལ་ཡང་བརྟེན་བྱས་ནས་རིགས་ལྷུང་ཆེགས་སྤྱོད་  
 (བཟ)མཆོད་ཡར་སོགས་གོང་ལྟར་བྱེད་དུ་འཛུགས། །དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ཐལ་སྒྲོན་གཏོང་བ་ཞུ་  
 མོ་གྲོན་པ་སོགས་གཉིས་ཀས་དུས་མཆུངས་བྱེད་དགོས་ཤིང་། སྤྱིར་ཡང་གསར་བ་གཉིས་ལ་  
 བརྟེན་བྱས་ཏེ་ཆེགས་སྤྱོད་(བཟ)དང་མཆོད་ཡར་བྱེད་དུ་འཛུགས། །བྱ་སྒྲོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལན་འདེབས་  
 སྐབས། ཞུ་མོ་ཐུག་པ་ལ་བཀལ་ནས་གཟན་འབེབ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། རིགས་ལྷུང་སྐབས་སུ་  
 ཡང་འཁོར་གསུམ་བྱས་མི་ཆོག །དེ་ནས་གཞུང་ལས་པས་སྤྱིང་བསྐྱེད་འཐེན་པར་ཞུ་ཞེས་བརྟེན་  
 སྤྱོད་པ་ན། གསར་བ་གཉིས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཕྱི་གཞུང་གི་བཤད་པ་རྒྱག་མི་གཉིས་ལ་ཞུ་བྱེད་  
 གུས་བཅས་ཀྱིས་བརྟེན་བྱས་ཏེ། སྤྱིང་བསྐྱེད་འཐེན་པར་འགྲོ། ཡང་བར་གཞུང་གི་བརྟེན་བྱས་པ་ན་  
 སྤྱིར་བཞིན་འོངས་ནས། གཞུང་སེམས་བསྐྱེད་དང་། བསྐྱེད་བྱ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལ་བཤད་

པ་སྒྲོར་འགོད། སན་ཚུན་གྱི་རིགས་ལུང་ཆེག་སྒྲ་(བཀྲ)མཆོད་ཡར་སྒྲིང་བསྐྱེད་པ་སོགས་  
 ཡུན་རིང་བྱུང་གི་བྱུང་པར་མ་གཏོགས་གོང་བཞིན་གྱེད། དེ་ནས་སྤྱི་གཞུང་དང་པོའི་བརྒྱུས་པ་  
 ན་སྤར་བཞིན་འོངས་ཏེ། གཞུང་གཏན་ཆེགས་གྱེ་བྲག་མ་དང་། ཉན་ཐོས་ཞི་ཆོལ་མ་གཉིས་ལ་  
 བཤད་པ་སྒྲོར་འགོད། གསར་བའི་རིགས་ལུང་ཆེག་སྒྲ་མཆོད་ཡར་སོགས་སྤར་དང་འབྲེལ་  
 མི་འབྲེལ་བའི་བྱུང་པར་བཤད་པ་རྒྱག་མཁན་གྱིས་རིགས་ལུང་སོགས་མི་དགོས་ཤིང་གསར་བས་  
 གྲང་སྒྲར་ཡང་ཆེག་སྒྲ་(བཀྲ)མཆོད་ཡར་མི་དགོས་པར་སྒྲིང་བསྐྱེད་དུ་འགྲོ། དེ་ནས་ཡང་  
 སྤྱི་གཞུང་གཉིས་པའི་གཞུང་གཏན་ཆེགས་ནམ་གསུམ་མ་དང་། བཀའ་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ལ་  
 བཤད་པ་ནས་སྒྲིང་བསྐྱེད་ཐེག་གྱི་བར་སྤྱི་གཞུང་སྤར་མ་སྤར་བྱས་ནས་དབུ་ཞུ་བཞེས་ཏེ་གྲོལ།  
 ཉིན་སྤྱི་མ་ནམས་གྱི་སྤྱིགས་ལམ་ལམ་ཆེར་དེ་དང་ཆ་འབྲེལ་ཞིང་། མི་འབྲེལ་བའི་བྱུང་པར་སྤར་བྱ་  
 བྱི། ཉིན་གཉིས་པར། བཤད་ཆེན་ཉེན་འབྲེལ་དང་། འོན་དམ་འོན་གྱེད་མ། བར་གཞུང་སྐབས་  
 བརྒྱད་པའི་འཆ་མས་སྤར་དང་། གཏན་ཆེགས་སྤར་སྤར་མ། སྤྱི་གཞུང་དང་པོ་ཡང་དག་མཐའ་  
 དང་། གཞུལ་བྱ་གཉིས་སྤར་མ། སྤྱི་གཞུང་གཉིས་པ་སྒྲོར་ལམ་དང་། མི་དམིགས་པའི་གཏན་  
 ཆེགས། ཉིན་གསུམ་པའི་བཤད་ཆེན། དགོ་འདུན་ཉི་ཤུ་དང་ཆོད་འབྲས། བར་གཞུང་སྐབས་  
 གཉིས་པའི་འཆ་མས་སྤར་དང་། རྟོག་བྲལ་མ། སྤྱི་གཞུང་དང་པོ་ཤེར་སྤྱོད་དང་། རང་བཞིན་མ།  
 སྤྱི་གཞུང་གཉིས་པ་སྐབས་གསུམ་དང་། མཛོན་སུམ་སྤར་སྤར་མ། ཉིན་བཞི་པའི་བཤད་ཆེན་  
 བསམ་གཟུགས་དང་། སྐབས་དག ། བར་གཞུང་སྐབས་གཉིས་པའི་མཐོང་ལམ་དང་། རྟོགས་ཆོས་  
 འཁོར་ལོ་མ། སྤྱི་གཞུང་དང་པོ་སྐབས་བརྒྱད་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་། རྒྱ་ཆེགས་མ། སྤྱི་གཞུང་  
 གཉིས་པ་ཆོས་འཁོར་དང་། ཆོད་མ་བསྐྱེད་མ་གཉིས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་གཞུང་སྤྱི་མ་འདི་  
 བཞིའི་སྐབས་སུ་མིང་བཏགས་ཐོབ་པ་ཡིན་པས། བརྒྱ་སྤྱད་དུས་ན་ཡང་དཀའ་བརྒྱ་གསར་པ་  
 གཉིས་བཞེངས་པར་ཞུ། ཞེས་བརྒྱ་སྤྱད་དགོས་ལ་མཐུག་དུ་འཕྲོས་རིང་གཅིག ། ཆེག་སྒྲ་(བཀྲ)  
 གསུམ་མཆོད་ཡར་རྒྱས་པ་གྱེད་དགོས་པ་ལགས།

གཉིས་པ་སྒྲ་མ་སྒྲིང་བསྐྱེས་ཀྱི་སྒྲིགས་ལམ་ནི། ཉི་ཤུ་བདུན་གྱི་གྲང་ཞོག་གཉིས་དང་།  
 འཛོགས་རན་པ་ན་དྲུང་བརྒྱ་གཏོང་ཞིང་། དེ་འབྲུལ་གྱི་ཆང་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མ་ཁྱི་གདན་བྱར་གཅིག་  
 གྲང་མ་ལུས་པས་མཆོན་དཀར་རབ་འབྲུམས་ཆང་མ་འདྲུ་ཁང་ཉི་འདབས་སུ་འཕྱོར་ཆོགས་པ་  
 བྱེད་ཅིང་། གཞུང་ལས་པས་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོས་སྒྲ་དང་བཅས་རྩོད་བཅའ་དུ་གདན་བྲངས་ཏེ། སྒྲོས་  
 དགོ་བསྒྲོས་ཀྱི་ཕྱག་དུ་འབྲུལ། དེ་ནས་ཡར་འཛོགས་རྒྱུ་དུང་བརྒྱ་བཏང་པ་ན། དགོ་བསྒྲོས་རྩོད་  
 བཅའ་གྱི་མཐར་མོང་ནས་ཞུ་བྱུང་དེ། དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་པའི་མགོ་བསྐྱེས་  
 བ་དང་དུས་མཚུངས་སུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབུ་ཞུ་བཞེས་ཏེ་དམིགས་བཅེ་མ་གསུང་བཞིན་འབྲེང་  
 བྱས་ནས་འོངས་ཤིང་། བློ་རིམ་བཞིན་གྲལ་ལ་གྱུ་བཞིའི་རྣམ་པར་འཁོད་དེ་ཆབ་རིལ་གྱིས་སྒྲ་  
 ཆབ་བརྒྱད་ཅིང་། དགོ་བསྒྲོས་ཀྱིས་གྲལ་བཅོས་བྲ། དེ་ནས་དབུ་མཛད་ཆེན་མོས་མགོ་བསྐྱེས་  
 ཏེ། སྐབས་གསུམ་པ། ས་གསུམ་མ། རིགས་ལུང་ཆོས་སྒྲོད་རྣམས་འདོན་ཅིང་། ས་གསུམ་  
 མའི་འབེབས་འཆམས་གསུམ་པའི་མགོར་ཇ་དང་པོ་གཏོང་། སྒྲ་བྲང་ཆེན་མོ་དང་སྒྲི་སོ་ནས་  
 གོ་རིམ་བཞིན་ཇ་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་ཐོག་། དཀར་ཤིང་ཐོག་སོགས་ཀྱི་སྒྲེར་སྐལ་གཏོང་།  
 དེ་ཡང་ཞལ་མཛོན་གྱུར་པ་མ་གཏོགས་སྐལ་བ་སོགས་བཏང་མི་ཆོག་། དེ་ནས་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེས་  
 ཆོགས་གཏམ་བཏང་ནས་པོ་ཏི་ལཱའི་བཤད་པ་རྒྱས་པར་གནང་། ཇ་དབུག་པའི་ཆེ་ཆབ་བརྒྱད་  
 དེ་གྲང་བསང་གནང་ཞིང་། ཇ་བརྒྱད་པའི་འཕྱོར་ཆབ་བརྒྱད་ཅིང་། གཞུང་ལས་པས་བཤད་པ་  
 ལན་གསུམ་འགོག་སྒྲེ་བཤད་པ་གྲུབ་འབྲུལ་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་ཞུ་སྒྲངས་པ་ན། བཟོ་སྒྲིང་  
 ལ་བཞེངས་རྒྱུ་དེ་བརྒྱུལ་ཏེ། རིགས་ལུང་གཏོང་། ཉིན་གཉིས་པ་ལ་ལོ་རེས་མོས་ཀྱི་རྒྱད་པ་  
 དཔོན་སྒྲོབ་ཀྱིས་གསང་འདུས་རྒྱད་ཤིག་དང་། དུས་འཁོར་དཔོན་སྒྲོབ་ཀྱིས་དུས་འཁོར་ཤིག་  
 ཆེན་ལ་བཤད་པ་བྱེད། ཉིན་འདིའི་འགྲིག་ལམ་སྒྲར་ཉིན་དང་འབྲེ་ཞིང་། བྱུང་པར་ཕྱན་བུ་ནི།  
 མཐུག་དུ་ཆོག་སྒྲ་བསྒྲོ་བ། བསྐྱེད་འབར་མ། བདག་གཞན་མ་གསུངས་ནས། ཐལ་སྐྱད་བཏང་  
 སྒྲེ་གྲོལ། གཞུང་ལས་པ་དག་དབང་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བེན་བེས་ཕུལ་བ་ལྟར་ཤིང་ཕྱག་རྒྱ་༡ ཆེས་

༡ ལ་གྱིས།

མཁས་མཆོག་གསེར་རིའི་དབུས་ཉིད་ན། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བང་རིམ་གྱིས། །ལྷན་  
པོ་རི་བཞིན་མཛོན་མཛོན་བ། །ཀུན་མཁྱེན་ཅིང་ཁ་པ་ལ་འདུད། །ཆོགས་གཉིས་ཚུ་གཏེར་བཙོན་  
པའི་རི་དབང་གིས། །བསྐྱབས་པ་ལས་སྦྱེས་གཟུགས་སྦྱེའི་འོད་དཀར་ཅན། །སྤྱིད་གསུམ་བདེ་  
འབྱུང་རལ་པའི་ཅེར་མཆོད་པ། །རྣམ་འདྲེན་ཟས་གཙང་སྤུས་པོས་དག་ལེགས་སྦྱོལ། །རྣམ་  
དག་བཤད་དང་སྦྱབ་པའི་བྱེད་རྒྱུས། །ཐུབ་བསྟན་ནོར་བུའི་རིམ་ཀུན་བསལ་ཏེ། །པན་དང་  
བདེ་བའི་དབྱིག་གི་ཆར་འབེབས་པ། །རྒྱ་ཐོད་མཁས་གྲུབ་མ་ལུས་ཕྱག་གི་གནས། །འཁོར་  
ལོ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་མཛད་བཟང་གིས། །བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་སྦྱ་འབྱམ་ཆོས་ཀྱི་  
སྤེའི། །ལུགས་གཉིས་དབྱར་གྱི་སྤྱིན་བཞིན་རྒྱས་མཛད་པ། །བཤེས་གཉིན་རིམ་བྱོན་ཆོགས་  
རྣམས་བསྐྱབས་པར་འོས། །ལུང་རིགས་སྟན་སྟོགས་ཆོས་ཀྱི་གྲ། །བཤད་དང་སྦྱབ་པའི་སྤྱིང་  
མཆོག་གི། །སྤྱང་དང་དོར་བུའི་རིམ་པ་རྣམས། །གསལ་བྱེད་ཁྱིམས་སྦྱ་བཅའ་བ་གྱི། །

དེ་ཡང་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་བཅེ་རྣམས་པའི་བདག་ཉིད་ཁམས་  
གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་སྦྱ་  
བསྐྱམས་པའི་གནས་འདིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་  
ཤིང་གསུང་གི་གནད་བ་སྦྱལ་པར་བཏེན། སྦྱ་འབྱམ་བྱམས་པ་སྤྱིང་ཞེས་སྟོགས་ཐམས་ཅད་  
ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཆོས་སྤེ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་བཏབ་ཅིང་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་འཆད་ཉན་ཀྱང་  
བཙུགས་ཏེ་དར་རྒྱས་ཆེ་བར་བྱུང་ནའང་། བར་སྐྱབས་སུ་དུས་འབྱུག་གི་དབང་གིས་ཉམས་ཆག་  
ཅུང་ཟད་བྱུང་བར་བཏེན། མཁན་ཐོག་ཉིད་གཉིས་པ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཆོས་འབྱོར་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱིས་ཡཔཏ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་  
གཟིགས་པ་ཆེན་པོར་བཀའ་ལུང་དང་མཆོན་ཞུས་པར། མཆོན་ཉིད་པ་བྱུང་དུ་བྱེད་ལེགས་ཤིང་།  
མིང་ལ་བཤད་སྦྱབ་སྤྱིང་ཐོགས། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གནས་བཙུ་ཐོན། ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་



བཞིན་མཆན་ཉིད་གྲ་ཆང་ཟུར་དུ་སྤེ་སྤེ་སྤེ་གས་ལམ་ཀུན་སྒྲིང་སོགས་ཀྱི་དག་ཐེར་ཡང་དག་པར་  
 མཛད་པའི་བཀའ་རྒྱུན་ལས་ད་ལྟའི་བར་དུ་དར་རྒྱས་སུ་ཡོད་པ་འདི་བཞིན་ལགས་ཤིང་། ཆོགས་  
 ཆོས་གྲུའི་སྤེ་གས་ལམ་ཀྱི་སྒྲོར་གསལ་བར་སྒྲོན་པའི་བཅའ་ཡིག་མེད་པར་བརྟེན། ཆོགས་ཆེན་  
 དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་གཙོས་ལས་སྒྲ་རྣམས་དང་། ཆོ་དུག་གི་ཀན་པ་འཛིན་གྲ་སོ་སོའི་སྒྲོར་དཔོན་  
 བཅས་མང་མས་མགྱོན་གཅིག་ཏུ་བཅའ་ཡིག་རྒྱས་པ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་བྱུང་བར། དེད་ལ་ཆ་  
 རྒྱས་ཆེར་མེད་ཀྱང་ཆང་མའི་དག་བསྐྱར་ཏེ། ཆོགས་དང་ཆོས་གྲ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤང་སྤང་  
 གི་ཁྲིམས་སུ་བཅའ་བའི་རིམ་པ་བཟོད་པ་ལ་གསུམ། ཐོག་མར་དགེ་བ་སྤེ་འདིར་རི་ལྟར་འཇུག་  
 པའི་ཚུལ། བར་དུ་དགེ་བ་ཞུགས་ནས་ཉམས་སུ་སྤང་བྱའི་བཅའ་ཁྲིམས། ཐ་མར་དགེ་བ་ཞུགས་  
 པའི་འབྲས་བུ་མིང་བཏགས་ཀྱི་སྒྲོར་རོ། །དང་པོ་ལ་འཇུག་པ་པོ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་། དེའི་ཡོ་བྱད་  
 ཀྱི་བྱད་པར། རི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྒྲོམ་པ་སྤེ་བ་གནས་པ་སོགས་  
 ཀྱི་བར་ཆད་དང་བྲལ་ཞིང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ། སྤྱོད་པ་གཞན་ནས་གནས་དབྱུང་བྱས་པ་མིན་པ།  
 ལམ་བཞི་ཆང་སོགས་ཀྱི་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་མེད་པ། ཆོས་ལ་དོན་གཉེར་ཆེ་ཞིང་ལྟ་བུ་  
 གཙང་བ། སྤེ་འདིར་ཡུན་རིང་སྒྲོད་པའི་བསམ་པ་དང་ལྟན་པ་དགོས།

གཉིས་པ་དེའི་ཡོ་བྱད་ནི། གདོང་རལ་ཞིང་རྫོག་མ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་དང་བྲལ་  
 པའི་ཅེ་ཞུ་ཞུ་ལག་དང་ལྟན་པ། རླ་གཤམ། སྒྲོད་འགག་། འཕམ་ཐབས། གཟན། གདོང་བ་སོགས་  
 མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྟུང་བ། ཆབ་རིལ། ཐབ་ཐུར། ཐེང་བ། ཐོར་བ། བག་ཁུག་། ལྟམ་སོགས་  
 ཆོས་གྲར་འགྲོ་བའི་མཐུན་རྒྱུན་ཡོ་བྱད་ཆ་ཆང་བ་དགོས།

གསུམ་པ་རི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི། གསར་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་གེ་དཀར་ནག་  
 དང་། ཆོས་གྲུའི་ཆོགས་འདོན་རྒྱུག་སྤྱད་ཐོག་ནས་དབྱུ་མ་ཡན་གྱི་གྲ་བ་སྤྱོད་ཅན་ཞིག་དགེ་  
 ཀན་དུ་བསྟེན་ནས། དེས་ཁྲིད་དེ་གདན་སའི་མཁན་རིན་པོ་ཆེར་མཛལ་དར་ཁ་ཆར་མ་ཉམས་  
 པ། དེམ་ཇ། ཤིང་ཐོག་གང་འགྱོར་དང་བཅས་ཕྱག་དབང་ཞུ་ཞིང་། དེ་ནས་ཆོགས་ཆེན་དགེ་

བསྐྱོས་དང་། ཚེས་གྲུའི་དགོ་བསྐྱོས་གཉིས་ལ་ཁ་བཏགས་རེ་དང་བཅས་འོ་སྤྱོད་བྱེད། བསྐྱུས་  
གྲ་སྤྱོད་སོང་ཡིན་ན་སྤྱོད་ཉགས་མན་ཆད་ལ་དམ་བཅའ་བཞག་ནས་གཞུང་གསར་དང་། དེ་མིན་ཁ་  
དོག་དཀར་དམར་ནས་འཇུག། དམིགས་བསལ་ཅན་རེ་གཉིས་མ་གཏོགས་མ་མཐའ་ལོ་གསུམ་  
མ་སོང་བར་དགོངས་པ་ཞུས་ནས་གཞན་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ཁག་ཁྱག་དགོ་ཆན་གྱིས་བྱེད། གསར་  
ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་གྲ་ཇ་རེ་གཏོང་ཞིང་། གལ་སྲིད་མ་འཛོམ་སྤྱིན་ཁ་བཏགས་  
སོགས་སྐྱབས་འཇུག་ཞུ་རྟེན་དགོ་བསྐྱོས་ཀྱི་དག་བཀོད་ལྟར་བྱེད།

གཉིས་པ་ལ་ཉམས་སྲུ་སྒྲང་བྱའི་བཅའ་ཁྲིམས་དངོས་དང་། ཞར་བྱང་འབྱེད་ཕོག་གྲ་ཇ་  
དང་བཅས་བའི་གཏོང་སྤྱོད་སྤྱོད་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཚོགས་ཚེས་གྲུའི་སྤྱིགས་ལམ་ཐུན་  
སོང་བ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། ཐུན་སོང་མ་ཡིན་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་  
སྤེའ་དེར་ཞུགས་པ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྤྱོད་ཞུགས་ཤིང་། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་  
ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་བག་ཆགས་བཟང་པོ་བཞག་པའི་ཆེད་དུ་འོང་བའི་ཐར་པ་དོན་གཉིར་བ་  
ལ་སྟག་ཡིན་གཤིས་ཆན་གཞོན་མཐའ་དག་གིས་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་  
མ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བན་ཚུན་ཐུགས་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ནས་པོ་ཏེ་ལྷ་ལ་བསྐྱབ་  
སྐྱངས་མཐར་སྤྱིན་པ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྐྱབས་སྲུ་བབས་པའི་གཞུང་གི་ཆོག་སྒོ་ལ་མ་  
ངས་པར་སྤོབ་གཉིར་རྒྱག་པར་སྒོམ་པ་ནི་རང་གིས་རང་ལ་མགོ་སྤྱོད་གཏོང་བ་དང་འདྲ་བས་  
ཐལ་སྤོང་དང་ཟུར་བཀོལ་སྐྱབས་སྲུ་གང་བབ་སྒོ་ལ་བྱང་བར་བཟུང་སྟེ། སྤྱོད་སྐྱངས་ཉིན་མཆན་  
ཁོར་ཡུག་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་སྤོབ་གཉིར་གྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། མཁས་པ་སྤོབ་པའི་དུས་ན་  
ལྟག་། ཅེས་པ་ལྟར་གཉིད་དང་ཆ་གང་བཞེས་སྤོམ་གྱི་དལ་བ་བྱུང་དུ་བསད་དེ་སྤྱིར་རུས་བསྐྱེད་  
པ་དང་། ཐར་སྤྱིན་བསྐྱུས་པ་ལས། བཙོན་འགྲུས་གཅིག་བྱས་བྱས་པ་དལ་བའི་མཐའ། །ཤེས་  
རབ་གོགས་ཀྱིས་བསྐྱངས་ན་དོན་ཆེན་འགྲུག། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཙོན་འགྲུས་དང་ལྟན་  
ཡང་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་ན་སྤོབ་གཉིར་ཡང་དག་ཡོང་བ་དཀའ་བས་ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་སྤྱིར་

ཆོག་ས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱང་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷའི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལ་འབད་བ་དང་། མདོ་སྦྱང་  
 བ་ལས། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་དགོན་ལ་རྟག་ཏུ་འཆེ་བ་མང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲིགས་མའི་  
 དུས་འདིར་ཆོས་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་བར་ཆད་ཀྱི་རིགས་སྒོ་སྒྲིག་ཆོག་ས་ནས་འོང་བར་འདུག་པས།  
 དེའི་གོགས་སེལ་དུ་གཏུགས་ཤེས་སྒོ་ལ་མ་སོགས་ཀྱི་ཁ་འདོན་ལ་འབད་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཟས་  
 གཙང་གི་ཞལ་ནས། ང་ཡི་བྱ་ནི་རིགས་དག་དང་། །རུས་ལ་ངོ་མཆར་འཛིན་མ་ཡིན། །ཡོན་  
 ཏན་ལྟན་པ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །དེ་ལ་འདི་ཡི་ཡིད་དགའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡོན་ཏན་  
 ཅན་རྣམས་ལ་བཀྱར་སྟེ་དང་གཞོས་གང་ཆེ་བྱེད། བེ་བུམ་སྟོན་མོ་ལས། མན་ངག་ཐམས་ཅད་  
 བསྐྱེད་པའི་མགོ་ནི། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མི་བཏང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དགོ་  
 སྦྱག་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་དགོ་ཆན་གང་ཡིན་ལ་དད་བ་དང་གུས་པ་ལྟར་སྦྱངས་ཏེ་བྱག་  
 དང་སྟོན་དུ་ལྟར་བ་སོགས་ཀྱི་བསྟེན་བཀྱར་སྟོབ་བ་དང་། སྦྱང་དོར་ཀྱི་གནས་དང་གསུང་རབ་  
 ཀྱི་དོགས་དཔྱེད་སོགས་ཞུ་བར་བྱེད། དགོ་ཆན་ཀྱིས་ཀྱང་སོ་སོར་འགྲོ་འདུག་སྟོན་ལམ་སྟོབ་  
 གཉེར་ཀྱི་རྟེན་བསྐྱེད་ཡང་ཡང་བྱས་ཏེ་རྣམ་དཀར་ཀྱི་ལམ་དུ་བཀྱི་ཅི་བྱུང་བྱེད། ཆོས་ཐོག་གི་  
 རིམ་པའང་ལོ་གཅིག་ལ་མཆོན་ན། དགུན་ཆོས་ཆེན་མོ་ལྷ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་ལྷའི་ཉིན་  
 དབུ་ཚུགས་ནས་ལྷ་བ་གཅིག་གི་རིང་ཆོས་ཐོག །དབྱེད་ཆོས་ལྷ་ཆོས་གཉིས། དབྱར་ཆོས་  
 ལྷ་བ་གཅིག །དབྱར་གནས་ཀྱི་ཆོས་ཐོག་ལྷ་བ་བྱེད་གཉིས། སྟོན་ཆོས་ལྷ་ཆོས་གཅིག །སྟོན་  
 ཆོས་རྗེས་མ་ལྷ་བྱེད་དང་བཅས་ཆོས་ཐོག་བདུན་ཡོད། ལྷ་ལྟག་ཡོད་ཆེ་ཉི་མ་བཅོ་ལྷའི་ཆོས་  
 ཐོག །ཆོས་ཐོག་ཚུགས་པའི་ཆེ་ཞོག་ཁ་ཆོགས་ཆེན་དུ་ཆོས་ཐོག་ཚུགས་ནས། ཕྱི་རོ་བྱ་ཆང་གི་  
 ཆོས་ཐོག་ཚུགས་པ་ཡིན། ཏགས་དང་ཆ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོར་ཡང་། ལྷ་གམ་ལ་སྒྲོག་ཐིག་མི་འདོགས་  
 ཤིང་གི་ཆབ་ཐུར་ལས་ལུགས་ཀྱི་སྦྱག་སྒྲོག་མི་འཛིན། སྐབས་བཞི་བ་མན་ཆད་ཀྱི་བྲེང་བ་རྒྱན་  
 ཅན་མི་འཛིན། སྒྲི་ཆད་ལས་ལུགས་པ་མི་འཛིན། །གྱི་རིང་དང་མེ་ཆ་ལུགས་མ་སོགས་མི་འདོགས།  
 ཐ་མ་ཁའི་རིགས་གཏན་ནས་འཐེན་ས་མེད། ཐོད་སྐྱད་ལས་སྐྱད་རིགས་སྒྲིག་ཆོག་ས་བཤད་ས་

མེད། ཚེས་ཐོག་གཅིག་ལ་ཡོང་མ་ཐུབ་ན་སྒྲ་མ་གདན་ས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཞུ། དེ་ཕྱིན་དགོང་  
 བསྐྱོས་གཉིས་ལ་ཞུས་པས་འཐུས། དགོངས་པ་མ་ཞུས་པར་ཞེ་མེད་བྱེད་པ་བྱུང་ན་ཅུར་གཙོད་  
 ཕྱི་ལམ་ཁེགས་པ་བྱེད། དགོང་བསྐྱོས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱོགས་ལྗུང་གི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་གྲུ་བ་སྒྲོ་བ་  
 གཉེར་བ་རྣམས་གཟེངས་བསྟོད་པ་དང་། ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་རྣམས་ཆར་བཅད་དེ་ཚེས་གྲུར་  
 ཐོས་བསམ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་དོ་དམ་གང་ཟག་བྱེད། དབུས་ནས་གསར་དུ་  
 འོང་བའི་མིང་བཏགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་མཐའ་ཚེས་ཐུན་རེའི་དམ་བཅའ་དང་། མང་ཇ་དང་གྲུ་  
 ཇ་རེའི་གཏོང་སྒོ་བྱེད། དམ་བཅའི་སྐབས་སུ་དམིགས་བསལ་ཅན་རེ་གཉིས་མ་གཏོགས་དཀར་  
 རམས་ནས་ཁ་དོག་གི་བར་ཆར་མ་བཞེངས་ནས་བསྒོ་སྐྱེད་ལེགས་པར་གཏོང་། དགོང་བསྐྱོས་  
 གསར་པ་ལངས་ནས་ཞག་གསུམ་སོང་མཆམས་ཆོགས་ཆོས་སོ་སོར་ཆོགས་གཏམ་རྒྱས་པ་  
 རེ་གཏོང་། ཚེས་ཐོག་གི་སྐབས་དམིགས་བསལ་མ་གཏོགས་ཆོས་ཉན་སོགས་ལ་བཀག་ཆ་  
 བྱེད། དབུ་མའི་འཛིན་གྲུར་མ་སྒྲོ་བ་བར་དུ་སྒྲ་དང་སྒྲན་ངག་ཅིས་དང་སྒྲན་སོགས་རིགས་གནས་  
 གཞན་ལ་སྒྲོ་བ་པའི་གཡེང་བ་མི་བྱེད།

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ལ། ཚེས་གྲུའི་སྤྱིགས་ལམ། ཆོགས་  
 ཀྱི་སྤྱིགས་ལམ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཚེས་ཐོག་ཚུགས་པའི་ཉིན་སྒོ་ལ་འདོན་བསྐྱུས་མ།  
 དེ་ནས་ཉི་མ་གསུམ་གྱི་རིང་སྔ་དོ་ཚེས་འདོན། ཤེར་སྒྲིང་ཆར་རེ། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ནས་བཟུང་སྟེ་  
 ཞོག་ཁའི་ཚེས་ཐུན་ལ་གདུགས་དཀར་གདངས་མ་ཆར་གཅིག་བསྟོད་པ་བསྒྲོག་བསྐྱུར་དང་  
 བཅས་པ། ཤེར་སྒྲིང་ཆར་གཅིག་བསྒྲོག་བསྐྱུར་དང་བཅས་པ་འདོན། ཞོག་ཁ་ཡར་འཆོགས་  
 ཀྱི་སྐབས། མང་ཇ་གོ་ལ་འཕལ་དུ་ཚེས་གྲུའི་སྒོ་དབྲག་ནས་དགོང་བསྐྱོས་ཀྱིས་ལྷ་རྟོག་བྱས་ཏེ་  
 འཛིན་གྲུ་ཡས་རིམ་ནས་ཐེབས་འཇུག །གྲུང་ཆོགས་ཆོས་གྲུ་འཆོགས་པའི་ཆེ། གྲུང་ཆོགས་  
 ཐོན་ནས་ཆར་མ་འགྱངས་པར་ཁ་དོག་དཀར་དམར་གྱི་འཛིན་གྲུ་སོགས་མས་རིམ་ནས་ཐེབས་  
 ཏེ་གཅིག་གིས་ཐོག་མར་ཐལ་སྐད་ཀྱི་བད་རྒྱག་པ་དང་། གསུམ་བྱུང་ཆེ་གཅིག་གིས་དམ་

བཅའ། གཅིག་གིས་དཔང་པོ་བྱས་ཏེ་གཅིག་ཤོས་ཀྱིས་བསྐྱོད་བྱེད། འཛིན་གྲུ་འོག་མ་འོག་  
 མ་རྣམས་སློ་སྐྱེད་ལེན་པའི་ཆེད་གོང་མ་གོང་མར་དམ་བཅའ་ལ་འགྲོ་ཞིང་། གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་  
 གྲང་ཆིག་ཙམ་ལ་མ་སོང་བར་གཞུང་ཐོག་ནས་སློ་སྐྱེད་སྟེ། ཡར་འཆོག་ས་ཀྱི་དམ་བཅའ་འདི་  
 ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་རྒྱན་རིང་ཙམ་བྱེད། དེ་ནས་ཉི་ཆོད་དང་བསྐྱུན་ཏེ་དགོ་བསྐྱོས་ཀྱིས་ལག་  
 བརྒྱ་བཏང་བ་དང་མཉམ་དུ་སྒྲ་གམ་ས་ལ་བཏིང་བ་ལྟར་འཆོག་ས། ཤེར་སྟོང་གདངས་མ་ཆར་  
 ལྷ་བསྐྱོག་བསྐྱུར་དང་བཅས་པ་དལ་བྱེད་རན་པར་འདོན། ཅི་བཞག་ཡོད་ཆེ་སྒྲ་མ་ཐེབས་པ་  
 དང་གྲངས་མ་ཆར་ཡང་མཆམས་བྱེད། ཅི་བཞག་གསན་པའི་ཆེ་སྟོན་གསན་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱག་  
 གསུམ། བཀའ་རིན་གཏང་རག་དུ་བྱག་གསུམ་འཆལ་ཞིང་། དེ་ཡང་སོག་བྱག་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་  
 པར་འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་ཡན་ལག་ལྷ་བྱག་དགོས། འཛིན་གྲུ་གོ་རིམ་བཞིན་ཅི་བཞག་  
 གསན་རྗེས་རང་རང་གི་གོ་སར་འཆོག་ས་ནས། སྐྱུར་དཔོན་ཀྱིས་ཆར་གསུམ་དང་མང་མས་  
 ཆར་གཅིག་བསྐྱུར་ནས་དམ་བཅའ་འདྲུག་ས། ཅི་བཞག་སྐྱུར་སྐབས་དགོ་བསྐྱོས་ཀྱིས་ལྷ་རྟོག་  
 ཞིབ་དུ་བྱེད། འཛིན་གྲུ་གོང་མས་ཅི་བཞག་གསན་མ་ཆར་བར་དུ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་པོ་  
 བྱེད། སྒྲ་པོ་མ་བྱུང་ཆེ་དགོ་བསྐྱོས་ལ་དགོངས་པ་ཞུ། དེ་ཡང་ལག་པ་རྟེན་ལུགས་ཐལ་སྐྱེད་  
 གཏོང་ལུགས་འཁོར་གསུམ་རྒྱག་ལུགས་སོགས་དགོ་བཤེས་གོང་མ་རྣམས་ལ་མིག་ལྟོས་བྱས་  
 ཏེ་ཀྱན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་པའི་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྟན་པ་དགོས། འཛིན་གྲུ་གོང་མ་རྣམས་ནས་གསར་  
 བུ་པ་རྣམས་ལ་སློ་སྐྱེད་སྟེར་བ་དང་། རང་གི་བརྗེད་པ་གསོ་བའི་བྱེད། འཛིན་གྲུ་འོག་མ་སོ་སོར་  
 ཁུར་སྒྲངས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་ལ་འགྲོ། དབུ་མ་ཡན་ཆད་ནས་དེ་མན་གྱི་འཛིན་གྲུར་དམ་བཅའ་ལ་  
 བྱིན་ཆེ་ཆར་མས་ཞུ་བྱེད་རྒྱབ་ནས་བཀྱར་གཞོས་བྱེད། བསྐྱུས་གྲུ་པའི་འཛིན་གྲུ་གསུམ་གྱི་ཅི་  
 བཞག་གི་རྒྱག་འབྲལ་དུ་འབྲལ། ཆོས་གྲུ་གྲོལ་བའི་ཆེ་དགོ་བསྐྱོས་ཀྱིས་དབུ་མ་ཡན་ལ་ལག་  
 བརྒྱ། སྐབས་བཞི་པ་མན་ལ་སྒྲ་གམ་ཀྱིས་བརྒྱབ་བུས་པ་ལྟར་འཛིན་གྲུ་ཡས་རིམ་ནས་གོང་རིམ་  
 བཞིན་འབྱོན་པ་མ་གཏོགས་ཁུར་ཞོགས་མི་བྱེད། ཡར་འཆོག་ས་དང་མར་གྲོལ་གྱི་སྐབས་ཅི་



བཞག་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཞུ་མོ་མན་བས་ནས་ཐེབས་དགོས། དགོང་ཀའི་ཆོས་ཐུན་ལ་  
 ཡར་འཛོགས་གུང་ཆོགས་དང་འདྲ་ཞིང་། ཞལ་འདོན་སྒོ་གྲོས་ཁང་བཟང་མ་ཆར་གསུམ་གྱིས་  
 ཐོག་བྲངས་ནས་དམིགས་བཅེ་མ་གང་འགོ། དེང་བཅུམས་མ། གདུགས་དཀར་གྱི་བསྟོད་པ།  
 སྒོ་ལ་མ་ཉེར་གཅིག་། ཤེར་སྟོང་བཞི། སེང་གདོང་མའི་བསྒྲོག་པ། ཆོ་གཟུངས། བྱམས་པའི་སྒྱ་  
 གཟུགས་མ། རིགས་ལུང་ཆོས་སྟོད། བསྟན་འབར་མ་རྣམས་གསུངས། ཐལ་སྐད་བཏང་ནས་  
 སྒོ་ལ་ཉེ་སྒྲོ་བོ་རྒྱན་རིང་ཅམ་བྱས་ནས་དམ་བཅའ་འཇུག། རྩོད་པ་འཕེལ་བའི་ཆེད་དུ་དམ་བཅའ་  
 ཡར་གཏོང་མར་གཏོང་དང་། འཛིན་གྲུ་གོང་འོག་བསྐྱེ་བ་སོགས་དགེ་བསྐྱོས་གྱིས་བབ་བསྟན་  
 བྱེད། མཇུག་གཅོད་པ་རྒྱན་རིང་བསྐྱད་ནས་མིག་སྟོས་ལ་ཕན་བ་བྱེད། ཆོས་ཐོག་གྲོ་ལ་བའི་  
 ཉིན་ཐོས་བསམ་གྱི་བྱ་བའི་དགེ་ཙམ་རྣམས་ཚུད་མི་བ་བའི་བྱིར་བཟང་པོ་སྟོད་པ་སོགས་ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོའི་བསྒྲོ་སྟོན་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་ཡང་དག་པ་བྱ། དུས་བཟང་གི་ཉིན་ཞོག་ཁའི་ཆོས་ཐུན་  
 ལ་ཆོས་འདོན་དང་སྒོ་ལ་འདོན་བསྐྱུས་མ་བྱེད་ཅིང་གུང་ཆོགས་ཆོས་གྲུ་དཀྱུས་ལྟར་བྱེད། དུས་  
 བཟང་གང་ཡིན་གྱི་ཉིན་སྔ་མའི་གུང་ཆོགས་ལ་ཤེར་སྟོང་ཆར་གཅིག་གསུངས་ནས་ཆོས་སྟོད་  
 གྱི་དབྱངས་ཆགས་བྱེད། དེ་ཡང་སྒྲ་ཆོས་སུ་མ་སོང་བར་དབྱུ་མཛད་གཉིས་གྱིས་གཙུག་བྱས་  
 སྐད་གྲུ་བ་ཆར་མས་ཁུར་དུ་སྒྲངས་ཉེ་གང་ལེགས་བྱེད། དེའི་ཆོས་རྗེས་མ་དང་དབྱར་གནས་  
 གཉིས་གྱི་མཇུག་ལ་གཞུང་བསྐྱུས་གཉིས་གྱི་དམ་བཅའ་སྔ་སོར་ཉི་མ་གཉིས་རེ་ཡིན་འདུག་གུང་  
 དུས་བྱིས་ཆོས་གྲུ་བ་མང་བའི་སྐབས་གྱིས་ད་ནས་བཟུང་སྟེ་ཉི་མ་གསུམ་རེ་བྱེད། ཆོས་ཐོག་  
 གང་ཡོད་ལ་གཞུང་གསར་བ་ལ་དོན་བདུན་ཅུའི་རྒྱུག་དང་། ཉགས་རིགས་པ་ལ་རྒྱན་འཇུག་གི་  
 རྒྱུག་། བསྐྱུས་གྲུ་བ་གསུམ་ལ་ཆོས་སྟོད་གྱི་རྒྱུག་མ་ཆད་པར་ལེན། དེའི་ཆོས་རྗེས་མ་ལ་དོན་  
 རྒྱུག་དང་། དབྱར་གནས་ལ་ཆོག་རྒྱུག་དབྱུ་མ་མན་ཆད་ལ་ལེན། རྒྱུག་མ་འཕྲོད་པ་བྱང་ཆོ་བཔ་  
 འོས་གྱི་ཆད་པ་འགོལ། འཛིན་གྲུ་འོག་མ་གོང་མ་གོང་མར་འགོ་ཚུལ་ནི། བསྐྱུས་གྲུ་བ་གསུམ་  
 དང་། ཉགས་རིགས་པ་དང་སྒོ་རིགས་པ་རྣམས་ལོ་རེ་རེ་སོང་མཆམས་འཛིན་གྲུ་གོང་མ་གོང་

མར་གོ་ས་སྒྲོར་ཞིང་། གཞུང་གསར་པ། སྐབས་དང་པོ། སྐབས་བཞི་པ་རྣམས་ལོ་གཉིས་རེ་  
 སོང་མཆམས་གོ་ས་སྒྲོར་བ་མ་གཏོགས་ངེས་མེད་དུ་སོང་མི་ཆོག །དབུ་མ་ཡང་ལོ་གཉིས་  
 གི་ཁོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ནས་མཛོད་པར་འགོ་མཆམས་དང་། མཛོད་  
 པ་འདུལ་བར་འགོ་མཆམས་མཁན་པོ་དང་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་བབ་ལྟས་བྱེད། དཀར་རམས་ཀྱི་  
 འཛིན་གྲུ་འདུག་ཚུལ་ཁ་དོག་ནས་འདུལ་མཛོད་ཀྱི་བར་དུ་མཐར་ཆགས་སུ་སོང་བ་ལོ་ལྔ་བཅུ་  
 ལོན་པ་ཡིན་ཆེ། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་དགེ་བསྐྱོས་གཉིས་བཅས་ལྟན་རྒྱས་སུ་དགོངས་པ་ཞུས་  
 ནས་འགོ་བ་མ་གཏོགས་རང་འདོད་ཀྱིས་སོང་མི་ཆོག །དཀར་རམས་ལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་  
 ལམ་རིམ་གྱི་ཅི་བཞག་གཏོང་ཞིང་སོ་སོ་ནས་འཛིན་སྐྱོར་དང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་དམར་ཁྲིད་  
 སྐྱོར་དགོས། འཛིན་གྲུ་འདི་གྲུ་ཆང་གི་གྲུ་པ་ཆེ་བཤེས་ཀྱི་གྲུ་ཡིན་གཤིས། སྟོན་ཆོས་རྗེས་མ།  
 དགུན་ཆོས། དཔྱིད་ཆོས་དང་པོ་གསུམ་ལ་ཆོས་གྲུའི་དགོངས་ཡངས་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཆོས་  
 ཐོག་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཅི་བཞག་ཡོད་སྐབས་དང་། རྒྱུ་གི་དམ་བཅའ་ཆེ་ཆུང་དང་། ལྷོགས་ཀྱི་  
 དམ་བཅའ་བ་ཡོད་ཆེ་ཆང་མ་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་ནས་ཐེབས་དགོས། འཛིན་གྲུ་རྣམས་ཀྱིས་  
 གཞུང་ཆེན་སོ་སོའི་རྩོད་པ་འགོ་ཚུལ་ཡི་གེ་བུར་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་བྱེད་དགོས། གཉིས་པ་ཆོགས་  
 ཀྱི་སྒྲིགས་ལམ་ཀུན་སྒྲུབ་ནི། དེ་ཡང་གུང་ཆོགས་ཀྱི་ཆོས་གྲུ་གྲོལ་ཆར་བ་དང་། མཁར་བརྒྱ་  
 བཏང་མ་ཐག་བག་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་ལམ་ཀྱིས་ཆོགས་སུ་འདུ་ཞིང་རང་རང་གི་གྲུ་གང་ཡིན་ལ་  
 བཞུགས་ཏེ། དབུ་མཛོད་ཀྱི་གདངས་དང་མཐུན་པར་ཞལ་འདོན་གྱི་སྐྱོར་ཆང་མས་ཐུགས་ཁུར་  
 བཞེས་ཏེ་ལེགས་པར་གསུངས། ཉ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་གྱི་དུས་བབ་གང་ཡིན་ལ་སྐབས་འགོ།  
 སྟོན་འབྲེན་ཁུས་གསོལ། ལམ་རིམ་གསོལ་འདེབས། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐུ་བཞུད་  
 གང་འགོ། བཟུན་འབར་མ། དམིགས་བཅེ་མ་རྒྱུད་འཐེན་བྱས་ནས་གྲོལ། དུས་བབ་གཞན་ལ་  
 རིགས་འདྲ། ཆོགས་ནས་དམིགས་བསལ་མ་གཏོགས་རྒྱུ་འདུག་གཉིས་གཙོ་བོར་བྱེད།

གཉིས་པ་ཞར་བྱང་ནི་གྲུ་ཐའི་སྐྱོར་ལ་གསེར་ཏོག་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་གནང་བའི་སུ་

རྒྱལ་གྱི་སྤྲོད་ནས་བྲུང་སྤྲུལ་ཅུ་དང་། སྤང་གུ་ཆོས་རྗེ་ཤེས་རབ་བཙུན་འབྱུང་དང་། ལྷུང་བཀའ་  
སྤྲུལ་མཆེད་རྣམས་གཉིས་ཀྱིས་འདི་ཕྱི་འདི་དག་ཅུར་དམིགས་ནས་དཔུལ་སྤང་སྤྲོད་ཐུག་གཅིག་བྲུ་  
འདི་ཐེབས་སུ་གཏན་འཇགས་སུ་བཞག་པ་འདིའི་སྤྲོད་ནས་བྲུང་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་བཅས་  
གོང་འོག་བསྐྱེམས་པས་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཅུ་ཡིན། དགུན་ཆོས་དག་བསྐྱོས་ལ་བྲུང་རྒྱལ་ཅུ་རེ་  
བཞི་དང་། དབྱར་ཆོས་དག་བསྐྱོས་ལ་བརྒྱད་ཅུ་བྲུ་བཞི་སྤྲད་པས་ཞག་མ་རྒྱལ་ཅུ་རེ་གཉིས་སྤྱི་  
སོར་བཞག་ཡོད་པས་སྤྱི་གཉིས་ན་རིམ་ལྟར་གྱིས་བྲུ་ཆང་གི་ལ་རྒྱ་ལ་པན་པའི་གང་ལེགས་བྱེད་  
དགོས། ལོ་རེ་བཞིན་ཆོས་ཐོག་ཆེ་ཆུང་བདུན་ལ་སྤྱི་སོ་ནས་སྤར་རྒྱན་ལྟར་ཐོག་རྒྱག་དགོས། ལྷ་  
བྲང་ཆེན་མོ་ནས་དབྱིད་ཆོས་རྗེས་མ་ལ་ཐོག་གཅིག་དང་། ཆོས་ཐོག་གང་ཡོད་ཀྱི་དུས་བཟང་  
གི་བྲུང་གཉིས་རེ་གཏོང་དགོས། འབྲེད་ཐོག་གི་སྤྲུལ་བའི་གཏོང་མཆམས་ཀྱི་ཞིབ་ཆ་གཞན་དུ་  
གསལ། གཞུང་བསྐྱུས་གཉིས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཉི་མ་རྒྱལ་ལ་སྤྱི་ལྷ་བྲང་སོ་སོ་ནས་དེམ་རེ་དང་།  
ཤིང་ཐོག་བཅས་འདྲེན་པ་སྤར་རྒྱན་ལྟར་བྱེད།

གསུམ་པ་ཐ་མར་དག་བ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དཀའ་རབ་འབྱུངས་ཀྱི་མིང་བཏགས་ཀྱི་  
སྐྱོར་ནི། སྤྲུལ་དང་པོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བཤད་རམས་པ་རྣམས་རྒྱན་འཇུག་གི་རྒྱལ་འཕྲོད་སྤྲོད་ནས་  
སྤར་ཞིང་། སྤྲོན་ལམ་རབ་འབྱུངས་པ་དང་དཀའ་བཅུ་གཉིས་དབྱུ་པར་གྱི་རྒྱལ་རིམ་འཕྲོད་སྤྲོད་  
ནས་སྤར། ལྷ་བྲུང་གི་མིང་བཏགས་ཞུ་མཁན་བྲུང་ཆེ་འཛིན་ཉེན་གྱི་གཏོང་སྤྲོད་དུས་ལྟར་གཏོང་  
ཞིང་བཤད་པ་དང་རྒྱལ་ལ་དམིགས་བསལ་བྱེད། ཡན་པའི་མིང་བཏགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ལྷ་བྲང་  
ལ་འཛིན་པ་མི་དགོས་ཤིང་། བཤད་པ་དང་རྒྱལ་སོགས་མང་མའི་དཔེ་འབྲེ་ལྟར་གཏོང་། ཞིབ་  
ཆ་མིང་བཏགས་པའི་བཅའ་ཡིག་ཟུར་འདེབས་ལས་ཤེས་པར་བྱ། མདོར་ན་གོང་སྤྲོས་ཀྱི་བཅའ་  
ཁྲིམས་འདི་རྣམས་རང་བཟོ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སྤར་རྒྱན་སོར་གནས་བཀོད་པ་ཡིན་པས། མཁན་  
པོ་ལས་ཐོག་པ་ན་རིམ་གྱིས་འདི་ནང་ལྟར་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་རྣམས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བཀོད་  
ཁྲིམ་ཡང་དག་པར་གནང་བ་དང་། དག་བསྐྱོས་ཀྱིས་ལས་འབྲས་དཔང་བཞག་གི་སྤྲོད་ནས་ཆོགས་

ཆོས་གྲུའི་སྒྲིགས་ལམ་ཆེ་སྒྲ་མཐའ་དག་ཡར་རྒྱས་སྤྱི་འགྲོ་བའི་ཆར་གཙོད་རྗེས་འཛིན་དོ་དམ་  
གང་དག་བྱེད་པ་དང་། མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པའི་མངའ་བདག་དམ་ཅན་སྤྱང་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་སྒྲང་  
དོར་གྱི་དབང་པོ་མཛད་དེ་མ་རུང་བ་རྣམས་ཆར་གཙོད་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་སྤྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི་  
ཆོས་ལྡན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཡིད་སྟོན་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་སྟོན་ས་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་བཤད་སྤྱབ་  
ཟུང་གི་སྟོན་ས་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །

སྤྱི་ལ། འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ལུསྟེའི་སྤྱིད་ཆལ་བཞིན། །གངས་ཅན་འཛིན་མའི་ཐིག་  
ལེར་སྤྱི་འབྱམ་ཞེས། །གྲགས་སྟན་འབྱུག་གི་སྤྱི་དབྱངས་སྤྱིད་པའི་ཅེར། །སྟོགས་པར་བྱེད་གང་  
སྤྱི་དགྲའི་རྣ་བའི་གསོས། །གང་དུ་བྱ་རམ་ཤིང་བསྟན་སྟེལ་བའི་སྤྱད། །ལྷང་རིགས་དབྱངས་  
སྟན་སྟོགས་པའི་ཆོས་གྲུ་ཆེ། །བཤད་སྤྱབ་སྤྱིང་ཞེས་སྤྱབ་བསྟན་མཛེས་པའི་རྒྱ། །མཁས་གྲུབ་  
བྱེ་བའི་འབྱུང་གནས་འདི་མད་བྱང་། །འདི་ནི་རྣམ་གྲོལ་སྤྱང་ཅི་དོན་གཉེར་བའི། །སྤྱི་བཟང་  
བྱང་བ་རོལ་བའི་དགའ་ཆལ་སྟེ། །སྟོགས་ལ་མཁས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཉིན་བཞིན་དུ། །ལེགས་  
བཤད་དགའ་སྟོན་སྟེལ་བའི་འདུན་ས་ཡིན། །དེ་ལྟར་དོ་མཆར་མད་བྱང་ཆོས་ཀྱི་སྟེའི། །བཅའ་  
ཁྲིམས་རྣམ་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པའི་སྤྱད། །དམ་པའི་གསུང་དང་གཟུར་གནས་དག་སྟོས་  
བཞིན། །རང་བཟོ་སྤངས་ཉེ་ཡི་གེའི་ལམ་དུ་བཀོད། །དགེ་བས་བཤད་དང་སྤྱབ་པའི་སྤྱིང་ཆེན་  
འདིར། །སྟོགས་ལ་སྤྱི་བོ་དབྱར་མཆོ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་། ལྷང་དང་རིགས་པའི་རྩ་ཆེན་བརྟུང་བའི་  
སྤྱིས། །རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་ཁོར་ཡུག་སྤྱབ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་བཙུམས་པའི་གནས་སྤྱི་འབྱམ་བྱམས་པ་སྤྱིང་ཞེས་  
སྟོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོའི་ནང་ཆོན་མཆོན་ཉིད་གྲུ་ཆང་བཤད་སྤྱབ་སྤྱིང་གི་ཁྲིམས་  
སྤྱི་བཅའ་བའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་དཀར་པོའི་སྤྱིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཆོགས་ཆེན་དགེ་བསྟོས་རབ་འབྱམས་པ་སྟོ་བཟང་ཚུལ་  
ཁྲིམས། ལྷག་མཛོད་ར་ཁོ་དཔོན་པོ་རབ་འབྱམས་པ་སངས་རྒྱས་ལྟན་གྲུག། སྤྱི་གཉེར་ཆེ་བ་རབ་འབྱམས་པ་དག་དབང་  
ལུན་ཆོགས། གཉེར་གཞོན་རབ་འབྱམས་པ་གྲགས་པ་བསྟན་དར། ཆོས་གྲུའི་དགེ་བསྟོས་རབ་འབྱམས་པ་དག་དབང་

དར་ཀླུ་མ། གཞུང་ལས་པ་རབ་འབྱམས་པ་དག་དབང་ཚུལ་གྱིས་མ། ཆོག་མཆོད་དབུ་མཛད་རབ་འབྱམས་པ་དག་དབང་  
 བསྟན་འཛིན། ཆོས་གྲུའི་དབུ་མཛད་རབ་འབྱམས་པ་བསྟན་འཛིན་རིན་ཆེན། ཆས་ཀྱི་རབ་འབྱམས་པ་དག་དབང་ཆོས་  
 འཕེལ། རྩོགས་པ་རབ་འབྱམས་པ་དག་དབང་ཆོས་ལྡན། ཟིན་རབ་འབྱམས་པ་ཤེས་རབ་ལུན་ཆོག་མ། ལྷ་འབྱམ་རབ་  
 འབྱམས་པ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་དར། མི་ཉག་རབ་འབྱམས་པ་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན། ཞིང་སྒྲོང་རབ་འབྱམས་པ་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་  
 བཟང། སྤྱི་པོའི་དགོ་ཀན་རབ་འབྱམས་པ་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ། དཀའ་རམས་པའི་སྒྲོར་དཔོན་རབ་འབྱམས་པ་དག་དབང་  
 བསྟན་པ། འདུལ་བའི་སྒྲོར་དཔོན་དཀའ་བཅུ་སྒྲོ་བཟང་དབང་ལྷག། མཛོད་པའི་སྒྲོར་དཔོན་དཀའ་བཅུ་དག་དབང་ལྷན་  
 གྲུབ། དབུ་མའི་སྒྲོར་དཔོན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། སྐབས་བཞི་པའི་སྒྲོར་དཔོན་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་དར། སྒྲོ་མང་སྐབས་དང་  
 པོའི་སྒྲོར་དཔོན་དག་དབང་བསྟན་འཛིན། རྗེ་བཅུན་པའི་སྐབས་དང་པོའི་སྒྲོར་དཔོན་སྤྱིན་པ་བཟང་པོ། གཞུང་གསར་པའི་  
 སྒྲོར་དཔོན་སྒྲོ་བཟང་དོན་གྲུབ། སྒྲོ་ཉག་པའི་སྒྲོར་དཔོན་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་འཕེལ། བསྟན་ཆེན་པའི་སྒྲོར་དཔོན་སྒྲོ་  
 བཟང་མཐུ་སྒྲོབས། བསྟན་འཁྲིང་གི་སྒྲོར་དཔོན་ཡེ་ཤེས་བཟོད་པ། ཁ་དོག་གི་སྒྲོར་དཔོན་སྒྲོན་ལམ་ལྷན་གྲུབ་བཅས་ལུན་  
 མོང་ནས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་རྩལ་དང་བཅས་བསྟན་འཛིན། ལྷ་ཀྱའི་དགོ་སྒྲོང་ཡ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་སྤྱི་  
 ཐམས་ཅད་འདུལ་ཞེས་པ་མེ་མོ་པག་གི་པོའི་མགོ་རྒྱ་བའི་དཀར་ལྷོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སྒྲུར་བའི་ཡེ་གོ་པ་ནི་བཀྲ་ཤིས་དབང་  
 རྒྱལ་གྱིས་བཀྲིས་པ་ཇི་ཡི།

ན་མོ་གུ་རུ་མཆོ་སྟོ་ཡ། སྒྲོས་པ་ཀུན་བལ་འོད་གསལ་ལྷག་རྒྱ་ཆེ། །རྒྱང་སེམས་  
 ལས་གྲུབ་འཇམ་ལུས་དོ་རྗེའི་སྒྲུ། །རྒྱང་འཇུག་གོ་འཕང་མཆོག་བརྟེན་དོ་རྗེ་འཆང་། །དཔལ་ལྷན་  
 རིགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་བདག་པོར་འདུད། །ཞེ་སྤང་རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །ཡིད་  
 འཕྲོག་གཞུགས་སྤྱིའི་གར་གྱིས་རྣམ་རྩལ་ཉེ། །མཆོག་དང་ལུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་མཛད་  
 པ། །འདུས་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་སྤྱིང་ནས་འདུད། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ལམ་བཟང་འདི་  
 ཉིད་ལ། །བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་མཆོག་བརྟེན་སྒྲུ་སྒྲུབ་དང་། །འཕགས་པ་ལྷ་དང་ལྷ་ཀྱ་བཤེས་  
 གཉིན་སོགས། །བརྒྱད་པའི་སྒྲོ་མ་རྣམས་ལ་གྲུས་ལྷག་འཆལ། །དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་ལམ་  
 བཟང་ཡིད་བཞིན་ནོར། །བཤད་དང་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཅེར་བཞོད་དེ། །ཐེག་མཆོག་བསྟན་  
 པ་རྒྱས་མཛད་བཙོང་ཁ་པ། །ཡབ་སྐུ་བརྒྱད་པར་བཅས་ལ་དང་བས་འདུད། །རྒྱལ་བ་གཉིས་



བའི་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་ཚུས། །སློ་གྲོས་བྱམ་བཟང་ཡོངས་སུ་གང་གྱུར་ཏེ། །སློན་གྲོལ་  
 གདམས་བའི་དགའ་སྟོན་འབྱེད་མཛད་པ། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཅན་བཞད་བའི་རྫོ་རྗེར་  
 འདུད། །བཀྲ་ཤིས་གཡས་སུ་འབྱེལ་བའི་ཡིད་བཞིན་མཆོར། །རིམ་གཉིས་འདབ་གཤོག་བསྐྱོད་  
 བས་རྣམ་རྩལ་ཞིང་། །གསང་ཆེན་མགིན་བའི་རྩ་རྩ་བརྟུང་མཁས་པ། །རིག་འཛིན་ངང་མའི་  
 འཕྲེང་བ་བསྐྱགས་བར་འོས། །དེ་ལྟར་ཐུབ་བའི་བསྟན་པ་མཛེས་བྱེད་བའི། །རིག་གྲོལ་གཉིས་  
 ལྟན་རིག་འཛིན་འདུས་བའི་སྒྲེའི། །སྒྲུང་དོར་ཁྲིམས་སུ་བཅའ་བའི་རིམ་བ་རྣམས། །གསལ་བར་  
 བཛོད་ཀྱི་ཤེས་ལྟན་དང་བས་ཉོན། །དེ་ལ་འདིར་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས།  
 ཁམས་གསུམ་གྱི་འཕྲེན་པ་མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་གི་སྤྲུལ་པོ་ཞེས་སྟན་གྲགས་གྱི་བ་དན་དཀར་  
 པོ་ས་གསུམ་ན་ཆེས་ཆེར་གཡོ་བ་དེ་ཉིད་གྱིས། གདུལ་བྱ་རྣམས་སློན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་  
 བའི་ཆེད་དུ་ཆོས་གྱི་སློ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གསུངས་པ་རྣམས་བསྐྱུ་ན་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་  
 སུ་འདུ་ཞིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་པར་བྱེན་དང་སྐྱགས་གྱི་ཐེག་པ་གཉིས་ལས། མཆོག་དུ་  
 གྱུར་བ་ནི་བྱི་མ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བ་རྫོ་རྗེ་འཆང་རང་ཉིད་བཞེད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་གསང་སྐྱགས་གྱི་  
 ཐེག་པ་ཡང་བཤད་སྐྱབ་ལ་རག་ལས་པ་དང་། དེ་ཡང་དག་འདུན་གྱི་སྒྲེ་ལ་རག་ལས་པས། དོན་  
 གྱི་དབང་འདི་གཟིགས་ནས་རྒྱལ་བ་བཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་སེང་གེ་ལ་བཀའ་  
 གནང་ནས་གཙང་དུ་སྤྲད་རྒྱུད་དང་། དབྱུས་སུ་དཔལ་ལྟན་སྤྲད་རྒྱུད་བྱ་ཆང་གཉིས་འཛུགས་  
 བར་མཛད། བྱི་མ་ལས་མཆེད་དེ་རྒྱུད་ཆེན་ཀུན་དགའ་དོན་གྲུབ་གྱིས་དབྱུས་གྱི་རྒྱུད་སྟོད་ཀྱང་  
 བཙུགས། དེ་དག་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་གྱི་རྒྱལ་དུ་དབྱུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་  
 དུ་རིག་པ་འཛིན་བའི་འདུས་སྒྲེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ལ། སྤྱོགས་འདིར་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་  
 བའི་མངའ་བདག་མཁས་ཤིང་གྲུབ་བའི་དབང་ཐུག་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་བའི་  
 རྫོ་རྗེས་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེའི་བཅས་སུ་དགོངས་ཏེ། དཔལ་ལྟན་སྤྲད་རྒྱུད་བྱ་ཆང་  
 གི་སྤྱག་སྟོལ་དང་མཐུན་པར་རྒྱུད་པ་བྱ་ཆང་གསར་དུ་བཙུགས་ནས་རིམ་གྱིས་དར་ཞིང་རྒྱས་

ཏེ་བསྟན་པའི་ཙུལ་ག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །དེས་ན་གྲ་ཚང་འདིར་བཞུགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་  
 བྱིམ་ས་སུ་བཅའ་བའི་རིམ་པ་བརྗོད་པ་ལ་དུག །འདུག་པའི་སྒོ། འདུག་པ་པོའི་རྟེན་གྱི་གང་  
 ཟག །དེའི་བསམ་པའི་བྱད་པར། ཡོ་བྱད་ཀྱི་བྱད་པར། ཉིན་ཞག་སྤྲགས་གཅིག་གི་ཀུན་སྒྲོང་གྱི་  
 བྱད་པར། ཞར་བྱུང་སྒྲ་བྱང་རུང་ཁང་དང་བཅས་པའི་སྤྱིགས་ལམ་ཀུན་སྒྲོང་བཤད་པའོ། །དང་  
 པོ་འདུག་པའི་སྒོ་ནི། ཡུལ་དབུས་ཀྱི་སྤྲད་རྒྱུད་ཏུ་འདུག་སྒོ་གསུམ་ཡིན་པར་གྲགས་གྱུར་འདིར་  
 ཡུལ་དབུས་དང་བསྟན་འདུག་སྒོ་བཞི་བྱས་པ་ཡིན། དགེ་བཤེས་དང་དཀའ་རམས་ཀྱི་རིགས་  
 ཆོས་ཐོག་པལ་ཆེར་ལ་ཞུགས་ཆོག །གསར་དུ་འདུག་པའི་དགེ་ཚུལ་སྒོང་དཀའ་རམས་གང་  
 ཡིན་གྱུར་རང་རང་གི་ས་ཆ་ལྷུང་པའི་མི་རྒྱས་ཡོད། གྲ་ཚང་འདིར་ཞུགས་ནས་མ་མཐའ་ལོ་  
 གསུམ་སོང་བ་རེ་དགེ་ཆེན་བྱས་ནས་སྒྲོན་ཡོད་མེད་དང་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཨེ་ཆང་ལྟ་ཞིང་། སྒྲོན་  
 མེད་པ་དང་ཡོ་བྱད་ཆང་བར་འདུག་ན་ཆོས་ཐོག་སྤྲ་མ་ལ་དགེ་ཆེན་གྱིས་བྲིད་ནས་སྒྲ་མ་ལ་སྟན་  
 གསན་འབེབས། སྒྲ་མ་དབུ་མཛད་དང་དགེ་བསྐྱོས་གཉིས་ལའང་དེའི་རྒྱ་མཆན་ཞུས་ཏེ་ཆོས་  
 ཐོག་རྗེས་མ་ལ་འདུག་དགོས། བསྐྱེད་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཇིགས་བྱེད་དང་གསར་འདུས་  
 གཉིས་ཀྱི་འདོན་ཆའི་སྒོར་དང་། མགོན་ཆོས་གཉིས་ཐོག་མར་དགེ་ཆེན་ལ་ནང་རྒྱག་སྒོད། དེ་  
 རྣམས་སྒྲ་མ་དབུ་མཛད་དང་དགེ་བསྐྱོས་གཉིས་ལ་རྒྱག་སྒོད་དགོས། མ་འོས་དུ་ན་ཞུགས་མི་  
 ཆོག །དགེ་ཆེན་གྱིས་གྱུར་མི་དེ་ལ་སྒྲོན་ཡོད་མེད་ཁག་བྱག་ངེས་པར་དགོས་ཤིང་། བྱིས་སུ་  
 དགེ་སྤྲག་གིས་སྤྱིགས་དང་འགལ་བ་བྱས་བྱུང་ན་དགེ་ཆེན་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་བྱེད་དགོས། མི་ཉན་  
 པར་འདུག་ན་ལས་སྒྲེ་རྣམས་ལ་རྟེན་སྒོད། དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་དགེ་སྤྲག་གི་ཉིས་པ་དགེ་ཆེན་  
 གྱིས་ཤེས་བཞིན་དུ་གསང་བསྟན་ན་དགེ་དགེ་སྤྲག་གཉིས་ཀ་ལ་བབས་འོས་ཀྱི་ཆད་པ་གཅོད།  
 རྒྱག་ལྟག་མ་རྣམས་ལོ་གསུམ་རྒྱན་ལ་ངེས་པར་སྤྲད་ཆར་དགོས། གཉིས་པ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་  
 ནི། དགེ་ཚུལ་སྒོང་གི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པ། ཙུལ་བཞི་ཆང་དང་བཅས་པ་ལ་མཐོང་ཐོས་  
 དོགས་གསུམ་གྱི་གནས་མེད་པ། ཞ་ལོང་འཐེང་གསུམ་མ་ཡིན་པ། གྲ་ས་གྲ་ཚང་གཞན་ནས་

གནས་དབྱང་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ། གན་དྲག་པ་ལོ་དྲག་ཅུ་བཀལ་བ་མ་ཡིན་པ། གཞོན་དྲག་པ་  
ལོ་བཙོ་ལྷ་མ་ལོན་པ་མ་ཡིན་པ་དགོས། དེ་ཡང་སློབ་གཙོད་ཀྱི་ཕམ་པ་ལ་མིའམ་མིར་ཆགས་  
པ་གང་རུང་བསད་པ་དགོས་རུང་དེའི་ཆར་གཏོགས་དུང་འགྲོ་གསོད་པ་ལ་སོགས་པ། མ་བྱིན་  
ལེན་གྱི་ཕམ་པ་ལ་ཀརྱ་པ་ཁའི་བཞི་ཆའི་རིན་ཐང་ཆང་བ་དགོས་རུང་དེའི་ཆར་གཏོགས་བརྟུས་  
པའི་མིང་ཐོགས་པ་ཡན་ཆད། རྩན་སྤྲིའི་ཕམ་པ་ལ་མི་ཆོས་སྒྲ་མའི་རྩན་སྤྲི་དགོས་རུང་དེའི་ཆར་  
གཏོགས་པ་དང་། མི་ཆངས་སྤྱོད་ཆར་གཏོགས་དང་བཅས་པ། ཆང་དངོས་གནས་པར་མ་བཟད་  
སིང་པོ་ཡན་ཆད། ཐ་མ་ཁ་དང་བཅས་པ་དངོས་བྱུང་བ་ལྟ་ཞོག །རང་གི་ངོས་ནས་སྤྱོན་མ་བྱུང་  
རུང་མི་གཞན་ལ་དེ་བྱུང་བར་གྲགས་པ་དང་། བྱུང་བའི་དོགས་པ་ཡོད་ནའང་ཞུགས་མི་ཆོག །

གསུམ་པ་དེའི་བསམ་བའི་བྱད་པར་ནི། བྲ་ཆང་འདྲིར་ཞུགས་ནས་མ་མཐའ་ལོ་གསུམ་  
འདུག་བསམ་པ་དགོས་ཤིང་། ཞུགས་ནས་མ་འགྱངས་པར་དགོངས་པ་གཏན་ཞུས་བྱས་མི་  
ཆོག །

བཞི་པ་ལོ་བྱད་ཀྱི་བྱད་པར་ནི། ཞུ་དང་སྒྲ་གམ་གཟན་ཤམ་སོགས་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་  
ལྟར་བ། ཏ་ཅང་བཟང་དྲག་པ་དང་ཏ་ཅང་ངན་དྲག་པ་མ་ཡིན་པ། ཞུ་མོ་ལྷ་བྱ་ལ་ལྷག་སྤྱོ་མེད་  
པ་མ་ཡིན་པ། གདོང་རལ་བ་མ་ཡིན་པ། ཞུ་ལག་ཟམ་སོ་སེར་པོས་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་དམར་  
པོ་དང་གོས་ཆེན་སོགས་ཀྱི་བྱས་མི་ཆོག །འཆེམ་སྤྱད་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པ་མ་གཏོགས་མི་  
རུང་། ལྷག་སྤྱད་དཀར་པོ་བྱེད། སྤྱོད་འགག་དེག་ལྷན་གོས་ཆེན་དང་། ཅུ་སྤྱད་གོས་སྤྱད་ཀྱིས་  
བྱས་པ་གྱོན་མི་ཆོག །དག་སྤོང་ཡིན་ན་ཐང་ཤམ་དང་དག་ཚུལ་ཡིན་ན་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་མཐའ་  
ལ་ལྷགས་རི་ངེས་པར་དགོས། གཟན་དམར་པོ་མ་གཏོགས་སེར་པོ་གྱོན་ས་མེད། རྒྱ་གམ་དོ་  
རྗེའི་གོང་ཆུང་མེད་པ་མ་ཡིན་པ། རྟེན་པ་མ་བཅད་པ་མ་ཡིན་པ་དགོས། གདོང་བ་ཡང་མཐེལ་  
དོལ་བ་བཏིང་མི་ཆོག །ཆང་མ་ལ་ཆབ་རིལ་ཆབ་ཐུར་ངེས་ཅན་དུ་དགོས། ཆབ་རིལ་གཡོགས་  
ཀྱིས་མ་བརྟུམ་པ་བཟུང་མི་ཆོག །གཡོགས་ཡང་སྒྲམ་བྱ་དང་རས་དམར་པོ་མ་གཏོགས་སེར་

པོ་དང་། གོ་བ་དང་། ཁ་ཐེག་ཅན་སོགས་ཀྱི་བྱས་མི་ཚོག་ ། ཆབ་ཐུར་ཤིང་ལས་བྱས་པ་འཕ་  
 ཆབ་ཁེག་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་སྟུག་སྟོག་བཟུང་མི་ཚོག་ ། ལྷུང་བཟེད་ནི་དབྱིབས་སྟོང་བྱེད་བཅད་  
 ལྟ་བུ། ཁ་དོག་བྱ་རོག་གི་མིག་ལྟར་ནག་པ། ཚད་ཡ་འབྱེར་བྱེད་དང་སྟུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཤོང་བ་  
 ཅུང་ཚད། དེ་ཉིས་འབྱུར་ཤོང་བ་ཆེ་ཚད། དེའི་བར་འབྱིང་ཚད་དུ་བྱས་པ་ཚད་ལྡན་དང་། ལྷུང་  
 བཟེད་ཀྱི་ཤུབས་ཀྱང་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་དགོས། ཤོ་ཀ་ལི་རྒྱ་ཀེ་བ་དང་ཆེས་ཤོག་སྟུར་བ་མ་  
 ཡིན་པ། འབྲེལ་བ་ཉིས་སྟེག་ཤོང་བ། དེ་ནང་དུ་གྲ་ཚང་འདི་ཀའི་འདོན་ཆའི་སྟོར་དང་འབྲེལ་བ་  
 རྒྱུ་བསྐྱེད་རྫོགས་མ་གཏོགས་གཞན་བཞག་མི་ཚོག་ ། ཤོར་བ་ཡང་ལ་ཤོར་དང་ཅི་ཅན་སོགས་  
 མ་ཡིན་པ་དགོས། ལག་ཁྱུག་རས་དཀར་པོ་ལས་བྱས་པ་སྟོགས་བཞི་ནས་བལྟ་བ་ལྟགས་  
 ཀྱང་དང་བཅས་པ་དགོས། གི་ཡང་ལུ་བ་དང་ལྟགས་ལ་སོར་བཞི་ཡོད་པ་ལས་སྟུག་བཟུང་མི་  
 ཚོག་ ། འབྲེང་བ་ལ་རྒྱ་སེམས་ཤིང་དགོས་ཤིང་དགིས་བཞི་ལས་སྟུག་བཟུང་མི་ཚོག་ ། བསྐྱེད་  
 རིམ་པས་འབྲེང་བ་བཅུ་ཤད་ཅན་བཟུང་མི་ཚོག་ ། མདོར་ན་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་མ་གཏོགས་  
 ཡོ་བྱད་གང་ཡིན་ཀྱང་ཉ་ཅང་བཟང་མ་དྲག་པ་དང་ཉ་ཅང་ངན་མ་དྲག་པ་དགོས།

ལྷ་བ་ཉིན་ཞག་སྟུགས་གཅིག་གི་ཀུན་སྟོན་ཀྱི་བྱད་པར་ནི། ཆོས་ཐོག་གི་སྐབས་ནམ་  
 ལངས་མ་ཐག་ཏུ་མཁར་བརྟ་གཏོང་ཞིང་ཆོར་འཕྲལ་དུ་འཆོགས་དགོས། རྫོང་བཅའ་ནས་ཁྱུས་  
 ཆབ་གཏོང་། སྟོ་ཅར་སྟེབ་ནས་འཛིན་གྱའི་གོ་རིམ་བཞིན་བཞུགས་ནས་སྟུག་འཆལ་ཞིང་ལྷུང་  
 བཞགས་འདོན་པ་མ་གཏོགས། སྟོར་སྟུངས། སྟེང་མོ། རང་དགར་སྟོན་པ་སོགས་བྱེད་ས་  
 མེད། དུང་ཁ་བརྟའ་བ་དང་མཉམ་དུ་ལྷ་མོ་ཟླ་གམ་ཚུལ་མཐུན་གྱིས་སྟོན་ནས་སྟོན་དུ་ཟླ་མ་དབྱ་  
 མཛད་དང་། དེ་ནས་གལ་གོ་རིམ་བཞིན་ཐེབས་པ་མ་གཏོགས་འཆངས་ཀ་བྱེད་ས་མེད། གལ་  
 དུ་བཞུགས་པའི་ཆེ་སྟུ་ཏིག་ལྟར་ལ་བརྒྱས་པ་ལྟར་དང་པོར་བཞུགས་པ་མ་གཏོགས། སྟོན་ལ་  
 འབྱར་བ། རྒྱབ་ལ་བསྟེ་བ། ཁ་བཏུམ་གཞོག་གཅུས་སོགས་བྱེད་ས་མེད། ཟླ་གམ་གྱི་བྱ་བ་  
 གཡས་པ་སྟུག་པ་གཡོན་པ་ལ་འཕང་ནས་བཞུགས་པ་མ་གཏོགས་མདུན་བྱེད་ནས་ལུ་བ་སྟོན་པ་

ལྷ་བྱ་བྱེད་ས་མེད། དེ་ནས་ཆོག་ས་པ་ཆང་མ་ནང་དུ་ཆུད་ཆར་བའི་ཆོད་དུ། གླ་མ་བྱིང་འདྲེན་  
 གྱིས་མཉམ་བཞུགས་བསྐྱ་བའི་གྲོ་སང་དང་པོ་རྒྱལ་ཅིང་དེ་དུས་རང་གྲལ་དུ་མ་སླེབ་རུང་ས་ལ་  
 འདུག་དགོས། དེ་ནས་གྲོ་སང་གཉིས་པའི་དུས་ས་ལ་བསྐྱད་མ་ཆར་ན་བརྒྱ་ཕྱག་ཕོག་པ་ཡིན།  
 གྲོ་སང་གསུམ་པ་བརྒྱབ་པ་དང་ཞལ་འདོན་གྱི་དབུ་འཇུགས་པ། དགོན་གཉིས་གྱིས་སིལ་སྟན་  
 བྱིང་འདྲེན་གྱི་ཕྱག་རུ་འབུལ་བ། དགོ་བསྐྱོས་གྱིས་སྒོ་གཅོད་པ་དུས་མཉམ་པ་དགོས། གྲོ་སང་  
 དང་མཉམ་བཞུགས་མཉམ་བསྐྱ་རྣམས་བསྐྱབ་གྲལ་མ་བྱས་གོང་དུ་མི་དགོས། དེ་ནས་བྱིན་  
 ལེན་སྟོབ་འཛོག་པ་རྣམས་གྱིས་ལག་ཁྱུག་ཚུལ་བཞིན་བྱས་ནས་ཡར་གཏོང་། བྱིན་ཆོད་བྱིན་  
 རྒྱབས་གྱི་མགོར་བག་ཁུ་བྱིས་ཞིང་ཕྱད་མཆོད་བཤམས། བདག་བསྐྱེད་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་  
 མགོར་གྲ་ཇ་ཞུ། བསྐྱར་འཁོར་གྱི་མགོར་ཅག་ཅག་རུ་རུའི་སྒྲ་སོགས་མེད་པར་ཆོས་དང་མཐུན་  
 ལ་ནང་ལྷར་ཕྱང་ཁམས་སྟ་སྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྟེན་སྟེག་འབུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ལོངས་སྟོང་།  
 གླ་མ་དབུ་མཛད་པས་བྱིང་འདྲེན་ལ་ཕོར་བར་བྱུང་འབུལ་བྱིང་འདྲེན་པས་གྲོ་སང་དང་ཆོག་ས་  
 པས་མཉམ་བསྐྱ་དགོས། ཇ་རྒྱབ་ཤེར་སྟོང་ཆར་གཉིས་བསྐྱོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆར་དང་པོ་  
 རྒྱལ་ས་པ་དང་། དུང་མཁན་གྱིས་ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་མཉམ་སྟེད་བྱེད། དགོ་བསྐྱོས་རུང་ཁང་  
 དུ་ཇ་འཐུང་བར་འགོ། བགོགས་ཕྱར་གདབ་སྐབས་ཞལ་ཏ་པས་རྒྱབ་ཇ་དང་པོ་ཞུ། ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 ས་བསྐྱོམ་སྐབས་ཆོས་ཁྲིམས་པས་ཕྱག་གསུམ་སྟོན་དུ་ཕུལ་ནས་སྟོས་སྟོར་གྱི་དབུ་འཇུག། སྟེ་  
 གསུང་ཐུགས་ཐུན་མོང་གི་བྱིན་རྒྱབས་ཡན་ལ་རྒྱལ་ས་པ་བྱས་ཏེ་སྟོས་གླ་མ་དབུ་མཛད་གྱི་ཕྱག་  
 རུ་འབུལ། ཞོག་ཁ་ཆོ་ག་རྒྱས་སྐབས་མ་གཏོགས་དང་པོ་སྟོར་བ་ཅམ་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་གླ་མ་  
 དབུ་མཛད་པས་བསྐྱུལ། བདག་མདུན་གཉིས་གྱི་མཆོམས་སུ་རྒྱབ་ཇ་གཉིས་པ་དང་། གཏང་  
 རག་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་མགོ་ལ་ཇ་གསུམ་པ་ཞུ། སྟོན་ལམ་རྒྱལ་ས་པ་དང་མཉམ་དུ་གླ་མ་དབུ་  
 མཛད་པས་དགོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་སོགས་བསྐྱུལ་ནས་ནང་གི་སྟེན་སྟེག་གི་ཚུལ་དུ་དཀྱིས་  
 དགྲར་ལོངས་སྟོང་། ཞོག་འཇམ་མཉམ་སྟེད་དགོ་བསྐྱོས་གྱིས་བྱེད། ཡོན་སྟོང་གི་དབུ་གླ་མ་



དབུ་མཛད་པས་བསྐྱལ། ཆབ་རིལ་པས་ཆབ་བྱིམ་ནས་ཕུད་མཆོད་བསྐྱོར། ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་  
 དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཡན་ལ་སྤྲོ་མས་ཅི་བཞག་འཆད་པར་བྱི་ཐོག་ཏུ་སྒྲེབ་པ་བྱེད། དགོ་  
 འདུན་དགོན་མཆོག་གི་སྐབས་ཆོས་ཁྲིམས་པས་མཁར་བརྟ་གཏོང་བར་འགྲོ། ཤིས་བརྗོད་  
 གྲུབ་པ་དང་སྤྲོ་མ་དབུ་མཛད་པས། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྒྲེ་བོ་ཀུན། །ཞེས་སོགས་བསྐྱལ་ནས་  
 འགྲེལ་བའི་ཁྲི་ཀླ་ཆེ་བ་རྣམས་སོ་སོས་ཤོ་ཀ་ལི་བཟུང་ནས་ཅི་བཞག་ཉན་པར་འདུ་ལ། རྟོར་  
 སེམས་བསྐྱོམ་བཞུས། མཐུལ། སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཕྱག་ལེན་ཏུ་འདེབས། དེ་རྗེས་ཁྲི་ཀླ་ཆུང་  
 བ་དང་བསྐྱེད་རིམ་བ་རྣམས་ལ་རིམ་གྱིས་ཅི་བཞག་གཏོང་། གྲུང་ཆོགས་ཆོགས་མ་རན་བར་  
 ལ་སོ་སོས་ཅི་བཞག་དང་དཔེ་ཆ་གང་འགྱུས་བྱེད། གྲུང་ཆོགས་ཀྱི་ཉི་ཆོད་ལ་སྒྲེབ་པ་དང་ཞལ་  
 ཏ་བས། སྤྲོ་མ་དབུ་མཛད་དགོ་བསྐྱོས་དུང་མཁན་སོ་སོར་བརྟ་སྤྱོད། དུང་མཁན་པས་དུང་གི་  
 ལྷ་གོན་བྱེད་པ་དང་མཉམ་དུ་དགོ་འདུན་རྣམས་གྲུང་བསང་མཛད། དུང་ཁ་བརྟ་བ་དང་དགོ་  
 འདུན་རྣམས་དབུ་ལྷ་བཞེས་ནས་བགྲེས་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་ལམ་ཆོད་བག་དང་འཆངས་ཀ་མེད་པར་  
 འདུ། མཉམ་བཞུགས་མཉམ་བསྐྱ་གསོལ་རྩ་བ་ཏུང་བཞེས་སོགས་ཀྱི་འཆམས་རྣམས་ཞོག་ཁ་  
 ལྟར་བྱེད། བགྲེས་ཕྱར་གདབ་ལ་གདངས་དང་། འཇམ་བཞེས་སྐབས་དགོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་  
 ཀྱི་མཐུག་ཏུ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ལོངས་སྤྱོད། དབུ་མཛད་པས་མཉམ་ཕྱད་  
 དང་ཡོན་སྤྱོད་བསྐྱལ་བར་བསྐྱར་ཕྱད་བཟེད་ཀྱི་བཞུལ་ཆུ་འབྲིམ། གྲུང་བསང་ཆེན་མོའི་སྐབས་  
 ཁྲུས་ཆབ་པས་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་བྱི་བདར་རྒྱག། གྲུང་ཆོགས་ཀྱི་ཤིས་བརྗོད་ཡར་ལོ་ལ་ཆོས་  
 གྲར་བྱེད་ཅིང་། མར་ལོར་དེ་འཆབ་བསྐྱར་འབར་མ་གསུང་། གྲུང་བསང་ཆེན་མོའི་བཞུགས་ཆུལ་  
 བྲེལ་བ་མེད་ན་ཞོག་ཁ་དང་འབྲ་ཞིང་། བྲེལ་བ་དམིགས་བསལ་བྱུང་ན་དགོ་བསྐྱོས་ལ་གནང་བ་  
 ཞུས་ནས་གཤག་(ཤག)ཏུ་འགྲོ་བ་སོགས་བྱས་ཆོག། ཉི་ཆོད་ལ་སྒྲེབ་པ་དང་བསྐྱ་རྩ་ལ་ཕྱད།  
 བགྲེས་རིམ་ནས་གང་འཆམས་སུ་བཞུགས་ཤིང་། ཆོས་ཁྲིམས་པས་ཆབ་རིལ་བསྐྱར། ཆབ་རིལ་  
 པས་ཕྱག་བརྟ་བྱེད་ཅིང་། ཐོགས་བཅུའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཐེབས་པར་བྱ། ཞུས་པ་དང་སོ་སོའི་

གལ་དུ་འདུ་ཞིང་བཞུགས། གྱིང་འདྲེན་གྱིས་ཤེར་སྤྲོང་ཆར་གཉིས་བསྐྱུལ། རྗེས་མའི་སྐབས་  
 སུ་དགོན་གཉིས་གྱིས་འགྲེལ་གཏོར་བཤམས། བསྐྱོག་པ་དང་ཆོག་པ་བཅད་ཆར་རྗེས་འགྲེལ་  
 གཏོར་གཏོར། དེ་ནས་སྒྲ་མས་བསྟོ་བ་བྱུ་མཆམས་དགོན་གཉིས་གྱིས་བསྐྱུལ་ཏེ་རྒྱུད་འགྲེལ་  
 ལྷ་བའི་མཆུལ་འབུལ། དེ་ནས་སྒྲ་མས་དབུ་བསྐྱུལ་ཏེ་སྒྲ་བརྒྱུད་གསོལ་འདེབས་གསུང་ཆར་བ་  
 དང་དབུ་ལྷ་བཞེས་ཏེ་འགྲེལ་བཤད་གནང་། ཉི་ཆོད་སྟེན་པ་དང་ཞལ་ཏ་བས་བད་སྟོར། སྒྲ་མས།  
 ཆོས་བཤད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ཞེས་དང་། ཆོག་པ་བས། ཆོས་ཉན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ཞེས་  
 སོགས་གསུངས་ནས་དགོ་བ་རྫོགས་བྱུང་དུ་བསྟོ། དགོང་ར་ལ་ཆོག་པ་སུ་བཞུགས་ཚུལ་སོགས་  
 སྟོན་མ་ལྟར་ལ། ཆོག་པ་གྲོལ་ཁ་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཁྲིམས་བས་སྐྱ་  
 རིམ་གྱི་མཁར་བད་གཏོར། གྱིང་འདྲེན་གྱི་གེ་སང་དང་མཉམ་བཞུགས་བསྐྱུ། སྐྱ་རིམ་ལ་སྟོལ་  
 མ་ཆར་བདུན། ཤེར་སྤྲོང་ཆར་གསུམ། རྗེ་ཤེས་རབ་སེང་གའི་སྐྱ་བསྟོད་དང་། ཉི་གཞོན་འཆར་  
 ཀ་མ། རྫོང་སེམས་སྟོམ་བསྐྱས། ཆོ་གཞུངས། ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་གཞུངས། ལོ་གྲོན་མ།  
 སེང་གའོང་མ། བགོགས་མཐར་བྱེད་གྱི་སྐྱགས་བརྒྱ་ཅ། བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་གྱི་སྟོན་  
 ལམ་རེས་མོས། བསྟན་འབར་མ། སྒྲ་མ་དབུ་མཛད་གྱིས་བསྟོ་བ། རྒྱུད་གཞུང་བཅས་གསུང་། དེ་  
 ཡང་ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་དང་པོ་ནས་བཞི་པ། དགུ་པ་ནས་བརྒྱ་གཉིས་པ། ལྷ་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་བར།  
 མཐུག་ཏུ་བརྒྱ་གསུམ་པའི་མཆམས་སྐྱར་བཅས་གསུང་། སྐྱ་རིམ་གྲོལ་ནས་སོ་སོའི་གཤག་  
 (ཤག)ཏུ་འགྲོ། སྟོག་པ་དང་སྟོང་བ་སྐྱར་སྒྲངས་ནས་ཡང་དག་འཇོག་སོགས་ལ་བཙོན་པར་བྱེད།  
 དམིགས་བསལ་དུས་མཆོད་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ་ས་ལམ་སྐབས་གསུམ་སོགས་འདོན།

དུག་པ་ཞར་བྱུང་སྒྲ་བྱང་རུང་ཁང་དང་བཅས་པའི་སྟོར་ལ། དཔོན་སྟོབ་གྱིས་དཔྱིད་  
 ཆོས་ཆེན་མོ་ནས་སྟོན་ཆོས་ཆེན་མོའི་བར་དུ་འགྲེལ་བ་བཞི་སྐྱགས་བཤད་ལུང་དང་བཅས་པ་  
 ཆར་དགོས། ཅི་བཞག་ཀྲིཏླ་ཆེ་བའི་ལེའུ་བརྒྱ་གསུམ་པའི་བར་དང་། ཅི་ཀ་རུང་ལེའུ་བརྒྱུད་པ་  
 ལ་སྟེན་དགོས། བསྟེད་རིམ་པ་རྣམས་ལ་བསྟེད་རིམ་ཆར་བར་རྫོགས་དགོས། སྒྲ་བྱང་དང་སྐྱ་

སོ་ནས་གཏོང་སྒྲིའི་སྒྲོར་ནམས་རྒྱན་བྱུང་ངེས་གཏོང་དགོས། གན་གཞོན་གྱི་ཅི་འཛོག་ཚུལ་  
བཞིན་བྱེད་དགོས་པའི་ཉིང་གཞོན་སྒྲ་མ་དགེ་བསྒྲོས་གྱིས་བྱེད། ཆོས་མཆོམས་གྱི་དུས་ཀྱང་  
མིག་མངས་ལོང་གཏམ་སོགས་ཚུལ་མིན་ནམས་སྤངས་ཏེ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསུང་  
ལམ་རིམ་དང་སྤྲུགས་རིམ། ཅ་ལྷུང་ནམ་བཤད། ཚུལ་ཁྱིམས་ལེའུའི་ནམ་བཤད། མཁས་གྲུབ་  
རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་རྒྱུད་སྡེ་སྡེ་ནམ། མཁས་གྲུབ་འོར་བཟང་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་དམ་  
ཆོག་གསལ་སྒྲོན་སོགས་ལ་ཐོས་པ་མཛད་དེ་སྦྱར་ལམ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་འགྲུས་  
པ་དགོས། གྲུ་རིགས་སུ་ཐད་ནས་ཅ་བཞི་ཆང་དང་བཅས་པར་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་  
སྒྲོན་ཆགས་པ་བྱུང་ན་གནས་ནས་སྒྲོད། ཐ་མ་ཁ་འཐེན་པ་བྱུང་ན་བབས་འོས་གྱི་ཆད་པ་འགོལ།  
མས་བྱུང་བའི་འབྲུག་ལོང་ཆབས་ཆེ་བ་བྱས་པ་བྱུང་ཡང་འཕྱད། དེ་མིན་འཐབ་ཅོད་ཆང་ཆུང་  
སོགས་དང་། བག་མེད་ཆོས་ཁྱིམས་དང་འགལ་རིགས་ལ་སྒྲ་མ་དང་། སྒྲ་མ་དབྱུ་མཛད་པ། དགེ་  
བསྒྲོས་གསུམ་གྲོས་ཐོག་ནས་བརྒྱ་བྱུག །བཤགས་པ་སོགས་གང་འཆོམ་གྱི་ཆད་པ་འགོལ། དེ་  
སྦྱར་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བྱུགས་ལ་དགོངས་ནས་གོང་དུ་སྒྲོས་པའི་བཅའ་  
ཁྱིམས་ནམས་རས་སུ་མ་པོར་བར་བྱུགས་ཉམས་སུ་བསྟར་བའི་སྒྲོན་ནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་  
ཞབས་ཏོག་ཏུ་འགྱུར་བ་མཛོད།

སྒྲས་པ། དུག་གསུམ་ཆང་གིས་མདོན་པར་སྒྲོས་པ་ཡི། །ཡིད་གྱི་ས་སྤྱང་དཔྱ་ཁྱོད་  
གདུལ་དཀའ་བ། །ཐབས་མཁས་འཕྲུལ་གྱིས་འདུལ་བའི་བཅའ་ཁྱིམས་གྱི། །དོ་མཆོར་ལྷགས་  
ཀྱུ་གང་འདི་བསྟེན་པར་འོས། །རབ་དཀར་དགེ་ལེགས་གསེར་གྱི་རྩ་བ་རུ། །མདོན་པར་འབྲིལ་  
བའི་རིག་འཛིན་འོ་མའི་མཆོ། །བཤད་སྒྲུབ་བདུད་ཅིའི་རྒྱབས་འཕྲེང་ལུན་རིང་དུ། །གཡོ་བའི་སྒྲ་  
ཤེལ་གསར་བའང་འདི་ཉིད་དོ། །དགེ་བས་སྡེ་འདི་བྱུགས་མཐུན་ཁྱིམས་གཙང་ཞིང་། །གསང་  
སྤྲུགས་འཆད་ཉན་དབྱར་མཆོ་ལྷ་བྱར་འཕེལ། །རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་གཟི་འོད་སྤྲུགས་བརྒྱར་  
གསལ། །ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་གོ་འཕང་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་མདོ་སྟོན་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་ཆོས་

སྒྲེ་ཆེན་པོ་དགའ་ལྷན་བཟུ་གིས་འབྲིལ་གྱི་རྒྱུད་པ་གྲ་ཆང་གི་བཅའ་ཡིག་ཡིད་གྱི་སྒྲུང་ཆེན་འདུལ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་ཞེས་  
བྱ་བ་འདི་ནི། རྒྱུད་པ་དཔོན་སྒྲོ་བ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན། ལྷ་མ་དབྱ་མཛད་དྲོ་རམ་པ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་ཁྲིམས། དག་  
བསྐྱོས་ལྷགས་རམ་པ་དག་དབང་ལྷན་གྱུ་བ་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱལ་དོར། ལ་བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་  
གིང་འབྲུག་རྒྱ་བ་ལྷ་བའི་ཆེས་བཙུ་བདུན་གྱི་ཉིན་སྐར་བ་དག་ལེགས་འཕེལ། ॥ ॥

ཨོ་བདེ་ལེགས་སྐྱ་གྱུར་ཅིག །གསེར་སྒྲུངས་ལྷན་པོ་ལྷར་བཞིན་མཐོང་ན་མི་མཐུན་མེད་  
བའི་སྒྱ། །ཆངས་བའི་དབྱངས་ལྷར་རབ་སྟན་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་དབྱངས་ལྷན་གསུང་། །མཁའ་  
ལྷར་རབ་ཡངས་བདེན་གཉིས་ཆོས་ཀྱན་མཛོན་སྐུ་གཟིགས་བའི་ཐུགས། །ལྷ་མིའི་སྟོན་པ་  
ལྷ་མེད་གོར་གྱས་པས་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཐུབ་བའི་བསྟན་པ་དྲི་མེད་ཡིད་བཞིན་ནོར། །ལུང་  
དང་རིགས་པས་གྱི་དོར་ལེགས་བསྐྱབས་ཏེ། །བཤད་སྐྱབ་རྒྱལ་མཆོན་ཅེར་མཆོད་ཐམས་ཅད་  
མཆོན། །སྒོ་བཟང་གྲགས་བའི་ཞབས་ལ་སྒྱུ་བོས་འདུད། །གསང་ཆེན་ཐེག་པ་ཀི་ལ་ཤ་ཡི་  
སྟོར། །ཤེས་རབ་ལུས་སྟོབས་རྩོགས་བའི་གད་རྒྱངས་ཅན། །སྐྱགས་འཆང་རི་དྲགས་གྱི་བའི་  
གཉིན་གྱུར་པ། །སྒྲ་བའི་མེད་གོ་རྟག་ཏུ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །ནམ་བཞིའི་རྒྱུད་སྒྲེ་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་  
བཟང་གིས། །ཐུགས་གྱི་བུ་བཟང་ཡོངས་གཏམས་འདུས་བའི་སྒྲེ། །སྒྲུང་དོར་ཁྲིམས་སྐྱ་  
བཅའ་བའི་རིམ་པ་རྣམས། །ལེགས་པར་འགོད་གྱིས་ཤེས་ལྷན་ན་བ་སྒོགས། །བསྒྲོའི་གཉིན་  
གྱིས་འདབ་སྟོང་དང་། །རྒྱ་བའི་ཟེར་གྱིས་ཀྱི་ལུང་བཞིན། །བཅའ་ཁྲིམས་གསལ་བྱེད་གང་འདི་  
ཡིས། །སྐལ་བཟང་ཡིད་དབང་རྒྱས་པར་བྱེད། །དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། དབྱ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས།  
སྐར་ཡང་མི་གཡོའི་སྐྱ་མངའ་ཁྱོད་གྱིས་སྤིང་གསུམ་ཁྱོན་ནས་སྐལ་རྣམས་གྱིས། །གཤེགས་  
པ་དང་ནི་བསྟམས་དང་བྱང་རྒྱབ་ཞི་བའི་འཁོར་ལོའང་སྟོན་པར་མཛད། །དེ་ལྷར་ཁྱེད་གྱིས་  
འཛིག་ཉིན་གཡོ་བག་སྟོད་ཅན་རེ་བའི་ཞགས་པ་ནི། །མང་པོས་བཅིངས་པ་མ་ལུས་ཐུགས་  
རྩིས་སྐྱ་ངན་འདས་པར་བགྱི་བར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྷར། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་  
མེད་ལྷ་མེད་གོས་འཛིག་ཉིན་མ་རིག་པའི་ཞགས་པས་བཅིངས་པའི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་རྣམ་

[illegible]



སྒྲིམ་པ། །ཡུལ་འཁོར་བསོད་སྒྲིམས་བ་བ་མིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་བ་དང་། ཚུལ་  
 འཆལ་དག་འདུན་གྱི་དགོར་ལ་སྒྲིམ་པ་དག་རང་ཉིད་འཕྱང་ཆ་བས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། དག་འདུན་  
 སྒྲགས་པ་སོགས་སྒྲལ་པ་མ་ཅན་བཞིན་འགྱུར་བས་ཅ་བཞི་ཆང་དང་བཅས་པ་ལ་མཐོང་ཐོས་  
 དོགས་གསུམ་མེད་པ་དགོས། སྒྲགས་གཞན་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་རིགས་ཀྱང་ཉེས་ཅན་གནས་ནས་  
 བསྐྱད་པ་དང་། སྒྱེ་བའི་བར་ཆད་དང་། གནས་པའི་བར་ཆད་ཅན། བསྐྱང་མཆམས་མི་བྱིན་པ་  
 སོགས་ཀྱི་རིགས་མི་གཞུག། གསར་བྱ་བ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་གནས་བརྟན་ལྟར་  
 ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱང་བ་ལ་འབད་དགོས་པས་དག་ཚུལ་སྒྲོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ནམས་ངེས་པར་བྱས་  
 ཏེ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཅེས་སྒྲས་སུ་བྱ་དགོས་པ་ནི། ཚུལ་བྲིམས་ཡང་དག་པར་ལྟན་པའི་མདོ་ལས།  
 སྒྲིག་དང་བྲལ་ཞིང་གི་བ་ནི་སྒྲ་ཡི། ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་ཤིང་ཞིག་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་  
 ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲིག་དང་བྲལ་ཞིང་གི་བས་ནི་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྱེ་བ་བྱད་པར་འགྱུར་གྱི། ཚུལ་བྲིམས་  
 ཉམས་ཤིང་ཞིག་པས་ནི་སྒྱེ་བ་འབྱམ་སྒྲག་བརྒྱའི་བར་དུ་རིགས་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་བ་སྤངས་  
 ཏེ་ནམ་པར་ལྟང་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཕྱིར་སྟོན་པས་ཚུལ་བྲིམས་རབ་  
 བསྐྱགས་བཤད། །ཚུལ་བྲིམས་ལྟན་པ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་དང་འཕྱད། །ཚུལ་བྲིམས་ལྟན་པ་  
 རྒྱན་ནམས་ཀྱན་གྱི་མཆོག། ཚུལ་བྲིམས་ལྟན་པ་བྱི་དང་བྱུག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་  
 ཆོག་ཙམ་དུ་མ་སོང་བར་ཉམས་སུ་བསྐྱར་བ་དགོས་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་རབ་གསང་བདེ་འཛིགས་  
 གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ལེགས་པར་དབང་ཐོབ་པ། མ་མཐའ་ཡང་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་  
 ཐོབ་པ་དགོས། འདུག་པའི་སྐབས་སུ་མི་རྒྱས་ཡོད་གཅིག་གིས་ཁག་ཁྱར་བྱས་ནས་དག་གན་  
 གྱིས་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་སྒྲ་མ་རྩོ་རྩོ་འཆང་ལ་བྱག་དབང་ཞུ་ཞིང་། སྒྲ་མ་དབྱ་མཛད། དག་  
 བསྐྱོས། བྱིང་འདྲན་གསུམ་གྱིས་གསང་འདུས་ཀྱི་བདག་མདུན་དང་། བརྒྱངས་བསྐྱམས་པའི་  
 རྒྱག་སྤངས་ཏེ་འདུག་དགོས། འབྲེལ་པ། བསྐྱེད་རྩོགས། བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་གྱི་ཆོག་  
 ལག་ལེན་སོགས་རང་གིས་བསྐྱོམ་ན་སྐྱོམ་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ལ་བཤད་ན་བཤད་རྒྱ་ཡོད་

པ་ཞིག་དགོས་པས་མ་མཐའ་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་ལ་འདུག་དགོས་ཤིང་། ལོ་གསུམ་སོང་མཆམས་ནས་བྲེལ་བ་ཡོད་ཆེ་དགོངས་པ་ཁྱས་ཆོག །

ཡོ་བྱད་གྱི་བྱད་བར་ནི། ཞུ་སྒྲོ་མ་ཉམས་པ། གདོང་མ་རལ་པ། ཆོས་ཁ་བཟང་བ་དགོས། རྒྱ་གམ་རས་དང་སྒྲུམ་བུ་དམར་པོ་གང་འགྲིག། ་རྩོ་རྩོ་གོང་ཆུང་སོགས་ཆད་ལྡན་དགོས། དགོ་སྒོང་ལ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་སོགས་འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པའི་གོས་དང་ཡོ་བྱད་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྟར་བ་དགོས། སྟོད་འགག་གི་ནང་ཤ་དཀར་པོ་དང་། དེགས་ལྡན་གོས་གྱི་བྱེད་ས་མེད། འོ་ཀ་ལི། ལྷུང་བཟེད། ལག་ཁུག། ་འཕྲེང་བ། ཆབ་རིལ། ཐོར་བ། རྒྱུད་གྱི། ཞབས་འཆག་སོགས་ཐམས་ཅད་གྲུ་འགྲིག་པ་བྱེད་དགོས།

བཞི་པ་ཉིན་ཞག་སྤྲགས་གཅིག་གི་ཀུན་སྒྲོད་གྱི་རིམ་པ་ལ། ཐོག་མར་ཆོས་ཐོག་ཚུགས་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་ཐོག་ལྷ་བུ་ལ་མཆོན་ན། རྒྱ་བ་ནས་ཆོགས་འཆོགས་པའི་དུས་ཆེད་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་དགོ་བསྐྱོས་གྱིས་མཁར་བད་བཏང་བ་དང་མཉམ་དུ་དགོ་འདུན་ཆད་མས་ཞུ་རྒྱུ་ཆོས་གོས་ལྷུང་བཟེད་གདོང་བ་སོགས་ཆད་མ་དང་བཅས་དགོང་ཇར་ཆོགས་ནས་གྲལ་འཛིན་བྱེད། ཆོགས་གྲོལ་ནས་ཅིག་རྩ་ལ་ཐེབས་ཏེ་སོ་སོའི་བར་ལ་འདོམ་གང་རེ་ཡོད་པ་བྱས་ནས་བཞུགས་དགོས། དགོ་བསྐྱོས་དང་དགོན་གཉིས་སྒྲོ་འཕྱོར་དུ་བཞུགས། གཟིམས་བད་མ་བཏང་བར་དུ་ཅིག་རྩ་ནས་སྒྲོགས་གང་འདོད་དུ་འགྲོ་བ། འོ་ཀ་ལི་ཁ་མ་བྲེ་བ་དང་། ལོང་གཏམ་སོགས་གཏན་ནས་བྱེད་ས་མེད། ཆོས་ཐོག་ཚུགས་ཏེ་ཞག་གསུམ་སོང་བའི་མཆམས་ནས་གྲུང་ཆོགས་ལ་འཆོགས་པའི་སྐབས་སུ་དགོ་བསྐྱོས་གྱིས་འཆངས་ཀ་འགོག་པ། བྱིང་འཛིན་གྱིས་བྲེ་སང་རྒྱག་པ་ཐམས་ཅད་མཉམ་བཞུགས་རྣམས་དགོས། དེ་ནས་དགོ་བསྐྱོས་གྱིས་བསྐྱབ་གྲལ་གྱི་ཆོགས་གཏམ་གཏོང་བ་དང་། རྒྱ་མ་དབུ་མཛད་གྱིས་མཉམ་བསྐྱུ་བྱེད་དགོས། གྲུང་ཆོགས་གྲོལ་ནས་རྒྱ་མས་བཀའ་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོགས་གཏམ་རྒྱས་པ་གཏོང་དགོང་ཇ་གྲོལ་ནས་སྐུ་རིམ་དང་རྒྱུད་གཞུང་གཉིས་ཀྱི་མཆམས་སུ་རྒྱ་མ་དབུ་མཛད་

དང་དགེ་བསྐྱོས་གཉིས་ཀྱིས་ཚོགས་གཏམ་གཏོང་། དེ་ཡང་ཉིན་ཞག་ཕྱགས་གཅིག་གི་དབང་  
 ཏུ་བྱས་ན་བཞེངས་བཅད་གཏོང་བའི་ཆེ་ཞལ་ཏེ་པས་ནམ་ཚོ་དེས་པ་བྱས་ནས་དགེ་བསྐྱོས་ལ་  
 བཅད་སྤྱད། དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་ཁྱས་བྱས་ཏེ་ཚོགས་པར་ཕྱག་ཕྱལ་ནས་མཁར་བཅད་སྤྱུ་བསྤྱལ་གྱིས་  
 ཚུལ་ཏུ་ཚུང་རིམ་ནས་གཏོང་། དེ་བཏང་འབྲལ་ཏུ་དགེ་འདུན་རྣམས་ལྷ་རྒྱལ་ཆོས་གོས་སོགས་  
 དང་བཅས་སྒྲ་མ་དབྱ་མཛད་ཀྱི་རྗེས་ལ་མ་ལུས་པར་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ལོགས་སུ་ཐེབས་ནས་ལྷ་  
 རྒྱལ་སོགས་བཞག་ནས་གྲུང་བསང་དང་ཁྱས་བྱེད། ལུས་སོང་ཆེ་རྒྱབ་ཀྱི་བསྒྲོག་བསྐྱར་མ་  
 ཚར་བར་ཏུ་ཕྱི་ལོགས་སུ་འགོ་ས་མེད། རྒྲ་མ་དབྱ་མཛད་ཀྱིས་ལྷུང་བཤགས་ཀྱི་དབྱ་བཅུགས་  
 པ་དང་མང་མས་ཕྱག་སྤྱངས་བྱེད། མཁར་བཅད་འམ་ཏུང་བཅད་བཏང་བ་དང་ཚོགས་ལུགས་སྤར་  
 བཞིན་བྱ། བྱིང་འདྲན་གྱིས་འདོན་པའི་མགོ་ལེན་པ། དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་སྒོ་ཡོལ་རྒྱག་པ། ཏུང་  
 མཁན་གྱིས་ཏུང་འཕྲོ་གཅོད་པ་རྣམས་ཏུས་མཉམ་བྱེད་དགོས། ཚོགས་སུ་སྐྱེང་མོ་དང་། བཞད་  
 གད་དང་། ཡར་མར་ཏུ་བལྟ་བ་སོགས་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་རིགས་མི་བྱེད། ཞལ་འདོན་གྱི་  
 སྐབས་བྱིང་འདྲན་དང་བསྐྱུན་ནས་དབྱངས་ལྟ་གདངས་འདྲར་སོགས་ལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤྱད་  
 མཐོ་དམན་མེད་པར་མགྱོན་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་གིས་ཁུར་ཆེམ་ཆེམ་གསུང་དགོས། ར་  
 དངས་པའི་ཆོག་མཆམས་སུ་སྒོ་ཡོལ་བསལ་བ་དང་ར་འདྲན་པ་འགོ་དགོས། ཆོག་མཆམས་  
 ཞལ་ཏེ་པས་མ་འཆུག་པ་བྱེད། ར་དངས་སྐབས་ཕྱག་བརྒྱངས་པ་དང་ཕྱག་བདེ་བས་མཆམས་  
 བྱེད། དེ་ནས་ར་རྒྱབ་ཀྱི་བསྒྲོག་བསྐྱར་སོང་རྗེས་གསང་འདུས་བདག་བསྐྱེད་དབྱངས་ལྟ་བུ་  
 པ་དང་བཅས་པ་རྫོགས་ནས་ཚོགས་གྲོལ། ཆོས་གྲུང་འཆོགས་ནས་ཅི་བཞག་གསན་ཚར་རྗེས་  
 ཅིག་རྩ་ལ་བཞུགས་ལུགས་སྤར་སྤར་བྱ། དགེ་བསྐྱོས་དང་ཞལ་ཏེ་པས་ཉི་མོ་དེས་པར་བྱས་  
 ནས་གྲུང་ཆོགས་ཀྱི་བཅད་བཏང་བ་དང་། ཐམས་ཅད་གྱིས་ཆོས་གོས་ལྷ་རྒྱལ་བཅས་བཞེས་  
 ཏེ་སྤྱོད་ལམ་མཛེས་པས་འཆོགས། གྲུང་ཆོགས་ཀྱི་སྐབས་ཕྱད་མཆོད་ཀྱི་ཅམ་པ་རྗེ། ཆོག་  
 མཆམས་དགོན་གཉེར་གྱིས་བྱེད། ཕྱག་པའི་མཉམ་བསྐྱུ་རྒྲ་མ་དབྱ་མཛད་ཀྱིས་གནང་། ཕྱད་

མཆོད་བསྐྱུས་པ་དང་ལག་ཁྱུག་དགོ་ཚུལ་གྱིས་ཀ་ཐག་ལ་འགོལ། གུང་ཚིགས་གྲོལ་སྐབས་  
 གལ་མཆེ་བ་གཤམ་མས་ཕོར་བ་ཕོར་རས་གྱིས་དེལ་ཏེ་གོང་ལ་སྟེར། གལ་མཆེ་བ་གོང་མས་  
 ལྷང་བཟེད་མར་བྱིན་ཏེ་ཀ་ཐག་ལ་རྒྱག། ཆོས་གོས་ཡང་བལྟ་བ་སྟེ་ཀ་ཐག་ལ་རྒྱག་པ་སོགས་བྱ།  
 ཆོགས་གྲོལ་ནས་ཅིག་རུ་ལ་བཞུགས་ཚུལ་སྤར་ལྟར་ཡིན། ལྷ་བྱང་གིས་བསྐྱེད་ལ་ལྷ་མ་དབྱ་  
 མཛད། དགོ་བསྐྱོས། བྱིང་འདྲེན། དགོན་གཉེར་རྣམས་སྐད་བཏང་ནས་ཆེར་མ་འགྱུངས་པར་  
 དགོ་བསྐྱོས་གྱིས་བརྟུང་བཏང་བ་དང་མཉམ་དུ་འགྲེལ་བཤད་ལ་འཆོགས། གུང་ཚིགས་ལ་ཆོ་ག་  
 གསུངས་ཆེ་ཆུང་རིམ་གྱིས་བརྟུང་དང་བསྐྱེད་ནས་ཤིས་བརྟུང་བྱ། ལྷ་མས་བགེགས་མཐར་བྱེད་  
 གྱི་མདོ་བསྐྱོག་ཆར་བ་དང་འགྲེལ་གཏོར་དང་མཐུལ་སོགས་དགོན་གཉེར་གྱིས་བྱེད། འགྲེལ་  
 བཤད་སྐབས་སུ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཤོ་ཀ་ལི་ཁ་སྟེ་སྟེ་ས་ཁུངས་དག་ལ་ལྟ་རྟོག་ཞིབ་མོ་མཛད་  
 དགོས། དགོང་མ་ཆོགས་ལྷན་རིང་ལྷང་འཆམ་པ་ཞིག་བྱས་ཏེ་རྒྱུད་གཞུང་ལ་འཆོགས་ནས་  
 སྒྲོལ་ཤིང་། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ། ལོ་མ་གྲོན་མ། བགེགས་མཐར་བྱེད། ཆེ་གཞུངས་སོགས་  
 འཆམ་པ་རེ་འདོན། དེ་ནས་ལྷ་བརྒྱུད་གསལ་འདེབས། ཉི་གཞོན་འཆར་ཀ་མ། རྒྱུད་གཞུང་ལེའུ་  
 བཞི་པའི་བར་དང་བསྐྱེད་འབར་མ་གསུངས་ཏེ་ཅིག་རུ་ལ་ཐེབས་ནས་གཟིམས་བརྟུང་མ་བཏང་  
 བར་དུ་འཛིན་སྐྱོར་སྤངས། དགོ་སྐྱོར། ཐུགས་དམ་སོགས་ལ་བཅོན་པ་གང་ཆེ་མཛད་དགོས།  
 ཞར་བྱང་ལྷ་བྱང་རུང་ཁང་དང་བཅས་པའི་སྐྱོར་ནི། ལྷ་བྱང་གིས་གཏོང་སྟོ་ཉི་མ་གཅིག་ལ་རྩ་  
 ཐུག་བདུན་རེ་གཏོང་ཞིང་དེ་ཡང་རྒྱུན་ཁྱུག་པ་དགོས། གཏོང་སྟོ་ཉི་མ་ཆུལ་མཐུན་མ་བྱང་ཆེ་ལྷ་  
 མ་དབྱ་མཛད་དང་དགོ་བསྐྱོས་གྱིས་ཅར་གཅོད་བྱེད་དགོས། རུང་ཁང་གི་སྐྱོར་ཞལ་ཏ་པས་དོ་  
 དམ་བྱེད། རྒྱན་རྩལ་སོགས་གྱིས་ཞལ་འདེབས་བྱེད་ས་མེད། སྐལ་བའི་སྐྱོར། སྐུ་ཞབས་དུགས་  
 པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐུ་སྐལ་བདུན་གཏོང་ཞིང་ལོ་རེ་ལྷ་མཆམས་ནས་རྒྱུད་པའི་རྒྱན་རྩལ་ཅིས་སྐྱོད་  
 བྱེད། རྒྱུད་པ་ལྷ་མ་ལ་སྐལ་བ་བཞི། ལྷ་མ་དབྱ་མཛད་ལ་སྐལ་བ་གསུམ། དགོ་བསྐྱོས། བྱིང་  
 འདྲེན། གཉེར་པ། དགོན་གཉེར། ཞལ་ཏ་པ་རྣམས་ལ་སྐལ་བ་གཉིས་རེ། ཆོགས་ཤིང་ལ་སྐལ་བ་

གཅིག་བཅས་གཏོང་། ཚེས་ཐོག་གི་སྐབས་གདིང་བ་མ་བརྒྱབ་ཕྱིན་སྐལ་བ་སྟེར་ས་མེད། གྲ་ཇ་  
 ལ་རྣམ་བཞག་བཞི། འབྲེད་ཡོད་ཆེ་རྣམ་བཞག་མི་དགོས། སྤྱིན་བདག་གིས་གདན་དྲངས་ནས་  
 ཐེབས་དགོས་བྱུང་ཆེ་སྤྲུལ་སྟེ་ཅིག་ཆོག་ཅིང་། དེ་མིན་སྤྲུལ་སྟེ་མཛད་སོགས་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས་ཤོག་ལྷུང་བསྐྱམས་ཏེ་ཞབས་ཐང་ལ་ཐེབས། སྤྱིན་བདག་དང་ཉེ་བར་སྟེབ་པ་ན་ཆང་མས་  
 ཚེས་གོས་བཞེས་ཏེ་དགོ་བསྐྱོས་གྱིས་མཇུག་བསྐྱུས་ནས་སྟོང་ལམ་ཚུལ་མཐུན་གྱི་ངང་ནས་  
 སྐལ་ལྷན་དང་བ་འདྲེན་པའི་དམིགས་སྤྱིན་འཁྱོར་ལྷན་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ཞིང་སར་  
 འབྱུང་བ་ཞིག་བྱ་དགོས། དེ་ལྟར་ཐུབ་པའི་བསྐྱུན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྟོང་གསང་སྒྲགས་རྩོ་  
 རྩེ་ཐེག་པར་བཤད་སྐྱབ་གཉིས་གྱིས་འཇུག་པ་ནི་སྐལ་བ་མཆོག་ཏུ་བཟང་ངོ་སྤྲུལ་དུ་དགོངས་  
 ནས་སྟེ་འདི་ཉིད་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་སྤྱི་དང་ཁྱེ་བྲག་གི་སྤང་  
 སྤང་གི་རིམ་པ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་མིག་  
 འབྲས་བཞིན་དུ་གཅིས་པར་བསྐྱུང་འཆེལ། སྤྲུལ་པ། རྣམ་དག་ཁྲིམས་གཙང་དུར་སྟེག་གོས་  
 དང་ལྷན། །གསང་ཆེན་དོན་གཉིར་སྤྲུལ་པའི་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ། །སྤྱི་ནང་དེ་ཉིད་བཅུ་ལ་ལེགས་  
 སྤངས་པའི། །སྒྲགས་འཆང་གང་དེ་རིགས་འཛིན་དབང་པོ་ཡིན། །ཆེ་སྟོག་མི་བརྟན་ནམ་མཁའི་  
 སྟོག་དང་འདྲ། །ཆེ་འདིའི་ལུན་ཆོགས་རྩ་ཅེའི་ཐེལ་བ་བཞིན། །ཤེས་ནས་བཤད་སྐྱབ་གཉིས་  
 ལྷན་འདུས་པའི་སྟེར། །ཐེག་མཆོག་ལམ་ལ་གཞོལ་བ་བསྐྱུགས་པར་འོས། །ཁྲིམས་སྤྱི་བཅའ་  
 བ་འདི་ལྟར་བརྩོད་པའི་དགོ། །གངས་རིའི་ཏོག་བཞིན་དཀར་བ་གང་ཐེབ་(ཐོབ)དེས། །མར་གྱུར་  
 འགྲོ་ཀུན་རྒྱུད་སྟེའི་མཆོར་ཞུགས་ནས། །ཟུང་འཇུག་ཁོར་བུའི་དཔལ་ལ་སྟོང་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་  
 ཇག་རོང་ཐུར་ཆེན་དགོན་ཐོས་བསམ་དར་རྒྱས་སྤྱི་གི་རྒྱུད་ལྷེ་ཁྲིམས་སྤྱི་བཅའ་བ་ཡི་གེར་བཞོད་པ་འདི་ནི། བྱང་  
 སྟོགས་བསྐྱུན་པའི་སྟོན་མེ་དྲགས་པོ་སྤྲུལ་པའི་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གི་བསྐྱུལ་བར་བརྟེན། །འབུམ་པ་དགོན་མཆོག་  
 འཛིགས་མེད་དབང་པོས་སྤྱུར་བའོ། ། །

ཨོ་བདེ་ལེགས་སྤྱི་གྱུར་ཅིག། །རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་སྟོང་ཉིད་དགའ་མ་དང་། །མཉམ་



སྒྲིབ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྩོམ་གར་གྱིས། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཆར་བཞེན་འབེབས་མཛད་  
 བ། །བཅོམ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བདག་སྒྲིངས་ཤིག །ཅེས་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་སྒྲིབ་དུ་  
 བཏང་ནས་ལ་སྤྲུགས་འཆང་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཆོའི་རྩོམ་གར་ས་ལ་ཨེ་ཨྱོ་ཆོས་འཁོར་སྒྲིང་གི་  
 འདུས་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བྲིམས་སུ་བཅའ་བའི་ཡི་གེ་མདོར་བསྡུས་པ་ནི། དེ་ཡང་ལོ་བཅོ་ལྔ་  
 མ་ལོན་པ་དང་། དགེ་ལྷན་སྒྲིང་གི་སྒྲིབ་ལྷན་མ་གཏོགས་ལྷན་བྲིམས་འཆང་བའི་རིགས་སྡེ་  
 འདིར་མི་འདུག །དེར་མ་ཟད་དགོན་པ་གཞན་ནས་ཐུད་པ་དང་ནག་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཞུགས་  
 མི་ཆོག །དགེ་ལྷན་སྒྲིང་གི་ཡོ་ཐུད་ཆ་ཆང་དང་། ཤོ་ག་ལི། གདིང་བ། ཅི་ལྷ། རྩ་གམ། ཆབ་  
 རིལ། ཆབ་ཐུར་རྣམས་ཆང་མས་འཛོམ་པ་བྱེད་དགོས། ཆབ་རིལ་གྱི་ཐུམ་ཡང་དམར་མེར་  
 གང་རིགས་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་ཁྲ་ཁྲ་བྱས་མི་ཆོག །དགེ་ལྷན་སྒྲིང་གང་ཡིན་ཀྱང་རང་རང་གི་  
 བསྐྱབ་བྱ་ལྟར་ལྷན་བྲིམས་ལ་གཅེས་སྤྲུས་སུ་བྱ། སྡེ་འདིར་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གཙོ་  
 ཆེ་བས་རབ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཐོབ་པ། མ་མཐའ་ཡང་སྤྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་གང་རིགས་ཀྱི་  
 དབང་ཐོབ་པ་དགོས། ཆོས་ཐོག་ལྷན་པའི་ཉིན་ཞག་སྤྲུགས་གཅིག་གི་སྒྲིགས་ལམ་གྱི་རིམ་  
 པ་ནི། ཞོག་ཁ་ལག་རིས་མཐོང་ཅམ་ནས་མཁར་བརྟ་གཏོང་། དེ་ནས་མ་འགྱངས་པར་ལྷ་མོ་རྩ་  
 གམ་སོགས་ལྷན་མཐུན་གྱིས་བཞེས་ཏེ་གྲ་ཁང་གི་ཕྱི་རྩོམ་དུ་ཆང་མ་འཛོམ་པ་དང་མཁར་བརྟ་  
 གཉིས་པ་གཏོང་ཞིང་། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་གྲ་ཁང་གི་སྒྲོ་འབྱེད། མཁས་གྲུབ་ཆེ་རིམ་གྱིས་  
 འཕྱོན་པ་ལས་འཆངས་ཀ་དང་རྒྱ་མཁྱེན་གྱི་གྲལ་མི་བྱེད། གྲལ་དུའང་ཡོ་འཕྱོག་མེད་པར་  
 དང་པོར་བཞུགས་པ་མ་གཏོགས། རྒྱལ་ལ་སྡེ་བ་དང་། མདུན་དུ་སྤྲུང་བ་དང་། གཡས་གཡོན་  
 དུ་འཆུས་པ་སོགས་མི་བྱེད། ཐོག་མར་དཔོན་སྒྲོབ་ཀྱིས་སྤྲུབས་འགྲོ་བསྐྱལ། སྤྲ་མ་མི་བཞུགས་  
 ཆེ་རྩེ་འཛིན་པ་དང་ཀན་པ་གང་རིགས་ཞིག་གིས་བསྐྱལ། དེ་ནས་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱུ་མ། རྩ་  
 མེད་སྒྲིབ་པ་མ། ཤེས་བྱའི་གནས་ལྷན་མ་གསུམ་པོ་གང་རིགས། སྤྲ་མཆོད། ཡོན་ཏན་གཞི་  
 གྱུར་མ། ར་དང་པོའི་རྩེས་སུ་བསྤྲུན་པ་སྤྱི་དགོས་ལ་ཉེ་བར་འཆེ་བའི་རིགས་དང་། གྲ་ཆང་

རང་གི་ཕྱི་ནང་གི་དགྲ་གས་ཤིང་། བསྟན་པའི་སེལ་འདུག །ནག་ཆང་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་  
མདོ་སྒྲུབ་ཆར་གཅིག །ཇ་མཆམས་རྣམས་སུ་ཆེ་གཟུངས་གང་འགྲོ། མཐུག་ཏུ་གཏོར་བསྐྱོས་  
རྣམས་ཞལ་འདོན་དགྲས་མའི་གས་ཡིན་ཞིང་དམིགས་བསལ་བྱང་ཆེ་བབས་དང་བསྟན་ཏེ་  
དབྱངས་ལྟ་འདྲར་འདོན་གང་ལེགས་ལས་སྤང་བ་གང་ཤར་མི་བྱེད་པ་དབྱ་མཛད་ཀྱིས་ཁུར་དུ་  
སྤངས། ཆོགས་བས་ཀྱང་མཐའ་དབྱས་མེད་པར་ཁུར་ཆེམ་ཆེམ་གསུང་བ་མ་གཏོགས་ཁ་རོག་  
འདུག་པ་དང་། སྤགས་བསྒྲུབ་སོགས་གཏན་ནས་མ་བྱེད། གལ་སྲིད་བྱས་ཆེ་དགོ་བསྐྱོས་ཀྱིས་  
ཆོགས་འཛིན་བྱེད། ཆོགས་གྲོལ་འབྲལ་དུ་ཆོས་གྲར་གྲལ་བྱས་ནས་བཞུགས་པ་མ་གཏོགས་  
སྤངས་ནས་མི་བཞུགས། ཅི་བཞག་ཡོད་ཆེ་མདོ་ཆར་གསུམ། སེང་གཏོང་མའི་བསྒྲུབ་པ།  
གདུགས་དཀར་བསྐྱོད་པ་བསྒྲུབ་བཅས་འདོན། འཛིན་གྲ་གོང་མར་རྒྱུད་སྡེ་སྡེ་རྣམ། བར་མར་  
དུས་འཁོར་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས། འོག་མ་ལ་དུས་འཁོར་ཤིག་ཆེན་དང་ཀུན་རིག་ཤིག་རྒྱུད་གཉིས་  
རེས་མོས་བྱས་ནས་ཅི་བཞག་ལ་གཏོང་། གྲུང་ཆོགས་ཆོགས་སུ་དུས་འཁོར་མདོན་བྱང་གཉིས་  
རེས་མོས་སུ་འདོན། གྲུང་ཆོགས་ཆོས་གྲ་ཅི་བཞག་འགྲེལ་པ་ཡོད་ཆེ་དཔོན་སྒྲོབ་ཀྱིས་དོ་རྗེ་  
སེམས་དཔའི་བསྐྱོམ་བསྒྲུབ་བསྐྱུལ། དེ་ནས་དབྱ་མཛད་ཀྱིས་ཤེར་སྤྱོད་ཆར་གསུམ། བསྒྲུབ་  
པ། གདུགས་དཀར་བསྐྱོད་པ། འགྲེལ་གཏོར། མཁའ་འགྲོ་སྡེ་གཏོར། དཀར་གཏོར། མཐུལ་  
རྣམས་འདོན། དེ་ནས་དཔོན་སྒྲོབ་ཀྱིས་སྤྱོད་གསོལ་འདེབས་ཀྱིས་ཐོག་དངས། འགྲེལ་  
པ་དེ་ཉིད་ཡང་གསལ་ལ་བཤད་པ་གནང་། དགོང་ཇ་ལ་མདོ་ཆར་གསུམ་དང་སེང་གཏོང་མའི་  
བསྒྲུབ་པ། སྤྱི་རིམ་ལ་སྒྲོལ་མ་གང་འགྲོ། མདོ་ཆར་གསུམ། དགོང་མ་གཉིས་ལ་མཆན་བརྗོད་  
ཆར་རེ། ཤེས་བྱའི་མཁའ་དབྱིངས་མ། བསྟན་འབར་མ་རྣམས་གསུང་། ཆོས་ཐོག་གི་སྐབས་  
ཆོས་བརྒྱུད་ལ་རྣམ་སྲས་དང་། བཙུ་ལ་མགོན་པོའི་དུས་གཏོར་གཤེགས་གཏོར་དང་བཅས་  
པ་གཏོང་། ཉི་ཤུ་བརྒྱུད་དགྲ་གཉིས་ལ་རྩ་ཆེངས། ཉིན་དང་པོ་ལ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་དབྱངས་ཆང་  
མ། ཉིན་གཉིས་པ་ལ་ལྷ་མོ་རྣམ་སྲས་གཉིས་ཀྱི་དབྱངས་ཆང་མ་འགྲོ་དགོས། སྟོན་འཛིན་གང་

ཡིན་ལ་དབྱངས་དང་རྩ་ཆེངས་ཡོད་པ་བྱེད། ཉི་ལྔ་ལ་གཏོར་ཆེན་གྱ་གང་འགྲིག་བྱེད། གཏོར་  
 རྒྱ་ཏུ་དགོ་འདུན་མང་ཐེབས་མི་དགོས། དཔྱིད་ཆོས་གཉིས་པ་ལ་ཐེག་། དབྱར་ཆོས་ཆེན་མོའི་  
 སྐབས་གྲ་བ་ཁ་ཤས་ལ་ཆོགས་བཅུ་གནས། རྒྱ་སྒྲིང་། ཀ་ཡིང་། རྒྱ་སྒྲིང་རྣམས་སློབ་འདུག་  
 པ་དང་། དབྱར་ཆོས་ཀྱི་དཔྱིལ་འདྲུང་ནས་ཉི་མ་ལྔའི་རིང་ཆོགས་མང་གིས་སྒྲིང་ཁར་བྱིན་ཏེ་  
 གཏོར་རྒྱ་ལ་འགྲོ་ལུགས་དང་། སྐབ་ཆལ་དང་མིལ་སྒྲན་སོགས་རྒྱ་ཆུལ་ལེགས་པར་སློབ།  
 ཉིན་ཆོས་གཉིས་པ་ལ་ཀུན་རིག་སྐྱབ་མཆོད། ཉིན་ཆོས་ཆེན་མོ་ལ་སྐྱོར་ལྷ་དང་ཕྱག་རྒྱ་སློབ།  
 དགུན་ཆོས་ལ་མགོན་ཆོས་གཉིས་ལྷ་མོ་རྣམ་སྲས་བཅས་ཀྱི་དབྱངས་ཞིབ་ཏུ་སློབ། གསར་  
 ལུ་བ་རྣམས་ལ་རྒྱག་རིམ་གྱིས་བཞག་ནས་འདོན་ཆ་འགྲིལ་བསྐྱར་རྩི་རྩི་འཛིན་པ་དང་དགོ་  
 བསྐྱོས་དབྱ་མཛད་གསུམ་གྱིས་ལེན། གསར་ཞུགས་ཀྱི་གས་དགོ་སློང་ཡིན་ཀྱང་ལོ་གསུམ་གྱི་  
 བར་ཏུ་ཕྱག་བདེ་རྒྱག་དགོས། ཕྱག་བདེའི་གས་ནས་དགོ་སློང་སྐབ་འདོད་པ་རྣམས་སྐྱ་མ་དགོ་  
 བསྐྱོས་ལ་དགོངས་པ་ཞུ། བྱ་ཆང་ལ་ཞུགས་ནས་ལོ་གསུམ་མ་སོང་བར་རང་ལུལ་ཏུ་སོང་མི་  
 ཆོག །ཆོགས་ཆོས་གྲར་ཡོང་མ་ཕུབ་ཆེ་ཉིན་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་དགོ་བསྐྱོས་ལ་ཞུ། དེ་  
 བན་སྐྱ་མ་ལ་ཞུ་དགོས། མིང་བཏགས་པ་རྣམས་གྱིས་དཔོན་སློབ་རིན་པོ་ཆེར་གོས་ཁ་བཅུ་མ་  
 གཉིས། ཟམ་ཆེན་ཏུག །རྩི་རྩི་འཛིན་པ་ལ་གོས་ཁ་ལྔ། ཟམ་ཆེན་གཉིས། སྐྱི་བ་ཆེ་བར་དཔུལ་  
 སྤང་དོ། གཉིར་ཆང་ཏུ་དཔུལ་སྤང་ལྷ་བཅས་འཛོག །དགོ་གཉིར་གཉིས་དང་དབྱ་མཛད་མ་  
 གཏོགས་གཞན་འདོད་མི་དགོས།

མཆོད་རྩིས་ཀྱི་སྐོར། མཆོད་དཔོན་གྱིས་དོ་དམ་གང་ཏུག་བྱས་ཏེ་ཆུད་ཐོས་སུ་མ་སོང་  
 བ་གལ་ཆེ། དེས་མེད་ཆག་གུམ་དང་ཆུད་ཐོས་སུ་སོང་ན་དེ་འཆབ་མཆོད་དཔོན་གྱིས་འཇལ་  
 དགོས། གྲ་བས་ཆུད་ཐོས་སུ་བཏང་ན་གྲ་བས་འཇལ་དགོས། གཉིར་ཆང་གི་སྐོར། གཉིར་བ་  
 གཉིས་ནས་འདུ་ཁང་ལ་ཐེགས་ཆག་དང་དོ་དམ་གང་ཏུག་བྱེད་དགོས། སྐྱི་རྩིས་ལ་ཡང་ཤ་གང་  
 ཆ་དང་། གྲ་རྩིས་ཆེན་ཞུག་དེས་གཏོང་བ་དང་། ཏུ་ལོར་ལུག་གསུམ་གྱིས་མཆོན་སུ་རྒྱག་

ནམས་ལ་བལྟ་རྟོག་དང་། ཅེས་སྟོང་ཞིབ་མོ་བྱེད་དགོས། རུང་ཁང་གི་སྟོར་ལ། ཆོགས་ཟངས་  
 དང་། ར་ཁ། ཟེས་ཁ་ནམས་ལ་ར་མས་དོ་དམ་གང་བྱས་བྱེད། ཆོགས་ཤིང་གི་ལྷག་མ་སྟར་ར་  
 མས་དོ་དམ་བྱེད་སྟོལ་འདུག་ཀྱང་ད་ནས་བཟུང་སྟེ་སྟེ་བས་དོ་དམ་བྱེད་དགོས། ལས་སྟེ་ནམས་  
 གྱིས་ཀྱང་རང་རང་གི་སྟེང་དུ་ཁྱར་གང་བབས་དོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བྱ་ཆང་གི་ལ་རྒྱ་ལ་མན་  
 པའི་གཞུང་བཟང་པོ་བྱེད་དགོས། རྒྱ་ཆོས་རེ་ལ་བཅའ་ཡིག་དཔོན་སྟོབ་གྱིས་ཆོགས་གཏམ་དང་  
 སྟེག་ནས་གསུང་། ཆོས་ཐོག་ཆེ་ཆུང་གང་ཡིན་ཀྱང་སྒྲ་མ་དང་། རྟོ་རྟེ་འཛིན་པ། དགོ་བསྟོས་  
 གསུམ་གྱིས་ཆོགས་གཏམ་རྒྱས་པ་རེ་གཏོང་། གོང་དུ་སྟོས་པའི་བཅའ་ཡིག་གི་རིམ་པ་འདི་ལ་  
 སྟེའི་ཐད་ནས་འགལ་བ་བྱས་ཆེ་བབས་དང་བསྟུན་པའི་ཆད་པ་གཅོད། མདོར་ན་རྒྱན་དུ་གསར་  
 བྱ་བ་ནམས་གྱིས་སྟོར་སྟངས་དང་དབྱངས་ལྟ། ཐེག་། གཏོར་མའི་བཅའ་བཟོ། ར་ཆིངས་སོགས་  
 ཞིབ་དུ་སྟོབ་པ་དང་། གན་པ་ནམས་གྱིས་རང་རང་གི་སྟོ་བྱས་དང་བསྟུན་པའི་ལམ་རིམ་སྟོ་  
 སྟོངས། སྟེགས་རིམ། རྒྱད་སྟེ་སྟེ་ནམ། དུས་འཁོར་གྱི་བསྟེན་རྟོགས་སོགས་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་  
 འབད་དེ་དལ་འབྱོར་ལ་སྟོང་པོ་ལེན་པར་མཛོད། བཅའ་ཡིག་མདོར་བསྟུས་པ་འདི་ནི་ས་སྒྲང་རྒྱ་  
 ར་ཆོས་ལྟེ་ལ་ཡབ་ཀྱིས་འབྲིལ་ཡ་སྒྲ་བྱང་དུ་བྱིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། ། །

འདུལ་སྒྲིམས་གྱི་མངའ་བདག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །འདྲེན་མཆོག་  
 སྟང་བ་མཐའ་ཡས་དུར་སྟེག་གར་གྱི་ནམ་པར་རོལ་པ་ཡབ་ཆ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་  
 བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཡབ་ཀྱིས་ལུང་ལྟར་གསར་དུ་བསྟུན་པའི་བདེ་མོ་དགའ་ལྷན་ཆོས་  
 འཁོར་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་ནམས་གྱི་སྒྲིམས་སུ་བཅའ་བའི་རིམ་པ་མདོར་བསྟུས་ཅམ་ཞིག་གི་  
 ཡི་གེར་འགོད་པ་ལ། ཐོག་མར་འདུག་པ་པོ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ནི་རབ་དགོ་སྟོང་། འབྲིང་དགོ་  
 རྟེན། མཐའ་མ་ཡང་བར་མ་རབ་བྱང་དུ་སྟེག་པ་རེས་པར་དགོས། སྟེགས་གཞན་ནས་གནས་  
 དབྱང་བྱས་པ་ཞུགས་མི་ཆོག །ཞུ་མོ་རྒྱ་གམ་ཤམ་ཐབས་སོགས་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ནམས་ཆང་  
 བར་བྱས་ཏེ་བྱ་ཆང་གསུམ་པོ་གང་དུ་ཞུགས་རྒྱུའི་སྒྲ་མར་མཇལ་ཏེ་དགོ་བསྟོས་སོ་སོར་དོ་སྟོར་

བྱས་ཏེ་ཚོགས་སུ་འགྲོ། ཚོགས་ཚོས་གྲར་འགྲོ་འདུག་སོགས་སྒྲིང་ལམ་གྱི་རིམ་བཞུགས་འདུལ་  
བའི་དགོང་(དགོངས)དོན་ལྟར་བྱེད་པ་མ་གཏོགས། བྱིས་པ་སྙན་འབྱོན་དུ་འགྲོ་བའི་རིགས་  
གཏན་ནས་བྱེད་ས་མེད། ཞལ་འདོན་མགོ་སྐྱབས་འགྲོ་ནས་མཆུག་བསྟན་འབར་མའི་བར་གྱི་  
འདོན་ཚོས་སྒྲིང་ནམས་ཆགས་སུ་ཚུད་པ་དགོས། ར་བག་གཅིག་ཡན་ཆད་རེ་བའི་དངོས་པོ་  
རྒྱས་པ། རྟག་ཆད་ལ་ཡོངས་སྒྲིང་པ། ལས་སྒྲེ་ལ་ལག་འཐབ་བྱས་པ། འདུ་ཁང་གྲ་ཁང་སྒྲི་ཁང་  
སྒྲི་རྩས་སོགས་ལ་ཤོར་རྒྱག་ལག་འཇོག་བྱས་པ། བྱིས་པ་ལྟ་བུའི་ལག་ཆ་བཟུང་སྟེ་འཐབས་  
འཇོངས་བྱས་པ། གྲ་ཆད་ཐན་ཚུན་དཀྱག་ཤིང་བྱས་པ། རྟེ་སྒྲིགས་ཚོ་སྒྲིགས། མི་དབྱང་གྲ་  
སྟེབས་བྱས་པ་སོགས་བྱང་ན་གནས་དབྱང་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་ངོ་ཆེན་འཇུལ་མཐའ་ཅིམ་ཡང་  
ཁུ་ས་མེད། དེ་ཡང་གོང་སྒྲོས་ཀྱི་དོན་ནམས་གྲ་ཆད་རང་རང་གི་སྒྲ་མ་ལས་སྒྲེས་བཅའ་ཡིག་  
འདིའི་དོན་ལྟར་བྱིས་པ་གཞོན་དགོས། མ་ཆོད་ན་སྒྲི་སོར་རྒྱ་མཆན་བཤད། ཚོགས་འདུ་ཆེ་  
བ་བསགས་ནས་ཐག་ཆོད་པ་བྱེད། ལས་སྒྲེ་ལ་ཁ་འཐབས་བྱས་པ་བྱང་ན་བབས་འོས་ཀྱི་ཆད་  
པ་འགོལ། གྲ་ཆད་གསུམ་པོ་སྙན་མོང་དུ་འབྱེད་བཏང་ན་སྒྲི་ནང་གང་ནས་ཡིན་ཀྱང་སྒྲི་སོར་  
འཇོགས་པ་དགོས་པས་དགོང་(དགོངས)འཇག་མཛོད། ཤིང་བྱ་སྒྲ་༡༠ཆེས་༡༥ལ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་ལྟོ་ལ། སྒྲ་མེད་གོ་འཕང་མཆོག་བརྟེན་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །གང་  
ཞེག་གང་གིས་ཆགས་བྲལ་འགོག་ལམ་ཆོས། །རིག་གྲོལ་གཉིས་ལྟན་འཕགས་ཚོགས་དགོ་  
འདུན་ཏེ། །སྐྱབས་མཆོག་རིན་ཆེན་ནམ་གསུམ་སྒྲི་བོར་མཆོད། །རྒྱབས་ཆེན་ཐུགས་བསྐྱེད་  
རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་ལ། །བཏེན་ནས་སྐབ་བསྟན་སྒྲིང་བཞིར་དབང་མཛད་པ། །ཐེག་མཆོག་  
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་གཙོ། །ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པར་འདུད། །རང་  
གཞན་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་སོན་ཞིང་། །སྐབ་མཆོག་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་སྒྲོན་བཟུང་  
ནས། །ཐར་འདོད་སྒྲོ་གསལ་བྱེ་བའི་མིག་འབྱེད་པ། །རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་རིམ་གྲོན་ཐུག་གི་  
གནས། །གོ་ཁྱ་ཏམ་རིང་ཐུགས་གངས་རིའི་སྐལ་གནས་ཤིང་། །ནམ་དག་ལྷང་རིགས་མཆེ་



སྒྲེར་མི་བཟད་པས། །ཞོལ་ངན་སྒྲུང་པོའི་ཚུལ་བྱམ་པལ་བྱེད་པ། །འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་  
 རོ་རྗེས་དུས་ཀུན་སྒྲོང་། །དེ་ཡི་མད་བྱུང་འཕྲིན་ལས་ཚུ་གཏེར་ལས། །འབྱུངས་གང་བཟུ་གིས་  
 རི་བོང་མཚན་མས་མཛེས། །དམ་ཚོས་ཆ་གས་འཕེལ་བའི་སྒྲིང་མཚོག་གི། །སྒྲུང་དོར་སྒྲིམས་སྟུ་  
 བཅའ་བ་མདོར་བསྟུས་ཟྱི། །ཞེས་དགེ་ལེགས་སྟུ་བྱེད་པའི་ཚོགས་སྟུ་བཅད་པས་སྟུན་བསྟུས་  
 ཏེ་སྒྲིང་བར་བྱ་བ་ནི། དེ་ཡང་བཟུང་དུ་ཡས་པའི་བསྐྱལ་བར་དྲི་མ་མེད་པའི་བསོད་ནམས་དང་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་སྒྲུབས་པོ་ཆེ་ལ་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པར་  
 བྱས་པས་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དུང་ནས་སྒྲུང་སྟེ། རྣམ་པར་དག་པའི་ཚོས་  
 ཀྱི་སྟུ་མདོན་དུ་མཛད་པའི་འདྲེན་མཚོག་སྟུ་རམ་ཤིང་བ་ཞེས་གྲགས་པའི་བ་དན་དཀར་པོ་ས་  
 གསུམ་ན་རྣམ་པར་གཡོ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་རང་གིས་བརྟེས་པའི་གོ་འཕང་དེ་ལྟ་  
 བྱ་ལ་འགོད་པའི་སྒྲུང་དུ་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་རི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྗོད་  
 བྱ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་བརྗོད་བྱེད་ཀྱང་སྟེ་སྟོད་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་  
 འདུའོ། །དེའང་སྟེ་སྟོད་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་ལེགས་པར་བཞད་པ་རྣམས་ལྷུང་གི་བསྟན་པ་  
 དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་  
 ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ལྷུང་དང་མདོན་པར་རྟོགས་པས་བསྟུས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་  
 འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པ་མཐའ་དག་སེལ་བའི་སྟན་དང་། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་གང་ལས་འོངས་  
 པའི་འབྱུང་གནས་སམ་འཇུག་དོགས་ཡིན་ཏེ། སྟོད་འཇུག་ལས། འགྲོ་བའི་སྟུག་བསྐྱལ་སྟན་  
 གཅིག་ཟུ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྟན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེའི་  
 ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཞད་སྟུག་ཀྱི་སྟོན་པ་གཏན་ལ་ཐབ་ཏེ་དར་རྒྱས་སྟུ་བྱེད་པ་  
 ནི་ངེས་པར་གལ་ཆེ་ལ། དེ་ཡང་དགེ་འདུན་གྱི་སྟེ་རྣམ་པར་དག་པས་འཛིན་སྒྲོང་སྟེལ་བར་བྱེད་  
 པ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། དགེ་འདུན་གྱི་སྟེ་ཡང་འདུལ་སྒྲིམས་ཀྱི་ཅ་བ་ཅན་དུ་སྒྲུང་བས། དེས་ན་  
 འདིར་བཞུགས་པའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུང་དོར་གྱི་སྒྲིམས་སྟུ་བཅའ་བ་རགས་རིམ་ནི།

སྒྲེ་འདིར་ཐོག་མར་གསར་དུ་འདུག་འདོད་ཀྱི་ཆེ། རབ་དུ་འབྱུང་རུང་བའི་ལོ་ཆིགས་ལ་སྒྲེབ་མ་  
 སྒྲེབ་སོགས་སྒྲོམ་པ་སྒྲེ་བའི་བར་ཆད་ཡོད་མེད་ཞིབ་དུ་བརྟག་སྒྲེ་བར་ཆད་དང་ལྡན་ན་རབ་བྱུང་  
 མི་སྐྱབ་ཅིང་། བར་ཆད་དང་མི་ལྡན་པའི་རབ་བྱུང་སྐྱབ་ཆོག་པ་རྣམས་ལ་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་  
 དགོས་ངེས་རྣམས་གཡར་བོ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་ཆང་བར་བྱས་ཏེ་རབ་དུ་བྱུང་། རབ་བྱུང་ཁྱུ་ལྟལ་  
 ཀྱི་མཁན་པོ་འང་བཙུན་པ་བརྟན་མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་བརྟན་དགོས།  
 དེང་སང་འདུལ་བའི་བྱག་ལེན་མ་མཐོང་ཞིང་ཆོ་གའི་ཆིག་རིས་ཀྱང་བད་མི་འཕྲོད་པར་བྱུབ་  
 ཐོབ་ཡིན་ཟེར་ནས་སྒྲུང་བ་གང་དུན་ཀྱི་ཆོ་གས་རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་རྟོགས་སོགས་སྐྱབ་མཁན་  
 མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་འདུག་པ་རྣམས་ནི་ངེས་པར་བསྟན་པ་འཇིག་པའི་ཆོམ་རྒྱན་དུ་སྒྲུང་བས་  
 བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་དོར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་  
 རབ་བྱུང་སྐྱབ་ཟེན་ནས་དགེ་བསྐྱོས་ལ་ཁྱུས་ཏེ་ཆོགས་སུ་ཁྱུགས། དགོན་གནས་འདི་མཉམ་  
 མེད་རི་བོ་དགའ་ལྡན་པའི་རིང་ལུགས་འཇིན་པའི་ནང་ཆོན་ཡིན་གཤེས་ལྟ་བུ་མི་གཙང་བའི་  
 རིགས་ཁྱུགས་མི་ཆོག །གསར་བུ་བ་རྣམས་སོས་དལ་དུ་མི་སྡོད་པར་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་  
 དགེ་ཆུན་ལ་ལེགས་པར་བསྟེན་ཏེ་བསྐྱབ་སྐྱངས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་དགོས། འདོན་ཆོས་སྡོད་ཀྱང་  
 ལྡར་རྒྱན་གང་ཡོད་དང་། དེའི་སྒྲུང་དུ་མི་འབྱུགས་པ་ལྟ་དགའི་ཆོ་ག་བཅས་སློ་འཇིན་བྱང་བར་  
 བྱས་ཐོག་སྒྲུ་མ་དང་དགེ་བསྐྱོས་ལ་རྒྱག་སྡོད། ཆོགས་སུ་འདུ་བའི་ཆེ་དུང་དང་པོ་བཏང་བ་དང་  
 སོ་སོའི་ནང་ནས་འཕྱོན། གཉིས་པ་བཏང་བ་དང་འདུ་ཁང་གི་སྒྲོར་ཆད་ལུས་མེད་པར་འཛོམ་  
 པ་བྱེད། གསུམ་པ་བཏང་བའི་ཆེ་སྡོད་ལམ་བག་ཡོད་པས་ནང་དུ་འདུ་ཞིང་ཐམས་ཅད་གྲལ་དུ་  
 བཞུགས་ཟེན་པ་དང་དབུ་མཛད་ཀྱིས་འདོན་པའི་མགོ་བསྐྱལ་བ་དང་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་སྒྲོ་རྒྱག་  
 པ་གསུམ་དུས་མཉམ་དུ་ཡོང་བ་བྱེད། གྲལ་དུ་བཞུགས་ཚུལ་ཡང་བསྐྱབ་པའི་ཆུན་རིམ་བྱེད་པ་  
 མ་གཏོགས་ཏེ་ཐོབ་དང་རྐང་མཁྱོགས་གཉིས་བྱས་མི་ཆོག །ཆོགས་མ་གྲོལ་བར་ལངས་ནས་  
 མི་འཕྱོ། དམིགས་བསལ་ཀྱིས་འཕྱོ་དགོས་བྱུང་ན་དགེ་བསྐྱོས་ལ་དགོངས་པ་ཁྱེ། ཆོགས་གྲལ་

དུ་ལང་(ལོང)གཏམ་ཅེད་མོ་གཉིད། བཞད་གད་སྟོང་བ། ཁ་ཡེངས་མིག་ཡེངས། ཅིག་པ་དང་  
 ཀ་པ་ལ་སྟེ་བ། ཁ་བརྟམས། གཞོག་གཟུས། མཆིལ་སྒྲུབས་གོས་ཀྱིས་མ་བཀའ་པར་འདོར་  
 བ་སོགས་མི་བྱེད། ཞལ་འདོན་གདངས་འདུར་གང་ཡིན་ཀྱང་དབུ་མཛད་དང་བསྟན་ནས་ཀྱན་  
 ཀྱིས་ཐེག་པ་ཁུར་སྒྲང་བྱས་ནས་འདོན་པ་མ་གཏོགས། རང་འདོད་ཀྱིས་ཕྱོགས་འབྱེར་བྱས་  
 ཏེ་འདོན་པ་མི་དགྲགས། ཆོགས་འདོན་གསང་འདུས། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་འཇུག །སྒྲ་མ་  
 མཆོད་པ། སྟན་ཆོག །མི་འབྱུགས་པ་ལྟ་དགའི་ཆོ་ག་སོགས་རང་བཟོས་མ་སྦྱད་པར་བྱག་ལེན་  
 རྣམ་པར་དག་པས་རང་རང་གི་གཞུང་བཞིན་བྱ་དགོས། ཆོས་སྤང་གི་གཏོར་ཆོག་རིགས་དང་།  
 ཆོས་སྦྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་གང་ཡོད་རྣམས་ལ་གདངས་དབྱངས་དང་། དེ་མཚུངས་ཐེག་སོགས་བྱག་  
 ལེན་ཀྱི་རིགས་དང་། གཏོར་བཟོ། དུང་། རྒྱ་སྒྲིང་། ར་ཆིངས་སོགས་ཀྱང་ལེགས་པར་བསྟུབ།  
 རང་རེའི་ལུང་པ་འདི་ཀྱང་རད་ཆེ་བའི་སྒྲུབས་ཀྱིས་སྤུང་དར་སོ་ཆེ་བར་སྦྱང་ནའང་། ཆོགས་  
 ཆེ་ཆུང་གང་ལའང་སྤུང་གི་རིགས་གྱོན་མི་ཆོག་པས་ཚང་མས་གཟན་ཤམ། ལྷ་མོ་རྒྱ་གམ་  
 སོགས་གྲ་འགྲིག་པ་བྱེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཅ་བ་འདུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་  
 པས་གཞི་གསུམ་ཀྱི་བྱག་ལེན་མ་ཉམས་པ་བྱེད། དག་བསྟོས་ལ་དགོངས་པ་མ་ཁྱུས་པར་བྱད་  
 མེད་ཀྱི་རིགས་དགོན་པའི་ནང་དུ་ཡོང་མི་ཆོག །དགོངས་པ་ཁྱུས་ཀྱང་རྒྱན་རིང་དགོན་ནང་དུ་མི་  
 སྟོད། སྐལ་བའི་གཏོར་རིམ་ལ། འདི་ཀའི་སྐལ་བ་གཟིམས་ཁང་བསྐྱང་མིར་སྟོད། ཁྱི་པ་ལ་སྐལ་  
 བ་བཞི། ཁྱི་པའི་གཉེར་བ་ལ་སྐལ་བ་གཉིས་གདུང་སྐལ་གཅིག །གཞན་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་སྐལ་བ་  
 གསུམ་རེ། དག་བསྟོས་ཆེ་བ། དབུ་མཛད། ར་མ་ཆེ་བ་གསུམ་ལ་སྐལ་འཕར་རེ། ཆབ་རིལ་ལ་  
 སྐལ་འཕར་གཅིག །ཆོ་བས་བསྟོས་པའི་སྟེ་མོ་རྣམས་ལ་ལྷ་མཆོད། སྟོན་ལམ། རྒྱ་བངས་རྣམས་  
 ཀྱི་དུས་སྐལ་ལྟག་རེ་གཏོང་། འདིར་སྟོད་མཁན་མ་གཏོགས་ཕྱོགས་ན་ཡོད་པའི་སྒྲ་བྲ་སྤུ་ལའང་  
 སྐལ་བ་མི་གཏོང་། འདིའི་སྒྲིགས་འགྲིམ་ཀྱི་བྲ་བ་ལ་ནག་ཆང་རྒྱ་གསུམ་གང་བྱུང་ཡང་སྤུས་  
 ཀྱང་རན་རྒྱབ་མི་བྱེད་ཅིང་གོས་ཐོགས་ནས་གནས་དབྱུང་བྱེད། དག་བསྟོས་ལ་དགོངས་པ་མ་

ཉུས་པར་གང་འདོད་དུ་སོང་མི་ཆོག ། གན་གཞོན་ཀུན་གྱིས་སྤྲིགས་ལམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་དང་དུ་  
ལེན་པ་ལས། ཆོ་སྤྲིགས་སྤྲིགས་སྤྲིགས་སོགས་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་དུ་འགྲོ་  
བ་གཏན་ནས་མི་བྱེད། སྤྲིགས་ལམ་ཀུན་སྦྱོང་གི་དོ་དམ་དགེ་བསྐྱོས་གྱིས་ལས་འབྲས་དཔང་  
བཞག་གིས་བྱེད་དགོས་པར། དྲག་ཞན་སྤྲིགས་ཀྱང་ཁ་ལན་ལག་ལན། བརྟམ་སྦྱོང་སོགས་བྱས་  
མི་ཆོག ། གལ་སྤྱིད་ལན་བྱེད་མཁན་བྱུང་ན་དེ་ལྷགས་གྱི་ཆད་པ་གཙོད། ཁྱི་པ་དཀར་རམས་  
སེར་མོ་མང་གིས་འབྱོར་ཆོད་དང་བསྐྱུན་པའི་རང་རང་གི་དགོར་སྦྱོང་ལ་དམིགས་ནས། སྐྱབ་  
མཆོད་སྦྱོན་ལམ་དགུ་གཏོར། དུས་བབ་སོགས་ཆགས་མེད་བྱ། སྦྱིན་བདག་རྣམས་གྱིས་  
ཀྱང་འདི་ཕྱིའི་ཆོགས་བསོགས་ལ་དམིགས་པས་བསྐྱེན་བཀྱར། སྤྱི་ཁྱུ་རྒྱ་ཆེར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ།  
མདོར་ན་སྒྲ་མ། ལས་སྒྲེ། བྱ་མང་ཀུན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་  
པའི་ཞབས་ཏོགས་སུ་དགོངས་ནས་སྤྲིགས་ལམ་ཀུན་སྦྱོང་འདོན་ལྷ་དབྱངས་སོགས་སྐལ་ལྷན་  
དང་བ་འདྲེན་པའི་མིག་རྒྱ། འབྱོར་ལྷན་བསོད་ནམས་བསོགས་པའི་ཞིང་ས་དམ་པར་འོས་པ་  
ཞིག་མཛད་ན་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཆོགས་མཐའ་དག་འཕེལ་ཞིང་། དཀར་སྤྲིགས་སྦྱོང་བའི་བསྐྱུང་  
མ་རྣམས་གྱིས་སྦྱོང་སྤྲིགས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་གཏོན་མི་བཟོ། ། བཅའ་བྲིམས་འདི་དང་འགལ་  
བ་བྱེད་པ་རྣམས་བསྐྱུན་སྦྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱིས་མི་བབ་  
པའི་ཆད་པ་དྲག་པོས་ཆར་ཆོད་ཅིག ། ཅེས་གཏེར་དུ་འང་གཏད་ཡོད་པས། རམས་ཅད་གྱིས་  
སྦྱང་སྦྱང་མི་འཆུག་པར་བྱག་ལེན་དུ་འདེབས་པར་མཛོད།

སྤྲིགས་པ། སྐྱབ་དབང་གདེང་ཅན་དབང་པོའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། ། རྒྱ་གཏེར་བདག་པོའི་རྣལ་  
ཅེད་ལས་འོངས་པའི། ། བྲིམས་ལྷན་ཉལ་འགྲོའི་རྣྱལ་པ་ཀུན་སེལ་བ། ། བཅའ་བྲིམས་གེ་ཏ་ག་ཡི་  
འཕྲེང་འདི་ཡོང་། ། གང་ཞིག་དང་སྦྱོང་ཆེན་པོའི་ལྷགས་བབ་ལ། ། ཡིད་རབ་གཏད་པའི་བརྒྱལ་  
ཉུགས་མཆོག་སྦྱངས་ཏེ། ། མང་དུ་ཐོས་དང་སྐྱབ་པའི་ཉམས་ལེན་ལ། ། གཅིག་དུ་གཞོལ་བ་དེ་  
དག་སྐལ་བ་བབ་། ། དེ་ཕྱིར་ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲའི་རྟེན་ཐོབ་ཅིང་། ། མད་བྱང་སྦོ་བབ་རྒྱལ་

བའི་བསྟན་པ་དང་། །མཐུན་པའི་དུས་འདིར་རང་ལ་ཕན་འདོད་པའི། །ཐོགས་དག་དལ་བར་མ་  
 རྟོད་སྤྱོད་རུས་བསྐྱེད། །འདིར་འབད་དགོ་བ་རྒྱ་ཆེན་ཉིན་མོར་བྱེད། །འགྲོ་བའི་ཡིད་མཁར་  
 ཉག་ཏུ་འབགས་པ་ཡིས། །སྤྱི་བ་གཉིས་ཟུན་པ་མ་ལུས་བྱང་བྱང་སྟེ། །དོན་གཉིས་བརྗོད་འདབ་  
 འཕྲེང་བཞད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བཀའ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་སྤྱི་བའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡི་གེ་མདོ་ཅམ་དུ་བརྗོད་པ་རིན་པོ་  
 ཆེ་གེ་ཏ་གའི་སྤྱོད་བཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། མཛོད་གེ་ཏ་དཔོན་ཁྲི་པ། ལས་སྟེ། བྱ་མང་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཅོད། སྤྱུ་ལི་  
 དགོ་སྟོང་ལྷ་མོར་ཅོད་བཅའ་འཛིན་པ་དགོན་མཆོག་འདིགས་མེད་དབང་པོས་ཉི་མ་ཞེས་པ་རྒྱ་པོ་ཏ་ཡི་ལོ་སྟོན་ཆེན་པོ་  
 དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་གང་བ་གཉིས་པ་ལ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཆོས་བྱ་ཆེན་པོ་བཀའ་ཤིས་འབྲིལ་ཀྱི་བླ་བྱ་ལུན་ཆོགས་བདེ་  
 ཆེན་དུ་སྐྱར་བའོ། ། །

ཨོ་སྤྱ་སྟེ་བྱ་ང་རྩེ། ལྷང་དང་རྟོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་གང་ཞིང་། །ཕན་བདེའི་  
 འོད་དཀར་ཕྱོགས་བཅུར་སྟོ་བ་ཡིས། །སྤྱུ་ག་ཀུན་ཆ་གདུང་མ་ལུས་བྱངས་འབྱིན་པ། །ཐུབ་  
 བསྟན་ཆེ་ཤིང་ཉག་ཏུ་གསལ་གྱུར་ཅིག །དེ་ཉིད་སྤྱོད་མཐར་མི་ཉམས་འཕེལ་བའི་གཞི། །ལུས་  
 ཅན་རེ་སྟོང་བཞད་སྐྱབ་མཛོད་འཛིན་པ། །གསང་སྤགས་སྤྱི་བ་རྒྱས་སྤྱི་བའི་སྤྱོད་དོར་གྱི། །བཅའ་  
 ཁྲིམས་སྤྱ་ཉིག་སྤྱོད་བཞེས་པ་དེར་འདིར་སྟེལ། །

དེ་ཡང་བསྐྱེད་བཅུང་རྣམ་འཛིན་བཞི་པ་མཉམ་མེད་བྱ་རམ་ཤིང་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་  
 ཆེ་ནི་སྤྱ་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་དགུ་ཡོངས་ཀྱི་ཕན་བདེ་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བའི་སྟོ་གཅིག་ཕུ་ཡིན་  
 ལ། ལྷང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་འཛིན་པར་བྱེད་པ་  
 ཡང་དགོ་འདུན་གྱི་སྟེ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་རག་ལུས་  
 བས་སྟེ་འདིར་འཁོད་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྤྱ་བཅའ་བ་མདོར་བསྐྱེད་ཏེ་བཞེད་པ་  
 ལ། ཐོག་མར་གསར་དུ་འཇུག་པའི་ཆེ་སྟོན་པ་སྤྱོད་པའི་བར་ཆད་དང་ལྷན་མི་ལྷན་ལེགས་པར་  
 བརྟག །མེད་པ་རྣམས་ལ་རབ་བྱུང་གི་ཉག་ས་རྣམས་བརྟན་པོ་རྒྱན་ཆད་ཀྱིས་ཆང་བར་བྱས་  
 ཏེ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་སྟེ་འདིར་འཇུག །དགོ་གན་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བསྟན་ཏེ་རབ་བྱུང་



གི་ཀུན་སྤྱོད་རྣམས་སྤོབ་ཅིང་སྤོག་དང་ཆོས་སྤྱོད་སོགས་ཆགས་སུ་ཚུད་པ་བྱེད། དེ་ནས་ལོ་  
 ཆེགས་དང་བསྟུན་ཏེ་དགོ་ཚུལ་སྤོང་གི་སྤོམ་པ་སྤངས་ཏེ་ལྷུང་བས་མ་གོས་པར་བྱ། རྒྱལ་ཆང་  
 རྒྱས་གསུམ་གྱི་ཉེས་པ་བྱུང་ན་དགོན་པ་ནས་དབྱུང་སྟེ་མི་ཙུང་དང་བཅས་པ་མདའ་ཆན་ལ་བྱུང་  
 ནས་ཁལ་འཇལ་ཏུ་འབྱུག། ཆོགས་འཆོགས་པའི་ཆེ་ཆབ་རིལ་པས་མཁར་བརྟ་བཏང་བ་དང་  
 མཉམ་དུ་ཆང་མས་ཞུ་མོ་སྒྲ་གམ་མནབས་ཏེ་འདུ་ཁང་གི་སྒོ་འཕྱོར་ལ་མ་འགྱུངས་པར་ཆོགས་  
 པར་བྱེད། ཐམས་ཅད་འཛོམ་པ་དང་དུང་བྱས་ནས་དམིགས་བཅེ་མ་གསུང་བཞིན་འདུ་ཁང་ནང་  
 དུ་འཆོགས། གལ་དུ་མགོར་དཀའ་རམས་རྣམས་དང་། དེ་འཕྲོས་དགོ་སྤོང་། དགོ་ཚུལ། རབ་  
 བྱུང་རྣམས་བསྐྱབ་པའི་གོ་རིམ་བཞིན་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བཞུགས། ཆོགས་སུ་གོས་སུ་དུང་མ་  
 དང་ལྷམ་མི་གྱོན། དབུ་མཛད་ཀྱིས་ཞལ་འདོན་དབྱུངས་ལྟ་འདུར་རི་ལྟར་གསུངས་ཀྱང་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་དབུ་མཛད་དང་བསྟུན་ནས་གསུང་བ་མ་གཏོགས། རང་ལ་སྐད་ཡོད་པ་རྒྱ་མཆན་དུ་  
 བྱས་ཏེ་གཡས་འབྱེར་གཡོན་འབྱེར་མི་བྱ། ཆོགས་སུ་ལོང་གཏམ་སྤྱོད་པ་དང་། གཡས་གཡོན་དུ་  
 སྒྲེ་དཀྱོག་སྟེ་བལྟ་བ་དང་། མཆིལ་སྐབས་འདོར་བ་སོགས་མི་བྱ། ར་ཐུག་བཞེས་པའི་ཆེ་ཏུ་ཅག་  
 གི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་མ་ཐོན་པ་བྱེད། རྒྱན་འདོན་གྱི་རིམ་པ་ཡང་ཞོག་ཁ་སྐྱབས་འགོ། ལྷུང་བཤགས།  
 ལ་སྤྱོད་གས་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་བཏན་རེ་དང་། དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མའི་སྒོ་ནས་དམིགས་བཅེ་  
 མ་གང་མང་། འཛིན་བྱེད་དབང་གཅིག་། ལྷན་གྲུབ་བདེ་སྤོང་མ། རབ་འབྲམས་རྒྱལ་བ་མ། རྣམ་  
 སྤྱོད་། རྟོག་ལེགས། མ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་འབྲལ་རྣམས་གསུང་པ་དང་། ཀྱང་ཆོགས་ཆོགས་  
 ལ་མགོན་པོ་ཆར་གཅིག་། དགོང་མོའི་ཆོགས་ལ་སྤོལ་ལྷུང་ཆར་གསུམ། ལེགས་བྲིས་མ། སྤོལ་  
 དཀར་གྱི་བསྟོད་པ། བགོགས་མཐར་བྱེད་གྱི་གཟུངས་དང་། ལོ་གྱོན་མའི་གཟུངས་བཟང་རྗེས།  
 ཤེར་སྤོང་ཆར་གསུམ་བསྒྲོག་པ་དང་བཅས། སེང་གཏོང་མའི་སྤྲུགས་བརྒྱ་ཙུ་བཟང་རྗེས་བསྒྲོག་  
 བརྒྱུད་དང་། གདུགས་དཀར་ཆར་གཅིག་། བསྟུན་འབར་མ་བཅས་གསུང་རྒྱ། དབྱུན་དབྱིད་གྱི་  
 ཆོས་ཐོག་རྣམས་ལ་ལམ་རིམ་འཆད་ཉན་དང་། དབྱར་སྟོན་གྱི་ཆོས་ཐོག་རྣམས་ལ་ཀུན་མཁྱེན་

འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཇོགས་ཀྱི་ཁྲིད་འཆད་ཉན་བྱེད་རྒྱ་དང་། རྩ་བ་  
 བྱང་དོ་ཅོག་གི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སྤྱི་བ་ནས་གྲུ་བ་བཞི་རེས་ནམ་སྤུས་ཀྱི་དུས་གཏོར་གཏོར་བ་དང་།  
 ཆོགས་ནས་ནམ་སྤུས་ཆར་གཅིག་གསུང་། གཉིས་པ་རིལ་པོ་ཆོས་ཐོག་། བཞི་པའི་ཆོས་གཅིག་  
 ནས་ཉི་ཤུའི་བར་སྤྱང་གནས་དང་བཅས་ཉི་ཤུའི་ཆོས་ཐོག་། ལྷ་པའི་བཅུ་དྲུག་ནས་དྲུག་པའི་བཅོ་  
 ལྷའི་བར་ཆོས་ཐོག་། བདུན་པའི་བཅུ་དྲུག་ནས་བརྒྱད་པའི་བཅོ་ལྷའི་བར་ཆོས་ཐོག་། དགུ་པའི་  
 ཆོས་གཅིག་ནས་བཅོ་ལྷའི་བར་ཆོས་ཐོག་། བཅུ་པའི་བཅུ་དྲུག་ནས་གནམ་གང་གི་བར་ལྷ་  
 མཆོད་ཆོས་ཐོག་། བཅུ་གཅིག་པའི་ཉེར་དྲུག་ནས་བཅུ་གཉིས་པའི་བཅོ་ལྷའི་བར་ཉི་ཤུའི་ཆོས་  
 ཐོག་བཅས་ཆོས་ཐོག་ཆེ་ཆུང་བདུན་ཡིན། ཆོས་ཐོག་གི་རིང་ལ་གྲུ་བ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་བྱེད།  
 གན་བ་ནམས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོར་ལ་ནན་ཏན་དང་། གཞོན་བ་ནམས་ཀྱིས་འདོན་ཆོས་སྒྲོད་འཛིན་  
 སྒྲོར་སྤངས་དབྱིས་ཕྱིན་པ་བྱེད། རྒྱན་ལྷན་དུ་གསོ་སྒྲོར་མ་ཆག་པ་བྱེད། གུར་གཅིག་དུ་མང་པོ་  
 འདུས་ནས་ལོང་གཏམ་སྤྲ་བ་དང་། ཨ་ཏར་དང་མིག་མངས་འཛོག་པ་སོགས་བག་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་  
 གཏན་ནས་མི་བྱེད། བྱང་མེད་སྤྱིང་གསེབ་དུ་ཞག་དུ་མི་འཛོག་། གནང་བ་ཞུ་དགོས་བྱུང་ཆེ་ཞག་  
 བཅུའི་གནང་བ་དགོ་བསྐྱོས་དང་། དེ་མན་ཀྱི་གནང་བ་དགོས་ཆེ་སྒྲ་མ་ཁྲི་པ། སྒྲ་མ་དབྱུ་མཛད།  
 དགོ་བསྐྱོས་གསུམ་ལ་གནང་བ་ཞུ་དགོས། སྒྲ་མ་ལས་སྤྲེ་གན་བ་སོགས་ལ་འོག་མ་འོག་མས་  
 ཞུ་བྱེད། གཟན་སྒྲོར་ཞེ་ས་སོགས་ཅི་འཛོག་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་བྱེད་དགོས། དགོ་བསྐྱོས་དང་  
 དབྱུ་མཛད་ལ་ལག་ལན་སྒྲོག་པ་བྱུང་ན་གནས་དབྱང་བྱེད་རྒྱ་དང་། ཁ་ལན་བྱས་ཆེ་བབས་འོས་  
 ཀྱི་ཆད་པ་འགོ་ལ། གྲུ་བ་ནང་མན་ཚུན་ཁ་འཐབ་བྱས་ཆེ་བརྒྱ་ཕྱག་། མཆོད་མེ། སྙན་དར། ལག་  
 འཐབ་བྱས་ཆེ་མང་ཇ་གཅིག་དང་། སྒྲོར་ཕྱག་། མཆོད་མེ། སྙན་དར་བཅས་གཅོད། གསར་བྱ་བ་  
 ནམས་ཀྱིས་དབྱར་སྙན་ཀྱི་ཆོས་ཐོག་གི་རིང་དུང་དང་རྒྱ་སྤྱིང་གཏོར་བཅོ་སོགས་ལེགས་པར་  
 སྒྲོབས། དགོ་བསྐྱོས། དབྱུ་མཛད། གཉེར་བ། དགོན་གཉེར། མཆོད་དཔོན། དུང་འབྱུང། ཆབ་  
 རིལ། ཇ་མ་ནམས་ཀྱིས་གྲུང་རང་རང་ལ་གཏད་པའི་བྱ་བ་བཏང་སྒྲུམས་སུ་མ་སོང་བར་ཁུར་

ལེན་གང་དུག་བྱེད་དགོས། ཆོས་སྤྱོད་ཆོ་ག་བསྐྱང་གསོ་སོགས་ཀྱི་ལྟ་དབྱངས་ནམས་དགའ་  
ལྟན་བཀའ་ཤིས་འཁྲིལ་དང་མཐུན་པ་བྱེད། ཞིབ་རྒྱས་སྤར་འདྲི་ཅིས་ཡིན་པས་མདོར་ན་ཆང་མ་  
ཐུགས་མཐུན་ཞིང་། ཁྲིམས་གཙང་བའི་སྒོ་ནས་དལ་འབྱོར་དོན་ལྟན་དུ་མཛད་པའི་ཆོས་སྤྱོད་  
བཅུའི་བྱ་བ་ཡར་རོལ་སྒྲ་བ་ལྟར་ཆེས་ཆེར་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བ་མཛད་དགོས། སྤྲིགས་ལམ་  
ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་ཉིང་གཞོན་ནམས་མདོན་པ་ནས་སྒྲ་མ་དགེ་བསྐྱོས་ནམས་ཀྱིས་མཛད་པ་དང་། མི་  
མདོན་པ་ནས་སྤྱར་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཐུག་དུག་པ། དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་ནང་  
གསང་གསུམ། དཔལ་ལྟན་དམག་ཐོར་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་རེ་མ་ཉི་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བསྐྱང་ཡེ་ཤེས་  
ཀྱི་སྤྱན་དང་ལྟན་པ་ནམས་ཀྱིས་ལེགས་ཉིས་ཀྱི་བྱ་ར་ཡང་དག་པ་མཛོད་ཅིག །

བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་སྒྲེའི། །ཁྲིམས་སུ་བཅའ་བ་མདོར་  
བསྐྱས་བཛོད་པའི་དགོས། །དྲི་མེད་ཐུབ་བསྟན་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ། །བཤད་སྐྱབ་རྒྱལ་  
མཆོན་ཅེ་མོར་གསལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ལྟར་གྲགས་ཆང་གསང་སྐགས་སྤོན་རྒྱས་སྤྱིང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་སུ་ཉིག་  
ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ས་སྤྱོད་དམ་པ་དཔོན་མང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གྲགས་ཐུན་མོང་ནས་བསྐྱལ་རོར། ཡབ་ཅུན་པ་  
དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་ཅེ་འགྲམ་དུ་སྤྱར་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ། །

དེན་ཅན་སྒྲ་མ་ནམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དབེན་པའི་གནས་མཆོག་བྲག་ལུང་དགའ་  
ལྟན་རབ་རྒྱས་སུ་བཞུགས་པའི་གནས་བརྟན་ནམས་ཀྱིས་ཁྲིམས་སུ་བཅའ་བའི་རིམ་པ་ནི།  
སྤྲིགས་ལམ་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་འགང་ཆེ་བ་ནམས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་བྱམས་པ་སྤྱིང་གི་  
བཅའ་ཡིག་ལྟར་བྱས་ན་འཐུས་པས་འདིར་བཛོད་མ་དགོས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གལ་ཆེ་བའི་  
རིམ་པ་ནི་དབྱར་གནས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ཉི་མ་གཅིག་ལ་མཆོན་ན། ཞོག་ཀ་ལག་རིས་མཐོང་  
པའི་ཆོད་དུ་དུང་བཏང་སྟེ་འབྲལ་དུ་གནས་བརྟན་ནམས་འདུ་ཁང་གི་སྒོ་འབྱོར་དུ་ཕེབས། བརྒྱ་  
ཐུག་རེ་མ་མཐའ་བྱས་ནས་ཐུག་གང་འགོ་བྱེད་དགོས། ཐུག་ཡང་སོག་ཐུག་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་  
ཡན་ལག་ལྟ་ཐུག་འདུལ་བ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་དགོས། དེ་རྗེས་འདུ་ཁང་དུ་ཆོགས་ཏེ། དགའ་

རབ་འབྱམས་ནམས་གོང་དང་། དེ་འཕྲོར་དགེ་སློང་ནམས་རང་རང་གི་བསྐྱབ་གྲུལ་ལྟར་འཁོད་  
 བ་མ་གཏོགས་གྲུལ་ལ་ཏུ་ཐོབ་བྱས་མི་ཆོག ། རྒྱུ་ཏུ་ཏུ་ཅང་དབྱེ་བ་དང་། མདུན་ཏུ་ཏུ་ཅང་  
 རྒྱུ་བ་དང་། ཀ་བ་ལ་བསྟེ་བ་དང་། གཡས་གཡོན་ཏུ་གཏུས་བ་དང་། ཁ་བཏུམས་ནས་སྒྲོད་པ་  
 སོགས་མི་བྱེད་པར་ཐུ་ཏིག་ལྟར་ལ་བརྒྱས་བ་དང་། ལྷ་སྐྱ་གྲུལ་ལ་བསྐྱིགས་བ་ལྟར་ཡ་ཡོ་ཁྱག་  
 ཁྱོག་མེད་པར་ལུས་དང་པོར་བསྐྱངས་ཤིང་དཔྱ་བ་མདོན་ཏུ་བཞག་ནས་བཞུགས་དགོས། སྤྱི་བ་  
 ནས་དགུན་ཆེ་གསུམ་དང་དབྱིད་ཆེ་གསུམ་ལ་ཞོག་ཐུན་གྲོལ་ནས་མང་ཇ་རྒྱེན་ཁྱག་རེ་གཏོང་  
 དགོས། ཇ་མཆོད་ལ་སྒྲོལ་མ་ཆར་གཅིག ། མང་ཇ་བཞེས་འབྲལ་སྐྱབས་འགོ། དགའ་ལྡན་ལྷ་  
 བརྒྱ་མ། ཤེས་བྱའི་གནས་ཚུལ་མ། སྒྲ་མ་མཆོད་པ། གཏོར་བསྒྲོས། གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་མ།  
 གནས་བདག་གི་གཏོར་བསྒྲོས་དང་བཅས་གསུང་། བཟའ་བཏུང་ལ་ཡོངས་སྒྲོད་པའི་ཆེ་ཅག་  
 ཅག་ཕུ་ཕུ་དང་ལྷེ་ལྷག་སོགས་མི་བྱེད། ལྷག་པ་ཡོད་ཆེ་ཅག་དེར་སོགས་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་ཏུ་  
 ཁེམ་བྱ་རེ་འཛིན་དགོས། སྒྲ་བ་བདུན་པའི་ཉི་ཤུ་གསུམ་ནས་ཉི་མ་བདུན་གྱི་རིང་བདེ་མཆོག་  
 ལྷ་ལྷའི་སྐྱབ་མཆོད་གཏོང་། སྒྲ་བ་དོ་རེ་བཞེན་བཅོ་ལྷའི་ཉིན་བདེ་ལམ་གྱི་དུས་བཟང་། ཉི་ཤུ་  
 ལྷར་བདེ་མཆོག་གི་དུས་བཟང་། ཉི་ཤུ་དགུ་ལ་བསྐྱང་གསོ་དང་། གསོ་སྒྲོང་མ་ཆག་པ་བྱེད།  
 ཆ་རྒྱེན་འཛོམ་པ་ནམས་ཀྱིས་ཆོགས་སུ་ཐུལ་བ་ཁྱོན་དགོས་པ་མ་གཏོགས། ཕུ་དུང་ཁྱོན་མི་  
 ཆོག ། ཀན་གཞོན་བར་མའི་གོ་རིམ་གྱི་བཅི་འཛོག་དང་། དད་པ་དག་སྒྲུང་གང་ལེགས་བྱེད་པ་  
 མ་གཏོགས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འབྲུ་སྒྲོད་དང་། ཆོག་ཚོད་སྒྲོག་ནས་ངན་ལམ་སོགས་བྱས་  
 མི་ཆོག ། འདིར་ཁྱོན་པ་ནམས་ཐར་པ་དོན་ཏུ་གཉེར་ནས་འོངས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས། དགོང་  
 ཞོག་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་ནང་ཏུ་ནམ་གཡེང་ཏུ་མ་སོང་བར་སྒོ་ཆོས་སུ་འགོ་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་  
 རིམ་པ་གཙོ་བོར་འདོན་པ་དང་། འགོ་འདུག་སྒྲོད་ལམ་སོགས་འདུལ་བ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་  
 བྱེད་དགོས་པས་སྒོ་ཁ་མཐོ་བ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ཆེ་ཆུང་སྒྲོར་འཛིན་པ་དང་། སྒོ་དམན་པ་  
 ནམས་ཀྱིས་ཁྱིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཏུའི་རྒྱང་གྲངས་ཅམ་ཤེས་པ་བྱེད་དགོས། དགེ་འདུན་ནམས་

ཀྱི་དབྱེན་དང་དགྲ་གསལ་ཤིང་བྱེད་མི་བྱུང་ན་གནས་དབྱུང་བྱེད། ལག་འཛིངས་བྱས་ན་མཆོད་མེ་  
སྟན་དར། སྒྲི་བཞག་དགྲ་ཆོན། མང་ཇ་བཅུ་འཛིང་ཆད་པ་འགོལ། ཁ་འཛིངས་བྱེད་པ་བྱུང་ན་མཆོད་  
མེ་སྟན་དར། བརྒྱ་ཕྱག་བཅས་གཙོད། ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་མཆོག་གསུམ་  
ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་ཏེ་འདི་ཕྱིར་དགོ་བའི་སྐྱབས་འདུག་བཀྱིད། ཅེས་མེ་ཕྱག་རྒྱ་༩ཆོས་༡༩ལ་  
བྲིས། ॥ ॥

དེན་ཅན་སྒྲི་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དབྱེན་པའི་གནས་མཆོག་བཀྱ་ཤིས་དགོ་  
འཕེལ་དུ་བཞུགས་པའི་གནས་བརྟན་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྲུ་བཅའ་བའི་རིམ་པ་ནི། སྤྱི་གསལ་ལམ་  
ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་འགང་ཆེ་བ་རྣམས་༧རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་བྱམས་པ་སྤྱིང་གི་བཅའ་ཡིག་ལྟར་  
བྱས་ན་འཐུས་པས་འདིར་བཛོད་མ་དགོས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཤམ་ཆེ་བའི་རིམ་པ་ནི། ཉི་མ་  
གཅིག་ལ་མཆོན་ན། ཞོག་ཁ་ལག་རིས་མཐོང་བའི་ཆོད་དུ་དྲུང་བཏང་སྟེ་འབྲལ་དུ་གནས་བརྟན་  
རྣམས་འདུ་ཁང་གི་སྒོ་འབྱོར་དུ་ཕེབས་ནས་བརྒྱ་ཕྱག་རེ་མ་མཐའ་བྱས་ནས་ཕྱག་གང་འགྲོ་  
བྱེད་དགོས། ཕྱག་ཡང་སོག་ཕྱག་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཡན་ལག་ལྟ་བུ་ཕྱག་འདུལ་བ་ནས་བཞད་པ་  
ལྟར་དགོས། དེ་རྗེས་འདུ་ཁང་དུ་ཆོགས་ཏེ་དགའ་རབ་འབྱམས་རྣམས་གོང་དང་། དེའི་འཕྲོར་  
དགོ་སྤོང་རྣམས་རང་རང་གི་བསྐྱབ་གྲལ་ལྟར་འཁོད་པ་མ་གཏོགས་གྲལ་ལ་ཏུ་བཅོམ་བྱས་མི་  
ཆོག །ཐུབ་ཏུ་ཏེ་ཅང་དབྱེ་བ་དང་། མདུན་དུ་ཏེ་ཅང་སྐྱར་བ་དང་། ཀ་བ་ལ་བསྟེ་བ་དང་། གཡས་  
གཡོན་དུ་གཙུག་པ་དང་། ཁ་བཏུམས་ནས་སྤོད་པ་སོགས་མི་བྱེད་པར་སྒྲི་ཏིག་ལྟར་ལ་བརྒྱས་  
པ་དང་། ལྟ་སྐྱེ་གྲལ་ལ་བསྐྱིགས་པ་ལྟར་ཡ་ཡོ་ཁྱག་ཁོག་མེད་པར་ལུས་དང་པོར་བསྐྱངས་ཤིང་  
དན་པ་མཛོན་དུ་བཞག་ནས་བཞུགས་དགོས། ཇ་མཆོད་དུ་སྒྲོལ་མ་ཆར་གསུམ་སོང་བ་དང་  
མཉམ་དུ་མང་ཇ་དང་པོ་འཛེན། ཇ་འཆམས་སྲུ་ལོང་གཏམ་ཤལ་ཤལ་དུ་སྐྱ་བ་སོགས་བྱས་མི་  
ཆོག །དེ་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་རྒྱས་པ། དགའ་ལྟན་ལྟ་བུ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་བརྩེ་མ་  
གང་འགྲོ། བྱང་ཚུབ་ལྟར་བཞགས། སྒྲི་མ་མཆོད་པ། ཤེས་བྱའི་གནས་ཚུལ་མ། གནས་བཅུ།



བདེ་སྟོན། གཏོར་བསྐྱེས་དང་བཅས་གྲུབ་འབྲས་ཇ་གཉིས་པ་འདྲེན། བཟའ་བརྟུང་ལ་ལོངས་  
 སྟོང་པའི་ཆེ་ཅག་ཅག་ཕུ་ཕུ་དང་། ལྷེས་ལྷག་པ་སོགས་མི་བྱེད། ཕུག་པ་ཡོད་ཆེ་ཅག་དེར་  
 སོགས་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཁེམ་བུ་རེ་འདྲིན་དགོས། ཆོགས་གྲོལ་ནས་ཐུན་བཟང་གཏོང་བའི་  
 བར་ལ་རང་རང་གིས་གཤག་(ཤག)ཏུ་ཐུན་དམ་པར་བྱེད་དགོས། ལོ་གཅིག་ལ་གནས་བཅུན་  
 ཆང་མས་ཟླ་འཆམས་བཞི་བྱེད་དགོས་པས། ཟླ་འཆམས་དང་པོ་ཏོར་ཟླ་བཞི་པའི་ནང་ལ། ལྷུང་  
 བཤགས། ཡིག་བརྒྱ། ཟ་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིན་སྟེག། དམ་ཆེག་དོ་རྗེའི་བཟླས་པ། མི་འབྲུགས་  
 པའི་གཟུངས་སོགས་དགོར་དང་སྟེག་སྒྲིབ་སྟོང་པའི་གཟུངས་སྟགས་ཀྱི་བཟླས་བཟོད་དང་།  
 བསགས་སྟུང་གི་གནད་བསྐྱེས་པ་ཡན་ལག་བརྟན་པ་ལ་འབད། ཟླ་འཆམས་གཉིས་པ་བརྒྱད་  
 པའི་ནང་དུ་ལམ་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་ཁྲིད་སྟོང་། ཟླ་འཆམས་གསུམ་པ་  
 བཅུ་གཉིས་པའི་ནང་དུ་གདུགས་དཀར། ཤེར་སྟོང་། སེང་གཏོང་མའི་བཟླག་པ། ཆེ་སྟུག་ཆས་  
 སྟུང་གི་བསྐྱང་བཤགས། གཏོར་བཟླག་སོགས་གཤགས་སེལ་གྱི་རིམ་གྲོར་འབད་དགོས། ཟླ་  
 འཆམས་བཞི་པ་གཉིས་པའི་ནང་དུ་ལས་རུང་གི་བསྟེན་པ་གང་དགོས་གཏོང་། ཆེས་བརྒྱད་ལ་  
 རྣམ་སྐུ་དུས་བཟང་། ཉི་ཤུ་གཉིས་ལ་མི་འབྲུགས་པ། ཉི་ཤུ་ལྷ་ལ་བདེ་མཆོག་གི་ཆོ་ག་ཆོགས་  
 འཁོར་དང་བཅས་པ་གཏོང་དགོས། བུན་གཞོན་བར་མའི་པོ་རིམ་གྱི་བཅི་འདྲིན་དང་། དད་པ་  
 དག་སྟུང་གང་ལེགས་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འཕུ་སྟོང་དང་། ཆེག་ཚོད་སྟོག་  
 རས་ངན་ལབ་སོགས་བྱས་མི་ཆོག། འདིར་བྱོན་པ་རྣམས་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་ནས་ལོངས་པ་  
 ཤ་སྟག་ཡིན་པས། དགོང་ཞོག་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་ནང་དུ་རྣམ་གཡེང་དུ་མ་སོང་བར་སྟོ་ཆོས་སུ་  
 འགྲོ་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་གཙོ་བོར་འདྲིན་པ་དང་། འགྲོ་འདུག་སྟོང་ལམ་སོགས་འདུལ་བ་  
 རས་བཤད་པ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པས་སྟོ་ཁ་མཐོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ཆེ་ཆུང་སྟོར་འདྲིན་པ་  
 དང་། སྟོ་དམན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཉི་རྒྱུད་མཁའ་མཁའ་ཅམ་ཤེས་པ་བྱེད་དགོས།  
 དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་དབྱེན་དང་དབྱགས་ཤིང་བྱེད་མི་བྱུང་ན་གནས་དབྱུང་བྱེད། ལག་འཛིངས་

བྱས་ན་མཆོད་མེ་སྟན་དར། མྱེ་བཞག་དགྲ་ཚན། མང་ཇ་བཅུའི་ཆད་པ་འགོལ། ཁ་འཛིངས་བྱེད་  
 པ་བྱང་ན་མཆོད་མེ་སྟན་དར་བརྒྱ་ཕྱག་བཅས་གཙོད། ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་ནམས་ལ་སྐྱབས་  
 མཆོག་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱལ་ཏེ་འདི་ཕྱིར་དགོ་བའི་སྐྱབས་འདུག་བཞིད། ཅེས་མེ་མག་ཟླ་  
 ཆེས་དགོ་བར་བཀའ་ཤིས་འབྲིལ་སྟེ་བྱང་དུ་བྱིས། ॥ ॥

ན་མོ་གྲུ་རུ་མཆུ་ལྟོ་ལྟོ་ཡ། ཐབས་ཤེས་བྱང་འདུག་ཆོགས་གཉིས་ཚུ་གཏེར་  
 ལས། །ལེགས་འོངས་མཆོན་དཔེའི་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་གང་། །དམ་ཆོས་བསེལ་བེར་འབྲེང་བ་  
 སྟོ་མཛད་པ། །ཐུབ་དབང་སྐྱ་བའི་སྟེ་བར་གྲུས་ཕྱག་འཆལ། །ཟས་གཙང་སྤྲུལ་པོའི་རིང་ཕྱགས་  
 དབང་གི་རྒྱལ། །བཤད་དང་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཅེར་བཀོད་དེ། །ཕན་བདེ་འདོད་དགྲའི་ཆར་  
 ཆེན་འཕེབས་མཛད་པ། །འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་གྲུས་པས་འདུད། །བྱང་སྟོང་ཆེན་  
 པོས་རང་གི་འཁོར་ནམས་ལ། །ལེགས་པར་བཅས་པའི་ཁྲིམས་གྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །སྟེ་  
 འདིར་གནས་པའི་ཆངས་སྟོད་དགོ་འདུན་གྱི། །ཆོས་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ཅུང་བད་བཟོད་པར་བྱ། །རི་  
 སྐད་དུ་སྟོད་འདུག་ལས། །འགྲོ་བའི་ཕྱག་བསྐྱལ་སྟན་གཅིག་ལ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་  
 གནས། །བསྟན་པ་རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེ་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར། ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཕྱག་བསྐྱལ་མ་ལུས་པ་སེལ་བའི་སྟན་དང་། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་  
 བའི་གནས་གཅིག་ལ་ཞི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས་ལྷང་  
 གི་བསྟན་པ་ནི་སྟེ་སྟོད་གསུམ་དུ་ངེས་པས། སྐྱབ་པའི་བསྟན་པ་ཡང་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པ་  
 གསུམ་དུ་ངེས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་ནི། བསྐྱབ་པ་གཞན་གཉིས་སྟེ་བ་དང་།  
 གནས་པ་དང་། འཕེལ་བའི་རྟེན་དུ་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་བཀའ་སྐྱལ་པས་ན། འདིར་གཙོ་ཆེར་  
 ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལས་བཅམས་ཏེ་སྟེ་འདིར་གནས་པའི་དགོ་འདུན་ནམས་གྱི་ཁྲིམས་  
 སུ་བཅའ་བ་འགའ་ཞིག་བཟོད་པ་ལ། སྟེ་འདིར་འདུག་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་བར་མ་རབ་བྱང་  
 ཡན་ཆད་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ལ། གཟན་དང་ཤམ་ཐབས་གདིང་བ་ལ་སོགས་

པ་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཆང་བར་བྱེད། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་མ་ཡི་གེ་ཡིན་པས་ལེགས་པར་སློབ།  
འདོན་ཆོས་སློད་བསྐྱར་གསོ་རྣམས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་ཆགས་སུ་ཚུད་པར་བྱ། དགེ་ཚུལ་སློང་  
གང་ཡིན་ཀྱང་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཚུལ་སྤྲིམས་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་གཅེས་པར་བསྟུང་། བླ་  
ཆང་རྒྱས་གསུམ་བྱེད་པ་བྱུང་ན་གནས་ནས་དབྱུང་། སོ་འཕེན་པ་དང་། ཏུ་བ་འཕེན་པ་སོགས་  
ལ་མཆོད་མེ་སྟན་དར། བརྒྱ་ཕྱག་སོགས་ཀྱི་ཆད་པ་གཅོད། སྒྲ་མ་དགེ་བསྐྱོས་དབུ་མཛད་  
བཅས་ལ་ཞུ་འཕྱད། གཟན་འབེབས་སོགས་ཅི་འཛོག་ལེགས་པར་བྱེད། ལས་སྒྲ་རྣམས་ཀྱིས་  
ཀྱང་སྤྲིགས་ལམ་ཀུན་སློད་ཀྱི་སྐྱོར་ལ་ཕྱོགས་རིས་སུ་མ་སོང་བར་ལས་འབྲས་དཔང་བཞག་  
གིས་ཆར་གཅོད་རྗེས་འཛིན་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་བྱ། དགོན་པའི་སྤྲིགས་ལམ་དང་འགལ་བ་སྟུབ་  
མཁན་བྱུང་ཆེ་ཟིང་གིང་སོགས་དཔོན་པོ་དང་། སྒྲ་མ་དགེ་བསྐྱོས་རྣམས་གྲོས་མཐུན་གྱི་སྟེང་  
ནས་བབས་བསྟུན་གྱི་ཆད་པ་འགལ་བ་མ་གཏོགས་ངན་རྒྱུ་ཕྱོགས་ལང་བྱས་མི་ཆོག །མདོར་  
ན་སྟེ་འདིར་འཁོད་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་བསྟུན་པའི་ཞབས་ཏོག་ཏུ་དགོངས་ནས་ཐུགས་  
མཐུན་ཞིང་སྤྲིམས་གཅང་བ་ཁ་འདོན་དགེ་སྐྱོར་སོགས་ཆོས་སློད་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་བཅོན་པར་བྱས་  
ན་འདི་ཕྱིར་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

སྤྲས་པ། ཐུབ་པའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་དགེ་འདུན་གྱི། །སྒྲ་དོར་སྤྲིམས་སུ་བཅའ་  
བ་བཛོད་པའི་མཐུས། །ཐུབ་བསྟུན་འཕེལ་ཞིང་འགྲོ་ཀུན་བདེ་དང་ལྷན། །ཕན་དང་བདེ་བའི་  
དཔལ་ལ་སློད་པར་ཤོག །ཅེས་ཡིན་ཐོབ་དགའ་ལྷན་འཕེལ་རྒྱས་སྤིང་གི་བཅའ་ཡིག་མདོར་བསྟུས་པ་འདི་ནི་རབ་  
འབྲམས་པ་ཚུལ་སྤྲིམས་བསྟུན་པས་མཐ་ཕྱག་ཁ་བཏགས་དང་བཅས་བསྟུལ་རོ། །ཡབ་ཅུན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་  
མེད་དབང་པོས་སྐྱར་བཤོ། །

ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཐུགས་བསྐྱེད་  
རོལ་བའི་མཆོ་ཆེན་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། །རོ་མཆར་སྐྱབ་ཞིའི་བང་རིམ་མདོན་པར་མཐོ། །འཕྲིན་  
ལས་ཉི་ལྔས་རྒྱད་པའི་ཐུན་སེལ་བ། །རྣམ་འདྲན་ས་འཛིན་དབང་པོར་གྱུས་པས་འདུད། །ཐུབ་

བ་མཆོག་གི་རིང་ལུགས་ཨ་མི་ཏཱ། །སྒོ་གྲོས་ཤེལ་གྱི་བུམ་བར་ཡོངས་བཟུང་ནས། །སྐལ་  
 བཟང་ཐར་འདོད་བྱེ་བའི་དབྱུགས་འབྱིན་པ། །གནས་བཏུན་དག་བཅོམ་ཆོགས་ལ་གྲུས་ཐུག་  
 འཆེལ། །ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛད། །ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་  
 བདག་སྒོ་བཟང་གྲགས། །གངས་ཅན་མགོན་པོ་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་སོགས། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་  
 རྣམས་ལ་གྲུས་ཐུག་འཆེལ། །རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྦྱོན་སྒྲུབ་ཐུབ་པའི་བསྟན། །བསྐྱེད་བར་ཞལ་  
 བཞེས་མཐུ་ལྷན་དམ་ཅན་ཆོགས། །སྒྲོན་གྱི་གཡར་དམ་གཉན་པོ་དགོངས་མཛོད་ལ། །སྦྱབ་  
 པའི་སྡེ་འདིའི་ཆོས་ཁྲིམས་གཉེར་ཁ་མཛོད། །དེ་ཡང་ལྷ་དང་མིར་བཅས་པའི་སྦྱེ་དགུ་མཐའ་  
 དག་གི་ཕན་བདེ་མ་ལུས་པའི་འབྱུང་གནས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ལ། དེ་  
 ཡང་ཆངས་སྦྱོད་རྣམས་པར་དག་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་ལ་རག་ལས་བས་སྦྱབ་སྡེ་འདིར་བཞུགས་  
 པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིགས་ལམ་རྗེ་ལྷར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ། ཐོག་མར་འདིར་  
 འདུག་པ་པོ་ནི་རབ་མདོ་སྐགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དེ་རང་རྒྱུད་  
 འདུལ་བ་ལ་བཅོམ་པའི་དཀའ་རབ་འབྱམས་དང་། དེ་ལྷར་མིན་གྱང་ཅ་ལྷུང་གིས་མ་གོས་པའི་  
 དགོ་ཚུལ་སྒྲོང་། ལས་འབྲས་བྱད་དུ་མི་གསོད་ཅིང་རང་རྒྱུད་འདུལ་བ་ལ་བཅོམ་པ་ཞིག་དགོས།  
 དེ་ལས་གཞན་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་སྦྱོན་བྱུང་བ་དང་། དགོན་པ་གཞན་ནས་གནས་དབྱུང་བྱས་པ་  
 དང་། ལྷ་གོས་ཅམ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་སྡེ་འདིར་འདུག་པར་མི་བྱ། ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 གྱང་བསྐྱབ་བྱ་སྤྱ་རགས་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། རོ་ཆ་ཁྲེལ་ཡོད་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་ནས་  
 གཏན་གྱི་འདུན་མ་ལ་གཙོ་བོར་སྦྱབ་པ་ལ་བཅོམ་ཞིང་། བྱད་པར་དུ་འདུ་ཆོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་  
 རྒྱན་དུ་མང་མེད་གྱང་། ཡོད་པའི་ཆེ་ཆོགས་འཆོགས་པའི་སྐབས་སུ་འཆོགས་བདུ་འཁར་  
 ར་གཏོང་ཞིང་། བཏང་འཕྲལ་འདུ་འོས་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་སྦྱོད་ལམ་  
 ཀྱིས་འཁོད། གལ་ལ་བཞུགས་རིང་མགོར་སྒྲ་མ། དེ་ནས་དཀའ་རབ་འབྱམས། དེ་ནས་མཆོན་  
 བཏགས་མ་ཡིན་པའི་དགོ་སྒྲོང་། དེ་ནས་དགོ་ཚུལ་རྣམས་རིམ་བུར་བཞུགས། ཆོགས་སུ་

བཞུགས་ཚུལ་མི་མཛེས་པ་དང་། གསུང་སྒྲོས་བཞད་གད་ཅེད་མོ་སོགས་མི་ལོགས་པའི་རིགས་  
 གཏན་ནས་མི་མཛད། ཞལ་འདོན་གྱི་རིམ་པ་ཐོག་མར་ཕྱག་མཆོད་སྐབས་འགྲོ་རྒྱས་བསྐྱུས་  
 རི་ལྟར་འཆམ་པ། དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མ། གནས་བཅུ། རྒྱལ་སྐས་ལག་ལེན། གསང་འདུས་  
 རྩ་བརྒྱད། རྩ་མཆོད། རྩ་མེད་སྟོན་པ་མ། རོན་གཉིས་ལྟན་གྲུབ་མ། ས་གསུམ་མ། དམིགས་  
 བཅེ་མ་བརྒྱ་ཅ། མཆམས་སྟོན་མ། ཤེས་བྱའི་གནས་ཚུལ་མ། འཛིགས་བྱེད་རྩ་བརྒྱད། ལྟ་བུ་  
 གསུམ་མ་ཆོང་མ། གསེར་ཁྱུན་མ། སྒྲོལ་ཤེར། གདུགས་དཀར། ལྟན་ལྟེ་མདོ་ཆོག །སྟོན་  
 ལམ་ལྟ་བུས་གསུང་། གྲུང་ཆོགས་ལ་བརྒྱ་ཅ་གཏོང་། ས་ག་རྩ་བའི་ནང་དུ་དཀར་པོ་མཆོག་  
 བརྒྱད་བསྐྱུང་། རྩ་བ་རེའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་དུས་བབ་ལ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་འཇུག །ཆོས་  
 བཅུ་དང་ཉི་ཤུ་ལྟེ་དུས་བབ་ལ་བདེ་མཆོག་ལྷ་ཞི་བ་བདག་མདུན་སྟོན་ལམ་ཤིས་བརྗོད་དང་  
 བཅས་པ། ཆོས་བཅོ་ལྟེ་དུས་བབ་ལ་གསང་འདུས་བདག་མདུན་སྟོན་ལམ་ཤིས་བརྗོད་དང་  
 བཅས་པ། ཉི་ཤུ་དགའི་དུས་བབ་ལ་འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མ་སྟོན་ལམ་ཤིས་བརྗོད་དང་  
 བཅས་པ། མགོན་པོ་ཆོས་རྒྱལ། ལྟ་མོ། རྣམ་སྐས། ལྟ་སྤང་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱུང་གསོ་བཅས་  
 འདོན། དེ་ཡང་གདངས་འདུར་གང་ཡིན་གྲུང་དབུ་མཛད་དང་བསྐྱུན་ནས་གང་ལོགས་མཛད་  
 དགོས། རྒྱན་པར་རང་རང་གི་གཤག་(ཤག)ལ་བཞུགས་སྐབས་ལམ་རིམ་སྒོ་སྒྲུངས་ལ་བཙོན་  
 པ་གང་ཆེ་བྱེད་པ་མ་གཏོགས། རོན་མེད་ཀྱི་ཅེད་མོ་ལོང་གཏམ། ཆོང་ཁེ་སྟོགས་སོགས་མི་  
 བྱེད། སྒྲོང་ཆོག་ལ་འགྲོ་དགོས་བྱུང་ཆེ་སྒྲོང་ནང་དུ་ལུན་རིང་དུ་མི་སྟོད། རྒྱན་དུ་དགོན་པའི་ནང་  
 དུ་སྟོན་བདག་དམིགས་བསལ་མ་གཏོགས་བྱུང་མེད་ལ་ཞག་སྟོད་ཀྱི་གནང་བ་མི་ཉེར། དགུན་  
 མཆམས་རྩ་བ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་ཕྱགས་དམ་དགེ་སྦྱོར་ལ་བཙོན་དགོས། གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་  
 ལེན་ཡང་སྒྲར་ནས་ཚུགས་ཡོད་པ་མ་ཉམས་པར་བྱེད། མདོར་ན་སྟེ་འདིར་བཞུགས་པའི་དགེ་  
 འདུན་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ཞལ་འདོན་དགེ་སྦྱོར་ཀུན་སྦྱོང་སོགས་གང་ཅི་སྐལ་  
 ལྡན་དང་བ་འདྲན་པའི་དམིགས་རྒྱུན། འཁྱོར་ལྡན་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ཞིང་སར་འགྱུར་



བ་ཞིག་མཛད་དགོས་ཞིང་། དེ་ཡང་བསྐྱེད་སྐྱོང་དག་པ་དང་དགོ་འདུན་སྐྱེད་སྐྱོང་པ་ལ་རག་  
ལས་པས་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱི་མ་གོས་པ་ལ་འབད།  
དེར་མ་བཟད་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྐྱོད་པ་རྣམས་ནང་པན་ཚུན་དག་སྐྱེད་སྐྱོང་བ་དང་། གན་པ་  
རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞོན་པ་ལ་བཅེ་སྐྱོང་དང་། གཞོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གན་པ་ལ་གྱུས་འདུད་སྐྱེད་  
སྐྱོང་ཉེ་གན་གཞོན་བར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱེད་སྐྱོང་བཞེས་ནས་བཅའ་ཡིག་གི་དོན་སྐྱེད་  
ཆངས་སྐྱོད་རྣམ་པར་དག་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་མཛོད། འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྐྱོན་གཅིག་  
ལུ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྐྱེད་པ་རྩེད་དང་བཀྱར་སྤྱི་དང་། །བཅས་ཉེ་ཡུན་  
རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །

སྐྱེས་པ། གང་ཞིག་རྩེད་དང་བཀྱར་སྤྱིའི་བདེ་བ་དག །རན་སྐྱེད་སྐྱོན་པ་བཞིན་དུ་  
ཡལ་བོར་ནས། །དབེན་པའི་གནས་སུ་སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་མཆན་མཆོག་། འཛིན་པའི་སྐྱེས་མཆོག་  
དེ་ལ་སྐྱོ་བ་དགའ། །ཞེས་མཛོད་དགོ་སྐྱེད་ཀྱི་རི་ཁོང་བསམ་གཏན་རབ་རྒྱས་སྤྱིར་གི་བཅའ་ཡིག་མདོར་བསྐྱེད་པ་  
འདི་ནི། རི་ཁོང་པ་སྐྱེ་མ་རག་དབང་ཆོས་འཕེལ། དགོ་སྐྱོང་ལྷན་རྒྱལ་མཆོག་། དགོ་སྐྱོང་རག་དབང་སྐྱེན་པ། དགོ་སྐྱོང་  
སྐྱོ་བཟང་སྐྱེན་པ། དགོ་སྐྱོང་ཆོས་སྐྱོང་མེད་གོ། དགོ་སྐྱོང་མཁས་བཙུན་མེད་གོ། དགོ་སྐྱོང་དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོ།  
དགོ་སྐྱོང་རག་དབང་སྐྱེན་གྱུ། དགོ་སྐྱོང་ལུན་ཆོགས་དར་རྒྱས། དགོ་སྐྱོང་རག་དབང་བསམ་གྱུ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་  
རོ། རབ་ཚུན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་བཀྱ་གིས་འབྲིལ་དུ་གྱིས་པའོ། །

དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་སྐྱོན་པ་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །འགོག་ལམ་རང་བཞིན་སྐྱེད་  
རྫོགས་དམ་པའི་ཆོས། །རིག་གྲོལ་གཉིས་ལུན་འཕགས་ཆོགས་དགོ་འདུན་ཉེ། །སྐྱེབས་གསུམ་  
རིན་ཆེན་གཙུག་ཏུ་གྱུས་པས་མཆོད། །བྱ་རམ་གིང་པའི་རིང་ལུགས་ངེ་མ་མེད། །བཤད་དང་  
སྐྱེབ་པའི་ཉེར་སྐྱེལ་འདུས་པའི་སྤྱིའི། །སྐྱེད་སྐྱོང་བཅའ་བྲིམས་ལག་ཏུ་སྐྱེད་བདེ་བ། །ཅུང་བཟད་  
བཛོད་འདིར་གཤེས་ལུན་ན་བ་གཏོད། །དེ་ཡང་འོ་སྐྱོལ་གྱི་རྣམ་འདྲན་དམ་པ་སྐྱེགས་མ་ལུ་ཆེ་  
ཆེར་བདོ་བའི་ཆེ་སྐྱེད་སྐྱོབས་བཅན་པོའི་གོ་ཆ་མ་སྐྱེད་པར་གྱོན་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་གཅིང་གི་

སྤུས་པོ་ཞེས་པ་ད་དཀར་ལྟ་བུར་བསྒྲགས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་  
 ཆེ་ནི་ཡུས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་པན་པ་དང་བདེ་བའི་རྩ་ལག་ཡིན་ལ། དེའང་མཁས་མཆོག་དབྱིག་  
 གཉེན་གྱིས། སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ཡུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། མང་དུ་ཐོས་པར་བྱ་བ་ཡུང་གི་བསྟན་པ་དང་། དེ་དོན་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་  
 བསྟར་བ་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། ཡང་དག་པའི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་ལ་ཡུང་སྡེ་སྟོད་  
 གསུམ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་ཞིང་། དེ་དག་གཞི་དང་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ནི་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་  
 པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པས། སྡེ་འདིར་འཇུག་པ་ལ་རབ་དག་སྟོང་གི་སྟོམ་པ། འབྲིང་དག་ཚུལ་གྱི་  
 སྟོམ་པ། ཐ་མ་རབ་བྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས། གྲ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་དུ་དགོན་  
 པར་སྟོད་དགོས། ཆོགས་འདོན་ལ་སྦྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྦྱེད། སྦྱོར་འདྲེན་སྤྲུལ་གསོལ་མཆུལ་  
 དང་བཅས་པ། སྐབས་གསུམ་པ། མཛད་བཅུ། ས་གསུམ་མ། རྣམ་དག་གངས་རི་མ། ལམ་  
 རིམ་གསོལ་འདེབས། ལམ་རིམ་བསྐྱས་དོན། སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་མ། ཐུབ་དབང་ཞལ་པད་མ།  
 གནས་བཅུ། སྒྲ་མཆོད། བཟང་སྟོད། བུམས་སྟོན། ཐོག་མཐའ་བར། བདེ་སྟོན། གསང་འདུས་  
 སྟོན་ལམ། སྦྱོར་སྒྲ། འཛིགས་བྱེད། མགོན་པོ། ཆོས་རྒྱལ། ལྷ་མོ། དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱང་  
 གསོ། ར་མཆོད། བསྟན་འབར་མ་སོགས་གང་འོས་པ། ཆོགས་སུ་ལྷ་མོ། སྒྲ་གམ། གདིང་བ་  
 རྣམས་འཛོམ་དགོས། ལྷ་མཆོད་སྟོན་ལམ་གཉིས་སྤར་རྒྱན་ལྟར་མ་ཆགས་པར་བྱེད། གྲ་བ་  
 གཞོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གན་པ་རྣམས་ལ་བཀྱར་གཞོས་གང་དག་བྱེད། སྦྱོར་བདག་གི་ཁྲོད་ནས་  
 མི་མི་སོགས་བྱུང་ཆེ་ཡེ་བྱང་ལ་བསྟོ་ཞུས་དང་། གྲ་ཆང་གི་སྦྱི་འཛོག་གཉིས་རྒྱུའི་ཆེ་ཆུང་དང་  
 བསྟན་ནས་ངས་པར་འཛོག་དགོས། དེས་མཆོན་སྦྱིགས་ལམ་ཀྱན་སྟོད་མཐའ་དག་སྒྲ་མ་ལས་  
 ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དག་བཞོད་ལྟར་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་རང་བཟོ་བྱས་མི་ཆོག །མདོར་ན་གྲ་དཔོན་  
 སྟོབ་མཐའ་དག་གིས་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོན་མཆོས་སྡེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡུགས་གཉིས་  
 ཡར་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་འཆལ་ལོ། །རྣམ་དག་རྒྱུད་སྡེའི་རིང་ཡུགས་འཛིན་པའི་

ཤེ། །གསང་སྤྲུལ་བདེ་ཆེན་སྒྲིབ་གི་བཅའ་བའི་བྲིམས། །མདོར་བསྡུས་བརྗོད་བས་བྱ་རམ་  
ཤིང་བའི་བསྟན། །ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྷར་ཉག་ཏུ་རྒྱས་བྱུར་ཅིག །ཅེས་སྒྲོ་མེད་དགོན་པ་གསང་སྤྲུལ་བདེ་  
ཆེན་སྒྲིབ་གི་བཅའ་ཡིག་མདོར་བསྡུས་པ་འདི་ནི། བྱང་གྲུ་ཟླ་མས་གཙོ་བྱས་ཆང་མས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་། བཅུན་བལྟ་དགོན་  
མཆོག་འཛིན་མེད་དབང་པོས་སྐུར་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ། །

སངས་རྒྱས་སྟོན་གྱི་ཟླ་བེ་རྒྱུ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །སྟོན་པ་རྣམས་  
གྱི་སྒྲིགས་ལམ་ཀུན་སྟོན་གྱི་རིམ་པ་མདོར་བསྡུས་པ་ནི། འཇུག་བྱའི་གང་ཟག་གྲང་འཛིན་དང་  
རིག་པ་གཏན་ནས་མེད་པ་དང་། ར་ཆོད་ཏུ་ཅང་གན་པ་དང་གཞོན་པའི་སྟོན་གྱིས་སྟོབ་གཉིས་  
མི་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་རིགས་ལོ་ལྷ་བྱུག་ཚུན་སྟོན་པའི་ཁས་ལེན་དང་བཅས་འཇུག །འཛིན་  
བཟང་པ་རྣམས་གྱིས་རྒྱུད་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་འཛིན། ཐ་མས་གྲང་རྒྱུད་ཚུང་གསུམ་ངེས་པར་  
འཛིན་དགོས། རྫོང་འཛིན་མ་རྫོགས་པར་ལག་ལེན་མི་སྟོང་བའི་ཁས་ལེན་བྱེད། ཆོས་ཐོག་གི་  
སྐབས་སུ་གྲང་ཆོགས་མང་ཇ་མ་བཏང་བར་དུ་རང་རང་གི་གཤག་(ཤག)ཏུ་དཔེ་ཆ་འཛིན་  
གཤར་སྐྱངས་བྱེད། གྲང་ཆོགས་གྱི་མང་ཇ་གྲོལ་འབྲལ་དུ་ཞལ་རས་ལྷ་ཁང་དུ་འཆོགས་ནས་  
དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱུ་མ། ཤེས་བྱའི་གནས་ཚུལ་མ། རྒྱུད་བཞིའི་གསོལ་འདེབས། སྟོན་སྒྲིབ་མདོན་  
རྫོགས་གཟུངས་བརྒྱུ་ཅ་དང་བཅས་པ། རྫོལ་མ་ཉིས་གཅིག །ཤེས་སྒྲིབ་ཆར་གསུམ། ཆོ་གཟུངས་  
བརྒྱུ་ཅ། གཡུ་ཐོག་པའི་བསྟོན་པ། ཞང་སྟོན་གཏོར་བསྟོས་རྣམས་འདོན། དེ་ནས་དགེ་གན་གྱིས་  
དཔེ་བྲིད་བྱེད། དགེ་གན་ལ་དོ་རྩེ་རབ་འབྲམས་པ་བསྟོས་པ་ཡིན་པས་དགེ་བྱུག་རྣམས་གྱིས་  
ཅི་འཛོག་དང་བཀྱར་གཞོས་གང་ཟག་བྱེད་དགོས། དེའི་ཆོས་གསུམ་པ་དང་། དབྱར་ཆོས་  
ཆེན་མོ། སྟོན་ཆོས་ཆེན་མོ། རིགས་བྱའི་ཆོས་ཐོག་རྣམས་ལ་སྟོ་སྟོན་དོ་སྟོན་བྱེད། སྟོན་ཆོས་  
གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ། དབྱར་ཆོས་ཆེན་མོ་གསུམ་ལ་དཔེ་བྲིད་བྱེད། དེའི་ཆོས་ཆེན་མོ་  
དང་། དེའི་ཆོས་གཉིས་པ་གཉིས་ལ་ལག་ལེན་དམར་བྲིད་ཞིབ་ཏུ་སྟོབ། ཆོས་ཐོག་གང་ཡིན་  
གྱི་མཇུག་ཏུ་སྟོན་ཡིག་གི་རྒྱུག་ཆོགས་ཆེན་དགེ་བསྟོས་ལ་སྟོན་དགོས། ཉི་མ་རྒྱབ་ནས་སྟོན་

འཁོར་གྱི་བར་ལ་དཔེ་ཆའི་སྒྲོར་སྒྲུངས་རང་རང་གི་ཁང་པའི་སྒྲེང་ནས་བྱེད། དགོན་གསེབ་  
 དང་། ཉེ་སྒྲོར་གྱི་གྲོང་སོགས་ལ་འགྲོ་དགོས་བྱུང་ཆེ། ཉིན་གཅིག་གི་དགོངས་པ་དགེ་ཆུན་ལ་  
 ལྷ། ཉིན་གཉིས་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་ཆོགས་ཆེན་དགེ་བསྐྱོས་ལ་ལྷ། དེ་པན་ཆད་གྱི་དགོངས་  
 པ་ཆོགས་ཆེན་ཁྲི་པ་ཆང་ལ་ལྷ། སྒྲན་པའི་གྲལ་དུ་བསྐྱད་ཀྱང་སྒྲོ་བ་གཉིར་ཚུལ་བཞེན་མི་བྱེད་པ་  
 བྱུང་ན་ཕྱིར་དུས་འཁོར་དུ་འཇུག་དགོས། རང་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིགས་ལམ་གྱི་དོ་དམ་དགེ་ཆུན་གྱིས་  
 བྱེད། དགེ་ཆུན་གྱིས་མ་ཞོན་པ་བྱུང་ཆེ། ཆོགས་ཆེན་དགེ་བསྐྱོས་གྱིས་རྒྱ་ཅ་ཅ་བྱེད་དགོས།  
 སྒྲིའི་བཀོད་ཁྲབ་ཆོགས་ཆེན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེས་བྱེད། དགེ་ཆུན་དང་དགེ་བསྐྱོས་དང་ཁྲི་རིན་པོ་  
 ཆའི་ངག་བཀོད་ལས་འགལ་བ་བྱུང་ཆེ་ཅུར་གཙོད་ཡོངས་ངེས་ཡིན་པས་ངེས་པ་གྱིས། ས་སྒྲུང་  
 རྒྱུ་ཆེས་༡༡ལ་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་སྒྲ་བྱང་ནས་བྲིས། ॥ ॥

ཡོ་སྤ་མྱེ། འགྲོ་ཀྱན་དོན་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱལ་ས་སྒྲེང་ནས་ཡང་ཡོལ་མིན་བདུད་  
 ཅིའི་གཉེར། །མད་བྱུང་བཙོན་པའི་སྒྲ་དབང་གིས་བཅིངས་ཆོགས་གཉིས་རི་པོ་བསྐྱེལ་  
 བ་ལས། །ལེགས་འོངས་སྒྲ་བཞིའི་འོད་དཀར་སྒྲོང་འབྱེད་དེགས་ལྷན་ལྷ་ཆེན་གཙུག་གི་  
 རྒྱན། །མཐའ་ཡས་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་གྱི་གཉེན་གྱུར་རྣམ་འབྲེན་བྱ་རམ་ཤིང་པར་འདུད། །རྣམ་  
 དཔྱེད་རི་མོ་གཡས་སྒྲ་འབྲིལ་བ་ལས། །སྒྲོང་དང་རྟེན་འབྱུང་ཐབ་མོའི་སྒྲ་སྐྱད་གྱིས། །སྒྲ་ངན་  
 རིམས་ནད་མ་ལུས་བྱུངས་འབྲིན་པ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་དངོས་བཙོང་ཁ་པ་ལ་འདུད། །སྒྲོ་བཟང་  
 རིང་ལུགས་འཆི་མེད་སྐྱེད་ཆལ་དུ། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡལ་ག་ཁྲོན་ཡངས་ཤིང་། །འཕྲིན་  
 ལས་གྲིབ་བསིལ་ཕྱོགས་བརྒྱར་གཡོ་བ་ཅན། །ཀྱན་མཁྲེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྗེར་  
 འདུད། །ཐུབ་པའི་རྩ་འབྲུལ་མཆོག་གི་ཐུ་སྒྲིགས་ཀྱན། །ཐུན་བྱུངས་མཉན་ཡོད་དུས་སྒྲོན་བཞེན་  
 རས་གཟུགས། །མདོ་སྐྱད་མེ་ཡོང་ནང་འཕོས་སྒྲོན་ལམ་གྱི། །སྒྲུང་དོར་འཇུག་ཕྱོག་རིམ་པ་  
 འགོད་འདི་ཉོན། །

དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྒྲོན་པ་ས་གསུམ་གྱི་འབྲེན་པ་གཅིག་ལྷ། རྣམ་འབྲེན་བྱ་རམ་

ཤིང་པ་ཞེས་སྟུན་གྲགས་ཀྱི་བ་དན་དཀར་པོ་སྤྱིད་པ་གསུམ་ན་མངོན་པར་གཡོ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་  
 དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་  
 བསགས། མཐར་འོག་མིན་སྟུན་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་  
 བརྟེས་ནས། སྒྲར་ཡང་མ་དག་པའི་ཞིང་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར། རོ་རྗེ་  
 གདན་ཀྱི་སྟོ་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྐལ་  
 བ་དང་འཆམ་པར་སྐྱ་གསུམ་བྱགས་ཀྱི་བཀོད་པ་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་སྟོན་པར་མཛད་  
 བ་ལས། མཉན་ཡོད་དུ་རྫོགས་བྱེད་སོགས་སུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དུག་བདུལ་བའི་ཆོ་འབྱུལ་ཀྱི་  
 མཛད་པ་ཡང་དག་པར་བསྟན་ཏེ་ལུས་ཅན་རྣམས་སྟོན་གྲོལ་ཀྱི་ལམ་བཟང་པོ་ལ་འགོད་པར་  
 མཛད་ཅིང་། རྒྱལ་བ་ཉི་མའི་གཉེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཟེམས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་  
 རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཆོ་འབྱུལ་ཀྱི་མཆོད་པའི་སྟོ་ལ་ཆེས་ཆེར་དར་ཞིང་། དེའི་རྗེས་སུ་  
 གངས་ཅན་ཀྱི་སྤྱོདས་འདིར་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་དང་། ལོ་བཅ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་ལས་སོ་སོའི་བསྟོ་  
 གནས་སུ་དུས་མཆོད་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་པ་བྱང་ཡང་གཙོ་པོར་གྱུར་པ་ནི། རྗེ་སྒྲ་མ་ཁམས་  
 གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙུང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། བཀའ་ཆེམས་བཀའ་ཁོལ་མར། དེ་ནས་  
 བྱང་པར་བསྟོན་བཀྱར་ཆེར་མཛད་པ། །དགེ་སྦྱོང་བྱང་པེམས་ཤར་སྟོགས་སྐྱེ་འབྱུངས་  
 པ། །གསང་སྟགས་འཆང་ཞིང་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ནི། །སྦྱིང་པོའི་མཐའ་ཅན་སྦྱེས་ཆེན་དམ་བས་  
 ནི། །ཞལ་ཡང་བསྐྱར་ཞིང་བསྟོན་བཀྱར་དམ་པ་མཛད། །དེ་ལ་བསྟོན་བཀྱར་ཆེར་བྱེད་དེ་དག་  
 ནི། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་དགེ་སྦྱོང་ཤ་སྟག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྗེ་སྒྲ་མ་བཙུང་ཁ་བ་  
 ཆེན་པོ་དགྲང་ལོ་ང་གསུམ་བཞེས་པའི་དུས་སུ་སྟོན་སྟོན་སྐྱལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རོ་པོ་ཤུག་  
 སུ་ནེས་གཙོ་མཛད་པའི་རྟེན་བྱང་པར་ཅན་ཀྱི་བྱང་དུ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བུལ་ཏེ་དགེ་འདུན་མི་  
 ཐུག་ལྟག་དང་བཅས་པས་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་གྲགས་པའི་ཆོ་འབྱུལ་མཆོད་པ་མཛད་  
 ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དབུས་གཙང་། མངའ་རིས། བར་ཁམས། མདོ་སྤྱད། སོག་ཡུལ་རྣམས་



སྤྱད་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ལས་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་འདིར་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་འདྲན་མཆོག་  
 དམ་པ། གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་གཙུག་རྒྱུ་ཀྱན་མཁུམ་སྤྱོད་མ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་  
 བའི་དོ་རྩེ་ཞེས་མཆོན་ཡོངས་སྤྱད་གསལ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱང་ལོ་རེ་གཉིས་བཞེས་པ་ས་མོ་སྤང་  
 གི་ལོར་དགོན་པ་གསར་བསྐྱུན་གྱི་མགོ་བཅུམས། ལྷགས་སྤྱད་གི་ལོར་གྲུ་བ་སྤྱུམ་བརྒྱ་ལྷག་  
 ཅམ་འདུས་ནས་གྲུ་ཆང་གསར་དུ་བཅུགས། དབྱང་ལོ་རེ་བཞེས་པ་ལྷགས་ཡོས་ཀྱི་ལོར་རྩེ་རིན་  
 པོ་ཆེའི་གསུང་ལྷར་འདོན་ཆ་དང་ཕྱག་ལེན་རྣམས་པར་དག་པའི་སྒོ་ནས་ཆོ་འབྲུལ་གྱི་སྒོན་ལམ་  
 ཆེན་མོ་གསར་དུ་བཅུགས་ནས་བསྐྱུན་འགྲོའི་མན་བདེ་གོང་འཕེལ་དུ་མཛད་པའི་ཕྱག་སྒོལ་  
 བཟང་པོ་ད་ལྟའི་བར་དུ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདིར་དགེ་འདུན་རྣམས་  
 ཀྱིས་སྒོན་ལམ་གྱི་སྐབས་སྤྱད་ཉམས་སྤྱད་སྤང་བའི་སྤྱིགས་ལམ་ཀྱན་སྒྱུད་ཀྱི་རིམ་པ་འགོད་པ་ལ།  
 དེ་ཡང་ཉོར་རྒྱ་དང་པོའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་ཞོག་ཁ་དགོན་གཉིས་ཆེན་མོས་དོ་དམ་བྱས་ཏེ་འདུ་  
 ཁང་ནང་དུ་གད་དར་དང་། མཆོད་རྩིས་གསར་བ་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་བཀྲམ། དེ་ནས་སྤང་བའི་  
 ཆེན་མོ། སྤྱི་པ། སྤྱིན་བདག་བཅས་ཀྱིས་ཞལ་བས་རྒྱ་མཆོ་མ་རྒྱ་དང་བཟོ་དབྱིབས་བཀོད་པ་  
 སོགས་སྤྱད་སྤུམ་ཆོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་མཐའ་ཡས་པ་འདུ་བྱ། དེ་ནས་  
 ལས་སྡེ་རྣམས་སྤྱད་མཐུན་དུ་མཛལ་ཏེ་གསུང་ཆོས་དང་སྒོན་ལམ་གྱི་སྤྱན་གསལ་སྤྱུལ། སྤྱི་ཙོ་  
 དགོང་རྩ་བཏང་ནས་གྲལ་འཛིན་བྱེད། གྲལ་འགྲིག་ཆར་བ་དང་། དབྱ་མཛད་ཀྱིས་ས་གསུམ་  
 མའི་མགོ་བསྐྱུལ་ཏེ་ཆང་མས་མགྲིན་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་གིས་གསུང་། མང་རྩ་དང་པོ་བཏང་  
 བའི་མཐུག་ཏུ་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་ཆོགས་གཏམ་གཏོང་། ས་གསུམ་མའི་འཕྲོ་ཡོན་ཆོགས་མ།  
 ཐུག་ཏུ་པ་རྒྱས་པ། གཏོར་བསྐྱོས་གདངས་དང་བཅས་པ་གསུང་། དགོང་རྩ་གྲོལ་ནས་མིང་  
 བཏགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེར་གཞུང་འབྲུལ་དགོས། ཆོས་བཞིའི་ཞོག་ཁ་མང་རྩ་  
 དཀྱུས་ལྷར་གཏོང་ཞིང་མང་རྩ་དང་པོ་ནས་བཟུང་མིང་བཏགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པ་  
 རྒྱག་། དེ་ཡང་དང་པོས་བཤད་ཆེན་པར་སྤྱིན་སྐབས་དང་པོ་དང་རྣམ་འབྲེལ་ལེའུ་དང་པོ། བཤད་

ཆུང་མཛོད། གཉིས་པས་བཤད་ཆེན་སྐབས་གཉིས་པ་དང་ལེའུ་གཉིས་པ། བཤད་ཆུང་མཛོད་ཅ་  
 བ། གསུམ་པས་བཤད་ཆེན་སྐབས་བཞི་པ་དང་ལེའུ་གསུམ་པ། བཤད་ཆུང་དབུ་མ་འཇུག་པ།  
 བཞི་པས་བཤད་ཆེན་སྐབས་བརྒྱད་པ་དང་རྣམ་འབྲེལ་ལེའུ་བཞི་པ། བཤད་ཆུང་ལམ་རིམ་དང་  
 དང་རིམ་རྣམ་འབྲེལ་གང་རིགས། བཤད་ཆེན་རྣམས་ལོ་རིམ་མོས་བྱ། སྐབས་རམ་པ་ཡོད་ཆེ་  
 རྒྱད་པ་ཡིན་ན་བཤད་ཆེན་གསང་འདུས། བཤད་ཆུང་བདེ་མཆོག་། དུས་འཁོར་པས་བཤད་ཆེན་  
 དུས་འཁོར་བསྐྱུས་རྒྱད། བཤད་ཆུང་ཀུན་རིག་རྒྱུ་ཆུང་ལ་བྱེད། བྱ་སྒྲོར་བ་དང་མཆོད་དབྱངས་  
 པ་རྣམས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རིང་ཆོགས་ཐེབས་གཅིག་ལ་ཡང་མ་ཆག་པར་ཡོད་དགོས། ཞོག་ར་  
 གྲོལ་ནས་དུང་བརྒྱ་རིམ་པ་གསུམ་གཏོང་ཞིང་། དང་པོ་བཏང་བ་དང་བྱ་སྒྲོར་བ་རྣམས་འདུས་ཏེ་  
 དམ་བཅའ་བཅུགས། སྐབས་སུ་གང་བབས་གྱི་དམ་བཅའ་བས་ལན་གཏོང་བ་མ་གཏོགས་གཞན་  
 པས་ལན་མི་གཏོང་། རིགས་ལུང་གཏོང་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྲོ་ཆོས་སུ་མ་སོང་བར་རིགས་  
 ལུང་སྤྲོ་སོང་རེ་བ་གཏོང་དགོས་ཤིང་། གཉི་ཀས་ཀྱང་བསྟན་པའི་དམིགས་རྒྱུན་ལ་གང་པན་  
 བྱེད། དུང་བརྒྱ་གཉིས་པ་བཏང་བའི་ཆེ་བྱ་མང་པལ་ཆེར་འཛོམས་པ་བྱེད། གསུམ་པའི་ཆེ་བྱ་བ་  
 གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་འཆོགས་དགོས། ཀྱང་ཆོགས་གྱི་ཆོགས་སུ་ཆོས་སྤྱོད་སོགས་ཞལ་  
 འདོན་གང་གསུང་ཡང་དབུ་མཛོད་དང་བསྟན་ནས་སྐད་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཞི་བབྱང་། མཐའ་  
 དབུས་མེད་པར་གསུང་དགོས་པ་སྒྲོན་ལམ་མ་གྲོལ་གྱི་བར་དུ་འདྲ་བས་དག་བསྐྱོས་ཀྱིས་ཁུར་  
 ལེན་བྱེད། མང་ར་དང་པོ་བཏང་འབྲེལ་མཆོད་རྣམས་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདུ་ཁང་ལ་སྒྲོར་བ་  
 ལན་གསུམ་བྱེད་ཅིང་ཁལ་ཆོས་དང་ཅེད་མོའི་རྣམ་པར་མ་སོང་བ་བྱེད། ཐོགས་གཏོར་འབྲེལ་  
 མི་རྣམས་ལ་བརྒྱ་སྤྱོད། མང་ར་གྲོལ་འབྲེལ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དུང་བརྒྱ་གསུམ་རིམ་པར་གཏོང་ཞིང་།  
 དང་པོའི་ཆེ་བྱ་སྒྲོར་བ་རྣམས་འདུ། གཉིས་པའི་ཆེ་དམ་བཅའ་འཇུགས། གསུམ་པ་བཏང་བ་དང་  
 ཆོགས་ཆེན་དག་བསྐྱོས་དང་སྤྱི་སོའི་གཉེར་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོན་ལམ་མཁན་པོ་གདན་དྲངས།  
 དེའི་ཆེ་དམིགས་བཅེ་མའི་འབྲས་ལྷ་(རྟེན)གཏོང་། དེ་ནས་ལེགས་བྲིས་མ། སྐབས་གསུམ་པ།

བྱམས་སྒྲོན་དང་། ཐོག་མཐའ་བར་གཉིས་རེས་མོས་བྱ། དེ་ནས་མཆོད་དབྱངས་པ་རྣམས་ལངས་  
 རྣམ་སྟོན་གསན་ནས་བཟུང་མཆོད་དབྱངས་ཀྱི་བར་མ་ཉམས་པ་བྱེད། ཉིན་དང་པོ་ལ་མཆོད་  
 དབྱངས་ཆར་བཅུ་གསུམ། དེ་ནས་ལྷའི་བར་དུ་རིམ་གྱིས་སྤྱི། ལྷ་རྣམས་བཅུ་གསུམ་ཀྱི་བར་རིམ་  
 གྱིས་སྤྱར། དེང་ནས་མ། ས་གཞི་མ། ལྷ་བཤགས་རྣམས་དགྲུས་ལྟར་བྱ། མཁན་པོ་ནས་  
 དཀར་གཏོར་གསུང་། གསང་བའི་རྣམ་ཐར་གཉིས་རེས་མོས། ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ་རྣམས་  
 གསུང་། དེ་ནས་སྤྱིའི་བསྐྱོ་བ་དང་། བསྟན་འབར་མ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་དང་བཅས་  
 གསུང་། མཐུག་ཏུ་གིས་བརྗོད་དང་དམིགས་བཅེ་མ་རྒྱང་འཐེན་བྱ། དགོང་ཇ་ལ་སེང་གདོང་མའི་  
 དགྲ་བརྗོད་། དུག་ཅུ་པ་རྒྱས་པ་སོགས་དགྲུས་ལྟར་གཏོང་། ཆོགས་གྲོལ་ནས་གྲ་སྒྲོར་བ་རྣམས་  
 གྱིས་དམ་བཅའ་འཇུགས། དམ་བཅའི་ཡུན་རིང་ཐུང་གཞུང་ལས་པས་ཆོད་འཛིན་ཅིང་། བྲ་མང་  
 དམ་བཅར་འདུག་དགོས་པའི་ཁུར་ལེན་ཆབ་བཏེག་མས་བྱེད། རྩོགས་གཏོར་ཡང་སྤྱར་གྱི་ཕྱག་  
 སྒོལ་གང་ཡོད་ལྟར་གཏོང་། ཆོས་ལྷའི་ཞོག་ཁའི་ཆོགས་རྣམས་དམ་བཅའ་བཅུ་གསུམ་པའི་བར་སྤྱ་  
 མ་དང་འབྲེལ་བའི་དུང་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཆེ་ཆོགས་ཆེན་དགེ་བསྐྱོས་དང་གཉེར་བ། སྤྱིན་བདག་  
 བཅས་སྒོས་སྤྱར་འགྲོ། དུང་གསུམ་པ་བཏང་འབྲལ་གསུང་ཆོས་མཁན་པོ་གདན་དྲངས།  
 དམིགས་བཅེ་མའི་འབྲས་ལྟ་(རྟ)གཏོང་། དེ་ནས་ཤེར་སྤྱིང་བདུད་བརྗོད་མཐུལ་རྣམས་དགྲུས་  
 ལྟར་བཏང་ནས། གྲུས་འདུད་དང་བཅས་སྤྱིས་རབས་སོ་བཞི་པ་སོགས་གཞུང་ཆེན་གསུམ་གྱི་  
 གསུང་བཤད་རྒྱས་པར་སྦྱལ། དམིགས་བཅེ་མ་བཏང་བའི་རྗེས་སུ་བཤད་པ་རྒྱས་བསྐྱུས་སྐབས་  
 དང་སྤྱར་ཏེ་མཆོམས་བྱེད། སྒྲོན་ལམ་དང་གསུང་ཆོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ནང་རིམ་དུ་གྲ་བ་བགྲེས་པ་  
 རྣམས་དང་། དེའི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་གཞོན་པ་བཅས་ཀྱན་གཞོན་གྱི་བབས་དང་བསྟན་ནས་བཞུགས་པ་  
 མ་གཏོགས། གྲ་བ་གཞོན་པ་རྣམས་ཀྱན་པའི་གོང་དུ་མི་འཆངས། ཀྱན་པ་རྣམས་གཞོན་པའི་  
 མཐའ་ལོགས་སུ་མི་འགྲོ། རྩོགས་རྣམས་འོངས་པའི་མཇལ་བ་སྤྱ་སེར་སུ་ཡིན་ཀྱང་དགེ་འདུན་  
 འཆོགས་པའི་ནང་དུ་མི་སྤྲོད་པའི་ཁུར་ལེན་དགེ་བསྐྱོས་ཆབ་བཏེག་མ་དགེ་གཡོག་རྣམས་གྱིས་

བྱེད། གྲུ་བ་ཤར་གཞོན་ཆེ་ཆུང་གང་ཡིན་ཀྱང་དོན་མེད་ཀྱི་གཡེང་བའི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་  
 དུས་ཆེན་གྱི་ཕན་ཡོན་དང་། འདི་ཕྱི་འཛིགས་གསོག་སྒྲིབ་སྦྱོང་བསམ་ནས་ཆོགས་དང་གསུང་  
 ཆོས་སྒྲོན་ལམ་རྣམས་ལ་མ་ཆག་པ་བྱེད། ཞལ་འདོན་གྱི་སྒྲོར་པལ་ཆེར་དཀྱུས་དང་འབྲེལ་བ་  
 དམིགས་བསལ་ཆེས་ལྷ་དང་། བཅུ་དང་། བཅུ་གསུམ་རྣམས་ལ་དགོང་ཇར་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མ་  
 འདོན། གྲུ་སྒྲོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེས་བཅུ་གཅིག་དང་བཅུ་གཉིས་གང་རིགས་ལ་མགོ་བརྩམས་  
 རྣམ་ཆོགས་ཐེབས་རེར་སྦྱོར་འགོད་རྒྱས་པ་བྱེད། བཅུ་གསུམ་གྱི་ཉིན་མཆོད་རྩལ་གྱི་རྣམ་  
 གྲངས་དུ་མ་དང་བཅས་གོས་སྦྱ་ཆེན་མོ་གདན་དྲངས་ཏེ་བཤམས་ཤིང་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་  
 འཆོགས་ལུགས་སོགས་དགེ་བསྒྲོས་ཀྱིས་ལྷ་རྟོག་བྱེད། རྒྱས་གསོལ་བསྐྱུས་པ། ཆོས་སྦྱོང་སྒྲོན་  
 ལམ་བསྟན་འབར་མ་བཅས་འདོན། བཅུ་བཞིའི་ཉིན་འཆམ་ཡོད་ཆེ་ལྷ་འཆོགས་བྱས་ཏེ་གཏོར་  
 རྒྱག་བྱེད། ཆེས་པ་དགུ་རྣམས་བཟུང་བཅོ་ལྷ་བར་དུ་སྒྲ་མ་མ་ཁི་བས་སྒྲོར་ལམ་དུ་སྒྲོ་སྦྱོང་རྣམ་  
 ཐར་ཅི་རིགས་ཀྱི་མ་ཁི་བསྐྱུལ་ཤིང་། དད་ལྡན་གྱི་སྦྱེ་ལོ་ལོ་ལོ་རྣམས་དགེ་བའི་ལམ་དུ་འགོད་ཅི་  
 ཐུབ་བྱེད། བཅོ་ལྷའི་ཉིན་ཞོག་ཁའི་མང་ཇ་གྲོལ་འབྲལ་དུ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གོང་རྣམས་གོང་དུ་  
 འཐེལ་བའི་སྦྱང་དུ་གསོ་སྦྱོང་བྱེད། དེ་རྣམས་གསུང་ཆོས་ལ་འཆོགས་རྣམས་བཤད་པ་མདོར་  
 བསྐྱུས་ཅམ་བྱས་ཏེ་དགེ་བསྐྱུལ་གྱི་ཆེད་དུ་མ་ཁི་བསྐྱུལ། གཏང་རག་གི་མཆོལ་སོགས་དཀྱུས་  
 ལྟར་བྱ། བཅོ་ལྷའི་མཆོད་པའི་སྐབས་སུ་དགོང་མོ་འདུ་ཁང་གི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་ཞལ་བས་རྒྱ་མཆོ་  
 མ་དང་། གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་སྦྱ་ཆོགས་པ་བཀོད་པ་ལེགས་པར་བཤམས་པའི་སྒོལ་  
 ལྷར་བཅུགས་ཡོད་པ་ལྟར། སོ་སོ་རྣམས་ཁྲལ་ཆོས་སུ་མ་སོང་བར་དད་པས་ཀུན་རྣམས་བསྐྱངས་  
 ཏེ་མཆོད་པ་རྩེ་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་ཅིང་། དགེ་བསྒྲོས་དང་ཆོགས་འདུ་བས་ལྷ་  
 རྟོག་བྱེད། བཅུ་དྲུག་གི་ཞོག་ཁ་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་། དགེ་ཚུལ་གྱིས་  
 ཆོས་གོས་ལྷ་མོ་གྲོན་པ་དང་བཅས་སེར་སྦྱང་བྱས་ཏེ་བྱམས་པ་གདན་འདྲན་བྱེད་ཅིང་མཆོད་  
 དབྱངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོགས་བཞིར་རྒྱས་གསོལ་བསྐྱུས་པ། བསྟན་འབར་མ་བཅས་འདོན།

གུང་ཆོག་ས་གྲོལ་ནས་སྒོན་ལམ་རྒྱས་པ་བྱེད། དེ་ལྟ་བུའི་དུས་ཆེན་འདི་ལ་དགེ་བ་གང་གྲས་  
 འགྱུར་གིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། བཤ་ཆེན་ལྷ་ཀྱ་སྒྲིལ། དུས་ཆེན་བཞི་དང་ཐ་མལ་བའི། །ཁྱད་པར་སེལ་བུ་  
 ལྷང་འདས་ལས། །ས་ཡ་ཐལ་བརྒྱའི་འགྱུར་དུ་གསུང་། །ཉི་མ་གཟའ་ཡིས་ཟིན་པའི་དུས། །བྱེ་  
 བ་ཐལ་ནི་འབྱམ་འགྱུར་རོ། །ཟླ་བ་བྱེ་བ་བདུན་འགྱུར་རོ། །དུས་ཆེན་བཞི་དང་བདུན་འགྱུར་  
 རོ། །དེ་དག་བསོད་ནམས་ཁྱད་པར་འཕགས། །ཞེས་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་  
 གྲུབ་གྱིས། བཟང་པོའི་དུས་ཆེན་དེ་དག་ནམས་ལ་ནི། །ཡིད་ཆེས་རྟེན་པས་དགེ་བ་གང་  
 བསྐྱབས་དེ། །བྱེ་བ་བརྒྱ་ཡི་འགྱུར་དུ་མདོ་ལས་གསུངས། །དེ་སྤྱིར་དགེ་བ་བསྐྱབ་ལ་བཙོན་པར་  
 མཛོད། །ཅེས་དང་། ལྷང་རིགས་གཏིར་མཛོད་ལས། དེ་ལྟར་དུས་ཆེན་ནམ་བཞི་ལ། །དགེ་བ་  
 ཅུང་ཟད་བགྱིས་པ་ནམས། །ས་ཡ་ཐལ་བརྒྱའི་འགྱུར་དུ་འགྱུར། །དེ་དག་ཞིབ་ཏུ་བཅིས་གྲུང་  
 བ། །ལྷག་བསམ་དག་པས་ནས་སྤུལ་གང་། །སྤྱིན་པར་བཏང་ན་ནས་སྤུལ་ནི། །ས་ཡ་ཐལ་བརྒྱ་  
 འགྱུར་བའི་སྤྱིར། །ནས་ཁལ་བརྒྱད་འབྱམ་སུམ་གྱི་དང་། །སུམ་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་དང་། །བྱེ་  
 དུག་སྤུལ་བཞིའི་འབྲས་བུ་ནི། །འབྲུང་བར་རྒྱལ་བ་ཉིད་གྱིས་གསུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྒྲིམ་པ། །ཁ་འདོན་བཟླས་  
 བཛོད། མཆོད་པ་འབྱུལ་བ། རྒྱག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱ་བ། སྤྱིན་པ་གཏོང་བ་སོགས་དགེ་བའི་རྩ་བ་  
 ཅི་རྒྱས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ་འབད། །སྒོན་ལམ་གྱི་སྐྱབས་འདེར་རྒྱ་བོད་སོག་གསུམ་གྱིས་མཆོན། །འདྲ་  
 འཆོག་ས་ཏ་ཅང་ཆེ་ཞིང་ཐོར་སྟོར་ཡང་མང་པོ་འབྲུང་བར་བཏེན། །ཡ་ཟླ་བའང་དང་སྤྱི་བ་གཉིས་  
 ནས་སྤྱིར་བསྐྱར་རྟ་བ་བརྒྱད་བཞག་ཡོད་པ་ནམས་གྱིས་དགོན་པའི་སྤྱི་ནང་གང་དུ་རྒྱན་མའི་  
 རིགས་ཡོད་མེད་གྱི་ལྟ་རྟོག་དང་། མཆོན་མོ་ཡང་སྤྱིར་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱེད་དགོས་པའི་དོ་དམ་  
 ཆོག་ས་འདུས་ཁྱར་དུ་སྒྲུངས། ཆོང་ཆེ་ཅུང་གང་ཡིན་ཀྱང་ཆོང་རར་འཕྱད་པ་མ་གཏོགས་ནང་  
 ཆོང་མི་བྱེད། ཆོང་རར་ཡུལ་དུས་དང་བསྐྱུན་པའི་ཆོང་རྒྱག་པ་ལས་ཁ་འཐབ། ལག་འཛིངས།  
 འཕྲོག་བཙོམ་སོགས་བྱས་མི་ཆོག་པས་དོ་དམ་སྤྱིར་བསྐྱར་བརྒྱད་དང་ཆོང་དཔོན་གྱིས་བྱེད།



གྲ་བའི་རིགས་དགོས་པ་མེད་པར་ཆོང་རར་མི་འགྲོ་ཞིང་། གལ་ཏེ་འགྲོ་དགོས་པ་བྱུང་ཆེ་སྟེང་  
ལམ་ཚུལ་མཐུན་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་ཁྲིམ་པ་སུན་འབྱིན་གྱི་རིགས་མི་བྱེད། སྤྱི་ཟླ་བྲང་སོ་སོའི་  
ནང་ཟན་ནམས་ཀྱིས་ཟླ་དཔོན་ལ་རྒྱབ་བཅོལ་ནས་གཞན་ལ་བརྟུང་བརྟེན་འཕྲོག་བཅོམ་སོགས་  
དབང་ཡོད་བྱས་མི་ཆོག་ཅིང་། གལ་སྟེང་བྱེད་པ་ཤར་ཆེ་བཅས་འོས་གྱི་ཅར་གཅོད་གཏོང་།  
མདོར་ན་གོང་སྟོས་གྱི་ཟླ་དོར་ནམས་འཛོལ་བ་མེད་པར་ལྟར་ཟླངས་ན་འཛིན་ཏེན་ཀུན་ཏུ་  
གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་སྦྱིད་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ནི། སྟེང་འདྲུག་ལས།  
འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་སྤྲོད་གཅིག་ལ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྟན་པ་རྟོག་  
དང་བཀྱར་སྟེ་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྤྱས་པ། མཐའ་ཡས་སྟེ་དགྲའི་བསོད་ནམས་ཞིང་གི་མཆོག །རིགས་གྲོལ་གཉིས་ལྟན་  
འཕགས་ཆོགས་འདུས་བའི་སྟེ། །བསྐྱབ་གསུམ་དུར་སྦྱིག་འོད་འབྲེང་སྟོ་བ་ཡིས། །ལུས་ཅན་  
རྒྱད་པའི་ལྷན་སེལ་འདི་མད་བྱུང་། །གང་དེས་འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡི། །ཐུབ་བསྟན་  
ནམ་པར་སྟེལ་བའི་སྟོ་མང་ཡང་། །ཆོ་འབྱུལ་ཆེན་མོར་གྲགས་པའི་ཆོས་སྟེང་གི། །དགའ་སྟོན་  
འདི་གོ་ཐར་འདོད་ཡིད་གྱི་གསོས། །དེ་ཕྱིར་མི་བསྟན་གདུལ་དཀའི་གཉིས་འབྱུང་པལ། །བག་  
ཡོད་ནལ་དུ་འགོད་ཕྱིར་ཚུལ་འདི་བཀོད། །དགོ་བས་མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བའི་ཡིད་གྱི་མཁར། །ཆོས་  
སྟེང་ཉིན་བྱེད་ཅེ་དགའ་འཛིན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་མདོ་སྟེང་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་  
འབྲིལ་དུ་ནམ་འཛིན་ཟས་གཙང་སྤྱོད་པོའི་ཆོ་འབྱུལ་གྱི་དུས་ཆེན་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཆེ་དགོ་འདུན་ནམས་ཀྱིས་ཉམས་  
སུ་བསྟར་བར་འོས་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་གྱི་ཡི་གེ་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཡུལ་གྱི་བཙུན་པ་དགོན་  
མཆོག་འཛིན་མེད་དབང་པོའི་སྟེས་རྒྱལ་བ་ཞེས་པ་ཤིང་པོ་རྟེན་ལོ་རྒྱལ་ཟླ་བའི་དམར་ཕྱོགས་གྱི་ཆེས་ལ་སྟུར་བའི་  
ཡི་གེ་པ་ནི་སྤྱགས་རམ་པ་ཆོས་འཛིན་དར་རྒྱས་སོ། །

ཡོ་སྤ་སྤྱི་བྱ་རྩེ་བྱུང་། མཛད་བྱུང་སྟོབས་བཅུ་ཡན་ལག་རབ་ཏུ་སྤྱུག། མངོན་པར་ཤེས་  
 བའི་མཆེ་བ་བྱུག་དང་ལྡན། །གཞན་པན་རྒྱ་མཚོའི་ཁུར་ཆེན་འདེགས་བཅོད་པ། །རྣམ་འབྲེན་  
 བྱ་རམ་ཤིང་པར་གྲུས་བྱུག་འཆ་ལ། །ཚོད་ལྡན་དབང་གིས་སྤྱབ་པའི་བསྟན་པ་ཡང་། །མིང་  
 ཅམ་གྱུར་ཆེ་བ་ཤད་དང་སྤྱབ་པ་ཡིས། །ཡར་ངོའི་རྩ་བཞིན་ཆེས་ཆེར་གསལ་མཛད་པ། །སྒོ་  
 བཟང་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་གྲུས་བྱུག་འཆ་ལ། །མགོན་དེས་སྤྱལ་བའི་རོལ་ཅེད་བསྟན་པའི་  
 གནས། །བྱང་ཆུབ་སྟོན་པ་མཆོག་གིས་རབ་མཛེས་པའི། །སྤྱ་འབྱམ་སྤྱལ་བའི་སྤེལ་གྲགས་  
 སྟན་གྱི། །བ་དན་ཕྱོགས་བརྒྱར་གཡོ་གང་བསྟགས་པར་འོས། །ཞེས་མཆོད་པར་བཅོད་པའི་  
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྟོན་ཏུ་བཏང་ནས་སྐྱོང་བར་བྱ་བ་ནི། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་  
 བཞིན་ཞོར་བྱ་དང་མཚུངས་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་རྟེན། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བྱི་མ་མེད་པ་དང་  
 མཇལ་བའི་དུས་འདིར་གཉིད་དང་འདུ་འཛི་དང་གེ་མོའི་གཏམ་དང་ཆོང་དང་ཞིང་ལས་སོགས་  
 ཆོས་མིན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་དོར་ནས་སྤྲིག་པ་སྟོང་བ་དང་། དགོ་བ་བསྟུབ་པ་ལ་འབད་བ་གལ་  
 ཆེ་སྟེ། སྤྱུག་བསྟུལ་ངེ་སྟེད་པ་མི་དགོ་བ་སྟུབ་པ་ལས་འབྱུང་ཞིང་། བདེ་བ་མ་ལྟས་པ་རྣམ་པར་  
 དཀར་བའི་དགོ་བ་ལ་རག་ལས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དགོ་བའི་ལས་ལམ་ལ་ཡང་རྣམ་གྲངས་མང་  
 ཏུ་ཡོད་ཀྱང་། ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་གི་རྟེན་ལ་བྱུག་དང་སྒྲོར་བ་སོགས་  
 བྱས་ན་པན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདུལ་བ་སྟན་ཆོགས་ལས། མཁས་པ་  
 གང་ཞིག་རབ་ཏུ་སེམས་དང་བས། །སངས་རྒྱས་མཆོད་རྟེན་ལ་ནི་གོམ་དོར་ན། །འཛམ་བུ་ཆུ་  
 པོའི་གསེར་གྱི་སྤང་ཆད་ནི། །སྟོང་སྟག་བརྒྱ་ཡང་དོ་དང་མཉམ་པ་མིན། །ཞེས་དང་། མཆོད་  
 རྟེན་བསྒྲོར་བའི་པན་ཡོན་ཤུ་རིའི་བྱས་ཁུས་པ་ལས་ཀྱང་། མཁས་པ་གང་གིས་སངས་རྒྱས་  
 མཆོད་རྟེན་ལ། །དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་གོམ་པ་གཅིག་པོར་བ། །འཛམ་བུ་ཆུ་སྤང་གསེར་  
 སྤང་འབྱམ་གྲངས་སྟེད། །དེ་ནི་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཡོད་པ་མིན། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་མདོ་

ལས། མཚོད་རྟེན་བསྐྱར་བ་བྱས་པ་ཡིས། །འཇམ་བུའི་སྒྲིང་གི་མངའ་བདག་རྗེ། །ས་སྟེང་  
 མཐའ་དག་དབང་བྱེད་པའི། །ཚོས་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར། །མཚོད་རྟེན་བསྐྱར་བ་བྱས་  
 པ་ཡིས། །འདི་ནས་འཕྲོས་ནས་མཐོ་རིས་འགོ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་དགའ་བ་དང་། །རྣལ་  
 འབྱོར་ལྡན་ཞིང་རྩ་འབྲུལ་ཆེ། །མཚོད་རྟེན་བསྐྱར་བ་བྱས་པ་ཡིས། །ལྷ་ཡུལ་དག་ནས་འཕྲོས་  
 ནས་ཀྱང་། །དེ་ནི་མི་ཡི་ནང་དུ་སྟེ། །ཚོངས་པ་མེད་པར་མངལ་དུ་འཇུག། མཚོད་རྟེན་བསྐྱར་  
 བ་བྱས་པ་ཡིས། །མངལ་གྱི་སྟོན་གྱི་དེ་མ་ཡིས། །དེ་ལ་གོས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ནི་ནོར་བུ་  
 དག་པ་བཞིན། །མཚོད་རྟེན་བསྐྱར་བ་བྱས་པ་ཡིས། །མ་སྟོར་བདེ་བར་གནས་པར་འགྱུར། །དེ་  
 ནི་བདེ་བར་བཅལ་བ་དང་། །བདེ་བར་རུ་ཞོ་འཐུང་བར་འགྱུར། །མཚོད་རྟེན་བསྐྱར་བ་བྱས་པ་  
 ཡིས། །ཤས་ཀྱང་གཡོག་འཁོར་མང་པོ་ཡིས། །དེ་ལ་གསོ་ཞིང་གནས་པར་འགྱུར། །མ་མས་  
 ཏྲག་ཏུ་རིམ་གྱོ་བྱེད། །མཚོད་རྟེན་བསྐྱར་བ་བྱས་པ་ཡིས། །ཉེ་དུ་རྣམས་གྱི་སྟོང་དུ་སྟུག། །དེ་  
 བཞིན་པ་མ་ལྷག་པར་བྱམས། །སྟེས་ནས་ལོངས་སྟོང་འཕེལ་བར་འགྱུར། །མཚོད་རྟེན་བསྐྱར་  
 བ་བྱས་པ་ཡིས། །ཤ་བ་དང་ནི་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས། །དེ་ལ་གནོད་པ་མི་རུས་སོ། །ལོངས་སྟོང་  
 དག་ལ་སྟོན་མེད་སྟོང་། །མཚོད་རྟེན་བསྐྱར་བ་བྱས་པ་ཡིས། །བསྐྱལ་བ་བརྒྱར་ཡང་དེ་དག་  
 རྣམས། །ཞར་དང་གུམ་པོར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ལུས་ཀྱང་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར། །མཚོད་རྟེན་  
 བསྐྱར་བ་བྱས་པ་ཡིས། །སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དབང་ལྷག་རྗེ། །རྩ་འབྲུལ་ཆེ་བའི་བརྒྱ་བྱིན་དུ། །ལྷ་  
 ཡི་དབང་པོ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །མཚོད་རྟེན་བསྐྱར་བ་བྱས་པ་ཡིས། །ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་  
 ཚངས་པ་ཡི། །དབང་ལྷག་ཉིད་དུ་དེ་འགྱུར་ཞིང་། །ལྷ་རྣམས་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱིས་མཚོད། །མཚོད་  
 རྟེན་བསྐྱར་བ་བྱས་པ་ཡིས། །འཛིག་རྟེན་དག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །མཚན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་  
 བརྒྱན་པ་དང་། །གསེར་གྱི་སྟུ་མདོག་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱས་  
 པའི་མདོ་ལས། །སུ་ཞིག་དད་པས་བྱབ་པའི་མཚོད་རྟེན་ནམ། །སྟུ་གཟུགས་དག་ལ་བསྐྱར་བ་  
 བྱེད་པ་དེ། །སྟེ་མའི་ཆེན་དག་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་བཏུད། །བཟང་པོའི་སྟོང་གྱུར་ཡོན་ཏན་རྣམས་

དང་ལྟན། །སྒྲ་མེད་མཆོད་རྟེན་རྣམས་དང་སྐྱ་གཟུགས་ལ། །ལུས་ཀྱི་ལས་རྣམས་བྱེད་པ་དེ་  
 དག་ནི། །སྤྱིད་པ་ཀྱན་ཏུ་མཛོད་རྣམས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། བསྐྱོར་  
 བའི་པན་ཡོན་བསམ་བཞོད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་། པན་ཡོན་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་དད་  
 ཅིང་གུས་པས་བསྐྱབས་ན་འབྲས་བུ་གསུངས་པ་ལྟར་འབྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། ཟླ་བ་སྐར་  
 མར་བཅས་བསལ་ལྟར་ཡང་སྤྱིད། །ས་འདི་རི་དང་ནགས་བཅས་མཁའ་ལ་འགྲོ་ཡང་སྤྱིད། །རྒྱ་  
 མཆོ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ནི་སྐམ་པར་འབྱུར་སྤྱིད་ཀྱི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་རྩོམ་གསུང་སྤྱིད་པ་  
 མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་སྐྱོར་བ་བྱེད་པའི་ཆེ་བསྐྱོར་ཡུལ་ཀྱི་རྟེན་རྣམས་ལ་  
 རྟོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་ཀྱི་རྟེན་མཐའ་དག་འདུས་པར་བསམ། རྟེན་རྣམས་ཀྱང་ས་ནོ་ཤིང་  
 སོགས་ཐ་མལ་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པར་དེ་དང་དེ་དངོས་ཡིན་སྐམ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་  
 རྒྱགས་དག་པོ་བསྐྱོད། རྒྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་རང་གིས་སྐྱོར་བ་བྱེད་  
 པའི་ཆེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་དང་མཉམ་དུ་སྐྱོར་བ་བྱེད་པར་བསམ། ཆགས་སྒྲུང་  
 གི་གཏམ་དང་དག་འཆལ་ཆོག་རྩལ་སོགས་སྒྲུངས་ནས་གཟུངས་སྒྲགས་དང་བསྟོད་པ་སྟོན་ལམ་  
 སོགས་འདོན་བཞིན་སྐྱོར་བ་བྱས་ན་ལེགས། རྒྱབས་སྐྱབས་སུ་བསྐྱོར་ཡུལ་ཀྱི་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་  
 ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས། ཆེ་རབས་  
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྱིག་སྤྱིབ་དང་ནད་གདོན་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་  
 རྩོན་ཁང་དུ་སྟོན་མེ་བཏེགས་པ་ལྟར་སངས་ཀྱིས་དག་ནས་རྟེན་དེ་དང་དེའི་བྱིན་རྒྱལས་ཞུགས་  
 པར་བསམས། སྟོ་ཁ་མཐོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་དང་། བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་དང་།  
 ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་གསུམ་ཀྱིས་ཅིས་ཟེན་པའི་རང་ནས་སྐྱོར་བ་བྱས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་  
 སུ་འབྱུར། རང་གི་ལུས་གངས་མེད་པ་སྐྱལ་ནས་སྐྱོར་བ་བྱས་ན་གངས་དེ་དང་མཉམ་པའི་པན་  
 ཡོན་འབྱུང་པར་གསུངས་པས། མདོར་ན་སྐྱོར་བ་བྱེད་པའི་ཆེ་སེམས་རྒྱ་ཡན་དུ་མ་བཏང་བར་  
 སྤྱིབ་པ་སྐྱོང་བ་དང་ཆོགས་གསོག་པའི་ཐབས་སུ་གང་འབྱུར་བུའོ། །

སྒྲོར་བའི་ཆད་ནི་གདན་ས་ཆེན་པོ་འདིའི་ཕྱི་སྒྲོར་ལ་འདོམ་སྒྲོང་སྟག་གཉིས་དང་ནི་  
 རྩ་ཅ་བཞི་ཡོད་པར་སྟ་ཁང་ཆེན་མོའི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་འདོམ་ཞེ་དགུ་ཡོད་པ་དེས་གཞལ་ན་ཕྱི་  
 བསྒྲོར་སྒྲོང་སྟག་གཉིས་དང་བཞི་བརྒྱ་ནི་རྩ་ཅ་གཅིག་སོང་ན་ནང་བསྒྲོར་འབྱམས་སྟག་གཅིག་  
 སྟག་ཅམ་སོང་བ་ཡིན་པས་བསྒྲོར་ཆད་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །བསྒྲོར་བ་བྱས་པའི་དགེ་ཅ་རྣམས་  
 གྲང་འཁོར་བའི་བདེ་བ་དང་དམན་པའི་སྤང་འདས་ཀྱི་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་མི་བསྟོ་བར་སླ་ན་མེད་  
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱར་བསྟོས་ན་པན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། ལེགས་གྲུབ་  
 གྱིས་ཞུས་པའི་རྒྱད་ལས། མེ་ཏོག་དྲི་བསྟོད་མར་མེ་ཕུལ་བ་དང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་བཙོན་འགྲུས་  
 དཀའ་ཐུབ་བྱས་པ་ཡི། །དགེ་བ་དེ་ཀྱན་སླ་ན་མེད་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་དམ་པར་  
 ཡོངས་སུ་བསྟོ། །དཔེར་ན་ཆུ་སྤང་རྒྱ་མཚོར་སྤྱོན་པ་ན། །ལན་ཚུའི་རོར་ནི་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་  
 བཞིན། །དེ་བཞིན་སླ་མེད་བྱང་ཆུབ་བསྟོས་པ་ཡིས། །བསོད་ནམས་རྒྱལ་བའི་རོར་ནི་གཅིག་ཏུ་  
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྟམ་པ། བསོད་ནམས་ཞིང་གྱུར་དགོན་མཚོག་རྟེན་རྣམས་ལ། །ཡིད་ཆེས་དད་པས་  
 བསྒྲོར་བ་བྱས་པ་ཡི། །པན་ཡོན་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་མོ་ཞེས། །རྐང་གཉིས་གཙོ་བོ་  
 མཚོག་གིས་དེ་སྤྲད་གསུངས། །དེ་སྤྲད་པན་བདེ་སྟུབ་པར་འདོད་པ་རྣམས། །དོན་མེད་ཆོས་  
 བརྒྱད་བྱ་བ་ཡལ་བོར་ནས། །རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་རྣམས་ལ། །བསྒྲོར་བ་གསོག་  
 ལ་འབད་བ་ལྟར་ལེན་མཛོད། །རབ་དཀར་དགེ་བ་དྲི་མེད་གཏུའི་རྒྱན། །པན་དང་བདེ་བའི་  
 རྟུབས་སྤང་འཇུག་བཞིན་དུ། །སྐྱ་གསུམ་ཆུ་གཏེར་ཆེན་པོར་སོན་པ་ལས། །མཐའ་ཡས་སྟོག་  
 ཆགས་ཀྱན་ཀྱི་གསོས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་མདོ་སྤྲད་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་གདན་ས་ཆེན་པོ་སྐྱ་འབྱམས་བྱམས་  
 པ་སྤྱིང་གི་བསྒྲོར་ཆད་འདི་ནི་ཕྱི་བའི་བྱང་ཡིག་དགེ་སྟོང་དག་དབང་མཚོག་གྲུབ་དང་། །ཡུ་ཤི་དག་སྟན་པ་དགེ་སྟོང་སྟོ་  
 བཟང་དགོན་མཚོག་གཉིས་ཀྱིས་བསྟུལ་རོར། །ལ་ཕུན་པ་དགོན་མཚོག་འཛིན་མེད་དབང་པོས་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་  
 ནི་རབ་འབྱམས་པ་འཛིན་མེད་དཔལ་འབྱོར་རོ། ། །



༡༡། །འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་  
པོའི་གསུང་འབྲུམ་ལས་བཤད་པའི་རིམ་པ་མུ་ཉིག་གི་ཕྱོད་པ་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ལེགས་སྤྱད་དེ་མ་མེད་པའི་སྤྱེད་ཆལ་ལས་འབྱུངས་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ། རྣམ་  
བསམ་གྱི་རྩ་བ་རབ་དུ་བརྟན་ཞིང་། ལྷང་དང་རིགས་པའི་དེ་བཟང་མཛོན་པར་སྤྱོད་པའི་མཁས་  
མང་བསྐྱེད་དཀར་པོའི་སྤྱོད་པ་ཆར་དུ་དངར་བའི་མདུན་སར་དད་པ་དང་གྲུས་པས་ཀྱན་ནས་  
བསྐྱང་སྟེ། རི་སྐད་དུ་ལྷ་ཀྱི་སྤྱོད་འགྲེལ་པ་ལས། ཡ་རབས་དག་ནི་པལ་ཆར་བསྟན་བཅོས་ཅོམ་  
པའི་ཐོག་མར་རང་ཉིད་འདོད་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་ལྟན་གྱི་བྱ་  
བའི་ཐོག་མར་ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་སྟོལ་  
དུ་འདུག་པས། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་  
ནས། ཐོག་མར་ཞིང་བྱུང་པར་ཅན་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་ནི། རབ་དཀར་བྱམས་བཅའི་སྤྱོད་  
ཆེན་འཁྲིགས་པ་ལས། །ལེགས་བཤད་ཆར་ཆེན་འབེབས་པས་བདག་རྒྱུད་ཀྱི། །ཞིང་སར་པན་  
བདེའི་ལོ་རྟོག་བསྐྱུན་མཛད་པ། །དེན་ཅན་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། །གསེར་གྱི་ལྷན་  
པོ་རི་བཞིན་བརྗོད་པའི་སྒྱ། །ཆངས་དབྱངས་ཟིལ་གཞོན་ཡན་ལག་རྒྱག་ཅུའི་གསུང་། །མཁྱེན་  
བཅའི་གཉིང་མཐའ་དཔག་པར་དཀའ་བའི་ཕྱགས། །རྣམ་འདྲེན་བྱ་རྒྱུ་ཡིང་པར་མ་ཕྱབ་པའི་ཅོད་  
པན་གང་གི་གཙུག་ཏོར་དུ། །འཕྲོས་པའི་མོད་ལ་ཞབས་སྤྱེས་གེ་སར་རུལ། །དགའ་ལྷན་ལྷ་

བརྒྱའི་སྤྱི་པོར་ངལ་གསོ་བ། །རྒྱལ་ཆབ་མི་པམ་མགོན་པོར་མཉམས་བཅུའི་གོ་འཕང་རིང་ནས་  
 བཞེས་གྱུར་གྱང་། །རྒྱལ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱིས་བཟང་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན། །སྤྱི་མེད་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་  
 འགོད་མཛད་པ། །འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་བའི་ཡབ་ལ་མཉམས་ལྷོ་ཡི་ལམ་ལ་ཉི་མུ་བྱང་བཞིན་དུ། །ཁོར་  
 འཛིན་ཉེ་བར་ཤིང་རྩ་ཆེ་གཉིས་ཞེས། །གྲགས་པའི་རྩ་སྤྱོད་ས་གསུམ་ཀུན་ཁྱབ་པ། །སྤྱི་སྤྱོད་  
 ཐོགས་མེད་ཞབས་མཉམས་མཉམས་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་པའི་སྤྱོད། །ལྷང་དང་རིགས་པས་བརྟན་  
 པོ་ལེགས་བཟུང་སྟེ། །ཐར་འདོད་སྤྱོད་གསལ་བྱེ་བའི་མིག་འབྱེད་པ། །འཕགས་ལུལ་བཅ་ཀྱུ་  
 རྣམས་ལ་མཉམས་ལྷོ་ཡི་ལམ་ལ་ཉི་མུ་བྱང་བཞིན་དུ། །ཐུབ་བསྟན་སྤྱིར་བཞེད་ཀྱི་  
 ཀུན་དབང་བསྟུས་ཏེ། །ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྤྱོད་མཛད་པ། །ཀུན་མཁྱེན་བཙུང་  
 ཁ་བ་ལ་མཉམས་པའི་སྤྱོད་མཆོག་དར་མ་རིན་ཆེན་དང་། །སྤྱོད་པའི་སེང་གེ་དགེ་ལེགས་དཔལ་  
 བཟང་པོ། །ཡབ་རྒྱུ་རིང་ལུགས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཀུན། །གསལ་མཛད་བཞེས་གཉིན་རྣམས་  
 ལ་མཉམས་བཅུའི་སྤྱོད་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་དཀྱིལ་འཁོར་ལས། །མཐུ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྩ་ཆེ་མེ་ཆར་སྤྱོད་  
 ཡིས། །ལོག་འདྲེན་བྲག་རི་ཐལ་བར་སྤྱོད་བྱེད་པ། །ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་མཉམས་ཀྱིས་བདག་  
 སྤྱོད་པའི་གཉིས་མཆོད་པར་བརྟེན་པ་དང་། །འཛིན་ལས་བཙུང་བ་དེ་ཅམ་ཞིག་སྤྱོད་དུ་བཏང་  
 རྣམས་ལས་སྤྱོད་བཟང་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཞེས། །དེ་ཡང་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་འདྲེན་མཆོག་རྣམ་  
 འདྲེན་སྤྱོད་པའི་དབང་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་གངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་  
 རྣམས་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་དང་། །སེམས་ཅན་རྒྱ་མཆོ་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 དང་། །སྤྱོད་ལམ་རྒྱ་མཆོ་རབ་ཏུ་རྒྱུགས་པར་བྱས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 མཛོན་དུ་མཛད་དེ། །སྤྱོད་བཟང་ལྷན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་བཟང་པོར་འགོད་  
 པའི་སྤྱོད་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་རི་སྤྱོད་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་  
 འདུ་ཞིང་། །དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཙུན་ལ། །འཁོར་ལོ་དང་པོའི་དགོངས་  
 འགྲེལ། །བར་བའི་དགོངས་འགྲེལ། །ཐ་མའི་དགོངས་འགྲེལ་དང་གསུམ་ཡོད། །དང་པོ་ལ། །སྤྱོད་པའི་

ཆ་གཙོ་ཐོར་འགྲེལ་པ་དང་། སྟོང་པའི་ཆ་གཙོ་ཐོར་འགྲེལ་པའི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཡོད། དང་  
 བོ་ནི། འཁོར་ལོ་དང་པོའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཞི་བྱང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་  
 བཞག་དང་། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱི་སྟོང་པའི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆེད་  
 ཏུ་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གི་གཉེན་པོས་ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་གསུངས། གཉིས་པ་  
 ནི། འདུལ་བ་ལུང་སྟེ་བཞིའི་བཛོད་དོན་མཐའ་དག་སྟོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ། ཐོབ་པ་  
 མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བ། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ་གཏན་ལ་འབེབས་  
 པའི་ཆེད་ཏུ་སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱིས་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། འཁོར་  
 ལོ་བར་བའི་དགོངས་འགྲེལ་ལ། ཟབ་པའི་ཆ་གཙོ་ཐོར་འགྲེལ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆ་གཙོ་ཐོར་  
 འགྲེལ་པའི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཡོད། དང་བོ་ནི། དུམ་གྱི་མདོའི་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་  
 པ་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྟོན་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆེད་ཏུ་སྟོབ་དཔོན་  
 འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། དུམ་གྱི་མདོའི་སྐུས་  
 དོན་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་དངོས་པོ་བརྒྱད་དོན་བདུན་ཅུར་བྲིལ་ཏེ་གཏན་ལ་འབེབས་  
 པའི་ཆེད་ཏུ་རྩེ་བཅུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གསུངས།  
 གསུམ་པ་ནི། འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་དགོངས་འགྲེལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ་  
 གཞན་དབང་ཡོངས་བྱུང་བདེན་བྱུང་དང་། ཀྱན་བཏགས་བདེན་མེད་ཏུ་སྟོན་ཅིང་། གཞུང་འཛིན་  
 རྣམ་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་ཆེད་ཏུ་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་ཆད་  
 མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའི་ཚུལ་དང་པོ་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་  
 བྱེད་པ་ལ། གང་ཞིག་ཀྱན་ལ་སྟན་པ་གཏན་བཅོམ་ཞིང་། །ཞེས་པ་ནས། ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་  
 ཀྱིས་བག་ཡོད་ཀྱིས་ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་འདི་བྱང་། ཚུལ་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་  
 པ་ལ། དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྲིམས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། འདུལ་བའི་མདོ་  
 རྣམས་རྫོགས་སོ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་འདི་བྱང་། ཚུལ་གསུམ་པ་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་

ལ། གང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །ཞེས་པ་ནས། གོ་ཁྱུ་རྟེ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་པའི་  
བར་གྱི་གཞུང་འདི་བྱུང་། ཚུལ་བཞི་པ་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་ཆོལ་རྣམས་  
ཞེས་པ་ནས་དོན་བསྐྱུས་གཞན་ཏེ་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་འདི་བྱུང་། ཚུལ་ལྷ་  
པ་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། རྟོག་པའི་བྱ་བ་རྣམས་བསལ་ཞིང་། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟ་མོད་  
ཀྱི་སྒོ་མིག་རྣམ་དག་མཁས་པའི་བརྒྱ་རྒྱས་བྱེད་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར། མང་ཐོས་བཙུན་པ་འཛིགས་མེད་དབང་པོ་ལ། །རང་གི་སྟོབ་མ་གྲགས་པ་བཟང་པོ་  
ཡིས། །བསྐྱུལ་བར་གྱུར་ཆེ་མགྱོན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལས། །ལེགས་བཤད་ཆེ་གི་གོ་འོད་བེར་  
འདི་སྟོས་སོ། །དགོ་བས་ཐུབ་བསྟན་འདབ་བརྒྱའི་སྐྱེད་ཆའ་ནི། །སྟོ་གསལ་རྒྱུ་བྱེད་བས་  
གང་གྱུར་ཏེ། །ལུང་རིགས་དབྱངས་སྟན་དར་དེར་སྟོགས་པ་ཡིས། །སྐལ་བཟང་རྣ་བའི་དགའ་  
སྟོན་འབྱེད་པར་ཤོག །

དབང་པོ་རྟུལ་དང་རྟོན་པོ་དག །ཅེས་པ་ནས། བསེ་རུ་དང་ནི་ཉི་ཤུའོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་  
འདི་གནང་བྱུང་བ་ཡིན་པས། མང་དུ་ཐོས་པའི་ཡལ་ག་རྒྱས་ཤིང་། བསྐྱུས་གསུམ་འབྲས་བུའི་  
ཁུར་གྱིས་དུད་པ། ལུང་དང་རིགས་པའི་མེ་རྟོག་ཅི་ཡང་གསལ་བའི་འཕགས་ཆོགས་མཁས་  
མང་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོའི་དབྱས་སུ་བྱུ་བར་བྱེད་པ་ལ། སྟོན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་གྱིས་ཆོས་  
ལྷན་གྱི་བྱ་བ་བྱུང་བར་ཅན་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་ཡུལ་བྱུང་བར་ཅན་ལ་བསྟོད་ཅིང་སྐྱབས་  
སུ་འགོ་བར་མཛད་པ་ནི་དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཆན་གང་གི་ཕྱིར་ན། བར་ཕྱིན་  
བསྐྱུས་པ་ལས། སྐྱབས་སོང་བསོད་ནམས་གཟུགས་མཆིས་ན། །སྟོང་གསུམ་འདི་ཡང་སྟོད་  
དུ་ཆུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡུལ་བྱུང་བར་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་བསོད་ནམས་འདི་  
གཟུགས་སུ་བྱུབ་ན། སྟོང་གསུམ་གྱི་བྱོན་ལ་ཡང་མི་ཤོང་བ་ལྟ་བུའི་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་  
འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་འཕེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས། བསོད་ནམས་རྣམ་སྟོན་

བདེ་སྒྲིབ་སྤྱད་པ་ལྟར་ཐམས་ཅད་སེལ། །བསོད་ནམས་ལྷན་པའི་མི་ཡི་བསམ་བ་རྣམས་ཀྱང་  
འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འདོད་པའི་དོན་མཐའ་དག་  
ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱེས་ཆེན་དམ་  
པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཟང་པོ་སྟོན་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐབས་གནས་  
ཡང་དག་ལ་མཆོད་བརྗོད་ཅུང་ཟད་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ར་མོ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
འདུས་པའི་སྒྱ། །ཅེས་པ་ནས། སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། །ཕུན་ཆོག་གས་དག་ལེགས་x ཟླ་  
མེད་སྟོན་པ་དེ་ཡི་x འིན་ཏུ་དཔག་པར་x འིང་རྟ་ཆེན་པོ་x ཐུབ་པའི་བསྟན་ལ་x གངས་ཅན་  
འིང་རྟའི་x གཞོན་རྒྱའི་དུས་ནས་x རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་x བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐུན་སྒྲ་  
རྒྱ། ། x ཆོས་སྦྱོང་བསྐྱེད་མའི་ཆོག་གས་ཀྱིས་བདག་སྦྱོངས་འཇིག་ །ཅེས་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་  
འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་དེ་ཅུ་ཞིག་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། ལས་སྒྲ་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཞེ་  
ན། དེ་ལ་ཡང་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་བསྟན་པ་སྤྱིའི་རྣམ་བཞག་དང་། སྐབས་སྒྲ་བབས་པའི་གཞུང་དོན་  
བྱེ་བྲག་ཏུ་བཞད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་འདྲེན་མཆོག་དམ་པ་བསྟན་པའི་  
བདག་པོ་མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་གི་སྒས་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་  
བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐྱེད་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོག་གས་བསགས། མཐར་མཛོན་པར་རྫོགས་  
པར་སངས་རྒྱས་ནས་གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་པར་བསྐྱོར་བར་མཛད་  
པ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྐུབ་ཀྱིས། དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་  
དེ། །བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོག་གས་བསགས་འཇིག་ །བར་དུ་གཙོད་པའི་བདུད་བཞི་  
འཛོམས་མཛད་པ། །བཅོམ་ལྷན་ཤྲུག་སེང་གེ་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་དང་། འབྲེལ་པ་དོན་  
གསལ་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཐུགས་སྒྲ་ཆུད་པ། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་  
ཅད་བསྐྱོར་བར་མཛད་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་སྐབས་སྒྲ་བབས་པའི་གཞུང་དོན་  
བྱེ་བྲག་ཏུ་བཞད་པ་ལ། འདི་ནི་སྐུ་མདུན་ཞབས་དུང་ཆོག་གས་སྤོང་ལ་ཡངས་སྐབས་ས་ཁྱི་ཟླ་ཆོས་ཤུ་ཆོས་ལ་



གནང་བའོ། །

སྙན་པའི་བ་དན་འཛིག་ཉེན་གསུམ་དུ་གྲགས། །དམ་པའི་ཆོས་སྒྲ་སེང་གའི་སྒྲ་སྒྲོགས་  
 བ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོན་མཆོག་མཛོད་བརྟེན་པ། །ཞབས་ལ་ཆངས་དབང་གཙུག་གི་  
 རོར་བུས་གཏུགས། །ཞེས་པའི་བསྟོད་བསྐྱེད་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་སྟོགས་མའི་དུས་ཀྱི་གདུལ་  
 བྱ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་གཞན་ལས་ཀྱང་བཀའ་བློན་སྤུལ་དུ་བྱུང་ཞིང་། སྙན་  
 པའི་བ་དན་དཀར་པོ་ས་གསུམ་ན་མཛོད་པར་གཡོ་བའི་སྙན་པ་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་མཆོད།  
 ཟླ་མེད་སྙན་པ་དེ་ཡི་སྤྲུལ་གི་མཆོག་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད་བསྐྱེད་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་  
 རྒྱལ་བའི་མཛོད་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེའི་ཁུར་བསྐྱེད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དུ་མར་སྤུལ་པ་མཐའ་ཡས་  
 བས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛོད་པ་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆ་བ་མི་པམ་མགོན་པོ་དང་། མཁྱེན་རབ་གྱི་  
 བདག་ཉིད་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དེ་ཉིད་མཆོད། ཤིན་ཏུ་དཔག་པར་དཀའ་བ་རྒྱལ་བའི་  
 ཡུལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་(ཀྱིས་)བསྟོད་བསྐྱེད་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཐབ་དོན་ལྟ་བུའི་སྤྲུལ་འབྱེད་  
 སྤྲུལ་ཡབ་སྤྲུལ། རྒྱ་ཆེན་སྟོད་པའི་སྤྲུལ་འབྱེད་སྟོགས་མེད་སྤྲུལ་མཆོད་ལ་སོགས་པ་འཇམ་གླིང་  
 མཛོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་མཆོད། སྒོ་སྟོན་ཁང་བཟང་བསྐྱེད་གསུམ་རོར་  
 ཀྱིས་སྤྲུག། ཞེས་སོགས་ཀྱི་(ཀྱིས་)བསྟོད་བསྐྱེད་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་སྒོ་སྟོན་གྱི་གཉིང་མཐའ་  
 དཔག་པར་དཀའ་ཞིང་། གཞན་ལ་པན་པའི་འཕྲིན་ལས་སྤུལ་བསྟན་རྒྱ་མཆོད་གཉིན་དུ་གྱུར་པའི་  
 རྗེ་བཙུན་བཙུང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྤྲུལ་མཆོད། དག་གི་དབང་སྤྲུག་རྗེ་བཙུན་ཙུང་ཁ་བའི། །ཞེས་  
 སོགས་ཀྱི་(ཀྱིས་)བསྟོད་བསྐྱེད་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རིང་ལུགས་  
 བཤད་སྤྲུག་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་སྤྲུལ་འཛིན་ཅིང་སྟོང་བ་ལ་འགྲན་ཟླ་དང་བུལ་བའི་ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་  
 འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྗེ་དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་མཆོད། གངས་ཅན་མཁས་སྤུལ་དུ་མས་  
 རྗེས་བཟུང་ཞིང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་(ཀྱིས་)བསྟོད་བསྐྱེད་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་མདོ་སྤྲུག་བདུད་

ཅིའི་བཅུད་ཀྱིས་སྤྱགས་རྒྱུད་ལེགས་པར་གཏམས་ཤིང་། སྐལ་ལྷན་མཐའ་ཡས་པ་སྒྲིན་གྲོལ་  
 གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་བཀའ་ངེན་མཉམ་མེད་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རྩེ་བཅུན་དགོན་མཆོག་  
 འཇིགས་མེད་དབང་པོ་དེ་ཉིད་མཆོད། རོ་མཆར་བཀྲ་ཤིས་གཡས་སུ་འབྱེལ་བའི་སྦྱིང་། །ལུང་  
 རིགས་ལོར་བུའི་བ་གམ་མངོན་མཐོ་བས། །སུམ་ཅེན་བདག་པོའི་པོ་བྲང་པམ་བྱེད་པ། །མཁས་  
 གྲུབ་རོལ་མཆོ་ཆོས་གྲ་ཆེ་འདི་རྒྱལ། །ཞེས་བསྟོད་བསྐྱབས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དགེ་ལྷན་བཀྲ་  
 ཤིས་འབྱེལ་བའི་སྦྱིང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོ་གསལ་བྱེ་བ་སྤྲག་བརྒྱའི་བསྟེ་གནས། འཕྱོར་ལྷན་བསོད་  
 རྣམས་བསགས་པའི་ཞིང་ས་ཆེན་པོ། ལུང་དང་རིགས་པའི་སྤྱ་དབྱངས་རྒྱུད་མར་སྒྲོགས་པའི་  
 མདོ་སྤྱད་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་འདི་ཉིད་མཆོད། ཅེས་པ་འདི་ནི་སྒྲོ་གསལ་རྣམས་ལ་པན་པའི་ཆེད་དུ་བཅུན་  
 པ་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་བྲིས། །

སྒྲ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོགས་གཉིས་རིན་ཆེན་  
 ཁམས་ལས་གྲུབ་ཅིང་རྒྱལ་སྤྱས་གསེར་རིའི་འབྲེང་བའི་དབྱས་ན་སྤྱ་བཞིའི་བང་རིམ་མངོན་  
 པར་མཐོ་བའི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ལྷན་པོའི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་ཡན་ལག་མཆོག་གིས་གྲུས་པས་  
 མཆོད། དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱའི་མདུན་སར་བྱབ་པའི་དབང་པོས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཅོད་བཅ་དཀར་པོ་  
 གང་གི་དབྱེ་ལ་རྣམ་པར་བཀོད་དེ་མི་འཇིགས་སེང་གའི་ཁྱི་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་རྒྱལ་ཆབ་བྱམས་  
 པ་མགོན་པོ་དེ་ཉིད་མཆོད། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཅིང་རྒྱལ་སྤྱས་གཞོན་  
 རུའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་མཐའ་དག་གི་གསུང་གི་གསང་བའི་བང་མཛོད་འཛིན་པ་  
 རྩེ་བཅུན་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་དེ་ཉིད་མཆོད། ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་ལུང་སྤྱ་སྒྲོགས་ཤིང་རྒྱལ་སྤྱས་  
 སྟོད་པའི་གདེངས་ཀ་སྟོང་ལྷན་རྣམ་གྲོལ་ལོར་བུའི་གཙུག་རྒྱུན་འཛིན་པའི་དབྱེ་མའི་སྟོལ་འབྱེད་  
 ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་སྤྱ་སྤྱབ་ཡུལ་སྤྱས་དེ་ཉིད་མཆོད། ལུང་རིགས་འོད་ཟེར་སྟོང་གི་བྱ་བས་གཞུང་  
 ལུགས་འདབ་བརྒྱ་ཅི་ཡང་བྱེ་སྟེ་ཐར་འདོད་རྒྱུ་སྟོང་བར་མཛད་པ་རྣམ་རིག་སྟོལ་འབྱེད་  
 ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་སྟོགས་མེད་སྤྱ་མཆེད་གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་མཆོད། མང་དུ་སྟོས་པའི་ལུས་སྟོབས་

རྒྱལ་ཤིང་ཐབས་ཤེས་མཆེ་བ་དཀར་པོས་མཛེས་པའི་སྒོལ་སྡེ་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། ཐུབ་བསྟན་  
 ཀེ་ལ་ཤ་ཡི་རི་པོར་ལུང་རིགས་དམར་སེར་རལ་པ་གཡོ་ཞིང་དགག་སྐྱབ་གད་རྒྱངས་མཛོན་  
 པར་བསྐྱགས་པས་སྤྲོ་བ་གཉིས་འབྱུང་འཛོམས་པར་མཛད་པ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་སེང་གེ་བཟང་  
 པོ་དེ་ཉིད་མཆོད། འཕགས་ཡུལ་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིང་ནས་ཐབ་རྒྱས་དམ་ཆོས་ལོར་བུའི་བང་མཛོད་  
 ཐུགས་བསྐྱེད་བྱ་གཟིངས་སྤྱོད་གིས་བྱངས་ཏེ། གངས་ཅན་རྩྭ་རྒྱུ་པའི་དབྱུང་བ་སེལ་བར་  
 མཛད་པ་ལོ་བཅ་སྤྱེ་མཆོག་རིམ་པར་བྱོན་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད། རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་དབང་  
 ཐུག་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུ་བྱར་སྤྲིག་འཛིན་པའི་རྩོལ་གྱིས་ཡོངས་ཤིང་བྱས་མཐར་མདོ་སྤྲུལ་  
 བསྟན་པའི་སྒོལ་ཆེན་ཐུབ་དབང་མཆོག་གི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་མཛད་པ་ལ་འགྲན་  
 པའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྟན་གྲགས་ཀྱི་བ་དན་དཀར་པོ་འཛིན་ཏེན་གསུམ་ན་མཛོན་  
 པར་གཡོ་བའི་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཤར་བཙོང་ཁ་བ་སྒོ་བཟང་  
 གྲགས་པའི་དཔལ་དེ་ཉིད་མཆོད། མཁྱེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་རང་གཞན་  
 གྲུབ་མཐའི་པ་རོལ་སོན་ཏེ་ཡབ་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་མི་འཛིན་སེང་གའི་ཁྲི་ལ་དབང་བསྐྱུར་  
 ཞིང་། ལུང་རིགས་དབྱུང་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞི་དང་ལྷན་པས་ཐུབ་བསྟན་སྤྱིང་བཞིའི་ལོར་འཛིན་  
 སྤྱོད་བར་མཛད་པའི་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆ་དར་མ་རིན་ཆེན་དང་། སྤྱེ་བའི་སེང་གེ་མཁས་གྲུབ་  
 དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་མཆོད། གངས་ཅན་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་  
 པའི་རོལ་མཆོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲངས་ཆོས་ཀྱི་སྡེ་ཆེན་པོར་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱིད་  
 ཅེའི་བར་དུ་བསྐྱེདས་པར་མཛད་པའི་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་རིམ་པར་བྱོན་པ་  
 རྣམས་མཆོད། ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་རྣམ་དཔྱད་བྱི་མ་མེད་པས་མདོ་རྒྱད་རྒྱ་མཆོའི་དགོངས་དོན་  
 ཐུགས་སུ་རྒྱུད་དེ། འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཐུབ་བསྟན་བསྐྱོར་གེ་སར་རྒྱས་  
 པར་མཛད་ཅིང་། གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་མཐོན་མཐིང་རལ་པ་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་  
 གཙུག་རྒྱན་དམ་པར་གྱུར་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱུངས་བཞད་པའི་དོ་རྗེ་དཔལ་བཟང་

པོ་དེ་ཉིད་མཆོད། མད་བྱང་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅ་བ་རབ་བརྟན་མཐུན་དང་བཅེ་བའི་ཡལ་འདབ་རྒྱས་  
 ཤིང་ལྷང་རྟོགས་འབྲས་བུའི་ཁྱར་གྱིས་དུད་པ་ལུས་ཅན་རྒྱད་པའི་ཆ་གདུང་ཀུན་འཕྲོག་དཔལ་  
 ལྡན་ལྷ་མ་སྐྱབས་གསུམ་རོ་པོ་རྗེ་བཙུན་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་དེ་ཉིད་སྒོ་གསུམ་  
 གྲུས་པས་མཆོད། དགོ་ལེགས་ཀྱི་གཏིང་མཐའ་དཔག་པར་དཀའ་ཞིང་བཤད་པ་དང་། སྐྱབ་པའི་  
 ལྷབས་འབྲེང་འབྲུམ་ཐུག་མའོན་པར་གཡོ་བ་བཟ་ཤིས་གཡས་སུ་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་གཏིར་ཆེན་  
 པོ་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་མཆོག་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་གདེངས་ཅན་དབང་པོ་རིམ་པར་  
 བྱོན་པ་རྣམས་མཆོད། བདེན་གཉིས་ཤེས་བུའི་རོལ་མཆོ་ཡངས་པར་སྒོ་གསལ་ངང་མོ་གཞོན་  
 རུའི་ཆོགས་རྣམས་རྣམ་དཔྱེད་འདབ་གཤོག་དཀར་པོ་བསྐྱེད་དེ་དད་བཙོན་འཕྱར་ལྷིང་གར་  
 གྱིས་རོལ་བའི་ལྷང་རིགས་དམ་ཆོས་མགྱིན་པའི་རྗེ་རྒྱལ་ཅན་རྣ་བའི་རྒྱན་དུ་རྒྱན་མི་འཆད་  
 དུ་སྒོ་གསལ་པ་ལ་འགྲན་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་བྲལ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་མཆོད། ཅེས་  
 པ་འདི་ནི་སྒོ་གསལ་རྣམས་ལ་པན་པའི་ཆེད་དུ་ཡབཙུན་པ་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་སྐྱར་བའོ། །

ཤིང་ལྷལ་ལྷ་ཉ་ཆེས་ཉལ་ལྟ་ལྟན་དུ་ཡརྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེར་ཞབས་བརྟན་གྱི་མཆོད་ཐིག་ལྷལ་  
 ཐ། ཨོ་སྦྱ་ཉི། དཔལ་ལྡན་སྒོ་བས་བཙུ་མངའ་བ་མཐའ་དག་གི་མཐུན་བཅེ་རྒྱས་གསུམ་དང་རོ་  
 པོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་སྒོན་པ་ཆེན་པོ། རྣམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་  
 སྒོང་དུ་འབར་བས་བྱབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་གྱི་ཁྱོན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོས་གྱི་འཁོར་  
 ལོས་བསྐྱར་པ། བདེན་པ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཤེས་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་དག་ཅིག་ཆར་  
 དུ་མའོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ། སྤིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་རྒྱལ་དབང་ཐམས་  
 ཅད་མཐུན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོའི་ཞབས་སྟེགས་གསེར་གྱི་འདབ་བརྒྱ་མའོན་པར་བཞད་  
 པའི་བྱང་དུ།

མགོན་པོ་གར་གི་གསང་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ལྷགས་དག་པོས་

དངས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་འབྲི་ཤིང་མངོན་པར་དུང་བའི་ཕྱག་གུངས་མེད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་དང་ཆབས་  
 གཅིག་པར་གསོལ་བ་འདེབས་སྟེང་། དཔག་ཡས་བསྐྱལ་བའི་སྟོན་ནས་འགྲོ་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་  
 རོན་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་དེ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་  
 རྒྱ་སྟོན་རྒྱལ་མཚན་ཅན་ཀྱི་དབྱང་ཚོགས་མ་ལུས་པ་ཉི་པར་བཅོམ་སྟེ་སྟོབས་བརྒྱ་དང་མི་  
 འཛིན་པ་བཞི་དང་། མ་འདྲེས་པའི་ཚས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་དྲི་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་  
 བའི་ཡེ་ཤེས་ཚས་ཀྱི་སྐྱ་མངོན་དུ་མཛད་ཅིན་ནའང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྤང་བྱས་བཅིངས་  
 པའི་རིགས་དུག་དང་སྐྱེ་གནས་བཞིས་བསྐྱས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་བའི་གཙང་རོང་དུ་  
 ལྷུང་སྟེ་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་འཛིན་ཉོན་ཀྱི་  
 ཁམས་དུ་མར་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་སེམས་དང་། བརྒྱེ་ཏ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་། རྟོན་པོ་དང་།  
 བྱ་གཟིངས་དང་། ཤིང་སྟོན་པ་སོགས་བརྟན་གཡོའི་དངོས་པོ་སྐྱ་ཚོགས་པར་སྐྱལ་ནས་བརྟན་  
 པ་དང་འགྲོ་བའི་རོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མཛད་པ་སྐྱ་བསམ་གྱི་ར་བ་ལས་འདས་ཤིང་། དེང་འདྲིར་  
 ཡང་གནས་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་ཤུ་ལྟ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་རང་སྤྲང་ལས་བྱུང་བའི་གཞལ་མེད་ཁང་  
 ཆེན་པོར། དུས་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམས་འདྲེན་བྱ་རམ་ཤིང་པས་སུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དུག་ངོ་  
 མཚར་བའི་ཆོ་འབྲུལ་དུ་མས་ཆར་བཅད་དེ་སྟེ་མིའི་འགྲོ་བ་རྣམས་པན་བདེའི་དབྱགས་དབྱང་  
 བའི་དུས་སྟོན་ཀྱི་ཐོག །འཁོར་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་གཙོས་རིག་  
 རྒྱལ་གཉིས་ལྟན་གྱི་དགེ་འདུན་གྱི་སྟེ་ལོར་འཛིན་མི་ཁྲིའི་སྟོང་གཡོགས་གྱོན་པ་བཞིན་དུ་ཆར་  
 དུ་དངར། སྟོན་པ་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམས་འདྲེན་ཀུན་གྱི་མཁྱེན་བཅའི་རང་གཞུགས་འཕགས་  
 མཚོག་བྱ་འཛིན་བདག་པོ་དུར་སྟོག་གར་གྱིས་རྣམ་པར་རོལ་བ་ཉིད་མི་འཛིན་གདོང་ལྡན་  
 བཏེགས་པའི་གསེར་གྱི་ཁྲི་འཕང་མཐོན་པོར་ཞབས་སེན་གསེར་གྱི་པར་མངོན་པར་བཀོད།  
 ཚོས་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དང་བསམ་པ་དང་དབང་པོ་དང་བག་ཉལ་  
 དང་འཚམ་པར་ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚས་ཀྱི་སྐྱ་དབྱངས་དབྱར་སྐྱེས་ཀྱི་ར་གསང་བཞིན་དུ་



གསལ་བར་འདོམས་པའི་སྐལ་བཟང་སྒྲ་ན་མ་མཆིས་པ་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ལ།  
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཆོ་ཆེན་དད་པ་དང་སྟོབ་པའི་རྒྱལ་ས་འབྲེང་སྟོང་གི་ཅེ་དགས་འབྱུང་དེ། སྤང་  
 མི་འཆར་ཡང་ན་མ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་ལས་ཀྱི་བསྟོན་(བཤོ)སྐལ་  
 ལ་སྟོན་པའི་ལུས་ཅན་མཐའ་དག་གི་མགོན་སྐབས་དང་དབྱང་གཉིན་དམ་པར་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རི་  
 མོས་མངོན་པར་བཀྲ་བའི་ཞབས་སྐྱེས་ཀྱི་བསྟོན་མི་འཇིགས་སེང་གའི་ཁྲི་ལ་བཀོད་དེ། རི་སྤྱང་  
 རྣམ་མཁའ་གཟུགས་ཅན་དུ་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤྱང་དུ་རྟག་བརྟན་གཡོ་མེད་རྩི་ཁྲིའི་ཁམས་སུ་འཆོ་  
 ཞིང་གཞེས་ཏེ་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་བསྟོར་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་  
 དང་། སྐབས་མགོན་གོང་མའི་བཀའ་འབངས་ཀྱི་ཐ་ཤལ་དུ་གྱུར་པ་བཙུན་པའི་གཟུགས་བརྟན་  
 འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་བརྗེ་ཏེ་མོན་ཏན་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་བདག་དང་  
 མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་གིས་འབྲེལ་བ་ཐོགས་པའི་ལུས་ཅན་མཐའ་དག་ཆེ་རབས་ཀྱི་འབྲེང་བར་  
 སྐབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གིས་དབྱེས་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་མདོ་སྐགས་ཀྱི་  
 ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་ལེན་མཐའ་དག་མཐར་ཕྱིན་ནས་རིང་མིན་ཡན་ལག་བདུན་ལྟ་གྱི་བྱང་  
 འཇུག་རྩི་ཁྲིའི་འཆར་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པའི་སྐབས་འཇུག་བཅེ་བའི་དབྱེངས་ནས་འདོར་  
 བ་མེད་པ་མཐུན་མཐུན། མཐུན་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་རྟེན་དངོས་འབྱོར་གྱི་མཆོད་སྦྱིན་  
 ཅུང་ཟད་བསྟར་བ་ལ། རབ་དཀར་ལྷ་རྗེས་སྤྱང་དུ་རིང་བ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རི་ཁ་ཅན། དུལ་དཀར་  
 སྤང་འཁོར་བརྒྱ་ལས་གྲུབ་པའི་མཁྲལ་ཆེ་བ་སྟེ་འདོགས་བར་མཛོད་སྐྱ་ལྟེ་རྒྱན་འཕྱང་ཅན། སྐྱ་  
 རྟེན་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་བ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤང་བརྟན་ན་བཟའ་དང་བཅས་པ།  
 གསུང་རྟེན་ཆེ་མདོའི་སྐེགས་བཅ། སྐགས་རྟེན་བཀའ་གདམས་མཆོད་རྟེན་ན་བཟའ་དང་བཅས་  
 པ། དུལ་ཆ་གསེར་གྱི་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་པད་འདབ་དུལ་སྟེགས་དང་བཅས་པ། དུལ་  
 ལས་གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་རྗེས་བརྒྱད། དུལ་ཆ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ལུས་མ་ཅིབས་  
 བཙུ་གཉིས་སྐྱ་ལྟ། སྟན་པ་ཕྱོགས་བཙུར་སྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དུང་དཀར་པོ་གསོག་ལྟ། དབྱ་

པཎ། སྐྱ་ཆོས། སྐྱ་ཐང་ཤམ། སྐྱ་བཙར། སྐྱ་གཟན། སྐྱ་རགས། སྐྱ་ཐེར། བཞུགས་འདིང་། ཞལ་  
 དཀར་ཅ་རིང་། དེལ་ཆ་གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་ཞལ་སྟེགས། བཟེད་ཞལ། སྐྱི་སྐྱུག། བཟང་  
 གོས་ཀྱི་སྐྱ་སྟེ་ཁ་དཀར་དང་བཙས་པ། བཞུགས་འཕོལ་སྟན་དཀར་འགྱུར་མེད་རྩི་རྩི་རེ་ཁ་  
 ཅན། འབྲུལ་བ་ཁྱོན་སུམ་བརྒྱ་དང་གཅིག་ལ་རྒྱ་དེལ་རྩི་མིག་མ་བརྒྱ་ཐམ་པ་རེར་སྟེ་འདོགས་  
 མཛོད་བཏགས་ཆོས་འདོན། བསོད་བཏགས་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཐོན་ཐེ་དཀར་པོ་ཡུག་ཆེན་  
 གཅིག། ཐོན་ཐེ་སྟོན་པོ་ཡུག་ཆེན་གཅིག། རྒྱན་བཞི་ཆོས་སྟེ་ཆོགས་ཡུག་ཆེན་བཅུ། གོས་ཆེན་  
 བཙད་ལྟན་ཆོས་སྟེ་ཆོགས་ཡུག་༥ ཁ་ཐེ་ཆོས་སྟེ་ཆོགས་ཡུག་༡༡ རྩི་རྩི་གསང་ལམ་མ་དམར་  
 པོ་ཡུག་༣༠ རྩི་ཆོས་སྟེ་ཆོགས་ཡུག་༡༤ ཁམ་སྟོ་ཆོས་སྟེ་ཆོགས་ཡུག་ཆེན། ༡༥ བཙས་ཁྱོན་  
 ཡུག་བརྒྱ་དང་གཅིག་ལ་སྟེ་འདོགས་མཛོད་བཏགས། བསོད་བཏགས། སྐྱ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་  
 བརྒྱན་པ། བཟང་ཐ་ཁོར་དུག་བརྒྱ་ཐམ་པ། འབྲུ་དཀར་ལྟང་གིས་གཙོས། རྩི་དཀར། ཀ་རས།  
 ལྟ་རྩིས་རབ་དཀར་བཙས་ཀྱིས་གཙོས་བཅུ་གསུམ་རྩི་རྩི་གངས་ལྟན་རྣམས་འབྲུལ་ལམ་ཞུས་  
 པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་འོ་སྟོན་པ་སོགས།

ཤིང་སྐྱལ་ལྷ་༡ཆོས་༡༥དགེ་བར་ལྟ་ལྟན་དུ་འདུས་ཆོགས་རྒྱ་མཚོར་སྐྱབས་འདུག་  
 ཞུས་ཐོའི་ས་བོན། ༡བསོད་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་མཚོག་དམ་པ་འཕགས་ཆོགས་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་  
 ༡ཞབས་བྱང་དུ།

སྟོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཐུག་དང་བཙས་ཏེ་ཞུ་གསོལ། ཐན་བདེའི་འབྱུང་གནས་  
 རྣམ་འདྲན་བྱ་རམ་ཤིང་པའི་བསྟན་པ་སྐྱི་དང་། རྩི་བྲག་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་  
 ཆེན་པོའི་རིང་ཡུགས་ཤི་མ་མེད་པ་འདི་ཉིད་ཐོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་  
 རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་དགུ་མཐའ་དག་བདེ་སྐྱིད་རྩོགས་ལྟན་  
 ཀྱི་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། ལྟར་བཙས་འགྲོ་བའི་སྐབས་མགོན་པ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁུན་ཅིང་  
 གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུས་བྱང་དང་། སྐྱི་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙས་ཀྱི་ཞབས་པད་བསྐྱལ་

པ་རྒྱ་མཆོར་བརྟན་ཅིང་རྒྱབས་ཆེན་འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། གནམ་  
 བསྐྱོས་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོ་དགྲུང་ལོ་ཁྱི་ཕྱག་གི་བར་དུ་བཞུགས་ཤིང་ཆབ་  
 སྲིད་མངའ་ཐང་དགྲུང་ལ་རེག་པ་དང་། བཀའ་རྒྱུན་འཁོར་མཐའ་མ་མཆིས་པ་ཡ་སྐྱབས་མཆོག་  
 ཕྱང་སྐྱ་རོལ་པའི་རྩོ་རྩེའི་ཡ་ཞབས་པད་སྲིད་མཐར་བརྟན་ཅིང་ཕྱགས་གྱི་བཞེད་དོན་སྦྱོར་གྱིས་  
 གྲུབ་པ་དང་། སྦྱོར་འཇམ་དབྱངས་བཞེད་པ་བརྒྱུ་ཏ་ནོ་མོན་ཏན་སྦྱོས་བཅས་འཁོར་དང་བཅས་  
 པའི་མི་མཐུན་པའི་ཉིར་འཆེ་མཐའ་དག་ཞི་ཞིང་། མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཆོགས་དཔལ་འབྱོར་  
 ཡར་རྒྱ་སྦྱར་འཕེལ་ཞིང་བསམས་དོན་མ་ལུས་པ་ཡིད་སྦྱོན་སྦྱར་འབྲུབ་པ་སོགས་སྒོ་དུ་མར་  
 དམིགས་ནས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་མཆོད་ཡོན་བྱང་ཆོགས་དབྱར་སྦྱོར་འཕྲིན་  
 གྱི་ཐོག་དངོས་འབྱོར་མཆོད་སན་གྱི་འབྲུལ་བ་དང་། འདུས་པ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་སུ་ཡར་རྒྱུག་  
 དགྲུང་དང་བཅས་བསྦྱོར་བཀྱར་ཉིན་འཁྱོངས་པའི་ཐོག་དགོ་འདུན་རེར་སྐྱ་འབྱེད་ཕྱག་ཏུ་དཔུལ་ཞོ་  
 ༥༩་རེ་དང་། མདོར་ཉི་ཞོ་དོ་དང་ཕྱེད་བརྒྱད་རེ། སྐྱབས་འཇུག་ཁྱེན་མཛོད་བཏགས། གོས་  
 ཆེན་ཡུག ། ལུ་ལ་ཏ་རི་བྱབས་བཅས་འབྲུལ་ལམ་ཁྱེན་ལགས། ॥ ॥

ཤིང་སྐྱལ་ཁྲོ་མེ་འབྲས་དགོ་གསུམ་དུ་མང་འབྱེད་ལུ་ཐོག་སྐྱབས་ཁྱེན་ཐོ། ཤིང་སྐྱལ་རྒྱ་ ༥  
 ཆོས་ ༥ལ་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གདན་ས་དགའ་ལྡན་ཆོགས་ཆེན་དུ་སྐྱབས་འཇུག་ཁྱེན་ཐོ།  
 བསྐྱོ་བ་མེད་པའི་བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་མཆོག་དམ་པ་འཕགས་ཆོགས་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོའི་  
 ཞབས་གྱི་བརྒྱུ་རྣམ་པར་བཞེད་པའི་བྱང་དུ།

སྒོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་དང་བཅས་ཏེ་ཁྱེན་གསོལ། མཉམ་མེད་བས་གཙང་  
 སྤུས་པོའི་བསྐྱོན་པ་སྦྱི་དང་། ཡར་སྒོས་ཁམས་གསུམ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་  
 རིང་ལུགས་རྩི་མ་མེད་པ་འདི་ཉིད་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། བསྐྱོན་འཛིན་  
 གྱི་སྦྱོས་མཆོག་སྦྱི་དང་། བྱེད་པར་དུ་གངས་ཅན་བསྐྱོན་པའི་མངའ་བདག་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་པ་

ཡབ་སྲས་རྣམས་དང་། བློ་ཆེན་ལོ་མོན་ཏན་བཅས་ཀྱི་ཞབས་པད་བརྟན་པ་དང་། གནམ་བསྐྱོས་  
འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོ་དགྲུང་ལོ་བློ་སྤྲུག་གི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་ཤིང་  
ཆབ་སྲིད་མངའ་ཐང་དབྱར་མཆོར་ལྟར་རྒྱས་པ་དང་། བཀའ་བློན་འཁོར་མཐའ་མ་མཆིས་པ་  
སྐྱབས་མགོན་ལྷ་སྐྱོ་རོལ་བའི་རྩོུ་རྩེའི་ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་མཐའ་དག་  
ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་སོགས་སྟོ་དུ་མར་དམིགས། འདུས་ཆོགས་སུ་མང་ཇ་གསུམ་གྱི་ཐོག་དགོ་  
འདུན་རེར་སྐྱེ་འབྱེད་བལ་འི་རེ་དང་། སྐྱབས་འཇུག་ཁྱེན་མཛོད་བཏགས། གོས་ཆེན་ཡུག་  
བཅས་འབྱུང་ལམ་ཁྱེ་ལགས་པས་གོང་ཁྱེས་ཀྱི་རེ་འབྲས་རྣམས་ཡིད་སྟོན་ལྟར་འབྲུབ་པ་དང་།  
ཐན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་བརྩེ་ཏོ་ལོ་མོན་ཏན་ལྟོས་པར་བཅས་པའི་མི་འདོད་པའི་ཉེར་འཆེ་  
མཐའ་དག་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་། ཆོས་ལྟན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་གོགས་མེད་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱབས་  
འཇུག་བཅེ་བའི་དབྱིངས་ནས་མི་འདོར་བ་མཁྱེན་མཁྱེན་ཞུ།

དགའ་ལྟན་བྱང་ཅེའི་གྲ་ཆང་དུ་སྐྱབས་འཇུག་ཁྱེས་སོ། བསྐྱབ་གསུམ་ནོར་བུས་ཐུགས་  
ཀྱི་བང་མཛོད་ཡོངས་སུ་གཏམ་པའི་འཕགས་ཆོགས་མཁས་མང་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས་  
བྱང་དུ།

སྟོ་གསུམ་གྲས་པ་ཆེན་པོས་ཐུག་དང་བཅས་ཉེ་ཁྱེ་གསོལ། ཐན་བདེའི་འབྱུང་གནས་  
རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། དེ་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་  
མཆོག་དམ་པ་རྣམས་སྐྱེ་ཆེ་བརྟན་ཅིང་རྣམ་དཀར་གྱི་མཛད་འཕྲིན་ཐོགས་མཐར་རྒྱས་པ་དང་།  
ཐན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་བརྩེ་ཏོ་ལོ་མོན་ཏན་ལྟོས་བཅས་ཀྱན་གྱི་གནས་སྐྱབས་མི་འདོད་  
པའི་ཉེར་འཆེ་མཐའ་དག་ཞི་ཞིང་། རྣམ་དཀར་གྱི་ལེགས་ཆོགས་གོང་འཕེལ་དུ་རྒྱས་པ་དང་།  
མཐར་ཐུག་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་སྐྱར་དུ་འཕྲོལ་བ་སོགས་སྟོ་དུ་མར་དམིགས། འདུས་  
ཆོགས་སུ་གྲ་ཇ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་དགོ་འདུན་རེ་ལ་དདུལ་སྐྱར་བྱེད་བརྒྱད་རེ་དང་། སྐྱབས་འཇུག་  
ཁྱེ་ཉེན་ཁ་བཏགས། གོས་ཡུག་བཅས་འབྱུང་ལམ་ཁྱེ་ལགས་པས། གོང་ཁྱེས་ཀྱི་རེ་འབྲས་

ནམས་ཡིད་སློན་ལྟར་འབྲུག་པའི་སྐབས་འདྲུག་བཅེ་བའི་དབྱིངས་ནས་མི་འདོར་བ་མཆིན་  
མཆིན་ཞུ། །

ཆེ་མཆོས་༡༣ལ་འབྲུག་སྐབས་ཆོག་ཆེན་དུ་སྐབས་འདྲུག་ཞུས་ཐོ་བཞོད་པ་ལ། རིག་  
གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྟན་པའི་འཕགས་ཆོག་མཁས་མང་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས་  
གྱི་བརྒྱ་ནམ་པར་བཞད་པའི་བྱང་དུ།

སློ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་བྱག་དང་བཅས་ཏེ་ཞུ་གསོལ། ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཕན་  
བདེའི་འབྲུང་གནས་གཅིག་ལྟར་གྱུར་པ་རྣམ་འདྲན་བྱ་རམ་གིང་པའི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་། བྱང་པར་  
དུ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་ཇི་མ་མེད་པ་འདི་ཉིད་བཤད་  
སྐབས་ཀྱི་སློན་སྐུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱིས་མཆོག་དམ་  
པ་སྤྱི་དང་། ཡང་སློས་གངས་ཅན་བསྟན་པའི་མངའ་བདག །འདི་མན་ཆད་དགའ་ལྟན་ཆོག་ས་  
ཆེན་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་ལ། འདུས་ཆོག་ས་སྤྱ་མང་ཇ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་དགེ་འདུན་༤༡༣༣རེར་སྐྱ་  
འབྱེད་དདུལ་གྱི་ཐེབས་པ་རྣམས་ལ་དདུལ་བལ་འི་ཕྱེད་གཉིས་རེ་དང་། མ་ཐེབས་པ་རྣམས་ལ་  
དདུལ་བལ་འི་ཕྱེད་གཉིས་རེ་ཐེབས་ངེས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྤྱ་ཆོག་ས་དང་། སྐབས་འདྲུག་ཞུ་ཉིན་  
མཛོད་བཏགས། དདུལ་སྤང་ལྟ་བུ་ཐམ་པ་བཅས་འབྲུལ་ལམ་ཞུ་ལགས་པས། གོང་ཞུས་ཀྱི་  
མན་གོང་གི་དགའ་ལྟན་ཆོག་ས་ཆེན་དང་འདྲ།

ཆེས་༡༣ལ་སློ་གསུལ་སྤྱིར་དུ་སྐབས་འདྲུག་ཞུས་ཐོ་བྱང་ཅེའི་གྲ་ཆང་དང་འདྲ་བ་ལ།  
གྲ་ཇ་གཅིག་གི་ཐོག་དགེ་འདུན་༣༡༣༣རེར་སྐྱ་འབྱེད་བཟུ་གིས་པའི་ལྟ་རྒྱས་རེ་དང་། སྐབས་  
འདྲུག་ཞུ་ཉིན་མཛོད་བཏགས། ཐ་མ་ཡུག །བཅས་འབྲུལ་ལམ་སོགས་འདྲ།

ཆེས་༡༤ལ་བདེ་ཡངས་ལ་བྱང་ཅེའི་གྲ་ཆང་དང་འདྲ་བ་ལ། གྲ་ཇ་གཅིག་གི་ཐོག་དགེ་  
འདུན་རེར་སྐྱ་འབྱེད་བཟུ་གིས་པའི་ཁ་བཏགས་རེ་དང་། སྐབས་འདྲུག་ཞུ་ཉིན་མཛོད་བཏགས།  
རས་ཡུག་གཉིས་བཅས་འབྲུལ་ལམ་སོགས་འདྲ། དེ་མཚུངས་སྤྲུག་པ་གྲ་ཆང་དུ།



གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་བར་མཛོད་འཛིན་པ་འདུས་སྡེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་སྦྱེས་  
མཛོད་པར་བཞད་པའི་བྱང་དུ། གློ་གསུམ་སོགས་བྱང་ཅེའི་གྲ་ཆང་དང་འདྲ་བ་ལ། བྲ་རྩ་གཅིག་  
གི་ཐོག་དགེ་འདུན་རེར་སྦྱ་འབྱེད་བཟུ་གིས་པའི་ཁ་བཏགས་རེ་དང་། སྦྱབས་འཇུག་ཞུ་རྟེན་  
མཛོད་བཏགས། རས་ཡུག་གཉིས་བཅས་འབྲུལ་ལམ་སོགས་འདྲ།

ཆེ་ ༡ ཆེས་ལ་བཟུ་གིས་གློ་མང་དུ་མང་འབྱེད་གི་སྦྱབས་སྦྱབས་འཇུག་ཞུས་སོ། རྒྱལ་  
བའི་གསུང་རབ་དགོངས་འབྱེད་དང་བཅས་པའི་དོན་ལྟར་དང་རིགས་པའི་ལམ་ནས་བྱངས་ཏེ་  
གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་འབྱན་པའི་ཆེ་དང་བྲལ་བའི་མཁས་མང་གློ་གསུམ་ལ་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་  
ཞབས་གི་པར་མཛོད་པར་བཞད་པའི་བྱང་དུ།

གུས་སྤྲོད་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་པར་ཉ་མོ་མོན་ཉན་གིས་གློ་གསུམ་གུས་པ་ཆེན་  
མོས་བྱག་དང་བཅས་ཏེ་ཞུ་གསོལ། བན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་སྦྱི་དང་། བྲེ་བྲག་  
འཇམ་མགོན་སྤྲུལ་མ་ཆོས་གི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་བཤད་སྦྱབ་  
གཉིས་གི་གློ་ནས་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། སྦྱབས་མཆོག་རྒྱལ་བའི་དབང་  
པོ་ཡབ་སྐུས་བྱང་དང་། སྦྱབས་མགོན་ལྷང་སྦྱ་རོལ་བའི་རྩོ་རྩེ། ཁྱི་ཆེན་མོ་མོན་ཉན་སོགས་  
བསྟན་འཛིན་གི་སྦྱེས་མཆོག་རྣམས་གི་སྦྱ་ཆེ་བཏན་ཅིང་རྣམ་དཀར་གི་མཛད་འཕྲིན་སྦྱོགས་  
མཐར་རྒྱས་པ་དང་། ཡང་གློས་སྟག་པར་སྤྲོད་བདག་ལ་གྲ་ཆང་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་གི་རོས་ནས་  
བཀའ་དྲིན་འཁོར་མཐའ་མ་མཆིས་པ་ཡིན་ནའང་། མདོ་སྦྱད་དུ་སོང་ནས་གྲ་ཆང་རིན་པོ་ཆེར་  
སྦྱར་དུ་མཇུག་འདོད་ཆེ་ཡང་རྒྱུན་དབང་ཞིག་གིས་ད་བར་འབྱུང་སོང་བར། དགེ་འདུན་མང་  
མའི་སྦྱོགས་ལ་སྤྲོད་ནས་གྲ་ཆང་སེམས་ལ་མ་བཞག་པ་ལྟ་བུའི་དགོངས་དོག་བྱང་གྱང་། རང་  
རོས་ནས་གྲ་ཆང་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དྲིན་བསལ་རྒྱ་བྱང་ན་སྦྱུང་པ་སེམས་ལ་ཡོད་སྟབས།  
༧གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོར་དགོངས་ཞུས་དང་། ལམ་བར་སོགས་ལའང་ཉེས་སྦྱོན་མེད་པར་  
བདེ་བར་འཁྱོར་ཏེ་གྲ་ཆང་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཛོད་སྦྱར་དུ་མཇུག་བས་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའི་

དགའ་དད་སྒོ་གསུམ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ལགས་ཤིང་། གོང་ཁྱེས་ལྟར་གྱི་བཀའ་ངེན་བསམ་ཆེད་  
 གྱི་ལེགས་འབྲུལ་མཛོན་གྱི་ཅུང་དུ། འདུས་ཆོགས་སུ་ཇ་ཐུག་བཞིའི་ཐོག་སྐྱེ་འབྱེད་དག་འདུན་  
 རེར་དདུལ་གྱི་ཐེབས་པ་རྣམས་ལ་དདུལ་སྤང་གང་རེ་དང་། མ་ཐེབས་པ་རྣམས་ལ་སྤང་གང་རེ་  
 ཐེབས་ངེས་གྱི་དངོས་པོ་སྐྱེ་ཆོགས་དང་། སྐབས་འདུག་ཁྱེན་མཛོད་བཏགས། གོས་ཆེན་སེར་  
 པོ་ཡུག་བཅས་འབྲུལ་ལམ་ཁྱེ་ལགས་པས། གོང་ཁྱེས་གྱི་རེ་འབྲས་རྣམས་ཡིད་སྒོན་ལྟར་འབྱུང་  
 པ་དང་། བྱེད་པར་ཐུན་ལྟོས་བཅས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་མི་འདོད་པའི་ཉེར་འཆེ་མཐའ་  
 དག་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་། མཐུན་རྒྱུན་ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་མ་ལུས་བགཏགས་མེད་ལྟར་གྱིས་བྱུང་པའི་  
 སྐབས་འདུག་བཅེ་བའི་དབྱིངས་ནས་འདོར་བ་མེད་པ་མཁྱེན་མཁྱེན་ཁྱེ་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་  
 པ་ལགས། །

སྒོ་མང་མཁན་པོ་ལ་འབྲུལ་བ་འདེགས་སྐབས། སྒོ་གསལ་གྱི་བའི་གཙུག་རྒྱན་དམ་པ་  
 ལུང་དང་རིགས་པ་སྐྱེ་བའི་དབང་ལྷག་མཚུངས་མེད་ཆོས་གྱི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱུང་དུ།

ཁྱེ་གསོལ། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་བརྗེ་ཏཱ་མོན་ཏན་ནས། ལྷ་མ་གྲུ་ཆང་དང་དངོས་  
 སུ་མཇལ་བའི་དགའ་སྒོན་ལེགས་འབྲུལ་དང་། བྱི་ནང་གི་བར་ཆད་མཐའ་དག་ཞི་ཞིང་། རྣམ་  
 དཀར་ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་མ་ལུས་པ་ཡིད་སྒོན་ལྟར་འབྱུང་པའི་སྐབས་འདུག་ཁྱེན་མཛོན་  
 པར་མཛོད་བཏགས། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཉེན། བཞེས་དཀར་ཉེགས་བཅས། དབུ་ལྷ། སྐྱེ་ཆོས། སྐྱེ་  
 འགག། སྐྱེ་གཟན། སྐྱེ་ཐང་ཤམ། གན་སྐྱར། རྒྱ་དདུལ་ཏྲ་མིག་མ་ལོག་ལོག། གོས་ཆེན་གྱུང་དོན་  
 དམར་པོ་ཡུག། གོས་ཆེན་རྩས་དམར་པོ་ཡུག། རྩས་ལྡང་ཁུ་ཡུག། ཁམ་པོ་དམར་པོ་ཡུག། མོ་  
 བང་སེར་པོ་ཡུག། ཇ་བག་༩ ཟམ་ཡུག་༡༠ ཡིང་༣ བཅས་འབྲུལ་ལམ་ཁྱེ་ལགས།

ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༡ ལ་སེར་ཆོགས་ཆེན་དུ་སྐབས་འདུག་ཁྱེས་ཐོ། རིག་གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་  
 བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་འཕགས་ཆོགས་མཁས་མང་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་པད་ངེ་མ་མེད་པའི་  
 བྱུང་དུ།

སྒོ་གསུམ་གྱིས་པ་ཆེན་པོས་བྱུག་དང་བཅས་ཏེ་བྱ་གསོལ། བན་བདེའི་འབྱུང་གནས་  
 རྒྱལ་བཏུན་སྤྱི་དང་། རྩེ་བྲག་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རིང་  
 ལུགས་ཀྱི་མ་མེད་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། དེ་འཛིན་གྱི་སྤྱེས་མཆོག་  
 སྤྱི་དང་། རྩེ་བྲག་སྤྱབས་མགོན་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྤྱེས་བྱང་དང་། བློ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སོགས་  
 ཀྱི་ཞབས་པད་སྤྱི་མཐའི་བར་དུ་བརྟན་པ་དང་། གནས་བསྐྱོས་འཇམ་དབྱེངས་གོང་མ་བདག་  
 པོ་ཆེན་པོ་དབྱེང་ལོ་བློ་སྤྱེས་གི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་ཤིང་ཆབ་སྤྱི་མཐའ་ཐང་དབྱེང་  
 མཆོ་ལྟར་རྒྱས་པ་དང་། བཀའ་རྒྱུ་འཁོར་མཐའ་མ་མཆིས་པ་སྤྱབས་མགོན་ལྷ་སྤྱི་རྣམས་པའི་  
 རྩེ་རྒྱུ་ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་མཐའ་དག་ལྟན་གྱིས་བྱུང་པ་སོགས་སྒོ་  
 དུ་མར་དམིགས། འདུས་ཆོགས་སུ་མང་ཇ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་དགེ་འདུན་རེར་སྤྱི་འབྱེད་བལ་ལྷོ་  
 རེ་དང་། སྤྱབས་འཇུག་ལྷ་ཏེན་མཛོད་བཏགས། གོས་ཆེན་ཡུག་བཅས་འབྱུང་ལམ་ལྷ་ལགས་  
 པས། གོང་ལྷས་ཀྱི་རེ་འབྱས་ནམས་ཡིད་སྒོན་ལྟར་འབྱུང་པ་དང་། བན་འཇམ་དབྱེངས་བཞུང་  
 པ་བརྩི་ཏེ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་སྤྱི་མ་ཆོས་ཀྱི་མི་འདོད་པའི་ཉེར་འཆེ་མཐའ་དག་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་།  
 ཆོས་ལྟན་གྱི་བྱ་བ་ནམས་གོགས་མེད་དུ་འབྱུང་པའི་སྤྱབས་འཇུག་བཅེ་བའི་དབྱིངས་ནས་མི་  
 འདོར་བ་མཁྱེན་མཁྱེན་ལྷ།

སེ་ར་བྱེས་བྱ་ཆང་དུ་དགའ་ལྟན་བྱང་ཅེའི་བྱ་ཆང་དང་འབྱུང་བ་ལ། འདུས་ཆོགས་སུ་བྱ་  
 ཇ་གཉིས་གི་ཐོག་དགེ་འདུན་རེར་སྤྱི་འབྱེད་དུལ་བྱེད་བརྒྱུད་རེ་དང་། སྤྱབས་འཇུག་ལྷ་ཏེན་  
 བན་འབྱུང་། སེ་ར་སྤྱི་བྱ་ཆང་དུ་ཡང་། བྱ་ཇ་གཉིས་གི་ཐོག་དགེ་འདུན་རེར་སྤྱི་འབྱེད་དུལ་སྐར་  
 མ་ལྟར་དང་། སྤྱབས་འཇུག་ལྷ་ཏེན་གོང་འབྱུང་།

སྤྱི་འབྱུང་སྤྱི་གཉེར་དགའ་བཏུང་དག་དབང་རྒྱལ་མཆོན་དང་དཔོན་ཆུང་དག་དབང་ཆོས་  
 གྲགས་གཉིས་ཀྱིས་ཡལ་ཆེན་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེར་ཤིང་འབྱུག་ལོའི་ནང་དུ་ཞབས་བརྟན་

འབྲུལ་ཚུལ་ཁྱུས་པ་ལྟར་ཡ་ཐེ་ཉིད་ནས་ལྷགས་ཚུམ་མཛད་ནས་གནང་བའི་ས་བོན།

སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་མཁུན་བཅེའི་དཔལ་དང་ལྡན། །བསྟན་པའི་ཉི་མ་སྤྲོད་ཞིའི་སྒོན་  
མེ་མཆོག་། རྟོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་འདྲན་པ་ཉིད། །བདག་སོགས་གདུལ་བྱའི་གཙུག་  
གི་རྒྱན་དུ་མཆོད། །ཅེས་དག་ལེགས་སུ་བྱེད་པའི་ཆོག་གིས་སྟུན་བསུས་ཏེ་ཁྱ་བ་ནི། དེ་ཡང་  
བདེ་ལྡན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་རྣམ་འདྲན་སྒྲུང་བ་མཐའ་ལས་དུར་སྟོག་གར་གྱིས་རྣམ་པར་རོལ་བ་  
པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ངེས་པའི་དོན་དུ་ན་བསྐྱལ་བ་དཔག་ཏུ་  
མེད་པའི་སྤྲོ་རོལ་ཏུ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཡོངས་སུ་བསགས་  
ཏེ། མཐར་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་དུ་ངེས་པ་ལྷ་དང་ལྡན་པའི་ཡོངས་སྟོན་རྟོགས་པའི་སྒྱུར་མདོན་པར་  
རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཟིན་ཀྱང་། སྒྲུང་ཡང་མ་དག་པའི་ཞིང་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྟོན་གྲོལ་  
གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པའི་ཆེད་དུ་གང་ལ་གང་འཆམ་གྱི་སྒྲུལ་པའི་རྩོམ་གར་ཆད་མེད་པ་སྟོན་པ་  
(པར)མཛད་པ་ལས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་གངས་རིའི་སྒྲོངས་རྣམས་སུ་གནས་བཅུན་  
ཆེན་པོ་རབ་འབྱོར་ནས་བཟུང་སྟེ་སྒྱ་གོང་མ་དེ་ཉིད་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་མཁས་པ་དང་བྱབ་པའི་  
སྒྱའི་སྒྱེ་བ་བགང་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བཟུང་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཤད་སྒྲུབ་  
གཉིས་ཀྱི་སྟོན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་འབྲུངས་རབས་གསེར་རིའི་འབྲེང་  
བ་ལྟ་བུས་མདོན་པར་མཛེས་པའི་སྤྲོད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་སྒྲུབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁུན་ཅིང་  
གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྒྲུལ་པའི་སྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱང་། ཞི་བའི་བདེ་ལ་མ་གཞོལ་  
བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་རང་དབང་མེད་པར་བསྟོན་དེ་དོ་མཆར་བའི་ལྷས་དུ་མ་དང་བཅས་  
སྒྲུལ་པའི་སྒྱའི་རྣམ་པར་བྱོན་པ་ནི་བདག་སོགས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་གཞུང་དུ་མ་མཆིས་པའི་  
བཀའ་ཁྲིན་དུ་གྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་བཀའ་ཁྲིན་སྒྲ་ན་མ་མཆིས་པ་བསལ་བའི་ཆེད་དུ། ཡའཇམ་  
མགོན་སྒྲ་མ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་འབྲུངས་གནས་གདན་ས་ཆེན་པོ་སྒྱ་འབྲུམ་བུམས་པ་སྤྱིང་  
ནས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་གདན་ས་བས་གཙོ་མཛད། ལས་སྟེ་དག་འདུན་གྱི་སྟེ་དང་བཅས་ཐུན་མོང་ནས་

ལ་སྐྱབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཞིགས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་གསེར་ཁྲིར་གསར་དུ་ཐེབས་  
 བའི་ལེགས་འབྱུང་བར། སྤྱོད་སྤྱོད་གཉིས་དཀའ་བཅུ་དག་དབང་རྒྱལ་མཆོན་དང་། དཔོན་ཅུང་  
 དག་དབང་ཆོས་གྲགས་གཉིས་མངགས་པ་ལགས་ཤིང་། གོང་གསལ་གྱི་མཆོད་སྤྱོད་མཆོན་  
 གྱེད་ཅམ་དུ་ནང་མཛོད་x བཅས་འབྱུང་ལམ་ཁྲུས་ལགས་པས། རྣམ་འདྲེན་བྱ་རམ་ཤིང་བའི་  
 བསྟན་པ་སྤྱོད་དང་། བྱུང་བར་གསེར་མདོག་ཅོད་བཅུ་འཆང་བའི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་  
 ཉིད་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་སྤྱད་དུ། མི་འཛིན་གསལ་གདོང་ལྡན་བཏེགས་པའི་ཁྲི་  
 འཕང་མཐོན་པོར་ལཱ་བས་བྱུང་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཆོད་པར་དུ་བརྟན་པར་  
 བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འདེབས་པ་ལགས་ན་རེ་འབྲས་དོན་དང་ལྡན་  
 པའི་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་སྤྱོད་པོར་སྦྱོལ་བ་མཁྱེན་མཁྱེན་ཞེས་ཁྲུས་པ་ལགས།

དྲི་མེད་རབ་དཀར་རྩ་བའི་གདན་སྤྱོད་འཛོ་སྤྱོད་གར་གྱིས་རོལ་བའི་སྤྱ། །སྤྱལ་བཟང་  
 གང་ཞིག་མཐོང་བའི་མོད་ལ་མཐར་གྱེད་མཆེ་བ་རྣམས་པོ་ཡང་། །རི་མོའི་གནས་འགོད་སྤྱོད་  
 གི་དངོས་པོ་མི་ཤིགས་དོ་རྗེར་སྤྱབ་མཛད་པ། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མཆོག་ཡིད་བཞིན་འཁོར་  
 ལོས་འཆི་མེད་དངོས་བྱུང་ཆར་དུ་བསྐྱེལ། །ཞེས་དགེ་ལེགས་སུ་གྱེད་པའི་གཏམ་གྱི་འཕྲེང་  
 བས་སྤྱན་བསྐྱེད་ཏེ་གྲེང་བར་བྱ་བ་ནི། དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་སྤྱོད་གི་འཕྲེང་བས་མདོན་པར་  
 མཛེས་པའི་མད་དུ་བྱུང་བའི་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་འདི་ལ་རྣམ་འདྲེན་སྤྱོད་ཕྱོད་པའི་ནང་ནས་བད་  
 མ་དཀར་པོ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་མཉམ་མེད་སྤྱོད་པས་བཅུ་མངའ་བ་བས་གཙང་  
 གི་སྤྱས་པོ་དེ་ཉིད་གྱིས་དང་པོར་གང་ཟག་གཞན་པལ་མོ་ཆེས་སྤྱོད་ཐག་པ་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་  
 བ་ཅམ་ཡང་བྱ་བར་དཀའ་ལ། འཛིན་རྟེན་ཐམས་ཅད་དང་མི་མཐུན་པའི་གཏམ་གྱི་གཞིར་གྱུར་  
 པ། བདག་པས་གཞན་གཅིས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད། བར་  
 དུ་དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་པ་  
 ཤིན་ཏུ་བྱ་དཀའ་བ་རྣམས་ལ་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་གངས་མེད་པ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཁྲུམ་པ་མེད་



བར་བསྐྱབས། མཐར་དེ་ལ་བཏེན་ནས་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་འབྱོར་བ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལྟར་རྒྱ་  
 ཆེ་ཞིང་ཚུའི་ཕུང་པོ་བཞིན་དུ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་འོག་མིན་སྟུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་དུ་ངེས་པ་ལྟ་  
 དང་ལྟན་པ་ལོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྒྱར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས། གང་གི་དོན་  
 དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་མཐའ་ཡས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་འབྱེད་  
 པའི་སྤྲད་དུ་སྒྱུ་ལ་པའི་འོད་ཟེར་སྟོགས་ཀྱན་དུ་སྟོ་བར་མཛད་པ་ལས། མི་མཛད་འཇིག་རྟེན་  
 ཀྱི་ཁམས་འདིར་མཆོག་གི་སྒྱུ་ལ་པའི་སྒྱའི་རྣམ་པར་རོལ་ཏེ་ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་དབྱངས་ཀྱིས་  
 འགྲོ་བ་རང་རང་གི་སྤྲད་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་མཐའ་ཡས་པ་ལྟའི་རྩ་བཞིན་རྣམ་པར་རྫོགས་པ་མཛད་  
 པར་འདོམས་པར་མཛད་པས། སྐལ་བ་དང་ལྟན་པའི་གདུལ་བྱ་རྒྱ་ཆེ་མཆོའི་རུལ་ལྟར་བཟང་ལས་  
 འདས་པའི་ནང་ནས་ཁ་ཅིག་ནི་མངོན་མཐོ་ལ་བཀོད། ཁ་ཅིག་ནི་ཉན་རང་གི་བྱང་ཆུབ། ཁ་ཅིག་  
 ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ཅི་རིགས་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེ་  
 ལྟར་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་འགྲོ་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ནད་མ་ལུས་  
 པ་བྱང་ནས་འབྱེན་པའི་སྟན་ཀྱི་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་དང་། བན་པ་དང་བདེ་བའི་དགོས་འདོད་ཐམས་  
 ཅད་ཆར་བཞིན་དུ་སྟོ་ལ་པའི་དཔག་བསམ་ཀྱི་ཤིང་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། སྟོད་འཇུག་ལས། འགྲོ་བའི་  
 སྟུག་བསྐྱེད་སྟན་གཅིག་ལ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྟན་པ་ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་ལགས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་དགུ་རྣམས་ཀྱི་པན་བདེའི་གསོས་སྟན་དུ་  
 གྱུར་པ་ལ། སྟུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་ལུང་གི་བསྟན་པ་འཆད་ཉན་  
 དང་། རྫོགས་པའི་བསྟན་པ་སྒྱུ་བའི་སྟོ་ནས་ལག་ལེན་དུ་བཏབ་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་  
 དོན་གྱིས་རྒྱལ་བ་ཉི་མའི་གཉེན་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གཟིམས་པའི་རྗེས་སུ་ཡང་བསྟན་པའི་གཏད་  
 རབས་ཆེན་པོ་བདུན་དང་། རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་མཁས་བྱུ་བ་རིམ་པར་བྱོན་  
 རྣམ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་རྣམས་སྒྲུབ་སྟེ་ལ་བར་མཛད། བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྟོངས་འདིར་ཡང་  
 འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་སྟུག་གི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ལ་བཏེན་ནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་

དབུ་བརྟེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་བགྲང་ལས་འདས་པ་མུ་ཉིག་གི་འབྲེང་བ་  
 ལྟར་བྱོན་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་མེ་སྤར་བར་མཛད་པའི་རིན་ལས་སྟེ་དགུ་རྒྱུ་མས་བདེ་སྦྱིད་  
 ཀྱི་དཔལ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་ཡོངས་སྟོན་པས་དུས་འདའ་བར་གྱུར་པ་འདི་བཞིན་ཡིན་ལ་  
 བྱེད་པར་དུ་འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ལས། ང་ནི་ཕྱ་ངན་འདས་གྱུར་ཏེ། །ས་ཡི་སྟེང་དུ་སྟོང་བ་  
 བ། །སྟོང་ནི་བྱིས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །སངས་རྒྱས་མཛད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་དུས་  
 དང་རྒྱུ་པ་དང་གནས་ཀྱི་བྱེད་པར་བཅས་གསལ་བར་བྱང་བསྟན་པའི་ཁམས་གསུམ་ཆོས་  
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་ཙོང་ཁ་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཡང་  
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་ཡུལ་དུ་བྱོན་པ་དང་འབྲེང་བར་གངས་ཅན་གྱི་སྟོངས་  
 སུ་བྱོན་ནས་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་པར་བསྐྱོར་ཏེ་ལྷ་སྟོན་སྟོན་གསུམ་གང་  
 ལའང་འབྱུང་བ་དང་བྲལ་པའི་གསེར་མདོག་ཙོད་པའ་འཛིན་པའི་རིང་ལུགས་ཉིན་མོ་ལྟར་  
 གསལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རིང་ལུགས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་བཤད་སྟུབ་རྒྱལ་  
 མཆན་གྱི་ཅེ་མོར་བཀོད་དེ་པན་བདེའི་དགའ་སྟོན་ཆར་བཞིན་དུ་འབེབས་པའི་བསྟན་འཛིན་  
 ཀྱི་སྟེས་མཆོག་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་རྒྱ་སྐར་གྱི་ཆོགས་བཟ་བའམ། རྒྱ་གཉེར་གྱི་དབུས་  
 སུ་ངང་མོའི་འབྲེང་བ་བབས་པའམ། མ་ལ་ཡའི་རི་བོ་ལ་རྒྱང་ལྷང་གི་སྟོན་པ་བཞིན་བྱོན་པའི་  
 བང་ནས་འགྲན་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནི་སྟུབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། པའ་ཆེན་དགེ་འདུན་གྲུབ་ནས་བཟུང་སྟེ་རྒྱལ་  
 དབང་དོ་རྩེ་འཆང་སྟུ་གོང་མ་དེ་ཉིད་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་རྩེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་ཡོངས་  
 སུ་རྫོགས་པ་སྟེལ་བའི་ཁུར་བསྟུམས་ནས་ཆོས་སྦྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཉི་མའི་ཟེར་བྱིས་རེག་  
 པའི་བསྟོ་བཞིན་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་རྒྱུ་པར་ཐར་བ་མཐའ་ཡས་པ་ནི་སྟུ་བསམ་  
 ཀྱི་ར་བ་ལས་འདས་ཤིང་། བྱེད་པར་དུ་སྟུ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལའང་རྒྱལ་དབང་གོང་མ་ན་རིམ་གྱི་རྒྱུ་  
 པར་ཐར་པ་བདག་གིར་མཛད་དེ་པའ་ཆེན་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་སོགས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་དུ་

མའི་ཞབས་པད་བསྟེན་ནས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་མན་ངག་ལྟའི་ཚུ་བོས་སྤྲུགས་ཀྱི་བུམ་བཟང་  
 ཡོངས་སུ་གཏམས་པར་མཛད། གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་གསུང་གི་ཚུལ་  
 མཛད་པས་རིང་པོ་(པོར)མི་ཐོགས་པར་མཁས་པའི་གོ་འཕང་བརྟེས། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གདུགས་  
 དཀར་པོའི་གྲིབ་བསིལ་དུ་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་སྐྱེ་དགུ་མཐའ་དག་ངལ་གསོ་བ་སོགས་སྤྲོ་མོང་  
 དང་སྤྲོ་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ནི་ཀྱན་ལ་མཐུན་སྒྲུང་དུ་གྲུབ་པ་  
 འདི་བཞིན་ལགས། བློ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡང་སྐྱེ་ཆེ་སྟོན་མ་རྣམས་སུ་དམ་པ་དུ་མར་སྐྱེའི་  
 སྐྱེ་བ་བཞེས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་ལྷག་པར་བྱས་ཤིང་། སྐྱེ་ཆེ་འདིར་ཡང་མདོ་སྤྲུགས་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་འཕྲིན་  
 ལས་ཀྱི་བྱེད་པོར་བཀས་དབང་བསྐྱར་བ་བཞིན་གངས་ལྗོངས་སུ་ཕྱོན་ནས་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་  
 སྟོན་པ་གསེར་མདོག་ཅོད་པན་འཆང་བའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་གདུགས་དཀར་པོ་སྤྲིད་ཅེའི་བར་དུ་  
 བསྐྱེད་བར་མཛད་པ་ནི་བཀའ་བློན་ཆེ་ཆེ་ལགས།

སྐབས་དོན་ཁྱེད་པའི་སྤྱིང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ་སྟོན་ངག་མཁན་ཆེན་པོ་ངག་དབང་ཆོས་  
 ལགས་དགོན་མཆོག་གྲུབ་པའི་སྟེས། འདི་ནས་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ན་ཅོང་ཁ་ཞེས། །ས་ལ་གནས་  
 གུང་ལྟ་ཡི་འཛིག་ཏེན་དུ། །བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡུལ་གྱི་དགོ་མཆོན་ནི། །མ་ལུས་བགྲང་ལ་སྤྲུབ་  
 རྣམས་ངལ་བ་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དགོ་བཅུའི་མཆོན་ཏིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཤར་  
 ཕྱོགས་ཅོང་ཁའི་ཡུལ་དུ་རྩེ་བདག་ཏིང་ཆེན་པོ་གསེར་དུ་འཁྱུངས་པའི་ཆེ་ལྟོ་བ་བཅད་པའི་ཁྲག་  
 འཛིན་མར་ལྷུང་བ་ལས་ཅན་དན་དཀར་པོའི་སྤྱིང་པོ་ཅ་བ་སྟོམ་ཞིང་ཡལ་ག་ཤིན་དུ་རྒྱ་ཆེ་བར་  
 འདབ་མ་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བས་འདབ་མ་འབྱུང་སྤྲུག་དང་ལྡན་པ། འདབ་མ་རེ་རེ་ལ་རྒྱལ་བ་  
 སེང་གའི་ང་རོའི་སྤྱིང་བརྟན་རེ་རེས་མཆོན་ཞིང་། རྒྱན་པ་ལ་སྐྱེ་གཟུགས་དང་ཡིག་འབྲུ་དང་  
 ལུག་མཆོན་རྣམས་རང་ཕྱོན་དུ་བྱུང་བའི་ས་ཆར་རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་བྱང་ཕྱོགས་ཏོར་  
 ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་ཆིབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བའི་ཆེ་འདུལ་བ་ཆོས་རྩེ་སྤུ་མ་བཙོན་འབྱས་རྒྱལ་

མཆན་ལ་དགོན་སྡེ་ཞིག་གསར་དུ་ཚུགས་པའི་ཞལ་བཀོད་གནང་ཞིང་ས་འདུལ་མཛད། དེས་  
 དགོན་ཚུང་ཞིག་གྲང་བཅུགས། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་མཚོ་མཁར་སྡོན་པོར་  
 འབྱུངས་ནས་དབུས་གཙང་དུ་སྐྱོན་བྲངས་སྐབས་སྐྱེ་འབྱུང་དུ་ཕེབས་ནས་འདུལ་བ་ཆོས་རྗེ་བྱི་  
 མ་འོད་ཟེར་རྒྱ་མཚོ་བ་གདན་སར་བསྐོས་བཞག་མཛད་ཅིང་འདུལ་བའི་ཀུན་སྐྱོད་དང་ལྷན་པའི་  
 འཆད་ཉན་གྱི་བྱ་ཆར་ཞིག་འཇུག་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་ཁོང་གིས་གྲང་བཀའ་དང་དུ་  
 བྲངས་ཏེ་འཆད་ཉན་གྱི་བྱ་ཆར་ལེགས་པར་བཅུགས། དེ་ནས་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
 ལྷ་པ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ནག་དུ་སྐྱོན་བྲངས་སྐབས་སྐྱེ་འབྱུང་དུ་ཕེབས་ནས་ཞག་གཉིས་ཙམ་བཞུགས།  
 ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་ཆོས་ཐུན་གཅིག་སྟེ། ཕྱིར་ཕེབས་སྐབས་གསེར་སྒང་སྟོང་ལས་བྱུང་བའི་  
 ཐུབ་པའི་སྒྲུང་བརྟན་དང་། ཟང་ཟིང་གི་དངོས་པོ་གྲོལ་བ་སྟེ་ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་  
 གཟིགས་པ་ཆེ་བར་མཛད། བྱི་ཐོག་བཙོ་བརྒྱད་པའི་སྐབས་སུ་མཚོ་སྡོན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ནམས་  
 གྱིས་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་  
 སྐྱེ་འབྱུང་དུ་སྐྱོན་བྲངས་ནས་མི་འཛིན་སེང་གའི་བྱི་ལ་མངའ་གསོལ་ཞིང་ལོ་གསུམ་ཙམ་  
 བཞུགས་ནས་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གཉིས་ཀས་བཀའ་བློན་ཆད་མེད་པ་སྟེ། དེས་ན་ཆོས་སྡེ་ཆེན་  
 པོ་འདི་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རང་གི་གདན་ས་ཡིན་པར་མ་ཟད། ལུགས་གཉིས་ཀྱི་  
 བཀའ་བློན་ཆེ་ཚུལ་ཡང་གོང་ཁྱེད་ལྟར་ཡིན་གྲང་། ས་ཁ་ཐག་རིང་བའི་སྐབས་ཀྱིས་ད་སྔ་པན་  
 དེན་གཞོ་སོགས་ཁྱེད་རྒྱུ་མ་བྱུང་ཞིང་། ད་ལམ་བྱི་ཐོག་སོ་གསུམ་པ་མཁན་པོ་དག་དབང་བསྟན་  
 པས་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་ཏེ་སྒྲ་བྲ་ཐུན་མོང་ནས་སྐྱི་གཉིས་དཀའ་བཅུ་དག་དབང་རྒྱལ་མཆན་  
 དང་། དཔོན་ཚུང་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་གཉིས་མངགས་ནས་ཞབས་བརྟན་གྱི་འབུལ་ཐོ་བྱར་  
 གསལ་ལྟར་འབུལ་ལམ་ཁྱེད་ལགས་པས། སྐད་མའི་ཆར་ཡང་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་པན་བདེའི་  
 སྐྱི་དཔལ་ཆེན་པོར་ཡེ་ཞབས་བྱང་གསེར་གྱི་པར་མི་འཛིན་སེང་གའི་བྱི་ལ་མངོན་པར་བཀོད་  
 དེ་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས། སྐྱེས་བུ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་

གྱི་རིམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་དུ་  
འདེབས་པ་ལགས་ན་རེ་འབྲས་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་སྤྱི་པོར་སྦྱོལ་བ་མཆེན་  
མཆེན་མཆེན།

འདི་ཤིང་སྤྱལ་ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༡༣ ཉིན་སྤྱི་འབྲུམ་སྤྱི་གཉེར་དཀའ་བཅུ་དག་དབང་རྒྱལ་  
མཆན་དང་དཔོན་རྒྱུ་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་གཉིས་ཀྱིས་༧རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེར་ཞབས་  
བརྟན་གྱི་མཆོད་སྤྱོན་བསྟར་དུས་༧ཇེ་ཉིད་ནས་འབྲུལ་བཤད་མཛད་སྐབས་གནང་བའི་ས་པོན་  
ལགས་སོ། །

ཡོངས་ཚོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཁྱི་ཆེན་རྒྱལ་ཆེ་འཆང་ལོ་མོན་ཏན་མཆོག་གི་སྤྱལ་  
པའི་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱའི་བྱང་དུ།

གྲུས་སྟན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་བརྟེན་ཏེ་ལོ་མོན་ཏན་གྱིས་ཁྱུ་གསོལ། སྤྱབས་མགོན་  
དམ་པ་ཉིད་དང་རིང་མོ་ཉིད་ནས་སྤྱི་ཆེ་དུ་མར་འབྲེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྤྱང་བ་མངོན་དུ་གྱུར་  
ཏེ་ཞལ་མཇལ་གསུང་གི་དགའ་སྟོན་ཐོབ་པའི་ལེགས་འབྲུལ་མཆོན་བྱེད་ཅམ་དུ་མཛོད་བཏགས།  
དེའུ་གྱི་མཆུལ། སྤྱི་རྟེན་རྒྱལ་བ་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་སྤྱང་བརྟན། གསུང་རྟེན་ཆེ་མདོ། ཐུགས་  
རྟེན་བཀའ་གདམས་མཆོད་རྟེན། བཞུགས་གདན་རྒྱབ་ཡོལ་རྒྱ་དེའུ་རྟ་མིག་མ་ལོག་ལོག་༡  
གོས་ཆེན་གྱོང་ལྡན་དམར་པོ་ཡུག །གོས་ཆེན་གྱོང་ལྡན་ལྡང་ཁུ་ཡུག །གོས་ཆེན་རྩས་མ་ལྡང་  
ཁུ་ཡུག །གོས་ཆེན་ཁམ་སྟོ་དམར་པོ་ཡུག །གོས་ཆེན་མོ་བང་དམར་པོ་ཡུག་༢ གོས་ཆེན་མོ་  
བང་སྟོ་ནག་ཡུག །གོས་སྤྱི་ཤིང་སེར་པོ་ཡུག །ཟམ་བྱབ་༣༠ ཆིབས་ཆེན་གཅིག་གིས་གཙོས།  
རྟ་༣ སྤྱི་ཆེན་༡༠ དར་ཡུག་༡ བཅས་རྣམ་གྲངས་སུམ་ཅུ་སོ་གཅིག་འབྲུལ་ལམ་ཁྱེས་ལགས་  
པས། རྣམ་འཛེན་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཟླ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་བསྟན་འགྲོ་པ་བདེའི་སྤྱི་དཔལ་  
ཆེན་པོར་༧ཞབས་བདེ་རྒྱལ་ཆེ་འཆང་བཞེན་དུ་བརྟན་ཅིང་། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་མི་



འཆད་དུ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས་པས་རེ་འབྲས་དོན་སྤྲོད་ཀྱི་ཐུགས་  
བསྐྱེད་བཟང་པོ་ཐུགས་བརྩེ་བའི་དབྱིངས་ནས་མི་འདོར་བ་མཁྱེན་མཁྱེན་ཞུ། འདི་རྩ་སྒྲིང་དུ་ཁྱི་  
ཆེན་ངག་དབང་མཆོག་ལྟན་པའི་སྤྱལ་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེར་ཞབས་བརྟན་འབྱུང་སྐབས་གནང་བའོ། །

ཤིང་སྤྱལ་ཆེ་༡ཆེས་༡༥ལ་ལྟ་ལྟན་དུ་ཁྱི་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ཞབས་བརྟན་ཐུལ་བའི་  
ཐོ། རྒྱལ་ཀུན་འཕྲིན་ལས་བདུད་ཅིའི་ཚུ་གཉེར་ལས་མདོན་པར་འོངས་ཤིང་། གཞན་པན་ལེགས་  
མཛད་འོད་དཀར་གྱི་སྒྲིང་བས་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་པན་དང་བདེ་བའི་ཀུ་ཐུད་འབྱེད་པ་ལ་  
འགྲན་ཆེ་དང་བྲལ་བ། གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བསེལ་ལྟན་སྤྲོངས་ཀྱི་ཆོས་སྤྲོད་བྱང་  
གི་བྱེད་པོར་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཁྱི་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གང་གི་ཞབས་སྟེགས་གསེར་གྱི་འཁོར་  
མོའི་བྱང་དུ།

ཐུས་ཀྱི་ཚུ་མཆོ་ལས་ཐོན་པའི་དད་གུས་སོར་མོའི་འདབ་སྟོང་སྟོང་ཁར་བུམ་སྟེ་ཞུ་  
གསོལ། དེང་ཡང་བཟང་དུ་ཡས་པའི་བསྐྱལ་པའི་རིང་ནས་བསྟན་འགྲོའི་པན་བདེ་རྒྱབས་ཆེན་  
སྤྱབ་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཡང་ཡང་མཛད་པའི་ལེགས་བྲལ་གྱི་གཟི་བྱན་མདོན་པར་  
དར་བའི་མཐུ་ལས། སྤྱི་ཆེ་འདིར་ཡང་ནམ་པར་དཔྱེད་པའི་བྱ་གཟིངས་ལ་བརྟེན་ནས་མདོ་དང་  
ཐུགས་ཀྱི་གཞུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་ཐོགས་པ་མེད་པར་བཟོད་དེ། དོན་གཉིས་ནོར་  
བུའི་བང་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་བ་ནས། གངས་རིའི་ར་བས་བསྐྱོར་བའི་བསེལ་ལྟན་སྤྲོངས་ཀྱི་  
པན་བདེ་སྟེལ་བའི་བྱེད་པོར་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དབང་བསྐྱུར་བ་  
བཞིན་ཐོགས་འདིར་ཐེབས་བསྐྱོད་དོས། གཞན་པན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལ་བརྟེན་  
ནས། སྟེགས་མའི་རང་མདངས་རྒྱད་པའི་ཐུན་པ་མཐའ་དག་ཅིག་ཆར་བཅིལ་ནས་བསྟན་འགྲོ་  
འདབ་བརྒྱའི་ཆལ་དུ་དག་ལེགས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་བདེ་མི་ཤེས་པ་སྟོལ་བར་མཛད་པ་ནི་བཀའ་རིན་  
ཆེ་ཆེ་ལགས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་བཀའ་རིན་བསལ་ཆེད་དངོས་འབྱོར་གྱི་མཆོད་སྤྲོད་མཆོན་ཅམ་  
བསྐྱུར་བ་ལ། བཀའ་ཤིས་པའི་ལྟ་རྒྱས། དཔུལ་སྤང་འཁོར་བརྒྱལ་སྤྱབ་པའི་མཐུལ་ཆེ་བ་བར་

མཛོད་སྒྲ་ལྟེ་སྒྲེ་འདོགས་བཅས། སྒྲུའི་རྟེན་རྒྱལ་བ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྲུང་བརྟན། གསུང་གི་  
 རྟེན་ཆེ་མདོ། ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བཀའ་གདམས་མཛོད་རྟེན། དབུ་པམ། སྒྲུ་ཆོས། སྒྲུ་ཐང་ཤམ། སྒྲུ་  
 བཅར། སྒྲུ་གཟན། སྒྲུ་རགས། བཞུགས་འདིང་། ཞལ་དཀར་རྩ་རིང་སྟེགས་བཅས། བཟེད་ཞལ།  
 སྒྲུ་ལྷག། སྒྲུ་སྟེ་ཁ་དཀར་དང་བཅས་པ། བཞུགས་འཛོལ་སྟན་དཀར་དང་བཅས་པ། རྒྱ་དབུལ་  
 རྩ་མིག་མ་སྒྲུལ་ཅུ་ཐམ་པ་ལ་སྟེ་འདོགས་མཛོད་བཏགས། ཆོས་འདོན། བསོད་བཏགས་རྣམས་  
 ཀྱིས་བརྒྱན་པ། རྒྱན་བཞེ་ཆོས་དམར་པོ་ཡུག་ཆེན་༩ རྒྱ་སྟོན་པ་ཡུག་ཆེན་༡ ཐོན་ཐི་དམར་པོ་  
 ཡུག་ཆེན་༡ རྩོམ་གསུང་ལམ་མ་དམར་པོ་ཡུག་ཆེན་༩ གོས་ཆེན་བཅོམ་ལྷན་ཆོས་སྒྲུ་ཆོགས་  
 ཡུག་༩ ཁ་ཐི་ཆོས་སྒྲུ་ཆོགས་ཡུག་༩ རྩོམ་གསུང་ལམ་མ་དམར་པོ་ཡུག་༡༠ རྩལ་ཆོས་སྒྲུ་  
 ཆོགས་ཡུག་༩ ཁམ་སྟོ་ཆོས་སྒྲུ་ཆོགས་ཡུག་༩ བཅས་གོས་ཆེན་སྒྲུལ་ཅུ་སོ་གསུལ་ལ་སྟེ་  
 འདོགས་མཛོད་བཏགས། བསོད་བཏགས། སྒྲུ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། བཟང་ཇ་འཁོར་བྱུག་  
 སྒྲུལ་ཅུ་ཐམ་པ། ཆེབས་ཆེན་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས། རྩ་༡༩ རྩལ་དཀར་པོ་ཡུག་༡༠ ཁམ་སྟོ་ཡུག་  
 ༡ ཆེན་གྲངས་འབུལ་སོ་མཛོད་བཏགས་དང་བཅས་རྣམ་གྲངས་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུལ་འབུལ་  
 ལམ་ཁྱེ་ལགས་པས་རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་སྒྲོང་དུ་བཞུགས་པ་མཁྱེན་མཁྱེན་མཁྱེན། །

སྒྲུང་བཅས་སྒྲུ་དབུའི་གཙུག་རྒྱན་དམ་པ་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་རྩོམ་  
 འཆང་སྒྲུ་མཆེད་སྟན་རྒྱལ་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱ་མཛོད་པར་བཞད་པའི་བྱང་དུ།

གྲུས་སྟན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་པཱེ་ཉ་ལོ་མོན་ཉན་ཀྱིས་ཁྱེ་གསོལ། ཆོགས་གཉིས་  
 རྒྱ་མཆོའི་དབུས་ན་སྒྲུལ་བཟང་གསེར་རིའི་འཕྲེང་བས་བསྒྲོར་བའི་སྒྲུབས་མགོན་སྟན་པའི་  
 དབང་པོ་གང་གི་ཞབས་བྱང་བསྒྲུལ་པ་རྒྱ་མཆོར་བརྟན་པར་བཞུགས་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་  
 རྟེན་མཆོན་བྱེད་ཅམ་དུ་ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད། དབུལ་ཀྱི་མཆུལ་སྟེ་འདོགས་དང་བཅས་པ།  
 སྒྲུའི་རྟེན་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྲུང་བརྟན། གསུང་གི་རྟེན་ཆེ་སྟེ་བསྒྲུལ་བཟང་། ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་

བཀའ་གདམས་མཆོད་རྟེན། ཅོད་པཎ་༩ རིལ་གདན་༩ གོས་ཆེན་གྱི་རྟོར་བུ་༩ རྟེན་ཁེབས་༩ རྒྱ་  
དུལ་དཀར་པོ་ཁྱོ་བ་རྩོ་ཆད་༩ གོས་ཆེན་གྱུང་དོན་དམར་པོ་འདོམས་བརྒྱད་ཡུག་༩ ཁ་ཐི་སྟོན་  
པོ་ཡུག་༩ རྩོ་རྩེ་གསང་ལམ་མ་དམར་པོ་ཡུག་༩ རུས་ལྗང་ཁུ་ཡུག་༩ རུས་སེར་པོ་ཡུག་༩ གོས་  
ཆེན་མོ་བང་དམར་སེར་སྟོ་ལྗང་འདོམས་བརྒྱད་རེ། གོས་ཆེན་མོ་བང་སྟོ་སྟུ་ཡུག་༩ རྩ་དམར་༩  
བུ་ལ་གསེར་མ་བུབས་༩ ཨོ་རྟོན་ཚུ་གོས་འདང་༩ ཟམ་སོ་ཡུག་༩༠༠ ར་འཁོར་བྲུག་༩ རྒྱན་  
འབྱམ་དཀར་པོ་ལྗང་༩ ཀོ་མེན་སྐམ་༩ འབྱུ་དཀར་ལྗང་གཅིག་བཅས་འབྱལ་ལམ་ཁྱུ་ལགས་  
པས། གོང་ཁུས་གྱི་རེ་འབྲས་དོན་སྟོན་དོས་སྟོན་སྟོས་བཅས་ཐམས་ཅད་དུས་ད་ནས་བརྒྱད་སྟེ་  
རི་སྟོན་བྱང་ཚུབ་གྱི་སྟོང་པོ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་ཐུགས་དམ་སྐྱབས་འོག་ནས་མི་འདོར་བ་མཁྱེན་  
མཁྱེན། མཁྱེན། འདི་ས་སྐྱ་གདུང་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེར་ཞབས་བརྟན་འབྱལ་སྐྱབས་གནང་བའོ། །

ཤིང་སྐྱལ་ལྷ་༩ཆེས་༩༩ལ་ལྷ་མ་བུམས་པའི་མཆོག་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེར་ཞབས་བརྟན་  
འབྱལ་ཐོ། འདི་ཕྱིར་གཏན་གྱི་སྐྱབས་མཆོག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་མཆོག་གི་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་རིན་པོ་  
ཆེའི་ཞབས་བྱང་དུ།

སྟན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་པརྟེ་ཏ་ལོ་མོན་ཏན་གྱིས་སྟོ་གསུམ་གྱས་པས་ཁྱུ་གསོལ།  
ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་རྩེ་གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་མི་ཤིའི་མཆོན་ཅན་དེ་ཉིད་གྱིས་  
ཐོང་བ་གསེར་གཟིགས་གྱི་ཚུལ་དུ་བཅེ་བས་རྩེས་སུ་བརྒྱུད་བར་མ་བད། ཟབ་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་  
བའི་དམ་པའི་ཆོས་ལྷ་ན་མ་མཆིས་པ་སྐྱལ་བའི་བཀའ་རིན་སྟོང་གསུམ་གསེར་གྱིས་བཀའ་  
ཡང་གཞལ་བར་མི་རུས་པ་ལགས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་བཀའ་རིན་བསལ་ཆེད་མཆོན་བྱེད་ཅམ་དུ་  
མཛོད་བཏགས། སྤང་ལྗེའི་དུལ་གྱི་མཆོལ། རྒྱ་དུལ་ཏ་མིག་མ་ལོག་ལོག་༩ ཁྱོ་བ་རྩོ་ཆད་༩  
གོས་ཆེན་གྱུང་དོན་ཡུག་༩ གྱུང་ལྷ་ལྗང་དོན་ཡུག་༩ ཁམ་སོ་དམར་པོ་ཡུག་༩ ཡང་ཁམ་སོ་ཐུག་  
མདོག་༩ གཟན་ཐག་བཟང་བ་༩ རྒྱ་གྱི་༩ རིལ་གདན་བཟང་བ་༩ བུ་ལ་གསེར་མ་༩ བུ་ལ་དམར་  
པོ་བུབ་༩ རས་ཡུག་༩ བཅས་འབྱལ་ལམ་ཁྱུ་ལགས་པས། བསྟན་འགྲོའི་སྟེ་དཔལ་ཆེན་པོར་

ཡེའབས་པད་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་བཏན་པ་དང་། གུས་སྤྲོས་ལྟོས་བཅས་ཐམས་ཅད་བྱང་  
ཚུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཐུགས་དམ་སྐྱབས་འོག་ནས་མི་འདོར་བ་མཐུན་མཐུན། །

བསྐྱབ་གསུམ་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ཀྱིས་ཐུགས་རྒྱད་ལེགས་པར་གཏམས་པའི་  
འཕགས་ཚོགས་མཁས་མང་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱ་མཛོད་པར་བཞད་པའི་བྱང་དུ།

གུས་སྤྲོས་གསོལ་འདེབས་པ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་བརྗེ་ཏ་ནོ་མོན་ཏན་ཀྱིས་སྒོ་  
གསུམ་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཐུག་དང་བཅས་ཏེ་བྱ་གསོལ། བན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་  
སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་བྲི་མ་མེད་པ་འདི་ཉིད་དར་  
ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། དེ་འཛིན་ཀྱི་སྤྱེས་ཆེན་དམ་པ་སྤྱི་དང་བྱེད་པར་དུ་སྤྱིད་  
ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་དམ་པ་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་བྱང་དང་། རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་  
ཀྱན་ཀྱི་བྱབ་བདག་ལྷ་སྤྱོད་ཅེ་འཆང་ཆེན་པོ་བཅས་ཀྱི་ཞབས་བྱང་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་བཏན་  
ཅིང་རྣམ་དཀར་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་སྤྱོགས་མཐར་རྒྱས་པ་དང་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས། འདུས་  
ཚོགས་རིན་པོ་ཆེར་ང་ཐུག་གསུམ་ཀྱི་ཐོག་སྐྱབས་འཇུག་བྱ་ཏེན་མཛོད་བཏགས། སྤྱི་འབྱེད་  
དགེ་འདུན་རེར་དདུལ་ཞོ་བཅས་འབྱུལ་ལམ་བྱ་ལགས་པས། གོང་བྱས་ཀྱི་རེ་འབྲས་རྣམས་  
ཡིད་སྟོན་ལྟར་འབྱུབ་པ་དང་། སྤྲོས་ལྟོས་བཅས་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐྱབས་མི་འདོད་པའི་ཉེར་འཆེ་  
མཐའ་དག་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་། མཐུན་རྒྱུན་རྣམ་དཀར་ཆོས་ལྷན་ཀྱི་བྱ་བས་མཚོན་ལེགས་ཚོགས་  
ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་སྟོན་པ་བཞིན་འབྱུབ་པའི་སྐྱབས་འཇུག་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་མཐུན་མཐུན།  
མཐུན་ལགས། འདི་རྒྱ་ཆེས་༡༥ལ་བཀྲས་ལྷན་ཚོགས་ཆེན་དུ་མང་འབྱེད་ལུ་སྐྱབས་གནང་  
བ་ཡིན་ནོ། །

རབ་འབྱམས་རྒྱལ་ཀྱན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་རྣམ་འདྲན་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དུར་སྤྱིག་  
གར་ཀྱིས་རྣམ་པར་རོལ་བ་སྐྱབས་མགོན་མཚོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་སྤྱོགས་

གསེར་གྱི་པར་མ་འོན་པར་བཞད་པའི་བྱང་དུ།

གུས་སྤྲོད་གསོལ་འདེབས་པ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་པར་མ་ཉ་མོ་མོན་ཉན་གྱིས་སྒོ་  
གསུམ་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་དང་བཅས་ཏེ་ཞུ་གསོལ། གང་ཡང་རིང་མོ་ཉིད་ནས་སྤངས་པ་  
དང་ཉོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་པའི་རྣམ་འདྲན་སྟོབས་བརྩ་མངའ་བའི་གོ་འཕར་མའོན་དུ་  
མཛད་དེ། མ་དག་པའི་ཞིང་གི་འགྲོ་བ་རྣམས་འདྲན་པའི་སྤྲད་དུ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྤྱུལ་པའི་  
སྒྲོས་གར་སྟོན་པར་མཛད་པ་ལས་དེང་འདྲིར་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མགོན་སྐུ་བས་དང་དབྱང་  
གཉིན་དམ་པར་ཟག་མེད་ཆོས་སྐྱའི་དབྱིངས་ལས་གཞུགས་སྐྱའི་རྣམ་པར་བཞེངས་ཏེ་ཁམས་  
གསུམ་དེགས་ལྡན་ཀུན་གྱིས་མའོན་པར་བརྟུང་པའི་མི་འཇིགས་སེང་གའི་ཁྱི་ལ་ཞབས་བྱུང་གསེར་  
པོར་ཞབས་བྱུང་གསེར་གྱི་པར་མ་འོན་པར་བཀོད་པའི་དགའ་སྟོན་ལེགས་འབྱུལ་མཆོན་བྱེད་  
ཅམ་དུ་ནང་མཛོད། དེའུ་གྱི་མཆུལ་སྟེ་འདོགས་བཅས་x བཅས་འབྱུལ་ལམ་ཞུ་ལགས་པས།  
འཇམ་སྤྱིང་བསྟན་འགྲོའི་གཙུག་རྒྱན་དམ་པར་མི་འཇིགས་སེང་གའི་ཁྱི་ལ་ཞབས་བྱུང་གསེར་  
གྱི་འཁོར་ལོ་དེ་སྤྱིད་ནམ་མཁའ་གཞུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་བརྟན་པར་  
བཞུགས་ནས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་བསྐྱོར་བ་དང་། གུས་  
སྤྲོད་སྟོས་བཅས་རྣམས་ཀྱང་གནས་སྐུ་བས་མི་འདོད་པའི་ཉེར་འཆེ་མཐའ་དག་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་།  
མཐུན་རྒྱུན་རྣམ་དཀར་ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་མ་ལུས་པ་ཡིད་སྟོན་ལྟར་འབྱུང་བའི་སྐུ་བས་འཇུག་  
བཅེ་བའི་དབྱིངས་ནས་མི་འདོར་བ་མཁྱེན་མཁྱེན། མཁྱེན། །

སྐུ་བས་མགོན་མཆོག་གི་འཕྲིན་ལས་ཤིང་རྟའི་ཁ་ལོ་བ་ཕྱག་མཛོད་མོན་མོན་ཉན་རིན་པོ་  
ཆའི་ཞབས་གྱི་པར་མ་འོན་དུང་དུ།

སྤྲོད་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་པར་མ་ཉ་མོ་མོན་ཉན་ལེགས་འབྱུལ་མཆོན་བྱེད་ཅམ་དུ་  
བར་མཛོད་x བཅས་འབྱུལ་ལམ་ཞུ་ལགས་པས་རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་སྤྱིང་དུ་བཞུགས་པ་  
མཁྱེན་མཁྱེན། འདི་རྒྱ་ཆེས་༡༥ལ་བཅ་ཆེན་མཆོག་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཕྱག་མཛོད་མོན་མོན་



ཉན་བཅས་ལ་ཞབས་བརྟན་འབྱུང་སྐབས་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །

དཔལ་ལྷན་གྱི་བྲལ་གཉུག་མའི་རྒྱུ་མེས་ས་དྲངས་གསལ་ཤེལ་གྱི་ནོར་བུ་ནི། །བདེ་  
སྟོང་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་སྒྲ་ཆོག་ས་ཆོན་དང་འབྲུད་པ་ལས། །བྱུང་འབྱུག་དཀྱིལ་  
འཁོར་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་སྒྲོས་གར་ཅན། །རྗེ་རྗེ་འཆང་དབང་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་  
མས་སྤིད་མཐའི་བར་དུ་བདག་སྟོངས་ཤིག །

ཅེས་ཤིས་པ་བརྗོད་པའི་ཆོག་ས་སྒྲ་བཅད་པའི་འབྲེང་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་ཁྱེ་བ་ནི། རི་  
སྐད་དུ། སྟོང་འབྱུག་ལས། འགྲོ་བའི་སྒྲ་བསྐལ་སྟོན་གཅིག་ལུ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་  
གནས། །བསྟན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་སྒྲ་བསྐལ་  
ཀྱན་འབྱུང་དང་བཅས་པའི་བྲག་གཟེར་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྟོན་གཅིག་ལུ། མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་  
གྱི་བདེ་བ་ལྷན་སྒྲ་ཆོག་ས་པ་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བའི་གནས་ནི། བསྐལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་  
སྟོང་གི་ནང་ནས་བརྒྱ་དཀར་པོ་ལྷ་བྱུར་ཆེས་ཆེར་བསྐལ་པ་རྣམ་འདྲན་བྱ་རམ་ཤིང་པའི་  
བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་གཉིས་སྒྲ་  
གནས་པ་ལས། ལུང་གི་བསྟན་པ་ཉན་བཤད་གྱི་སྟོན་ས་གཏན་ལ་འབེབས། རྟོགས་པའི་བསྟན་  
པ་སྟོན་སྒྲ་བཤད་གྱི་སྟོན་ས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི་དེ་གཉིས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་  
མད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མངོན་ལས། སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་དེ། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་  
བདག་ཉིད་དོ། །དེ་འདྲིན་བྱེད་པ་སྒྲ་བྱེད་དང་། །སྒྲ་བར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་  
ལྟར་དང་། རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ཉམས་སྒྲ་བྲངས་ཏེ་རང་རྒྱུད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ལུང་གི་  
བསྟན་པ་ཐོས་བསམ་གྱི་བྱ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས། རྒྱ་བོད་གྱི་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་རྣམས་  
གྱིས་སྡེ་སྟོན་གསུམ་དང་། རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་སྤིད་ཅེར་སྟོང་བར་མཛད་པ་  
ནི་ཁྱེ་མ་དགོས་ཤིང་དོན་གྱི་དབང་འདི་གཟིགས་ནས་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་རྗེ་སྐུ་མ་

དོ་རྗེ་འཆང་ཉིད་ཀྱིས་སྐབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འབའ་ཞིག་སྐྱགས་ལ་དགོངས་པ་དང་། སྟན་  
 ཀྱིས་སྟོན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཅུ་བའི་དབྱེངས་ནས་མ་བོར་བར། ད་ལམ་གནས་སྟན་སྟུང་  
 ཆོགས་པ་སྤིད་དང་ཞི་བའི་དཔལ་འབྱོར་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་འདུ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ། སྐྱེ་  
 གསུང་སྐྱགས་ཉེན་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གྲངས་མེད་པ་ཆར་དུ་དངར་བའི་ཞིང་མཆོག་དམ་པ་  
 འདིར། སྟོན་པ་སྟན་སྟུང་ཆོགས་པ་སྐྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་(བ)ཀུན་གྱི་སྐྱེ་དང་། གསུང་དང་། སྐྱགས་  
 གྱི་གསང་བ་མ་ལུས་པ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད། སྤྱི་ལྟར་ན་མཉམ་མེད་སྐབ་པའི་གདུང་འཆོ་བ་  
 ཆེན་པོ། ནང་ལྟར་ན་རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པ། གསང་བ་ལྟར་ན་བདེ་ཆེན་  
 སྐྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་བཞུགས་པ། སྐྱལ་པའི་སྒྲོས་གར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དག་བཙུམ་པ་  
 ཅུན་ད་དང་། ལྷག་བཤེས་གཉེན་དང་། དམན་ཨ་ཅུ་སོགས་སྐྱེས་རབས་གྱི་འབྲེང་བས་མངོན་  
 པར་མཐོ་བ། སྟན་མོང་ཚུལ་བསྟན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྐྱེ་ཆེ་འདིར་ཡངས་(ཡང)སྒོས་བསམ་  
 སྒོམ་གསུམ། འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་སོགས་ལུང་དང་རྟོགས་  
 པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་ལ་མངའ་བཞེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོར་གྱུར་  
 པ། རྣམ་པར་དཀར་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་དོག་པར་བྱེད་ཅིང་། སྟན་པའི་བ་  
 དན་གྱི་སྐྱེ་དབྱངས་འཛིག་ཉེན་གསུམ་དུ་ཆེས་ཆེར་གསལ་བ། སྟོགས་མའི་དུས་འདིར་འགྲན་  
 པའི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ངེས་པ་དོན་གྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབས་མགོན་དོ་རྗེ་འཆང་  
 ཉིད་ཀྱིས། ཆོས་སྟན་སྟུང་ཆོགས་པ་སྟོན་གསལ་ལས། སྐབ་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྤང་པོ། །བརྒྱད་  
 བྱི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་ཡི། །དཔལ་ལྷན་འདུས་འདི་སྟོད་ཡིན་ཏེ། །དེ་བས་དེ་ནི་རྒྱད་ཀྱི་  
 ཅེ། །ཞེས་དང་། རྗེ་སྒྲ་མ་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། རྗེ་མེད་སྟོན་པ་སྐྱེ་བའི་གཙུག་གི་རྒྱ། །ཁྱབ་  
 བདག་དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་འཆང་དབང་གིས། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་རྒྱད་སྟེ་བྱེ་བ་སྐྱག་། གཉིས་ཀྱིས་  
 ལྷག་པའི་དུང་སྤྱར་སྐྱག་གཉིས་གསུངས། །དེས་ནི་ས་སྟོང་ཁྲིད་ན་འཁོར་བསྐྱར་བཞིན། །རབ་  
 འབྱམས་རྒྱད་སྟེའི་འཁོར་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར། །གསུང་རབ་རིན་ཆེན་གྱིང་ལ་དབང་བསྐྱར་

ཞིང་། །རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་གི་རེ་བ་ཀྱན་ནས་སྤྱོད་། །གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་ཅེ་མོར་གང་སོན་པ། །དེ་  
 བྱི་རྒྱུད་རྒྱལ་དཔལ་ལྡན་འདུས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་  
 གསང་བ་འདུས་པའི་ཟབ་ལམ་རིམ་པ་ལྟ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྗེ་སྒྲ་མའི་  
 ཞལ་གྱི་བདུད་ཅི་འདི་ཉིད། འཁོར་ཕུན་སུམ་ཆོག་གས་པ་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲེས་མཆོག་དམ་པ་  
 དུ་མས་ཐོག་བྲངས་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ། མཛད་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་གས་པ་གང་ལ་གང་  
 འདུལ་གྱི་བཀོད་པ་སྟོན་བཞིན་པ་བཅས་ཕུན་སུམ་ཆོག་གས་པ་ལྟ་དང་ལྡན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོ་  
 ངལ་དང་དཀའ་ཆེགས་ལ་མ་སྟོས་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་བྱིར་དུ་ལུང་། སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པའི་  
 བྱིར་དུ་རིགས་པ། རྒྱུད་སྤྱོད་དུ་འབྲིལ་བའི་བྱིར་དུ་ཉམས་སྤྱོད་གི་གསུང་བཤད་བསམ་གྱིས་མི་  
 ཁུབ་པ་དང་བཅས་ལེགས་པར་སྦྱལ་བའི་བཀའ་བྲིན་གྱི་ལུང་པོ་སྤྱོད་གསུམ་གསེར་གྱིས་བཀང་  
 བས་ཕུལ་གྱང་གཞལ་བར་ག་ལ་རུས། འོན་ཀྱང་མེ་ཏོག་ཆུང་ཡང་ལྷ་རྩས་གྱི་དཔེ་ལྟར་བཀའ་  
 བྲིན་བསམ་བཅེད་དཔོན་འབྱོར་གྱི་འབྲུལ་བ་མཆོན་བྱེད་ཅམ་དུ་x བཅས་འབྲུལ་ལམ་ཁྱེལ་གས་  
 བས། མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་མཆོན་བྱེད་དུ་བྱས་ཏེ། སྤྱིར་ཡང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དོན་གྱི་སྤྱོད་  
 པོ་འགྲོ་བའི་བདེ་སྤྱོད་མཐའ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རག་ལས། དེ་ཡང་བསྟན་འཛིན་  
 གྱི་སྒྲེས་ཆེན་དམ་པ་ཞབས་པད་བརྟན་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་གྱང་། དེང་སང་གི་དུས་འདིར་  
 སྤྱིགས་མ་ལྟ་ཤིན་ཏུ་བདོ་བས་དཀར་སྤྱོགས་པ་རྣམས་སྟོབས་ཆུང་། རྒྱ་སྤྱོགས་པ་རྣམས་ཁ་  
 རྒྱས་པའི་དབང་གིས་སྒྲེས་བྱ་དམ་པ་པལ་མོ་ཆེ་དག་པའི་ཞིང་དུ་གཤེགས། མཁས་པར་རྫོམ་  
 པ་རྣམས་ནི་མགོ་འཕང་མཐོ། བསྟན་པ་འཛིན་པར་ཁས་འཆེ་བ་མང་དུ་མཆིས་གྱང་བསྟན་པའི་  
 དོན་སྒྲུབ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དགོན། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་སྦྱུམ་ཟད་གྱི་མར་མེ་ལྟར་གྱུར་པའི་  
 དུས་འདིར། སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་མཛད་པ་འབྲིན་ལས། མཁྱེན་བཅེ་རུས་གསུམ། འཆད་ཅོད་  
 ཅོམ་གསུམ། འཁོར་ལོ་གསུམ་སོགས་ཐུབ་བསྟན་སྤྱོད་པའི་མཐུན་རྒྱུན་མཐའ་དག་ཆང་བ་ནི་  
 ལྟ་བུས་མགོན་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མ་མཆིས་པས། རྗེ་སྒྲ་མ་ཉིད། སྒྲ་ཆའི་

རྒྱལ་མཆོན་བརྟན་ཅིང་རྣམ་པར་དཀར་པའི་འཕྲིན་ལས་ལྷམ་མེར་བཞུགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་  
 ཐར་པ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་མཐའ་དག་མགོན་དང་བཅས། སྐབས་དང་བཅས། དཔུང་གཉིས་  
 དང་བཅས་པར་གྱུར་པ་ལགས་ཞིང་། ད་དུང་ཡང་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་མཐའ་དག་རྗེ་སྤྲེལ་མ་ཉིད་  
 ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་གཅིག་བུ་ལ་རག་ལས། རི་ལྷ་རི་ལྷར་སྟོགས་མའི་རང་ཚུལ་ཆེས་ཆེར་བདོ་བ་  
 དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྦྱིང་སྟོབས་ཀྱི་གོ་ཆ་བཅན་པོ་བཞེས་ཏེ་མི་འཛིན་གསུང་  
 ལས་བཏེགས་པའི་ཁྱིལ་ཞབས་བྱུང་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་བརྟན་  
 པར་བཞུགས་ནས་ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་  
 འདེབས་པ་ལགས་པས་རི་ལྷར་བྱས་པ་བཞིན་འབྲུག་པའི་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་སྦྱི་བོར་སྟོལ་བ་  
 མཁྱེན་མཁྱེན།

རི་སྐད་དུ། མད་བྱུང་ཡོན་ཏན་གཉིས་མཐའ་མི་མངོན་ཞིང་། །ལུང་དང་རིགས་  
 པའི་རྒྱབས་སྤེང་ཆལ་ཆེལ་གཡོ། །བསྐྱབ་གསུམ་ནོར་བུའི་མཛོད་ཀྱི་(ཀྱིས་)ཡོངས་སུ་  
 གཏམ་(གཏམས)། །འཕགས་ཆོགས་འདུས་པའི་མཚོ་ཆེན་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཉིས་མཐའ་མི་མངོན་པར། ལུང་རིགས་ཀྱི་རྒྱབས་སྤེང་  
 རྟོགས་བརྒྱར་གཡོ་ཞིང་བསྐྱབ་གསུམ་ནོར་བུའི་མཛོད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གཏམ་(གཏམས)པའི་  
 འཕགས་ཆོགས་དག་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྟན་དབང་རིན་པོ་ཆེར། གང་ཞུ་ན། དེ་རིང་གི་  
 ཉི་མ་འདི་འཇམ་མགོན་སྤྲེལ་མ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པའི་དུས་ཆེན་ལྷ་  
 མཚོད་ཆེན་མོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་  
 ལས། ང་ནི་མུ་ངན་འདས་གྱུར་ཏེ། །ས་ཡི་སྦྱང་འདི་སྦྱངས་པ་ན། །སྦྱིད་ཉིད་བྱིས་པའི་གཟུགས་  
 ཀྱིས་ནི། །སངས་རྒྱས་མཛད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། །དེ་ཆེ་དགོན་ཆེན་རབ་དགའ་བ། །ཁ་བ་ཅན་  
 ན་ཡོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གནས་དང་དུས་དང་མཛད་པའི་བྱུང་པར་དང་བཅས་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་  
 ཀྱིས་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བཙུང་པའི་རང་གཟུགས་ཡོངས་ལྗོགས་བསྟན་

བའི་མངའ་བདག །ཁམས་གསུམ་སྤྱེ་དགའི་འདྲེན་མཆོག་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཤར་ཙོང་ཁ་བ་སྒོ་  
 བཟང་གྲགས་པའི་དབལ་ཞེས་གྲགས་སྟན་གྱི་བ་དན་དཀར་པོ་སྤྱིད་པའི་ཅེ་ན་རྣམ་པར་གཡོ་བ་  
 དེ་ཉིད་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། གསང་བདག་གི་ཞལ་ནས། ཁོ་ལྟ་བུ་ན་  
 རྩོམ་གྱི་ཡུང་འདྲིའི་ཡོན་ཏན་ནི་དབག་པར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། ཐུན་  
 མོང་གཤུལ་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རབ་བྱུང་དུག་པ་གསེར་འཕྲུང་མེ་བྱའི་ལོ་ལ་དགེ་བཅུའི་ཡོན་  
 ཏན་གྱིས་མངོན་པར་མཛེས་པའི་མདོ་སྨད་ཙོང་ཁའི་ཡུལ་གྱི་ནང་ཆོན་གནས་མཆོག་དམ་པ་  
 འདྲིར་ངོ་མཆར་བའི་ལྟས་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱོད་བལྟམས་ནས། ཡོངས་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་  
 གཉིན་ཆོན་པོ་ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱི་སྤྱན་སྦར་རབ་དུ་བྱུང་ནས་མཆོན་སྒོ་བཟང་  
 གྲགས་པའི་དབལ་ཞེས་གསོལ་བར་མཛད། དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་བཅུ་བདུན་བཞེས་པའི་ཆེ་དམ་  
 བའི་ཆོས་གྱི་སྤྱེས་ལེན་པའི་ཕྱིར་དབུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་དུ་བདེ་བར་བྱོན་ནས། སྒོ་གསལ་  
 གྱེ་བའི་མདུན་ས་ཆོས་གྲུ་ཆོན་པོ་རྣམས་སུ་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་དུ་མའི་ཞབས་  
 བད་བསྟེན་ནས་ཐོས་བསམ་མཛད་པས་འགྲན་པའི་རྩེ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་མཁས་པ་ཆོན་  
 པོར་གྱུར་ཏེ། སྟན་གྲགས་གྱིས་ནོར་འཛིན་གྱི་ཁྱོན་མཐའ་དག་ཁྲབ་པར་བྱས་ཤིང་། འཕགས་  
 བའི་གནས་བརྟན་ཆོན་པོ་རྩལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན་གྱི་དུང་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་འདུལ་བའི་  
 བཅས་འཆོམས་མཐའ་དག་ཏེ་བར་འཁོར་ལ་འགྲན་བཙོང་པའི་ངང་ནས། དཔེན་གནས་དུ་མར་  
 སྤྱོད་པ་མཛད་པས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་སྒྲར་ཆོགས་ལྟ་བུའི་(བྱས)ཞལ་གཟིགས་ཤིང་རྗེས་སུ་བཟུང་  
 བས་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར་ཏེ། ཐུབ་པའི་བསྟན་ལ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་  
 དང་མཚུངས་པའི་ལུང་བསྟན་བརྟེས་ཤིང་། བསྟན་པའི་ཞབས་ཏོག་དུ་དགོངས་ནས་ལྟ་སར་ཆོ་  
 འཕྲུལ་གྱི་སྟོན་ལམ་ཆོན་མོ་འཇུགས་པར་མཛད་པ་སོགས་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་བཀའ་དྲིན་  
 ལྷག་པར་ཆེ་ཞིང་། དེ་ནས་ས་མོ་སྤང་གི་ལོར་དགེ་ལྡན་བསྟན་པའི་རྩེ་མགོ། དགེ་ལྡན་རྣམ་  
 པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་འདེབས་པར་མཛད་ནས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་



ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་ཐུགས་སྒྲོན་ཡང་དག་མཛད་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་བ་ཇ་ལ་རྒྱར་  
 བས། ཤར་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་གསེར་མདོག་ཅོད་བཅ་འཆང་བའི་རིང་ཐུགས་ཀྱིས་  
 ཁྱབ་པར་གྱུར་པ་འདི་བཞིན་ལགས་ཤིང་། དེ་ཡང་བསྟོད་པ་བརྒྱད་ཅུ་པ་ལས། དེ་ནས་ཕག་  
 ལོ་རྩ་བ་བཅུ་བ་ཡི། །མར་ངོའི་ཆེས་བཅུའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཉི་ལྱེད་ཀྱི་ཆོ། །རོ་མཆར་ཆོ་འབྱུང་དུ་མའི་  
 ཆོགས་བསྟན་ནས། །དགའ་ལྡན་གནས་སུ་གཤེགས་པའི་ཅོང་ཁ་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 ཞིང་འདིའི་སྤྱོད་དོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ནས་ཕག་ལོ་བཅུ་པའི་ཉི་ལྱེད་ཀྱི་དགའ་ལྡན་མཁའ་  
 སྟོན་ཀྱི་གནས་སུ་གཤེགས་པའི་ཚུལ་སྟོན་པར་མཛད་ལ། དེའི་ཆོ་བུ་ཆེན་ཆམས་ཀྱིས་དོས་  
 བཤམས་ཡིད་སྤྱུལ་ཀྱི་མཚོད་པ་མཐའ་ཡས་པས་ཐུགས་ཟག་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་  
 སུ་རྣམས་པའི་ཐབས་མཁས་མཛད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། རང་སྟོགས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཆེ་སྤྱོད་ཆམས་  
 སུ་དགའ་ལྡན་ལྷ་མཚོད་ཆེན་མོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པར་གྱུར་ཞིང་། མདོ་སྨད་བསྟན་པའི་  
 འབྱུང་གནས་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་འདིར་ཡང་མཁས་  
 གྲུབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་འཇུག་པར་མཛད་པ་ནས་བཟུང་། ད་ལྟའི་བར་དུ་གོང་འཕེལ་དུ་ཡོད་པ་  
 འདི་བཞིན་ལ། དེ་རིང་གོང་ཁྱེས་ལྟར་ལྷ་མཚོད་ཆེན་མོའི་དུས་ཆེན་དུ་སོང་གཤིས། རྗེ་སྤྱོད་པ་དེ་  
 ཉིད་རང་ཅག་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་བཀའ་བློན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། དགོ་སྟོན་གྱི་  
 གི་འབྱུང་ཡང་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པའི་ཚུལ་ལེགས་པར་དགོངས་ནས་དགོ་འདུན་ཆང་མས་དང་  
 བ་ལྷགས་དག་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཞལ་འདོན། མཚོད་པ། སྤྱིང་མེ། ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་  
 དམིགས་རིམ་སོགས་རྒྱ་གར་ཆེ་མཛད་ན་རྗེ་སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་རྣམས་ཤིང་བསྟན་  
 པའི་ལ་རྒྱ་ལ་ཕན་པ་དང་། རང་རང་གི་ཆོ་འདི་སྤྱིའི་ཆོགས་སོགས་(བསོག་)སྤྱི་བ་སྤྱོད་གི་ཉམས་  
 ལེན་མཛད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་འདུག་པས། གོང་ཁྱེས་ཐམས་ཅད་ལ་གསན་དགོངས་རྣམ་པར་དག་པ་  
 གནང་བ་ཞུ། ཞེས་པ་འདི་ནི་གདན་ས་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞལ་ངོ་ཞིག་ལ་གནང་བའོ། །

ཨོ་སྤ་ཉི། ཡེ་ཤེས་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་འོད་སྟོང་དུ། །འབར་བའི་ནང་གི་ཐུན་པ་ཀུན་  
བཅོམ་ཉི། །ཁམས་གསུམ་མཆོག་གི་སྒྲུང་བས་འགོངས་མཛད་པ། །ཟུར་ཕྱད་ལྷ་ལྷན་ལྷ་  
དེས་ཤིས་པ་སྟོལ། །རྣམ་དཀར་ཐུགས་བསྐྱེད་ས་ཐོན་གྱུར་པོ་ཀུན་གཞིའི་འཛིན་མར་ལྷུང་བ་  
ལས། །མཐོ་རིས་རིགས་སུ་གྲགས་པ་གསལ་ལྷན་ན་ཆོད་ཡོན་ཏན་མ་རྩོགས་ཀྱང་། །བསྐྱགས་  
བར་འོས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་བསྐྱུང་འབད་པ་མེད་པར་སྟོ་བ་ཡིས། །མཁས་པ་རྒྱུ་ཆོགས་ཀྱི་  
དབུགས་འབྱེན་སྟེ་མཆོག་དམ་པ་གང་དེའི་དུང་། །

བཅོམ་མ་དང་བྲལ་བའི་རག་གིས་ཁྱ་གསོལ། དེ་ཡང་སྐྱབ་རྒྱུད་བསྐྱན་པའི་ཤིང་ཏ་ཆེན་  
པོ། རིག་པའི་གནས་ལྷ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་མ་རྩ་བཞི་ཏ། ཉིགས་དུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
པ་སི་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་དངོས་སུ་མཛལ་རྒྱ་  
མ་བྱུང་ཡང་བརྒྱུད་པའི་སྟོ་ནས་བཀའ་དྲིན་མཆོག་རུ་ཆེ་བས་སྟོང་གསུམ་གསེར་གྱིས་བཀའ་  
ཡང་གཞལ་བར་མི་རུས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཉེ་ལམ་རྣམ་འདྲན་མཚུངས་ལྷ་མ་མཆིས་པ་དེ་ཉིད་  
ཀྱི་ཐུགས་སྒྲས་དམ་པ་སྐྱལ་བའི་སྐྱ་ཀམ་རིན་ཆེན་ཞེས་བགྲང་བའི་ཕུང་པོ་ཆེས་ཆེར་མ་རྩོགས་  
ཀྱང་། རིག་པའི་གནས་དུ་མ་རྩོགས་པའི་སྟོ་གྲོས་རྒྱ་ཆེ་བ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡིད་གཞུང་ཞིང་  
སྟོ་བ་བཏན་པ། མཐའ་ཡས་པའི་གཙུག་ལག་འཆོལ་བ་ལ་བཅོན་འགྲུས་ཀྱི་འཇུག་པ་གང་གྲའི་  
རྒྱན་ལ་འགྲན་པ། མཁས་པའི་སྟེ་པོ་འབའ་ཞིག་གི་ཡིད་དུ་འཐད་པའི་བསྐྱགས་འོས་ཡོན་ཏན་  
ཀྱི་ཁོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མས་ཐུགས་ཀྱི་གཞལ་མེད་ཁང་ཡོངས་སུ་གཏམས་པའི་རྒྱལ་བ་ཀམ་  
པའི་བསྐྱན་སྟོང་དམ་པ་ཉིད་བཤུལ་ལམ་གྱི་དཀར་ཆོགས་ལ་མ་གཞིགས་པར་འདྲིར་ཐེབས་ཏེ་  
ཟང་ཟིང་གི་བདོག་པ་ཐོན་ཆེ་བ་དང་བཅས་མཛལ་འཕྲད་མཛད་པ་ནི་རྟོན་འབྲེལ་ལེགས་ཆོགས་  
ཆེ་བར་བྱུང་ཞིང་། གཞིར་སྟོང་པའི་སྐྱབས་ཤིག་ཡིན་ན་ཤངས་ལེན་སྟོན་མོ་འབུལ་བ་སོགས་  
གཟབ་རྒྱས་འབུལ་དགོས་པའི་བབས་འབྲེལ་མཆིས་དུང་། གྲེས་འགྲོའི་སྐྱབས་སུ་སོང་གཤིས་

རི་བཞིན་འབྲལ་རྒྱུ་མ་བྱུང་བར་དགོངས་ཁྲིལ་མི་འཇུག་པ་ཞུ་ཞིང་། ད་ལམ་རྟེན་འབྲུང་ལེགས་  
སྐྱེས་མཆོན་བྱེད་ཅེས་དུ་མ་རྣམས་གངས་བརྒྱ་དང་སོ་སྟེ་འབྲལ་ལམ་ཞུ་ལགས་པས། སྐྱུ་རྒྱུད་  
བསྟན་པའི་སྤྲང་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཞབས་(བད)སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་  
བརྟན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་གྱི་སྤྲང་བ་མཆོག་དུ་དཀར་བས་རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་ལ། དག་ལེགས་  
གྱི་གོས་དཀར་སྐྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བཟ་ཤིས་གང་ཞིག་སྟོབས་བཅུའི་ཅལ་རྫོགས་  
རིགས་ལྟའི་སངས་རྒྱས་སྤྱིན་ལྟར་འབྲིགས། །བཟ་ཤིས་གང་ཞིག་འགོག་ལམ་རང་བཞིན་  
སྐྱེགས་བམ་བྲག་རི་ལྟ་བུར་བཅེགས། །བཟ་ཤིས་གང་ཞིག་འཕགས་ཆོགས་དག་འདུན་ནོར་  
འཛིན་ལི་ཁྲིའི་སྟོད་གཡོགས་འཛིན། །བཟ་ཤིས་དེ་ཡིས་ཁྲོད་སྐྱུ་བརྟན་ཞིང་མཛད་འཕྲིན་སྤྲང་  
བ་འབར་གྱུར་ཅིག །ཞེས་པ་འདི་ནི་སི་དུ་རིན་པོ་ཆེ་(ཆེའི)ཞལ་ཆབ་ཆབ་ཆ་སྐྱུ་ལ་རྟེན་གཞུང་ནས་སྤུལ་བའོ། །

རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་དུང་སྤྱར་སྤྱུག་གཅིག་དང་། །བྱེ་བ་སྤྱུག་  
དུག་གསུངས་པའི་ནང་ནས་ནི། །རྒྱལ་མཆོན་ཏྲིག་ལྟར་མཐོ་བའི་རྒྱུད་གྱི་མཆོག །དཔལ་ལྷན་  
འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་རྒྱུད་རྒྱལ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
སྤྱབ་དབང་རྗེ་རྗེ་འཆང་གིས་ཤིས་རབ་དོན་དམ་བདེན་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་  
རྒྱུད་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་པ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཏྲིག་ལྟར་མཐོ་བར་མཐོ་བ་  
ནི་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་བོ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སྤྱི་སྤྲངས་  
པའི་པན་ཡོན་གྱང་རྒྱུད་རང་ཉིད་ལས། མི་མཆོག་གང་ཞིག་ཀུན་སྤྱིར་བ། །སྤྱིག་པ་ཐམས་  
ཅད་རྣམས་དག་བདག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་ཐོབ་ཅིང་། །སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བར་བདེ་གཤེགས་  
གྱི། །རིགས་སྐྱེ་རྒྱལ་པོ་ཆོས་ལྷན་འབྱུར། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་སྤྱི་ཉི་རུ་ཀ་ཡི། །མཆོན་གྱིས་  
སྤྱིག་པ་འཛིག་པར་འབྱུར། །བསམ་གཏན་བསམས་པ་ཅེས་གྱིས་སམ། །སྟོག་ཅིང་ཁ་ཏོན་གྱིས་  
བ་ཡིས། །མཐོ་རིས་ལོངས་སྟོད་ཐོབ་འབྱུར་བའོ། །ཡང་ན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཐོབ། །ཅེས་  
སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ལགས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་དོན་མཐར་སྤྱུག་པ་

ཐ་མལ་གྱི་སྒྲེ་ཤི་བར་དོའི་སྤང་ཞེན་མངོན་གྱུར་པ་མགོ་གཞོན་པའི་ལམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་།  
 དེ་འདྲ་བའི་སྤང་ཞེན་གྱི་ས་བོན་སྤྱོད་པའི་ལམ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དམར་ཁྲིད་སངས་  
 རྒྱས་ལག་བཅངས་སུ་གཏོད་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ། དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཤེས་དང་།  
 མན་ངག་གི་བཤད་པ་དོ་མཆར་བ་དུ་མས་བརྒྱན་ཏེ་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་སྦྱལ་བའི་  
 བཀའ་ངེན་གཏང་རག་མཆོན་བྱེད་ཅུ་ཞེས་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་ཡོངས་འཛིན་  
 ཡེ་ཤེས་མཆོན་ཅན་ལ་གོང་(གུང)ཐང་མཆོག་སྦྱལ་རིན་པོ་ཆེས་བདེ་མཆོག་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་  
 དམར་ཁྲིད་གསན་སྐབས་ཞབས་བརྟན་སྤུལ་བའི་བཤད་པའི་བར་དུ་འདྲུག་རྒྱུར་རྗེ་ཉིད་ནས་  
 སྦྱལ་བ་ལགས།

གང་ཐུགས་དེ་བྲལ་ཤེས་ལ་ཆགས་ཆོན་འཛིན་པ་མིན་པ་ཉིད། །ཡིད་ནི་སྤྱིང་རྗེས་  
 བརྒྱན་ལ་གང་གིས་སྒྲོན་རྣམས་མ་ལུས་བསྐྱམས། །གང་གིས་ཁོ་བ་མེད་ལ་རང་གིས་འཁོར་  
 བའི་དག་མངོན་བཅོམ། །ཀུན་མཁྱེན་དེ་ཡིས་བྱེད་ལ་དག་ལེགས་གཡོ་བ་མེད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་  
 དག་ལེགས་སུ་བྱེད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་སྤྱན་བསྦྱས་ཏེ། དེ་ཡང་གང་ཞིག་སྤྱིང་དང་ཞི་  
 བའི་སྤྱན་སྦྱུང་ཆོགས་པ་མཐའ་དག་རྫོགས་ལྡན་གྱི་སྤྱིན་བཞིན་དུ་དགྲིགས་ཤིང་། རོ་མཆར་བའི་  
 བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་པས་ཡོངས་སུ་མཛེས་པའི་ཤུག་ཕྱི་ནིའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོར་འཆད་  
 ཉན་གྱི་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཕྱོགས་བརྒྱར་བསྐྱེད་པའི་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་བྲངས།  
 རྒྱལ་བ་མ་པམ་པའི་འདུས་པ་དང་པོའང་ཉུང་བར་བྱེད་པའི་མཁས་མང་འཕགས་ཆོགས་འདུས་  
 པའི་འབྲེང་བ་ཆར་དུ་དངར་བའི་དབྱས་སུ། རྣམ་འཛེན་བྱ་རུ་ཤིང་པའི་རྒྱལ་ཆབ་སྤྱིད་ཞིའི་  
 གཙུག་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་དང་། གསེར་མདོག་ཅོད་པཎ་  
 འཛིན་པའི་གཙུག་རྒྱལ་དམ་པ་ཁྲི་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་གཉིས་ཞལ་འཛོམ་པའི་མདུན་ས་  
 ཆེན་པོ་འདིར། རྣམ་དཔྱོད་གསེར་གྱི་པར་མང་ཐོས་ཉི་མའི་ཟེར་གྱིས་མངོན་པར་ཁ་སྤྲེ་བའི་

མཁས་པ་དག་ནི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྒྱད་མངས་བསྐྱེདས་(སྐྱེདས)པ་ནི་སྐབས་སུ་བབས་  
 པ་ཡིན་ལ། བདག་ལྟ་བུ་ནི། སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་དམན་ཞིང་སྐྱེདས་ཐོབ་ཀྱི་མཐུ་ཚུང་བས་  
 མཁས་པ་རྣམས་དགེས་པའི་ཆོག་གི་འབྲེང་བ་སྤེལ་བའི་རྩི་མི་ཐོགས་མོད། འོན་ཀྱང་དད་པ་  
 དང་མོས་པ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་ཡི་གམ་དུ་བྱིས་པ་སྤྱི་ཙམ་སྤྱོད་པ་ལ་བག་ཆ་བ་མེད་པ་  
 ལྟར་ཁྱེད་པ་ནི། དེ་ཡང་དུས་གསུམ་སྟོགས་བཅུ་ལྔ་བ་ཀུན་གྱི་མཁྱེན་བཅེ་རུས་པ་མ་ལུས་པ་  
 བསྐྱེས་པའི་བདག་ཉིད་སྤྱི་དེ་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་  
 ཆེན་པོ་ཉིད། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས། བདག་  
 ཅག་རྣམས་ཀྱི་མགོན་སྐབས་སུ་མིའི་གཞུགས་སུ་བསམ་བཞིན་དུ་བྱོན་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་  
 སྐབས་མཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི་འཕགས་མཆོག་གྱུ་འཛིན་བདག་པོའི་གསང་བ་  
 གསུམ་གྱི་མཛད་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་དམིགས་པས། རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱི་ཚུལ་བཟུང་སྟེ་དེ་ཞིག་ལམ་  
 ལ་སློབ་པའི་གནས་སྐབས་དང་། ལམ་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་ནས་སྤྱོད་པའི་གོང་འཕང་  
 བརྟེས་པའི་གནས་སྐབས་གཉིས་ལས། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་  
 གཟིགས་དེ་ཉིད་སྟོན་ཐུབ་ཅིང་ཆེན་པོའི་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུངས་པའི་ཆོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་གསེར་འོད་སེང་གོ་རྣམ་པར་རྩིས་པའི་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་བྱགས་བསྐྱེད།  
 དེ་ནས་བསྐྱེད་པ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་འཁོར་ལོས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཅིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་  
 སྤྱོད་ཀྱི་ཆེ་བ་མིག་མི་འཇུག་དུ་འབྱུངས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྤྱི་དེ་དུང་  
 དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་སློབ་པར་དམ་བཅས་ཤིང་། བདག་གི་མིང་ཅམ་གང་གིས་ཐོས་པ་ལ་ཡང་ངན་  
 འགྲོའི་འཇིགས་པ་མེད་པ་དང་། མི་ཁོམ་པར་མི་ལྟར་བ་དང་། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་(སྐྱེ)བར་གྱུར་  
 ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟུང་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྤྱི་དེས། རིགས་ཀྱི་བྱ་  
 ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ངན་སོང་རྣམས་ལ་ཡང་བཏུས། མཐོ་རིས་རྣམས་ལ་ཡང་  
 བཏུས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་བཏུས་ཤིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་



བསྐྱེད་ལས་ཐར་པར་བྱ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྤྱོད་རྗེ་ཆེན་པོའི་  
 སེམས་བསྐྱེད་པས་ན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲོད་ལ་སྦྱོར་རས་གཞིགས་དབང་ཕྱག་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་  
 མཚན་གསོལ་བས་སྦྱོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱོར་རས་གཞིགས་དབང་ཕྱག་ཅེས་ཡོངས་སུ་  
 གྲགས་པར་གྱུར་ལ། མ་འོངས་པ་ན་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེ་  
 ཉིད་ཞིང་ཁམས་རིན་ཆེན་ཀུན་ནས་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་གྱུར་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་འོད་ཟེར་ཀུན་ནས་འཕགས་པ་དཔལ་བརྟེན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་རྫོགས་  
 པར་འཆང་རྒྱ་བར་གསུངས། ཤེར་སྤྱོན་ཉུང་དུ་ལས། རྒྱ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ལ་སྦྱོར་  
 ལམ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་བཤད་པ་སོགས་ནི་སྤང་བ་ཚུལ་བསྟན་གྱི་བཤད་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། ཐུན་  
 མོང་མ་ཡིན་པ་དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བསྐྱེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱི་  
 རོལ་ནས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཔུང་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་  
 བྱའི་སྤྱིབ་པ་མ་ལུས་པ་དུང་ནས་སྤང་ཞིང་། མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་མཛད་པ་  
 བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྫོས་གར་སྟོན་པར་མཛད་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། མགོན་པོ་སྤྱ་སྤྱུབ་ཀྱིས། སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ནི་སྤྱོན་པར་མཛད་སྤྱིར་ལ་ལར་དག་ཏུ་མེ་འབར་བཞིན་དུ་གང་སྤང་ཞིང་། །ལ་ལ་རུ་  
 ནི་རྫོགས་པར་བྱང་ཚུབ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་གང་སྤང་ལ། །སྤྱོད་ཆོགས་ཐབས་ཚུལ་  
 རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་དུ་མར་འཇུག་ཅིང་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་འཇུག་སེལ་བ། །སྦྱོགས་བཅུར་ཚུབ་  
 མཛད་ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱལ་སྦྱོར་ཏོན་ཆེན་གང་ཡིན་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 རྟུར་ལགས་ལ། སྤྱི་བཀོད་པའང་སྤྱོད་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་དང་རྒྱན་དང་བཞོན་པ་སོགས་མི་  
 འདྲ་བའི་བྱད་པར་ལས་སྦྱལ་བའི་རྫོས་གར་སྤྱོད་ཆོགས་པ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ནི། སྤྱི་སྦྱལ་པ་  
 འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་དང་། ཏ་རི་ཏ་རི་ལ་ཞོན་པ་དང་། སྤྱོད་འཕྱལ་བ་པ་སོགས་དང་།  
 གསུང་གི་སྦྱལ་པ་ཡི་གེ་དུག་མ་དང་། བརྒྱ་གར་དབང་དང་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་དང་།  
 ཐུགས་ཀྱི་སྦྱལ་པ་ཁ་སྐྱེ་ཏེ་དང་། སེང་གའི་སྤྱོད་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པ་སོགས་

དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྱལ་བ་ཏ་ཡ་གྱི་མ་དང་། ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་དང་། ཏ་ལ་ཏ་ལ་སོགས་དང་།  
 འཕྲིན་ལས་གྱི་སྤྱལ་བ་ཐུགས་རྗེ་མི་བཞོལ་བ་དང་། རོན་ཡོད་ཞགས་བ་དང་། མགྱིན་བ་སྟོན་པོ་  
 དང་། འཛིགས་བ་བརྒྱད་སྟོབ་སོགས་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་གྱི་སྤྱལ་བའི་བཞོད་  
 བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་བས་མཐའ་ཡས་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་རོན་མཛད་དེ། རྒྱལ་དབང་རྫོ་རྗེ་  
 འཆང་སྤྱི་གོང་མ་དེ་ཉིད་གྱི་གསུང་ལས་ཀྱང་། སྟོང་ཕྱག་ཕྱག་དང་སྟུན་སྟོང་མངའ་བ་བཅུ་གཅིག་  
 ཞལ་བཟང་ཡང་དག་སྟོན། །ལ་ལར་གདུག་ཅན་སྤྱི་ཡི་དེད་དཔོན་སེང་གོ་སྤྱི་དང་གཞན་དུ་  
 བློ། །རོན་ཡོད་ཞགས་དང་མགྱིན་སྟོན་ལ་སོགས་རྣམས་ལ་དུ་མའི་ཆོ་འཕྲུལ་འབྱེད། །རེས་འགལ་  
 བགེགས་འཛོམས་ཁོ་རྒྱལ་ཏ་མགྱིན་ལེགས་ལྷན་ནག་པོའི་རྒྱལ་ལ་སོགས། །དག་ཤུལ་ས་  
 གསུམ་འགས་བ་སྟོན་ཡང་ཐུགས་ནི་བཅེ་ལས་གཡོ་མི་མངའ། །ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་ལགས།  
 གཞན་ཡང་དག་བ་དང་མ་དག་བའི་ཞིང་ཁམས་དུ་མར་རྒྱལ་པོ་དང་། བྲམ་ཟེ་དང་། དེད་དཔོན་  
 དང་། བྱེ་ཏུ་དང་། དག་བའི་བཤེས་གཉིན་དང་། རྒྱ་དང་། ཟམ་བ་དང་། བྱ་དང་རི་དྲགས་སོགས་  
 སྤྱི་སྤྱལ་མཐའ་ཡས་བ་ཞིག་སྟོན་པར་མཛད་དེ། བཀའ་གདམས་སྒྲེགས་བམ་ལས། ཨེ་མ་སྤྱལ་  
 གྱི་ཐུ་བོ་སྟོང་གི་མཆོག་། རྣམ་མཁའི་མཐའ་བྱབ་ཞིང་ཁམས་དཔག་མེད་དུ། །འགྲོ་བ་དཔག་མེད་  
 རོན་དུ་མགོན་པོ་འདི། །སྤྱི་ཡི་བཞོད་བ་དུ་མ་སྟོན་པར་བྱེད། །ཉི་མ་རྩ་བ་རྒྱ་སྐར་འོད་ལྷན་  
 དང་། །རིན་ཆེན་ལྷན་པོ་དཔག་མེད་བརྗེད་ཆགས་དང་། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་རྒྱལ་བའི་སྤྱར་སྟོན་  
 ཅིང་། །གང་ལ་རྟོག་བ་མི་མངའ་ལྷམ་མེར་གསལ། །རེས་འགའ་རང་བྱོན་རྫོ་སྤྱི་གིང་དང་ནི། །རི་  
 མོར་གྱིས་དང་ཡི་གོ་དག་ཏུ་འབྱུང་། །རེས་འགའ་བྱ་དང་བྱ་མོ་བྲན་འཁོར་དང་། །ཁང་བ་ཁང་  
 བཟང་སྤྱིད་མོའི་ཆལ་དང་ནི། །རྒྱ་དང་རྒྱ་བྲན་(ཐུན)གཟིངས་དང་ཟམ་བ་དང་། །རྟ་དང་སྤང་པོ་  
 རིན་ཆེན་གྱི་སྟོང་དང་། །འགྲོ་བ་གང་ལ་གང་དགོས་དེར་སྤྱལ་ཏེ། །གང་གི་འདོད་བ་ཐམས་ཅད་  
 ཆོམ་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་བ་ལྟར་ལགས་ལ། བྱད་པར་དུ་གངས་རིའི་ཁོད་བ་རྣམས་གྱི་  
 ལྷག་པའི་ལྷ་གཅིག་ཏུ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་། སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཞལ་ནས།

དེགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་མི་མཛད་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བྱ་བ་ཡོད། ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་ནི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 གྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས། མོ་བྱང་རི་པོ་པོ་ཉ་ལ་བྱ་བ་ཡོད་པས་དེར་སོང་ལ་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབས་ཤིག །འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་བ་ཟས་  
 གཙང་གི་སྤྲས་པོས་ཀྱང་། ངའི་བསྟན་པའི་ཐ་མ་ལ་བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་སྤོང་པོ་གདོང་  
 དམར་གྱི་རྒྱལ་ཁམས། རྒྱ་གཉིས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་རས་གཟེགས་ཀྱི་གདུལ་བྱར་  
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདིར་ཐོག་མའི་དུས་སུ་སྟོད་དུ་  
 སྤང་པོ་ཆེ་དང་རི་དྲགས། བར་དུ་སྟེལ་དང་སྤོང་པོ་སྟོད་དང་སྤོང་པོ་ཆོགས་ཀྱིས་གང་  
 ནས་མིའི་འགྲོ་བ་མེད་པ་ལ་འཕགས་པ་སྟོན་རས་གཟེགས་ཀྱིས་སྟེལ་སྟེལ་ཏེ་བྲག་སྤོང་པོ་  
 དང་འདུས་པ་ལས་ཐོག་མར་མིའི་འགྲོ་བ་རྣམས་འཕེལ་བའི་ཐབས་མཛད། དེ་ནས་གཟུགས་  
 ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་ཞིག་ཏུ་སྟེལ་ཏེ། འདི་འདྲ་བའི་རྟེན་ཐོབ་པར་འདོད་ན་མི་དག་བཅུ་སྤངས་ཏེ་  
 དག་བ་བཅུ་སྟེལ་དགོས་སོ་ཞེས་འདིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བའི་སྟོད་རུང་དུ་མཛད། དེ་  
 ལྷ་བའི་བདེ་འགྲོའི་ལམ་བཟང་པོ་ཡུན་རིང་པོར་གནས་པའི་ཆེད་དུ་ཆོས་རྒྱལ་གཉའ་ཁྲི་བཙན་  
 པོར་འབྱུངས་ནས་དག་བཅུའི་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷགས་བཟང་གོང་འཕེལ་དུ་མཛད། དེ་ནས་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་  
 དང་། ཆོས་རྒྱལ་སྟོང་བཙན་སྐམ་པོ་དང་། ཁྲི་སྟོང་ལྷེ་བཙན་དང་། ཁྲི་རལ་བ་ཅན་རྣམས་སུ་  
 འབྱུངས་ནས་རིམ་པ་ལྟར་བསྟན་པའི་དབྱ་བརྟེས། སྟོལ་བཏོད། དར་རྒྱས་སུ་མཛད་པའི་སྟོན་ནས་  
 པོད་ཡུལ་སྟོན་པའི་གྲིང་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་མེ་སྐར་བར་མཛད། བསྟན་པ་མྱི་དར་ལ།  
 མདོ་ལྷེ་པལ་པོ་ཆེ་ལས། བྱང་ཕྱོགས་སུ་དག་བསྟོན་ཆོས་འཕེལ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་འབྱུང་  
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འགྲོ་བ་སྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་སུ་སྐྱེ་འབྱུངས་ནས་རྫོ་པོ་  
 ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤའི་སྤྲས་ཀྱི་བྱ་པོར་གྱུར་ཏེ། བཀའ་གདམས་ལྷ་ཆོས་བདུན་ལྷན་གྱི་  
 རིང་ལྷགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེ་པོ་བཟང་ལས་འདས་པ་ཞིག་མདོན་པར་

མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་ལམ་བཟང་པོ་ལ་འགོད་པར་མཛད། དེ་ལྟ་བུའི་རིང་ལུགས་  
ནས་མཁའའི་ནོར་བུ་ཚོད་ལྷན་སྟེགས་མའི་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིབ་གཡོགས་དང་བཅས་པར་གྱུར་པ་ན། རོ་  
བོ་ཨ་ཏི་ཤ་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོར་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཏེ་བཀའ་གདམས་གསར་མའི་རིང་  
ལུགས་གསལ་བར་མཛད་པའི་ཆོ། བཀའ་གདམས་སྟེགས་བམ་ལས། སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་  
བཟང་པོར་སྐྱལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྗེ་དགེ་འདུན་གྱུ་བ་ཏུ་སྐྱེ་འབྱུངས་ནས་རྗེ་ཚོང་ཁ་པའི་  
སྐུ་གྱི་ཐུ་བོར་གྱུར་ཏེ། རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་རིང་ལུགས་ནི་མ་མེད་པ་དུས་ཀུན་དུ་སྟེལ་བའི་ཁུར་  
བསྐྱམས་ཏེ་གཙང་དུ་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་བཀའ་ཤིས་སྐུན་པོ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གསར་དུ་བཞེངས་པ་  
སོགས་ངོ་མཆར་བའི་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་ཤིང་། དེ་ནས་བཅ་ཆེན་དགེ་འདུན་གྱུ་བ་གྱི་ཞལ་  
ནས། མགོན་པོ་ཆེན་གྱི་བསྐྱེད་པ་འཛིན་པ་ལ། །དུས་ནས་ཡང་བཙོན་པ་བཞུད་པར་སྒོམ། །ཞེས་  
ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྒོམ་ལམ་ཡང་ཡང་གནང་བའི་དོན་གྱུ་བ་སྟེ་རྒྱལ་བ་ན་རིམ་དུ་སྐྱེའི་སྐྱེ་བ་  
བཞེས་ནས་རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་སྟོང་པོའི་ཆོས་ཚུལ་སྒྲ་ནས་སྒྲར་སྟེལ་བར་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི།  
བཅ་ཆེན་དགེ་འདུན་གྱུ་བ་པ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་ཆེ་བྱི་མ་ལ་རྟ་ནག་ཏུ་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོར་སྐྱ་  
འབྱུངས་ཏེ། སྐྱ་ན་སྒྲ་མོའི་དུས་ནས་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་གཟིགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཐུགས་སྐྱ་  
ཚུད་ཅིང་། དགྲང་ལོ་བཅུ་དགའི་སྟེང་དུ་རྒྱུན་དབང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་དབུས་སྐྱུགས་གྱི་དཔལ་  
ལྷན་འབྲས་སྐྱངས་སྐྱ་ཐེབས་པ་ན་འཇམ་དབྱངས་ལེགས་པ་ཆོས་འབྱོར་སོགས་ཐམས་ཅད་  
གྱིས་ཞབས་སྐྱེ་བོར་སྒྲངས་ཤིང་། དེ་ནས་མི་རིང་བར་གཡོ་སྐྱེ་དང་དབྱང་ཤེད་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་  
སྒོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་བཟང་པོའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་གདན་ས་ཆེན་པོ་སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་གྱི་  
བདག་པོར་གྱུར་ཏེ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་མདོ་ཐུགས་གྱི་ལམ་སྟོལ་བཟང་པོ་རྒྱ་བའི་ཐེར་གྱིས་  
རེག་པའི་ཀུན་ལེ་ཕུང་པོ་བཞེན་དུ་རྒྱས་པར་མཛད། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་  
མཚོའི་དུས་སྐྱ་སྒྲར་གྱི་མཛད་པའི་འཕྲོ་བཟང་པོ་གོང་འཕེལ་དུ་མཛད་ཅིང་། བྱུང་པར་དུ་མདོ་  
ཁམས་སྐྱ་ཕྱོན་ནས་ཆོས་སྟེ་དུ་མ་གསར་དུ་བསྐྱེད། གསེར་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་མཚོད་ཡོན་དུ་གྱུར་

ཉེ་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་མངའ་ཐང་དབྱར་མཆོ་ལྟར་གྱུར། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་  
 མཆོ་ནི། ཉོར་རིང་གིར་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་འབྱུངས་ཤིང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རིང་ལུགས་ལ་  
 ལོག་པར་འཁུ་བ་ནམས་དཔག་པོ་མངོན་སྤྱད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཆར་བཅད་པས། བཤ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་  
 ནས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མཐུ་སྟོབས་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་མཆན་གསོལ་བ་སོགས་བསྟན་པ་འདི་ལ་  
 སྐྱེ་བྱིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། དེ་ནས་འཕྲོང་རྒྱས་ཟ་ཉོར་ཀྱི་རིགས་སུ་སྐྱེ་འབྱུངས་པའི་ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་པ་ལྷ་པའི་དུས་སུ་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཉེ་  
 འཆད་ཚེད་ཚེམ་གསུམ་ལ་འགྲན་ཆེ་དང་བུལ་ཞིང་། ཀུ་ཤི་བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་བོད་  
 ཁྱི་སྒོར་བཅུ་གསུམ་མངའ་འབངས་སུ་བུལ་བ་དང་། གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོས་རྩོམ་ཆེ་འཆང་གི་  
 མཆན་དང་ཐམ་ཀ་བུལ་ཉེ་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་བ་སོགས་ཀྱི་བྱིན་  
 ལས་གནས་བསྐྱོས་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་གི་ལུགས་གཉིས་མངའ་ཐང་དབྱར་ལ་རིག་པ་ལྟར་གྱུར་  
 པ་ནི་ཀུན་ལ་མཐུན་སྤང་དུ་གྱུབ་པས་མང་དུ་བྱ་མ་དགོས། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྒོ་བཟང་རིན་  
 ཆེན་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཆོའི་སྐྱེའི་དུས་སུ་ཡང་རྒྱལ་བ་གོང་(མའི)ལུག་སྒོལ་ཀྱི་རྒྱན་བསྐྱུངས་  
 ཉེ་ཆོས་སྤྱད་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤེལ་བར་མཛད་པ་དང་། དེ་ནས་  
 བདག་ཅག་ནམས་ཀྱི་འདྲན་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྒོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་  
 མཆན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ནི། མདོ་རྒྱུད་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པའི་  
 མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཉེ་འཆད་ཚེད་ཚེམ་གསུམ་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་སྤྱང་པོའི་  
 རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་རྫོགས་ལྡན་གསར་བའི་ཚུ་འཛིན་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་མཛད་པ་སོགས་  
 ཀྱི་ནམ་པར་ཐར་པ་ནམ་མཁའ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། རྒྱ་མཆོ་ལྟར་གཏིང་ཐབ་པའི་ངང་ཚུལ་ནི་བྱ་མ་  
 དགོས། དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་བ་གོང་མ་ན་རིམ་ཀྱི་མཛད་པ་མཐའ་དག་པ་ལྟ་ཅི། ཉི་མ་གཅིག་གི་རིང་  
 ལ་ཞུ་སེར་པོའི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་བསྐྱུངས་ཚུལ་ཀྱི་ནམ་པར་ཐར་པ་ཆ་གས་ཅམ་  
 ཞིག་ཆེག་གི་ལམ་དུ་ཆངས་པའི་སྤྲས་མོས་ཀྱང་མཆོན་པར་མི་རུས་ན་གཞན་སྤྲས་ཀྱང་བརྗོད་



པར་འདོད་པ་ནི་ངལ་བའི་ཁུར་ཅམ་སྒྲིང་པོར་བཟད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་འཁྱུངས་རབས་གསེར་རིའི་  
 སྒྲིང་བས་མངོན་པར་མངོས་པའི་རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱོད་བཟང་བསྟན་པའི་དབང་  
 སྤྱལ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོ་ཉིད་ནི་བདག་སོགས་རྣམས་ཀྱི་མགོན་སྤྱལ་དང་  
 དབྱང་གཉིན་དམ་པར་རིགས་རུས་སྟན་སྟམ་ཆོགས་པར་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་དུ་མ་དང་བཅས་  
 སྤྱི་འཁྱུངས། བཅ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་པ་མན་ཆད་འཕྲིང་བ་དང་འདྲའོ། །ཞིང་འབྲུག་  
 ལོ་ལྟ་ལྟན་དུ་གནང་བ་ལགས།

ཨོ་སྤྱི། སྤྱི་དང་ཞི་བའི་མངོས་སྤྱལ་གཅིག་བསྐྱས་འཇམ་དཀར་འཕྲིང་བ་སྤྱོད་པའི་  
 ཞལ། །མཐོང་བའི་མོད་ལ་འཆི་བདག་མཐར་མཛད་དཔལ་ལྟན་སྤྱལ་པ་མཐའ་དག་ལ། །ཟག་  
 མེད་བདེ་བའི་མཆོད་ཡོན་སྤེལ་མཁས་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྱལ་བའི་གཉེར། །གངས་རིའི་མདངས་  
 ལྟན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོས་དག་ལེགས་མེ་རྟོག་ཆར་དུ་བསྒྲིལ། །ཞེས་ཤེས་པ་བརྗོད་པའི་  
 ཆོག་གིས་སྤྱན་བསྐྱས་ཏེ་གསོལ་བ་ནི། རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་འབྲུལ་གསེར་གྱི་མངལ་  
 ལས་མངོན་པར་འོངས་ཤིང་། ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྤྱན་དང་ལྟན་པ།  
 བསྟན་འཛིན་ཉི་དབང་གྲེ་བའི་དབྱས་སྤྱ་རྣམ་དཔྱོད་ཞོ་འབྱང་རུས་པའི་མཆོན་གྱིས་ཁོལ་ངན་  
 སྤྱིན་སྤྱེས་མཐའ་དག་ཆར་བཅད་དེ། འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་བདུད་ཅིས་ཐར་འདོད་མཁར་ཉལ་  
 ཆོགས་རྣམས་སྤྱོད་པར་མཛད་པ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སྤྱོད་གསལ་ཤིང་  
 ལུས་ཅན་པན་བདེའི་སྤྱེད་ཆལ་མངོན་པར་འབྱེད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འོད་སྤྲང་ཆེས་ཆེར་བགྲ་  
 བ། དག་ལེགས་ཚུ་གཉེར་ཆེན་པོའི་དབྱས་ན་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བ་གམ་མཐོ་ཞིང་འཁྱུངས་  
 རབས་གསེར་རིའི་སྒྲིང་བས་བསྐྱོར་བ། རིག་བྱེད་བདག་པོ་དང་། གྲགས་པའི་ལུ་ཁྱུང་དང་། ཞི་  
 རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ལྟན་པོའི་དབང་པོ་ལྟར་བསྐྱགས་པར་འོས་པའི་སྤྱེད་གྲུའི་གཙུག་རྒྱན་  
 མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད། དཔྱ་ཁོད་གདུལ་དཀར་བའི་སྤྱེད་པོ་རྣམས་མངོན་པར་  
 མཐོ་བ་དང་། རེས་པར་ལེགས་པའི་དཔལ་ལ་འགོད་པ་དང་། སྤྱལ་བསྟན་ཤེས་གྱི་པོ་བྱང་(གི)

ཅེ་མོར་སྒོ་བཟང་རིང་ལུགས་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་སྤྲོད་ཅེ་འེ་བར་དུ་བསྐྱེད་ས་པའི་སྤྲོད་དུ། མི་  
འཇིགས་གདོང་ལྡན་བཏེག་པའི་ཁྱི་འཕང་མཐོན་པོར་ཞབས་བྱུང་དོ་རྗེའི་ཁམས་ལྟར་ཐུག་ཁྱིག་  
བསྐྱལ་བའི་བར་དུ་གཡོ་བ་མེད་པར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་  
ཏེན་མཆོན་བྱེད་ཅམ་དུ་མཛོད་བཏགས་མ་དར་ཡུག་གཅིག་བཅས་ནམ་གངས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་  
ཙ་གཅིག་འབྲུལ་ལམ་ཁྱེ་ལགས་པས་རེ་འབྲས་དོན་སྤྲོད་མཁྱེན་མཁྱེན། མེ་སྒྲེལ་རྒྱ་ ༡༠ ཆེས་ ༡ ལ་  
སྤྱོད་ཞབས་ཐུབ་བཀུན་རིན་པོ་ཆེར་བརྟན་བཞུགས་སུ་སྐབས་གནང་བ་ལགས།

ཡོན་ཏན་རྩ་གཏེར་གཏིང་མཐའ་ཀུན་བྲལ་མཁྱེན་བཅེའི་ལྷན་པོ་མཛོན་པར་  
འཕགས། །བྱིན་རྒྱལ་ཅེ་བརྒྱ་མཆོག་དུ་འབར་བས་འཆི་བདག་ལྷ་མིན་བྲེགས་པ་  
འཛོམས། །འཆི་མེད་བདུད་ཅིས་སྐལ་བཟང་དབུགས་འབྱིན་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་སྦྱེལ་བའི་  
གཏེར། །གངས་རིའི་མདངས་ལྷན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོས་དགེ་ལེགས་མེ་ཏོག་ཆར་དུ་  
བསྒྲེལ། །ཞེས་པ་ཡང་དོ། །

རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། དལ་བའི་ཏེན་འདི་ཡིད་བཞིན་ལོར་ལས་ལྷག་འདི་  
འབྲ་རྟེན་པ་ད་རེས་ཅམ་ཞིག་ཡིན། །རྟེན་དཀའ་འཇིག་སྤྲོད་ནམ་མཁའི་སྒྲོག་དང་འབྲ། །རྒྱལ་འདི་  
བསམ་ནས་འཇིག་ཏེན་བྱ་བ་ཀུན། །སྤྱོད་པ་འཕྱར་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་གྱུར་ཏེ། །ཉིན་མཆོན་  
ཀུན་དུ་སྤྲོད་པོ་ལེན་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཅག་ནམས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་  
ད་ལྟའི་བར་དུ་སྐྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་སྤངས་པར་པལ་ཆེ་བ་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་སྤངས་པ་  
ལ་སྤྱོད་དུ་སྤྲོད། བདེ་འགྲོར་སྐྱེས་པ་ནི་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་དང་འབྲ། དེའི་ནང་ནས་དལ་འགྲོར་  
གྱི་ལུས་ཏེན་རིན་པོ་ཆེ་རྟེན་པ་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་ལྷན་ཤིན་དུ་རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་དོན་  
ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་ཏེན་དེ་ཡང་སྤྱི་ནང་གི་རྒྱུན་པོས་ཀྱང་འཇིག་པར་  
སྤྲོད། ནམ་མཁའི་སྒྲོག་དང་རྒྱུ་བྱུར་དང་མཚུངས་པས་ནམ་འཆི་ལ་རེས་པ་མེད། འཆི་

བའི་ཆེ་ན་ཆེ་འདིའི་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པ་ཐམས་ཅད་དོར་ནས་འགྲོ་དགོས་པས། ཆེ་འདིའི་  
 དབྱ་འདུལ་གཉེན་སྦྱོང་དང་། ལྷོ་གོས་ཅམ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་ནས་ཕྱར་བའི་ཕུབ་མ་དང་འདྲ་  
 བར་སྦྱང་པོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད། དེས་ན་འབྲལ་ཕུགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་པན་པ་  
 ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཡིན་པས། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཉིན་མཆན་ཀུན་ཏུ་འབད་དགོས། ཉམས་  
 སུ་སྒྲངས་བར་བྱ་བ་དམ་པའི་ཆོས་ནི། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སློག་ཏུ་མ་གྱུར་པའི་སྦྱན་མངའ་  
 བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དང་བསམ་པ་དང་།  
 བག་ལ་ཉལ་རིམ་ལྟ་བུ་བཞུགས་དུ་ལེགས་པར་གཞིགས་ནས་གསུང་བའི་གསུང་རབ་རྣམས་ཡིན་  
 ལ། དེ་ལ་རྒྱས་པར་བྱེན་ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡོད་ཅིང་། བསྐྱུ་ན་གསུང་རབ་  
 ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ཡིན། དེའི་ནང་ཆོན་ཀྱི་སྒྲེས་པའི་རབས་ཀྱི་དགོངས་པ་འབྲེལ་  
 བའི་བསྐྱེད་བཅོས་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས། འཕགས་མཆོག་གླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་དངོས་སྟོབ་སྟོབ་  
 དཔོན་ཆེན་པོ་དཔའ་བོས་མཛད་པའི་སྒྲེས་རབས་སོ་བཞི་པ་ནི་འདིར་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་  
 ཡིན། དེ་ཉིད་བཤད་པའི་དགོས་པ་ཡང་རིམ་བྱ་ཞེ་ན། སྒྲེས་རབས་ལས། གྲགས་པའི་མཆན་  
 མ་བཟང་པོར་གྱུར་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལམ་རྣམས་གང་ཡིན་བསྐྱེད་  
 བར་འགྱུར། །ཡིད་ལ་དད་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་རབ་ཏུ་དད་པར་འགྱུར། །ཆོས་དང་ལྡན་པའི་  
 གཏམ་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དགའ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྗེ་སྒྲ་མས། ཚུལ་འདི་ཕུན་པེ་སྟོན་དང་ཉན་  
 བས་ཀྱང་། །དམ་ཆོས་འཆད་དང་ཐོས་པའི་པན་ཡོན་ཆོག་པ། །རྒྱབས་ཆེན་ལྷུང་པར་དེས་པས་  
 དེ་དོན་བསམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལགས། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་གསན་པའི་ཚུལ་ཡང་། སྒྲེས་རབས་  
 ལས། རབ་ཏུ་དམའ་བའི་སྟན་ལ་འདུག །དུལ་བའི་དཔལ་ནི་རྣམ་པར་བསྐྱེད། །ཆོག་གི་བདུད་  
 ཅི་འཕྱང་བ་བཞིན། །རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་དེ་ཆོས་ཉོན་ཞིག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གིན་ཏུ་གྲུས་པའི་  
 སྟོན་ནས་ཉན་དགོས་ཤིང་། བསམ་པའི་བྱུང་བར་ཡང་གང་རུང་རུང་གིས་ཆོག་པ་མ་ཡིན་པར།  
 བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆའི་དམིགས་རྣམ་གསལ་འདེབས་དགོས། དེས་ཟེན་ན་དུད་འགྲོ་

ལ་ཟན་ཆང་བ་གཅིག་གིན་པ་ཡན་ཆད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སུ་འགྱུར་ལ། དེས་མ་བེན་ན་ལམ་  
 རིམ་པ་གཉིས་བསྒྲོམས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གྲུ་མི་ཆུད། དེས་ན་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་  
 མཉམ་པའི་མ་ཁྱན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་གསན་  
 པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་ཀུན་སྒྲོང་གིས་བེན་པའི་སྒོ་ནས་གསན་པར་བྱ། །

དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། ཡ་རབས་ནམས་དང་ཕྱད་ན་སྦྱེས་ཀྱི་མཆོག་། ཆོགས་ཀྱི་ནང་ན་  
 མཁས་པ་མགྱ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྦྱེ་བོ་ཡ་རབས་མཁས་པ་ནམས་ལ་  
 མད་དུ་བྱུང་བའི་བདེ་བ་སྦྱར་བ་ནི། ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཏམ་སྒྲ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་  
 ལེགས་པར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་  
 བ། འཛ་སྦྱུང་གླིང་འདིར་ཆུ་ལྷང་མ་རྩོས་པ་དང་། མེ་ཉོག་དང་། འབྲས་བུ་དང་། སྒྲན་དང་། ཉགས་  
 ཆེལ་ནམས་འབྱུང་བ་མཆོ་དེ་ལ་གནས་པའི་སྦྱུང་རྒྱལ་པོ་དེའི་བསོད་ནམས་དང་སྒོན་ལམ་གྱི་  
 མཐུ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྙད་པ་ལས། འཛ་སྦྱུང་གླིང་འདིར་ཆུ་ལྷང་རི་སྦྱང་  
 ཅིག་འབབ་ཅིང་། །མེ་ཉོག་འབྲས་ལྡན་སྒྲན་དང་ཉགས་ཆེལ་སྦྱུང་བྱེད་པ། །མ་རྩོས་གནས་  
 པའི་སྦྱང་དབང་སྦྱ་བདག་རྟེན་གནས་ཏེ། །དེ་ནི་སྦྱ་ཡི་བདག་པོ་དེ་ཡི་མཐུ་དཔལ་ཡིན། །རྒྱལ་  
 པའི་ཉན་ཐོས་པ་དག་རི་སྦྱང་ཆོས་སྒོན་དང་། །འཆད་དང་རིགས་པ་དག་དང་ལྡན་པར་བརྗོད་  
 པ་དང་། །མཆོག་འཕགས་བདེ་བ་བྱེད་དང་དེ་ཡི་འབྲས་ཐོབ་པ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་སྦྱེ་(སྦྱེས)བུའི་མཐུ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་དེ་  
 ཡང་རྒྱ་མེད་རྒྱེན་མེད་དུ་མི་འབྱུང་བར། རྒྱ་ཆོགས་གཉིས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་  
 དུ་མར་བསགས་པ་སྒོན་དུ་འགྲོ་དགོས། དེ་ཡང་སྒོན་དཔྱལ་བའི་ཤིང་རྩ་འདྲེན་པའི་གྲུ་དུ་  
 འབྱུངས་པའི་ཆེ་གྲོགས་ལ་དམིགས་པའི་སྦྱང་རྩེ་བྱེད་པར་ཅན་འབྱུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒོན་

སེམས་བསྐྱེད། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེུ་སྒྲ་བྱེད་ཀྱི་དུས་འདུག་སེམས་བསྐྱེད། ཆོགས་བསགས་པའི་  
 ཚུལ་ཡང་། འདུལ་བ་ལུང་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་བདུན་ཁྱི་ལྷ་སྟོང་ལ་བསྟེན་བཀྱར་པའི་སྒོ་ནས་  
 གངས་མེད་དང་པོའི་ཆོགས་རྫོགས། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་བདུན་ཁྱི་ལྷ་སྟོང་ལ་མཆོད་པ་  
 ལུལ་ཏེ་གངས་མེད་གཉིས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བདུན་ཁྱི་བདུན་སྟོང་ལ་བསྟེན་བཀྱར་པའི་སྒོ་  
 ནས་གངས་མེད་གསུམ་པའི་ཆོགས་རྫོགས་པར་གསུངས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལྟར་ན་གངས་མེད་  
 རེ་རེ་ལ་སངས་རྒྱས་བདུན་ཁྱི་ལྷ་སྟོང་སོགས་ཀྱི་གངས་རེས་བཟུང་མི་དགོས་ལ། ཆོགས་སྦྱར་  
 གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་གངས་མེད་དང་པོ་དང་། མ་དག་ས་བདུན་ཀྱི་རིང་ལ་གངས་མེད་གཉིས་པ་  
 དང་། དག་པ་ས་གསུམ་ཀྱི་རིང་ལ་གངས་མེད་གསུམ་པ་རྫོགས་པར་བཤད། དེ་ལྟར་ཆོགས་  
 རྫོགས་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་ལྟར་ན་གངས་མེད་གསུམ་ཀྱི་ཆོགས་  
 བསགས་པའི་རྗེས་སུ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱུད་མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཙུག་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བརྒྱད་  
 ཅུའི་རྒྱ་བསྐྱབས། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གི་སྤུ་སྤྱུ་བལྟམས་ཏེ། སྟོང་ལ་བདུད་བདུལ་  
 པའི་བར་ནི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་དང་། དགྲང་ལོ་སུམ་ཅུ་ཙུག་ལ་ས་ག་ལྷ་བའི་ཆེས་  
 བཙོ་ལུའི་སྟོང་ལ་བདུད་བདུལ། བྱང་ལ་མཉམ་པར་བཞག། །ཐོ་རངས་མི་སྟོབ་ལམ་མཛོན་དུ་  
 བྱས་ཏེ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལྟར་ན་གོང་དུ་བཤད་པ་  
 ལྟར་བསྐྱལ་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་ཏེ་འོག་མིན་སྤྱལ་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་  
 ཁམས་སུ་རེས་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྦྱར་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས་  
 མ་དག་པའི་ཞིང་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་རྗེས་སུ་བཟུང་པའི་ཆེད་མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་འདོད་  
 ཁམས་སུ་མཛོད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱལ་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། གཙང་  
 མའི་གནས་ལྷ་སྤངས་ནས་ནི། །འོག་མིན་གནས་མཆོག་ཉམས་དགའ་བར། །ཡང་དག་རྫོགས་  
 སངས་དེར་སངས་རྒྱས། །སྤྱལ་པ་པོ་གཅིག་འདིར་འཆང་རྒྱ། །ཞེས་དང་། རྒྱད་ཟླ་མ་ལས།  
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འཛིག་ཏེན་མཁྱེན། །འཛིག་ཏེན་ཀུན་ལ་གཟིགས་ནས་ནི། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་



ལས་མ་གཡོས་པར། །སྤྱལ་པའི་རང་བཞིན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །ཞེས་པ་ནས། སྤྱིད་པ་རྩི་སྤྱིད་  
གནས་པར་སྟོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལགས། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ནས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་  
ལོ་བསྐྱོར་པའི་ཚུལ་ཡང་། མཛོད་ལས། ཚོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་དག །གང་ནམས་ཐུབ་པའི་  
གསུངས་དེ་དག །ཅེས་དང་། དཀོན་མཆོག་རྣམས་ལས། སྟོང་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་གང་ཡིན་  
པས། །རྒྱལ་བ་གང་དག་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། །ཚོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྟོ་མོ་དེ་དག་གིས།  
།བསམ་པ་རྩི་བཞིན་འཇིག་རྟེན་སེམས་ཅན་འདུལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་  
ལོ་མཐའ་ཡས་པ་བསྐྱོར་བར་མཛད་པ་ལགས། དེ་ལྟ་བུའི་བདག་(ཅག)གི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་  
སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་སྟོབ་པ་ལམ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་  
ཆུབ་ཀྱི་དོན་དུ་བྱ་དགའ་བའི་སྟོད་པ་མཐའ་ཡས་པ་མཛད་པ་ནམས་ལས་འཕགས་པའི་ཡུལ་  
ཀྱི་སྟན་དངགས་མཁན་མཐའ་དག་གི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་སྟོབ་དཔོན་དཔའ་བོས་ཉུང་ཤས་ཤིག་  
བསྐྱུས་ཏེ་སྟན་དངགས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པར་བྱས་ནས་སྟེལ་བར་མཛད་པ་ནི་སྟེལ་རབས་  
སོ་བཞི་པ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འཇམ་  
མགོན་སྒྲ་མ་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་གངས་ཅན་འཇིན་མའི་ཐེག་ལེ་ལྟ་ལྟར་དུ་དགོ་འདུན་ཁྲི་རྩ་ཅན་  
བསྐྱུས་ནས་ཚོ་འཕུལ་གྱི་མཆོད་པ་མཛད་པའི་སྐབས་སུ། རྣམ་ཐར་དད་པའི་འཇུག་འོགས་ལས།  
དགོ་འདུན་སྟེ་བོའི་ཚོགས་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་སྟོབ་དཔོན་དཔའ་བོས་མཛད་པའི་སྟེལ་རབས་སོ་  
བཞི་པའི་ཚོས་ཐུན་རེ་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟེལ་རབས་འདི་ཉིད་གསུངས་  
ཤིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རི་བོ་དགའ་ལྟར་པའི་ཚོས་སྟེ་ཆེན་པོ་ནམས་སུ་སྟོན་ལམ་ཀྱི་སྐབས་  
སྟེལ་རབས་འདི་ཉིད་གསུངས་པར་མཛད་ཅིང་། གདན་ས་ཆེན་པོ་འདིར་ཡང་སྟོན་ནས་ད་ལྟའི་  
བར་དུ་སྟོན་ལམ་ཀྱི་སྐབས་མཁན་པོ་ན་རིམ་གྱིས་སྟེལ་རབས་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་གསུངས་འདུག་པ་  
སོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆད་པ་ལ། ཚོས་གསན་པ་པོ་ནམས་ཀྱང་ཀུན་སྟོང་གི་བསམ་  
པ་རྣམ་པར་དག་པ་གལ་ཆེ་བས། དེ་ཡང་མར་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་  
པར་བྱ། དེའི་སྤྱིར་དུ་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་འབྲུངས་རབས་འདི་ཉིད་གསན་པར་བྱའོ་  
སྙམས་པའི་བསམ་བློ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས། སྒོ་དཀྱི་སྒྱུ་གསུམ་སྒོར་  
བ། འདུ་ཤེས་དུག་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་གསན་པ་དོན་ལྡན་དུ་འབྱུང་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་  
པ་མཐའ་དག་ལེགས་པར་གསལ་བཟབ་སྟེ་གསན་པར་བྱ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་བྱང་སྤྱོད་གསུང་གི་སྒྲ་  
མ་ཞིག་ལ་སྟུལ་བའོ། །

ཞིང་དགའ་ལྡན་འདྲེན་པ་སྤང་མཐའ་ཡས། །སྒྱུ་དུར་སྤྲིག་གར་གྱིས་རོལ་བ་ལ། །མཆོན་  
གསོལ་ན་པཎ་ཆེན་སྟུལ་པའི་སྒྱ། །རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལ་འདུད། །པོད་གངས་སྒྲོངས་  
བསྟན་པའི་ཀུན་གསལ་དུ། །ཆོས་བསྟན་འཛིན་འོད་ལྡན་མང་མཆིས་གྱང། །ལུང་རྟོགས་པའི་  
འོད་ཟེར་སྒྲོང་ལྡན་བ། །མགོན་བརྩ་གཉིས་བདག་པོ་ཁྱོད་མིན་སུ། །གནས་བྱང་འཕགས་བཟ་  
ཤིས་ལྟན་པོའི་སྒོར། །འཁོར་སྐལ་བཟང་ཉེ་དབང་ཆོགས་ཀྱི་དབུས། །རྗེ་སྟུན་སྒྲོང་མངའ་བ་  
ཁྱོད་བཞུགས་པས། །དབྱ་ནག་སྤྱོད་སྟུ་མིན་འཛིགས་དང་བྲལ། །པ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་  
ཆོས་ཀྱི་ར། །མགོན་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་དཔྱོད་དབྱུ་གུ་ཡི། །དུས་ལན་གཅིག་མིན་པར་བརྟུང་བའི་  
སྒྲས། །དཔལ་ལེགས་བཤད་དགའ་སྟོན་ཅི་ཡང་འབྱེད། །ཚུལ་དེ་ལྟའི་གཏམ་སྟན་འབྲུག་གི་  
སྒྲ། །མི་ཁོ་བོའི་རྣ་བར་སོན་མ་ཐག། ཡིད་མདོངས་མཐའ་ཅན་ཀྱི་ན་ཆུང་དེ། །ལུས་དགའ་བདེའི་  
གར་གྱིས་མདོན་པར་བྲེལ། །

ན་མོ་གུ་རུ་ཐུང་རབ་བྱང་བརྩ་གསུམ་ས་པོ་བྱི་ཡི་ལོར། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་པཎ་ཆེན་  
སྟུལ་པའི་སྒྱ། །སྟུན་འདྲེན་ཆེད་དུ་སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར། །གནམ་སྒྲོས་གོང་མ་ཆེན་  
ལུང་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །གསེར་གྱི་ལུང་ཐབས་དར་ཅེ་མདོ་བརྒྱད་ནས། །ལྟ་སར་ཐེབས་ཆེ་ཆ་  
དུར་ནོ་མིན་ཏན། །རྒྱ་ཞེན་དང་བཅས་བཟ་ཤིས་ལྟན་པོར་བྱོན། །གསེར་ཡིག་ཕུལ་ཏེ་བཀའ་  
ལུང་བསྐྱགས་པ་ན། །གོང་མ་ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་སྒྲོང་བ་དང་། །བྱང་སྤྱོད་འགྲོ་རྣམས་རྗེས་

སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར། །ལྷ་མིའི་གཙུག་རྒྱུ་མཆོག་གིས་ཞལ་བཞེས་ནས། །མི་དབང་སྟོན་ཤལ་  
 མཛེས་བྱེད་བཀའ་ལན་ལྟལ། །དེ་ནས་ཐེབས་པའི་གྲ་རྒྱམས་ལེགས་བསྐྱིགས་ནས། །ས་པག་  
 རྟོར་རྒྱ་དྲུག་པའི་བཙུ་དྲུག་ལ། །དཔལ་གྱི་བདེ་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་ནས། །བདུན་བརྒྱའི་འཁོར་  
 དང་བཅས་ཏེ་སྐར་ཆེན་བཏེགས། །འདམ་གྱི་ས་ཆར་འཕགས་མཆོག་པད་དཀར་འཛིན། །རྒྱལ་  
 དབང་མཆོག་དང་ཡབ་སྐུ་ཞལ་འཛོམ་མཛད། །ཞག་འགའ་ལྷན་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་དགའ་  
 སྟོན་དང་། །གཞུང་ས་མཆོག་ནས་ཐེབས་ཇོང་རྒྱས་པར་ལྟལ། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བྱོན་ཏེ་འབྲི་  
 རྒྱའི་ཁར། །གོང་ནས་མངགས་པའི་རྒྱ་ཞེན་གཉིས་དང་ནི། །རྩོ་རྩེ་མང་དང་ལྷག་རྩོར་གླེ་སི་  
 སོགས། །མཆོ་སྟོན་དཔོན་ཁག་ཁ་ཤས་བསུ་བར་འབྱོར། །བར་ཁམས་བྱོགས་གྱི་བསྟོན་པའི་  
 གསལ་བྱེད་མཆོག་། འཕགས་པ་ལྷ་ཡང་དེར་བྱོན་གསེར་དབུལ་སོགས། །འབྲུལ་ཆེན་ལྷ་ཏེ་  
 ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་གསན། །གཞན་ཡང་འགྲོ་མང་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཀོད། །སྐར་མ་ཐང་དུ་  
 ཞབས་དུང་དཀར་པོ་དང་། །ཡུར་གོན་ཤི་རིག་ཞེས་པའི་ས་ཡི་ཆར། །དག་དབང་དར་རྒྱས་མང་  
 སོགས་མཆོ་སྟོན་གྱི། །དཔོན་ཁག་འགས་བསུས་གསུང་གིས་ཆེམ་པར་མཛད། །ལབ་ཆེ་བྲབ་  
 གོན་ཞེས་པར་བདག་རང་གིས། །རྟ་བ་བརྒྱ་ལྷག་གཉིས་བཅས་ཆེབས་བསུ་བྱས། །ལ་གཉིས་  
 བར་དུ་ཞལ་མཇལ་ལྷག་དབང་ཐོབ། །དབྱེས་པའི་གསུང་སྟུལ་སྟོན་མེད་དགའ་བ་རྒྱས། །ཤེ་རི་  
 ཞེས་པར་ཆུ་བཟང་སྟུལ་པའི་སྒྱ། །གསེར་ཐོག་རྩོ་མོན་ཏྲན་དང་མལ་ཞབས་དུང་། །ལ་སོགས་  
 སྒྱ་འབྲུམ་གསེར་ཁོག་གསེར་ཐོག་གི། །རྟ་བ་བརྒྱ་ལྷག་གཅིག་ལྷག་ཅམ་གྱིས་བསུས། །བདེ་  
 ལྷན་འབྲེན་པ་སྒྲུང་མཐའ་ཡས། །མི་ཡི་གར་མཛད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་  
 ཡེ་ཤེས་ཞེས། །གྲགས་སྟོན་རྒྱ་ཐེར་ཅི་ཡང་ཀོད། །གང་གི་གསང་གསུམ་མཛད་པ་ཡི། །སྤྲིངས་  
 ཡིག་བྱོགས་ཀུན་སྟོགས་པ་ན། །གནམ་གྱི་བསྐྱོས་པ་མི་ཡི་རྩེ། །གོང་མ་ལྷས་སྒྱུང་རྒྱལ་པོའི་  
 ལྷགས། །ལྷགས་དག་དད་པས་བསྐྱོད་པ་ལས། །གསེར་གྱི་སྤྲིངས་ཡིག་སྐྱེས་ལྷན་པས། །རྒྱལ་  
 ཁབ་ཆེན་པོར་སྟོན་དངས་ཏེ། །བསྐྱར་བྱེད་ཆུ་སྟོད་དམར་བྱོགས་གྱི། །དགའ་བ་དང་པོར་ཆོས་

ཀྱི་སྒྲེ། །བཟླ་ཤིས་བཅེགས་པའི་ལྷན་པོ་ནས། །བརྒྱ་ཐག་བདུན་གྱི་འཁོར་དང་བཅས། །ཆིབས་  
 ཀྱི་ཁ་ལོ་ཕྱོགས་འདིར་བསྐྱར། །ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་ལམ་བར་དུ། །འཁོད་པའི་སྐྱེ་བོ་བགང་ཡས་  
 པར། །ཕྱག་དབང་གནང་ཞིང་འདོད་ཆོས་གྱིས། །རེ་བ་ཡིད་བཞིན་སྒྲོང་བར་མཛད། །གོང་ནས་  
 བསྐྱ་བར་མངགས་པ་ཡི། །རྩ་ཞེན་གཉིས་དང་མཆོ་སྤྲོན་གྱི། །དཔོན་ཁག་འགའ་ཡིས་འབྲི་ཚུ་  
 ནས། །བསུས་ཤིང་རིམ་གྱིས་ཐེབས་པ་ན། །དཔོན་ཁག་གཞན་དང་མདོ་སྤྲོད་གྱི། །སྒྲ་ཆེན་  
 རྣམས་གྱིས་རིམ་བཞིན་བསུས། །ཐུབ་བསྟན་འཛིན་པར་ཁས་འཆེ་ཞིང་། །འདུ་ཤིས་གསུམ་  
 ལྷན་སྟོམས་ལས་བདག །ཁུམ་ཆུང་རྒྱལ་བ་གསུམ་པའི་ཉིན། །རང་ཡུལ་ནས་ཐོན་བསུ་བར་  
 ཕྱིན། །ཐ་སྐར་རྒྱ་བའི་ཉིར་གསུམ་ལ། །ལབ་ཆེ་ཁབ་གོན་ཞེས་པའི་སར། །བརྒྱ་ཐག་གཉིས་  
 ཀྱིས་ལེགས་བསུས་ཏེ། །ལ་གཉིས་བར་གྱི་ཞག་བབས་སྟེང་། །གསེར་ཞལ་མཛལ་ཞིང་ཕྱག་  
 དབང་ཞུས། །དགྱེས་པའི་གསུང་གིས་རྗེས་སུ་བཟུང་། །འདི་དག་པཎ་ཆེན་སྤྲང་བ་མཐའ་ཡས་  
 མདོ་སྤྲོད་ཕྱོགས་སུ་ཐེབས་སྐབས། རྗེ་འདི་ཉིད་གྱིས་ལམ་བར་དང་སྐྱ་འབུམ་དུ་བཞུགས་སྐབས་  
 ཟེན་གྱིས་སུ་མཛད་པའོ། །

སྒྲིབ་བྲལ་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་ཆོས་གྱི་སྐུ། །འགག་མེད་དོ་རྗེའི་སྐྱ་དབངས་ལོངས་  
 སྤྲོད་ཇོགས། །གང་འདུལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་སྐྱལ་པའི་སྐུ། །སྐུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་རྒྱ་མཐི་  
 ཞབས་དུང་དུ། །ཆིག་གི་ཚུ་མཆོར་དོན་གྱི་རོ་མ་རྟེད། །བསྐྱབ་གཞི་མཚོས་ཀྱང་དེ་ཡི་ཚུལ་ལས་  
 གཡེལ། །རྣམ་གཡེང་སྒྲོང་དུ་འབྱུངས་པའི་སྟོམ་ལས་མཁན། །གང་དེས་ཐག་རིང་ཡུལ་ནས་  
 མཆིད་འདི་གསོལ། །དག་ལེགས་རྒྱ་མཆོའི་གཉིང་མཐའ་དཔག་དཀའ་བར། །ཡོན་ཏན་རིན་  
 ཆེན་རང་བཞིན་ལྷན་པོ་ཆེ། །བང་རིམ་མཐོན་པོར་བཅེགས་པའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། །སྐལ་བཟང་  
 ལྷ་རྣམས་སྒྲོང་མཛད་མགོན་པོ་ཁྱོད། །ངས་པའི་དོན་དུ་རྒྱད་པ་མཐའ་དག་དང་། །བྲལ་མོད་ཐུན་  
 མོང་གདུལ་བྱའི་སྤྲང་རོར་ཡང་། །མི་མཐུན་རྒྱུད་གིས་གཡོ་བ་མི་མངའ་བར། །འཆོ་ཞིང་གཞེས་  
 དེ་དད་པའི་གསོས་སུ་གྱུར། །སྤྲོན་བསགས་རྣམ་དཀར་མཐུ་ལས་ཁྱོད་ཞབས་གྱིས། །སྤྱི་པོར་

སྐལ་བཟང་གིན་པའི་དྲ་རི་ཏ། །ཡིད་མཆོར་ཁྱོད་གི་སྒྲ་བརྒན་སྒེལ་བ་ཡི། །ཉིང་འཛིན་བདུད་  
ཅིའི་བས་གིས་འཆོ་ཞིང་མཆིས། །སྐབས་གི་དོན་ཁྱ་བའི་སྒྲ་པོ་ནི། །ཞེས་པ་འདི་ནི་རྗེ་བཙུན་རོལ་  
བའི་དོ་རྗེར་ཁྱ་ཡིག་ཕུལ་བ་ཞིག་གི་ཐོག་མའི་ཆོགས་བཅད་གི་རིམ་པའོ། །

རི་མཆོ་སྒྲིང་གསུམ་གི་བསྐྱགས་པ་ནི། །མཐའ་དང་གཉིང་བྲལ་ཅུ་གཉིར་ཆེན་པོའི་  
དབུས། །རིན་ཆེན་རྩལ་མང་བཅེགས་པའི་ལྷན་པོའི་ཅེར། །གསེར་གཡུའི་རྒྱ་མིབས་སྒྲིང་གིས་  
རབ་མཛེས་པ། །དོ་མཆར་ལྷ་ཡི་ཁྱོད་ཁྱེར་ཆར་དུ་དངར། །དུས་དང་ཉི་ཟླའི་འཆར་ཚུལ་སྒྲིང་  
ཆལ་ཁྱས་རྣམས་ལ་བསྐྱགས་པ་ནི། །སྐལ་བཟང་སོས་ཀའི་དུས་གི་ནམ་མཁའ་ལས། །བཙུ་  
གཉིས་བདག་པོའི་ཆ་བེར་སྒྲོ་བ་ཡིས། །འདབ་སྒྲིང་སྒྲིང་ཆལ་ཀྱན་དུ་རྒྱས་པའི་མཆོར། །གཉིས་  
འཐུང་གཞོན་ལྷ་ཁྱས་ལ་བཙོན་པར་གྱུར། །རིགས་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ནི། །ཅ་བ་བརྟན་  
ཞིང་ཡལ་ག་སྐྱག། །ལོ་འདབ་རྒྱས་ཤིང་མེ་ཉོག་དཀར། །ཅེ་མོར་འབྲས་བུས་ཉེར་དུད་པ། །རྒྱང་  
འཐུང་འདི་དག་ཡིད་དུ་འོངས། །འགོག་པའི་རྒྱན་ལས་རྒྱས་འགོག་པ་ནི། །རྣམ་འཛེན་ཁྱོད་གིས་  
མཐའ་ཡས་གདུལ་བྱ་ལ། །དེ་སྒྲིང་གསུང་གིས་ཆོས་གི་འཁོར་ལོ་གསུམ། །གཅིག་ཆར་བསྐྱོར་  
ཞེས་རྣམ་ཡང་མི་བསྒྲིང་དེ། །སྒྲོན་སྒྲོན་ཐུགས་བསྒྲིང་གང་དེའི་མཐུ་ཉིད་ཡིན། །ཡང་ན། དབུར་  
སྒྲིས་སྒྲིན་སྒྲོན་གཡོ་བས་བདུད་ཅིའི་ཆར། །ཅི་དགར་པའ་ཅེས་བསྒྲིང་པར་མི་འོས་ཏེ། །གང་  
ཁྱེར་ཞིང་བའི་ཆོགས་རྣམས་རང་རང་གི། །སྐལ་བའི་ཁྱད་པར་ཉིད་ལས་བྱང་བར་སེམས། །སྒྲིང་  
རྗེའི་ཉམས། །གསེར་གི་བརྒྱས་རྣམ་རྒྱན་ཡིད་བཞིན་མཆོར། །ཀྱན་དགའི་ཅིད་འཛོར་རོལ་བའི་  
ལྷ་མོ་རྣམས། །དབང་མེད་དཔྱལ་གནས་མེ་ལྷེ་ཆོགས་འབར་བའི། །ཁྱོ་ཅུའི་སྒྲིང་དུ་ཉལ་བ་རི་  
ལྷར་བཟོད། །ཐེ་ཆོམ་འགོག་པ། །ཅི་འདི་འཆམས་སྒྲིན་གཞོན་ལྷའི་བྱང་པོའམ། །ཡང་ན་ཁྱིམས་  
ལྷན་དུར་སྒྲིག་འཛིན་པའི་སྒྲེ། །ཐུབ་པའི་ལེགས་གསུང་ཆོས་གི་དགའ་སྒྲོན་ལ། །འོངས་སུ་སྒྲིང་  
ཁྱེར་འདི་ནི་ཅུ་འཛིན་མིན། །



དཔའ་བའི་ཉམས། གྲོང་ཁྱེར་ལ་བསྐྱགས་པ་ནི། ལུ་བྱུག་གིས་རྒྱས་ལྡོན་གིང་རུ་བ་དང་།  
 །ཁང་ཐུན་བྱེ་བས་བསྐྱོར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དབུས། །ཁོར་བུའི་བ་གམ་བཞད་པའི་གཞལ་མེད་  
 །ཁང་། །གསེར་གཡུའི་རྒྱ་ཐིབས་འབར་བས་ཅི་ཡང་མཛེས། །རྒྱ་མཚོ་ལ་བསྐྱགས་པ་ནི། བཅུ་  
 །གཉིས་བདག་པོའི་རབ་ཚོན་ཆ་བཟུང་གིས། །ལྷ་ཡི་རྩིང་རིང་ལྷ་བ་འབྲེལ་བའི་མཚོར། །བདུད་  
 །ཅིའི་རྒྱབས་སྤེང་དལ་གྱིས་གཡོ་བ་གང་། །གདེངས་ཅན་མཐའ་དག་རོལ་བའི་གནས་སུ་  
 །གྱུར། །རི་ལ་བསྐྱགས་པ་ནི། རིན་ཆེན་རྩལ་ཐུན་བཅེགས་པ་ལས་གྱུབ་པའི། །སྤྱ་བརྟན་རང་  
 །བཞིན་ཡིད་འོངས་གསེར་གྱི་རི། །མངོན་པར་མཐོ་བས་ཀུན་གསལ་སྒྲིག་མོ་ཡང་། །ཐོགས་རིག་  
 །དང་བྲལ་སྟོང་པའི་དབྱིངས་སུ་ཞུགས། །ཉི་མ་འཆར་བ་ལ་བསྐྱགས་པ་ནི། སྤོར་ཏུ་གསལ་བའི་  
 །འོད་སྟོང་བ་ཅན། །ཤར་རིའི་ཅེ་མོར་དལ་གྱིས་འཛོག་པ་ན། །འདམ་སྤེང་གཞོན་རུ་འཇུག་  
 །འཕྲེང་གོད་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་ཀྱང་སྟོང་ཆོགས་རྣམས་བྱམ་པར་གྱུར། །རྒྱ་བ་ལ་བསྐྱགས་པ་  
 །ནི། རྒྱ་ཤར་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་ཏེ་འོངས་པ་ན། །བདུད་ཅིའི་རྒྱ་གཉེར་འཕེལ་བ་དངོས་  
 །པོའི་གཤིས། །ཞེས་པ་འདི་དག་སྒྲོ་གསར་བ་འགའ་ཞིག་ལ་གནང་བ་ཐོར་བུར་ཡོད་པ་སྟོགས་  
 །གཅིག་ཏུ་བྱས་པའོ། །

དེ་ཡང་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི། །མེ་ཡོས་ལ་སོགས་འདས་པའི་ལོ། །ཉི་མ་སྤྱི་  
 །ལ་ནག་པ་སོགས། །འདས་རྒྱ་བསྐྱེས་པ་གནས་གཉིས་བཞག །འོག་མ་མིག་བསྐྱུར་དེ་ཉིད་  
 །བརྒྱན། །མདྲོའ་རོས་ཐོབ་ཚོར་སྤྲོད་ལ་བསྐྱེས། །ཆེས་རྒྱ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །

རྒྱ་དགུ་གནས་ལྷ་སྤྲོད་རིམ་བཞིན། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེ་མཁའ་མདྲོའ་  
 །ཐེག་། །མཁའ་སྤྱི་རྒྱ་ཐོས་བསྐྱུར་པ་ལ། །གཟུགས་དང་མིག་འབྱུང་གཟུགས་མཚོ་དང་། །ལག་  
 །པ་མཚོ་མིག་དབང་པོས་བརྒྱན། །འོག་ནས་རི་མཁའ་རི་དང་རོ། །མཁའ་རོ་མཁའ་རོ་ཐུབ་པས་  
 །བསྐྱེལ། །གཟའ་ཡི་རྩེ་མ་རྣམ་པར་དག།

ཆེ་དག་གནས་གཉིས་སྟེང་མ་མིག་། འོག་མ་བསེ་རུས་བསྐྱར་བ་ལ། །རིལ་པོར་རྒྱལ་བ་  
 ཆ་བཅུ་དགུས། །བརྒྱན་ལ་དུས་ཉི་ལྟ་ལག་གིས། །བསྐྱེལ་བས་རིལ་ཆའི་རྩེ་མ་འགྲུབ། །ཆེ་དག་  
 གནས་ལྷ་སྟེང་རིམ་བཞིན། །མིག་དང་སོར་མ་སྐྱད་བར་དང་། །གཟུགས་དང་བྲང་སོར་ཆེ་བས་  
 བསྐྱར། །དུས་མིག་བྱ་ག་རི་ཅེ་དང་། །ཡོན་ཏན་དབང་མཆོ་རིམ་བཞིན་བརྒྱན། །འོག་ནས་རིམ་  
 བཞིན་རི་རོ་དུས། །མཁའ་རོ་མཁའ་རོ་འཁོར་ལོ་ཡིས། །དོར་བས་ཉི་མའི་རྩེ་མ་འགྲུབ། །སྐྱ་རྒྱར་  
 རང་རང་བསྐྱར་བྱེད་བྱེན། །འཁོར་ལོའི་བསྐྱེལ་ལྷག་ཆེ་ལོ་ཡིས། །མཁུགས་ཅིས་གསལ་བར་  
 འབྱུང་བ་ཡིན། །འདི་ནི་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རི་མོ་གནང་སྐབས་བསྐྱེལ་བའོ། །

ས་པག་ཆེ་༡༣ ཆེས་༡༣དག་བར། ཡ་སྐྱབས་མགོན་པཌ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་གསོལ་སྟོན་  
 དང་འབྲུལ་བ་རྒྱས་པ་འདེགས་སྐབས་འབྲུལ་བཤད་གསར་དུ་གནང་བ་བཞུགས།

ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་པོ་འདྲ། །xxx  
 འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དག་བའི་བཀྲ་ཤིས་གསུམ་པའོ། །ཞེས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་(དུ)དག་བའི་  
 བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་དག་གི་ལམ་ཡངས་པོར་བྱས་ཏེ་ཁྱ་བ་ནི། རི་སྐད་དུ། རྫོ་  
 བཟང་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་མཆོན་བཅེ་ནི། །དཔལ་ལྷན་དུར་སྐྱེག་གར་གྱིས་རྣམ་རོལ་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་  
 འོད་གྱིས་བྱུང་བསྟན་བསྐྱེད་ཆེ་ལ། །རྒྱས་མཛད་དཔལ་ལྷན་སྐྱ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཅེས་  
 བསྟོད་བསྐྱེད་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་དགུ་མཐའ་དག་གི་མགོན་སྐབས་དང་  
 དཔུང་གཉིན་གཅིག་ཕུ་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཡཔཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆོན་  
 ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་རྫོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཞེས་སྟན་གསུམ་གྱི་བ་དན་དཀར་པོ་ས་  
 གསུམ་ན་མཛོན་པར་གཡོ་བ་ཉིད་ངེས་པའི་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བསྐྱེལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་  
 པའི་སྐྱ་རོལ་ནས་བྱན་མོང་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མ་ལུས་པ་མཐར་བྱིན་  
 ཏེ། ཡེ་ཤེས་རང་སྐྱང་ལས་བྱུང་བའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོར་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་

ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱི་འོ་བོར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། སྤྱོད་པ་པ་སྤྱོད་པའི་  
 སྤྱོད་དང་། ཐུགས་དག་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་སྤྱི་བཀོད་པ་གཅིག་  
 གིས་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་འཕོ་འབྱུང་མེད་པར་བཞུགས་ནས་འཕགས་མཆོག་རྣམས་  
 ཀྱི་དོན་མཛད་དེ་དུས་འདའ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་བཀོད་པ་པ་པ་ལྟ་བུའི་གསུང་བྱ་  
 རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྱོད་པའི་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་པ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ནི། སྤྱོད་དོན་འཕགས་  
 པ་སྤྱི་སྤྱོད་བསྤྱས་ལས། འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་བདག་ཉིད། །གར་མཁན་དག་དང་  
 རི་མོ་བཟང་ལྟར་སྤང་། །གང་དུ་བདེ་ཆེན་ཞེས་བྱ་གཅིག་ལྟ་བུ་ཉིད། །གཅིག་ལྟའི་ཉམས་ནི་དུ་  
 མས་གར་མཛད་དོ། །ཞེས་དཔེར་ན་གར་མཁན་གཅིག་ཉིད་འབག་དང་ཆས་གོས་མི་འདྲ་བར་  
 ཞུགས་ནས་གར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོན་གཅིག་ཉིད་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དུ་  
 མར་འཆར་བ་བཞིན་དུ། གང་ཐུགས་དྲི་བལ་སྟོན་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད།  
 ལས་དག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་དོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྟ་དང་། ལས་མ་དག་པ་རྣམས་  
 ཀྱི་སྤང་དོར་སོ་སོ་སྤྱོད་པོ་ཐ་མལ་པ་དང་། བྱ་དང་རི་དྲགས་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པའི་བཀོད་པ་  
 མཐའ་ཡས་པ་བརྟན་གཡོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པ་སྟོན་པར་མཛད་པའི་ངང་ཚུལ་  
 སྤྱོད་ཞིག་གིས་བརྫོད་པར་ལུས་ཤིང་། ད་ལྟ་ཡོངས་སྤྱོད་གསུངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མ་ཅིག་  
 ལབས་ཀྱི་སྤྱོད་(སྤྱོན་)པའི་ལུང་བསྟན་ལས། ད་ལྟའི་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བྱ་བ་འདི། །མ་འོངས་དུས་  
 དེར་སྤྱོད་བཟང་གསུངས་པ་ཞེས། །དེ་ཡི་བསྟན་པའི་གྲོགས་སྤྱོད་འཛིན་པའི་བྱིར། །སྤྱོན་ཆེ་སངས་  
 རྒྱས་བྱང་དུ་འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་ཞེས། །རྒྱ་གར་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་དབུས་ཉིད་དུ། །ལྷ་སྟེགས་  
 ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་བདུལ་བའི་ཆོ། །ཀམ་དེ་ཐ་ཞེས་བྱའི་བརྟེན། །ད་ལྟའི་དུས་སྤྱོད་བསོད་  
 རྣམས་སྤྱོད་པ་ཞེས། །གསུངས་པའི་བསྟན་འཛིན་དུས་དེར་མཁས་གྲུབ་ཆོས་རྩེར་གསུངས། །མ་  
 འོངས་དུས་ན་སྤྱོད་བཟང་རྒྱལ་བའི་མཆོན་ཅན་འབྱུང་། །གསུངས་པའི་བསྟན་འཛིན་སྤྱོད་བྱ་དེ་འདྲ་  
 འབྱོར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཉམ་མེད་ཐས་གཙང་གི་སྤྱོད་པོ་འཛིན་ཏེན་དུ་བྱོན་པའི་དུས་

སྤྱ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རབ་འབྱོར་དུ་སྦྱུང་སྦྱེ་བ་བཞེས་པ་སོགས་ཀྱི་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་  
 དང་། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་རྣམས་སུ་འགྲན་ཆེ་དང་བྲལ་བའི་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་སྦྱུང་རྣམ་  
 བར་བསྟན་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་པ་དང་། དེ་  
 ལྟ་བུའི་འབྲུངས་རབས་གསེར་རིའི་འབྲེང་བ་ལྟ་བུས་མངོན་པར་མཛེས་པའི་སྦྱབས་མཆོག་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱང་། རི་ལྟར་རྒྱལ་པོའི་མཆོན་དང་ལྟན་པ་སྦྱེས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་  
 པས་སྦྱོན་པོའི་ཆོགས་མཐའ་དག་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་བཞིན་དུ། ར་ཆོད་གཞོན་ཅུང་དུས་སུ་  
 མཁས་པ་མཐའ་དག་གི་ཁེངས་པ་བྱམ་པར་མཛད་པ་དང་། གཞན་ཡང་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་  
 འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ། བཅུན་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྲིམ་པ་གསུམ་དང་། བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་བྱམས་  
 སྒྲིང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སོགས་བྲབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་ལ་མངའ་  
 བརྟེས་ཏེ། བཤད་སྦྱབ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོས་སྦྱབ་བསྟན་སྒྲིང་བཞི་ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་  
 དམ་པའི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཆེན་པོའི་ངང་རྒྱལ་བདག་གིར་མཛད་པའི་མཐུ་བྱིན་ལ་  
 བརྟེན་ནས་ནོར་འཛིན་གྱི་ཁྱོན་ཀུན་ལྟ་སེར་པོའི་རིང་ལུགས་གྱི་གདུགས་དཀར་པོ་གཅིག་གིས་  
 ཁྱབ་པར་གྱུར་པ་ནི་རྗེས་འཇུག་ཡོངས་ལ་བཀའ་ངེན་སྒྲ་ལྟ་བུ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ཡང་བྱང་སྦྱོགས་གྱི་  
 གྱུད་པའི་སྦྱག་རུམ་མཐའ་དག་གང་གི་ཐུགས་རྗེའི་བེར་གྱིས་མངོན་པར་བསལ་ཏེ། ཐར་འདོད་  
 རྣམས་ལ་ཞི་བའི་འཇུག་འོགས་གསལ་བར་སྟོན་པའི་དུས་ལ་བབས་པ་ན། དཔག་བསམ་འབྲི་  
 ཤིང་ལས། ཐབས་ཤེས་ལྟན་པ་གང་གི་བཀའ། །ས་སྦྱོང་མགོ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །གསེར་  
 གྱི་མེ་ཏྲིག་དྲི་མེད་གྱི། །འབྲེང་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་བརྒྱུད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གང་གི་བཀའ་  
 ལྱང་གཉན་པོ་འཇམ་སྒྲིང་ས་སྦྱོང་མཐའ་དག་གི་སྦྱི་པོར་མེ་ཏྲིག་གི་ཅོད་པན་བཞིན་དུ་ངལ་གསོ་  
 བའི་གནམ་བསྐྱོས་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོས་དད་པ་དང་གུས་པ་ཆེན་པོས་སྦྱོན་བྲངས་  
 པའི་ཆོ། རི་སྐད་དུ། རྗེ་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་མ་ཁྱབ་པའམ། །ཁྱབ་  
 ཀྱང་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་སྦྱོགས་དེར་ནི། །སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡིད་རབ་བསྐྱོད་པ་ཡིས། །པན་

བདེའི་གཏེར་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པར་ཤོག། ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ཐུགས་ལ་དགོངས་ནས་  
 རྟོགས་འདིར་ཆིབས་གྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་ཏེ་བདག་ཅག་རྣམས་གྱི་འདྲན་བྱེད་གྱི་མེ་ལོང་དུ་མཆོན་  
 དཔེའི་སྒྲུང་བརྟན་གསར་དུ་འཕོས་པ་ལས་སྤིད་པ་དང་ཞི་བའི་སྐལ་བཟང་ཅི་ཡང་ཐོབ་པའི་  
 དགའ་སྟོན་ལེགས་འབྲུལ་མཆོན་བྱེད་ཅུ་གསུམ་གསལ་སྟོན་གྱི་ཐོག་དངོས་འབྱུང་གྱི་མཆོད་པ་  
 ཐོ་བྱར་གསལ་ལྟར་འབྲུལ་ལམ་ཁྱུ་ལགས་ཤིང་། ཞབས་གཞུང་དུ་ཁྱུ་ཀྱུ། མཐོན་པོའི་རིགས་སུ་  
 འབྲུངས་ཤིང་ཐུགས་གཉིས་ལ་མཁྱེན་པའི་སྐུ་ཡངས་པ་ཙེ་ནང་སོ་ངག་དབང་མཁས་བཙུན་  
 རྒྱ་མཆོས་ཀྱང་ཡསྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེར་ཡེ་ཞབས་བད་བརྟན་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་  
 ཆེད་དུ་བྱང་བྱིང་གི་བདོག་པ་ཐོ་བྱར་གསལ་ལྟར་འབྲུལ་ལམ་ཁྱུ་ཏེ་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཆོགས་  
 འབྲུབ་པའི་སྐབས་འཇུག་ཁྱུ་དང་། དེ་ཡང་སྐབས་དོན་ཁྱུ་བའི་སྤྲིང་པོར། དེར་དུས་བརྟན་འགྲོ་  
 ཡོངས་གྱི་པན་པ་དང་བདེ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ནི། སྐབས་མཆོག་གང་གི་འཕྲིན་ལས་གྱི་འཇུག་པ་  
 ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པས། མི་འཇིགས་གདོང་ལྡས་བཏེག་པའི་ཁྱི་འཕང་མཐོན་པོར་ཡེ་ཞབས་བད་  
 བསྐལ་པ་རྒྱ་མཆོའི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་དུ་འདེབས་  
 པ་ལགས་ན་རེ་འབྲས་དོན་དང་ལྟན་པའི་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་སྤྱི་པོར་སྦྱོལ་བ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་  
 ཆེན་པོར་ཆིབས་གྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་ཏེ། ཡགོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོ་དང་མཇལ་འཇོམ་ངོས་ཐུགས་  
 གྱི་བཞེད་པ་མཐའ་དག་ལྟན་གྱིས་བྱུང་སྟེ་སྐར་ཡང་རྟོགས་འདིར་ཆིབས་གྱི་ཁ་ལོ་མི་རིང་བར་  
 བསྐྱར་ཏེ་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཇལ་ཞིང་། གསུང་གི་བདུད་ཅི་ལ་ངོམས་མེད་དུ་ཡོངས་སྤྱད་  
 ཆོག་པའི་སྐབས་འཇུག་བཅེ་བའི་དབྱིངས་ནས་མི་འདོར་བ་མཁྱེན་མཁྱེན་ཁྱུ། འདི་ནི་སྐུ་འབྲམ་དུ་  
 ཡལ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་མེ་ཉིད་གྱིས་གསོལ་སྟོན་ཐུགས་སྐབས་གསུང་བཤད་གནང་བའོ། །

སྟོང་ཐུག་ཉི་མའི་ཅེ་དགས་འབྲུད་པའི་བྱ་རུའི་ལྟན་པོ་སྐུ་བྱར་བཞེད། །འཇུམ་དཀར་  
 བདུད་ཅིའི་ཆང་གིས་སྦྱོས་པའི་རྩ་བ་དམར་པོ་བཞད་པའི་ཞལ། །མཐོང་བའི་མོད་ལ་མཐར་  
 བྱེད་དབྲུག་པ་རི་མོའི་གནས་སུ་འགོད་མཇེད་ཅིང་། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དགའ་སྟོན་མཆོག་སྦྱོལ་



ཆེ་མཐའ་ཡས་པས་དག་ལེགས་སྟེ། །ཞེས་ཤིས་པ་བརྗོད་པའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་སྟོན་དུ་  
 བཏང་ནས་ཞུ་བ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། སྟོན་འཇུག་ལས། འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྟོན་གཅིག་ལ། །བདེ་  
 བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྟན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་ལུས་  
 ཅན་མཐའ་དག་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་གི་ཟུག་རྩ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྟོན་དང་། འགྲོག་  
 ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བའི་གནས་  
 གཅིག་ལྟར་གྱུར་པ་ནི། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་  
 ཆེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བཤད་པ་དང་སྐྱབ་པ་གཉིས་གྱིས་འཛིན་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ལས། སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་  
 ཉིད་དོ། །དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྟོན་བྱེད་དང་། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 ལགས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བཤད་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་སྐྱབ་འཛིན་པ་ཡང་བསྟན་འཛིན་  
 གྱི་སྐྱེས་མཆོག་རྣམས་ལ་རག་ལས་པས། མཉམ་མེད་སྐྱབ་པའི་དབང་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
 སུ་མནལ་བའི་རྩལ་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་གཏད་རབས་ཆེན་པོ་བདུན་སོགས་དང་སྟོང་གི་རྒྱལ་  
 མཆོན་འཛིན་པ་བབྱང་དུ་ཡས་པ་དང་། འཇམ་གླིང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་མཁས་པ་རྒྱན་ཐུག་  
 མཆོག་གཉིས་སོགས་པཎ་གྲུབ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རིམ་པར་བྱོན་ནས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་  
 ཡུལ་དུ་སྐྱབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པ་དང་། དེ་ནས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་  
 སྟོངས་སུ་ཡང་འཕགས་མཆོག་འཛིན་ཉེན་དབང་ཐུག་གི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ལ་བརྟེན་ནས་  
 ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་གྱིས་པཎ་གྲུབ་དུ་མ་སྟོན་དངས་ཏེ། རྣམ་འབྲེན་བྱ་རམ་ཤིང་  
 བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གངས་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་པས་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་  
 བའི་སྟོན་ནི་བཅད། མངོན་མཐོ་དང་རིས་ལེགས་ཀྱི་འཇུག་འོགས་ཤིན་དུ་ཡངས་པར་མཛད་  
 གྱུར། དགའ་མའི་བདག་པོའི་ཉག་ཐུན་གྱིས་ཡིད་ཀྱི་རི་དྲགས་མངོན་པར་བབྱང་བའི་རྒྱལ་སྟོན་  
 འགའ་ཞིག་གི་ལོག་སྟོན་སྟོན་གཅིག་གི་གདོང་བས་རྒྱལ་བསྟན་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་

བསྐྱེད་མེ་མིང་གི་ལྷ་ག་མ་ཙམ་དུ་གྱུར་པ་ན། སྒྲ་ཆེན་པོ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱིས་བསྟན་  
 པའི་མེ་རོ་མདོ་ཁམས་སྤྲད་ནས་གསོས་ཏེ། དབུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་དུ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་  
 གྱི་སྒྲུང་བས་བྲུབ་པར་མཛད་ཅིང་། མངའ་རིས་སྟོད་ནས་ལྷ་སྒྲ་མ་ཁུ་དཔོན་གྱིས་མཉམ་མེད་  
 རོ་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་དཀའ་བ་དུ་མས་སྟུན་བྲངས་ཏེ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་  
 མདོ་སྒྲགས་གྱི་གཞུང་གདམས་པ་མ་ལུས་པ་གནང་ནས་བསྟན་པའི་སྟོལ་རྒྱབ་པ་རྣམས་གསར་  
 དུ་བཅུགས། སྟོལ་རྒྱང་ཟད་ཡོད་པ་རྣམས་འཕེལ་བར་མཛད། ལོག་པར་རྟོག་པའི་དྲི་མ་མཐའ་  
 དག་བསལ་ཏེ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད། དེ་ནས་བར་སྐབས་  
 སུ་ནག་པོའི་སྟོགས་མཐུ་བརྟན་པའི་དབང་གིས་རྣམ་འདྲན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱབ་  
 པ་ལ་མདོན་དུ་སྟོགས་པ་ན། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱད་ལས། ཡི་གེ་དང་པོ་བ་གྲགས་པ། །སྟོམ་  
 བཅོན་ཐམས་ཅད་གྲགས་པ་ཡང་། །སྟོན་པའི་བསྟན་པ་གསལ་བྱེད་པ། །བསྟན་པ་དེ་ཆེ་ས་  
 ཉིང་དུ། །རྣམ་པར་ཉམས་ཤིང་སྒྲུང་མེད་ལ། །བསྟན་པའི་གཞུགས་བརྟན་ཡིད་དུ་འོང་། །བྱེད་  
 པར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ལུང་བསྟན་ཏེ། །ང་ཡི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་  
 འགྱུར། །དེར་ནི་འཛིན་ཏེན་སྦྱོན་གནས་འགྱུར། །སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་མཐར་ཡང་བྱེད། །སྒྲགས་  
 དང་རྒྱད་ལ་མདོན་བཅོན་པའི། །གྲགས་པ་འཛིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསལ་བར་ལུང་  
 བསྟན་པའི་གངས་ཅན་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱུ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་  
 ཆེན་པོ་ཞེས་སྟན་གྲགས་གྱི་བ་དན་དཀར་པོ་ས་གསུམ་ན་མདོན་པར་གཡོ་བ་དེ་ཉིད་གྱིས་མདོ་  
 དང་སྒྲགས་གྱི་ལེགས་པར་བཤད་པ་རོ་མཆར་བ་དུ་མ་མཛད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ནས་རྒྱལ་  
 བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མ་རྟོགས་པ་དང་། ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་གྱི་དྲི་མ་མཐའ་  
 དག་བསལ་ནས་ལྷ་སྟོམ་སྟོད་གསུམ་གང་ལའང་འབྲུལ་པ་དང་བྲལ་བའི་དཔལ་མཉམ་མེད་རི་  
 པོ་དགེ་ལྷན་པ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ལུགས་སྟོལ་སྒྲ་ན་མེད་པ་གསར་དུ་བཅུགས་ནས་  
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྟོགས་ལྷན་གྱི་དཔལ་ལ་འགོད་པར་མཛད། དེ་ལྷ་བུའི་གསེར་མདོག་ཅོད་

པན་འཆང་བའི་རིང་ལུགས་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྲེལ་མཆོག་རྒྱ་  
 མཆོའི་རྒྱལ་ལྷན་བཟང་ལས་འདས་པ་བྱོན་པའི་ནང་ནས་འགྲན་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་ནི་རྒྱལ་བ་ཡབ་  
 ལྷན་ཞེས་ཉི་མུ་ལྷན་གྲགས་པ་གཉིས་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ནང་ནས་སྤྱི་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུ་བས་  
 མགོན་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཅིང་གཟེགས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ནི་ངེས་པའི་དོན་དུ་བསྐྱལ་  
 བ་དཔག་དུ་མེད་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་རྒྱལ་སྤྲེལ་གྱི་སྐྱོང་པ་ཀུན་གྱི་པ་རོལ་དུ་སོན་ནས་སྤྱོད་པའི་  
 གོ་འཕང་མཛོན་དུ་མཛད་ཟིན་ཀྱང་། དང་དོན་ཐུན་མོང་གཏུལ་བྱའི་སྤྱང་དོར་ལམ་ལ་སྤོབ་པའི་  
 རྒྱལ་བསྟན་ཏེ། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་གནས་བཅུན་ཆེན་པོ་རབ་འབྱོར་དང་། རང་རྒྱུད་  
 སྤྱི་ཞིའི་སྤོལ་འབྱེད་སྤོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་དང་། སྤོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཛིགས་  
 མེད་འབྱུང་གནས་སོགས་དང་། བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱུ་ཡང་མཁས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་  
 ཏེ་དང་། རྒྱ་བཅུན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་སྤྲེལ་དམ་པ་མཁས་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་ཉི་མ་དང་། པཎ་  
 ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྤོབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་སྤྱོད་ཆེ་གོང་མ་རྣམས་སྤྱོད་པ་  
 ཡོངས་རྒྱུགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་དུ་གྱུར་ཏེ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱིན་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་  
 བ་ལྷན་གསལ་བར་མཛད་པ་དང་། སྤྱོད་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རི་  
 ལྷན་ཀ་ལ་བིརྟའི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤོབ་སྤྱུ་བས་སྤྱོད་གནས་པའི་ཆེ་བཟང་མོའི་དབྱུངས་སྤྱོད་སྤྲེལ་བས་  
 གཉིས་སྤྲེལ་གྱི་ཆོགས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་བཞིན་དུ་ན་ཆོད་གཞོན་རུའི་དུས་སྤྱོད་ཤེས་བྱ་རིག་  
 པའི་གནས་མཐའ་དག་གཟེགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཐུགས་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་བསྟན་ཏེ་མཁས་བཅུན་  
 བཟང་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་མཆོག་དུ་གསལ་བས་མཁས་པར་རྒྱུ་པའི་དེགས་ལྷན་མཐའ་དག་  
 ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་མཛད་ཅིང་། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སོགས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཞལ་གྱི་བརྒྱུ་ལས་འོངས་པའི་མདོ་དང་སྤྲེལ་གྱི་མན་ངག་སྤྱང་ཅིའི་རྒྱུན་བཟང་མཐུན་རབ་  
 གྱི་སྤྲེལ་བས་མཛོན་པར་གསོལ་ནས་མང་དུ་ཐོས་པ་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་དུ་སོན་ཏེ། འཆང་པ་  
 ལེགས་བཤད་གྱི་རྒྱ་སྤྲེལ་སོགས་མེད་སྤྱོད་མཆོད་ལྷ་བྱ་ཡང་ཞུམ་པར་མཛད་པ་དང་། ཅོད་པ་

གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོ་རྗེས་ཕྱོགས་སྒྲུང་ཆོས་གྲགས་ཀྱང་པམ་པ་(པར)ཞུས་(བྱས)པ་དང་། ཚུམ་  
 པ་སྟན་ངག་གི་འཕྲེང་བས་མཁས་མཆོག་དཔལ་པོའི་གྲགས་དཀར་གྱི་བ་དན་བྱམ་པར་བྱེད་པ་  
 སོགས་ལྷང་གི་ཡོན་ཏན་དང་། དེར་མ་བཟད་ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐུན་མོང་  
 དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཀུན་ལ་དཔལ་འབྱོར་ཞིང་། རྣམ་པར་དཀར་བའི་འཕྲིན་ལས་དཔག་  
 བསམ་གྱི་ཤིང་གཉིས་པ་ལྟར་གྱུར་ཏེ། མཆོག་དམན་གྱི་སྒྲེ་པོ་མཐའ་དག་གི་ཡིད་གྱི་འདོད་པ་  
 འཇོ་བར་མཛད་པ་སོགས་གསང་བ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི། སློབ་  
 མ་ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་། ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་བར་  
 དུ་བརྗོད་ཀྱང་མཛད་པར་མི་རུས་པ་ནི། འཇུག་པ་ལས། རྣམ་མཁའ་མེད་པས་འདབ་ཆགས་  
 ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་གྱི། །འདིར་ནི་རང་མཐུ་བཟད་པས་ལྷོག་པར་འགྱུར་དེ་བཞིན། །སློབ་མ་དང་  
 བཅས་སངས་རྒྱས་སྤྲས་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་མ་བརྗོད་  
 ལྷོག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལགས་ཤིང་། དེར་གི་སྐབས་སུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་  
 ཡང་དང་ཡང་དུ་ཉེ་བར་བསྒྲོད་དེ། མདོ་སྨད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འཁོད་པའི་བོད་སོག་དང་། ཆེན་  
 པོ་རྟོར་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་འཁོད་པའི་གདུལ་བུ་རྣམས་སློན་གྲོལ་གྱི་ལམ་བཟང་པོ་ལ་འགོད་  
 པ་དང་། གནས་བསྐྱོས་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོ་དང་མཇལ་འཇོམ་གྱི་ཆེད་བྱང་ཕྱོགས་  
 འདིར་ཆེབས་གྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱུར་ཏེ། ལུས་ཅན་མཐའ་དག་ལྷོགས་ལྷན་གསར་བའི་དགའ་སྟོན་ལ་  
 འགོད་པར་མཛད་པ་ནི་བཀའ་ངེན་མཆོག་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་བཀའ་ངེན་གཞལ་བར་དཀའ་  
 བ་བསམ་ཆེད་དུ་མེ་རྟོག་རྒྱང་ཡང་ལྟ་རྗེས་ཀྱི་དཔེ་ལྟར་དངོས་འབྱོར་གྱི་མཆོད་པ་ཐོ་བྱར་  
 གསལ་ལྟར་འབྱུལ་ལམ་ཞུ་ལགས་པས། ཇི་སྐད་དུ། མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་བྱ་ངན་ཡོངས་མི་  
 འདལ། །ཆོས་ཀྱང་རུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མི་འཛིགས་སེང་གོས་བཏེག་  
 པའི་ཁྱི་འཕང་མཐོན་པོར་ཞབས་སེན་གྱི་བརྗོད་ཉེ་བར་བཀོད་ནས་བདེ་ལྷན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་ཆེ་  
 མཐའ་ཡས་པ་ལྟར་བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་བབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་

ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་མི་འཆད་དུ་བསྐྱོར་བ་དང་། གྲུས་ཐུན་ལྟོས་བཅས་ཀྱི་གནས་སྐབས་  
 དང་མཐར་ཐུག་གི་འདོད་དོན་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བའི་སྐབས་འདྲུག་བཅེ་བའི་དབྱིངས་ནས་མི་  
 འདོར་བ་མཐུན་མཐུན། མཐུན་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས་ན་རི་ལྟར་གསོལ་བ་ལྟར་གྱི་  
 རེ་འབྲས་དོན་དང་ལྟན་པའི་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་སྤྱི་པོར་སྦྱལ་བ་མཐུན་མཐུན་ཞུ། ཞེས་པ་འདི་  
 ནི་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོ་མདོ་སྨད་བརྒྱད་  
 རྒྱུན་གྱི་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་སྐབས་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱལ་དོར། བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་  
 མེད་དབང་པོས་ཉང་དའི་གཞུང་དུ་ས་པག་རྒྱ་ཆོས་ལ་བྲིས།

དཔོན་ངག་དབང་མང་གིས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་གསོལ་སྟོན་འབུལ་སྐབས། དུས་  
 གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་མཐུན་བཅེའི་བདག་ཉིད་སྐབས་མགོན་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་  
 ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད། སྤྱིར་འཇམ་སྒྲིང་སྤྱི་དགུ་མཐའ་དག་གི་མགོན་སྐབས་དང་དབྱང་  
 གཉེན་གཅིག་ཕུ་དང་། བྱད་པར་དུ་རེད་ཆོའི་ཡབ་མེས་གོང་མ་གྱི་བྱ་བྱ་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་  
 དང་། དེའི་གདུང་བརྒྱད་རིམ་པར་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཉྱལ་པོག་པའི་ལྷ་སྐལ་ལགས་པས།  
 ད་ལམ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ལ་དགོངས་ནས་བྱང་གི་ཕྱོགས་འདིར་ཆེབས་ཀྱི་  
 ཁ་ལོ་བསྐྱར་བའི་དགའ་སྟོན་ལེགས་འབུལ་མཆོན་གྱིད་པོ་ལྷར་གསལ་ལྟར་འབུལ་ལམ་ཞུ་  
 ལགས་པས། སྐབས་མགོན་དམ་པ་ཉིད་མི་འཛིགས་གདོང་ལྡས་བཏེག་པའི་ཁྱི་འཕང་མཐོན་  
 པོར་བསྐལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་བར་དུ་བཏྲན་པར་བཞུགས་ནས་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་མི་  
 འཆད་དུ་བསྐྱོར་བ་དང་། གྲུས་ཐུན་ལྟོས་བཅས་མཐའ་དག་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར་དུ་འབྲལ་  
 མེད་རྗེས་སུ་འཛིན་ཅིང་ཆེ་བསོད་སྟོབས་འཕྱོར་ཡར་རྒྱ་ལྟར་གོང་འཕེལ་དུ་འབྱུང་བའི་སྐབས་  
 འདྲུག་བཅེ་བའི་དབྱིངས་ནས་མི་འདོར་བ་མཐུན་མཐུན། མཐུན་ཞུ།

སྤྱི་ཁམ་སྤྱི་སྤྱིས་ཀྱིས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་འབུལ་བ་འདེགས་སྐབས། རབ་འབུམས་  
 རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་མཐུན་བཅེ་རུས་གསུམ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་སྐབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཐུན་



ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད། དེས་པའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་གཅིག་  
 ལྷུང་གྲུང་ཏེ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་  
 ལས་གཡོ་བ་མེད་ཀྱང་། དང་དོན་ཐུན་མོང་གདུལ་བྱའི་སྤང་ངོར་མ་དག་པའི་ཞིང་གི་གདུལ་བྱ་  
 རྣམས་སྤོན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་དགོད་པའི་སྤང་དུ་སྐྱལ་པའི་སྐྱའི་གར་གྱིས་རྣམ་པར་རོལ་བས་  
 དུས་འདའ་བ་ཉིད་ལས། བདག་སོགས་བྱང་སྟོགས་ཀྱི་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མགོན་སྐབས་དང་  
 དཔུང་གཉེན་དམ་པར་དག་པའི་གཤེས་གཉེན་གྱི་སྐྱའི་རྣམ་པར་བསྟན་པ་ནི་སྐབས་མགོན་  
 དམ་པ་ཉིད་ལགས་ཤིང་། རྗེ་བཙུན་གང་གི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་  
 རྣམས་ནི་ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱས་པ་མིན་ན།  
 བདག་ལྟ་བུའི་སྒོ་དམན་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་པར་ག་ལ་བྱས། དེང་གི་སྐབས་སུ་ཐན་བདེའི་འབྱུང་  
 གནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོགས་མཐར་སྒེལ་བ་དང་། གདུལ་བྱ་རྣམས་མངོན་མཐོ་དང་དེས་  
 ལེགས་ཀྱི་ལམ་བཟང་པོ་ལ་འགོད་པའི་ཆེད་དུ་བྱང་གི་སྟོགས་འདིར་ཆེབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་  
 པ་ནི་བཀའ་ངེན་མཆོག་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་བཀའ་ངེན་བསམ་ཆེད་དང་། སྐབས་འདྲག་ཞུ་  
 ཉེན་མཆོན་བྱེད་ཅུ་དངོས་འབྱོར་གྱི་མཆོད་པ་ཐོ་བྱར་གསལ་ལྟར་འབྲལ་ལམ་ཞུ་ལགས་  
 པས། རི་སྐད་དུ། མདོ་ལས། ཆོས་རྩ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་ཡིས་ནི། །སེམས་ཅན་སྐྱག་བསྐྱལ་མཐར་  
 བྱེད་བྱིར། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་སུ། །ཆོས་སྟོན་མཛད་ཅིང་བཞུགས་གྲུང་ཅིག །ཅེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། མི་འཇིགས་སེང་གེས་བཏེག་པའི་ཁྱི་འཕང་མཐོན་པོར་ཞབས་བད་བསྐྱལ་  
 པ་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་བཏོན་པར་བཞུགས་ནས་ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་མི་  
 འཆད་དུ་བསྐྱོར་བ་དང་། བདག་སོགས་སྟོས་བཅས་མཐའ་དག་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་སྐབས་མགོན་  
 མཆོག་གིས་འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་ཅིང་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འདོད་དོན་  
 ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བའི་སྐབས་འདྲག་རྣམ་ཀྱན་མཁྱེན་པའི་སྒོར་ནས་མི་འདོར་བ་མཁྱེན་  
 མཁྱེན། མཁྱེན་ཞུ།

ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག ། ལུན་སུམ་ཆོག་པ་པ་མངའ་བ་xxxཞེས་གིས་པ་བཟོད་  
 པའི་ཆོག་པ་སུ་བཅད་པས་སྟོན་བསུས་ཏེ་སྐྱེང་བར་བྱ་བ་ནི། ལྷ་དང་བཅས་པའི་སྐྱེད་གྲུ་མཐའ་  
 དག་གི་མགོན་སྐྱབས་དང་དབྱུང་གཉིན་དམ་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད།  
 དམ་ཆོས་མ་ལུས་པའི་འབྱུང་གནས། འཕགས་ཆོག་པ་དགེ་འདུན་ཀུན་གྱི་མངའ་བདག ། ཡཔ་  
 ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་སྟོན་པའི་བ་དན་དཀར་པོ་ས་གསུམ་ན་  
 མངོན་པར་གཡོ་བ་ཉིད། དེས་པའི་དོན་དུ་བསྐྱེད་པ་དཔག་དུ་མེད་པའི་སྤྱོད་ལ་ནས་རྫོགས་  
 སྟོན་སྐྱབས་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། འོག་མེན་སྐྱབས་པོ་བཀོད་པར་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐྱེད་  
 རོ་པོར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དཔལ་ལ་  
 མངོན་པར་རོལ་པས་དུས་འདའ་བ་ཡིན་ཀྱང་། དྲང་དོན་ཚུལ་བསྟན་ཐུན་མོང་གི་དབང་དུ་བྱས་  
 བ། རྒྱལ་སྤྱི་ལམ་ལ་སྟོན་པའི་ཚུལ་བཟུང་སྟེ་ཞིང་ཁམས་མཐའ་ཡས་པར་སྤྱུལ་པའི་བཀོད་པ་  
 བརྟན་གཡོ་རབ་འབྱུངས་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པར་སྤྱུལ་ནས་སྤྱུལ་ལྡན་ནམས་ཀྱི་དོན་མཛད་  
 པ་ཡིན་ལ། བྱུང་པར་དུ་མཉམ་མེད་ལྡན་པའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱིང་འདིར་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་  
 བསྟན་པའི་ཆོ། ཤེས་རབ་ཅན་ནམས་ཀྱི་མཆོག་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རབ་འབྱོར་དུ་སྐྱེད་སྐྱེ་བ་  
 བཞེས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་གཏམ་གྱི་འོད་ཟེར་སྟོགས་བརྒྱར་སྟོས་ཏེ། མོངས་  
 པའི་ལུན་པ་བསལ་བར་མཛད་པ་དང་། དེ་ནས་བྱང་སྟོགས་ཤལ་ལར་རིགས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་པོ་  
 འཇམ་དཔལ་གྲགས་པར་སྐྱེད་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཏེ། རྩེ་བ་དགུ་བཅུ་ཅ་དྲུག་གི་སྟོང་ཁྱེར་དུ་གནས་  
 པའི་སྐྱེ་པོ་ནམས་གསང་ཆེན་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱིས་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། དེ་ནས་གནས་  
 ལྷ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བརྟེན་ཏེ་ཆེན་པོ་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་དུ་སྐྱེད་སྐྱེ་བ་བཞེས་ནས་རང་རྒྱུད་  
 ཀྱི་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་ཆེན་པོ་གསལ་བར་བྱེ་བ་དང་། བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྟོངས་སུ་ཡང་འགོས་  
 ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་དང་། མཁས་པ་ཆེན་པོ་ས་སྐྱ་བརྟེན་ཏེ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྤྱི་བུ་པོ་  
 མཁས་གྲུབ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ། རྗེ་སྟོན་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རིང་

ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་སྲིད་ཅེ་འེ་བར་དུ་བསྐྱེད་བར་མཛད་པའི་ཡལ་ཆ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 ཅིང་གཞིགས་པ་ཆེན་པོ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོ་སོགས་མཁས་པ་དང་  
 གྲུབ་པའི་སྐྱེས་བུ་གསེར་རིའི་འཕྲེང་བ་ཆར་དུ་དངར་བ་ལྟ་བུ་རིམ་པར་བྱོན་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་  
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཐའ་ཡས་ཤིང་ལྷ་མེད་པ་མཛད་པའི་རྒྱལ་ནི་རང་རང་གི་རྣམ་ཐར་ལས་  
 བྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེས་རབས་ལྷ་ཉིག་གི་འཕྲེང་བས་མངོན་པར་མཛེས་པའི་སྲིད་  
 ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཞིགས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ནི་རྒྱུ་དུའི་དུས་ནས་བསྐྱེད་  
 བར་བུ་བའི་གནས་མཐའ་དག་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་དེ། མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྲམས་  
 མ་ལུས་པ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱིས་སྤེལ་བ་ལ་འགྲན་རྒྱ་དང་བྲལ་ཞིང་། བདེན་པ་གཉིས་  
 ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་ལག་མཐེལ་དུ་སྐྱུ་རུ་ར་རྫོན་པ་བཞག་པ་  
 ལྟ་བུར་མངོན་སུམ་དུ་གཞིགས་པའི་མཁྱེན་པ་དང་། རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པར་མ་  
 བུ་གཅིག་པ་ལྟར་དགོངས་པའི་བཅེ་བ་དང་། སྐྱེ་དགུ་མཐའ་དག་འཁོར་བ་ངན་སོང་གི་འཛིན་པ་  
 པ་ལས་སྤྲོལ་བའི་རྣམ་པ་ཉི། ལྷ་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་ལ་མངའ་བཞེས་པའི་  
 གསང་བ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་མཐའ་  
 དག་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པར་བཞུགས་པ་ལས། ཐུགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་རང་དབང་མེད་པར་  
 བསྐྱོད་དེ། བྱང་སྐྱོགས་ཀྱི་གདུལ་བུ་རྣམས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་བྱིར་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོར་ཆིབས་  
 ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་ནས། གནམ་གྱི་ལྷ་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོ་དང་མཇམ་འཕྲད་  
 མཛད་དེ། རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་མཐའ་དག་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཉི། གདན་ས་  
 ཆེན་པོ་འདིར་ཆིབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བའི་དགའ་སྟོན་ལེགས་འབྲལ་མཚོན་བྱེད་ཅམ་དུ་དངོས་  
 འབྱོར་གྱི་མཚོད་པ་ཐོ་བྱར་གསལ་ལྟར་འབྲལ་ལམ་ཁྱེད་ལགས་པས། རི་སྐད་དུ། རོ་རྗེའི་སྐུ་ལ་སྐྱེ་  
 འཆི་མི་མངའ་ཡང་། །བྱང་འབྲུག་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་བཟུང་ཏོག །བདག་ཅག་མོས་པ་རི་བཞིན་  
 སྲིད་མཐའི་བར། །ལྷ་ངན་མི་འདའ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

མི་འཇིགས་གདོང་ལྡན་བཏེག་པའི་ཁྱི་འཕང་མཐོན་པོར་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་བཏྲན་པར་  
བཞུགས་ནས། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་  
ཅེ་གཅིག་དུ་འདེབས་བ་ལགས་ན། རེ་འབྲས་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་སྤྱི་བོར་  
སྦྱོལ་བ་མཐུན་མཐུན། མཐུན། །འདི་ནི་སྤྱི་འབྲུམ་མཁན་པོ་ཆེ་ཤོས་རག་དབང་བསྟན་པས་ཡུལ་ཆེན་རིན་  
པོ་ཆེ་རྒྱ་ནག་ནས་སྤར་སྤྱི་འབྲུམ་དུ་ཕེབས་ཆེ་འབྲུལ་རྒྱའི་བཤད་པ་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་བ་བཞིན་རྗེ་  
ཉིད་ཀྱིས་གནང་བའོ། །

བཟུ་མིས་གང་ཞིག་ཐོག་མར་དགེ་བ་སྤྱི་བ་གཉིས་སྦྱོན་སྤངས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་རྫོགས་  
ཤུག་འཇིག་གཅོ། །བཟུ་མིས་གང་ཞིག་བར་དུ་དགེ་བ་ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་འགོག་ལམ་རང་  
བཞིན་དམ་པའི་ཆོས། །བཟུ་མིས་གང་ཞིག་ཐ་མར་དགེ་བ་རིག་གྲོལ་གཉིས་ལྡན་ཆོགས་ཀྱི་  
མཆོག་གྱུར་དགེ་འདུན་ཏེ། །བཟུ་མིས་གང་ཞིག་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱིས་དེང་འདིར་བཟུ་མིས་  
ཆར་དུ་བསྦྱེལ། །ཞེས་མིས་བ་བརྗོད་པའི་ཆོག་གིས་སྦྱོན་བསྦྱས་ཏེ་ཁྱེ་བ་ནི། རི་སྐད་དུ། སྦྱོད་  
འཇུག་ལས། འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་སྦྱོན་གཅིག་བྱ། །བདེ་བ་xx བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་  
གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུངས་བ་ལྟར་མཐའ་ཡས་ཞིང་གི་སྤྱི་དགུ་ཀྱན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་ཀྱན་  
འབྲུང་གི་ཟུག་རྩ་མ་ལུས་བ་སེལ་བའི་སྦྱོན་དང་། འགོག་བ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པས་བསྐྱུས་  
པའི་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ནི་ཀྱན་མཐུན་བྱ་རམ་གྱིང་པའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་  
བསྟན་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་སྦྱོགས་དུས་ཀྱན་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་བ་ནི་སྤྱས་བཅས་རྒྱལ་  
བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཐུ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པས། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྦྱིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་  
འཕགས་མཆོག་འཇིག་རྟེན་དབང་སྤྱག་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པར་སྦྱལ་བའི་རྫོས་  
གར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་པན་བ་དང་བདེ་བའི་ལམ་བཟང་གསལ་བར་མཛད་པ་ལས།  
གངས་རིའི་འབྲེང་བས་བསྐྱོར་བའི་སྦྱོངས་འདིར་མི་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཉིད་ཁྱི་བཅན་པོ།  
སྦྱོང་བཅན་སྐམ་པོ། ཁྱི་སྦྱོང་ལྡེ་བཅན་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་དབུ་བཞེས། སྦྱོལ་བཏོད་དར་

ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་ཅིང་བསྟན་པ་ཕྱི་དར་ལ་ལྷ་སྒྲ་མ་བྱང་ཆུབ་འོད་དང་། འགྲོམ་སྟོན་པ་རྒྱལ་  
བའི་འབྱུང་གནས་སོགས་ཀྱི་སྐྱེའི་ནམ་པར་བསྟན་ཏེ་བཀའ་གདམས་ཀྱི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་  
པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད། ལུགས་སྟོལ་དམ་པ་དེ་ཉིད་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱབ་པ་ལ་མངོན་  
དུ་སྟོགས་པ་ན་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་ཏེ་མདོ་སྒྲགས་ཡོངས་  
སྤྱོད་གས་པའི་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་གསལ་བར་མཛད་པའི་ཆེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུང་གི་སྤྱོད་པོ་དག་  
འདུན་གྱུ་བ་ཏུ་སྟེ་བ་བཞེས་ཏེ། མགོན་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ལ། །དུས་ནམ་ཡང་བཙོན་པ་  
བཞིན་པར་སྟོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ཉིད་ནས་བཟུང་དུར་སྤྱིག་འཆང་བ་བདུན་ཟམ་མ་  
ཆད་པར་སྟོན་ནས་གསེར་མདོག་ཙཱ་ཁ་འཆང་བའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་གདུགས་དཀར་པོ་རྒྱབ་  
སྟོགས་ཁ་ཆེའི་མེ་ཏོག་བཞད་པའི་ལུལ་ནས་ཤར་སྟོགས་རྒྱ་ནག་པོའི་ཞིང་ཁམས་ལ་ཐུག་གི་  
བར་ཁྱབ་པར་མཛད་པས་རྗེས་འཇུག་ཡོངས་ལ་བཀའ་དྲིན་གཞལ་བ་(བར)དཀའ་ཞིང་། དེ་ལྟ་  
བུའི་འབྱུངས་རབས་ཀྱི་འཕྲེང་བས་མངོན་པར་མཛེས་པའི་སྤྱིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་ཐམས་ཅད་  
མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་སྤྱིགས་མའི་རྒྱད་པ་མཐའ་དག་གིས་ཀྱིས་མནན་ནས། བསྟན་  
པ་དང་འགྲོ་བའི་པན་བདེ་སྒྲ་ནས་སྒྲར་སྟེལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་མད་དུ་བྱུང་བའི་དབང་གིས་  
གངས་སྟོངས་སྟེ་དགུ་ཀུན་ཀྱི་མགོན་སྐུ་བས་དང་དཔུང་གཉིན་དམ་པར་གཟུགས་སྐྱེའི་ཕྱོལ་  
ལ་བཏེན་པ་ལགས་པས། ཡབ་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་  
པ་སྟོགས་མཐར་སྟེལ་བ་དང་། སྐལ་ལྷན་ཀྱི་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་ནམས་སྤྱིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་  
བཟང་པོ་ལ་འགོད་པའི་སྤྱད་དུ། ཞབས་བྱང་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་མངོན་པར་བཟུ་བ་བཟང་ཡས་  
བསྐལ་བའི་བར་དུ་མི་འཛིན་སེང་གའི་ཁྱི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་  
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། ཞེས་དངོས་འབྱུང་གྱི་མཆོད་པ་ཐོ་བྱར་གསལ་ལྟར་ཐུལ་  
ཏེ་འདུན་པ་དག་པོས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས་ན། རི་ལྟར་གསོལ་བ་འདེབས་  
པའི་རེ་འབྲས་དོན་ལྷན་དུ་སྤྱིན་པའི་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་སྟེ་པོར་སྟོལ་བ་མཁྱེན་མཁྱེན། །



ལྷ་མིའི་གཙུག་རྒྱན་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །རྫོངས་པའི་ཐུན་སེལ་  
 ལུང་རྫོགས་བདག་ཉིད་དམ་པའི་ཆོས། །རིག་པོལ་གཉིས་ལྷན་ཆངས་སྦྱོད་འཕགས་པའི་དགོ་  
 འདུན་ཏེ། །བསྐྱེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་དེང་འདིར་དགོ་ལེགས་སྦྱོལ། །ཞེས་ཞེས་བ་  
 བརྗོད་པའི་ཆོག་སྦྱོན་དུ་བཏང་ནས་ཁྱ་བ་ནི། རི་སྐད་དུ་མདོ་ལས། རྣམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་གྱུར་  
 བ་ཅི་ཅམ་བ། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་ཅམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར། རིགས་  
 དུག་གིས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ནི་རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་དང་འདྲ་བར་མཐའ་མེད་  
 ལ། དེ་ལྟར་ཆད་མ་མཆིས་པའི་ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་བ་དང་བདེ་བའི་འདོད་དགའི་ཆར་  
 ཆེན་སྦྱོལ་བར་མཛད་པའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་ལྟ་བུ་ནི་ལུང་དང་རྫོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་  
 གྱི་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྐབ་དབང་ཉི་མའི་གཉིན་གྱིས་ཞིང་འདི་  
 གསལ་བར་མཛད་པའི་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པའི་གཏད་རབས་ཆེན་པོ་བདུན་དང་རྒྱན་དུག་མཆོག་  
 གཉིས་སོགས་རིམ་བར་བྱོན་ཏེ་འཛིན་སྦྱོང་སྤེལ་བར་མཛད་པའི་བྱིན་ལས་སྦྱོགས་དང་སྦྱོགས་  
 མཆོམས་ཀྱན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ལ། གངས་རིའི་འབྲེང་བས་བསྐྱོར་བའི་བོད་ཆོལ་ཁ་  
 གསུམ་གྱི་ཡུལ་སྦྱོངས་འདིར་འཕགས་མཆོག་འཛིན་ཏེན་དབང་སྐྱུག་གི་སྐྱུགས་རྗེ་ལ་བཞེན་  
 རས་བསྐྱེད་པ་སྦྱ་དར་དང་བྱི་དར་གྱི་སྐབས་སུ་སྦྱལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་རིམ་བར་བྱོན་པ་རྣམས་  
 གྱིས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་དང་། རིག་པའི་གནས་  
 ལྷ་ལ་མཁས་པའི་བརྗེ་ཏེ་དབག་ཏུ་མེད་པ་སྦྱན་བྱངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་གངས་ལ་ཉི་  
 མ་ཤར་བ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་ཅིང་། དེའི་རྗེས་སུ་སངས་རྒྱས་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་  
 ཉིས་སྟོང་བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་འདས་པ་མེ་མོ་བྱའི་ལོ་ལ་མདོ་སྐད་ཅོང་ཁའི་ཡུལ་དུ་ཁམས་  
 གསུམ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་སྟན་པའི་བ་དན་དཀར་པོ་ས་གསུམ་ན་ཆེས་  
 ཆེར་གཡོ་བ་དེ་ཉིད་འཁྱུངས་ཏེ། དབུས་གཙང་གི་སྦྱོངས་སུ་བྱོན་ནས་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་  
 སྦྱེས་བྱ་མཐའ་དག་གི་གཙུག་རྒྱན་དུ་གྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མ་རྫོགས་

པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པའི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་བསལ་ཏེ་བཤད་སྟབས་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་  
 ཆེས་ཆེར་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དེ་དཔལ་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པ་ཞེས་པའི་རིང་  
 ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་སྲིད་ཅེའི་བར་དུ་བསྐྱེད་བར་མཛད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ལུགས་བཟང་དེ་ཉིད་  
 འཛིན་སྐྱོང་སྟེལ་བའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲེས་བྱ་གནམ་གྱི་སྐར་མ་དང་། སའི་དྲིག་པ་ལྟར་མཐའ་  
 ཡས་ཤིང་བགྲང་གིས་མི་ཡང་པ་བྱོན་པའི་ནང་ནས་འགྲན་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་ནི་རྒྱལ་བའི་དབང་  
 བོ་ཡབ་སྐུ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་ནས་འཛིན་ཏེན་མཐའ་དག་གི་མགོན་སྐུ་བས་དང་དབྱང་  
 གཉིན་དམ་པར་གྱུར་པའི་སྐུ་བས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཞིགས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ནི་སྐུ་  
 ཆེ་དུ་མར་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་སྐུའི་བཀོད་པ་བསྟན་ནས་རྣམ་འཛིན་བྱ་རམ་ཤིང་པའི་བསྟན་  
 པ་སྐྱེ་དང་བྱུང་པར་དུ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་སྐྱད་རིགས་མི་གཅིག་པའི་  
 ལུལ་ཁམས་དུ་མར་བྱུང་པར་མཛད་ལ། སྐུ་ཆེ་འདིར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་  
 བ་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་ལ་མངའ་བརྟེན་ཤིང་རྣམ་པར་  
 དཀར་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གདུགས་དཀར་པོ་སྟོགས་བརྒྱར་གཡོ་བས་སྐྱེ་དགུ་མ་ལུས་པའི་  
 དུམ་པའི་ཆ་གདུང་སེལ་བར་མཛད་བཞིན་པ་ནས་བྱང་སྟོགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་སྒྲིན་  
 གྲོལ་གྱི་ལམ་བཟང་པོར་འགོད་པའི་སྐད་དུ་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོར་ཆིབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་ནས་  
 འཇམ་དབྱངས་ཡགོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོ་དང་མཇལ་འཕྲད་མཛད་དེ་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་  
 སྟེལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་མཐའ་དག་ལེགས་པར་གྲུབ་སྟེ་སྐར་ཡང་སྟོགས་འདིར་ཞབས་ཀྱི་  
 པརྒྱ་བསྐྱོད་པར་མཛད་པ་ནི་བཀའ་དྲིན་གྱི་དཔལ་དུ་ཆེ་བས་ལེགས་འབྲལ་མཆོན་བྱེད་ཅམ་དུ་  
 དངོས་འབྱོར་གྱི་མཆོད་པ་ཐོ་གསལ་ལྟར་འབྲལ་ལམ་ཁྱེད་ལགས་པས། རི་སྐད་དུ། པཎ་ཆེན་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་ཞལ་ནས། རོ་རྗེའི་སྐུ་ལ་སྐྱེ་འཆི་མི་མངའ་  
 ཡང་། །བྱང་འཇུག་xx བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐྱིབ་པ་མཐའ་  
 དག་དང་བྲལ་བའི་བྱང་འཇུག་གི་བ་མ་རྟོག་རགས་པའི་སྐུ་སྐུའི་བཀོད་པ་འདི་ཉིད་བསྐྱལ་པ་

མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞགས་སུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་དུ་འདེབས་པ་  
ལགས་ན། དེ་འབྲས་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་སྤྱི་བོར་སྟོལ་བ་མཐེན་མཐེན།  
མཐེན།

འདི་ནི་ཡལ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་ནག་ནས་ཡར་ཐེབས་སྐབས་སུ་ཞབས་བརྟན་གྱི་  
བཤད་པ་མདོར་བསྟུན་ཤིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས་ཞེས་གསེར་ཐོག་ནོ་མོན་ཏན་གྱི་སྟུལ་སྟུལ་ཞུས་  
པ་བཞིན་རྗེ་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་གནང་བའོ། །

པཎ་ཆེན་མཆོག་སྟུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྡན་བརྟན་པའི་ཉི་མ་ཕྱོགས་ལས་  
ནམ་རྒྱལ་ལ་ཡཞབས་བརྟན་འབྱལ་སྐབས་བཤད་པ་གནང་བ། ཡབ་ཀྱིས་གང་ཞིག་རྒྱང་  
གཉིས་གཙོ་པོ་བྱང་ཆུབ་ཤིང་བྱང་བདུད་ཀྱི་སྡེ་ནམས་པམ་པར་མཛད། །བཀྱ་ཤིས་གང་ཞིག་  
འགོག་ལམ་དམ་ཆོས་པན་བདེའི་ཟེར་གྱིས་ལས་ཉོན་ཆ་བའི་གདུང་བ་འཕྲོག། བཀྱ་ཤིས་གང་  
ཞིག་འཕགས་ཆོགས་དག་འདུན་བདག་མེད་མཆོན་ཆས་སུ་སྟེགས་གཡུལ་ལས་ནམ་པར་  
རྒྱལ། །བཀྱ་ཤིས་གང་ཞིག་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱིས་དེང་འདིར་མི་བྱད་དག་ལེགས་ཆར་དུ་བསྟེལ་  
བར་མཛོད། །ཅེས་ཤིས་པ་བརྗོད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་འབྲེང་བས་སྟུན་བསུས་ཏེ་སྟེང་  
བར་བྱ་བ་ནི། དེ་ཡང་སྤྱིད་པ་དང་ཞི་བའི་ཆུ་གཏེར་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་བརྒྱལ་བར་དཀའ་བ་དག་  
ལས་རིང་དུ་འཕགས་ཏེ། ཐུབ་བསྟན་སྟེང་བཞིའི་དབུས་ན་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་  
བང་རིམ་མདོན་པར་མཐོ་བའི་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འགྲན་རྩ་མ་མཆིས་པ་ཡསྟུབས་  
མགོན་མཆོག་གི་སྟུལ་པའི་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ནི། དེས་པའི་དོན་དུ་བསྐྱལ་བ་དཔག་དུ་མེད་པའི་  
སྤྱི་རོལ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཅིབས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱད་ཅེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ། གཞིའི་དུས་སུ་རིགས་ཀྱི་ཁམས་  
བདེ་བར་གསལ་བའི་སྟེང་པོ་བེདྲུའི་བྱི་མ་མ་ལུས་པ་ཐབས་ཤེས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་བྱི་  
དོར་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་པ་ལས། ལམ་གྱི་དུས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདེ་བའི་མགོན་  
པོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་སྟུལ་རྒྱ་མཆོའི་དབུས་ན་ཉི་མ་ལྟར་ལྟམ་མེ་ལྟན་ནི་ལྟང་རེར་གསལ་བ་དང་།

འབྲས་བུའི་དུས་སུ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མཛོན་དུ་མཛད་པ་ན་ཆོས་སྐྱའི་ཚུལ་དུ་སངས་རྒྱས་  
 པ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས། ཡོངས་སྐྱའི་ཚུལ་དུ་སངས་རྒྱས་པ་རྒྱལ་བ་ཆེ་དཔག་མེད། སྐལ་སྐྱའི་  
 ཚུལ་དུ་སངས་རྒྱས་པ་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་དེ་སྐུ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱས་ཉི་ཞིང་གྱེ་  
 བ་སྤག་བརྒྱུད་སྐྱའི་བཀོད་པ་གྱེ་བ་སྤག་བརྒྱས་རྣམ་པར་རོལ་བ་སོགས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་  
 གསང་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམ་འདྲན་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་ཀུན་དང་དབྱེར་  
 མ་མཆིས་པ་ཉིད་ལས། ཐུན་མོང་དུ་གདུལ་བུའི་སྒྲུང་ངོར་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོའི་  
 འཁོར་དུ་བབ་མོའི་གཏམ་ལ་དབང་འབྱོར་པ་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རབ་འབྱོར། སངས་རྒྱས་གཉིས་  
 པ་སྐུ་སྐུ་གྱི་སྤྲས་གྱི་ཐུ་བོ་ལེགས་ལྡན་འབྱེད། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཨ་མུ་ཀ་ར། རྒྱལ་བ་ཙོང་  
 ཁ་པའི་ཐུགས་གྱི་སྤྲས་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ་སོགས་སྐལ་པའི་རྣོས་གར་གྱི་  
 འཕྲེང་བ་ཆུ་རྒྱ་དང་མིག་འཕྲུལ་བཞིན་དུ་སྟོན་པར་མཛད་དེ་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་པན་བདེའི་  
 སྟོང་པོ་མ་ལུས་པ་རྫོགས་ལྡན་གསར་བའི་ཆུ་འཛིན་ལ་འགྲན་བཟོད་པར་མཛད་ཅིང་། བྱུང་  
 པར་སྟོབ་དཔོན་མཆོ་སྐྱེས་རྩོམ་པ་མཛོན་པོ་ཡོངས་ལྷུང་བསྟན་ལས། རབ་འབྱོར་སྐལ་པ་གཙང་རོང་  
 མཆོམས་སུ་འབྱུང་། །ར་དང་བྱུང་མེད་པོད་ཁམས་བདེ་བར་བསྐྱུར། །ལས་བྱེད་སྟོགས་མའི་  
 མཐའ་ལ་ཐུག་པའི་ཆེ། །ཉོར་སོག་དཔག་བསྐྱོག་པོད་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ། །བདེ་སྐྱིད་སྐྱོན་  
 བར་ཉི་མ་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་། །ཞེས་གསལ་བར་ལྷུང་བསྟན་པའི་ཡུལ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པ་སྟོབ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། རྩོམ་བཟང་ཡེ་ཤེས། རྩོམ་མ་སྟོན་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུ་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་སྟོབ་བཟང་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཉི་སྐུ་འཕྲེང་གོང་མ་  
 གསུམ་གྱི་རིང་ལ་སྟོབ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟེལ་བའི་ཁྱར་  
 བསྐྱམས་ནས་བཤད་སྐུ་གཉིས་དང་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་ང་ཉིའི་མེ་ཉོག་འཆར་བའི་  
 ལུལ་གྱུ་ནས་ཤར་བའོག་ཐགས་སུ་བསྐྱུན་པར་མཛད་པའི་རྒྱལ་ཁམས་གྱི་བར་གསེར་མདོག་  
 ཙོད་པན་འཛིན་པའི་རིང་ལུགས་གྱིས་བྱུང་བར་མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱི་ལུང་པོ་རྩིས་འཇུག་

ནམས་ཀྱིས་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱིས་བཀའ་སྟེ་ཕུལ་  
 གུང་གཞུང་བར་གཤམ་ཏུས། དེ་ཡང་བདག་ཅག་ནམས་ལ་བཀའ་རྒྱུ་འཁོར་མཐའ་མ་མཆིས་  
 ཤིང་མཆོན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་དོ་རྗེ་འཆར་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོ་དེ་  
 ཉིད་གདུལ་བྱ་རྟག་འཇིག་ཅན་ནམས་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་བའི་སྤྲད་དུ་རེ་ཞིག་གཟུགས་སྤྱི་བཀོད་  
 བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུ་བར་མཛད་གུང་། སྟོགས་མའི་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཤིན་ཏུ་གདུལ་  
 དཀའ་བ། དད་བ་དང་ཤེས་རབ་ཆུང་བ། ལོག་ལྟ་དང་ཐེ་ཆོས་ཆེ་བ། དམ་བ་མིན་བའི་ལས་  
 སྐྱབ་བ་ལ་ཡོངས་སུ་གཞོལ་བའི་ལུས་ཅན་ནམས་ལ་བཅེ་བ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་རང་དབང་མེད་  
 བར་བསྐྱོད་དེ་རང་ཅག་ནམས་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་བ་བཞིན། གངས་ཅན་  
 ཀྱི་སྤྲོངས་འདིར་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་དང་ལྷན་བའི་ཡབ་ཡུམ་རིགས་རུས་ལྷན་སུམ་  
 ཆོགས་པར་དོ་མཆོར་བའི་ལྷས་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱེ་འབྱུངས། སྟོག་གྱུར་གྱི་གནས་ནམས་  
 གསལ་བར་གཟིགས་བའི་ལྟ་དང་སྒྲ་མའི་གསུང་གིས་ཐག་བཅད། ཡའང་མ་དབྱངས་གོང་མ་  
 བདག་པོ་ཆེན་པོའི་བཀའི་ལུང་གིས་མཛོན་པར་བསྟོད། རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྤྲད་ནམས་ཀྱིས་  
 འཕྲིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེར་འཆེ་མཐའ་དག་ལྟག་མ་མེད་པར་ཞི་ཞིང་།  
 མཐུན་ཆུན་རྟེན་འབྲེལ་མ་ལུས་བ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་བའི་ངང་ནས་གདན་ས་ཆེན་པོ་བཀའ་ཤིས་ལྷན་  
 པོ་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་གི་གཟིམས་ཁང་རྒྱལ་མཆོན་མཐོན་པོར་མི་  
 འཇིགས་སེང་གའི་ཁྲི་ལ་ཞབས་བྱུང་གསེར་གྱི་བརྗོད་མཛོན་པར་བཀོད་དེ་མཐའ་དབུས་ཀྱི་བསྟན་  
 འགྲོ་མཐའ་དག་གི་མགོན་སྐྱབས་དང་དབྱང་གཉིན་དམ་པར་དབྱེས་བའི་འཛུམ་དཀར་སྟོ་བཞིན་  
 མཆོ་ཞིང་གཞེས་བ་ནི་ཡིད་མཆོར་དགའ་བདེའི་རྒྱལ་མ་འཕྲེང་བྱེད་མི་ཤེས་བ་འབྱུང་བའི་གཞི་  
 དམ་པར་གྱུར་ལགས་ཤིང་། རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་འཆར་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་འབངས་ཀྱི་ཐ་ཤལ་  
 དུ་གྱུར་བ་བདག་གིས་དངོས་འབྱོར་གྱི་མཆོད་སྟོན་ཅུང་བྱེད་དང་བཅས་གསོལ་བ་འདེབས་བའི་  
 སྟོང་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་བའི་པན་བདེ་མ་ལུས་བ་འབྱུང་བའི་གནས་



ནི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་འདི་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དེ་  
 ཡང་བསྟན་འཛིན་གྱི་བའི་གཙུག་རྒྱུ་བས་མཆོག་དམ་པ་གང་གི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་  
 པ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པར་མཐུན་སྤང་དུ་བྱུང་བ་དེ་བཞིན་ལགས་པས། མད་བྱང་མཆོན་དཔའི་  
 བཀོད་པ་རྒྱལ་བ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་རོ་བོར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་གཞིག་བྲལ་དོ་རྗེའི་ཁྱིལ་  
 བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་བཏན་པར་བཞུགས་པ་དང་། དེར་མ་བཟད་སྤྱི་ཆེ་འདིར་ཡང་རྗེ་པོང་  
 མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་མཐུན་པར་ལྟ་བུ་གཙང་ཞིང་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གསུང་སྤྱོདས་  
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དང་། འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་ལ་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བའི་མཁས་པའི་ཚུལ་  
 བསྟན་ནས་གྲགས་སྟན་གྱི་འོད་འཕྲེང་སྤྲིད་ཅེར་འཕོད་ཅིང་། སློ་བཟང་བསྟན་པའི་རོལ་མཆོ་  
 ཆེན་པོ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་སྤྱད་དུ་བཟུང་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་པོ་རྒྱན་མི་འཆད་  
 པར་པལ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འདེབས་པ་ལགས་ན་རེ་འབྲས་དོན་དང་ལྟན་  
 པའི་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་སྤྱི་བོར་སྦྱེལ་བ་མཁུན་མཁུན། མཁུན་ལ། །

གསང་ཆེན་རྒྱད་སྡེའི་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་སྤྱད་རྒྱད་འདུས་སྡེ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷན་པས་  
 ཀྱི་པར་རྒྱུ་དུང་དུ།

གྲུས་སྟན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་བརྗེ་ཏཱ་ལྷོ་མོན་ཏན་དཀོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་  
 དབང་པོས་ཁྱེ་གསོལ། བན་བདའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་ཤི་མ་  
 མེད་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། དེ་འཛིན་གྱི་སྤྱེས་མཆོག་དམ་པ་གང་ན་སུ་བཞུགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཞབས་པད་བཏན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་སྤྱོདས་མཐར་རྒྱས་པའི་སྤྱད་དུ་དམིགས་སྤྱོད་དུ་ག་  
 ར་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་དགེ་འདུན་རེར་ཁ་བཏགས་རེའི་འབྲེད་དང་། དེ་རིང་གི་ཆར་མང་ར་གཉིས་  
 ཀྱི་ཐོག་དཔུལ་སྤང་སུམ་བརྒྱལས་བྱུང་བའི་གཞི་ར། གོས་ཆེན་དོ་རྗེ་གསང་ལམ་མའི་སྤྱ་རེ་  
 ༡ ཉེན་ཁབས་ཆེ་ཆུང་༢ ཤིལ་གདན་༡ རྗེས་སོར་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཆ། ཆོས་ཐོག་གཅིག་

གི་ཐེབས་སུ་བོད་དུལ་རྩོམ་ཅད་དུག། དག་འདུན་རེར་དུལ་བལ་ཉི་རེ། དག་འདུན་བཞི་རེར་  
བཟང་ཇ་བར་ཁག་རེ་བཅས་འབྱལ་ལམ་ཁྱས་ལགས་པས། བོད་ཁྱས་ཀྱི་རེ་འབྲས་རྣམས་ཡིད་  
སློན་ལྟར་འབྱལ་བ་དང་། བྱད་པར་སྤྲོད་ལྟར་བཅས་ཀྱི་གནས་སྐབས་མི་འདོད་པའི་ཉེར་འཆེ་  
མཐའ་དག་ཞི་ཞིང་། མཐུན་ཆེན་ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་ཡིད་སློན་ལྟར་འབྱལ་བ་དང་།  
མཐར་ཐུག་རྩོམ་ཐེང་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྟར་དུ་ཐོབ་པའི་ཡུལ་ས་འདུག་བཅེ་བའི་དབྱིངས་ནས་  
མི་འདོར་བ་མཐུན་མཐུན། ། །

བདག་གིས་འདིར་འབད་དག་བ་འདིས། །གང་གིས་རྗེས་བཟུང་སྐྱེ་བོ་ལ། །མཁས་  
དང་གྲུབ་པའི་དཔལ་སྤྲོད་མཁན། །དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་མཆོད། །སྟོབས་བཅུ་དཔལ་  
མངའ་ལྷ་ཀྱའི་ཉིག། །བདུད་བཞི་འཛིགས་མཛད་དུས་དགའི་དབང་། །མི་པམ་མགོན་དང་འཇམ་  
དཔལ་དབྱངས། །བསྐྱེད་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་མཆོད། །རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་ཆེ་བའི་  
ཞབས། །རྩོམ་སྐྱེད་ཀྱལ་བ་ཚོང་ཁ་བ། །སྤྲོད་བཅས་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྗེ། །ཆོས་  
མཐུན་བསྐྱེད་པའི་གྲོགས་རྣམས་མཆོད། །ལྟར་མཛད་མགོན་པོ་ལས་གཤིན་ཆོགས། །དམག་  
ཐོར་སེན་ཆེན་མ་གཉན་ཆེ། །སྤྲོད་ཀྱལ་གྲོགས་མཛད་ལྟ་སྤང་བཅས། །དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་  
ཐམས་ཅད་མཆོད། ། །



# ༡༡། །དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བསོད་ནམས་དབང་ཀླུ་མ་གྱིས་ ཞུས་པའི་ཁྱི་བཤད་བཞུགས་སོ། །

གང་ཞིག་རྣམ་པར་དཀར་བའི་དད་གུས་གསེར་གྱི་ཀླུ་མཆོན་མངོན་པར་མཐོ་བའི་ཅེ་  
མོར་ཡང་དག་པར་མཆོད་དེ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་ན། མིང་ཞིའི་རྒྱད་པ་མ་ལུས་པ་  
སེལ་ཞིང་། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འདོད་དོན་ལྷན་ལྷན་ཆོགས་པ་སྦྱོལ་བའི་འབྲུང་  
གནས་བཀའ་བྲིན་མཉམ་མེད་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། བསྐྱ་བ་མེད་པའི་སྐབས་  
མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མགོན་སྐབས་དང་དབྱང་གཉེན་དམ་པར་  
བཞུགས་ཤིང་། གངས་རི་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་སྤེང་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་ཡུལ་གྱི་སྤྲོད་ས།  
འཕགས་མཆོག་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷན་གི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་སྒྲ་འོད་མངོན་པར་ཤར་ཏེ།  
ཕན་བདེའི་ཀྱ་ཐུད་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་ལོ་འཛིན་གྱི་ཐེག་ལེ། བཀྲ་ཤིས་པའི་དག་མཆོན་གྱི་རྒྱ་  
ལྷང་དུ་མ་གཡས་སུ་འབྲེལ་བའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་དུ། ཀླུ་ཀྱན་མཁུན་བཅའི་རང་  
གཞུགས་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱོན་པའི་མངའ་བདག་། ཀྱན་མཁུན་སྒྲ་མ་ཡའངས་དབྱངས་བཞད་  
པའི་རྩོམ་ཞེས་སྐྱོན་གྲགས་གྱི་བ་དན་དཀར་པོ་ས་གསུམ་ན་རྣམ་པར་གཡོ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་  
རྩེ་དང་འབྲེན་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་འདུས་ཤིང་ཆོགས་པར་གྱུར་བ། བསྐྱ་བ་གསུམ་བདུད་ཅིའི་  
རྒྱན་གྱིས་རྣམ་དཔྱོད་གྱི་བུམ་བཟང་ཡོངས་སུ་གཏམས་ཤིང་། སྤེ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་དོ་ཤལ་གྱིས་  
སྒོ་གྲོས་གྱི་མགུལ་བ་ཉེ་བར་མཛེས་བ། གནས་བཏུན་སྤེ་སྤྱོད་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་  
གྲལ་གྱི་གོང་མནན། རྣམ་མང་ལུང་གི་སྤྱིན་ཆེན་ལས་ཡོངས་པའི་རྩོད་དག་གནས་ལྷན་གྱི་

སྤེང་བ་ཅི་ཡང་སྟོ་བས། སྤྱི་བ་ངན་པའི་བྲག་རི་མཐའ་དག་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་སྟོ་གསལ་  
 འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱིས་གྲལ་གྱི་གཞི་བཟུང་། སྟོ་སྟོས་དེ་མ་མེད་པའི་མེ་ལོང་ལ་སྤྱི་  
 ཚོགས་རིག་གནས་ཀྱི་སྤྱང་བརྟན་མངོན་པར་བཀྲ་བའི་དཔྱོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་གྲལ་གྱི་བྱར་  
 བརྒྱན། དད་པའི་མེ་ལོང་གཏོད་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཉེ་བར་མཛེས་པའི་སྦྱིན་བདག་དང་ཕྱག་བདེ་བ་  
 རྣམས་ཀྱིས་གྲལ་གྱི་མཐའ་བཏེན་ཏེ། སྐབས་འདིར་ཞལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོན་  
 ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་འདབ་བརྒྱའི་ཚུན་པོ་  
 སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱད་བྱ་ལ་བརྒྱས་ཤིང་། དམ་ཚིག་གཙང་བའི་དེ་དང་དང་ལྡན་པའི་  
 མེ་ཏོག་གི་སྤེང་བས་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་དཀར་བས་འདི་ལྟར་ལྟན་ཅིག་  
 དུ་གདན་འཛོམས་པ་ལགས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་དབུས་སུ་ཚོས་ལྡན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བྱར་ཅམ་སྤེང་བ་  
 ལ། ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་བོས་ཡོངས་སུ་གང་  
 ཞིང་། སྦྱེ་གན་འཆིའི་རྩ་རྒྱབས་མངོན་པར་གཡོ་བའི་སྟོང་དུ་ཉེ་བར་བྱེད་པའི་སྦྱེ་དགུ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་དུས་གསུམ་དུ་བྱོན་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྱས་དང་སྟོབ་མར་བཅས་པ་རྣམས་བཀའ་བློན་ཆེ། དེ་  
 དག་ལས་ཀྱང་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ་རྒྱལ་བ་ཉི་མ་སྟོང་དུ་གྲགས་པ་རྣམས་དང་། བྱང་  
 བར་དུ་འང་མི་མཛེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ལ། ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་གཏེར་ལས་ནི་  
 མངོན་པར་འོངས། སྟོབས་བཅུའི་ཆ་ཤས་ནི་ཡོངས་སུ་གང་། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་འོད་དཀར་རྣམ་  
 པར་འཕྲོ་བས་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ལྷན་པ་སེལ་བར་མཛེད་པའི་རྣམ་འདྲན་ཤྱ་ཀྱའི་རྒྱལ་  
 པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དང་པོར་བྱང་རྒྱབ་མཚོག་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་བྱ་དཀར་བའི་རྒྱལ་སྤྱས་ཀྱི་  
 སྟོད་པ་མ་ལུས་པ་མཐར་སྦྱིན་པར་མཛེད། མཐར་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་རི་བོའི་སྟོ་ལ་སྦྱ་ན་མེད་པའི་  
 བདུད་ཅི་བརྟེས་ཏེ། མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་དུས་དང་པོར་ཡུལ་ཁ་རྒྱ་སིར་  
 དང་སྟོང་སྤྱི་བ་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་སུ་འཁོར་ལྷ་སྟེ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ།  
 བཀའ་དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཞིང་། དུས་བར་པར་བྱ་གོད་ལུང་པོའི་



རི་པོར་འཁོར་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རིགས་ཅན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཁྱི་སྤྱོད་པ་པོ་ལ་སོགས་པའི་གདུལ་བྱ་  
 རྣམས་ལ། བཀའ་བར་བ་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། དུས་ཐ་མར་གནས་  
 ཡངས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པར་འཁོར་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་གདུལ་བྱ་  
 རྣམས་ལ་བཀའ་ཐ་མ་ལེགས་པར་བྱེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཞིང་། དུས་ངེས་པ་མེད་པར་  
 གནས་རི་རབ་ཀྱི་ཅེ། དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས། ལྷ་རྒྱན་ལ་སོགས་པར་འཁོར་ཐབ་མོ་ལ་སྤྲུག་  
 པར་མོས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱོར་བར་མཛད་པས་རྣམ་འབྲེན་བྱ་རམ་ཤིང་པ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་མར་བཅས་པ་  
 རྣམས་བཀའ་ངེན་ཆེ། མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་གི་སྤྱོད་པོ་དེ་ཉིད་ཆོས་སྤྱི་དབྱིངས་སུ་གཞུགས་  
 སྤྱི་སྤྱང་བ་ཉི་བར་བསྐྱུས་པའི་འོག་རོལ་ཏུ། འོད་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་དང་། ཉི་བར་འཁོར་དང་། ཀྱན་  
 དགའ་པོ་སྟེ་འཕགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་  
 པའི་བཀའ་བསྐྱུ་བ་རིམ་པ་གསུམ་ཡང་དག་པར་མཛད་པ་དང་། བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ས་  
 བཅུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བསྐྱུ་བ་ཡང་དག་པར་  
 མཛད་པ་དང་། མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པའི་མངའ་བདག་དཔལ་ལྷན་ན་རྟོ་རྩེས་རྒྱུད་སྟེ་རིན་པོ་ཆའི་  
 བཀའ་བསྐྱུ་བ་ཡང་དག་པར་མཛད་པས། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བཀའ་བསྐྱུ་བ་པོ་དེ་རྣམས་བཀའ་  
 ངེན་ཆེ། དེའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆུལ་གཉིས་ཡོད་པས། སྤྲུགས་  
 ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཏེ། བྱུ་ཆེན་ས་ར་ཏ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་སྤྲུག་ཤ་བ་རི་ལ་  
 སོགས་པའི་བྱུ་ཆེན་བརྒྱུད་ཏུ་དང་། བྱང་ཕྱོགས་ཤལ་ལར་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དུས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོའི་ལམ་བཟང་གསལ་བར་མཛད་པའི་ཆོས་རྒྱལ་དང་རིགས་ལྷན་རྣམས་བཀའ་ངེན་ཆེ། མདོ་  
 ཕྱོགས་ལ། ཐབ་མོ་དབུ་མའི་སྟོལ་འབྱེད་སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེན་མདོན་པའི་དོན་སྟོན་ཐོགས་  
 མེད་སྤྱོད་མཆེད། རི་མེད་རིགས་ལམ་གསལ་མཛད་ཕྱོགས་སྤྱང་ཆོས་གྲགས། བསྐྱེད་བྱ་གནང་  
 བཀའ་སྟོན་པའི་ཡོན་ཤུག་རྣམ་གཉིས་ཏེ་འཛམ་གླིང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་ཏུག་མཆོག་

གཉིས་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་རྣམས་བཀའ་ངེན་ཆེ། དེ་རྣམས་སྤྱིར་བཀའ་ངེན་ཆེ་བའི་ལོ་  
 རྒྱུས་མདོ་ཙམ་ཞུས་པ་ལགས་ཤིང་། བྱད་པར་དུ་རང་ཅག་ཁ་བ་ཅན་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་ངེན་ཆེ་  
 བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དང་པོར་བཀའ་ངེན་ཆེ་བ་སངས་རྒྱུས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་  
 ཉིད་མིའི་ཐོལ་ལ་བརྟེན་པ་མཁན་སྟོབ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་མཛད་སྤྱུལ་བའི་སྤྱེས་མཆོག་ལོ་བཅ  
 རྣམས་དང་། འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ་ཆོས་རྒྱལ་སྟོན་པོའི་ཆོགས་དང་  
 བཅས་པ་རྣམས་བཀའ་ངེན་ཆེ། བར་དུ་བསྟན་པའི་མེ་རོ་སྤྲད་ནས་གསོ་བར་མཛད་པ་སྤྲ་ཆེན་  
 པོ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་བརྒྱད་པར་བཅས་པ་དང་། ལུ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱུན་མཉམ་མེད་རྩོམ་  
 ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ་སྤྱི་མཆེད་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བཀའ་  
 གདམས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གསེར་རིའི་སྤེང་བ་ལྟར་རིམ་པ་བྱོན་པ་རྣམས་བཀའ་ངེན་  
 ཆེ། གཞན་ཡང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བཤད་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས་  
 ལ། མར་ལ། མི་ལ། མཁས་གྲུབ་ཁྱེད་པོ། མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་ལྟ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་བཀའ་རྒྱུད་  
 རིན་པོ་ཆེའི་སྤེང་བ་རྣམས་དང་། བཤད་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྤྲད་གཉིས་སྤྱི་བའི་དབང་པོ་ལོ་རྒྱུ་བ་  
 ཆེན་པོ་སྟོན་ལེས་རབ། རིག་པའི་དབང་ཕྱག་ཆ་བ་ཆོས་ཀྱི་སེང་གོ། གནས་ལུ་རིག་པའི་  
 གཙུག་རྒྱུན་ས་སྤྱི་བཅ་ཆེན། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ། རང་དང་  
 གཞན་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་  
 གཞོན་ཏུ་སྟོན་ལ་སོགས་པ་བསྟན་འཛིན་ཀྱི་སྤྱེས་མཆོག་ལུ་ཉིག་གི་སྤེང་བ་ལྟར་རིམ་པར་  
 བྱོན་པ་རྣམས་བཀའ་ངེན་ཆེ། ཐ་མར་བཀའ་ངེན་ཆེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྟར་  
 བཅས་འགོ་བའི་འདྲན་མཆོག་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་དེ་ཉིད་བསྐལ་བ་དཔག་  
 ཏུ་མེད་པའི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་རྒྱལ་བ་དབང་པོའི་ཉིག་གི་སྤྱན་སྤར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱིང་སྟོབས་  
 ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་ཆེ། ཐབ་མོ་དབྱུ་མའི་ལྟ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་གསང་སྤྱགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་  
 བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤེལ་བའི་སྟོན་ལམ་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པའི་དབང་གིས་གངས་ཅན་ཀྱི་

སྒྲོངས་སུ་བསམ་བཞིན་དུ་བྱོན་ཏེ། ཐུབ་བསྟན་མིང་ཅམ་ལྷག་མར་གྱུར་པའི་དུས་འདིར་བསྐྱབ་  
 པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་། སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་བཤད་སྐྱབ་གྱི་བསྟན་པ་རིན་  
 བོ་ཆེ། རུབ་ཕྱོགས་གྱུར་ཀྱམ་གྱི་མེ་ཏོག་མངོན་པར་བཟྱ་བའི་ཞིང་ནས། ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོ་  
 ཆེན་པོ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་བྱུང་བར་མཛད་པས་ན། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སློ་བཟང་  
 གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཡབ་སྐུ་དང་བཅས་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ཡང་སློས་སྟོན་མའི་དུས་འདིར།  
 དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི་རོ་བོ། གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་གཙུག་རྒྱ། ཐོས་  
 བསམ་སློམ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་ལས་འོངས་པའི་བཤད་སྐྱབ་  
 གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་མཐར་སྟེལ་བ་ལ་སའི་སྟངས་འགྲན་པའི་རྒྱ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་  
 བ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་རིམ་པ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མཐའ་  
 དག་ལ་མངའ་བརྟེན་པ། ཁམས་གསུམ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ། སྟོན་དུས་གྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
 རྗེ་བཙུན་ཡའཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་དང་། དེ་ཉིད་བསམ་  
 བཞིན་དུ་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་དང་དབྱང་གཉེན་དམ་པར་བྱོན་པ། འཆད་པ་  
 ལེགས་བཤད་གྱི་འོད་ཟེར་ཅི་ཡང་གསལ་ཞིང་། ཅོད་པ་ལུང་རིགས་གྱི་རྡོ་རྗེ་ཆར་ལྷར་འབེབ་  
 པ། ཅོམ་པ་སྟན་ངག་གི་སྤེང་བས་སྐལ་བཟང་གྲེ་བའི་མགུལ་བ་མཛེས་པར་མཛད་པ། འོངས་  
 རྟོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་མ་རྩ་བརྩེ་ཏ། སྐྱབས་མཆོག་སྐལ་པའི་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ། ཡདཀོན་  
 མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོ་ཡེ་ཤེས་བཙུན་འགྲུས་གྲགས་པ་ཡབ་སྐུ་དང་བཅས་  
 པ་རྣམས་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་ལྷག་པར་ཆེ། དགོས་པ་སྐྱབས་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་  
 ན། བདག་ལྷ་བྱ་འཛིག་ཏེན་གྱི་ངོས་ནས་ཤེས་སློ་ཡོང་ཐང་ཡང་རྒྱུད། ཆོས་ཕྱོགས་གྱི་ངོས་ནས།  
 བསྐྱབ་པའི་ཤེས་རྒྱ། བསློམ་པའི་ཉམས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་མཁས་པས་བསྐྱགས་པར་འོས་པའི་  
 ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྡན་གྱང་། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་འདྲེན་མཆོག་སྐྱབས་མགོན་དམ་པ་འདི་ཉིད་གྱི་  
 བཀའ་གྱེན་བསྒྲོག་མ་རུས་པར། སྤང་ཆེན་གྱི་ཁལ་གྱི་བའི་(བས)འདེགས་པ་ལྷར། གདན་ས་

ཆེན་པོའི་འཆད་ཉན་གྱི་ཁུར་ལེན་དགོས་བྱུང་བར། དེ་རིང་གི་དུས་སུ་དགེ་འདུན་གྱི་ཚོགས་པ་  
 ཡང་རྒྱ་མཚོ་ལྷར་རྒྱ་ཆེ། དམ་པའི་ཚོས་གྱི་ཁྲི་ལ་མངའ་གསོལ་བའི་ལེགས་འབྲུལ་མང་འབྱེད་  
 དང་བཅས་པ་གྱུ་ཚོམ་ཞིང་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་གནང་བ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་གནས་སུ་གྱུར་ཅིང་།  
 རྒྱ་དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བའི་ཅ་བ་རྣམས་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བ་གལ་ཆེ་སྟེ།  
 ལྷོ་གོས་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པ་ལས། ཇི་ལྷར་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ནང་རྒྱ་ཐེགས་ལྷུང་། །རྒྱ་མཚོ་མ་ཟད་བར་  
 དུ་དེ་མི་འཛད། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་བསྐྱོས་དགེ་བ་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་དེ་  
 མི་འཛད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྷར་དང་། བྱང་བར་དུ་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཕེལ་ཞིང་  
 རྒྱས་པའི་རྒྱར་བསྐྱོ་དགོས་པ་ནི། རྟོགས་བརྗོད་འདུན་ལེགས་མ་ལས། རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྲོན་ལམ་  
 གཏུའི་ལྷང་རྣམས་ནི། །དམ་ཚོས་འཇིན་པའི་སྤྲོན་ལམ་ནང་འདུས་པར། །གསུངས་བྱིར་དགེ་ཅ་  
 ཇི་སྟེད་བསགས་པ་ནི། །ཀུན་གྱུང་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་  
 ལགས་པས། དེ་ལྷ་བུའི་ཐུགས་དགོངས་བཟང་པོ་གསལ་བཟབ་ནས་བསྐྱོ་བའི་མཐུན་འགྱུར།  
 བཟུ་གིས་གྱི་མཐའ་བརྟེན་དང་བཅས་པ་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་བྱ། བསྐྱོ་བ་བྱ། མཐུག་ཏུ།  
 འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་ཇི་ལྷར་མཁྱེན་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས། བདག་གི་  
 འཆད་ཅོད་ཅོམ་པ་སོགས། གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་སྒྲོག་པ་དང་། །སོགས། འཇིག་རྟེན་བདེ་  
 ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །སོགས། ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པའི། །སོགས། བདག་དང་གཞན་གྱིས་  
 དུས་གསུམ་དང་། །སོགས་བྱ། ཞེས་པ་འདི་ནི་བཙུན་པ་དགོན་མཚོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་སྐྱར་  
 བཅོ། །སྐྱེ་མཁྱེན་ལོ། །

# ༡༡། །དབལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་སྒོ་ནས་ཤོ་བརྟགས་ཚུལ་ཀྱན་ གསལ་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མེ་ཤྲི་གུ་རུ་བརྩ་རྩེ་ར་སྤྱ་ཡ། དབལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་ཤོ་མོ་འདེབས་འདོད་པས། གནས་དཔེན་བར་  
སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྒོན་དུ་བཏང་ནས། མདུན་དུ་གདན་གཞི་དཀར་པོ་གཙང་མའི་སྤྲེང་དུ་ནས་ནག་པོ་བྲེ་གང་  
ལ་མདའ་ཁོད་སྒོ་མདར་སྤྱ་མེ་ལོང་ལྷ་ཙཀ་གིས་བརྒྱན་བ་བཅུགས། གཏོར་མ་དང་མཆོད་པ་བཞགས། ཆང་ལུད་མདུན་  
དུ་བཞག། རང་བྱང་ཤར་དུ་ཁ་བལྟས་ལ། རང་ཡི་དམ་དུ་བསྐྱོམས། མཆོད་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རང་ཡི་དམ་  
དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བྱང་ཤར་ལྷ་ལེ་ཏིང་གི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ནས་  
དབལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་བ་སྤྱན་བྱངས། སྒོས་སྒྲོར་བཞེགས། དེ་ནས། སྒྲིེ་རབ་འབྱམས་  
རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ལ། ཞེས་བ་ནས། གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་དུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག། མ་  
བདར་ནི། ཅ་རྒྱུད་གྱི་དབལ་ལྷན་སྤྱ་མ་དམ་བ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་  
ཆོགས་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིང་བསྐྱུང་མ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་དབལ་ལྷན་  
ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་བ་དང་། སྐབས་གནས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་བྱེད་  
ནམས་གྱི་དབལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་ཤོ་རྟགས་(བརྟགས)པའི་མོ་འདི་བཟང་པོ་རན་དུ་མ་སྒོན། རན་བ་  
བཟང་དུ་མ་སྒོན། བཟང་རན་འཇལ་འཇོལ་མ་བྱེད། དྲང་དུ་ཕོབས། གསལ་བར་སྒོན། གཞན་  
ཡང་སའི་ལྷ་མོ་བརྟན་མས་གཙོ་བྱས་པའི་འབྱུང་བ་བཞི། སྤར་ཁ་བརྒྱད། སྤེ་བ་དགུ། ལོ་སྒྲོར་  
བཅུ་གཉིས། ལོ་རྒྱན་དུག་ཅུ། འཇམ་སྤྱིང་གི་གཞི་བདག། སྤང་སྤིད་གྱི་ལྷ་སྤིན་སྤེ་བརྒྱད། དུལ་  
ལྷ་གཞི་བདག། བདག་ཅག་དཔོན་སྒོལ་འཁོར་དང་བཅས་བ་ནམས་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་ལྷ།



མོ་ལྷ། དག་ལྷ། བཀུར་བཀུར་བསྟེན་བསྟེན་མཆོད་མཆོད་གསོལ་གསོལ་བ་བྲེད་རྣམས་ཀྱིས་  
 མོ་རྟོགས་(བརྟགས)པའི་མོ་འདི་བཟང་པོ་ངན་དུ་མ་སྟོན། ངན་པ་བཟང་དུ་མ་སྟོན། བཟང་ངན་  
 འཇལ་འཇོལ་མ་བྲེད། དང་དུ་ཕོབས། གསལ་བར་སྟོན་ཅིག ། ཅེས་བདེན་པ་བདར་ལ། རྩོམ་རྩོམ་  
 རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་ལ་ར་ཀ་ཆེན་མོ། རྩོམ་ཨ་བྲུ་ཏ་བྲུ་བྲུ་བྲུ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་  
 རྩོམ་རྩོམ་ ཞེས་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དམ་བདུན་བསྐྱུག་ནས་མོ་ལ་ཕྱས་བཏབ། རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པོ་ཉེར་གཅིག་བརྟོན།  
 འདུན་པ་དྲག་པོས་བརྟགས་གཞིའི་དོན་ཡིད་ལ་བསམ་ནས་མོ་ལན་གསུམ་རྒྱག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་མོ་འདི་དཔྱད་པ་ནི།  
 གསུམ་འདི་ལྷ་མོ་ཁྲོས་པའི་མོ། །ལམ་དུ་ཞུགས་ན་དག་འཇིག་ཆེ། །འོག་ཏུ་མདའ་གཞུ་དག་ལ་  
 འཆོར། །དམག་ཇག་རྒྱན་མ་གཅན་གཟན་ངོ། །ཡང་ན་སེར་བ་འབྲུག་སྐད་འབྲུང་། །ནད་པ་ཡིན་  
 ན་ལྷ་མ་དགའ། །འདྲེ་གདོན་གདུག་པ་ཤར་ནས་འོང་། །དེ་ལ་སྐྱད་དང་གཏོར་མ་སྦྱིན། །རིམ་གྲོ་  
 མོ་མཁས་དབྱེད་ནས་བྱ། །གཞིས་མོ་ཡིན་ན་ནམ་ཕྱག་ངན། །ཉི་མའི་མིག་ ཡང་ན་རྩ་བ་སྦྱ་གཅན་  
 འཇིན། །ནས་མཆིལ་མ་འབྲུང་། །མནན་པ་ཡོད་དམ་མཐུ་ལྷས་ཡིན། །མོ་འདི་དབྱེད་ན་ངན་མོད་  
 དེ། །སྦྱི་སར་བབས་ན་དག་ནད་ངོ། །སྦྱིམ་སར་བབས་ན་བྱད་མེད་དང་། །གོད་ཁ་འོང་ཞིང་སྐྱད་  
 བག་གདོན། །རང་སར་བབས་ན་ཤིན་ཏུ་ངན། །ལྷ་སར་བབས་ན་བཅོས་ཐབས་ཡོད། །སྦྱག་ཞི་  
 ཏེ་ལོ་བ་དང་ཡོས་ཐག་ཕྱག་ལོ་བ་དང་། །དེ་ཡི་རིགས་མཐུན་ཀུན་ལ་ངན། །མོ་འདི་ལན་གསུམ་  
 བབས་ན་ནི། །བཅོས་ཀ་རིམ་གྲོ་སྦྱར་དུ་བྱ། །

བཞི་འདི་རྒྱ་བ་ཡར་ངོ་རྒྱས། །མར་ངོ་འགྲིབ་བ་ལྟ་བུ་ཡི། །མོ་ངན་ཀུན་གྱི་མཐུག་སྐྱད་  
བ། །ནད་ས་ནད་གཞི་ཆེ་ཞིང་འདྲེ་མོ་གཞོད། །བྲེས་སུ་འགྲོ་ན་རུང་ཅམ་ཡོད། །གཞན་མ་ཅི་ལ་  
བཏབ་ཀྱང་ངན། །ཕལ་ཆེར་གོང་འོག་རྒྱས་བཤད་གྱིས། །གོ་བར་བྱས་ལ་དབྱུང་བར་མཛོད། །

ལྷ་འདི་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷའི་མོ། །གང་ལ་བབས་ན་བཟང་བ་དང་། །ཁྱད་བར་ལྷག་མག་  
ལས་ལོ་བ་ལ་བཟང་། །དེ་ཡི་རིགས་མཐུན་ཀུན་ལ་བཟང་། །ས་ཡི་དཀྱིལ་ནས་གསེར་གཡུ་  
ཆེད། །རྒྱབ་ཀྱི་བྲག་དམར་ཅ་བ་རུ། །ཏ་བརྒྱ་ལྷག་སྟོང་ཐོབ་བ་དང་། །དག་དབྱང་དཀྱིལ་ནས་

ནོར་བུ་ལོན། །རྟོར་བྱ་ཐང་ལ་རྒྱག་པ་ཡིས། །དག་སྟོག་གཅོད་ཅིང་དག་ལས་རྒྱལ། །ཅི་བསམ་  
འགྲུབ་ཅིང་དོན་གྲུབ་ཡོང། །

རྒྱག་འདི་ནད་པའི་མོ་ལ་ངན། །གཞིའི་མོ་ཆད་རིམས་མི་ནད་གཞན། །འབྱུང་བ་  
སྤིང་གི་བཅོས་ཀ་ཡོད། །མགྲོན་པོའི་མོ་ལ་འབྲིང་དུ་དབྱད། །དམག་ཇག་རྒྱན་མ་བོར་སྟོར་  
སྟགས། །ར་མདའི་མོ་ལ་ཤིན་ཏུ་བཟང་། །བོར་བ་རྟེན་ཅིང་བློས་པ་བློན། །ཁྱད་པར་གཞིས་མོ་པ་  
སྟུན་ངན། །ནང་དམེ་འབྱུང་ཞིང་དམེ་འཁྲུགས་ཡོང། །གྲོད་དང་ཁ་མཆུ་ཡོང་དོར་དཔྱོད། །མར་  
གོང་ནང་ན་རུས་མཛེར་ཡོད། །སྒྲ་མ་མི་དཔོན་བཀའ་བཀྲོན་ནམ། །ཉེ་བཤག་པོས་ཁས་སྒྲངས་  
ཆག་བསྐྱང་ར་བྱེད། །སྤིང་བ་ལེའུ་དགའི་དག་བྱབ་བྱ། །བྱ་ལོ་པ་དང་བྱི་རྩ་ལོ་པར། །ངན་  
ཅིང་དེ་ཡི་རིགས་མཐུན་འད། །བརྒྱུག་པ་ཁས་ལེན་བསྐྱང་འཁོར་སྒྲ། །གནས་དང་ཆོགས་ཆེན་  
མཇལ་ན་བཟང་། །

བདུན་འདི་དུས་བཞིའི་ལྷ་མོའི་མོ། །ལྷ་ཁང་བཞི་ལ་རྒྱལ་མཆོན་འཇུགས། །དུང་དཀར་  
འབྱུང་ཅིང་གུར་(གཞི)བདུང་། །ཆོས་གི་གདན་ས་ཐོབ་པ་དང་། །དཔོན་སྡེ་གསུམ་གི་བདག་  
པོ་བྱེད། །མི་སྐྱ་ཡིན་ན་རྒྱལ་པོ་འཕམ། །དམག་དང་འབངས་གི་བདག་པོ་བྱེད། །མོ་འདི་དབྱུང་  
ན་བཟང་བ་དང་། །ཁྱད་པར་བརྟེན་མོ་ལ་བཟང་། །ནད་པ་ཡིན་ན་ཅུང་ཞིག་འབྲིང་། །ཤར་གི་  
སྟོགས་ནས་འདྲེ་གདོན་གཞོད། །དེ་མིན་ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་། །

བརྒྱད་འདི་གདོང་ཅན་གཉིས་གི་མོ། །བཟང་ངན་གཉིས་གི་དབྱེ་བ་དཀའ། །ནད་པ་  
རྒྱང་ལས་གྱུར་པ་ཡིན། །མགྲོན་པོ་ཡིན་ན་བྱི་དལ་ཆེ། །དེ་མིན་ཀུན་ལ་ཤིན་ཏུ་བཟང་། །འོན་  
ཀྱང་ནད་པ་ནད་གཞི་ཆེ། །སྟོག་བྱ་(བྱ)བརྟན་ཅིང་རིམ་གྲོ་དགོས། །བྲེས་སུ་འགྲོ་ན་དག་མེད་  
ཅིང་། །དོན་འགྲུབ་ལྷ་བསྐྱང་མཆོད་ན་བཟང་། །མོ་འདི་སྤྱག་བཟང་འཕྲལ་དུ་ནི། །བྱ་བ་གང་ལ་  
བྱི་དལ་ཆེ། །འོན་ཀྱང་དཀར་ལས་ཀུན་ལ་བཟང་། །

དགུ་འདི་ལྷ་མོའི་བཀའ་བབས་པས། །ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྤྱད། །སྟོང་

གསུམ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །ང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་མགྲོན་དང་འབྲད། །ནད་པ་ཡིན་ན་རྒྱུད་ལས་  
 ཆེ་བའི་ངོ་། གཞན་ཟང་ཟིང་གི་ངོ་། སེང་གེས་གངས་རི་འཛིན་པ་ལ། །སློག་ཆགས་གཞན་ལ་སྐྱབ་མི་  
 དགོས། །ཆོས་པ་གང་དུ་འགྲོ་བ་ལ། །བགེགས་མེད་དམ་ཆོས་འཕེལ་བ་དང་། །སྙན་གྲགས་  
 ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་། །བསམ་པ་འབྱུང་ཅིང་གཏམ་སྙན་འོང་། །རྟ་ཕོའི་སྤྱབ་དང་མཐུར་  
 མདའི་ངོ་། །སྟོར་བ་རྟེན་ཅིང་སྒོས་པ་ཐར། །མགྲོན་པོ་ཡིན་ན་སྟུར་དུ་སྒྲེབས། །འགྲོས་འོང་ཅི་  
 ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་། །རྟ་ལྷག་ལོ་པ་ཡོད་ན་ངན། །

བརྩ་འདི་མགྲོན་པོ་དག་མེད་ཅིང་། །ཐག་རིང་མགྲོན་པོ་དོན་ཡང་ཡོད། །ཐག་ཉེ་དོན་  
 རྒྱུད་སྤྱོད་ལ་ཆེ། །ནད་པ་ལ་ནི་སྙུམ་གདབ། །དགེ་སྤྱོད་བཞི་སྟེ་རྒྱ་གཏོར་བྱ། །འོན་ཀྱང་དཀར་  
 ལས་ཀྱན་ལ་བཟང་། །སློག་གི་དཔྱ་དག་(ཐག)མི་འཆད་ཅིང་། །དག་མེད་རྒྱུད་འོང་སྤྱོད་ལ་  
 ཆེ། །མོ་འདི་འབྲལ་དུ་འབྲིང་ཡིན་ཀྱང་། །ལྷགས་སུ་བཟང་བ་ཤེས་པར་བྱ། །ལྷག་པར་བརྗེད་  
 མོ་ལ་རབ། །མཛོ་རྟ་གཉིས་ཀྱི་མོ་ལ་བཟང་། །འོན་ཀྱང་འབྲལ་དུ་བཅོས་ཀ་དགོས། །སློག་ཐམ་  
 རྒྱ་དང་བྲག་ལ་འཕེན། །ནད་པ་མི་འཆི་ནད་ལས་ཐར། །ཆེ་སློག་དོ་རྗེའི་བྲག་ལས་སྤ། །ཁོར་  
 སྟོར་བྱུང་ན་རྟེན་དཀར་ཅམ། །བྱ་སྤྱེལ་ལོ་དང་མཐུན་པར་ངན། །

བརྩ་གཅིག་བརྟན་མ་བརྩ་གཉིས་མོ། །བྱ་རྟ་གཉིས་ཀྱི་མོ་ལ་བཟང་། །བྱད་པར་བརྗེ་  
 ཡོད་ན་དགེ། །དུང་གི་སྐད་ལྟར་གཏམ་སྙན་ཐོས། །གཡུ་ཡི་སྟོན་ཤིང་འཕེབ་པ་ལ། །ཁྱ་བྱག་སྟོན་  
 ཐོས་གསུང་སྙན་སྒྲོགས། །ཁྱིམ་སར་སྤྱོད་འཁོར་གྱིས་པ་བཅས། །སློགས་དང་གོད་ཁ་དུམ་ཅམ་  
 འོང་། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་པར་བཤད། །རྟ་ཁྱི་སྙག་ལྷག་པག་ཡོས་ཀྱི་འབྱུག་སྤྱེལ་སྤྱུ་བྱ་  
 སྤང་ལོ་བ་དང་། །དེ་ཡི་རིགས་མཐུན་ཀྱན་ལ་དཔྱོད། །

བརྩ་གཉིས་སྟོ་མོ་རུང་ཞིག་ཁོས། །སྤྱེལ་ཤིང་ཅེའི་ལྷུང་བའམ། །ཡང་ན་སྤོང་གན་ཆག་  
 གམ་འབྱེལ། །སྙས་ངན་མཐོང་ངམ་འབྱུང་ཉན་ཡོད། །ཁས་ལེན་ཆག་གམ་སྟོ་མ་དགལ། །སྤྱེལ་  
 ལོ་པ་དང་མཐུན་པར་ངན། །བྱད་མེད་དང་ནི་ཉེ་འབྲེལ་སྟོན། །སྤར་ཁའི་སྟེང་དུ་གནམ་སྟོ་

གཅོད། །གཞིས་མོ་ཡིན་ན་ནམ་ལྷག་ངན། །ཆོང་ལ་སོང་ན་དག་འོང་ཞིང། །རྟ་འཆི་སྒྲ་འཆག་  
 རོན་མི་འགྲུབ། །མགོན་པོ་ཡིན་ན་འགྲོད་པའི་ངོ་། །ཤོར་སྟོར་འབྱུང་ཞིང་སྟོང་ནོར་འཆོར། །ནད་  
 མོ་ཡིན་ན་དམར་རིགས་ཀྱི། །རྒྱལ་པོ་བསྟན་པའི་རྩམ་དག་སྤངས་སམ་གསེར་ཅན་འོད་ཅན་མིག་དག་  
 ཟས་ངན་དུག། །ཁ་ལུད་ནང་ན་ཁྲག་སྒྲུག་ལྟར། །བྱུང་ན་ལོ་ཡི་རྒྱ་ཤོར་ཡིན། །དེ་ཡི་སྒྲན་བྱིན་  
 དེ་མིན་ན། །བསྐྱང་བ་མདོས་དང་རིམས་སྤྱད་གཏོང། །ནད་པའི་མགོ་དང་རོ་སྟོད་ན། །ངར་  
 སྤྱད་མགོ་དང་རོ་སྟོད་ལ། །ཁྲག་བྱུག་སྒྲར་ཁ་ཅིས་ལ་རྫོངས། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་པར་  
 བཤད། །འོན་ཀྱང་ཐོན་ཆོས་བྱེད་ན་བཟང་། །

བརྟ་གསུམ་སྤྱིད་པའི་མོ་ཆེན་འདི། །དབལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་ལྷེ་བ་ལ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱན་  
 གྱིས་རྫོང་བཅས་ཏེ། །ལྷ་མིན་རྣམས་ཀྱི་གཡུལ་ངོ་པམ། །ལྷ་རྣམས་རྒྱལ་ཆེ་མོ་འདི་བབས། །སྒྲ་  
 མ་རྒྱལ་པོ་མི་ཆེན་ལ། །བཟང་བར་དབྱུད་ན་གང་དག་ཀྱན། །ཆེ་རྒྱུང་གང་གི་མོ་ལ་བཟང་། །ས་  
 གཞི་ནོར་དང་མི་ས་ཀྱན། །ཐིགས་པ་གསོག་པ་རྒྱ་མཆོར་འགོ། །སྐྱད་སྟོན་བྱེད་པའི་མི་དང་  
 འཕྲད། །དག་ངོ་མེད་ཅིང་བསམ་དོན་འགྲུབ། །

བརྟ་བཞི་ལྷ་མོ་དམ་ཉམས་ཀྱི། །གྲིབ་ཕོག་ལྷ་བསྐྱང་བཅན་པོ་མཐོལ། །དེ་ལ་བཤགས་  
 པ་རྟེན་གསོལ་དང་། །ཁྱེ་བ་བྱེད་ཅིང་འཇིག་རྟེན་གྱི། །ཁྱུང་ཆེན་འགྲོག་ཅིང་བསང་འབུམ་  
 གྲ། །དབང་དང་རྩེས་གནང་ཁ་སྟོར་ཁྱེ། །སྒྲར་ཁའི་ཆོས་འབྲི་སྒྲུ་བཞེངས། །གཞིས་མོ་ནང་  
 མོ་མགོན་མོ་འབྲིང་། །རྒྱལ་པོ་དང་ནི་གྲི་མོ་གདོན། །མཆོད་རྟེན་ཞིག་ལ་འཁྲིས་ནས་འོང་། །ལོ་  
 གང་ལོ་གདན་གང་ཡིན་ཀྱང་། །ཁྱུང་མེད་སྤྱིད་པའི་མོ་འདི་འབྲིང་། །སྒྲ་མ་སྟོབ་དཔོན་ཞང་པོ་  
 ཀྱན། །ཉི་མ་སྟོ་བྱར་གཟའ་ཡིས་བེན། །སོས་པར་འགྱུར་མེད་སྒྲ་ངན་རྒྱ། །མོ་ངན་པལ་ཆེར་  
 གཞིས་མོ་ལ། །བབས་ན་རྒྱ་ནོར་ཟས་གསུམ་ཀྱན། །རྒྱ་ཡི་གཉེར་མ་མཐའ་ནས་འཛད། །དེ་  
 དག་ཀྱན་ལ་དབྱུད་པར་མཛོད། །

བཙོ་ལྷ་དབྱུངས་ཅན་བཞད་པའི་མོ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་དགོས་འདོད་ཀྱི། །ཆར་

བ་དབབ་ཅིང་བསམ་དོན་འགྲུབ། །ལྷག་པར་ཞི་བའི་ལས་ཉེས་པ་ཀུན་སེལ། མདོ་ཐིག་བརྒྱ་ཅ་འདོན།  
བཅོལ་ཀུན། །ཤིན་ཏུ་བཟང་ཞིང་འགྲོ་འམ་སྡོད། །གཞིས་མོ་ནང་མོ་གང་ལ་ཡང་། །རང་ལོ་  
གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་དང་། །དེ་ཡི་རིགས་མཐུན་ཀུན་ལ་བཟང་། །དོན་ཀུན་གང་ཡིན་སྦྱར་དུ་  
འགྲུབ། །ནད་པ་ལ་ནི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི། །ར་ཤ་པག་ཤ་ཐོས་པ་གཞོད། །

བརྒྱ་དྲུག་ལྷ་མོ་ཁྲག་འབྱུང་མོ། །མཐུ་སྦྱབ་ཐོར་དང་ཐན་འགྱེད་བཟང་། །དབྱ་ལ་དམག་  
རྒྱ་བྱེད་ན་དག། །དེ་མིན་ཀུན་མནན་པ་སེར་བ་སྦྱབ་པ་བྱེད་པར་བཟང་། །ལ་ངན་པར་བཤད། །ནད་  
པ་ལ་ནི་ཤ་དམར་གཞོད། །མ་ཤི་ན་ཡང་ནད་གཞི་ཆེ། །གཞིས་མོ་སྒྲིག་བྱ་(ཕུ)ཁྱིམ་བྱ་(ཕུ)  
ལ། །ཆེ་བ་ནག་པོ་ཤར་པ་འདྲ། །ས་བདག་སྦྱ་གཉན་ཁྲོས་ནས་འདུག །དེ་ལ་དེ་ཡི་ལྷགས་  
ཀྱིས་བཅོས། །ཁ་འབར་ཆེན་མོའི་གཏོར་བཞོག་དང་། དཀར་ཆོས་བྱས་ན་བཟང་། མནན་པ་ཡོད་དམ་ཐན་  
ལྷས་འབྱུང་། །ལྷས་ལ་མ་དང་སྦྱགས་འབྱུངས་དང་། །གཟེར་བྱག་རུས་པ་སྐམ་ཁོལ་བྱེད། །སྦྱ་  
དབང་རྗེས་གནང་སྦྱ་གཏོར་གཏོར། །སྦྱང་བརྒྱད་སྦྱ་ཐིག་བཏབ་ན་དག། །བརྒྱ་ཅ་གཏོར་མའི་  
རིགས་ཀུན་འགྲོ། །མགོན་པོ་ཡིན་ན་སྦྱག་བསྐྱེད་ཆེ། །བྱ་སྦྱང་སྦྱལ་ལོ་པ་དང་པག་ལྷག་ལོས་ལོ་  
པར། །ངན་ཅིང་ལོ་མཐུན་ཀུན་ལ་དབྱད། །

བརྒྱ་བདུན་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ལ། །བཅོན་སྦྱོར་དེ་ཆེ་ཆུང་བ་ཡིས། །ཡིན་མིན་མགོ་ལྷག་ཤན་  
འགྱེད་པའི། །ཆས་རྒྱན་པོ་དེའུ་དཀར་ནག་ཕུལ། །འདི་བབས་མོ་འདི་ཀུན་ལ་བཟང་། །ཀུན་ནས་  
བདེ་ཞིང་བསམ་དོན་འགྲུབ། །ས་གཞིའི་དཀྱིལ་ནས་དཔག་བསམ་འབྱུངས། །འབྲས་བུ་སྒྲིན་  
ཅིང་རེ་བ་སྒྲོང་། །འབྲལ་ཕུགས་གང་གི་མོ་ཡི་མཆོག །

བཅོ་བརྒྱད་བསྟན་བསྐྱང་ཀུན་གྱི་མོ། །དངོས་བྱབ་སྦྱོལ་ཞིང་བར་ཆད་སེལ། །བསམ་  
དོན་འགྲུབ་ཅིང་དགོས་འདོད་ཡོང་། །དགོ་ལེགས་ཀུན་འབྱུང་མོ་འདི་ནི། །བཟང་བ་ཀུན་གྱི་  
མཐུག་སྦྱད་པ། །འབྲལ་དུ་ངན་ཀྱང་ཕུགས་སུ་བཟང་། །བཀྲ་ཤིས་བརྟེན་པ་ཅི་མང་སྒྲོག། །མོ་  
བྱེད་མོ་པ་རང་ལ་དག། །མོ་མོའི་རྒྱང་བཤད་རྗེགས་མོ། །



སྒྲིམ་དབྱུང་ནི། མོ་འདི་དང་པོ་ཕྱི་ས་དབྱུང་ས་ཟེར། །བར་མ་ཕྱིམ་ས་ཐབ་ས་  
 ཟེར། །ཕྱི་མ་ལྷ་ས་རང་ས་ཟེར། །གསུམ་པོ་བཟང་ན་བརྗོད་མི་དགོས། །འབྲལ་ཕྱག་གང་  
 གི་མོ་ལ་བཟང་། །གསུམ་པོ་ངན་ན་སྒྲུ་ལྷ་གསོལ་མ་མའི་མདོས་བདུད་ཀྱི་ཞལ་བསྐྱར་བྱ། བརྗོད་མི་  
 དགོས། །འབྲལ་ཕྱག་གང་གི་མོ་ལ་ངན། །དང་པོ་ངན་ན་དབྱུང་དང་ནད། །ཁ་མཆུ་ཟང་ཟིང་པོར་  
 ལྷོར་འོང། །

བར་མ་ངན་ན་མོ་དུར་གྱི་འམ་གནོད་པའི་རོ་རོ། །འོན་ཀྱང་ཕྱི་མ་གཉིས་བཟང་ན། །སྒྲིམ་  
 བྱ་(ཕྱུ)བརྟན་ཅིང་བཅོས་ཀ་བཟང་སྒྲོད་མོ་གངས་འདོན། རྒྱལ་མདོས་གཏོང། ཡོད། །དེ་ཡིས་མཆོན་  
 པའི་ཀྱན་ལ་དབྱུང། །དང་པོ་བར་མ་གཉིས་ངན་ཅིང་། །ཕྱི་མ་བཟང་ན་བྱ་རྟ་ཆུང་། །མཛོ་འབྲི་  
 བུད་མེད་དག་ལ་རྩལ། །ཀྱ་ཅོ་ཡོང་ངམ་འཛིངས་འཁོན་བྱེད། །ཡང་ན་སེར་བ་འབྲུག་སྐད་  
 ཐོན། །སྐྱར་དུ་བཅོས་ན་སྒྲོན་མེད་ཤེས། །ནད་པ་ཡིན་ན་རིམ་གྲོས་གཙུག་ཏོར་མོ་གངས། དགེ་  
 སྒོར་བཞི་ཕྱེ་སྒྲུ་རྒྱལ་མདོས་བྱ། བསྒྲོག་ །མགྲོན་པོ་ཡིན་ན་ཁས་ལེན་དང་། །བསྐྱང་བཤགས་  
 བསང་འབྲུམ་དབྱུང་ལྷ་བསྒྲོད། །དང་པོ་བཟང་ཞིང་ཕྱི་མ་གཉིས་ངན། །མོ་འདི་ཤིན་ཏུ་དབྱུང་པ་  
 དཀའ། །འོན་ཀྱང་གཏོར་རྒྱག་བག་ཅམ་ཡོད། །ནད་པ་ཡིན་ན་མི་དེའི་ཆོད། །ཞག་གསུམ་ཆུང་ཆད།  
 བསྐྱང་བ་ཆེ་གཙུངས་འབྲུམ། གདུགས་དཀར་སྒྲོད། རིམ་གྲོ་སྒྲོབས་ཆེན་དགོས། །གཞིས་མོ་ཡིན་ན་  
 ཕྱགས་སུ་འབྲིང་། །དེ་མཐུན་ཀྱན་ལ་དབྱུང་པར་བྱ། །དང་པོ་བར་མ་གཉིས་བཟང་ཞིང་། །ཕྱི་  
 མ་ངན་ན་དོན་མི་འབྲུག། །ནད་པ་ནད་གཞི་ནད་གདོན་ཆེ། །ཁ་སེམས་སྐྱག་ཅིང་འགྲོད་རོ་  
 ཡོད། །དབྱུང་ན་འདི་ལ་བཅོས་ཀ་ཡོད། །གཞིས་མོ་གསུམ་དང་བཅུ་བཞི་དང་། །ལྷག་པར་རང་  
 སར་བཞི་བབས་ན། །འདི་ཀྱན་གང་བྱས་གཞིས་མོ་ངན། །ནད་པའི་མོ་ལ་དུག་དང་བཞི། །བཅུ་  
 གཉིས་བཅུ་དུག་བབས་ན་ངན། །དང་པོ་ངན་ན་ཁས་ལེན་ཆག །ལྷ་སྐྱང་བཅོན་པོ་མ་དགའ་འོ།  
 །བར་མ་ངན་ན་མོ་དུར་རོ། །གོད་ཁ་འོང་ངམ་སྐྱང་(སྐྱད) ནག་གདོན། །ཡང་ན་ཐུས་གོས་ཁ་པོ་  
 དང་། །ཀ་ཅ་རི་མོ་གྲིས་འབྲ་གནོད། །ཕྱི་མ་ངན་ན་སྒྲིམ་བྱ་(ཕྱུ)འབྲིང་། །ལྷག་པར་དུག་དང་བཞི་

ངན་ནོ། །ཞག་གཅིག་གཉིས་གསུམ་ཚུད་ཆད་དུ། །སྒྲག་དངངས་མེད་ཅིང་མ་ཡི་ན། །རིམ་གྲོ་ཆེ་  
གཟུངས་འབྱམ། །གདུགས་དཀར་སྟོང་། །བཀའ་སྒྲ་སྟོག་། །དོན་ཁ་བསྐྱར། །རྒྱལ་པོ་གསེར་མདོས་རྣམས་བྱ། །སྟོབས་  
ཆེན་མགྲོགས་པར་དགོས། །གསུམ་གཅིག་འདི་བབས་སྐྱད་ནག་དང་། །མོ་མགྲོན་རྟ་པ་འདྲེ་  
གདོན་ཀུན། །ཡང་ན་བན་པོན་མི་ཆེན་སོགས། །ཤར་དང་སྟོ་རྒྱབ་བྱང་ནས་འོང་། །དེ་ལ་འཆི་  
བསྐྱ་ངེས་པར་དགོས། །ཡང་ན་རྒྱལ་པོ་གསེར་མདོས་གཏོང་། །དོ་མ་ཁ་བསྐྱར་ལ་སོགས་  
བྱ། །བྲིས་པ་འབྱམ་ལ་བསགས་པ་གཏོར། །སྟོག་ཆགས་མང་པོའི་ཆེ་ཐར་ཐོངས། །སྐྱད་དང་  
གཏོར་མ་ལེན་མི་བསྐྱར། །དེ་ལ་ཁྱུ་ཡི་སྟོང་ནོར་བྱེན། །པོ་མོའི་ལུས་ཆས་གཏོར་ན་དགེ། །དེ་  
འདྲའི་མོ་ངན་རྒྱན་བབས་ན། །མོ་འདི་མི་རྒྱན་དབྱེད་མཁས་དགོས། །བདུན་ལས་སྟག་པའི་མོ་  
མེད་ཀྱང་། །འབྲུག་ལོ་བ་དང་སྐྱལ་ལོ་བ། །ནད་པ་ཡིན་ན་ཅུང་ཞིག་འབྲིང་། །དེ་མིན་ཀུན་ལ་སྟ་  
བདུན་དགུ། །བཅུ་གཅིག་བཅུ་གསུམ་བཅོ་སྟ་དང་། །བཅུ་བདུན་བཅོ་བརྒྱད་འདི་དག་ནི། །གང་  
དུ་བབས་ཀྱང་བཟང་བར་བཤད། །སྟག་པར་རང་སར་བབས་བྱུར་ན། །གང་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་  
པར་བཤད། །

དབྱངས་ཅན་སྟ་མོའི་ཞབས་བརྟུང་ནས། །པོ་མོའི་གཞུང་དོན་མ་ལུས་པ། །གནད་  
དམིགས་བརྒྱད་ཀྱི་བྱར་དབྱེད་ནི། །གསལ་བའི་སྟོན་མེ་བཤད་པར་བྱ། །གསུམ་ཀ་བཟང་  
བའི་བྱར་བཤད་ནི། །གཞི་མོ་ནད་མོ་མགྲོན་མོ་དང་། །ཆོང་དང་ཁྱུ་བ་པོར་སྟོར་དང་། །དམག་  
དང་མཐུ་སྐྱབ་དོན་བྱ་(བྱ)བརྒྱད། །ཞི་བྱ་བྱ་བ་ཀུན་ལ་བཟང་། །གསུམ་ཀ་ངན་པའི་བྱར་བཤད་  
ནི། །དོན་བྱ་(བྱ)བརྒྱད་མཐུ་ལ་ངན་པ་དང་། །བྱད་པར་ནད་པ་ཡོད་ན་ངན། །རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་  
གསུམ་སྟོག་འདོན་དང་། །ནག་པོ་སྟོར་གསུམ་གང་ཐུབ་དང་། །དབང་དང་རྗེས་གནང་ལོ་བྱངས་  
དང་། །སྟོག་སྟེ་འཆི་སྟེ་སྟེ་བྱ། །ལུས་བསྐྱར་མིང་བསྐྱར་བསགས་པ་གཏོར། །མདོར་ན་རང་  
གི་ཐུབ་ཆོད་ཀྱི། །སྟེ་རིམ་བྱེད་པར་ཁས་སྐྱངས་ནས། །སྐྱར་ཡང་ལན་གསུམ་འདེབས་པར་  
བྱ། །འགྱུར་བ་མེད་ན་བཅོས་ཐབས་མེད། །དང་པོ་ངན་པའི་བྱར་བཤད་ནི། །དོན་བྱ་(བྱ)དང་

པོ་ལྷ་ལ་བཟང་། །པོར་སྟོར་ཡོད་ན་སྟུར་དུ་རྟེན། །དེ་མིན་བན་པོན་ཞལ་ལ་ཉོན། །ཁྱུང་དང་  
 གྱོད་ཐར་ཁ་མཆུའི་མདོ། །བསང་དང་གསོལ་མཆོད་དར་ཅོག་འཇུགས། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་དོན་  
 རྣམས་འགྲུབ། །བར་མ་ངན་པའི་བྱར་བཤད་ནི། །ཤུ་བྲག་ཅན་ལ་ས་བདག་དང་། །སྤྱ་གཉན་  
 རྒྱལ་པོའི་གཞོན་པ་འདུག །སྟོན་གཤམ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལན། །སྤྱ་གཞོན་བརྒྱ་ཅ་སྤྲུལ་དང་། །སྤྱ་ཡི་  
 གཞོན་གྱོལ་རྒྱལ་མདོས་ཐོངས། །གསེར་འོད་བརྒྱད་སྟོང་ལོར་ལྷག་གཟུངས། །སྤང་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་  
 བཞོན་ན་བཟང་། །དོན་བྱ་(ཕྱ)གཞན་ལ་བཟང་པོར་བཤད། །སྤྱི་མ་ངན་པའི་བྱར་བཤད་ནི། །དོན་  
 བྱ་(ཕྱ)དང་པོ་དུག་ལ་འབྲིང་། །བསྐྱང་བཤགས་བསང་འབྲུམ་ལ་བ་ཅེ་བསྟོན། །སྤྲོད་དང་བྱབས་  
 རྒྱས་རྗེས་གནང་བ། །མར་མེ་མཆོན་ཐུབ་བརྒྱ་གསུམ་སྟོར། །ཁྱུང་འགྲོག་སྤུང་མདའ་དཀར་  
 ནག་བརྗེས། །བྱིས་པ་དགུ་ལ་ཡོས་ཟན་བྱིན། །ཟངས་མཆུ་ལོ་གངས་བཞོན་ན་དགོ །དོན་བྱ་  
 (ཕྱ)གཉིས་ལ་བཟང་པོ་ཡིན། །དང་པོ་བཟང་པའི་བྱར་བཤད་ནི། །དོན་བྱ་(ཕྱ)དང་པོ་དུག་ལ་  
 རྒྱབ། །ཆེ་དབང་ཆེ་མདོ་ཆེ་གཟུངས་འབད། །བརྒྱ་བཞི་འབྲུང་བཞི་ཆ་བཞི་གཞོང་། །སྤྱ་མོའི་  
 བསྐྱང་བཤགས་བརྒྱ་སྟོང་འདོན། །མཁའ་འགྲོ་འབྲུམ་རྫོག་མགྲོགས་པར་བྱ། །ཕྱ་ངན་སྟེ་སྤྲུགས་  
 འདོན་པའི་མི། །རྒྱབ་དང་བྱང་ནས་འོང་བས་ལན། །སྟོད་སྟོད་ཟས་ནག་རྣམས་ནག་ལན། །ནང་  
 འཛིངས་ནང་དམེ་བྱས་པས་ལན། །ལུས་བསྐྱར་མིང་བསྐྱར་གཞན་ལ་སྟོས། །སྤྲོད་ཡང་དཔལ་  
 ལྷན་ལྷ་མོ་ལ། །གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ལན་གསུམ་ཐོབ། །དྲག་པོའི་བྱ་བ་ཀྱན་ལ་བཟང་། །

བར་མ་ངན་པའི་བྱར་བཤད་ནི། །མོ་ངན་ཀྱན་གྱི་མཇུག་ཕྱད་ཟེར། །མི་དང་ཐོག་  
 ལ་ནད་ཡམས་དོ། །ཞིང་དང་ལོ་ཐོག་སད་སེར་འབྲེར། །དམག་རྒྱ་རྒྱུ་མས་སྟོང་ལོར་  
 འབྲེར། །དེ་དག་འོང་པའི་སྤྱ་ལྷས་ལ། །དམར་དོ་ཁག་དོ་ཞེ་སྤང་ཅན། །བྱང་དང་ཤར་ནས་  
 ཡོང་བ་འཇ། །ལྷག་ས་མོ་མོ་གཏམ་ངན་ཅན། །སྟོད་དང་རྒྱབ་ནས་ཡོང་བ་གཞོན། །གསེར་རིས་  
 གཡའ་ཅན་ཟས་ནག་དང་། །དམར་སེར་རྟོང་བའི་རྣམས་ཀྱིས་ལན། །དེ་ལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་  
 གསུམ་དང་། །གསེར་འོད་གཟུངས་འདུས་གཟའ་ལུམ་ཐོན། །ཕྱག་དོར་ཁྱུང་ཁའི་རྗེས་གནང་

ལྷ། །མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་ལ་ན་བཟའ་གསོལ། །རྒྱལ་མདོས་འབར་མའི་རྫོག་ཆེན་བྱ། །སྤྱ་གཏོར་  
 རྩ་གཏོར་ལོ་གངས་ཐོངས། །བསྐྱེད་འཁོར་འདོག་ཅིང་བསྟེན་པ་བྱ། །གཞིས་མོ་ནད་པའི་སྤྱ་  
 རིམ་ཡིན། །མགྲོན་མོ་ཡིན་ན་ཕྱི་དལ་ཆེ། །དེ་མིན་དོན་བྱ་(བྱ)ཀུན་ལ་འབྲིང་། །བསྐྱེད་མ་ཅུང་  
 ཟད་མ་དགའ་འདུག། །སྤྱ་རིམ་ཅུང་ཟད་མ་ཁྱོགས་འདུག། །དེ་ལ་དེ་ཡི་ལྷགས་ཀྱིས་བཅོས། །ཕྱི་  
 མ་ངན་པའི་ཟུར་བཤད་ནི། །སྤྱོ་བྱར་འཛིགས་སྤྱག་འཁོན་འཛིང་ངམ། །ཐོར་སྟོར་ཁ་འགྱོད་  
 སེམས་འགྱོད་དམ། །རྟ་ཡིས་བརྟའ་བམ་གཏམ་ངན་ཐོས། །ནད་ཡམས་ངག་རྒྱན་རྒྱག་ཉེན་  
 ཡོད། །ཡང་ན་ས་ཆེན་འགྲུལ་བ་འམ། །ནགས་ལ་མེ་ཤོར་རྩ་ཆེན་བྱལ། །ཁ་ཆར་བྱ་ཡུག་  
 འཆུབ་པ་འམ། །སྤྱོག་འཁྱུགས་ཐོག་དང་སེར་བ་འབབ། །དེ་དག་ནམས་ལ་མ་སྟོས་ན། །འདི་  
 ལ་སྤྱ་རིམ་མགྲོགས་པར་དགོས། །གཏུགས་དཀར་ཤེར་སྟོང་མཆན་བརྗོད་དང་། །སྤྱོལ་མ་  
 རྣམ་འཛོམས་བྱལས་ཁྱས་བྱ། །ཆེ་དཔག་རྟ་མགྲིན་རྗེས་གནང་ལྷ། །འབྱུང་བཞི་ཆ་གསུམ་  
 གཏོར་མ་ཐོངས། །ཁྱུང་ཆེན་འགྱོག་ཅིང་བསང་འབྱམ་བྱ། །ལམ་བཅོས་ཟམ་བཅོས་སྤར་ཁ་  
 བཅོས། །དག་ལྷ་དཔང་བསྟོད་ལ་བ་ཅེ་བསྟོད། །བྱེས་སྤྱ་འགྲོ་ན་རྟ་གཟུངས་དང་། །སྤྱལ་མདའ་  
 དཀར་ནག་བརྗེས་ན་བཟང་། །ཆོས་སྤྱོད་སྤྱི་ཡི་བསྐྱེད་བཤགས་དང་། །རྟེན་ལ་མར་མེ་མཆན་  
 ཟུབ་སྟོན། །ལྷག་པར་རྩང་མ་དར་མ་དང་། །ཤུ་བྲག་ཅན་ལ་མོ་འདི་རྩལ། །འདི་ལ་བཅོས་ཐབས་  
 མ་བྱས་པར། །མོ་མས་མ་མཐོང་མ་ཟེར་ཅིག། །སྤྱོག་བྱ་(བྱ)བྱ་རྟ་རྩང་རྣམས་ལ། །ལྷ་བསྐྱེད་  
 གཏན་པོས་མགོན་སྤྱལས་བྱེད། །ཐག་རིང་མགྲོན་པོ་ཕྱི་དལ་ཆེ། །འོན་ཀྱང་སྤྱད་སྟོན་སྤྱར་དུ་  
 ཐོས། །འབྲལ་གྱི་བྱ་བ་སྟན་རྩང་ལ། །ཟས་ནོར་རྟེན་ཅིང་བྱ་བ་འབྱལ། །ཟུར་དབྱེད་གསལ་བའི་མེ་  
 ཡོང་རྫོགས་སོ། །

དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །མོ་འདི་ཐེངས་གསུམ་བཏབ་པས་གསུམ་ཀ་  
 བཟང་ན། མོ་དེ་བྱིས་བྱ་(བྱ)ལ་བཏབ་ན་དཔྱ་དག་(ཐག)ལྷས་མཛད། །སྤྱོད་སྤྱོགས་དཔལ་གྱིས་  
 བཟང་། །སྤྱོག་བྱ་(བྱ)ལྷས་མཛད་པས་བཟང་། །རང་སྤྱོགས་རང་གིས་བཟང་། །ཅི་འདོད་འབྱུང་

བའི་ངོ་། དག་བྱ་(ཕྱ)ལ་པར་བཀལ་ན་ཚུར་མི་ཚུགས་བའི་ངོ་། དག་ལ་བྲེད་དངས་དང་ཉེས་  
འགྲོད་ཡོང་། རྟེན་མི་རྟེན་ལ་བཏབ་ན་བཅའ་བ་བདག་གིས་རྟེན་བའི་ངོ་། ཉེས་སྒྲོན་ཡོད་མེད་ལ་  
བཏབ་ན་མེད་བའི་ངོ་། སོང་མ་སོང་ལ་བཏབ་ན་གྲོགས་དང་བཅས་ཏེ་སོང་བའི་ངོ་། དོན་བྱ་(ཕྱ)  
ལ་མི་ངོ་ལྟས་སྒྲེད་བའི་ངོ་། ཚོང་བྱ་ལ་མི་སེམས་ལྟས་བརྟུས་ཏེ་ཚོང་རྒྱལ་བའི་ངོ་། སྲིད་བྱ་(ཕྱ)  
ལ་སྲིད་གྱི་ཚུ་མིག་དོལ་བའི་ངོ་། གདོན་བྱ་(ཕྱ)ལ་ལྷ་འདྲེའི་གཞི་ལམ་མནན་བའི་ངོ་། གདོན་  
མེད་བའི་ངོ་། གཤིན་ལ་ཤི་ཁ་ཚོད་པས་བཟང་། ལས་བྲེད་མི་བྲེད་ལ་ལྟས་གྲོགས་བྲེད་པས་  
གང་བྱས་འགྲུབ་བའི་ངོ་། རྟེན་བ་ལ་བཟང་ཐལ་བ་ཡིན་པས་རིམ་གྱི་ཅི་འགྲུབ་བྱ། མོ་དེ་ཤིན་  
ཏུ་བཟང་པར་གདལ།

སྤྲ་མ་གཉིས་བཟང་སྟེ་བྱི་མ་ངན་ན་བྱིམ་བྱ་(ཕྱ)ལ་ལྷ་འདྲེ་གཞོད་བའི་ངོ་། རོར་ཕྱགས་  
ལ་གོད་ཁ་འོང་། རིམ་གྱི་དང་གཡང་འགྲུགས་བྱ། མ་གྲུབ་ན་གསེར་འོད་རོར་རྒྱན་འདོན། སྟོག་  
བྱ་(ཕྱ)ལ་ནད་ངོ་ཆེ་སྟེ་ཤི་ཆད་མེད། རྟེན་བ་སྤྱར་དུ་མི་སོས། རིམ་གྱི་རྒྱ་མཚོད། གདོན་གྱོལ།  
ཆེ་གཟུངས་མང་དུ་འདོན། དུས་གྱི་རིམ་གྱི་ར་འབད་པར་གྱིས། དག་བྱ་(ཕྱ)ལ་དག་གྲོད་གྱིས་  
ཐེབས་ཏེ་དག་ངོ་ཡོད་ཀྱང་མི་ཚུགས་བའི་ངོ་། གྲོགས་བྱ་(ཕྱ)ལ་གྲོགས་ཤིག་ཡོང་འདྲ་སྟེ་མེད་  
བའི་ངོ་། བྱི་གྲོགས་ནང་དུ་མ་འདུས། རྟེན་གྲོགས་དུ་མ་གཅིག་བྱིར་ཤོར་བའི་ངོ་། སྤར་ཤོར་ན་  
དེས་ཐུབ། རྟེན་མི་རྟེན་ལ་མི་རྟེན་བའི་ངོ་། ལམ་བྱ་(ཕྱ)ལ་བྱི་དལ་ཞིག་འདུག། འོང་འདྲ་ཡང་མི་  
འོང་བའི་ངོ་། སོང་མ་སོང་ལ་འགྲོགས་ཏེ་སོང་བའི་ངོ་། ཉེས་སྒྲོན་ཡོད་མེད་ལ་གྲོགས་གྱིས་གོ་  
མ་ཚོད་པས་གྲོད་ཁ་དུ་མ་གཅིག་ཡོང་བའི་ངོ་། དོན་བྱ་(ཕྱ)ལ་གཞན་གྱིས་སྤྲ་མ་འཇུག་དཀའ་  
བའི་ངོ་། ཐབས་བྱས་ན་འཇུག་བའི་ངོ་། ཚོང་བྱ་(ཕྱ)ལ་གཞན་བར་དུ་ཞུགས་ནས་འགྲིག་བའི་  
ངོ་། སྲིད་བྱ་(ཕྱ)ལ་མི་སྤངས་འཕེལ་བའི་ངོ་། རྟེན་བ་ལ་གདོན་དུ་རྒྱལ་པོ་གཞོད་པས་ལྷག་  
དཀར་པོས་ཆེ་ཐར་ཐོངས། མ་མོའི་སྒྲི་མདོས་དང་ཁམ་མདོས་བྱ། རྒྱལ་པོ་དགོར་མདོས་བྱ།  
གཙུག་ཏོར་སྟོང་འདོན། སྒྲི་བསྐྱར་མ་མོའི་རིགས་མ་དགའ་བས་བྱ་ནག་ལྷག་ནག་གིས་བསྐྱང་།



གསོ་དང་གསོལ་མཆོད་བྱ། རང་གི་ཉེ་འབྲེལ་གྱི་ཡུལ་ཕྱོགས་ནས་རྒྱལ་པོས་རྒྱུན་བྱས་པའི་མོ་  
འབྲེ་གདོན། བཅོས་བསྐྱར་བྱ། ཉེ་ཕྱོགས་གྱི་འབྲུལ་བ་བསྐྱར། བུད་མེད་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མཆོད་  
རྟེན་བཅེགས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ནད་པ་འཆོ་སྟེ་བཟང་། འབྲུབ་མི་འབྲུབ་ལ་དེ་ཅམ་མི་འབྲུབ་པའི་  
ངོ་། ལྷ་ལ་གསོལ་མཆོད་བྱས་ན་བཟང་སྟེ། མོ་འདི་འབྲིང་ཅམ་ཡིན།

མོ་སྐྱ་མ་བཟང་སྟེ་སྤྱི་མ་གཉིས་ངན་ན་བྲིམ་བྱ་(ཕྱ)ལ་གདོན་ཞུགས་པའི་ངོ་། བོད་ཁ་  
དང་ན་ཆ་སྐྱ་ཆེགས་ཡོང་བའི་ངོ་། དེམ་གྱོ་བསྐྱར་མ་མཆོད། རྒྱང་ཐང་གཉིས་གདོན། དེ་ལ་  
གཏོ་བྱེད། སྤྱི་བྱ་(ཕྱ)ལ་ན་ཆ་འབྲུང་བའི་ངོ་ཡིན་ཀྱང་འཆི་ངོ་མེད། དོན་བྱ་(ཕྱ)ལ་ལྷས་སྐྱོབས་  
པས་རྒྱུར་ལ་མི་རྒྱགས་པར་ལ་མི་རྒྱགས་པའི་ངོ་། སྤྱི་གས་ཆ་(ཕྱ)ལ་གཡང་གི་སར་གདོན་  
ཞུགས། སྤྱི་གས་ཁ་འགགས། བཅོས་ན་སྤྱི་གས་ཤིག་སྤྱིར་འཆོར་བའི་ངོ་། རྟེན་དམ་བྱས་ན་  
ཡུན་རིང་འགོར་ནས་རྟེན་པའི་ངོ་། སོང་མ་སོང་ལ་སོང་བའི་ངོ་། འོང་མི་འོང་ལ་འོང་བའི་ངོ་།  
ལྷ་སར་གདོན་ཞུགས་པའི་ངོ་། དེ་ལ་བཅོས་ཀ་བྱས་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་ངོ་། རྟེན་པ་ལ་ཕོ་  
གདོན་མོ་གདོན་གདོན་པའི་ངོ་། ཆེ་གཟུངས་འདོན། གཙུག་ཏྱར་སྟོང་སྟོན་བྱ། མ་བྱུབ་ན་བསྐྱར་  
མ་བཟོ། བོ་ལུས་ལ་བཏགས། དུས་དུས་གྱི་དེམ་གྱོ་མ་ཆག་པ་མཛོད། དེ་ལྟར་བྱས་ན་མི་ཉེས་  
ཉེ་བཟང་། སྤྱིར་མོ་འདི་འབྲིང་ཅམ་མོ། །

ཐང་བར་མ་ངན་སྐྱ་སྤྱི་གཉིས་བཟང་ན་བྲིམ་བྱ་(ཕྱ)ལ་ངོ་འབག་དང་མི་གཙང་བ་  
ཕོག་པའི་ངོ་། དམར་ངོ་ཐག་ངོ་དང་བྱ་བ་འབར་འབྱར་གྱི་ངོ་ཡིན། དེམ་གྱོར་ཁུས་དང་བསྐྱར་  
བཞགས་བྱ། ལྷ་འབྲུམ་དང་སྐྱར་གོང་འདོན། ཆབ་གཏོར་ལྷ་གཏོར་གཏོར། སྤྱི་བྱ་(ཕྱ)ལ་མོ་  
འབྲེ་དང་ལྷ་ལངས་གྱི་ངོ་ཡིན། ལྷ་ལ་གྱིབ་ཕོག་པས་གྱིབ་སེལ་རྒྱས་པར་བྱ། ལྷ་བཟང་པོ་མཆིས་  
པའི་ངོ་། དེ་ལ་གསོལ་མཆོད་ཡང་ཡང་བྱ། དབྱ་བྱ་(ཕྱ)ལ་མི་ནོར་ལྷས་བསྐྱར་བས་འཆོར་ངོ་  
མེད། སྤྱི་གས་བྱ་(ཕྱ)ལ་མི་སྤྱི་གས་ལྷས་མཛོད་པས་སྤྱི་གས་ཡོད། རྟེན་མི་རྟེན་ལ་ཁ་མཆུ་ཡོང་  
བའི་ངོ་། དོན་བྱ་(ཕྱ) མི་ངོ་ཡོང་བས་གནང་བའི་ངོ་། ཆོང་བྱ་(ཕྱ)ལ་ཆོང་རྒྱལ་བའི་ངོ་། ཉེས་

སྒྲོན་ཡོད་མེད་ལ་མེད་པའི་ངོ་། ལམ་བུ་(བུ)ལ་ཡོང་བའི་ངོ་། སོང་མ་སོང་ལ་སོང་སྟེ་དོན་མེད་  
པའི་ངོ་། སྲིད་བུ་(བུ)ལ་ལྷ་ས་དབལ་སྟེར་བས་བུ་སྐྱེ་བའི་ངོ་། ལས་བུ་(བུ)ལ་བསྐྱུང་མ་དགའ་  
བའི་ངོ་། བསམ་པ་འབྱུང་བའི་ངོ་། རྟ་པ་ལ་གདོན་ཆེར་མེད། ཆེ་ཉམས་པས་ཆེ་གཡང་ཁ་  
སྒྲོད་བུ། མི་གཙང་བ་ཕོག་པས་ལྷ་བསྐྱུང་གཡེལ་བས་རིམ་གྲོར་ལྷ་སེལ་སྐྱ་སེལ་བུ། ཆབ་  
གཏོར་གཏོར། ལྷ་བརྒྱད་མ་མོའི་མདོས་དང་མཆོ་སྒྲན་གྱུར་མདོས་བུ། ཕོ་ལྷའི་གྲོ་སྟེད་དང་  
གསོལ་མཆོད་བུ། རིམ་འཕེལ་སྒྲོགས་ངན་བསྐྱུང་། དུག་ས་མོ་དང་མི་སྒྲོང་། གོས་བས་མི་བསྐྱེ།  
འདི་ལྷར་བྱུང་ན་ཉེས་གི་བ་ཕོག་པས་ཁྱས་ཆོག་བུ། མ་མོའི་གི་བ་སེལ་ལ་འབད་བར་བུའོ། །མོ་  
འདི་འབྲིང་ཅམ་མོ། །

ཐང་བར་མ་བཟང་སྐྱ་སྐྱེ་གཉིས་ངན་ན་བྱིམ་བུ་(བུ)ལ་སྒྲན་བཙན་འགོ་སྟེ་བཟང་། གྲོག་  
བུ་(བུ)ལ་ལྷ་མ་དགའ། ཁྱས་དང་ལྷ་གསོལ་བུ། སྐྱུ་གདབ། དག་བུ་(བུ)ལ་དག་ནད་ཀྱིས་  
ཐེབས་པས་ཕར་བརྒལ་ན་བཟང་། གྲོགས་བུ་(བུ)ལ་སྐྱེ་གྲོགས་ནང་དུ་ཞུགས་པས་གྲོགས་ཡོད།  
མི་སྟོར་དང་ནོར་སྟོར་རྟེན། ཉེས་སྒྲོན་ཡོད་མེད་ལ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ངོ་། དོན་བུ་(བུ)ལ་མི་ངོ་  
མཐོ་སྟེ་གནང་བའི་ངོ་། ཆོང་བུ་(བུ)ལ་ཆོང་རྒྱལ་བའི་ངོ་། སྲིད་བུ་(བུ)ལ་ལྷ་ས་དབལ་སྟེར་བའི་  
ངོ་། ལས་བུ་(བུ)ལ་ལྷ་མགོན་གྱིས་གང་བས་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་ངོ་། རྟ་པ་ལ་སྐྱ་སྒྲན་གདོན་  
པས་སྐྱ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོ་ག་བུ། ལྷའི་བང་ར་དག་སྒྲོར་བུ། མཆོ་སྒྲན་གྱུར་མདོས་བུ། མགོན་བུ་(བུ)  
ལ་ཉི་མ་ལྷ་སྐྱེ་གྲོགས་ཀྱི་འབྱུང་ངན་བསྐྱུང་བར་བུའོ། །མོ་དེ་བཟང་བར་གདའ་འོ། །

ཐང་སྐྱ་མ་ངན་སྐྱེ་མ་གཉིས་བཟང་ན། དཀར་ཆོས་ཅི་འབྱུང་ཅིག་བྱས་ན་བཟང་། སྟོང་  
གཏམ་གསར་བ་ཅིག་ཐོས། མི་འབྱུང་བསམ་བྱང་འབྱུང་བ་ཡིན། ཞུ་དོན་ལ་དཀར་ལས་ཆེ།  
ལས་འབྱུང་བར་བུ་བ་ཡིན། སྲིད་བུ་(བུ)ལ་རིམ་གྲོ་བྱས་ན་བཟང་། གཤིན་ལ་ངན། རྟ་པ་  
ལ་བཟང་སྒྲོད་ལོ་གངས་འདོན། རྒྱལ་ཕོ་ལྷ་སྐྱེ་གྲོ་མདོས་བུ། ཆོས་སྒྲོང་བསྐྱུང་མ་དང་སྐྱར་  
མཆོད་པའི་ཕོ་ལྷ་མཆོད་ན་བཟང་། གི་བ་ལ་འདྲེམ། མགོན་ཕོའི་བསྐྱུང་གསོལ་བྱས་ན་སྐྱར་ལས་

ཕྱིས་བཟང་། སྟོག་བྱ་(ཕྱ)ལ་བཅན་ཞིག་མཆོད་པ་ཁོ་མ་དགའ་བས་ན་ཆ་འབྱུང་དོགས་ཡོད།  
 རིམ་གྱི་བཅན་མདོས་གཏོང་། ལན་ཆགས་གཏོར་མ་གཏོང་། དག་བྱ་(ཕྱ)ལ་དག་ཏོ་ཡོད་ཀྱང་  
 དག་བསྒྲིག་དང་དག་སྤྱི་མནན་པས་ཐུབ་པོ། །སྟོགས་བྱ་(ཕྱ)ལ་སྟོགས་དུ་མ་ཅིག་ཡོད། ལྷ་  
 དུ་མི་འོང་། རྟེན་མི་རྟེན་ལ་ཡུན་རིང་འགོར་ཏེ་རྟེན་པའི་ངོ་། ལམ་བྱ་(ཕྱ)ལ་ལྷ་དུ་ཡོང་བའི་  
 ཏོ། ཉེས་སྒྲིན་ཡོད་མེད་ལ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པའི་ངོ་། རོན་བྱ་(ཕྱ)ལ་ཁྱ་གསོལ་བྱས་ན་ལྷ་ངོ་ལྷས་  
 སྒྲོབ་པས་དགའ་བའི་ངོ་། ཆོང་བྱ་(ཕྱ)ལ་ཆོང་འགྲིག་པའི་ངོ་། སྤིང་བྱ་(ཕྱ)ལ་སྤིང་ཡོད། ལས་  
 བྱ་(ཕྱ)ལ་ལྷ་གཡེལ་བས་མི་འགྲུབ། ལྷ་ཁྱས་དང་ལྷ་གསོལ་གཅང་སྤྱེད། ཡང་ན་ནད་པ་ལ་  
 བདུད་རྒྱལ་པོ་ཐེའུ་རང་གི་མོ་གཞོན་པས་འདྲེ་བཅོས་དང་རྒྱལ་བཅོས་སྟོང་སྒྲོག་བདུད་སྒྲོག་ཐེལ་  
 མདོས་སོགས་བྱ། ཐབ་དང་འཁོན་ལ་འདྲེམ། མོ་འདི་འབྲིང་ཅམ་ཡིན།

ཐང་སྤྱ་མ་གཉིས་ངན་ཅིང་ཕྱི་མ་བཟང་ན། ཕྱིས་བྱ་(ཕྱ)ལ་ཐབ་གཞོབ་པོག་པས་ཁྱས་  
 དང་ཐབ་གཞོན་བྱ། སྟོག་བྱ་(ཕྱ)ལ་ན་ཆ་ཅི་བྱུང་ཡང་མི་འཆི། གཏོན་མེད་ནད་གཞི་ཆེ། དག་  
 བྱ་(ཕྱ)ལ་དག་ནད་ཀྱིས་ཐེབ། ལས་དག་འོང་སྟེ་མི་རྒྱགས་པའི་ངོ་། ལྷ་ལ་གསོལ་མཆོད་བྱ།  
 སྟོགས་བྱ་(ཕྱ)ལ་སྟོགས་གཞན་ཀྱིས་བྱེར་བས་མི་ཐོབ། རྟེན་མི་རྟེན་ལ་ནོར་སྟོར་བ་རྟེན་པའི་  
 ཏོ། ཞེ་འོང་ན་ལྷ་དུ་འོང་སྟེ་འགྲོད་ཅིག་འདུག །ཞེ་སོང་ན་སོང་བའི་ངོ་། ཉེས་སྒྲིན་ཡོད་མེད་  
 ལ་ཆེར་མེད། རོན་བྱ་(ཕྱ)ལ་ནོར་ཡོད་མེད་མི་རྟག་པའི་ངོ་། ཆོང་བྱ་(ཕྱ)ལ་ཆོང་རྒྱལ། སྤིང་བྱ་  
 (ཕྱ)ལ་གསེར་ལས་དགོན། ལས་བྱ་(ཕྱ)ལ་ལྷ་ལས་རྒྱལ་བའི་མི་འདུག་པའི་ངོ་། གཞོན་ཐབས་  
 ཀྱིས་བྱས་ན་འགྲུབ་པའི་ངོ་། ནད་པ་ལ་སྤྱ་གཞོན་པས་སྤྱ་ཆོག་དང་ཁྱས་བྱ། བརྟེས་ཆེ་དབང་།  
 ཐོན་པོས་གཡང་འགྲུགས་བྱས་ན་བཟང་། གཏོར་མ་བརྒྱ་བཞི་བྱ།

གསུམ་ཀ་ངན་ན་ཕྱིས་བྱ་(ཕྱ)ལ་འདྲེ་དང་ལྷས་ངན་སྤྱ་ཆོགས་པ་འོང་། ཆེ་སྟོག་ལ་ལྷ་  
 བདུད་དུ་བབ་པས་སྟོག་དུར་དུ་ཁྱགས་ལྷ་དུ་འཆི། དག་བྱ་(ཕྱ)ལ་དག་ལ་གཞུ་བདུང་འོང་མེད།  
 ཞེ་རྟེན་ན་མི་རྟེན། རོན་བྱ་(ཕྱ)ལ་ཁྱ་གསོལ་བྱས་ཀྱང་མི་ལ་ངོ་མེད། ལྷ་ལ་མཐུ་མེད་པས་རོན་

མི་འགྲུབ། ཆོང་བྱ་(ལྷ)ལ་ཆོང་མི་འགྲིག། གལ་ཏེ་འགྲིག་ཀྱང་ཞལ་ཆེ་པམ་པའི་ངོ་། སྲིད་བྱ་  
(ལྷ)ལ་བྱ་མོ་སྐྱེ་བའི་ངོ་། ལས་བྱ་(ལྷ)ལ་ལས་གང་ཡང་མི་འགྲུབ་པའི་ངོ་། ཉན་པ་འཆི་བའི་  
ངོ་། གདོན་བྱ་(ལྷ)ལ་གདོན་ཐམས་ཅད་ལངས་པའི་ངོ་། རིམ་གྱོ་ཆེན་པོ་བྱ་དགོས། ལྷ་བསྐྱར་  
ལ་གསོལ་མཆོད་བྱ། གླ་མ་རུས་པ་ཅན་ལ་དབང་ཞུས། རྣམ་འཛོམས་སྟོང་ཁྱུས་བྱ། འབྲུམ་  
ཉིན་འདོན་བྱ། གཟུངས་སྡེ་ལྗེའི་ཆོ་ག། འཆི་སྤྱ། བོན་རུས་མི་གཅིག་པ་གསུམ་གྱིས་ཤ་རུ་དགྲ་  
མདོས་བྱ། དག་སྲི་མནན། དག་ལྷ་དབང་བསྟོད་བྱ། གཞན་གྱི་བྱང་(བྱད)ཁ་ཕུར་ཁ་གཞོད། བརྒྱ་  
བཞི་འཆི་ཆོ་ག། ལྷ་བརྒྱད་གྱི་ཕྱིར་བཞོག་གཏོར་ཆོག་བྱ། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན། ལྷ་ལ་མི་གཙང་  
བ་པོག་པས་ཁྱུས་དང་གི་བ་སེལ་བྱ། སྒོས་བདུད་གྱི་ཞལ་བསྐྱར་དང་། བདུད་མདོས་ལྷག་ནག་  
ལྷ་དུ་ཐོངས། རོར་སྟོང་དང་འདྲ་བ་བཏང་ན་བཞོག་ཅམ་ཡོད། ཤོ་མོའི་བབ་ལན་རྩོགས་སོ། །

ཤོ་བཙའ་ཚུལ་ནི། ལྷ་བ་ཁ་བྱང་ཤར་དུ་བསྟན་པའི་ཆེར་ནག་ལ་བཟོ། དེ་ཡང་དཀར་ནག་མཐེང་གསུམ་  
དགོས། ཤོ་རེ་རེ་ལ་རི་མོ་ཉར་གཅིག་རེ་བྱ། རི་མོ་དགོད་ལྷགས་ནི། སྟོང་འོག་གཉིས་ལ་རི་མོ་གཅིག་དང་ལྷ་རེ།  
ཟུར་བཞི་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རི་མོ་གཉིས་གསུམ་བཞི་རྩྭ་སོགས་དགོད་པར་བྱའོ། །གཞུང་ནས་བཤད་པའི་ཤོ་རེ་ལྷ་  
དང་། །གདན་གཞི་དཀར་པོ་བྱི་མེད་དང་། །ཅ་ཀ་ལི་དང་མཆོད་གཏོར་དང་། །ཆང་ཕུད་ཟས་ཕུད་ཆང་མ་བསགས། །གཏོར་  
མ་ཕུལ་ཏེ་མོ་བདར་ནས། །ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་སེམས་གྱིས་ནི། །གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་མོ་བཏབ་ན། །འདི་ཡིས་བཟང་ངན་  
གསལ་བར་སྟོན། །ཤོ་བརྟགས་སྤྲ་ཆོགས་སྤྲ་ན་ཡང་། །གཅིག་ཏུ་ལྷ་ཆང་མ་མཐོང་བས། །དགྲགས་པ་སྡེ་བས་ཤིང་  
འཐོར་བ་བསྐྱས། །མི་བསྟོད་དགྲེས་བཞད་རྩོ་རྩེ་ཡི། །བཏོད་པ་འགྲོ་ལ་པན་གྱུར་ཅིག །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དམག་ཐོར་  
ཁྱལ་མོའི་སྒོ་ནས་ཤོ་བརྟགས་ཚུལ་ཀུན་གསལ་མེ་ཡོང་ཞེས་བྱ་བ་རྩོགས་སོ། །མཛུ་ལོ། །





- 315 -

བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི། རྩོམ་མ་ཡི་དམ་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་དང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཁོར་  
བཅས་དགོངས་སུ་གསོལ། རྩོངས་པའི་དབང་གིས་ཉེས་ཚོགས་ཅི་བཀྲིས་པ། གནོད་ཞིང་  
འགྲོད་པའི་སློན་ས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཆ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་འགལ་བ་དང་། སྐྱབ་རྩལ་  
དམན་དང་མཚོད་གཏོར་ཉམས་པ་སོགས། རྩོག་གསུམ་ཉེས་པར་སྐྱད་པ་མ་ལུས་པ། སྤྱིང་ནས་  
བཤགས་སོ་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །

དེ་ནས་བསྐྱང་རྩལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། རྩི་ཕྱི་ལྷོ་ས་བསངས། ལྷ་བྱ་ལས་སྤྱོད་པར་སྐྱངས། སྤྱོད་  
པའི་ངང་ལས་བསྐྱང་རྩལ་ནམས་ཀྱི་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐེག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་  
བྱང་བའི་སྐྱ་མ་དང་མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་  
དམ་རྩལ་སྐྱན་གཟིགས་མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག རྐྱ་མ་དང་མགོན་པོ་  
ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱི་སྐྱན་ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་  
ཅིག རྩོ་སྐྱ་བེད་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར། ཞེས་སོགས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྐགས་དང་བྲག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།  
རྩོ་ཨ་རྩོ་ཨ་རྩོ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་ཏེ། སྐྱ་ཨ་རྩོ་ཨ་རྩོ། རྩོ། བདེ་སྤྱོད་གཉེས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཚུ་གཏོར་  
ལས། བྱང་བའི་དམ་རྩལ་སྐྱན་གཟིགས་མཚོད་སྤྱིན་ཚོགས། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལ་བྲག་མེད་  
བདེ་སྤྱོད་བས། མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་དགྲེས་པ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག སྤངས་བསེལ་མཚོད་  
ཡོན་སྤྱ་ཚོགས་མེ་ཏོག་དང་། སྤྱི་ཞིམ་དུད་སྤྱིན་རབ་གསལ་སྤྱོན་མེ་སྐྱར་(སྐྱར)། སྤྱི་ཆབ་ཞལ་  
བས་སྤྱན་བརྩེད་རོལ་མོ་སོགས། སྤྱི་ནང་ཉེར་སྤྱོད་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། རྩོ་བའི་མདོངས་  
ལྷན་ཅང་ཤེས་རྒྱུར་སྐྱར་འཕྱོ། གཡག་རོག་ཞོལ་ཆེན་ཆར་སྤྱིན་སྤྱ་བྱར་གཏིབས། འཇམ་  
པའི་སྐྱ་ལྷན་ཡིད་འཕྱོག་ལུག་གི་ཞུ། འདབ་ཆགས་ཚོགས་ནམས་འཕུར་སྤྱིང་གར་གྱིས་  
རོལ། ཁ་གདངས་མཆེ་གཅིགས་རྩམས་པའི་ནོར་སྤྱོད་དང་། བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་བདུང་བ་  
མཚོ་སྐྱར་བསྐྱེལ། དམ་རྩལ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་རི་སྐྱར་སྐྱངས། རྩོ་རྩེའི་པོ་མཚོན་སྤྱིང་བཞི་  
རི་རབ་དང་། སྤྱི་ནང་གསང་བ་སྐྱ་ན་མེད་པའི་ཉེན། དཔོན་བཤམས་ཡིད་སྐྱལ་མ་ཚང་མེད་པ་

འདིས། །མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཕུགས་དམ་བསྐྱེད་སྤྱོད། །ནོར་བུ་གཞོན་མེད་ཆོག་གས་  
 གི་ཕུགས་དམ་བསྐྱེད་སྤྱོད། །ཕུགས་དམ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཉམས་ཆགས་སོས་སྒྲུབ་ནས། །དབུལ་བ་  
 གྱུན་སོལ་འདོད་དགའི་དངོས་བྱུང་སྤྱོད། །བསྐྱེད་པ་བྱ་བར་འདོད་ན། ཆོས་སྤྱོད་ཡངས་པའི་ཕོ་བྲང་  
 ནས། །ཞེས་སོགས་བྲ། བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྱོད་ན། མགོན་པོའི་ཕུགས་ཀར་ཉི་མའི་དགེལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་  
 ཡིག་གི་མཐར་ཐུགས་གྱི་འབྲེང་བས་བསྐྱོར་བར་བསམས་ལ། གུ་རུ་མཐུ་གུ་ལ་ཏ་རི་ནི་ས་སི་རྒྱ་  
 རོལ་ཞེས་ཅི་བྱས་སྤྱོད་བསྐྱེད། གཏོར་མ་ནང་མཆོད་སྤྱོད་གྱིས་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ལ། མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་  
 ཐུགས་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འདོད་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཅན་དུ་སྤྱོད་པས་གཏོར་མའི་  
 བཅུད་ཐམས་ཅད་བྲངས་ཉི་གསོལ་བར་སྤྱོད། ཡོ་གུ་རུ་མཐུ་གུ་ལ་ས་པ་རི་སྤྱོད་པ་ཡི་དོ་བ་ཡོ་ཏ་  
 ཁ་ཁ་སྤྱོད་ཉི་སྤྱོད་ཉི། ཞེས་ལན་བཅུན་གྱིས་སྤྱོད། ཡོ་གུ་རུ་མཐུ་གུ་ལ་ས་པ་རི་སྤྱོད་པ་ཡི་ཡོ་ཏ་ཉི་སྤྱོད་  
 བར་གྱིས་མཆོད། ཡོ་གུ་རུ་མཐུ་གུ་ལ་ས་པ་རི་སྤྱོད་པ་ཡི་ཡོ་ཏ་ཉི་སྤྱོད་ཉི། ཞེས་ནང་མཆོད་སྤྱོད། བསྐྱེད་པ་ནི། སྤྱོད་  
 རས་གཟིགས་དབང་ཕུགས་རྩེའི་རྒྱ་མཆོལ་སྤྱོད། །ལེགས་འོངས་མཐུན་བཅེ་བྱས་པའི་བསམ་  
 ཟེར་གྱིས། །ཐན་དང་བདེ་བའི་གུ་མཐུད་རྒྱས་མཛད་པ། །མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་ཕུག་  
 འཆལ། །རྒྱ་བའི་ཟེར་གྱིས་འབྱུང་བའི་གངས་རི་སྤྱོད། །སྤྱོད་མཛོག་རབ་དཀར་ཁོ་ཆགས་སྤྱོད་  
 བའི་ཉམས། །ཞེས་གཅིག་ཕུག་དུག་གི་གུག་ནོར་བུ་སོགས། །གཡས་གཡོན་ཕུག་གིས་འཛིན་  
 པ་ཁྱོད་ལ་བསྤྱོད། །ཡིད་འཕྲོག་སྤྱོད་ཆོག་གས་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་གསོལ། །རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་རྒྱན་  
 འབྱུང་དུ་མས་མཛེས། །སྤྱོད་ཆོན་ཐོད་པའི་དབུ་རྒྱན་དོ་ཤམ་འབྱུང་། །འདོད་དགའི་དངོས་བྱུང་  
 སྤྱོད་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྤྱོད། །ནད་གདོན་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་གྱུན་ཞི་ཞིང་། །ཆེ་དང་བསོད་  
 ནམས་དཔལ་དང་འབྱོར་བ་དང་། །དམ་ཆོས་སྤྱོད་པའི་མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་པ། །ཡར་དོའི་རྒྱ་  
 ལྟར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །།དེ་ནས་མཐུག་ཆོག་སྤྱོད་ལྟོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་སྤྱོད་འབྱུང་གི་  
 གུ་རིགས་དུར་མེད་ཐང་གི་ཤོག །རབ་འབྱུངས་པ་སྤྱོད་བཟང་དགོན་མཆོག་གིས་བསྤྱོད་དོར། བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་  
 འཛིགས་མེད་དབང་པོས་སྤྱོད་བཟོ། །།

མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྒྱལ་ཐབས་བསྐྱར་བཤགས་དང་བཅས་པ་བཞུགས། །ན་མོ་གུ་རུ་  
 མརྩ་གུ་ལ་ཡ། ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་ཉིད། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་བའི་རེ་  
 བ་སྒོང་བའི་ཕྱིར། །དགོས་འདོད་ཆར་འབེབས་མགོན་པོའི་སྐུར་སྐུལ་པ། །གང་དེར་བརྟུང་དེ་  
 ཆོག་སྤྲིགས་མདོར་བསྐྱས་བརྗོད། །དེ་ཡང་མགོན་པོ་འདི་ཉིད་གྱི་བྱིས་འབྱར་གྱི་སྐུ་ཅི་རིགས་བཟུམ་ཞིང་།  
 རྒྱུ་རྗེའི་ཐོད་རྩ་སྤྲིགས་དང་། ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་གཏོར་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཕྱག་ལེན་ལྟར་ཆོགས་པར་བྱས་ལ། རང་ཉིད་ཡི་  
 དམ་གང་ཡང་རུང་བའམ། མགོན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པས་ནང་མཆོད་དང་མཆོད་རྗེས་རྣམས་བསངས་སྐྱེས་  
 ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཉན་བསྐྱེད་པ་ནི། ལས་སྤྲུགས་གྱིས་བསངས། ཨོ་སྤྱ་བྱ་མ་ཕྱུག་མ་རྣམས་སྤྱ་བྱ་མ་  
 ཕྱུག་ཉིད། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་བའི་  
 རང་ལས་མདུན་དུ་པོ་ལས་བརྒྱ་དང་། རི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། གོ་ལས་ནོར་  
 བདག་པོ་མོ་ལག་ལྟན་གྱི་གདོང་ཅན་དཀར་པོ། ཕྱག་གཡས་རིན་པོ་ཆེས་གང་བའི་ཐོད་པ་དང་།  
 གཡོན་ལ་ཕྱག་བསྐྱམས་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩྱ་ཡིག་དཀར་པོ་ལས་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་རྩྱ་  
 གིས་མཆན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྤྲུགས་བརྒྱར་འཕྲོས། འཕགས་པ་རྣམས་མཆོད། ཁམས་  
 གསུམ་གྱི་སྐྱེ་དགུ་མ་ལུས་པའི་དབུལ་པོངས་གྱི་སྐུག་བསྐྱེད་བསལ། སྤྱིད་པ་དང་ཞི་བའི་དཔལ་  
 འབྱོར་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ནས་ཕྱག་མཆན་ས་པོན་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ། དེ་ཡོངས་སྤྱ་གྱུར་པ་  
 ལས། མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་དང་ལྟན་པ། ཁྱོ་  
 འཛུམ་སྤྲིག་པའི་ཉམས་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་རྒྱག་པ། ཕྱག་གཡས་གྱི་དང་པོས་ནོར་བུ་རིན་པོ་  
 ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་། གཡོན་དང་པོས་རིན་པོ་ཆེས་གང་བའི་ཐོད་བུམ་དགུ་གཡོན་པ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་འཛིན་པས་འདོད་དགུའི་ཆར་འབེབས་པ། བར་བ་གཉིས་གྱིས་དབུལ་བའི་སྐུག་  
 བསྐྱེད་ཅད་ནས་གཙོད་པའི་གྱི་གྲུག་དང་། སྐྱེ་འགྲོ་བའི་གྱིས་གཞོན་པའི་ཆེ་གསུམ་འཛིན་པ།  
 འོག་མ་གཉིས་གྱིས་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་འཁོད་པའི་ཅང་ཉེཅུ་དང་། ཁམས་གསུམ་དབང་  
 དུ་སྐྱེད་པའི་ཕྱགས་ཀྱི་འཛིན་པ། སྐུན་གསུམ་དང་ལྟན་ཞིང་སྤྲིན་མ་དང་སྤྱ་ར་དམར་སེར་མེ་

ལྷ་འབར་བ། དབུ་སྐྱ་ཁམ་སེར་གྱི་དུ་བརྗེས་པའི་སྤྱི་པོར་སྐྱ་མ་མི་བསྐྱོད་པའི་རྒྱས་བཏབ་  
 ཅིང་། དབུ་ལ་བར་སིཾ་རས་བྱགས་པ། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ཆོགས་ལས་བྱབ་པའི་དབུ་རྒྱ། ལྷ་རྒྱ།  
 མགུལ་རྒྱ། བྱག་གཏུབ། ཞབས་གཏུབ་ལ་སྟགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ།  
 ལྷ་རྗེས་ལས་བྱབ་པའི་དར་བཟང་པོའི་སྟོད་གཡོགས་དང་སྟོད་གཡོགས་ལྷ་བྱབ་ཏུ་གསོལ་བ།  
 རིན་པོ་ཆེའི་འབྲེང་བ་དང་། གསེར་གྱི་རྩིས་བྱ་གཡེར་ཁས་སྤྲས་པ། ཞབས་གཉིས་འགྲོ་འབྲོ་ལ་  
 ཆོམ་པ་ལྷ་བྱ། མཁའ་འགྲོ་དང་། གཞོད་སྤྱིན་དང་། རྟོར་བདག་མང་པོས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་  
 པའི་བྱགས་ཀར་དབང་སྟུང་གི་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྷ་བཞུགས་པ། གཙུག་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་  
 པོར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཞུང་མར་པོ། བྱགས་ཀར་རྩྱུ་སྟོན་པོས་མཆན་པ། བྱགས་ཀའི་  
 རྩྱུ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཤར་སྟོ་བསིལ་བའི་ཆལ་གྱི་དུར་ཁྲོད། ཤིང་ཅན་དན་རྒྱང་གཅིག་གི་  
 དུང་ན་བཞུགས་པའི་མགོན་པོ་བར་གཙུག་ཀྱན་སེལ་གྱི་བྱགས་ཀ་ནས། མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་  
 གྱི་རྟོར་བྱ་ལ་མཁའ་འགྲོ་དང་། གཞོད་སྤྱིན་དང་། རྟོར་བདག་མང་པོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་  
 སྤྱན་དངས། རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པས། རྩྱུ་། བྱགས་རྗེའི་དབྱིངས་ནས་ཞི་བའི་སྐྱར་བཞེངས་  
 ཏེ། །འདོད་དགའི་ཆར་འབབས་མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་རྟོར། །མཁའ་འགྲོ་རྟོར་བདག་འཁོར་  
 བཅས་སྤྱན་འདྲན་ན། །རབ་འབྱམས་དངོས་བྱབ་སྟོལ་སྤྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོྲ་བྱ་རུ་  
 མརྩ་ཀྱ་ལ་ཨེ་ཅེ་ཏི། རུ་རྩྱུ་པོ་རོེ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། བརྩ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟོ། གང་ཞིག་  
 དན་པའི་མོད་ཉིད་ལ། །དབུ་ལ་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་ཞི་མཛད་ཅིང་། །དགོས་འདོད་རྒྱ་མཆོའི་ཆར་  
 འབབས་པ། །གཉེར་བདག་ཁྲོད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །

རྩྱུ་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡི། །ལྷ་རྗེས་བཟང་པོའི་མཆོད་ཡོན་འདི། །མགོན་  
 པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །དངོས་བྱབ་སྟོལ་སྤྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྲ་བྱ་རུ་མརྩ་ཀྱ་ལ་  
 ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨཱ་རྩྱུ་པ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྐྱ་རྩྱུ། དེ་བཞིན་དུ་མཆོད་ཡོན་གྱི་གནས་སུ་རིམ་པ་བཞིན། ཞབས་བསིལ།  
 མེ་རྟོག་། བདུག་སྟོས། སྤང་གསལ། རི་ཆབ། ཞལ་ཟས། སིལ་སྟན། གཞུགས་མཆོག་། སྐྱ་སྟན།



དྲི་མཆོག་། རྟོ་མཆོག་། རེག་བྱ། རྣམས་རིམ་བཞིན་བརྟག་ལ། སྒྲགས་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་འདྲ་བ་ལ། ཨུཌྱི་ཀྱི་  
 གནས་སུ་རིམ་བཞིན། སྤྱི། སྤྱེ། རྩུ་པོ། ཨྱ་ལོ་ག། གཞེ། བེམྱི་ཏེ། འཤྱ། རྩུ་པ། འཤྱ། གཞེ།  
 རྩུ་ས། སྤར་ཤ། ཞེས་བ་རྣམས་བརྟག་ལ། རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་བས་དབུལ། དེ་ནས་ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 བའི་ནང་མཆོད་འབུལ་བ་ནི། ལག་བ་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྒྲིན་གྱིས་སྒྲིན་མཆམས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁྱིན་དུ་གཏོར་ལ། ཨྱི་  
 མཆོད་དོ་ཕྱོགས་བརྩུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་  
 ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པའི་དོ་བོ་དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་དུ་ཨྱི་  
 ཨྱུང་ཏྱུ། རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་ཞལ་དུ་ཨྱི་ཨྱུང་ཏྱུ། སྒྲོ་བ་དཔོན་རྩུ་ན་སྟོ་གྱི་ཏའི་ཞལ་དུ་ཨྱི་ཨྱུང་ཏྱུ།  
 གྲུབ་ཆེན་རྩུ་ལའི་ཞལ་དུ་མཁས་གྲུབ་བླུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཉམ་མེད་རིན་ཆེན་བཙུན་  
 འབྱུས་ཀྱི་དཔོན་སྟོན་སྤྱིར་སྤྱང་བ་ཆེན་པོའི་གཉན་སྟོན་སྤྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་རྩེ་  
 སངས་རྒྱས་སྟོན་པའི་མཁས་གྲུབ་ཤངས་སྟོན་ཆེན་པོའི་མཁས་བརྩན་རྒྱལ་མཆོན་འབུམ་  
 ཀྱི་འཇག་ཆེན་བྱམས་བ་དཔལ་བའི་ཀུན་མཁྱེན་ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་གི་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་དཔལ་བཟང་གི་འབྱུལ་ཞིག་རིན་ཆེན་བཤེས་གཉན་འཇམ་དབྱངས་  
 ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་རྩེ་སྒྱབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་པོའི་རྒྱལ་བ་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་  
 མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་  
 དོ་རྩེ་འཛིན་བ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་ངག་དབང་  
 བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དཔོན་སྤྱིར་སྤྱང་བ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲོ་བཟང་འཇམ་  
 དཔལ་རྒྱལ་མཆོན་དོ་རྩེ་འཆང་དགོ་འདུན་རྒྱལ་མཆོན་ཞལ་དུ་ཨྱི་ཨྱུང་ཏྱུ། དེ་ནས་སྤྱིར་གཤི་ཐད་ནས་  
 འཕྲོར་ཞིང་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨྱི་ཨྱུང་ཏྱུ། ལྷེ་བའི་ཐད་ནས་འཕྲོར་  
 ཞིང་ཨྱི་གུ་རུ་མདྲ་ཀླ་ལ་ས་བ་རི་སྒྲ་ར་ཨྱི་ཨྱུང་ཏྱུ། སུས་མའི་ཐད་ནས་འཕྲོར་ཞིང་གནས་གསུམ་གྱི་  
 མཁའ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨྱི་ཨྱུང་ཏྱུ། གཞི་བདག་གཉུག་མར་གནས་བ་དང་རིགས་ཐུག་  
 ལྷར་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨྱི་ཨྱུང་ཏྱུ། ཞེས་དབུལ་ཞིང་རང་གི་ལྷེ་ལ་བདུད་ཅི་བཞག་ལ་

མུང་། དེ་ནས་བཞགས་པ་བྱ་བ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྐྱ་གསུང་  
ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་ལྷ་ཆོགས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱོན་དངས་ལ། དེ་ནས་ལས་རང་རང་གི་  
མདོག་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བུར། རང་དང་མགོན་པོའི་གནས་  
གསུམ་དུ་ཐིམ་བས། རང་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དང་། མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་  
ནོར་བུའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལ་གྱིབ་གྱིས་ཕོག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་བསམས་ལ། ཡིག་  
བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་བརྒྱ་ཞིང་གསུང་ཐུགས་དག་པོས། སྤྱི་དོ་རྗེ་འཆང་སོགས་ཙུ་བརྒྱད་སྟེ་མ་དང་། །མགོན་  
པོ་འཁོར་བཅས་བདག་ལ་དཔོངས་སུ་གསོལ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་དངོས་དཔལ་ལྷན་སྟེ་མ་  
ལ། །མ་དད་ལོག་ལྟ་བུའི་རྣམས་མཐོལ་ལོ་བཞགས། །གསང་ཆེན་ཐེག་པ་མཆོག་གི་སྒྲོར་  
ཞུགས་ཀྱང་། །དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་མ་བསྐྱེད་དང་། །ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་མགོན་པོ་  
འཁོར་བཅས་ཀྱི། །བསྟེན་སྐྱབ་ཚུལ་བཞིན་མ་བྱས་མཐོལ་ལོ་བཞགས། །མདོར་ན་བདག་ཅག་  
མ་རིག་དབང་གྱུར་ཏེ། །སྒྲོ་གསུམ་སྒྲོ་ནས་ཉེས་ཆོགས་ཅི་བཞིས་པ། །གདོད་ནས་སྒྲོས་པ་ཀྱན་  
དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བཞགས་པར་བཞི། །

དེ་ནས་བསྐྱེད་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། ལས་སྐྱུ་གསུང་གིས་བསངས། ཨོ་སྐྱ་སྐྱ་མ་ཕྱུག་མཁ་  
ཉིས་སྐྱ་སྐྱ་མ་ཕྱུག་ཉི་ཉི་ཉི། སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྒྲོང་པའི་རང་ལས་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྣམས་ཀྱི་རང་  
རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྟེ་མ་ཡི་དམ་མགོན་པོ་ཡིད་  
བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་དམ་ཀྱས་སྐྱོན་གཟིགས་མཆོད་པའི་  
བྱེ་བྲག་བསམ་གྱི་མི་བྱབ་པ་ཞིག །སྟེ་མ་ཡི་དམ་མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་འཁོར་དང་  
བཅས་པའི་སྐྱོན་ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་(པར)གྱུར་ཅིག །ཨོ་སྐྱ་བེད་ཕྱུ་ར་ཕྱུ་ར། སྐྱ་ར་སྐྱ་  
ར། ལྷ་མཆོ་ཡ་ལྷ་མཆོ་ཡ་ཏོ། བཟླ་སྐྱ་ར་ཁ་ཁོ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད། ཨོ་ཨཱྀ་ནས་སྐྱར་ཤ་ལྷ་མཆོ།  
ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཚུ་གཉིས། ཉེར་སྟོད། རོལ་མོ། འདོད་ཡོན་དང་བཅས་པ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་  
བ་ནི། སྤྱི་ཀྱན་བཟང་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རོལ་པར་ནི། །ཤར་བའི་ཕྱི་ནང་སྐྱོན་གཟིགས་མཆོད་

བའི་ཚོགས། །ས་དང་བར་སྤང་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་གང་བས། །མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་དབྱེས་  
 བ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག །རྟའི་ཨ་ཁྱི་དྲངས་བསེལ་མཆོད་ཡོན་དང་། །དབང་པོ་ལྷ་དང་མེ་ཉིག་སྤྱ་  
 ཚོགས་སྤངས། །ཤ་ཆེན་གསུར་དང་སྟོས་དཀར་དུད་སྟེན་འབྲིགས། །ཆེལ་ཆེན་ཅི་མར་སྤར་  
 (སྤར)བའི་སྟོན་མེ་ཡིས། །མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། །མཁའ་འགོ་  
 ནོར་བདག་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། །ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་  
 ཉེ། །འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་ཆར་བཞིན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །ཁྲག་ཞག་མཁྲིས་བ་ག་བྱར་བྲི་ཆབ་  
 སྒྲིང་། །བམ་ཆེན་གསར་རྟེན་རོ་བརྒྱའི་ཞལ་བས་དང་། །རྐང་སྒྲིང་ཐོད་རྩ་སེལ་སྟུན་རོལ་མོའི་  
 སྒྲ། །དབྱར་སྒྲེས་སྟེན་གྱི་དབྱངས་དང་མཚུངས་བ་འདིས། །མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་མ། །མཁའ་  
 འགོ་མ། །ཐུགས་དམ་མ། །འདོད་དགའི་མ། །འཇའ་ཚོན་ལྟར་བཀྲ་ཡིད་འཕྲོག་ན་བཟའ་དང་། །ཉི་  
 རྒྱའི་འོད་འབར་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱི་ཚོགས། །སིལ་ར་དང་སྟོས་བྱེད་སྟོང་གི་བཅུད། །སྤངས་  
 ཉིགས་སྤར་བྱས་བདུད་ཅིའི་བརྟུང་བ་འདིས། །མགོན་པོ་མ། །མཁའ་འགོ་མ། །ཐུགས་དམ་  
 མ། །འདོད་དགའི་མ། །མཛེས་བའི་རྩ་མཆོག་དུ་མ་རྒྱང་ལྟར་འཕྱོ། །སྟེན་ལྟར་འཐེབས་བའི་  
 ཞལ་ཆེན་ངར་འཇོ་འདོན། །ལུག་ནག་སྒྲི་དཀར་མཐོན་མཐེང་རུ་བཞི་འབྲེལ། །འཛིགས་བའི་  
 བྱ་ནག་ཁྲི་ནག་ཚོགས་ནམས་ཀྱིས། །མགོན་པོ་མ། །མཁའ་འགོ་མ། །ཐུགས་དམ་མ། །འདོད་  
 དགའི་མ། །ལང་ཚོ་རབ་རྒྱས་མཛེས་བའི་གར་བསྐྱར་ཞིང་། །ཨ་དར་ཤ་དང་བི་ཕང་སྒྲིང་བྱ་  
 དང་། །བདུད་ཅིའི་བྲི་ཆབ་ཞལ་བས་ན་བཟའི་ཚོགས། །འཛིན་བའི་ལྷ་མོ་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་གང་  
 བས། །མགོན་པོ་མ། །མཁའ་འགོ་མ། །ཐུགས་དམ་མ། །འདོད་དགའི་མ། །གང་དང་ལྟན་ན་  
 སྒྲིང་བཞི་མ་ལུས་བར། །དོགས་བ་མེད་བར་བཀའ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་བའི། །མི་དབང་རིན་  
 ཆེན་བདུན་གྱི་ཚོགས་ནམས་དང་། །བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་གྱིས། །མགོན་  
 པོ་མ། །མཁའ་འགོ་མ། །ཐུགས་དམ་མ། །འདོད་དགའི་མ། །དམ་རྩས་རྒྱན་ལྟན་བདུད་ཅིའི་གཏོར་  
 མ་དང་། །འདོད་འཇོའི་བ་དང་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་དང་། །ཉི་རྩ་རི་རབ་སྒྲིང་བཞི་སྒྲིང་ཐུན་

སོགས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་གིས་སྒྲུལ་པའི་མཆོད་སྒྲིན་འདིས། །མགོན་པོ་མ། །མཁའ་འགྲོ་  
མ། །ཐུགས་དམ་མ། །འདོད་དགའི་མ། །བསྟན་པ་བསྲུང་བྱིར་ནི་ཁྱོད་སྒྲུར་བསྟན་གྱང་། །རྒྱལ་  
བ་ཀྱན་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་དངོས། །སྒྲ་མ་མཆོག་དང་སྒྲུན་རས་གཟིགས་དབང་གི་ །རོ་  
པོར་གསོལ་འདེབས་སྒྲ་མེད་རྟེན་མཆོག་འདིས། །མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཐུགས་དམ་  
བསྐྱངས། །མཁའ་འགྲོ་ནོར་བདག་ཆོགས་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། །ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་  
ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ཏེ། །འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་ཆར་བཞིན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །

དེ་ནས་བརྒྱས་པ་བྱ་བ་ནི། མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀའི་དབང་སྒྱུད་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཐུགས་  
ཀར་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་གྱི་ཐེག་ལེ་རྒྱ་སྒྲན་ཙམ་གྱི་སྒྲིང་དུ་རྩྭ་དཀར་ལ་འཆར་  
བའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ། ཨོྫ་གུ་རུ་མརྩ་ཀུ་ལ་ས་པ་རི་ཁྱི་ས་སི་རྩྭ་རྩེ་ཞེས་པའི་ཐུགས་མར་མེའི་  
འཕྲེང་བ་ལྟ་བུས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དབྱལ་ཕོངས་གྱི་  
སྒྲུག་བསྒྲལ་བསལ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། གནས་གསུམ་གྱི་དབང་པོ་མཁའ་  
འགྲོ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་གྲུ། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འདོད་དགའི་  
ཕོངས་སྒྲིང་དབལ་འཕྲོར་སྒྲུན་སྒྲུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྒྲུས་པར་བསམས་ལ། སྒྲིང་  
པོ་དེ་ཉིད་ཅི་མང་བརྒྱའོ། །དེ་ནས་གཏོར་མ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་འབྱལ་བ་ནི། མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་  
པའི་ཐུགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུ་གྲུས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོྫ་  
གུ་རུ་མརྩ་ཀུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོྫ་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ཞེས་པ་གསུམ་མཁ་བདུན་གྱིས་འབྱལ།  
ཨཱཱྀ་སོགས་གྱིས་མཆོད་པ་དང་ནང་མཆོད་འབྱལ།

བསྟོད་པ་ནི། རྩྭ་དཀར་གསུམ་རྣམ་འདྲན་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་རྩེ་ནི། །གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་  
འཕགས་མཆོག་སྒྲུན་རས་གཟིགས། །འགྲོ་ལ་འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་མཛད་པ། །མགོན་  
པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་ཐུག་འཆལ། །ཡིད་འཕྲོག་བརྒྱའི་སྒྲིང་བར་འོད་སྒྲིང་ཅན། །ནོར་བདག་  
པོ་མ་རྩུང་གི་སྒྲིང་པོར་ནི། །གངས་རིའི་ལྷན་པོ་ལྟ་བུར་བརྩིད་ཆགས་པ། །ཁོ་འཇུག་སྒྲིག་པའི་

ཉམས་ལྡན་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཕྱག་གཡས་རིན་ཆེན་འབར་བས་དགོས་འདོད་སྟེ། །བར་བ་  
 གི་གྲག་དབུལ་པོངས་སྐྱག་བསྐལ་གཙོད། །ཐ་མ་ཅང་ཉེུས་ལྷ་གི་དབང་དུ་སྟུང། །མཁའ་འགྲོ་  
 ཀྱན་གྱི་གཙོ་བོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཕྱག་གཡོན་ཐོད་བྱས་དཀྱར་བཏེན་དངོས་གྲུབ་སྟེ། །བར་  
 བ་ཅེ་གསུམ་འབར་བས་དུག་གསུམ་འཛོམས། །ཐ་མ་ལྷགས་རྒྱས་སྤིང་གསུམ་ཡིད་དབང་  
 འགྲུགས། །ཁོར་བདག་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །སྣ་ཆོགས་ཉམས་བརྒྱས་རབ་དུ་སྒྲིག་  
 པའི་ཞལ། །འབར་བའི་སྐྱན་གསུམ་སྟོག་ལྟར་རབ་གཡོ་ཞིང་། །སྣ་ར་སྤིན་མ་དབུ་སྒྲ་གྱེན་དུ་  
 བརྒྱས། །མི་བསྟོད་རྒྱལ་པོས་གཙུག་མཛེས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །བཙུ་གཉིས་བདག་པོའི་འོད་གྲང་  
 ཟེལ་གཞོན་པའི། །རྣམ་མང་ཁོར་བུའི་རྒྱན་གྱིས་མངོན་པར་མཛེས། །ལྷ་བ་ལྷ་བ་དར་དར་སྐྱག་  
 གི་ཤམ་ཐབས་ཅན། །བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཡིད་འགྲོག་ཁྱོད་སྐྱའི་ཆ་  
 གཞུགས་ལེགས་བསྟོམས་ཏེ། །བསྟེན་སྐྱབ་བཞུས་བརྗོད་མཆོད་བསྟོད་ལྟར་ལེན་ན། །མཆོག་  
 དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་བདག་ལ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཆེ་དང་  
 བསོད་ནམས་སྟོབས་འབྱོར་ལོངས་སྟོད་རྒྱས། །འབྲུ་དང་དབྱིག་དང་བང་མཛོད་ཀྱན་འཕེལ་  
 ཞིང་། །ཁམས་གསུམ་སྟེ་འགྲོ་བདག་གི་དབང་འདུས་ཏེ། །དམ་ཆོས་སྐྱབ་ལ་མཐུ་དང་ལྡན་པར་  
 མཛོད། །ཁྱོད་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་ཉི་གཞོན་ཐེག་འཕྲེང་གིས། །བདག་ཡིད་འདབ་བརྒྱའི་ཟེུ་འབྲུ་ཁ་  
 ཕྱེ་སྟེ། །དངོས་གྲུབ་སྤང་ཅིའི་བཙུད་གྱིས་གཏམས་པའི་ཅེར། །བཟ་གིས་རྒྱང་དུག་སྐྱུ་དབྱངས་  
 རྒྱས་པར་མཛོད། །དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བཞུས་ནས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་། ཁོངས་པ་བཙོད་པར་གསོལ། ཉེན་ཡོད་  
 བ་བརྟན་བཞུགས་དང་། མེད་ན་ཡེ་ཤེས་པ་གསེགས། དམ་ཆོག་པ་བདག་ཉིད་ལ་བསྟུ། ལྷ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་  
 མེད་ལ། །བདག་ནི་གྲུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི། །ཉོན་  
 མོངས་མ་ལུས་སེལ་བར་ཤོག །ཅེས་དགོ་བ་བསྟོ།

གིས་པ་བརྗོད་པ་ནི། རྒྱུ། སྤངས་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་རྟོགས་གིང་། །སྤིང་ཞིའི་  
 ལེགས་ཆོགས་མཐའ་དག་འབྲུང་བའི་གནས། །རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་མཉམ་མེད་ཆོས་གྱི་



རྒྱུ་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་ནམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་མཁའ་དབྱིངས་  
ལས། །དབང་པོའི་གཞུ་བཞིན་ཡིད་འཕྲོག་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲ། །ཅིར་ཡང་སྟོན་པས་དངོས་གྲུབ་  
ཆར་འབེབས་པ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། རྒྱད་བྱུང་འཕྲིན་ལས་རི་བོང་  
འཛིན་པ་ཡིས། །དབྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆ་གདུང་ཀྱན་སེལ་ཞིང་། །ལེགས་ཆོགས་ཀྱན་དའི་  
སྤྱེད་ཆལ་རྒྱས་མཛད་པ། །མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། རྩུ་འབྱུལ་ཤུགས་  
ཀྱི་གནས་གསུམ་ཀྱན་སྤྱལ་ཏེ། །དམ་ཆོག་ཅན་རྣམས་བྱ་བཞིན་སྤྱོད་མཛད་ཅིང་། །ཁམས་  
གསུམ་དབང་སྤྱད་དབྱིག་གི་ཆར་འབེབས་པ། །མཁའ་འགྲོ་ནོར་བདག་ཆོགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་  
ཤོག། བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་བཞིན། །ཞེས་སོགས་བཛྲ། དེ་ལྟར་ཉིན་རེ་བཞིན་ཉམས་  
སྤྲོད་པ་ན། གནས་སྐབས་སུ་བར་གཙོད་ཀྱིས་མི་རྩུགས་ཤིང་། མི་ནོར་བས་གསུམ་འདུ་བ་དང་། མཐར་སྒྲིམ་མགོན་  
པོས་མཁའ་སྤྱོད་དུ་འཁྲིད། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་བ་སོགས་པན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཁས་གྲུབ་ཁྱེད་པོའི་སྤྱོད་  
ཡིག་ཏུ་གསུངས་སོ། །

སྒྲིམ་པ། གང་ཞིག་བྲན་པས་རྒྱད་པ་ཀྱན་སེལ་ཞིང་། །ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་ཡིད་  
བཞིན་སྤྱོད་མཛད་པ། །མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཉེས་བྱེད་པའི། །སྤྱོད་ཐབས་བསྐྱང་  
བཤགས་བཅས་པ་བདག་གིས་བཀོད། །དགེ་བས་འགྲོ་ཀྱན་སེལ་སྤྱེད་ལས་ཀྱི་ནི། །རྣམ་སྟོན་  
དབྱལ་བའི་དུམ་དང་བྲལ་ཞིང་། །འཛད་མེད་ནོར་བྱི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཏེ། །རང་གཞན་  
དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པར་ཤོག། ཅེས་མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྤྱོད་ཐབས་བསྐྱང་བཤགས་  
དང་བཅས་པ་འདི་ནི། ལུ་མེད་པའི་སེའི་ཤོག་རབ་འབྱམས་པ་དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོ་དང་། དགེ་སྤྱོད་དགོན་མཆོག་འོད་  
ཟེར་དང་། ཉར་ཆེན་ཏུ་ཐ་རང་པའི་སེའི་ཤོག་བཀྲ་ཤིས་མཁྱེན་རབ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱལ་འོར། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་དགོན་  
མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་སྤྱར་བའོ། ། །

ཞིང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་གནོད་སྤྱོད་ལྟེ་ཏུ་ལའི་མཛོན་ཆོགས་བསྐྱང་བཤགས་བསྟོད་བསྐྱལ་དང་བཅས་  
པའི་རིམ་ལ་དྲག་པོའི་རྩི་རྩིའི་འབྲུག་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། ལྷ་མ་དང་མགོན་པོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་

[illegible]

གཉེར་སྤྱོད་མཆོམས་སུ་བསྐྱུས་ཤིང་ཞལ་རབ་ཏུ་གདངས་ནས་ལྷགས་སྒྲོག་གིས་ལྷུང་བསྐྱོད་པ།  
 མཆེ་བ་རྟོན་པོ་བཞི་གཅིགས་ཤིང་ཁྱག་གི་ལྷ་བ་འབྲིལ་བ། དག་ལ་འོ་དོད་འབོད་ཅིང་ས་གསུམ་  
 སྤངས་པར་བྱེད་པ། སྒྲོམ་ཞིང་བྱང་ལ་གསུམ་བྲིམ་ཆེ་བ། འདས་ནས་དུས་མཐའི་རྒྱང་འཆུབ་པ།  
 རལ་བ་ཁམ་ནག་གྱེན་དུ་བརྒྱུ་ལ་ནག་པོ་སྤྲོད་གི་ཅོད་པན་ཅན། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྷས་  
 དབྱ་བརྒྱན་ཅིང་། རྟོན་པ་ཁྱག་འཛག་པ་ལྷ་བརྒྱའི་དོ་ཤལ་འབྱུང་བ། དར་ནག་གི་ཨང་རག་སྐྱ་ལ་  
 གསོལ་བ། ཞབས་གཡས་བསྐྱུམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུངས་པས་མེ་དབྱུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྤྲོད་  
 དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ། དེའི་གཡོན་དུ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཤིག་ཅེས་པའི་དབྱུས་ན། ལྷ་  
 མོ་ནག་མོ་སྐྱ་ལ་དར་ནག་གི་འཛོལ་རིང་གསོལ་བ། རྒྱག་གཡས་མེ་ལོང་དང་ཞགས་པ་ཐོགས་  
 ནས་དག་ལ་གཡོབ་ཅིང་། ཞགས་པས་འདེབས་པ། རྒྱག་གཡོན་དག་པོའི་སྤྲོད་ཁྱག་གིས་བཀང་  
 བའི་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། དབྱ་སྐྱ་ཁམ་ནག་གྱེན་དུ་གཟིངས་པ། སྤྱན་རྒྱ་དམར་པོ་སྤྲོག་  
 ལྷུང་འབྲུག་པ། འཛིགས་པའི་གད་མོ་རྟོན་ཅིང་སྤྲོགས་བརྒྱར་རྒྱགས་པ། སྤྲོད་ཅིག་ཅེས་ཀྱིས་  
 དག་བགོགས་ཐལ་བར་རྟོག་པའོ། །ཡབ་ཡུམ་དེ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་དུ། གཞོད་སྤྱོད་དང་། ཤིན་  
 དང་། སྤྱོད་པོ་དང་། མ་མོ་དང་། མཁའ་འགྲོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཁྲིམ་ཤིང་། ཤིན་  
 ལ་རོལ་བ། དུག་པོའི་ང་རོ་འབྲུག་ལྷུང་སྤྲོགས་ཤིང་སྤྲོག་གཅོད་ཀྱི་ལས་ལ་དཀྱེས་པ། རྒྱག་ན་  
 གདུག་པའི་མཆོན་ཆ་སྤྲོད་ཆོགས་བཟུང་ནས་དག་པོའི་སྤྲོག་རྒྱ་གཅོད་པ། དུག་ལྷུང་ཆེ་ཞིང་ལས་  
 ལ་སྤྲོད་པའི་འཁོར་ཆོགས་གངས་མེད་པས་ས་དང་བར་སྤྲོད་གི་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་  
 བ། གཅོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་པོར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མཁྱིན་པར་ལྷུང་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྒྱ་  
 སྤྲོད་པོས་མཆོན་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྒྱ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་འཕྲོས་པས་  
 དུར་སྤྲོད་ཆེན་པོ་བསེལ་བའི་ཆལ་སོགས་གར་བཞུགས་དོ་རྒྱའི་པོ་བྱང་ནས་གཞོད་སྤྱོད་ཆེན་  
 པོ་སྤྱི་ཏུ་སྤྲོད་ལ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྲོད་ཅིག་གིས་སྤྱན་དངས། རྒྱ། དད་པ་དང་ནི་  
 དམ་ཆེག་གིས། །ཚུར་གཤེགས་ཚུར་གཤེགས་ཞིང་སྤྲོད་ཆེ། །མཐུ་དང་རྒྱ་འབྲུལ་སྤྲོད་པས་ཀྱི་

བདག ། ལྷན་པོ་ལྷར་བརྟེན་འཛིགས་པའི་སྒྲ། ། འབྱུང་པོ་མ་ལུས་དབང་སྤྱད་པ། ། གནོད་ཕྱིན་  
 ཆེན་པོ་སྤྱན་འཛེན་ནོ། ། བདུད་འདུལ་ཆེན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། རྟེ་ཏ་སྤ་ལ་སྤྱན་འཛེན་  
 ནོ། ། སློག་གི་བདུད་པོ་ད་ཚུར་སྤྱོན། ། དུར་ཁོད་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ནས། ། སངས་རྒྱས་བསྟན་  
 པ་བསྐྱུང་བ་དང་། ། རྣལ་འབྱོར་བྱ་བ་ཞིན་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར། ། གདུག་པའི་འཁོར་ཆོགས་འབྱུང་དང་  
 བཅས། ། གནས་འདི་ཉིད་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། ཞི་རྟེ་ཏ་སྤ་ལ་ས་པ་རི་སྤར་ཨེ་ཏེ་ཏེ་ཨ་  
 ཀུཾ་ཡ་ཨྌྌྌ་ ཞེས་བརྟེན་པས་གནོད་ཕྱིན་འཁོར་བཅས་མདུན་དུ་བྱོན་པར་བསམ། ཨྌྌྌ་པོ་ཏྌྌྌ་ དམ་ཆོག་  
 པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤྱོས་བྲལ་ཆོས་སྤྱི་ངང་ལས་མ་གཡོས་གྱུར། ། གདུག་པ་  
 འདུལ་ཕྱིར་དག་པོའི་གར་མཛད་དེ། ། བསྟན་དང་རྣལ་འབྱོར་བྱ་བ་ཞིན་སྐྱོང་མཛད་པ། ། བདུད་  
 འདུལ་ཞིང་སྐྱོང་ནག་པོར་བྱག་འཆལ་བསྟོད། ། དེ་ནས་མཆོད་བ་ཕྱིན་ཕྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཞི་རྟེ་ཏ་སྤ་ལ་  
 ས་པ་རི་སྤར་ཨུཾ་པ་ཏྲི་ཙྰ་ཏྲི་སྤྱུ། དེ་བཞིན་དུ། ཕུའྱེ། ལྷ་པོ། ལྷ་པོ་ག། གཞུ། བེམྱེ་ཏེ། འདྲ། ཞེས་  
 སྤྱར་ནས་འབྱུལ། སྤྱིང་པོའི་མཐར་འབྱུ་གསུམ་བཏགས་པས་ནང་མཆོད་ལུ། དེ་ནས་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ལ་སོགས་  
 པ་དག་པའི་ཕྱིར་ཡིག་བརྒྱ་ཅི་མང་བརྒྱས་ལ་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི། ཏྲི། དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྤྱོལ་ཅ་བརྒྱད་ཟླ་མ་  
 དང་། ། ཡི་དམ་གནས་གསུམ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། ། ལྷར་མཛད་སྤྱན་རས་གཟིགས་  
 དབང་ཐུགས་རྗེའི་གཉེར། ། ཞིང་སྐྱོང་དབང་པོ་འཁོར་བཅས་དགོངས་སུ་གསོལ། ། བདག་ཅག་  
 གསང་ཆེན་ཐེག་པའི་སྒྲོར་ཁྱེད་ནས། ། ཕྱིན་རྒྱལ་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྱིན་བྱས་གྱུར། ། མི་  
 བཟད་ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབང་སོང་ནས། ། དམ་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་མ་བསྐྱུངས་མཐོལ་ལོ་  
 བཤགས། ། བྱུད་པར་དམ་ལྷན་ཞིང་སྐྱོང་ནག་པོ་བྱོད། ། མཐུ་སྟོབས་རྒྱ་མཆོའི་མཛོད་དུ་མ་  
 ཉོགས་པར། ། ཐ་མལ་སྤང་བར་ཞེན་པའི་ལོག་ཉོག་གིས། ། སྤྱོས་བཏང་བརྒྱས་སྤོད་བཀྱིས་པ་  
 མཐོལ་ལོ་བཤགས། ། བསྟན་སྤྱབ་བརྒྱས་བརྟེན་ཚུལ་བཞིན་མ་བསྐྱུབས་དང་། ། དམ་ཉམས་  
 ཆོགས་འདྲེས་སྤྱལ་མེད་གསང་བ་བསྐྱུགས། ། མཆོད་གཏོར་དམན་དང་མི་གཙང་སྤགས་པ་  
 སོགས། ། ཉེས་སྤྱོན་འབྱུལ་བའི་ཆོགས་རྣམས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ། མདོར་ན་སྤོ་གསུམ་ལོ་

ལོའི་དབང་གྱུར་ནས། །སྤྲོ་མ་མགོན་པོ་ཞིང་སྟོང་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །སྤྲོ་གསུང་ཐུགས་དང་  
འགལ་བ་ཅི་མཆིས་པ། །གཞོན་སྤྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྲོ་བཞགས་པར་བཀྱི། །བཞགས་དང་  
བཞགས་བྱའི་སྤྱོད་པ་ཀྱན་བྲལ་ཡང་། །ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་དྲི་མ་དག་བྱའི་བྱིར། །སྤྱོད་སྤྱོད་  
ཆེན་ཞེ་ཏ་སྤྱོད་པ་འཁོར་བཅས་ལ། །བཞགས་པས་ཉམས་གྱིབ་མ་ལུས་དག་གྱུར་ཅིག །

བསྟན་ཐུགས་ཀྱི་ཀྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་བསངས། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་སྤྱོད་པའི་དང་ལས་  
བསྟན་ཐུགས་ཉམས་ཀྱི་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐེག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་  
སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་གཞོན་སྤྱོད་ཞེ་ཏ་སྤྱོད་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་དམ་ཐུགས་སྤྱོད་  
གཞིགས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞེས་སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་གཞོན་སྤྱོད་ཞེ་ཏ་སྤྱོད་  
པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཉམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །ཨོ་སྐྱོ་བེད་  
ཅེས་སྐྱེས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཐུག་རྒྱས་ཀྱིས་བརྒྱབས། ཨོ་ཨཱྀ་ཨཱྀ་ཨཱྀ། བས་འཁྱའི་བར་  
བརྒྱབས། དེ་ནས་བསྟན་གསུམ་ནི། རྩི། རྩི་གྲུབ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཚུ་གཉེར་ལས། །བྱུང་བའི་དམ་ཐུགས་  
སྤྱོད་གཞིགས་མཆོད་པའི་སྤྱོད། །རབ་ཡངས་འཛིན་མའི་ཁྱོན་ཀྱན་ལེགས་བཀའ་སྟེ། །ཞིང་  
སྟོང་ནག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་འབྱུང་། །དག་བག་གསུང་སྤྱོད་ཁྱོད་འབྱུང་བའི་མཆོད་ལོན་  
དང་། །གདུག་ཅན་བསྐྱལ་བའི་དབང་པོའི་མེ་ཉོག་དང་། །ཆེལ་ཆེན་དུད་སྤྱོད་འབྱུང་བས་  
སྟོང་གསུམ་བྱུང་། །ཉི་ཟླའི་འོད་འཕྲོག་ཞུན་ཆེན་སྤྱོད་མེ་འདིས། །གཞོན་སྤྱོད་ཆེན་པོ་འཁོར་  
བཅས་ཐུགས་དམ་བསྟནས། །ཐུགས་དམ་བསྟནས་ཤིང་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཁྱོད་  
ཞུགས་ཆུ་མཆོད་དྲི་ཆབ་ཆལ་ཆེལ་གཡོ། །འུ་རུས་ཞལ་ཟས་བྱུང་པོ་རི་ལྷར་སྤྱོདས། །སྤྱོད་བཞིན་  
རྩལ་མའི་སྤྱོད་དབྱངས་ཅེ་དག་འཛོད། །བདེ་ཆེན་རབ་རྒྱས་བདུད་ཅིའི་བདུང་བ་འདིས། །གཞོན་  
སྤྱོད་ཆེན་པོ་མ། །ཐུགས་དམ་མ། །རྩལ་ལྷ་རྒྱུད་གི་ཐུགས་སྤྱོད་ཉོན་པོ་ཆོགས། །རྩལ་བཟླ་དར་  
གྱི་ཅོད་པན་གཡོ་བས་མཛེས། །ཆར་སྤྱོད་མདོག་འཆང་འཛིགས་རུང་རར་སྤྱོད་ཅན། །དག་པོའི་  
རྩལ་མའི་སྤྱོད་དབྱངས་ཅེ་དག་འཛོད། །གཞོན་སྤྱོད་མ། །ཐུགས་དམ་མ། །དབང་སྤྱོད་རྩལ་



མངས་སྒྲིལ་ཆོག་པ་དང་གྱིས་བརྒྱན། །འགྲུལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཕྱག་ནག་འབྱམས་སྒྲིལ་དང་། །ལང་མིང་  
གར་བྱེད་རྒྱ་མཐིང་དོ་འཕལ་ཅན། །གནམ་ལྷགས་མཆུ་སྒྲེར་ལྷན་པའི་འདབ་ཆགས་གྱིས། །གཞོན་  
སྒྲིལ་མ། །ཐུགས་དམ་མ། །འཛིགས་པའི་ཁ་གདངས་ལྷེ་ཅེ་སྒྲོག་ལྷར་བསྐྱོད། །གདུག་ཅན་  
སྒྲོག་ལ་རྩམས་པའི་དོམ་ནག་དང་། །འགྲུལ་སྒྲིལ་གྱིས་སྒྲོག་པའི་ལྷེ་སྒྲིལ་དང་། །སྒྲིལ་སྒྲིལ་  
ཐེད་དང་ཁྱི་ནག་ཆོག་པ་རྩམས་གྱིས། །གཞོན་སྒྲིལ་མ། །ཐུགས་དམ་མ། །མི་བཟད་གནམ་  
ལྷགས་ངར་མཐིང་གི་གྲུག་དང་། །གདུག་པའི་ཐོད་ཁྲག་མེ་མོང་ཞགས་པ་དང་། །མི་མགོའི་དོ་  
འཕལ་སྒྲིལ་ནག་རྒྱན་པོ་སྒྲིལ། །བདུད་དཔུང་འདུལ་པའི་ཆ་རྒྱན་དམ་པ་འདིས། །གཞོན་  
སྒྲིལ་མ། །ཐུགས་དམ་མ། །གཡུལ་ལས་རྩམ་རྒྱལ་སྒྲིལ་བརྒྱན་དོ་རྩེའི་གོ། །གནམ་ལྷགས་སྒྲོག་  
མཆུངས་སྒྲིལ་ཆོག་པ་མཆོན་ཆ་དང་། །རི་རབ་ཉི་ཟླ་སྒྲིལ་བཞི་སྒྲིལ་ལྷན་སྒྲིལ། །སྒྲིལ་ལོ་  
བྱད་མ་ཆང་མེད་པ་འདིས། །གཞོན་སྒྲིལ་མ། །ཐུགས་དམ་མ། །རི་ལྷར་སྒྲིལ་པའི་དམར་ཆེན་  
གཏོར་མ་དང་། །སྒྲིལ་རྒྱུ་གས་སྒྲིལ་བདུད་ཅི་རྒྱ་མཆོར་འབྱེལ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་  
གྱིས་སྒྲིལ་པའི་མཆོད་ཆོག་ཀྱི། །ས་དང་བར་སྒྲིལ་ནམ་མཁའི་སྒྲིལ་བཀའ་ནས། །གཞོན་སྒྲིལ་  
མ། །ཐུགས་དམ་མ། །གཏོན་ནས་རབ་དག་སེམས་ཉིད་མཁའ་དབྱེངས་སུ། །ཉིང་འཛིན་སྒྲིལ་  
ཆེན་འབྱེལ་པ་ལས་བྱུང་བའི། །རྒྱལ་འབྱོར་གདུང་དབྱེངས་སྒྲིལ་པོའི་འབྲུག་སྒྲིལ་དང་། །རབ་  
འབྱོགས་མཆོད་ཆོག་རྒྱ་མཆོའི་བྱ་ཆར་གྱིས། །གཞོན་སྒྲིལ་མ། །ཐུགས་དམ་མ། །སྒྲོབས་  
ལྷན་ཁྱེ་ཏ་སྒྲིལ་འཁོར་བཅས་གྱིས། །མཐུན་པའི་དམ་རྩམ་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །རྒྱལ་  
དབང་ཐུགས་རྩེའི་གཏོར་ཆེན་ཅོང་ཁ་པའི། །འབྲུལ་བྲལ་བསྒྲིལ་བ་སྒྲོགས་མཐར་རྒྱས་པར་  
མཛོད། །དེ་ནས་བརྒྱུག་པ་བྱ་བ་ནི། །ཆོས་སྒྲིལ་ཡངས་པའི་པོ་བྱང་ནས། །གཞོན་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་འཁོར་  
བཅས་གྱིས། །དམ་རྩམ་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །རྒྱལ་འབྱོར་དཔོན་སྒྲོབ་འཁོར་བཅས་  
ལ། །ཞེས་སྒྲིལ་མགོན་པོའི་གཏོར་ཆོག་ལྷར་བྱ། །བརྒྱས་པ་ནི། །ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིལ་དུ་གྱི་གྲུག་  
ལྷེ་བར་རྒྱ་ཡིག་གིས་མཆོན་པའི་མཐར་སྒྲིལ་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་དེ། །ཡབ་ལ། །ཨོ་ཁྱེ་ཏ་སྒྲིལ་

བེ་ལྷན་རྒྱུ་པུ། ཡུམ་ལ། རྒྱུ་ནག་མོ་དམ་ཉམས་འདིའི་ཅི་ཏྲ་ལ་བད་ཁལ་ཕྱར་ལ་བད། ཅེས་བརྒྱས་  
 པའི་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྒྱས་ཏེ། གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། རང་མཆོད་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཞིང་སྤྱོད་ཆེན་  
 བོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྒྱུ་ལས་སྤྱེས་པའི་རྩི་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་འོད་  
 ཀྱི་སྤྱ་གྲུ་ཅན་གྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བྱངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཡོ་སྤེ་  
 ཏ་སྤ་ལ་རྒྱུ་ནག་མོ་ས་པ་རི་སྤར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་སྤ་ཏེ་སྤ་ཏེ། ཞེས་པ་བདུན་ནམ་གསུམ་གྱིས་  
 དབུ་ལ། ཡོ་སྤེ་ཏ་སྤ་ལ་རྒྱུ་ནག་མོ་ས་པ་རི་སྤར་ཨི་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་སྤར། དེ་བཞིན་དུ་སྤར་ཏེ། འཕྱེད་  
 བར་གྱིས་མཆོད། ཡོ་སྤེ་ཏ་སྤ་ལ་རྒྱུ་ནག་མོ་ས་པ་རི་སྤར་ཨི་ལྷ་རྒྱུ་། གིས་ནང་མཆོད་ཕུལ། གཏོར་  
 རྩེས་བྱ་བ་ནི། མཐུན་པའི་དམ་རྩེས་དམར་ཆེན་གྱི་གཏོར་མ་འདྲ་བའ་ཁག་གིས་བརྒྱན་པ་ཁ་དྲོག་  
 དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པ་འདི་ཉིད་འབུལ་ཞིང་བསྡོ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་  
 ནི། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་བཀའ་སྤོང་། གཞོད་སྤྱོད་ཀྱན་གྱི་རྩི་བོ། སངས་རྒྱས་བཟུང་བའི་སྤྱོད་  
 ཤིང་། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ཕོ་ཏ། ཁམས་གསུམ་སྤེ་འབྱོར་སྤྱོད་བདག ། ཞིང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་སྤེ་  
 ཏ་སྤ་ལ། ཡུམ་ཆེན་ལྷ་མོ་ནག་མོ། གཞོད་སྤྱོད་བྱེ་བ་འབུམ་སྤེ། ལྷང་སྤྱིད་ལྷ་སྤྱིན་སྤེ་བརྒྱད་  
 ཀྱི་དམག་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱེད་རྣམས་ལ་འབུལ་བ་ཡིན་པས། བཞེས་ལ་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་བཟུང་བ་སྤངས་ཤིག ། དགོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕངས་སྤོད་ཅིག ། དགེ་འདུན་གྱི་ཆོས་  
 འཁོར་སྤྱོད་ཤིག ། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྤོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་མགོན་དང་སྤྱབས་དང་བྲོགས་མཛོད་ཅིག ། བྱེད་པར་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙཱ་ཁ་  
 པ་ཆེན་པོའི་བཟུང་བ་བཟུང་འཛིན་དང་བཅས་པ་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་པ། ལྷ་མ་དམ་  
 པའི་སྤྱ་ལ་བསྤོ་བ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཀྱན་གྱི་དབྱ་པོར་གྱུར་པ། བདག་ཅག་དཔོན་སྤོབ་འཁོར་  
 དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྤང་ཞིང་གདུག་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ། བསམ་པ་དང་སྤྱོད་པ་བྱིན་  
 ཅི་ལོག་བྱེད་པའི་འབྱུང་པོ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱ་ནོན་པོས་  
 བྱངས་ཤིག ། འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཞགས་པ་ནག་པོས་སྤྲོམས་ཤིག ། པོ་རྒྱུད་ཅད་ནས་ཆོད་ཅིག ། མོ་

རྒྱུད་རྒྱུད་ས་ནས་ལྷུངས་ཤིག ། རྒྱུད་རྒྱུད་མངལ་ནས་སྒྲོམས་ཤིག ། རོན་སྒྲིང་ལ་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིང་  
མོས་ཐོབ་ཅིག ། འཇུག་རོན་མོ་ཞལ་དུ་གསོལ་ཞིག ། འཛིགས་པའི་ཆོ་འབྱུང་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲོན་  
ཅིག ། རྒྱུད་དང་དུག་དང་མཆོན་ཆའི་ཆར་བ་ཐོབ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐལ་བའི་རྩལ་སྒྲོན་  
བཞིན་དུ་བརྒྱག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག ། ཨ་ལུ་ཀ་ཤུ་རྩ་ལྷ་ར་ཡ་པཎ། ཅེས་དམོན་བཅོལ་བྱ་  
ཞིང་ཐལ་མོ་ལན་གསུམ་བརྒྱབ་པོ། །

བསྟོན་པ་བྱ་བ་ནི། རྩོ། མེ་རྒྱུད་དམར་ནག་འབྲུག་པའི་དུར་ཁྱོད་དུ། ། མི་བཟད་ཐོད་པ་  
དགུ་བཅེགས་གཞལ་ཡས་ནང་། ། བད་ཉི་ཞིང་བཅུའི་དག་བགོགས་བསྐྱེལ་བའི་སྒྲིང་། ། བརྒྱུད་  
བསྐྱེལ་གར་གྱིས་རོལ་མཛད་ཁྱོད་ལ་བསྟོན། ། ལུན་པའི་གོས་གྱོན་དབང་སྟོན་ལུན་པོའི་  
དཔལ། ། འཕྲོག་བྱེད་མེ་ལྷེ་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་བ་ཅན། ། མཐོང་བའི་མོད་ལ་བདུད་སྒྲེ་སྒྲིངས་བྱེད་  
པ། ། གཏུམ་ཆེན་སྟོག་གི་བཤན་པ་ཁྱོད་ལ་བསྟོན། ། གདེངས་པ་ཅམ་གྱིས་ལྷ་མིན་བྱེ་བའི་མགོ་  
། ཅིག་ཅར་ལྷུང་མཛད་འབར་བའི་གྱི་གྲག་དང་། ། ས་གསུམ་འབྱུང་པོའི་ཁྲག་གི་རྒྱབས་འབྲུགས་  
པའི། ། རབ་ཡངས་གདུག་པའི་བརྒྱ་འཛིན་ཁྱོད་བསྟོན། ། དག་པོའི་ཞལ་གདངས་མི་བཟད་མཆེ་  
བའི་ཅེར། ། དམ་ཉམས་བདུད་སྒྲེ་མ་ལུས་ངལ་གསོ་ཞིང་། ། གདུག་ཅན་ཁྲག་གིས་མ་རོམས་  
ལྷགས་ཀྱི་ཅེ། ། ཁྲོག་ལྷར་བསྟོན་པའི་འཛིགས་བྱེད་ཁྱོད་ལ་བསྟོན། ། ཁྲོས་པའི་སྒྲོན་མིག་ཉི་ཁྲའི་  
གཟི་འོད་ཅན། ། དམར་པོར་སྟོག་པས་དག་པོའི་སྒྲིང་འབྲིན་ཞིང་། ། ཞལ་དང་ཤངས་ནས་དུས་  
མཐའི་རྒྱུད་ཆེན་ལྷང་། ། བདུད་འདུལ་དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོན། ། འཛིགས་རྒྱུད་དག་  
པོའི་ཐོད་སྐྱམ་ལུས་བརྒྱན་ཅིང་། ། ཁྲག་གི་གོས་གྱོན་མགོ་རྒྱོན་དོ་ཤལ་འབྱུང་། ། བ་སྒྱའི་གསེབ་  
ནས་བསྐྱལ་བའི་མེ་དབྱུང་འབར། ། བདུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེག་མཛད་ཁྱོད་ལ་བསྟོན། ། རམ་  
མཁའ་སྐྱིབ་བྱེད་ཁམ་སེར་རལ་བའི་གསེབ། ། སྒྲལ་ནག་སྒྲིང་གི་རྒྱན་པོ་གཡོ་བ་ལས། ། མི་  
བཟད་དུག་གི་ན་བུན་སྟོ་བ་ཡིས། ། སྒྲིང་སྒྲིང་འབྱུང་པོ་སྟོས་མཛད་ཁྱོད་ལ་བསྟོན། ། ས་གསུམ་  
གཡོ་བྱེད་དཔའ་པོའི་གད་རྒྱུངས་དང་། ། ཏ་ཏ་རྩྱ་རྩྱ་ཁྲོ་ཁྲོ་འབྱུག་སྒྲ་སྒྲོགས། ། དག་པོའི་རྒྱན་རྟེན་

མཁའ་འགོ་དབང་དུ་སྤྱད། །དུར་ཁྱོད་ཀྱན་གྱི་བདག་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཁྱོད་གྱི་གཡོན་དུ་མ་མོ་  
 བྱེ་བའི་དབུས། །ཡུམ་ཆེན་ལྷ་མོ་དར་ནག་འཛོལ་རིང་གསོལ། །མེ་མོང་ཞགས་པ་ཁྲག་གི་ཐོད་  
 པ་འཛིན། །འཛིགས་པའི་གད་མོས་སྟོང་གསུམ་གཡོ་བྱེད་ཅིང་། །སྤྱན་གསུམ་རབ་འབར་ཁྱོ་  
 གཉེར་དབྱལ་བར་བསྐྱུས། །དབྱ་སྟོག་གཅོད་ཕྱིར་སྟོགས་བཅུ་ཀྱན་དུ་རྒྱག། །མཐུ་དང་རྩ་འཕྲུལ་  
 སྟོབས་གྱི་མངའ་བདག་མོ། །མ་མོ་བྱེ་བའི་གཙོ་མོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །གཞན་ཡང་དཔལ་མགོན་  
 ཁྱོད་གྱི་བཀའ་བསྐྱབ་ཅིང་། །བསྟན་པ་བསྐྱང་ཕྱིར་དཔལ་པོའི་གཞུགས་བཟུང་ནས། །ནད་དང་དྲག་  
 དང་མཆོན་གྱི་ཆར་འབབས་པ། །འཁོར་ཆོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོར་གྲུས་པས་བསྟོད། །ཁྱོད་ནི་  
 ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་པོ་ཉ་སྟེ། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྐྱོར་བའི་བསྐྱང་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་  
 ལ་གྲུས་པས་སྐྱབས་སོང་ནས། །བསྟེན་སྐྱབ་མཆོད་བསྟོད་བཞུས་བཞེད་ལྟར་ལེན་པའི། །རྣལ་  
 འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་གྱི། །ཕྱི་ནང་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །ཆེ་  
 དང་བསོད་ནམས་འཆད་ཉན་ཐོས་བསམ་སོགས། །འདོད་པའི་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་  
 པར་མཛོད། །དོ་རྩེ་འཆང་དབང་ལྷུར་མཛད་མགོན་པོ་དང་། །འཇམ་དཔལ་སྟོང་པོ་ཡབ་སྲས་  
 བཀའ་བཞིན་དུ། །གདུག་ཅིང་སྤང་བའི་ནག་པོའི་རྩ་ལག་ཀྱན། །དཔལ་པོའི་ཆད་པས་ལྷུར་དུ་ཆར་  
 ཆོད་ལ། །སྟོ་བཟང་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་བཅས་པ་ཀྱན། །བསྐྱང་ཞིང་སྟོབ་ལ་གཡེལ་བ་མེད་  
 པར་མཛོད། །

ཤངས་པའི་ཡིག་རྩིང་། རྒྱུ། དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་འཁོར་གྱི་ཆོགས། །སྤྱ་ཆོགས་འཛིགས་པའི་  
 གཞུགས་འཆང་ཞིང་། །བཞིན་སྐྱབ་མ་རུངས་མདོག་མི་སྐྱབ། །སྐྱ་འཛིངས་མིག་རྩ་དམར་འབྲུག་  
 ཅིང་། །ཁ་གདངས་མཆེ་གཅིགས་འོ་དོད་འབོད། །བདུད་དང་སྤྱན་པོའི་ཆ་ལྷགས་ཅན། །ལག་ན་  
 གདུག་པའི་མཆོན་ཆ་ཐོགས། །དབྱ་ལ་དམག་ཆོགས་སྤྱིན་ལྟར་གཉིབས། །ནད་དང་མཆོན་གྱི་  
 ཆར་པ་འབབས། །ལས་གྱི་གཤེན་རྩེས་སྟོག་རྩ་གཅོད། །གཅན་གཟན་ཆོགས་གྱིས་སྟོང་ཁྲག་  
 འཕྱངས། །མཆུ་སྟེར་ཅན་གྱིས་སྐྱད་ཁྲག་དབྱགས། །མཆེ་བ་ཅན་གྱིས་ཤ་རུས་ཐོ། །དུས་ལ་བབ་

ཀྱི་དམ་མ་འདེ། །ལས་ཀྱི་སྒྲིག་གཙུག་པོ་ཉ་བདུད། །སྤྱིང་རྩེ་མེད་པར་སྒྲིག་ལ་རྩམས། །དབྱ་  
བགེགས་ཤལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ལས་སྤྱ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤྱངས། །འདིར་གཤེགས་  
དམ་དགོངས་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་དམག་ཆོགས་ཀྱིས། །ཤུགས་གཏོར་  
མ་འདི་བཞེས་ལ། །དབྱ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཅད་ནས་ཆོད། །སྤྱི་དབྱ་སེམས་པ་དྲུངས་ནས་  
སྤྱངས། །དེ་ལྟའི་དབྱ་པོ་རྩལ་དུ་སྒྲིགས། །གཏོན་དང་བགེགས་ཀྱི་དབྱང་རྣམས་ཆོམས། །བདག་  
ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །མི་མཐུན་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་བསྒྲོག། །མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱན། །དུས་འདིར་བདག་ལ་སྤུལ་དུ་གསོལ། །འཁོར་དང་བསྟན་པ་ལོངས་སྤྱོད་  
རྣམས། །ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །

བསྐྱལ་བ་ནི། རྒྱུ། མི་འགྱུར་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྤྱང་  
བའི་སྤྱིར། །དབྱ་པོའི་གར་ཀྱིས་རོལ་མཛད་པ། །གཏོན་སྤྱིན་ཡིད་འགྲུལ་ཆེན་པོའི་བྱ། །ཤིན་  
ཏུ་གཏུམ་ཞིང་དབྱ་ཤུལ་ཆེ། །ཞབས་གཉིས་བསྤྱོད་པས་ས་གཞི་གཡོ། །འཛིགས་པའི་གད་  
མོས་རི་རབ་བསྐྱེལ། །ཞལ་ཀྱི་དབྱགས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོ་སྤེམས། །བདུད་དང་གཏོན་སྤྱིན་ཤུ་  
དང་། །སྤྱི་དང་གཤིན་རྩེ་སྤྱིན་པོ་དང་། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱང་སྤྱིད་ཀྱི། །སྤྱི་བརྒྱད་དེགས་པའི་  
འཁོར་ཀྱིས་བསྒྲོར། །ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་མཐུ་སྒྲོབས་ཅན། །འཁོར་བཅས་བདག་ལ་དགོངས་  
སྤྱ་གསོལ། །སྤྱང་ཞིང་གཏུག་པའི་དབྱ་པོ་འདིས། །སྤྱི་མ་དམ་པའི་སྤྱུ་ལ་བསྒྲོས། །ཆོས་མཛད་  
ལོངས་ལ་གཏོན་ཅིང་འཆོ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་ཀྱི་དབྱ་འཕངས་སྤྱད། །རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ལ་  
བྱད་གསོད་ཅིང་། །ཞིང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་བརྣམས་ཤིང་སྤྱོད། །དེ་ལྟའི་དམ་ཉམས་དབྱ་པོ་འདི། །སྤྱིར་  
དུ་བསྐྱལ་བར་མ་བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འཛིག་འགྱུར་བས། །གཏོན་སྤྱིན་བྱིད་ཀྱི་དུས་  
ལ་བབས། །ལས་མཁན་ཆེན་པོ་ལས་ལ་ཆོས། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་དམག་དབྱང་བསྐྱས། །མ་  
གཡོལ་མ་གཡོལ་མཐུ་ཅལ་བསྐྱེད། །བདུད་ཀྱི་དམག་དཔོན་སྤུལ་བསྤྱོད་ཅིག །ཡེ་འགྲོག་སུམ་  
བརྒྱ་དྲུག་བཅུ་དང་། །ལྷས་ངན་བརྒྱད་བཅུ་ཅ་གཅིག་དང་། །མི་ལམ་མཚན་མ་ངན་པ་སོགས།



།ལྷས་ངན་སྒྲ་ཆོགས་དག་ལ་ཐོང་། །དམག་དང་ཆུ་ཆེན་འབྲུགས་པ་དང་། །མོན་པ་ཨ་ཅ་ར་ལ་  
 སོགས། །འདིགས་པའི་ཆོ་འབྲུལ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས། །དག་པོའི་ཡུལ་ཁམས་ཁོང་ལ་ཤོག །རྩོ་  
 རྩེ་ཞགས་པས་ཆེངས་མཛོད་ལ། །གྲི་གྲག་རྩོན་པོས་མགོ་བོ་ཁོས། །ལྷད་ཐག་རྩོན་མོ་ཞལ་  
 དུ་གསོལ། །ཡན་ལག་སྒྲ་ཆོགས་སོ་སོར་སྒྲོལ། །པགས་གཞི་ས་ལ་དེབ་དུ་ཆུག །སྒྲེ་སྒྲགས་  
 འོ་དོད་འབོད་དུ་ཆུག །མི་བཟད་མཆོན་ཆའི་ཆར་ཐོབ་ལ། །བདུན་རྒྱུད་ཚུན་ཆད་བརྒྱག་པར་  
 གྱིས། །ལོ་དང་རྒྱ་བར་མ་བཞག་པར། །ཞག་དང་བཟུང་སྒྲོལ་ལ་ཤོག །བཅོལ་བའི་ལས་འདི་  
 མ་བྱས་ན། །སྦྱར་མཛད་མགོན་པོའི་བཀའ་ཡང་བཅག །གསང་སྒྲགས་གཉན་གྱི་དམ་ཆོག་  
 དལ། །དེ་བས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །སྤང་བའི་དག་བགོགས་ཆར་ཆོད་ལ། །སངས་རྒྱས་  
 བསྟན་པ་གཉན་པོ་བསྐྱངས། །རིག་འཛིན་བདག་གི་སྤྱོད་སྒྲོགས་མཛོད། །དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་  
 ཡ། །བཅོལ་བའི་ལས་ཀྱན་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །འདི་དམིགས་བསལ་གྱི་སྐབས་མ་གཏོགས་འདོན་པར་མི་  
 གྱེད། དེ་ནས་གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། །ཨོྲཱི་ཏུ་སྐྱ་ལ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨ་རྒྱུ་སོགས་གྱིས་  
 མཆོད་པ་དང་། ནང་མཆོད་འབྲུལ། སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་སྒྲུ་མཉོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་བསྟོད། རེས་སུ་ཡིག་བརྒྱ་བཛོད་  
 ནས། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །སོགས་གྱིས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། རྟེན་ཡོད་ན་བརྟན་བཞགས་  
 དང་། མེད་ན་གཤེགས་གསོལ་བྱ་ཞིང་། བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་བཟུ་ཤིས་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། །མཐུ་སྟོབས་འོད་  
 བློང་དག་དུ་བཞད་པས་ནག་སྒྲོགས་ཀྱ་ལྷད་ཆལ་བུམ་ཞིང་། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱང་གི་བསྟོའི་བེུ་  
 འབྲུ་དངོས་བྱུབ་སྤང་ཅིས་སྒྲོས་བྱེད་པ། །སྟོབས་སྒྲན་ལས་མཁན་ཞིང་སྦྱོང་ནག་པོ་རི་བཞིན་  
 ཡོངས་སུ་སྐྱབ་པའི་ཐབས། །བཀོད་པའི་དགོ་བ་རྒྱ་མཆོའི་བེར་གྱིས་སྤང་བའི་ལུན་པ་མཐར་  
 བྱེད་ཤོག །ཅས་ཞིང་སྦྱོང་ཆེན་པོ་གཙོད་སྦྱོན་ཏུ་སྐྱ་ལའི་མཛོན་རྟོགས་བསྐྱར་བཤགས་བསྟོད་བསྐྱལ་དང་བཅས་  
 པའི་རིམ་པ་དག་པོ་རྩོམ་པ་འདི་ནི། དཔལ་སྒྲན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་ཏུ་སྦྱོང་ཁང་ཆོན་སྦྱི་ནས་བསྐྱལ་  
 མ་མཛད་པ་བཞིན། འདིའི་སྒྲོས་སྐྱབ་དང་། འཁོར་བཞིའི་སྒྲགས་སྐྱབ་དང་། མཁས་བྱུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་  
 པའི་གཏོར་བཤད་སོགས་ལ་ཞིབ་དུ་དཔྱད་དེ་ཞུ་སེར་ཅོད་པན་འཛིན་པ་ཡ་ཤུ་འདི་དགོས་མཆོག་འདིགས་མེད་

དབང་པོ་ཡེ་ཤེས་བརྩོན་འགྲུས་བྲགས་པའི་སྡེས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲུངས་ཀྱི་ཚོས་བྱར་སྤྲུང་བའོ། །

དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གའི་གདོང་པ་ཅན་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་བདག་མདུན་བསྐང་  
བཤགས་བརྩོད་བསྐྱལ་བསྐྱལ་ལས་གཏོར་བརྒྱུག་དང་བཅས་པའི་རྣམ་བཞག་མཁའ་འགྲོའི་དགོངས་རྒྱན་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །སྤྲེལ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གའི་གདོང་པ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྲིབ་  
བྲལ་བདེ་ཆེན་ལྷན་སྡེས་མཛེས་མ་ནི། །མི་སྤྲུག་དག་མོའི་གཟུགས་ཀྱིས་རྣམ་རོལ་ཏེ། །དག་  
བགེགས་བྱད་མ་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་མ། །སེང་གའི་གདོང་ཅན་མཁའ་འགྲོའི་དབང་མོར་  
འདུད། །མཐུ་བྱད་ངན་སྤྲུགས་སྤྲོར་བ་བརྒྱུག་པའི་སྤྲད། །མཁའ་འགྲོའི་ལས་རིམ་རི་ལྷར་བྱ་  
བའི་ཚུལ། །དམ་པའི་ཞལ་ལྷང་རི་བཞིན་འབྲི་བ་ལ། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་  
བཟོད་པར་མཛོད། །དེ་ལ་འདིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གའི་གདོང་པ་ཅན་སྤྲུབ་པར་འདོད་པས། མཆན་  
ཉིད་དང་ལྷན་པའི་གནས་སུ་བྲིས་འབྱར་གྱི་སྤྲི་ཅི་རིགས་བཀྲམ། མཆོད་གཏོར་དམ་ཆས་སྤྲུན་གཟིགས་རྣམས་ཚོགས་  
པར་བྱས་ཏེ། སྤྲུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྤྱི་འགྲོ་ལྷར་བྱས་ལ། རང་ཉིད་སྤྲད་ཅིག་གིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་  
འགྲོ་མ་སེང་གའི་གདོང་པ་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་སྤྲུར་  
བཞེངས་པར་གྱུར། བགེགས་བསྐྱད་པ་ནི་གཏོར་མ་གཅིག་ལ་ཚུས་བྲན་ཏེ་ ཨོྭ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་  
གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཨོྭ་སར་བི་ལྷན་ན་མུ་སར་ཏ་སྤྲུ་ག་ཏ་ཧྲུྃ་བེ་ཤུ་ཁེ་ཧྲུཾ་ སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོས་  
ལ། ཧྲུྃ། བཀའ་གསང་མད་བྱང་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། །གསང་བའི་དམ་ཅན་སོ་སོ་དང་། །འདུ་བའི་  
ལྷ་རྣམས་མ་གཏོགས་པའི། །བགེགས་དང་ལོག་འཛེན་འབྱུང་པའི་ཚོགས། །མཆོད་སྤྲིན་གཏོར་  
མས་ཆོམ་གྱིས་ལ། འདི་རུ་མ་འདུག་གཞན་རུ་སོང་། །ཅི་སྟེ་མི་འགྲོ་འདུག་གྱུར་ན། །སེང་གདོང་  
དག་མོར་ཁྲིས་ནས་ནི། །ཁྱེད་ཅག་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣམས། །རུལ་སྤོང་བཞིན་རུ་བརྒྱག་  
པར་འགྱུར། །དེ་བས་རང་རང་གནས་སུ་དེངས། །ཨོྭ་སར་བི་ལྷན་གཙོ། རོལ་མོ་དང་བཅས་ཏེ་ ཨ་  
ཀ་ས་མ་ སོགས་ཅི་སྤྲུགས་བཟོད་ཅིང་བགེགས་བསྐྱད། མཆོམས་བཅད་པ་ནི། ཧྲུྃ། ང་ནི་སེང་གདོང་དག་མོ་  
སྟེ། །སྤྲུ་གསུང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚོ་འཕྲུལ་ལས། །ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་མོས་ནམ་མཁའ་གང་། །དམ་ཆོག་མཁའ་

འགྲོས་བར་སྒྲུང་གང་། །ལས་བྱེད་མཁའ་འགྲོས་ས་གཞི་གང་། །ཕྱོགས་མཆམས་དོ་རྗེའི་རྒྱ་གར་  
བཅེགས། །མེ་རླུང་འཕྱོང་མས་སྒྲུང་སྲིད་འགོངས། །བགོགས་རིགས་འཇུག་པའི་སྐབས་མེད་  
དོ། །ཞེས་རོལ་མོའི་སྒྲུང་བཅས་ཅ་སྟགས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ། ཨོ་བཟླ་རྟུ་རྟུ་རྟུ་ཕྱི་མཇུག་ལ།

ནང་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བ་ནི། ཨ་མྱི་ཉས་བསངས། ལྷ་བླ་མས་སྒྲུངས། རྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར།  
རྟོང་བའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུད། རི་ལས་མེ། ཨ་ལས་མི་མགོའི་སྒྲིབ་བྱ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ།  
ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་བ་སྒྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་སྒྱུ་ཨོ་རྟོ་ཁི་རྟུ་  
ནམས་དང་། ཡི་མི་བུ་ཉི་བུ་ནམས་ལས་ཤིག་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ། སྒྲུང་ཡང་ཡི་གེ་དེ་དག་གིས་མཆོན་  
པའི་སྟེང་དུ་ཨོ་ལྷ་རྟུ་གི་ཡི་གེ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅེགས་བར་གྱུར། རང་གི་སྟགས་ཀའི་  
རྟུ་ལས་འོད་འགྲོས་བས། རྒྱུད་གཡོས་མེ་སྒྲུང་། ཐོད་བའི་ནང་གི་རྒྱས་ནམས་ཁྱེའི་ཁོལ་བའི་  
ནང་དུ་དོ་རྗེ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཁྱེའི་ཐིམ་བས་ཁ་དོག་དེ་རྒྱས་གྱི་སྒྲོན་སྒྲུངས་ཤིང་། ཟག་བ་  
མེད་པའི་ཡི་གེས་གྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར་བས་མང་པོར་སྒྲུང་ཞིང་སྟེལ་བར་གྱུར། ཨོ་ལྷ་རྟུ་། ལན་  
གསུམ་བཅོད། མཆོད་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བ་ནི། ཨ་མྱི་ཉས་བསངས། ལྷ་བླ་མས་སྒྲུངས། རྟོང་བའི་ངང་ལས་  
ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་གྱི་ནང་དུ་རྟུ་རྟུ་ཁྱེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་  
ཡོན། ཞབས་བསེལ། མེ་ཉིག་། བདུག་སྒྲོས། མར་མེ། དེ། ཞལ་བས། རོལ་མོ་ནམས་རང་བཞིན་  
བདེ་སྟོང་། རྒྱས་བ་མཆོད་རྒྱས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྒྲོད་ལྷལ་དུ་ཟག་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་  
བྱུང་བར་ཅན་བསྒྱེད་བར་གྱུར། ཨོ་ཨ་རྟུ་ལྷ་རྟུ་། ཨོ་སྒྲུ་རྟུ་ལྷ་རྟུ་། ཨོ་བཟླ་བུའེ་ལྷ་རྟུ་། ཨོ་བཟླ་  
རྟུ་པེ་ལྷ་རྟུ་། ཨོ་བཟླ་ལྷ་ལོ་གེ་ལྷ་རྟུ་། ཨོ་བཟླ་གཞུ་ལྷ་རྟུ་། ཨོ་བཟླ་ནི་མི་ཏེ་ལྷ་རྟུ་། ཨོ་བཟླ་ཤུ་  
ལྷ་རྟུ་། ཞེས་བཅོད། ཆོགས་ཞིང་ནི། རང་ཉིད་ཡི་གེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མར་གསལ་བའི་སྟགས་ཀའི་ཉི་  
མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་རྟུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བའི་སྒྲ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡི་གེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་  
མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྲུན་བྱངས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྟེང་ཁར་ཐིམ། །གང་གི་དེན་གྱིས་བདེ་ཆེན་

ཉིད། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། །སྤྲོ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི། །དོ་རྩེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་  
 འདུད། །བདེ་ཆེན་ལྟ་བུ་ལམ་ལས་འོངས། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྟ་བུ། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་  
 གྱི་གཏེར་གྱར་པའི། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ལ་ཕྱག་འཆའ། །ཞེས་ཕྱག་འཆའ་ནས། ཨོ་བཌླ་གུ་རུ་རྩྱ་  
 བ་རྩ་གི་རྩི་ས་པ་རི་ལྟ་ར་ཨ་རྩྱི་པ་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་སྤྱི་རྩྱི། དེ་བཞིན་དུ་འདྲའི་བར་གྱིས་མཆོད། སྤྲིག་པ་རྣམས་ནི་  
 བཞགས་པར་བྱ། །སྤྲེས་ཤིང་བྱང་བ་རྣམས་ནི་བསལ། །མི་བྱེད་པར་ཡང་སྤྱན་སྤར་བཞོད། །དེ་  
 བཞིན་བསོད་རྣམས་རྩེས་ཡི་རང་། །བདག་གིས་བདེ་འགྲོར་ཡོངས་སུ་བསྟོ། །དགོན་མཆོག་  
 གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་དགྲོལ། །བྱང་ཆུབ་གནས་  
 ལ་དགོད་པར་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཡང་དག་བསྐྱེད། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་བྱེད་རྣམས་  
 ལ། །བདག་གིས་ལུས་ནི་དབུལ་བར་བགྱི། །ཡང་དག་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། །དེ་སྤྲེས་  
 ལམ་གྱར་སྤྲིན་སོགས་ཚུལ། །སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །རབ་དུ་དང་བས་བསྟེན་  
 པར་བགྱི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྟན་པར་གྱར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 སྤྱག་བསྟེན་དང་བྲལ་བར་གྱར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱར་  
 ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་དང་གཟུང་འཇིག་གྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་མི་  
 བསྐྱོད་པའི་བཅང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཨོ་སྤྱ་བྱ་ཕ་ཕྱུར་སྤྱ་བྱ་རྩྱ་སྤྱ་བྱ་ཕ་ཕྱུར་ཉེ།  
 ཨོ་ཕྱུར་ཉེ་རྩྱ་བཌླ་སྤྱ་བྱ་ཕ་ཕྱུར་ཉེ། རང་དང་ཆོགས་ཞིང་གི་ལྟ་དང་དེ་དག་ལས་གཞན་  
 པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་བཅུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་  
 བཞི་དང་བྲལ་བ་བདག་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་པོ་ལས་སྤྱ་  
 ཆོགས་པསྤྱ་དང་རི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ་རྩྱི་ལས་སྤྱ་ཆོགས་དོ་རྩེའི་སྟེ་བ་ལ་རྩྱི་  
 གིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འོག་དུ་འཕྲོས་པས་དོ་རྩེའི་ས་གཞི། འོགས་སུ་འཕྲོས་པས་དོ་  
 རྩེའི་རུ་བ། སྟོང་དུ་འཕྲོས་པས་དོ་རྩེའི་གྱར། གྱར་གྱི་འོག་རུ་བའི་སྟོང་དུ་དོ་རྩེའི་སྤྲ་བྲེ། ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་དོ་རྩེ་འབར་བའི་རང་བཞིན། བར་མཆོམས་མེད་པར་དུམ་བུ་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱི་

རོལ་ཏུ་བསྐྱལ་བ་འཇིག་པའི་དུས་ཀྱི་མེ་ལྷ་བྱ་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྷའི་མེ་དབྱང་སྤྱོད་གས་བཅུར་འཕྲོ་བར་  
 གྱུར། རུ་བའི་དབྱས་སུ་ཨེ་ལས་ཆོས་འབྱུང་གྱུ་གསུམ་མཐེང་ནག་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཁྲག་  
 ཞག་གི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་དབྱས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱ་ཉི་མ་མི་རྒྱུ་གདན་གྱི་  
 རྟེན་དུ་རང་སེམས་རྩྭ་ཡིག་མཐེང་ནག། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབྱ་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་རྒྱས་མཐུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་  
 ཉི་རྩྭ་ཡིག་ལ་ཐེམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གའི་  
 གདོང་པ་ཅན། གཡས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྤྲག་གི་གདོང་པ་ཅན། གཡོན་དུ་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་དོམ་གྱི་གདོང་པ་ཅན། གསུམ་ཀའང་མགྱིན་པ་མན་ཆད་སྐྱུ་མདོག་སྒྲོན་པོ། ཞལ་  
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཞལ་གདངས་ཤིང་ལྷགས་འདྲིལ་བ། མཆེ་བ་རྣམས་པོ་བཞི་བཞི་གཅིགས་  
 ཤིང་སྐྱོན་གསུམ་སྒྲོག་ལྷར་འཁྱུག་པ། རལ་པ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་བརྗེས་པ། ཕྱག་གཡས་རྩོ་  
 རྗེས་མཆོན་པའི་གྱི་གྲུག་ནམ་མཁའ་ལ་འབྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་ཐུགས་  
 ཀར་འཇིན་པ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྷས་དབྱུ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་། རྫོན་པ་ལྷ་བཅུས་དོ་ཤལ་བྱས་པ།  
 ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་ཅིང་། ལྷག་གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ། སྤང་ཆེན་གྱི་གོ་བ་རྫོན་  
 བས་སྟོད་གཡོགས་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་གར་སྐྱབས་ཀྱིས་མེ་  
 དབྱང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབྱས་ན་བཞུགས་པ། དེ་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་པོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་  
 ལྷ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་སྒྲོན་པོས་མཆོན་པ། ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མཁའ་  
 སྟོད་ཀྱི་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གའི་གདོང་པ་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ཨོ་བརྟ་ས་སྐྱ་རྩེ་ རྩེ་རྩྭ་པོ་རྩེ་ རང་ལ་གཉིས་སུ་  
 མེད་པར་ཐེམ། སྤར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་  
 བཅས་སྐྱོན་བྱངས། བྱིད་ནམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་  
 བ་བཏབ་པས། དེ་ནམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས། ཨོ་སར་ཏ་



གཏོར་མ་འབྲུལ་བར་འདོད་ན། གཏོར་མ་བསངས་སྒྲུངས། བང་མཚོན་ལྷར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རང་གི་  
ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གའི་གདོང་པ་ཅན་འཁོར་  
དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྲུན་ངངས། ལྷའི་ཐུགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲ་ལུས་གཏོར་མའི་

བཅུད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཡོ་བཇུ་རྒྱ་གི་ནི་སི་རྩ་ལྷ་ཁ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཡི་དེ་  
 བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏེ་ཁྲ་ཏེ། ལན་བདུན་ནམ་གསུམ་གྱིས་ལུལ། ཡོ་བཇུ་རྒྱ་གི་ནི་སི་རྩ་ལྷ་ཁ་ས་པ་རི་  
 ལྷ་ར་ཡི་རྩྱུ་ ནས་ འདྲའི་ བར་གྱིས་མཆོད། མཆོན་སྒྲགས་གྱི་མཐར། ཡོ་ལྷ་རྩྱུ་། བཏགས་པས་ནང་མཆོད་  
 ལུལ། དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟོད། བསྐྱེད་འཁོར་གདན་དང་བཅས་  
 བ་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ། རང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལ་ཐེམ། རྩྱུ་གི་ཞབས་  
 གྱུ་ལྷ་ནི་ཏ་ལ། ཏ་ནི་ཏའི་མགོ་བོ་ལ། མགོ་བོ་རྩེ་ཆེས་ལ། རྩེ་ཆེས་ཐེག་ལེ་ལ། ཐེག་ལེ་རྒྱ་  
 ད་ལ་ཐེམ། རྒྱ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པ་སྟོང་བར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གའི་གདོང་པ་ཅན་གྱི་སྐྱར་བཞེངས་པར་གྱུར། མདུན་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་  
 སྐབས་ཡིན་ན་དེ་ལ་འཇུག་ཅིང་། མ་འབྲེལ་ན། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག །སེང་གའི་གདོང་ཅན་  
 འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་དགོ་བ་  
 བསྟོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱོག་པ་བྱ་བར་འདོད་ན། བསྐྱེད་པའི་མཐར་གསོལ་བཏབ་གྱི་མཇུག་ཏུ། རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 མཁའ་འགྲོ་མ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུག་གཡས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གཡོན་རྩེ་  
 བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱིས་མཆོན་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་  
 བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གའི་གདོང་པ་ཅན་ལ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་  
 གྲང་སེམས་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྟོང་བསྐྱེད་མའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྐྱེད་དངས། བར་བསམས་  
 ལ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་བསྐྱེད་མཛད་མ། །དམ་ཉམས་དབྱ་བགོགས་ཐལ་བར་བསྐྱེད་  
 མཛད་མ། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སེང་གའི་གདོང་ཅན་མ། །བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཆེན་མོ་འཁོར་བཅས་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཆར་གསུམ་བཞིན། སྐྱེད་དངས་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་  
 རང་གི་མགོན་སྐབས་དང་དབྱང་གཉིན་གྱི་རྩྱུ་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར། རང་གཙོ་འཁོར་གསུམ་  
 གྱི་ཐུགས་ཀའི་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་གི་མཐར་བསྐྱེད་བྱའི་སྐབས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་  
 ཟེར་དུས་མཐའི་མེ་དབྱང་ལྷ་བྱ་(བྱར)འཕྲོས། རང་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་དབྱ་དང་གདོན་

བགོགས་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས་ཤིང་། གཞོད་བྱེད་འགའ་ཞིག་བཀྱག་ནས་རང་གི་ལག་  
 བ་གཡས་པའི་མུའ་མོ་དཔུལ་གྱི་གཏན་པ་དང་མཐེ་བོང་གསེར་གྱི་སྟ་གིར་གྱུར་པའི་བར་དུ་  
 བཞག་པའི་མགོ་བོ་བཅད་ནས་མདུན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གའི་གདོང་པ་ཅན་འཁོར་བཅས་  
 གྱི་ཞལ་དུ་བསྐྱབ་པར་མོས་ཏེ། གཡས་པའི་མཐེབ་མུའ་གྱི་འཕྲེང་བ་ཕྱིར་བཅད་ཅིང་ཐུགས་བརྒྱ་ཅ་སོགས་ཅི་  
 འབྱུང་བརྒྱ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམིགས་པ་ནི། རང་གི་མདུན་དུ་ཉོམ་ཁུང་ཁ་དོག་ལ་གཏིང་ཟབ་པའི་ནང་དུ་གཤིན་  
 རྗེ་མོ་མོ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་བསམ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྒྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབྱ་བགོགས་བྱུང་མ་  
 ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་བཀྱག་སྟེ་མུའ་མོ་དཔུལ་གྱི་གཏན་པའི་ཁར་བཞག །མཐེ་བོང་གནམ་ལྗགས་གྱི་སྟ་  
 གིས་རང་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་བྱུང་མ་སྟེ་བསྐྱུང་དང་བཅས་པའི་མགོ་བོ་བཅད་བཅད་ནས་བསྐྱུར་བས་མདུན་གྱི་  
 གཤིན་རྗེ་མོ་མོ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་གསོལ་བར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ལག་བ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ། ན་མོ་སྒྲ་མ་ཡང་དག་  
 བ་ཡོངས་འཛིན་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་རྣམས་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་བདེན་  
 པ་དང་། དཔལ་མགོན་དམ་པ་ཚོས་སྦྱོང་བའི་བསྐྱུང་མ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྱུན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་གྱི་  
 བདེན་པ་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཡང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གའི་གདོང་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་  
 མཁའ་འགྲོ་མ་བྱེ་བ་འབྱུང་གྱི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་  
 གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་  
 དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུང་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། གཤུག་པའི་སེམས་  
 དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། བསམ་པ་ངན་པ་སྦྱོར་བ་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བརྒྱུག་ཅིག །ཅེས་  
 ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་ཐལ་མོ་བཞག །དམིགས་པ་ནི། རང་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་པའི་དབྱ་བགོགས་བྱུང་མ་  
 ཐམས་ཅད་བཀྱག་ནས་ཐུག་མཚན་ཉི་ལྔ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་བཅུག་ནས་བཞགས་པས་ཤིག་ཞུག་དམར་མོར་མོར་སོང་  
 བ་སྐྱལ་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་གསོལ་བར་བསམ་མོ། །མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བའི་ཚོགས་རྣམས་  
 གྱིས། །དབྱ་བགོགས་བྱུང་མ་ཐམས་ཅད་གྱི། །ལུས་ངག་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་རྒྱོགས། །རྣམ་ཤེས་

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་དོངས། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་། དག་བགེགས་བྱད་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དག་  
ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་བརྒྱགས་ཏེ་རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འཕངས་པའི་མོས་པ་བྱ། མཁའ་ལ་སྦྱོད་པའི་གནས་  
མཆོག་དམ་པ་ན། །མདོན་ཤེས་རྩུ་འབྱུལ་མངའ་བའི་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །སྦྱབ་པ་པོ་ལ་མ་ཡིས་  
བྱ་བཞིན་གཟིགས། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྦྱོད་ལ་བསྦྱོད་  
ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་ཅག་གང་དུ་གནས་པའི་ས་སྟོགས་དེར། །ནད་དང་  
དབུལ་འཕོངས་འཐབ་ཅོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྦྱན་  
བྱངས་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པ་འཇ་རང་ལ་བསྟེན་པ་གང་མོས་བྱས་པས་ཆོག  
།མཐུག་ཏུ་གོང་བཞིན་ཉེར་བསྟར་བྱ།

བསྐྱར་བཤགས་གཏོར་བརྒྱུག་དང་བཅས་པ་བྱ་བར་འདོད་ན། ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་གིས་པའི་  
ཁར་མཐིའི་སྟེང་དུ་གཏོར་མ་གྲུ་གསུམ་ཆེ་བ་མེ་རིས་བརྒྱན་པ་དང་། འཁོར་གཉིས་ཀྱི་གཏོར་མ་དེ་ལས་ཆུང་བ་གཉིས་  
བཅས་ཅ་ག་ཡི་རབ་གནས་ཅན་དང་། དར་ནག་གི་གདུགས་ཀྱིས་བརྒྱན། གཏོར་ཆེན་གྱི་མདུན་དུ་འབྱུབ་ཁུང་ལྷོ་དང་  
བཅས་པ་བཞག །མཁའ་འགྲོ་སྦྱི་གཏོར། གཞི་བདག་གཏོར་མ། ནང་མཆོད། དྲག་པོའི་ཉེར་སྦྱོད། གཡལ་དར། མཆོན་  
ཆ་བཞི། ཐུན་ཇས། རྟོར་བྱིལ། རྩ་མ་རུ། ར་། རྒྱང་སྤྱིང་རོལ་མོ་མོགས་དམ་ཇས་སྦྱན་གཟིགས་ཆང་བར་བཤམས།  
བདག་བསྐྱོད་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་ནང་མཆོད་དང་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། གཏོར་ཆེན་ ཨ་མྱི་ཏས་བསངས།  
སྤྱ་བྱ་ཁས་སྦྱངས། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་ཨེ་ལས་ཆོས་འབྱུང་  
གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞག་ཞག་གི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་  
དབུས་སུ། ལྷ་ཆོགས་བརྒྱ་ཉི་མ་མེ་རོའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་གྱི་གྲུག་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ།  
དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དག་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་  
དང་བཅས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་རུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་གྱི་གྲུག་རྩྱུ་ཡིག་དང་བཅས་པ་ལ་  
ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཏོར་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་  
སེང་གའི་གདོང་པ་ཅན། གཡལ་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྦྱག་གི་གདོང་པ་ཅན། གཡོན་

དུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དོམ་གྱི་གདོང་བ་ཅན། གསུམ་ཀའང་མགྱིན་བ་མན་ཆད་སྐྱ་མདོག་  
 སྟོན་པོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བ། ཞལ་གདངས་ཤིང་ལྷགས་འདྲིལ་བ། མཆེ་བ་རྣོན་པོ་བཞི་  
 བཞི་གཅིགས་ཤིང་སྐྱོན་གསུམ་སྟོག་ལྟར་འབྱུག་བ། རལ་བ་དམར་སེར་གྱིན་དུ་བརྗེས་བ། ཕྱག་  
 གཡས་དོ་རྗེས་མཆན་བའི་གྱི་གྲག་ནམ་མཁའ་ལ་འབྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་བ་ཁྲག་གིས་གང་བ་  
 ཕྱགས་ཀར་འཛིན་བ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྷས་དབྱུ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་། རྣོན་བ་ལྷ་བཅུས་དོ་ཤལ་བྱས་  
 བ། ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་ཅིང་། ལྷག་གི་བགས་བའི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ། གྲང་ཆེན་གྱི་ཀོ་བ་  
 རྣོན་བས་སྟོད་གཡོགས་བ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱངས་བའི་གར་སྐབས་  
 གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དབྱུང་རབ་དུ་འབར་བའི་དབྱུས་ན་བཞུགས་བ། དེ་རྣམས་གྱི་སྤྱི་པོར་རྩི་  
 དཀར་པོ། མགྱིན་བར་ཞུང་མར་པོ། ཕྱགས་ཀར་རྩི་སྟོན་པོས་མཆན་བ། ཕྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་  
 འོད་ཟེར་འསྐྱུས། མཁའ་སྟོད་གྱི་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རིགས་གསུམ་ལ་མཁའ་  
 འགྲོ་མ་བྱེ་བ་འབྲམ་སྟེའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱོན་བྱངས། བརྩ་ས་སྤྱི་ཇོ་

རྩི་རྩི་ ཆོས་སྐྱ་སྐྱོས་བྲལ་དབྱིངས་ཉིད་ལས། །གཟུགས་སྐྱ་ཁོ་མོའི་སྐྱར་སྟོན་  
 བ། །ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་ལས། །དངོས་བྱབ་རྣམ་གཉིས་ཞུ་བའི་བྱིར། །གནས་མཆོག་  
 འདི་ཅ་སྐྱོན་འདྲེན་ནོ། །འདིར་བྱོན་རྟེན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །མི་མཐུན་རྒྱུན་གྱིས་མ་གཡོས་  
 བས། །སྤྱི་མེད་དོ་རྗེའི་ངང་ཉིད་ལས། །ཞི་བའི་ལས་མཛད་ཡུམ་ཆེན་མོ། །གནས་མཆོག་འདི་  
 ཅ་སྐྱོན་འདྲེན་ནོ། །འདིར་བྱོན་རྟེན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དབྱལ་འཕོངས་སྐྱག་བསྐྱལ་རྣམ་  
 རྒྱལ་མ། །རིན་ཆེན་ལྷ་བྱའི་ངང་ཉིད་ལས། །རྒྱས་བའི་ལས་མཛད་ཡུམ་ཆེན་མོ། །གནས་  
 མཆོག་འདི་ཅ་སྐྱོན་འདྲེན་ནོ། །འདིར་བྱོན་རྟེན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཉེས་སྐྱོན་བྲི་མས་མ་  
 གོས་བའི། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་ཆོས་རྣམས་སྟོན། །དབང་གི་ལས་མཛད་ཡུམ་ཆེན་མོ། །གནས་  
 མཆོག་འདི་ཅ་སྐྱོན་འདྲེན་ནོ། །འདིར་བྱོན་རྟེན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཁོ་མོའི་སྐྱར་སྟོན་བྱག་  
 རྒྱལ་ཅན། །སྤྱི་ནང་བདུད་ལས་རྣམ་བར་རྒྱལ། །བྱག་པོའི་ལས་མཛད་ཡུམ་ཆེན་མོ། །གནས་



མཆོག་འདི་རྩ་ལྷན་འདེན་ནོ། །འདིར་བྱོན་ཏེན་ལ་བཞུགས་སྟུགས་ལ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་  
དགོངས་མཛད་ནས། །བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །རྒྱུན་དུ་བར་ཆད་ཞི་བ་  
དང་། །མཆོག་དང་ལྷན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །

[illegible]

ཞལ། །མ་ལུས་ཆོས་སྐྱུས་བྱལ་བའི་ཨ་ཡིག་གི། །ར་བར་བཞུགས་པའི་རྣམས་བརྗོད་ཁྱོད་ལ་  
འདུད། །ཡ་བྲལ་དུས་མཆོན་དམག་དབྱང་རབ་བཞེ་ལ། །པཌ་པཌ་སྐྱ་སྐྱོགས་བྱད་མའི་སྒྲིང་  
བྲག་འཁྱུང་། །གཞོད་བྱེད་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་བརྒྱག་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་ཅ་སྐགས་ཡི་གེ་བཅུ་བཞི་དང་  
སྐྱར་བའི་བསྟོད་པ་ཆག་ལོ་རྟོ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་མཛད་པ་འདིས་བསྟོད་དོ། །

ཕྱི་རྒྱལ་མཆོད་ཡོན་སྐྱེ་ལ་འབྱུང་། མཛེས་པའི་མེ་ཏོག་དབྱེ་ལ་འབྱུང་། རི་ཞིམ་  
 བདུག་སྒྲོས་ཤངས་ལ་འབྱུང་། སྒྲུང་གསལ་མར་མེ་སྐྱེན་ལ་འབྱུང་། ཡིད་འོང་དེ་ཆབ་ཐུགས་  
 ལ་འབྱུང་། ཞལ་ཟས་སྒྲ་ཆོགས་ལྷགས་ལ་འབྱུང་། རོལ་མོ་སྒྲ་ཆོགས་སྐྱེན་ལ་འབྱུང་། འགྲོ་  
 བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཨོ་བཟླ་རྒྱ་གི་ནི་སིང་ཏ་ཐུ་ཁ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨ་ཁྱི་ནས་འཕྱའི་  
 བར་གྱིས་མཆོད། ནང་མཆོད་ནི། ཨོ་མཆོད་དོ། རྒྱུགས་བརྩ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་པ་ཆོས་  
 གྱི་སྤང་པོ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞིའི་འབྱུང་གནས་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 མངའ་བདག་དེན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ལྷུང་རྩྱུ། བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་  
 གྱིན་ཐམས་ཅན་ནམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ལྷུང་རྩྱུ། ཨོ་བཟླ་རྒྱ་གི་ནི་སིང་ཏ་ཐུ་ཁ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨོ་  
 ལྷུང་རྩྱུ། རྒྱད་ཐེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲ་ཆོགས་ནམས་གྱི་  
 ཞལ་དུ་ཨོ་ལྷུང་རྩྱུ། གཞན་ཡང་སྟོན་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ། དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་པ། འཕགས་  
 པའི་དགོ་འདུན་ལ་བརྟེན་པ། བསྐྱུང་མ་མཐུ་ཅལ་ཅན་ནམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ལྷུང་རྩྱུ། དཔའ་པོ་  
 དང་ནལ་འཁྱོར་མ་ནམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ལྷུང་རྩྱུ། དུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གནས་བདག་གྲོང་བདག་  
 དང་བཅས་པ་ནམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ལྷུང་རྩྱུ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེན་དངས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པར་བསམས་ལ།  
 ཡི་གོ་བརྒྱ་པ་ཉེར་གཅིག་བརྒྱས་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགོ་མའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ལ་གྱིབ་ཐོག་པ་དང་། དམ་ཆོག་  
 ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམས་ལ། བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི། ཕྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་

དང་། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྒྲིག་  
སྒྲིབ་ཉེས་ལྷུང་ཀྱན། །གནོངས་ཤིང་འགྲོད་པས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བསྒྲི། །དམ་ཆིག་ལས་  
འགལ་བསྟེན་སྒྲུབ་གཡེལ་བ་དང་། །ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་དམ་ཐུས་མཆོད་གཏོར་དམན། །ཆོ་  
གཞོར་ཞིང་དམ་ཉམས་གྲིབ་ཕོག་སོགས། །ཉེས་སྦྱོན་འབྲུལ་བའི་ཆོགས་རྣམས་མཐོལ་ལོ་  
བཤགས། །མདོར་ན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །སྒྲུ་གསུང་བྱགས་དང་འགལ་བ་  
ཅི་མཆིས་པ། །བཤགས་དང་བཤགས་ལུལ་བཤགས་པར་བྱ་བ་སོགས། །སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་  
དབྱིངས་སུ་བཤགས་པར་བསྒྲི། །

དེ་ནས་བསྐྱང་ཐུས་རྣམས་ཨམྱི་ཏུ་བསངས། སྤྱ་བྱ་ཕྱས་སྟོང་པར་སྒྱུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་  
བསྐྱང་ཐུས་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་ཕོ་ཐེག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་  
དམ་ཐུས་སྦྱོན་གཟིགས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་བླ་མ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གའི་གདོང་པ་ཅན་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོན་ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་  
རྒྱས་པར་བྱུང་ཅིག །ཨོ་སར་བེད། ལྷ་ར་ལྷ་ར། ལྷ་ར་ལྷ་ར། ལྷ་མར་ལ་ལྷ་མར་ལ་ཏོ། བརྩ་སྤྱ་  
ར་ཏ་ཁྱི། ཞེས་ལན་གསུམ་དང་། ཨོ་ཨམྱི་ཨྱ་རྩྱ་ བས་ འཕྱ་ཨྱ་རྩྱ། ཨོ་རྩྱ་པ་བརྩ་ཨྱ་རྩྱ་ བས་ ཨོ་སར་  
བརྩ་ཨྱ་རྩྱ། ཨོ་སྤྱ་བྱ་ཕྱ་བེ་བྱ་རྩྱ་རྩྱ་ཏེ་བརྩ་སེརྩྱ་རྩྱ། བ་མེས་ར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་རྩྱ་བེ་བྱ་སྤྱ་ཁེ་རྩྱ་  
སར་ཏ་ཏ་ཁྱི་ལྷ་ད་ག་ཏེ་སྤྱ་ར་ཏ་ཨོ་མི་ག་ག་ན་ཁྱི་སྤྱ། ཨོ་ཨམྱི་ཏེ་རྩྱ་པར། ཨོ་ཨ་ཀྱ་རོ་སྤྱ་ཁྱི་  
སར་རྩྱ་རྩྱ། ཨ་ཏུ་རྩྱ་པར་ཏུ། བ་མེས་ར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་མ་ལོ་གེ་ཏེ་ཨོ་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་རྩྱ། ཨོ་  
རྩྱ་རྩྱ་སྤྱ་རྩྱ་ལ་ཏེ་རྩྱ་སེརྩྱ་ལོ་ཅ་རྩྱ་སར་ཨམྱ་སྤྱ་རྩྱ་ཏེ་སྤྱ། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་  
ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་  
རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀྱན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་  
གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྤགས་བྱག་བྱག་རྒྱ་བྱག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རྩྱ། བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་ལྷ་ཡི་ལམ་  
ཡངས་ལས། །དོ་མཆར་སྤྱ་ཆོགས་མཆོད་པའི་སྦྱོན་སྒྲོས་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་དང་

བཅས་ནམས་ཀྱི། །སྤྱན་ལམ་འབྱུང་ཞིང་དགེས་པ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག། །དམ་ཉམས་བསྐྱེད་བའི་  
 ཁྲག་གི་མཆོད་ཡོན་དང་། །གདུག་ཅན་དབང་པོའི་མེ་ཏོག་པང་ཕུང་གཡོ། །ཤ་ཆེན་དུད་སྤྱོན་  
 ནམ་མཁའ་གང་བ་འདིས། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ས། །དམ་  
 ཉམས་ཁྱེན་ཆེན་འབར་བའི་སྤྱོན་མེ་དང་། །ག་ཕུར་ཁྲག་མཁྱིས་སྤྱར་བའི་བྱི་ཆབ་དང་། །ཤ་  
 རུས་ཞལ་ཟས་སྤྱན་བཟིད་རོལ་མོ་འདིས། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་རྒྱ་  
 མའི་ལྷ་ལྷི་དང་། །མི་མགོའི་དོ་ཤལ་ཕྱག་རྒྱ་ནམ་པ་ལ། །རྡོ་རྗེའི་གྱི་གྲག་རྒྱའི་བརྒྱ་ཡིས། །ཡེ་  
 ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། །མངོས་པའི་རྟ་ནག་བཟིད་པའི་གཡག་ནག་དང་། །ཕྱག་ནག་སྤྱི་དཀར་  
 བྱ་ནག་ཁུང་ལྱར་ལྷིང་། །རམས་པའི་བྱི་ནག་དོམ་ལྱར་འཕྱོ་བ་འདིས། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་  
 མ། །སྤྱངས་རྟོགས་སྤྱར་བའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་དང་། །དམ་ཇས་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་རི་ལྱར་  
 སྤྱངས། །གཟུགས་སྤྱི་བྱི་རོ་རེག་བྱ་ལ་སོགས་པས། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། །རིན་ཆེན་བདུན་  
 དང་སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་སོགས། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་དམ་ཇས་སྤྱན་གཟིགས་ཀྱིས། །ས་དང་བར་  
 ལྷང་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་གང་བས། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། །དག་བགེགས་འདུལ་བྱིར་དག་མེའི་  
 ལྱར་བསྐྱེད་གྱུང་། །འགྲོ་ལ་རྗེས་ཆགས་ཐུགས་རྗེའི་ངང་ཉིད་ལས། །ནམ་ཡང་མི་གཡོ་བྱ་མེད་  
 རྟེན་མཆོག་གིས། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ནམ་གསུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ས། །འཁོར་ཆོགས་  
 དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ས། །ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ས་ཤིང་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་  
 ནས། །མི་མཐུན་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་བརྒྱུག་པ་དང་། །འདོད་པའི་དོན་ཀུན་འབྱུང་བའི་འཕྲིན་  
 ལས་མཛོད། །

བརྒྱུག་པ་བྱ་བ་ནི། རྒྱུ། ཆོས་སྤྱི་ཡངས་པའི་ཕོ་བྱང་ནས། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་  
 ཆོགས་ཀྱིས། །མཐུན་པའི་དམ་ཇས་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་  
 ལ། །གཞན་གྱི་བསམ་སྤྱོད་ངན་པ་དང་། །ཆེ་བོར་ཡུངས་བོར་འཕེན་པ་བརྒྱུག། །འབྱུང་པོའི་  
 སོད་བོར་འཕེན་པ་བརྒྱུག། །གཤེན་རྗེའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་བརྒྱུག། །བདུད་གྱི་ཁྲམ་ཁ་སྤྱོན་

བ་བསྒྲོག། །མ་མོའི་ཁྲག་ཚོར་འཕེན་པ་བསྒྲོག། །ཞང་ཞུང་བཙོ་དམར་འཕེན་པ་བསྒྲོག། །ལུ་མ་  
 བ་སྒྲུང་ཚོར་འཕེན་པ་བསྒྲོག། །བན་རྩེ་སྤྲུགས་ཚོར་འཕེན་པ་བསྒྲོག། །བོན་པོ་རྟ་ཚོར་འཕེན་པ་  
 བསྒྲོག། །སྤྲུགས་པ་སྒྲོང་ཚོར་འཕེན་པ་བསྒྲོག། །སྤྲེས་པ་མདའ་ཚོར་འཕེན་པ་བསྒྲོག། །བུད་མེད་  
 དཔོན་ཚོར་འཕེན་པ་བསྒྲོག། །སྤྲེས་པ་བར་ཆད་བྱེད་པ་བསྒྲོག། །ངན་སྤྲུགས་གདུག་པའི་ཚོད་  
 གཏོང་བསྒྲོག། །སྤྲེས་པ་བུད་པ་བསྒྲོག། །ཐེན་རང་སྤྲེས་པ་བསྒྲོག། །རྒྱལ་པོའི་སྤྲེས་  
 འོག་གཏོང་བ་བསྒྲོག། །འདྲ་སྤྲེས་གཟུང་པའི་གི་གི་བསྒྲོག། །ལྷ་ས་ངན་བརྒྱུད་ཅུ་ཅུ་བཞི་བསྒྲོག། །ཡེ་  
 འོག་སྤྲེས་པ་བསྒྲོག། །མི་ལམ་ངན་དང་མཆོན་མ་ངན། །ཡེ་སྤྲེས་ཆེ་སྤྲེས་ཞག་སྤྲེས་  
 དང་། །ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱུ་ཅུ་བཞི་བསྒྲོག། །མཁའ་འགྲོ་མ་དང་རོ་ལངས་དང་། །རྒྱལ་བམེན་  
 བར་ཆད་བྱེད་པ་བསྒྲོག། །དེ་ལ་སྤྲེས་པའི་གདུག་སེམས་རྣམས། །ཐམས་ཅད་སྤྲེས་པའི་དབྱ་  
 ལ་སྤྲེས། །ཐམས་ཅད་གཏོད་པའི་བགོགས་ལ་སྤྲེས། །རྩྱུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། །དུས་  
 འདིར་བདག་ལ་སྤྲེས་པ་གསོལ། །འཁོར་དང་བཟུན་པ་ལོངས་སྤྲོད་རྣམས། །རྒྱས་པར་མཛོད་  
 ཅིག་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་སྤྲེས། །ཞེས་བསྐྱེད་བཞགས་བསྒྲོག་པ་རྣམས་ཆར་གསུམ་མམ་ཅི་སྤྲོགས་འདོན། །བསྐྱེད་  
 བ་བྱ་བ་ནི། །མདུན་བསྐྱེད་གྱི་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་སྤྲུགས་ཀར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲེད་དུ་  
 རྩྱུ་ཡིག་གི་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་བཞི་པའི་སྤྲུགས་འཕྲེང་ཁ་དོག་ནག་པོས་གཡས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལས་  
 འོད་ཟེར་མགར་གྱི་ཆ་ཆ་ལྷ་བྱ་ཆ་ཞིང་བསྤྲེས་པའི་རེག་བྱ་རྩྱུ་རྩྱུ་དང་ལྷན་པ་འཕྲོས། །བདག་  
 ཅག་དཔོན་སྤྲོ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པའམ། །སྤྲེས་པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གཏོད་  
 ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་པའི་པ་རོལ་གྱི་བྱད་ཁ་ཐད་འདྲེ་ཚོད་གཏོང་ནད་གཏོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་  
 བྱ་སྤྲོ་མེ་ལ་བསྤྲེས་པ་བཞིན་དུ་གཞོན་སྤྲེས་སྤྲེས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། །བསྐྱེད་པ་ཅི་  
 འབྱུང་བྱ། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་སྤྲུག་ཆད་ཁ་བསྐྱེད། །དེ་ནས་གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྷན་གྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཉི། །ཡི་གེས་  
 གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གའི་གཏོང་པ་ཅན་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་སྤྲུགས་རྩྱུ་ལས་སྤྲེས་  
 པའི་རྩྱུ་རྩྱུ་ཅི་གཅིག་པ་འོད་གྱི་སྤྲུགས་གཏོར་མའི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་དངས་ཉི་གསོལ་བར་གྱུར།



ཨོ་བཟླ་ཏཱ་གི་ནི་སིང་ཏ་མུ་ཁ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་དྲི་ཁྲ་དྲི། ལན་གསུམ་མམ་བདུན་  
 གྱིས་ལུལ། ཨོ་བཟླ་ཏཱ་གི་ནི་སིང་ཏ་མུ་ཁ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་ཏྲཱི་ ཉན་ཤིང་བར་གྱིས་མཆོད། ཨོ་བཟླ་  
 ཏཱ་གི་ནི་སིང་ཏ་མུ་ཁ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོ་ཏྲཱི་ཏྲཱི། གིས་ནང་མཆོད་ལུལ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་  
 བཅས་གྱིས། །མཆོད་སྒྲིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་  
 རྒྱུན་ཡིད་བཞེན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། མཁའ་འགྲོ་སྒྲི་གཏོར་དང་གཞི་བདག་གཏོར་  
 མ་གཏོར།

བསྟོད་པ་ནི། ཏྲཱི། བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ལས། །འཛིན་པ་རུང་མི་བཟད་  
 ཁྲོ་མའི་སྒྲུབ་བསྟན་དྲེ། །ཞིང་བཅུའི་དབྱ་བགེགས་མཐའ་དག་འདུལ་མཛད་པ། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་  
 འགྲོའི་དབང་ལུག་ལ་ལུག་འཆལ། །དུས་མཐའི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་གོས་གྲོན་པའི། །མིག་སྒྲན་  
 ལྷན་པོ་ལྷ་བྱར་བཞིན་པའི་སྒྲ། །ཞལ་གདངས་མཆེ་གཅིགས་འཛིན་པའི་ང་རོ་སྒྲོགས། །སྒྲན་  
 གསུམ་སྒྲོག་ལྷར་གཡོ་བ་བྱོད་ལ་བསྟོད། །དམར་སེར་རལ་བ་བྱེན་དུ་བཟེས་པ་ལས། །དམ་  
 ཉམས་ཀུན་བསྐྱེད་པའི་ཡི་ཆ་ཆ་འགྲོ། །ཐོད་སྒྲུལ་དབྱ་བརྒྱན་མི་མགོའི་དོ་ཤལ་འབྱུང་། །གྲི་  
 གྲུག་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ་བྱོད་ལ་བསྟོད། །གཉིས་འབྱུང་དབང་པོའི་བགས་པས་སྟོད་གཡོགས་  
 ཤིང་། །སྒྲག་སྒྲགས་ཤམ་ཐབས་དུར་བྱོད་ཆས་གྱིས་བརྒྱན། །བད་ཉི་མི་རོ་བཅེགས་པའི་  
 གདན་སྟེང་དུ། །གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱངས་གར་གྱིས་རོལ་ལ་བསྟོད། །གང་གི་གསང་  
 གསུམ་རང་བཞེན་གྱིས་སྟོང་ཡང་། །སྒྲུ་མའི་སྒྲིན་པོས་སྒྲེས་བྱ་བ་བཞེན། །སྒྲང་སྟོང་སྒྲུ་མ་  
 ལྷ་བུའི་རོལ་གར་གྱིས། །མ་རུངས་བདུད་སྟེ་ཆར་གཅོད་བྱོད་ལ་བསྟོད། །མི་སྒྲག་གཞུགས་  
 ཅན་སྒྲ་ཆོགས་ཆོ་འབྲུལ་སྟོན། །དམ་ཉམས་གསོད་བྱེད་མི་བཟད་མཆོན་ཆ་བསྐྱམས། །སྒྲུབ་  
 པ་པོ་ནམས་ཚུལ་བཞེན་སྟོང་མཛད་པ། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་ལུག་འཆལ་  
 བསྟོད། །དེ་ལྷར་མཆོད་བསྟོད་སྒྲུབ་པ་ལྷར་ལེན་ན། །ནད་གདོན་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཀུན་ཞི་  
 ཞིང་། །ཞི་རྒྱས་དབང་དག་ལས་ཀུན་འགྲུབ་པ་དང་། །དོན་གཉིས་སྒྲན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་

ལས་མཛོད། །

དེ་ནས་བསྐྱལ་བ་བྱ་བ་ནི། རྩོམ་རྒྱལ་བའི་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་བསྐྱུས་པ། །གནས་གསུམ་  
མཁའ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་གཙོ། །མ་ཅིག་མཁའ་འགྲོ་སེང་གདོང་མ། །བྱེ་བ་འབྲུམ་སྒྲིའི་འཁོར་དང་  
བཅས། །བསྟན་དག་གཞོན་པའི་དུས་ལ་བབ། །སྤང་ཞིང་གདུག་པའི་དག་པོ་འདིས། །སངས་  
རྒྱལ་བསྟན་པའི་སྤྱི་དག་བྱས། །སྤྱི་མ་དམ་པའི་སྤྱི་ལ་བསྒྲིལ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་  
དབྱ་འཕངས་སྤྲད། །དགོ་འདུན་རྣམས་གྱི་འདུ་སྟོ་སྟོགས། །ཉེས་མེད་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་  
འཆོ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་གཞོད་བྱས་པས། །བཏང་སྟོམས་གཡེལ་བ་མ་མཛད་པར། །ལྷག་  
པའི་སྟོགས་ནས་བདུད་ཆོད་ལ། །སྤྱིང་ཁག་རྩོན་མོ་ཞལ་དུ་གསོལ། །བསྟན་ལ་སྤང་བ་བདུད་  
གྱི་གཉེན། །དག་བགེགས་ལས་ངན་གདུག་ཅན་འདི། །ལོ་ལྷ་ཞག་ཏུ་མ་བཞག་པར། །སྤྱིང་དུ་  
སྟོལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག །རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་དག་བྱང་ན། །གཡུལ་ངོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་  
གྱིས་བསྒྲོག། །ཨེམ་ལིག་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་སྟོ་གསུམ་བསྐྱུང་། །ཀེམ་ལིག་གཞན་གྱི་བསམ་  
སྟོང་ངན་བ་བསྒྲོག། །སེམ་ལིག་པ་རོལ་བྱད་ཁ་རྩོད་གཏོང་བསྒྲོག། །མེམ་ལིག་གཞན་གྱི་བྱད་ཁ་  
ཕྱར་ཁ་བསྒྲོག། །རེམ་ལིག་པ་རོལ་མཐུ་དང་གཏད་ཁ་བསྒྲོག། །ཅེམ་ལིག་པ་རོལ་དམོད་པ་བྱད་  
འདྲེ་བསྒྲོག། །ཤེམ་ལིག་བགེགས་རིགས་སྟོང་ཐག་བསྐྱུང་ཅུ་བསྒྲོག། །དེམ་ལིག་ལོག་པར་སྐྱབ་  
བྱེད་འབྲུང་པོ་བསྒྲོག། །རེམ་ལིག་གདོན་རིགས་སུམ་བསྐྱུང་ཅུ་བསྒྲོག། །སེམ་ལིག་འགལ་སྟོན་  
བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག། །མེམ་ལིག་མ་མོའི་ཁག་ཐོར་ངན་བ་བསྒྲོག། །རེམ་ལིག་རྒྱ་སྟོན་  
པོའི་གཞོད་བ་བསྒྲོག། །ཡེམ་ལིག་ཡ་མ་གཤིན་རྒྱའི་གཞོད་བ་བསྒྲོག། །པེམ་ལིག་པ་རོལ་རྟོལ་  
བ་མཐའ་དག་བསྒྲོག། །བཅོལ་བའི་ལས་འདི་མ་བྱས་ན། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་ལས་  
འདས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་རེ་བ་བཅད། །དེ་བས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །བཅོལ་བའི་  
འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པ་དང་། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་བྱུང་སྟོལ། །ཅེས་བཅོད། ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་  
ཐུན་གསུམ་མམ་བཞི་བྱེད་ན་སྤྱི་མ་ལ་གོང་ལྷན་དང་། །གཉིས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱི་མ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་ལྷན་བསྐྱེད་

གྱི་སྐབས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་ཆོས་འབྱུང་གྱུ་གསུམ་མཐེང་ནག་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་  
 ཆེ་བ། ཁྲག་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་དབུས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་ཉི་མ་  
 དང་མི་རོའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་གཏོར་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། ཞེས་  
 ས་བོན་ལས་མི་བསྐྱེད་པར་སྒྲ་ཡོད་གསལ་བཏབ་པའི་ཚུལ་དུ་བྱའོ། །དེ་ནས་བསྐྱལ་ལས་བྱ་བ་ནི། འབྲུག་ཁུང་མི་རྒྱ  
 དང་བཅས་པ་བསངས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྱ་ནག་པོ་རིང་པོ་ཞུ་བ་ལས། དམ་ཆོག་ཉམས་  
 པའི་དགྲ་བགེགས་སམ། དགྲ་བགེགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིག་སེམས་དང་ལས་ངན་ལས་གྲུབ་པའི་འབྲུག་  
 ཁུང་གཏིང་ཟབ་ཅིང་ཡངས་པའི་ནང་དུ། ཞེ་སྤང་དག་པོའི་མེ་འབར་ཞིང་། གཏི་ལྷག་གི་ལྷན་པ་  
 གཏིབས་པ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཁྲག་མཚོ་ཁོལ་བའི་རྩ་སྟོང་འབྲུག་ཅིང་། སྤག་དོག་གི་རྒྱང་དམར་  
 འཚུབ་པ། རྟ་རིམས་མི་བཟད་པའི་ན་བྱན་འཐེབས་ཤིང་། གནམ་ལྷགས་ཐོག་སེར་མཚོན་ཆའི་  
 ཆར་འབེབས་པ། བདུད་ཀྱི་བཙོན་ཁང་། གཤེན་རྗེའི་བཤམ་ར། དཔྱལ་བའི་བསྐྱེག་ཁང་རབ་  
 ཏུ་འབར་བར་གྱུར། དེའི་ནང་དུ་དགྲ་ཡིན་ན་ཁྱི་དང་། བགེགས་ཡིན་ན་ཁྱི་ལས་བསྐྱེད། ཁྱི་ལས་དམ་ཉམས་  
 པའི་དགྲ་པོ་མགོན་སྦྱབས་དང་བྲལ་བ། གཅིར་(གཅིར)བྱ་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་ཅིང་ལུས་རིད་པ།  
 ལྷ་ངན་གྱིས་གདུངས་པའི་སྟེ་སྤགས་འདོན་ཅིང་། སྟོ་དགྲ་ནས་ཁྲག་འཛག་པ། ཡན་ལག་ལྷགས་  
 སྟོག་གིས་བསྐྱམས་པར་གྱུར། དགྲ་གཞུག་བྱ་བ་ནི། ར་མོ་རྗེ་བཙུན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་  
 པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚོས་ཀྱི་དགེ་  
 འདུན་ཀྱི་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གའི་གདོང་པ་ཅན་མཁའ་འགྲོ་མ་བྱེ་བ་འབུམ་  
 སྟེའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོས་སྟོང་པའི་བསྐྱུང་མ་རྣམས་ཀྱི་མཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
 རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེ་བ་མེད་པའི་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། དཔལ་ལྷན་  
 སྒྲ་མ་དམ་པའི་སྦྱ་དགྲ། དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་སྦྱི་དགྲ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་དགྲ་པོ།  
 ལྷགས་འཆང་རྣལ་འབྱོར་བ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་མི་ནོར་དགོན་གནས་དང་བཅས་པའམ། རྒྱ་  
 སྟོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་པའི་སྟོས་དགྲ།

ངན་ལས་ཀྱིས་ཐོད་བཅུགས་པ། རོར་བཞེས་པ། ངན་འགྲན་བྱས་པ། བསམ་པ་ངན་པ། སྦྱར་  
 བ་རྩལ་པ། སྤྲ་དག་བྱས་པ། སྤྲི་དག་བྱིད་(བྱེད)པ། ད་དག་ཤོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དམ་ཉམས་  
 པའི་དག་པོ། གཞུགས་ཅན་གྱི་དག། གཞུགས་མེད་གྱི་བགེགས། གསོན་འདྲེ་ལུས་ལ་གནས་པ།  
 གཤེད་འདྲེ་རྗེས་སུ་འབྱང་བ། ཀོད་(གོད)འདྲེ་རྫོར་བྱིར་རྒྱག་པ། ཅད་འདྲེ་བྱ་ཡུག་ལྟར་འཆུབ་  
 པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲི་དང་ནང་ན་གནས་པའི་དག་བགེགས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། ས་འོག་  
 ས་སྟེང་ས་བླ། མཐོ་སྤྲིད་པའི་ཅེ་མོ་ནས། དམའ་དཔུལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་གྱི་གཏིང་། སྤྱགས་  
 བཞི་མཆམས་བརྒྱད་གང་ན་གནས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ལ་མི་རྒྱ་འདི་ཉིད་ལ་ཁྱག་  
 ཅིག་ཐོབ་ཅིག །ཨ་ཀ་ས་མ་ར་ཅ་ཤ་ད་ར་ས་མ་ར་ཡ་པཌ་ས་ར་ཤ་ཉི་ཨ་ཀ་ལ་རྩེ་རྩེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་  
 ཉོེ་ ཞེས་ལན་གསུམ་དགྲག་གཞུག་བྱ། དེ་ནས་དམིགས་པ་བརྟན་ཅིང་གསལ་བོས་སྤྱག་མཆན་རྣམས་ཀྱིས་ཆམ་  
 རམས་བྱས་ལ། དབྱངས་དང་བཅས་པས་འདི་ལྟར། སྟོ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་རབ་ཁྱོས་པ། །སེང་གཤི་  
 གཏོང་ཅན་བཀའ་འཁོར་ནས། །ལྷགས་ཀྱི་འབར་བ་ཐོགས་པ་ཡི། །ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོའི་ཆོགས་སྟོས་  
 ལ། །སྤྲིག་ཅན་དམ་ཉམས་དག་པོ་འདི། །ཁྱག་ཅིག་བརྩ་ཨ་རྒྱ་ཤ། །ཆོས་ཀྱི་མ། །སེང་གཤི་  
 མ། །ཞགས་པ་མ། །ཁྱོ་བོ་མ། །སྤྲིག་ཅན་མ། །ཆིངས་ཤིག་བརྩ་སྤྱ་ཤ་ཉི། །ཆོས་ཀྱི་མ། །སེང་  
 གཤི་མ། །ལྷགས་སྟོག་མ། །ཁྱོ་བོ་མ། །སྤྲིག་ཅན་མ། །སྟོམས་ཤིག་བརྩ་སྟོ་ལྟེ་ལྟེ། །ཆོས་ཀྱི་  
 མ། །སེང་གཤི་མ། །དེལ་བྱ་མ། །ཁྱོ་བོ་མ། །སྤྲིག་ཅན་མ། །ཐོབ་ཅིག་བརྩ་སྟོ་ལྟེ་ལྟེ། །ལས་བྱེད་  
 མཁའ་འགྲོའི་དམག་ཆོགས་ཀྱིས། །དམ་ཉམས་སྤྲིག་ཅན་དག་པོ་འདི། །སྤྲིད་གསུམ་འཛིག་ཉིན་  
 གར་གནས་ཀྱང་། །ཡན་ལག་འབར་བའི་ལྷགས་ཀྱིས་སྟོམས། །ལས་རྒྱུད་དག་པོས་རྒྱབ་ནས་  
 དེད། །འཛིགས་རུང་ལྷན་པས་མདུན་ནས་བསྐྱུས། །མཆོན་ཆ་འབར་བའི་ཆར་ཐོབ་ལ། །གཤིན་  
 རྗེའི་བཅོན་ཁང་ནང་འདིར་རྒྱག །མགོན་སྐུ་བས་ལྟ་བསྐྱུང་ཀུན་དང་བྱེ། །ལྷན་སྐྱེས་བར་གཅོད་  
 བདུད་དང་སྟོད། །མ་ཡིངས་ད་ལྟ་སྐྱུར་དུ་སྟོལ། །དེ་ནས་དག་སྤྱགས་ཀྱིས་ངར་རྒྱུད་པའི་སྐམ་སྐུན་ཆོན་སྐུན་  
 རྣམས་ཀྱིས་བྱ་བ་ཅིང་། དཔལ་ལྷན་སྐྱ་མ་དམ་པའི་སྐྱ་དག། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྤྲི་དག། སངས་

རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་དབྱ་ལོ། བྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་བ་བདག་ཅག་མི་ཞོར་དགོན་གནས་དང་བཅས་  
 ལ། ཞེས་བཤམ། རྒྱ་རྒྱུར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་པ་  
 དམ་ཉམས་པའི་དབྱ་ལོ་འདི། འགོ་པའི་ལྷ་ལྷ་དང་བྱེ་ཞིག ། མཉམ་པོར་འོངས་པའི་བདུད་དང་  
 རྒྱོད་ཅིག ། རྣམ་ཐུན་ཁོ་ཆོགས་འབར་བས་རྒྱུད་ཆོད་ཅིག ། རྣོན་ཐུན་དུག་ཁྲག་རྒྱ་མཆོས་སྔོངས་  
 པར་གྱིས་ཤིག ། མི་བཟད་མཆོན་ཆ་འབར་བའི་ཆར་ཕོབ་ལ་ཆར་ཆོད་ཅིག ། ཨ་ཀ་ས་མ་ར་ཅ་  
 ཞེས་སོགས་གྱི་མཐར། མིང་ཏ་ལྷ་ཁ་དབྱ་ལོ་གཏུ་ལྷ་ར་ལ་རྒྱ་པར།

[illegible]



སྐར་ཡང་བསྐྱལ་བ་བྱ་བ་ནི། རྩོད་ཀྱི་ལ་བའི་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་བསྐྱུས་པ། ། ཞེས་བ་ནས། བཅོལ་  
 བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པ་དང་། ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ། ཅེས་བསྐྱལ་ཞིང་། དེ་ནས་  
 ཐུར་བ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ལ། རྩོད་ར་ནི་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། སྐྱལ་བའི་ལས་བྱེད་  
 སེང་གའི་གདོང་ཅན་མ། ། ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ། ། དམ་ཉམས་བྱེད་  
 མའི་སྟོག་གི་གཤེད་མ་སྟེ། ། ལག་ན་གདུག་ཅན་གསོད་པའི་ཐུར་བ་ཐོགས། ། སྐྱ་སྟོད་ཁོ་ཆེན་  
 འབར་བ་རྩམས་ཤིང་བཟིང་། ། སྐྱ་སྟོད་གནམ་ལྷགས་ཐུར་བྱ་ཐུར་གསུམ་དབལ། ། རེག་པས་  
 བཅོད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་ཆོན་འདི། ། དག་བགེགས་སྟོང་གི་དཀྱིལ་དུ་བཏབ་ཅམ་གྱིས། ། ལས་  
 ངན་རྒྱན་བཅད་ལུས་ངན་རྩལ་དུ་ཆོག། ། རྩོད་དག་བགེགས་བྱེད་མའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་  
 ཀྱི། ། རུས་མཐུ་བཟྱག་མདངས་བསོད་ནམས་ལྷག་མ་བཅས། ། འབྱུ་གསུམ་ས་བོན་གཟུགས་  
 ཐུར་བདག་ལ་ཐེམ། ། བདག་གི་སྟོ་གསུམ་མཐུ་སྟོབས་གཟི་བཟིང་རྒྱས། ། ཡོ་ལྷུང་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་  
 དང་། ཐུར་བའི་དབྱུ་གཙུག་གིས་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་གཏུགས་ཏེ། སྐར་ཡང་། ཨ་ཀ་ས་མ་ སྟགས་དང་། བརྩ་  
 གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་དག་པོ་བྱེད་མའི་སྟོག་སྟོང་ལ་སྐར་ཡང་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞེས་སྟོ་བད། ཅེས་མང་དུ་  
 བསྐྱེད་ཞིང་། ཐུར་བྱ་དག་བགེགས་ཀྱི་སྟོང་ཁར་བཏབ་པས་སྟོག་དང་ཐལ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྩལ་དུ་བརྒྱགས་པར་  
 བསམ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐད་ཅིག་གིས་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞེས་ཐམས་ཅད་པས་ལ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ནམ་ཤེས་སྟོ་ཞིང་། མི་  
 བསྟོད་པའི་ཞིང་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་གཤེགས་པར་བསམ། བསྐྱལ་བྱ་སྟོལ་བྱེད་བསྐྱལ་བའི་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་  
 སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། ། ཡིང་རོ་ཞལ་བསྐྱབ་བྱ་བ་ནི། རྩོད་མི་བཟད་  
 རྟོག་པའི་ལས་ལ་ཆེས་རྩམས་པའི། ། དུག་གསུམ་གོང་ཐུར་ཐུར་པའི་བདུད་དག་ནམས། ། སྟེ་  
 མེད་དབྱེངས་སྐྱ་སྟོར་སྟོལ་བགྱིས་པ་ཡི། ། འ་རུས་རི་བོ་ཁྱག་ཞག་རྒྱ་མཆོར་ཐུར། ། མཁའ་འགྲོ་  
 རྩེ་བའི་གཙོ་མོའི་ཞལ་དུ་བསྟོབ། ། དག་མོ་སེང་གའི་གདོང་ཅན་ཞལ་དུ་བསྟོབ། ། རིགས་བཞི་  
 མཁའ་འགྲོ་ཐུགས་འགྲོའི་ཞལ་དུ་བསྟོབ། ། གནས་གསུམ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་དུ་  
 བསྟོབ། ། སྐྱལ་བ་ཡང་སྐྱལ་ཆོགས་ཀྱི་ཞལ་དུ་བསྟོབ། ། ཐོ་ཉ་ལས་མཁན་ཆོགས་ཀྱི་ཞལ་དུ་

བསྟུན། །ཞལ་དུ་བསྟུན་པོ་ཁ་ཁ་སྒྲིའི་རྟོ་དྲུས་པར་རོལ་ནས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ཅིག་གྲ། །མིང་  
རོ་དང་བཅས་གཏོར་མ་ཤ་ཁག་གིས་བརྒྱན་པ་བཤམས་ལ་བདུད་ཅིས་བྲན། །འབྲུ་གསུམ་ལན་གསུམ་བཟོད་དེ་བྱིན་  
གྲིས་བརྒྱབས། ཨོྫོན་བཟོད་ཀྱི་ནི་སིང་ཏ་མུ་ཁ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏྲི་ཁ་ཁ་སྒྲིའི་སྒྲིའི། །ལན་  
གསུམ་གྲིས་ལྷུ། མཚོད་བསྟོད་མདོར་བསྟུས་བྲ། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྲིས། རྩྭ་བཟོད་ལྷ་ཏིལྲ། ཞེས་པའི་སྟགས་  
ལྷག་རྒྱ་དང་བཅས། ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། ཞེས་བཟོད་  
ཅིང་ལྷ་ནམ་མཁའ་བཏེག། དེ་ནས་གཏོར་མ་མཐེབ་རྒྱས་གསོས་ལ། མཚོད་པ་དང་གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱབས་བྲས་ཏེ་གོང་  
ལྷ་ར་འབྲུལ། ཟོར་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཨ་མྲི་ཏས་བསངས། ལྷ་ལྷ་ལྷས་ལྷངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་གཏོར་  
ལྷག་ནམས་སྐད་ཅིག་གིས་རྩྭ་ལས་གནམ་ལྷགས་གྱི་ཐོག་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ། ཉན་དང་། དུག་  
དང་། མེ་དང་། མཚོན་ཆའི་ཆར་འབེབས་པས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་  
སྐད་ཅིག་གི་བརྒྱག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྒྱས་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར། རང་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
མཁའ་འགྲོ་མར་གསལ་བའི་སྟགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྷ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་  
བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྟོང་བསྐྱང་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད། ལྷ་སྟོང་  
གྱི་ལྷ་མ་སྟོན་ཆེ་བཅན་དེགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་གྲིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྟུན་བྲངས། དེ་  
ནམས་གྱི་རྒྱས་མཐུ་ཐམས་ཅད་གཏོར་ཟོར་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཞེས་ཟོར་བསྐྱེད། རྩྭ་རྩྭ། རྩྭ་ལ་འཕྱོར་  
བདག་གི་གཏོར་ཟོར་གཉན་པོ་འདི། །རིག་འཛིན་ཅ་བརྒྱད་ལྷ་མས་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས། །ཡི་  
དམ་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོས་རྒྱས་པ་བསྐྱེད། །བསྟན་བསྐྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོས་དག་པོར་  
བསྟུབས། །བྱེད་པར་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་ཁྱོད། །ཆོ་འབྲུལ་སྟོང་གིས་དག་ལ་ལྷས་  
ངན་འབེབས། །འཁོར་བཅས་ཟོར་ཆེན་རྣམས་གྱི་མཐུ་བསྐྱེད་ལ། །དག་བགེགས་འབྱུང་བའི་སྟག་  
ལ་དབང་མཛོད་ཅིག །བཀའ་སྟོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་མཐུ་མ་རྩུང་། །སྟོལ་བྱེད་པོ་ཉ་ལས་མཁན་  
ཅལ་མ་ཞན། །བདག་གི་གཏོར་ཟོར་གཉན་པོའི་མཐུ་བསྐྱེད་ལ། །དོ་རྒྱབ་དག་པོའི་སྟག་ལ་  
དབང་མཛོད་ཅིག །སྤང་དག་གཞོད་བྱེད་བགེགས་ལ་འཕེན་པའི་ཟོར། །དམ་ཉམས་སྟེག་ཅན་

ཐལ་བར་བརྒྱག་པའི་ཚོར། །དམ་ཅན་སྡེ་བརྒྱད་དམག་དབྱང་བསྐྱེད་པའི་ཚོར། །མི་མཐུན་རྒྱུན་  
 རན་བར་ཆད་བརྒྱག་པའི་ཚོར། །རྩྱུ་རྩྱེ་ གླ་མ་ཡི་དམ་སེང་གའི་གཏོང་ཅན་དང་། །དཔའ་པོ་  
 མཁའ་འགོ་ཚེས་སྐྱོད་བསྐྱེད་མའི་ཚོགས། །སྤང་སྤྱོད་དེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་  
 གྱིས། །དོ་རྒྱལ་དྲག་པོ་ཚོར་གྱི་ལས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་བཅོད་དེ་ཚོར་བསྐྱེད་བྱ། དེ་ནས་ལམ་སེལ་གྱི་གཏོར་  
 མ། ཨོྩ་ཨོྩ་ཨོྩ། ལན་གསུམ་བཅོད་དེ་བདུད་ཅིར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཨ་ཀ་རོའི་སྐྱེས་ལན་གསུམ་དང་། དེ་  
 བཞིན་གསེགས་པ་བཞིའི་མཚན་བཅོད་དེ། དམ་རྒྱས་བདུད་ཅི་འབར་བའི་གཏོར་མ་འདི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་  
 བདག་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་དུ་སྒྲོ་ཁང་དང་ལམ་སྤང་ལ་གནས་པའི་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་འབྱུལ་  
 བས་སྤྱོད་རྣམས་གྱིས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་རྣལ་འབྱོར་བ་བདག་ཅག་དོ་རྒྱལ་དྲག་པོ་གཏོར་  
 མའི་ཚོར་ལས་བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་(རྒྱ་)ལོང་རུ་ང་སྤྱག་དོག་མ་བྱེད་པར། ཚོར་སྤྱོད་སྤང་དག་གཞོན་  
 བགོགས་གྱི་སྤྱོད་དུ་སྐྱོགས་པ་མེད་པར་རྫོངས་ལ་ཐལ་བའི་རྩལ་སྤྱན་ཅམ་ཡང་མ་ལུས་པར་  
 བརྒྱག་པར་མཛོད་ཅིག །ཅེས་ བདག་གི་བསམ་པའི་ ཞེས་སྐྱེས་བདེན་སྤྱོད་བས་བཅོད། རྩྱུ་རྩྱེ། ད་ནི་  
 ཚོར་བསྐྱེད་དག་ལ་བསྐྱེད། །ད་ནི་ཚོར་འཕེན་དག་ལ་འཕེན། ད་ནི་ཚོར་ཁ་བགོགས་ལ་  
 བསྐྱེད། །ད་ནི་ཚོར་འཕེན་བགོགས་ལ་འཕེན། །ཞེས་བཅོད་ཅིང་། གཏོར་མའི་ཞལ་སྒྲོ་སྤྱོད་སྤྱེ་སྤྱེ་རྣམས་  
 བརྒྱག་པ་བྱ། དེ་ནས། རྩྱུ་རྩྱེ། རྣལ་འབྱོར་དབང་སྤྱག་ཚོར་འཕེན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་སྤྱག་ཚོར་  
 འཕེན་པས། །ཉོན་ཅིག་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམས། །མཐོ་བ་རྣམས་གྱི་ཞབས་བསྐྱེད་མས་  
 ཤིག །དམའ་བ་རྣམས་གྱི་དབྱ་ཆུམས་ཤིག །ཐད་ཀ་རྣམས་གྱི་སྤྱོད་བཟུང་ཅིག །གལ་ཏེ་མ་བཟུང་  
 ཚོར་སྤྱོད་ན། །རྒྱ་(རྒྱ་)ལོང་སྤྱག་དོག་མ་མཛོད་ཅིག །ཉེས་པ་གཏོས་སྤྱོད་མ་འཛོན་ཅིག །ཚོར་སྤྱོད་  
 སྤང་བའི་དག་ལ་རྫོངས། །ཚོར་སྤྱོད་གཞོན་པའི་བགོགས་ལ་རྫོངས། །རྩྱུ་རྩྱེ། རྣལ་འབྱོར་དབང་སྤྱག་  
 ཚོར་འཕེན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་སྤྱག་གཏོར་ཚོར་འདི། །ཅེ་མོ་རྩྱེ་རྩྱེ་མདུང་ལས་ནོ། །ཅ་བ་  
 རྩྱེ་རྩྱེ་སྤྱག་ལས་སྤྱ། །སྤྱག་ལྷལ་གནམ་སྤྱགས་སྤྱགས་སྤྱག་ལས་ཆེ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་སྤྱག་ཚོར་  
 འཕེན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་སྤྱག་གཏོར་ཚོར་འདི། །སྤྱོད་གི་སྤྱོད་ལ་མི་འཕེན་ནོ། །འོག་གི་སྤྱོད་

ལ་མི་འཕེན་ནོ། །བར་གྱི་བཅན་ལ་མི་འཕེན་ནོ། །གཞི་བདག་རྣམས་ལ་མི་འཕེན་ནོ། །རྣལ་  
 འབྱོར་དབང་ལྷག་ཟོར་འཕེན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་གཏོར་ཟོར་འདི། །སྤང་བར་བྱེད་པའི་  
 དག་ལ་འཕེན། །གཏོད་པར་བྱེད་པའི་བགེགས་ལ་འཕེན། །སྤང་བར་བྱེད་པའི་སྤྱི་ལ་  
 འཕེན། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་ཟོར་འཕེན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་ཟོར་འཕེན་པས། །སྒྲོ་  
 བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོ་བྱེ་ཞིག །སྒྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོ་བྱེ་ན། །བཅས་སུ་གཟུགས་ཅན་དག་འབྱུང་  
 ལོ། །འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲང་སོལ་ཅིག །འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲང་བསལ་ན། །བཅས་  
 སུ་གཟུགས་མེད་བགེགས་འབྱུང་ལོ། །ཚྭ་ཚྭ་དེ་ནི་དག་ལ་ཚྭ། །ཚྭ་ཚྭ་དེ་ནི་བགེགས་ལ་  
 ཚྭ། །ཆོས་ཆོས་དེ་ནི་དམག་ལ་ཆོས། །དམག་དབྱང་བསྐྱེད་ལ་རུ་མཆོན་ཕྱོར། །ཅེས་བརྗོད་ལ་ཟོར་  
 ལམ་དཔེ་ཞིང་ཕྱིར་ཟོན། གཏོར་སྤགས་ཀྱི་སར་བསྐྱེགས་ནས། གསེར་སྐྱེམས་འབྱུང་བ་ནི། རྩོད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་  
 དགོན་མཆོག་གསུམ། །རྒྱད་ཕྱེ་བཞི་ཡི་ལྷ་ཆོགས་དང་། །བྱེད་པར་སེང་གའི་གདོང་ཅན་  
 མ། །གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་གི་གཟུ་དང་དབང་མཛོད་ཅིག །དམ་  
 ཉམས་འདི་ཡི་སྐྱབས་མ་མཛད། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཉན་པ། །བྱེ་བ་འབྱུང་སྒྲེའི་  
 ཆོགས་རྣམས་དང་། །བསྟན་བསྐྱེད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་ཡིས། །གསེར་སྐྱེམས་མ། །བདག་གི་  
 མ། །དམ་ཉམས་མ། །ལོ་རྒྱ་ཞག་དུས་ལྷ་རྣམས་དང་། །བྱེད་པར་ལྷུ་ལྷོགས་འདིར་གནས་  
 པའི། །ལྷ་སྐྱ་གཞི་བདག་འཁོར་བཅས་རྣམས། །གསེར་སྐྱེམས་མ། །བདག་གི་མ། །དམ་ཉམས་  
 མ། །གཟུ་དང་དབང་ལས་མཐོ་བ་མེད། །རྣམ་པར་དག་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་གཟིགས། །གསེར་  
 སྐྱེམས་མཆོད་པ་རྒྱ་རེ་ཆེ། །འབྲུ་སྟན་སྟོ་ཆོགས་རིན་ཆེ་བས། །དེ་རིང་བདག་གི་ཕྱོགས་མཛོད་  
 ཅིག །ཅེས་བརྗོད། རྩོད་རྒྱལ་བའི་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་བསྐྱུས་པ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བ་བྱ། དེ་ནས་  
 སྟོན་དུ་ག་ཆེན་གྱ་གྱལ་ལ་སོགས་པའི་སྟོས་པོར། ཞག་ཆང་གི་ཕྱད་ཀྱི་གསེར་སྐྱེམས། གཏོར་མ། ཕྱར་དང་། རྩོ་རྩེ་  
 འཛིན་པ། རོལ་མོ་བ་སོགས་རིམ་པ་ལྟར་འགྲོ་ཞིང་། གཏོར་མ་འཕེན་སར་སྐྱེབ་ནས། རྩོད་གདུག་པ་ཀུན་འདུལ་  
 སེང་གའི་གདོང་ཅན་མ། །མཁའ་འགྲོ་ལྷགས་འགྲོ་ལས་བྱེད་པོ་ཉ་དང་། །སྐྱུ་ལ་པ་ཡང་སྐྱུ་ལ་བྱེ་

བ་འབྲུམ་སྒྲེའི་ཚོགས། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བཅེ་བས་འདིར་དགོངས་ཤིག། །དེང་འདིར་བས་  
གཙང་སྤུལ་པོའི་བསྟན་པ་དང་། །འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་རྣལ་འབྱོར་ཡོན་མཛོད་ལ། །གཞོན་ཅིང་  
འཆེ་བའི་མཐུ་བྱད་མནན་གཏད་ཀྱན། །བྱད་མཁན་དེ་ཡི་སྟེང་དུ་བསྒྲིག་ཅིང་བསྒྱུར། །སངས་  
རྒྱས་བསྟན་པ་གཉན་པོ་བཤིག་པ་དང་། །དགོན་མཛོག་དབྱུ་འཕང་གཉན་པོ་སྦྱོད་པ་དང་། །དགོ་  
འདུན་སྡེ་འཛོམས་དགོར་རྩས་འཕྲོག་པ་སོགས། །ཉེར་འཆེ་ཐམས་ཅད་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་  
བསྒྲིག། །སྤྲུགས་མཁན་བདག་ལ་བརྟུན་ཤིང་དཔོན་པ་དང་། །སྡེ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆེ་  
བ་དང་། །དམ་ཚོས་སྒྱུ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཡི། །མི་མཐུན་རྒྱུན་ངན་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་  
བསྒྲིག། །གང་ཞིག་བདུད་དང་གཤིན་རྗེ་མ་མོ་དང་། །བཙན་དང་རྒྱལ་འགོང་གཞོན་སྦྱིན་སྦྱིན་པོ་  
སོགས། །ལྷ་སྦྱིན་སྡེ་བརྒྱད་རྒྱད་བསྒྱུ་ལ་ཐོད་གཏོང་གི། །གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་དམར་ཆེན་གཏོར་  
མས་བསྒྲིག། །ཕན་དང་བདེ་བའི་དབལ་ལ་ཉེར་སྤང་བའི། །བསམ་སྦྱོར་ལོག་པར་འཆང་བའི་  
གདུག་པ་ཅན། །བན་པོན་ལུ་སྟེགས་བྱད་མ་མཁན་རྣམས་ཀྱི། །མཐུ་བྱད་ངན་སྤྲུགས་དམར་  
ཆེན་གཏོར་མས་བསྒྲིག། །གཤིན་རྗེའི་འཁོར་ལོ་བཙན་ཀྱི་ཞགས་པ་དང་། །ལུར་བུའི་དབལ་ཁ་  
མ་མོའི་ཐུན་ཐོར་དང་། །ལྷ་ཡི་བཀའ་ཆད་བདུད་ཀྱིས་ཁམ་བཏབ་དང་། །ལྷ་ཡི་གཏད་ཁམ་དམར་  
ཆེན་གཏོར་མས་བསྒྲིག། །གཉན་དང་ས་བདག་མ་མོའི་དལ་ཁ་དང་། །རྒྱལ་འགོང་ཐེང་རང་འབྱུང་  
པོའི་ཚོ་འབྲུལ་དང་། །མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན་པ་སོགས། །ལྷས་ངན་ཐམས་ཅད་དམར་  
ཆེན་གཏོར་མས་བསྒྲིག། །ཞང་ཞུང་བཙོ་དམར་སུམ་པའི་སྤང་ཐོར་དང་། །སྦྱེས་པའི་མདའ་ཐོར་  
བྱད་མེད་དཔོན་ཐོར་དང་། །ལོ་སྟེག་རྩ་སྟེག་ཞག་སྟེག་བཟའི་སྟེག། །འགལ་རྒྱུན་མཐའ་དག་  
དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྒྲིག། །ཡས་ཀྱི་བདུད་གཡོས་མས་ནས་སྦྱི་ལངས་དང་། །པ་ཚན་རྒྱ་  
འདྲེ་མ་ཚན་བྱར་འདྲེ་དང་། །ཆག་སྒོ་ཉམ་ང་སྒོན་ལས་འབྲུལ་རྒྱུན་ཀྱི། །བར་ཆད་ཐམས་ཅད་  
དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྒྲིག། །མི་ལ་ན་ཚ་སྤྲུགས་ལ་གོད་(གོད)ཁ་དང་། །དག་རྒྱ་ཚོམ་རྒྱན་  
དམག་འབྲུག་འདིགས་པ་དང་། །ཁ་སྒྲུས་འཐབ་ཅོད་གནམ་ལྷགས་ཐོག་མདའ་སོགས། །དངངས་



སྐྱག་འཛིགས་པ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྒྲུག། རྒྱུ་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞིའི་གཞོན་པ་  
 བསྒྲུག། བགོགས་རིགས་སྟོང་གྲག་བརྒྱད་བཅུའི་གཞོན་པ་བསྒྲུག། ལྷོ་བུར་བརྒྱད་ཅ་ཅ་གཅིག་  
 གཞོན་པ་བསྒྲུག། ཡེ་འབྲོག་སྐུ་མ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་གཞོན་པ་བསྒྲུག། ལྷས་ངན་བརྒྱད་ཅ་ཅ་གཅིག་  
 གཞོན་པ་བསྒྲུག། དུས་མིན་འཆི་བ་རྣམ་བརྒྱད་གཞོན་པ་བསྒྲུག། རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་བྱེད་པ་  
 ཐམས་ཅད་བསྒྲུག། བསྒྲུག་བསྐྱར་དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ། །ཞེས་བསྒྲུག་པ་དང་བཅས་གཏོར་མ་འཕེན།  
 དེ་ནས་ཕྱིར་ལ་བལྟས་ཏེ་གོམ་པ་གསུམ་ཅུ་འོང་བ་ན། ཨོ་སྟེང་ཡང་རྩོམ་ཞེས་གྲུང་ལ། །འོག་གྲང་རྩོ་  
 རྩོམ་ས་གཞི་སྟེ། །སྟོགས་མཆམས་རྩོམ་རྩོམ་བས་བསྒྲུག། །རྩོམ་ཞེས་མཆམས་ལས་མ་འདའ་  
 ཞིག །ཨོ་བརྩ་རྟུ་རྟུ་རྩོམ་པ། སྟེང་ཡང་རལ་གྱིའི་མ། །འོག་གྲང་མ། །སྟོགས་མཆམས་  
 མ། །རལ་གྱིའི་མ། །ཨོ་ཁར་རྟུ་མ སྟེང་ཡང་འཁོར་ལོའི་མ། །འོག་གྲང་མ། །སྟོགས་མཆམས་  
 མ། །འཁོར་ལོའི་མ། །ཨོ་ཅག་རྟུ་མ སྟེང་ཡང་མདའ་ཡི་མ། །འོག་གྲང་མ། །སྟོགས་མཆམས་  
 མ། །མདའ་ཡི་མ ཨོ་ཨ་གོ་ཏ་རྟུ་མ སྟེང་ཡང་མེ་ཡི་མ། །འོག་གྲང་མ། །སྟོགས་མཆམས་  
 མ། །མེ་ཡི་མཆམས་ལས་མ་འདའ་ཞིག །ཨོ་རྩ་ལ་རྟུ་རྟུ་རྩོམ་པ། ཅེས་བཞོན་ནས་བསྐྱར་འཁོར་  
 བསྒྲུག། མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་ མ་བཏང་ལ།

མངའ་གསོལ་ནི། སྟོ། རྩོམ་ཞེས་མཆམས་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི། །སྒྲ་མའི་ངོ་བོར་མངའ་གསོལ་  
 ལོ། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ་བའི་ཕྱིར། །ཡི་དམ་མཆོག་ཏུ་མངའ་གསོལ་ལོ། །སྟོན་ཞིའི་  
 འཛིགས་པ་ལས་སྟོལ་ཕྱིར། །སྐྱབས་གསུམ་ངོ་བོར་མངའ་གསོལ་ལོ། །འབྲིན་ལས་ཚུལ་  
 བཞིན་མཛད་པའི་ཕྱིར། །བསྐྱར་བསྐྱར་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་ལོ། །མཐུ་དང་སྟོབས་ལ་མངའ་  
 བརྟེས་ཕྱིར། །མཁའ་འབྲོའི་གཙོ་མོར་མངའ་གསོལ་ལོ། །བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི། །མགོན་དང་སྐྱབས་སུ་མངའ་གསོལ་ལོ། །མཐུ་བྱད་བྱད་འདྲེ་བོད་གཏོར་སོགས། །མི་  
 མཐུན་རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་བསྒྲུག། །མཐུན་རྒྱུན་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་སྐྱབས། །མངའ་གསོལ་  
 དོན་དང་ལྷན་པར་མཛོད། །དེ་ནས་གྲལ་དུ་འཁོད་དེ་གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་སོགས་མཐུག་ཆོག་

ནམས་ཀྱིས་པར་བྱའོ། །

སྒྲིམ་པ། དག་བགེགས་ས་འཛིན་ཐལ་བར་བརྒྱག་བྱེད་པ། །མཁའ་འགྲོའི་སྐུ་ཐབས་གནས་ལུགས་འབར་བའི་ཐོག། །ཁོ་པོའི་སྒོ་གྲོས་རྒྱ་ཆེན་སྤྲོན་རུམ་ལས། །པལ་ཆེན་གྲོགས་འབྱུང་པོ་ཅི་ཡང་འདར། །ལུ་ཏྲའི་བྱེ་བཞིན་སྒྲ་ཆོགས་ལུགས་བསྐྱེས་ཏེ། །འབྲེལ་མེད་གཞན་གྱི་རྒྱས་འགོགས་རང་བཟོ་དག། །མ་ཡིན་འཁྱལ་བྲལ་དམ་པའི་ཞལ་ལྷང་བཞིན། །སྒྲིམས་ལས་བདག་གིས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཀོད། །དགོ་བས་སྤྲིད་པར་དུབ་པའི་ལུས་ཅན་ནམས། །བར་ཆད་ཉེར་འཆའི་གཡུལ་ལས་ནམ་རྒྱལ་ཞིང་། །བདུད་སྤེའི་འབྱུལ་གྱིས་ནམ་ཡང་མི་བརྗེ་བའི། །བསྐྱར་འཁོར་ཆེན་པོར་ཏྲག་ཏུ་རོལ་བར་ཤོག། །ཅེས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གའི་གདོང་བ་ཅན་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་བདག་མདུན་བསྐྱར་བཤགས་བསྟོད་བསྐྱལ་བསྐྱལ་ལས་གཏོར་བརྗོག་དང་བཅས་པའི་ནམ་བཞག་མཁའ་འགྲོའི་དགོངས་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྤྲ་སོར་གཞུང་ལུགས་དུ་མ་ལ་སྒོ་བས་བ་མཆོག་ཏུ་དགོ་བ་རབ་འབྱམས་སྐྱ་བ་དག་དབང་ཤེས་རབ་གྱིས་བསྐྱལ་ཏེ་ཏར་ཆེན་བྱ་མེད་གྱི་ས་ཆར་གསར་ཅོམ་བགྱིས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དེར་བསྐྱལ་ལས་གྱི་རིམ་བ་མ་ཆར་བར་བཞེན་གྱིས་སུ་མཛོད་དགོ་སྟོད་ནས་དོན་གཉེར་བ་འགའ་ཞིག་གིས་ཆ་ཆར་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་རོར། སྤྲ་མ་ལ་བསྐྱར་འགོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཁ་སྐྱོར་དབྱེ་བའི་སྐྱོར་ཡང་ཁ་བསྐྱར་ཏེ། ཡབ་ཅུན་བ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་གཡུང་ཁལ་དུ་སྐྱར་བ་དགོ་བར་བྱུར་ཅིག །

བསྟན་བསྐྱར་ཆེན་མོ་རྗེ་རྗེ་གྲགས་མོ་རྒྱལ་གྱི་མཛན་རྟགས་སྐུ་ཐབས་བསྐྱར་གསོ་དང་བཅས་པ་ནར་བའི་འབྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །ན་མོ་གྲུ་རུ་མཐུ་སྟོལ་ཡ། །རབ་འབྱམས་འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞིས་སྐུ་པའི་བསྟན། །བསྐྱར་ཞིང་སྐྱོར་མཛད་གཟི་སྟན་འབར་མ་ལ། །གྲུས་པས་བདུད་དེ་དེ་ཉིད་མཉེས་བྱེད་པའི། །སྐུ་ཐབས་འཕྲིན་ལོར་བའི་འབྲེང་བ་དེར་འདིར་སྐྱེལ། །དེ་ཡང་གནས་ཡིད་དུ་འོང་བར་བྲིས་འབྱུང་གྱི་སྐྱ་ཅི་རིགས་བཀའ་ལ། མཆོད་གཏོར་ནམས་གཙང་ཞིང་བཟང་བ་བཀོད་བ་མཛོས་པར་བཤམས། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་སྤྲའི་རྒྱལ་ལ་གནས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། མཆོད་གཏོར་བསྐྱར་རྗེས་ནམས་སྐགས་དུག་སྐག་རྒྱ་དུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། སྐྱ་སྐྱ་ཕྱས་སྐྱར་ས། སྟོར་པའི་ངང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་ས་འཛིན་གྱི་ཅེ་མོ་དགྲུང་དུ་བསྐྱེགས་པའི་ནང་དུ་རིན་པོ་ཆའི་པོ་བྲང་སྟོན་ཤིང་སྐྱེད་ཆལ་ལ་

སོགས་པས་ཡོངས་སུ་གཏམས་པའི་དབྱས་སུ་བསྟན་བསྟང་ཆེན་མོ་དོ་རྗེ་གྲགས་མོ་རྒྱལ་སྤྱི་  
 མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། གཡས་འབྲུལ་  
 གྱི་མེ་ཡོང་བསྐྱམས་ནས་སྤང་སྤིད་གསལ་བར་སྟོན་ཅིང་ཞགས་པས་དམ་ཉམས་གྱི་མགུལ་  
 ནས་འཆིང་བ། གཡོན་པ་ལྷགས་ཀྱང་དར་སྤྱོད་ཆོགས་གྱིས་བརྒྱན་པས་དག་བགོགས་རྣམས་གྱི་  
 སྟོག་ཅ་གཅོད་ཅིང་སྤང་སྤིད་དབང་དུ་སྤྱད་པ། དར་སྤྱོད་ཆོགས་གྱི་ན་བཟའ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་དུ་གསོལ་  
 ཞིང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པན་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དུ་མས་བརྒྱན་པ། ཞ་བ་རུ་བཅུ་ལ་ཆིབས་  
 པ། དེའི་འཁོར་དུ་སྤྱེའི་པོ་ཉ་དུང་ལྷ་བཟའ་མཆོའུའི་རོང་ལ་གནས་པ། ཕྱག་གཡས་ལྷགས་གྱི་  
 བྱ་ཁ་བསྐྱམས་ནས་སྤྱལ་བ་སྟོགས་བཅུར་འགྱེད་ཅིང་། གཡོན་ལྷགས་གྱི་ཐོར་བས་དམ་ཉམས་  
 གྱི་སྟོག་ཅ་གཅོད་པ། ཞ་བ་ལྷ་མོ་ལ་ཆིབས་པ། གསུང་གི་པོ་ཉ་མ་ལྷ་བཟའ་པག་ཆང་གི་རོང་  
 ལ་གནས་པ། རེ་ལྷེ་ནག་པོའི་ན་བཟའ་གྱོན་པ། ཕྱག་གཡས་ན་སྤེ་ཡོང་གི་ཐོང་བས་ལེགས་  
 ཉེས་ཅིས་ལ་འདེབས་ཤིང་། གཡོན་དར་མདུང་དམར་པོ་དག་ལ་འབྱར་བ། དེའུ་ལ་ཆིབས་པ།  
 ཕྱགས་གྱི་པོ་ཉ་ལེལ་བཟའ་སྟོན་གཅིག་སྤྱལ་བ་ཐོག་གི་ན་བཟའ་བརྒྱན་ཞིང་རྒྱ་དར་སྟོན་པོའི་  
 ལྷ་བ་ལྷ་བ་ཅན། དུང་གི་ཅོད་པན་དང་གྱི་རུའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་གཡས་དདུལ་སྟོགས་  
 ཟས་གྱིས་གང་བ་གཅོ་མོ་ལ་སྟོབ་ཅིང་། གཡོན་དར་དཀར་གྱི་ལྷ་བ་ལྷ་བ་བསྐྱམས་པ། པག་ཆང་  
 གི་རོང་ལ་བཞུགས་ཤིང་འཕྲོང་གཡག་རོག་པོ་ལ་ཆིབས་ནས་བཀའི་བྱ་ར་མཛད་པ། དེ་དག་གི་  
 བྱི་རོལ་དུ་བདུད་མོ་དང་། བཅན་དམག་དང་། སྟོན་མོ་འབྱམ་སོགས་དེགས་པའི་དབྱང་ཆོགས་  
 མཐའ་ཡས་པ་ཉི་ཐེར་གྱི་རྒྱལ་ལྷ་བྱར་འཁྲིགས་པའི་གཅོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་པོར་ཡོད་ཀྱང་  
 པོ། མགྱིན་པར་ཞུ་དམར་པོ། ཕྱགས་ཀར་རྒྱ་སྟོན་པོས་མཆོན་པར་གྱུར། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་  
 རྒྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་མ་རི་རབ་འབྱམས་ལ་སོགས་པ་གར་བཞུགས་གནས་མཆོག་  
 དམ་པ་ནས་བསྟན་བསྟང་ཆེན་མོ་དོ་རྗེ་གཟེ་ལྷན་འབར་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱད་ཅིག་གིས་  
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དངས། རྒྱུ་ལྷན་ཞིང་བརྗིད་ཆགས་མ་རི་རབ་འབྱམས་ཞེས། །ཕྱི་

བལྟས་ས་འཛིན་ནང་དུ་གཞུག་ཡས་ཁང་། །མད་བྱང་མཁོ་དགུས་གཏམས་པའི་གནས་མཆོག་  
ནས། །གྲགས་པའི་རྒྱལ་མོ་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས། །བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་  
གཙོ་མོ་གསུམ་དང་བཅས། །སྟོན་མོ་འབྱུང་སྒྲེའི་ཆོགས་རྣམས་ཉེར་རེ་རེ། །རིན་ཆེན་གསེར་  
གཡུའི་རྒྱན་ཆ་སིལ་ཡི་ཡི། །འཇམ་མཉེན་དར་གྱི་ན་བཟའ་ལྷུབས་སེ་ལྷུབ། །སིལ་སྟོན་རོལ་  
མོ་སྟོ་ཆོགས་ཁྲོལ་ལོ་ལོ། །དྲི་ཞིམ་སྟོས་ཀྱི་དུད་པ་ཐུལ་ལུ་ལུ། །སྟོན་པའི་སྤྱུ་ལེན་མཛེས་པའི་  
གར་སྟབས་ཀྱིས། །རྣམ་རོལ་དུ་མས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྟོན་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་  
ཆེན་པོའི་སྟོན་སྟུང་། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྟོང་བར་ཁས་སྦྱངས་བཞིན། །པོད་ཁམས་  
སྟོང་མཛད་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་པོ། །ཐམས་ཅད་འཁོར་ཆོགས་དང་བཅས་གནས་འདིར་  
གཤེགས། །ཞེས་པས་སྟོན་པའི་རྩེ་རྩེ་བོ་རྩེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །ཨོ་ས་མ་ཡ་ཏེ་རྩེ་ལ་ཏེ་  
རྩེ་ལ་ཏེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྒྱུ་ནས་འཕྱུར་བར་གྱིས་མཆོད། །སྟོན་ཀྱི་མཐར། མདུ་བཅུ་ཁྲ་ཏེ་མདུ་བ་ལོ་  
ཏ་ཁྲ་ཏེ། མདུ་རྩེ་ཁྲ་ཏེ། །ཞེས་བྱིན་པའི་མཆོད་པས་མཆོད། །ཡིག་བརྒྱ་ཅི་མང་བསྐྱེད་ལ་བཞགས་པ་བྱ་བ་ནི།  
རྩེ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཀྱི་འབྱུང་གནས་རྩེ་རྩེ་སེམས། །མཁའ་ལྷ་དག་གྱུང་སྟོ་བྱར་དུག་ལྷ་  
ཡི། །རྣམ་རྟོག་སྟོན་ཆོགས་འཐེབས་པས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཏེ། །སྟོན་གསུམ་ལོངས་པ་གང་བགྱིས་  
མཐོལ་ལོ་བཞགས། །གསང་ཆེན་སྟོར་ཞུགས་དམ་ཆོག་མ་བསྐྱུང་དང་། །ཁས་སྦྱངས་ཆག་དང་  
གཏང་རག་བཛེད་པ་དང་། །མཆོད་གཏོར་དམན་ཞིང་བསྟོན་སྤྱུབ་གཡེལ་བ་སོགས། །ཐུགས་  
དང་འགལ་བ་གང་བགྱིས་མཐོལ་ཞིང་བཞགས། །དོན་དམ་རིག་པོར་བཞགས་དང་བཞགས་  
བྱའི་ཡུལ། །རྩལ་ཅམ་མ་དམིགས་ཀྱི་རྩེ་ལྷུང་སྦྱང་རོར། །སྟོན་ཐུག་ལོངས་པ་གང་བགྱིས་  
ཉེས་པའི་ཆོགས། །སྟོང་ནས་བཞགས་སོ་ཆངས་པར་སྦྱུང་དུ་གསོལ། །

དེ་ནས་བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་ནི། རྩེ་བདེ་སྟོང་བྱང་འབྱུག་ཡེ་ཤེས་རོལ་གར་ལས། །རབ་  
འབྱུངས་མཆོད་ཆོགས་མཁོ་དགུའི་སྟོན་པའི་དུ། །ཤར་བས་གནམ་ས་བར་སྦྱང་སྟོན་གང་  
བས། །གྲགས་པའི་རྒྱལ་མོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་སྟོན་པའི་  
ཆེན་པོའི་སྟོན་སྟུང་།

སྒྲོང་ལྟར་འབྱེལ། །རོ་བརྒྱ་ལྟར་པའི་ཞལ་བས་རི་ལྟར་སྤངས། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་  
གཙང་མའི་བས་སྤྲད་ཀྱིས། །གྲགས་པའི་རྒྱལ་མོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། །སྤྱི་  
ཆོགས་མེ་ཏོག་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུར་བཀ། །དི་ཞིམ་སྤྱོད་སྤྱོད་མེ་ཆར་དུ་དངར། །དི་མཆོག་  
ཞལ་བས་གདངས་སྟན་རོལ་མོ་ཡིས། །གྲགས་པའི་རྒྱལ་མོ་མ། །རྣམ་ལུང་དབང་པོར་ཀུན་  
དགའི་ཆོར་བ་འབྲམ། །སྟོབ་པའི་འདོད་ཡོན་སྒྲིག་མོའི་བྱ་བ་སྟོང་། །མཁའ་དབྱིངས་སྐར་  
ཆོགས་རི་བཞིན་གསལ་བ་ཡིས། །གྲགས་པའི་མ། །སྤྱིན་དཀར་གཡོ་འདྲའི་ཅང་ཤེས་སྟོག་ལྟར་  
འབྱ། །འཇམ་པའི་སྤྱི་ལྟར་ཐུག་དང་རྩ་སྤྱོད་ཆོགས། །སྤྱི་ཆོགས་གཉིས་སྤྱོད་འཕྱར་ཕྱིར་གཡོ་  
བ་ཡིས། །གྲགས་པའི་མ། །ཤ་རྒྱས་སྤྱི་ལྟར་རྩ་འཕྱལ་ཐུགས་དང་ལྟ། །སྤྱི་གཙུག་དུང་གི་རྩ་  
བཅུས་ཉེར་མཛེས་ཤིང་། །རིན་ཆེན་སྐྱ་སྤྱོད་ལྟར་པའི་ཤ་བ་ཡིས། །གྲགས་པའི་མ། །མེ་ལོང་  
ཞགས་པ་འགྲགས་བྱེད་ལྟགས་ཀྱང་དང་། །དར་གྱི་ལྟ་ལྟ་རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་རྒྱ། །ཡིད་  
འཕྲོག་སྤྱི་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་ཆས་གོས་ཀྱིས། །གྲགས་པའི་མ། །བཀྲ་ཤིས་ཏྲགས་རྩམ་རྒྱལ་སྤྱིད་  
རྣམ་པ་བདུན། །གཏོར་བུམ་དབག་བསམ་ཤིང་དང་ཁྱུས་རྩེང་སོགས། །སྤྱང་སྤྱིད་སྤྱིད་པོར་ཤར་  
བའི་ཡོ་ལང་གིས། །གྲགས་པའི་མ། །བསྟན་པ་བསྐྱར་བྱིར་འཇིག་རྟེན་ཚུལ་འཇིན་ཡང་། །དེས་  
དོན་ཡི་དམ་སྤྱི་དང་དབྱེར་མེད་དུ། །རོ་གཅིག་དེས་པ་རྟེན་པའི་གདུང་ཐུགས་ཀྱིས། །གྲགས་  
པའི་རྒྱལ་མོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། །ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆག་སོས་  
གྱུར་ཏེ། །ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་དུ་འབྲལ་མེད་པར། །འགལ་རྒྱུན་སེལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་  
སྤྱོད་པ་སོགས། །གང་བཅོལ་ལས་རྣམས་ཐོགས་མེད་འབྱུང་པར་མཛོད། །གཏོར་མ་འབྲལ་བ་  
ནི། རྩི་ལྷུང་ལྷུ། གིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས། །བསྟན་སྤྱོད་རྩི་རྩི་གྲགས་པའི་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་  
པའི་ཐུགས་རྩི་རྩི་འོད་གྱི་སྤྱི་གྲུས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་  
བསམས་ལ། རྩི་ས་མ་ཡ་ཏེ་རྩི་ཐ་ཏེ་རྩི་ལ་ནི་ཡི་དོ་བ་ཡོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྱུ་ཏེ་ཁྱུ་ཏེ། །བཏགས་པ་གསུམ་མམ་  
བདུན་གྱི་གཙོ་བོ་དང་། ཨ་ཀ་རོས་འཁོར་སྤྱི་ལ་ཐུལ། ཐུགས་མཐར་ ཨ་རྒྱུ་ སོགས་བཏགས་པས་མཛོད། །གཏོར་



རྫོང་བུ་བཞི། རྒྱལ་བའི་བསྟན་བསྐྱེད་ཆེན་མོ་གྲགས་པའི་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྲིད་ནམས་  
 གྱིས་དམ་རྒྱས་རྒྱན་དང་ལྷན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། སྟོན་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་འབྱུང་  
 གནས་དང་། གཞུགས་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་མ་གོང་མ་ནམས་ཀྱི་སྟུན་སྲར་  
 ཁས་སྐྱངས་ཤིང་དམ་བཅས་པའི་དམ་ཆེག་རྗེས་སུ་དྲན་པར་གྱིས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་  
 སྐྱངས་ཤིག །དགོན་མཆོག་གི་དབྱུང་འཕངས་སྟོད་ཅིག །དགོ་འདུན་གྱི་སྟེ་སྟོངས་ཤིག །བྱང་  
 བར་དུ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཉིན་གསུམ་གྱི་བྱ་ར་མཛོད་  
 ཅིག །མཆོན་གསུམ་གྱི་མེལ་ཆེ་མཛོད་ཅིག །སྤང་བའི་དབྱ་ཕྱལ་ཞིག །གཞོད་པའི་བགོགས་  
 ཆོམས་ཤིག །མདོར་ན་སྤྱི་ནང་གི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་  
 བ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་  
 ཅིག །ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ།

བསྟོད་པ་ནི། རྒྱུ་ཡིད་འཕྲོག་འཇའ་ཆོན་འཕྲིགས་པའི་གྲུ་ཁང་དབྱུས། །ཤེལ་དཀར་འཕྲི་  
 ཤིང་བསྟོད་པ་ལྟར་མཛེས་ཤིང་། །ཤ་བའི་དབང་པོ་ཞོན་ནས་སྟོང་གསུམ་ལྷུལ། །བསྟན་བསྐྱེད་  
 གྲགས་པའི་རྒྱལ་མོ་བྲིད་ལ་བསྟོད། །གཡས་པའི་ཕྱག་གིས་མེ་མོང་ཞགས་པ་དང་། །གཡོན་པ་  
 ཕྱགས་རྒྱས་དབྱ་བོའི་སྟོག་གཅོད་ཅིང་། །སྤང་སྤྱིད་དབང་སྟུང་འཛོ་སྒྲིག་གར་གྱི་རོལ། །དམ་  
 ཆེག་གཟི་ལྷན་འབར་མ་བྲིད་ལ་བསྟོད། །འཆི་མེད་སྒྲིག་མོ་ལྟ་བུར་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་། །ཟ་ལོག་  
 གོས་དང་དར་གྱི་ན་བཟས་སྒྱབས། །རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་ནོར་བུའི་ཅོད་པན་གསོལ། །འདོད་  
 དགའི་ཆར་འབབས་བྲིད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །བྲིད་ནི་ནག་སྟོགས་གཡུལ་རོ་ཐམ་མཛོད་  
 ཅིང་། །དཀར་སྟོགས་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་དང་ལྷན། །སྤང་སྤྱིད་རྒྱགས་པའི་གཙོ་  
 མོར་དབང་བསྐྱར་བ། །དམ་ཉམས་སྟོག་གི་གཤེད་མ་བྲིད་ལ་བསྟོད། །གང་གི་བཀའ་ལས་  
 ཉམ་ཡང་མི་འདའ་ཞིང་། །ཤ་བ་ཡུ་མོ་རྟུ་འཕྲོང་གཡག་ལ། །ཆིབས་ཏེ་ལས་ཀྱན་སྒྱབ་པའི་  
 མཐུ་ཅལ་ཅན། །སྟུ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་པོ་ཉ་གསུམ་ལ་བསྟོད། །སྟོན་སྟོན་དབང་གིས་སྒྲིབ་

བྲལ་ཡེ་ཤེས་གཅིག ། ཆོན་བརྒྱར་ཉི་བའི་ཤེས་ཀྱི་གོང་ལུ་བཞིན། ། སྤྱལ་བ་ཡང་སྤྱལ་གདུལ་  
 རུལ་སྟེད་དུ། ། ཤར་བས་ཆོས་འཁོར་སྐྱོང་མཛད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། ། ལྷ་སྤྱུ་གཞོན་སྤྱན་མི་བཟང་  
 བདུད་མོ་དང་། ། བཙན་དམག་སྤྱན་མོ་འབྱམས་སྟེ་ལ་སོགས་པ། ། བཀའ་ཉན་རྟེན་གས་པའི་དབྱང་  
 ཆོགས་མཐའ་ཡས་བས། ། སྤྱོད་གས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྱལ་བ་རྣམས་ལ་བསྟོད། ། འཕྲིན་ལས་བཙལ་བ་  
 བློ། རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་མཆོ་སྤྱེས་དོ་རྩེ་ཡི། ། སྤྱན་སྤར་བྱལ་བ་སྤྱན་བསྐྱང་བར་ཞལ་བཞེས་  
 པའི། ། བསྤྱན་བསྐྱང་ཆེན་མོ་དཔལ་ལྷན་ཡང་སྟ་བཟའ། ། འཁོར་བཙས་བྱགས་དམ་མ་གཡེལ་  
 འཕྲིན་ལས་སྤྱབས། ། བན་དང་བདེ་བའི་སྤང་བ་འགོག་བྱེད་པའི། ། སྤྱི་ནང་འགལ་སྤྱན་མི་བཟང་  
 སྤྱན་པའི་ཆོགས། ། ཁྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་ཡིས། ། མིང་གི་ལྷག་མ་ཉིད་དུ་ཞི་བར་  
 མཛོད། ། ཉི་ཟླར་འགྲན་པའི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་། ། སྟོབས་འབྱོར་ལོངས་སྐྱོད་རིགས་རྒྱད་  
 འཁོར་འབངས་དང་། ། རྒྱང་བཞི་སྤྱགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྐྱོད་ཀུན། ། རྩོགས་ལྷན་སྤྱིན་  
 བཞིན་ཉག་ཏུ་རྒྱས་པར་མཛོད། ། འཇམ་སྤིང་རྟེན་གས་པའི་སྤྱེ་པོ་མ་ལུས་པ། ། རྒྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་  
 དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། ། མ་ཉེས་ལོག་པར་ལྷ་བའི་གཞོན་བྱེད་ཀུན། ། ཅ་(ཙ)སྤར་མེ་དང་ལྷད་པ་  
 བཞིན་དུ་མཛོད། ། ཡིད་དབང་རྩ་བའི་དོ་རར་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི། ། གསང་གསུམ་རི་བོང་གཟུགས་བརྟན་  
 ལེགས་གྲིས་ཏེ། ། མཆོད་བསྟོད་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་(འདིར)དགོངས་ནས། ། ཉིན་མཆོན་  
 འབྲལ་མེད་སྐྱོང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ། དགོས་པ་བྱུང་བར་ཅན་ཀྱི་དུས་སུ་བསྐྱལ་བ་བྱ་དགོས་པ་བྱུང་ན།  
 སྦྱོང་ང་ནི་དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཛིན། ། སྤིད་གསུམ་དག་བགེགས་ཀུན་ཀྱི་གཤེད། ། ཁྱོ་བོའི་དབང་  
 པོ་ཉ་མཆོག་དཔལ། ། དེ་རིང་བསྤྱན་སྐྱོང་ཆོགས་རྣམས་ལ། ། དམ་ཆེག་འཕྲིན་ལས་གཉིར་དུ་  
 གཏོད། ། བསྤྱན་སྐྱོང་དོ་རྩེ་གྲགས་མོ་རྒྱལ། ། སྤྱུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་གཡོག་མོར་བཙས། ། བསམ་  
 ཡས་དཔལ་ཀྱི་འཆིང་(མཆིམས)ལུ་རུ། ། སྟོབ་དཔོན་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། ། ཉ་མགྲིན་ཁྲག་  
 འབྱུང་སྤྱུ་འཁོར་དུ། ། དབང་བསྐྱར་བཀའ་དང་དམ་ལ་བཞག ། དེ་ཆེ་གསང་བའི་མཆོན་བཏགས་  
 པ། ། དོ་རྩེ་དམ་ཆེག་གཟི་ལྷན་འབར། ། དེ་ནས་སྤྱགས་ཀྱི་ཡང་རྫོང་དུ། ། གུབས་ཆེན་སངས་

རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །དབང་བསྐྱར་བཀའ་དང་དམ་ལ་  
 བཞག། །དེ་ནས་དཔལ་གྱི་ཕྱག་བ་རུ། །སྟོབ་དཔོན་གཉན་ཆེན་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས། །ཡང་  
 དག་སྐྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །དབང་བསྐྱར་བསྟན་བ་བསྐྱང་བ་རུ། །བཀའ་བསྟོས་དམ་  
 ཆེག་གཉེར་དུ་གཏད། །དེ་ལྟར་ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡིས། །བཀའ་བསྟོས་རང་གིས་ཁས་སྒྲངས་  
 པའི། །དམ་ཆེག་གཉན་པོ་དྲན་ཀྱིས་ལ། །ནམ་མཁའ་གང་པའི་སྐྱོན་གཟིགས་དང་། །དམ་རྗེས་  
 མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །བཅོལ་བའི་ལས་འདི་སྐྱར་དུ་སྐྱབས། །དཔལ་ལྡན་དོ་རྗེ་གྲགས་  
 མོ་རྒྱལ། །གོང་གསུམ་སྐྱོང་བའི་སྐྱོན་གཟིགས། །གསང་མཆོད་དོ་རྗེ་གཟི་ལྡན་འབར། །མཐུ་  
 སྟོབས་དབང་ཕྱག་ཡང་ལྟ་བཅུའ། །སྤྱོད་ཉིད་དག་ལ་སྟོས་པའི་ཆོ། །ཆེབས་སུ་སྟོག་སྤེང་འབར་  
 བ་ཆེབས། །ཁ་ནས་བསྐལ་བའི་མེ་དབྱང་འཕྱོ། །ཤངས་ནས་དུད་སྟོན་ཐུལ་ལུ་ལ། །རྗེས་སུ་མེ་  
 དབྱང་འབར་བ་བྲིད། །མཁའ་ལ་སྟོ་བྱར་རྒྱ་འཛིན་འཁྲིགས། །འབྲུག་སྐྱ་དག་པོ་སྟོགས་བཅུར་  
 སྟོགས། །གནམ་ལྷགས་སེར་ཆེན་དག་ཏུ་འབེབས། །ས་གཞི་མེ་དང་རྒྱ་ཡིས་འགོངས། །བདུད་  
 བྱ་སྐྱང་ཀ་ལིངས་སེ་ལིང་། །བྱ་ནག་མཚུ་སེར་ཐེབས་སེ་ཐེབ། །སྐྱོན་མོའི་ལོན་སྟོར་ཁྲིགས་སེ་  
 ཁྲིག། །བདུད་དམག་མང་པོ་འེར་རེ་རེ། །བཅོན་གྱི་རྟ་རྒྱག་ཤར་ར། །དགའ་ན་རྒྱ་མཆོ་མཁའ་  
 ལ་སྟེལ། །སྟོས་ན་ཉི་ཟླ་ཐང་ལ་འབེབས། །བགད་ན་རི་རབ་སྤེ་མར་འཐག། །དེ་ལྟའི་མཐུ་རྩལ་  
 ཆོ་འབྲུལ་ཅན། །འཁོར་དང་བཅས་བ་བྲིད་རྣམས་ཀྱིས། །སངས་རྒྱལ་བསྟན་བ་ལ་གནོད་  
 ཅིང་། །དགོ་འདུན་སྡེ་རྣམས་དགྲག་ཅིང་འཛོམས། །སྟེ་པོ་ཡོངས་ལ་གནོད་སེམས་ཅན། །བྲད་  
 པར་དགོན་གནས་འདི་ཉིད་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །སྤང་ཞིང་གདུག་  
 པའི་བསམ་བ་ཅན། །མི་དང་མི་མིན་དག་བགོགས་རྣམས། །ལྟས་དང་ཆོ་འབྲུལ་སྐྱ་ཆོགས་  
 པས། །འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་ནས་སྐྱ་བོ་འཁོངས་ལ། །ལོ་དང་ཟླ་བར་མ་བཞག་པར། །སྤྱིང་ཁྲག་དྲོན་  
 མོ་སྐྱར་དུ་འབྱང། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བརྒྱག་པར་ཀྱིས། །གདུག་ཅན་དམ་ཉམས་དག་པོ་འདི། །གཉན་  
 འཁོར་སྐྱོན་ཆོགས་ཀྱན་དང་སྟོལ། །སྟོབ་པའི་ལྟ་དཔོན་རྣམས་དང་སྤྱེ། །ཟས་ནོར་ལོངས་

སྒྲིབ་ཉམས་སྤྲུལ་ལྟ་བུ། །བདུན་རྒྱུད་ཚུན་ཆད་བརྒྱུག་པར་གྱིས། །བཅོལ་བའི་ལས་འདི་མ་བསྐྱབ་  
ན། །སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་དང་འགལ། །རང་གི་དམ་ཆེག་ཁས་སྒྲུངས་ཉམས། །ནྟེན་  
འབྱོར་བདག་གི་རེ་བ་བཅད། །དེ་བས་དམ་ཆེག་མ་བསྐྱེལ་བར། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱར་  
དུ་སྐྱབས། །ཞེས་རྒྱལ་བ་དག་འདུན་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པ་འདི་ཉིད་གྱིས་བསྐྱེལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་  
ལ། མ་རྟེན་ཡོངས་སྤྲུལ་མ་ཤེས་དང་། །སོགས་གྱིས་ནོངས་བ་བཟོད་པར་གསོལ། བྱིས་སྐྱ་ཡོད་ན། །འདིར་ནི་  
གཟུགས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །སོགས་གྱིས་བརྟན་བཞུགས་བྱ། ཡོ་བརྟེ་ལྷུང་ཞེས་བཟོད་དེ་སྐྱར་དངས་བའི་ཡེ་  
ཤེས་པ་རང་གནས་སྤྲུལ་ཤེས་ཤིང་ཤེས་པ་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་བསྟན་བསྐྱར་ཆེན་མོ་ནོ་རྟེ་རྒྱགས་མོ་རྒྱལ་གྱི་  
མངོན་རྟོགས་སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱར་གསོ་དང་བཅས་པ་ནོར་བུའི་འཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་  
པའི་གསལ་བྱེད་ཆེན་པོ་དགའ་ལྷན་ཁྲི་ཆེན་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པའི་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིགས་མེད་རིགས་པའི་  
སེང་གོ་ནས་བསྐྱེལ་མ་མཛད་པ་བཞིན། ཡ་བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་སྐྱར་བས་(བའི)ཡི་གེ་བ་  
ནི་རབ་འབྲམས་པ་དག་འདུན་འཛིགས་མེད་གྱིས་འབྲིས་པའོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་རྩུང་གཉིས་མེད་བྱང་འདུག་མཐར་ཐུག་ཡོངས་སྒྲིབ་རྟོགས། །མཚོ་སྐྱེས་དོ་  
རྩེ་སྒོ་ལྷན་ཤེས་རབ་སོགས། །དངོས་བརྒྱུད་སྒྲ་མར་བཏུད་ནས་བསེ་ཁབ་པའི། །མངོན་རྟོགས་  
བསྐྱར་བཤགས་སྐྱབ་འཕྲིན་ཅུང་ཟད་སྐྱེལ། །དེ་ལ་འདིར་གནས་ཡིད་དུ་འོང་བར་ཡི་དམ་དང་། དམ་ཅན་གྱི་  
སྐྱ་བྱིས་འབྱར་ཅི་རིགས་བཟུམ། དེའི་མདུན་དུ་དམར་གཏོར་བྱར་གསུམ་པ་ལ་བཤོས་བྱ་དམར་པོ་བྱར་གསུམ་པ་དུག་  
གིས་བསྐྱོར་བ་དང་། བཅན་བཤོས་དམར་པོ་ཉིད་སྒྲིབ་དང་བཅས་པ་བཤམས། གཞན་ཡང་ནང་མཚོད། རྩེ་བྱིལ། ཀར་  
སྒྲིང་། སེལ་སྟན། ར་སོགས་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ནམས་ཀྱང་འདུ་བཞིས། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གང་ཡང་རུང་བའི་  
ར་རྒྱལ་ལ་གནས་པའི་སྒོ་ནས་མཚོད་གཏོར་བསྐྱར་རྩམ་ནམས་སོ་སོའི་གཞུང་བཞིན་ནམ། ཐུགས་དུག་ཕྱག་རྒྱ་དུག་  
གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཨ་མྲི་ཏས་བསངས། ལྷ་བྱ་ལས་སྐྱངས། རང་གི་མདུན་དུ་ཁྱག་མཚོ་འབྲིལ་བའི་  
དབུས། །སྐྱ་སྐབ་ཆས་མཛེས་ཏྲ་མཚོག་རག་པའི་སྒྲིང་། །ཅ་ཡིག་ལས་སྐྱེས་བཅན་གློད་བསེ་  
ཁབ་པ། །སྐྱ་མདོག་དམར་ནག་ཁྱག་གིས་སྐྱགས་པ་བཞིན། །ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་ཤིང་ཡ་སོས་མ་མཆུ་  
མནན། །ཕྱག་གཡས་ཅན་དན་བདེ་ཆེན་དགའ་ལ་འབྱར། །གཡོན་པ་བཅན་ཞགས་དམར་པོས་

དག་བགེགས་འཆིང་། །སྤ་བརྟན་རྫོ་རྩེའི་རང་བཞིན་བསེ་ཁབ་དང་། །འོད་ཟེར་སྟོང་ལྟན་བསེ་  
 རྫོག་དབྱ་ལ་གསོལ། །སྤག་རལ་གཡས་ལ་གཟིག་ཤུབས་གཡོན་ན་བཟ། །ཞབས་ལ་སག་ལྷམ་  
 གསོལ་ཞིང་སྟོང་གསུམ་སྒྱལ། །ཅང་ཤེས་ཆ་ལུ་ཉིང་དཀར་རོལ་དུ་ཞིང་། །སྤྱ་གསུང་ཐུགས་  
 དང་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། །སྤྱལ་བ་རྣམ་དུག་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་བཅས། །ཡོངས་རྫོགས་  
 གང་གི་མཐའ་བསྐྱོར་ལེགས་འཁོད་ནས། །སྤྱ་ཆོགས་སྤྱལ་བས་ཞིང་བཅུའི་དག་བགེགས་  
 འདུལ། །སྤྱ་སྤྱིན་སྤེ་བརྒྱད་དག་པོའི་དབྱང་གི་ཆོགས། །ཉི་ཟེར་རྒྱལ་ལྟར་འཕྲིགས་པས་ཡོངས་  
 སྤྱ་བསྐྱོར། །བདག་མདུན་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་རྒྱ་ཡིས། །གར་བཞུགས་གནས་ནས་  
 རོགས་མེད་སྤྱན་དངས་གྱུར། །ཀྱི་དོན་དམ་སྤེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ལས། །འཇིགས་རུང་  
 དག་པོའི་གར་གྱིས་རྣམ་རོལ་བ། །ནག་ཕྱོགས་ཀྱན་འཛམས་བསྟན་སྤྱང་མཐུ་ཅལ་ཅན། །གཞོད་  
 སྤྱིན་བཅན་ཞོད་ཆེན་པོ་གཤེགས་སྤྱ་གསོལ། །དམ་རྩས་མཆོད་གཏོར་སྤྱ་སྤྱན་རོལ་མོ་  
 དང་། །སྤྱན་ཅིག་གཏུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཁྱོད་འཁོད་ན། །ལུ་རྒྱན་རྩ་ཡབ་གསང་ཕུའི་ཆོས་གྲ་  
 སོགས། །གང་དུ་བརྟན་བཅས་གནས་མཆོག་དག་ནས་གཤེགས། །ཆོས་ཉིད་སྤྱོས་བྲལ་འགྲོ་  
 འོང་དང་བྲལ་ཡང་། །ཀྱན་རྫོག་སྤྱང་རོར་ཆད་མེད་རྩེ་བུའི་ནང་། །རྒྱ་ཤེལ་གཟུགས་བརྟན་རི་  
 བཞིན་གནས་མཆོག་འདིར། །ཐོགས་མེད་རྩུ་འཕྱལ་སྟོབས་ཀྱིས་གཤེགས་སྤྱ་གསོལ། །རྩུ་  
 བོ་རྩུ་ དམ་ཆོག་བ་དང་གཉིས་སྤྱ་མེད་པར་གྱུར། །རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཆེན་པོའི་རྩུ་འཕྱལ་  
 གར། །བཅན་ཞོད་ཆེན་པོར་ཤར་བའི་རོལ་ཅེད་ཀྱིས། །མེ་ཏོག་མདའ་ཅན་དབྱང་ཆོགས་འདར་  
 བྱེད་པ། །བསེ་ཡི་ཁབ་ཅན་གཞོད་སྤྱིན་ཆེན་པོར་བསྟོད། །ཡིག་བརྒྱ་ཅི་འགྲུབ་བརྒྱ། བཤགས་བ་བྱ་བ་  
 བེ། ཀྱི་ དངོས་གྲུབ་ཀྱན་སྟོལ་དངོས་བརྒྱད་སྒྲ་མ་དང་། །དེགས་བའི་སྤེ་དཔོན་བཅན་ཞོད་བསེ་  
 ཁབ་ཅན། །སྤྱལ་བ་རྣམ་དུག་བྲན་གཡོག་འཁོར་བཅས་རྣམས། །ཆད་མེད་ཐུགས་རྩེའི་དབྱིངས་  
 རས་དེང་འདིར་དགོངས། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་རྫོ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྟོར། །ཞུགས་ནས་དམ་ཆོག་  
 སྟོམ་པ་མ་བསྐྱེད་དང་། །ཁྱོད་ཀྱི་བསྟོན་སྤྱུབ་གཡེལ་དང་མཆོད་གཏོར་ཆག །གསང་བ་བསྐྱགས་



སོགས་ཉེས་ཀུན་མཐལ་ལོ་བཤགས། །མདོར་ན་དུག་གསུམ་དུག་པོའི་དབང་གྱུར་ཏེ། །དམ་ཅན་  
ཐུགས་དང་འགལ་བ་གང་བཅུས་པ། །མཁའ་དབྱིངས་ཚུ་འཛིན་དེངས་པ་ངེ་བཞིན་དུ། །སྒྲོས་  
བལ་སྒྲོང་པའི་དབྱིངས་སུ་ཞི་གྱུར་ཅིག །

བསྐྱང་བ་བྱ་བ་ནི། བསྐྱང་ཇུས་ནམས་གོང་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་བྱས་ན་དེས་འབྱས་ཤིང་། མ་གྱུར་ན་སྐྱགས་  
དུག་ཐུག་ཆུ་དུག་དང་། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྐྱགས་ཆུས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ལ། གྱུ་གཉིས་མེད་བདེ་སྒྲོང་  
བྱང་འདུག་རོལ་གར་ལས། །བྱང་པའི་དམ་ཇུས་སྐྱན་གཟིགས་མཆོད་པའི་སྒྲིན། །ས་གཞི་བར་  
སྒྲུང་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་གང་བས། །བཅན་ཆོད་འཁོར་བཅས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག །དག་  
བགེགས་སྒྲིང་ཁྱག་མཆོད་ཡོན་མཆོ་ལྟར་འབྱིལ། །དམ་ཉམས་དབང་པོའི་མེ་ཏོག་ལྟར་བྱར་  
སྒྲུངས། །དུག་ཁྱག་གུ་གུལ་བསྐྱེགས་པའི་དུད་སྒྲིན་འབྱིགས། །ཁྱེན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་ཆར་དུ་དངར་  
བ་ཡིས། །བཅན་ཆོད་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། །ག་བྱར་དང་འདྲེས་མཁྱིས་  
པའི་ངེ་ཆབ་དང་། །ཤ་རུས་ཞལ་བས་རི་བོའི་གཏོས་དང་མཉམ། །སྐྱན་བཟིང་རོལ་མོའི་སྒྲ་  
དབྱངས་འབྱུག་ལྟར་ཆོད། །མད་བྱང་བདེ་སྒྲིང་འདོད་ཡོན་རྣམ་ལྟ་ཡིས། །བཅན་ཆོད་ཆེན་  
པོ་མ། །ཡིད་འཕྲོག་ཅང་ཤེས་ཆོགས་རྣམས་སྒྲོག་ལྟར་འབྱུ། །ཞོལ་གཡག་པོ་མོ་ཆར་སྒྲིན་ལྟ་  
བྱར་གཏིབས། །དབང་སྒྲོན་རྣམ་མཛེས་ལུག་ནག་སྒྲི་དཀར་ཆོགས། །འདབ་ཆགས་གཉིས་  
སྒྲིས་ནོར་སྒྲོང་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བཅན་ཆོད་མ། །སྐྱག་གཟིག་དོམ་ངེད་འཕར་བ་ཕྱེ་སྒྲུང་  
དང་། །ཤ་བ་གཙོས་དང་ཁྱི་སྐྱན་དགོ་བ་དང་། །སྒྲིག་བ་སྒྲོམ་དང་ཉ་མོ་སྒྲུལ་ནག་སོགས། །སྐྱ་  
ཆོགས་དབྱིབས་སྐྱན་གངས་མེད་སྒྲོག་ཆགས་ཀྱིས། །བཅན་ཆོད་མ། །བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་  
དམར་ཆེན་གཏོར་མ་དང་། །ཁྱག་ཆར་བརྟུང་བ་རྒྱ་བའི་མ་མར་འབྱན། །བཟ་ཤིས་རྟགས་  
ཇུས་ཆུལ་སྒྲིད་རིན་ཆེན་བདུན། །དོ་རྩེ་གོ་མཆོན་སྐྱ་ཆོགས་སྐྱན་གཟིགས་ཀྱིས། །བཅན་  
ཆོད་མ། །ཡིད་འོང་སྐྱ་སྐབ་ཀྱིས་མཛེས་རྟ་མཆོག་དང་། །དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་བསེ་ཚོག་བསེ་  
ཡི་ཁྱབ། །ཅན་དན་བདེ་ཆེན་བཅན་ཞགས་དམར་པོ་དང་། །སྐྱག་སྐྱགས་སྐྱམ་དང་མདའ་གཞུ་

རལ་གྱི་ཡིས། །བཅན་ཁོད་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། །ལྷ་མིའི་ལེགས་ཐུང་ཀྱི་  
མཆོས་ཉིར་བསྐྱར་བའི། །ཡིད་འོང་མཁོ་དགའི་ལོངས་སྤྱོད་སྣ་ཆོགས་དང་། །དངོས་བཤམས་  
ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་བའི་མཆོད་སྤྱོད་ནི། །ནམ་མཁའ་མཛོད་ལྷ་ར་འབྱམས་སུ་གྲུས་བ་ཡིས། །གཞོད་  
སྤྱོད་བཅན་ཁོད་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། །སྤྲུལ་བ་ཡང་སྤྲུལ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་  
བསྐྱངས། །ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ནས། །ཆེ་དཔལ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་  
བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །

བསྐྱོག་བ་བྱ་བ་ནི། ཆོས་སྤྱི་ཡངས་བའི་པོ་བྱང་ནས། །བཅན་ཁོད་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་  
ཀྱིས། །ཞེས་བ་ནས། ཀྱིས་བར་མཛོད་ཅིག་བསྐྱར་མའི་ཆོགས། །ཆོས་སྤྱོད་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་  
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་དུ་ཅ་ཡིག་གི་མཐར་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤོང་བས་བསྐྱོར་བར་བསམས་ལ། བཟླ་ཐང་ག་  
ར་ཐུན་ཉིང་ཁུལ་ལི་སྤྲུ། ཞེས་ཅི་མང་བསྐྱེ། ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་། དེ་ནས་གཏོར་མ་འབྱུལ་བ་ནི།  
གཏོར་མ་ཨ་ཨ་མྱི་ཉས་བསངས། སྤྱི་སྤྱི་ཐུངས་སྤྱོད་བའི་ངང་ལས་ལྷུང་ལས་བྱང་བའི་ག་སྤྱི་ལ་ཡངས་  
ཤིང་ཀྱི་ཆེ་བའི་ནང་དུལ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་སྤྱངས་ཉོགས་སྤྲུལ་གསུམ་བྱས་བ་ལས་བྱང་བའི་བདུད་  
ཅིའི་ཀྱི་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྫ་ལྷུང་ཏྱུ། ལན་གསུམ་བཛོད་དེ་ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། བཅན་ཁོད་བསེ་  
ཡི་ཁབ་ཅན་འཁོར་དང་བཅས་བའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱི་གྲུས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་  
བྱངས་ཉེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོྫ་མ་རྩ་རྩ་རྩ་ལྷུ་ལ་ས་བ་རི་སྤྱི་ར་ཨི་དྲི་བ་ལི་རྩི་ཁ་ཁ་ཁྱི་རྩི་ཁྱི་  
ལན་བདུན་ནམ་གསུམ་གྱིས་གཙོ་བོ་དང་། ཨ་ག་རོ་ ལན་གསུམ་གྱིས་འཁོར་ནམས་ལ་འབྱུལ། གཞི་བདག་གཏོར་  
མ་ཡང་གཏོར།

ཀྱི། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ནམ་སྤྱང་གི། །སྤྱི་འབྱུལ་ལས་འོངས་དག་པོའི་ཆ་བྱང་  
ཀྱིས། །བསྐྱར་དག་ཅད་ནས་འབྱོན་བའི་བཤན་བ་ཆེ། །གཞོད་སྤྱོད་བསེ་ཡི་ཁབ་ཅན་སྤྱོད་ལ་  
བསྐྱོད། །མཆོལ་གྱི་མདངས་འཕྲོག་རྒྱའི་ཀྱི་མཆོལ་དབུས། །སྤྱོད་གྱི་ལྷགས་འཆང་རྩ་མཆོག་  
རག་བའི་སྤྱོད། །སྤྱི་མདོག་དམར་ནག་ཁག་གིས་སྤྲུགས་བ་བཞིན། །ཐུན་པོ་ལྷ་བཛོད་དཔའ་

པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཞལ་གདངས་མཆེ་གཅིགས་ཏ་ཏའི་གད་རྒྱངས་སྟོགས། །སྤར་སྤྱོན་མ་  
 དམར་སེར་མེ་ལྷར་འབར། །དབྱུ་ལ་བསེ་ཚོག་སྤྱུ་ལ་བསེ་བྲབ་གསོལ། །རལ་གྱི་མདའ་གཞུ་  
 འཛིན་པ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །བྱག་གཡས་ཅན་དན་བེར་ཆེན་འཕྱར་བ་ལས། །བཅན་དམག་  
 གྲེ་བ་འབུམ་སྡེ་པོ་ཉར་འགྱེད། །གཡོན་པ་བཅན་ཞགས་དམར་པོ་བསྐྱམས་པ་ཡིས། །དམ་  
 ཉམས་དག་བགེགས་འཆིང་མཛད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །མདོར་ན་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་བསྐྱར་བའི་  
 སྤྱིར། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དྲག་པོའི་རོལ་གར་གྱིས། །རྣལ་འབྱོར་དམ་ལྷན་བྱ་བཞིན་སྦྱོར་  
 མཛད་པ། །གཞོད་སྦྱོར་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །བདག་ཅག་སྟོ་གསུམ་གྱས་  
 པས་ཡིད་དངས་ཏེ། །དམ་རྩས་མཆོད་གཏོར་རྒྱ་མཆོ་ལེགས་བཤམས་ནས། །དམ་ཅན་ཁྱོད་  
 གྱི་ཐུགས་རྒྱད་ལེགས་བསྐྱལ་ནས། །ཅི་བསམ་ལྷན་གྱིས་འགྱུབ་པའི་འཕྱིན་ལས་མཛོད། །པན་  
 བདའི་གེགས་གྱུར་ནད་གཏོན་བར་ཆད་སོགས། །མི་མཐུན་རྒྱུན་ངན་མ་ལུས་ཞི་བ་དང་། །ཆེ་  
 དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་འབྱོར་བ་དང་། །ཟས་ནོར་ལོངས་སྦྱོད་འཕེལ་བའི་འཕྱིན་ལས་  
 མཛོད། །ཁམས་གསུམ་སྦྱེ་དགུ་མ་ལུས་དབང་བསྐྱས་ནས། །འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་ཆར་  
 ལྷར་སྦྱོལ་བ་དང་། །བསམ་སྦྱོར་ལོག་པར་ལྷ་བའི་དག་བགེགས་ཀྱན། །དྲག་པོའི་ཆད་པས་རྩལ་  
 བཞིན་བརྒྱག་པར་མཛོད། །རྣལ་འབྱོར་འོ་དོད་གདུང་དབྱངས་འདི་དགོངས་ལ། །ལུས་དང་གིབ་  
 མ་བཞིན་དུ་ཉར་འགྲོགས་ནས། །བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་ལྷན་གྱིས་འགྱུབ་པ་དང་། །མགོན་སྐུབས་  
 སྦྱོངས་གྲོགས་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད། ། ། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡད་ཀོན་མཆོག་  
 འཛིགས་མེད་དབང་པོས་མཛད་པའོ། །

ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་དང་། །སྤར་མཛད་མགོན་པོ་འདོད་ཁམས་དབང་  
 ཐུག་མ། །དམ་ཅན་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་ལེགས་པ་སོགས། །ཆོས་སྦྱོར་བསྐྱར་མའི་ཆོགས་ནམས་  
 དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ཅག་མ་རིག་སྐྱུག་པོའི་དབང་གྱུར་ཏེ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མར་སྦྱོན་  
 ཏོག་བརྒྱས་སྦྱོད་དང་། །ཅ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་མ་བསྐྱར་དང་། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་འགལ་

བཀྲིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཁྱད་པར་མཆོད་གཏོར་དམ་ཆས་དམན་པ་དང་། །ཁས་སྒྲངས་  
ཆག་དང་དགོར་ལ་འབག་པ་དང་། །གཏང་རག་མ་བཏང་གི་བ་ཕོག་མི་གཙང་སྤགས། །བསྟན་  
སྲུབ་བསྐྱེས་བརྗོད་གཡེལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བཤགས་དང་བཤགས་བྱ་བདེན་པར་མི་  
དམིགས་ཀྱང་། །སློ་བྱར་དེ་མའི་བག་ཆགས་དག་བྱའི་ཕྱིར། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་བསྟན་བསྲུང་འཁོར་  
བཅས་ལ། །སྟོང་ནས་བཤགས་སོ་ཆངས་པར་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་བསྟན་པའི་སྟོན་བདག་  
དམ་པ་དཔོན་མོ་ཞོར་འཛིན་དབང་མོ་དང་བའི་སི་མཆོ་སྟེས་དོ་རྩེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྲུལ་རོར། །ཡབ་ཅུན་པ་དགོན་མཆོག་  
འཛིགས་མེད་དབང་པོས་སྦྱར་བའོ། །

ཀྱི། བྱང་ཤར་ཐོད་པ་དགུ་བཅེགས་གཞལ་ཡས་ནས། །དབང་དྲག་འཕྲིན་ལས་མཐའ་  
དག་སྦྱབ་མཛད་པ། །སྟོག་བདག་དེགས་པ་ལུས་སྤྱིང་འཁོར་དང་བཅས། །ཐོགས་མེད་རྩ་འབྱུལ་  
ཤུགས་ཀྱིས་གནས་འདིར་གཤེགས། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྲ་ཆོགས་བསྒྲའི་དབུས། །རྟ་རོ་མི་  
རོ་བཅེགས་པའི་གདན་སྟེང་དུ། །དགྲེས་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ལེགས་བཞུགས་ནས། །ཞི་རྒྱས་  
དབང་དྲག་འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་སྦྱབས། །བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་གཏོར་མ་རི་ལྟར་སྦྱངས། །ཁྲག་  
ཆང་བཏུང་བ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུར་བསྒྱེལ། །ཕྱི་ནང་དམ་ཆས་སྦྱར་གཟིགས་ཆར་དུ་དངར། །དངོས་  
བཤམས་ཡིད་སྦྱལ་མཆོད་ཆོགས་བཞེས་སུ་གསོལ། །གཤེན་རྩའི་གཤེད་དང་རྟ་མཆོག་རོལ་  
པ་ཡི། །སྦྱར་སྦྱར་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅས་མ་བསྟེལ་བར། །ཐུབ་པའི་བསྟན་དང་དེ་འཛིན་སྟོང་  
བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྦྱབ་པར་མཛོད། །ཁྱད་པར་བཟུལ་གིས་དགའ་ལྟན་  
བདེ་ཆེན་གྱིང་། །རྟག་རྩ་འབྱལ་མེད་བསྲུང་ཞིང་སྟོབ་པ་དང་། །གནས་འདིར་བཤད་སྦྱབ་བྱ་བ་  
དབྱར་མཆོ་ལྟར། །འཕེལ་རྒྱས་རྣམ་དཀར་དོན་ཀྱན་སྦྱབ་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་དགེ་བའི་  
བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པས་བསྒྲུལ་བ་ལྟར། །ཡབ་ཅུན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་  
སྦྱགས་སྒྲང་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆེས་ལ་དགོན་དེ་ནི་དུ་སྦྱར་བའོ། །

ཕྱི། སྤྱིང་ཞིའི་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །སྦྱང་བ་མཐའ་ཡས་བསྒྲ་

དབང་ཆེན་དང་། །མཆོ་སྤྱོད་རྩེ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་སེང་གོ་སོགས། །སྤྱོད་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་དགོངས་  
 ལུ་གསོལ། །བདག་ཅག་དུག་གསུམ་འབྱུང་བའི་དབང་གྱུར་ཏེ། །དམ་ཆོག་སྤོམ་བ་ཚུལ་བཞིན་  
 མ་བསྐྱུང་དང་། །བསྐྱེན་སྤྱོད་བསྐྱེས་བཟོད་ཏིང་འཛིན་གཡེལ་བ་དང་། །མ་དད་ལོག་ལྷ་བགྱིས་  
 བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །མདོར་ན་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་དང་འགལ་བ་ཡི། །བཤགས་པར་འོས་  
 བའི་ནོངས་བ་གང་བགྱིས་པ། །སྤྱོད་བྱལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བཤགས་བྱེད་ན། །བཟོད་པར་  
 བཞེས་ལ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། །བསྐྱུང་བ་ནི། སྤྱོད་ནམ་དག་མཁའ་དབྱིངས་ཚུ་འཛིན་རོལ་  
 བ་ལྟར། །དད་པའི་འཛིན་མར་བྱི་ནང་གསང་བ་ཡི། །བདེ་ཆེན་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་  
 བས། །རྟ་མཆོག་རོལ་བ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱུངས། །དམ་ཉམས་བསྐྱུང་བའི་བྲག་གི་  
 ཡུལ་དང་། །དབང་པོའི་མེ་ཏོག་ཤ་ཆེན་བདུག་སྤོམ་དང་། །ཁྱེན་ཆེན་སྤོམ་མེ་བྲག་མཁའ་རྩི་ཆབ་  
 ཀྱིས། །རྟ་མཆོག་མ། །ཤ་རུས་ཞལ་བས་སྤྱོད་བཟོད་རོལ་མོ་དང་། །འདོད་ལོན་ལྷ་དང་རྟ་གཡལ་  
 ར་ལུག་དང་། །རྩེ་རྩེ་གོ་མཆོན་ཆར་དུ་དངར་བ་ཡིས། །རྟ་མཆོག་མ། །དམར་ཆེན་གཏོར་མ་ལྷོན་  
 བོ་ལྷ་བྱུར་བཅེགས། །བྲག་ཆང་བདུད་ཅིའི་བདུང་བ་རྒྱ་མཆོར་འགྲན། །དམ་རྩལ་སྤྱོད་གཟིགས་  
 མ་ཆང་མེད་པ་ཡིས། །རྟ་མཆོག་རོལ་བ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱུངས། །གདུག་ཅན་སྤྱང་  
 རོར་བྲག་པོའི་སྤྱོད་སྤོམ་གྱུར། །བསྐྱུང་གར་དབང་ཐུགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་དུ། །ཅེ་གཅིག་ཡིད་ཆེས་  
 དད་པའི་རྟེན་མཆོག་གིས། །ཁྱོད་རྒྱལ་རྟ་མཆོག་རོལ་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱུངས། །ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱུངས་ཤིང་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ཏེ། །མི་མཐུན་རྒྱེན་དང་བར་ཆད་བསྐྱོག་བ་དང་། །མཐུན་  
 བའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྤྱོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བ་འདི་ནི་ཨ་ཁ་རྟ་ནར་རྟག་བརྟན་ཐུན་ཆོགས་པའི་སེའི་རྩ་  
 ཡན་མོ་བཟང་ཉི་མས་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱུང་རོར། །ཡབ་ཅུན་བ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་སུ་  
 ཉིད་དུ་སྤྱུར་བའོ། །

སྤྱོད་རྩེ་རྩེའི་འཆང་དབང་ཅ་རྒྱུད་སྤྱོད་མ་དང་། །ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་འཁོར་བཅས་  
 དགོངས་སུ་གསོལ། །དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་དངོས་རྒྱུད་སྤྱོད་མ་ལ། །ལོག་ལྷའི་དབང་གིས་



བརྟམ་སྒོད་བགྱིས་པ་དང་། །དམ་ཚིག་སྒྲུལ་པ་ཚུལ་བཞིན་མ་བསྐྱུང་དང་། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་  
 ཉེན་རྩིས་ལེགས་བསགས་ནས། །བསྐྱེད་སྐྱུ་བ་བཟླས་བརྗོད་བཅོམ་པར་མ་བྱས་དང་། །མེར་  
 སྤེའི་དབང་གིས་མཆོད་གཏོར་སྐྱུན་གཟིགས་ཉེན། །རྩ་ཆུང་ལུང་ཉམས་ལྷག་མས་སྐྱགས་པ་  
 སོགས། །སྒྲོ་གསུམ་འཁྱུལ་བའི་ཁོངས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །ཟླ་མ་མགོན་པོའི་སྐྱུན་སྤར་སྦྱིང་ནས་  
 བཤགས། །བརྗོད་པར་བཞེས་ལ་བྱ་བཞིན་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། །

[illegible]

ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་དུ། །ཡིད་ཆེས་ཅེ་གཅིག་དད་པའི་གསོལ་འདེབས་གྱིས། །ལྷུང་མཛད་  
མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། །ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་  
ནས། །བར་ཆད་ཀུན་སོལ་མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་སྦྱབས། ། །ཞེས་མགོན་པོའི་བསྐྱང་བཤགས་མདོར་  
བསྐྱས་པ་འདི་ནི་ཁྱི་ཆར་གསོག་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དོན་དུ། །ལྷ་མེར་ཅོད་པའི་འཇིན་པ་དགོན་མཆོག་འཇིགས་  
མེད་དབང་པོའི་སྒྲེས་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དགེ་སྦྱོང་དག་དབང་ལུན་ཆོགས་སོ། ། མཛྲ་ལོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བརྩྭ་རྩེ་ར་ཤ་ཡ། སྤིང་གསུམ་གདུག་པའི་ཁྲག་གིས་མ་དོམས་ཞལ། །རབ་  
བརྗེད་བཅོམ་ལྡན་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། །དབྱེར་མེད་མི་ཡི་རྣམ་རྒྱལ་བཅོང་ཁ་  
བར། །དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་གྱུས་པས་འདུད། །རབ་གནག་ཐུན་པའི་གོས་གྲོན་གསང་  
བའི་བདག་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་རང་གཟུགས་བརྒྱ་འབྱུང་། །རིགས་བརྒྱའི་ཁྲབ་བདག་བསོད་  
ནམས་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས། །དུས་ཀུན་སྤིང་གི་འོ་མཆོའི་དབུས་སུ་རོལ། །བསྟེན་པ་ལྟ་ཞོག་  
བླན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །འདོད་པའི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་མཛད་པ། །མཐུ་ལྡན་ཁམས་གསུམ་  
དེགས་པའི་དབང་ལྷག་ཆེ། །ལྷ་གཉན་མ་རྒྱལ་སྦྱོམ་ར་མཉེས་བྱེད་པའི། །མདོན་རྟོགས་བསྐྱང་  
བཤགས་སྦྱབ་འཕྲིན་རིམ་པ་དག །ཆད་ལྡན་མཁས་པའི་གཞུང་བཞིན་འདི་ན་འགོད། །དེ་ཡང་  
སངས་རྒྱུ་བྱང་མེམས་རྣམས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་གཟུགས་བཟུང་ནས་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་སྤེལ་བར་མཛད་པ་  
མདོ་སྤྲུགས་མཐའ་དག་ནས་བཤད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་གཉན་ཆེན་པོ་འདི་ཡང་ས་བཅུའི་རྒྱུ་སྤྲུལ་ཞིག་རྒྱལ་བསྟན་  
བསྐྱང་བའི་སྤྱིར་དུ་འཇིག་རྟེན་པའི་རྒྱལ་བཟུང་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དགའ་ལྡན་གྱི་ཆོགས་འདོན་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་མར།  
རྣམ་འདྲན་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་སྦྱན་སྒྲུ། །དང་པོ་ཐུགས་བསྐྱེད་ས་བཅུའི་མཐར་སོན་  
ཀྱང་། །འགྲོག་གནས་རྒྱལ་བཟུང་མ་ཆེན་སྦྱོམ་ར་ཆེ། །ཞེས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་  
བཞད་པའི་གསོལ་མཆོད་པན་བདེའི་ཆར་འབེབས་ལས། དབུགས་དབྱང་ས་ཐོབ་རྒྱལ་སྤྲུལ་  
གསང་གསུམ་ཀུན། །རྒྱལ་བའི་གསུང་གིས་མ་ལུས་མི་བརྗོད་ན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་  
འདིར་དེ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱང་བཤགས་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་མདོ་ཅམ་འབྲི་བ་ལ། ཐོག་མར་རྟེན་རྫས་སྦྱན་གཟིགས་མཆོད་  
གཏོར་གསེར་སྦྱེམས་སོགས་སྦྱ་ཆོས་སུ་མ་སོང་བ་གྲུ་ལོམ་པ་བཤམས། ཏྲ་གཡག་ར་ལུག་སོགས་ཡོད་ཆེ་གསར་བ་

ཡིན་ན་བགོགས་བསྐྱང་བྱས་ལ། དར་གྱི་ཚུན་འབྱུང་བཅུགས་པ་ཉི་མོགས་སུ་བསྟར། བཟང་དུག་མོགས་བསྟེགས་པའི་  
 བསང་དུད་ཀྱང་ཆེར་བཅུང་། རོལ་མོ་དགོས་ཆས་རྣམས་འདུ་བཅུས། རང་ཉིད་འཇིགས་བྱེད་དམ་ཡི་དམ་གང་ཡང་རུང་  
 བའི་ར་རྒྱལ་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་ནས། སྤྱི་རྒྱུད་ལས། རིགས་ཀྱན་ལ་ནི་ཐབས་སྦྱར་གྱིས། །ཞེས་དང་། ལྷ་སྐྱབ་  
 གྱི་གཏོར་མ་སྤྲོ་ཆོགས་ལས། འཕགས་པ་འབྲིལ་བའི་སྤྲགས་གྱིས་ནི། །བསང་གཏོར་དག་ནི་བྱ་བ་  
 ཉིད། །ཅེས་པ་ལྟར། བརྟ་ཨ་མྱི་ཏས་བསངས་པའམ། ཡང་ན་རྒྱལ་དབང་གི་(གིས)གསུངས་པ་ལྟར། ཡོ་བརྟ་  
 ཡལྱ་རྩྱ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་མ་དག་པ་བསངས། ཡོ་སྤྱ་རྩ་མ་འཕྱོང་སའ་རྣམས་སྤྱ་མ་འཕྱོང་ཉིད། བྱི་  
 རང་གསང་བའི་མཆོད་གཏོར་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མི་དམིགས་པའི་སྦྱོར་བ་ཉིད་དུ་གྱུར།  
 སྦྱོར་བའི་ངང་ལས་སྤྱི་(སྤྱི)ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྦྱོར་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་རང་རང་  
 གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐེག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཁྱབ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་བསམ་གྱིས་མི་  
 ཁྲབ་པ་ས་དང་བར་སྒྲུང་གི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར། ཡོ་ལྷུང་རྩྱ། ལན་གསུམ་གྱིས་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ཡང་སྒྲ་མ་རྟོ་རྟེ་གདན་པས། ཡོ་གྱིས་སྦྱོར་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་སྒྱུངས། །ལྷུང་ཡིས་  
 ཟས་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་སྒྱུངས། །རྩྱ་གིས་རྒྱ་ཡི་ཉེས་སྦྱོན་སྒྱུངས། །ཞེས་མོགས་བྱིན་རྒྱབས་དགུ་ལྷགས་སུ་  
 བཤད་ཅིང་། མགོན་པོ་སྤྱ་སྐྱབ་གྱིས། ཡོ་གྱིས་འབྱུང་པོ་དབང་དུ་སྒྱུད། །ལྷུང་ཡིས་རྩས་རྣམས་དབང་  
 མོགས་བྱས། །རྩྱ་གིས་འབྲེལ་བ་ཁྲབ་བར་སྦྱིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གལ་ཆེན། །དེ་ནས་སྤྲགས་  
 དུག་ལྷག་རྒྱ་དུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དགོས་པས། སྒྱུངས་པའི་སྤྲགས་ནི། ཡོ་སྤྱ་རྩ་མ་འཕྱོང་ཉིད། ལྷག་  
 རྒྱ་ནི་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེ་པོས་མཐེའུ་རྒྱུང་མནན་ནས་ལྷག་མ་གསུམ་སོ་སོར་བསྐྱང་བའོ། །མང་པོར་སྟེལ་བའི་  
 སྤྲགས་ནི། རྣམས་ཀྱི་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་རྒྱ་བྱ་མ་སྤྱ་རྩྱ། ལྷག་རྒྱ་ནི་ཐལ་མོ་གཉིས་བཀན་ལ་སྟེལ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་  
 དཔྱལ་བར་བཞག་གོ། །བདུད་ཅིར་བསྐྱར་བའི་སྤྲགས་ནི། ཡོ་ཨ་མྱི་ཏེ་རྩྱ་པུ། ལྷག་རྒྱ་ནི་ལག་པའི་སོར་མོ་པན་  
 ཚུན་བསྟོལ་ནས་གྱུང་མོ་གཉིས་ཅེ་སྒྱུད་ནས་བཅག་སྟེ་དཔྱལ་བར་བཅིང་རོ། །འདོད་པ་སྐྱབ་པའི་སྤྲགས་ནི། ཡོ་ཨ་  
 ཀླ་རོ་སྤྱ་ཁི་མན་ཏོར། ལྷག་རྒྱ་ནི་གཡས་ཁོ་པོའི་ཁྱ་རྒྱུང་བཅིངས་ཏེ་བསྐྱེངས་ལ་མཆོད་རྩས་རྣམས་ལ་གཏད་དེ་  
 སེ་གོལ་གདབ་ཅིང་བཀོལ་བར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐོབ་པའི་སྤྲགས་ནི། རྣམས་ཀྱི་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་མ་ལོ་གི་

ཉེ་མཆོད། ལྷག་ཀྱི་གཞི་ལྟ་བུར་སྤྱོད་གར་བཞག་ལ། གཡས་མཆོག་སྤྱོད་བྱའོ། །མཉམ་པོར་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་  
 ལྷག་པའི། ཨོ་རུ་རུ་སྤྱོད་རུ་མ་སྤྱོད། ལྷག་ཀྱི་གཡས་མི་འཛིན་པ་བྱའོ། །བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་  
 དང་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད། དམ་ཆོག་པ་གསལ་འདེབས་པ་ནི། ཨོ་སྤྱོད་ལྷ་ལྷ་ཞེས་པ་ནས་  
 ཉི། ཉོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཉོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་ཤེལ་དཀར་གྱི་ལྷན་པོའི་མཛེས་  
 པ་རྣམ་པར་འཕྲོག་པའི་གངས་གྱི་རི་པོ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་དཔང་མཐོ་བ། ཅེ་མོ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་  
 སྟེག་པ། ཉོད་ཐམས་ཅད་གངས་རིའི་སྤྱོད་བ། རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་བེདྲུའི་གཟི་མདངས་དང་  
 ལྷན་པའི་གཡའ་སྟོན་སིལ་མས་སྤྱས་ཤིང་། ཅེ་བར་སྤང་སྟོངས་ནགས་ཆལ་མེ་ཉོག་རྣམ་པར་  
 བཀྲ་བའི་མ་ལ་ཡའི་རི་པོའི་གཟི་བྱིན་ཉམས་པར་བྱེད་པ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡུལ་སྟོངས་ཆེན་  
 པོའི་དབུས་སུ་མད་དུ་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མ་ལས་བྱུབ་པའི་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་བང་རིམ་དགུས་  
 མཛེས་ཤིང་། ཅེ་མོར་འཇམ་བུའི་ཆུ་གསེར་དང་གཡུའི་རྒྱ་ཐིབ་ཉི་མ་སྟོང་གི་འོད་དང་ལྷན་པ་ལ་  
 རིན་པོ་ཆེའི་ཉོག་གིས་སྤྱས་པ། ཁོ་ར་ཁོ་ར་ཡུག་དུ་སྤྱོད་པོའི་གྲོང་བྱིར་ལྷར་རམས་ཤིང་བརྗོད་  
 པའི་ལྷགས་རི་རིམ་པ་གཉིས་ལ་སྟོག་དུ་མ་བཀྲ་བ། པོ་བྱང་གི་སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་བྱང་ལོར་བུའི་  
 བ་བ་བ་བྱེད། གོས་དར་སྤྱོད་ཆོགས་གྱི་ལྷ་སྤྱི་དང་རྩ་ཡབ་དང་བཅས་པའི་དྲིལ་བུ་གཡེར་ག་འཕྱང་  
 ཞིང་། དར་བབ་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་བ་དན་དང་རྒྱལ་མཆོན་དང་འཕན་གྱི་རིགས་མང་པོ་གཡོ་བས་  
 ལྷའི་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་བྱང་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་པ། ལྷགས་རིའི་སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་  
 དཔལ་ཞིང་གཏུམ་ལ་ཁོ་ཞིང་རམས་པ། སོད་སོད་རྒྱོབ་རྒྱོབ་གྱི་སྤྱོད་འབྲུག་ལྷར་སྟོགས་པའི་ལྷ་  
 སྤྱོད་ཐེགས་པའི་དམག་དབུང་བྱེ་བ་ས་ཡ་དུང་ལྷར་བྱངས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་  
 བ། དེ་དག་གི་དབུས་སུ་དབྱ་བགེགས་རྣམས་བསྐྱེལ་བའི་སྟེང་དུ་དུས་མཐའི་རྒྱང་ཤུགས་དང་  
 ལྷན་པའི་རྩ་མཆོག་གོ་བྱུར། གསེར་གྱི་སྤྱོད་དང་གཡུའི་གོང་སྤྱོད་དང་། གསེར་སྤྱོད་གཡུ་མཐུར་  
 ཉི་ཟླའི་སྤྱོད་ལེན་བྱས་པ། ཟེ་ཁེབས་དང་ལོང་ཁེབས་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྤྱོད་གིས་སྤྱས་པ།  
 དེའི་སྟེང་དུ་ལྷ་གཉན་ཆེན་པོ་མ་རྒྱལ་སྟོན་ར་སྤྱོད་མདོག་དཀར་ལ་དམར་པའི་མདངས་ཆགས་པ།

ཁོ་ཞིང་འཇུག་པ། སྒྲིན་མ་དང་སྒྲ་ར་དམར་སེར་མེ་ལྟར་འབར་བ། ཕྱག་གཡས་གནམ་ལྷགས་  
 གྱི་དར་དང་ལྷན་པའི་མདུང་རིང་བསྐྱམས་ཤིང་། གཡོན་པ་འཆོར་མེད་གྱི་ཞགས་པས་གནོད་  
 བྱེད་འཆིང་བ། སྒྱུ་ལ་གསེར་ཁབ་དང་། དབྱུ་ལ་གསེར་གྱི་ཚོག་ཞུ་གསོལ་བ། སྒྲིང་པ་གཡས་  
 གནམ་ལྷགས་མདའ་མོས་བཀར་བའི་སྟག་དོང་དང་། གཡོན་མཆོག་དཀར་སྒྲ་བའི་གཞུ་མོ་དང་  
 ལྷན་པའི་གཟིག་ཤུབས་བཅིང་བ། ཞབས་གཉིས་སག་ལྷམ་གྱོན་ཞིང་སྒྱུ་ལས་སྒྱུ་ལ་བའི་མོ་ཉ་  
 འབྱེད་པ། དེའི་གཡོན་དུ་གསང་ཡུམ་དགུང་སྟན་ལྷ་རི་གསེར་གྱི་ཤ་བ་ཡུ་མོ་ལ་ཆེབས་ཤིང་།  
 སྒྱུ་མདོག་དཀར་ལ་སྒྲོ་བའི་མདངས་དང་ལྷན་པ། ཕྱག་གཡས་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་བྱམ་པ་དང་།  
 གཡོན་སྒྲ་སྒྲིང་གསལ་བར་འཆར་བའི་མེ་ལོང་འཛིན་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གྱི་མཐའ་བསྐྱོར་  
 དུ་ལྷ་ཆེན་ཐུགས་གྱི་སྒྲས་པོ་མཆེད་དགུ་སྟག་ཤར་དཔའ་བོའི་ཆས་དང་ལྷན་པ། སྒྲ་བའི་གོ་ཁབ་  
 བགོས་ཤིང་རྫོ་བའི་མཆོན་ཆ་ཐོགས་པ། རྒྱུང་ལྟར་འབྱུ་བའི་ཉ་མཆོག་ལ་བཅིབས་ཏེ་སྒྲོག་ལྟར་  
 འབྱུ་བ། སྒྲིང་ཞིའི་མཛེས་སྟུག་ཡོངས་སུ་བསྐྱས་པའི་ལྷ་སྟན་སྒྲས་པོ་མཆེད་དགུ་གཡུ་བྱ་ཁྱ་  
 ཕྱག་དང་། དུང་བྱ་ཁྱང་ཁྱང་སོགས་ལ་ཞོན་ཅིང་ཕྱག་ན་ཆེ་མདའ་དང་ཆེ་བྱམ་མེ་ལོང་སོགས་  
 བསྐྱམས་པ། ཐུགས་བཞེ་སྒྲོང་བའི་གཉན་ཆེན་སྒྲེ་བཞེ་ནི། ཤར་དུ་འཇུག་ཆེན་སྒྲོང་ཁྲོམ་མཁའ་  
 སྒྲིང་ཁྱང་ལ་ཞོན་ཅིང་ཕྱག་ན་གནམ་ལྷགས་གྱི་མདའ་གཞུ་འགོངས་པ། སྒྲོར་དབྱེ་ཆེན་རབ་སྒྲེ་  
 རྒྱ་སྟག་རི་བཀྱར་ཞོན་ཞིང་སྟག་ལྷགས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་འབྱར་བ། རུབ་དུ་འབྱེ་ཆེན་སྒྲོང་དདུལ་  
 གར་གཤོག་འབྲོང་ལ་བཅིབས་ཤིང་གནམ་ལྷགས་གྱི་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱང་དུ་གཉན་ཆེན་ཐང་  
 ལྷ་གཡུ་འབྱུག་སྒྲོན་པོ་ལ་ཆེབས་ཤིང་མདུང་རིང་བསྐྱམས་པ། དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་གཡས་  
 ན་མདའ་འཛིན་གྱི་ཆོགས་དང་། གཡོན་ན་མདུང་འཛིན་གྱི་ཆོགས་རྣམས་གོ་ཆ་གྱོན་ཤིང་ཉ་  
 མཆོག་ལ་ཞོན་པ། དུང་ཁ་སྒྲད་ན་སྒྲིང་ཞིང་སྟག་དམར་རོལ་དུ་ཁྱིད་པ། མ་རིགས་སུམ་བརྒྱ་  
 དུག་ཅུ། སྟན་མོ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ། སྒྱུ་ལ་པ་ཡང་སྒྱུ་ལ་གྱི་ཆོགས་རྣམས་ཤིང་བཞིན་པའི་འཁོར་  
 ཆོགས་བྱེ་བ་ས་ཡ་དུང་ལྷུར་གངས་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་གསལ་བར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་



ས་པོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཡར་སྟོད་མ་ཆེན་གངས་གྱི་རི་པོ་སོགས་གར་བཞུགས་གནས་  
མཆོག་དམ་པ་ནས། སྟོད་པའི་ལྷ་རབ་མ་རྒྱལ་སྟོམ་ར་འཁོར་དང་བཅས་པ་བརྗེ་ཨི་ཀུ་ལ་ངེ་  
ནས་རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པས།

ཀྱི། སྟོན་དུས་གཡུང་དྲུང་པོན་གྱི་བསྟེན་པའི་ལྷ། །བར་དུ་བརྗེ་འབྱུང་གནས་བཀའ་  
ཉན་པ། །ད་ལྟ་འཇམ་དཔལ་སྟོང་པོའི་བཀའ་སྤྱང་ཆེ། །ལྷ་གཉན་དྲེགས་པའི་དབང་ཕྱག་  
གནས་འདིར་སྟོན། །ལྷ་ཁྱོད་དགྲེས་པའི་དམ་ཇུས་སྟོན་གཟིགས་བཤམས། །རྣལ་འབྱོར་གྱིར་  
དབྱངས་རོལ་མོས་འཁོད་ལགས་ན། །རབ་དཀར་གངས་རི་ཆེན་པོའི་མགུལ་བ་ནས། །སྟར་  
མཁྱོགས་རྒྱང་གི་ཕྱགས་ལྷར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གསང་ཡུམ་གྱང་སྟོན་ལྷ་རི་སྤུལ་མིང་  
སྟོང་། །སྟོགས་བཞི་སྟོང་པའི་གཉན་ཆེན་སྟེ་བཞི་དང་། །མ་རིགས་སྟོན་མོ་མ་སྟོན་དྲེགས་པའི་  
དབྱང་། །ཐོགས་པ་མེད་པར་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མཐུ་ལྷན་གྲངས་མེད་འཁོར་  
ཆོགས་བྱངས་སེ་བྱང་། །ཇམ་བཟེད་དགྲེས་པའི་གསུང་དབྱངས་ལྷང་ལྷང་ལྷང་། །དྲེགས་པའི་  
དམག་དབྱང་བསྟོ་སྟེ་རི་རི། །དགྲེས་པའི་འཇུམ་གྱིས་གར་སྟབས་ཤིགས་སེ་ཤིག །ཁུབ་ཅན་  
ཏྲ་བའི་ཡོབ་སྟེ་སི་མི་མི། །དངོས་གྲུབ་འདོད་དགའི་ཆར་བ་ཉི་མི་མི། །དབྱར་གྱི་ཆར་སྟོན་ཕྱག་  
པོ་གཡོ་བ་བཞིན། །དགའ་བའི་གར་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི།  
མདུན་དུ་བཀོད་ལེགས་ཡིད་འོང་གསེར་གྱི་ཁྱིར། །དབང་པོའི་གཞུ་ཡིས་འཁྱུད་པའི་དར་ཟབ་  
ཆོགས། །རྣམ་མང་བཅེགས་པའི་རབ་མཛེས་ཨ་ས་ནས། །ལྷ་གཉན་འཁོར་བཅས་དགྲེས་བཞིན་  
བཏན་པར་བཞུགས། །དམ་བསྟགས་ནི། །རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་བརྗེ་འབྱུང་། །འཇམ་དཔལ་  
རྟོ་རྟེན་རྣམ་འཕྱུལ་བཅོང་ཁ་པ། །ལ་སོགས་དངོས་བརྒྱད་ལྷ་མས་བཀའ་བསྟོས་རྣམས། །མ་  
གཡེལ་མ་གཡེལ་དྲན་མཛོད་ས་མ་ཡ། །མཆོད་འབུལ་ནི། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྱལ་ལས་བྱང་  
པའི། །ལྷ་ཇུས་དམ་པའི་མཆོད་ཡོན་འདི། །དྲེགས་པའི་དབང་ཕྱག་འཁོར་བཅས་ལ། །གྲུས་  
པས་འབུལ་གྱི་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨི་མ་རྩ་དེ་བ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨཱྀ་ལྷ་རྩི་ཆུ་རྩྱ་ །དེ་བཞིན་

དུ་མཆོད་ཡོན་གྱི་གནས་སུ། མེ་རྟོག། བདུག་སྟོས། སྤང་གསལ། དེ་མཆོག། ཞལ་བས། རོལ་མོ།  
 ཞེས་དང་། ཨ་རྒྱུ་གྱི་གནས་སུ། བུའྲེ། ལྷ་པོ། ལྷ་ལོ་གོ། གཞེ། རི་མེ་བྲ། འཕྲ། ཞེས་སྤྱར་རོ། དེ་ནས་  
 བའགས་པ་ལ་ཡིག་བརྒྱ་ཅི་མང་བསྒྲ། དེ་ནས། རྩྱ། དངོས་གྲུབ་གཏེར་མཛོད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ། །སྤྱིད་  
 གསུམ་སྡེ་དཔོན་མ་རྒྱལ་སྟོས་ར་དང་། །གསང་ཡུམ་ལུམ་སྤྱས་བཅོ་བརྒྱད་གཉན་ཆེན་བཞི། །ཕོ་  
 ཉ་མངག་གཞུག་བཅས་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ཅག་རྒྱ་སྦྱར་སྦྱོར་སྦྱོར་པའི་དབང་གྲུར་  
 ནས། །ལྷ་ཁྱོད་མཐུ་སྟོབས་དབྱིད་དུ་མ་རྟོགས་པར། །སྟོས་བཏང་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་བགྱིས་པ་  
 དང་། །ལོག་ལྷས་སྟོ་སྦྱར་བཏབ་པ་སྦྱིང་ནས་བའགས། །ཁྱད་པར་དུས་ཀྱི་མཆོད་གཏོར་ཆག་  
 པ་དང་། །ཁས་སྒྲངས་ཆག་ཅིང་གཏང་རག་མ་བཏང་དང་། །རྟེན་རྩལ་རྒྱ་རྒྱུང་མི་གཙང་སྤགས་  
 པ་སོགས། །བག་མེད་དབང་གིས་ཉེས་པར་སྦྱད་པ་རྣམས། །སྟོ་གསུམ་གྲུས་པས་ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་སུ་བའགས། །བཟོད་པར་བཞེས་ལ་ཆངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །དེ་ནས་སྤགས་དམ་  
 བསྐྱང་བ་ནི། བསྐྱང་རྩལ་རྣམས་སྤང་བཞེན་བསང་སྦྱངས། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ལྷ་  
 གཉན་ཆེན་པོ་མ་རྒྱལ་སྟོས་ར་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་སྦྱན་གཟིགས་བསྐྱང་  
 རྩལ་སྟོ་ཆོགས་པ་རྣམས་བརྟེན་བཀྲག་མདངས་དང་ལྷན་པ་ནམ་མཁའ་ས་གཞི་བར་སྤང་གི་  
 ཁྱོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར། ཨོ་སྐྱ་བེད་བྱུ་ར་བྱུ་ར། སྦྱུ་ར་སྦྱུ་ར། ལྷ་ཕྱ་རྒྱ་ཡ།  
 ཨ་ཕྱ་རྒྱ་ཡ་རྟོ་བརྟོ་སྦྱུ་ར་ཁ་ཁི། ལྷག་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལན་གསུམ་བྲ། དེ་ནས་རོལ་དབྱངས་དང་བཅས།

རྩྱ། འགྱུར་མེད་བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་རྣམ་རོལ་ལས། །བྱང་བའི་མཆོད་རྩལ་  
 སྦྱན་གཟིགས་སྦྱོན་ཆེན་འབྲིགས། །དངོས་བའགས་འཛིན་མའི་ཁྱོན་ཀྱན་ཡོངས་བཀང་  
 བས། །དེགས་པའི་དབང་སྦྱག་དབྱེས་པ་བསྦྱེད་གྱུར་ཅིག །དྲངས་བསེལ་མཆོད་ཡོན་བརྒྱ་  
 ལྷལ་སོགས། །རྣམ་མང་མེ་རྟོག་དེ་ཞིམ་བདུག་པའི་སྟོས། །ཉི་ཆེའི་སྟོན་མེ་ག་ཤུར་སྟོས་  
 རྩའི་མཆོ། །ལྷ་མའི་ཞལ་བས་སྦྱན་བརྟེན་རོལ་མོ་འདིས། །དག་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ལུམ་སྤགས་  
 དམ་བསྐྱང་། །ལུམ་སྤྱས་གཉན་ཆེན་སྡེ་བཞིའི་སྤགས་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་ཆོགས་མ་རིགས་

རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྣལ་འབྱོར་ཅི་བསམ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཅན་དན་  
 གུར་གུམ་ལི་ཤི་རྩ་ཉི་དང་། །སྟག་ཤུག་གསེར་སྒྲེམས་ཕྱེ་མར་ཤ་ཆེལ་སོགས། །བརྒྱ་ཐག་  
 སྒྲན་ཤིང་བས་སྒྲ་སྒྲོས་ཀྱི་ཆོགས། །རབ་འབར་མེ་ལ་བསྐྱེགས་པའི་དུད་སྒྲིན་གྱིས། །དག་ལྷའི་  
 རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ལུས་སྤྲས་གཉན་ཆེན་སྡེ་བཞི་ཐུགས་དམ་xx རྣལ་  
 འབྱོར་ཅི་བསམ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། །དུས་མཐའི་རྒྱུད་གི་ཐུགས་དང་རབ་མཚུངས་  
 ཤིང་། །ཡུད་ཅམ་གཅིག་ལ་སྟོང་གསུམ་ཉལ་བྱེད་པའི། །འོད་འབར་གསེར་བཟང་སྒྲ་སྤབ་  
 ཆས་གྱིས་བརྒྱན། །འོར་འཛིན་གང་པའི་རྩ་མཆོག་ཆོགས་རྣམས་གྱིས། །དག་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་  
 ཡབ་ཡུམ་xxxx འཛིན་རུང་ངར་སྒྲ་སྒྲོགས་པའི་འཁྲོང་གཡག་དང་། །སྒྲིན་དཀར་མདངས་  
 འཁྲོག་ཨག་ཆོམ་གཡོ་བའི་ར། །རྣམ་བཤུ་དར་གྱི་ཅོད་པན་འཕུར་བའི་ལུག་འོ་མའི་རྒྱན་འཛིན་  
 ཞོལ་མའི་ཆོགས་རྣམས་གྱིས། །དག་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་xxxx ཤ་བ་རྒྱུད་དང་བསེ་རུ་བྲི་  
 སྟན་གཙོས། །ཆོད་སྒྲག་ཁུ་བྲུག་ཁུང་ཁུང་ནམ་མཁའ་ཕྱིང་། །སྟག་གཟིག་དཀྱི་པོར་ཕྱེ་སྤྱང་  
 གདོང་ལྷ་སོགས། །འཕྱོ་དགུ་འཕུར་དགུ་འཇུལ་དགུའི་སྟོག་ཆགས་གྱིས། །དག་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་  
 ཡབ་ཡུམ་xxxx ཤེལ་འཕྲེང་འོར་བུ་ཆེ་བུམ་ཞགས་པ་མདུད། །མདའ་གཞུ་རལ་གྱི་ལ་སོགས་  
 ཐུག་མཆན་རིགས། །བ་བེར་སྟོག་ཞུ་གསེར་ཁབ་སག་ལྷམ་དང་། །སྟག་དོང་གཟིག་ཤུབས་རྒྱན་  
 ཆའི་ཆོགས་རྣམས་གྱིས། །དག་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་xxxx སྤ་མཁའིགས་སྤིང་བརྒྱད་ཚོག་  
 དཀར་ལུགས་གཞིབ་ཁབ། །འཛིན་མེད་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ལ་ལད་དང་། །དག་ལྷ་ཆུ་གྱི་ལུགས་  
 རྒྱ་ཅེ་གསུམ་སོགས། །སྟོག་ལྷར་འབབ་པའི་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས། །དག་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་  
 ཡབ་ཡུམ་xxxx ཉི་ཟླ་སྤིང་བཞི་སྤིང་སྒྲན་རྒྱལ་སྤིང་བདུན། །བཤུ་ཤིས་རྟགས་རྩམ་ཉི་བའི་  
 རིན་ཆེན་སོགས། །མཐོ་རིས་ཡུལ་གནས་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །རྣལ་འབྱོར་དགའ་  
 དད་ཡིད་ཆེས་གསོལ་འདེབས་གྱིས། །དག་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ལུས་  
 སྤྲས་གཉན་ཆེན་སྡེ་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་ཆོགས་སྤ་རིགས་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་དམ་

བསྐྱང་། །རྣལ་འབྱོར་ཅི་བསམ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། །

དེ་ནས་བསྐྱོད་པ་ནི། ལྷོ་རྩེ་སྟོབས་ཆེན་ལྷ་གཉན་སྟོམ་ར་འཁོར་བཅས་གྱིས། །དམ་  
 རྩས་མཆོད་ཆོགས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་རྒྱ་སྦྱར་འཁོར་བཅས་  
 ལ། །གདོན་བགོགས་འབྱུང་པོས་བར་ཆད་ཅོམ་པ་བསྐྱོད། །བན་བོན་སྤྲུགས་པས་མནན་གཏད་  
 བོད་གཏོར་དང་། །དག་པོའི་ཟླ་འཕེན་ལྷ་འདྲའི་ཁམ་ཁ་བསྐྱོད། །མི་ལྷས་མཆོན་ངན་ལོ་རྩེ་ཞག་  
 དུས་སྒྲིག། །ཆོ་འབྱུལ་དུས་མིན་འཆི་བ་རྣམ་བརྒྱད་བསྐྱོད། །མི་ནད་སྤྲུགས་ནད་གོད་ཀ་དག་དག་  
 དང་། །ཁ་སྤྲུས་སྤྱིང་གཞི་འཐབ་ཅོད་འབྱུག་སོགས་བསྐྱོད། །མདོར་ན་འདི་སྤྱིའི་པན་བདེ་ཉམས་  
 གྱེད་པའི། །མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྐྱོད། །བསྐྱོད་བསྐྱུར་དག་དང་བགོགས་  
 གྱི་སྟེང་དུ་རྩེ་རྩེ་བསྐྱོད་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ལྷོ། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་  
 ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་གྱི། །ཆོ་བསོད་སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་སྤྲན་གྲགས་དང་། །ཐོས་  
 བསམ་སྟོམ་གསུམ་རྣམ་དཀར་བྱ་བའི་ཆོགས། །རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག་ལྷ་གཉན་འཁོར་བཅས་  
 རྣམས། །དེ་ནས་གཏོར་མ་འབྱུལ་བ་ནི། །གཏོར་མ་བསང་སྤྱངས། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་  
 སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཁྱབ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་བཟག་པ་མེད་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། །ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། །ལན་གསུམ་གྱིས་བརྒྱབས། །ཨོ་ཨུ་ཀླ་  
 རོ་ལུ་ཁྱི་སྐྱ་རྩ་རྩ་ལྷོ་ལྷོ་ཧཱུཾ་ཧཱུྃ། །ལྷོ་ལྷོ་ཧཱུཾ་ཧཱུྃ། །བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་གིས་འབྱུལ། །གོང་བཞེན་  
 མཆོད།

དེ་ནས་བསྐྱོད་པ་བྱ་བ་ནི། ལྷོ། །སྟོབས་གྲལ་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱ་མཆོའི་སྟོང་ཡངས་ལས། །གང་  
 འདུལ་སྤྱུལ་པའི་རྫོས་གར་འབྱུམ་སྤྲུག་གིས། །བཞུན་དང་རྣལ་འབྱོར་གཡེལ་མེད་བསྐྱུང་  
 མཛོད་པ། །དཔལ་ལྷན་དག་སྟེང་དབང་པོར་བདག་བསྟོད་དོ། །ཤེས་དཀར་རི་བོའི་རྩེས་  
 འགོ་སྤྱ་མདོག་དཀར། །དབྱེལ་འོད་འབར་གསེར་གྱི་ཚྭ་མོ་གྱོན། །བརྒྱ་སྤྲུག་ཉི་མའི་གཟི་  
 ལྷན་གསེར་ཁབ་གསོལ། །སྤྱིད་གསུམ་ཆེ་དགའི་གཙུག་རྒྱན་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །རྫོ་ངར་གནམ་

ལྷགས་ཟེར་གཡོའི་མདུང་རིང་འབྱར། །དབྱ་བགེགས་འཆིང་བྱེད་ཞགས་པ་ཐུགས་ཀར་  
བསྐྱམས། །སྟག་རལ་གཡས་ལ་གཟིག་ཤུབས་གཡོན་དུ་བཅིངས། །མཐུ་ལྷན་དམག་དཔོན་ཆེན་  
པོ་བྱོད་ལ་བསྟོད། །བསྐྱལ་བའི་འཁོར་རྒྱུད་ཤུགས་ལྷན་ཏེ་མཆོག་སྟེང་། །ཁྱོ་ཆགས་སྒྲེག་སོགས་  
ནམ་འགྱུར་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས། །དཀར་ཕྱོགས་ལེགས་སྦྱོང་ནག་ཕྱོགས་བདུད་སྒྲེའི་ཆོགས། །མིང་  
ཅམ་ལྷག་མར་བྱེད་པ་བྱོད་ལ་བསྟོད། །གཞན་ཡང་བྱོད་ཀྱི་གཟུགས་ནི་མ་ངེས་ཏེ། །སྣ་ཆོགས་  
ཆོན་དང་སྤང་བའི་ཤེལ་རི་བཞིན། །ངེས་འགའ་ཞི་དང་ངེས་འགའ་དག་པོའི་ཚུལ། །བགྲང་ཡས་  
སྦྱུ་འབྱུལ་གར་བྱེད་བྱོད་ལ་བསྟོད། །གང་ཐུགས་བྱང་བ་ཟག་མེད་སྤང་ཅིའི་རོས། །ཆེམ་མཛད་  
གསང་བའི་ཡུམ་ཆེན་སྒྲེག་མོའི་གཟུགས། །ཕྱག་བྱང་ཆེ་མདའ་ཆེ་བུམ་མེ་ལོང་བསྐྱམས། །ཤ་  
བའི་སྟེང་གནས་དགྲུང་སྟོན་ལྷ་རིང་བསྟོད། །སྤ་བའི་གོ་བྱོན་ནོ་བའི་མཆོན་ཐོགས་ཤིང་། །སྟག་  
ཤར་དབང་པོའི་ཆས་འཛིན་བདུད་སྒྲེའི་དབྱང་། །གནམ་ལྷགས་ཐོག་དང་སྤང་བའི་ལོ་ཏྲག་  
བཞིན། །འཛོམས་མཛད་ལྷ་གཉན་རིགས་སྤས་དགྲུ་ལ་བསྟོད། །སྟིང་ཞིའི་མཛེས་སྟུག་འབྱུངས་  
བས་རབ་སྟོས་ཤིང་། །ཞི་བའི་ལུས་ཅན་དྲང་སྟོང་ཡིད་འགྲུགས་བའི། །བཞིན་རས་ལྷན་ལ་བྱང་  
གི་རྫོས་གར་ཅན། །ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་སྟོན་སྤས་མོ་དགྲུ་ལ་བསྟོད། །ལྷ་གཉན་བཀའ་ཡི་འཁོར་  
ལོ་ལ་གནས་ནས། །ནལ་འབྱོར་འདོད་པའི་དོན་ཀུན་ཡིད་བཞིན་དུ། །སྦྱབ་མཛད་དེགས་པའི་  
སྟེ་དཔོན་གི་རྒྱ་ར། །ཕྱོགས་བཞི་སྦྱོང་མཛད་གཉན་ཆེན་སྟེ་བཞིར་བསྟོད། །གཞན་ཡང་མཐུ་  
ལྷན་ལྷ་འཁོར་སྟོན་འཁོར་དང་། །སྦྱལ་བ་ཡང་སྦྱལ་ཕྱག་བརྒྱན་ལས་བྱེད་ཆོགས། །རྩ་འབྱུལ་  
སྟོབས་ལྷན་དབྱང་ལ་མངའ་བརྟེས་བའི། །བགྲང་ཡས་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོར་གྲུས་བས་  
བསྟོད། །ཅེས་བས་བསྟོད། སྟོན། ཀ་མ་ལ་ཡི་མདངས་ལྷར་རབ་དུ་མཛེས། །ཁ་བའི་ཡུལ་སྟོངས་  
སྦྱོང་མཛད་དེགས་པའི་གཙོ། །ག་ཞ་ཏ་ཏར་བཞད་པའི་སྟོན་གྱི་དབྱངས། །ང་རོའི་གད་མོས་  
ས་གསུམ་གཡོ་ལ་བསྟོད། །ཅ་ཅ་འབྱུག་ལྷར་སྟོན་པའི་འཁོར་ནང་དུ། །ཆ་ལུགས་མ་ངེས་  
ནམ་འགྱུར་སྣ་ཆོགས་སྟོན། །ང་ཆང་མཆོད་གཏོར་རྒྱ་མཆོ་སྟེངས་པ་ན། །ཉ་རྒྱས་ཟླ་བའི་ཞལ་



དཀྱིལ་ངོམས་ལ་བསྟོད། ། ཏ་ཐུ་ག་ཏའི་སྟུན་སྒར་ཞལ་བཞེས་པའི། ། ཐ་ཆིག་གཉན་པོ་གཡེལ་  
 མེད་དགོངས་མཛད་ནས། ། ད་ལྟ་ནལ་འབྱོར་བདག་ཅག་སྐྱབ་པོའི་དོན། ། ར་མ་རེར་ཡང་སྐྱབ་  
 མཛད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། ། པ་སངས་ལྟར་དཀར་གང་སྐྱ་མཐོང་བའི་མོད། ། པ་རོལ་གཡུལ་ལས་  
 རྒྱལ་བའི་གྲགས་སྟུན་གྱི། ། བ་དན་མཐོན་པོ་སྤྱིད་ཅེར་བསྐྱེད་མཛད་པ། ། མ་ལུས་བསྟན་པའི་  
 བསྐྱེད་མ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། ། ཅ་རི་རི་བཞིན་བྱུང་འཕགས་གནས་མཆོག་ན། ། ཆ་ཟེར་བརྒྱ་པའི་  
 དཔལ་འབར་མཐུ་ཅལ་ཅན། ། ཇ་ཞེས་དུས་དུག་པོས་ཆེ་བཅོལ་བའི་ལས། ། ཉ་ལེར་ཐོགས་མེད་  
 སྐྱབ་མཛད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། ། ཊ་ལྟར་སྐྱབ་སྤྱིད་དེགས་པའི་གཙུག་མཛེས་ཤིང་། ། ཋའོག་གོས་  
 དང་རིན་ཆེན་གསེར་ཁབ་གསོལ། ། ཌ་ཁུར་རྒྱུད་དང་འདྲེས་པའི་ཚུ་འཛིན་དབུས། ། ཡ་མཆོན་  
 ཆོ་འཕུལ་གངས་མེད་འབྱེད་ལ་བསྟོད། ། ར་མ་རྒྱ་ཡི་སྟོབས་ལ་ཉེར་འཁུ་ཞིང་། ། ལ་ལུང་བསྟོད་  
 བྱེད་འབྱོར་གཡག་སོགས་ཞོན་ནས། ། ལ་རུས་ཁྲག་ལ་རྩམས་ཤིང་ཀུན་ཏུ་རྒྱ། ། ས་སྤྱིང་གང་  
 བའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོར་བསྟོད། ། ཏ་ལའི་དུག་ལྟར་གནག་པའི་དག་བགེགས་རྣམས། ། ཡ་  
 དོན་སྤྱི་བ་མེད་པའི་ཆོས་དབྱིངས་སུ། ། ཏ་ཏའི་སྐྱ་དང་བཅས་ཉེ་རབ་བསྐྱལ་ནས། ། ཡ་ཉོ་ངོ་  
 མཆོར་དཔལ་གྱིས་སྐྱོང་ཁྱོད་བསྟོད། །

འཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། ལྟ་གཉན་ཆེན་པོ་མ་རྒྱལ་སྟོམ་ར་ཆེ། ། འཁོར་བཅས་མ་གཡེལ་  
 མ་གཡེལ་བདག་ལ་དགོངས། ། ཅ་རྒྱུད་སྒྲ་མས་བཀའ་བསྟོས་བྱན་མཛོད་ལ། ། རྟལ་འབྱོར་  
 འདོད་པའི་དོན་ཀུན་གཡེལ་མེད་སྐྱབས། ། པན་བདེའི་གཉེར་ཆེན་བྱ་རམ་ཤིང་པའི་བསྟན། ། དེ་  
 འཛིན་ཆོགས་བཅས་བསྐྱེད་ཞིང་སྤེལ་བ་དང་། ། ཁྱུང་པར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཅོང་ཁ་པའི། ། རིང་  
 ལུགས་སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་རྒྱས་པར་མཛོད། ། འཛམ་གླིང་སྤྱི་དང་ཁྱུང་པར་གངས་སྟོངས་  
 སུ། ། རྟད་རིམས་ལོ་ཉེས་སུ་གོ་འཐབ་ཅོད་དང་། ། མཐའ་དམག་མཐའ་འདྲའི་གཞོད་པ་རབ་ཞི་  
 ནས། ། རྩོགས་ལྟར་དགའ་སྟོན་མཐོན་དུ་བསྐྱབ་པར་མཛོད། ། ཡང་སྟོས་བདག་ཅག་རྒྱ་སྐྱོར་འཁོར་  
 བཅས་ལ། ། གཞོད་ཅིང་འཆེ་བའི་ནད་གདོན་ལ་སྐྱས་དང་། ། འཐབ་ཅོད་གོད་ཀ་མཆོན་ངན་

བྱར་ཆགས་སོགས། །མི་མཐུན་རྒྱུ་དན་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད། །ཆེ་བསོད་སྟོབས་འབྱོར་  
 མངའ་ཐང་རིགས་རྒྱད་དཔལ། །འཁོར་འབངས་ཆབ་སྲིད་སྟན་གྲགས་ནོར་ལྷག་རྒྱས། །སྡེ་  
 བཞིའི་ཉི་འོད་འབྱུང་དུ་འབར་བའི་གཟིས། །ལེགས་བྱས་རྒྱ་མཚོའི་དགའ་སྟོན་ཆེས་གསལ་  
 མཛོད། །དྲིགས་པས་རབ་ནོན་ཆེ་དགའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། །སྲིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་ལེགས་  
 ཆོགས་མ་ལུས་པ། །དྲི་ལྷན་པརྒྱར་བུང་བའི་འདུ་འགོད་བཞིན། །སྐད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་དབང་  
 དུ་འདུ་བར་མཛོད། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། །བསམ་ངན་སྦྱོར་རྩལ་  
 འཆར་བའི་དག་བགོགས་རྣམས། །བསད་བསྐྱད་དབྱེ་དང་རེངས་དང་སྒོངས་པ་ཡིས། །གང་  
 འཆམ་དག་པོའི་ཆད་པས་ཆར་ཆོད་ཅིག །ལྷ་ཁྱོད་བསྟོན་པའི་དུས་སུ་སྤྱིང་མ་རིང་། །གདུང་བའི་  
 དབྱངས་གྱིས་བོས་ཆེ་སྟན་མ་སྒ། །དར་དཀར་གཡལ་མོས་གཡལ་ཆེ་སྟན་མ་རྩལ། །མཚོད་  
 བསྟོད་བཀྱར་བའི་ཆེ་ན་དགོངས་མ་གཡེལ། །རྣལ་འབྱོར་ལས་ལ་བཅོལ་ཆེ་ངང་མ་རིང་། །པ་  
 རོལ་དག་ལ་རྒྱད་ཆེ་མཐུ་མ་རྩུང་། །མ་གཡེལ་སྟོན་གྱི་དམ་ཆོག་གཉན་པོ་བཞིན། །བཅོལ་བའི་  
 ལས་ཀུན་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྐྱབས། །བདག་ཅག་རྒྱ་སྦྱོར་མི་ནོར་འཁོར་བཅས་རྣམས། །གཞི་  
 ལམ་གྱིས་གསུམ་གང་དང་གང་དུ་ཡང་། །འོད་དང་ཉི་བཞིན་ལྷ་ཁྱོད་ཉེར་འགྲོགས་ལ། །ཉིན་  
 གྱི་བྱ་ར་མཆན་གྱི་མེལ་ཆེ་མཛོད། །ཡོ་བསྟོང་འགྲེལ་སྟོང་ཆད་མཐུད་བརྗེད་པ་བསྐྱལ། །ཉེས་  
 ཆོགས་དང་བསྟོལ་ལེགས་པ་ཀུན་དང་སྟོད། །པ་རོལ་དག་པོའི་དབྱང་ཆོགས་ཉེར་བཅོམ་  
 བས། །རང་སྟོགས་སྟོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་མཛོད། །མིག་གི་ཡ་མཆན་ལྟ་མོས་མི་  
 རོམས་ཤིང་། །སེམས་ལ་དགའ་བདེའི་དཔལ་བཟང་ཉམས་པ་མེད། །རྣ་བས་ཉག་དུ་སྟན་པའི་  
 སྒྲ་ཐོས་ཤིང་། །དྲི་འཛིན་ཞིམ་པོའི་ངད་དང་འབྲལ་མེད་མཛོད། །བསོད་ནམས་མཚོ་བསྐྱེལ་སྟན་  
 པའི་དར་དཀར་སྦྱོར། །གྲགས་པའི་དུད་(དུང)བུས་བདེ་སྦྱིད་གཏམ་བཟང་སྟོགས། །བསམ་པའི་  
 འབྲས་སྟོན་འདོད་དགའི་ཆར་བ་པོ་བ། །པར་འགྲོའི་སྦྱེལ་མ་རྩུར་འོང་བསུ་བ་མཛོད། །ཁྱོད་གྱི་  
 ཐེན་ལས་ཉི་མ་འོད་པོ་ཆེས། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་སྦྱོར་འདོད་དོན་བསྟོའི་ཆལ། །རབ་རྒྱས་པན་བདེ་

སྒྲིང་ཅིའི་དགའ་སྟོན་ལ། །འགྲོ་ཀྱན་ཅི་དགར་སྟོང་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །

བསྐྱེད་བ་བྱ་བ་ནི། རྩོམ་པའི་དབྱིལ་འཁོར་འབར་བ་ན། །སྟོག་ལ་དབང་མཛད་  
མཐུ་པོ་ཆེ། །ལྷ་གཉན་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །གདུག་ཅན་དག་ལ་ཁྲོས་པའི་ཆེ། །སྐྱེ་ནི་  
བསྐྱེད་པའི་མེ་ལྷ་འབར། །གསུང་ནི་གནམ་ས་རལ་བ་བཞིན། །ཐུགས་ནི་རྩམས་ཤིང་ཁོ་ལ་  
གདུམ། །འབར་བའི་མཆོན་ཆ་ཟངས་སེ་ཟངས། །དམ་ཅན་དམག་ཆོགས་ཉེ་རེ། །ཏ་ཏའི་  
གང་རྒྱངས་ལྷགས་སེ་ལྷག །དག་པོའི་འབྲུག་སྒྲ་ཅུ་ཅུ། །ཐོག་དང་སེར་བཤེར་ར། །ཁྱེ་  
ཅན་ཏ་རྒྱག་ཁྱེད་སེ་ཁྱེད། །འཛིགས་པའི་འོ་དོད་དི་རི་རི། །གདུག་ཅན་སྟོལ་བའི་ལས་ལ་  
རྩམས། །མཐུ་དང་རྩ་འབྲུལ་སྟོབས་དང་ལྷན། །ས་སྟེང་འགོངས་ཤིང་མཁའ་ལ་འཕྱར། །འཁོར་  
བཅས་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ། །ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ལོ་མ་གཡེལ་ཅིག །རྒྱག་ཅིག་དག་པོའི་  
སྟེང་དུ་རྒྱག །སོང་ཞིག་དག་པོའི་སྟེང་དུ་སོང། །དག་པོའི་ཡུལ་ཁམས་ཐལ་བར་རྫོགས། །ལས་ངན་  
སྟེག་ཅན་དག་པོ་འདིས། །ང་ལ་བརྟམས་ཤིང་ཁྱོད་ལ་སྦྱང། །ང་ཡི་རྩལ་ལ་རྒྱ་ཞིང་འཕྲོག །དགོན་  
མཆོག་གསུམ་གྱི་དབྱུ་འབངས་སྦྱང། །ཆོས་འཁོར་གཉན་པོ་བཞིག་ཅིང་བཅོམ། །ཞིང་བཅུ་  
ཆང་བའི་དག་པོ་འདི། །ལོ་རྒྱུ་མ་འཛོགས་སྟེག་ཁྱག་གསོལ། །བདུན་རྒྱུད་ཚུན་ཆད་ཆོད་ལ་  
ཤོག །ཐུགས་ཀྱ་རྟོན་པོས་ལྷུང་ཁྱག་ལ། །རུ་མཆོན་དམར་པོས་སྟེང་ལ་ལུབ། །རལ་གྲིས་  
གཤོལ་ལ་ནང་ཁྲོལ་རྫོངས། །མྱད་བ་དཀར་པོ་ཞོ་ལྷ་དཀྱུག །སྟོག་ཅན་དམར་པོ་སྐལ་ནས་  
ཆོད། །ལྷས་ངན་སྟེང་གི་ཆོ་འབྲུལ་ཐོང། །ཆེ་དཔལ་སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་ཆོམས། །དག་པོ་  
མི་རྟོར་ཡུལ་ཁང་བཅས། །ཐལ་བར་གྲིས་ལ་རྒྱང་ལ་བསྐྱར། །དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ། །ཞེས་  
པའི་བསྐྱེད་བ་འདི་ནི་དེས་ཅན་དུ་དགོས་པ་བྱུང་ཆེ་འདོན་གྱི་གང་བྱུང་དུ་འདོན་པར་མི་བྱའོ། །

དེ་ནས་གཏང་རག་གི་མཆོད་པ། ཨོ་མ་རྩ་དེ་བ་ས་བ་རི་ལ་ར་ཨཱྀ་ནས། འཕྱུའི་བར་གྲིས་མཆོད།  
བསྟོད་པ་ནི། སྟོས་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱ་མཆོའི་x གང་འདུལ་སྐྱེལ་པའི་x བསྟན་དང་རྣལ་འབྱོར་  
x དཔལ་ལྷན་དག་ལྷའི་དབང་པོར་བདག་བསྟོད་དོ། །བཅོད་གསོལ་ནི། གང་ཡང་བདག་སྟོ་ ནས།

མཛད་རིགས། །རྟེན་ཡོད་ན་བརྟན་བཞགས་ནི། ལྷོ་བས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ལྷ་གཉན་ཆེ། །བྱིས་སྐྱ་འདི་ལ་  
བརྟན་བཞགས་ནས། །བདག་ཅག་ཡོན་མཛོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །བསམ་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་  
པར་མཛོད། །རྟེན་མེད་ན་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། རྩི་བྱེད་གྱིས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཡེ་  
ཤེས་རང་བཞིན་གནས་གཤེགས་ནས། །སྒྲར་ཡང་ལས་ཀྱན་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །གསོལ་བ་རི་  
བཞིན་འཕྱོན་པར་མཛོད། །བཟླ་ཕུལ་བ་ཤིས་ནི། དག་ལེགས་ཀྱན་གྱི་གཏེར་གྲུར་ཁྱེན་རྒྱལས་  
ཅན། །ཅ་རྒྱུད་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཟླ་ཤིས་ཤོག། །སྐྱབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་  
པའི། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བཟླ་ཤིས་ཤོག། །མཐུ་ལྷོ་བས་རྩུ་འཕྱལ་དབྱང་ལ་མངའ་  
བཞེས་པ། །བརྟན་བསྐྱར་མ་རྒྱལ་སྟོལ་རའི་བཟླ་ཤིས་ཤོག། །སྡེ་བཞིའི་དབྱིད་དུ་འབར་བའི་རྒྱུད་  
མང་དབྱངས། །ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འགོངས་པའི་བཟླ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་བཟོ། དེ་ལྟར་ཆོག་ཆད་ལྷན་  
གྱི་སྟོན་སྐྱ་གཉན་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་སྟོང་ཐག་པ་ནས་བསྟེན་ན་མཆོག་སྐྱོང་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འགྲུབ་པར་  
འགྱུར་བས། དེང་སང་གི་སྐྱོན་ཚོངས་མང་པོས་རྩི་བྱེད་ཐེན་རང་སོགས་བསྟེན་པ་དང་ཡེ་མི་མཚུངས་པར་ཤིས་པར་  
གྱིས་ལ། རྩི་དང་ལྷན་ཞིང་དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་བསྟེན་པར་རིགས་སོ། །

སྐྱས་པ། བརྒྱུད་ལྷན་སྒྲ་མའི་མན་ངག་མ་ཐོས་ཤིང་། །ཆད་ལྷན་མཁས་པའི་ཡིག་འཛོག་  
མ་མཐོང་བར། །རང་བཟོའི་རྩན་གྱི་ཆོག་སྒྲིགས་རིང་པོ་དག །ཚུམ་པའི་ངལ་བ་ལེན་པ་འདི་ན་  
མང་། །ལ་ལས་སྐྱ་མདོག་ཕྱག་མཆན་དབྱེ་བ་སོགས། །མ་ངེས་གང་ཅན་རྩན་ཆོག་བྱ་རོག་ཤ  
།རིགས་མཐུན་སྐྱོན་ཚོངས་འདུས་པའི་ཆོགས་ནང་དུ། །ཚུལ་འཆོས་གཞན་མགོ་བསྐྱོར་བའི་  
ཆོང་ལ་བྱེལ། །མི་ཤེས་ཆང་གིས་སྟོས་པའི་མཁས་རྩོམ་འགའ། །རྩོག་བྲལ་ལག་ལེན་ཆོག་གའི་  
ཁུངས་མེད་པར། །དག་བརྒྱུད་རྩིས་ལྷ་གཉན་བསྐྱལ་འདོད་པ། །ཀྱེ་མ་སྐྱོན་པོ་ལས་ཀྱང་ཆེས་  
ཆེར་སྐྱོན། །དེ་ཕྱིར་ལྷག་བསམ་ཁུང་སྟོན་བྱ་མ་རྟུལ། །ཁུངས་པའི་ཆོག་སྒྲིགས་རབ་གསལ་རྟ་  
བདུན་ཅན། །ཤོག་བུའི་ཀྱན་གསལ་མཛེས་མར་འཁྱུད་པ་ན། །པན་བདེ་བརྩོའི་ནགས་ཆལ་ཅི་  
ཡང་རྒྱས། །རྣམ་མང་མཁས་པའི་གསུང་རབ་གངས་རིའི་ཉོག། །རྣམ་དབྱིད་ཆ་བཟེར་བརྒྱ་པས་

ཉེར་བཞུགས་ཏེ། །རྣམ་དཀར་ལས་ཀྱན་ཐོགས་མེད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །རྣམ་དག་ཆོ་གའི་ཚུ་རྒྱན་  
ལྷུང་ལྷུང་འབབ། །སྒོ་སྒོས་ཚུ་འཛིན་སྒྲུལ་བ་ལས། །བྱུང་བའི་སྐྱབ་སྒྲིན་དབྱར་སྒྲིས་ར། །སྐལ་  
ལྷན་མདོངས་མཐའི་རྣ་བ་ལ། །རོ་མཆར་སྒྲིད་པའི་དཔལ་བཟང་ཡིན། །བསོད་ནམས་མཐོ་རིས་  
ལ་གནས་པའི། །འདྲིར་འབད་དག་བའི་མིག་སྒྲོང་ཅན། །རིས་མེད་འགྲོ་སྒྲོའི་ཞིང་ས་ལ། །དགའ་  
བདེའི་ཆར་བ་འབེབས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ལྷ་གཉན་ཆེན་པོ་མ་རྒྱལ་སྒྲོམ་རའི་མདོན་རྟགས་བསྐྱེད་བཞགས་  
བསྒྲིད་བསྐྱལ་དང་བཅས་པ་དབྱར་གྱི་དཔལ་མོའི་རྒྱན་སྒྲིང་དངོས་གྱུ་གྱི་ཉི་མ་བདུན་འབར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དགོན་  
མཆོག་གསུམ་ལ་ཆེས་ཆེར་གྱས་པའི་གངས་ཅན་གྱི་མ་ག་རྩ་བཟང་མོ་དཔོན་མོ་སྒྲོལ་མས་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་  
ཡང་ཡང་བསྐྱལ་དོར། ལྷ་མེར་ཅོད་པན་འཛིན་པ་མི་བསྒྲིད་དགྲེས་བཞད་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྲལ་སྐྱབ་པའི་ཉི་མ་གྲགས་སྐྱན་  
དབང་པོའི་སྒྲིས་སྒོ་གསལ་རྒྱ་མཆོའི་བསྐྱེད་གསོས་ཆོས་བྱ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་བཟླ་གིས་འབྲིལ་གྱི་གཟིམས་ཁང་ཐུབ་  
བསྐྱན་པོ་བྱང་དུ་སྐྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དད་པ་དང་ལྷན་པ་ཆེ་རིང་དབང་རྒྱལ་གྱིས་བཞུགས་པ་རྒྱ་ཡུལ།

ཨོ་སྐྱ་སྒྱེ། དེ་ནས་ལྷ་གཉན་ཆེན་པོར་གྱི་རྟེན་སྒྲིར་དུ་བཅུགས་པ་ཡོད་ཆེ། བསྐྱེད་བའི་རྗེས་སུ་རྟ་གཡག་  
ལྷག་སོགས་ལ་དར་གྱི་ཅོད་པན་བཏགས། གོ་ཁབ་སོགས་སྐྱན་གཟིགས་རྣམས་བཞགས་ལ། འབྲིལ་བའི་སྐྱགས་གྱིས་  
བསངས་ཏེ། རྟ་འབྱལ་བ་ནི། རྩྱ། ལྷུར་མཁྱོགས་འགྲོས་གྱིས་རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་ཁྱོན། །ཡུད་ཅམ་  
གཅིག་ལ་བསྒྲོད་བྱེད་སྒྲིན་ལྷགས་འཆང་། །རྩོག་དར་གྱི་ཅོད་པན་རབ་གཡོ་བའི། །མརྩེས་  
ལྷན་ཡིད་འོང་རྟ་མཆོག་གོ་ཁྱུར་འདི། །ལྷ་གཉན་མ་རྒྱལ་སྒྲོམ་རའི་རྟེན་དུ་འབྱལ། །འཁོར་  
ཆོགས་མ་རིགས་རྒྱ་མཆོའི་རྟེན་དུ་འབྱལ། །རྟེན་ལས་མ་འདའ་འབེམ་ལས་མ་གཡོ་བར། །སྒོ་  
བཟང་རྒྱལ་བསྐྱན་སྒྲིགས་བཅུར་དར་བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་རྒྱ་སྐྱུར་འཁོར་བཅས་  
གྱི། །ཆེ་དཔལ་བསོད་ནམས་སྐྱན་གྲགས་རྒྱས་པར་མཛོད། །གཡག་འབྱལ་བ་ནི། དབང་སྒྲོན་རྟོ་  
རྗེའི་མིག་ཅེའི་སྒྲོས་གར་གྱིས། །ཁོར་འཛིན་བྱ་མོའི་བཞིན་རས་འདར་བྱེད་ཅིང་། །རོ་འཛིན་  
སྒྲོག་གི་ཅེ་དགའ་ཁོད་པ་ཅན། །འཛིགས་རུང་རར་སྐྱ་སྒྲོགས་པའི་ཞོལ་གཡག་འདི། །ལྷ་གཉན་  
མ་རྒྱལ་སྒྲོམ་རའི་རྟེན་དུ་འབྱལ། །ཆོག་ཕྱི་མ་རྣམས་འདྲ། ལྷག་ལ། རབ་དཀར་ཚུ་འཛིན་འཕྲེང་བའི་



སྒྲ་གོས་གྱོན། །བེད་རྒྱུན་པ་རྒྱུ་གིས་བསྐྱོད་པ་བཞིན། །ཡིད་འོང་རྩ་བཞི་འབྲིལ་བའི་ལྷ་  
ཡི་ལུག། །སྒྲ་ཆོགས་དར་གྱི་རྒྱན་མང་སྤྲས་པ་འདི། །ལྷ་གཉན་མ་རྒྱལ་སྒྲོམ་རའི་xxxxx། ར་  
ལ། ཨག་ཆོམ་ལྷོན་པའི་ལོ་འདབ་རབ་གཡོ་ཞིང་། །ཡན་ལག་ཀུན་ཆང་སྤྱི་གཙུག་འདབ་བརྒྱའི་  
ཅེར། །ཡིད་འོང་རྩ་རྒྱུ་བྱུང་བའི་འཕྱར་སྤྱིང་འཛིན། །འབའ་སྤྱིའི་དབྱངས་སྤྲོས་སྤྲོགས་པའི་ལྷ་  
ར་འདི། །བསྐྱར་བསྐྱར་མ་རྒྱལ་སྒྲོམ་རའི་རྟེན་དུ་འབྱུལ། །འཁོར་ཆོགས་མ་རིགས་xxxxx། གོ་  
ཁབ་ལ། མི་བཟང་གནམ་ལྷགས་སྤྱིང་གི་སྒོག་པབ་ཀྱང་། །འཕྲིགས་མེད་པ་རོལ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་  
བྱེད་པའི། །རྩོ་རྩེའི་ཁབ་ཆེན་ཞོལ་བཏགས་ཆོག་དཀར་དང་། །སྤྱ་བཏན་ལུབ་སོགས་རྣམ་མང་  
གོ་ཆའི་ཆོགས། །ལྷ་གཉན་མ་རྒྱལ་སྒྲོམ་རའི་རྟེན་དུ་འབྱུལ། །འཁོར་ཆོགས་xxxxx། རྣེ་མཆོན་  
ལ། དག་སྤྱིའི་སྤྲོག་དབང་གནམ་ལྷགས་ལྷ་བྱུ་ཡང་། །སྤྱད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་རྒྱལ་སྤྲོས་གནམ་འགོད་  
ཅིང་། །ཞོ་འཕྱར་རུས་པའི་སྤྲོམས་པ་འཕྲོག་བྱེད་པའི། །མདའ་མདུང་རལ་གྱི་ལ་སོགས་མཆོན་  
ཆའི་རིགས། །ལྷ་གཉན་མ་རྒྱལ་སྒྲོམ་རའི་རྟེན་དུ་འབྱུལ། །རྟེན་ལས་མ་འདའ་འབེམ་ལས་མ་  
གཡོ་བར། །སྤྱོ་བཟང་རྒྱལ་བསྐྱར་སྤྲོགས་བརྒྱར་དར་བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་རྒྱ་སྤྱོར་  
འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཆེ་དཔལ་བསོད་ནམས་སྤྲོས་གྲགས་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་མི་བསྐྱོད་  
དགྲེས་བཞད་རྩོ་རྩེས་སྤྱར་བའོ། །

སྤྱ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ལུག་འཆལ་ལོ། །དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ཞིག་དམ་ཅན་རྩོ་རྩེ་ལེགས་  
པར་བྱེ་རྟེན་འཇུག་པར་འདོད་པས་སྤྱོ་གཤམ་སོག་བྱུ་ལ། །འདིའི་སྤྲོག་སྤྲགས་ཀྱི་མཐར། །དམ་ཅན་རྩོ་རྩེ་ལེགས་  
པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྟེན་འདི་ལ་བཏན་པར་བཞུགས་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་འགལ་རྒྱུན་  
ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། །ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་སྤྲོས་གྲགས་སོགས་ལེགས་པའི་ལོན་ཏན་ཐམས་  
ཅད་རྒྱས་པ་དང་སྤྱང་ཞིང་གདུག་པའི་དག་བགེགས་ལོག་འདྲེན་མཐའ་དག་ཐལ་བའི་རྒྱལ་སྤྲོས་  
བཞིན་དུ་བརྒྱག་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བྱ་བ་གྲིས་ལ་ཞབས་ནས་རིལ་ཏེ་སྤྲོག་སྤྲགས་སྤྱ་གཞུག་པའམ་  
ཐམས་ཀྱི། །དེ་ནས་དུས་བྱེད་པར་ཅན་ལ་མཆོད་གཏོར་སྤྲོས་གཞིགས་རྣམས་ཆོགས་པར་བྱས། །ཡི་དམ་གྱི་བདག་

བསྐྱེད་སྒྲོན་དུ་བཏང་སྟེ། འདིའི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱར་བ་བཅས་གཞུང་བསྐྱར་ལ། ལུངས་སུ་འབྱུང་རྒྱུ་ཉ་གཡག་ར་  
 ལུག་རྣམས་བུམ་ཚུས་ཁྱས་བྲ། ལུ་ལུལ་གྱིས་དུད་པ་བདུག། སྤར་གྱི་ཤོག་རིལ་དར་གྱི་ཅོད་པན་དང་བཅས་བ་རྟའི་རྟོག་  
 མ་དང་། གཡག་ར་ལུག་རྣམས་གྱི་སོག་པ་གཡས་པའི་སྟེང་དུ་འདོགས། རྟེན་རྣམས། ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། སྤ་བྱ་  
 བས་སྐྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྒྱི་ལས་བྱང་བའི་ཉ་གཡག་ར་ལུག་རྣམས་ཤིང་གྱས་ཤིང་དབང་པོ་  
 ཆང་བ། ལུང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་འདི་ཉིད་དམ་ཅན་རྟོ་རྟེ་ལེགས་  
 པ་འཁོར་དང་བཅས་བ་རྣམས་གྱི་སྤྱན་ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། ཨོ་སྤྱ་བེད་སྤྱ་  
 ར་སྤྱ་ར། སྤྱ་ར་སྤྱ་ར། ཨ་མཉུ་ཡ། ཨ་མཉུ་ཡ་རྟོ་བརྟོ་སྤྱ་ར་ཁ་ཁྱི། ལན་གསུམ་བཟོད། བདག་  
 གིས་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །ཞེས་བ་ནས། མོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག། ཅེས་བཟོད་  
 གཏོར་མ་རྟེན་རྣམས་གྱི་སྤྱི་བོར་འཛོག་ཅིང་། མར་གྱིས་ཁྱུར་བྲ། གཏོར་མའི་འཕེབ་སྤྱ་སྟེར། བང་མཆོད་གྱིས་གཏོར།  
 དེ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གེར་ཏེ། ཉ་ལ། སྤྱི་དུས་མཐའི་རྒྱང་གི་ཤུགས་འཆང་ཉིན་གཅིག་ལ། །འཛམ་གླིང་  
 ལན་གསུམ་འཁོར་བའི་རྩ་འབྱུང་ཅན། །རྟོ་རྟེ་ག་དར་གྱི་ཅོད་པའ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་གཡོ། །སྟོག་ལྷར་  
 འབྱུ་བའི་ཉ་མཆོག་ཁམ་པ་འདི། །དམ་ཅན་རྟོ་རྟེ་ལེགས་པ་འཁོར་བཅས་ལ། །དགྱེས་པ་ཀུན་  
 བསྐྱེད་ཕྱི་ཡི་རྟེན་དུ་འབྱུང་། །འཁོར་བཅས་རྟེན་འདིར་འབྱུང་མེད་ལེགས་བཞུགས་ནས། །རྣལ་  
 འབྱོར་བདག་ཅག་རྒྱ་སྒྱུར་བཅས་པ་ཡི། །ཕྱི་ནང་འགལ་རྒྱེན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །ཆེ་བསོད་  
 སྟོབས་འབྱོར་ལོངས་སྟོད་སྤྱན་གྲགས་རྒྱས། །འཛིག་རྟེན་རྟེགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་དབང་འདུ་  
 ཞིང་། །གདུག་པའི་དག་བགེགས་རྩལ་བཞིན་བརྒྱག་པར་མཛོད། །བདག་ཅག་མི་ཤུགས་ལོར་  
 རྩས་འཁོར་འབངས་ཀུན། །དམ་ཅན་ཆེན་པོ་སྟོད་ལ་གཏོར་དུ་གཏད། །ཉིན་མཆོན་བྱ་ར་མེལ་  
 ཆེ་མ་གཡེལ་ཞིག། བཅོལ་ལོ་བསྟོས་སོ་མཐུ་དང་རྩལ་མ་ཞན། །སྟོན་གྱི་དམ་ཆོག་གཉན་པོ་  
 ཉེར་དགོངས་ནས། །བཅོལ་བའི་ལས་ཀུན་ཡིད་བཞིན་འབྱུབ་པར་མཛོད། །ཞེས་བཟོད་ཅིང་རྩལ་  
 མའི་སྤྱ་སྟོགས། གཡག་ལ། སྤྱི། ས་འཛིན་དབང་པོར་དུད་སྤྱིན་འཁྲིགས་པ་ལྟར། །རབ་བཟོད་རྟོ་རྟེ་  
 ར་ཅེ་གནམ་དུ་གདེངས། །བྱང་སྤྱིན་རྒྱང་གིས་བསྟོད་འདའི་རྩ་ཞོལ་ཅན། །སྟོང་གསུམ་གཡོ་

བྱེད་ཞོལ་གཡག་ཁམ་པ་འདི། །དམ་ཅན་དྭོ་རྩེ་ལེགས་པ་འཁོར་བཅས་ལ། །སོགས་གོང་བཞིན་  
 བཟོད། ར་ལ། རྩྱུ་ཡིད་འོང་མཆམས་སྤྱོན་གསར་བའི་སྒྲ་གོས་ཅན། །ལྷན་ལ་ཁེངས་འཕྲོག་རྩ་སྤྱོས་  
 ཟུང་གིས་མཛེས། །དེགས་པའི་ཉམས་ལྡན་ཨག་ཆོམ་རྩ་ཡབ་གཡོ། །དར་གྱིས་ལེགས་བརྒྱན་  
 རྩ་སྤྱོས་ཁམ་པ་འདི། །དམ་ཅན་དྭོ་རྩེ་ལེགས་པ་འཁོར་བཅས་ལ། །སོགས་གོང་བཞིན། ལྷག་ལ། རྩྱུ་  
 རྩ་འཛིན་ཕུང་པོ་ཐང་ལ་བབ་པ་ལྟར། །ཡིད་འཕྲོག་ཤ་རྒྱས་ལུས་སྤྲེག་དལ་གྱིས་འགྲོ། །འཇམ་  
 ལེགས་སྤྱུ་སྤྱུག་གོས་གྲོན་དབྱངས་སྤྱོན་སྤྲོགས། །དབང་སྤྱོན་རྩ་བཞི་འབྲེལ་བའི་ལྷག་ནག་  
 འདི། །དམ་ཅན་དྭོ་རྩེ་ལེགས་པ་འཁོར་བཅས་ལ། །ཞེས་སོགས་གོང་བཞིན་བྱ། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་  
 བཟོད་དེ། ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་དག་པར་བྱ། ཤེས་བཟོད་དང་མེ་ཉྱལ་གི་ཆར་དབབ་པར་བྱའོ། །ཅེས་དམ་ཅན་དྭོ་རྩེ་  
 ལེགས་པ་འཁོར་བཅས་ལ་བྱི་རྟེན་འཇུག་པའི་ཆོ་ག་དཔའ་བོ་དབྱེས་པའི་རོལ་ཅེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དད་བཙོན་རྣམ་  
 དཔྱོད་དང་ལྡན་པ་དཀའ་བཅུ་སྟོ་བཟང་དར་རྒྱས་གྱིས་བསྐྱེད་པར། ཡུལ་འདི་དགེ་སྟོང་ལྷ་སེར་ཅོད་པའི་འཛིན་པ་དགོན་  
 མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་སྐུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཆེ་རིང་དབང་རྒྱལ་ལོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བྱུང་། དེ་ལ་འདིར་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ལ་བྱི་རྟེན་འབྱུང་བར་འདོད་པས། བསྐྱར་བའི་རྩེས་སྤྱར་  
 ལྷག་སོགས་ལ་ཁྱས་བྱས་ཏེ་དར་གྱི་ཅོད་པའི་འདོགས། སྤྱོན་གཟིགས་གང་འབྱོར་བཤམས་ལ། བདུད་ཅི་འབྲེལ་བའི་  
 སྤྲེགས་གྱིས་བསངས། ར་འབྱུང་བ་ནི། རྩྱུ་ དབང་པོ་ཀུན་ཆང་གསེར་མིག་ཉི་ལྟར་འབྲེལ། །ཀུ་ཤེ་  
 འདབ་ལྟར་མཛེས་པའི་ཨག་ཆོམ་གཡོ། །སྤྱི་གཙུག་དབང་སྤྱོན་རྩས་བརྒྱན་ཡིད་དུ་འོང། །འབའ་  
 རྩ་ལྟར་ལྟར་སྤྲོགས་པའི་ལྷ་ར་འདི། །དཔལ་ལྡན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་རྟེན་དུ་འབྱུང། །བཀའ་  
 རྩོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་རྟེན་དུ་འབྱུང། །རྟེན་ལས་མ་འདའ་འབེམ་ལས་མ་གཡོ་བར། །སངས་  
 རྒྱས་བསྐྱན་པ་སྤྲོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བཙོན་པའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་  
 མཛོད། །ལྷག་འབྱུང་བ་ནི། རྩྱུ་ གང་བའི་གདུང་སེལ་བལ་གྱི་གོས་གྲོན་ཞིང་། །མདོག་ནག་ཤ་རྒྱས་  
 རྩྱི་གཙུག་མཆོག་དུ་དཀར། །ནམ་མཁའི་མདངས་ལྡན་རྩ་བཞི་མདོན་པར་འབྲེལ། །དར་གྱི་ཅོད་  
 པའི་གཡོ་བའི་ལྷག་ནག་འདི། །དཔལ་ལྡན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་རྟེན་དུ་འབྱུང། །བཀའ་རྩོད་

× རྟེན་ལས་མ་འདུལ་× སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་× རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་  
མཛོད། །དེ་ནས་བཟུལ་གྱིས་བཟོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དབབ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་དགོན་མཆོག་  
འཇིགས་མེད་དབང་པོས་མཛད་པའོ། །





# ༡༡། །བསྟན་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་གཏོར་འབྲུལ་གྱི་སྒྲིབ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བརྩོ་ཉི་ར་བྱུང་། འདིར་འོག་ནས་འབྲུང་བའི་ཆོས་སྒྲིབ་རྣམས་ལ་མཆོད་གཏོར་འབྲུལ་  
 བར་འདོད་པས། རང་ཉིད་སྒྲིབ་ཅིག་གིས་ཡི་དམ་གྱི་ར་རྒྱལ་ལ་གནས་པས་མཆོད་གཏོར་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 བས། རྩི་བདེ་སྒྲིབ་བྱང་འབྲུག་རོལ་གར་ལས། །འཛིགས་རུང་དག་པོའི་གར་མཛད་པ། །སྤྱར་  
 མཛད་མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། །འཁོར་དང་བཅས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བསིལ་  
 བ་ཆལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་ནས། །དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ཐུག་བཞི་པ། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོད་ཆོགས་  
 དང་བཅས། །ཐོགས་པ་མེད་པར་གནས་འདིར་གཤེགས། །སྒྲོ་མེད་ཐུགས་མཁར་བཅུ་  
 དྲུག་ནས། །ཁམས་གསུམ་སྒྲེ་འགྲོའི་སྒྲོག་གི་བདུད། །འཇམ་དབྱངས་བཀའ་སྒྲོད་ཆོས་གྱི་  
 རྒྱལ། །གཤིན་རྗེའི་ཆོགས་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས། །སྒྲིབ་གསུམ་ལྟར་ཡངས་ཐོད་པའི་  
 རང་། །ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་ཡི་ཆོགས། །སྤྱངས་རྟོགས་སྤར་བྱས་བདུད་ཅི་ཡི། །དཔར་ཆེན་  
 གཏོར་མ་བཞེས་སུ་གསོལ། །གཞན་ཡང་ཉེར་སྒྲོད་འདོད་ཡོན་དང་། །དམ་ཇུས་སྤྱན་གཟིགས་  
 ཅི་མཆིས་པ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྤྲུལ་ནས་འབྲུལ། །ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་སྒྲོང་གུར་  
 ཅིག །ཆར་སྤྱོན་ལྟར་གནག་བརྩེད་པའི་སྤྱ། །གནམ་ཐུགས་འབྲུག་སྤྱ་ཁྲོད་པའི་གསུང་། །མཐུ་  
 སྒྲོབས་ཐོག་ཆེན་འབར་པའི་ཐུགས། །ཆོས་སྒྲིབ་མགོན་པོའི་ཆོགས་ལ་བསྟོད། །དོ་རྗེ་འཆང་  
 གི་སྤྱན་སྤྱ་རུ། །དམ་ལྷན་བསྐྱེད་བར་ཞལ་བཞེས་བཞིན། །ཉིན་མཆོན་དུས་དྲུག་མ་གཡེང་  
 བར། །བདག་ཅག་བསྐྱེད་སྒྲོབ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །ཆེ་དཔལ་  
 བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་དང་། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱུ་བ་དང་། །དག་བགེགས་དུལ་བཞིན་

བརྒྱུག་པར་མཛོད། །དམ་ཚེས་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཆེན་ཀུན། །འབད་མེད་ཡིད་བཞིན་འབྲུག་པ་  
དང་། །མི་མཐུན་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་ཡི། །འཕྲིན་ལས་སྤོང་གྲོགས་རྟག་ཏུ་མཛོད། །མཐུག་  
ཆོག་སྤྱི་ལྟར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཡུང་རྩ་གྲུང་དགོན་གྱི་གྲ་རིགས་ཏལ་ཏ་དགེ་སྤོང་ཡེ་ཤེས་དབང་པོས་བསྐྱུལ་ངོར།  
ལ་རྒྱལ་ཁམས་པ་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་བའི་ཅིང་དུ་སྐྱུར་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

ན་མོ་བརྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ཡ། །འདིར་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་བཟུན་བསྐྱུང་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་འབྱུལ་བར་འདོད་  
པས། མཚོད་གཏོར་ལེགས་པར་བཤམས་ལ་རང་ཉིད་རྩོམ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་གཏོར་མ་ནང་མཚོད་  
ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། རྩྭ་ ལྷན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ནི། །རྣམ་དག་མཁའ་ལས་འཇའ་  
ཆོན་ང་བ་བཞིན། །བདུད་དཔུང་འཛོམས་སྤྱིར་འཇིགས་པའི་སྐྱར་སྟོན་པ། །བཅོམ་ལྷན་གཤིན་  
རྩེའི་གཤེད་པོས་དགེ་ལེགས་སྟོལ། །ཤར་སྟོ་བསིལ་བ་ཆལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་ཆེ། །ཅན་ལྷན་ནགས་  
ཆལ་འཁྲིགས་པའི་ཆང་ཆིང་ནས། །སྐྱར་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །ཐོགས་  
མེད་རྩྭ་འབྱུལ་བྱགས་གྱིས་གནས་འདིར་གཤེགས། །འཇམ་སྤྱིང་སྟོ་སྟོགས་རིམ་བ་བདུན་གྱི་  
འོག །མི་བཟད་འཇིགས་རུང་ལྷགས་མཁར་སྟོ་མེད་ནས། །གཤིན་རྩེའི་རྒྱལ་པོ་ཡུམ་མཚོག་  
ཅ་ལྷན། །པོ་བརྒྱད་པོ་བརྒྱད་དང་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས། །ཁྲག་ཁྲག་རྒྱབས་འབྲུགས་  
སྟེ་ལེ་ཉིང་གི་དབུས། །བསེ་མཁར་སྐྱག་པོ་དགྲུང་དུ་བསྟེག་པ་ནས། །མིང་བརྒྱ་མཚན་སྟོང་  
མངའ་བའི་རེ་མ་ཉི། །མོ་རྒྱད་བསྐྱུང་མའི་ཆོགས་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས། །མི་འབྱུར་  
བསམ་ཡས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྐྱངས་སོགས། །གར་བཞུགས་སྟེ་བརྒྱད་དེགས་པའི་དགྱིལ་  
འཁོར་ནས། །གནས་རྒྱུ་སྐྱལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་དང་། །སྟོན་པོ་བྱག་བརྒྱན་དང་བཅས་  
གནས་འདིར་གཤེགས། །གཞན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་གྱི། །མགོན་དང་  
གྲོགས་མཛད་དཀར་སྟོགས་སྟོང་བ་ཀུན། །ཐུབ་བཟུན་བསྐྱུང་སྤྱིར་གནས་འདིར་སྐྱན་འཛེན་  
ན། །མ་ཐོགས་རིངས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ད་རྒྱར་སྟོན། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྐྱལ་ལས་འོངས་  
མཚོད་པའི་རྩས། །སྤྱི་ནང་ཉེར་སྟོད་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། །རྟག་ཡག་ར་ལུག་སྟོ་ཆོགས་

སྟོན་གཟིགས་དང་། །སྟོ་ཆོགས་རྒྱན་དང་ཆས་གོས་བཞོན་པའི་རིགས། །རྒྱལ་སྤྱི་བདུན་  
 དང་ཉི་པའི་རིན་ཆེན་སོགས། །འཁོར་འདས་དཔལ་འབྱོར་ཇི་སྟེད་མཆིས་པ་ཡིས། །བསྟན་  
 བསྐྱེད་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་ལེགས་སྒྲོང་ནས། །བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་མཐུན་རྒྱན་མ་ལུས་  
 རྒྱལ་ས། །ཡི་རི་ལས་སྟེས་རྒྱུད་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས། །མི་མགོའི་སྟེད་བུས་ཉིར་བཏེགས་  
 རོད་པའི་ནང་། །ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་སྟུར་བ་ལོ་ཏ། །ཞལ་དུ་བསྟོན་བོ་དགྲེས་བཞིན་བཞེས་སུ་  
 གསོལ། །ཐུགས་རྗེའི་གཏིང་ལ་འབྲུགས་པ་མི་མངའ་ཡང་། །གདུག་པ་འདུལ་སྟེད་དག་པོའི་  
 རྣམ་རིལ་ཏེ། །གཙུག་ལག་ཆོས་འཁོར་ཚུལ་བཞིན་སྒྲོང་མཛད་པ། །དམ་ཅན་བསྐྱེད་མ་འཁོར་  
 བཅས་གུས་བས་བསྟོད། །དཔལ་མགོན་བསྟན་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །སྟོན་  
 གྱི་ཁས་སྒྲངས་དམ་བཅས་ཇི་བཞིན་དུ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོན་འཁོར་བཅས་  
 རྣམས། །ཏྲ་ཏྲ་འབྲུལ་མེད་བུ་བཞིན་སྒྲོང་བར་མཛོད། །དམ་ཆོས་སྟུབ་པའི་བར་ཆད་ཀྱན་ཞི་  
 ཞིང་། །ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྟོད་མཆོ་ལྟར་འཕེལ། །ཁམས་གསུམ་དབང་སྟུད་བསྟན་  
 དག་ཆར་བཅད་དེ། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། །བྱུང་པར་ལུང་རིགས་  
 རྒྱ་སྟོན་སྟོགས་པའི་ཆལ། །མད་བྱུང་ཐོས་བསམ་སྒྲིང་གི་སྟེ་ཆེན་འདིར། །རྒྱན་དུག་མཆོག་  
 གཉིས་ལྷ་བུའི་མཁས་མང་གིས། །ཡོངས་གང་བཤད་སྟུབ་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པར་ཤོག །དགོ་  
 འདུན་ཐུགས་མཐུན་བསྟུབ་ཁྱིམས་རྣམ་པར་དག །བསྟན་པའི་སྟོན་བདག་ཆབ་སྤྱི་དབུ་འཕང་  
 མཐོ། །ཆོས་སྤྱི་བྱུང་འབྲེལ་ཉི་ཟླའི་སྒྲུང་བ་ཡིས། །ཐན་བདེའི་དགའ་ཆལ་ཏྲ་ཏྲ་རྒྱས་གྲུར་  
 ཅིག །བཤད་སྟུབ་འབྱུང་གནས་སྟོ་གསལ་བསྟེ་གནས་གང་། །རྒྱ་སྒྲར་ཁོད་དུ་ཉི་རྒྱས་དཀྱིལ་  
 འཁོར་བཞིན། །ཁྱིམས་ལྟན་དབུས་སུ་མཛོན་པར་མཐོ་བ་ཡིས། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་  
 རྟོགས་བཅུར་བསྟེད་བར་ཤོག །ཅས་པ་འདི་ནི་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་བཟུ་གིས་འབྲིལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་གྲ་ཆར་ཐོས་  
 བསམ་སྒྲིང་གི་ཆོགས་འདོན་དུ་འཛུགས་རྒྱུར་དད་བཅོན་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྟན་པ་དགོ་བསྟོས་དཀའ་བཅུ་དོན་ཡོད་ཚུལ་  
 ཁྱིམས་ཀྱིས་བསྟུལ་བའི་རོར། །ཡདགོ་སྟོང་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་རྣམས་སྟུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཐུགས་རམ་པ་ཆོས་འཛིན་

དར་རྒྱས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བཟླ་ཞི་ར་ལྷ་ཡ། འདིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པ་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་བར་  
 འདོད་པས། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ར་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་མཆོད་གཏོར་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྩི་ཅན་དན་རྒྱུད་  
 འབྱུང་འཁྲིགས་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས། །སྐྱར་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །དད་  
 དང་གདུང་ཕྱགས་དྲུག་པོས་སྐྱོན་འཛེན་ན། །ཐོགས་མེད་རྒྱུད་གི་ཕྱགས་ལྷར་གནས་འདིར་  
 གཤེགས། །མདུན་དུ་ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་འབར་བའི་དབུས། །པད་ཉི་ཐེ་ན་ཡ་ཀའི་གདན་སྟེང་  
 དུ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་དྲུག་མཐིང་ནག་གཏོད་སྐྱོན་གཟུགས། །ཁྱི་གྲུག་ཐོད་ཁྲག་སོགས་འཛིན་  
 ལྷག་ཤམ་དང་། །མྱང་སྤྲུགས་གོས་གྲོན་གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱུད་སྟེང་། །བསྐྱོན་དག་ཀུན་  
 འཛོམས་བདུད་འདུལ་ནག་པོ་ཆེ། །ཡབ་ཡུམ་གཏོད་སྐྱོན་བཞི་དང་དམ་ཅན་ཆོགས། །འཁོར་  
 བཅས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བྱིར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །རྩི་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་ཁྲོས་པའི་གར་  
 མཛད་པ། །སྐྱར་མཛད་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །དག་བགེགས་སྟེང་ཁྲག་མཆོད་ཡོན་  
 མཆོ་ལྷར་བསྐྱེལ། །གདུག་ཅན་དབང་པོའི་མེ་ཏོག་རི་ལྷར་སྐྱུངས། །ཆེལ་ཆེན་གུ་གུལ་བསྐྱེགས་  
 པའི་དུད་སྐྱོན་འཁྲིགས། །ཁྱུ་ཆེན་མར་མེ་ཉི་ཁྲའི་དཔལ་ལ་འགྲན། །མཁྲིས་ཆེན་ཁྱི་ཆབ་གཞུང་  
 རྒྱན་བཞིན་འབབ། །ཤ་རུས་ཞལ་ཟས་སྐྱོན་པོའི་གཏོས་དང་མཉམ། །སྐྱོན་བཟླ་དོལ་མོ་དབྱར་  
 སྐྱེས་རྩ་བཞིན་ཆོད། །འདོད་ཡོན་རིན་ཆེན་སྒྲིང་བཞི་སྒྲིང་སྐྱོན་སོགས། །ཕྱི་ནང་གསང་ཉན་དམ་  
 རས་སྐྱོན་གཟིགས་གྱིས། །བསྐྱོན་བསྐྱུང་འཁོར་བཅས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག །དར་ནག་  
 གདུགས་ཀྱི་ཅེ་མོ་རབ་མཛེས་པ། །འབྱུ་བཅུད་ཤ་ཁྲག་དམར་ཆེན་གཏོར་མའི་ཆོགས། །ཟག་  
 མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །ཨོྲཱི་ཕྱི་  
 མ་རྩ་ཀླུ་ལ་ས་པ་རི་སྐྱར་ཨེ་དྲི་བ་ལོ་ཏྲ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ལན་གསུམ་སོགས་གྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ། ཨོྲཱི་  
 ཕྱི་མ་རྩ་ཀླུ་ལ་ས་པ་རི་སྐྱར་ཨེ་ཨྲྀ་སོགས་གྱིས་མཆོད། ཨོྲཱི་ཕྱི་མ་རྩ་ཀླུ་ལ་ས་པ་རི་སྐྱར་ཨོྲཱི་ཨྲྀ་ཨྲྀ་  
 གིས་ནང་མཆོད་ཕུལ། བསྐྱེན་(བསྐྱེན)པ་བྱེད་པར་འདོད་ན། སྟེང་པོ་དང་ཅ་སྤྲུགས་བརྒྱ།

ཕྱི་གངས་རིའི་མདངས་འཕྲོག་ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོའི་སྤྲེང་། །དབང་སྟོན་ལྷན་པོ་  
 ལྷར་བརྟེན་འཛིགས་པའི་སྒྱ། །བདུད་དང་གཞོན་སྟོན་མ་ལུས་འདུལ་མཛད་པ། །མ་རྩ་ཀླ་ལ་  
 ཁྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །ཡན་ལག་རགས་ཤིང་མི་སྒྱལ་སྒྱལ་གྱིས་བརྒྱན། །སྟོན་གསུམ་  
 ཉི་ཟླ་ལྷར་འབར་བགལ་ཆོགས་གཟེར། །གདུག་པ་འདུལ་སྤྱིར་སྒྲ་ཆོགས་མཆོན་ཆ་  
 བསྐྱམས། །མི་མགོའི་དོ་ཤལ་འཛིན་པ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །སྤྱིས་པས་ཞབས་བདེས་ཀྱི་མཆོད་  
 གོས་ཅན་གཡོ། །འཛིགས་པའི་ང་རོས་ཡིད་སྒྱལས་སྒྲུང་པ་འགལས། །དམ་ཉམས་སྤྲོད་ཁག་  
 ཁོང་ནས་འདྲན་མཛད་པ། །སྟོན་རས་གཟིགས་དབང་ནག་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །རྩོ་རྩེ་འཆང་  
 གིས་རི་ལྷར་བཀའ་བསྐྱོས་བཞིན། །བསྟོན་པ་རིན་ཆེན་བསྐྱུང་ཞིང་སྦྱོང་བ་དང་། །བདག་ཅག་  
 དཔོན་སྟོན་ཀྱི་སྦྱོར་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །སྤྱི་ནང་འགལ་སྟོན་བར་ཆད་ཞི་བར་མཛོད། །ས་སྦྱོང་  
 དུའུ་བརྩ་སྤྱི་འབངས་བཅས། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་གཉེར་དུ་གཏད། །ཉིན་མཆོན་ལུས་དང་  
 གྲིབ་མ་བཞིན་འགྲོགས་ཏེ། །ཏག་ཏུ་གཡེལ་མེད་མགོན་སྐུ་བས་དཔུང་གཉེན་མཛོད། །མགོན་  
 པོའི་ཐུགས་རྗེའི་ཉིན་བྱེད་སྦྱོང་འབར་བས། །བདག་ཅག་ཆེ་བསོད་སྟོན་པ་འབྱོར་རིགས་རྒྱད་  
 དང་། །ལེགས་ཆོགས་བསྟོད་ཆལ་ཀྱན་རབ་རྒྱས་ཏེ། །ཕན་བདེའི་སྤྱང་ཅིས་དུད་པའི་འཕྲིན་  
 ལས་མཛོད། །ལོག་པར་ལྷ་བའི་མི་དང་མི་མིན་ཀྱན། །མི་བཟད་ཆོ་འཕྲུལ་དྲག་པོས་ཆར་  
 བཅད་དེ། །བྱང་ཆུབ་སྐུ་བ་པའི་མཐུན་སྟོན་ཡིད་བཞིན་དུ། །འབྲུབ་པའི་སྤྱང་གྲོགས་མགོན་པོ་  
 ཁྱོད་གྱིས་མཛོད། །ཅེས་སྐུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཐུག་དྲག་པ་ལ་མཆོད་གཏོར་ལྷལ་ཏེ་བསྟོད་ཅིང་འཕྲིན་  
 ལས་བཅོལ་བའི་ཚུལ་འདི་ཡང་། མཆོ་སྟོན་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་དང་ལྷན་པ་མའི་དབང་པོ་  
 བསོད་ནམས་རྩོ་རྩེ་མང་གིས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །མཆོས་སྐུ་བའི་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་  
 དཔེན་གནས་ཐར་པ་ཅེར་སྐྱར་པའོ། ། །

ན་མོ་གྲུ་རུ་མ་རྩ་ཀླ་ལ་ཡེ། །འདིར་མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་སྤུ་ལ་གཏོར་འབྲུལ་བྱ་བར་འདོད་ན།  
 མཆོད་གཏོར་རྣམས་ལེགས་པར་བཤམས་ཏེ། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པའི་སྟོན་ནས་མཆོད་གཏོར་རྣམས་



གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རྩྱུ་རང་གི་མདུན་དུ་ཆོག་པ་བདག་པོ་མེད་ཉིད་། །མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་  
 བུ་སྤྱོད་མདོག་དཀར། །རྩེ་མེར་དང་འགྲོགས་གངས་རི་ལྷ་བུར་མཛེས། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་དྲུག་  
 ཁོ་འཇུག་སྒྲིག་པའི་ཉམས། །ཕྱག་གཡས་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་། །གྱི་གྲག་ཅང་ཉེ་  
 བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་པ་ན། །ཐོད་བུམ་ཅེ་གསུམ་རིན་ཆེན་ལྷགས་ཀྱང་བསྐྱམས། །སྤྱོད་གསུམ་  
 ལྷན་ཞིང་སྒྲིན་མ་སྤྱོད་ར་འབར། །དབུ་སྤྱོད་གྱིན་བཛེས་མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་པོས་བརྒྱན། །སི་རྩ་རས་  
 བྱགས་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྱོད། །ལྷ་རྩས་དར་གྱི་ན་བཟའ་ལྷ་བྱ་ལྷ་བྱ་གསོལ། །བཞེངས་པའི་  
 ལྷ་བས་གྱིས་མེ་དབྱང་དབྱས་ན་བཞུགས། །ནོར་བདག་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་པ་གྱིས་ཡོངས་བསྐྱོར་  
 བའི། །གནས་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་གྱིས་མཆན་པ་ཡི། །རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་མི་བཟད་དུར་ཁོད་  
 ནས། །མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་དངས་གྱུར། །ཆོས་སྤྱི་དབྱིངས་ལས་གཡོ་བ་མི་  
 མངའ་ཡང་། །གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་སྤྱོད་བྱིར་སྤྱོད་འདྲེན་ན། །འཁོར་བཅས་ཐོགས་པ་མེད་པར་  
 འདིར་གཤེགས་ཏེ། །རྩྱུ་པོ་ཉོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞུགས། །མི་བྱེད་དད་པའི་རོལ་མཆོ་  
 ལས་འོངས་པའི། །ཉིར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་སྤྱོད་ཆོག་པ་སྤྱོད་གཞིགས་ཀྱི། །མཆོད་ཆོག་པ་འདབ་  
 ཉིད་ཆར་དུ་དངར་བ་ནམས། །མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་གྲུས་པས་འབྲུལ། །སྤྱོད་གསུམ་  
 ལྷར་ཡངས་རིན་ཆེན་ཐོད་པའི་ནང་། །ཤ་ལྷ་བདུད་ཅེ་ལྷ་ནམས་འབྲུ་གསུམ་གྱིས། །སྤྱོད་ས་  
 ཉོགས་སྤར་བུས་དམ་རྩས་གཏོར་མ་འདི། །དབྱེས་བཞིན་བཞེས་ལ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་  
 མཛོད། །གངས་རིའི་ལྷན་པོ་ལྷ་བུར་བཛེད་པའི་སྤྱོད། །དབྱར་སྤྱོད་ང་རོའི་དབྱངས་བཞིན་སྤྱོད་  
 པའི་གསུང་། །མཁྱེན་བཅེ་རྒྱས་པ་གཏིང་དབག་དཀར་པའི་ཕྱགས། །མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་  
 བུར་ཕྱག་འཆལ་པོ། །སྤྱོད་ལས་འབྲུལ་རྒྱན་དབང་གིས་བྱང་བ་ཡི། །ཕྱི་ནང་ཉིར་འཆེ་མཐའ་  
 དག་ཞི་བ་དང་། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་གྲགས་སོགས། །ལེགས་ཆོག་པ་ཡར་  
 རོའི་རྩེ་བཞིན་རྒྱས་པར་མཛོད། །བྱེད་པར་དམ་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་པའི་རྒྱན། །ཟས་ནོར་  
 ཡོངས་སྤྱོད་མཁོ་དགའི་འགྱུར་བ་སོགས། །མདུ་བྱང་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་ཆར་པོབ་ལ། །རེ་

བའི་ཡིང་རྩ་ཡིད་བཞིན་གང་བར་མཛོད། །མདོར་ན་མགོན་ཁྱོད་ཐུགས་རྗེས་ལེགས་དགོངས་  
ནས། །ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་འབྲལ་མེད་སྐྱོང་བ་དང་། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་འདོད་བའི་  
དོན་རྣམས་ཀྱང་། །འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་ལ་  
ནོངས་པ་བཅོད་པར་གསོལ། ཨོྃ ཁྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱང་མཛོད། །ཅེས་སོགས་བཛོད་དེ་གཏོར་  
མགོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་བདག་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཅེས་  
བཛོད་ལ་བཀྲ་ཤིས་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་རབ་འབྱམས་པ་དཔལ་ལྷན་ཚུལ་  
ཁྲིམས་གྱིས་བསྐྱེད་པར་། ཡབ་ཅུན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་མཆོ་སྡོན་ཚུ་མཆོ་དཀར་མོ་དང་ཉེ་བའི་  
ས་ཆར་སྐྱར་བའོ། ། །

ཨོྃ་ན་མོ་གུ་རུ་རྒྱུ་ འདིར་དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞེ་བ་ལ་མཆོད་གཏོར་འབྲལ་བར་འདོད་པས་ཡོ་བྱད་  
རྣམས་འདུ་བྱས་ཏེ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་བཅོམ་ལྷན་གཤེན་རྗེའི་གཤེད། །སྐྱེ་མདོག་མཐེང་ནག་གི་  
གྲུག་ཐོད་ཁྲག་འཛིན། །གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱངས་འཛིགས་པའི་གོམ་སྐབས་གྱིས། །མེ་  
དབྱང་འབར་བའི་དབྱས་བཞུགས་ཐུགས་ཀ་ནས། །འོད་འཕྲོས་དམ་ཆས་མཆོད་གཏོར་སྐྱན་  
གཟིགས་ཀྱང་། །ཐ་མལ་མི་གཙང་ཉེས་པའི་ཆོགས་སྐྱངས་ཏེ། །རོ་བརྒྱའི་དཔལ་ལྷན་ཟག་  
མེད་བདུད་ཅིའི་ཆོགས། །མཁོ་དགུ་ཀྱན་ཆར་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཆོར་གྱུར། །འཛིགས་རུང་ཏ་  
ཏ་ཁོད་པའི་དུར་ཁོད་ནས། །དཔལ་ལྷན་སྟོབས་འཕྲོག་དབང་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །འཕྲིན་  
ལས་རྣམ་བཞིའི་ལས་ལ་སྐྱན་འདེན་ན། །སངས་རྒྱས་བསྐྱན་པ་བསྐྱང་སྤྱིར་གཤེགས་སུ་  
གསོལ། །དཔལ་མགོན་ཆེན་པོ་ཆར་སྤྲིན་ལྷ་བྱར་གནག། གི་གྲུག་ཅེ་གསུམ་ཐོད་ཁྲག་མདུང་  
བསྐྱམས་ཤིང་། །རུས་པའི་རྒྱན་དང་སྟག་སྐྱགས་ཤམ་ཐབས་གསོལ། །ཡུམ་ཆེན་བཞི་དང་དམ་  
ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། །མདུན་དུ་ཆོས་འབྱུང་ཁྲག་ཞག་འཁྲགས་པའི་དབྱས། །འདབ་བརྒྱད་  
བརྒྱའི་དབྱས་དང་སྟོགས་བཞི་རུ། །ཡིད་འཕྲོག་ཉིན་བྱེད་དབྱགས་བྲལ་གདན་གྱི་སྟེང་། །དབྱེས་  
པ་ཆེན་པོས་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཁྲག་གི་མཆོད་ཡོན་དབང་པོའི་མེ་ཏོག་དང་། །ཤ་

ཆེན་བདུག་སྒོས་ཆེན་མར་མེ་སྒར། །ཐག་མཐིས་དེ་ཆབ་ཤ་རུས་ལྷན་པོར་སྒྲངས། །སྒྲན་  
བརྩེད་རོལ་མོ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། །ཏྲ་གཡག་ར་ལུག་དོ་རྩེའི་གོ་མཆོན་དང། །སྒྲ་ཆོགས་  
སྒྲན་གཟིགས་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་སོགས། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་རྩལ་མ་ལུས་པ། །སྒྲོབས་  
འཕྲོག་དབང་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲལ། །མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་ཉེང་རྒྱུ་ཡིག་  
མཐར། །བརྒྱས་བྱའི་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིང་བས་བསྐྱོར་བ་ལས། །རབ་འབར་འོད་ཟེར་མེ་ལྷེ་གྲངས་  
མེད་འཕྲོས། །མ་རུངས་དག་བགེགས་བསྐྱེགས་ཤིང་སྒྲངས་བར་གྱུར། །ཨོ་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལ་  
བེ་ཀླ་ལ་ར་རྩི་ཏྲ་རྒྱུ་མཐ། ཅས་བརྒྱ། དམར་ནག་མེ་ལྷེའི་སྤང་པོ་འབར་བའི་དབྱས། །ཆར་སྒྲིན་  
ལྷར་གནག་འཛིགས་བྱེད་སྒྲིན་པོའི་གཟུགས། །དག་པོའི་ར་རོས་དག་བགེགས་སྒྲིང་འགམས་  
པ། །དཔལ་མགོན་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །དོ་རྩེ་འཆང་གི་སྒྲན་སྒྲར་ཞལ་བཞེས་  
བཞིན། །བསྒྲན་དང་དེ་འཛིན་ཆོགས་ཀུན་སྒྲོང་བ་དང། །བྱེད་པར་བདག་ཅག་ཉིན་མཆོན་རུས་  
ཀུན་ཏུ། །མཐུ་སྒྲོབས་འཕྲིན་ལས་མཆོག་གིས་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། །ནད་གདོན་འགལ་རྒྱུན་  
བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ཞིང། །ཆེ་དཔལ་སྒྲན་གྲགས་མངའ་ཐང་མཆོ་ལྷར་འཕེལ། །དམ་ཉམས་དག་  
བགེགས་མ་ལུས་ཆར་བཅད་དེ། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། །བཅེ་  
ཆེན་ཐུགས་གྱིས་ཉིས་ཀུན་བཟོད་མཛད་ནས། །རང་གི་གནས་གཤེགས་སྒྲར་ཡང་འཕྱོན་པར་  
མཛོད། །ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྷར་བསྒྲན་བསྐྱུང་འཁོར་བཅས་གྱིས། །དོ་མཆར་བཀྲ་གིས་དགའ་  
སྒྲོན་སྒྲོལ་གྱུར་ཅིག །དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་བའི་མཆོད་གཏོར་བདུད་ཅིའི་བྱམ་བཟང་འདི་ནི། ཏར་ཆེན་རྩྭ་སྒྲི་  
ཐང་གི་སྒྲས་ཆེ་བ་དོན་གྲུབ་ཆེ་བརྟན་གྱིས་བསྐྱུལ་ངོར། །འབཅུན་བ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་བྲིས། །

ན་མོ་གུ་རུ་བྱེ་ འདིར་ཞིང་སྒྲོང་ཆེན་པོ་སྤེ་ཏྲ་སྤ་ལ་ལ་གཏོར་མ་འབྲལ་བར་འདོད་པས། མཆོད་གཏོར་  
སྒྲན་གཟིགས་ནམས་འདུ་བཞིས་ལ། ཡི་དམ་གང་ཡང་རུང་བའི་ར་རྒྱལ་ལ་གནས་པས་མཆོད་གཏོར་ནམས་བྱིན་  
གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རྒྱུ་རང་གི་མདུན་དུ་ཐག་ཞག་འཕྲུགས་པའི་དབྱས། །པད་ཉི་དོམ་ནག་འཛིགས་  
སྤ་རུང་བའི་ཉེང་། །ཞིང་སྒྲོང་ཆེན་པོ་ས་འཛིན་ལྷ་གྱུར་བརྩེད། །སྤྱི་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་

གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི། །གཡས་པ་གྱི་གྲག་གཡོན་པ་ཐོད་ཁྱག་བསྐྱམས། །ཁ་གདངས་མཆེ་  
 གཅིག་ས་དག་ལ་འོ་དོད་འབོད། །སྐམ་ཆོན་ཐོད་འབྲེང་སྟག་སྟགས་ཤམ་ཐབས་གསོལ། །མེ་  
 དབྱང་འབར་བའི་དབྱས་ན་ལེགས་བཞུགས་ཤིང་། །གཞོད་སྦྱིན་བྱེ་བའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་བ་  
 ཡི། །ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱུ་ལྟར། །འཕྲོས་པས་གར་བཞུགས་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་  
 ནས། །གཞོད་སྦྱིན་འཁོར་བཅས་སྦྱན་བྲངས་དབྱེར་མེད་གྱུར། །རབ་དཀར་དད་བའི་རོལ་མཆོ་  
 ལས་འོངས་བའི། །ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོད་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་ལ། །རྒྱལ་སྤིང་བདུན་དང་རྩི་རྩེ་  
 གོ་མཆོན་སོགས། །སྦྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་ཆོགས་ཁྱོད་ལ་འབྲུལ། །བདེ་བ་ཀྱན་སྦྱོང་རབ་  
 ཡངས་ཐོད་བའི་ནང་། །གདུག་ཅན་བསྐྱལ་བའི་ཤ་ཁྱག་གཏོར་མའི་ཆོགས། །ཟག་མེད་བདུད་  
 ཅིའི་རོ་བོར་བྱིན་བརྒྱབས་པ། །ཞིང་སྦྱོང་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ། །དུས་མཐའི་  
 མེ་དང་འགྲོགས་བའི་ལྷན་པོ་ལྟར། །རབ་བརྩེད་མཐུ་སྟོབས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་བ་ཡིས། །ས་  
 གསུམ་འབྱུང་པོའི་མགོ་པོར་(བོར)གར་མཛད་པ། །བསྟན་བཅུང་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་  
 འདུད། །སྦྱོན་ཆེ་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་སྦྱན་སྒྲུ། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་བསྟངས་བར་ཁས་སྦྱངས་  
 བཞིན། །བདག་ཅག་མགོན་པོ་ཁྱོད་ལ་སྦྱབས་འཆའ་ན། །ཉིན་མཆོན་དུས་དྲུག་གཡེལ་མེད་  
 སྦྱོང་བར་མཛོད། །དམ་ཆོས་སྦྱབ་བའི་བར་ཆད་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །ཆེ་དཔལ་བསོད་ནམས་སྟོབས་  
 འབྱོར་ཡོངས་སྦྱོད་རྒྱས། །བསམ་ངན་སྦྱོར་རྩལ་འཆང་བའི་གཞོད་བྱེད་ཀྱན། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་  
 རྩལ་དུ་བརྒྱག་པར་མཛོད། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་འདོད་དོན་བརྗོད་ཆལ། །ཁྱོད་གྱི་འཕྲིན་  
 ལས་ཉི་ཟེར་དང་འགྲོགས་པས། །ཕན་དང་བདེ་བའི་འདབ་སྟོང་ཁ་ཕྱེ་སྟེ། །དགོ་ལེགས་བདུད་  
 ཅིའི་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། །མཐུག་ཆོག་སྦྱི་ལྟར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་རབ་འབྲུམས་པ་དགོན་མཆོག་སྐལ་  
 ལྷན་དང་དགོ་སྟོང་དག་དབང་གྲགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱལ་དོར། །འབཅུན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་  
 བདེ་མོ་དགའ་ལྷན་ཆོས་འཁོར་སྦྱིང་དུ་སྦྱར་བའོ། །

ན་མོ་གྱི་བརྩྭ་རྩི་ར་ལྷ་ཡ། །འདིར་ཆོས་རྒྱལ་སྦྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལ་མཆོད་གཏོར་འབྲུལ་བར་འདོད་

བས། དམ་ཅན་གྱི་གིས་སྐྱོད་མཆོད་གཏོར་རྣམས་ཕྱག་ལེན་བཞིན་དུ་བཞུགས། རང་ཉིད་སྐྱོད་ཅིག་གིས་  
 དཔལ་རྫོང་རྗེ་འཛིན་གསུང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་  
 བཅས་པའི་སྐྱུར་བཞེངས་པར་གྱུར། རྩི་ཕྱི་ལ་བསངས། སྐྱ་ལྷ་ལས་སྐྱུངས། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།  
 སྟོང་པའི་ངང་ལས་མཆོད་གཏོར་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་། རྣམ་པ་མཆོད་གཏོར་བྱེད་ལས་  
 དབང་པོ་དུག་གི་སྟོང་ཡུལ་དུ་བྱག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པ་ས་དང་བར་སྐྱང་  
 གི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་གང་བར་གྱུར། ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱཾ། ལན་གསུམ་བཟོད་ནས་ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས་རྩལ་  
 མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པས་འདི་སྐྱོད་ཅིས། ཧྱུ་ བདེ་སྟོང་བྱང་འདུག་ངང་ལས་མདུན་གྱི་མཁར། །ཆོས་  
 འབྱུང་དབྱས་ན་མ་ཉེ་ནག་པོའི་སྟེང་། །གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་མི་སྐྱུག་གཅེར་བུའི་གཟུགས། །སྐྱ་  
 མདོག་མཐིང་ནག་མ་ཉེའི་གདོང་པ་ཅན། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པས་ཐོད་དབྱུག་  
 འབྱར། །གཡོན་པས་འཆོར་མེད་དུས་གྱི་ཞགས་པ་བསྐྱམས། །གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་  
 བརྒྱངས་ཐོད་སྐྱམ་ལྷས་བརྒྱན་ཅིང་། །ཁྱག་འཇག་མི་མགོ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་འབྱར། །མི་རུས་  
 རྒྱན་ལྷན་མེ་དབྱང་འབར་བའི་དབྱས། །ཅ་སྐྱེད་དང་པོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་སོགས། །གཤིན་རྗེ་པོ་  
 མོའི་ཆོགས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར། །གཡས་སུ་ཁྱག་ཞག་རྒྱ་མཆོ་འབྲིལ་བའི་དབྱས། །གནོད་  
 བྱེད་གདན་སྟེང་ནང་སྐྱབ་སྐྱ་མདོག་ནག །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པས་གྱི་གྲུག་  
 འབྱར། །གཡོན་པས་ཁྱག་གིས་བཀང་བའི་ཐོད་པ་བསྐྱམས། །ཁྱོ་བོའི་ཞལ་ཅན་སྐྱག་ལྷགས་  
 ཤམ་ཐབས་གསོལ། །སྐྱགས་བཞིར་ལས་བཞི་སྐྱབ་པའི་གཤིན་རྗེ་བཞི། །མ་ཉེའི་གདོང་  
 ཅན་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱུར། །ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་དང་མགོ་རྫོན་ལྷ་བཅུས་བརྒྱན། །གཡས་  
 བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱངས་སྟེ་བརྒྱད་ཆོགས་དང་བཅས། །གཡོན་དུ་བད་ཉི་མ་ཉེ་དམར་པོའི་  
 སྟེང་། །གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་གསང་སྐྱབ་སྐྱ་མདོག་དམར། །མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
 གཉིས་པ། །ཕྱག་གཡས་ནོར་བུ་གཡོན་པ་ཐོད་པ་བསྐྱམས། །གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱངས་  
 སྐྱེག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འབྱིང་། །ཞལ་གདངས་མཆེ་གཅིགས་རལ་པ་བྱེན་དུ་བཟུངས། །སྐྱམ་



རྩོམ་ཐོད་པ་རུས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་བརྒྱུ། །འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས་ནོར་ལྷའི་ཚོགས་ཀྱིས་  
 བསྐྱོར། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་  
 དང་། །བགྲང་ཡས་དེགས་པའི་འཁོར་ཚོགས་སྐྱུ་བྲངས་ཏེ། །རང་རང་དགྱེས་པའི་གདན་ལ་  
 བརྟན་པར་བཞུགས། །ཨེ་ཨེ་ཏི་ཨོ་རྩྭ་པི་ཏོ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟོ། །ཞེས་སྐྱུ་བྲངས་ལ་གདན་ཐུལ། །འཇམ་  
 དཔལ་དཔལ་པོའི་རྒྱ་འབྱུལ་རྒྱས་གར་ལས། །ལེགས་འོངས་ནག་ཕྱོགས་འབྱུང་པོ་ཆར་གཙོད་  
 ཅིང་། །རྒྱལ་འབྱོར་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་སྐྱོང་མཛད་པ། །དམ་ཅན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད་  
 པར་བཀྱི། །བརྒྱས་པ་བྱ་བར་འདོད་ན། །ཨོ་ཀླ་ལ་རྩྭ་པ་རྩྭ་པར། །ཅེས་པ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་པོ་དང་། །ཨོ་  
 ལ་མ་རྩ་རྩ་སྐྱོ་སྐྱོ་རྩྭ་རྩྭ། །ཞེས་པ་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་སྟོང་པོ་སྟེ་ཅི་འབྱུང་བ་བླ། །ཕྱི་ནང་ཉེར་སྟོད་འདོད་པའི་  
 ཡོན་ཏན་ལ། །རྒྱལ་སྟོན་བདུན་དང་ཏྲ་གཡག་ར་ལུག་དང་། །དྲོ་རྩེའི་གོ་མཚོན་སྐྱ་ཚོགས་སྐྱུ་  
 གཟིགས་དང་། །དམ་ཇས་མཚོད་སྟོན་ཞིང་ཀུན་བཀའ་སྟེ་འབྱུལ། །དམར་ཆེན་གཏོར་མ་རི་ལྟར་  
 སྐྱངས་པ་དང་། །ཁྲག་ཆང་བརྒྱང་བ་མཚོ་ལྟར་བསྐྱེལ་བ་གང་། །ཨོ་ལྷ་རྩྭ་གིས་བདུད་ཅིར་ཕྱིན་  
 བརྒྱབས་ཏེ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་གཤེན་རྩེའི་ཚོགས་ལ་འབྱུལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་ཀྱིས་གཏོར་མ་ཐུལ་  
 ནས། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོའི་བཀའ་སྟོད་མཐུ་ཅལ་ཅན། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་  
 ལ། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་མི་ནོར་འཁོར་འབངས་རྣམས། །གཉེར་དུ་གཏད་དོ་འབྲལ་མེད་  
 བསྐྱེད་པར་མཛོད། །ཕྱི་ནང་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །ཆེ་བསོད་སྟོབས་འབྱོར་རིགས་  
 རྒྱད་རྒྱས་པ་དང་། །དེགས་སྐྱུ་ཆེ་དགའི་ཚོགས་རྣམས་དབང་བསྐྱེ་ཞིང་། །གཙོད་བྱེད་གདོན་  
 བགེགས་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་ཚོག། །བྱེད་པར་དག་སྟེ་ཆེན་པོ་བྱེད་རྣམས་ཀུན། །རྒྱུན་དུ་བསྟོན་  
 པའི་ཆེ་ན་སྟོང་མ་རིང་། །ལས་ལ་བསྐྱུལ་བའི་ཆེ་ན་བང་མ་བུལ། །དག་ལ་ཆད་པའི་ཆེ་ན་མཐུ་  
 མ་རྒྱང་། །བསམ་ངན་སྟོར་རྒྱབ་འཆང་བའི་དག་བགེགས་ཀུན། །ལོ་དང་རྒྱ་བ་ཞག་དུ་མ་བཞག་  
 པར། །འཛིགས་རུང་ཆོ་འབྱུལ་དག་པོས་ཆར་ཆོད་ལ། །བཙོལ་བའི་ལས་རྣམས་སྐྱར་དུ་སྐྱབ་  
 པར་མཛོད། །མདོར་ན་བསྟན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །ཉིན་མཚན་གཡེལ་བ་མེད་པར་

གྲོགས་མཛད་ནས། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་འདོད་དོན་མ་ལུས་པ། །གོགས་མེད་ལྷན་གྱིས་  
འབྲུག་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཞེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ཞིང་། བརྗེ་ཟུང་ཞེས་བརྗོད་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་  
གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རྟེན་ལ་བརྟན་བཞགས་དང་། མཐུག་ཏུ་ཤིས་བརྗོད་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་མཐོན་  
པོའི་རིགས་སུ་འཁྲུངས་ཤིང་དད་བཅོན་ནམ་དཔྱིད་ལུང་དུ་བྱུང་བ་ས་སྐྱོང་བསོད་ནམས་རྟོ་རྗེ་མང་གིས་བསྐྱེད་པོར།  
ཡ་ལྷ་ཀྱའི་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་སྦྱར་བའོ། ། །

དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་གཏོར་འབྱུང་མདོར་བསྐྱས་ནི། གཏོར་མ་ཨོ་ཨུཾ་ཧཱི་གིས་ ལྷན་གྱིས་  
བརྒྱབས་ལ། རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་བསྐྱང་ཀུན་གྱི་གཙོ། །སྦྱེ་འགྲོའི་སྲོག་བདག་དམ་  
ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །འཁོར་བཅས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འདིར་གཤེགས་ནས། །སྦྱ་ཆོགས་པད་  
ཉི་མ་ཉིད་གདན་ལ་བཞགས། །སྦྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྦྱིན་རྒྱ་མཆོ་དང་། །ཁྱད་པར་དམ་  
ཐུས་རྒྱན་གྱིས་ཉར་བཀྲ་བའི། །ཟག་མེད་བདུད་རྩི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །འདོད་པའི་དོན་  
ཀུན་འབྲུག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །དབང་སྟོན་ལྷན་པོ་ལྷ་བྱར་བརྗོད་པའི་སྒྱ། །རྩམས་པའི་ང་  
རོ་འབྲུག་ལྷར་སྦྱོགས་པའི་གསུང་། །མཐུ་སྟོབས་དག་ལྷུ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས། །གཤེན་  
རྗེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །བདག་ཅག་མགོན་པོ་ཁྱེད་ལ་སྐྱབས་འཆར་ན། །ནད་  
གདོན་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །ཆེ་བསོད་སྟོབས་འབྱོར་སྟན་གྲགས་ལ་སོགས་  
པ། །ཡེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རྒྱས་པར་མཛོད། །མི་ཤེས་དབང་གིས་ཐུགས་དང་འགལ་  
བ་ནམས། །ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོས་བཅོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །མདུན་གྱི་གཏོར་མཐོན་རང་གི་  
གནས་གཤེགས་ནས། །སྦྱར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛོད་ཅིག་བརྗེ་ཟུང་ཞེས་པ་འདི་ནི་རབ་འབྱུངས་པ་  
ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱེད་པོར། ཡ་ལྷ་ཀྱའི་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་སྦྱར་བའོ། ། །

རྩེ་ བྱང་ཤར་ལུ་ལེ་ཉིང་གི་ཁྲག་མཆོ་ནས། །དམག་ཐོར་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་  
གནས་འདིར་གཤེགས། །སྦྱི་ནང་གསང་བའི་དམ་ཐུས་མཆོད་གཏོར་ནམས། །གྲུས་པས་  
འབྱུང་ལོ་དབྱེས་བཞིན་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཅེ་གཅིག་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བདག་ཅག་

ཀུན། །ཉིན་མཚན་དུས་དུག་འབྲུལ་མེད་སྒྲོང་མཛད་ཅིང་། །སྤང་ཞིང་གདུག་པའི་སེམས་འཆང་  
དག་བགེགས་རྣམས། །ཐལ་བའི་རྩལ་བཞིན་བརྒྱག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཨོཅ་  
ཤིན་ངག་དབང་རིན་ཆེན་དང་ཨོཅ་ཏ་ན་ངག་དབང་རིན་ཆེན་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་ངོར། །ཡབཅུན་པ་དགོན་མཚོག་  
འཛིགས་མེད་དབང་པོས་སྦྱར་བའོ། ། །

སྟོན་ རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བའི་བཟུན་བསྐྱུང་མཐུ་ཅལ་ཅན། །དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་  
རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས། །བདག་ཅག་གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སྦྱར་འདྲེན་ན། །ཐོགས་མེད་འདིར་  
གཤེགས་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁར་བཞུགས། །མཚམས་སྤྲིན་གསར་བའི་མདངས་འཕྲོག་མེ་ནང་  
དུ། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སྤེ་མར་ཤ་ཆེལ་དང་། །ལྷ་ཤུག་མཁན་པ་བསྐྱེག་པའི་དུད་སྤྲིན་  
ཀྱིས། །འདོད་ཁམས་དབང་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བསངས། །གཞན་ཡང་དམ་ཅུས་མཚོད་  
པའི་སྤྲིན་ཆོགས་ཀྱིས། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་ཐུགས་དམ་ལེགས་སྒྲོང་ན། །ནད་གདོན་འགལ་  
རྒྱུན་བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་པ་  
འདི་ནི་དད་ལྷན་ལྷ་མ་སྦྱབས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་ངོར། །ཡབཅུན་པ་དགོན་མཚོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་སྦྱར་བའོ། ། །

ན་མོ་གུ་རུ་སྟོན་ འདིར་དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་གྱི་རྒྱལ་མོ་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བར་འདོད་པས། ཡི་  
དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་ནས་མཚོད་གཏོར་རྣམས་ནང་མཚོད་ལྷར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། སྟོན་ མཐུ་ཆེན་མ་  
མོ་ཀུན་གྱི་གཙོ། །དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས། །ཚུར་སྒྲོན་གནས་འདིར་བརྟན་པར་  
བཞུགས། །བདག་གིས་བཅོལ་བའི་ལས་ཀུན་མཛོད། །དམ་ཅུས་བདུད་ཅིའི་བ་ཡིང་ཏ། །ཞལ་  
དུ་བསྐྱབ་པོ་ཁ་རྩ་ཁྲ་ཏེ། །མ་གཡེལ་ལུས་དང་གིབ་མ་བཞིན། །རྟག་དུ་བདག་གི་སྒྲོང་གྲོགས་  
མཛོད། །རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་  
རྒྱུན་ཆེ་བསོད་སྦྱར་གྲགས་སོགས། །རྣམ་དཀར་དོན་ཀུན་ཡིད་བཞིན་སྦྱབས། །རྟེན་ཡོད་ན་བརྟན་  
བཞུགས་དང་མེད་ན་གཤེགས་གསོལ་བྱ། མཐར་བཟུགས་པའི་མེ་རྟོག་གི་ཆར་དབབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་  
རབ་འབྲུམས་པ་སྟོན་བཟང་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བསྐྱུལ་བའི་ངོར། །ཡལྱུའི་དགེ་སྒྲོང་དགོན་མཚོག་འཛིགས་མེད་དབང་

པོས་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དཀར་བཅུ་སྟོན་ལས་རྒྱ་མཚོའོ། ། །

ཨོ་སྤྲེལ། མཐུ་སྟོབས་སྤྱིན་ཆེན་ངམ་ནག་འབྲིགས་པ་ལས། །འཕྱིན་ལས་གནམ་  
ཕྱགས་ཐོག་སེར་སྟོ་བ་ཡིས། །གདུག་ཅན་བྲག་རིའི་ཕྱང་པོ་འཇིག་བྱེད་པ། །རྡོ་རྗེ་རབ་བརྟན་  
འཁོར་བཅས་དེང་འདིར་དགོངས། །རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་སོགས། །ཅ་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་  
སྐྱོན་སྒར་དམ་བཅས་པ། །དྲན་པར་མཛོད་ལ་གྲིས་པའི་སྐྱར་བརྟན་འདིར། །འཁོར་བཅས་མ་  
གཡེལ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །སྐྱབ་པའི་བྱེད་པོ་གང་འདིར་ལྟ་མོ་ཁྱོད། །ལུས་དང་  
གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འབྲལ་མེད་ཅིང་། །འགལ་རྒྱུན་ཀུན་སོལ་ཆོས་ལྡན་བྱ་བ་ཀུན། །ཡར་རྒྱའི་  
དཔལ་ལ་འགྲན་པའི་འཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་མཚུངས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་  
བཀྲ་གིས་སྐྱོན་པོའི་ཤར་ཅེའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་སྟོ་བཟང་དགེ་ལེགས་ཀྱི་གསུང་གིས་བསྐྱལ་ངོར། །ཡབ་ཅུན་པ་དགོན་མཚོག་  
འཇིགས་མེད་དབང་པོས་སྐྱར་བའོ། ། །

ན་མོ་གྲུ་བརྩ་སྤྲ་ཏ་ཡེ། འདིར་ནམ་སྐས་ལས་མཁན་མདུང་དམར་ཅན་ལ་མཚོད་གཏོར་འབྲལ་བར་  
འདོད་ན། གྲིས་འབྲུར་གྱི་སྐྱ་ཅི་རིགས་དང་། དེའི་མདུན་དུ་འབྲལ་གཏོར་བཟའ་བཅས་བསྐྱོར་བ། རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྟོད།  
གསུང་དུད་སྟོས་དུད་རོལ་མོ་སོགས་འདུ་བཅུས་ལ། རང་ཉིད་གསང་བའི་བདག་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པ་སྟོན་དུ་  
འགྲོ་བས། མཚོད་གཏོར་ནམས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྐྱགས་རྒྱས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ལ།

རྒྱུ་ རང་གི་མདུན་དུ་རྒྱུ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །སེང་གེ་དཀར་པོ་བད་རྒྱ་ཉི་མའི་  
སྟེང་། །བེ་ཡིག་ལས་འབྲུངས་རྒྱལ་ཆེན་མདུང་དམར་ཅན། །སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་  
ཕྱག་གཉིས་པ། །གཡས་ན་སྟག་ཕྱགས་རྒྱལ་མཚན་མདུང་དམར་དང་། །གཡོན་ན་གཏོར་གྱི་  
ནེའུ་ལེ་ཕྱགས་རྒྱ་བསྐྱམས། །བསེ་ཁབ་བས་(བས)ཚོག་གསོལ་ཞིང་རྒྱན་བྱིས་བརྒྱན། །ཞལ་  
གདངས་མཆེ་གཅིགས་སྐྱོན་གསུམ་དམར་ལ་རྒྱལ། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྐྱད་པའི་འོད་  
ཟེར་འཕྲོ། །གཡོན་ན་ལས་མཁན་ཆེན་པོ་མདུང་དམར་ཅན། །ཕྱག་གཉིས་དར་མདུང་ཤེལ་གྱི་  
མཚོད་ཉེན་བསྐྱམས། །གཞོད་སྐྱོན་བརྒྱུད་སོགས་གངས་མེད་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །དེ་དག་སྟོ་

[illegible]



འཕྲིན་ལས་སྒྲིང་གྲོགས་མཛོད། །མདོར་ན་ཁམས་གསུམ་དབང་སྤྱད་མགོན་པོ་ཁྱིད། །སྒྲིན་གྱི་  
 ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་རྗེས་དཔོངས་ནས། །ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་འབྲལ་མེད་སྒྲིང་བ་དང་། །རྣམ་  
 དཀར་འཕྲིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པར་མཛོད། །མཇུག་ཆོག་རྣམས་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་བུའོ། །ཞེས་བ་  
 འདི་ནི་མཐོན་པོའི་རིགས་སུ་འབྱུངས་ཤིང་ཐུགས་གཉིས་ལ་རྣམ་དཔྱོད་གྱི་འཇུག་པ་མཆོག་དུ་ཡངས་བ་ལྷ་མགོན་ཆེ་  
 བཟོན་གྱིས་བསྐྱལ་ངོར། །ཡབཙུན་པ་དཔོན་མཆོག་འདིགས་མེད་དབང་པོས་དཔེན་གནས་ཐར་བ་ཅེར་སྐྱར་བའོ། ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བྱུང་། འདིར་ཞང་སྒོན་ལ་བསངས་མཆོད་དང་མཆོད་གཏོར་མདོར་བསྐྱས་འབྲུལ་བར་འདོད་  
ན། རྒྱབས་སེམས་སྒོན་དུ་བཏང་ནས། ཡི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་བས། རྩི་བདེ་སྟོང་ཀུན་གསལ་དབྱིངས་  
སུ་རྟག་རེལ་གྱང་། །སྤྱོད་ཆོག་གས་གཟུགས་སྒྱུ་འཕྲུལ་འོད་ཟེར་གྱིས། །དངོས་གྲུབ་འདབ་སྟོང་  
དགའ་ཚལ་རྒྱས་མཛད་པ། །ཞང་སྒོན་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གསེགས། །མདུན་  
དུ་སྤྱོད་ཆོག་གས་པར་ཉི་མའི་སྟེང་། །གའོད་སྒྱིན་ཆེན་པོ་དབང་སྟོན་མདངས་འཛིན་ཞིང་། །ཞལ་  
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འོར་བུ་བུམ་བཟང་བསྐྱམས། །དར་ནག་འཛོལ་བེར་གསོལ་ཞིང་རྒྱན་གྱིས་  
སྤྲས། །གཡོན་དུ་ཡུམ་ཆེན་ནག་མོ་ནད་རྒྱལ་དང་། །རིན་ཆེན་གཞོང་ཐོག་གས་འཕྲོག་གནས་  
མཆོད་ལྷ་སོགས། །བཀའ་ཉན་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོག་གས་རྣམས་ཀུན། །ལས་བཞི་སྐྱབ་ཕྱིར་  
དབྱེས་བཞིན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །སྤྲན་གྱིས་སྤྲགས་པའི་མཆོད་ཡོན་ལྷུང་ལྷུང་འབབ། །རྒྱང་  
གི་རྒྱལ་མཆོན་ལྷུང་བཀྲ་མེ་ཏོག་ཤོད། །ནམ་མཁའི་སྤང་པོ་ལ་འབྲན་བདུག་སྟོས་དང་། །ཉིན་  
བྱེད་བྱེ་བའི་མདངས་ལྷན་མར་མའི་འབྲེང་། །རོ་བརྒྱའི་ཞལ་ཟས་བདུད་ཅིའི་བེལ་དངར་ཅན། །དི་  
ཟའི་རྒྱད་མངས་པམ་བྱེད་སྤྲན་པའི་སྤྲ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དམ་རྒྱས་མཆོད་སྤྲིན་སོགས། །ཞང་  
སྒོན་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ། །སྟག་ཕྱག་མཁན་པ་བ་ལུ་སུ་ལུ་དང་། །དི་ཞིམ་གིང་  
དང་བྱེ་མར་ག་ཆེལ་སོགས། །འོད་གྱི་གིང་རྟས་བསྐྱེགས་པའི་དུད་སྤྲིན་གྱིས། །གའོད་སྤྲིན་ཞང་  
སྒོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་བསངས། །ཕྱགས་རྗེ་ཆད་མེད་རྩོགས་ལྷན་སྤྲིན་ཆེན་ལས། །སྐལ་  
ལྷན་ཡིད་གྱི་རེ་བ་སྟོང་བའི་ཕྱིར། །དངོས་གྲུབ་འདོད་དགའི་གུ་ཆར་འབེབས་མཛད་པ། །གའོད་

སྒྲིན་བུམ་སྒྲིས་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །བདག་སོགས་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཀྱན་ཞི་  
 ཞིང་། །ཆེ་དཔལ་བསོད་ནམས་སྟོབས་འབྱོར་རྒྱས་པ་དང་། །བྱད་པར་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་  
 ལུགས་ཀྱན། །ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །སྟོ་གསུམ་འབྲུལ་བའི་ཉེས་པར་  
 སྤྱད་པ་ཀྱན། །སྒྲིང་ནས་བཤགས་སོ་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཁོར་བུའི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོར་  
 ཕྱིར་གཤེགས་ནས། །སྤར་ཡང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འབྱོན་པར་མཛོད། །དཔག་བསམ་གིང་ལྟར་  
 ཡིད་གྱི་འདོད་འཇོ་བའི། །གཞོད་སྒྲིན་བདུད་འདུལ་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་གྱིས། །ཉིན་མཆོན་  
 དུས་དུག་འབྲུལ་མེད་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། །འདོད་པའི་དོན་ཀྱན་འབྲུལ་པའི་དགའ་སྟོན་སྟོལ། །ཞང་  
 སྟོན་གྱི་མཆོད་གཏོར་མདོར་བསྐྱས་པ་འདི་ནི། །ཨ་ལག་ཤུ་ནས་དཔྱོད་ལྡན་གསོ་རིག་སྤྱོད་པ་དགེ་སྦྱོང་གྲགས་པ་དོན་  
 གྲུབ་གྱིས་བསྐྱུལ་ངོར། །ཡབ་ཅུན་པ་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་སྤྱར་བའོ། །

དཔལ་ལྡན་ཐུབ་པའི་བཀའ་བསྐྱེད་མཐུ་ཅལ་ཅན། །ཆོས་སྦྱོང་ཆེན་པོ་དེགས་པ་ལུམ་  
 སྤང་དང་། །ལས་མཁན་སྟོག་བདག་བཤན་པའི་ཆོགས་དང་བཅས། །མ་སོགས་རིངས་པའི་  
 ཚུལ་གྱིས་གནས་འདིར་གཤེགས། །མདུན་དུ་ཞག་ཞག་རྒྱ་མཆོ་འབྲེལ་བའི་དབུས། །འཇིགས་  
 རུང་དུས་མཐའི་མེ་དབྱང་འབར་བའི་ནང་། །བད་ཉི་རྩ་རོ་མི་རོ་བཅེགས་པའི་སྟེང་། །དགྲུས་  
 བཞིན་བཞུགས་ལ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དམར་ཆེན་གཏོར་  
 མ་དང་། །ཞག་ཆང་བརྟུང་བ་རྩ་གཏོར་དཔལ་ལ་འགྲན། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་དམ་ཆས་མཆོད་  
 གཏོར་ཆོགས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྦྱུལ་ཏེ་དེང་འདིར་འབྲུལ། །རྒྱལ་ཀྱན་སོ་སོར་  
 ཉོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མདངས། །མི་སྤྱུག་དྲག་པོའི་རྣམ་པར་རོལ་བ་ཡིས། །བདུད་སྤེ་ཆར་གཙོད་  
 རྣལ་འབྱོར་བུ་བཞིན་དུ། །སྦྱོང་མཛད་བསྟན་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །དོ་རྩེ་འཆང་དང་  
 ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི། །སྤྱན་སྤར་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅས་དྲན་མཛོད་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་  
 ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་དུ། །གཡེལ་མེད་བསྐྱེད་ཞིང་སྦྱོབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་  
 ཐང་ལུང་གཙོད་པ་དགེ་སྦྱོང་སྐལ་བཟང་ཉི་མས་བསྐྱུལ་ངོར། །ཡབ་ཅུན་པ་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་དཀར་

འདྲི་དགོན་པར་སྐྱར་བའོ།། །།

རྩྱ་གནས་མཆོག་པ་བོང་(མང)ལོང་བུའི་སྐྱ་མཁར་ནས། །བཅན་གྲོང་ཆེན་པོ་དམ་ཅན་  
 རྡོ་རྗེ་ལེགས། །མཆེད་འཁོར་སྐུ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་ཆོགས་དང་བཅས། །རིངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
 འདིར་གཤེགས་གདན་ལ་བཞུགས། །རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་གསང་བའི་བདག་པོ་དང་། །རྒྱལ་དབང་  
 མཆོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་སྤྱུ་། །ཐུབ་བསྟན་བསྐྱར་བར་ཁས་སྦངས་དམ་བཅས་པའི། །ཐ་ཆོག་  
 གཉན་པོ་མ་གཡེལ་དེང་འདིར་དགོངས། །མཆོད་ཡོན་མེ་ཉོག་བྱི་ཞིམ་བདུག་སྒྲིམ་དང་། །སྤང་  
 གསལ་སྒྲོན་མེ་རོ་བརྒྱ་ལྟན་པའི་བས། །སྟན་བརྩེད་རོལ་མོ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། །བཅན་  
 གྲོང་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུལ། །རྡོ་རྗེ་གོ་མཆོན་སྐྱ་ཆོགས་སྐུ་གཟིགས་དང་། །རྒྱལ་  
 སྤྱིད་བདུན་དང་བཟྱ་ཤིས་རྩལ་བརྒྱད་སོགས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྦྱུལ་འདོད་དགུའི་མཆོད་  
 སྒྲིན་གྱིས། །དམ་ཅན་ཆེན་པོའི་བྱགས་དམ་སྒྲོངས་གྱུར་ཅིག །མཆམས་སྒྲིན་ལྟར་དམར་རབ་  
 འབར་མེ་ནང་དུ། །ཉྱག་ལྷག་མཁན་པ་ར་ཆོལ་ཕྱེ་མར་སོགས། །བསྐྱེད་པའི་དུད་སྒྲིན་ལང་  
 ལོང་གཡོ་བ་འདིས། །བསྟན་བསྐྱར་དབང་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བསངས། །ཁྱོད་ནི་མཐུ་ཅལ་  
 ཆེ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་སྐྱར། །དེ་བྱིར་བདག་ཅག་སྤྱིང་ནས་ཁྱོད་བསྟོན་ན། །མཐུ་དང་རྩལ་ལྷག་  
 པོའི་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས། །གང་བཅོལ་ལས་ནམས་ཐོགས་མེད་སྐྱབ་པར་མཛོད། །ཁྱུང་པར་  
 བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། །ནད་གདོན་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །ཆེ་དཔལ་  
 བསོད་ནམས་སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་རྒྱས། །བཅན་སྐྱུག་འཕན་གསུམ་འཛོམ་པའི་འཕྲིན་ལས་  
 མཛོད། །ཕྱོགས་འདིར་མ་ཉེས་ལོག་པར་འཁྱུ་བ་ཡི། །སྤང་ཞིང་གདུག་པའི་སེམས་འཆང་དག་  
 བགོགས་ཀྱི། །གནམ་ལྷགས་སེར་ཆེན་བབས་པའི་ལོ་ཉོག་བཞིན། །སྤྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་བརྒྱག་  
 པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །དམ་ལྟན་སྐྱེ་བོའི་ཡིད་ཀྱི་དགའ་ཚལ་དུ། །ཁྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཉི་ཟེར་  
 འབྱེལ་བ་ལས། །ཕན་དང་བདེ་བའི་འདབ་སྟོང་ཁ་ཕྱེ་སྟེ། །བཟྱ་ཤིས་སྐྱ་དབྱངས་ཕྱོགས་ཀུན་  
 ཁྱབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཨ་བ་སྐྱང་དགོན་པོ་དགོ་ཚུལ་ནམ་མཁའ་སྐུ་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱུལ་རོར། །ཡབ་ཅུན་

པ་དགོན་མཆོག་འདིགས་མེད་དབང་པོས་དགའ་ལྷན་ཆོས་འཕེལ་གྱིང་དུ་སྒྱུར་བའོ། །

གཞོན་སྒྱུན་བསེའི་ཁྲབ་ཅན་ལ་མཆོད་གཏོར་འབྲུལ་བར་འདོད་པས། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱིང་རྒྱལ་དང་ལྷན་  
པས་མཆོད་གཏོར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། རྩྱུ་ བན་བདེའི་འབྲུང་གནས་ལྷ་ཡི་ཁང་བཟང་དང་། །བྲག་  
དམར་སྒྲིན་པོ་ཁྲོས་འདྲའི་གནས་མཆོག་ནས། །གཞོན་སྒྱུན་བསེ་ཡི་ཁྲབ་ཅན་འཁོར་དང་  
བཅས། །ཐོགས་མེད་རྩ་འབྲུལ་ཤུགས་ཀྱིས་གནས་འདིར་གཤེགས། །མདུན་དུ་བད་ཉི་དག་  
བགེགས་བསྐྱོལ་བའི་བྲིང་། །རྩ་མཆོག་རག་བ་སྒྲིན་ལྷར་གཡོ་བའི་སྒྲིང་། །བྱ་རུའི་མདངས་  
འཕྲོག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས། །ཅན་དན་བེང་ཆེན་འཆོར་མེད་ཞགས་པ་འཛིན། །ཁྲོ་  
ཞིང་རུམས་བའི་སྒྱུན་གསུམ་སྤང་མིག་གཡོ། །ཞལ་གདངས་མཆེ་གཅིགས་ལྷགས་འདྲིལ་གད་  
རྒྱངས་སྒྲོགས། །དབུ་ལ་བསེ་ཚོག་སྒྱུ་ལ་བསེ་ཁྲབ་གསོལ། །སྒྱག་དོང་གཡས་ལ་གཟིག་ཤུབས་  
གཡོན་དུ་བཅིངས། །བཅན་ཆོད་བསེ་ཡི་ཁྲབ་ཅན་སྒྱུ་ལ་བའི་ཆོགས། །འཁོར་བཅས་མེ་རྒྱང་  
འཕྲུབ་བའི་དབུས་སུ་བཞུགས། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཆོ་དང་། །ཤ་ཁྲག་གཏོར་  
མ་རི་ལྷར་སྤངས་པ་ནི། །ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་གྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། །བཅན་ཆོད་ཆེན་པོ་  
འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ། །ཨོ་མ་རྩ་ཡག་ཅ་ས་བ་རི་སྒྲ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི།  
ཞེས་བ་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ། །ཨཱྀ་ སོགས་ཀྱིས་མཆོད། སྒྲགས་གྱི་གཤམ་རུ་(དུ) ཨོ་ཨྱུ་ཧྱུ་  
བཏགས་ཏེ་ནང་མཆོད་འབྲུལ། བརྒྱ་རྩ་གའི་ལྷན་པོ་དུས་མཐའི་མེས། །འབྲུད་བ་ལྷར་བརྒྱུད་ཐོགས་  
མེད་མཐུ་ཅལ་གྱིས། །དམ་ལྷན་རྣལ་འབྱོར་བྱ་བཞིན་སྒྲོང་མཛད་བ། །བཅན་ཆོད་བསེ་ཡི་ཁྲབ་  
ཅན་འཁོར་བཅས་བསྟོད། །རྩི་རྩེ་འཆང་དབང་ཅ་བརྒྱད་ལྷ་མ་དང་། །སྒྲོ་ལྷན་ཤེས་རབ་སོགས་  
ཀྱིས་བཀའ་བསྒྲོས་བཞིན། །བྱ་རུམ་ཤིང་བའི་ལུང་རྟོགས་བསྐྱར་བ་མཆོག །བཤད་དང་སྒྱུབ་  
པས་རྟག་དུ་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཁྱད་པར་སྒྱུབ་སྒྲེ་བཟུལ་ཤེས་ཆོས་གྱིང་གི། །དགེ་འདུན་ཐུགས་  
མཐུན་ལྷ་སྒྲོད་རྣམ་པར་དག །བསྐྱབ་གསུམ་ཉམས་ལེན་ཆོས་སྒྲོད་བཅུ་ལ་སོགས། །རྣམ་དཀར་  
ཡར་ངོའི་ལྷ་བཞིན་འཕེལ་བར་མཛོད། །ལྷ་སྒྲུ་མི་དང་མི་མིན་དེགས་ལྷན་ཀུན། །ལྷུན་ལ་དེ་ཡིས་

ཀར་དུག་ཇི་བཞིན་དུ། །ཐོགས་མེད་དབང་བསྐྱེད་བསྐྱོ་བ་བཞིན་སྐྱབ་ཅིང་། །མཁོ་དགའི་ཡོངས་  
 སྤོང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། །མདོར་ན་བདག་ཅག་དགོན་གནས་ནོར་ཇུས་བཅས། །བསྐྱེད་  
 བསྐྱང་ཆེན་པོ་སྤོང་ལ་གཉེར་གཏང་པས། །རྟག་ཏུ་གཡེལ་མེད་བསྐྱང་ཞིང་སྐྱོབ་པ་དང་། །ལས་  
 བཞིའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱར་དུ་སྐྱབ་པར་མཛོད། །མཇུག་ཆོག་སྤྱི་ལྟར་གྱུ་ཅས་གསང་བུ་ནེ་ཅུ་ཐོག་གི་བསྐྱང་  
 མ་བཅན་ཆོད་ཆེན་པོ་གཞོད་སྤྱིན་བསའི་ཁབ་ཅན་ལ་མཆོད་གཏོར་སྤུལ་ནས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བའི་རིམ་པ་འདི་ཡང་།  
 མདོ་སྤོང་མོ་མདོ་དགོན་གྱི་ཆར་གཏོགས་རི་ཁོད་བཟའི་སྤྱི་ཆོས་སྤྱིར་ནས་དཀར་བུ་སྤྱན་ཆོགས་སྐལ་ལྷན་གྱིས་  
 འཕྲིན་ཡིག་གི་ལམ་ནས་བསྐྱལ་མ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཡབ་ཅུན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིན་མེད་དབང་པོས་དབེན་  
 གནས་ཐར་པ་ཅེར་སྐྱར་བཤོ། ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མུ་ དེ་ལ་འདིར་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་བསྐྱེད་བསྐྱང་རྣམས་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་བར་འདོད་  
 པས། བདག་བསྐྱེད་སྤོང་དུ་བཏང་ནས་མཆོད་ཇུས་རྣམས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་འདི་ལྟར་བཛོད་པར་བྱའོ། །ལྷན་གྲུབ་  
 བདེ་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ལ། །སྤྱི་ཆོགས་སྐྱེ་འབྱུལ་གར་གྱིས་རོལ་བྱེད་པ། །སྤྱི་མ་  
 ཡི་དམ་དབང་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །འདིར་གཤེགས་མཆོག་སྤྱན་དངོས་གྲུབ་ཆར་ཆེན་  
 ཐོབ། །བྱང་ཤར་ལྷ་ལེ་ཉིང་གི་ཁབ་མཆོད་ནས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གཅིག་གཤེན་རྗེའི་  
 ལྷམ། །དམག་ཚོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་འཛེན་ན། །མ་མོ་བྱེ་བའི་ཆོགས་བཅས་གཤེགས་  
 སྤྱི་གསོལ། །དབང་སྤྱོད་པས་མ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་ནས། །སྤྱི་བརྒྱད་དེགས་པ་ཡོངས་  
 གྱི་སྤྱི་དཔོན་ཆེ། །གནས་རྒྱུད་པེ་ཏར་རྒྱལ་པོ་སྤྱན་འཛེན་ན། །གདུག་པའི་འཁོར་ཆོགས་དང་  
 བཅས་གཤེགས་སྤྱི་གསོལ། །གནས་མཆོག་ཏུ་ཡུག་ཤངས་གྱི་བྱེ་མོ་ནས། །སྤྱི་འཛེ་འབུམ་  
 གྱི་ཆོགས་དཔོན་སྤོང་གི་གཤེད། །དམ་ཅན་རྗེ་རྗེ་ལེགས་པ་སྤྱན་འཛེན་ན། །འཛིན་རུང་  
 དེགས་པའི་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས། །རབ་དཀར་གངས་རི་ཆེན་པོའི་མགུལ་བ་  
 ནས། །རྒྱལ་བསྐྱེད་བསྐྱང་མཛད་སྤྱིད་པ་ཆགས་པའི་ལྷ། །མ་རྒྱལ་སྤོང་ར་འཁོར་བཅས་སྤྱན་  
 འཛེན་ན། །སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུའི་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སྤྱི་གསོལ། །ཡིད་འོང་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་



མོ་བྱང་ནས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་མགོན་དང་སྐྱབས་མཛད་པ། །ལྷ་གཉན་བྱང་ཅེ་ཆེན་པོ་སྐྱོན་  
 འདྲེན་ན། །འཁོར་བཅས་ཐོགས་པ་མེད་པར་གནས་འདིར་གཤེགས། །ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་  
 པོའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྤྱི་ཆོགས་མཆོད་པའི་སྐྱོན་དུ་ལེགས་ཤར་བ། །སྤྱི་ནང་གསང་ཉེན་མ་ཆང་  
 མེད་པ་འདིས། །བསྟན་བསྐྱེད་འཁོར་བཅས་དགེས་པ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག །ཁྱེད་གི་ཨ་མ་དྲུང་ས་  
 བསེལ་མཆོད་ཡོན་འབྱེལ། །དབང་པོའི་མེ་ཉོག་ཚུ་སྐྱེས་ཐང་སྐྱེས་དང་། །འུ་ཆེན་དུད་སྐྱོན་དེ་  
 ཞིམ་བདུག་སྐྱོས་འབྱུལ། །ཁྱེད་ཆེན་སྐྱོན་མེ་ཉི་ཆེའི་སྤང་གསལ་སྤར་(སྤར)། །ཁྱེད་མཁྱིམ་དེ་  
 ཆབ་ག་བྱར་སྐྱོས་ཚུའི་མཆོ། །འུ་རུས་སྐྱོན་པོ་དཀར་མངར་རོ་བརྒྱའི་ཟས། །སྐྱོན་བརྗེད་རོལ་མོ་  
 འབྱུག་སྐྱར་སྐྱོགས་པ་འདིས། །བསྟན་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ས། །མདའ་  
 མདུང་རལ་གྱི་རྩོ་རྩོ་བེ་ཅོན་དང་། །དག་སྐྱོ་གྱི་གྲུག་གཅོད་བྱེད་འབར་བའི་ཆོགས། །སྐྱོ་བརྟན་  
 གོ་ཁབ་གཟེ་འོད་རབ་འབར་ཞིང་། །རྟ་གཡག་ར་ལུག་བྱ་སྤྱི་གཅན་གཟན་དང་། །མགོ་འབྲེང་  
 རོ་འལ་ཐོད་སྐྱམ་དབུ་བརྒྱན་དང་། །དར་ནག་འཛོལ་བེར་སག་ལྷམ་བསེ་ཐེབས་སོགས། །གོ་  
 མཆོན་སྐྱོག་ཆགས་སྤྱི་ཆོགས་སྐྱོན་གཟེགས་ཀྱིས། །བསྟན་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་  
 དམ་བསྐྱེད་ས། །སྤྱི་གསུམ་སྐྱར་ཡངས་རིན་ཆེན་ཐོད་པའི་ནང་། །འུ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་དང་དམ་  
 རྩས་ཀྱན། །མ་ཆང་མེད་པའི་ཟས་མཆོག་གཏོར་མ་འདིས། །བསྟན་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ས། །ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ས་ཤིང་ཉམས་ཆག་སོས་གྱུར་ནས། །བར་ཆད་ཀྱན་  
 སེལ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྐྱེལ། །འབྱུལ་བའི་རྣམ་ཉོག་བྱད་ཤིང་མ་ལུས་པ། །བསྐྱེད་བྱེད་ཡེ་  
 ཤེས་རང་བཞིན་ཁྱེད་ཀྱི་དཔལ། །རབ་འབར་གསེར་ཁྱེད་འཛོར་འདྲའི་མེ་ནང་དུ། །ཅན་དན་  
 དཀར་དམར་སྐྱག་པ་ལྷག་པ་དང་། །བ་ལུ་སྐྱ་སྐྱ་མཁན་པ་ཉལ་རིབ་སོགས། །སྐྱོན་སྐྱོ་ཤིང་སྐྱོ་  
 ཟས་སྐྱའི་ཆོགས་བསྐྱེད་པའི། །དེ་ཞིམ་དུད་སྐྱོན་དབང་སྐྱོན་ཚུ་འཛིན་སྐྱར། །ཡིད་འོང་ཚུ་  
 འབྱེད་ས་འགོག་པར་བྱེད་པ་འདིས། །དམག་དང་ཐོར་གྱི་ལས་དགེས་འདོད་ཁམས་མ། །ཆེ་རིང་  
 མཆོད་ལྷ་བསྟན་མའི་ཆོགས་བཅས་བསྐྱེད་ས། །དམ་ཅན་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་ཐེག་ལེ་ཚལ། །སྐྱམ་

བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་འཁོར་ཆོགས་མ་ལུས་བསངས། །གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་བསྐྱང་མཛད་པེ་ཏ་  
 ར། །ལྷ་སྟོན་དེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་མ་ལུས་བསངས། །ཐོད་ཁམས་སྐྱོང་མཛད་མ་རྒྱལ་སྟོན་ར་  
 ཆེ། །མ་དེགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་ཆོགས་བཅས་བསངས། །ཡུལ་འདིའི་མི་སྤྲུགས་སྐྱོང་མཛད་  
 བྱང་ཅེ་སོགས། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་བསངས། །གང་ཞིག་བསྟན་དང་  
 རྣལ་འབྱོར་བསྐྱང་བའི་སྦྱད། །གང་ལ་གང་འདུལ་སྤྲུལ་བའི་སྦྱོས་གར་གྱིས། །གང་འཆམ་ལས་  
 བཞིའི་འཕྲིན་ལས་སྤྲུབ་མཛད་པ། །བསྟན་བསྐྱང་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་བསྟོད་པར་བགྱི། །མཐུ་  
 ལྷན་བསྟན་བསྐྱང་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་གྱིས། །རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྤྲོས་སྤར་བསྟན་དང་འགྲོ། །སྐྱོང་  
 བར་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་ལེགས་ཐོས་ནས། །བདག་ཅག་གྲུས་པས་རྩལ་བཞིན་བསྟོན་བྱེད་  
 བ། །སྟོན་གྱི་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅའ་དྲན་མཛད་ཅིང་། །མཐུ་དང་རྩལ་ལྷན་པའི་སྟོབས་  
 བསྟེད་ལ། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་རྒྱ་སྐྱོར་འཁོར་བཅས་རྣམས། །བར་ཆད་ཉེར་འཆེའི་གཡུལ་  
 ལས་རྒྱལ་བར་མཛོད། །མ་དག་སྟོན་ལས་འབྲལ་རྒྱེན་གྱིས་བསྟེད་པའི། །ནད་གདོན་འཛིགས་  
 སྤྲུག་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། །པ་རོལ་བྱད་ཁ་ཆད་འདྲེ་སྟོད་གཏོང་སོགས། །སྤྱི་ནད་ཉེར་འཆེ་  
 མཐའ་དག་ཞི་བར་མཛོད། །རིང་པོའི་ཆེ་དང་འཛད་མེད་ལོངས་སྟོད་དང་། །མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་  
 སྟན་གྲགས་རྣམ་མཁའི་ར། །དྲི་མེད་ཐོས་བསམ་སྟོན་སོགས་ལེགས་ཆོགས་ཀུན། །རྩལ་གཏོར་  
 ཆེན་པོའི་དཔལ་བཞིན་རྒྱས་པར་མཛོད། །དེགས་རུས་སྟོབས་འབྱོར་བྱུང་གྱིས་རབ་དེགས་  
 པའི། །འཛམ་གླིང་ཆེ་དགུ་ཀུན་གྱིས་གྲུས་འདུད་ཅིང་། །གཞོད་བྱེད་དག་བགོགས་མི་དང་མི་  
 མིན་ཀུན། །དག་པོའི་ཆད་པས་རྩལ་བཞིན་ཆར་ཆོད་ཅིག །མདོར་ན་དེང་ནས་བྱང་རྩལ་སྦྱིང་  
 པོའི་བར། །འབྲལ་མེད་རུས་ཀུན་བྱ་བཞིན་བསྐྱོངས་མཛད་ནས། །རྣམ་དཀར་འདོད་པའི་དོན་  
 རྣམས་མ་ལུས་པ། །དཔག་བསམ་གིང་ལྷར་ལྷན་གྱིས་སྤྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་དཀའ་བཅུ་  
 གློ་བཟང་རིན་ཆེན་གྱིས་བསྐྱུལ་ངོར། །ཡམང་དུ་ཐོས་པའི་བཅུན་པ་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་སྤྲུབ་པའོ། །

ཏྲུ་ དཔལ་མགོན་སྟོབས་འབྲོག་ནག་པོ་གཏོང་བཞི་པ། །རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་མང་ཐོས་

སྤྲུལ་ཏེ་བདག་བརྒྱད། །ཆོས་སྦྱོང་དྲེགས་པ་ལྷུ་མ་སྤྱོད་འཁོར་དང་བཅས། །ཐོགས་པ་མེད་པར་  
གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་སྐྱོ་རྣམ་པ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏྲ་ཁ་ཁ་ཁྲ་  
ཉི་ཁྲ་ཉི། ལན་གསུམ། མཆོད་པ་དང་ནང་མཆོད་འབྲུལ། བདུད་སྤེའི་སྟོབས་འཕྲོག་བཟུན་བསྐྱུང་ཀླུ་  
གྱི་གཙོ། །འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས་སྦྱེ་འཕྲོའི་སྟོག་གི་བདག །ལྷ་ཆེན་དྲག་པོ་ཞལ་བཞི་རྣམ་  
ཐོས་སྤྲུལ། །གཞོན་སྦྱོན་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་གྲུས་པས་བསྟོད། །བདག་སོགས་རྣམས་ཀྱི་ ཞེས་  
སོགས་བྱ། ཞེས་པ་འདིའང་ཡལ་སེར་ཙོད་པན་འཛིན་པ་མི་བསྟོད་དགྲེས་བཞད་ནོ་རྗེས་སྦྱར་བ་ཇ་ཡུལ། །

ན་མོ་གྲུ་རུ། འདིར་ཡི་དམ་གང་ཡང་རུང་བའི་ར་རྒྱལ་ལ་གནས་པས་གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྷ་ཀྱི་གྱིས་  
བརྒྱབས་ཏེ། རྒྱུ་ འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྲོའི་བཀའ་སྟོད་སྟོག་གི་བདག །སྟོབས་ཆེན་གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་  
པོ་ཅུ་རྩེ། །པོ་བརྒྱད་པོ་བརྒྱད་འབྲུང་པོའི་ཆོགས་དང་བཅས། །འདིར་གཤེགས་པ་དེ་མི་རོའི་  
གདན་ལ་བཞུགས། །ཤ་རུས་དམ་རྒྱས་གཏོར་མ་རི་ལྷ་ར་སྦྱངས། །ཁྲག་ཆར་བདུད་ཅིའི་བདུང་  
བ་རྒྱ་མཆོར་འབྲེལ། །ཉེར་སྦྱོང་འདོད་ཡོན་ཆོགས་གྱིས་སྦྱོང་གསུམ་གང་། །སྦྱི་ནང་གསང་བའི་  
མཆོད་སྦྱོན་མ་ལུས་པ། །འཆི་བདག་གཤེན་རྗེ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ། །དགྲེས་བཞིན་  
བཞེས་ནས་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་གྱི། །རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་མཐའ་དག་ཞི་བ་དང་། །འདོད་  
པའི་དོན་རྣམས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་ལྷན་ངག་དབང་བཟུན་འཛིན་དང་མཁུན་  
རབ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱེད་པོར། ཡལ་ཀྱའི་དགོ་སྦྱོང་ལྷ་སེར་ཙོད་པན་འཛིན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་  
མཛོད་གཏོར་སྦྱར་བ་ཇ་ཡུལ། །

འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་ཀླུ་སྟོལ་ཡིད་བཞིན་ལོར། །ཐུབ་བཟུན་པལྟོ་རྒྱས་མཛད་  
འོད་སྦྱོང་ཅན། །སྦྱང་སྤྱོད་དྲེགས་པའི་སྤེ་དཔོན་ནོ་རྗེ་ལེགས། །གིང་ཆེན་སྤེ་བཞི་སྤྲུལ་བརྒྱ་  
དྲག་ཅུ་དང་། །དགྲེས་སྤེ་བཅུ་གཉིས་དྲེགས་པའི་འཁོར་ཆོགས་བཅས། །མ་ཐོགས་རིངས་པའི་  
རྒྱལ་གྱིས་འདིར་གཤེགས་ལ། །མདུན་དུ་པ་པོར་(མང)ལོར་བུའི་སྦྱུ་མཁར་དབྱས། །མི་གཡོ་  
དགྲེས་པར་བཞུགས་ལ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྦྱུལ་ཉིང་འཛིན་གྱིས་སྤེལ་

བའི། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་ཆོག་གས་རི་སྟེང་དང་། །དམ་ཇས་གཏོར་མ་རི་ལྟར་སྤངས་པ་  
 རྣམས། །དབྱེས་བཞིན་བཞེས་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་གོགས་མཛོད། །གངས་རི་ལྟར་བརྗེད་སེང་  
 གའི་སྟེང་འགྱུངས་ཤིང་། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པ་རྩོམ་རྩོམ་དང་། །གཡོན་པ་དབྱ་བོའི་  
 སྟོ་སྟེང་ཐུགས་ཀར་འཛིན། །དམ་ཅན་སྤྱིས་བྱ་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་བསྟོད། །གསང་བའི་བདག་  
 པོ་མཆོ་སྤྱིས་རྩོམ་རྩོམ་དང་། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མས་རི་ལྟར་བཀའ་བསྟོན་བཞིན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་  
 པ་བསྤང་ཞིང་སྟེལ་བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། །བྱུང་པར་  
 རིག་འཛིན་སྤྱགས་འཆང་འདུས་པའི་སྟེ། །བཤད་སྐྱབ་བྱ་བ་དབྱར་མཆོ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་། །ཀུན་  
 དགའ་ར་བ་གནས་མལ་ཡོ་བྱད་སོགས། །བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱས་པར་མཛོད། །མདོར་ན་  
 བདག་ཅག་གནས་སྐབས་གང་དུ་ཡང་། །དཔལ་ལྷན་དབྱ་ལྟའི་དབང་པོ་སྟོང་ཅན་ན། །གང་གང་  
 འདོད་པའི་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་དུ། །གོགས་མེད་ལྟན་གྱིས་བྱབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཅས་  
 པ་འདི་ཡང་རྒྱད་པ་སྒྲ་བྱ་སྤྱི་ནས་བསྐྱལ་མ་མཛོད་པ་བཞིན་དུ་ཡུ་སེར་ཅོད་པན་འཛིན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་  
 མེད་དབང་པོས་སྐྱར་བའོ། ། རུ་ལྷམ་སྐྱ་སྐྱ་རྩ་རྩ་ག་ཏེ། ། །

ན་མོ་བརྗེད་སྤྱི་ཡ། དེ་ལ་འདིར་དམ་ཅན་ཆེན་པོ་རྩོམ་ལེགས་པར་མཆོད་གཏོར་འབྱལ་བར་འདོད་  
 པས་རང་ཉིད་ཡི་དམ་གང་ཡང་རུང་བའི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པས་མཆོད་གཏོར་སྐྱན་གཟིགས་རྣམས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 ཏེ། རྒྱ་ འཛིགས་རུང་པ་བོང་(མང)ལོང་བུའི་སྐྱ་མཁར་ནང་། །འཇའ་ཆོན་སྐྱ་ལྟའི་འོད་ཟེར་  
 འབར་བའི་དབྱས། །བད་ཉིར་ར་སྤྱིས་འགྱུང་བའི་གདན་སྟེང་དུ། །ཉི་ལས་བཅན་གློད་ཆེན་པོ་  
 སྐྱ་མདོག་དམར། །ཕྱག་གཡས་རྩོམ་གཡོན་པ་མི་སྟེང་འཛིན། །དར་དམར་བེར་གསོལ་ཁོ་  
 གཏུམ་རྣམས་ཤིང་བརྗེད། །གིང་ཆེན་སྟེ་བཞི་སྐྱམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དང་། །སྟེ་བརྒྱད་ཉེགས་པའི་  
 ཆོགས་གྱིས་ཡོངས་བསྟོར་བ། །རྣལ་འབྱོར་གདུང་བའི་ཡིད་གྱིས་སྐྱན་འཛིན་ན། །མ་ཐོགས་  
 རིངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདིར་སྟོན་ལ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྐྱལ་རོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི། །སྤྱི་

ནང་གསང་བའི་མཆོད་ཆོགས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་རྗེས་འགོ་  
 བའི། །ཉེར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་རྣམ་ལྷ་བགྲང་ལས་འདས། །ལྷན་པོ་ལྷར་བརྗེད་དམར་ཆེན་གཏོར་  
 མ་དང་། །ཐུག་ཆང་གཏུང་བ་བྱ་མཆོའི་སྤྱོད་ལྷར་བསྒྲིལ། །རྟ་གཡག་ར་ལུག་བཞོན་པའི་ཆོགས་  
 རྣམས་དང་། །མི་བཟད་དོ་རྗེའི་གོ་མཆོན་སྤྱ་ཆོགས་བཟ། །བྲིས་སྤྱ་ལྷ་དོ་སྤྱོག་འཁོར་མདའ་  
 དར་དང་། །རི་སྒྲིང་ཉི་ཟླ་རྒྱལ་སྤྱིད་རིན་ཆེན་སོགས། །འབྲུམས་སྒྲུས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཆར་  
 དུ་དང་། །ར་ཆོལ་སྤྱོས་དཀར་བསྐྱེགས་པའི་དུད་སྒྲིན་བཅས། །དམ་ཅན་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་  
 བཅས་ལ་འབྲུལ། །དབྱེས་བཞོན་བཞེས་ལ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །བདག་ཅག་མ་  
 རིག་འབྲུལ་བའི་དབང་གུར་བས། །ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དང་འགལ་བསྐྱེས་པ། །གནོད་  
 ཞིང་འགྲོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཤགས་བྱེད་ན། །བཟོད་པར་བཞེས་ལ་ཆངས་པའི་དངོས་གྲུབ་  
 སྤྱོལ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་ལས་འཛིགས་བྱེད་དུག་པོའི་སྤྱར། །རྣམ་རྟེན་བཟུན་དག་ཡོངས་ཀྱི་  
 སྤྱོག་གི་གཤེད། །སྤྱོབ་ལ་དངོས་གྲུབ་འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས་པ། །དམ་ཅན་དོ་རྗེ་ལེགས་  
 པ་འཁོར་བཅས་བསྟོད། །ཁྱོད་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཡོངས་ཀྱི་དག་ལྷ་སྟེ། །དམ་ཆོག་ལྷན་རྣམས་བྱ་  
 བཞོན་སྤྱོད་པའི་གཉེན། །དེ་སྤྱོད་གྲུས་བསྟེན་མཆོད་པས་མཉེས་བྱེད་ན། །མཐུ་ཅལ་མ་ཆུང་  
 རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་སྤྱོགས་མཛོད། །སྤྱོན་ལས་འབྲུལ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་ནད་གདོན་བགོགས། །དུས་  
 མིན་འཆི་དང་མི་ལྷས་མཆོན་ངན་དང་། །ཁ་སྤྱོས་དག་རྒྱ་མཐུ་བྱུང་མནན་གཏད་སོགས། །སྤྱི་  
 རྣང་བར་ཆད་མཐའ་དག་ཞི་བར་མཛོད། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་སྤྱན་གྲགས་དཔལ་གྱིས་མཐོ། །རྒྱང་  
 བཞིའི་ཐུགས་དང་འབྲུ་ཡི་བང་མཛོད་དང་། །བས་ཞོར་ཡོངས་སྤྱོད་འཁོར་འབངས་རིགས་  
 བརྒྱད་སོགས། །རྣམ་དཀར་མཁོ་དགའི་འབྱོར་ཆོགས་རྒྱས་པར་མཛོད། །བདག་ལ་སྤྱོད་ཞིང་  
 གཏུག་པའི་དག་བགོགས་ཀུན། །མི་བཟད་དག་པོའི་སྤྱོབས་ཀྱིས་ཆར་ཆོད་ལ། །གཞི་ལམ་བྱེས་  
 སོགས་གར་གནས་དུས་ཀུན་ཏུ། །མི་མཐུན་སྤྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་མཛོད། །གང་གི་  
 འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོས་ཡིད་བྱངས་ཏེ། །སྤྱོབས་ལྷན་ཁྱོད་ལ་གྲུས་པས་གསོལ་འདེབས་ན། །ཞི་



ཀྱས་དབང་དྲག་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་གྱིས། །ཅི་འདོད་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་སྒྲོང་བར་མཛོད། །

སྤྲུལ་པ། ལྷ་གཏེར་མངལ་ལས་མ་ཐོན་ཞིང་། །གདེངས་ཅན་བདག་པོས་མ་བསྐྱབས་  
པར། །དངོས་གྲུབ་འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས་པ། །འདི་ནི་སྤྲོན་མེད་ནོར་བུ་ཡིན། །འོན་  
ཀྱང་སྤྲག་དོག་སྤྲོགས་སྤྱང་གི། །དབང་གྱུར་སྤྱེ་བོས་འདི་མཐོང་ཆོ། །འུག་པའི་མིག་ལ་ཉི་འོད་  
བཞིན། །སྤྲོན་ཏུ་འགྱུར་བ་ཁོ་ནར་ཟད། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་གཟུར་གནས་པའི། །སྤྲོད་ལྡན་པ་  
ནམས་ཀྱི་ཡིད། །བསྐྱེད་ཀྱི་ཡིས་བྱང་བ་བཞིན། །འཛིན་བྱེད་ལྷགས་གྱུ་ལས་གཞན་ཅི། །ཞེས་  
བསྐྱར་བསྐྱང་ཆེན་པོ་དམ་ཆེན་རྩོམ་པའི་གཏོར་བསྐྱེད་མཛོད་བསྐྱེད་པ་ལས་བཞི་ལྟར་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་འདི་  
ནི། དཀའ་བཅུ་སྟོ་བཟང་རིན་ཆེན་སོགས་རང་གི་སྤྲ་རིགས་ཁ་ཤས་དང་། ཞང་པོ་དགེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྲུབ་བཅས་  
གྱིས་བསྐྱེད་པར། ལྷ་གཏེར་དགེ་སྟོང་ལྟ་མེད་ཅོད་པན་འཛིན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་རང་གི་སྤྱེ་ཡུལ་  
སྤྲུང་རར་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་བྱང་ཡིག་དགེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པོ། །ཤུ་གླི། །

ན་མོ་གྲུ་རུ་བྱུང་། འདིར་དཔལ་ལྷག་ན་རྩོམ་པའི་བདག་བསྐྱེད་སྤྲོན་ཏུ་བཏང་། མཆོད་གཏོར་བསང་ཇས་  
ནམས་ཀྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། བསྐྱོ་མདུན་ཏུ་འཛིགས་རུང་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོའི་དབུས། །རྩོགས་  
(རྩོག)རབ་ཀྱས་ཏེ་མཆོག་དམར་པོའི་སྤྱིང་། །དཔལ་ལྡན་དག་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་བསེ་ཆེ། །སྤྱེ་  
མཛོད་དམར་ནག་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །དབུ་ལ་བསེ་ཆོག་སྤྱེ་ལ་བསེ་ཁབ་གསོལ། །ལྷག་  
གཡས་བཅན་མདུང་དམར་པོ་གནམ་ཏུ་འཕྱར། །གཡོན་པ་ཞགས་པ་འཛིན་པས་དག་སྤྱིང་  
གསོལ། །རྟེན་གཡས་སྤྲག་རལ་གཡོན་པ་གཟིག་ཤུབ་ནང་། །མཆོག་དཀར་གཞུང་ཉག་  
སྤྲོན་མདའ་མོས་བརྒྱན། །རང་འབྱུང་བཅན་ལོད་འཛིགས་པའི་གཟུགས་འཆང་བ། །དག་  
པོའི་སྤྲོག་ལེན་བྱེ་བས་ཡོངས་བསྐྱོར་བའི། །གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པར་  
གྱུར། །རང་གི་ལྷགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་འོད་ཟེར་གྱིས། །བཅན་ལོད་དག་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་  
ནམས། །སྤྲོན་དངས་དམ་ཆོག་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ། །གྱུར་ཞིང་དབྱེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བཞུགས་  
སྤྲུ་གསོལ། །སྤྲིག་ཅན་བསྐྱེད་པའི་ཤ་རུས་ལས་བྱང་བའི། །དམ་ཇས་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་རི་

ལྷ་སྐྱུངས། །ཐུག་ཆར་བརྟུང་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱར་བསྐྱེལ། །གཞན་ཡང་ཉེར་སྦྱོང་ལྷ་དང་འདོད་  
ཡོན་ལ། །རྟ་གཡག་ར་ལུག་སྒོག་ཆགས་སྐྱ་ཚོགས་དང་། །བསེ་ཐབ་བསེ་ཚོག་དོ་རྗེའི་མདུང་  
རིང་སོགས། །གང་གི་ཐུགས་ལ་བདེ་སྟེར་མཆོད་པའི་རིགས། །མཁོ་དགའི་ཡོ་བྱད་ནམ་མཁའ་  
བཀའ་སྟེ་འབྲུལ། །ཡེ་ཤེས་མེ་ཆེན་ལྷ་བ་ལྷ་བ་འབར་བའི་ནང་། །སྐྱེན་སྐྱ་ཤིང་སྐྱ་བྱེ་མར་ཤ་ཆེལ་  
སོགས། །བསྐྱེགས་པའི་དུད་སྒྲིན་ལང་ལོང་གཡོ་བ་འདིས། །དག་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་བསེ་འཁོར་  
བཅས་བསངས། །བྱང་སྒྲིན་དམར་པོ་གཡོ་འདའི་རྟ་མཚོག་སྟེང་། །འདིགས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་  
གདུག་པ་ཀྱན་འདུལ་ཞིང་། །ཤ་ཟ་ཐུག་འཐུང་གཞོད་སྒྲིན་བྱེ་བས་བསྐྱོར། །བཅན་ཁོད་ཆེན་པོ་  
འཁོར་བཅས་བསྐྱོད་པར་བགྱི། །ཁྱོད་ནི་པ་མེས་རིགས་ཀྱི་བསྐྱར་མ་སྟེ། །དེ་བྱིར་སྒྲིང་ནས་  
གྲུས་པ་ལྷུང་ལེན་ན། །མཐུ་སྟོབས་རྩ་འབྲུལ་དཔུང་གི་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས། །བདག་ཅག་འཁོར་  
བཅས་རྟག་ཏུ་བསྐྱར་བར་མཛོད། །མི་ནད་སྐྱགས་ནད་ཁ་སྐྱས་དག་ཇག་སོགས། །མི་འདོད་ཉེར་  
འཆོད་ཆོགས་ཀྱན་རབ་ཞི་ཞིང་། །ཆེ་རིང་ལོར་འཕེལ་སྐྱག་ཅིང་དབང་ཐང་རྒྱས། །ཆོས་ལྷན་བྱ་  
བ་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པར་མཛོད། །མདོར་ན་དག་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །ལྷ་ཡི་  
ལམ་དང་ཉི་ཟླ་རི་བཞིན་དུ། །འབྲུལ་མེད་རྟག་ཏུ་བསྐྱར་ཞིང་སྦྱོབ་པ་དང་། །ལུན་ཆོགས་དཔལ་  
ཀྱིས་དུས་ཀྱན་སྦྱོང་བར་མཛོད། །དེ་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྒྱས་ལ་ལོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། རྟེན་ཡོད་ན་  
བརྟན་བཞུགས་དང་། མེད་ན་གསེགས་གསོལ་བྱའོ། །མཐར་བཟུ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཛོད་དོ། །ཅེས་དག་  
ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་བསེ་ལ་མཆོད་གཏོར་འབྲུལ་བའི་རིམ་པ་འདི་ནི། སྐྱེན་སྐྱུངས་བག་ཆགས་སད་པ་བྱ་དགེ་སྐྱུལ་པའི་  
སྐྱུས་བསྐྱུལ་རོར། ལ་ལྷ་ཀྱའི་བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་འདིགས་མེད་དབང་པོའི་སྒྲེས་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རྟ་མགིན་ཆེ་  
རིང་རོ། ། །

ན་མོ་གྲུ་བྱ་མེ། མཆོ་ཁྱི་གསོག་རྒྱལ་མོར་གནས་པའི་མཆོ་སྐྱན་མཆོད་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་  
མཆོད་རྩས་སྐྱན་གཟིགས་སོགས་ཀྱི་བཞོད་པ་མཛེས་པར་བཤམས། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གང་ཡང་རུང་བའི་ར་རྒྱལ་དང་  
ལྷན་པའི་སྒོ་ནས། སྐྱབས་སེམས་སྟོན་དུ་བཏང་། སྐྱ་སྐྱ་ལྷས་སྟོང་པར་སྐྱུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མཆོད་

[illegible]

དུ་འཕྱོད་དག་འཇམ་མཉེན་ལྷ་རྩལ་གོས། །གོ་ཁབ་མཆོན་ཆ་རྒྱལ་སྤྱི་དེན་ཆེན་བདུན། །ལྷ་  
མིའི་དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་ལེགས་བར་འབྲུལ། །རབ་མཛེས་སྤྱིན་དཀྲུག་རིང་ཞིང་སྤྱུ་ལེན་  
བའི། །ཡིད་འོང་མཆོད་བའི་ལྷ་མོས་ནམ་མཁའ་གང་། །མདོར་ན་བཞེད་དགའི་དཔལ་འབྱོར་ཅི་  
མཆིས་པ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྤྱུལ་ཏེ་འབྲུལ་གྱིས་བཞེས། །མ་རིག་འབྲུལ་བའི་གདོན་  
གྱིས་བརྒྱམས་བའི་མཐུས། །མཆོ་སྤྱན་ལྷ་སྤྱུ་གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་གྱི། །ཐུགས་དང་འགལ་  
བར་གྱུར་བ་ཅི་བཞིས་པ། །སྤྱིང་ནས་བཤགས་སོ་བཟོད་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཅ་བརྒྱད་ཟླ་  
མའི་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར། །སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་སེམས་ཅན་བདེ་སྤྱིད་སྤེལ། །ཁྱད་པར་  
ཡུལ་འདིའི་མི་ནོར་ཐུགས་གསུམ་ལ། །ནད་གདོན་བར་ཆད་ཉེར་འཆེ་ཞི་བར་མཛོད། །རྒྱ་སྤྱོར་  
སྤྱིན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་བ་ཡི། །སྤྱོན་ལས་འབྲུལ་རྒྱན་ལས་བྱུང་མི་འདོད་ཆོགས། །ཉེར་  
ཞི་ཆེ་དཔལ་སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་རྣམས། །མཆོད་སྤྱིན་བརྒྱ་བའི་དཔལ་ལ་འགྲན་བར་  
མཛོད། །མདོར་ན་གཞི་ལམ་བྱས་གསུམ་གང་དུ་ཡང་། །ནད་གདོན་འཇིགས་ཆེན་དང་བྲལ་  
བདེ་ཞིང་སྤྱིད། །ཆོས་མཐུན་བསམ་བའི་དོན་རྣམས་ལེགས་བྱུང་ཅིང་། །པན་བདེའི་དགའ་སྟོན་  
གསར་བར་འོངས་སྤྱོད་ཤོག། །བཟོད་གསོལ་བྱ་ཞིང་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་བཟ་གིས་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་བར་བྱའོ།  
།ཞེས་བ་འདི་ནི་མཆོད་དཔོན་རབ་འབྲུམས་བ་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བསྐྱུལ་ངོར། །ཡུ་སེར་ཅོད་པན་འཛིན་བ་  
མི་བསྟོད་དགྱེས་བཞད་རྟོ་རྩེས་ཆོས་བྱ་ཆེན་པོ་བཟ་གིས་འབྲིལ་དུ་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་རབ་འབྲུམས་བ་དག་དབང་  
བསྟན་འཛིན་གྱིས་བཞིས་པའོ། །བཟ་གིས། །

རྩྱི་ རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །བསེལ་བ་ཆལ་སོགས་གར་  
བཞུགས་གནས་མཆོག་ནས། །སྤྱར་མཛད་མགོན་པོ་སྟོབས་འཕྲོག་གདོང་བཞི་བ། །ལས་གྱི་  
གཤེན་རྩེ་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་དང་། །རྣམ་མང་ཐོས་སྤྱས་གསེར་ཅན་མདུང་དམར་ཅན། །དྲིགས་  
བ་ལུས་སྤྱིང་བེ་(ལེ)ཉར་སྤྱུ་ལྷ་དང་། །རྟོ་རྩེ་ལེགས་བ་མ་ཅིག་དག་མོ་རྒྱལ། །སྤྱིད་བའི་ལྷ་རབ་  
མ་ཆེན་སྟོམ་ར་སོགས། །བསྟན་བསྐྱར་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་འཛེན་ན། །ཐོགས་མེད་རྩྱི་

འཕྱུལ་བྱགས་གྱིས་འདིར་གཤེགས་ལ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བརྒྱ་ཉི་མའི་དབུས། །རང་རང་  
 དགྱེས་པའི་གདན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐུའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཁྱོ་  
 ཆགས་སྐྱེག་སོགས་སྐྱུལ་པའི་རྫོས་གར་གྱིས། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་བྱ་བཞིན་སྐྱོང་མཛད་  
 པའི། །བསྟན་བསྐྱང་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་རྣམས་ལ་བསྟོད། །མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་  
 ཏྲིག་བདུག་སྒྲོས་དང་། །སྒྲུང་གསལ་བྲི་ཆབ་ཞལ་བས་རོལ་མོའི་སྒྲ། །རི་རབ་སྒྲིང་བཞི་ཉི་ཟླ་  
 འདོད་ཡོན་ལྷ། །རྩོམ་པོ་ཁབ་སྒྲ་ཆོགས་སྐྱུན་གཟིགས་བཀ། །སྤྱི་ནང་གསང་ཉེན་མ་ཆང་མེད་  
 པ་ནི། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྐྱུལ་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་བཀའ་བས། །བསྟན་བསྐྱང་དབང་པོ་འཁོར་  
 བཅས་སྐྱགས་དམ་བསྐྱངས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། །རབ་ཡངས་ཐོད་  
 པ་རིན་ཆེན་སྒྲོད་ནང་དུ། །ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་དང་རོ་བརྒྱའི་བས། །ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་བདུད་  
 ཅིར་བྱིན་བརྒྱབས་ནས། །བསྟན་བསྐྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། །དགྱེས་བཞིན་  
 བཞེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། །གནོད་ཅིང་འཆེ་བའི་ནད་རིགས་གདོན་བགོགས་  
 སོགས། །སྤྱི་ནང་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མ་ལུས་པ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཆེ་  
 བསོད་སྟོབས་འབྱོར་ལོངས་སྒྲོད་སྐྱུན་གྲགས་དང་། །མཁོ་དགྲའི་ཡོ་བྱད་རྣམ་དཔྱོད་ལྷན་པའི་  
 འཁོར། །བསྐྱབ་གསུམ་བཤད་སྐྱབ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པ་སོགས། །སྤྱེ་བཞིའི་དཔལ་འབྱོར་རྟག་  
 དུ་རྒྱས་པར་མཛོད། །ལྷ་དབང་མདུན་སར་འཆེ་མེད་ཆོགས་བཞིན་དུ། །དེགས་ལྷན་རྣམས་  
 གྱིས་གྲུས་པས་འདུད་བྱེད་ཅིང་། །མ་ཉེས་ལོག་པར་ལྷ་བའི་དགྲ་དང་བགོགས། །དྲག་པོའི་  
 ཆད་པས་རྩལ་བཞིན་བརྒྱག་པར་མཛོད། །བྱུང་པར་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་  
 ལ། །སྤྱེ་དགྲ་ལག་བརྟུར་སྤྱི་དགྲ་ཡིད་ལ་སེམས། །ད་དགྲ་གནོད་བྱེད་དུག་མཆོན་དམག་ཤོམ་  
 བྱེད། །སྤྱག་དོག་མཐོ་གནོན་ལེགས་བསྐྱབ་ཉེས་པ་སྒྲོགས། །རང་རྩས་མ་ཐོན་གཞན་དག་  
 བྱི་ལྷར་བད། །དངོས་དང་བརྒྱད་ནས་འཆེ་བའི་དམ་ཉམས་དགྲ། །ཡིད་ལ་བརྟག་ཅིང་བསྐྱུལ་  
 བའི་ཞིང་གྱུར་པ། །སྤྱི་འོག་བར་གསུམ་སྤྱོགས་མཆོམས་གར་འདུག་ཀྱང་། །ཁ་རྩེ་དབང་ཐང་



སྟོབས་དང་གཟི་བརླིང་ཚུལ་ས། །ལོ་རྒྱུ་མ་འདྲི་བ་སྟོབས་ཆེ་གསུམ་ཁུག། དོན་སྟོང་དམར་  
པོ་ཞལ་དུ་བཟུབ་ནས་ཀྱང་། །རྗེས་མེད་རྒྱུ་ལ་བསྐྱར་ཞིག་ཅལ་མ་ཞན། །སྐྱབས་འོས་བསྐྱར་  
བའི་འཁོར་ལོར་བཅུག་ནམས་ཀྱི། །བར་ཆད་ཉེར་འཆའི་ཆོགས་ཀྱན་རབ་ཞི་ནས། །ཆེ་དང་  
བསོད་ནམས་དཔལ་དང་ལེགས་ཆོགས་ཀྱན། །འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་བའི་སྟོངས་སྟོགས་མཐའ་དག་  
མཛོད། །ཀྱན་མཁུན་འཇམ་དཔལ་སྟོང་པོའི་བཟུན་པ་མཆོག། ཐོས་སྟོས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་བས་  
འདྲིན་པ་སོགས། །མད་བྱང་རྣམ་པར་དཀར་བའི་འཕྲིན་ལས་རྣམས། །བསམ་པ་རི་བཞིན་ཕྱོད་  
གྱིས་བྱབ་པར་མཛོད། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྟེལ། །སྟོང་གསུམ་ཟེལ་གཏོན་  
ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱས། །ཕྱན་ཆོགས་འདོད་པའི་དོན་གྱི་ར་བ་ཀྱན། །འབད་མེད་ཕྱོད་  
གྱིས་བྱབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །མདོར་ན་ཆོས་སྟོང་ཆེན་པོ་བྲིད་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་ཅག་  
གཡེལ་མེད་བྱ་ལྟར་སྟོངས་མཛོད་ལ། །གཞི་ལམ་བྱེས་གསུམ་གང་དུ་གནས་ཀྱང་རུང་། །འདོད་  
པའི་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ལུང་དང་རིགས་པ་སྟེ་བའི་དགེ་སྟོང་ཞུ་  
མེར་ཅོད་པན་འདྲིན་པ་དགོན་མཆོག་འདིགས་མེད་དབང་པོས་སྐྱར་བའོ། ། །

སྟེ། ཀྱན་བཟང་ཐུགས་རྗེའི་བྱ་བའི་རྣོས་གར་ལས། །སྐྱར་སྟོང་རིགས་པའི་གཙུ་  
པོར་སྐྱ་(སྐྱར)བཞེངས་པ། །བཟུན་བསྐྱར་པེ་ཏར་རྒྱལ་པོ་སྐྱན་འདྲེན་ན། །དུས་མཐའི་རྒྱུ་གི་  
ཤུགས་ལྟར་གནས་འདིར་གཤེགས། །མདུན་དུ་མི་བཟང་འདིགས་རུང་དུར་ཁོད་དབྱས། །པད་  
ཉི་དག་བགེགས་བསྐྱེལ་པའི་གདན་སྟོང་དུ། །རྗེས་བརྗེད་འབྱིང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལེགས་  
བཞུགས་ནས། །དོ་རྗེ་ཐ་ཆོག་གཏན་པོ་དན་པར་མཛོད། །གང་གི་ཐུགས་ལ་ཟག་མེད་བདེ་  
བའི་དཔལ། །རྒྱས་བྱེད་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་རོལ་མོ་དང་། །གཟུགས་སྐྱ་རི་རོ་རིག་བྱ་མཆོད་  
པའི་སྟོན། །ས་དང་བར་སྐྱར་ནམ་མཁའ་བཀང་སྟེ་འབྲུལ། །དག་བགེགས་བསྐྱེལ་བའི་ག་རུས་  
དོན་སྟོང་སོགས། །ལེགས་སྐྱར་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་རི་ལྟར་སྐྱར་ས། །ཁྱག་ཆང་བདུང་བའི་  
རྒྱབས་སྟོང་མཁར་གཡོ་བའི། །ཟག་མེད་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོ་མཆོད་པར་འབྲུལ། །གཞན་ཡང་

གོ་མཆོན་སྤྱན་གཟིགས་བཞེན་པ་དང་། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དམ་ཆས་ཚར་དུ་དངར། །སྤང་ཞིང་  
 སྤིང་བའི་འདོད་དགའི་ཡོ་ལང་གིས། །དབང་པོ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་སྒྲོང་གུར་ཅིག །དམིགས་  
 བལ་སྒྲོང་བའི་དབྱིངས་ལས་སྤྱལ་བའི་སྤྱར། །རྣམ་རྟེན་དེགས་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་  
 རྒྱུ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྷར་འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས་པ། །ཆོས་སྒྲོང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོར་གུས་  
 པས་བསྟོད། །གང་གི་འཕྲིན་ལས་ཐུགས་རྒྱས་ཡིད་དངས་ནས། །ཁྱོད་ལ་སྤྱིང་ནས་རེ་སྟོས་  
 འཆར་བ་བདག །འགྲོ་འདུག་གནས་མལ་བྱ་བ་གང་ཅོམ་ཀྱང་། །མཁའ་དང་ཉི་བཞིན་འབྲལ་  
 མེད་བསྐྱང་བར་མཛོད། །བརྒྱའི་མཆོ་ལ་ངང་མོའི་འཕྱར་ལྷིང་བཞིན། །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་ཀུན་  
 སྤྱར་དུ་དབང་བསྐྱས་ནས། །ཡིད་འཕྲོག་མཁོ་དགའི་འབྱོར་བའི་བྱ་ཆར་གྱིས། །བདག་སྟོ་རེ་  
 བའི་རྗེང་བྱ་གང་བར་མཛོད། །ཐུབ་བསྟན་བསྐྱང་བའི་དཔལ་མགོན་བགྲང་ཡས་ཀྱང་། །མོས་  
 བའི་དབང་གིས་ཁྱོད་ལ་གསོལ་འདེབས་ན། །ཞི་རྒྱས་དབང་དག་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་  
 གྱིས། །བསམ་བའི་དོན་ཀུན་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བར་མཛོད། །ཅེས་འབྲས་སྤངས་ཆོས་སྒྲོང་དུ་གཤགས་  
 པ་གནས་ཆུང་པེ་ཏར་རྒྱལ་པོའི་གསོལ་མཆོད་མདོར་བསྐྱས་པ་འདི་ནི། །ཡེར་རྩི་ནི་ཆོས་རྗེ་སྟོ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་གྱིས་  
 བསྐྱལ་ངོར། ༡༥ རྒྱུའི་དགོ་སྟོང་དགོན་མཆོག་འཛིན་མེད་དབང་པོས་དགོན་ལུང་བུམས་པ་སྤྱིང་དུ་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་  
 པ་ནི་དགོ་སྟོང་སྟོ་བཟང་དབང་རྒྱལ་ལོ། །བཀྲ་ཤིས། ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བྱུང་མཐུ་སྟོབས་རྟོ་རྗེའི་གཟིག་མས་ལོག་འདྲེན་ཀུན། །ཆར་གཅོད་ཁོ་རྒྱལ་  
 ཏ་ལ་སྤྱི་ཕ་ལ། །བདུད་དེ་གསུང་གི་རྒྱལ་སྟོན་འཁོར་བཅས་རྣམས། །མཉེས་བྱེད་མཆོད་པའི་  
 ཆོ་ག་སྤེལ་བར་བྱ། །དེ་ལ་འདིར་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་ཆས་སྤྱན་གཟིགས་རྣམས་ལེགས་པར་བཤམས་ཏེ།  
 སྤྱབས་འགྲོ་ལེམས་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། །རང་ཉིད་རྟོ་རྗེ་འཛིན་བྱེད་དམ་རྟ་མགིན་སོགས་ཡི་དམ་གང་རུང་  
 དུ་བསྟོམ། མཆོད་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། །རྩི་བརྩོ་གོ་རྟ་ཏ་ལ་གྱི་ཕ་བརྩོ་ཏ་གི་ཏ་རྩི་པཌ། །རབ་  
 ཡངས་ཐོད་པ་རིན་ཆེན་སྟོད་ནང་དུ། །ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་དང་སྤིང་གསུམ་གྱི། །མད་བྱུང་འདོད་  
 བའི་ལོངས་སྟོད་ལས་བྱུབ་པའི། །སྤྱན་རྟག་གཏོར་མ་ཕྱི་ནང་མཆོད་པའི་ཆོགས། །སྤྱལ་བའི་

ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་ཆེན་གྱི་དཔེ། །གཟུགས་སྒྲིལ་རྩི་རོ་རེག་བྱ་བླ་ན་མེད། །རབ་འབྲུམས་  
 ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཆེན་པོས། །ས་གཞི་བར་སྤང་ཁྱོན་ཀྱན་བྱུང་གྱུར་ཅིག། ཨོ་ཨུམ་ཏྟུ།  
 ལན་གསུམ། ཨོ་སྐྱ་བེད། ལྷ་ར་ལྷ་ར། ལྷ་ར་ལྷ་ར། ལྷ་མཉྱ་ཡ་ལྷ་མཉྱ་ཡ་ཏེ་བཟླ་སྤྱི་ར་ཁ་ཁི་  
 ལྷ་ཏྟུ། ལན་གསུམ་དང་བཅས་ཏེ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཐུག་ཀྱི་བྱའོ། །ཏྟུ་དགོ་ལེགས་འདབ་སྒྲོང་བཞུད་པའི་  
 ཟེའུ་འབྲུའི་ཅེར། །སྐྱབས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་མཆོ་སྐྱེས་དོ་རྗེ་དང་། །དབྱེར་མེད་འཇམ་དཔལ་  
 དབྱངས་དངོས་ཅོང་ཁ་བས། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྱུབ་ཆར་བཞིན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །ཁྱད་  
 བར་རབ་ཡངས་བྱ་རུའི་ཕོ་བྲང་ནས། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྐྱན་བསྐྱང་མཐུ་ཅལ་ཅན། །ནལ་  
 འཁྱོར་གདུང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱན་འཛེན་ན། །གསུང་རྒྱལ་དགྲ་ལྷ་སྐྱེས་གཅིག་གནས་འདིར་  
 གཤེགས། །གསང་ལུམ་སྒོན་པོ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་ལྷན་དང་། །བཀའ་སྒྲོང་རྒྱལ་བའི་དམག་ཆོགས་  
 གནས་འདིར་གཤེགས། །དབྱར་གྱི་ཆར་སྒྲིན་བཞིན་ཏུ་གཡོ་ཞིང་སྒྲོན། །དགུན་གྱི་འཁོར་རྒྱང་  
 བཞིན་ཏུ་འཆུབ་ཅིང་སྒྲོན། །སྐྱན་བཟིད་དབྱངས་དང་སྤྱ་ཆོགས་རོལ་མོའི་སྐྱས། །ཆོས་རྒྱལ་  
 ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་སྐྱན་འཛེན་ན། །ཚུར་སྒྲོན་ཚུར་སྒྲོན་པད་ཉིའི་གདན་ལ་བཞུགས། །སྒོན་  
 གྱི་ཐ་ཆོག་གཉན་པོ་དྲན་པར་མཛོད། །བཤགས་པ་ནི། བདག་ཅག་མ་རིག་འཁྲུལ་བའི་དབང་  
 གྱུར་ཏེ། །སྐྱལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་འགལ་བ་གང་  
 བཞིས་པ། །སྒྲིང་ནས་བཤགས་པོ་བཟོད་པར་མཛོད་ཏུ་གསོལ། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་པ་ནི། ཏྟུ་མི་  
 བྱེད་དད་པའི་ཚུ་གཉེར་ལས་འོངས་པའི། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྐྱལ་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཆོད་  
 ཆོགས། །སྐྱལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་སྐྱན་ལམ་དུ། །ལེགས་པར་འབྱུང་ཞིང་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་  
 གྱུར་ཅིག། །ཁྱག་ཆར་མཆོད་ཡོན་རྒྱ་མཆོད་རྒྱབས་ལྷར་གཡོ། །སྤྱ་ཆོགས་དབང་པོའི་མེ་ཏོག་  
 ལྷར་བྱར་སྐྱངས། །བམ་ཆེན་གསར་རྒྱུང་བསྐྱེགས་པའི་དུད་སྒྲིན་གྱིས། །སྐྱལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་  
 འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཁྱན་ཆེན་སྒྲོན་མེའི་ཐེང་བ་ལྷབ་ལྷབ་གཡོ། །ཁྱག་མཁྱིས་རི་  
 ཆབ་ཤ་རུས་ཞལ་བས་དང་། །དགྲ་པོའི་སྒྲིང་འགས་དག་པོའི་རོལ་མོའི་སྐྱས། །སྐྱལ་བའི་ཆོས་

\*། ཡིད་འཕྲོག་མེ་རྟོག་ངི་ཆབ་དུད་པའི་སྒྲིན། །འབྲུ་མར་སྒྲོན་མེ་གུར་གུམ་ངི་ཆབ་དང་། །རོ་  
 བརྒྱའི་ཟས་མཆོག་སྒྲན་བརྩེད་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས། །སྒྲུལ་པའི་ཆོས་\*། །སྒྲ་སྒྲུབ་རིན་ཆེན་རྒྱན་  
 ལྷན་ཅང་ཤེས་དང་། །སྒྲིན་གྱི་ཤུགས་འཆང་ངེས་ནག་རྒྱང་ལྷར་འཕྱོ། །དབང་སྒྲོན་རྩ་གདེངས་  
 འཕྲོང་གཡག་བརྩེད་ཆགས་པས། །སྒྲུལ་པའི་ཆོས་\*། །ར་ཤུག་བ་ཡང་བྱིམ་བྱ་འཆལ་ལུ་  
 དང་། །འཕྱོ་དགུ་འཕྱར་དགུ་འཕྱལ་དགུའི་སྒྲོག་ཆགས་དང་། །སྒྲུང་སེང་སྒྲག་དང་ར་མོང་བཞོན་  
 པ་ཡིས། །སྒྲུལ་པའི་ཆོས་\*། །ཞུ་ནག་མེད་ཁ་ཟ་འོག་འཛོལ་བེར་དང་། །སྒྲུག་ཞུ་གསེག་ཐེབས་  
 ལྷམ་སྒྲར་པགས་པའི་གོས། །གདུག་པའི་སྒྲུལ་སོགས་སྒྲ་ཆོགས་ཆས་རྒྱན་གྱིས། །སྒྲུལ་པའི་  
 ཆོས་\*། །གནམ་ལྷགས་ཐོག་གིས་མི་ཚུགས་དོ་རྩེའི་གོ་ །རྩོ་རར་མཆོན་ཆ་སྒྲ་མཁར་ཅན་དན་  
 བེར་། །དམ་ཤིང་བན་རྩ་ཤེར་ཤིང་གསེལ་བྱེད་གྱིས། །སྒྲུལ་པའི་ཆོས་\*། །ཁྲག་ཆང་བདུད་ཅིའི་  
 བརྒྱང་བ་མཆོ་ལྷར་བསྒྱེལ། །དམར་ཆེན་གཏོར་མའི་ཆོགས་རྣམས་རི་ལྷར་བཅེགས། །རྒྱལ་  
 སྤིད་འདོད་ཡོན་བཟ་ཤིས་རྩས་བརྒྱད་གྱིས། །སྒྲུལ་པའི་ཆོས་\*། །ཕྱི་རྟེན་སྒྲོག་ཆགས་ནང་  
 རྟེན་མདའ་དར་དང་། །གསང་རྟེན་མདོས་རིགས་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲུ་འབག་དང་། །སྒྲོག་འཁོར་སྒྲ་དོ་  
 མན་ངག་བཞིན་བཤམས་པས། །སྒྲུལ་པའི་ཆོས་\*། །མདོར་ན་སྒྲུང་ཞིང་སྤིད་པའི་འཛིན་རྟེན་  
 དུ། །བསྒྲགས་འོས་ལྷ་སྒྲུ་མི་ཡི་ཉེར་སྒྲོད་ཆོགས། །སྒྲོད་གསུམ་བྱོན་འགོངས་མཁོ་དགུའི་ཡོ་  
 ཡང་གིས། །བསྒྲན་བསྒྲུང་ཆོས་རྒྱལ་སྤེ་སྤེའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གསུང་རྒྱལ་དགུ་སྒྲུ་སྤེས་  
 གཅིག་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གསང་ཡུམ་བརྒྱ་མཛེས་བྱེད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྒྲོན་པོ་དོ་རྩེ་  
 རེགས་ལྷན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྒྲུལ་བ་ཡང་སྒྲུལ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་  
 དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གུར་ནས། །བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་  
 བཅས་གྱི། །ནད་གདོན་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་རྒྱུན་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་  
 འགྲུབ་པར་མཛོད། །གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། །སྒྲུལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་རྩི་  
 ལས་སྒྲེས་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་གྱི་སྒྲུ་གུ་ཅན་གྱིས་གཏོར་མའི་བརྒྱད་ཐམས་

ཅད་དངས་ཏེ་གསལ་བར་གྱུར། རྗེ་ཐལ་མོ་ཁ་ཐེན་ས། ཡོ་མ་རྩ་རྩ་རྩ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨི་དེ་བ་  
 མིང་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། ཡོ་མ་རྩ་རྩ་རྩ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨི་རྩྱི་ནས་ཤུག་པ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་སྐྱ་རྩི། ཡོ་མ་  
 རྩ་རྩ་རྩ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨི་རྩྱི་རྩྱི་གིས་ནང་མཆོད་འབྲུལ། བསྟོད་པ་ནི། རྩྱི་སངས་རྒྱལ་གྱི་དངོས་  
 བསྟོད་འབྲུང་གནས་གྱིས། །འཛིག་ཏེན་མཆོད་བསྟོད་དེགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །ཐུབ་བཟུན་  
 སྟོང་བའི་བསྐྱར་མར་དབང་བསྐྱར་བ། །སྐྱལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་སྡེ་སྡེ་བསྟོད་པར་བཀྱི། །དབང་གི་  
 རང་བཞིན་བྱ་རུའི་གཞལ་མེད་ཁང་། །ནང་དུ་རྟའི་སྐྱར་ཆེན་འབྱིལ་བའི་མཆོར། །འཛིགས་  
 རུང་མཐིང་ནག་གྱ་གསུམ་འབར་བའི་དབུས། །བསྐྱལ་པའི་རྒྱང་གི་ཤུགས་ལྗན་དེལ་ནག་  
 སྟེང་། །བསྐྱར་རྩ་གའི་སྐྱར་པོ་གཉིས་པ་ལྟར། །རབ་བརྗེད་གདུག་པའི་སྟོག་འཕྲོག་སྟོན་པོའི་  
 གཟུགས། །ཐུག་གཡས་སྐྱ་མཁར་བརྗེགས་པས་རི་དབང་ཡང་། །དུམ་བུར་འཕྲོར་བྱེད་དག་  
 པོའི་སྟོང་ཅ་འདར། །གཡོན་པ་ཅན་དན་བེང་ཆེན་བསྐྱམས་པ་ལས། །དམ་ཉམས་སྟོག་ལེན་  
 དེགས་པའི་དམག་ཆོགས་འབྱེད། །དབུ་ལ་སྐྱུག་ཁྱ་གསལ་ཞིང་དར་ནག་གི་འཛོལ་བེར་སྐྱབ་  
 ལྟུང་གཡོ་བ་གོས་སུ་གྱོན། །འཛིགས་རུང་མོན་བུ་བུ་ཉས་མཐུར་སྐྱ་འཛིན། །ཤ་ཟན་གདུག་  
 པའི་ཅེ་སྐྱར་རོལ་དུ་བྱིད། །འཛིགས་པའི་སྐྱགས་གྱི་བྱ་ཁ་པོ་ཉར་གཏོང་། །རུབ་སྟོགས་གསུང་  
 གི་རྒྱལ་པོ་སྟོད་ལ་བསྟོད། །སྐྱ་མདོག་རབ་དམར་དམ་ཤིང་བརྒྱ་འཛིན། །མཛེས་པའི་རྒྱན་  
 ལྗན་སྐྱག་སྐྱགས་གོས་སུ་གྱོན། །ཞིང་དབྱུག་སྐྱར་གིའི་རྒྱལ་མཆོན་ལེགས་འབྱར་བ། །གསང་  
 ལུམ་བརྒྱ་མཛེས་བྱེད་བསྟོད་པར་བཀྱི། །ཆོས་གོས་གསལ་ཞིང་ཤེར་ཤིང་མཁར་གསལ་  
 བསྐྱམས། །འཛིགས་པའི་རྩ་མོང་ཞོན་ནས་སྟོང་གསུམ་ཉལ། །དམ་ཉམས་སྟོག་ལ་རྩམས་པའི་  
 ལས་མཁན་མཆོག་། སྟོན་པོ་རྗེ་དེགས་སྐྱར་སྟོད་ལ་བསྟོད། །མདོར་ན་སྐྱ་ཆོགས་ཆོན་དང་  
 ཉར་འབྲུང་པའི། །དྲངས་པའི་ཤེལ་བཞིན་མ་ངེས་སྐྱལ་པའི་གར། །ཅིར་ཡང་སྟོན་མཛད་སྡེ་  
 བརྒྱད་དེགས་པའི་དབུང་། །འཁོར་ཆོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོད་ཆོགས་ལ་བསྟོད། །

འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། སྐྱལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ནམས། །ཐུབ་པའི་



དབང་ཕྱག་མཆོ་སྐྱེས་དོ་རྗེ་ཡིས། །ཐུབ་བསྟན་བསྐྱེད་མར་བསྐྱོས་པ་བྱ་མཛོད་ལ། །དེང་  
འདིར་མ་གཤེལ་ནལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་སྐྱབས། །ཡངས་པའི་འཛིན་རྟེན་ཀུན་ཏུ་མི་མཐུན་  
པའི། །ནད་དང་སྤྱ་གོ་འཐབ་ཚོད་ཀུན་ཞི་ནས། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྐྱེ་དགའི་བདེ་སྦྱིད་  
ཀུན། །ཡར་ངོའི་རྩ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །བྱད་པར་རྒྱལ་དབང་བསོད་ནམས་རྒྱ་  
མཆོའི་ཡིས། །བཀའ་བསྐྱོས་གཉེར་དུ་གཏད་པ་ལེགས་དགོངས་ནས། །མདོ་སྤྱད་ནོར་འཛིན་  
དཔལ་མོའི་ལྷ་བ་དུ། །བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་སྐྱེ་འབྱུང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེང། །དགོ་འདུན་ཕྱགས་  
མཐུན་ལྷ་སྦྱོད་ནམ་པར་དག། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་མདོ་སྤྱགས་རིང་ལུགས་ཀུན། །མད་བྱུང་  
བཤད་སྐྱབ་བྱང་གིས་སྒྲེལ་རུས་པའི། །མཁས་གྲུབ་བྱེ་བས་རྟག་ཏུ་གང་བར་མཛོད། །ནམ་  
དག་ཁྱིམས་ལྷན་འདུས་པའི་སྤེ་ཆེན་འདིར། །གྲུས་པས་སྤི་ཁྱེ་ལྷུར་ལེན་སྦྱིན་བདག་ཀུན། །ཆེ་  
རིང་ནད་མེད་སྟོབས་འབྱོར་རིགས་རྒྱད་འཕེལ། །འཆི་མེད་བདག་པོའི་དཔལ་ལ་འགྲན་པར་  
མཛོད། །སྤྱགས་འདིར་ནད་རིམས་སད་སེར་བཅའ་ཐན་སོགས། །མི་འདོད་ལྷས་ཀྱི་མཆོན་མ་  
དང་བྲལ་ཞིང་། །ཆར་རྒྱ་དུས་འབབ་ལོ་ཕྱགས་རྟག་ཏུ་ལེགས། །པན་བདེའི་དགའ་སྟོན་རྟག་  
ཏུ་རྒྱས་པར་མཛོད། །བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་འཆེ་བ་སྦྱི་ཡི་དག། །ནལ་འབྱོར་བདག་ལ་སྤང་བ་  
སྐྱོས་ཀྱི་དག། །གདོན་བགལས་ལོག་པར་འབྲེན་པའི་ཆོགས་ནམས་ཀུན། །སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་  
རྒྱལ་བཞིན་བརྒྱག་པར་མཛོད། །སྦྱང་ནས་གྲུས་པས་གསོལ་མཆོད་ལྷུར་ལེན་པའི། །བདག་ཅག་  
དཔོན་སྟོབ་རྒྱ་སྦྱོར་འཁོར་བཅས་ནམས། །རྟག་ཏུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་བསྐྱེད་བ་དང་། །འདོད་  
པའི་དོན་ཀུན་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་པར་མཛོད། །རྟེན་ཡོད་ན་འདིར་ནི་གཞུགས་དང་སོགས་ཀྱིས་  
བརྟན་བཞུགས་བྱ། མེད་ན། །བྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛོད། །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ་  
ལོ། །བཀའ་ཤིས་ནི། །སྤྱི་བ་བྲལ་ཆོས་སྦྱེའི་མཁའ་དབྱིངས་དྲངས་པ་ལ། །མཁྱེན་བཅེ་རུས་པའི་རྒྱ་  
འཛིན་འཁྲིགས་པ་ལས། །མཆོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་ཆར་ཆེན་འབེབས་མཛོད་པ། །སྤྱེ་མ་ཡི་དམ་  
མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཤིས་ལོག། །རྒྱལ་བཞིན་བསྟོན་ན་ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་བསྐྱེད། །གྲུས་པས་

མཆོད་ན་འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས་ཤིང་། །དུན་པའི་མོད་ལ་རེ་བ་སྒྲོང་མཛད་པ། །སྤྱལ་པའི་  
 ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །མཁའ་དབྱིངས་གཟའ་སྐར་དུས་སྒྲོར་ཉག་ཏུ་དག། །ས་ལ་  
 བཀྲ་ཤིས་འདོད་དགའ་གཡང་དུ་འབྱེལ། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དག། །ལེགས་བྱ་ཆར་གྱིས། །པན་  
 བདེའི་སྟེ་མ་སྒྲིན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་དང་། གཞན་ཡང་ཤིས་བརྗོད་ཅི་རིགས་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་  
 བྱའོ། །ཅེས་རྒྱལ་པའི་བསྟན་བཟུང་ཆེན་པོ་གསུང་རྒྱལ་དགའ་སྟེ་གཅིག་གསུང་ཡུམ་སྒྲོན་པོ་དང་བཅས་པའི་གསོལ་  
 མཆོད་འདོད་དགའི་བྱ་ཆར་འབེབས་པའི་སྒྲིན་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དཔྱད་ལྡན་དམ་པ་སྒྲོན་པོ་སྟེ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཆོན་  
 བཟང་པོས་ལྷ་ཆས་དང་བཅས་བསྐྱལ་བའི་དོར། ༥ ལྟུང་དགེ་སྒྲོང་དོ་རྗེ་འཇིན་པ་དཀོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་  
 པོའི་སྟེ་སྟེ་འབྲུམ་སྒྲོ་བྱང་དུ་སྒྲུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཐུགས་རམ་པ་ཆོས་འཇིན་དར་རྒྱས་སོ། ། ༥

ཨོ་ རབ་ཡངས་འཛམ་གླིང་བྱང་ཕྱོགས་པོད་ཀྱི་སྒྲོངས། །མ་རི་ཞེས་གྲགས་ས་འཇིན་  
 མཐོན་པོ་ལ། །གནས་བཅས་གཟེ་ལྡན་འབར་མ་སྐྱ་མདོག་དཀར། །ཕྱག་གཉིས་མེ་ལོང་ཞགས་  
 པ་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱམས། །ཤ་བ་ལ་ཆེབས་ལྷ་ཆས་ན་བཟའ་གསོལ། །དཔལ་ལྡན་དཀར་ཕྱོགས་  
 སྒྲོང་པའི་དབང་པོ་ཁྱོད། །ཅེ་གཅིག་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་སྒྲུན་འབྲེན་ན། །འདིར་གཤེགས་མཆོད་  
 སྒྲིན་རྒྱ་མཆོད་དབུས་སུ་བཞུགས། །རོ་བརྒྱའི་དཔལ་ལྡན་ཞལ་བས་རི་ལྟར་སྒྲུངས། །རྩ་ཆར་  
 བརྒྱང་བ་བརྒྱད་ཅེའི་མཆོ་ལྟར་བསྐྱེལ། །ཉེར་སྒྲོད་འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་བརྒྱན། །དངོས་  
 བཤམས་ཡིད་སྤྱལ་མཆོད་པ་ཁྱོད་ལ་འབུལ། །རྟ་གཡག་ར་ལུག་ལ་སོགས་སྟོག་ཆགས་  
 དང་། །མདའ་དར་ཞགས་པ་མེ་ལོང་ཆས་གོས་སོགས། །སྟན་དང་མལ་ཆ་ཕྱི་ནང་ཡོ་བྱད་  
 ཀུན། །དེགས་པའི་གཙོ་མོ་ཁྱོད་ལ་འབུལ་བར་བསྐྱེ། །གངས་རིའི་དབང་པོའི་མདངས་དང་  
 ལྡན་པའི་སྒྱ། །དབྱར་སྒྱེས་རྩ་ལྟར་བབ་ཅིང་གསལ་བའི་གསུང་། །མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པ་དཔག་  
 བར་དཀར་པའི་ཐུགས། །གྲགས་པའི་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །ལྷ་ཁྱོད་སྟོན་གྱི་  
 དམ་ཆེག་རྗེས་དགོངས་ནས། །བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་འབྲུལ་མེད་བུ་བཞིན་སྒྲོངས། །ཁྱུང་  
 བར་དགེ་འདུན་ཐུགས་མཐུན་བཤད་སྒྲུབ་འཕེལ། །སྤྱི་ཞིའི་ལེགས་ཆོགས་མཆོ་བཞིན་རྒྱས་

བར་མཛོད། ། ཅེས་པ་འདི་ནི་ཆོགས་ཆེན་རྩ་མ་ངག་དབང་རབ་བརྟན་གྱིས་བསྐྱེད་པོར། ལ་བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་  
འཛིགས་མེད་དབང་པོས་སྐྱེས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བྱུང་། ལྷ་གཉན་ཆེན་པོ་མ་ཆེན་སྒྲོམ་ར་ལ་མཆོད་གཏོར་འབྱུང་བར་འདོད་པས། ཡི་དམ་གང་  
ཡང་རུང་བའི་བདག་བསྐྱེད་སྒྲོན་དུ་བཏང་མཆོད་གཏོར་རྣམས་སྤྱོད་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། བསྟོ་སྤྱོད་གྱི་ལྷགས་  
འཆང་རྩ་མཆོག་གྲོ་དཀར་སྟེང་། ། བརྒྱུད་པའི་ཉམས་ལྷན་དཔལ་པོའི་ཆས་གྱི་བརྒྱན། ། གཡས་  
པ་མདུང་རིང་གཡོན་པ་ཞགས་པ་བསྐྱམས། ། མདོ་ཁམས་དྲེགས་པ་ཡོངས་གྱི་དབང་སྤྱག་  
ཆེ། ། འཁོར་དང་བཅས་པ་གྲུས་པས་སྐྱེན་འབྲེན་ན། ། མོགས་མེད་འདིར་གཤེགས་དགྲེས་  
པའི་གདན་ལ་བཞུགས། ། ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མས་རི་ལྷར་བཀའ་བསྟོས་པའི། ། དམ་ཆོག་གཉན་པོ་  
མ་གཡེལ་བྱས་པར་མཛོད། ། གང་གི་དབང་པོ་རྣམ་ལུང་སྤྱོད་ལུང་དུ། ། ཟག་མེད་བདེ་སྟོར་  
གཞུགས་སྤྱི་རི་རོ་རེག། ། ལྷ་ཆོགས་མཆོད་པའི་སྤྱོད་ལུང་རྣམ་མཁའི་དབྱིངས། ། མ་ལུས་བྱུང་  
བར་བཀའ་སྟེ་གྲུས་པས་འབྱུང། ། ཁོར་བུའི་འོད་འབར་རིན་ཆེན་སྒྲོན་ནང་དུ། ། དཀར་གསུམ་  
མངར་གསུམ་སྐྱེས་པའི་བ་ཡིང་ཏ། ། རི་རབ་ལྷར་བརྒྱུད་མཛེས་པའི་རྒྱན་ལྷན་པ། ། ལྷགས་དང་  
ལྷག་རྒྱས་བརྒྱབས་ཏེ་འབྱུང་བར་བཞུ། ། དགྲེས་བཞིན་བཞེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི།  
། དམ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ཞི་ཞིང་། ། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་  
སོགས། ། ལེགས་ཆོགས་ཡར་རོའི་སྒྲ་བཞིན་རྒྱས་པར་མཛོད། ། གདུག་པའི་སེམས་འཆང་མི་  
དང་མི་མིན་ཀུན། ། འཕྲིན་ལས་བྲག་པོའི་སྟོབས་གྱིས་ཆར་བཅད་དེ། ། ལྷགས་ལས་རྣམ་པར་  
རྒྱལ་བའི་དགའ་སྟོན་ལ། ། དུས་ཀུན་ཅི་བདེར་སྤྱོད་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ། རྟེན་ཡོད་ན་བརྟན་  
བཞུགས་དང་མེད་ན་གཤེགས་གསོལ་སོགས་སྤྱི་འགྲོ་དང་མཐུན། ཅེས་ལྷ་གཉན་ཆེན་པོ་མ་ཆེན་སྒྲོམ་ར་ལ་མཆོད་  
གཏོར་འབྱུང་བའི་རིམ་པ་མདོར་བསྐྱེས་འདི་ནི། དགེ་བཤེས་སྒོ་བཟང་རིན་ཆེན་གྱིས་བསྐྱེད་པོར་མང་དུ་སྟོས་པའི་བཅུན་  
པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་སྐྱེས་པའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དུང་ཡིག་དགེ་སྒོར་སྒོ་བཟང་ལེགས་བྱུང་པོ། ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བྱུང་། ལྷར་མཛོད་མགོན་པོ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་གཏོར་མ་འབྱུང་བར་འདོད་པས། རང་ཡི་དམ་

གྱི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་བཞིན་པའི་ངང་ནས་མཆོད་གཏོར་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རྩི་རང་གི་མདུན་དུ་བརྒྱ་  
 ཉི་མའི་དབུས། །བི་ན་ཡ་ཀ་བསྐྱེལ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། །ལྷུང་མཛད་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་མདོག་  
 དམར། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་དྲུག་གི་གྲུག་ཐོད་ཁྲག་དང་། །ཅང་ཉེའུ་ཅེ་གསུམ་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་  
 བསྐྱམས། །དུག་སྤྱུལ་རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཆོགས་གྱིས་བརྒྱན། །བདེ་སྟེར་གསང་བའི་ཡུམ་དང་  
 མཉམ་པར་སྦྱར། །དགྲེས་པའི་གར་གྱིས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྦྱད། །བཀའ་ཉན་སྟོགས་སྦྱོར་  
 མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དང་བཅས། །འདིར་གཤེགས་འདོད་པའི་རེ་བ་སྦྱོར་བར་མཛོད། །མད་  
 བྱང་དམ་ཇུས་གཏོར་མ་རི་ལྷུང་སྦྱངས། །ཁྲག་ཆང་བདུད་ཅིའི་བདུང་བ་མཆོ་ལྷུང་བསྐྱེལ། །སྤྱི་  
 རང་གསང་མཆོད་ས་དང་བར་སྦྱང་གང་། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྱུལ་མཆོད་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་  
 འདི། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །དགྲེས་བཞིན་བཞེས་ལ་འདོད་དགའི་  
 དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །བྱ་རུའི་ལྷན་པོ་ཉི་འོད་སྟོ་བ་བཞིན། །ཡིད་འཕྲོག་འཕྲིན་ལས་བརྒྱའི་བྱི་  
 བསྐྱར་གིས། །སྤྱིད་གསུམ་བྱང་བ་མ་ལུས་དབང་སྦྱད་པ། །ལྷུང་མཛད་དབང་གི་རྒྱལ་པོར་  
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཁྱོད་སྤྱི་ལེགས་བསྟོམ་བརླས་བཛོད་མཆོད་གཏོར་ལ། །བཙོན་པ་ལྷུང་ལེན་  
 རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི། །སྤྱི་ནང་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །ཆེ་བསོད་སྟན་གྲགས་  
 བཤད་སྤྱོད་རྒྱས་པར་མཛོད། །ལྷ་སྤྱི་མི་དང་ལྷ་མིན་གཞོད་སྤྱིན་སོགས། །ཁམས་གསུམ་སྤྱི་  
 དགྲུ་མ་ལུས་དབང་བསྐྱུས་ལ། །ཟས་གོས་ནོར་སོགས་དམ་ཆོས་སྤྱོད་པའི་རྒྱན། །འདོད་དགའི་  
 ཡོངས་སྦྱོད་ཆར་ལྷུང་འབེབས་པར་མཛོད། །རི་སྤྱིད་འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་སྦྱོད་ཆལ་དུ། །རྒྱལ་བའི་  
 འཕྲིན་ལས་ཉི་ཟེར་འཇུག་འཇུར་བ། །དེ་སྤྱིད་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་ཕྱགས་རྩེ་ཡིས། །འབྲལ་མེད་  
 རེས་བཟུང་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཤོག། །ཅེས་ལྷུང་མཛད་མགོན་པོ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་  
 རྒྱལ་མདོར་བསྐྱུས་པ་འདི་ནི་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ་གྱིས་བསྐྱར་དོར། །ཡུལ་འདི་དགེ་སྟོང་ལྷ་སེར་ཅོད་པན་  
 འཛིན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་བདེ་མོ་དགའ་ལྷན་ཆོས་འཁོར་གྱི་གཟིམས་ཁང་དུ་སྦྱར་བའོ། ། །

རྩི་ རྒྱུ་ཕྱབ་པའི་བསྟན་སྦྱང་མཐུ་ཅལ་ཅན། །སྦྱང་སྤྱིད་དེགས་པའི་སྤྱི་དཔོན་ཐིག་

ལེ་ཅུལ། །འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གྲས་པས་སྒྱུན་འདྲེན་ན། །ཚུར་གཤེགས་འཛིགས་རུང་  
 སྒྱུ་མཁར་དབུས་སུ་བཞུགས། །ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་སྒྱུར་གཏོར་མ་དང། །ཁྲག་ཆང་བདུང་བ་  
 ཚུ་གཉིས་ཉིར་སྒྱུད་ལ། །འདོད་ཡོན་སྒྱུན་གཟིགས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་ཀུན། །སྒྲིམ་བུ་ཆེན་  
 སོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །དགྲེས་བཞིན་བཞིས་ནས་གསང་སྤགས་བདེ་ཆེན་གྱི། །སྤེ་  
 རྣམས་སྤགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་ཆོས་སྒྱུད་འཕེལ། །སྤྱི་ནང་འགལ་སྒྱེན་བར་ཆད་ཀུན་ཞི་  
 ཞིང། །ཆོས་སྤྱིད་ལེགས་ཆོགས་སྒྱུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་སྒྲོ་མེ་གསང་སྤགས་  
 བདེ་ཆེན་གྱི་ཁྲི་བ་བྲག་ཐ་ཆོས་རྗེ་དག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱིས་བསྒྲུལ་དོར། ཡབ་ཚུན་པ་འཇམ་དབྱངས་འཕྲིན་ལས་  
 གྱིས་སྒྱུ་འབྱམ་དུ་སྒྱུར་བའོ། ། །

ན་མོ་གྲུ་རུ་བྱུང་ རང་ཡི་དམ་གང་ཡང་རུང་བའི་ང་ཚུལ་ལ་གནས་པའི་སྒྲོ་ནས་མཆོད་གཏོར་དམ་  
 རྣམས་སྒྱུན་གཟིགས་རྣམས་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། རྒྱུ་ ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་འཛིགས་རུང་གཞུལ་ཡས་  
 རས། །བསྐྱན་བསྐྱང་དགྲ་ལྷ་སྒྲིམ་གཅིག་གསུང་གི་རྒྱལ། །སྒྲོན་སོ་རྩོ་རྗེ་བྲགས་ལྷན་བཀའ་  
 སྒྲོད་བཅས། །ཐོགས་པ་མེད་པར་གནས་འདིར་ཚུར་སྒྱུན་ཞིག །མེ་རྒྱང་དམར་ནག་འཚུབས་  
 ཤིང་གཡོ་བ་ཡི། །པ་ལྷང་ལོང་བུའི་སྒྱུ་མཁར་མཐོན་སོ་ནས། །བཙན་ཆོད་ཆེན་སོ་དམ་ཅན་  
 རོ་རྗེ་ལེགས། །སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་ཆོགས་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས། །རབ་དཀར་སྒྱུན་  
 སྤག་གངས་རིའི་སོ་བྱང་ནས། །དྲིགས་པའི་སྤེ་དཔོན་ལྷ་ཡི་དགེ་བསྐྱེན་མཆོག །མ་རྒྱལ་  
 སྒོམ་ར་ཡུམ་སྤས་སྒྲོན་སོ་སོགས། །བགྲང་ཡས་འཁོར་ཆོགས་དང་བཅས་གནས་འདིར་  
 གཤེགས། །སེམས་ཉིད་སྒྲུང་སྒྲོང་རོལ་པའི་ཚུ་གཏོར་ལས། །ལེགས་འོངས་ཀུན་དགའི་རྒྱབས་  
 བློང་གཡོ་བ་ཅན། །མད་བྱང་མཆོད་ཆོགས་བདུད་ཅིའི་ཚུ་གཏོར་གྱིས། །བསྐྱན་བསྐྱང་འཁོར་  
 བཅས་དགྲེས་པ་བསྒྱེད་གྲུར་ཅིག །སྤྱི་ནང་ཉིར་སྒྱུད་འདོད་ཡོན་རྣམ་པ་ལ། །ཏྲ་གཡག་ར་ལུག་  
 དར་གྱི་ཅོད་པཎ་ཅན། །རྩོ་རྗེ་སོ་མཆོན་ཆས་གོས་བཞོན་པ་སོགས། །ཡིད་འཕྲོག་མཁོ་དགྲའི་  
 སྤྱིན་ཆེན་ཁྱོད་ལ་འབུལ། །སྒྱུན་ལྷན་བདུད་ཅིའི་གཏོར་མ་རི་ལྷར་བཅེགས། །ཁྲག་ཆང་བདུད་



ཅིའི་བདུང་བ་རྒྱ་མཚོར་འབྲུག། །རྒྱལ་སྤྱིད་བདུན་དང་ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་སོགས། །ལྷ་མིའི་  
 དཔལ་འབྱོར་སྤྱིད་པོ་སྤྱོད་ལ་འབྲུལ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྱལ་མཚོད་པའི་ཚོགས་རྣམས་  
 གྱིས། །ཚོས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཐུགས་དམ་ལེགས་སྤྱོད་ན། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་རྒྱ་སྤྱོད་འཁོར་  
 བཅས་ཀྱི། །འགལ་རྒྱུན་ཀུན་སེལ་མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་སྤྱུབས། །མཐུ་སྟོབས་ཆ་ཤས་ཡོངས་  
 སུ་རྫོགས་པའི་གཟུགས། །སྤྱང་སྟོང་དག་པའི་མཁའ་ལས་ཤར་བའི་མོད། །ཕན་དང་བདེ་བའི་  
 ཀུ་མུད་རྒྱས་མཛད་པ། །དམ་ཚིག་ལྷན་པའི་བསྐྱེད་མ་འཁོར་བཅས་བསྟོད། །གཞོན་སྤྱོད་སྤྱི་  
 དཔོན་གསང་བའི་བདག་པོ་དང་། །བྱབ་མཚོག་མཚོ་སྤྱོད་དོ་རྩེ་བཀའ་བསྟོས་བཞིན། །བསྟན་  
 དང་བསྟན་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ཀུན། །ཉིན་མཚན་དུས་དུག་འབྲལ་མེད་བསྐྱེད་  
 བར་མཛོད། །ཕྱི་ནང་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཀུན་ཞིང་ཞིང་། །ཆེ་བསོད་སྟོབས་འབྱོར་རིགས་  
 རྒྱུད་མཚོ་ལྷར་འཕེལ། །དེགས་པའི་སྤྱོད་འགྲོ་ཀུན་གྱིས་བྱན་ལྷར་འདུད། །གདུག་པའི་དག་  
 བགེགས་དུལ་བཞིན་བརྒྱག་པར་མཛོད། །བྱུང་པར་ཚོས་འཕེལ་སྤྱིང་འདིར་གནས་པ་ཡི། །སྤྱི་  
 རྣམས་ཐུགས་མཐུན་གཙང་མའི་བྲིམས་དང་ལྷན། །ཉེར་འཆེ་ཀུན་བྲལ་རྣམ་དཀར་ཚོས་སྤྱོད་  
 འཕེལ། །བཤད་སྤྱོད་མཚོ་ལྷར་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །དགོན་འདིའི་ཉེན་གསུམ་ཕྱི་ནང་  
 བདོག་པ་ཀུན། །བསྟན་བསྐྱེད་ཆེན་པོའི་ཚོགས་ལ་གཉེར་དུ་གཏད། །དངོས་སམ་བརྒྱུད་ནས་  
 ལོག་པར་ལྷ་བ་ཀུན། །མི་བཟད་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ཆར་ཆོད་ཅིག །མདོར་ན་དཔག་བསམ་ཤིང་  
 དང་འདོད་འཛོའི་བ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྷར་འདོད་པའི་རེ་བ་ཀུན། །འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་བྱབ་  
 པའི་དགའ་སྟོན་ལ། །ཅི་དགར་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །མཇུག་ཏུ་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་  
 རྣམ་ཚེས་པ་བཅོད་པར་གསོལ། །བཟླ་སྤྱོད་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བསམ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཚོགས་བཅད་  
 ཅི་རིགས་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ལྷ་རིག་(རིགས་)སྤྱོད་པོ་བཅས་རབ་འབྲུམས་པ་དགོན་མཚོག་ལྷན་བྱབ་གྱིས་བསྐྱུ་  
 འོར། །ཡབ་ཅུན་པ་དགོན་མཚོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་སྤྱོད་བའོ། །

སྤྱང་སྤྱིད་དེགས་པའི་སྤྱི་དཔོན་པོ་ཏ་ར། །མ་ལུས་སྤྱོད་འགྲོའི་སྟོག་ལེན་གསུང་གི་

རྒྱལ། །དཀར་ཕྱོགས་སྒྲིང་མཛད་དོ་རྗེ་འོད་པོ་ཆེ། །འཁོར་བཅས་འདིར་བྱོན་པད་ཉིད་གདན་  
 ལ་བཞུགས། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་གཏོར་རྒྱ་མཆོ་དང་། །དམ་ཇུས་སྒྲིན་གཟིགས་ནམ་  
 མཁའི་ཁྱོན་བཀང་སྟེ། །རྣལ་འབྱོར་སྒོ་གསུམ་གྲུས་བས་འབྱུང་བྱེད་ན། །རོལ་ཞིག་ཁ་རམ་  
 ཁྲ་ཉི་ཞལ་དུ་སྟོབས། །མཆོ་སྒྲིས་དོ་རྗེའི་སྒྲིན་སྒྲར་ཞལ་བཞེས་པའི། །དབྱར་དམ་གཉན་པོ་  
 དགོངས་མཛོད་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །དེ་འཛིན་ཆོགས་དང་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། །འབྲུལ་  
 མེད་བསྐྱང་སྒྲིབས་མཛོད་ཅིག་ས་མ་ཡ། །སྟོབས་འབྱོར་དབྱང་བས་དེགས་ལྷན་སྒྲིས་འགྲོ་  
 དང་། །གསེར་དདུལ་དར་བབ་མཁོ་དགུའི་འབྱོར་བ་སོགས། །གང་གང་འདོད་པའི་དངོས་པོ་  
 མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་དབང་དུ་འདུ་བར་མཛོད། །མདོར་ན་མཁའ་དང་ཉི་བཞིན་  
 ཁྱོད་འགྲོགས་ལ། །མི་མཐུན་རྒྱུན་ངན་ཐམས་ཅད་ཉིར་བཅོམ་ནས། །ཆོས་སྤྱིད་འདོད་པའི་དོན་  
 རྣམས་དབྱར་མཆོར་ལྟར། །གོགས་མེད་ལྷན་གྲིས་གྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་བ་འདི་ཡང་  
 ལྷ་སེར་ཅོད་པཎ་འཛིན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་སྒྲིས་སྒྲར་བའོ། ། །

༡༡། |བསངས་མཆོད་ཀྱི་རིམ་པ་དངོས་བྱུང་རྣམས་མཆོ་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། |

ན་མོ་གུ་རུ་ཕྱི་བརྗེ་རྩེ་ར་ལྟ་ཡ། འདིར་དབལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལ་བསངས་མཆོད་བྱ་བར་  
འདོད་བས། མཆོད་གཏོར་དམ་ཆས་སྒྲུན་གཞིགས། ཤིང་སྒྲ། སྒྲན་སྒྲ། རིན་པོ་ཆེ་སོགས་བསངས་ཆས་ནམས་འདུ་  
བསྐྱེས་ལ་སྐྱབས་སེམས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་དབལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་  
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གི་བྱག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པར་  
གྱུར། ཨོྃ་བརྗེ་ཨམྲིཏ་ཀྱུར་མི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་པལ། ཨོྃ་སྤྱ་ལྷ་མ་ཕྱུར་མ་སྤྱ་ལྷ་མ་ཕྱུར་མ་  
རྩྱུ་མྱེ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཉེན་དང་མཆོད་ཆས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མི་དམིགས་པའི་སྟོང་  
བར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་རང་རང་གི་མིང་  
ཡིག་དང་པོ་ཐེག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲུན་གཞིགས་མཆོད་གཏོར་ནམས་བདུད་  
ཅེའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྒྲིན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་  
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ། དབལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་དབང་པོ་བྱག་གི་  
སྟོད་ཡུལ་དུ་ཐག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་བར་ཅན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ས་གཞི་བར་སྐྱང་གི་ཁྱོན་  
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར། ཨོྃ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ། ལན་གསུམ། ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། ཨོྃ་  
སྤྱ་མེད་ལྷ་ར་ལྷ་ར། ལྷ་ར་ལྷ་ར། ལྷ་མཆོ་ཡ་ལྷ་མཆོ་ཡའོ། བརྗེ་སྤྱ་ར་ཏ་ཁྱི། ཞེས་ལན་གསུམ་  
བཟོད། ཨོྃ་ཨཱྀྃ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ། ནམ་ ཤུཾ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ། ཨོྃ་རྒྱ་བ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ། ནམ་ ཨོྃ་སྤྱ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ། ཞེས་པའི་བར་བཟོད།

ལྷགས་ཏུག་ཏུག་རྒྱ་ཏུག་གིས་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། བདག་གི་བསམ་པའི་ ཞེས་སོགས་བརྗོད། དེ་ནས་རོལ་  
མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པས། རྒྱུ་ འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས། །རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་ཤ་ལ་རི། །རིན་  
ཆེན་རྣམ་བདུན་ལ་སོགས་པའི། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་འདིར་གཤེགས་ཤིག །བསིལ་བ་ཆལ་གྱི་དུར་  
ཁོད་ནས། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་ཏུག་པ། །ཡུམ་མཆོག་གཞོད་སྦྱོར་བཞི་དང་བཅས། །སྦྱོར་  
འབྲེན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མདུན་དུ་མཆོད་སྦྱོར་རྒྱ་མཆོད་དབྱུགས། །བསྒྲུ་ཉི་མའི་  
གདན་སྟེང་དུ། །དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་ལེགས་བཞུགས་ནས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་  
སྟོལ། །ལྷག་བསམ་རྒྱ་གཏེར་ལས་འོངས་པའི། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྦྱུལ་མེ་ཉིག་ནི། །པན་  
བདེའི་དྲི་བསྐྱང་འབྱུང་སྟོབ་བ། །མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུལ། །ཕྱི་དང་ནང་གི་ཉིར་སྦྱོད་  
དང་། །རྣམ་ལུང་འདོད་ཡོན་ཆར་དུ་དངར། །ཏྲ་གཡག་ར་ལུག་གཅན་གཟན་སོགས། །མགོན་  
པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུལ། །རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་གོ་མཆོན་དང་། །དམ་ཇས་མཆོད་གཏོར་  
སྦྱོར་གཟིགས་བཤམས། །མཐའ་ཡས་སྤྱིད་ཞིའི་མཆོད་པའི་ཆོགས། །མགོན་པོ་འཁོར་དང་  
བཅས་ལ་འབྱུལ། །མཆོམས་སྦྱོར་ལ་འགྲན་མེ་ནང་དུ། །དྲི་ཞིམ་ཤིང་དང་སྦྱན་སྦྱ་དང་། །ཕྱེ་  
མར་ཤ་ཆེལ་སོགས་བསྐྱེགས་པའི། །དུད་སྦྱོར་ནམ་མཁའ་གང་བ་འདིས། །རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་ཤ་  
ལ་རི། །མེ་ཉི་པ་དང་རྩ་ཏུ་ལ། །ཁྱུང་པོ་རྩལ་བྱིམས་མགོན་པོ་སོགས། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཐམས་  
ཅད་བསངས། །སྦྱོར་རས་གཟིགས་དབང་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། །མ་རུང་གདུལ་དཀའ་འདུལ་  
བའི་སྦྱང། །མི་སྦྱག་ཏུག་པོའི་གར་མཛད་པ། །དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་བསངས། །ཟག་  
མེད་བདེ་བའི་དཔལ་སྟེར་བ། །མ་ཅིག་འདོད་ཁམས་དབང་ཐུག་བསངས། །མགོན་པོའི་  
བཀའ་ཉན་པོ་ཉའི་གཙོ། །གཞོད་སྦྱོར་བཞི་པོ་འཁོར་བཅས་བསངས། །དཔལ་མགོན་བདུན་  
ཅུ་ཅ་ལྟ་དང་། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོད་དམག་ཆོགས་བསངས། །གཞན་ཡང་བདག་གི་བྱོགས་  
མཛད་པའི། །སྦྱོགས་འདིའི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་བསངས། །མདོར་ན་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་  
ཀྱིས། །བསངས་མཆོད་རྒྱ་མཆོད་འདི་བཞེས་ལ། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །ཆེ་དཔལ་

བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་མཛོད། །རྣམ་དཀར་དམ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་གོགས། །ནད་གདོན་ཁ་སྐྱས་  
འཐབ་ཚོད་དང་། །མཐུ་བྱད་ཚོད་གཏོང་ལ་སོགས་པ། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཞི་བར་མཛོད། །ཉི་  
ཟླ་ལྷ་བྱར་ཆེ་རིང་ཞིང་། །ལོངས་སྤྱོད་སྤྲུགས་འཛིན་དབང་པོར་འགྲན། །མང་པོས་བཀྱར་ལྟར་  
རིགས་རྒྱད་འཕེལ། །ལེགས་ཆོགས་སྤྱན་གྱིས་འབྱུང་པར་མཛོད། །ལུས་དང་གི་བ་མ་རི་བཞིན་  
དུ། །ཉིན་མཆོན་དུས་དྲུག་འབྲལ་མེད་སྤྱོད་ས། །གཞོད་ཅིང་འཆེ་བའི་དབྱ་བགོགས་ཀྱན། །ཐལ་  
བའི་རྩལ་སྤྲན་བཞིན་དུ་རྒྱོགས། །

ཀྱི་དགྲུང་སྤོན་མཐོན་པོའི་དབྱིངས་ཤེད་ནས། །ཉི་མ་ཟླ་བ་ལ་སོགས་པའི། །ལྷ་ཡི་  
འོད་ཟེར་དཔལ་གཡང་དེ། །དེ་རིང་འདི་རུ་གཡང་ལ་བྱོན། །སྤྱོད་སྤྲུགས་འཆི་མེད་དགའ་ཆལ་  
ནས། །ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པའི། །ལྷ་ཡི་སྤྲན་ཆོགས་གཡང་ཆགས་དེ། །དེ་རིང་འདི་  
རུ་གཡང་ལ་བྱོན། །འོག་སྤྲུགས་སྤྱ་ཡི་ཕོ་བྲང་ནས། །དགའ་པོ་འཛོག་པོ་ལ་སོགས་པ། །སྤྱ་  
ཡི་ལོངས་སྤྱོད་གཡང་ཆགས་དེ། །དེ་རིང་འདི་རུ་གཡང་ལ་བྱོན། །ལྷ་ལོ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྲང་  
ནས། །རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །གཞོད་སྤྱན་མཐུ་སྤྲུགས་གཡང་ཆགས་དེ། །དེ་རིང་  
འདི་རུ་གཡང་ལ་བྱོན། །རིགས་རྒྱད་འཕེལ་ཞིང་དཔའ་རྩལ་འཛོམ། །གྲངས་མེད་འཁོར་དང་  
ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས། །ལྷ་མའི་སྤྲན་ཆོགས་མ་ལུས་པ། །དེ་རིང་འདི་རུ་གཡང་ལ་བྱོན། །ཅང་ཤེས་  
རྟ་དང་ཡིད་འཕྲོག་ཞོར། །ར་ལུག་རྩ་མོང་ལ་སོགས་པ། །རྒྱང་བཞི་སྤྲུགས་ཀྱི་འཕེལ་གཡང་  
དེ། །དེ་རིང་འདི་རུ་གཡང་ལ་བྱོན། །མདོར་ན་སྤྱིད་དང་ཞི་བ་ཡི། །སྤྲན་ཆོགས་གཡང་ཆགས་  
མ་ལུས་པ། །བརྒྱའི་མཆོ་ལ་ངང་མོ་བཞིན། །ཐམས་ཅད་འདི་རུ་གཡང་ལ་བྱོན། །གཞོད་བཞིན་  
སྤྱོད་སྤྲུགས་ལ་ཡིས། །ཤར་གྱི་གཡང་སྒོ་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །དབང་སྤྲུག་རི་ན་མི་ཏུ་ཡིས། །སྤྱོད་སྤྲུགས་  
གཡང་སྒོ་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །གཤིན་རྗེ་འགྲི་རྩ་རྩ་ཡིས། །རྩལ་གྱི་གཡང་སྒོ་བསྐྱར་དུ་གསོལ།  
།བདུད་མགོན་ཏཱ་ལྷན་ནག་པོ་ཡིས། །བྱང་གི་གཡང་སྒོ་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །བཀྱ་ཤིས་སྤྲུག་གཡང་  
མ་ལུས་པ། །ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་མཛོད། །རྒྱ་མཆོ་བཞིན་དུ་འབྱེལ་བར་མཛོད། །རི་རབ་



བཞིན་དུ་བརྟན་པར་མཛོད། ། ཅེས་བཛོད། མཐུག་དུ་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་ལ་ཁོངས་པ་བཙོད་པར་གསོལ། ཨོྫ་བརྒྱ་  
 མུ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། བཟུངས་བཛོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དབབ་  
 བོ། ། ཞེས་པ་འདི་ནི་ཨུ་རུ་ཀུན་དགའ་རབ་བརྟན་གྱུང་གི་ཤོག་ནས། དད་བཙོན་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པ་ཞབས་བྱུང་  
 རྒྱུ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་རབ་རྒྱས་ཀྱིས། མགོན་པོའི་བསངས་དང་མཐུག་དུ་གཡང་འབོད་གྱུང་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་  
 བསྐུལ་ངོར། བརྟན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་ལྷུང་ལའི་རྒྱ་མོ་ཆེར་སྦྱར་བའོ། ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མུ་ དེ་ལ་ཐོག་མར་ཡི་དམ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་དམ་རྩལ་མཆོད་གཏོར་  
 རྣམས་ ཨམྲི་ཏས་བསངས། སྤྱ་ལྷ་མས་སྦྱངས། སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་བའི་ངང་ལས་རྩྱི་ལས་རིན་  
 པོ་ཆེའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐེག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་  
 བ་ལས་བྱུང་བའི་དམ་རྩལ་མཆོད་གཏོར་སྦྱར་གཤེགས་རྣམས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་དཔལ་  
 ལྡན་གྱུར་གྱི་མགོན་པོ་ལྷུ་ལྷ་ལྷུང་འཁོར་དང་བཅས་པའི་དབང་པོ་བྱུག་གི་སྟོད་ལྷུང་དུ་བྲག་པ་  
 མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་བར་ཅན་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ས་གཞི་བར་སྦྱང་གི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་  
 སུ་གང་བར་གྱུར། ཨོྫ་ཨུ་རུ། ལན་གསུམ། ཨོྫ་སྤྱ་བེད་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་ སྟགས་དང་། ཨོྫ་སྤྱ་ལྷ་བེ་ཤུ་རྩེ་  
 སྟགས་སྟགས་བྱུག་ལྷུག་རྒྱ་བྱུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། ། དོན་རྣམས་གང་  
 དག་བསམ་པ་ཀུན། ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། ། ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག།

རྩྱི་མི་བཟང་དུར་ཁྱོད་རོལ་པའི་གཞལ་ཡས་སུ། ། དབྱ་བགེགས་རབ་བསྐྱེལ་བརྒྱ་  
 ཉི་མའི་སྟེང་། ། དཔལ་ལྡན་གྱུར་གྱི་མགོན་པོ་ལྷུ་ལྷ་ལྷུང་གནག། ། ཞལ་གཅིག་ལྷུག་གཉིས་ཀྱི་  
 གྲག་ཐོད་ཁྲག་འཛིན། ། ལྷུག་གཉིས་དབུས་ན་འཕྱལ་གྱི་གཞེ་བསྐྱམས། ། ཞལ་གདངས་མཆེ་  
 གཅིགས་སྐམ་སྟོན་ཐོད་པ་དང་། ། ལྷུག་ལྷུགས་ཤམ་ཐབས་དར་གྱི་ཅོད་པན་གཡོ། ། མིའུ་མུང་  
 གལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ས་གསུམ་གཞོན། ། ཨེ་ཀ་ཇ་ཏེ་ལྷ་མོ་འདོད་ཁམས་མ། ། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་  
 ག་ས་འབྱུང་སྟེ་དང་། ། སྦྱལ་བ་ཡང་སྦྱལ་སྟེ་བརྒྱད་ཆོགས་བཅས་པ། ། གུས་པས་སྦྱར་འབྲེན་

ཐོགས་མེད་གནས་འདིར་གཤེགས། །དངོས་སུ་བཤམས་དང་ཡིད་སྦྱལ་ལས་བྱུང་བའི། །ཅུ་  
གཉིས་ཉེར་སྟོད་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་ལྷ། །ཁྲག་ཆང་བརྟུང་བ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་དང་། །སྒྲ་  
ཆོགས་སྒྲན་གཟིགས་མཁོ་དགའི་ཆོགས་རྣམས་འབྱུང་། །སྒྲན་སྒྲོས་ཤིང་དང་ཤ་ཆེལ་བྱེ་མར་  
སོགས། །རབ་འབར་མེ་ལ་ཉེར་བསྐྱེག་དུད་པའི་སྒྲིན། །དབང་སྒྲོན་ཅུ་འཛིན་ལྷ་བྱུར་གཡོ་བ་  
འདིས། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བསངས། །གྲོང་བྱེར་སུམ་བཅེགས་འཛིགས་  
བྱེད་ལེགས་ལྷན་ཁྲོད། །མཐུ་དང་སྟོབས་བསྐྱེད་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་རྣམས། །ཉིན་དང་  
མཆོན་དུ་འབྲལ་མེད་ལེགས་བསྐྱུངས་ཏེ། །བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་  
མཛོད། །བྱི་ནང་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཉེར་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་ཆེ་བསོད་སྟོབས་འབྱོར་མཆོ་  
ལྷར་འཕེལ། །སྒྲང་བའི་དགྲ་དང་གཞོད་པའི་བགེགས་རྣམས་ཀྱན། །ཐལ་བའི་རྩལ་བཞིན་བརྒྱག་  
པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །མཐུག་ཏུ་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས། མ་རྙེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་སོགས་གྱིས་མོངས་  
པ་བཅོད་པར་གསོལ། ཨོྲེ་བྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛོད། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་  
སྟོལ། །མགོན་པོ་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སྒྲར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་  
གཤེགས་གསོལ་དང་ཤིས་བཛོད་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་དད་བཙོན་རྣམ་དཔྱེད་དང་ལྷན་པ་སྒྲག་ཕུང་ནང་སོ་དགོན་  
མཆོག་འཕྲིན་ལས་གྱིས་བསྐྱུལ་ངོར། །ཡབ་ཅུན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་སྐྱུར་བའོ། །

སྟེ། དག་མཆོན་ཀྱན་འདུས་ཡིད་འཕྲོག་རི་དབང་ལ། །རྟེན་བཅས་མཐུ་ལྷན་ལྷ་  
ལུམ་འཁོར་དང་བཅས། །ཅེ་གཅིག་གྲུས་པའི་ཡིད་གྱིས་སྒྲན་འབྲེན་ན། །འདིར་གཤེགས་  
དར་ཟབ་བཅེགས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྦྱལ་རོལ་པ་ལས་བྱུང་  
བའི། །ཉེར་སྟོད་འདོད་ཡོན་རྒྱལ་སྤྲིད་རིན་ཆེན་བདུན། །མཁོ་བའི་གོས་མལ་སྒྲན་དང་བཞོན་  
པ་སོགས། །སྒྲན་གཟིགས་མཆོད་པའི་རྩས་ཀྱན་བཞེས་སུ་གསོལ། །ང་ཆང་བརྟུང་བ་གརྒྱའི་  
རྒྱན་ལ་འབྱན། །རོ་བརྒྱའི་ཞལ་ཟས་སྒྲན་པོ་ལྷ་བྱུར་སྐྱུངས། །ཀྱན་དགའ་སྐྱེད་པའི་མཆོད་  
ཆོགས་བགྲང་ཡས་བས། །བསྒྲན་བསྐྱུང་དབང་མོ་ཐུགས་དམ་སྒྲོངས་གྱུར་ཅིག །རི་ཡིག་ལས་

གྱིས་ཡེ་ཤེས་མེ་ནང་དུ། །དི་ཞིམ་སྒྲན་དང་དཀར་དམར་ཟས་སྒྲེ་ཚོགས། །བསྐྱེད་པས་བའི་དུང་  
 གྱིན་འཆི་མེད་ལམ་གང་བས། །མཐུ་སྟོབས་དབང་སྒྲུག་སྟ་སྟམ་འཁོར་བཅས་བསངས། །བདག་  
 སོགས་མ་རིག་འབྱུང་བའི་དབང་གྱུར་བས། །མཐུན་རྒྱས་མཆོད་གཏོར་རྒྱ་ཞུག་སྐྱེད་པ་  
 དང་། །ཁས་སྒྲངས་ཆག་དང་གྲིབ་གྲིས་མཐོལ་བ་སོགས། །སྒྲུགས་དང་འགལ་བ་གང་བགྲིས་  
 མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །སྒྲང་ཞིང་གདུག་བའི་སེམས་འཆང་དག་བགོགས་ཀྱན། །སྐྱད་ཅིག་ཉིད་  
 ལ་རྒྱལ་བཞིན་བརྒྱག་པ་དང་། །ཉིན་མཆོན་དུས་ཀྱན་མཐུ་སྟོབས་རྒྱ་འབྱུང་གྲིས། །བདག་ཅག་  
 བསྐྱུང་སྟོབ་འཕྲིན་ལས་གཡེལ་མེད་མཛོད། ། ། །ཅེས་འབལ་གྱི་སྟ་རི་མའི་གསོལ་མཆོད་འདི་ནི་རིགས་  
 བའི་དབང་སྒྲུག་དམ་པ་བདེ་ཆེན་དཔོན་སྟོབ་ཁྱི་བའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་འཇམ་དབྱངས་འཕྲིན་ལས་དཔལ་བཟང་གི་གསུང་གིས་  
 བསྐྱུལ་ངོར། །ལྷ་ཀྱའི་དགོས་སྟོང་དཀོན་མཆོག་འདིགས་མེད་དབང་པོས་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྤིང་དུ་སྐྱུར་བཅོ། ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བརྩ་མེར་སྤྲ་ཡ། འདིར་ཡུལ་སྤྱ་གཞི་བདག་ནམས་ལ་བསངས་མཆོད་བྱ་བར་འདོད་པས།  
གནས་ཡིད་རུ་འོང་བར་རྟེན་བཟམ་ཞིང་མཆོད་གཏོར་དམ་ཆས་སྦྱར་གཟིགས་བསང་ཆས་སོགས་འདུ་བསྐྱིས་ལ།  
སྦྱབས་འཁོ་སེམས་བསྐྱེད་སྒོར་རུ་བཏང་ནས། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩོུ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ ཅས་བ་  
ནས་ ཡུལ་དང་བཅས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་བར་གྱུར། གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བ་ནི། ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྤྲལ་  
ཆུ་དང་སྤྲལ་བྱུག་སྤྲལ་ཆུ་བྱུག་དང་བཅས་པས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པས་འདི་སྐྱད་  
དོ། ། ། ཀྱི་སྦྱར་གྲུབ་བདེ་སྟོང་ཆོས་སྐྱེའི་གཞལ་ཡས་ནས། ། ཅེ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སྟོ་ཆོགས་  
དང་། ། རྒྱལ་དང་དེ་སྤྲས་ཉན་རང་བསྟན་བསྐྱང་ཆོགས། ། འཁོར་བཅས་ཐོགས་མེད་མདུན་གྱི་  
ནམ་མཁའ་ཕྱོན། ། སྦྱར་པོ་སྟར་མཛེས་གངས་རིའི་ཕོ་བྱང་ནས། ། རྟེགས་པའི་སྤེ་དཔོན་མ་རྒྱལ་  
སྟོམ་ར་ཆེ། ། ཡུལ་སྤྲས་གཉན་ཆེན་སྤེ་བཞིའི་འཁོར་དང་བཅས། ། ཐོགས་མེད་རྩ་འཕྱལ་བྱུགས་  
གྱིས་གནས་འདིར་གཤེགས། ། གནམ་སྟོན་ཁྱ་བ་འབྲིལ་འདྲའི་ཆུ་གཏོར་ཆེ། ། ཁྱི་ལོར་རྒྱལ་མོར་  
གནས་པའི་མཆོ་སྦྱར་དང་། ། གཞན་ཡང་མཆོ་སྟོན་ཡུལ་གྱི་གཞི་བདག་ཀུན། ། དགའ་བའི་གར་  
དང་བཅས་ཏེ་གནས་འདིར་གཤེགས། ། མཐུ་སྟོབས་དབང་སྤྲལ་སྤྱ་གཉན་འདུས་རི་དང་། ། ཅེ་

དུག་སྤྱིང་བདུན་ལ་སོགས་ཅེ་གཞུང་གི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རི་སྤྱིང་མཆིས་པ་ཀུན། །ཐོགས་  
མེད་བསངས་ཀྱི་མགོན་དུ་ད་ཚུར་བྱོན། །དག་མཆོན་བརྒྱས་མཛེས་འབལ་གཞུང་ནོར་འཛིན་  
གཞིར། །གནས་བཅས་མཐོན་པོ་བཅུ་གསུམ་ལ་སོགས་པ། །དཀར་ཕྱོགས་སྤྱོད་མཛེད་ཡུལ་  
ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས། །རང་རང་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གནས་འདིར་གཤེགས། །གཞན་ཡང་  
ཕྱོགས་འདིའི་རི་ཆེན་ཐང་ཆེན་དང་། །ཆུ་མིག་ཉལ་འགྲོ་མཆོ་དང་ནེུ་གསིང་། །ལམ་སྤང་བཞི་  
མདོ་སོགས་ལ་གནས་པ་ཡི། །ལྷ་ལྷ་གཞི་བདག་མ་ལུས་གནས་འདིར་གཤེགས། །

ཀྱི་འཛིག་ཏེན་འདས་དང་མ་འདས་མགོན་རྣམས་ལ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྱལ་  
མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། །ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་ལྷ། །རྒྱལ་སྤྱིང་བདུན་དང་ཉེ་  
བའི་རིན་ཆེན་བདུན། །བཀྲ་ཤིས་ཉགས་རྣམས་རི་རབ་ཉི་ལྷ་དང་། །ལྷ་མེ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྤྱན་  
ལྷ་ཡི་གོས། །རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་ཕྱག་མཆོན་བཞོན་པའི་རིགས། །ཏྲ་གཡག་ར་ཕྱག་སྤྱོག་  
ཆགས་ཆར་དུ་དངར། །རོ་བརྒྱའི་དཔལ་ལྷན་དམ་རྣམས་གཏོར་མ་དང་། །བདུད་ཅིའི་བརྟུང་  
བ་གརྒྱའི་རྒྱན་ལ་འབྲན། །བདེ་སྤྱོད་རང་བཞིན་སྤྲོ་ཆོགས་མཆོད་པའི་སྤྱིན། །དབྱེས་བཞིན་  
བཞེས་ནས་འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ། །ཀྱི་ཟངས་ཁུན་ཁུ་བ་འཐོར་འབྲའི་མེ་ནང་དུ། །དར་  
ཟབ་འབྲུ་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་དང་། །དྲི་ཞིམ་ཤིང་སྤྲོ་བསྐྱེགས་པའི་དུད་པའི་སྤྱིན། །ཉིང་འཛིན་  
སྤྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །ཡིད་འཕྲོག་གཞུགས་དང་དབྱངས་སྤྱན་རོལ་མོ་  
སྤྱོགས། །དྲི་ཞིམ་ངད་འཕུལ་རོ་མཆོག་བརྒྱ་དང་ལྷན། །རིག་པ་ཅམ་གྱིས་བདེ་སྤྱིང་འདོད་ཡོན་  
སོགས། །རང་རང་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་བསངས་ཀྱིས་མཆོད། །ཀྱི་རྩི་རྩི་འཆང་ནས་རྩ་བའི་  
ལྷ་མའི་བར། །དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་ལྷ་མ་ཐམས་ཅད་བསངས། །རྣམ་དག་རྒྱད་ཕྱེ་བཞི་དང་  
ཡོངས་འབྲེལ་བའི། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྤྱོལ་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་བསངས། །སྤངས་ཏྲོགས་མཐར་  
བྱིན་རྒྱང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་གཙོ། །མདོན་ཤིས་དུག་ལྷན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསངས། །སྤྱིང་  
སྤྱོབས་མཆོག་གིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛེད་པ། །རྒྱལ་སྤྱིང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་རྣམས་

བསངས། །སྤྱིད་པའི་སྒྲོན་མཛོད་ནི་བའི་བདུད་ཅི་ལ། །རྣམ་རྟེན་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་མ་ལུས་  
 བསངས། །ཁྲོ་དང་བྲལ་ཡང་གདུག་པ་འདུལ་བའི་བྱིར། །དྲག་པོའི་གར་མཛད་བསྟན་བསྟུང་  
 མ་ལུས་བསངས། །སྒྲ་ཆོག་སྒྲུལ་པའི་རྒྱུས་གར་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །མཐུ་སྟོབས་གཟི་བྱིན་  
 འབར་བས་གདུག་པ་ཀུན། །འདུལ་མཛད་དགོ་བསྟེན་མ་རྒྱལ་སྟོམ་ར་ཆེ། །མ་རིགས་སྒྲུལ་  
 བརྒྱ་དྲག་ཅུའི་ཆོག་སྒྲུལ་བཅས་བསངས། །ཁྲི་ཤོར་རྒྱལ་མོར་གནས་པའི་མཆོ་སྟན་དང་། །སྟོ་བ་  
 རི་དང་མཆོ་འདུག་མཆར་བ་རི། །མཆོ་སྟོང་མ་རྩ་དེ་བ་སོགས་གནས་པའི། །སྒྲ་སྒྲུ་ཡུལ་སྒྲ་  
 གཞི་བདག་འཁོར་བཅས་བསངས། །སྒྲ་གཉན་འདུས་རི་བསྟེ་རུ་ངང་ཡག་དང་། །ཨ་མེ་མཆོ་  
 གན་སེང་གོ་ཐོང་ཡར་དང་། །ཅེ་དྲག་སྟོང་བདུན་ལ་སོགས་ཅེ་གཞུང་གི། །ཡུལ་སྒྲ་གཞི་བདག་  
 རི་སྟོང་མཆིས་པ་བསངས། །རྒྱལ་པོ་གོ་ཆེན་སྟོན་པོ་སྒྲ་བཟླ་དང་། །སྟོས་ལུང་དོ་རྩེ་ཉིག་མིག་  
 བྲག་དཀར་དང་། །ངང་ཆངས་གཡུ་སྟོང་སྒྲ་མི་གྲོག་སྟོང་དང་། །བ་ཡན་གཡུ་སྟོང་ཁེ་རིབ་དཔག་  
 ཆེན་བསངས། །རྩོ་མོ་སྒྲ་སྒྲུལ་རྩ་དམར་མ་ལུང་དང་། །རབ་རྩེ་རི་རྒྱལ་བས་དུར་རབ་བརྟན་  
 དང་། །འབལ་གཞུང་ཉིན་སྟོབས་རི་ལུང་ཐང་སོགས་ལ། །གནས་པའི་སྒྲ་སྒྲུ་དགོ་བསྟེན་མ་  
 ལུས་བསངས། །མདོར་ན་སྟོན་སྟོན་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ཡི། །མཐུ་སྟོབས་དབྱུང་གིས་སྟོགས་  
 འདིའི་མི་སྒྲུགས་ཀུན། །སྟོང་མཛད་ཡུལ་སྒྲ་གཞི་བདག་འཁོར་དང་བཅས། །བསང་ངོ་བསངས་  
 གྱི་མཆོད་པས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །

བཤགས་པ་ནི། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གདོད་ནས་དག་གྱུར་གྱང་། །མ་རིག་འབྲུལ་ངོར་  
 མི་ལམ་སྒྲུལ་བཞིན། །སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་དང་འགལ་བ་གང་བཞུས་པ། །འཁོར་གསུམ་དག་པའི་  
 དབྱིངས་སུ་བཤགས་པར་བཞུ། །འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། གྱི་དངོས་བཤམས་ཡིད་སྒྲུལ་རྟེན་པ་  
 ལས་བྱུང་བའི། །བསང་མཆོད་མཐུན་པའི་དམ་རྩས་ལུལ་བའི་མཐུས། །སྒྲུབས་མཆོག་སྒྲུལ་མ་ཡི་  
 དམ་སྒྲ་ཆོག་སྒྲུལ་གྱིས། །མཆོག་དང་སྟན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཆར་སྟར་སོབས། །བསྟན་བསྟུང་དམ་  
 ཅན་རྒྱ་མཆོད་ཆོག་སྒྲུལ་རྣམས་ཀྱིས། །ནི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལས་ཀུན་སོགས་མེད་སྒྲུབས། །ཡུལ་



ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །འགལ་རྒྱུན་སོལ་ལ་མགོན་སྐྱོབ་དབྱང་གཉན་  
 མཛོད། །སྐྱོགས་འདིར་ཆར་རྒྱ་དུས་འབབ་ཅི་ཉོག་རྒྱས། །མི་ནད་ལྷགས་ནད་ཞི་ཞིང་དག་  
 རྒྱན་བྲལ། །དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྐྱོད་དབྱར་མཆོ་ལྷ་བྱར་འཕེལ། །རྗེ་འབངས་མཐའ་དག་དར་  
 ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །བྱད་པར་རྒྱ་སྐྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་རྣམས། །གཞི་ལ་འདུག་  
 ཆེ་ཉག་ཏུ་བག་ཤིས་ཤིང་། །བྱེས་སུ་འགྲོ་ཆེ་འཇིགས་མེད་བདེ་བར་བསྐྱོད། །འདོད་དོན་ཡིད་  
 བཞིན་འབྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཁ་སྐྱས་སྒྲིང་གཞི་འཐབ་ཅོད་འབྱུག་ལོང་དང་། །བན་  
 པོན་སྐྱགས་པའི་མཐུ་བྱད་མནན་གཏད་དང་། །སྒྱན་འདོགས་དོར་བསྐྱོད་ཅན་ཤོམ་ལ་སོགས་  
 བ། །མི་མཐུན་རྒྱུན་ཅན་བར་ཆད་ཞི་བར་མཛོད། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་སྐྱོབས་འབྱོར་མངའ་  
 ཐང་དང་། །རིགས་རྒྱད་སྒྱན་གྲགས་འཁོར་འབངས་མཐུན་པའི་རྒྱན། །བསྐྱབ་གསུམ་ཉམས་  
 ལེན་ཆོས་ལྡན་བྱ་བ་ཀུན། །ཡར་ངོའི་རྒྱ་ལྷར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །བདག་ཅག་གཞི་  
 ལམ་བྱེས་གསུམ་གང་དུ་ཡང་། །ཉིན་གསུམ་བྱར་མཆོན་གསུམ་མེལ་ཆེ་མཛོད། །པར་འགྲོའི་  
 སྐྱེལ་མ་རྩུར་འོང་བསུ་མ་མཛོད། །དུས་ཀུན་གཡེལ་མེད་བསུང་སྐྱོབ་སྐྱོང་གྲོགས་མཛོད། །དགོ་  
 ལེགས་ཉེན་འབྲེལ་བག་ཤིས་ཅིབས་སྐྱོང་དུ། །འབར་བས་དག་སྒྲེའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་  
 ཞིང་། །སྒྲེ་བཞིའི་སྒྲིང་རྣམས་དབང་དུ་བསྐྱུས་པའི་མཐུས། །རྫོགས་ལྡན་དགའ་སྐྱོན་མགྲོན་དུ་  
 འགྲུགས་པར་མཛོད། །ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་ལ་ནོངས་པ་བཞོད་པར་གསོལ། །སྐྱོན་དངས་པའི་མགྲོན་རྣམས་  
 རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། །ཞེས་བཞོད་དེ་གཤེགས་གསོལ་བྱ་ཞིང་། །ཤིས་པ་བཞོད་པར་བྱའོ། །འདིར་  
 སྐས་པ། བདག་སྒོ་མ་ལ་ཡ་ཡི་དགའ་ཆལ་ལས། །ལེགས་པར་འོངས་པའི་བསངས་མཆོད་ཀྱི་  
 ལུང་འཕྲེང་། །སྒྲེབ་ལེགས་ཆོག་གི་བྱི་བསུང་སྐྱོ་བ་འདི། །སྐྱོགས་ཀྱི་བྱ་མོའི་མགྲུལ་བ་མཛེས་  
 བྱིར་བྱས། །འདི་ན་གང་དག་སྒོ་ག་ཏུ་གྱུར་པའི་གནས། །ཡུལ་ལྷའི་སྐྱ་མདོག་ལྷག་མཆོན་མ་  
 དེས་གྱང་། །ཡིད་ལ་གང་ཤར་བྱིས་པའི་རྒྱན་ཆོག་གིས། །རྒྱན་པོའི་མགོ་བསྐྱོར་བདུད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་  
 ཡིན། །བདག་ནི་རང་བཞོས་བྱེད་པར་སྒྲིང་རྒྱང་ཞིང་། །ཆད་ལྡན་དམ་པའི་གཞུང་ཡང་མ་མཐོང་

བས། །གྲགས་པའི་རྗེས་འབྲངས་རང་བཟོས་མ་བསྐྱད་པར། །བཀོད་འདི་གཟུར་གནས་དགའ་  
སྟོན་ཡིན་ནམ་སྟུམ། །ཞེས་བསངས་མཆོད་བཀའ་གིས་ཚུ་རྒྱན་འདི་ནི། ཆེན་པོ་ཉོར་གྱི་རྒྱལ་རིགས་སུ་སོན་པ་ས་  
སྟོང་མའི་དབང་པོ་རྩན་མང་དག་དབང་དར་རྒྱས་གྱི་བཀའ་ནན་གྱིས་བསྐྱེད་པར། མང་དུ་སྒྲོས་པའི་བཙུན་པ་ལ་དགོན་  
མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་དཔེན་གནས་ཐར་པ་ཅེར་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྒྲགས་རམས་པ་ཆོས་འཛིན་དར་  
རྒྱས་སོ། ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བྱེ་འདིར་ཡུལ་སྟོན་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་བསངས་མཆོད་བྱེད་པར་འདོད་པས། དམ་རྩས་  
སྐྱོན་གཞིགས་མཆོད་གཏོར་བསངས་རྩས་རྣམས་འདུ་བཀྲིས་ལ། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གང་ཡང་རུང་བའི་ར་རྒྱལ་ལ་  
གནས་པའི་སྟོན་ས། ཨམྱི་ཉས་བསངས། སྤ་བྱ་མས་སྐྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་  
དང་པོ་ཐེག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྟོང་བསྐྱར་མ་ཡུལ་  
སྟོན་གཞི་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་དམ་རྩས་སྐྱོན་གཞིགས་མཆོད་པའི་  
བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་ས་དང་བར་སྐྱང་ནམ་མཁའི་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་  
བར་གྱུར། ཨོ་སར་བེད་སྤྱར་སྤྱར། སྤྱར་སྤྱར། ལྷ་མར་ལ་ལྷ་མར་ལ་ལྷོ་བཟླ་སྤྱར་(སྤྱ)ཏ་ཁྱི།  
ཨོ་ཨམྱི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ནས་སྤྱར་ལྷོ་ལྷོ་གི་བར་བཟོད། སྒྲགས་བྱུང་དང་བྱུང་རྒྱུ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ།  
གྱི་རབ་འབྱུངས་དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་སྟོན་མཛད་པ། །ཅ་བརྒྱད་ལྷ་མ་ཡི་དམ་སྟོན་ཆོགས་  
དང་། །དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་བསྟན་བསྐྱར་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། །དེ་རིང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་  
གཤེགས་སུ་གསོལ། །བྱེད་པར་མདོ་སྤྱད་གསེར་ལྷན་དགའ་མའི་སྟོངས། །མ་སྐྱར་སྟོན་མོ་དལ་  
གྱིས་འབབ་པའི་འགྲམ། །བརྒྱ་རྒྱ་གཞི་མདངས་འཕྲོག་ས་འཛིན་ལ། །གནས་བཅས་སྟོན་གཉན་  
ཅེ་བརྒྱར་སྐྱ་མདོག་དཀར། །གཡས་པ་རྩོ་རྩོ་གཡོན་པས་ཤེལ་སྤོང་བསྐྱུལས། །དབྱུ་ལ་གསེར་  
ཐེབ་གསོལ་ཞིང་བཙུན་པའི་གཟུགས། །ཞི་བའི་ཉམས་ལྷན་ཏ་མཆོག་རག་པ་ཆིབས། །འཁོར་  
བཅས་ཐོགས་མེད་གནས་འདིར་ད་ཚུར་སྟོན། །གཉན་ཆེན་མཁའ་རུ་གཡག་རོག་ཁམ་པ་  
ཆིབས། །སྐྱ་མདོག་དམར་ནག་གིན་ཏུ་གཏུམ་ཞིང་སྟོ། །བྱུག་གཡས་རལ་གྱི་གཡོན་པས་མདའ་

གཞུང་འཛིན། །འཁོར་བཅས་ཐོགས་མེད་གནས་འདིར་ད་ཚུར་སྒྲོན། །ལྷ་གཉན་འཛོམ་སྒྲིང་ཟླ་  
 བའི་མདངས་དང་ལྡན། །ཕྱག་གཡས་མཁར་གསེས་གཡོན་པ་ཤེས་འབྲེང་བསྐྱམས། །བཙུན་  
 བའི་གཟུགས་འཆང་རྟ་མཆོག་སྒྲོན་པོ་ཆེ་བས། །འཁོར་བཅས་ཐོགས་མེད་གནས་འདིར་ད་  
 ཚུར་སྒྲོན། །གཞན་ཡང་ཕྱོགས་འདིའི་ས་རྩོལ་བྱ་དང་། །ཅི་ཤིང་ནགས་ཆལ་ཆུ་མིག་སོགས་  
 གནས་པའི། །ལྷ་སྐྱ་བཙན་དང་དཀར་ཕྱོགས་འབྲུང་པོ་ཀྱན། །གུས་པས་སྒྲུན་འདྲན་ཐོགས་མེད་  
 གནས་འདིར་གཤེགས། །རབ་དཀར་དད་པའི་རོལ་མཆོ་ལས་འོངས་པའི། །དངོས་བཤམས་  
 ཡིད་སྐྱལ་མཆོད་པའི་མེ་རྟོག་ནི། །མད་བྱང་བདེ་བའི་དྲི་བསྐྱང་འབྱམ་སྒྲོ་བ། །ཡུལ་ལྷ་གཉན་  
 པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུལ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཉལ་འགྲོ་འདྲུམ་དཀར་ལྗོད། །ལྷ་མའི་མེ་  
 རྟོག་འཇའ་ཆོན་ལྷ་བྱར་མཛེས། །དྲི་ཞིམ་སྒྲོས་མཆོག་བསྐྱེད་པའི་དྲུང་སྒྲིན་གཏིབས། །ལུན་  
 སེལ་སྒྲོན་མའི་ཆོགས་རྣམས་གུས་པས་འབྱུལ། །ག་བྱར་གྱར་གྱུམ་སྒྲེ་མས་སྐྱགས་པའི་  
 མཆོ། །ཡིད་འཕྲོག་རྒྱན་དང་ལྡན་པའི་ལྷ་ཡི་བཤོས། །དབྱར་སྒྲེས་རྩ་ལྷར་སྒྲོགས་པའི་རོལ་  
 མོ་དང་། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་ལྷ་དབྱུལ་བར་བཀྱི། །ཅང་ཤེས་རྟ་དང་འབྲི་གཡག་ར་  
 ཕྱག་དང་། །སྒྲོ་ཆོགས་འདབ་ཆགས་རི་དྲགས་གཙན་གཟན་དང་། །རྩོ་རྩེའི་གོ་མཆོན་དམ་  
 རྩས་སྒྲུན་གཟེགས་སོགས། །མཁོ་དགྲའི་ཡོ་བྱད་མ་ཆང་མེད་པ་འབྱུལ། །རྩི་ཡིག་ལས་སྒྲིས་  
 འབར་བའི་མེ་ནང་དུ། །ཅན་དན་དཀར་དམར་སྐྱག་ཕྱག་མཁན་པ་དང་། །བ་ལུ་ལུ་ལུ་སྒྲེ་མར་  
 ཤིང་སྐྱ་སོགས། །བསྐྱེད་པའི་དྲུང་སྒྲིན་རྣམ་མཁའ་གང་བ་འདིས། །མཐུ་ལྡན་ཅེ་བརྒྱུད་གཉན་  
 པོ་འཁོར་བཅས་བསངས། །བཙན་ལྗོད་མཁའ་རུ་གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་བསངས། །འཛོམ་  
 སྒྲིང་ལྷ་ཡི་དགོ་བསྐྱེན་འཁོར་བཅས་བསངས། །སྐྱུང་རི་རྒྱབ་རི་བྱག་དཀར་འཁོར་བཅས་  
 བསངས། །གཞན་ཡང་ཕྱོགས་འདིའི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དང་། །སྒྲེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་དབྱ་ལྷ་བྱིམ་བྱི་  
 ལྷ། །འགོ་བའི་ལྷ་དང་ལམ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི། །མགོན་སྐྱབས་སྒྲོང་གྲོགས་མཛད་པའི་ལྷ་རྣམས་  
 བསངས། །སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་མཁའ་ལྷར་དག་པའི་དབྱིངས། །སྒྲོ་བྱར་དྲུག་གསུམ་སྒྲིན་

གྲིས་བསྐྱིབ་པའི་མཐུས། །སྒོ་གསུམ་ལོག་པར་སྤྱད་པའི་ནོངས་པ་ཀུན། །སྤྱིང་ནས་བཤགས་  
སོ་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་འབྱུང་བའི་སྒོས་གར་གྲིས། །སྐལ་ལྷན་ཡིད་  
ཀྱི་འདོད་པ་ཀུན་འཛོལ་ཞིང་། །ནག་ཕྱོགས་དག་སྤེའི་ཆོགས་རྣམས་ཆར་གཙོད་པ། །ཡུལ་སྤྱོད་  
གཞི་བདག་གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་བསྟོད། །བདག་ཅག་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་འདོད་པའི་  
དོན། །བདེ་སྐྱབ་སྤྱོད་ཡུལ་སྤྱོད་གཉན་པོ་རྣམས། །ཕྱོགས་སྤྱོད་བསྟེན་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་  
བྱེད་ན། །ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས་བསྐྱེད་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་སྤྱོད་པ། །སྟོན་བསགས་ལས་དང་  
སྟོ་བུར་འབྲལ་རྒྱུ་གྲིས། །བསྐྱེད་པའི་ནད་རིམས་གདོན་བགོགས་ཁ་སྐྱས་དང་། །མཐུ་བྱད་  
ཙོད་གཏོང་སྤྱགས་ཀྱི་གོད་ཁ་སོགས། །མི་མཐུན་ཉེར་འཆེ་མཐའ་དག་ཞི་བར་མཛོད། །ཉི་ཟླ་  
ལྟ་བུར་ཆེ་སྟོག་རབ་བརྟན་ཅིང་། །རྣམ་ཐོས་བྱ་བཞིན་འཛད་མེད་ནོར་དང་ལྷན། །འཁོར་ལོས་  
བསྐྱར་ལྟར་རིགས་རྒྱད་བྱ་ཆ་འཕེལ། །དཔལ་འབྱོར་ལེགས་ཆོགས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་  
མཛོད། །དངོས་སམ་བརྒྱད་པས་གཏོད་ཅིང་འཆེ་བ་ཡི། །མི་དང་མི་མིན་དག་བགོགས་མ་  
ལུས་པ། །གནམ་ལྷགས་སེར་ཆེན་བབས་པས་ལོ་རྟོག་བཞིན། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་རྟུལ་བཞིན་  
བརྒྱག་པར་མཛོད། །གཞི་ལ་འདུག་ཆེ་བརྟན་དག་བཟུལ་ཤིས་ཤིང་། །བྲེས་སྤྱོད་ཆེ་ལམ་འབྲང་  
འཛིགས་ལས་སྒོལ། །ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་ལུས་དང་གིབ་མ་བཞིན། །འབྲལ་མེད་བསྐྱང་ཞིང་  
སྟོབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཕྱོགས་འདིར་ཆར་རྒྱ་དུས་འབབ་ལོ་སྤྱགས་ལེགས། །སད་  
སེར་གཏོད་པ་འཐབ་ཚོད་འབྱུག་ལོང་བྲལ། །མི་རྣམས་སེམས་མཐུན་དགའ་བདེའི་དཔལ་གྲིས་  
འཛོ། །ཆོས་སྤྱིད་དགའ་སྟོན་འབར་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །མཇུག་དུ་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ་ཞིང་ནོངས་པ་  
བཟོད་པར་གསོལ། །རྟོན་ཡོད་ན་བརྟན་བཞུགས་དང་། །མེད་ན་གཤེགས་གསོལ་བཟུལ་ཤིས་རྣམས་སྤྱི་ལྟར་བཟོ། །

ཞེས་སྤྱང་རའི་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱི་བསངས་མཆོད་བཟུལ་ཤིས་དཔལ་སྟེར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྤྱང་རའི་  
དཔོན་པོ་དག་སྤྱོད་འཛམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན་དང་། ཆད་དུ་སྒོ་སྟོས་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་སྤེམ་གྱིས་བསྐྱེད་པོར།  
བཟུན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་ཤིང་འབྱུག་ལོར་རང་གི་སྤྱོད་ཡུལ་གྲམ་པ་ནད་དུ་སྤྱར་བའོ། ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བྱུང་། འདིར་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་བསངས་མཆོད་བྱ་བར་འདོད་པས།  
མཆོད་གཏོར་དམ་ཆས་སྒྱུན་གཟིགས་ལྟ་བུས་རྣམས་འདུ་བགྱིས་ལ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་ཕྱག་  
ན་རྟོ་རྟེ་ལྷ་ར་བཞེངས་པར་གྱུར། ཞེས་ཡི་དམ་གྱི་ད་རྒྱལ་དང་ལྷན་པའི་སྟོན་སྟེ་མཆོད་ཆས་རྣམས་རྒྱས་  
པར་ན་ལྷགས་བྱུག་ཕྱག་རྒྱ་དང་། བསྐྱུ་ན་ ཨོ་སྐྱ་བེད་བྱུ་ར་བྱུ་ར་བྱུ་ར་བྱུ་ར་ལྷ་ཕྱུ་ཡ་ལྷ་ཕྱུ་  
ཡའོ་བཟླ་སྐར་ན་ཁྱི། ཨོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལན་གསུམ་བཟོད་ལ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། གྱི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་  
ཆོས་སྐྱེའི་པོ་བྱང་ནས། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་དང་། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བསྐྱུ་  
བསྐྱུ་རྒྱ་མཆོར་བཅས། །གུས་བས་སྐྱུ་འདྲེན་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྲོན། །ཁྱད་པར་གངས་  
ལྷོངས་མདོ་སྐད་ཅོང་ཁའི་ཡུལ། །དགའ་ལྷན་འགྲོ་པན་སྒྲིང་ཞེས་གྲགས་པའི་ཆར། །དྲིགས་  
ལྷན་སྒྲིང་གྱི་ཐོག་ལྟ་སྐྱུ་གསུམ་དང་། །དགེ་བསྐྱེན་རབ་ཁྱོད་ལྟ་རི་བྲག་ལྟ་སོགས། །མཐུ་  
ལྷན་ཡུལ་ལྟ་གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་དང་། །གཞན་ཡང་སྒྲོགས་འདིའི་ཅི་ཤིང་ནགས་ཆལ་  
དང་། །ས་རྟོ་རི་བྲག་ཉལ་འགྲོ་སོགས་གནས་པའི། །གཞི་བདག་མ་ལུས་བསངས་གྱི་མགྲོན་དུ་  
གཤེགས། །རྟོག་བྲལ་མཆོད་ཡོན་མཛེས་པའི་མེ་རྟོག་དང་། །བདུག་སྒྲོས་སྐྱང་གསལ་དེ་ཆབ་  
རོ་བརྒྱའི་བས། །སྐྱུ་བཟོད་རོལ་མོ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། །ཡིད་འཕྲོག་མཆོད་པའི་དངོས་  
པོ་དེང་འདིར་འབྱུལ། །ཅང་ཤེས་རྟ་དང་འགྲི་གཡག་ར་ལུག་དང་། །བགོ་བའི་གོས་དང་སྐྱུ་  
དང་ཁང་བཟང་དང་། །རྒྱན་དང་ཕྱག་མཆོན་བཞོན་པ་ལ་སོགས་པ། །སྐྱ་ཆོགས་སྐྱུ་གཟིགས་  
ས་གཞི་བཀའ་སྟེ་འབྱུལ། །མཆོམས་སྒྲིན་མདངས་ལ་འཁུ་བའི་མེ་ནང་དུ། །སྐྱག་ལྱག་མཁན་  
པ་བ་ལུ་སྐྱ་སྐྱ་སོགས། །བསྐྱེགས་པའི་དུད་སྒྲིན་ལང་ལོང་གཡོ་བ་འདིས། །མཐུ་ལྷན་ཡུལ་ལྟ་  
གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་བསངས། །བདག་ཅག་སྟོན་གསུམ་བག་མེད་དབང་གྱུར་ཏེ། །ས་རྟོ་རྟོ་  
རྟོག་ཤིང་གཉན་བཅད་པ་དང་། །རྒྱ་མིག་དགྲགས་དང་མི་གཅང་སྐགས་པ་སོགས། །ཕྱགས་  
དང་འགལ་བ་གང་བགྱིས་སྒྲིང་ནས་བཤམས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྐྱུལ་མཆོད་པའི་ཆོགས་  
ལུལ་ཏེ། །སྒྲིང་ནས་སྟོན་གཏད་གུས་བས་གསོལ་འདེབས་ན། །ཡུལ་ལྟ་གཉན་པོ་མཐུ་དང་།



ལྟོབས་བསྐྱེད་ལ། །བཅོམ་བའི་ལས་ཀྱི་སྒྱུར་དུ་འབྱུང་བར་མཛོད། །མི་ནད་ཕྱགས་ནད་འགོ་  
 བའི་ནད་རིགས་དང་། །བཅོམ་སད་སེར་གསུམ་གཅན་གཟན་འཆེ་བ་དང་། །ཁ་སྐྱས་སྒྲིང་གཞི་  
 འཐབ་ཚུད་བྱད་ཁ་སོགས། །མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཞི་བར་མཛོད། །ཆེ་བསོད་ལྟོབས་  
 འབྱོར་ཡོངས་སྦྱོད་མངའ་ཐང་རྒྱས། །བསམ་བའི་དོན་གྲུབ་འགྲོ་ཀྱན་དབང་དུ་བསྐྱུས། །ཉིན་  
 མཆན་འབྲལ་མེད་བཅེ་ཞིང་གཏུང་བ་ཡིས། །ཁ་འཛིན་རྒྱབ་རྟེན་སྤྱོད་ཕྱོགས་གཡེལ་མེད་  
 མཛོད། །མདོར་ན་ཡུལ་སྣ་གཞི་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །མཐུ་ལྟོབས་སྤྱིན་སྤྱོན་བཞད་བའི་  
 རྫོས་གར་ལས། །གསར་དུ་ཡོངས་བའི་དངོས་གྲུབ་གྲུ་ཆར་གྱིས། །བདག་ཅག་རེ་བའི་རྗེང་བྱ་  
 གང་བར་མཛོད། །དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྲས་ལ། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། སོགས་ཀྱིས་བཟོད་གསོལ་  
 ག། མགོན་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། །ཞེས་བཟོད་དེ་གཤེགས་གསོལ་བྱ་ཞིང་། བཟུ་བེས་  
 གྱི་ཆེགས་སུ་བཅད་བ་ཅི་རིགས་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསེར་ཐོག་དགོན་དགའ་ལྡན་འགྲོ་པ་སྤྱིང་གི་སའི་ཆར་  
 གནས་བའི་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱི་བསངས་མཆོད་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དགེ་སྦྱོང་དག་དབང་སྒྱུན་གྲགས་ཀྱིས་  
 ཁ་བཏགས་གོས་ཡུག་བཅས་བསྐྱེད་འོར། བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་འདིགས་མེད་དབང་པོས་ལྷགས་ཀྱི་རྩ་བ་བཅུ་གཅིག་  
 བའི་ཆེས་བཅུ་གཅིག་ལ་དགོན་དེ་ཉིད་དུ་སྒྱུར་བའོ། ། །

སྒྲ་མ་དང་རྫོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །འདིར་  
 འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་བསངས་མཆོད་བྱ་བར་འདོད་པས། མཆོད་གཏོར་དམ་ཆས་སྦྱར་  
 གཟིགས་བསངས་སོགས་འདུ་བགྱིས་ཏེ། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ར་རྒྱལ་ལ་གནས་པའི་སྒོ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ།  
 འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱལོ། །། གྱི་དགོ་ལེགས་རྒྱ་མཆོའི་ཆར་འབེབས་སྒྲ་མ་དང་། །མཆོག་ཐུན་  
 དངོས་ཐུབ་སྦྱོལ་མཛད་ཡི་དམ་ལྟ། །བར་ཆད་ཀུན་སེལ་ཆོས་སྦྱོང་བསྐྱུང་མ་སོགས། །ཀུས་  
 བས་སྦྱར་འདྲེན་བསངས་གྱི་མཁྱོན་དུ་གཤེགས། །བྱང་སྦྱོགས་མདོ་སྐད་རབ་ཡངས་ཡུལ་  
 གྱི་སྦྱོངས། །སྦྱོང་མཛད་ལྟ་གཉན་མ་ཆེན་སྦོམ་ར་དང་། །ཁྲི་ཤོར་རྒྱལ་མོར་གནས་པའི་མཆོ་  
 སྦྱར་སོགས། །ཆེ་དགུ་གཉན་དགུའི་གཞི་བདག་གནས་འདིར་གཤེགས། །བྱུང་བར་མཆོ་

ཆེན་ཁྱི་ཤོར་རྒྱུ་ཀྱི་ཕྱོགས། །ད་བྱ་ཚྭ་མཆོ་དཀར་མོ་ཞེས་གྲགས་པར། །གནས་བཅས་སྒྲེ་  
 དགྲའི་ཕོངས་པ་སེལ་མཛད་པ། །ཡིད་འཕྲོག་མཆོ་སྒྲན་འཁོར་བཅས་ད་ཚུར་སྒྲོན། །མཐུ་  
 ལྷན་བལ་གོ་མཐོན་པོ་ཚུ་དཀར་སྒྲུང། །ཆེ་འཛིན་ནོར་བུ་ནོ་ཡོན་ཉུན་ཆ་དང། །ཐོན་ཐོར་ཆ་  
 གན་ཐོ་ལོ་ག་ལ་སོགས། །འཛིན་མར་རྟེན་བཅས་གང་དག་གནས་འདིར་གཤེགས། །གཞན་  
 ཡང་ད་བྱ་ཚྭ་མཆོ་དཀར་མོ་ཡི། །སྒྲེང་འོག་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཆམས་གནས་བཅས་  
 ཉེ། །ཕྱོགས་འདིའི་མི་སྤྱགས་མཐའ་དག་སྒྲོང་མཛད་པ། །ལྷ་སྤྱ་ཤེགས་པ་སྒྲེ་བརྒྱད་གནས་  
 འདིར་གཤེགས། །སྤྱ་ཆོགས་མཆོད་སྒྲིན་ཆར་དུ་དངར་བའི་དབུས། །དར་བའ་འཕོལ་གདན་  
 བཅེགས་པའི་ནོར་བུའི་ཁྱིར། །ཀྱན་དགའི་མཚུམ་དཀར་འབྱེད་བཞིན་ལེགས་བཞུགས་  
 ནས། །རབ་འབྱམས་མཆོད་པའི་ཆོགས་ཀྱན་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཕུན་ཆོགས་ལེགས་བྱས་  
 མ་ལ་ཡ་ཆལ་དུ། །མོས་གུས་རྫོད་གཤེར་རྒྱན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡི། །ཡིད་འཕྲོག་མཆོད་པའི་  
 འདབ་སྒྲོང་རྫོད་པ་འདི། །དང་བས་འབུལ་ལོ་འདོད་དགྲའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། །ཡན་ལག་  
 བརྒྱད་ལྷན་མཆོད་ཡོན་ལྷང་ལྷང་འབབ། །པར་ལྷུན་ལ་མེ་རྟོག་འཛུམ་དཀར་རྫོད། །འི་ཞེས་  
 སྒྲོས་སྤྱ་བསྐྱེགས་པའི་དང་པ་འབུལ། །ཕུན་སེལ་སྒྲོན་མའི་སྤང་བ་ཕྱོགས་བརྒྱར་འབར། །འི་  
 བཟང་ཕྱེ་མས་སྤགས་པའི་མཆོ་ཆེན་འབྱེལ། །ལྷ་མའི་ཞལ་བས་རོ་བརྒྱའི་དཔལ་དང་ལྷན། །སྒྲོ་  
 འཛིན་དབྱིད་གྲུར་རོལ་མའི་དབྱངས་སྒྲན་སྒྲོགས། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡིས་ནམ་མཁའ་བཀའ་སྒྲེ་  
 འབུལ། །སྤྱ་བརྟན་གོ་ཁབ་རྫོ་བའི་མཆོན་ཆའི་རིགས། །རྒྱན་དང་བཞོན་པ་ན་བཟའ་བྱག་མཆོན་  
 དང། །རྟོག་ལག་ར་ལྷག་བ་ལང་རྩ་མོང་སོགས། །མཐའ་ཡས་སྤྱན་གཟིགས་ཆོགས་རྣམས་དང་  
 བས་འབུལ། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་རིན་ཆེན་སྤྱ་བདུན་དང། །ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་བདུན་དང་བཟ་  
 ཤེས་རྩས། །སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་ཉི་ལྷ་ལ་སོགས་པ། །དབྱེས་བཞིན་བཞེས་ལ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་  
 ལས་མཛོད། །མཆམས་སྒྲིན་གསར་བའི་མདངས་ལ་ཅོ་འདྲི་ཞིང། །མི་མཐུན་ཉེས་པའི་བྱད་  
 ཤིང་ཀྱན་བསྐྱེགས་པ། །རི་ཡིག་ལས་སྒྲེས་རྣམ་དག་འོད་ཟེར་སྒྲོ། །འཕྲོག་པོར་འབར་ཞིང་

གཡོ་བའི་མེ་ནང་དུ། །ལྷ་ཤིང་བྱག་པ་མཁན་པ་བ་ལུ་དང་། །བཟང་པོ་དྲུག་དང་དེ་ཞིམ་སྟོན་སྟོན་  
 ལྷ་དང་། །སྤྱེ་མར་བས་སྟོན་དར་བའ་སོགས་བསྟེགས་པའི། །དུད་སྟོན་ལྷ་ཡི་ལམ་ཀུན་གང་བ་  
 འདིས། །དགོ་ལེགས་ཆར་འབེབས་ཅ་བརྒྱད་སྟོན་མ་བསངས། །དངོས་གྲུབ་སྟོན་མཛད་ཡི་དམ་  
 ལྷ་ཆོགས་བསངས། །བར་ཆད་ཀུན་སེལ་ཆོས་སྟོང་བསྟུང་མ་བསངས། །དག་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་མ་  
 ཆེན་སྟོན་ར་བསངས། །ཁྲི་ཤོར་རྒྱལ་མོར་གནས་པའི་སྟུ་ཆེན་བསངས། །ཚུ་མཆོ་དཀར་མོར་  
 གནས་བཅས་མཆོ་སྟོན་བསངས། །གཞན་ཡང་བལ་གོ་མཐོན་པོ་ཚུ་དཀར་སྟུང་། །ཆེ་འཇིན་  
 རོར་བུར་གནས་པའི་གཞི་བདག་བསངས། །རོ་ཡོན་རྩན་ཆ་ཐོན་ཐོར་ཞེས་གྲགས་དང་། །ཆ་  
 གན་ཐོ་ཡོ་གར་གནས་གཞི་བདག་བསངས། །གཞན་ཡང་སྟོགས་འདིའི་མི་སྟུགས་སྟོང་མཛད་  
 པའི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་བསངས། །བདག་ཅག་སེམས་ཉིད་རང་  
 བཞིན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས། །སྟོ་བུར་ཉན་མོངས་སྟོན་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱེབས་ཏེ། །བག་མེད་  
 དབང་གིས་ས་རྒྱ་རྒྱུག་དང་། །ཚུ་མིག་དྲུག་དང་མི་གཙང་སྟགས་པ་དང་། །ཁྲིབ་པོག་  
 མཐོལ་དང་ཁས་སྒངས་ཆག་པ་སོགས། །ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། །སྟུགས་  
 དང་འགལ་བ་གང་བཀྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བཟོད་པར་བཞེས་ལ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་  
 སྟོན། །མང་མང་མཆོད་པའི་ཆོགས་ཀུན་ལེགས་བཤམས་ཏེ། །སྟོན་སྟོན་གདུང་བའི་དབྱིངས་  
 ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་ན། །ལྷག་ལྷག་སྟུགས་རྗེའི་མཐུ་དབྱང་རབ་བསྐྱེད་དེ། །ཡང་ཡང་  
 བསྟུང་ཞིང་སྟོབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །སྟོན་གྱི་ལས་དང་འཕལ་རྒྱུན་སྟོ་བུར་བས། །ཉེ་  
 བར་བསྐྱུན་པའི་ནད་རིམས་གདོན་བགོགས་དང་། །ཁ་སྟོས་སྟེང་གཞི་མཐུ་བྱད་མནན་གཏད་  
 སོགས། །སྤྱི་ནང་ཉེར་འཆེ་མཐའ་དག་ཞི་བར་མཛོད། །རྗེ་འབངས་མཐའ་དག་ཆེ་རིང་སྟོབས་  
 འཕྲོར་རྒྱས། །མི་རྒྱུད་འཕེལ་ཞིང་སྟོན་གྲགས་ཉི་ལྟར་གསལ། །བས་ཚོར་ལོངས་སྟོང་དབྱར་  
 མཆོའི་དཔལ་ལ་འགན། །ཆོས་སྤྱིད་ཉི་ལྟེ་སྟངས་བ་རྒྱས་པར་མཛོད། །བདག་ཅག་ནམས་ལ་  
 བསམ་སྟོར་ཅི་རིགས་ཀྱིས། །གཞོད་ཅིང་འཆེ་བའི་མི་དང་མི་མིན་ཀུན། །དུས་མཐའི་མེ་དང་

འཕྲད་པའི་ཅ་སྒྲུབ་བཞིན། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བརྒྱག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །སྟོན་སྟོན་ལས་  
 གྱིས་འབྲེལ་བ་བདག་ཅག་ཀྱན། །གཞི་ལམ་བྱེས་གསུམ་གང་དུ་གནས་གྱང་རུང་། །འབྲལ་མེད་  
 ཏག་དུ་བསྐྱང་ཞིང་སྟོབ་པ་དང་། །ཅི་བསམ་སྟུན་གྱིས་བྱ་བ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །མཐུག་ཏུ་  
 ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་ལ་ནོངས་པ་བཅོད་པར་གསོལ། མཐོན་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཞེས་  
 བཛོད་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཅི་རིགས་བྱའོ། །ཞེས་བསངས་མཆོད་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་སྟེར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་  
 བློ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་དང་བཅས་པར་གྱས་མཆོད་སྟུར་ལེན་པའི་ས་སྟོང་དམ་པ་མེད་མི་འཛིགས་མེད་  
 ཡེ་ཤེས་གྱིས་བསྐྱལ་ངོར། ཡ་བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་ཚུ་མཆོ་དཀར་མོ་དང་ཉེ་བའི་སའི་ཆར་  
 སྐྱར་བའོ། ། །

ན་མོ་གྱ་རུ་བཟླ་ཉི་ར་སྒྲུ་ཡ། འདིར་ཨོས་རོད་ཡུལ་གྱི་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་བསངས་མཆོད་བྱེད་  
 པར་འདོད་པས། མཆོད་གཏོར་སྟུན་གཟིགས་རྣམས་བཤམས། བསངས་དུད་ཆེར་བཏང་ལ། རང་ཉིད་དཔལ་རྩོ་རྩེ་  
 འཛིགས་བྱེད་གྱི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པས། ཨོ་སྤྱ་སྒྲུ་མ་ཤུག་མཆོད་སྟུན་སྤྱ་སྒྲུ་མ་ཤུག་མཆོད་སྟུན་སྤྱ་སྒྲུ་མ་  
 མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡུལ་སྤྱ་གཞི་བདག་འཁོར་དང་བཅས་  
 པ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་མཆོད་རྩལ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་རང་རང་གི་དབང་  
 པོ་རྣམས་ཆོམ་ཞིང་དགྱེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པ་ས་དང་བར་སྐྱང་རྣམ་  
 མཁའི་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར། ཨོ་ཨྱུང་ཏྱུ་ ཤིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། གྱི་སྐྱབས་  
 གསུམ་དབང་པོའི་མདུན་ས་བཞིན། །ཕུན་ཆོགས་བཀོད་པ་ཀྱན་ཆང་བའི། །ཨོས་རོད་ཡུལ་  
 གྱི་གཞི་བདག་རྣམས། །དུང་དུང་ཡིད་གྱི་སྟུན་འཛེན་ལོ། །བྱེད་པར་སྟོབས་ལྡན་བྱེད་པའི་  
 གཙོ། །ཨ་ཆ་ཐོབ་ཏོན་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །བགྲང་ཡས་འཁོར་ཆོགས་དང་བཅས་པ། །མཆོད་པའི་  
 གནས་འདིར་ད་ཚུར་སྟོན། །ཨལ་སྟེ་དང་ནི་ཨེར་ཆེ་སི། །ཏོ་བོག་ས་རིའི་ཨི་མེལ་དང་། །ཅ་ཡེར་  
 ཏ་ཤིའི་སར་གནས་པའི། །ཡུལ་སྤྱ་གཞི་བདག་ད་ཚུར་སྟོན། །ཁོང་གུ་ཤི་དང་པོ་རོ་ཐལ། །ཨེ་  
 སྟེ་ཨེར་ཆ་ཐུ་རྒྱན་དང་། །ཐ་རིམ་ཏ་ཡེ་དུར་གནས་པའི། །ཡུལ་སྤྱ་གཞི་བདག་ད་ཚུར་སྟོན། །ཏ་

ར་ཤར་དང་ཅུལ་དུ་སྟུ། །ཐེ་གེ་སི་དང་ཏན་ཐེ་གེར། །གེ་གྲོན་རྟོ་ཤི་ཏར་གནས་པའི། །ཡུལ་ལྷ་  
གཞི་བདག་ད་ཚུར་སྟོན། །ཐུ་སྟུ་ཁུལ་རྟོར་ཅོང་གལ་དང་། །ཆོ་ཡེ་ཤར་ཐེལ་དང་ནི། །ཏར་ཐ་  
ལ་སོགས་གནས་པའི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ད་ཚུར་སྟོན། །ཁུ་ཁུ་ཁུ་སྟུ་ཐོག་རྟོ་དང་། །ཨ་ལག་  
ཞུ་ལ་སོགས་གནས་པའི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་མ་ལུས་པ། །སྟུན་འདྲེན་འདིར་གཤེགས་བརྟན་  
པར་བཞུགས། །ལྷ་སྟུ་སྟེ་བརྟུད་འཁོར་བཅས་ལ། །མཐུན་པའི་དམ་ཆས་འབྱུལ་བ་ནི། །ཡིད་  
འཕྲོག་གཟུགས་མཛེས་སྟུན་ལ་འབྱུལ། །སྟུན་པའི་སྒྲ་དབྱངས་སྟུན་ལ་འབྱུལ། །མངར་པའི་  
དྲི་མཆོག་ཤངས་ལ་འབྱུལ། །འཇམ་པའི་རིག་བྱ་སྟུ་ལ་འབྱུལ། །རོ་བརྟུའི་ཞལ་ཟས་ལྷགས་  
ལ་འབྱུལ། །འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག །སྟེན་གྱི་ཤུགས་འཆང་རྟ་མཆོག་  
དང་། །རམ་བཟིད་རམ་མོང་ར་དང་ལུག །བ་ལང་རོར་སྟོང་འདབ་ཆགས་དང་། །བགྱང་ཡས་རི་  
དུགས་ཁྱོད་ལ་འབྱུལ། །སེང་གེ་སྟག་གཟིག་དོམ་དང་དྲེད། །ཐེ་སྟུང་འཕར་བ་འབྱུག་དང་ནི། །ཉ་  
དང་རུས་སྟུལ་རྐང་མང་སོགས། །སྟོག་ཆགས་སྟུ་ཆོགས་ཁྱོད་ལ་འབྱུལ། །སྟུ་བརྟན་རྟོ་རྟེའི་གོ་  
ཁབ་དང་། །ཐོག་ལྷར་འབར་བའི་མཆོན་ཆའི་རིགས། །བཟང་པོའི་སྟུན་དང་དར་ཟབ་རས། །དམ་  
རྟེན་རྒྱ་མཆོས་ཁྱོད་མཆོད་དོ། །གྱི་སྟོག་ལྷར་འབར་བའི་མེ་ནང་དུ། །བཟང་དུག་ཅན་དན་  
དཀར་དམར་དང་། །སྟག་ཤུག་སྟུ་ལུ་མཁན་པ་སོགས། །བསངས་རྟེན་སྟུ་ཆོགས་བསྟེག་པ་  
ཡི། །དུད་སྟེན་ལྷ་ཡི་ལམ་གང་བས། །ཞོས་རོད་ཡུལ་གྱི་དགྲ་ལྷ་ཆེ། །ཨ་ཆ་ཐོབ་རྟོན་རྒྱལ་པོ་  
བསངས། །འཁོར་ཆོགས་དྲེགས་པའི་དམག་དབྱང་བསངས། །ཨལ་སྟེ་དང་ནི་ཨེར་ཆེ་སི། །རྟོ་  
ཐོག་ས་རིར་ཨེ་ཐེལ་དང་། །ཅ་ཡེར་ཏ་ཤིའི་སར་གནས་པའི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་མ་ལུས་  
བསངས། །ཁོང་གུ་ཤི་དང་ཐོ་རོ་ཐལ། །ཨེ་སྟེ་ཨར་ཆ་སྟུ་རྟུན་དང་། །ཐ་རིམ་ཏ་ཡེ་དུར་གནས་  
པའི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་མ་ལུས་བསངས། །ཏར་ཤར་དང་ཅུལ་དུ་སྟུ། །ཐེ་གེ་སི་དང་ཏན་  
ཐེ་གེར། །གེ་གྲོན་རྟོ་ཤི་ཏར་གནས་པའི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་མ་ལུས་བསངས། །ཐུ་སྟུ་ཁུལ་  
རྟོར་ཅོང་གལ་དང་། །ཆོ་ཡེ་ཤར་ཐེལ་དང་ནི། །ཏར་ཐ་ལ་སོགས་གནས་པའི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་



བདག་མ་ལུས་བསངས། །ཁུ་ཁུ་ཁུ་ཁུ་ལོག་ཏོ་དང་། །ཨ་ལག་ཨོ་ལ་ལོགས་གནས་པའི། །ལྷ་  
 ལྷ་ལྷ་བརྒྱད་ལ་ལོགས་པ། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་མ་ལུས་བསངས། །མ་རིག་འབྱུང་བའི་ཉེས་པ་  
 ཡིས། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། །ལོག་ཐུགས་ཉམ་ཆགས་གང་བྱུང་བ། །སྒྲིང་ནས་  
 བཞགས་སོ་བཟོད་པར་གསོལ། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་བྱིད་རྣམས་ལ། །སྒྲིང་ནས་རེ་སྟོས་འཆར་  
 པ་ཡི། །ཨོས་རོད་ཡུལ་མི་བདག་ཅག་ཀུན། །ཉིན་མཆོན་འབྲུལ་མེད་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། །བྲིམས་  
 ལྷན་དགོ་འདུན་རབ་འཕེལ་ཞིང་། །བཞད་སྐྱབ་སྟོན་བཞིན་རྒྱས་པར་མཛོད། །རྗེ་འབངས་  
 མངའ་ཐང་དགྲང་ལ་རེག །ཕན་བདེའི་དགའ་སྟོན་དར་བར་མཛོད། །མི་ནད་ཐུགས་ནད་གོད་  
 ཁ་དང་། །སྒྲི་ནད་བར་ཆད་ཞི་བར་མཛོད། །ཆེ་དང་བསོད་རྣམས་རིགས་རྒྱད་དང་། །འཁོར་  
 འབངས་ལོངས་སྟོད་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། །དག་བགེགས་  
 རུལ་བཞིན་བརྒྱག་པར་མཛོད། །མཐུ་དང་བྱད་ཁ་ཚོད་གཏོང་སོགས། །བརྒྱུག་བསྐྱར་དག་པོའི་  
 ཉིང་དུ་བསྐྱར། །བདག་ཅག་གར་འགོ་གར་འདུག་ཀྱང་། །ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོ་ཁྱོད་བཅས་ལ། །ཉིན་  
 གསུམ་བྱ་ར་མ་གཡེལ་ཞིག །མཆོན་གསུམ་མེལ་ཆེ་མ་གཡེལ་ཞིག །དུང་དུང་གུས་པས་མཆོད་  
 པའི་ཆེ། །དཔག་བསམ་ཤིང་དང་འབྲད་པ་བཞིན། །འདོད་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་པ། །འབད་  
 མེད་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བར་མཛོད། །ཅེས་ཨོས་རོད་ཡུལ་གྱི་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་བསངས་མཆོད་བྱེད་ཚུལ་བཟ་  
 བེས་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལུས་ལོད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་གྲ་ཆང་གི་སྒྲ་མ་དགོ་བཤེས་དཔལ་ལྷན་བཟ་བེས་གྱིས་  
 གཙོས་སེར་སྐྱ་ཐུན་མོང་གིས་བསྐྱུལ་རོད། །ཡུལ་ལྷ་ཉིད་དགོ་སྟོང་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་སྟོས་ཡེ་ཏོར་དུ་  
 སྐྱར་བ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། ། །

ན་མོ་གུ་རུ་ལྷུ་ འདིར་ལོག་ནས་འབྱུང་བའི་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་བསངས་མཆོད་བྱེད་པར་འདོད་པས།  
 མཆོད་གཏོར་སྐྱན་གཟིགས་རྣམས་འདུ་བཞུགས་ཏེ། བསངས་དུད་ཀྱང་ཆེ་བར་བཏང་ལ། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ར་རྒྱལ་  
 དང་ལྷན་པའི་སྟོན་ནས་བྱིན་བརྒྱབས་སྤྱི་འགོ་ལྷར་བྱས་ཏེ། རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པས། གྱི་ལྷན་བྱུང་སྟོས་  
 བྲལ་ཆོས་སྤྱི་ཟ་མ་ཏོག །བཅེ་ཆེན་ཞོར་བུས་གཏམས་པའི་སྟོས་གར་ལས། །སྐྱ་ཆོགས་སྐྱལ་

པའི་དྲ་བ་འགྱེད་མཛད་པ། །སྤྱི་མ་ཡི་དམ་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས། །བྱད་པར་  
 རབ་ཡངས་མདོ་སྤྲུལ་གྱི་སྒྲིངས། །དགེ་མཚན་སྒྲིང་ལྡན་མ་སྒྲིང་ཅས་གྲགས་པའི། །རྒྱུ་  
 རྒྱུགས་ཤེལ་དཀར་འཛིན་མར་གནས་བཅས་པའི། །གཉན་པོ་གཡུ་ཅེ་འཁོར་བཅས་གནས་  
 འདིར་གཤེགས། །སྒྲིང་རྒྱུགས་པོ་ཉིའི་རི་བོར་བརྟེན་བཅས་པའི། །མཐུ་ལྡན་ཤི་བྱན་གཉན་  
 པོ་འཁོར་བཅས་དང་། །བྱད་གི་རྒྱུགས་གནས་སྒྲིག་མོའི་ཚུལ་འཛིན་པ། །གསང་ཡུལ་སྤྱི་  
 འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས། །ཤར་སྒྲིང་ལྡན་སྒྲིག་པོ་བོར་གནས་བཅས་ཏེ། །དཀར་  
 རྒྱུགས་སྒྲིང་མཛད་དཔུལ་བོམ་འཁོར་བཅས་དང་། །གཞན་ཡང་རྒྱུགས་འདིའི་སྤྱི་སྒྲིག་གཞི་  
 བདག་ཀུན། །བསངས་གྱི་མགྲོན་དུ་དགྱེས་བཞིན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མདུན་དུ་རིན་ཆེན་  
 ལས་གྲུབ་ཐིམ་འཕང་དུ། །འཇའ་ཆོན་ལྷར་བཀྲའི་དར་བཟུང་བཅུགས་པའི་སྒྲིང་། །ཡུལ་སྤྱི་གཞི་  
 བདག་གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །ཀུན་དགའི་འཇུག་དཀར་སྒྲིང་བཞིན་བཞུགས་སུ་  
 གསོལ། །བདག་སེམས་དད་པའི་ཚུ་མཆོ་ལས་འབྱུངས་པའི། །སྤྱི་ཆོགས་མཆོད་རྩལ་འདམ་  
 རྒྱེས་དཀར་པོའི་ཆལ། །ཉིང་འཛིན་ཉིན་བྱེད་འོད་གྱི་སྒྲིང་བ་འདི། །ཡུལ་སྤྱི་གཞི་བདག་འཁོར་  
 དང་བཅས་ལ་འབྱུལ། །མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲིང་སྤྲུང་གསལ་བྱི་ཆབ་དང་། །ཞལ་བཟུང་རོལ་མོ་  
 འདོད་ཡོན་རྣམ་པ་ལ། །རིན་ཆེན་བདུན་དང་ཉི་པའི་རིན་ཆེན་སོགས། །སྤྲུང་སྤྲུང་མཁོ་དགྱའི་  
 འཁྱོར་བ་ཁྱོད་ལ་འབྱུལ། །ཇ་ཆང་བདུང་བ་གཞུང་ཆུན་ལྷར་འབྱུལ། །རོ་བརྒྱའི་དཔལ་ལྡན་  
 གཏོར་མ་རི་ལྷར་བཅུགས། །རྩི་རྩི་གོ་མཆོན་ཏྲ་གཡག་ར་ལུག་སོགས། །སྤྱི་ཆོགས་སྤྲུན་  
 གཞིགས་ས་གཞི་བཀང་སྒྲིང་འབྱུལ། །བྱི་ཞིམ་ཤིང་དང་སྒྲིང་མར་ལ་སོགས་པ། །རབ་འབར་མེ་  
 ལ་བསྒྲེགས་པའི་དུད་སྤྲིན་གྱིས། །མཐའ་བྲལ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀུན་བྱུང་བ་འདིས། །ཡུལ་  
 ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་བསངས། །བདག་ཅག་མ་རིག་འབྱུལ་བའི་དབང་གྱུར་  
 ཏེ། །ས་ཆོ་རྩི་སྤྲུག་དཀར་དམར་ཐབ་གཞོབ་སོགས། །ཡུལ་སྤྱི་སྤྲུགས་དང་འགལ་བ་གང་  
 བཞུགས་པ། །སྤྲུང་ནས་བཤགས་སོ་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །མཐུ་སྒྲིབས་རྩུ་འབྱུལ་དཔུང་

ལ་མངའ་བཞུགས་ཏེ། །ནག་ཕྱོགས་དག་སྒྲེའི་ཆོགས་ནམས་ཆར་གཅོད་ཅིང་། །དམ་ལྷན་ནལ་  
འབྱོར་བྱ་བཞིན་སྒྲོང་མཛད་པ། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །བདག་ཅག་  
དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས། །ཅེ་གཅིག་གྲུས་པས་མཆོད་གཏོར་ཆོགས་བཤམས་  
ཏེ། །མཐུ་ལྷན་ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོ་མཉེས་བྱེད་ན། །འདོད་པའི་དོན་ཀྱན་འབྱུང་པའི་འཕྲིན་ལས་  
མཛོད། །བྱད་པར་ཕྱོགས་འདིར་མི་ནད་སྒྲུགས་ནད་དང་། དག་ཇག་ཁ་སྒྲུས་བྱད་ཁ་སྟོད་གཏོར་  
སོགས། །སྟོན་ལས་འབྲུལ་རྒྱུན་ལས་གྲུར་མི་མཐུན་པའི། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མཐའ་དག་ཞི་  
བར་མཛོད། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་མངའ་ཐང་རིགས་རྒྱད་དང་། །སྟན་གྲགས་ལོངས་སྟོད་འཁོར་  
འབངས་ལ་སོགས་པ། །ཆོས་དང་སྤྲིད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལེགས་ཆོགས་ཀྱན། །རྫོགས་ལྷན་  
སྟོན་བཞིན་ཏྲ་རྒྱ་རྒྱས་པར་མཛོད། །འདབ་སྟོང་ཆལ་དུ་རྒྱ་དུག་འདུ་འགོད་བཞིན། །རིགས་  
ལྷན་ཆེ་དག་དབང་དུ་སྦྱད་བྱེད་ཅིང་། །མ་ཉེས་ལོག་པར་ལྷ་བའི་དག་དང་བགེགས། །དག་པོའི་  
ཆད་པས་དུལ་བཞིན་བརྒྱག་པར་མཛོད། །དགོས་འདོད་ཀྱན་སྟོལ་ཡུལ་ལྷའི་ཆོགས་ནམས་  
ཀྱིས། །སྟོ་ཆོགས་འདིགས་པས་ཉན་པ་བདག་ཅག་ཀྱན། །ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་གཡེལ་མེད་  
བསྐྱང་མཛོད་ལ། །ཅི་བསམ་ལྷན་གྱིས་འབྱུང་པའི་སྟོང་གོགས་མཛོད། །རྟོག་བྲལ་དད་པའི་ལྷ་  
ལམ་ཡངས་པ་རུ། །བསྟན་བསྐྱང་བྱིན་རྒྱལ་སྟོན་ཆེན་འབྲིགས་པ་ལས། །དགོས་འདོད་ཆར་  
ཆེན་ཏྲ་རྒྱ་འབེབས་པ་ཡིས། །བཀྲ་ཤིས་ལོ་རྟོག་གཡུར་དུ་བ་བར་ཤོག། །མཐུག་ཆོག་སྟོན་ལྷ་  
ཞེས་པ་འདི་ནི་འཕུར་ཅ་སྒྲ་མ་དགེ་ལེགས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་ངོར། །ཡབ་ཅུན་པ་དགོན་མཆོག་འདིགས་མེད་དབང་པོས་ར་  
གཞུང་དུ་སྦྱར་བའོ། ། །

ཀྱི་མད་བྱང་མཐུ་སྟོབས་ཆར་སྟོན་སྟོང་ཡངས་ལས། །འཕྲིན་ལས་གྲུ་ཆར་ཐོགས་མེད་  
འབེབས་མཛད་པ། །མཐུ་ལྷན་ཁི་ཀའི་ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོ་ཞེས། །གྲགས་པའི་བ་དན་གཡོ་སྟོད་ད་  
ཚུར་སྟོན། །དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་རོལ་པ་ལས་བྱང་བའི། །དམ་རྫས་སྟོན་གཞིགས་མཆོད་  
པའི་ཆོགས་ནམས་དང་། །ཤ་བྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །འགལ་རྒྱུན་ཀྱན་སོལ་

མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་སྐྱབས། །ཕྱི་ནང་ཉེར་འཆེ་དུ་མས་མནར་བ་བདག །ལྷ་ཁྱོད་ཉིན་མཆན་  
འབྲལ་མེད་བསྐྱང་མཛད་དེ། །བར་ཆད་དག་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡི། །དགའ་སྟོན་རྒྱལ་མཆན་  
སྤྱིད་ཅེར་བསྐྱེདས་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤི་ཤོག་ཁྲ་བཟུན་དར་གྱིས་བསྐྱལ་ངོར།  
བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་འཛིན་པ་མེད་དབང་པོས་སྐྱར་བའོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མུཾ་འདིར་བསངས་མཆོད་བྱེད་པར་འདོད་བས། བསངས་ཇས། མཆོད་ཇས། སྐྱན་གཟིགས་  
རྣམས་ལེགས་པར་འདུ་བྱས་ལ། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གང་ཡང་རུང་བའི་ད་རྒྱལ་ལ་གནས་པའི་སྟོན་པ་མཆོད་གཏོར་  
སྐྱན་གཟིགས་རྣམས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། འདི་སྐད་ཅེས་བཛོད་པར་བྱའོ། ། གྱི་ཕུན་ཆོགས་འདོད་དགའི་ཆར་  
ཆེན་འབེབས་པའི་སྤྱིན། །བཀྲ་ཤིས་འདབ་བརྒྱ་ཆོད་པའི་འོད་སྟོང་ཅན། །སྤྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་  
འགོ་ཆོས་བསྐྱང་སོགས། །དེར་འདིར་སྐྱན་འཕྲེན་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྟོན། །བྱུང་པར་རྒྱང་  
འཐུང་ཁྱོད་དུ་ཡོངས་འདུ་བཞིན། །སྤེ་བརྒྱད་འབྱུང་པའི་དབུས་སུ་གཉན་དམར་ཞེས། །གྲགས་  
སྟོན་དབྱར་སྐྱེས་བཞད་པའི་ད་རོ་ཡིས། །སྐལ་བཟང་མ་བུའི་སྤྱིང་ལ་བདེ་སྤྱིར་ཁྱོད། །བདག་  
ཅག་དུང་བའི་ཡིད་གྱིས་སྐྱན་འཕྲེན་ན། །ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་སྟོན་པོ་ཕྱག་བརྟན་བཅས།  
།དབྱར་གྱི་ཆར་སྤྱིན་སྐྱག་པོ་གཡོ་བ་བཞིན། །མ་སྟོགས་རྩ་འབྲལ་ལྷགས་གྱིས་གནས་འདིར་  
གཤེགས། །གཞན་ཡང་ཀྱ་མཁར་གཡན་ཆེན་གཡན་རྒྱུང་དང་། །གོང་སྟོན་གཡུ་གུ་ཁམ་པ་  
རུ་ཅེ་དང་། །གསེར་ཆེན་མདུད་ཅེ་གོལ་ཆང་ཕྱག་མོ་དང་། །རྩ་དཀར་མེ་དང་བྲག་ལྷ་སྟོན་སྤེ་  
སོགས། །རི་ལུང་ཅེ་ཤིང་རྩ་བྲག་སོགས་གནས་པའི། །དཀར་སྟོགས་སྟོང་བའི་གཞི་བདག་མ་  
ལུས་དང་། །བྲག་དཀར་དར་རྒྱལ་སྐྱན་གསུམ་ལ་སོགས་པ། །སྟོགས་འདིའི་ཡུལ་ལྷ་མ་ལུས་  
གནས་འདིར་སྟོན། །ཡིད་འཕྲོག་འཇའ་ཆོན་སྐྱ་ལུའི་མདངས་ལྟན་པའི། །འཇམ་མཉེན་དར་ཐབ་  
བཅེགས་པའི་གདན་སྤྱིང་དུ། །དབྱེས་པའི་འཇམ་འོད་སྟོང་བཞིན་ལེགས་བཞུགས་ནས། །འདོད་  
དགའི་དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་སྐྱལ་དུ་གསོལ། །བརྒྱ་རྩ་གའི་མདངས་ལྟན་རྩི་ཡིག་ལས། །སྟོས་  
པའི་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷེ་འབར་བ་ཡིས། །རྩི་ཞིམ་བསངས་ཇས་བསྐྱེག་པའི་དུད་པའི་སྤྱིན། །ནམ་

མཁའ་ས་གཞི་བར་སྒྲུང་གང་བའི་དབུས། །གཟུགས་སྒྲི་རྩི་རྩི་ལྟ་བུའི་དཔལ་འཛིན་བའི། །ཡིད་  
 འཕྲོག་འཆི་མེད་ན་ཆུང་ཆོག་ས་སྒྲུལ་ཏེ། །དཔལ་ལྷན་དཀར་ཕྱོགས་སྒྲིང་བ་འཁོར་བཅས་  
 ལ། །ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་བདུད་ཅིས་མཆོད་བར་བགྱ། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་སྤྲིད་བའི་བསངས་  
 ཆེན་གྱིས། །དག་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་གཉན་དམར་འཁོར་བཅས་བསངས། །ཀྱ་མཁར་གཡན་ཆེན་  
 གཡན་ཆུང་གོང་སྤོང་དང་། །གཡུ་གུ་ཁམ་པ་རྩ་ཅེ་མདུང་ཅེ་དང་། །གསེར་ཆེན་གོལ་ཆང་ཕྱག་  
 མོ་རྩ་དཀར་མོ། །བྲག་ལྷ་སྤོང་སྤེ་ཁབ་ཆེན་བྲག་དཀར་སོགས། །ཕྱོགས་འདིའི་རི་ལུང་ཆུ་བྲག་  
 སོགས་གནས་བའི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་བསངས། །བསང་ངོ་བསངས་  
 མཆོད་རྒྱ་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ། །ནད་གདོན་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །ཆེ་དཔལ་བསོད་  
 ནམས་ལོངས་སྒྲིང་འཕེལ་བ་སོགས། །གང་བསམ་འདོད་བའི་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ། །ཡིད་  
 བཞིན་ནོར་ལྷར་འབྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །གཞན་ཡང་རྟ་གཡག་ར་ཕྱག་སྤོག་ཆགས་  
 དང་། །མདའ་མདུང་དག་སྟེ་ལ་སོགས་མཆོན་ཆའི་ཆོགས། །རྩི་རྩི་གོ་ཁབ་བཞུག་བེར་ཆེན་  
 སོགས། །སོ་སོའི་ཆས་དང་ཕྱག་མཆོན་མཁོ་དགུ་རྣམས། །མ་ཆང་མེད་པར་ཤར་བའི་མཆོད་  
 སྤྲིན་གྱིས། །གསོལ་ལོ་མཆོད་ངོ་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་གྱུར་ནས། །བདག་ཅག་རྣམས་དང་ལུས་  
 དང་གི་བ་མ་བཞིན། །འགྲོགས་ནས་གང་འདོད་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབས། །སྒྱུར་མཁྱོགས་  
 སྤྲིན་གྱི་ཕྱགས་འཆང་རྟ་མཆོག་ཅིབས། །དབང་གི་མདོག་ཅན་ཁོ་ཆགས་སྤེག་བའི་ཚུལ། །རུ་  
 མཆོན་མདའ་གཞུ་ཞགས་པ་ལེགས་བསྐྱམས་པ། །དག་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་བསྐྱོད་པར་  
 བགྱ། །བདག་ཅག་གཏི་ཕྱག་ཕྱན་བའི་དབང་གྱུར་ཏེ། །སྒོ་གསུམ་བག་མེད་ལོག་པར་སྒྲིང་བ་  
 ཡིས། །ཁྱེད་རྣམས་ཕྱགས་དང་འགལ་བ་གང་བགྱིས་པ། །སྤྲིང་ནས་བཤགས་སོ་བཟོད་པར་  
 མཛད་དུ་གསོལ། །གཉུག་མར་གནས་དང་སྒོ་བྱར་ལྷགས་པ་ཡི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་  
 པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱན། །མདོན་ཤེས་རྩུ་འཕུལ་དབུང་གིས་སྤྲོབས་བསྐྱེད་ནས། །བདག་ཅག་རྣམ་  
 པ་ཀྱན་རུ་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། །གཞི་ལ་སྤྲོད་ཆེ་ཡུལ་བྱིས་བྱ་གིས་གིང་། །ནད་མེད་ཆེ་རིང་



འཕན་དར་ཡོངས་སྤྱོད་འཕེལ། །ཁྲེས་སུ་འགྲོ་ཆེ་དག་ཇག་འཛིན་ལས་གྲོལ། །ཆོང་དང་ཁེ་  
སྤྱོད་འདོད་པའི་དོན་ཀུན་འབྱུང། །དེགས་ལྡན་མི་དང་མི་མིན་དབང་དུ་འདུ། །པ་རོལ་བསམ་  
ངན་སྦྱོར་རྩལ་མཐུ་བྱད་དང་། །ཁ་སྐྱས་སྐྱེད་གཞི་མི་སྤྱགས་ན་ཆ་སོགས། །མི་འདོད་རྒྱུན་ངན་  
བར་ཆད་བསྒྲུག་དུ་གསོལ། །ཉིན་གསུམ་བྱ་ར་མཆན་གསུམ་མེལ་ཆེ་དང་། །པར་འགྲོའི་སྤྱེལ་  
མ་ཚུར་འོང་བསུ་མ་མཛོད། །རྣམ་པ་ཀུན་དུ་མགོན་དང་གཉིན་མཛད་དེ། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་  
ལས་མ་ལུས་འབྱུང་བར་མཛོད། །ཆོངས་དང་བརྒྱ་ཁྲི་ཉི་ལྔ་གཟུང་སྐར་དང་། །འཁོར་ལོའི་སྦྱར་  
རྒྱལ་དགའ་པོ་འཛོག་པོ་སོགས། །ལྷ་སྤྱ་མི་ཡི་སྤྱ་གཡང་མ་ལུས་པ། །དེང་འདིར་ཇོགས་ལྡན་  
སྤྱིན་བཞིན་འདུ་བར་མཛོད། །གཤེགས་གསོལ་དང་བཀྲ་ཤིས་སོགས་མཐུག་ཆོག་སྤྱི་ལྟར་བྱའོ། །ཞེས་དག་  
ལྟའི་རྒྱལ་པོ་གཉིན་དམར་འཁོར་བཅས་ལ་གསོལ་མཆོད་འབུལ་བའི་རིམ་པ་ནོར་བུའི་འབྲེང་མཛེས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།  
རབ་འབྱམས་པ་སྒྲོ་བཟང་ལྟན་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཅོད། །ལྷ་ཁྲའི་དགོ་སྦྱོང་དགོན་མཆོག་འཛིན་མེད་དབང་པོས་སྦྱར་  
བའོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བྱུང་། འདིར་ལུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ལ་བསངས་མཆོད་བྱ་བར་འདོད་པས། རང་ཉིད་སྐྱད་  
ཅིག་གི་དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི་སྦྱར་བཞེངས་པར་གྱུར། བསངས་ཇས་རྣམས་ ཨོ་བཟླ་ཨ་མྱིཏ་ཀུན་  
ཡི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་པར། ཨོ་སྤྱ་སྤྱ་མ་ལྟོང་། ལམ་རྣམས་སྤྱ་སྤྱ་མ་ལྟོང་ཉི་ཉོ། སྦྱོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྦྱོང་  
པའི་ངང་ལས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐེག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བསངས་  
ཇས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་ལུལ་ལྷ་གཞི་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་  
སྦྱན་ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །ཨོ་ལྷ་ཉི་ལྔ། ལན་གསུམ་བཛོད། གྱི་ངོ་མཆར་བཀྲ་ཤིས་  
ཡིད་འོང་ས་འཛིན་ལ། །གནས་བཅས་དཀར་ཕྱོགས་འབྱུང་པོ་མཐུ་རྩལ་ཅན། །གཞི་བདག་  
བྲག་དཀར་དགོ་བསྐྱེན་འཁོར་དང་བཅས། །འདིར་གཤེགས་དར་ཟབ་བཅེགས་པའི་གདན་ལ་  
བཞུགས། །ལྷ་ཁྲོད་སྤྱགས་ཀྱི་རྒྱང་དུག་ཆོམ་བྱེད་པའི། །ཡིད་འོང་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་འདབ་  
སྦྱོང་ཆལ། །དད་པའི་ཟེར་གྱིས་བྱེ་བའི་ཟེལ་དངར་འདི། །སེར་སྤྱ་བུལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཁྲོད་

ལ་འབྱུང་། །མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲོས་སྒྲུང་གསལ་བྱི་མཆོག་དང་། །ཞལ་བས་རྣམས་མོ་འདོད་ཡོན་རྣམས་  
 བ་ལ། །རྟ་གཡག་ར་ལུག་རྩོམ་རྩོམ་མཆོན་དང་། །ན་བཟང་རྒྱན་དང་ཁང་བཟང་སོགས་ཀྱིས་  
 མཆོད། །རབ་འབར་མེ་ལ་བརྒྱ་ལྷག་བསངས་རྩལ་ཆོགས། །བསྐྱེད་པའི་དུད་སྒྲིན་ལང་ལོང་  
 གཡོ་བ་ཡིས། །གཞི་བདག་བྲག་དཀར་དགེ་བསྐྱེད་འཁོར་བཅས་བསངས། །མི་གཙང་མཚོ་ལ་  
 གྱིབ་ཉམས་ཆག་དག་གྱུར་ཅིག །གཉུག་མར་གནས་པའི་ཡུལ་ལྷ་མཐུ་རྩལ་ཅན། །མ་གཡེལ་  
 མ་གཡེལ་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །སྤྱི་ནང་བར་ཆད་ཉེར་འཆོ་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །བསམ་པའི་  
 དོན་ཀྱན་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བར་མཛོད། །མི་རྣམས་ཆེ་རིང་འབར་དར་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས། །རྒྱང་  
 བཞིའི་ཆོགས་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་བདེ་བར་འཆོ། །ཆར་ཆེས་ཆར་རྒྱང་སད་སེར་འབྱ་སྒྲིན་  
 སོགས། །གཞོད་བྲལ་མོ་ཏོག་གཡུར་དུ་བར་ཤོག །མདོར་ན་བདག་ཅག་ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་  
 དུ། །གཞི་བདག་གཉན་པོ་འཁོད་ཅིང་གསོལ་འདེབས་ན། །མ་ཡིས་བྱ་བཞིན་བཅེ་བས་སྤྱོད་  
 མཛད་ཅིང་། །གང་བཅོལ་འཕྲིན་ལས་སོགས་མེད་སྒྲུབ་པར་མཛོད། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་  
 པོ་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། །ཞེས་གཤེགས་གསོལ་བྱ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་བཛོད། ཅས་  
 བ་འདི་ནི་སྐུ་འབྱུང་གི་མཆོད་གཞི་ལྷན་མའི་སྒྲིན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་ངོར། །ཡབ་ཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་འཛིགས་  
 མེད་དབང་པོས་གཡར་ཁྲལ་དུ་སྒྱུར་བཅོ། ། །

ན་མོ་གུ་རུ་རྩེ་ དེ་ལ་འདིར་བསངས་དང་མཆོད་གཏོར་དམ་རྩལ་སྒྲིན་གཟིགས་རྣམས་འདུ་བསྐྱེད་ལ།  
 རྩེ་སྤྱོད་པའི་རང་ལས་རང་ཉིད་དུས་ཀྱི་དག། །སྐུ་མདོག་མཐེང་ནག་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་  
 བ། །ལྷག་གཡས་གྱི་གྲག་གཡོན་པ་ཐོད་ཁྲག་འཛིན། །ཞབས་གཉིས་བརྒྱང་བསྐྱུམས་ཚུལ་གྱིས་  
 བཞུགས་པར་གྱུར། །རང་གི་ལྷགས་ཀའི་ས་ཐོན་འོད་ཟེར་གྱིས། །བསངས་རྩལ་མཆོད་གཏོར་  
 སྐུ་གཟིགས་མ་ལུས་པའི། །མི་མཐུན་ཉེས་པའི་ཆོགས་ཀྱན་རབ་སྒྱུངས་ཏེ། །འདོད་པའི་རེ་  
 བ་ཀྱན་སྤྱོད་རྩལ་སུ་གྱུར། །ཨོ་ལྷ་རྩེ། །ལན་གསུམ་བཛོད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་གཡང་  
 ཆགས་གནས་མཆོག་འདིར། །དམ་རྩལ་མཆོད་གཏོར་སྐུ་གཟིགས་ཆོགས། །རྩོགས་ལྷན་སྒྲིན་

བཞིན་ལེགས་བཤམས་ཏེ། །སྤྱིད་ཞིའི་མཁྱོན་རྣམས་སྦྱར་འདྲེན་ན། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་གཤེགས་  
 སུ་གསོལ། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་སུ་  
 གསོལ། །ཆོས་སྦྱོང་བསྐྱེད་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བྱད་པར་གངས་ཅན་ཤར་གྱི་སྦྱོགས། །མ་  
 གླུང་དལ་གྱིས་འབབ་པའི་འགྲམ། །རྡོ་ཆེན་སྦྱ་ཐེས་ཞེས་གྲགས་པའི། །མཐོ་ཞིང་བརྩེད་ཆགས་  
 ས་འཛིན་ལ། །བརྟེན་ཅིང་གནས་བཅས་དེགས་པའི་གཙོ། །ལྷ་གཉན་སྟོབས་ལྷན་རྒྱལ་མཆོན་  
 ཆེ། །མཐུ་དང་རྩ་འབྲུལ་ཐོགས་མེད་ཅིང་། །སྡེ་བརྒྱད་དེགས་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །དེང་  
 འདིར་གྲུས་པས་སྦྱར་འདྲེན་ན། །སྤྱིན་ཆེན་རྒྱང་གིས་བསྦྱོང་བ་བཞིན། །རྩ་འབྲུལ་ཤུགས་གྱིས་  
 འདིར་གཤེགས་ནས། །དར་ཟབ་བཅེགས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས། །མཆོད་ཡོན་གསྐྱའི་རྒྱན་  
 ལ་འགྲན། །སྤྱོད་ཆོགས་མེ་རྟོག་དེ་ཞེས་འབྲུལ། །སྤྱང་གསལ་སྦྱོན་མེ་སྦྱོས་གྱི་རྒྱ། །ཞལ་ཟས་  
 རོལ་མོ་སྦྱོང་ལ་འབྲུལ། །ཁ་དོག་དབྱིབས་ལེགས་གཟུགས་གྱི་མཆོག། །སྦྱར་བརྩེད་རོལ་མོ་  
 དེ་མཆོག་དང་། །རོ་མཆོག་བརྒྱ་ལྷན་བདུད་ཅིའི་ཟས། །འཇམ་མཉེན་འབྲིལ་ཆགས་ན་བཟའ་  
 འབྲུལ། །ཡིད་འཕྲོག་དར་གྱི་ཅོད་པན་ཅན། །རྟ་གཡག་ར་ལུག་སྟོག་ཆགས་དང་། །གོ་ཁབ་  
 མཆོན་ཆ་ལ་སོགས་པ། །སྤྱོད་ཆོགས་སྦྱར་གཟེགས་སྦྱོང་ལ་འབྲུལ། །སྦྱག་ཤུག་མཁན་པ་བ་ལུ་  
 སོགས། །ཤིང་སྤྱ་ཟས་སྤྱ་འབྲུ་སྤྱ་དང་། །དར་སྤྱ་ལ་སོགས་མཐུན་པའི་རྗེས། །རབ་འབར་མེ་  
 ལ་ཉེར་བསྐྱེགས་པའི། །དུད་སྤྱིན་དབང་སྦྱོན་རྒྱ་འཛིན་ལྷར། །མཁའ་ཁྲབ་ལང་ལོང་གཡོ་བ་  
 རི། །ཉིང་འཛིན་སྤགས་རྒྱས་ཀྱིན་བརྒྱབས་ནས། །རང་རང་འདོད་པའི་དངོས་གྱུར་པས། །ཅ་  
 བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་བསངས། །ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་ཆོགས་བསངས། །སངས་རྒྱས་  
 བྱང་སེམས་མ་ལུས་བསངས། །གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བསངས། །མཐུ་ལྷན་བསྐྱེད་  
 མ་མ་ལུས་བསངས། །ལྷ་གཉན་སྟོབས་ལྷན་རྒྱལ་མཆོན་བསངས། །བཀའ་ཉན་དེགས་པའི་  
 འཁོར་ཆོགས་བསངས། །ལྷ་སྤྱིན་སྡེ་བརྒྱད་མ་ལུས་བསངས། །མཐུ་དང་རྩ་འབྲུལ་རྒྱ་མཆོའི་  
 གཉེར། །ལྷ་གཉན་སྟོབས་ལྷན་རྒྱལ་མཆོན་ལ། །བསངས་གྱི་མཆོད་པ་ལུལ་བ་ཡིས། །དམ་

ཆོག་ཉམས་ཆག་དག་གྱུར་ཅིག ། ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོ་བྱིད་ནམས་ཀྱིས། ། བདག་ཅག་འཁོར་དང་  
 བཅས་པ་ལ། ། གཞོད་ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་པ་ཡི། ། འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཞི་བར་མཛོད། ། མི་ནད་  
 ལྷགས་ནད་ཞི་བར་མཛོད། ། དག་རྒྱུན་རྒྱུ་གསུམ་ཞི་བར་མཛོད། ། རྩོག་སེར་གཞོད་པ་ཞི་བར་  
 མཛོད། ། ཁ་སྐྱས་སྦྱང་གཞི་ཞི་བར་མཛོད། ། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་བར་མཛོད། ། རིགས་  
 རྒྱུད་དབང་ཐང་རྒྱས་བར་མཛོད། ། རོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་བར་མཛོད། ། ལྷན་གྲགས་འབྲུག་  
 ལྷར་སྤྱོགས་བར་མཛོད། ། མཆོ་ལ་ངང་མོའི་འདུ་འགོད་བཞིན། ། དེགས་ལྷན་མ་ལུས་དབང་དུ་  
 བསྐྱས། ། དག་བགེགས་སྤྱིག་ཅན་ལས་ངན་ཀྱན། ། ལྷར་དུ་སྤྱོལ་བའི་འཕྱིན་ལས་མཛོད། ། ས་  
 རོལ་དག་དང་འཐབ་བའི་ཆེ། ། ཁྱོད་ཀྱིས་རྩ་འབྲུལ་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས། ། མི་མཐུན་དག་སྤེའི་  
 ཆོགས་བཅོམ་སྟེ། ། རང་སྟོགས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་མཛོད། ། མདོར་ན་ལྷ་གཉན་འཁོར་  
 བཅས་ནམས། ། ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་འགྲོགས་ལ། ། ཁ་འཛིན་རྒྱབ་བརྟེན་དབྱང་གཉན་  
 དང་། ། སྤྱོད་གྲོགས་འཕྱིན་ལས་གཡེལ་མེད་མཛོད། ། ཅེས་བཛོད། མཇུག་ཏུ། དེང་འདིར་སྐྱུན་བྱངས་  
 མཁོན་གྱི་ཆོགས། ། དགའ་བས་རང་རང་གནས་སུ་གཤེགས། ། བཟླ་ཟུང་ཞེས་གཤེགས་གསོལ་དང་།  
 བཟླ་ཤིས་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཅི་རིགས་བཛོད་པར་བྱའོ། ། ཞེས་ལྷ་གཉན་སྟོབས་ལྷན་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་བསངས་  
 མཆོད་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཁ་ནག་དཔོན་པོ་ཆེ་རིང་བཟླ་ཤིས་གྱིས་བསྐྱུལ་དོར། ། ཡབ་ཅུན་པ་  
 དཔོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་དཔྱད་དགོན་དཔོན་དུ་སྐྱུར་བའོ། ། །

གསེར་གྱི་བྲག་རི་བྱ་སྐྱབས་ཅན་བཞིན་དུ། ། རབ་མཛེས་ལྷན་ཆགས་མཐོ་ཞིང་རྒྱ་  
 ཆེ་བ། ། རི་དབང་ནང་ན་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་དབྱས། ། སྤྱལ་བའི་དགོ་བསྟེན་ལ་སྟོ་གཉན་པོ་  
 བསྟོད། ། སྟོན་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་སྐྱུན་སྤྱ་རུ། ། ཁས་སྐྱངས་དམ་བཅའ་གཉན་པོ་བར་མཛོད་  
 ལ། ། རྒྱལ་འཕྱོར་བདག་གིས་བསངས་མཆོད་གཏོར་མ་བཅས། ། སྤུལ་བ་འདི་བཞིན་བཅོལ་བའི་  
 འཕྱིན་ལས་མཛོད། ། བསམ་འབྲུག་རབ་དུ་བརྟན་པའི་དཔོན་གནས་འདི། ། སྤིང་མཐའི་བར་དུ་  
 བརྟན་ཞིང་བསྟན་འཛིན་དང་། ། བསྟན་པའི་སྐྱུན་བདག་ཆབ་སྤིང་བརྟན་པ་དང་། ། འཕྱིན་ལས་

ཡར་ངོའི་རྒྱ་བཞིན་འཕེལ་བར་མཛོད། །

ཀྱི་སྐལ་བཟང་སྐྱེ་བོའི་གདུང་སེལ་ཚུ་མིག་ལ། །གནས་བཅས་མཐུ་སྟོབས་དབང་ཐུག་  
སྐྱ་བཅན་ཁྱོད། །ཅེ་གཅིག་གསུམ་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱུན་འབྲེན་ན། །ཐོགས་མེད་འདིར་གཤེགས་  
ཡིད་འཕྲོག་གདན་ལ་བཞུགས། །གང་གི་གསང་བ་གསུམ་ལ་བདེ་སྟེར་བའི། །སྤྱི་ནང་དམ་  
ཐུས་སྐྱུན་གཟིགས་མཆོད་པའི་ཆོགས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྐྱལ་ཚུ་འཛིན་བཞིན་དཀྱིགས་  
པ། །དང་བས་འབྲལ་ལོ་དགེས་བཞིན་བཞེས་སུ་གསོལ། །རྩི་ཡིག་ལས་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་མེ་ནང་  
དུ། །དེ་ཞིམ་ཤིང་དང་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སོགས། །བསྐྱེད་པའི་དུད་སྤྱིན་ལང་ལོང་  
གཡོ་བ་འདིས། །སྐྱ་བཅན་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་བསངས། །བདག་ཅག་མི་ཤེས་  
ཆོངས་པའི་དབང་གུར་ཏེ། །ས་རྒྱུ་རྩི་སྐྱོག་དཀར་དམར་ཐབ་གཞོབ་སོགས། །ལྷ་ཁྱོད་ཐུགས་  
དང་འགལ་བ་གང་བཅུས་པ། །སྤྱིང་ནས་བཤགས་སོ་བཅོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དགེ་སྤྱིག་  
ལས་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་སྐྱབ་གཉིས། །མ་འབྲས་སོ་སོར་འབྲུང་བའི་ཚུལ་དགོངས་ཏེ། །མི་  
མཐུན་གདུག་ཚུབ་དག་པོའི་སེམས་བོར་ལ། །གནས་འདིར་འཁོར་རྣམས་བྱམས་བས་སྦྱོང་  
བར་མཛོད། །སྐྱབས་གསུམ་རིན་ཆེན་གྱིན་རྒྱལ་ལ་འགྱུར་བ་མེད། །དོན་དམ་ཆོས་དབྱིངས་རང་  
བཞིན་སྦྱོས་དང་བྲལ། །རྒྱ་འབྲས་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱེད་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། །ནག་ཕྱོགས་འབྲུང་  
བོའི་གདུག་ཚུབ་ཞི་གུར་ཅིག་། །གནས་འདིར་དཔོན་སྦྱོབ་ཐུགས་མཐུན་ཚུལ་ཁྲིམས་གཅང་། །རྣམ་  
དཀར་ཆོས་སྦྱོད་ཡར་རྒྱ་ལྷར་འཕེལ་ཞིང་། །ཆོས་དང་སྤྱིད་ཀྱི་པན་བདེ་དཔལ་འཕྱོར་ལ། །དུས་  
ཀུན་ཅི་དགར་སྦྱོད་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་བསྐྱུན་འབྲེན་དཔལ་མགོན་དམ་པ་རེབ་ཆ་ལྷ་  
ཁང་ལུང་བས་བསྐྱལ་ངོར། །བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་སྐྱུར་བའོ། །

ཨོ་སྤྱི། །འདིར་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་མངའ་བདག་མ་རྩ་ཅི་ནའི་ཡུལ་གྱི་དགའ་ལྷ་ཆེན་པོ་དཔག་དཔོན་གྱེ་བ་  
འབྲམ་གྱི་སྤྱེ་དཔོན་ཀུན་ལོ་ཡེ་ཞེས་གྲགས་པ་ལ་མཆོད་གཏོར་འབྲལ་བར་འདོད་ན། །བཅན་བཞོས་དམར་པོ། །སྐྱུན་  
རྒྱ། །སྤྱི་མར། །དཀར་གསུམ། །མངར་གསུམ། །ཐུས་སྐྱ་ཆོགས་ཆད། །གོ་མཆོན། །བསངས་དང་གསུར་དུད་སོགས་



མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཆོག་པ་པར་བྱས་ཏེ། ལྷ་བས་སེམས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་ཡི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་  
 བས་སྟེགས་དུག་ལྷག་རྒྱ་གཞི་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་ཆོ་ག་ལ་འདུག་པར་བྱོ། །དབང་སྟོགས་ཅི་ནའི་  
 སྟོངས་སུ་བཅན་པོའི་མཁར། །སྟོན་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྷན་བཟུང་གང་འཆལ་བར། །གྲངས་  
 མེད་དཔུང་གི་གཙོ་བོར་མངའ་གསོལ་བ། །མཐུ་ལྷན་དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་གནས་འདིར་  
 གཤེགས། །དོན་དམ་མཁའ་དབྱིངས་སྟོས་པའི་ཐོགས་རེག་དང་། །བྲལ་མོད་ཀྱན་རྫོག་ཅམ་དུ་  
 ལྷ་ཆོགས་ཆོན། །ཤེལ་དང་འབྲུད་བཞིན་བགྲང་ཡས་སྟུ་འབྲུལ་གར། །སྟོན་མཛད་དག་ལྷ་ཆེན་  
 པོ་གནས་འདིར་གཤེགས། །དར་ཟབ་འབོལ་གདན་བཅེགས་པའི་གསེར་གྱི་ཁྱིར། །རི་དབང་  
 ལྷན་བཟུང་དབང་གི་མདོག་འདྲིན་ཅིང་། །ལྷག་གཉིས་བརྒྱར་བཏེན་གསེར་ཁབ་འཛོལ་བེར་  
 གསོལ། །སྤང་སྟོན་ཐེལ་གཞོན་རོལ་པའི་སྟབས་གྱིས་བཞུགས། །རེས་འགའ་བཅན་ཏྲ་དམར་པོ་  
 ཁྲོས་པའི་སྟོང་། །སྟུ་མདོག་དམར་གསལ་ཁྲོས་ཤིང་བཟུང་པའི་རྩལ། །གཡས་པ་རལ་གྱི་གཡོན་  
 པ་ཞགས་པ་བསྐྱམས། །ཁབ་ཚོག་དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། །ཡིད་འཕྲོག་བཙུན་མོ་  
 ལྷས་དང་བཀའ་སྟུབ་སྟོན། །ལྷ་མིན་གཡུལ་རོ་མམ་བྱེད་དམག་གི་དཔུང་། །བྱེ་བ་ས་ཡ་འབྲུམ་  
 གྱི་ཆོགས་དང་བཅས། །ཐོགས་མེད་འདིར་གཤེགས་གནས་འདིར་བཏུན་པར་བཞུགས། །སྤང་  
 སྟོང་མ་འགག་རོ་མཆར་མཆོད་པའི་སྟོན། །མཁོ་དགའི་འབྱོར་བ་ཆད་མེད་ཡོངས་གཉིབས་  
 པ། །ཡོན་ཏན་ཀྱན་རྫོགས་ཏིང་འདྲིན་མཆོག་གི་རྩལ། །ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་འགྲན་པ་བཞེས་  
 སུ་གསོལ། །དག་བྱེད་མཆོད་ཡོན་མེ་ཏོག་གཅལ་དུ་བཀྲམ། །བདུག་པའི་སྟོས་དང་སྤང་གསལ་  
 ཅེ་དགའ་ཁོད། །གཙང་མའི་བྱི་ཆབ་ཞལ་ཟས་ལྷུར་བྱུར་སྤངས། །སྟུ་སྟུན་རོལ་མོ་ཆར་དུ་དངར་  
 བ་འབྲུལ། །བགྲང་ཡས་འདྲིག་ཏེན་གསུམ་གྱི་ཡོངས་སྟོན་དབྱིད། །ཀྱན་དགའ་ཆོར་བ་སྟེལ་  
 བའི་རོལ་ཅེད་ཅན། །ནམ་ལྷའི་འདོད་ཡོན་འབྲུམས་སུ་གྲུས་པ་ཡིས། །དབང་པོ་ཆེན་པོ་དབྱེས་  
 པ་བསྟེད་ལྷུར་ཅིག །བཅན་ཏྲ་དམར་པོ་སྟོག་ལྷན་འབྲུ་བ་དང་། །ར་ལྷག་བྲེལ་དང་གཉིས་སྟེས་  
 འབྲུར་ཞིང་ལྷིང་། །རྫོ་རྗེའི་ཡ་ལད་ཐོག་ལྷན་རྫོ་བའི་མཆོན། །སྟུན་གཟིགས་མཆོད་པས་དབྱེས་

བ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག །གསེར་དཔུང་གོས་དར་རས་དང་བགས་པའི་རིགས། །ཁང་བཟང་སྐྱེད་  
 ཚལ་མཆོ་རྗེར་འབྱུ་ཡི་ཆོགས། །རོ་བརྒྱའི་ཟས་སོགས་ཅི་ནའི་ལོངས་སྐྱོད་ཀྱིས། །དམག་  
 དཔོན་ཆེན་པོ་ཐུགས་དམ་སྒྲོང་གྱུར་ཅིག །དང་དོན་འཛིན་ཉེན་དྲིགས་པའི་དམག་དཔོན་  
 དུ། །རྣམ་པར་རོལ་ཡང་འཛིན་ཉེན་ལས་འདས་པའི། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རོལ་པར་ངེས་ཆེད་  
 པས། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དགྲེས་པ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག །སྒྲོན་དམར་ཁུ་བ་འཕྱོར་འདྲའི་བསྐྱེད་ཟའི་  
 ནང་། །ཉྱུག་ལྷག་སྒྲོན་སྒྲོས་གོས་དར་ཤ་ཆེལ་སོགས། །བསྐྱེད་པའི་དུད་སྒྲིན་ལང་ལོང་གཡོ་  
 བ་ཡིས། །ལྷ་ཁྱོད་གྲིབ་ཀྱིས་མཛོལ་བ་སངས་གྱུར་ཅིག །མཚམས་སྒྲིན་དང་འགྲོགས་པར་རྩ་ག་  
 ཡི། །ལྷན་པོ་གཞན་བཞིན་གར་དགྲའི་ཉམས་ལྷན་པ། །ལྷ་མིན་དཔུང་ཆོགས་འདར་བྱེད་དཔའ་  
 བོ་ཆེ། །མཐུ་ལྷན་དག་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཅི་ནའི་དམག་དཔུང་འབྱུང་གི་སྐྱ་དངས་  
 ཉེ། །དག་སྒྲའི་གཡུལ་རོ་སང་གོས་རི་དྲགས་བཞིན། །པམ་མཛད་གྲགས་པའི་རུ་མཆོན་སྤྱོད་  
 ཅའི་བར། །བསྐྱེད་མཛད་དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །གངས་མེད་རྗེར་བྱར་རྒྱ་ཤེལ་  
 གཞུགས་བཞིན་དུ། །གཞོད་སྒྲིན་བེག་ཅེ་རྫོང་བཅན་བཞུན་པ་དང་། །རྒྱ་པ་མེ་ལེན་ཨ་བསེ་  
 ལ་སོགས་པ། །སྐྱ་ཆོགས་རྒྱས་གར་སྒྲོན་པ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །དག་སྒྲེ་ཀུན་འཛོམས་དཔའ་བོ་  
 ཆེན་པོ་ཁྱོད། །རྗེས་སྐྱགས་ཉིང་འཛིན་རོལ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ། །མགྲོན་དུ་བོས་ཉེ་འཕྲིན་ལས་  
 གང་བཅོལ་བ། །དེང་འདིར་ཐོགས་མེད་སྐྱབ་པའི་དུས་ལ་བབ། །པན་བདའི་ཅ་ལག་རིན་ཆེན་  
 ལྷུག་པོ་བསྟོན། །དེ་འཛིན་ཆོགས་རྣམས་ཉྱུག་དུ་བསྐྱུང་བ་དང་། །གནམ་བསྐྱོས་གོང་མའི་ཆབ་  
 སྤྱོད་མངའ་ཐང་རྣམས། །རྫོགས་ལྷན་དུས་ལྷར་འབར་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཁྱེད་པར་  
 ཁྱོད་ལ་གུས་ལྷན་བདག་ཅག་གི། །འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ཞི་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་སྤེལ། །ཆོས་  
 སྤྱོད་བྱང་འབྲེལ་གང་བཅུམ་བཞི་བ་ཀུན། །དཔག་བསམ་ཤིང་ལྷར་འབྱུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་  
 མཛོད། །དངོས་དང་བརྒྱད་ནས་ལོག་པར་ལྷ་བྱེད་ཅིང་། །གནག་པའི་བསམ་སྒྲོར་འཆང་བའི་  
 གདུག་ཅན་ཀུན། །ཁྱོད་གི་འཕྲིན་ལས་དག་པོས་ཆར་བཅད་དེ། །རྗེས་མེད་རྒྱང་ལ་བསྐྱུར་

བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །བདག་ཅག་གཞི་ལམ་བྱེས་གསུམ་གར་སོན་ཀྱང་། །མཐུ་ལྷན་ཁྱོད་  
ལ་རེ་སྟོས་འཆར་བྱེད་ན། །ཉིན་མཆོན་འབྲལ་མེད་བསྐྱེད་ཞིང་སྟོབ་པ་དང་། །མཐུན་ཁྱེན་སྟོང་  
གྲོགས་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད། །མདོར་ན་དུས་ཀྱན་དགེ་ལེགས་འཁྲི་ཤིང་ཅེར། །གང་གི་  
མཐུ་སྟོབས་ཏྲ་བདུན་རོལ་བ་ཡིས། །ལས་བཞིའི་འདབ་མ་འབྱུང་དུ་བཞད་པ་ལས། །ཕན་བདེ་  
སྤང་ཅིའི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཅེས་བསྟོད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། རྣོངས་བ་བཅོད་པར་གསོལ་  
ལ། མགོན་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པའི་མོས་བ་དང་བཅས་བཀྲ་ཤིས་བཛོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་མ་དུ་ཅི་ནའི་ཡུལ་གྱི་  
དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་སྟོན་རིང་རྒྱལ་པོའམ་ཀུན་ལོ་ཡིར་གྲགས་པའི་གསོལ་མཆོད་མདོར་བསྐྱེད་འདི་ནི། རབ་འབྱུངས་པ་  
བཀྲ་ཤིས་མཁྲིན་རབ་དང་། ཤི་ཡང་ཨེམ་ཆེ་སྟོ་བཟང་སྟོན་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་འོར། །ཡབ་ཅུན་བ་འཇམ་དབྱེངས་  
འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སྤྱར་བའོ། ། །

སྤྲུལ་དང་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །དེ་ལ་  
འདིར་ཡི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པའི་སྟོ་ནས་བསངས་ཇུས་མཆོད་གཏོར་རྣམས་སྤྲུག་བྱུག་རྒྱ་བྱུག་གིས་  
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། གྱི་གངས་ཅན་མདོ་སྤྱད་ནོར་འཛིན་ཡུལ་གྱི་སྟོངས། །དགེ་བཅུ་ཀྱན་ཆང་  
བཀྲ་ཤིས་ཉལ་འགྲོའི་སྤྱང་། །གཡས་སུ་འཁྲིལ་བའི་ལུང་རིགས་ཆོས་ཀྱི་སྟེའི། །དབང་ཕྱོགས་  
འཛིན་མར་སྤྲ་བརྟན་རི་བོ་ནི། །ལྷན་སྤྲུག་ཅེ་མོ་རབ་མཐོ་ནགས་ཆལ་དང་། །ཅི་ཤིང་ཚུ་མིག་  
གིས་བརྒྱན་གནས་མཆོག་ལ། །བརྟན་བཅས་རྒྱ་པོ་རྒྱ་མོ་ཞེས་གྲགས་པའི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་  
བདག་གཉན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །གཏུང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་དེང་འདིར་སྤྱན་འཛིན་ན། །མགོན་  
སྤྱབས་དབྱེད་གཉན་སྟོང་གྲོགས་མཛད་པའི་བྱིར། །མ་ཐོགས་འདིར་བྱོན་ཡིད་འཕྲོག་གདན་ཁྲི་  
ལ། །དབྱེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་མེ་  
ནང་དུ། །དྲི་ཞིམ་སྤྱན་ཤིང་བྱེ་མར་ལ་སོགས་པ། །བསྐྱེད་པའི་དུད་སྟོན་ལམ་བསྐྱེད་པ་  
འདིས། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་བསངས། །གཞན་ཡང་ལྷ་ཁྱོད་སྤྲུགས་ལ་  
བདེ་སྟེར་བའི། །དམ་ཇུས་སྤྱན་གཟིགས་མཆོད་གཏོར་རྒྱ་མཆོ་ཡིས། །ས་དང་བར་སྤྱང་བྱོན་

ཀུན་ཡོངས་བཀའ་སློང་། ། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང་། ། བདག་ཅག་དུག་  
གསུམ་སྔོངས་པའི་དབང་གྱུར་ཏེ། ། ས་ཀྱི་རྩོམ་ཆུ་མིག་སྤྲུགས་པ་སོགས། ། ལྷ་ཁྱོད་ཐུགས་  
དང་འགལ་བ་གང་བགྱིས་པ། ། སྤྱིང་ནས་བཤགས་སོ་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ། མཐུ་  
སྟོབས་ཆུ་འཛིན་འཁྲིགས་པའི་སྟོང་ཡངས་ལས། ། འཕྲིན་ལས་གྱུ་ཆར་འཛད་མེད་འབེབས་  
པ་ཡིས། ། བན་བདེའི་ལོ་རྟག་རྟག་ཏུ་རྒྱས་མཛད་པ། ། ཡུལ་ལྷ་གཞི་པོ་འཁོར་དང་བཅས་  
ལ་བསྟོད། ། དེང་ནས་ཁྱོད་བསྟེན་ཆུ་སྟོར་བདག་ཅག་ལ། ། ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་དུ་ཉར་  
འགྲོགས་ནས། ། ཉིན་གྱི་བྱ་ར་མཆན་གྱི་མེལ་ཆེ་དང་། ། བར་འགྲོའི་སྐྱེལ་མ་རྩུར་འོང་བསུ་མ་  
མཛོད། ། མི་ནད་ཐུགས་ནད་དག་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་དང་། ། སད་སེར་ལ་སོགས་མི་འདོད་ཀུན་ནི་  
ཞིང་། ། ཆེ་བསོད་སྟོབས་འབྱོར་རིགས་རྒྱད་ལ་སོགས་པ། ། མཐུན་རྒྱུན་ཡར་ངོའི་རྒྱ་ལྷར་འཕེལ་  
བར་མཛོད། ། ཅེས་པ་འདི་ནི་སྤྲུག་གི་སྤྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའོ། ། ཡུལ་ལྷ་པོ་དགོན་མཆོག་འཛིན་པ་  
མེད་དབང་པོས་སྐྱུར་བའོ། ། །

ན་མོ་གྲུ་རུ་སྐྱེ་ འོག་ནས་འབྱུང་བའི་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་བསངས་མཆོད་བྱེད་པར་འདོད་པས། རང་ཉིད་  
ཡི་དམ་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་བསངས་ཇས་མཆོད་གཏོར་སྐྱུན་གཞིགས་རྣམས་ཐུགས་ཐུག་རྒྱུག་གིས་བྱིན་  
གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ཨོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་ཆགས་འཛམ་གླིང་བྱང་གི་ཕྱོགས། ། དག་མཆན་ཀུན་འདུས་  
ཏོར་ཆེན་ས་ཡི་ཆར། ། གནས་ཤིང་བཞེན་བཅས་མཐུ་ལྷན་འབྱུང་པོ་ཀུན། ། སྐྱུན་འདྲན་མཆོད་  
པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། ཁྱད་པར་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ཡི་མི་ལོར་ཀུན། ། རྒྱལ་  
བཞིན་བསྐྱུང་མཛད་དཀར་ཕྱོགས་སྟོང་བའི་གཉེན། ། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་འཁོར་  
དང་བཅས། ། ཐོགས་མེད་རྩ་འབྱུང་ལྷགས་གྱིས་གནས་འདིར་གཤེགས། ། རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་  
རབ་མཛེས་མཐོན་པོའི་ཁྲིར། ། འཇའ་ཆོན་ལྷར་བཀྲ་དར་ཟབ་འཕོལ་གདན་སོགས། ། རོ་མཆར་  
བཀོད་པས་མཛེས་པའི་མཆོད་སྤྱིན་དབུས། ། མཁྱོན་རྣམས་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་བརྟན་པར་  
བཞུགས། ། ཡིད་འཕྲོག་ཉར་སྟོད་ལྷ་དང་འདོད་ཡོན་ལ། ། རོ་བརྒྱའི་དཔལ་ལྷན་ཞལ་ཟས་རི་ལྷར་

སྤྱངས། །རྩ་ཆར་བདུད་ཅིའི་བདུང་བ་མཆོ་ལྟར་བསྐྱེལ། །སྤྱ་ཆོགས་མཆོད་པའི་བྲེ་བྲག་འབྲུལ་  
 བར་བསྐྱེ། །བཤོ་བའི་གོས་དང་སྒྲན་དང་གནས་ཁང་དང་། །རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་ཕྱག་མཆོན་  
 བཞོན་པ་དང་། །རྩོ་རྩེའི་གོ་མཆོན་སྤྱ་ཆོགས་སྒྲན་གཟིགས་དང་། །མཁོ་དགའི་ཡོ་བྱད་མ་ལུས་  
 འབྲུལ་བར་བསྐྱེ། །གསེར་ཁྱུན་ཁྱ་བ་འཕྱོར་འདྲའི་མེ་ནང་དུ། །དྲི་ཞིམ་སྒྲན་དང་གིང་སྒྲའི་ཆོགས་  
 བསྐྱེགས་པའི། །དུད་སྒྲིན་སྒྲོན་པོ་རྩ་མཐོངས་འགོག་བྱེད་པའི། །དབང་སྒྲོན་རྩ་འཛིན་ལྟ་བུར་  
 ཁྱབ་པ་ཡིས། །སྒྲོན་བསགས་དཀར་པོའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་སྒྲིན་ཏེ། །འགྲོ་ལ་པན་གནོད་བྱེད་པའི་  
 མཐུ་ལྟན་པ། །རབ་ཡངས་རྟོར་ཆེན་ཡུལ་གྱུ་སྒྲོང་མཛད་པའི། །ལྷ་སྤྱ་གནོད་སྒྲིན་འབྲུང་པོ་མ་  
 ལུས་བསངས། །བྱད་པར་སྒྲན་དང་ཅི་གིང་ནགས་ཆལ་སོགས། །ཆར་དུ་དངར་བའི་ས་འཛིན་  
 སྟོང་རྟོར་དང་། །བ་ཡན་ཆ་ཀན་ཅིར་ག་ལང་ཐུའི་ཐང་། །ཐར་གོན་སོགས་ལ་གནས་པའི་གཞི་  
 བདག་བསངས། །དེལ་གེ་རིང་གུས་པོ་རོ་རྩ་ཅིང་དང་། །བ་རྟོ་རྟོ་ཡར་ཤར་རྩ་པོ་རྩ་ཐུ། །ཤར་  
 ཐུ་རིན་ཏ་ལྷུ་ལྷུའི་ཏེ་དང་། །ཆ་ཀན་རྟོར་ལ་གནས་པའི་གཞི་བདག་བསངས། །ཁྱོ་སོ་ཡིན་  
 གྱ་གན་དང་མིས་ལའི་གོལ། །ཁུ་རེ་སྤྱ་སྤྱ་ཨ་ལག་པོ་རྩ་ཐུ། །སྤྱ་ལག་སོགས་ལ་གནས་བཅས་  
 གོགས་མཛད་པའི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་མ་ལུས་བསངས། །གཞན་ཡང་རི་བྲག་ཅི་  
 གིང་ནགས་ཆལ་དང་། །ཐང་ཆེན་ལམ་ཆེན་རྩ་མིག་ལྷེང་ག་དང་། །འབབ་རྩ་སོགས་གནས་ལྷ་  
 ལྷ་རྩལ་པོ་བཅན། །ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས་པ་བསངས། །བདག་ཅག་ཆགས་སྤང་  
 མོངས་པའི་དབང་གྱུར་ཏེ། །ས་རྟོ་རྟོ་རྩོག་རྩ་མིག་དཀྱགས་པ་སོགས། །སྤྱ་གསུང་ཐུགས་དང་  
 འགལ་བ་ཅི་མཆིས་པ། །སྤྱིང་ནས་བཤགས་སོ་བཞོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དགོ་ལེགས་  
 བདུད་ཅིའི་རྩ་གཏེར་ལས་སྐྱེས་གིང་། །མད་བྱུང་མཐུ་སྒྲོབས་རུས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །རྣལ་  
 འབྱོར་སྤྱིང་གི་ཀྱ་སྤྱད་བཞད་བྱེད་པ། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྒྲོད། །དེ་  
 ལྟར་དམ་རྩས་མཆོད་པ་ལེགས་བཤམས་ཏེ། །གདུང་ཕྱགས་དྲག་པོའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསོལ་  
 འདེབས་ན། །མཐུ་ལྟན་དྲག་པོའི་དབང་ཐུག་འཁོར་བཅས་གྱིས། །ཉ་རྒྱས་རྩ་ལྟར་དབྱེས་པའི་



འཇུག་ཞལ་སྟོན། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །གཞོན་ཅིང་འཆེ་བའི་  
ནད་གདོན་བར་ཆད་དང་། །མཐུ་བྱད་མནན་གཏད་སྒྲགས་གྱི་གོད་ཁ་སོགས། །མི་མཐུན་  
ཉེར་འཆེ་མ་ལུས་ཞི་བར་མཛོད། །ཆེ་སྟོག་དོ་རྗེའི་སྒྲན་པོ་ལྟར་བཏན་ཞིང་། །མང་བཀྱར་རི་  
བཞིན་རིགས་རྒྱད་མངའ་ཐང་རྒྱས། །སྒྲགས་འཛིན་དཔལ་ལ་འབྱན་མཛོད་(བཟོད)ལོངས་སྟོང་  
སྟེལ། །ཆོས་སྤྱིད་དཔལ་འབྱོར་ཏག་ཏུ་རྒྱས་པར་མཛོད། །སྟོགས་འདིར་སད་སེར་ཐན་པ་སྒྲ་གེ་  
སོགས། །རྒྱད་པ་ཀུན་ཞི་ཅི་བཅུད་ལོ་སྒྲགས་ལེགས། །རྒྱུ་བཞིའི་ཆོགས་འཕེལ་ཐན་བདེའི་  
དགའ་སྟོན་ལ། །རྗེ་འབངས་ཆོགས་རྣམས་དུས་ཀུན་རོལ་གྱུར་ཅིག །ཐན་བདེ་ཀུན་འབྱུང་བུ་  
རམ་ཤིང་བའི་བསྟན། །འཛིན་མའི་སྟོན་འདིར་ཅི་ཡང་རྒྱས་གྱུར་ཏེ། །ངན་འགྲོའི་སྟོ་འགག་ཐར་  
བའི་སྟོ་ཆེན་དུ། །ལུས་ཅན་མཐའ་དག་བདེ་སྒྲག་འཇུག་གྱུར་ཅིག །བསྐྱེད་དཀོན་མཆོག་  
གསུམ་གྱི་བྱེན་རྒྱབས་དང་། །བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་། །ཐ་སྐྱད་རྒྱ་འབྲས་  
མི་བསྐྱེད་ཉེན་འབྱེལ་གྱིས། །རི་ལྟར་སྟོན་བཞིན་དེང་འདིར་འབྱུབ་པར་ཤོག །མཇུག་ཏུ་གཤེགས་  
གསོལ་དང་། །བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་ཤིས་བཛོད་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་བསྟན་པའི་སྟོན་བདག་ཉེར་ཆེན་  
འཆེ་མེད་དོ་རྗེ་དབང་གིས་བསྐྱེད་པར། །ཡབ་ཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་འཛིན་མེད་དབང་པོས་སྐྱུར་བའོ། ། །

ཀྱི་སྐུན་ཆོགས་འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་དུ། །འབེབས་མཛད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་  
བསྐྱུང་མར་བཅས། །ཅེ་གཅིག་གྲུས་པའི་ཡིད་གྱིས་སྐུན་འཛེན་ན། །འདིར་གཤེགས་མཐུན་གྱི་  
ནམ་མཁའ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བྱད་པར་སྐྱ་སྟོང་འཛིན་མར་གནས་བཅས་ཏེ། །མི་སྒྲགས་  
སྟོང་མཛད་སྟག་ཅེ་འཁོར་བཅས་དང་། །གཞན་ཡང་ཅེ་རྒྱལ་ནག་ལུ་ལ་སོགས་པ། །སྟོགས་  
འདིར་གནས་པའི་ལུ་ལ་སྟག་གཞི་བདག་ཀུན། །སྐུན་འཛེན་འདིར་གཤེགས་ཡིད་འཕྲོག་གདན་  
བཞུགས་ནས། །དམ་རྗེས་སྐུན་གཞིགས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་ཀུན། །དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་  
སྐྱེལ་ཏེ་འབྱུང་ལོ་བཞེས། །རབ་འབར་མེ་ལ་ལྟ་བུ་བྱེ་མར་སོགས། །བསྐྱེད་པའི་དུད་སྟོན་  
ནམ་མཁའ་གང་བ་འདིས། །ལེགས་ཆོགས་འབྱུང་གནས་ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་བསངས། །དངོས་གྲུབ་

ཀུན་སྟོན་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་བསངས། །བར་ཆད་ཀུན་སེལ་ཚོས་སྦྱོང་བསྐྱེད་མ་བསངས། །མཐུ་  
ལྷན་སྟག་ཅེ་གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་བསངས། །ཅེ་རྒྱལ་ནག་ཡུ་སོགས་གནས་གཞི་བདག་  
བསངས། །གཞན་ཡང་སྟོགས་འདིའི་ས་རྩོ་རི་བྲག་དང་། །ཅེ་ཤིང་ཉལ་འགོ་སོགས་གནས་  
གཞི་བདག་བསངས། །དུག་གསུམ་དབང་གིས་ཡུལ་ལྷ་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱི། །ཐུགས་དང་འགལ་  
བ་གང་བཀྱིས་བཅོད་མཛོད་ལ། །མི་ནད་ཐུགས་ནད་གོད་ཁ་དག་ཇག་སོགས། །རྒྱུ་རྩ་བར་  
ཆད་མཐའ་དག་ཞི་བར་མཛོད། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་སྟོབས་འབྱོར་རིགས་རྒྱད་དང་། །སྟན་  
གྲགས་ལེགས་ཚོགས་དབྱར་མཆོ་ལྷར་འཕེལ་ཞིང་། །མི་མཐུན་དག་སྤེའི་ཚོགས་ཀུན་ཆར་  
བཅད་ནས། །བདེ་སྦྱིད་དཔལ་ལ་རྟག་ཏུ་རྩལ་བར་མཛོད། །བཟླ་མུམ་མགོན་རྣམས་རང་རང་  
གི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར་ བར་བསམས། །ཤེས་བཅོད་ཀྱང་བྱུང་། །ཞེས་པ་འདི་ནི་རོང་རུའི་དཔོན་པོ་  
ཨ་ཡུལ་དག་སྦྱོང་རྒྱལ་མཆོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་རོལ། །འབུམ་པ་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་སྐུར་བའི་ཡི་གེ་བ་  
ནི་ཀུན་དགའ་བསམ་བྱུང་པོ། ། །

ཀྱི་སྟོགས་སྟོགས་དག་ནི་པ་གི་ན། །ཉི་མ་རུབ་སྟོགས་པ་གི་ན། །འོད་ཡུལ་གཙང་  
གི་ས་ཡི་སྟོགས། །ཡར་ཆབ་གཙང་པོའི་སྐྱེད་འགམ་ན། །ས་འཛིན་ཅེ་མོ་དགྲུང་དུ་བསྟེན། །ཅེ་  
ལ་བྱ་ཐན་སྟོ་རོ་རོ། །རྟེན་པ་སྐྱེད་དང་ནགས་ཀྱིས་བརྒྱན། །རི་དྲགས་སྟོ་ཚོགས་བྲེངས་སེ་  
བྲེང་། །ཅ་བ་གསེར་གྱི་གཞི་ལ་བྱུག །འབབ་ཆུ་སྟོན་མོ་བྱ་མ་གྱ། །དེ་ན་སུ་བཞུགས་སུ་མི་  
བཞུགས། །དེ་ན་བྱར་ལུང་བྲག་བཙན་བཞུགས། །དེ་ཡི་འོག་ན་སུ་བཞུགས་པ། །ནང་སོ་སྟོ་  
བཙན་དཀར་པོ་བཞུགས། །དེ་ཡི་འོག་ན་སུ་བཞུགས་པ། །བཙན་ཆོད་རིགས་པའི་དག་འདུལ་  
བཞུགས། །ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོ་སྐུན་འཛེན་ནོ། །གྲས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སྐུན་འཛེན་ནོ། །སྐུ་སྐུན་རོལ་  
མོས་སྐུན་འཛེན་ནོ། །བསངས་གསུར་དུད་པས་སྐུན་འཛེན་ནོ། །ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོ་སྐུ་བསྐྱོད་  
ལ། །དབྱར་གྱི་ཆར་བཞིན་གཡོ་ཞིང་སྟོན། །དབྱིད་ཀྱི་རྒྱུང་བཞིན་འཁྱུ་བ་ཅིང་སྟོན། །རྩ་འབྱུལ་  
ལུགས་ཀྱིས་གནས་འདིར་གཤེགས། །མདུན་དུ་མཆོད་སྟོན་འཇིགས་པའི་དབྱས། །སྟོན་དང་

བྱལ་བའི་རྩ་བ་ལྟར། །དབྱེས་པའི་འཛུམ་དཀར་སྟོ་བཞིན་དུ། །དངོས་གྲུབ་ཆར་བ་འབེབས་  
ཤིང་བཞུགས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྦྱལ་ལས་བྱུང་བའི། །སྒྲ་ཆོགས་མཆོད་པ་སྦྱོར་གཟིགས་  
སོགས། །མཁོ་དགའི་ཡོ་བྱད་ཅི་མཆིས་པ། །གྲུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སྟོང་ལ་འབྱུང། །རབ་འབར་  
མེ་ལྷེ་གཡོ་བའི་ནང་། །སྒྲ་ལྷག་བ་ལུ་སྒྲ་ལུ་དང་། །དྲི་ཞིམ་བསངས་རྩས་བསྟེགས་པ་ཡི། །དུད་  
སྟོན་ལྷ་ལམ་བྱུང་བ་འདིས། །བསང་ངོ་བྱུར་ལུང་བྲག་བཙན་བསངས། །ནང་སོ་སྒྲ་བཙན་དཀར་  
པོ་བསངས། །བཙན་ཆོད་འབྱུང་སྟེའི་འཁོར་ཆོགས་བསངས། །བཙལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྦྱབ་  
པར་མཛོད། །མཆོད་གཏོར་ལྷ་བསངས་རྒྱ་མཆོ་འདིས། །སྟོང་གི་ཐུགས་དམ་ལོགས་སྟོང་  
ན། །མཐུ་དང་རྩ་འབྱུང་སྟོབས་བསྟེད་དེ། །བདག་གི་མགོན་དང་ཐོགས་མཛོད་ཅིག །མཆོད་  
གཏོར་དམན་དང་ཁས་སྤངས་ཆག །མི་གཙང་གི་བ་ཀྱིས་མཛོལ་བ་སོགས། །ཐུགས་དང་འགལ་  
བ་ཅི་བཞིས་པ། །སྟོང་ནས་བཤགས་སོ་བཟོད་པར་མཛོད། །ཀྱི་གཞི་བདག་བྱུར་ལུང་བྲག་  
བཙན་སྟོང་། །བཞུགས་ནི་བྲག་དམར་ལོགས་ལ་བཞུགས། །གཟིགས་པ་འཇམ་སྟོང་ཡོངས་  
ལ་གཟིགས། །ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་སྦྱ་མདོག་དམར། །ཐུག་གཡས་བཙན་དར་དམར་པོ་  
ལྟར། །གཡོན་པ་བཙན་ཞགས་དམར་པོ་བསྒྲམས། །ཆིབས་སུ་བཙན་རྟ་དམར་པོ་ཆིབས། །སྦྱ་  
ལ་དར་དམར་ན་བཟའ་གསོལ། །དབྱུ་ལ་དར་དམར་འགྱིང་ཐོད་བཅིང་། །སྦྱག་རལ་གཡས་ལ་  
གཟིག་ལྷབ་གཡོན། །འཁོར་དུ་བཙན་དམག་འབྱུང་གིས་བསྟོར། །སྤང་དབྱའི་སྟོག་གཙོད་  
སྟོང་ལ་བསྟོར། །བཙལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྦྱབ་པར་མཛོད། །ཀྱི་ནང་སོ་སྒྲ་བཙན་དཀར་པོ་  
སྟོང་། །བཞུགས་ནི་སྦྱ་མཁར་ནང་དུ་བཞུགས། །གནས་ནི་བྲག་དཀར་ལོགས་ལ་གནས། །ཞལ་  
གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཞི་བའི་སྦྱ། །སྦྱ་ལ་དར་དཀར་ལུ་གསོལ། །དབྱུ་ལ་དར་དཀར་འགྱིང་ཐོད་  
བཅིང་། །ཐུག་གཡས་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་བསྒྲམས། །དམ་ཆིག་ཙན་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །ཐུག་  
གཡོན་འབྱུ་ཡི་བང་མཛོད་བསྒྲམས། །ཡུལ་སྟོགས་འདི་ལ་འབྱུ་བཙུད་སྟེལ། །ཆིབས་སུ་སྦྱ་རྟ་  
དཀར་པོ་ཆིབས། །འཁོར་དུ་སྒྲ་བཙན་མང་པོས་བསྟོར། །ཡུལ་སྟོགས་འདི་ཡི་མི་ལོར་ལ། །ནང་

ཁ་ཆོད་ལ་རིམས་ཁ་བསྐྱར། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། །ཀྱི་བཅན་ཆོད་དེགས་  
 བའི་དག་འདུལ་བྱོད། །བཞུགས་ནི་བཅན་མཁར་ནང་ན་བཞུགས། །གཟིགས་ནི་འཛིག་ཉེན་  
 ཡོངས་སུ་གཟིགས། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཛིགས་པའི་སྒྱ། །ཞལ་གདངས་མཆེ་གཅིགས་  
 དག་ལ་རྩམས། །སྒྱ་ལ་ཕྱགས་ཁབ་ནག་པོ་གསོལ། །དབུ་ལ་ཕྱགས་ཚོག་ནག་པོ་བྱོན། །ཕྱག་  
 གཡས་མོན་གྱི་ནག་པོ་བསྐྱམས། །ཕྱག་གཡོན་བདུད་ཞགས་ནག་པོ་བསྐྱམས། །རེས་འགའ་  
 དམ་ཉམས་སྒྲོ་སྒྲིང་འཛིན། །ཆིབས་སུ་བྲ་ནག་ཉིང་དཀར་ཆིབས། །འཁོར་དུ་ལས་མཁན་མང་  
 པོས་བསྐྱོར། །སྒྲང་བའི་དག་པོའི་སྒྲོག་ཅ་ཆོད། །ཡུལ་སྒྲོགས་འདི་ཡི་ནད་རིམས་བསྐྱོག་། །བཅོལ་  
 བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། །དུམ་ཁས་ཉེན་བའི་བྱིས་པ་རྣམས། །བཅེ་བའི་པ་ལ་འཕོད་པ་  
 བཞིན། །གདུང་བའི་འོ་དོད་འདི་དགོངས་ལ། །འབྲལ་མེད་བསྐྱུང་ཞིང་སྒྲོབ་པར་མཛོད། །ནད་  
 གདོན་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཀྱན། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཞི་བར་མཛོད། །ཆེ་བསོད་སྒྲན་གྲགས་  
 རིགས་རྒྱད་དང་། །འཁོར་དང་ལོངས་སྒྲོད་རྒྱས་པར་མཛོད། །བསམ་ངན་སྒྲོར་རྩལ་འཆང་བ་  
 ཡི། །གཞོད་བྱེད་མི་དང་མི་མིན་ཀྱན། །བྲག་པོའི་ཆད་པས་ཆར་ཆོད་ལ། །བསམས་དོན་ཡིད་  
 བཞིན་འབྱུང་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་བཅོན་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པ་རྒྱུད་ཡིག་སྒྲོ་བཟང་ལེགས་གྲུབ་  
 གྱིས་ཁོ་རང་གི་སྒྲིས་ལྟའི་གསོལ་མཆོད་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱུལ་དོར། ཡི་གེ་རྩིང་པ་ཞིག་འདུག་པ་ལ་གཞི་  
 བྱས་ཏེ། ཡ་ཤུ་ཀྱའི་དགེ་སྒྲོང་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྐགས་རམས་པ་ཆོས་འཛིན་  
 དར་རྒྱས་སོ། ། །

ཀྱི་རབ་དཀར་ལྷན་སྐྱུག་ཅེ་མོ་དགྲུང་ལ་སྒྲིགས། །རྩམ་བཞིན་སྤྲོད་པོ་ཁྱོས་འབྲའི་རི་  
 དབང་ལ། །བཞེན་བཅས་དཀར་སྒྲོགས་སྒྲོང་བའི་མཐུ་ཅལ་ཅན། །སྒྲོབས་ལྷན་བྲག་དཀར་  
 ལྷན་གསུམ་གནས་འདིར་སྒྲོན། །མདུན་དུ་རྩ་འཛིན་ལང་ལོང་གཡོ་བའི་དབུས། །སྐྱ་སྐབ་བྱིས་  
 མཛེས་ཅང་ཤེས་ཏེ་ཡི་སྒྲིང་། །གང་འདུལ་སྐྱལ་བའི་བཀོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་བྱིས། །འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་  
 བྱེད་དབྱེས་བཞིན་བརྟན་པར་བཞུགས། །མཆོད་ཡོན་མེ་ཉིག་དེ་ཞིམ་བདུག་སྒྲོས་དང་། །སྒྲང་

གསལ་བྱི་ཆབ་སིལ་སྒྲན་རོལ་མོའི་སྒྲ། །འདྲོད་ཡོན་ལྷ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་སྒྲ་བདུན་སོགས། །དངོས་  
བཤམས་ཡིད་སྒྲལ་མཆོད་ཆོགས་ཁྱོད་ལ་འབྲལ། །རྟ་གཡག་ར་ལུག་ལ་སོགས་སྟོག་ཆགས་  
དང་། །མདའ་མདུང་ཐབ་ཚྭ་ལ་སོགས་གོ་མཆོན་རིགས། །ཕྱག་མཆོན་རྒྱན་དང་བཞོན་བ་  
ཆས་གོས་སོགས། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་ཆོགས་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། །རི་ལས་སྐྱེས་བའི་ཡེ་  
ཤེས་མེ་ནང་དུ། །བྱི་ཞིམ་གྱིང་དང་ཕྱེ་མར་ཤ་ཆེལ་སོགས། །བསྐྱེད་པའི་དུད་སྤྱིན་ནམ་མཁའ་  
ཀུན་གང་བས། །དྲག་བཙན་དག་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཙས་བསངས། །ཁྱོད་གྱིས་གཡེལ་མེད་  
རྟ་རྩ་སྟོགས་མཛད་ཀྱང་། །བདག་ཅག་དུག་གསུམ་དབང་དུ་གྱུར་བ་ལས། །མཆོད་གཏོར་ཞན་  
དང་ཁས་སྤངས་ཆག་བ་སོགས། །ཐུགས་དང་འགལ་བ་གང་བཅུས་བཟོད་པར་གསོལ། །གང་  
སྟོན་ནམ་དཀར་རྒྱ་མཆོ་ཉིར་བསགས་བས། །རྩ་འབྲལ་མདོན་ཤེས་དཔལ་ལ་མངའ་བརྟེན་  
ནས། །མི་མཐུན་དག་ཕྱི་དུང་ནམས་འཛོམས་མཛད་པ། །སྟོབས་ལྡན་ཡུལ་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་  
ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །རྒྱ་སྦྱར་བདག་ཅག་མི་ཁོར་འཁོར་བཙས་ཀྱི། །ནད་གདོན་འགལ་རྒྱུན་བར་  
ཆད་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་སྟོབས་འཕྱོར་རིགས་རྒྱད་སོགས། །མཐུན་རྒྱུན་ཡར་  
རོའི་རྒྱ་བཞིན་འཕེལ་བར་མཛོད། །མདོར་ན་དག་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཙས་ནམས། །ལུས་  
དང་གི་བ་མ་བཞིན་དུ་ཉིར་འགྲོགས་ནས། །ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་གཡེལ་མེད་བསྐྱུང་མཛད་  
དེ། །བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བའི་འཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་བ་འདི་ནི་བན་ལུ་དགོ་སྟོང་བསྟན་  
འཛིན་གྲགས་བས་བསྐྱལ་དོར། །ཡབ་ཅུན་པ་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་མེ་སྤེལ་རྒྱ་བ་ལྷ་བའི་ཆེས་ལ་གག་  
རོན་རྒྱ་ཆོན་གྱི་འབྲམ་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་རབ་འབྲམས་པ་སྟོ་བཟང་འཇིགས་མེད་དོ། ། །

ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་སྟོན་བལ་ཡོན་ཏན་  
ཆོགས། །དམ་ཆོས་དགོན་མཆོག་སྤངས་དང་རྟོགས་པའི་དངོས། །དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་  
རིག་གྲོལ་གཉིས་དང་ལྡན། །བསྐྱེད་སྐྱབས་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་ཉོན་ལ། །ལམ་བར་  
འཁོད་པའི་མི་མིན་འབྱུང་བའི་ཆོགས། །རང་ལུས་དཔེར་ལོང་གདུག་པའི་སེམས་སྤངས་



ཏེ། །དམིགས་ཡུལ་འདི་ཡི་རྒྱ་བཞིའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །གཞོན་པར་མ་བྱེད་སྤྱོད་ཐོགས་ཚུལ་  
བཞིན་མཛོད། །དཀར་མངར་དྲི་ཞེས་སྟོས་དང་ཤུག་པའི་ཚོགས། །བསྐྱེད་པའི་དུད་སྟོན་ལང་  
ལོང་གཡོ་བ་འདི། །བཤུལ་གནས་འབྱུང་པའི་ཚོགས་ལ་བསྟོ་བར་བསྒྱེ། །དབྱེས་བཞིན་བཞེས་  
ལ་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྟོངས། །ས་མ་ཡ་ཉིའུ་ཆུ། ། །

ན་མོ་གུ་རུ་ཐུ་ དེ་ལ་འདིར་ཡི་དམ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། བསངས་རྒྱས་མཆོད་གཏོར་  
རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། གྱི་རབ་ཡངས་བྱང་ཐོགས་གསེར་ལྷན་དགའ་མའི་སྟོངས། །ལྷན་ཞིང་  
བརྒྱུད་ཆགས་ལྷ་རི་དཀར་པོ་དང་། །གཟེ་ལྷན་རྩོ་རྩོ་ཞེས་བྱའི་ས་འཛིན་ལ། །གནས་བཅས་  
གཞི་བདག་དག་བསྟོན་གནས་འདིར་གཤེགས། །གཞན་ཡང་མཐུ་སྟོབས་རྩ་འབྱུལ་མཐའ་  
ཡས་བས། །ཐོགས་འདིའི་མི་ལྷགས་ཚུལ་བཞིན་སྟོང་མཛད་པ། །ལྷ་ལྷ་གཞོན་སྟོན་འཁོར་དང་  
བཅས་པ་ཀུན། །གུས་བས་སྟོན་འདྲན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཉེར་སྟོན་རྣམས་  
འདོད་ཡོན་རྣམས་ལྷ་དང་། །རྩ་གཡག་ར་ལུག་སྟོ་ཚོགས་སྟོག་ཆགས་དང་། །རྩོ་རྩོ་གོ་ཁབ་རྩོ་  
ངར་མཆོན་ཆ་སོགས། །རྣམ་མང་མཐུན་པའི་དམ་རྒྱས་འབྱུལ་བར་བསྒྱེ། །དུས་མཐའི་ཞུགས་  
ལྷར་འབར་བའི་མེ་ནང་དུ། །སྟག་ཤུག་མཁན་པ་བ་ལུ་སུ་སུ་སོགས། །བསྐྱེད་པའི་དུད་སྟོན་  
ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བས། །གཞི་བདག་དག་བསྟོན་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་བསངས། །བདག་  
ཅག་བྱ་བ་སྟོན་པ་མི་མཁས་བས། །ལྷ་སྟོན་ཐུགས་དང་འགལ་བ་གང་བསྒྱེས་རྣམས། །སྟོང་  
ནས་བཤགས་སོ་བཟོད་པར་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཞི་བའི་དངོས་གྲུབ་  
སྟོལ། །ཐོགས་འདིའི་རྒྱ་གཉིས་རྒྱ་བཞིའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །གཞོན་ཅིང་འཆེ་བའི་བར་ཆད་  
ཀུན་བསལ་ནས། །ཆེ་བསོད་སྟོབས་འབྱུང་ལོངས་སྟོན་སྟོན་གྲགས་སོགས། །མཐུན་རྒྱུན་ཡར་  
རོའི་རྩ་བཞིན་འཕེལ་བར་མཛོད། །བདག་ཅག་སྟོང་ནས་ལྷ་གཉན་འཁོར་བཅས་ལ། །དམ་ཚོས་  
སྟོབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཐོགས་འཆོལ་ན། །དཀར་ཐོགས་སྟོང་བའི་མཐུ་དང་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས།  
།ཅི་བསམ་སྟོན་གྱིས་འབྱུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །མཐུག་ཚོགས་སྟོན་ལྷ་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་མཆོ་

སྒོན་ནས་སྒྱུན་བདག་དམ་པ་བའི་སི་མི་འགྱུར་རབ་བརྟན་དོ་རྗེས་བསྐྱེད་རོལ། ཡབ་ཚུན་པ་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་  
དབང་པོས་སྐྱར་བའོ། ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བྱུང་། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་འི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པའི་སྒོན་ནས་བསངས་རྗེས་མཆོད་རྗེས་  
ནམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་སྐྱེའི་གཞུང་ཡས་ནས། ། ཅ་བརྒྱད་ལྷ་མ་  
ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་དང་། ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་བསྟན་བསྐྱུང་བཅས། ། རྩོགས་པ་  
མེད་པར་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། ཁྱད་པར་སྤྱོད་པ་འདིའི་འཛིན་མ་ལ་གནས་  
པའི། ། དཔལ་འབྱོར་ལྷན་པོ་དཔལ་འབྱོར་རབ་བརྟན་དང་། ། ཀོར་བན་སུ་ལག་བདེ་ཐང་ཏྱ་ཏྱ་  
ཤིག་ལ། ། ཐར་གྲོན་ཁུའི་བྱར་ཐོ་སོན་པོ་གོ་བུ། ། སྒོ་དམར་ཨོལ་གྲོའི་འོ་ལོན་ཁུའི་བྱར་དང་། ། ཏུ་  
ལྷན་ཏ་ར་ཤོ་རོང་ཏན་ཨོ་པོ། ། པ་ཡན་པོ་ཐ་པ་ཡན་ཅི་རུ་ཁ། ། པོ་རོ་བུ་ལག་ཏུ་ལུ་སྤྱོ་བུ་བུ་  
ལག་དང་། ། ཏ་ར་འོ་སུ་ཐོལ་ཀ་ཡིན་ཅ་ཀན། ། འས་དས་ཏ་ཅི་པའ་ཆེ་ཏ་ར་བུ། ། ས་འིན་ལྷན་  
དུར་ལུ་ལ་ཅིའི་བུ་ཨོ་རོན་དང་། ། པ་ལོ་གྲོར་དང་ཆོང་གོར་ཏྱ་པ་པོ། ། གོ་རོ་ཏྱན་དང་སོང་གི་  
ན་ཐའི་དང་། ། ཏར་ག་ན་ཐའི་རྡོ་བུ་ཀ་ལོ་བུ་བུ། ། ཨོང་གྲོན་ཏྱ་ཤིག་ཀ་མོར་ཁུར་མེ་ཐའི། ། ཨ་  
གོ་ཏུ་ལ་གོ་ཨོང་གྲོན་པོར་ག་སྤོ། ། ཏ་དན་ཏྱ་ཤིག་ལ་སོགས་རི་དང་སྒྲིང་། ། ལ་ཉག་གཤོང་  
དང་སུམ་མདོ་བཞི་མདོ་དང་། ། མཆོ་དང་མཆོའུ་འབབ་རྒྱ་ཁྲོན་པ་དང་། ། ཅི་ཤིང་ནགས་ཆལ་  
སོགས་ལ་གནས་བཅས་པའི། ། ལྷ་སྐྱེ་ལྷ་བརྒྱད་འབྱུང་པོ་མ་ལུས་དང་། ། པ་མེས་རིགས་རྒྱད་  
འགོ་བའི་ལྷ་བསྐྱུང་ནམས། ། བདག་ཅག་གུས་པའི་ཡིད་གྱིས་སྐྱུན་འདྲེན་ན། ། དགའ་བའི་  
གར་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། དུག་གསུམ་དབང་གིས་སྒོ་གསུམ་སྐྱགས་པའི་  
མཐུས། ། ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ནམས་ཀྱི། ། སྐྱེ་གསུང་བྱགས་དང་འགལ་བ་གང་  
བཞིས་པ། ། སྤྱིང་ནས་བཤགས་སོ་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ། ཨོ་དེ་རིང་དཀར་སྤྱོད་པ་  
སྒྲོང་བའི་སྐྱུན་ལམ་དུ། ། བསངས་རྗེས་བསྐྱེད་པའི་དུད་སྤྱིན་ལང་ལོང་གཡོ། ། ཉེར་སྤྱོད་  
ལྷ་དང་འདོད་ཡོན་ནམས་ལྷ་དང་། ། བཟ་གིས་ཉགས་རྗེས་རིན་ཆེན་སྐྱ་བདུན་བཟ། ། སྤྱ་བའི་

གོ་ཆ་རྣེ་བའི་མཆོན་ཆ་དང་། །རྟོན་ར་ལུག་ར་མོང་ལ་སོགས་དང་། །གོས་དང་མལ་སྟན་  
 རྟན་ཆའི་ཆོགས་རྣམས་ནི། །གུས་པས་འབྲལ་ལོ་རྟག་ཏུ་དབྱེས་གྱུར་ཅིག །མཐུ་སྟོབས་རྩོ་  
 རྩའི་སོག་ལྟར་དཔའ་ཞིང་བཅན། །འཕྲིན་ལས་སྟོག་སྤེང་རི་བཞིན་སྤྱར་ཞིང་རྣོ། །སྟོག་གྱུར་  
 གླང་དོར་གཟིགས་པའི་མཛོན་ཤེས་ཅན། །ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །དེ་  
 ལྟར་མཆོད་བསྟོད་བགྱིས་ཏེ་གསོལ་བ་ནི། །ལྷ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་མཐུ་སྟོབས་དབྱང་བསྐྱེད་  
 བས། །བདག་ཅག་མི་ལྷགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཀུན། །ཉིན་མཆོན་འབྲལ་མེད་རྟག་ཏུ་བསྤང་  
 བར་མཛོད། །ནད་གདོན་བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ཆེ་རིང་ཞིང་། །དབྲལ་སོངས་རྒྱད་པ་ཀུན་བྲལ་སོངས་  
 སྟོད་འཕེལ། །མི་འདོད་ཉེར་ཞི་གང་བསམ་ཡིད་བཞིན་འབྲུག། །ཕན་བདེའི་དཔལ་ལ་དུས་ཀུན་  
 སྟོད་པར་མཛོད། །རབ་ཡངས་མཁའ་ལས་ཆར་ཆུ་སྟོམས་པར་འབབ། །ས་ལ་ཅི་ཤིང་སྟན་གྱི་  
 ཆོགས་རྣམས་འཕེལ། །བར་དུ་རྩེ་འབངས་བཅོན་སྤྱག་འཕན་དར་བའི། །ཕན་བདེའི་དགའ་  
 སྟོན་མཆོན་དུ་འགྲུགས་པར་མཛོད། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་དང་། །བདག་  
 གིས་མཆོད་བསྟོད་བགྱིས་པའི་དགེ་ལེགས་ཀྱིས། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་འདོད་དོན་མ་  
 ལུས་པ། །འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་འབྲུག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཅིང་གིར་གནམ་གྱི་  
 རྒྱལ་སྤོང་རིགས་ལས་སོན་པའི་ལྷ་རྣམས་སྟེ་ཆེན་ཆེན་མང་བསོད་རྣམས་རབ་བརྟན་གྱི་ཤོག་གི་གཞི་བདག་འགའ་ཞིག་  
 ལ་གསོལ་མཆོད་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དགེ་སྟོང་བཟང་པོས་བསྐྱེད་རོ། །འབུམ་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་  
 དབང་པོས་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་དུ་སྤྱར་བའོ། ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བྱུང་ དེ་ལ་འདིར་ཁྱི་ཁ་སྟོན་པོ་གཏུམ་པོ་བདུད་འདུལ་འཕྲོག་བྱེད་དུ་གྲགས་པ་ལ་བསངས་  
 མཆོད་བྱ་བར་འདོད་པས། །གནས་གཙང་ཞིང་ཉམས་དགའ་བར་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་དམ་རྩས་སྤྱན་གཟིགས་གསེར་  
 སྟེམས་སོགས་བཞུགས། །སྤྱག་སྤྱག་མཁན་པ་བ་ལྷ་སོགས་དེ་བཟང་གི་ཤིང་དང་བྱེ་མར་ཤ་ཆོལ་སོགས་མེ་ལ་བསྟེགས་  
 པའི་བསངས་དུད་གྲང་ཆེར་བཏང་། །སྤྱབས་སེམས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་རང་ཉིད་འཛིགས་བྱེད་དུ་བསྐྱེད་དེ་མཆོད་གཏོར་  
 བསངས་རྩས་སོགས་ལ་དམིགས་ནས། །ཨམྱི་ཏྲས་བསངས། །སྤྱ་སྤྱ་མས་སྤྱངས། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྤྱི་ལས་

རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོ་དུ་ཁྱེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྩལ་  
 ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་གཏོར་དང་བསངས་རྩལ་སོགས་གཟུགས་བཟང་བ་སྐྱ་སྐྱ་བ་དྲི་ཞིམ་  
 བ་རོ་མངར་བ། དེག་བྱ་འཇམ་བ་ལ་སོགས་བ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་བ་དྲངས་ཤིང་  
 ཐོགས་བ་མེད་བ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོ་ལྷ་འུམྱ། ལན་གསུམ། ཨོ་སྐྱ་བེད་བྱུ་ར་བྱུ་  
 ར་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་ལྷ་མཉམ་ཡ་ལྷ་མཉམ་ཡ་རྟོེ་བཟླ་སྐྱར་ཁ་ཁྱི། ཞེས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྐགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་  
 ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས། སྟོན་སྐགས་དུག་ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས། གྱི་བཀྱ་ཤིས་རྩལ་བཅེགས་ལྷན་  
 ལྷག་བརྒྱུད་ཆགས་དང་། །ཅེ་མོ་རབ་མཐོ་ཀུན་གསལ་དབྱིངས་སུ་བསྟེགས། །རྟེན་བ་གཡའ་  
 སྤང་བྱག་དང་ནགས་ཀྱིས་བརྒྱན། །ཅེ་བ་རབ་བརྟན་ཁོར་ཡུག་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ། །ཕྱི་བལྟས་རབ་  
 བརྒྱུད་ས་འཛིན་རྣམ་བ་ལ། །ནང་བལྟས་རིན་ཆེན་ལས་བྱུང་པོ་བྱང་དབུས། །གཏུམ་པོ་བདུད་  
 འདུལ་ལྷ་ཡི་དགོ་བསྟེན་ཆེ། །ཟླ་བ་ལྷ་ར་དཀར་ཕྱག་གཡས་མདུང་དར་འཕྱར། །གཡོན་བ་ཞོར་  
 གཞོང་བཅུད་ལྷན་ཞགས་བ་འཛིན། །སྐྱ་ལ་བསེ་ཁྱབ་དབུ་ལ་ཚོག་ཁྱེ་གསོལ། །ཞབས་ལ་སག་  
 ལྷམ་གཡས་ལ་སྐྱག་རལ་དང་། །གཡོན་ལ་གཟིག་ལྱབས་དཔའ་བོའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱུད། །སྐྱ་སྐྱ་  
 ཀྱིས་མཛེས་ཏྲ་མཆོག་དང་བ་ཅིབས། །གང་འདུལ་སྐྱལ་བའི་རྫོས་གར་སྐྱ་ཆོགས་འབྱེད། །མཐུ་  
 སྟོབས་དྲག་ལྱལ་ཐོག་ལྷ་ར་འབར་བ་ཡི། །དྲིགས་བའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོས་ཡོངས་བསྐྱོར་  
 བ། །དེ་རིང་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་སྐྱོན་འདྲེན་ན། །དབྱར་གྱི་ཆར་སྐྱོན་བཞིན་དུ་གཡོ་ཞིང་  
 སྐྱོན། །དབྱར་གྱི་འཕྲོར་རྒྱང་བཞིན་དུ་འཕྱུགས་ཤིང་སྐྱོན། །འདིར་གཤེགས་ཡིད་འཕྲོག་གདན་  
 ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །གདོད་ནས་རྣམ་དག་སེམས་ཉིད་རང་ཅལ་ལས། །བྱུང་བའི་ཕྱི་ནང་  
 གསང་བའི་མཆོད་པའི་ཆོགས། །ས་དང་བར་སྐྱང་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་གང་བས། །དག་ལྷ་ཆེན་  
 པོ་དབྱེས་བ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག །ཅུ་གཙང་མཆོད་ཡོན་སྐྱ་ཆོགས་མེ་ཏྲ་གློད། །བདུག་སྟོས་  
 སྐྱོན་མེའི་སྤང་བ་ཆར་དུ་དངར། །དྲི་ཆབ་ཞལ་བས་སྐྱོན་བརྒྱུད་རོལ་མོ་ཕྱིར། །ཡིད་འཕྲོག་  
 གཟུགས་དང་ནར་སྐྱོན་རོལ་མོའི་སྐྱ། །ག་བྱར་དྲི་མཆོག་དཀར་མངར་རོ་བརྒྱུད་ཟས། །འཇམ་

མཉེན་གོས་དང་བཟའ་ཤིས་རྟགས་རྩལ་བརྒྱད། །རྒྱལ་སྤྱི་དང་བདུན་དང་བུམ་བཟང་དཔག་བསམ་  
 ཤིང་། །མཁོ་དགུའི་ཡོ་བྱད་སྒྲ་ཆོགས་ཁྱོད་ལ་འབྱུལ། །ཅང་ཤེས་རྟ་དང་བ་ལང་འབྲི་གཡག་  
 དང་། །སྤ་བརྟན་གོ་དང་རྫོང་ར་མཆོན་ཆའི་རིགས། །ཁྱི་སྟན་ཡོལ་བ་སྒྲ་བྲེས་འཕན་གཏུགས་  
 དང་། །དམ་རྩལ་སྟུན་གཞིགས་སྒྲ་ཆོགས་ཁྱོད་ལ་འབྱུལ། །དྲི་བཞོན་དང་འགྲོགས་ཡེ་ཤེས་  
 མེ་ནང་དུ། །ཅན་དན་དཀར་དམར་སྟག་ལྷག་མཁན་བ་དང་། །འོམ་བྱ་ཉ་སྟག་ལ་སོགས་ཤིང་  
 སྒྲའི་རིགས། །སྟན་དང་འབྱུ་བཅུད་སྤེ་མར་ཤ་ཆེལ་སོགས། །བསྐྱེགས་བའི་སྟ་བསངས་འདོད་  
 ཡོན་སྟ་སྟན་ཞིང་། །དུད་སྟེན་དབང་སྟོན་ཅུ་འཛིན་སྟར་གཡོ་བས། །དགོ་བསྟེན་བདུད་འདུལ་  
 གཏུམ་པོ་འཁོར་བཅས་བསངས། །བསང་ངོ་ཉམས་གྲིབ་ཆོགས་རྣམས་དག་གྱུར་ཅིག །སྟ་  
 གཉན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཅེ་བས་བདག་ཅག་ཀྱན། །རྟག་ཏུ་བྱ་སྟར་བསྐྱབས་གྲང་མ་འཆལ་བས། །སྟོ་  
 གསུམ་ལོག་པར་སྐྱབ་བ་གང་མཆིས་བ། །འགྱོད་བ་དྲག་པོས་བཞགས་སེ་(སོ)བཟོད་པར་  
 མཛོད། །སྟེ་བའི་ཟེར་གྱིས་འབྱུད་པའི་གངས་རི་སྟར། །རབ་དཀར་ཁོ་ཆགས་སྟེག་པའི་ཉམས་  
 དང་སྟན། །མདུང་དར་ནོར་གཞོང་བསྐྱམས་ཤིང་གོ་བྱབ་གསོལ། །སྟ་གཉན་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་  
 བདག་བསྟོད་དོ། །མ་གཉན་སྟོན་པོ་བསྟན་སྟང་མཐུ་ཅལ་ཅན། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོན་གྱི་དམ་ཆེག་  
 རྩལ་དགོངས་ལ། །རེ་ཞིང་སྟོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་རྣམས། །ཉིན་མཆོན་དུས་དྲུག་  
 འབྱལ་མེད་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། །མི་རྣམས་སེམས་མཐུན་འཐབ་ཅོད་འབྱུགས་སྟོང་བྲལ། །ཆར་  
 ཅུ་དུས་འབབས་ལོ་འབྱས་རྟག་ཏུ་ལེགས། །སྟོབས་འབྱོར་རིགས་རྒྱད་འཕེལ་ཞིང་དགོ་ལ་  
 བཅོན། །ལེགས་ཆོགས་དཔལ་འབྱོར་མཆོ་བཞིན་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཁྱུད་པར་རྒྱ་སྟོར་བདག་  
 ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །སྤེ་ནང་འགལ་རྒྱེན་བར་ཆད་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །ཆེ་བསོད་སྟོབས་འབྱོར་  
 མངའ་ཐང་ལོངས་སྟོད་རྒྱས། །ཆོས་སྤྱི་འདོད་དོན་སྟུན་གྱིས་འབྱུབ་པར་མཛོད། །ཁྱོད་ནི་ཡུལ་  
 འདིའི་དགའ་སྟ་ཆེན་པོ་སྟེ། །དེ་སྤྱིར་མཐུ་དང་རྒྱ་འབྱུལ་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས། །མི་མཐུན་ནག་པོའི་  
 སྟུགས་རྣམས་ཆར་བཅད་དེ། །དཀར་སྟུགས་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱི་ཅེར་བསྐྱེདས་བར་མཛོད། །ཡིག་



བརྒྱ་བརྒྱ་ཞིང་ནོངས་པ་བཅོད་པར་གསོལ། གཤེགས་གསོལ་དང་བཀའ་ཤིས་བཅོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་རིག་གནས་དུ་མ་ལ་མཁྱེན་དཔྱོད་མཆོག་དུ་ཡངས་པ་རྒྱ་བས་ཞབས་དུང་མོ་བཟང་དོན་བྱུང་གིས་བསྐྱེད་པར་། ཡབ་ཅུན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིན་མེད་དབང་པོས་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་བྱ་ཐུང་དུ་སྦྱར་བའོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བཟླ་ཉེ་ར་ལྷ་ཡ། འདིར་གཞི་བདག་དགེ་བསྐྱེན་ཆེན་པོ་བྲག་ནག་ལ་བསང་མཆོད་བྱེད་པར་འདོད་པས། དམ་ཐུས་མཆོད་གཏོར་སྦྱར་གཟིགས་ལྷ་བསངས་སོགས་འདུ་བཀྲིས་ཏེ། རང་ཡི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པའི་སློ་ནས་མཆོད་གཏོར་བསངས་ཐུས་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པས་འདི་རྒྱད་བྱའོ། ། གྱི་རབ་ཡངས་གངས་ཅན་མདོ་སྦྱང་ཡུལ་གྱི་སྤྲོངས། །རབ་བརྟན་སྤྲ་མཁེགས་དོ་རྗེའི་སྦྱར་པོ་སྦྱར། །རབ་མཐོ་ཅེ་མོ་མཁའ་བསྐྱེགས་རི་ཡི་ཞོལ། །རབ་མང་ནགས་ཆལ་འབབ་ཏུ་མས་བརྒྱན། །ཕྱི་བལྟས་ས་འཛིན་ནང་དུ་གཞུལ་མེད་ཁང་། །ཡིད་འཕྲོག་དབྱུས་སུ་བསྦྱར་སྦྱང་མཐུ་ཅལ་ཅན། །དགེ་བསྐྱེན་བྲག་ནག་ཞི་ཁྲོའི་ཉམས་དང་ལྷན། །སྦྱ་མདོག་སྦྱག་ནག་བྲག་གཡས་རུ་མཆོན་དང་། །གཡོན་པ་རོར་གཞོང་བསྐྱམས་ནས་དགོས་འདོད་སྦྱེལ། །རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་བཟོག་བཟོན་སྦྱོར་དང་། །ཁབ་ཚོག་གྱོན་ཞིང་འཁོར་གསུམ་རྟེན་ལ་བཏགས། །རྟ་ནག་རྟིང་དཀར་ཅིབས་ནས་སྦྱོང་གསུམ་ཉུལ། །ཡུམ་སྤྲས་སྤྲ་སྦྱ་བཅན་དང་གཞོད་སྦྱིན་སོགས། །མི་སྦྱག་གཟུགས་འཆང་སྡེ་བརྒྱད་དེགས་པའི་འཁོར། །ཉི་ཟེར་རྒྱལ་ལྷར་འཁྲིགས་པས་ཡོངས་བསྐྱོར་བ། །འཁོར་བཅས་སྦྱར་འབྲེན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མདུན་དུ་སྦྱ་ཆོགས་མཆོད་སྦྱིན་བཞགས་པའི་དབྱུས། །ཁོར་བུའི་འོད་འབར་ཡིད་འཕྲོག་རིན་ཆེན་ཁྲིར། །དར་ཟབ་འཕོལ་གདན་བཅེགས་པའི་གདན་སྦྱང་དུ། །དབྱེས་པའི་འཇུག་དཀར་སྦྱོ་བཞིན་བརྟན་པར་བཞུགས། །རྣམ་དག་རྟིང་འཛིན་སྤགས་དང་བྲག་རྒྱ་ཡིས། །ཟག་མེད་བདེ་བའི་རོ་བོར་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །དངོས་བཞགས་ཡིད་སྦྱལ་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྦྱིན། །རྣམ་མཁའ་བར་སྦྱང་ས་གཞི་བཀའ་སྡེ་འབྱུལ། །དྲངས་བསེལ་མཆོད་ཡོན་མཛེས་པའི་མེ་ཏོག་དང་། །དྲི་ཞིམ་བདུག་

སྒྲོ་ས་སྒྲུང་གསལ་མར་མེ་སྒྲར། །ག་བྱར་བྱི་ཆབ་རོ་བརྒྱའི་ཞལ་བས་དང། །སྒྲུན་བརྒྱུད་རོལ་མེའི་  
 མཆོད་པ་གྲུས་པས་འབྱུལ། །གཞན་ཡང་འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་བདུན། །བཟླ་ཤིས་རྟགས་  
 རྒྱས་རྩོ་རྩེའི་གོ་མཆོན་དང། །རྟ་གཡག་ར་ལུག་དར་གྱི་ཅོད་པན་ཅན། །མཁོ་དགའི་ཡོ་བྱད་སྒྲ་  
 ཆོགས་ཁྱོད་ལ་འབྱུལ། །རི་ཡིག་ལས་སྒྲུས་ཡེ་ཤེས་མེ་ནང་དུ། །སྒྲུག་བྱུག་མཁན་པ་འོམ་བུ་  
 བ་ལུ་དང། །དཀར་མངར་བས་དང་སྤེ་མར་ཤ་ཆེལ་སོགས། །བསྐྱེགས་པའི་དུད་སྤྱོད་ལང་ལོང་  
 གཡོ་བ་འདིས། །དབྱ་སྒྲུའི་རྒྱལ་པོ་དག་བསྐྱེན་བྲག་ནག་བསངས། །བྲག་མེད་བདེ་སྤྱོད་གསང་  
 བའི་ཡུམ་ཆེན་བསངས། །དཔའ་བའི་རྩལ་རྩོགས་སྒྲ་ཡི་སྒྲས་པོ་བསངས། །ཅི་གསུང་བཀའ་  
 སྒྲུབ་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་བསངས། །འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་སྒྲུན་པའི་བསང་མཆོད་འདི། །དབྱེས་  
 བཞིན་བཞེས་ནས་རྒྱ་སྒྲོར་བདག་ཅག་གི། །སྤྱི་ནང་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཀྱན་ཞི་ནས། །ཅི་  
 བསམ་སྒྲུན་གྱིས་འབྱུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་མཁའ་ལྷར་རྣམ་དག་  
 གྱང་། །སྒྲོ་བྱར་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་གྱིས་སྤྱོད་པའི་མཐུས། །སྒྲ་ཁྱོད་བྲགས་དང་འགལ་བ་གང་  
 བཞིས་པ། །སྤྱོད་ནས་བཤགས་སོ་བཅོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྒྲུན་པོ་སྒྲར་བརྒྱུད་འཛིགས་  
 པའི་གཟུགས་འཆང་ཞིང་། །ནག་སྤྱོགས་ཆར་གཅོད་སྒྲལ་སྒྲུན་བུ་བཞིན་སྒྲོང་། །མཐུ་སྒྲོབས་རྒྱ་  
 འབྱུལ་དཔལ་ལ་མངའ་བརྟེས་པ། །དག་བསྐྱེན་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྐྱོད། །གངས་  
 རྒྱུངས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཡུལ་སྤྱོགས་འདིར། །པན་བདེའི་རྩ་ལག་བསྐྱེན་དང་དེ་འཛིན་སྤེ། །གྲུས་  
 པས་གཙུག་མཆོད་སྤྱོད་པའི་བདག་པོར་བཅས། །ཆོས་སྤྱི་དཔལ་འབྱོར་དགྲང་ལ་རེག་པར་  
 མཛོད། །ཁྱད་པར་གང་གི་ཉེ་སྒྲོར་གནས་བཅས་པའི། །རྒྱ་སྒྲོར་ཡོན་བདག་མི་སྤྱོགས་མཐའ་  
 དག་ལ། །གཞོད་ཅིང་འཆོ་བའི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཀྱན། །སྒྲུང་ཅིག་ཉིད་ལ་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་  
 མཛོད། །མི་རྣམས་ཆེ་རིང་བཅོན་སྤྱོད་འཕན་དར་འཛོམ། །སད་སེར་དང་བྲལ་ཆར་རྒྱ་དུས་སྤྱོ་  
 འབབས། །སྒྲ་ཆོགས་འབྱུ་རྣམས་ལེགས་ཤིང་བཅུད་དང་ལྷན། །ལེགས་ཆོགས་དཔལ་འབྱོར་  
 མཆོ་བཞིན་རྒྱས་པར་མཛོད། །བྲེས་སྤྱོ་འགྲོ་ཆེ་དབྱ་རྒྱ་གཞོད་པ་མེད། །ཆོང་ཁེ་རྒྱལ་ཞིང་

བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །གཞི་ལ་འདུག་ཆེ་བ་ཀྱིས་གཡང་ཆགས་ཤིང་། །ལུས་སེམས་  
དགའ་བདེའི་དཔལ་ལ་རོལ་བར་མཛོད། །མདོར་ན་སྤྱོད་གྱི་འཕྱིན་ལས་འོད་ཟེར་གྱིས། །བདག་  
ཅག་རེ་བའི་པར་ཁྲོ་ཁ་ཕྱེ་སྟེ། །པན་དང་བདེ་བའི་སྤྱང་ཅིའི་ཟེལ་མངར་ལ། །དུས་ཀུན་ལོངས་སུ་  
སྤྱོད་བའི་འཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཡིག་བརྒྱ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིར་པོ་བཛོད། །གང་ཡང་བདག་སྒྲོ་སྒྲོངས་པ་  
ཡིས། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ལོངས་པ་བཙོད་བར་གསོལ། །ཨོ་སྤྱོད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛོད། །རྗེས་  
སུ་མཐུན་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །མཐོན་རྣམས་རང་གི་གནས་གཤེགས་ནས། །སྤྱར་ཡང་  
འཕྱོན་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གཤེགས་སུ་གསོལ། མཐུག་ཏུ་གིས་པ་ཡང་བཛོད། ཅེས་གཞི་བདག་དགེ་  
བསྟེན་ཆེན་པོ་བྲག་ནག་གི་བསངས་མཆོད་འདི་ནི། རྫོང་འཕོང་ནས་སྤྱིན་བདག་ཀུན་བཟང་གིས་བསྐྱེད་པོར། །འབཅུན་པ་  
དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་བྱ་བྱང་སྒྲ་བྱང་དུ་སྦྱར་བའོ། ། །

ན་མོ་གུ་རུ། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ལ་བསངས་མཆོད་བྱ་བར་འདོད་པས། མཆོད་  
གཏོར་དམ་ཆས་སྤྱན་གཟིགས་རྣམས་ལེགས་པར་བཤམས་ཤིང་། སྒོས་སྤྱད་ཤིང་སྤྱ། བྱེ་མར་དང་ཤི་ཆེལ་སོགས་  
བསྐྱེགས་པའི་བསངས་དུད་ཆེར་བཏང་ལ། སྐབས་སེམས་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བས་ཡི་དམ་གྱི་ར་རྒྱལ་ལ་གནས་པའི་སྒོ་ནས་  
མཆོད་ཆས་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། འདི་སྤྱད་ཅེས་བཛོད་བར་བྱའོ། ། གྱི་བཀྱ་གིས་གཡང་ཆགས་མ་  
སྤྱང་འབབ་པའི་འགྲུམ། །རི་ལམ་ཞེས་གྲགས་ཡུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བའི་གཉེན། །སྤྱ་བརྟན་བྲག་  
དམར་མཐོན་པོ་སྤྱ་ལོག་དང་། །སྤྱང་ཟེལ་མདངས་འཕྱོགས་འཛིན་དཔའ་མཁར་ལ། །སྤྱོན་ནས་  
བརྟེན་ཞིང་གནས་བཅས་དག་ལྷ་ཆེ། །ཡབ་ཡུམ་སྤྱས་དང་སྤྱོན་པོ་དེགས་པའི་ཆོགས། །རྣལ་  
འཕྱོར་གྲུས་པའི་ཡིད་གྱིས་སྤྱན་འདྲེན་ན། །དུས་མཐའི་སྤྱིན་ཆེན་བསྤྱོད་ལྟར་གཤེགས་སུ་  
གསོལ། །མད་བྱང་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་ལ། །རྫོང་རྗེའི་གོ་མཆོན་རྟ་གཡག་ར་ལུག་  
དང་། །ཟབ་བེར་གོས་དང་བྲག་མཆོན་རྒྱན་ཆ་སོགས། །མཁོ་དགའའི་ཡོ་བྱད་སྤྱ་ཆོགས་སྤྱོད་ལ་  
འབུལ། །རོ་འཛིན་དབང་པོ་ཆེམ་བྱེད་རོ་བརྒྱའི་ཟས། །དབྱིབས་ལེགས་རྒྱན་ལྷན་རི་ལྟར་སྤྱངས་  
པ་དང་། །འཆི་མེད་ཉལ་འགྲོའི་དཔལ་ལྷན་བརྟུང་བའི་ཆོགས། །བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་མཆོ་ལྟར་

བསྐྱེལ་ཏེ་འབྱུལ། །རྩི་ཡིག་ལས་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་མེ་ཐབ་དུ། །སྟག་ཤུག་མཁན་པ་བ་ལུ་སོགས་  
 བསྐྱེལ་ས་པའི། །དུད་སྒྲིན་སྒོན་པོ་ལང་ལོང་གཡོ་བ་འདིས། །ཡུལ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་ལོག་འཁོར་  
 བཅས་བསངས། །དྲིགས་པའི་དབང་ལྷག་དཔའ་མཁར་འཁོར་བཅས་བསངས། །ཕྱོགས་འདིའི་  
 ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་མ་ལུས་བསངས། །བསང་ངོ་མི་གཙང་ཉམས་གྲིབ་དག་གྱུར་ནས། །དཀར་  
 ཕྱོགས་སྒྲོང་བའི་གཟི་མདངས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །མཐུ་སྟོབས་རྩུ་འཕྱལ་དཔལ་ལ་མངའ་བརྟེས་  
 པའི། །མཐུ་ལྷན་ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོ་བྲིད་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་ཅག་སྟོས་བཅས་ཀྱན་གྱི་ནད་  
 གདོན་དང་། །ཕྱི་ནད་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཞི་བར་མཛོད། །མི་རྣམས་འཕན་དར་ཆར་ཚུ་དུས་  
 ལུ་འབབས། །འབྱུ་རྣམས་སྒྲིན་ཞིང་ཁ་ཟས་བཅུད་དང་ལྷན། །འཐབ་ཚོད་འཕྱག་སྒྲོང་དང་བྲལ་  
 དག་ལས་རྒྱལ། །བསམ་དོན་ལྷན་གྱིས་འབྱུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །གཞི་ལམ་བྱེས་གསུམ་  
 གང་དུ་གནས་གྲང་རུང་། །ལྷ་བྲིད་ཉི་དང་འོད་བཞིན་ཉིར་འགྲོགས་ནས། །འགལ་རྒྱུན་སེལ་ཞིང་  
 མཐུན་རྒྱུན་སྐྱབ་པ་དང་། །བསྐྱེད་སྐྱོབ་སྟོངས་གྲོགས་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད། །ཡིག་བརྒྱ་བཛོད་  
 ལ་རྫོངས་པ་བཛོད་པར་གསོལ། །ཨོ་བྲིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛོད། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་  
 དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །མགྲོན་རྣམས་རང་གི་གནས་གཤེགས་ནས། །སྤར་ཡང་འགྲོན་པར་མཛོད་དུ་  
 གསོལ། །ཞེས་གཤེགས་གསོལ་བཀྲ་ཤིས་བཛོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་རི་ལམ་གྱི་གཞི་བདག་སྐྱེ་ལོག་དང་དཔའ་མཁར་  
 གཉིས་ཀྱི་བསངས་མཆོད་འདི་ནི། བན་ཆུན་སོགས་མི་མང་གིས་བསྐྱུལ་ངོར། །བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་  
 དབང་པོས་སྐྱུར་བའོ། ། །

ན་མོ་གྲུ་རུ་བྱུང་། ཡི་དམ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་སྒོན་དུ་བཏང་ནས་བསངས་རྗེས་མཆོད་གཏོར་རྣམས་ཁྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་ནས། གྱི་རབ་ཡངས་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་གི་སྒྲོངས། །མདོ་སྤང་ཆེ་ཡི་ལུང་ཆེན་དུ། །ས་འཛིན་  
 གདོང་ཡག་ལ་གནས་པའི། །དགེ་བསྟེན་ཆེན་པོ་གནས་འདིར་གཤེགས། །ཡུམ་སྤས་སྒོན་པོ་  
 ཐུན་གཡོག་དང་། །སྟེ་བརྒྱད་དཔག་ཆོགས་དང་བཅས་པ། །གདུང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱུན་འཛེན་  
 བ། །རྒྱུང་གི་ཤུགས་ལྷར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གཞན་ཡང་ཕྱོགས་འདིའི་ལྷ་སྐྱ་བཙན། །དཀར་

ལྷོགས་འབྱུང་བོ་ཅི་མཆིས་པ། །བསང་གི་མགོན་དུ་སྦྱུང་འདྲེན་ན། །ཐོགས་པ་མེད་པར་གནས་  
 འདིར་གཤེགས། །གཞི་བདག་དག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ཁྱོད། །བདག་གི་མགོན་སྦྱབས་མཛད་པའི་  
 སྒྲིང་། །གནས་འདིར་དགེས་བཞིན་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །མཆོད་པའི་ཆོགས་རྣམས་བཞེས་སུ་  
 གསོལ། །ཡིད་འཕྲོག་གཟུགས་ཀྱིས་སྦྱུང་ལ་མཆོད། །སྦྱུང་པའི་སྤྱ་ཡིས་སྦྱུང་ལ་མཆོད། །བདུག་  
 སྒྲོས་དྲི་ཡིས་ཤངས་ལ་མཆོད། །རོ་བརྒྱའི་བས་ཀྱིས་ལྷགས་ལ་མཆོད། །འཇམ་མཉེན་གོས་  
 ཀྱིས་སྦྱ་མཆོད་དོ། །དཀར་གསུམ་གཏོར་མ་མེ་རེ་རེ། །རྩ་ཆར་བརྟུང་བ་མེ་རེ་རེ། །སྦྱ་ཆོགས་  
 མཆོད་པ་དགེས་བཞིན་བཞེས། །རྟ་གཡག་ར་ལུག་སྒོག་ཆགས་དང་། །སྤྱ་བའི་གོ་དང་རྩོ་བའི་  
 མཆོན། །དར་བུ་རས་སྤྱག་ལ་སོགས་པ། །མཁོ་དགའི་མཆོད་པས་བྱེད་བཅན་ནོ། །ལྷ་བ་ལྷ་བ་  
 མེ་ལྷེ་འབར་བའི་ནང་། །བཟང་བཟང་བསངས་ཇས་ཅི་མཆིས་པ། །བྱལ་བྱལ་བསྐྱེགས་པའི་དུད་  
 སྒྲིན་ཀྱིས། །ལྷ་ཡི་དག་བསྐྱེད་གདོང་ཡག་བསངས། །བཅུན་མོ་སྤྱས་དང་སྒྲོན་པོ་བསངས། །ལྷ་  
 སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་དམག་ཆོགས་བསངས། །ལྷོགས་འདིའི་གཞི་བདག་མ་ལུས་པའི། །ཉམས་ཆག་  
 མཚོལ་གྱིབ་དག་གྱུར་ཅིག །གཞི་བདག་རྒྱ་མཚོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །བསང་མཆོད་རྒྱ་མཚོ་འདི་  
 བཞེས་ལ། །དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་ཆར་བབ་སྟེ། །བདེ་སྦྱིད་རྒྱ་མཚོ་འཕེལ་བར་མཛོད། །རིག་  
 འཛིན་བཀའ་ལ་མ་འདའ་བར། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་གཉན་པོ་སྤྱངས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་  
 གྱི་དབྱུ་འཕང་བསྟོད། །དག་འདུན་སྒྲེ་རྣམས་འཕེལ་བར་མཛོད། །རྒྱ་སྦྱར་བདག་ཅག་འཁོར་  
 བཅས་ཀྱི། །ཆེ་སྒོག་དོ་རྩེ་ལྷ་བུར་བརྟན། །རིགས་རྒྱད་གསྐྱའི་རྒྱན་བཞིན་རིང་། །ལོངས་སྦྱོང་  
 ཡར་དོའི་ལྷ་བཞིན་འཕེལ། །སྦྱུང་གསུམ་དབྱར་གྱི་རྩ་ལྷར་སྦྱོགས། །མངའ་ཐང་འཁོར་བསྐྱར་  
 བཞིན་དུ་དར། །འདོད་དོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྷར་འབྱུག། །ཆོས་སྦྱིད་ལེགས་ཆོགས་འཕེལ་  
 བར་མཛོད། །གཞི་ལ་འདུག་ཆེ་ཡུལ་ལྷ་མཛོད། །བྱེས་སུ་འགྲོ་ཆེ་བྱེས་ལྷ་མཛོད། །ཉིན་  
 གསུམ་རྒྱང་ནས་བྱ་ར་མཛོད། །མཆོན་གསུམ་དུང་ནས་མེལ་ཆེ་མཛོད། །པར་ལ་འགྲོ་བའི་  
 སྤྱེལ་མ་མཛོད། །རྒྱར་ལ་འོངས་པའི་བསུ་མ་མཛོད། །ཁེ་ཆོང་དམག་རྩག་གར་འགྲོ་ཡང་། །ཁ་



འཛིན་སྟོངས་གྲོགས་རྒྱུ་བརྟེན་མཛོད། །བསྐྱེད་མཆོ་ལ་ངང་མོ་བཞིན། །དེགས་ལྷན་སྐྱེ་པོ་  
 དབང་དུ་བསྐྱུས། །གནམ་ལྷགས་བབས་པའི་ལོ་རྟོག་བཞིན། །དག་བཞེགས་ཐལ་བ་རྟལ་དུ་  
 ཆོགས། །ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོ་སྟོབས་བསྐྱེད་ལ། །མི་ཡི་ན་ཆ་བསྒྲིག་ཏུ་གསོལ། །ལྷགས་ཀྱི་  
 གོད་ཁ་བསྒྲིག་ཏུ་གསོལ། །མཐུ་བྱད་ངན་སྒྲགས་བསྒྲིག་ཏུ་གསོལ། །མདོར་ན་གང་བཅོལ་  
 འཕྲིན་ལས་ཀྱན། །བཅོལ་བའི་དུས་འདིར་མི་སྐྱབ་ན། །སྟོང་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་གང་དུ་སོང། །དེ་  
 ཕྱིར་བདག་གི་མགོན་སྐྱབས་མཛོད། །མང་མང་སྟོགས་འདིའི་འགྲོ་བ་ཀྱན། །ཡང་ཡང་སྟོང་ལ་  
 མཆོད་བྱེད་ན། །སྐྱར་སྐྱར་མཐུ་ཅལ་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ། །བསམ་བསམ་དོན་ཀྱན་འབྱུང་པར་  
 མཛོད། །མཐུག་ཆོག་སྐྱེ་ལྟར་བྱའོ། །ཞེས་མེ་ལུང་གི་གཞི་བདག་ཆེན་པོ་དགེ་བསྟེན་གདོང་ཡག་གི་བསངས་  
 མཆོད་མདོར་བསྐྱུས་པ་དོ་མཆར་འབྱུག་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དགེ་སྟོང་འཇམ་དབྱངས་ལུན་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་དོར།  
 ལ་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་མེ་སྟོང་དུ་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྒྲགས་རམ་པ་ཆོས་འཛིན་དར་  
 རྒྱས་སོ། ། །

ཀྱི་ལུན་ཆོགས་སྐྱགས་བསྐྱེད་དབང་གི་བདག་ཅག་རྣམས། །སྟོང་ཕྱིར་ནོར་འཛིན་  
 དབང་པོ་གོ་རབ་དང། །རི་སྐྱོར་ཞེས་པར་རྟེན་བཅས་དག་ལྷ་ཆེ། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་  
 པོ་འཁོར་དང་བཅས། །དུང་དུང་གྲུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱན་འཛིན་ན། །དབྱེས་པའི་གར་དང་  
 བཅས་ཏེ་འདིར་གཤེགས་ལ། །མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་ཡིད་འཕྲོག་གདན་ཁྱིའི་དབྱས། །དངོས་  
 བྱུང་དགའ་ཆར་འབེབས་བཞིན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །མད་བྱང་བདེ་བའི་འོད་ཟེར་སྟོང་  
 འབྱེད་པའི། །ཉིར་སྟོང་རྣམས་འདོད་ཡོན་རྣམས་པ་ལྷ། །རྩ་ཆར་བདུད་ཅིའི་བརྟུང་བ་མཆོ་ལྟར་  
 བསྐྱེལ། །རོ་བརྒྱའི་ཞལ་ཟས་རི་ལྟར་སྐྱངས་ཏེ་འབྱུལ། །འཇམ་ཆོན་ལྟར་བཀྲའི་དར་ཀྱི་ཅོད་པན་  
 ཅན། །ཤ་རྒྱས་སྐྱེ་སྐྱུག་ཏུ་གཡག་ར་ལུག་དང། །རྩོ་རྩེའི་གོ་མཆོན་སྐྱ་ཆོགས་སྐྱན་གཞིགས་  
 རིགས། །རྒྱན་དང་ཆས་གོས་བཞོན་པ་སྟོང་ལ་འབྱུལ། །བ་ལུ་མཁན་པ་ལྷ་ལུག་ཡལ་འདབ་  
 སོགས། །རབ་འབར་མེ་ལ་མདོན་པར་བསྟེགས་པ་ཡི། །དུང་སྐྱིན་མཁོ་དགའི་ཡོ་བྱད་ཉིད་སྐྱར་

ནས། །ལྷ་ཁྱོད་ཏྲག་ཏུ་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག །མི་ནད་སྤྲུགས་ནད་མཐུ་བྱད་གདོན་བགོགས་  
དང་། །ཁ་སྦྱས་འཐབ་ཚོད་དབྱ་ཐག་འཆེ་བ་སོགས། །འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ནི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་  
དང་། །སྟོབས་འབྱོར་རིགས་རྒྱད་ཡར་རྒྱ་ལྟར་འཕེལ་མཛོད། །མདོར་ན་གཞི་ལམ་བྱེས་གསུམ་  
གང་ཏུ་ཡང་། །ལྷ་ཁྱོད་ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་འགྲོགས་ནས། །བདག་ཅག་ནམས་ཀྱི་རི་ལྟར་  
འདོད་པའི་དོན། །ཡིད་བཞིན་ལོར་ལྟར་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །སྟོན་འགྲོ་དང་མཐུག་ཆོག་  
གཉིས་སྤྱི་དང་འདྲོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་སྤྱི་བ་རྒྱལ་འབྲུམ་ནས་དགོ་ཚུལ་བསོད་ནམས་ཉི་མས་བསྐྱལ་དོར། །ཡབ་ཅུན་པ་  
དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་སྦྱར་བ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། ། །

[illegible]

ལ། །རང་རང་བསྟེན་པའི་གནས་བཅས་ལྟ་སྟེ་གཉན། །མཐུ་ལྟན་ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་གནས་  
 འདིར་གཤེགས། །མདུན་དུ་མཁོ་དགའི་འབྱོར་བ་དགྱིགས་པའི་དབུས། །རྒྱུ་གི་ཐིག་ལེ་པམ་  
 བྱེད་དར་ཟབ་ཀྱི། །འཁོལ་གདན་ཡིད་འཕྲོག་རྣམ་པར་བཅེགས་པའི་སྟེང་། །དབྱེས་བཞིན་  
 བཞུགས་ལ་མཆོད་པའི་ཆོགས་བཞེས་ཤིག །རབ་དཀར་དད་པའི་ཚུ་གཏེར་ལས་འབྱུངས་  
 པའི། །སྒྲ་ཆོགས་མཆོད་པའི་འདབ་སྟོང་གཞོན་ཅུ་ནི། །སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་ཉི་འོད་ཀྱིས་  
 བྱེ་བ། །གྲུས་པས་འབུལ་ལོ་དབྱེས་བཞིན་བཞེས་སྟེ་གསོལ། །དྲུངས་བསེལ་མཆོད་ཡོན་  
 གརྱའི་རྒྱན་ལ་འགྲན། །བརྒྱ་ལྷན་ལ་མེ་ཏོག་ཅི་ཡང་ཆོད། །དྲི་ཞིམ་སྟོས་ཀྱི་དུད་པས་སྟེ་ལམ་  
 བྱེ། །ཅི་བཅུད་མར་མེའི་འོད་ཀྱིས་སྟོགས་ཀྱན་གསལ། །ག་བྱར་དང་ལྷང་བྱར་ཀྱམ་དྲི་ཆབ་  
 བྱེད། །རོ་བརྒྱའི་དབལ་ལྟན་ཞལ་ཟས་ཆར་དུ་དངར། །ར་གཤང་དུང་སྒྲིང་རོལ་མོ་འབྱུག་  
 ལྟར་སྟོགས། །ཡིད་འཕྲོག་མཆོད་པའི་ཆོགས་རྣམས་འབུལ་བར་བཀྱི། །ཅང་ཤེས་ཏྲ་དང་བ་  
 ལང་ར་དང་ལུག །སྟག་སེང་དོམ་དང་ལྷེ་སྒྲིང་དྲིད་མོང་དང་། །ཤ་བ་དགོ་བ་སྟན་དང་ཁ་ཤ་  
 སོགས། །མརྟེས་པའི་སྟན་གཟིགས་སྒྲ་ཆོགས་བྱོད་ལ་འབུལ། །ལྷ་དང་གོས་དང་རིན་ཆེན་  
 འབྲེང་བ་དང་། །རོར་བུའི་སྒྲ་རགས་སྟམ་དང་འཁོལ་སྟན་སོགས། །ཡིད་འཕྲོག་ཆས་གོས་  
 མདའ་མདུང་རལ་གྱི་དང་། །རྟོ་རྟེའི་གོ་བྱེད་ལ་སོགས་བྱོད་ལ་འབུལ། །རྩི་ཡིག་ལས་སྟེས་མེ་  
 ཆེན་འབར་བའི་ནང་། །དྲི་ཞིམ་སྟན་དང་ཡལ་འདབ་འབྲས་བྱ་སོགས། །བསྟེགས་པའི་དུད་  
 སྟོན་སྟེ་ལམ་སྟེགས་པ་འདིས། །ཡུལ་སྟེ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་བསངས། །དཀར་  
 དམར་ཐབ་གཞོབ་དམེ་གྱིབ་འཁོན་གྱིབ་དང་། །ཚོག་གྱིབ་ཡུགས་གྱིབ་གྱིབ་ཀྱིས་མཚོལ་བ་  
 ཀྱན། །དམ་རྩས་བསངས་མཆོད་འདི་ཡིས་དག་གྱུར་ཏེ། །མགོན་སྐུབས་སྟོང་གོགས་གཡེལ་བ་  
 མེད་པར་མཛོད། །སྐུ་ནི་རི་པོ་སྟེ་བྱར་བརྟེན་ཆགས་ཤིང་། །གསུང་ནི་དབྱར་སྟེས་ར་སྒྲ་བཞིན་  
 དུ་གསལ། །ཐུགས་ནི་དཔའ་ཞིང་གཏུམ་ལ་མཐུ་ཅལ་ཆེ། །ཡུལ་སྟེ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་རྣམས་  
 ལ་བསྟོད། །མཐུ་སྟོབས་འབྲིན་ལས་སྟོན་ཆེན་གདེངས་ཀ་ནས། །ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་གྱུ་

ཆར་ལེགས་པས་སྟེ། །བདག་ཅག་རྒྱ་རྒྱུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། །ཕན་བདེའི་ལོ་རྟོག་ཅི་  
 ཡང་འཕེལ་བར་མཛོད། །སྟོགས་འདིར་ཕན་བདེ་ཀུན་འབྱུང་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །སྟེ་འགྲོ་ཀུན་  
 གྱིས་དད་པས་གྲུས་མཆོད་ཅིང་། །དེ་འཇིན་དག་འདུན་སྟེ་དང་བཅས་པ་རྣམས། །སྲིད་མཐའི་  
 བར་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །མི་ཡི་ན་ཆ་ལྷགས་ཀྱི་གོད་ཁ་དང་། །ཁ་སྐྱས་འཐབ་ཅོད་  
 མི་ལྷས་མཆོན་ངན་དང་། །ཐོག་དང་རྩ་འབྲུབ་སྟེ་སྤྱང་གཞོད་པ་སོགས། །མི་མཐུན་འགལ་  
 རྒྱན་བར་ཆད་ཞི་བར་མཛོད། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་འབྱོར་བ་དང་། །རིགས་  
 རྒྱད་སྟན་གྲགས་ལོངས་སྟོད་ཤེས་རབ་དང་། །འཁོར་འབངས་མངའ་ཐང་མཁོ་དགའི་འབྱོར་  
 བ་སོགས། །ཡར་ངོའི་རྒྱ་ལྷར་འཕེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །བརྒྱའི་མཆོ་ལ་བྱང་བའི་འདུ་  
 འགོད་བཞིན། །རིགས་ལྡན་སྟེ་པོ་མ་ལུས་དབང་འདུ་ཞིང་། །བསམ་སྦྱར་ལོག་པར་འཆང་བའི་  
 དབྱ་བགེགས་ཀུན། །ཐལ་བའི་རྩལ་སྟན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པར་མཛོད། །བྱད་པར་ས་སྦྱོར་ཡབ་  
 ཡུམ་སྐས་བཅས་ཀྱི། །ཆབ་སྲིད་དབུ་མོག་དོ་རྩེ་ལྷར་བརྟན་ཞིང་། །གཞན་སྟེའི་གཡུལ་ལས་  
 རྒྱལ་བའི་གྲགས་སྟན་གྱི། །བ་དན་སྲིད་པའི་ཅེ་མོར་བསྐྱེད་བར་མཛོད། །མཁའ་ལས་ལྷ་རྣམས་  
 ཆར་རྒྱ་དུས་འབེབས་ཤིང་། །བར་དུ་མི་རྣམས་བཅོན་སྟུག་འཕན་ཡང་དར། །ས་ལ་ཅི་ཤིང་ལོ་  
 རྟོག་རྟག་དུ་ལེགས། །བདེ་སྦྱིད་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་སྟོབས་ལྡན་  
 པའི་སྦྱོན་བདག་དམ་པ་ཨ་རུ་རྟོར་ཆེན་རྟག་བརྟན་སྟེ་ལིས་བསྐྱལ་ངོར། །ཡུལ་འདི་བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་  
 དབང་པོས་སྦྱར་བའོ། ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བྱུང་། འདིར་བསངས་མཆོད་བྱ་བར་འདོད་པས་བསངས་ཇས་རྣམས་བསྟེགས་པའི་དུད་སྦྱིན་  
 དང་མཆོད་གཏོར་རྣམས་བཞུགས་ལ། རང་ཉིད་སྤྱད་ཅིག་གིས་དཔལ་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་  
 ལྷག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཇིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྦྱར་བཞེངས་པར་གྱུར།  
 ཞེས་བདག་བསྐྱེད་བྱ། ཨོ་སྐྱབ་བེད་སྤུ་ར་སྤུ་ར་སྤུ་ར་སྤུ་ར་ལྷ་ཤར་ཡ་ལྷ་ཤར་ཡ་རོེ་བཟླ་སྤར་ཏུ་ཁྱི།  
 ལན་གསུམ་བཛོད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། གྱི་རིན་ཆེན་ལྷན་པོ་རྩེ་བཞིན་བརྩེད་ཆགས་པ། །ས་འཇིན་

དདུལ་བྱམ་ལ་གནས་དག་ཅལ་ཅན། །མཐུ་ལྷན་ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །ཐོགས་  
མེད་འདིར་གཤེགས་ཡིད་འཕྲོག་གདན་ལ་བཞུགས། །བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ལས་བྱུང་  
བའི། །དྲངས་བསེལ་མཆོད་ཡོན་ཉེར་སྟོད་རོལ་མོའི་སྒྲ། །དབང་པོ་ལྷ་ལ་བདེ་སྟེར་འདོད་ཡོན་  
ཆོགས། །དངོས་སྤྱ་བཤམས་དང་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱལ་ནས་འབྱུལ། །རྩི་རྩེའི་གོ་མཆོན་སྤྱ་ཆོགས་  
སྤྱན་གཟིགས་དང་། །རྟ་གཡག་ར་ལུག་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་བ་དང་། །རྒྱན་དང་ཆས་གོས་བཞོན་  
བ་ལ་སོགས་བ། །མཐུན་བའི་དམ་རྒྱས་ས་གཞི་བཀའ་སྟེ་འབྱུལ། །མི་ཁྲིའི་མདངས་འཕྲོག་  
རབ་འབར་མེ་ནང་དུ། །སྟག་ཤུག་མཁན་བ་བ་ལུ་སྤྱ་སྤྱ་དང་། །སྤྱེ་མར་ཤ་ཆེལ་དྲི་བཟང་སོགས་  
བསྟེགས་བའི། །དུད་སྤྱིན་སྤྱག་པོ་ལང་ལོང་གཡོ་བ་ཡིས། །མཐུ་སྟོབས་མངའ་བདག་རྟེགས་  
བ་ཀྱན་གྱི་གཙོ། །སྤྱ་ཆེན་དདུལ་བྱམ་གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་བསངས། །བསང་ངོ་བསངས་  
མཆོད་རྒྱ་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ། །འདོད་བའི་དོན་ཀྱན་འབྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །སྤྱ་ཁྱོད་  
ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་གཡེལ་མེད་བར། །ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་དུ་ཉེར་འཕྲོགས་ལ། །མི་ནད་  
ལུགས་ནད་དག་དག་ཆོམ་རྒྱན་སོགས། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མཐའ་དག་ཞི་བར་མཛོད། །ཆེ་  
བསོད་སྟོབས་འབྱོར་ལོངས་སྟོད་སྤྱན་གྲགས་དང་། །འཁོར་འབངས་ལོངས་སྟོད་དབྱར་མཆོ་  
ལྷར་འཕེལ་ཞིང་། །གདུག་བའི་དག་བགོགས་མ་ལུས་ཆར་བཅད་ནས། །ཅི་བསམ་ལྷན་གྱིས་  
འབྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །བསངས་ཀྱི་མཁྱོན་རྣམས་རང་གནས་སྤྱ་གཤེགས་བར་གྱུར།  
ཞེས་གཤེགས་གསོལ་དང་ཤིས་བ་བཛོད་དེ་མེ་ཉླ་གི་ཆར་དབབ་བར་བྱའོ། །ཞེས་བ་འདི་ནི་ཡབ་ཅུན་བ་དགོན་མཆོག་  
འདིགས་མེད་དབང་པོས་ས་ཐག་རྒྱ་བ་དང་པོའི་ཆེས་ཉེར་གསུམ་ལ་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་སྦྱར་བའོ། ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བྱུང་། སྤྱབས་སེམས་དང་ཡི་དམ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། བསངས་རྒྱས་མཆོད་  
གཏོར་རྣམས་གཞན་ལས་འབྱུང་བ་ལྷར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། གྱི་རབ་དཀར་གངས་རིས་བསྐྱོར་བའི་  
ཡུལ། །མདོ་སྤྱད་ཆེན་པོ་བོད་ཀྱི་སྟོངས། །རྣམ་མང་ཉལ་འགྲོ་འབབ་བའི་གནས། །རབ་ཡངས་  
མེ་སྟོད་འདྲིན་མའི་གཞིར། །ས་འདྲིན་མཐོན་པོ་གསེར་བོབ་དང་། །སྤྱ་གཉན་གདོང་ཡག་མཐོན་



བོ་དང་། །བཟ་ཤིས་མཆོ་སྤྲོད་དཀར་མོ་དང་། །མཐོན་ཆེན་གངས་དཀར་དབང་ཕུག་དང་། །ཤ་  
 རི་ལ་སོགས་ཡུལ་སྤྱོད་གས་འདིའི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་མ་ལུས་པ། །བསངས་ཀྱི་མཐོན་དུ་  
 སྤྲོད་འདྲེན་ན། །འཁོར་བཅས་ཐོགས་མེད་གནས་འདིར་གཤེགས། །སྟོབ་དཔོན་མཆོ་སྤྲོད་རྩ་  
 རྩེ་ཡིས། །བཀའ་བསྟོན་དམ་བཅས་དྲན་མཛོད་ལ། །གཞོད་ཅིང་འཆེ་བར་མ་བྱེད་པར། །འདིར་  
 བཞུགས་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །དབང་པོ་ལྷ་དང་བདེ་སྟར་བའི། །ཡིད་འཕྲོག་  
 འདོད་ཡོན་ནམ་ལྷ་དང་། །ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ། །མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་  
 འབྲུལ། །སྤྲོད་གས་དར་གྱི་ཅོད་པན་ཅན། །རྟ་གཡག་ར་ལུག་བཞོན་པ་དང་། །གོ་མཆོན་རྒྱན་  
 དང་ཆས་གོས་སོགས། །མཁོ་དགའི་ཡོ་བྱད་འབྲུལ་བར་བཞུ། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་  
 གཏོར་མ་སྤངས། །རྩ་ཆར་བདུད་ཅིའི་བརྟུང་བ་བསྐྱེལ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤུལ་མཆོད་  
 པའི་སྤྲིན། །རབ་ཡངས་ནམ་མཁའ་བཀའ་སྟེ་འབྲུལ། །རི་ལས་སྤྲོད་པའི་མེ་ནང་དུ། །བྱེ་མར་  
 རྩི་བཟང་ཤིང་སྤྲིའི་རིགས། །མཛོན་པར་བསྐྱེགས་པའི་དུད་སྤྲིན་གྱིས། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་  
 ཀུན་བྱུང་པ་འདིས། །མཐུ་ལྷན་གསེར་བོབ་འཁོར་བཅས་བསངས། །སྟོབས་ཆེན་གདོང་ཡག་  
 འཁོར་བཅས་བསངས། །བཟ་ཤིས་མཆོ་སྤྲོད་འཁོར་བཅས་བསངས། །མཐོན་ཆེན་གངས་  
 དཀར་འཁོར་བཅས་བསངས། །ཤ་རི་རྒྱལ་མཆོན་འཁོར་བཅས་བསངས། །གཞན་ཡང་སྤྱོད་གས་  
 འདིའི་ལྷ་སྤྱོད་བཅན། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་མ་ལུས་བསངས། །བསང་རོ་(རོ)ཉམས་གྱིབ་དག་  
 གྱུར་ཅིག །བདག་ཅག་བྱ་སྤྱོད་མི་མཁས་པས། །ས་བརྒྱ་རྩི་རྩིག་ཤིང་གཉན་བཅད། །རྩི་མིག་  
 གཉན་པོ་དཀྱགས་པ་སོགས། །ཐོག་ཕུག་གང་བྱུང་བཟོད་པར་བཞེས། །ཕན་བདེ་མ་ལུས་འབྱུང་  
 བའི་གནས། །བྱུང་བའི་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། །དེ་འཛིན་སྤྲོད་བྱ་མ་ལུས་པའི། །ནམ་དཀར་  
 འཕྲིན་ལས་འཕེལ་བར་མཛོད། །བྱུང་པར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །གཞོད་ཅིང་འཆེ་  
 བར་བྱེད་པ་ཡི། །མི་ནད་ཕུགས་ནད་མ་ལུས་པ། །སྤྲོད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཞི་བར་མཛོད། །ཆེ་རིང་  
 ནད་མེད་པོ་བརྒྱར་འཆོ། །སྟོབས་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་མཆོ་སྤྲོད་འཕེལ། །རིགས་རྒྱད་དབང་

ཐང་སྟན་གྲགས་དང་། །འཁོར་འབངས་མངའ་ཐང་རྒྱས་པར་མཛོད། །གཞི་ལ་འདུག་ཆེ་ཡུལ་  
ལྷ་མཛོད། །བྲེས་ལ་འགྲོ་བའི་ལམ་ལྷ་མཛོད། །ཉིན་གསུམ་རྒྱང་ནས་བྱ་ར་མཛོད། །མཆོན་  
གསུམ་རྒྱང་ནས་མེལ་ཆེ་མཛོད། །པར་ལ་འགྲོ་བའི་སྐྱེལ་མ་མཛོད། །ཚུར་ལ་འོང་བའི་བསུ་མ་  
མཛོད། །ཁེ་ཆོང་དམག་དག་གར་འགྲོ་ཡང་། །ཁ་འཛིན་རྒྱབ་བཞེན་སྤྲོད་གྲོགས་མཛོད། །མདོར་  
ན་བདག་ཅག་སྟོས་བཅས་ཀྱན། །ཉིན་མཆོན་གཡེལ་མེད་བསྐྱར་མཛོད་ལ། །གང་བཅོལ་འདོད་  
དོན་མ་ལུས་པ། །ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །མཇུག་ཆོག་སྤྱི་ལྟར་བྱའོ། །ཞེས་བ་འདི་  
ནི་མ་ལྟུང་དཔོན་པོ་བཟླ་རྒྱལ་དང་རྟ་མགིན་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་དོར། །ཡབ་ཚུན་བ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་  
པོས་ཆེ་སྟོད་དུ་སྐྱར་བའོ། ། །

ན་མོ་གྲུ་རུ་བྱུང་། འདིར་བསངས་མཆོད་བྱ་བར་འདོད་པས། ཡི་དམ་གང་ཡང་རུང་བའི་ང་རྒྱལ་ལ་  
གནས་པའི་སྟོན་ནས་བསངས་རྣམས་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཛོད་དོ།  
།གྱི་བྲག་ཤིས་ལྷན་སྐྱབས་དགོས་འདོད་སྟོལ་བའི་གཏེར། །ལྷ་ཡི་དགོ་བསྟེན་བྲག་དཀར་མཐོན་  
པོ་སོགས། །སྟོགས་འདིའི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་མ་ལུས་པ། །གྲུས་པས་སྐྱོན་འདྲན་བསངས་  
ཀྱི་མགོན་དུ་གཤེགས། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ལ་མད་རྒྱང་བདེ་བའི་དཔལ། །ཅི་ཡང་སྟེར་བའི་  
འདོད་དགའི་མཆོད་པའི་ཆོགས། །ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་རོལ་པར་བྱིན་བརྒྱབས་ནས། །དང་  
བས་འབུལ་ལོ་དགྲེས་བཞིན་བཞེས་སུ་གསོལ། །མཆོམས་སྤྲིན་གསར་བའི་མདངས་འཕྲོག་  
མེ་ནང་དུ། །སྟག་ལྷག་མཁན་པ་བ་ལུ་སུ་ལུ་སོགས། །བསྟེགས་པའི་དུད་སྤྲིན་ལང་ལོང་གཡོ་  
བ་འདིས། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་བསངས། །གཉུག་མར་གནས་དང་སྟོ་  
བྱར་སྟགས་པ་ཡི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །མཐུ་དང་རྩ་འབྲུལ་  
སྟོབས་བསྐྱེད་བདག་ཅག་གི། །བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བའི་སྤྲོད་གྲོགས་མཛོད། །འཕྲིན་  
ལས་འཕྲོར་རྒྱང་དག་པོ་གཡོ་བ་ཡིས། །སྤྲི་ནང་ཉེར་འཆའི་རྩ་འཛིན་ཀྱན་བསལ་ཏེ། །ཆེ་བསོད་  
དཔལ་འབྱོར་འོད་ཟེར་སྟོང་འབར་བའི། །བདེ་སྦྱིད་ཉི་མ་དགུང་ནས་འཆར་བར་མཛོད། །མཇུག་

ཆོག་ནམས་སྤྱི་དང་འདྲོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཤུག་ཏུ་བརྒྱད་ཀྱི་དགོས་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་གིས་བསྐྱེད་པ་  
དགོན་མཆོག་འཛིན་མེད་དབང་པོས་སྐྱར་བའོ། ། །

ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །འདིར་དམུ་དགོའི་ཡུལ་སྤྱོད་གས་སུ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བསངས་མཆོད་  
བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། གཞི་གཙང་མའི་སྤྱི་དུ་གཏོར་མ་དང་སྤྱི་མར་ཇ་སྤྱད་ཆར་སྤྱད་ཞོ་འོ་མ་སོགས་དང་། མཆོད་ཡོན་  
སོགས་བཤམས་ལ། སྤྱག་པ་ཤུག་པ་སོགས་དྲི་བཟང་གི་ཤིང་སྤྱི་རིགས་མེ་ལ་བསྐྱེད་གས་པའི་བསངས་དུད་ཆར་  
བཏང་། ཆབ་ཀྱིས་བྱན་ལ་འདི་སྐད་དོ། །སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། རྩྱུ་པན་དང་བདེ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་མཛད་  
པ། །བསྐྱེད་མེད་དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ནམ་གསུམ་ལ། །བདག་སོགས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་དུས་  
འདི་ནས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱི་པོའི་བར་དུ་སྐབས་སུ་མཆི། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། རྩྱུ་ཤིན་ཏུ་བཀྲལ་  
དགའ་ལས་ཉོན་ཆ་སྤྱོད་ཅན། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཆུ་མཆོར་བྱིང་བའི་འགྲོ་བ་ཀུན། །མི་གནས་སྤྱང་  
འདས་རིན་ཆེན་སྤྱིང་མཆོག་ཏུ། །སྤྱོད་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །བདག་བསྐྱེད་  
ནི། རྩྱུ་རང་ཉིད་དེགས་པ་ཀུན་འདུལ་གསང་བའི་བདག །སྤྱང་སྤྱིད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྤྱི་  
ཏུ་གྱུར། །བསངས་རྣམས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། སྤྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ཡིག་འོད་ཟེར་འགྲོ་འདུལ་ས། །མི་  
མཐུན་ཉེས་པའི་དྲི་མ་ཀུན་སྤྱངས་ཏེ། །སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་མགྲོན་རིགས་མ་ལུས་པ། །དབྱེས་  
པ་ཀུན་བསྐྱེད་མཆོད་པའི་སྤྱིན་ཏུ་གྱུར། །ཨོ་ལྷ་རྩྱུ། ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྤྱོན་  
སྤྱགས་དུག་བརྗོད་ཅིང་ཕྱག་ཆུ་དུག་བྱའོ། །མགྲོན་སྤྱན་འདེན་པ་ནི། རྩྱུ་བདེ་ལེགས་འབྱུང་གནས་ཅ་བརྒྱད་  
ཟླ་མ་དང་། །དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ། །བར་ཆད་ཀུན་སེལ་དམ་ཅན་  
ཆོས་སྤྱོད་ཆོགས། །ཏྲག་ཏུ་གྲོགས་མཛད་རིགས་རྒྱད་འགོ་བའི་ལྟ། །གངས་ཅན་གནས་པའི་  
ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་ཀུན། །གུས་པས་སྤྱན་འདེན་སོགས་མེད་གནས་འདིར་གཤེགས། །བྱང་  
པར་བཀྲ་ཤིས་དགོ་མཆོན་སྤྱངས་པའི་གནས། །སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོན་ཤིང་ནགས་ཆལ་འབྲེང་བས་  
བསྐྱོར། །དམུ་དགོ་ཞེས་གྲགས་གསེར་ལྟན་དགའ་མའི་གཞིར། །སྤྱན་པོ་ལྟ་རི་དུང་དགའ་གཡུ་  
ཅེ་དང་། །བྱངས་དམར་འགྲོང་དང་ཉིས་སེར་མཆོ་སྤྱན་དང་། །མགྲོན་མཐིང་ལ་སོགས་རི་པོར་

གནས་བཅས་པའི། །ལྷ་སྤྱ་གཞི་བདག་མཐུ་ལྷན་དམ་ཆོག་ཅན། །མ་ལུས་སྤྱན་འདྲེན་གནས་  
 འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མདོར་ན་སྤྱོད་པ་འདྲིའི་ས་རྩོ་རི་བྲག་དང་། །ཅི་ཤིང་ནགས་ཆལ་  
 ཉལ་འགྲོ་ཆུ་མིག་དང་། །ཕུ་མདའ་ཉིན་སྤྱི་བས་སོགས་ལ་རྟེན་བཅས་པའི། །མཐུ་ལྷན་ཡུལ་ལྷ་  
 གཉན་པོ་མ་ལུས་པ། །འཁོར་བཅས་སོགས་མེད་གནས་འདྲེན་ད་ཆུར་བྱོན། །རང་རང་དགྱེས་  
 པའི་གདན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྤྱལ་བ་ལས་  
 བྱུང་བའི། །བདུད་ཅིའི་མཆོད་ཡོན་གསུམ་རྒྱུན་ལ་འགྲན། །ཡིད་འཕྲོག་མེ་རྟོག་གི་སར་ཅི་ཡང་  
 མོད། །དྲི་ཞིམ་སྤྱོད་ཀྱི་དུད་པ་ཡོངས་སུ་འབྲིགས། །སྤྱང་གསལ་སྤྱོད་མེའི་འབྲེང་བ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་  
 འབར། །དྲི་བཟང་སྤྱོད་ཆུའི་ཉལ་འགྲོ་ལྷ་བྱུང་ལྷ་བྱུང་འབབ། །རོ་བརྒྱའི་དཔལ་ལྷན་ཞལ་བས་མཁའ་  
 ལ་སྤྲེགས། །སྤྱན་བརྩེད་རོལ་མེའི་སྤྱ་དབྱངས་འབྲུག་ལྷར་སྤྱོད་པ། །འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་རྒྱལ་སྤྱིད་  
 རིན་ཆེན་བདུན། །རྟ་གཡག་ར་ལུག་དར་གྱི་ཅོད་པན་ཅན། །རྒྱན་དང་ཆས་གོས་བཞོན་པ་ལ་  
 སོགས་པ། །དམ་རྩས་སྤྱན་གཟིགས་མཆོད་ཆོགས་བཞེས་སུ་གསོལ། །གསེར་ཁྱུ་ཁྱ་བ་འཕྲོར་  
 འདྲེའི་མེ་ནང་དུ། །སྤྱག་ཤུག་མཁན་པ་བ་ལུ་སྤྱ་སྤྱ་དང་། །སྤྱེ་མར་བས་སྤྱད་ལ་སོགས་མཐུན་  
 པའི་རྩས། །བསྤྲེགས་པའི་དུད་སྤྱིན་ལང་ལོང་གཡོ་བ་འདིས། །དགོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་  
 ཅ་བརྒྱད་ལྷ་མ་བསངས། །རྒྱུད་སྤྱེ་བཞི་ཡི་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་བསངས། །བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་  
 དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་བསངས། །འཕྲིན་ལས་ཀྱན་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་བསྤྱང་མ་བསངས། །སྤྱང་སྤྱིད་  
 ལྷ་སྤྱིན་སྤྱེ་བརྒྱད་མ་ལུས་བསངས། །བྱུང་པར་ཡུལ་འདྲིའི་མི་སྤྱགས་སྤྱོད་པའི་གཉིན། །ལྷན་པོ་  
 འགྲོང་དང་བཟངས་དམར་ལ་སོགས་པ། །དམུ་དགོ་ཉིན་གྱི་གཞི་བདག་མ་ལུས་བསངས། །ལྷ་རི་  
 དུང་དཀར་གཡུ་ཅེ་ལ་སོགས་པ། །དམུ་དགོ་སྤྱི་བས་གྱི་གཞི་བདག་མ་ལུས་བསངས། །མདོར་  
 ན་སྤྱོད་པ་འདྲིའི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཀྱན། །བསངས་ཀྱི་མཆོད་པས་དགྱེས་ཤིང་ཆོས་གྱུར་  
 ཅིག །རྩོམས་པ་བཅོད་པར་གསོལ་བ་ནི། བདག་ཅག་ཉིན་མོངས་དུག་ལྷའི་དབང་གྱུར་ཏེ། །ཁྱེད་རྣམས་  
 ཐུགས་དང་འགལ་བ་གང་བགྱིས་པ། །སྤྱིང་ནས་འགྲོད་པ་དག་པོས་བཤགས་བྱེད་ན། །བཅོད་

པར་བཞེས་ལ་མ་ཡིས་བཞེན་སྐྱོངས། །འཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། དེ་ལྟར་དངོས་བཤམས་ཡིད་  
སྒྲུལ་མཆོད་ཆོགས་ཀྱི། །དགྲེས་བཞེན་བཞེས་ནས་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ནད་རིམས་  
གདོན་བགོགས་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་དང་། །དགྲ་ཇག་ཆོམ་རྒྱུན་གཅན་གཟན་འཆེ་བ་དང་། །ཁ་  
སྒྲུལ་སྒྲེང་གཞི་མཐུ་བྱད་མནན་གཏད་སོགས། །སྤྱི་ནད་ཉེར་འཆེ་མཐའ་དག་ནི་བར་མཛོད། །ཆེ་  
དང་བསོད་ནམས་སྟོབས་འབྱོར་ལོངས་སྟོད་དང་། །རིགས་རྒྱུད་སྟན་གྲགས་འཁོར་མང་རྒྱས་བ་  
དང་། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་འདུས་པའི་སྟེ། །བཤད་སྒྲུབ་བྱ་བ་དབྱར་མཆོ་ལྟར་  
འཕེལ་མཛོད། །དེགས་ལྟན་མ་ལུས་དབང་དུ་བསྐྱུ་བ་དང་། །གདུག་པའི་དགྲ་བགོགས་ཆར་  
གཅོད་འཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཁྱད་པར་ཕྱོགས་འདིར་འཐབ་ཅོད་འཁྲུག་ལོང་བྲལ། །སད་སེར་  
བཅའ་ཐན་འབྲུ་སྤྱིན་གཞོད་པ་ནི། །ཆར་ཆུ་དུས་འབབ་ཅི་བཅུད་ལོ་རྟོག་རྒྱས། །སྟོད་བཅུད་  
དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། བན་བདེའི་དབྱར་གཉིན་དམ་  
པར་སྟན་པར་པའི། །སྤང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་མགྲོན་རིགས་མ་ལུས་པ། །རོ་བོ་མ་བཅོས་སྟན་གྲུབ་  
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །རྣམ་པ་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་གཤེགས། །བརྗེ་ཕྱི་མཐུག་ཏུ་གིས་བ་བཛོད་  
དེ་མེ་རྟོག་གི་ཆར་དབབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་དཔྱད་དགོ་སྟེ་སྤྱི་ནད་བསྐྱུ་མ་མཛོད་པ་ལྟར། །བཅུན་པ་དགོན་  
མཆོག་འཛིན་མེད་དབང་པོས་དཔྱད་དགོན་དུ་སྐྱར་བའོ། ། །

ན་མོ་གྲུ་བྱ་བྱེ་ ལུལ་ལྟ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་བསངས་མཆོད་བྱ་བར་འདོད་པས། མཆོད་གཏོར་  
བསངས་ཇས་རྣམས་འདུ་བཀྲིས་ལ། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་སྟེང་རྒྱལ་དང་ལྟན་པས་སྒྲགས་བྱུག་བྱུག་རྒྱ་བྱུག་གིས་བྱིན་  
གྲིས་བརྒྱབས་ལ་འདི་སྐད་ཅས་བཛོད་པར་བྱའོ། །ཞི་དགོ་ལེགས་ཆར་འབེབས་ཅ་བརྒྱད་སྟེ་མ་དང་། །ཡི་  
དམ་ལྟ་ཆོགས་ཆོས་སྟོང་བསྐྱར་མ་དང་། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ལུལ་ལྟ་གཞི་བདག་ཀྱི། །སྟན་  
འདེན་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཁྱད་པར་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟར་འབྱི་རྒྱ་  
ཞེས། །ཉལ་འགྲོའི་དབང་པོ་སྤང་སྤང་འབབ་པའི་ལུལ། །མཐོ་ཞིང་བཛོད་ཆགས་ཤིང་བ་རང་  
པ་དང་། །ཁྱ་བྱུག་རི་བཅུན་དགྲེ་ཕྱང་ཇ་བཟ་དང་། །བདེ་འབྲིལ་གཡུ་སྐྱ་ལ་སོགས་ཕྱོགས་



འདི་ཡི། །རི་ལུང་སྤང་སྤྲོང་(སྤྲོངས་)འབབ་ཆུ་སོགས་གནས་པའི། །མཐུ་ལྷན་ཡུལ་ལྷ་གཞི་  
 བདག་འཁོར་དང་བཅས། །སྤྱན་འདྲེན་འདིར་གཤེགས་དགེས་པའི་ཆུལ་གྱིས་བཞུགས། །རྩྱག་  
 བྲལ་དད་པའི་ཆུ་མཆོ་ལས་འོངས་པའི། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་པའི་མེ་ཉྱག་  
 རི། །རོ་མཆར་ཕན་བདེའི་དྲི་བསྐྱེད་འབྱུང་སྤྱོད་བ། །གུས་པས་འབྱུལ་ལོ་དགེས་བཞིན་བཞེས་  
 སུ་གསོལ། །དབང་པོ་ཀུན་ཆང་རྟ་གཡག་ར་ལུག་དང་། །རྩྱ་རྩེའི་གོ་མཆོན་རྒྱན་གོས་ཆར་དུ་  
 དངར། །དམ་རྩས་གཏོར་མ་གསེར་སྦྱེམས་བརྟུང་བར་བཅས། །འཛིན་ཆགས་བྲལ་བའི་སྒོ་  
 ཡིས་དབྱུལ་བར་བགྱི། །ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་འབར་བའི་མེ་ནང་དུ། །བསངས་རྩས་སྒྲ་ཆོགས་  
 བསྐྱེགས་པའི་དུད་སྦྱིན་གྱིས། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་བསངས། །བསང་རོ་  
 ཉམས་གྲིབ་བཙོག་གྲིབ་དག་གྱུར་ཅིག །བདག་ཅག་དུག་གསུམ་དག་པོའི་དབང་གྱུར་ཏེ། །ཁས་  
 ལྷངས་ཆག་དང་མཆོད་གཏོར་ཞན་པ་སོགས། །ཐུགས་དང་འགལ་བའི་འོངས་པ་གང་བགྱིས་  
 པ། །སྦྱིང་ནས་བཤགས་སོ་བཙོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །འཛིན་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་  
 མགྲོན་རྣམས་དང་། །པ་མེས་དུས་ནས་འགོ་བའི་ལྷ་གཉན་ཀུན། །མཐུ་སྟོབས་རྩུ་འབྱུལ་དབྱང་  
 གི་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ། །བསྐྱེད་སྦྱོབ་སྦྱོང་གོགས་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད། །མི་ནད་ལྷགས་  
 ནད་དག་རྒྱ་ཆོམ་རྒྱན་སོགས། །སྦྱི་ནད་འགལ་རྒྱུན་མཐའ་དག་ཉེར་ཞི་ཞིང་། །སཆོ་དང་  
 བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་རིགས་རྒྱུད་དང་། །སྤྱན་གྲགས་འཁོར་འབངས་མངའ་ཐང་རྒྱས་  
 པར་མཛོད། །འདབ་སྦྱོང་རྒྱས་པའི་ཆལ་དུ་རྒྱུད་དུག་དང་། །རྒྱབས་སྦྱོང་གཡོ་བའི་ཆུ་མཆོར་  
 དང་མོ་བཞིན། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་འཁོར་བཅས་འབྱུལ་མེད་ཅིང་། །གཞི་ལམ་གྱིས་གསུམ་  
 ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད་སྦྱོབ་མཛོད། །རྩྱ་འབངས་སེམས་མཐུན་འཐབ་ཚོད་ལྷ་གོ་བྲལ། །འབྱུང་པོའི་  
 ཆོགས་རྣམས་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྷན། །ཆར་ཆུ་དུས་འབབ་རྒྱུད་བཞིའི་ལྷགས་རྣམས་  
 འཕེལ། །ཕན་བདེའི་དཔལ་གྱིས་ཉིན་མཆོན་འདའ་བར་མཛོད། །མགྲོན་རྣམས་རང་རང་གནས་  
 སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། །ཞེས་གཤེགས་གསོལ་བྱ། མཐུག་ཏུ་བཟུངས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཅི་རིགས་བཛོད་

དོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཡུ་ཤུལ་དཔོན་པོ་མི་རུ་བསོད་ནམས་ལུན་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱེད་དོར། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་  
དགོན་མཚོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་འགྲི་ཚུ་དང་ཉེ་བའི་སའི་ཆ་སེལ་འཛི་སྐར་ཐོག་ཏུ་སྐྱར་བའོ། ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བྱེ་ འདིར་གཉན་ཆེན་པོ་བ་རོག་པོ་ལ་བསངས་མཚོད་བྱེད་པར་འདོད་ན། རང་ཉིད་སྐད་  
ཅིག་གིས་དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་དོ་རྗེ་དང་གཡོན་སྒྲིགས་མཐུབ་  
མཛད་པས་སྒྲུང་སྒྲིད་གྱི་རྒྱལ་ས་པ་མཐའ་དག་བྲིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པར་གྱུར།  
མཚོད་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀུཊ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་པའ། ཨོ་སྤྱུ་མ་ཤུ་རྩྱེ་  
སཐ་རྩྱེ་སྤྱུ་མ་ཤུ་རྩྱེ་རྩྱེ་ སྒྲོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་  
པོ་ཐེག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
མཉེས་པར་བྱེད་པའི་དམ་ཇས་སྐྱོན་གཞིགས་མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་ཞིག་  
ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་གྱི་སྐྱོན་ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་  
གྱུར། ཨོ་སཐ་བེད་བྱུ་ར་བྱུ་ར། བྱུ་ར་བྱུ་ར། ཨྱ་མརྩ་ཡ་ཨྱ་མརྩ་ཡ་རྩོ་ བཟླ་ར་ཏ་ཁྲི། ཨོ་སྤྱུ་  
མ་པེ་ཤུ་རྩྱེ་རྩྱེ་ཏེ་བཟླ་སི་རྩྱེ་རྩྱེ། བ་མུ་སཐ་ཏ་སྤྱུ་ག་ཏ་སྤྱུ་བེ་ཤུ་ཁེ་རྩྱེ་ སཐ་ཏ་ཏ་ཁྲི་ཨྱ་རྩྱེ་ཏེ་སྤྱུ་  
ར་ཏ་ཏེ་མི་ག་ག་ཏ་ཁྲི་སྤྱུ་ ཨོ་ཨ་མྲི་ཏེ་རྩྱེ་པའ། ཨོ་ཨ་ག་རོ་སྤྱུ་ཁྲི་སཐ་རྩྱེ་རྩྱེ་ཨྱ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་  
བ་མུ་སཐ་ཏ་སྤྱུ་ག་ཏ་ཨ་མ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་སི་རྩྱུ་ར་སི་རྩྱུ་ར་རྩྱེ། ཨོ་རུ་རུ་སྤྱུ་རུ་རུ་ལ་ཏེ་ཤུ་སི་རྩྱེ་ལོ་  
ཙ་ནི་སཐ་ཨ་རྩ་ས་རྩ་ནི་སྤྱུ་ ཞེས་ཐགས་ཐུག་ཐུག་ཐུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། བདག་གི་བསམ་  
པའི་སྒྲོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱོན་སྒྲོབས་དང་། །ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་སྒྲོབས་  
ནམས་གྱིས། །དོན་ནམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ། །ཐོགས་  
པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །

གྱི་གངས་ཅན་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་བོད་ཡུལ་གྱི་མཚམས། །མཐོ་ཞིང་བཟིང་ཆགས་སྤ་  
བརྩན་བྲག་གི་རི། །ནགས་ཚལ་ཉལ་འགོ་དུ་མས་ཡོངས་སུ་བརྒྱན། །ཕྱི་བལྟས་ས་འཛིན་ནང་  
དུ་གཞལ་མེད་ཁང་། །མཁོ་དགའི་འགྱོར་བས་གཏམས་པའི་གནས་མཚོག་ནས། །སྤུ་བཙན་ཀུན་

གྱི་རྩེ་བོར་མངའ་གསོལ་བ། །གཉན་ཆེན་སྡོལ་གཡུ་ཅེར་གྲགས་པའི་མཆོན། །ཡུམ་ཆེན་མ་  
 མ་ལེ་གུ་སྤྲུལ་མིང་སྤྲིང་། །བཀའ་ཉན་མངག་གཞུག་དྲེགས་པའི་འཁོར་ཆོགས་བཅས། །དུང་  
 དུང་གུས་པའི་ཡིད་གྱིས་སྦྱན་འདྲེན་ན། །དུས་མཐའི་སྤྱིན་གྱི་ཤུགས་ལྟར་འདིར་གཤེགས་  
 ནས། །དགྱེས་པའི་འཛུམ་དཀར་སྡོལ་བཞིན་བརྟན་པར་བཞུགས། །དུངས་བསིལ་མཆོད་ཡོན་སྦྱ་  
 ཆོགས་མེ་ཉྱག་གོད། །དྲི་ཞིམ་བདུག་སྡོལ་སྡོན་མེ་ཆར་དུ་དངར། །དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་གདངས་  
 སྦྱན་རྩིས་མེ་ཆོགས། །གཉན་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་གུས་པས་འབུལ། །རོ་མཆར་  
 གཞུགས་དང་སྦྱན་པའི་སྦྱ་དབྱངས་དང་། །རྣམ་མང་དྲི་མཆོག་རོ་བརྒྱའི་ཞལ་ཟས་དང་། །འཇའ་  
 ཆོན་ལྟར་བཀྲ་ཡིད་འཕྲོག་ན་བཟའི་ཆོགས། །གཉན་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་གུས་པས་  
 འབུལ། །རལ་གྱི་རོ་རྩེ་མདུང་སོགས་མཆོན་ཆ་དང་། །ཁབ་སྡོག་ཕུབ་སོགས་སྦྱ་བརྟན་གོ་ཆའི་  
 རིགས། །རྟ་གཡག་ར་ལུག་བཞོན་པ་ཆས་གོས་དང་། །རྒྱན་དང་ཕུག་མཆོན་ཉེར་སྦྱོད་སྦྱོད་  
 ལ་འབུལ། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་རིན་ཆེན་སྦྱ་བདུན་དང་། །ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་རྩས་  
 བརྒྱད་སོགས། །སྦྱན་གཟིགས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་མཐའ་ཡས་བ། །ས་དང་བར་སྤྲང་ནམ་མཁའ་  
 བཀའ་སྟེ་འབུལ། །བསྐལ་པའི་ཞུགས་ལྟར་འབར་བའི་མེ་ནང་དུ། །སྦྱག་ཤུག་མཁན་པ་བ་ཕུ་  
 སུ་ཕུ་དང་། །བཟང་དུག་ཤིང་སྦྱ་ཟས་སྦྱ་ཀུན་བསྐྱེགས་པའི། །དུད་སྤྱིན་སྦྱ་ཡི་ལམ་ཀུན་བྱུང་  
 པ་འདིས། །གཉན་ཆེན་ཕོ་བ་རོག་ཕོ་ཡབ་ཡུམ་སྤྲུལ། །མཐུ་ལྟན་སྤྲུལ་དང་བཀའ་ཉན་མ་ལུས་  
 བསངས། །བསང་རོ་བསངས་མཆོད་གཉན་ཕོ་འདི་བཞེས་ལ། །འདོད་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་  
 པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་རྒྱ་སྦྱར་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་  
 མཐའ་དག་ཞི་བ་དང་། །ཆེ་བསོད་སྦྱོབས་འབྱོར་སྦྱན་གྲགས་འཁོར་འབངས་སོགས། །མཐུན་  
 པའི་རྒྱུན་ཀུན་མཆོ་ལྟར་རྒྱས་པར་མཛོད། །བསམ་ངན་སྦྱར་རྩལ་འཆང་བའི་གདུག་ཅན་  
 ཀུན། །མི་བཟད་ཆོ་འཕྲུལ་དག་ཕོས་ཆར་བཅད་ནས། །རང་སྦྱོགས་སྦྱོགས་ལས་རྒྱལ་བའི་རུ་  
 མཆོན་ཆེ། །སྤྱི་ཅེར་བསྐྱེད་བའི་འཕྲིན་ལས་སྦྱོངས་གྲོགས་མཛོད། །མདོར་ན་གཉན་ཆེན་

འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །མཐུ་དང་རྩ་འབྲུལ་དུག་པོའི་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས། །ཉིན་མཆོན་  
དུས་དུག་འབྲུལ་མེད་སྐྱོང་བ་དང་། །ཁ་འཛིན་རྒྱབ་བརྟེན་སྟོང་སྟོགས་མཛད་དུ་གསོལ། ཡིད་  
མཁར་དད་པའི་ཚུ་འཛིན་ཉེར་འབྲིགས་ཤིང་། །གསོལ་འདེབས་དབྱར་སྐྱེས་རྩ་གསང་སྟོགས་  
བྱེད་ན། །གཉན་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤོན་ལས་གྱིས། །གང་བསམ་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་  
པའི་འསྐྱེན་ལས་མཛོད། །རྟེན་ཡོད་ན་བརྟེན་བཞུགས་དང་མེད་ན་གཤེགས་སུ་གསོལ། བཟ་ཤིས་ཀྱང་ཅི་རིགས་  
པ་བཛོད། ཅེས་པ་འདི་ནི་ཆོས་སྤེལ་ཆེན་པོ་བཟ་ཤིས་འབྲིལ་ཆོགས་འདུ་ནས་བསྐྱེད་མ་མཛད་པ་ལྟར། ཡ་ཤུག་འཛིན་གོ་  
སྟོང་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་སྐྱར་བཤོ། །

ཨོ་སྤྱི། འདིར་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་གསོལ་མཆོད་བྱ་བར་འདོད་པས་མཆོད་  
གཏོར་བསངས་རྩལ་རྣམས་འདུ་བཀྲིས་ལ། སྐབས་སེམས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། ཨོ་རང་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་  
སྐྱེ་མདོག་དཀར། །ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་མཆོག་སྤྱན་བརྒྱ་བསྐྱམས། །ལྷ་རྩལ་དར་དང་རིན་  
ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །དོ་རྗེའི་སྤྱིལ་ཀྱང་ཚུལ་བཞུགས་སྐྱེ་རུ་གྱུར། །བསངས་རྩལ་མཆོད་  
གཏོར་སྤྱན་གཟིགས་ཆོགས་གྱི་སྟེང་། །ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པ་ཁུ་བ་ལས། །མཐོན་  
རིགས་རྣམས་ལ་མད་བྱུང་བདེ་སྟེར་བའི། །རྣམ་ལུང་འདོད་ཡོན་སྤྱན་བཞིན་འབྲིགས་པར་  
གྱུར། །སྤྱན་གྱུབ་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྤྱིའི་མཁའ་སྟོང་ལས། །དབང་པོའི་གཞུ་བཞིན་ཤར་བའི་དངོས་  
གྱུབ་གཏེར། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་བསྐྱང་མ་མ་ལུས་པ། །ཐོགས་མེད་འདིར་གཤེགས་མཆོག་ཐུན་  
དངོས་གྱུབ་སྟོལ། །སྟོན་སྟོན་ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱ་མཆོའི་རོལ་བ་ལས། །ཉེར་འོངས་སྟོགས་འདིའི་  
རྒྱང་གཉིས་རྒྱང་བཞི་ཀུན། །ཚུལ་བཞིན་སྐྱོང་མཛད་མཐུ་དང་སྟོབས་གྱི་བདག །ཡུལ་ལྷ་གཞི་  
བདག་མ་ལུས་གནས་འདིར་གཤེགས། །བྱུང་པར་དོ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་མཐོན་པོ་དང་། །སེང་  
བྱིམ་རི་བོ་ཆེ་དང་འོང་མཐོ་དང་། །སྐུ་བྱ་ལྷག་ཅེ་ཆོད་ར་བོ་ཉི་དང་། །བང་རྒྱང་ལ་སོགས་འཛིན་  
མར་གནས་བཅས་ཏེ། །མི་མཐུན་དབྱ་སྟེའི་ཆོགས་རྣམས་ཆར་གཙོད་ཅིང་། །དཀར་སྟོགས་  
རྒྱལ་མཆོན་སྐྱོང་མཛད་ཡུལ་སྟོགས་འདིའི། །སྤྱོད་ཆོགས་གཞུགས་འཆང་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་

ཀྱན། །སྒོ་ག་ལྷར་སྒྱར་བྱོན་འདིར་གཤེགས་བརྟན་པར་བཞུགས། །མཆོམས་སྒྲིན་གསར་པའི་  
 མདངས་འཕྲོག་མེ་ནང་དུ། །དི་ཞིམ་སྒོས་དང་སྒྲན་སྒྲ་ཤིང་སྒྲ་དང་། །དར་ཟབ་འབྲུ་སྒྲ་དཀར་  
 མངར་ཟས་ཀྱི་རིགས། །བསྐྱེགས་པའི་དུད་སྒྲིན་སྒྲ་ལམ་བྱུང་པ་འདིས། །ཨར་ཆ་ཐུར་གྲགས་  
 རོ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་བསངས། །རི་པོ་ཆེ་དང་འོང་མཐོ་སྒྲ་ཆེ་བསངས། །ཚོད་ར་པོ་ཉི་བང་  
 རྩང་ལ་སོགས་པ། །ཡུལ་སྒྲ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་བསངས། །གཞན་ཡང་ཉིར་  
 སྒྱུད་འདོད་ཡོན་རྣམ་པ་ལ། །རྒྱལ་སྒྲིད་སྒྲ་བདུན་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་རྗེས་དང་། །ལོ་མཆོན་སྒྲན་  
 གཞིགས་རྒྱན་དང་ཆས་ལོས་དང་། །ཁྲི་སྒྲན་ཁང་བཟང་འཕྲོ་དགུ་འཕྲུར་དགུ་སོགས། །སྒྲ་བསམ་  
 ར་བ་ལས་འདས་མཆོད་པའི་སྒྲིན། །ས་དང་བར་སྒྲང་ནམ་མཁའི་ཁྲོན་རྣམས་ཀྱན། །ཉི་ཟེར་རུལ་  
 བཞིན་ཡོངས་སུ་དཀྱིགས་པ་ཡིས། །སྒྲ་གཉན་འཁོར་བཅས་དབྱེས་པ་བསྒྱེད་གྱུར་ཅིག །ཁས་  
 སྒྲངས་ཆག་དང་མཆོད་གཏོར་དམན་པ་དང་། །ཤིང་གཉན་བཅད་དང་རྩ་གཉན་དགྲགས་པ་  
 སོགས། །ཡུལ་སྒྲ་འཕྲུགས་དང་འགལ་བ་གང་བཞུས་པ། །སྒྲིང་ནས་བཤགས་སོ་བཟོད་པར་  
 མཛད་དུ་གསོལ། །མཐུ་སྒྲོབས་རྩ་འཕྲུལ་དཔལ་ལ་མངའ་བརྟེས་ཏེ། །ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་  
 རྩ་བདུན་འོད་སྒྲང་གིས། །རྣལ་འབྱོར་འདོད་དོན་འདབ་སྒྲིང་རྒྱས་མཛད་པ། །ཡུལ་སྒྲ་གཉན་པོ་  
 རྣམས་ལ་བདག་བསྒྲོད་དོ། །མཐུ་སྒྲན་དཀར་སྒྲོགས་འབྲུང་པོ་ཁྲིད་རྣམས་ཀྱིས། །མཆོད་གཏོར་  
 འདི་བཞེས་ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་ཏུ། །འོད་དང་ཉི་བཞིན་འབྲལ་མེད་ཉིར་འཕྲོགས་ནས། །སྒྲང་  
 བའི་དགུ་ཐུལ་གཞོད་པའི་བགེགས་ཆོམས་ཤིག །སྒོ་གསུམ་པན་བདེའི་དཔལ་ལ་ཡོངས་སྒྱུད་  
 པའི། །གེགས་གྱུར་མི་ནད་ཐུགས་ནད་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །མི་རྣམས་འཕན་དར་སྒྲོབས་འབྱོར་  
 ཡོངས་སྒྱུད་རྒྱས། །རྒྱང་བཞི་ཐུགས་རྣམས་ཡར་ངོའི་རྒྱ་བཞིན་མཛོད། །རང་ཅག་གར་འཕྲོ་  
 གར་འདུག་གནས་རྣམས་སུ། །སྒྲོན་བསུས་རྒྱབ་སྒྲོབས་དག་རྒྱ་འཆེ་བ་བྲལ། །སྒྲི་ནང་བར་  
 ཆད་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། །ཅི་བསམ་སྒྲན་གྱིས་འབྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཡིག་བརྒྱ་  
 བརྒྱས་ལ། །མཁྲོན་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། །ཅས་བཛོད། །ཤིས་བཛོད་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་



པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་མ་ལུ་དག་སྟོང་སྟེན་པས་བསྐྱེད་པར་། བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིན་པ་མེད་དབང་པོས་  
སྐྱར་བའོ། ། །

མ་མ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །འདིར་ཡུལ་གྱི་ལྷ་ལ་གསོལ་མཆོད་བྱ་  
བར་འདོད་པས། མཆོད་གཏོར་བསངས་ཇས་སྟུན་གཟིགས་རྣམས་འདུ་བཀྲིས་ལ། སྐབས་སེམས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས།  
རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་  
གཡས་དོ་རྗེ་དང་། གཡོན་སྒྲིགས་མཐུབ་མཛད་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱེད་པས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུང་  
བའི་སྐབས་གྱིས་བཞུགས་པ་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པར་  
གྱུར། ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀྱུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱི་པཎ་ གྱིས་བསངས། ཨོ་སྤ་བྱ་མ་ཕྱུ་རྩེ་མཐ་རྩེ་སྤ་བྱ་  
མ་ཕྱུ་རྩེ་ཏྲི། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་  
ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ། ཨོ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དམ་ཇས་མཆོད་གཏོར་སྟུན་གཟིགས་  
བསངས་མཆོད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཉེས་  
པར་བྱེད་པའི་འདོད་ཡོན་གྱི་ཕུང་པོ་བད་མི་ཤེས་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོ་  
ལྷ་རྩྱི། ལན་གསུམ་བཞིན། ཨོ་སཐ་བེད་བྱ་ར་བྱ་ར། བྱ་ར་བྱ་ར། ལྷ་མཐ་ཡ་ལྷ་མ་ཏ་ཡ་རྩེ་བཟླ་སྤ་  
ར་ཏ་ཁྲི། ཞེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྩྱི་སྟུན་གྱུ་བ་སྟོས་བྲལ་གདོད་ནས་དག་པའི་དབྱིངས། །མ་བཅོས་  
ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་རྫོས་གར་ལས། །མཐུ་ལྷན་དེགས་པའི་གཙོ་པོར་ཡོངས་ཤར་བ། །གཞོད་  
སྟུན་དག་བསྟུན་ཆེན་པོ་གནས་འདིར་གཤེགས། །གང་ཐུགས་ཚུ་སྐྱུང་མ་རྒྱལ་སྟོམ་ར་ཡི། །ཡེ་  
ཤེས་ཚུ་གཏོར་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་གྱུང་། །སྟུགས་འདིར་གཟུགས་མེད་ཚུལ་གྱིས་བསྟུན་འགྲོའི་  
དོན། །སྐབ་མཛད་ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོ་གནས་འདིར་གཤེགས། །ཐུགས་རྗེའི་གཤེས་ལ་འགྱུར་  
བ་མི་མངའ་ཡང་། །མ་རུང་འདུལ་བྱིར་དག་པོའི་སྐྱར་སྟོན་ཅིང་། །སྐལ་བཟང་སྐྱང་ངོ་(ངོར)ཞི་  
བའི་ཚུལ་འཛིན་པ། །ལྷ་སྟོད་གུས་པས་སྟུན་འཛིན་གནས་འདིར་གཤེགས། །སྐབས་གསུམ་  
དབང་པོའི་ཡིད་འགྲོག་འགྱུར་བ་ཡང་། །པམ་བྱེད་དངོས་བཤམས་ཡིད་སྐྱལ་མཆོད་པའི་

ཆོགས། །མ་ཚང་མེད་པ་ཚར་དུ་དངར་བའི་དབུས། །ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོ་དབྱེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
 བཞུགས། །གང་ཐུགས་མད་བྱང་རྒྱ་དུག་གཞོན་ཅུ་ནི། །བདེ་ཆེན་སྤང་ཅིའི་རོ་ཡིས་ཆེས་བྱེད་  
 པ། །དམ་ཇུས་མཆོད་གཏོར་སྤྱན་གཟིགས་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱན། །ལྷ་ཁྱོད་སྤྱན་ལམ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་  
 གྱུར་ཅིག །དྲངས་བསིལ་ཚུ་གཙང་འོ་མའི་མཆོད་ཡོན་དང་། །སྤྱ་ཆོགས་ཆོན་གྱི་མདངས་འཛིན་  
 མེ་ཏོག་བཟ། །དི་ཞིམ་སྒོས་སྤྱ་བསྐྱེགས་པའི་དུད་སྤྱིན་གྱིས། །དགོ་བསྐྱེན་བཟང་ར་འཁོར་  
 བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། །སྤྱན་སེལ་སྒོན་མའི་སྤང་བ་སྤྱོགས་བརྒྱར་སྒོ། །ག་བྱར་གྱར་  
 ཀྱམ་ངད་ལྷན་དི་ཆབ་འབྱིལ། །ཞལ་བས་བྱང་པོ་རོ་བརྒྱའི་དཔལ་ལྷན་པས། །དགོ་བསྐྱེན་བཟང་  
 ར་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། །སྤྱ་ཆོགས་རོལ་མོ་དབྱར་སྤྱེས་སྤྱ་བྱར་གོད། །རྣམ་  
 ལྷའི་དབང་པོ་ཆེས་བྱེད་འདོད་ཡོན་དང་། །ལྷ་ཤིང་སྤྱ་ཆོགས་བསྐྱེགས་པའི་བསངས་མཆོད་  
 གྱིས། །དགོ་བསྐྱེན་བཟང་ར་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། །རྟ་གཡག་ར་ལུག་རྒྱན་ལྷན་  
 ཚར་དུ་དངར། །རྟོ་རྗེའི་གོ་མཆོན་གྲངས་མེད་གཟི་འོད་འཕྲོ། །རྒྱན་དང་གོས་སོགས་མཁོ་  
 དགྱའི་མཆོད་སྤྱིན་གྱིས། །དགོ་བསྐྱེན་བཟང་ར་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། །རྣམ་མང་  
 འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། །ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་ཉམས་ཆག་སོས་  
 གྱུར་ཏེ། །སྤྱི་ནང་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །འདོད་པའི་དོན་ཀྱན་འབྱུང་པའི་འཕྱིན་  
 ལས་མཛོད། །ཀྱན་གཞིའི་རང་བཞིན་མཁའ་ལྷར་རྣམ་དག་ཀྱང་། །སྒོ་བྱར་ཉན་མོངས་སྤྱིན་  
 གྱིས་བསྐྱིབས་པའི་མཐུས། །ལྷ་ཁྱོད་ཐུགས་དང་འགལ་བ་གང་བགྱིས་པ། །སྤྱིང་ནས་བཞགས་  
 སོ་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ས་འཛིན་དབང་པོ་སྤྱ་བྱར་རབ་བརྒྱེད་ཅིང་། །སྤྱ་ཆོགས་  
 ཚུལ་འཛིན་སྤྱེག་པའི་ཉམས་དང་ལྷན། །ཅང་ཤེས་ཞོན་ནས་སྤྱིང་གསུམ་དབང་བྱེད་པ། །ཡིད་  
 འཕྲོག་དགོ་བསྐྱེན་ཆེན་པོའི་སྤྱ་ལ་བསྟོད། །རྣམ་དག་མཐིན་པའི་ཚུ་འཛིན་འབྱིགས་པའི་  
 དབུས། །གསུང་དབྱངས་དབྱར་སྤྱེས་རྩ་ཆེན་བཞད་པའི་སྤྱས། །དད་ལྷན་མ་བྱའི་ཡིད་གྱི་བརྒྱ་  
 རྒྱ། །དགའ་བདེའི་སྤང་ཅི་སྤྱུལ་མཛད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །མཐུན་པའི་རྗེ་བྱ་སྒོག་གྱུར་སྤང་བརྒྱན་

བཟ། །བཅེ་བའི་ཞགས་བས་སྐལ་བཟང་རྗེས་སུ་འཛིན། །མཐུ་སྟོབས་ཅེ་བརྒྱ་འབར་བས་ནག་  
 རྩོགས་ཀུན། །ཐལ་བར་རྫོག་མཛད་ཁྱོད་ལ་སྤྱིང་ནས་བསྟོད། །དེ་བུ་བདག་ཡིད་དད་བའི་  
 མེ་ལོང་དུ། །ཁྱོད་སྐྱེ་སྤང་བརྟན་རི་མོ་འདྲི་བྱེད་ཅིང་། །མཐུན་བའི་མཆོད་གཏོར་བཤམས་ཏེ་  
 གསོལ་འདེབས་ན། །མ་ཡིས་བྱ་ལྟར་འབྲལ་མེད་སྦྱོང་བར་མཛོད། །ནད་གདོན་ཁ་སྐྱས་མཐུ་  
 བྱད་ཚོད་གཏོར་སོགས། །སྤྱི་ནང་ཉེར་འཆེ་མཐའ་དག་ཞི་བ་དང་། །ཁྱད་བར་རྩོགས་འདིར་སད་  
 སེར་བཅའ་ཐན་སོགས། །རྒྱད་བའི་མཆོན་མ་མིང་གི་ལྷག་མར་མཛོད། །མི་རྣམས་ཆེ་རིང་  
 ལོངས་སྦྱོད་འཕན་དར་ཞིང་། །ཆོང་དང་སོ་ནམ་གང་བརྩམས་ཡིད་བཞིན་འབྱུག། །འཛད་མེད་  
 བན་དང་བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་ལ། །རྫོགས་ལྷན་དུས་བཞིན་སྦྱོད་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །མཐོན་  
 རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་ བར་བསམས་ཏེ། བཟ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཡང་ཅི་རིགས་བཛོད་བར་  
 བྱོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་བདེ་འབྱོར་མི་ཆེན་སྤྱི་ནས་བསྐྱལ་མ་མཛད་པ་ལྟར། ཡབ་ཅུན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིན་མེད་  
 དབང་པོས་སྐྱར་བཞོ། །

དེ་ལྟར་མཐུ་ལྷན་རྣམས་ལ་གསོལ་འདེབས་ན། །ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་འབྲལ་མེད་  
 བསྐྱར་མཛད་ཅིང་། །གང་བསམས་མཐའ་དག་ཡིད་སྟོན་ལྟར་བྱུང་ནས། །ཐན་བདེའི་དཔལ་ལ་  
 སྦྱོད་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །འདི་ནི་སྤེད་གེ་སྐྱན་པ་རྫོ་བཟང་ནོར་བུས་ལྷ་བསངས་གང་རིགས་ཀྱི་མཛུག་ཏུ་  
 འཕྲིན་བཅོལ་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གནང་དགོས་ཁྱེས་འོར་སྐལ་ལོ།

ཁྱད་བར་དེགས་བའི་དབང་བྱུག་མཐུ་ཅལ་ཅན། །ལྷ་གཉན་ཆེན་པོ་སྐྱ་བླ་སྐྱན་གསུམ་  
 སོགས། །རྩོགས་འདི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་མ་ལུས་བ། །གུས་བས་སྐྱན་འདྲན་ཐོགས་མེད་  
 གནས་འདིར་གཤེགས། །འདི་བྱུག་ལུང་དགོན་བའི་ཆོགས་འདོན་མ་ཆེན་བསངས་མཆོད་ལ་འཛུག་རྒྱར་གནང་  
 བཞོ། །

དེ་ལ་འདིར་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་བསངས་མཆོད་བྱེད་བར་འདོད་པས། བསངས་  
 དང་མཆོད་གཏོར་དམ་ཐུས་སྐྱན་གཟིགས་རྣམས་འདུ་བསྐྱེས་ལ། རྗེ་ སྦྱོང་བའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་སྐྱན་རས་

གཟིགས། །སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །གཡས་པ་མཆོག་སྒྲིན་གཡོན་པ་  
 བད་དཀར་བསྐྱམས། །ཞབས་གཉིས་སྒྲིལ་གྱང་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། །ཨོ་བསངས་  
 རྩས་མཆོད་གཏོར་དམ་རྩས་སྐྱོན་གཟིགས་ཆོགས། །ས་དང་བར་སྒྲུང་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་བཀའ་  
 བས། །མཐུ་ལྷན་ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །དབྱེས་པ་ཀྱན་བསྐྱེད་མཆོད་པའི་  
 སྒྲིན་དུ་གྱུར། །ཨོ་ལྷ་ལྷོ། །ལན་གསུམ་བཅོད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ཀྱི་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐྱའི་རོལ་པ་  
 ལས། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་དང་། །ཆོས་སྦྱོང་བསྐྱུང་མ་མ་ལུས་པ། །སྐྱོན་འདྲན་མདུན་གྱི་  
 རྣམ་མཁར་ཁྱོན། །ཁྱད་པར་བཀའ་ཤིས་བྱིན་ཆགས་པའི། །ཟངས་དཀར་ཞེས་གྲགས་འདྲིན་མའི་  
 གཞིར། །དཀར་ཕྱོགས་རྒྱལ་མཆོན་སྦྱོང་མཛད་པ། །ལྷ་གཉན་འོམ་བུ་དྲེགས་པའི་གཙོ། །ཡབ་  
 ལུམ་སྐས་དང་བཅུན་མོ་དང་། །ཕོ་ཉ་མངག་གཞུག་མ་ལུས་པ། །དེང་འདྲིར་གྲུས་པས་སྐྱོན་  
 འདྲན་ན། །ཐོགས་མེད་རྩུ་འཕྱལ་ཤུགས་གྱིས་གསེགས། །གཞན་ཡང་མཆོ་འབྱོག་མཆོ་སྦྱོང་  
 དང་། །རག་ཁྱོམ་དར་རྒྱལ་སྐྱོན་གསུམ་དང་། །སྐྱག་ཅེ་འཇར་མོ་ཐང་ལུང་དང་། །ཁང་དམར་  
 དགོན་སོགས་ཟངས་དཀར་གྱི། །ཕུ་མདའ་ཉིན་སྒྲིབས་ཕྱོགས་མཆོམས་སུ། །གནས་པའི་  
 ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཀྱན། །རྩུ་འཕྱལ་ཤུགས་གྱིས་འདྲིར་གསེགས་ནས། །ཡིད་འཕྲོག་གདན་ལ་  
 བཞུགས་སུ་གསོལ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྐྱལ་པ་ལས། །བྱུང་བའི་མཆོད་སྒྲིན་འབུལ་  
 བ་ནི། །བདུད་ཅིའི་མཆོད་ཡོན་མེ་ཏྲིག་དང་། །སྒྲོས་དང་སྐྱོན་སེལ་སྒྲོན་མེ་སྐར། །དྲི་མཆོག་  
 རོ་བརྒྱའི་ཞལ་ཟས་སྐྱུངས། །ཟིན་དང་མ་ཟིན་རོལ་མོའི་སྒྲ། །འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་རྒྱལ་སྦྱིད་  
 བདུན། །ཏྲ་གཡག་ར་ལུག་ལ་སོགས་པ། །དམ་རྩས་སྐྱོན་གཟིགས་ཆོགས་རྣམས་དང་། །ཤ་  
 ཞག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི། །སྐགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་ནས། །འབུལ་མོ་དབྱེས་པ་  
 བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག །རི་ཡིག་ལས་སྐྱེས་མེ་ནང་དུ། །བསངས་རྩས་ཤིང་སྐྱ་ཟས་སྐྱ་དང་། །འབྲུ་སྐྱ་  
 དར་སྐྱ་སོགས་བསྐྱེགས་པའི། །དུད་སྒྲིན་བར་སྐྱང་ཡོངས་གང་བས། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་མཐའ་དག་  
 བསངས། །ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོའི་ལྷ་ཆོགས་བསངས། །རྒྱལ་དང་དེ་སྐས་ཉན་རང་བསངས། །ཆོས་

སྒྲིང་བསྐྱང་མ་མ་ལུས་བསངས། །བྱང་པར་ཡུལ་འདིའི་མི་སྤྲུགས་ཀྱན། །སྒྲིང་མཛད་འོམ་བུ་  
 རོ་དམར་བསངས། །མཆོ་འབྲོག་མཆོ་སྒྲིང་གནས་བདག་བསངས། །རག་ཁྱོམ་དར་རྒྱལ་སྤྲོན་  
 གསུམ་བསངས། །སྤྲུག་ཅེ་འཇང་མོ་ལ་སོགས་བསངས། །ཁང་དམར་དགོན་སོགས་བསངས་  
 དཀར་གྱི། །ཕུ་མདའ་ཉིན་སྤྲོགས་མཆོམས་ལ། །གནས་པའི་གཞི་བདག་མ་ལུས་  
 བསངས། །ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །མཐུ་དང་རྩ་འབྲུལ་སྒྲོབས་བསྐྱེད་ནས། །བདག་  
 ཅག་གཞི་ལམ་གང་དུ་ཡང་། །འབྲུལ་མེད་ཁ་འཛིན་རྒྱུ་བརྟེན་མཛོད། །མི་ནད་སྤྲུགས་ནད་  
 གོད་ཁ་དང་། །དབྱ་རག་སྤྲོ་སྒྲིང་འཆོ་བ་སོགས། །རྒྱུན་དུ་བར་ཆད་མ་ལུས་པ། །ད་ལྟ་ཉིད་  
 དུ་ཞི་བར་མཛོད། །མི་རྣམས་ཆེ་རིང་ལོངས་སྒྲིང་ལྟ། །སྒྲོབས་འབྲུར་རིགས་རྒྱུད་སྤྲོན་གྲགས་  
 རྒྱས། །རྣམ་པར་དཀར་བའི་ཆོས་སྒྲིང་བཅུ། །ཡར་ངོའི་རྩ་བཞིན་རྒྱས་པར་མཛོད། །བདག་ཅག་  
 རྒྱ་སྒྲིང་འཁོར་བཅས་ལ། །བསམ་སྒྲིང་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཡི། །མི་དང་མི་མིན་མ་ལུས་པ། །ཐལ་  
 བའི་རྩལ་བཞིན་བརྒྱུག་པར་མཛོད། །ཆར་རྒྱ་དུས་འབབ་ཅི་བཅུད་རྒྱས། །འཐབ་ཅོད་འབྲུག་  
 ལོང་ལྷ་གི་བྲལ། །པན་རྒྱན་སེམས་མཐུན་དགའ་བས་འཆོ། །བདེ་སྒྲིང་དཔལ་ལ་རོལ་བར་  
 མཛོད། །དེང་འདིར་སྤྲོན་བྲངས་མགྲོན་རིགས་རྣམས། །རང་གི་གནས་གཤེགས་བཟླ་མུམ་མུག་  
 ཉུ་གིས་བཛོད་ཀྱང་བྱོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཁྱོམ་ཆ་རབ་འབྱུངས་པ་དག་དབང་རྩལ་ཁྱིམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པོར། །འབུམ་  
 པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་སྒྲིང་རྒྱའི་འབྲུམ་དུ་སྒྲིང་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་རབ་འབྱུངས་པ་སྒོ་བཟང་དཔལ་  
 འབྲུར་རོ། ། །

ཨོ་མད་བྱུང་བྱིན་རྒྱལས་དངོས་བྱུང་ཆར་བཞིན་དུ། །སྒྲོལ་མཛད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་  
 གསུམ་དང་། །དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་བསྤྲོད་སྤྲོད་སྒྲིང་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །རྣལ་འབྲུར་བདག་གི་རྒྱུང་  
 རྩ་ཡར་ལ་བསྐྱེད། །གང་གི་མཐུ་ལས་ནག་པོའི་དཔུང་འཛོམས་ཤིང་། །དཀར་པོའི་སྤྲོགས་རྒྱལ་  
 བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་དུ། །བྱུང་བའི་བ་དན་སྤྲོད་ཅེར་བསྐྱེདས་པ་ཡིས། །རྣལ་འབྲུར་བདག་གི་  
 རྒྱུང་རྩ་ཡར་ལ་བསྐྱེད། །སྤྲུག་ལྟར་འབྲུ་བའི་རྒྱུང་རྩ་ཡར་ལ་བསྐྱེད། །སེང་ལྟར་རར་བའི་རྒྱུང་རྩ་



[illegible]

ན་མོ་གུ་རུ་ཕྱི་བརྒྱ་བརྒྱ་ཉི་རུ་ལྟ་ཡ། འདིར་ཆོས་རྒྱུད་རྟེན་གསལ་བ་ལྟམ་སྤིང་ལ་བསངས་མཆོད་  
འབྲུལ་བར་འདོད་བས། མཆོད་གཏོར་རྒྱན་གཟིགས་བསངས་སོགས་འདུ་བྱས་ལ། རྣམ་འཁྱོར་བ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་  
ཀྱི་ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་མཆོད་རྣམ་རྣམས་ཁྱིན་ཁྱིས་བརྒྱབས་ལ། རྒྱུ་འཇིགས་རུང་རུང་ཁྱོད་ཤིན་རུ་བཟོད་  
དགའ་བ། །ཁྱུག་ཁྱུག་ཅ་ལྟོང་འབྲུགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །ཆོས་འཁོར་རྒྱུད་མཛད་  
ཟངས་ཀྱི་བེག་ཅེ་ཅན། །ཡུམ་ཆེན་རིག་པའི་ལྷ་མོ་སྟོག་བདག་དཔར། །ཕྱི་ཚོགས་བརྒྱད་  
དང་ཤན་པ་ཉེར་གཅིག་སོགས། །བགྲང་ཡས་རྟེན་གསལ་པའི་འཁོར་ཆོགས་མ་ལུས་པ། །བྱང་

སྒྲིན་དམར་པོ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་བཞིན། །ཐོགས་མེད་རྩ་འཁྱུལ་ཕྱགས་གྱིས་གནས་འདིར་  
གཤེགས། །ཉིར་སྐྱོད་འདོད་ཡོན་རྒྱལ་སྤྲིད་རིན་ཆེན་བདུན། །དམ་ཉམས་བསྐྱུལ་པའི་ཤ་  
རུས་རི་ལྟར་སྤངས། །ཁྱུ་ཆང་བརྟུང་བ་རྒྱ་བོའི་གཏེར་བཞིན་འབྱིལ། །སྤྱི་ནང་གསང་བ་རབ་  
འབྱམས་མཆོད་སྒྲིན་གྱིས། །ས་དང་བར་སྤང་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་བཀའ་སྟེ། །གཞོད་སྒྲིན་ཆེན་  
པོའི་ཕྱགས་དམ་ལེགས་སྐྱོང་ན། །རྣལ་འབྱོར་རེ་བའི་རྫིང་བྱར་དགོས་འདོད་ཀྱི། །འདབ་བརྒྱའི་  
སྤང་བ་བཞད་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །རི་ཡིག་ལས་སྤྱེས་ཡེ་ཤེས་མེ་ནང་དུ། །དྲི་ཞིམ་སྤྲོན་  
དང་ཤ་ཆེལ་སྤྱར་བའི་རྩས། །བསྐྱེགས་པའི་དུད་སྒྲིན་རྒྱ་འཁྱུངས་འགོགས་པ་འདིས། །བསྤྲོན་  
སྤང་གཞོད་སྒྲིན་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་བསངས། །དམ་ཉམས་སྟོག་ལེན་སྟོག་བདག་དམར་པོ་  
བསངས། །དཔའ་བོའི་བཀའ་སྤྱབ་གྱི་ཐོགས་བརྒྱད་པོ་བསངས། །འཇིགས་པའི་གཟུགས་འཆང་  
ཤན་པ་ཉིར་གཅིག་བསངས། །བདུད་དང་གཞོད་སྒྲིན་སྤྲིན་པོ་བཙན་དམར་སྟོང་། །ཐེན་རང་  
དེགས་པའི་འཁོར་ཆོགས་མ་ལུས་བསངས། །བསང་ངོ་བསངས་མཆོད་རྒྱ་མཆོ་འདི་བཞེས་  
ལ། །ནད་གདོན་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །གང་བསམ་དོན་རྣམས་སྤྲོན་གྱིས་བྱུང་  
བར་མཛོད། །ཅེས་བཛོད། ཉེན་ཡོད་ན་བརྟན་བཞུགས་མེད་ན་གཤེགས་གསོལ་སོགས་གཞུང་བཞིན་བྱོ། །ཞེས་  
པ་འདི་ནི་མཛོད་དག་རྒྱ་ཡོན་ཁྱི་བས་བསྐྱུལ་ངོར། །ཡུལ་འདི་དག་སྟོང་ལྷ་སེར་ཅོད་པན་འཇིན་པ་དགོན་མཆོག་འཇིགས་  
མེད་དབང་པོས་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རྒྱུད་ཡིག་དག་སྟོང་སྟོ་བཟང་ལེགས་བྱུང་བོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བྱུང་། འདིར་གཉན་ཆེན་པོ་བ་རོག་པོ་སོགས་ལ་བསངས་མཆོད་བྱེད་པར་འདོད་ན། རང་  
ཉིད་སྐྱོད་ཅིག་གིས་དཔལ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྩེ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་རྟོ་རྩེ་དང་། གཡོན་  
སྤྲིགས་འཛུབ་མཛོད་པས་སྤང་སྤྲིད་ཀྱི་དེགས་པ་མཐའ་དག་བེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྤྱར་བཞེངས་  
བར་བྱུར། མཆོད་གཏོར་རྣམས་ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། ཡོ་བརྟ་ཨ་ཁྱི་ཏ་ཀུན་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་པུ།  
ཡོ་སྤྱ་ཐུ་མ་ཕྱུང་། སའ་རྩྱུ་སྤྱུ་སྤྱ་ཐུ་ཕྱུང་། རྩྱུ་པ་ཉིད་དུ་བྱུར། རྩྱུ་པའི་ངང་ལས་རང་  
རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐེག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡུལ་སྤྱ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་

[illegible]

མཛད་པའི། །ལྷ་ལྷ་གཞི་བདག་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས། །མདུན་དུ་ཉིང་འཛིན་  
གྱིས་སྤྱལ་གཞལ་མེད་ཁང་། །དབང་པོའི་གཞུ་ལྷ་རྣམ་བཟའི་པོ་བྱང་དབུས། །རང་རང་  
དགྱེས་པའི་གདན་ལ་ལེགས་བཞུགས་ནས། །མཐུན་ཇས་མཆོད་པའི་ཆོགས་རྣམས་བཞེས་སུ་  
གསོལ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་དྲུངས་བསིལ་མཆོད་ཡོན་འབྱིལ། །ལྷ་མའི་མེ་ཉླ་གླ་ཆོགས་  
པང་ཕྱང་ཆོད། །དེ་ཞིམ་བདུག་པའི་སྤྲིན་གྱིས་མཁའ་ལམ་བྱལ། །ཅི་བཅུད་སྒྲོན་མའི་སྤང་བས་  
སྒྲོང་གསུམ་གསལ། །ག་བྱར་བྱར་བྱམ་ངད་ལྷང་དེ་ཆབ་དང་། །རོ་བརྒྱའི་ཞལ་བས་སྤྲོན་པོ་ལྷ་  
བྱར་སྤྲངས། །གདངས་སྤྲོན་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་པ། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་  
རྣམས་ལ་འབུལ། །དགྱེས་བཞིན་བཞེས་ནས་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །འདོད་དོན་ཡིད་  
བཞིན་འབྱུང་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །སྒྲོང་གསུམ་ཀུན་གསལ་མེ་ལོང་མི་སྤང་དང་། །དེ་  
མཆོག་ཞལ་བས་ན་བཟའ་འཛིན་པ་ཡི། །ཡིད་འོང་ལྷ་ན་སྤྲུག་ཅིང་དབྱིབས་ལེགས་མ། །རབ་  
འབྱམས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོའི་རོལ་ཅེད་འདི། །མཐུ་ལྷན་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་འཁོར་བཅས་  
ལ། །འབུལ་ལོ་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་སྒྲོངས་གྲོགས་མཛོད། །འཁོར་ལོ་རྣམས་བཅུན་མོ་སྒྲོན་  
པོ་དང་། །སྤང་པོ་རྩ་མཆོག་དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་དང་། །བཟའི་སྤྲུག་རྣམས་ཇས་ཉེ་བའི་རིན་  
ཆེན་བདུན། །རི་རབ་ཉེ་ཆེ་སྤྲིང་བཞི་སྤྲིང་སྤྲོན་བརྒྱད། །རྩོ་རྩོ་དག་ལྷ་མདུང་སོགས་མཆོན་ཆ་  
དང་། །སྤྲུ་བརྒྱན་ཁབ་ཆོག་ཕུབ་སོགས་གོ་ཆའི་རིགས། །རྩ་གཡག་ར་ཕུག་སྤྲུག་གཟིག་ལྷེ་སྤྲུང་  
སོགས། །འབྱོ་དག་འཕྱར་དག་འཇུལ་དགའི་སྤྲོག་ཆགས་ཀུན། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་  
རྣམས་ལ་འབུལ། །དགྱེས་བཞིན་བཞེས་ལ་མཐུན་པའི་དངོས་བྱུང་སྤྲོལ། །ན་བཟའ་རྒྱན་དང་  
བྲུག་མཆོན་བཞོན་པའི་ཆོགས། །དར་སྤྲུ་རས་སྤྲུ་འབྱུ་སྤྲུ་བས་སྤྲུ་ཆོགས། །སྤྲོན་གཟིགས་མཆོད་  
པའི་ཡོ་བྱད་ཅི་མཆིས་པས། །ས་དང་བར་སྤྲུང་ནམ་མཁའི་ཁྲོན་བཀང་སྟེ། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་  
གཉན་པོ་རྣམས་ལ་འབུལ། །དགྱེས་བཞིན་བཞེས་ལ་བཅོལ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཉིན་བྱེད་  
ལྷ་གསལ་འབར་བའི་མེ་ནང་དུ། །དེ་ཞིམ་སྤྲོན་དང་བཟའ་དུག་ཨ་ཀ་རུ། །སྤྲུག་ཕུན་མཁན་པ་

བ་ལུ་སུ་ལུ་དང་། །སྤྲོད་ཤིང་ཟས་སྤྲོ་བསྐྱེད་པས་པའི་དུད་སྤྲོད་གྱིས། །གཉན་ཆེན་པོ་བ་རོག་པོ་  
 ཡབ་ཡུམ་བསངས། །མཐུ་ལྷན་སྤྲོ་དང་བཀའ་ཉན་མ་ལུས་བསངས། །གཉན་རྩེ་གོང་སྤྲོད་  
 དར་རྒྱལ་སྤྲོད་གསུམ་དང་། །ལྷ་བྲག་དཀར་པོ་ཟལ་དཀར་ཡབ་ཡུམ་དང་། །གོང་གསུམ་ལྷ་རི་  
 སྤྲོད་འདྲ་ཆེ་ཆུང་དང་། །སྤྲོད་རི་ཆེ་ཆུང་མགོ་དཀར་མགོ་སྤྲོད་དང་། །དར་མདུང་བསེ་ཁབ་སྤྲོ་  
 ཡི་བྲག་དམར་ཆེ། །སྤྲོད་རི་ལྷགས་རི་ཚོགས་རི་ཁ་དགུས་རི། །འཕྱར་དར་དམར་པོ་སྤྲོ་མ་ལའི་  
 བྲག་དཀར་དང་། །ཀོ་བ་རྩོ་མདེུ་སྤྲོ་མགོ་སྤྲོད་ཆར་བྲག་ལྷ་མོ་གཡང་མོ་དགོ་མོ་འཕྱར་དར་  
 དཀར། །སྤྲོ་མོ་ལ་སོགས་སྤྲོགས་འདིའི་ས་འཛིན་ལ། །གནས་བཅས་ལྷ་སྤྲོ་གཉན་དང་བྲི་བ་  
 དང་། །བཅན་དང་གཞོད་སྤྲོད་ལ་སོགས་སྤྲོད་སྤྲོད་གྱི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་འཁོར་  
 བཅས་བསངས། །བསང་ངོ་བསངས་མཆོད་གཉན་པོ་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་  
 རྒྱ་སྤྲོད་འཁོར་བཅས་གྱི། །ནད་རིགས་གདོན་བགོགས་དུས་མིན་འཆི་བ་དང་། །ཁ་སྤྲོད་སྤྲོད་  
 གཞི་མི་ལྷས་མཆོན་དན་དང་། །དག་དག་ཆོམ་རྒྱན་སྤྲོ་གཞིག་གཞོད་པ་ཡི། །རྒྱུན་དན་བར་  
 ཆད་མཐའ་དག་ཞི་བར་མཛོད། །ཆེ་བསོད་སྤྲོ་བས་འབྱོར་རིགས་བརྒྱད་འཕན་དར་ཞིང་། །རྩ་  
 གཡལ་གོར་ལུག་རྒྱང་བཞེད་ཆོགས་རྣམས་འཕེལ། །གསེར་དུལ་དར་ཟབ་བང་མཛོད་འབྱུ་  
 སྤྲོ་སོགས། །འདོད་རྒྱུད་དངོས་པོ་ཡིད་བཞེད་རྒྱས་པར་མཛོད། །བདག་ལ་སྤྲོད་བའི་སེམས་  
 འཆར་དག་དང་བགོགས། །སྤྲོད་འོག་སྤྲོགས་མཆོམས་གང་དུ་གནས་ཀྱང་རུང་། །མི་བཟད་མཐུ་  
 དང་འཛིགས་པའི་ཆོ་འབྱུལ་གྱིས། །སྤྲོད་ཅིག་ཉིད་ལ་རྒྱལ་བཞེད་བརྒྱག་པར་མཛོད། །མདོར་ན་  
 ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་རྣམས། །ལུས་དང་གི་མ་བཞེད་དུ་ཉིད་འགྲོགས་ནས། །ཉིས་  
 པའི་ཆོགས་ཞི་ལེགས་པ་ཀུན་དང་སྤྲོད། །པར་འགྲོའི་སྤྲོ་མ་ཆུར་འོང་བསྤྲོ་མ་དང་། །ཡིད་ལ་  
 རི་ལྷར་རེ་བའི་དོན་རྣམས་ཀུན། །འབད་མེད་སྤྲོད་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགོ་ལེགས་གྱི། །ཡིད་འོང་  
 དབྱར་གྱི་རྩ་ཆེན་བཞད་པའི་སྤྲོས། །རྒྱ་མཆོད་གོས་ཅན་ཀུན་ཁབ་བཟུ་གིས་ཤོག། ཅེས་ཉན་ཡོད་  
 ན་བཟུན་བཞུགས་མེད་ན་གཤེགས་གསོལ་བྱ། བཟུ་གིས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པ་བཛོད་དོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཨ་ཤིང་གཞོད་



པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐྱེད་པར། སྤྱུང་པའི་སྤྱོད་ལྷ་སེར་ཅན་པ་འཛིན་པ་དགོན་མཚན་གྱི་འཛིན་པ་མེད་  
དབང་པོས་སྐྱེད་པའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དགོན་སྤྱོད་ཆོས་འཛིན་དར་རྒྱས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་མཚན་རྣམས་སྤྱན་གཟིགས་སོགས་བཤམས་ནས། དེ་ཞེས་གྱི་ཤིང་སྤྱ་  
བསྐྱེད་པ་པའི་བསངས་དུད་ཀྱང་ཆེར་བཏང་། རང་གི་ཡི་དམ་གང་ཡང་རུང་བའི་ར་རྒྱལ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱོད་ནས། སྐྱབས་  
སེམས་སྤྱོད་དུ་བཏང་། སྤྱ་སྤྱ་ལྷས་སྤྱོད་པར་སྐྱབས། སྤྱོད་པའི་རང་ལས་མཚན་རྣམས་སྤྱན་གཟིགས་  
ནམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་གནས་ས་བར་སྤྱང་གི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་བར་  
གྱུར། ཨོྱ་ཨྱ་ཨྱ་ཨྱ། ལན་གསུམ་གྱི་(གྱིས)ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཨྱ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྤྱོད་པ་གཅིག་  
བསྐྱེད་པ། །ཁམས་གསུམ་འཛིན་པ་མཛད་གཤིན་རྗེའི་གསེད་པོ་དང་། །དབྱེར་མེད་ཅ་བརྒྱད་  
ལྷ་མའི་ཆོགས་ནམས་གྱིས། །དེང་འདིར་དངོས་གྲུབ་འདོད་དགའི་ཆར་ཆེན་པོ་བས། །ཀྱི་རོ་  
མཚར་རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་ཡངས་པའི་གཞིར། །ཡིད་འོང་བསང་གི་ལུང་པའི་ཆར་གནས་  
པ། །འཛིན་པ་རུང་རམ་བརྗེད་དོ་རྗེ་བྲག་གི་ཅེ། །དགུང་སྤྱོད་དབྱེར་སུ་བསྐྱེད་པ་པའི་གནས་  
མཚན་ནས། །གཉན་ཆེན་པོ་བ་རོག་པོ་ཡུམ་སྤྱས་དང་། །བཀའ་སྤྱོད་མངག་གཞུག་བཅས་པ་  
གནས་འདིར་སྤྱོད། །གཞན་ཡང་གཡའ་རི་སྤངས་རི་ལྷ་མོ་སྤྱོད། །བྱ་ལེགས་མེ་རི་མོག་རི་བྲག་  
སྤྱོད་དང་། །ཁ་ཅེ་རོ་ཆོན་ཕུར་དར་ལྷ་ཉལ་སྤྱོད། །ཅོས་རིའི་གཡག་སྤྱོད་ལ་སོགས་ས་འཛིན་  
དང་། །རི་ཆེན་ཐང་ཆེན་ཅི་ཤིང་ནགས་ཆལ་དང་། །མཚོ་རྗེའི་སྤྱོད་ཀ་རྒྱ་མིག་སོགས་གནས་  
པའི། །ལྷ་སྤྱ་བདུད་བཅན་གཉན་དང་དུ་སྤྱོད་སོགས། །འབྲུང་པོའི་ཆོགས་ནམས་འདིར་སྤྱོད་  
གདན་ལ་བཞུགས། །སྤྱོད་གསུམ་ལྷར་ཡངས་རིན་ཆེན་སྤྱོད་ནང་དུ། །རོ་བརྒྱའི་དཔལ་ལྷན་  
གཏོར་མ་རི་ལྷར་སྤྱོད། །རྩ་ཆར་བཏུང་བ་མཚོ་ལྷར་བསྐྱེད་པ་འདི། །མཐུ་ལྷན་སྤྱོད་བརྒྱད་  
འབྲུང་པོའི་ཆོགས་བཅས་ལ། །འབྲུལ་ལོ་བཞེས་ནས་བསམ་དོན་ཀུན་འབྱུང་ཅིང་། །ཟས་ནོར་  
ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །དྲངས་བསེལ་རྒྱ་གཅིང་བདུག་སྤྱོད་སྤྱོད་གསལ་  
དང་། །ག་ཕུར་དང་ལྷན་དེ་ཆབ་རོ་བརྒྱའི་བས། །སྤྱོད་བརྗེད་རོལ་མོ་འབྲུག་ལྷར་སྤྱོད་པ་པ་

འདི། །མཐུ་ལྷན་x འབྲུལ་ལོ་x ཟས་ལོ་x ཅང་ཤེས་ཏྲ་དང་ར་ལུག་བ་ལང་དང་། །ཤ་རྒྱུང་  
 འབྲོང་གཡག་བསེ་རུ་ཁྱི་སྒྲན་སོགས། །རྣམ་མང་སྒྲན་གཟིགས་མ་ཆང་མེད་པ་འདི། །མཐུ་ལྷན་  
 xxx ལྷག་ལྷག་ཅན་དན་མཁན་བ་ཨ་ཀ་རུ། །བ་ལུ་སྒྲ་སྒྲ་བཟང་དུག་ཕྱེ་མར་སོགས། །སྒྲན་སྒྲ་  
 ཤིང་སྒྲ་བསྐྱེགས་བའི་དུད་སྒྲིན་འདི། །མཐུ་ལྷན་xxx འཇམ་མཉེན་ན་བཟའ་ལྷག་མཆོན་གོ་  
 ཁབ་དང་། །འབྲུར་དགུ་འཇུལ་དགུ་འབྲུ་དགུ་རིན་ཆེན་བདུན། །བུམ་བཟང་བག་ཤིས་ཏྲགས་  
 རས་རི་སྒྲིང་སོགས། །མཐུ་ལྷན་xxx མདོར་ན་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་འདོད་ཁམས་  
 ལ། །མཆིས་བའི་མཁོ་དགུའི་དབལ་འབྲོར་མ་ལུས་པ། །དངོས་སྒྲ་བཤམས་དང་ཉིང་འཛིན་  
 གྱིས་སྒྲུལ་ནས། །མཐུ་ལྷན་xxx རྒྱ་རྒྱུར་བདག་ཅག་མ་རིག་དབང་གྱུར་ནས། །ལྷ་རྒྱ་འབྲུང་  
 སྟེ་ཆོགས་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་ཆོགས་ཅི་བཀྱིས་པ། །སྒྲིང་  
 ནས་བཤགས་སོ་བཟོད་བཞེས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ། །སྒྲོན་བསགས་གནམ་བསྐྱོས་རྒྱན་གྱིས་ཉེར་  
 བགོས་པས། །སྒྲོབས་འབྲོར་འཁོར་དབྱང་ཡལ་ག་སྒྲོང་གིས་འབྱུང། །མཐུ་རྩལ་འབྲས་བུའི་ལྷོད་  
 གྱིས་རབ་ལོན་པ། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་སོ་འཁོར་བཅས་བསྒྲོད། །ཀྱི་མཐུ་སྒྲོབས་རྒྱེགས་  
 བའི་དབང་ལྷག་ཆེ། །མཐུ་ལྷན་འབྲུང་སྟེ་འཁོར་ཆོགས་ཀྱིས། །རྣལ་འབྲོར་བདག་ཅག་འཁོར་  
 བཅས་རྣམས། །བསྐྱུང་ཞིང་སྒྲོབ་ལ་མ་གཡེལ་ཞིག །མི་ནད་ལྷགས་ནད་གོད་ཁ་དང་། །དག་  
 རག་ཆོམ་རྒྱན་ཞི་བར་མཛོད། །འཛིགས་ཆེན་བརྒྱད་དང་གདོན་བགོགས་ཀྱི། །གཞོད་པ་  
 མ་ལུས་ཞི་བར་མཛོད། །དམ་བའི་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་པའི། །རྒྱེན་ངན་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་  
 མཛོད། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་སྒྲོབས་འབྲོར་དང་། །སྒྲན་གྲགས་རིགས་རྒྱད་རྒྱས་པར་  
 མཛོད། །གསེར་དུལ་དར་ཟབ་འབྲུ་སྒྲ་སོགས། །མཁོ་དགུའི་འབྲོར་བ་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཏྲ་  
 ལོར་ར་ལུག་བཞོན་བ་སོགས། །རྒྱང་བཞིའི་འབྲོར་བ་རྒྱས་པར་མཛོད། །ལྷ་མིའི་རྒྱེགས་ལྷན་མ་  
 ལུས་པ། །རྒྱུད་ཅིག་ཉིད་ལ་དབང་དུ་བསྐྱུས། །སྒྲིང་ཞིང་གཤུག་བའི་དག་བགོགས་རྣམས། །ཐལ་  
 བའི་རྒྱལ་ལྷན་བཞིན་དུ་རྒྱོག་ཉིན་གསུམ་རྒྱུང་ནས་བྱ་ར་དང་། །མཆོན་གསུམ་རྒྱུང་ནས་མེལ་ཆེ་

མཛོད། །པར་སྐྱེལ་ཚུར་འོང་བསུ་བ་དང་། །དབྱང་གྲོགས་མགོན་སྐྱབས་གཉན་པོ་མཛོད། །རྒྱ་  
སྐྱེར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །འགལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་རབ་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་བསམ་  
དོན་མ་ལུས་པ། །ཡིད་ལྟར་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་  
ཞིག་གིས་ཁ་དར་རས་དང་བཅས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར། །ཡུ་མེར་ཅོད་པན་འཛིན་པ་མི་བསྐྱོད་དབྱེས་བཞད་རྩོ་  
རྩེས་སྐྱར་བ་འདིས་ཀྱང་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་དགོ་བར་གྱུར་ཅིག། །

ན་མོ་གྲུ་རུ་བྱུང་། ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་དང་། །དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱེར་བསྐྱར་  
ཆོགས་ལ། །གྲུས་པས་བཏུད་ནས་གཙོ་བོ་ཞེས་གྲགས་པའི། །གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད་མདོ་ཅམ་བཞོད།  
།དེ་ལ་མཆོད་གཏོར་སྐྱུན་གཟིགས་རྣམས་འདུ་བཀྲིས། །བསངས་དུད་ཆེར་བཏང་ལ་སྐྱགས་དུག་ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་བྱིན་  
བྱིས་བརྒྱབས་ནས། །རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པས། །ཀྱི་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་གཞལ་ཡས་ཁང་། །བརྩེད་  
མཛེས་འོད་འབར་གནས་མཆོག་ནས། །གཉན་ཆེན་པོ་བ་རོག་པོ་ཡང་། །འཁོར་དང་བཅས་པ་  
གནས་འདིར་གཤེགས། །རི་བོ་མཆོག་རབ་སྟོ་ཡི་ཕྱོགས། །རྒྱ་གར་རྩོ་རྩེ་གདན་གྱི་བྱང་། །པོད་  
ཁམས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲོངས། །མདོ་ཁམས་སྤྲད་གྱི་ས་ཡི་ཆར། །དགོ་མཆོན་ལྟས་གྱིས་རབ་  
འབྱུང་པའི། །གཙོ་བོ་ཞེས་གྲགས་ས་ཡི་དབྱས། །ཕྱི་བལྟས་ས་འཛིན་རྣམ་པ་ལ། །ནང་དུ་  
རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། །བརྒྱ་ལི་ཀའི་གདན་སྟེང་ན། །དག་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་དུང་སྐྱག་  
ཆེ། །སྐྱེ་མདོག་དཀར་གསལ་འོད་དང་ལྷན། །ཟབ་ཟེར་སྟོན་པོའི་ན་བཟའ་གསོལ། །གཡས་  
པ་རིན་ཆེན་བུམ་བཟང་དང་། །གཡོན་པ་དར་དཀར་མདུང་རིང་བསྐྱམས། །རྒྱལ་པོ་རོལ་  
པའི་སྐྱབས་གྱིས་བཞུགས། །རེས་འགའ་འཛིན་པ་པའི་ཆ་ལུགས་ཀྱི། །རྟ་མཆོག་ཞོན་ནས་  
གཞོད་བྱེད་ཀུན། །ཐལ་བར་བརྒྱུག་བྱེད་མཐུ་དང་ལྷན། །མཐུ་སྟོབས་དབྱང་ལ་མངའ་བརྟེས་  
པའི། །དག་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱུན་གསུམ་དང་། །ཡུམ་སྐས་སྟོན་པོའི་འཁོར་ཆོགས་བཅས། །སྐྱུན་  
འཛིན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གཞན་ཡང་ཐོན་ཆེན་རྒྱ་པོ་དང་། །རྒྱ་མོ་རྒྱ་སྐས་  
བྱང་ཅེ་ཆེ། །ཐོག་ལྷ་ཐོག་ཅེ་ཐོག་གོད་དང་། །བྲག་དམར་དཔའ་མཁར་སོགས་གནས་པའི། །ལྷ་

ལྷ་བཙན་དང་གཞོན་སྤྱན་དང་། །མ་མོ་སྤྱན་བཙན་གཤེན་རྗེ་གཟུལ། །རྒྱལ་པོ་དཔུ་བདུད་ལ་  
 སོགས་པའི། །དག་ཅལ་ལྷན་པའི་གཞི་བདག་ཀུན། །གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་  
 གསོལ། །འཇའ་ཆོན་སྤྲེལ་གྱི་ཁང་དབུས། །རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཁྱི་སྤྲེང་དུ། །དཔྱེས་  
 བཞིན་བཞུགས་ནས་བདག་ཅག་ལ། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ། །ཀྱི་སྟོང་གསུམ་  
 ལྟར་ཡངས་སྟོད་མཆོག་ནང་། །རྩ་ཆར་བདུང་བ་རྒྱ་མཚོར་འབྱེལ། །ཤུགས་གཏོར་མ་རི་ལྟར་  
 སྤངས། །དམ་ཅུས་སྤྱན་གཟིགས་སྤྱིན་ལྟར་འཐེབ། །མཁོ་དགའི་ཡོ་བྱད་མ་ལུས་པ། །སྤྱགས་  
 དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་རྒྱབས་ནས། །གཉན་ཆེན་པོ་བ་རོག་པོ་དང་། །ཡུམ་ཆེན་སྒྲིག་མཛེས་མ་  
 མའི་མཆོན། །ཐུགས་སྤྲེལ་པོ་རེ་རྒྱལ་ལ་སོགས། །དག་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཙས་ལ། །འབྲུལ་  
 ལོ་འདོད་དོན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །དྲངས་བསིལ་རྒྱ་གཙང་མཆོད་ཡོན་དང་། །བརྒྱ་ལྷུང་ལ་བྱི་  
 ཞིམ་སྟོས། །སྤང་གསལ་བྱི་ཆབ་ལྷ་ཡི་བས། །རོལ་མོ་འབྲུག་ལྟར་སྤྱིར་བ་རྣམས། །དག་ལྷའི་  
 xx མཛེས་པའི་རྟ་མཆོག་རྒྱང་ལྟར་མཁྱོགས། །འདིགས་པའི་གཡག་ཆོད་རར་སྤྱ་སྟོགས། །འོ་  
 མའི་རྒྱན་འདྲིན་མོ་སྤྱགས་དང་། །ཡིད་འོང་ར་ལུག་སྤྱན་གཟིགས་ཆོགས། །འདིགས་མེད་དོ་  
 རྗེའི་གོ་བྱེད་དང་། །མདའ་མདུང་རལ་གྱི་མཆོན་ཆའི་རིགས། །བུམ་བཟང་རིན་ཆེན་དཔག་  
 བསམ་ཤིང་། །སྤྱིད་ཞིའི་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་པ། །དག་ལྷའི་xx ཅན་དཀར་དམར་ཨ་ཀ་  
 རུ། །སྤྱག་པ་མཁན་ལྷག་བ་ལུ་དང་། །སྤྱེ་མ་རིན་ཆེན་བས་ལུད་སོགས། །ཤིང་སྤྱ་བས་སྤྱ་འབྲུ་  
 ལྷའི་རིགས། །རབ་འབར་མེ་ལ་བསྟེན་གྱིར་པའི། །དུད་སྤྱིན་སྤྱ་ལམ་འགོངས་པ་འདིས། །དག་  
 ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དུང་ཕྱག་བསངས། །ཡུམ་སྤྲེལ་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཚོ་བསངས། །དེགས་ལྷན་ཐོད་  
 ཆེན་དཀར་པོ་བསངས། །རྒྱ་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྤྲེལ་བཙས་བསངས། །རྒྱང་ཅེ་བྲག་དམར་དཔའ་  
 མཁར་བསངས། །གཞན་ཡང་ཡུལ་སྟོགས་འདིར་གནས་པའི། །སྤྱ་སྤྱ་བཙན་དང་གཞོན་སྤྱན་  
 དང་། །མ་མོ་སྤྱན་བཙན་གཤེན་རྗེ་གཟུལ། །རྒྱལ་པོ་དཔུ་བདུད་ལ་སོགས་བསངས། །མདོར་  
 ན་མགོན་སྤྱབས་ལེགས་མཛད་པའི། །དག་ཅལ་ལྷན་པའི་གཞི་བདག་བསངས། །མཐུན་པའི་

བསངས་མཆོད་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་ཅག་རྒྱ་རྒྱུ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ནད་གདོན་འགལ་  
 རྒྱུན་བར་ཆད་ཀྱན། །ཉེ་བར་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཁ་སྒྲུས་མི་ཁ་སྒྲེང་གཞི་དང་། །དག་  
 རྒྱ་ཆོམ་རྒྱན་མི་ལྟས་ངན། །མི་ནད་ཕྱགས་ནད་གོད་ཁ་སོགས། །འགལ་རྒྱུན་གོགས་རིགས་  
 ཞི་བར་མཛོད། །མཐུན་རྒྱུན་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་སྟོབས། །འཁོར་འབངས་རིགས་རྒྱད་  
 ལྟན་གྲགས་སོགས། །ལེགས་པའི་དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་པ། །ཡར་ངོའི་རྩ་བཞིན་རྒྱས་པར་  
 མཛོད། །བདག་ཅག་རྒྱ་རྒྱུ་འཁོར་བཅས་ལ། །སྤང་ཞིང་གདུག་པའི་སེམས་འཆང་བའི། །མི་  
 དང་མི་མིན་གཞོད་བྱེད་ཀྱན། །ཐལ་བའི་རྩལ་སྒྲན་བཞིན་དུ་མཛོད། །སྟོགས་འདིར་བཅའ་ཐན་  
 ལུ་གོ་དང་། །རྒྱ་བྱབ་སད་སེར་ཐོག་སོགས་ཀྱི། །ཉེས་པ་མ་ལུས་རབ་ཞི་ནས། །རྫོགས་ལྷན་  
 དཔལ་ལ་སྟོད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་རིགས་རྩས་སོགས་མི་དམན་པ་གཙོའི་སྒོ་སྒོས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་འདི་  
 ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་ཅོད། །ལྟ་སེར་ཅོད་པན་འཛིན་པ་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་སྐྱར་  
 བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཆེ་རིང་དབང་རྒྱལ་གྱིས་བྲིས་པ་ཀུན་ལ་དགོ་བར་གྱུར་ཅིག །རྩ་ཡུལ། །

ན་མོ་གུ་རུ། འདིར་ཡི་དམ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། མཆོད་གཏོར་དམ་ཆས་རྣམས་ཀྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ཨོ་སྲིད་པའི་དབང་ཕྱག་རྟེགས་པ་ཀུན་གྱི་གཙོ། །མཐུ་སྟོབས་རྩས་པའི་མངའ་  
 བདག་དམ་ཆོག་ཅན། །གཉན་ཆེན་པོ་བ་རོག་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྐས། །སྟོན་པོ་འཁོར་ཆོགས་དང་  
 བཅས་གནས་འདིར་གཞེགས། །མདུན་དུ་འཇའ་ཆོན་སྒྲ་ཕྱའི་གྱུར་བྲིམ་དབུས། །ཡིད་འཕྲོག་  
 དར་ཐབ་བརྟེགས་པའི་གདན་སྟེང་དུ། །དགྲེས་བཞིན་བཞུགས་ནས་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་  
 ལ། །རྣམ་མང་འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེད་དུ་གསོལ། །ཉེར་སྟོད་འདོད་ཡོན་གྱི་ནང་མཆོད་  
 པའི་ཆོགས། །སྒྲ་ཆོགས་རྒྱན་ལྷན་ཏྲ་གཡག་ར་ལུག་དང་། །རྩི་རྩེ་གོ་མཆོན་རྣམ་མང་ཀ་ཅའི་  
 རིགས། །ཁྲག་ཆང་བཏུང་བ་བདུད་ཅིའི་གཏོར་མ་སོགས། །སྤྱི་ནང་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བགྲང་  
 ཡས་པ། །གཉན་ཆེན་སྒྲ་ཡི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །འབྲུལ་ལོ་བཞེས་ནས་ལུས་དང་གིབ་མ་  
 བཞིན། །འབྲུལ་མེད་ཏྲ་བསྐྱེད་ཞིང་སྟོབ་པར་མཛོད། །ནད་གདོན་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཉེར་



ཞི་ཞིང་། །ནམ་དཀར་ཆེ་བསོད་སྟོབས་འབྱོར་ཡོངས་སྟོང་འཕེལ། །གཞོད་བྱེད་མི་དང་མི་མིན་  
 ཆར་བཅད་དེ། །གང་བཅོལ་ལས་ཀྱན་ཐོགས་མེད་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་རབ་འབྱམས་  
 པ་དག་དབང་མཁས་མཆོག་གིས་བསྐྱལ་ངོར། ཡུལ་ཀྱའི་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་སྟེས་སྟུར་  
 བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྟགས་པ་རྟ་མགིན་ཆེ་རིང་ངོ་། ། །

ཨོྭ་ཀྱན་བཟང་འཕྲིན་ལས་མཆོག་གི་བྱུང་བའི་བསྟན། །བསྟན་འཛིན་ཆོགས་ནམས་  
 ཚུལ་བཞིན་སྟོངས་མཛད་པ། །ཐོད་ཁམས་སྟོངས་མཛད་བསྟན་མ་བཙུ་གཉིས་པོ། །འཁོར་  
 བཅས་གནས་འདིར་སྟུན་འཛིན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལས་བྱུང་མཆོད་  
 བའི་ཆོགས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྟུལ་པ་ཅི་མཆིས་པ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱན་  
 བཀའ་སྟེ་འབྱུལ་བྱེད་ན། །དབྱེས་བཞིན་བཞེས་ལ་འདོད་པའི་དངོས་བྱུང་སྟོལ། །རབ་འབར་  
 མེ་ལྷེ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་གཡོ་བའི་ནང་། །དྲི་ཞིམ་སྟོས་དང་སྟོན་གིང་འདབ་མའི་ཆོགས། །བསྟེག་  
 བའི་དུད་སྟིན་ནམ་མཁའ་གང་བ་འདིས། །ཐོད་ཁམས་སྟོངས་མཛད་བསྟན་མ་བཙུ་གཉིས་  
 བསངས། །སྟན་མོ་བདུད་དང་མ་མོའི་ཆོགས་ནམས་བསངས། །བསང་ངོ་བསངས་མཆོད་  
 རྒྱ་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ། །དཔག་བསམ་གིང་གིས་འཆི་མེད་ཆོགས་བཞིན་དུ། །འདོད་དགའི་  
 ཆར་གྱིས་རེ་བ་སྟོང་བར་མཛོད། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ནད་  
 གདོན་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །ཆེ་དཔལ་བསོད་ནམས་སྟོབས་འབྱོར་ཡོངས་སྟོང་  
 འཕེལ། །གཞོད་བྱེད་དག་བགོགས་རྩལ་བཞིན་བརྒྱག་པར་མཛོད། །དཔལ་ལྷན་སྟུ་འབྱམ་ཆོས་  
 གྱི་སྟེ་ཆེན་འདིར། །སྟོ་གསལ་སྟེ་བོའི་ཡོངས་གང་བཤད་སྟུབ་འཕེལ། །སྟོགས་བཙུའི་དད་ལྷན་  
 འཁོ་ཀྱན་དབང་བསྟུས་ཏེ། །ལུགས་གཉིས་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །མདོར་  
 ན་རྒྱལ་དབང་མཆོ་སྟེས་དོ་རྩེ་ཡི། །སྟུན་སྟུར་ཁས་སྒྲངས་དམ་བཅས་བྱན་མཛོད་ལ། །བདག་  
 ཅག་དཔོན་སྟོབ་དགོན་གནས་ཆོགས་བཅས་པ། །བསྐྱུང་ཞིང་སྟོབ་ལ་གཡོལ་བ་མེད་པར་  
 མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་དགེ་སྟོང་དག་དབང་ལྷན་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱལ་ངོར། ཡུལ་ཀྱའི་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་

དབང་པོས་སྐྱེ་འབྱམས་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་འབྱམས་སྒྲ་བྲང་དུ་སྦྱར་བའོ། ། །

ཀྱི་གདེངས་ཅན་དབང་པོའི་གཙུག་ཁོར་རི་བཞིན་དུ། །ཡིད་ལ་འདོད་དགུ་མ་ལུས་སྦྱེལ་  
མཛད་པའི། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་བ་སྟན་སྤྱང་སོགས། །སྤིང་དང་ཞི་བའི་མགྲོན་རྣམས་  
གནས་འདིར་གཤེགས། །བྱད་པར་འདོད་ཁམས་དབང་ལྷག་འཁོར་བཅས་དང་། །ལྷ་བྲག་སྤྱིང་  
འབྲ་བལ་དཀར་སྟན་རི་མ། །དཔའ་པོ་སྤང་རིའི་ས་འཛིན་ལ་གནས་པའི། །གཞི་བདག་མ་ལུས་  
འདིར་གཤེགས་གདན་ལ་བཞུགས། །དབང་པོ་ལྷ་ལ་མད་བྱང་བདེ་སྟེར་བ། །གཟུགས་སྤྱི་  
རོ་རིག་བྱ་མཆོད་པའི་ཆོགས། །འཆི་མེད་ལམ་ཀུན་ཁྱབ་པར་ཡོངས་སྤུལ་ཏེ། །དཀར་ཕྱོགས་  
སྤྱིང་བ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུལ། །འཇའ་ཆོན་ལྟར་མཛེས་དར་གྱི་ཅོད་པན་ཅན། །རྟ་གཡག་  
ར་ལུག་སྤུགས་གྱི་རིགས་རྣམས་དང་། །མདའ་མདུང་རལ་གྱི་ཁབ་ཆེན་ཚོག་དཀར་སོགས། །སྤྱ་  
ཆོགས་སྤྱན་གཟིགས་ས་གཞི་བཀར་སྟེ་འབྱུལ། །མདོར་ན་དཀར་ཕྱོགས་སྤྱིང་བ་བྱེད་རྣམས་  
གྱི། །ཐུགས་ལ་རབ་དགའི་བདེ་ཆེན་རྒྱས་བྱེད་པའི། །ཉེར་སྤྱོད་ཀ་ཅའི་དངོས་པོ་ཅི་མཆིས་  
བ། །རྟོག་བལ་མོས་པའི་སེམས་གྱིས་དབྱུལ་བར་བགྱི། །གསེར་ཁྱུན་ཁྱབ་པའི་དཔལ་འཛིན་  
མེ་ནང་དུ། །རྟག་ལྷག་མཁན་པ་བ་ལུ་སྤུ་ལུ་དང་། །བཟང་དུག་སྟན་དང་བྱེ་མར་ཤ་ཆེལ་  
སོགས། །བསྐྱེགས་པའི་དུད་སྤྱིན་རྣམ་མཁའ་གང་བ་འདིས། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་  
འགྲོ་བསངས། །ཐུབ་བསྟན་སྤྱིང་བའི་སྤྱང་མ་མ་ལུས་བསངས། །དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་  
མོ་འཁོར་བཅས་བསངས། །ལྷ་བྲག་དཀར་པོ་སྤྱིང་འབྲ་མཐོན་པོ་དང་། །བལ་དཀར་དཀར་པོ་  
སྟན་རི་ཆེ་བ་དང་། །དཔའ་པོ་རྩོ་རྩེ་སྤང་རི་སོགས་གནས་ནས། །ཕྱོགས་འདིའི་མི་ལྷགས་མ་  
ལུས་སྤྱིང་མཛད་པའི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་བསངས། །བསང་ངོ་བསང་  
མཆོད་གཉན་པོ་འདི་བཞེས་ལ། །འདོད་པའི་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །རྣམ་  
དཀར་དགེ་བཅུའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེདས་པའི་བྱིར། །མི་མིན་གཟུགས་འཆང་སྤྱ་ཆོགས་རྩ་  
འབྱུལ་གྱིས། །ཆོས་ལྷན་སྤྱི་པོའི་མགོན་དང་ཕྱོགས་མཛད་པའི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་

སོ་འཁོར་བཅས་བསྟོད། །བདག་ཅག་རྒྱ་སྤྱོད་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །གཉུག་མར་  
 གནས་པའི་འབྲུང་བོ་བྱེད་རྣམས་ལ། །སྤྱིང་ནས་མཆོད་བསྟོད་གྲས་པ་ལྟར་ལེན་ན། །ཉིན་  
 མཆོན་ཏུ་མ་གཡེལ་སྟོངས་གྲོགས་མཛོད། །མི་ནད་སྤྱགས་ནད་ཁ་སྤྲོས་(སྤྲོས)དག་ཇག་  
 སོགས། །ཕྱི་ནད་ཉེར་འཆེ་མཐའ་དག་ཞི་བ་དང་། །ཆེ་བསོད་སྟོབས་འབྱོར་དཔལ་འབྱོར་སྟོན་  
 གྲགས་དང་། །ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རྒྱས་པར་མཛོད། །བསམ་སྤྱོད་ལོག་པར་ལྟ་བའི་  
 དག་བགོགས་ཀྱན། །འཕྲིན་ལས་དག་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆར་བཅད་ནས། །ཕུན་ཆོགས་སྡེ་  
 བཞིའི་ཉི་འོད་སྟོང་འབར་བས། །དགོ་ལེགས་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། མཇུག་ཆོག་  
 སྤྱི་དང་འབྲུའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་དཀའ་བཅུ་སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱལ་ངོར། ལྷ་གྲུའི་དགོ་སྟོང་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་དགོན་  
 མཆོག་འཛིགས་མེད་དང་པོས་སྤྱོད་བའོ། ། །

ན་མོ་གུ་རུ་རྩེ་ འདིར་ཡུལ་ལྷ་འགའ་ཞིག་ལ་བསངས་མཆོད་བྱ་བར་འདོད་པས། བསངས་རྒྱས་དང་  
མཆོད་རྒྱས་སོགས་འདུ་བྱས་ལ། རང་ཡི་དམ་གང་ཡང་རུང་བའི་ར་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས། སྤྱ་བྱ་ལས་སྟོང་བར་  
ལྷུངས། སྟོང་བའི་རང་ལས་མཆོད་རྒྱས་སོགས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་  
པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་རྒྱས་འདོད་ཡོན་གྱི་ཕུང་པོ་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཀྱན་ཁྱབ་པར་འཕྲོ་  
བས་ལྷ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་བསྐྱུང་མ་ཡུལ་ལྷ་  
གཞི་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་དབང་པོ་ལྷའི་ཡུལ་དུ་མད་དུ་བྱུང་བའི་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་  
རུས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ཨོ་སྐྱ་བོད་ལྷ་ར་ལྷ་ར་ལྷ་ར་ལྷ་ར་ལྷ་མརྟ་ཡ་ལྷ་མརྟ་ཡའོ་ བརྟ་  
སྐྱར་ཏ་ཁྲི། ཞེས་པའི་ཐུགས་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་ལན་གསུམ། སྟོན་ཐུགས་ཐུག་ཕྱག་རྒྱ་  
ཐུག་དང་བཅས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །ཞེས་སོགས་བརྗོད། གྱི་ནམ་  
དག་ཆོས་དབྱེངས་ནམ་མཁའི་སྐྱོང་ཡངས་ལས། །སྤྱ་ཆོགས་སྐྱལ་བའི་རྫོས་གར་སྟོན་མཛད་  
པ། །ལྷ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་། །མཁའ་འགྲོ་བསྐྱུང་མའི་ཆོགས་བཅས་གནས་  
འདིར་གཤེགས། །རབ་དཀར་གངས་རི་མཐོ་ཞིང་བརྗོད་ཆགས་པ། །ས་འཛིན་ཅེ་མོ་དགྲུང་དུ་

བསྟེགས་པ་ནས། །བསྟན་བསྟུང་མ་རྒྱལ་སྟོམ་ར་ཡབ་ཡུམ་སྟེ། །དེགས་པའི་འཁོར་ཆོགས་  
 དང་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས། །བྱད་པར་ཁོ་ཆེ་སྟན་གསུམ་ལ་སོགས་པ། །ཡུལ་འདིའི་  
 རི་སྒྲང་སྒྲང་སྒྲངས་བྲག་རི་དང་། །ཉལ་འགོ་ཅི་སྟན་སྟོན་གིང་སོགས་གནས་པའི། །ལྷ་སྟུ་  
 གཞི་བདག་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས། །རྣམ་དག་ཉིང་འཛིན་ཅུ་སྟན་གྲོང་བྱེར་  
 ལས། །ལེགས་པར་འོངས་པའི་ངོ་མཆར་མཆོད་པའི་སྟོན། །ནམ་མཁའ་བར་སྒྲང་བྱོན་ཀུན་  
 ཡོངས་བཀའ་བས། །མགོན་གྱི་ཆོགས་རྣམས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག །དྲངས་བསེལ་ཉལ་  
 འགོའི་བརྟུང་བ་སྟུ་ཆོགས་དང་། །བརྒྱ་ཕྱུལ་མེ་ཉིག་མགོ་སྟོགས་(སྟོག)ལྗེས། །བདུག་པའི་  
 སྟོས་དང་སྒྲང་གསལ་བྱགས་པའི་རྩས། །སྟན་བརྩེད་རོལ་མོའི་སྟུ་ཡིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །མད་  
 བྱང་བདེ་བའི་དཔལ་གྱིས་དབང་པོ་ལྟའི། །ཡིད་འཕྲོག་ན་ཅུང་ཆེ་བྱེད་འདོད་ཡོན་དང་། །རྒྱལ་  
 སྟོན་རིན་ཆེན་བདུན་དང་ཉི་ལྔ་སོགས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྟུལ་མཆོད་པས་མཉེས་གྱུར་  
 ཅིག །རོ་བརྒྱའི་བརྟུང་ལྟན་གཏོར་མ་རི་ལྟར་སྟུངས། །རྩ་ཆར་བདུད་ཅིའི་བརྟུང་བ་མཆོ་བཞིན་  
 བསྐྱེལ། །ཉི་གཡག་ར་ལྷག་ལ་སོགས་སྟོག་ཆགས་དང་། །གོ་མཆོན་སྟུ་ཆོགས་སྟུན་གཟིགས་  
 འབྱལ་བར་བཀྱི། །རི་ལས་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མེ་ནང་དུ། །ཅན་དན་དཀར་དམར་སྟག་ལྷག་  
 ཡ་ཀ་དུ། །རྒྱ་སྟོས་བྱེ་མར་སྟན་གིང་བསྟེག་པ་ཡི། །དུད་སྟོན་ལྷ་ཡི་ལམ་ཀུན་ཡོངས་གང་  
 བས། །དངོས་བརྒྱད་སྟུ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་བསངས། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་པོ་  
 མཁའ་འགོ་བསངས། །ཆོས་འཁོར་སྒྲོང་མཛད་བསྟན་བསྟུང་མ་ལུས་བསངས། །ལྷ་གཉན་མ་  
 རྒྱལ་སྟོམ་ར་འཁོར་བཅས་བསངས། །དེགས་པའི་དབང་ལྷག་ཁོ་ཆེ་སྟན་གསུམ་དང་། །ཁིས་  
 སྟོན་ཁིས་ཆག་བན་ཆེན་ཉི་མ་ལུང་། །ཆེ་ཐར་སྟོང་ལུང་སྟུང་རྩ་སྟན་ཅུ་དང་། །གད་དམར་རྩ་  
 དམར་སོགས་གནས་གཞི་བདག་བསངས། །མདོ་སྟུ་གོ་སྟུ་འཛིངས་དང་བཅན་མོ་དང་། །པ་བོང་  
 སྟག་དམར་ཅུ་ནག་པོ་རུ་གདོང་། །རྩ་མོང་རལ་པ་རྩ་གན་སོགས་གནས་པའི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་  
 བདག་གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་བསངས། །གཞན་ཡང་སྟོགས་འདིའི་རི་ཆེན་ཐང་ཆེན་དང་། །ལམ་

ཅེ་སྒོན་ཤིང་ལུང་ཆེན་ལུང་ཐུན་དང་། །བྲག་རི་ཕྱགས་ལྷས་ཚུ་མིག་སོགས་གནས་པའི། །མཐུ་  
ལྷན་ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་བསངས། །པ་མེས་བརྒྱད་དང་རྣལ་འབྱོར་འགོ་བའི་  
ལྷ། །དག་ལྷ་ཞིང་ལྷ་ཁོར་ལྷ་ཁྱིམ་གྱི་ལྷ། །ཁྲོགས་ལྷ་ལམ་ལྷ་གྲུང་ལ་གནས་པ་སོགས། །མགོན་  
སྐབས་མཛད་པའི་ལྷ་བསྐྱེད་མ་ལུས་བསངས། །བདག་ཅག་མི་བཟད་དུག་གསུམ་དབང་གྲུར་  
ཏེ། །ས་རྒྱུ་རྩོམ་ཚུ་མིག་དགྲུགས་པ་དང་། །དཀར་དམར་ཐབ་གཞིབ་ཁས་སྒྲུང་ཆག་པ་  
སོགས། །ཐུགས་དང་འགལ་བ་གང་བགྱིས་བཟོད་པར་གསོལ། །མཐུ་ལྷན་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་  
བ་འཁོར་བཅས་གྱིས། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྒོ་བ་རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་བདག་ལ། །སྒོན་ལས་འབྲུལ་  
ཁྱེན་གྱིས་བསྐྱེད་ཉེར་འཆེ་ཀྱན། །ད་ལྷ་ཉིད་དུ་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །མི་ནད་ཕྱགས་ནད་  
ཁ་སྐྱས་སྐྱེད་གཞི་དང་། །དག་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་ཅེ་སྐྱེད་གཞི་དཔ་དང་། །མཐུ་བྱད་དན་ཐུགས་  
ཚོད་གཏོང་ལ་སོགས་པ། །མི་མཐུན་ཁྱེན་ཀྱན་ཉེ་བར་ཞི་བར་མཛོད། །མི་རྣམས་སེམས་  
མཐུན་ཆེ་རིང་སྟོབས་འབྱོར་རྒྱས། །རིགས་རྒྱད་སྟན་གྲགས་འཁོར་འབངས་མཆོ་བཞིན་  
དར། །ཅང་ཤེས་ཏྲ་དང་གནག་ལུག་ལ་སོགས་པ། །རྒྱང་བཞིའི་ཆོགས་ཀྱན་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་  
པར་མཛོད། །མདོར་ན་ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །ལས་དང་གིབ་མ་བཞིན་དུ་  
ཉེར་འབྱོགས་ལ། །ཉེས་པ་ཀྱན་བསྟོལ་ལེགས་པའི་ཆོགས་དང་སྒྲོད། །ཁ་འཛིན་རྒྱབ་བཏེན་  
དཔུང་གཉན་སྒྲོང་གྲོགས་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ལྷ་སྟེ་མང་མས་བསྐྱུལ་ངོར། །ཡབ་ཅུན་པ་དགོན་མཆོག་  
འཛིགས་མེད་དབང་པོས་སྐྱེད་བའོ། །

ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་རྒྱ་འབྲུལ་རྒྱ་མཆོའི་བདག །ཡུལ་གྱི་སྐྱེད་མ་མཐུ་ཅལ་ཅན། །དག་ལྷ་  
སྒོམ་ཚོད་འཁོར་བཅས་རྣམས། །དེང་འདིར་སྐྱན་འཛིན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བཟའ་བའི་  
མཆོད་པ་རི་ལྷར་སྐྱེདས། །བདུང་བའི་མཆོད་པ་མཆོ་བཞིན་བསྐྱེལ། །སྒྲོ་ཆོགས་སྐྱན་གཟིགས་  
འཇའ་ཆོན་བཞིན། །ཆར་དུ་དངར་བས་སྒྲོད་མཆོད་དོ། །དི་ལྷན་ལྷ་ལྷག་ཡལ་འདབ་ཆོགས། །མེ་  
ལ་བསྐྱེགས་པའི་དུད་སྒྲིན་གྱིས། །དག་ལྷ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་བསངས། །མི་གཙང་གིབ་



ཐོག་དག་གྱུར་ཅིག །བདག་ཅག་སྤང་ནས་ལྷ་ཁྱོད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིར་དགོངས་  
ནས། །སྟོགས་འདིར་ནད་ཡམས་འཐབ་ཅོད་དང་། །སྤྱི་ནང་བར་ཆད་ཞི་བར་མཛོད། །ཁྱད་  
པར་ཞིང་གི་ལོ་རྟོག་ཀུན། །མཐུ་ལྷན་ཁྱོད་ལ་གཉེར་གཏད་དོ། །སད་སེར་བཙའ་ཐན་གཞོད་  
པ་ཀུན། །ཞི་ཞིང་འབྲུ་བཅུད་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་ཡོངས་སྟོད་འཕེལ། །སྟོབས་  
འཁྱོར་རིགས་རྒྱད་བཙན་ལྷགས་འཛོམ། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། །དབྱར་གྱི་མཆོ་  
བཞིན་རྒྱས་པར་མཛོད། །བདག་ཅག་གར་འགྲོ་གར་འདུག་ཀྱང་། །ལུས་དང་གྲིབ་མ་ངེ་བཞིན་  
དུ། །ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་མི་གཡེལ་བར། །མགོན་སྐྱབས་སྟོངས་སྟོགས་གཉན་པོ་མཛོད། །མདོ་  
སྟོད་བཙོང་ཁའི་ནང་ཆོན་ཀྱ་རུའི་གྲོང་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་དོར། །ལྷ་སེར་ཅོད་པན་འཛིན་པ་དགོན་མཆོག་འཇིགས་  
མེད་དབང་པོའི་སྡེས་སྐྱར་བའོ། ། །

ན་མོ་གྱུ་རུ་བྱུང་ དེ་ལ་འདིར་གྱི་ཡིང་ཁ་ཕྱར་དུ་གྲགས་པའི་གཞི་བདག་ལ་བསངས་མཆོད་བྱེད་པར་འདོད་  
ན། ཡི་དམ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་མཆོད་གཏོར་བསངས་རྣམས་སྤྱི་འགྲོ་ལྷར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས།  
གྱི་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུགས་རྗེའི་རྩེ་ལེལ་གྱིས། །པན་བདེ་ཀུན་དའི་འདབ་མ་གྲོལ་བའི་  
ཞིང་། །གངས་རིས་ཡོངས་བསྐྱོར་གངས་ཅན་འཛིན་མའི་མཐེལ། །གྱི་ཡིང་ཁ་ཕྱར་ཞེས་གྲགས་  
ས་འཛིན་ལ། །གནས་བཙས་དཀར་སྟོགས་སྟོང་བ་མཐུ་ཅལ་ཅན། །ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་སློན་པོ་  
ཐུག་བརྟན་བཙས། །དུང་དུང་གྲུས་པའི་ཡིད་གྱིས་སྐྱུན་འདྲེན་ན། །ཐོགས་མེད་རྩ་འབྲུལ་ཐུགས་  
གྱིས་གནས་འདིར་གཤེགས། །གཞན་ཡང་སྟོགས་འདིའི་རི་ལུང་ཐང་ཆེན་དང་། །རྩ་མིག་ནེའུ་  
གསིང་ཐུགས་ལྷས་ཅི་ཤིང་ལ། །གནས་པའི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་མ་ལུས་པ། །གྲུས་པས་སྐྱུན་  
འདྲེན་ཐོགས་མེད་ད་རྩུར་སྟོན། །མཐུ་སྟོབས་རྩོ་རྩེ་འབར་བ་ཁྱོད་གྱི་ཐུགས། །ཟག་མེད་བདེ་  
བའི་དཔལ་གྱིས་ཆོམ་བྱེད་པའི། །རྣམ་མང་མཆོད་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་དེང་འབྱལ་ན། །སྐྱ་བཙན་  
ཆེན་པོ་འཁོར་བཙས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་དྲངས་བསིལ་མཆོད་ཡོན་  
དང་། །བརྒྱ་ལྷུང་མེ་རྟོག་པར་ཕྱར་རྒྱོད། །དི་ཞིམ་སྟོས་གྱི་དུད་པས་ནམ་མཁའ་གང་། །ཉི་

སྒྲིའི་འོད་འབར་སྒྲོན་མེ་ཆར་དུ་དངར། །བཟང་པོའི་དྲི་ཆབ་ཞལ་བས་རི་ལྟར་སྤངས། །སྒྲོན་པའི་  
 རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་རྣམ་ལྷ་དང་། །རྟ་གཡག་ར་ལུག་རྩོ་རྩེའི་གོ་མཆོན་སོགས། །མཁོ་དགུའི་  
 ཡོ་བྱད་མ་ཆར་མེད་པ་འདི། །ཉིང་འཛིན་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་ནས། །མངས་  
 མེད་སྒོ་ཡིས་གྲུས་པས་འབྱལ་བྱེད་ན། །དགྲེས་བཞིན་བཞེས་ནས་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་  
 གྱི། །བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་པར་མཛོད། །མཆོམས་སྤྲིན་ལ་འབྲུན་བསྐྱེག་  
 བྱེད་མེ་ནང་དུ། །སྤྲུག་ཕྱག་མཁན་པ་བ་ལུ་སྤྲུ་ལུ་དང་། །དཀར་མངར་བས་སྤྱད་དྲི་ཞིམ་ཤིང་  
 སྒྲིའི་རིགས། །བསྐྱེགས་པའི་དུད་སྤྲིན་འཆི་མེད་ལམ་གང་བས། །སྒྲོབས་ལྷན་བཅན་གློད་ཆེན་  
 པོ་འཁོར་བཅས་བསངས། །གཞན་ཡང་ཕྱོགས་འདིའི་གཞི་བདག་མ་ལུས་བསངས། །བསང་  
 རོ་བསངས་མཆོད་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ། །འདོད་པའི་དོན་ཀྱན་འབྱུང་པའི་འཕྲིན་ལས་  
 མཛོད། །བདག་སྒོ་མ་རིག་དྲི་མས་ཡོངས་བསྐྱེད་པས། །དཀར་དམར་ཐབ་གཞོབ་ས་རྩོ་རྩོ་  
 རྒྱག་སོགས། །ཕྱགས་དང་འགལ་བའི་ནོངས་པ་གང་བགྱིས་པ། །སྤྲིང་ནས་བཞགས་སོ་བཟོད་  
 པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །སྒྲོན་ཆེ་རྣམ་དཀར་རྒྱ་ཆེན་བསངས་པའི་མཐུས། །མཐུ་དང་རྩུ་འབྱུལ་  
 སྒྲོབས་ལ་མངའ་བརྟེས་ནས། །སྤྲེ་འགྲོའི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་སྤྲོང་མཛོད་པ། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་  
 གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་བསྒྲོད། །ཕྱོགས་འདིར་སད་སེར་སྒྲོག་གི་འཛིགས་པ་དང་། །ཐན་པ་ཞོད་  
 ཆེ་འབྱ་སྤྲིན་གཞོད་པ་དང་། །མི་ནད་སྤྲུགས་ནད་གོད་ཁ་ཁ་སྤྲུས་སོགས། །རྒྱུན་དན་བར་ཆད་  
 ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་སྒྲོན་གྲགས་དང་། །ནོར་དང་  
 ཡོངས་སྤྱོད་འཁོར་འབངས་བང་མཛོད་སོགས། །མཐུན་རྒྱུན་འདོད་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་  
 པ། །དཔག་བསམ་ཤིང་བཞིན་སྤྲུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། །དུས་ཀྱན་ཆེ་རིང་ནད་མེད་ཡོངས་  
 སྤྱོད་འཕེལ། །བདེ་ཞིང་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུད་སྤྲུན་སྤུམ་ཆོགས། །བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཆོན་བྱེ་བས་  
 བརྩེད་ཆགས་པའི། །སྤྲུན་ཆོགས་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །མཐར་གཤེགས་གསོལ་  
 དང་བཀྲ་ཤིས་སོགས་སྤྲི་དང་མཐུན་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་སྤྲུགས་རམས་པ་མཆོག་གྲུབ་གྱིས་བསྐྱུལ་རོལ། །མང་

ཐོས་དགོན་མཆོག་འཛིན་མེད་དབང་པོས་སྐུར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དྲུང་ཡིག་དགེ་སྦྱོང་སྒོ་བཟང་ལེགས་གྲུབ་ལོ། །

མཐུ་སྟོབས་འཕྲིན་ལས་རབ་འབར་འོད་འཕྲེང་གིས། །འདོད་དོན་འདབ་བརྒྱའི་མེ་  
 ཏྲིག་ཁ་འབྲེད་པ། །དེགས་པའི་དབང་ཕྱག་ལོ་ཁྱེ་ཆེ་འཁོར་དང་བཅས། །སྐུན་འདྲན་མཆོད་པའི་  
 གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཡིད་ཆེས་དད་པའི་གོ་སར་ལས་བྱུང་བའི། །ཡིད་འོང་  
 མཆོད་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་སྤང་ཅི་ཡིས། །ལྟ་གཉན་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆེ་མ་བྱེད་ན། །ཅི་འདོད་  
 དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱུང་དུ་གསོལ། །རོ་མཆར་གཟུགས་དང་རབ་སྐྱོན་རོལ་མོའི་སྤྲ། །བསུང་  
 ཞིམ་དྲི་དད་རོ་བརྒྱ་ལྟན་པའི་ཟས། །འཇམ་མཉེན་རེག་བྱའི་མཆོད་པ་ཅི་མཆིས་པ། །ལྟ་མཆོག་  
 བྱོད་ལ་ཅི་གཅིག་འབྱུང་བར་བགྱ། །རྟ་དང་བ་ལང་སྒྲ་ཆོགས་སྟོག་ཆགས་དང་། །གོས་དང་  
 མལ་སྐྱོན་ཁང་བཟང་རིན་ཆེན་རྒྱ། །སྒྲ་ཆོགས་མཆོད་པའི་དངོས་པོ་ཅི་མཆིས་པ། །དེང་འདིར་  
 འབྱུང་ལོ་དགྲེས་བཞིན་བཞེས་སུ་གསོལ། །ལྟན་སྤྲེས་སྐུར་བྱུང་དྲི་ལྟན་ཅི་གིང་ཆོགས། །རབ་  
 འབར་མེ་ལ་བསྐྱེགས་པའི་དྲུང་སྤྲིན་ནི། །རྒྱ་ཆེན་ནམ་མཁའི་བྱོན་ཀུན་བྱུང་པ་འདིས། །དགྲ་  
 ལྟའི་རྒྱལ་པོ་ལོ་ཁྱེ་ཆེ་གཉན་པོ་བསངས། །འདོད་པའི་བདེ་སྤྲེས་ལྟ་ཡི་བཅུན་མོ་བསངས། །དཔའ་  
 ཞིང་རབ་གཏུམ་སྤྲེས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་བསངས། །བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་འཁོར་ཆོགས་མ་ལུས་  
 བསངས། །བསང་མཆོད་འདི་བཞེས་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །བདག་ཅག་སེམས་རྒྱུད་ཉན་  
 མོངས་དབང་གྱུར་པས། །ལྟ་བྱོད་ཐུགས་དང་འགལ་བ་གང་བགྱིས་པ། །གཞོད་ཞིང་འགྱོད་པས་  
 དེང་འདིར་བཤགས་བྱེད་ན། །བཟོད་པར་བཞེས་ལ་དགྲེས་པའི་འཇུམ་ཞལ་སྟོན། །རིན་ཆེན་  
 ལས་གྲུབ་རོ་མཆར་པོ་བྱང་དབུས། །རབ་མཛེས་སྤྲི་ཆེན་དར་ཟབ་བཅེགས་པའི་སྤྲེང་། །དཔའ་  
 ཞིང་བརྩིད་ཆགས་དཀར་སྟོགས་སྦྱོངས་མཛད་པ། །ལྟ་གཉན་ཆེན་པོ་བྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་  
 རོ། །ཡིད་འཕྲོག་ཟུང་ལོག་གོས་ཀྱི་ན་བཟའ་གྱོན། །ཐུག་གཡས་ནེའུ་ལེས་དགོས་འདོད་ཆར་བ་  
 འབེབས། །གཡོན་པ་རིན་ཆེན་སྤྲེང་འཛིན་སྒྲིག་པའི་ཚུལ། །སྤྲེ་བརྒྱུད་དེགས་པའི་དབང་ཕྱག་  
 བྱོད་ལ་བསྟོད། །གང་ལ་གང་འདུལ་སྦྱུང་པའི་སྒྲོས་གར་གྱིས། །མཆོག་དམན་སྤྲེ་པོ་ཚུལ་བཞིན་

སྒྲོངས་མཛད་ཅིང་། །མཐུ་སྟོབས་རྩ་འབྲུལ་ཆོགས་ལ་མངའ་བརྟེན་པ། །ལྷ་གཉན་འཁོར་དང་  
བཅས་པ་གྲུས་པས་བསྟོད། །དྲིགས་པའི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྒྲོང་ཉིད་ལ། །བདག་ཅག་དང་  
པས་གསོལ་མཆོད་ལྟར་ལེན་ན། །ཉིན་མཆོན་དུས་དྲུག་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན། །འབྲལ་མེད་  
བསྐྱང་ཞིང་སྒྲོབས་ལ་མ་གཡེལ་ཞིག །སྒྲོགས་འདིར་སད་སེར་ལོ་ཉེས་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །བདག་  
ཅག་འཁོར་བཅས་མི་མཐུན་རྒྱུན་དང་བྲལ། །ཆེ་དཔལ་བསོད་ནམས་འབྲུ་ཕྱགས་ལོངས་སྒྲོད་  
རྒྱས། །འདོད་པའི་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པར་མཛོད། །མཁའ་ལས་གཟའ་སྐར་ཆོགས་  
རྣམས་དགེ་བར་འཆར། །ས་གཞི་སྒྲ་ཆོགས་སྡེ་མའི་ཁུར་གྲིས་བཟིང། །མི་རྣམས་སེམས་མཐུན་  
ཅེ་དགའི་དཔལ་ལ་རོལ། །བདེ་ལེགས་མཆོ་ལྟར་འཕེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་དག་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་  
ལོ་ལྷ་ཆའི་གསོལ་མཆོད་འདི་ནི་དགེ་སྒྲོང་དག་དབང་ལྱན་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་རོལ། །འབུམ་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་  
མེད་དབང་པོས་སྐུ་འབྲུམ་སྒྲ་བྲང་དུ་སྐྱར་བ་རྩལ་རྩ། །

ཨོ་འཕྲོ་སྐྱེ་བྱེ་ དེ་ཡང་ཐོག་མར་མཆོད་རྩས་སྐྱུན་གཟིགས་མཆོད་གཏོར་སོགས་ལེགས་པར་བཤམས་  
ནས་བསང་དུད་ཆེར་བཏང་ལ། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གང་ཡང་རུང་བའི་ད་རྒྱལ་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་  
བསྐྱེད་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། མཆོད་གཏོར་རྣམས་སྐྱགས་དྲུག་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། དེ་ནས་རོལ་  
མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པས། ཨོ་དགེ་ལེགས་ཆར་འབེབས་ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་དང་། །དངོས་གྲུབ་ཀྱན་  
སྟོལ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། །མཐུ་ལྷན་ཆོས་སྐྱང་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །ཐོགས་  
མེད་འདིར་གཤེགས་འདོད་དགྲའི་ཆར་ཆེན་སྟོལ། །ཁྱད་པར་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་གསྐྱའི་  
ཟླ། །ཡིད་འོང་མ་ཆབ་སྐྱང་སྐྱང་འབབ་པའི་འགྲམ། །སྤང་སྟོང་(སྟོངས)མར་གད་འོག་བག་  
(བག)བགོས་པའི་གཞིར། །མཁའ་ལ་ཉི་ཟླ་རི་བཞིན་ལེགས་གནས་པའི། །རབ་བཟིང་དྲང་རི་  
དམར་ཡག་ཆེན་པོ་དང་། །མཁར་ཁོ་རི་རྒྱམ་གསུ་མདའ་སྟོང་དཔོན་ཆེ། །སྟོ་སྟོ་མོག་མགོ་ཡུ་བ་  
རྩོད་སྟོན་དང་། །ལྷ་སྡེ་མཐོན་པོ་ལ་སོགས་སྟུ་དང་ལྷ། །བདུད་བཙན་དམུ་སྟོན་ཤ་བ་འབྱུང་པོའི་  
རིགས། །ཐོགས་པ་མེད་པར་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་སྒྲོར་བདག་

ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །མགོན་དང་སྐབས་དང་དབྱང་གཉིན་མཛད་པ་ཡི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་  
 གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །ཐོགས་མེད་འདིར་བྱོན་རབ་མཛེས་གདན་ལ་བཞུགས། །མཐུ་  
 ལྷན་འབྱུང་པོའི་ཆོགས་རྣམས་དགེས་བྱེད་པའི། །དམ་ཆས་སྐྱོན་གཟིགས་མཆོད་གཏོར་མཐའ་  
 ཡས་པ། །ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཕུང་རི་བཞིན་དུ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱེལ་ཏེ་  
 ལེགས་འབྱུལ་ན། །དགེས་བཞིན་བཞེས་ནས་འགལ་སྐྱེན་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་སྐྱེན་ཡིད་  
 བཞིན་འབྱུལ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །རི་ལྷར་སྐྱུངས་པའི་དམ་ཆས་གཏོར་མ་དང་། །མཆོ་ལྷར་  
 བསྐྱེལ་པའི་རྩ་ཆར་བརྟུང་བའི་ཆོགས། །ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོད་སྒྲ་ལྷ་རོལ་མོ་དང་། །གཟུགས་སྒྲ་  
 རི་རོ་རེག་བྱའི་ཆོགས་འབྱུལ་ན། །དགེས་བཞིན་xx། །ཟངས་ཞུན་གྱེན་དུ་འཕྲོར་འབྲེལ་མེ་ནང་  
 དུ། །སྟག་ཤུག་མཁན་པ་ཅན་དན་ཨ་ཀ་རུ། །བ་ལུ་སྐྱ་ལུ་བཟང་དུག་སྤེམ་སོགས། །བསྐྱེགས་  
 པའི་དུད་སྒྲིན་ལྷ་ལམ་བྱུང་པ་འདི། །དགེས་བཞིན་xx། །བསྐྱེལ་པའི་འཕྲོར་སྐྱུང་ཤུགས་འཆང་  
 ཏེ་མཆོག་དང་། །བརྩེད་ལྷན་ཞོལ་གཡག་དར་གྱི་ཅོད་པན་ཅན། །ཡིད་འོང་ར་ལུག་བ་སོགས་  
 སྟོག་ཆགས་ཀྱིས། །ཁོར་འཛིན་ཁྱོད་ཀུན་བཀའ་སྟེ་འབྱུལ་བྱེད་ན། །དགེས་བཞིན་xx། །ཤ་  
 རྒྱུང་འཕྲོང་དང་བྲི་སྐྱོན་དགོ་བ་དང་། །སྟག་གཟིག་དབྱི་གོང་ཅེ་སྐྱུང་གཏོང་ལྷ་པ། །ཁོད་སྐྱག་ཁ་  
 སྐྱག་ཁྱུང་ཁྱུང་ནམ་མཁའ་ཕྱིང་། །འཕྱོ་དགུ་འཕྱར་དགུ་འཕྱུལ་དགུའི་ཆོགས་འབྱུལ་ན། །དགེས་  
 བཞིན་xx། །ལུག་མཆན་བཞོན་པ་བེར་སོགས་ཆས་གོས་དང་། །སྤ་བཏན་འཕྱིག་མེད་གཡུལ་  
 འཛོམས་རྩོ་རྩེའི་གོ། །རྩོ་དབལ་ཐོག་ལྷར་འབར་བའི་མཆོན་ཆའི་རིགས། །རྣལ་འབྱོར་སྒོ་གསུམ་  
 གུས་པས་ལེགས་འབྱུལ་ན། །དགེས་བཞིན་xx། །ཉི་ཟླ་ཁོར་བུ་བུམ་བཟང་དཔག་བསམ་  
 ཤིང་། །རྒྱལ་སྤྱི་སྒྲ་བདུན་བཀའ་ཤིས་ཏྲགས་ཆས་སོགས། །སྤྱི་ནང་གསང་རྟེན་མ་ཆང་མེད་པ་  
 འདི། །རབ་དད་གདུང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་འབྱུལ་བྱེད་ན། །དགེས་བཞིན་xx། །རྒྱ་སྦྱོར་བདག་ཅག་  
 རྩོངས་པའི་དབང་གྱུར་ནས། །ཤིང་གཉན་བཅད་ཅིང་ཚུ་མིག་དཀྱུགས་པ་སོགས། །སྐྱུ་གསུང་  
 ཐུགས་དང་འགལ་བ་ཅི་བྱིས་པ། །སྦྱིང་ནས་བཤགས་ཤིང་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྦྱོན་



བསགས་དག་བའི་བསོད་ནམས་དར་གྲགས་པ། །དཀར་ཕྱོགས་སྤྱོད་ལ་མཐུ་དང་ཅལ་ལྟ་  
 ཞིང་། །ནག་ཕྱོགས་འཛོམས་ལ་ལྷ་བྲལ་སྟོབས་ཀྱི་བདག །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་འཁོར་  
 བཅས་བསྟོད། །ཁོར་འཛིན་སྤྱོད་བའི་དབང་ལྷག་བྱེད་ནམས་ལ། །འཕྲིན་ལས་ཆེད་དུ་གཉེར་  
 ཞིང་གསོལ་བ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་རྒྱ་སྤྱོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་  
 ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད། །ནད་རིམས་གདོན་བགོགས་ཁ་སྐྱས་སྦྱང་གཞི་དང་། །དག་ཇག་  
 ཆོམ་རྒྱན་གོད་ཁ་བྱད་ཁ་དང་། །ཆད་འདྲེ་ཆོད་གཏོང་ཕུར་ཁ་གཏད་མནན་སོགས། །སྤྱི་ནང་  
 ཉེར་འཆེ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད། །ལ་རོལ་དག་ལ་འཐབ་ཅིང་རྟོལ་བའི་ཆེ། །མཐུ་ལྟ་  
 འཁོར་བཅས་དག་པོའི་རྣམ་རོལ་ཏེ། །དག་སྤེ་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བརྒྱག་བྲས་ནས། །རང་ཕྱོགས་  
 ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་མཛོད། །ཆེ་བསོད་སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་སྟན་གྲགས་  
 དང་། །རིགས་རྒྱད་འཁོར་འབངས་རྒྱང་བཞི་བྲགས་ཀྱི་རིགས། །གསེར་དཔུལ་ཇ་སོགས་སྤྱི་  
 ནང་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱན། །ཡར་ངོའི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་རབ་འབྱམས་  
 ལྷ་བ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱལ་བའི་ངོར། །ལྷ་སེར་ཅོད་པན་འཛིན་པ་མི་བསྟོད་དགེས་བཞད་དོ་རྗེས་གཉན་ཆེན་  
 དཔུལ་རིའི་ལྷ་ཞོལ་དུ་སྦྱར་བའོ། ། །

ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །ཡི་དམ་གང་ཡང་རུང་བའི་བདག་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། ཨོ་  
 བརྩ་ཨམྲི་ཏ་ཀྱུར་ཡི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་པལ། ཨོ་སྤྱ་ལྷ་མ་ཤུརྩེ་ སམ་རྩྱུ་ སྤྱ་ལྷ་མ་ཤུརྩེ་ཏྲློ། མཆོད་  
 རྩས་རྣམས་མི་དམིགས་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་འཁོར་  
 དང་བཅས་པ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་མཆོད་རྩས་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་རང་རང་  
 གི་དབང་པོ་རྣམས་ཆེམ་ཞིང་དགེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བྱས་པ་དང་ལྟན་པ་ས་དང་བར་  
 ལྷང་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར། ཨོ་ལྷུ་རྩྱུ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས། གྱི་དངོས་གྱུབ་དཔལ་འབར་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པའི་ཞབས། །རིགས་ལྟན་ཀྱན་གྱི་སྤྱི་  
 ཐོར་ངལ་གསོ་བ། །ལྷ་གཉན་ཆེན་པོ་མ་རྒྱལ་སྟོམ་ར་ཆེ། །རིགས་པའི་འཁོར་ཆོགས་དང་

བཅས་ད་ཚུར་སྒྲོན། །ཁྱད་པར་བ་ཡན་གཡུ་ཐོད་སྐྱམ་ཆེ་ཆུང་། །བྱ་དུར་ཁོད་ཅེ་དབང་མཁར་  
 ལྷག་གཡག་དང་། །ཤུག་མོང་ངང་ཆང་གཡུ་སྒོང་ལ་གནས་པའི། །ལྷ་ལྷ་གཞི་བདག་མ་ལུས་  
 གནས་འདིར་སྒྲོན། །གཙུག་སྒྲིང་གིས་ཀྱི་བྱ་མོ་སྒྲུན་གསུམ་དང་། །བྲི་མའི་དམག་དཔོན་བ་ཡན་  
 ཁོ་ཤུས་དང་། །ཐོ་མི་ལམ་རྟོ་བྱ་ལག་རི་ཆུང་ལ། །གནས་པའི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གནས་འདིར་  
 སྒྲོན། །ལྷ་ལན་བྱ་ལག་རིན་ཆེན་ཆུ་མིག་དང་། །ཆུ་འཁག་འབྱུང་ལུང་སྒྲེན་ལུང་ཉི་མ་ལུང་། །ཁྱུང་  
 འཕགས་སོགས་གནས་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཀུན། །ཐོགས་མེད་རྩ་འབྱུང་ཤུགས་ཀྱིས་གནས་  
 འདིར་སྒྲོན། །ཐོག་ལྷ་སྒྲུན་གསུམ་བྲག་དཀར་སྒྲུན་གསུམ་དང་། །ཨ་མེ་སེ་ཁོད་འཕྲོན་པོ་འཁོར་  
 བཅས་དང་། །གཞན་ཡང་སྒྲོགས་འདིའི་མི་ལྷགས་སྒྲོང་མཛད་པའི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་མ་  
 ལུས་གནས་འདིར་སྒྲོན། །གཞི་བདག་ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ། །ཉི་ཟླའི་འོད་ཀྱིས་  
 འདབ་མ་ཡོངས་སྒོལ་བའི། །ཆུ་སྒྲེས་ཐང་སྒྲེས་སྒྲ་ཆོགས་མེ་རྟག་གི། །ཐེང་བ་སྒྲེལ་ལེགས་  
 མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་འབྱུང་། །ཨི་རྒྱ་རྩེ་དང་ལྷ་ཉིག་གྱི་བྱ་སོགས། །སྒྲ་ཆོགས་རིན་ཆེན་དོ་  
 ཤུལ་སྒྲེང་བ་དང་། །འཇམ་མཉེན་གོས་བཟང་འཇམ་ཆོན་ལྷར་བཀྲ་བ། །ཡིད་འཕྲོག་ན་བཟའི་  
 ཁྱད་པར་རི་སྒྲེད་འབྱུང་། །གསེར་དཔུང་ལས་གྲུབ་རིན་ཆེན་སྒོད་ཡངས་པོར། །ལེགས་སྒྱུར་  
 རི་ཞིམ་སྒྲུན་གྱིས་ཉེར་སྤྲུགས་པ། །མི་གཙང་རི་མ་དག་བྱེད་ཉལ་འགྲོའི་རྒྱན། །ཡོངས་འབྲིལ་  
 རི་ཆབ་ཟེགས་མ་སྒྱུ་ལ་འབྱུང་། །འཆམས་སྒྲིན་གཞོན་རུའི་ཁེངས་འཕྲོག་མེ་ནང་དུ། །སྒྲུན་སྒྲོས་  
 ཤིང་སྒྲ་འབྱུང་སྤྲུག་རབ་བསྒྲེགས་པའི། །དུད་སྒྲིན་སྒྲོན་པོ་ལང་མོང་གཡོ་བ་ཡིས། །ཡུལ་ལྷ་  
 གཞི་བདག་གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་བསངས། །སྒྲ་ཆོགས་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་གསལ་བྱེད་  
 པའི། །ཅི་བཅུད་ལས་སྒྱར་མར་མའི་འཕྲེང་བ་དང་། །ར་ཆང་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ལྷ་  
 བཤོས་སོགས། །རོ་བརྒྱའི་ཞལ་ཟས་སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་པོར་འབྱུང་། །ར་ཆེན་དུང་ཆེན་སྒྲིང་བྱ་  
 བེ་ཐང་སོགས། །སྒྲུན་བརྒྱུད་རོལ་མོའི་སྒྲ་དབྱངས་ཅེ་དགའ་ཁོད། །དབང་པོ་ལྷ་ལ་བདེ་བའི་  
 མཆོག་སྒྲེར་བའི། །མད་བྱང་ལྷ་མའི་འདོད་ཡོན་མ་ལུས་འབྱུང་། །སྐྱ་སྤྲུག་རྒྱན་ལྷན་ཅང་ཤེས་

སྒྲོག་ལྟར་འགྱུ། །རབ་བརྒྱུད་ཞེས་གཡག་འཛིགས་པའི་ངར་སྒྲ་སྒྲོགས། །ར་ལྷག་རི་དྲགས་  
 མཛེས་པའི་འདབ་ཆགས་དང་། །ཡིད་འཕྲོག་སྒྲོག་ཆགས་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲོད་ལ་འབྱུལ། །སྒྲ་ཞིང་  
 བརྟན་པ་དོ་རྗེའི་གོ་བྱུང་དང་། །གནམ་ལྷགས་ངར་ལྟན་ནོ་བའི་མཆོན་ཆའི་རིགས། །ཁང་བཟང་  
 ལྟན་དང་བཞོན་པ་ཆས་གོས་སོགས། །མཁོ་དགའི་ལོངས་སྒྲོད་མ་ཆང་མེད་པ་ཀྱན། །དངོས་སྒྲ་  
 བཤམས་དང་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲུལ་བྱས་ཏེ། །དུང་དུང་གུས་པའི་སེམས་ཀྱིས་འབྱུལ་བྱེད་ན། །དགྲེས་  
 པའི་འཛུམ་ཞལ་ཉ་རྒྱས་རྒྱ་བ་ལྟར། །དེང་འདིར་སྒྲོན་ལ་འདོད་དགའི་དངོས་བྱུང་སྒྲུལ། །དུག་  
 གསུམ་འབྲུལ་བས་ཀྱན་གཞི་བསྐྱད་པའི་མཐུས། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
 ལ། །ཤོག་ཐུག་ཉམས་ཆགས་ནོངས་པ་གང་བཀྱིས་པ། །སྒྲིང་ནས་བཤགས་སོ་བཟོད་པར་  
 མཛད་དུ་གསོལ། །ཀྱན་ཏུ་འཛིགས་མེད་མཐུ་དང་རྩ་འབྲུལ་གྱི། །དགོ་བཅུའི་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱིད་  
 ཅེར་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །པན་དང་བདེ་བའི་དགྲེག་གི་ཆར་འབེབས་པ། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་  
 སོ་འཁོར་བཅས་བསྒྲོད། །རྒྱ་སྒྲུར་བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་གྱི། །མཐོང་ཆོས་བདེ་  
 བའི་རྣམ་སྤྱོད་སྒྲོང་བའི་གོགས། །ཕྱི་ནང་བར་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཉེར་འཆེ་ཀྱན། །ཉིན་མོས་སྒྲག་  
 བཞིན་སྒྲུར་དུ་ཞི་བར་མཛོད། །རྒྱང་མཁྱིས་བད་ཀན་འདུས་པས་ཉེར་བསྐྱན་པའི། །མི་འདོད་  
 ཟུག་རྩའི་ཆོར་བ་དང་བྲལ་ཞིང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་བའི་དགའ་སྒྲོན་ལ། །འདོད་དགའ་སྒྲུད་  
 པའི་སྐལ་བཟང་རྒྱས་པར་མཛོད། །སྒྲོ་དང་སྒྲོག་པ་ཉན་དང་དོ་གིག་སོགས། །རྒྱང་བཞི་སྒྲགས་  
 གྱི་ནད་རིགས་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །གདུག་པའི་ཕྱེ་སྒྲུང་དག་རྒྱ་འཆེ་བ་ཀྱན། །སྤྱིད་ཅག་བྲན་པའི་  
 མོད་ལ་ཞི་བར་མཛོད། །མི་ལྟས་ངན་དང་བན་བོན་སྒྲགས་པ་ཡིས། །བྱད་དུ་བཅུག་དང་མནན་  
 གཏད་ཐོར་འཕེན་སོགས། །དག་པོའི་སྒྲུར་བ་མ་ལུས་བྱིར་བརྒྱུག་ནས། །གདུག་ཅན་དག་ལ་  
 འཛིགས་པའི་ཆོ་འབྲུལ་སྒྲོན། །ལས་གྱི་འབྲེལ་བའི་དེགས་ལྟན་འཁོར་བཅས་ལ། །སྒྲིང་ནས་  
 གུས་པའི་མཆོད་བསྒྲོད་སྒྲུར་ལེན་ན། །ཉིན་མཆོན་དུས་ཀྱན་ལུས་དང་གྱིབ་མ་བཞིན། །འབྲལ་  
 མེད་བསྐྱེད་ཞིང་སྒྲོབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་མདོ་སྐྱད་གྱི་སའི་ཆ་འབལ་སྒྲོད་གྱི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་

ནམས་གསོལ་བའི་རིམ་པ་འདི་ནི། བ་ག་ཚོ་ཉོར་གྱི་མདའ་ཚན་ནས་སེར་མོ་བ་མང་གིས་བསྐྱལ་བའི་ངོར། ཡུ་སེར་  
 ཚོད་པན་འཛིན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་སྡེས་སྒྱུར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་ཨེ་ཡུལ་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་སུ་  
 སྡེས་པ་བྱུང་ཡིག་དག་སྒྲོང་སྒྲོ་བཟང་ལེགས་གྲུབ་པོ། །ཤུགྱོ།།      །།

ན་མོ་གྲུ་བྱུ་བྱུ་འདིར་ཡུལ་ལྷ་ནམས་ལ་གསོལ་མཆོད་མདོར་བསྐྱུས་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། རང་ཉིད་ཡི་དམ་  
 དུ་བསྐྱེད་ནས་བསངས་ཐུས་ནམས་ལ་དམིགས་ཏེ། ཐལ་མོ་ཁོང་སྒྲོང་ཆོགས་བཅག་པ་དཔྲལ་བའི་ཐད་དུ་ལན་གསུམ་  
 བསྐྱོར་བ་དང་བཅས། ཨོཾ་སྐྱེ་བེད་ལྷ་ར་ལྷ་ར། ལྷ་ར་ལྷ་ར། ལྷ་མཚུ་ཡ་ལྷ་མཚུ་ཡ་ཏོཾ་ བཟླ་སྤྱ་  
 ར་ཏ་ཁྲི། ཞེས་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་སྒྲགས་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ་འདི་སྐད་  
 བཟླ་དོ། །ཨོཾ་དག་ལེགས་དག་མཆོད་བྱེ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཡིད་ཅན་ཡིད་གྱི་བསྐྱོ་ཁ་བྱེ་  
 རྟེ། །བདེ་ཆེན་བདེ་བའི་སྤྱང་རྩིས་རབ་ཕྱོས་པའི། །རྐང་གཉིས་རྐང་བཞིས་ཡོངས་གང་འཛིན་  
 མའི་གཞིར། །རབ་འབྱེལ་བཟུ་གིས་རྒྱབས་སྤེང་གཡོ་བ་ཅན། །གང་གི་དཔལ་གྱིས་རྒྱ་གཏེར་  
 བམ་བྱེད་པ། །ཏ་ཡ་ཞེས་གྲགས་མཆོ་ཆེན་ལ་གནས་པའི། །གདེངས་ཅན་དབང་པོ་འཁོར་  
 བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས། །གཞན་ཡང་ལྷ་རི་བཟུ་གིས་འབྱེལ་བ་དང་། །བ་ཡན་ཆ་གན་  
 ཤིང་ཐོ་རིར་ག་ལང་། །ལ་སོགས་འཛིན་མར་གནས་པའི་ལྷ་སྒྱུ་གཉན། །དཀར་ཕྱོགས་འབྱུང་  
 པོའི་ཆོགས་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས། །ཆོས་རྒྱུད་རིགས་རྒྱུད་འགོ་བའི་ལྷ་སྤྱང་དང་། །ཕོ་  
 ལྷ་དག་ལྷ་ཉོར་ལྷ་ལ་སོགས་པ། །སྒྲོངས་ཕྱོགས་འཕྲིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་མཛད་པ་ཡི། །ཡུལ་  
 ལྷ་གཞི་བདག་མ་ལུས་གནས་འདིར་སྒྱོན། །གསེར་དབྱལ་ལས་གྲུབ་ཡིད་འཕྲོག་རིན་ཆེན་  
 ཁྲིར། །དར་ཟབ་སྤྱ་ལུའི་འཕོལ་སྤྱན་བཅེགས་པའི་སྤྲེང་། །དབྱེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྟན་པར་  
 ལེགས་བཞུགས་ནས། །རབ་འབྱུངས་དངོས་གྲུབ་དགའ་སྒྲོན་སྒྲོལ་བར་མཛོད། །བདུད་རྩི་  
 རྒྱབས་ལྷན་མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་དང་། །རྒྱ་སྡེས་ཐང་སྡེས་མེ་ཏོག་སྤྱ་ཆོགས་བཟ། །དེ་  
 ཞིམ་བདུག་པའི་སྤྲིན་ཆེན་མཁའ་དབྱིངས་ཁྲབ། །ལུན་སེལ་སྤྲོན་མེའི་སྤྱང་བ་ཕྱོགས་བཅུར་  
 འཕྲོ། །ག་བྱར་དེ་ཆབ་གརྒྱའི་རྒྱན་ལྷར་སྤྲེངས། །རོ་བརྒྱའི་དཔལ་ལྷན་ཞལ་ཟས་ཆར་དུ་

དང་། །འབྲུད་བརྟུང་དགོལ་བའི་བྲེ་བྲག་ལས་བྱུང་བའི། །སྒྲན་བརྗེད་རོལ་མོའི་སྒྲ་ཡིས་མཆོད་  
 བར་བཀྲི། །དབང་པོ་ལྷ་ལ་མད་བྱུང་བདེ་བའི་དབྱིད། །སྒྲེར་མཁས་འདོད་ཡོན་ལྷ་མོའི་རོལ་  
 གར་གྱིས། །ཕྱོགས་ཀྱན་ཕྱོས་བྲེད་ཡིད་འཕྲོག་མཆོད་པ་འདིས། །དཀར་ཕྱོགས་མགྲོན་རྣམས་  
 དབྱེས་ཤིང་ཆོམ་གྱུར་ཅིག། །རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྷན་རབ་ཡངས་ཡོལ་གོ་རུ། །བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་  
 མོ་ལྷར་འབྲེལ་བའི་དབུས། །དམ་རྩས་གཏོར་མ་ལྷན་པོ་ལྷར་བཅེགས་པ། །འབྲུལ་ལོ་འདོད་  
 བའི་དོན་ཀྱན་གྲུབ་པར་མཛོད། །རྟ་གཡག་ར་ལུག་མ་ཉེ་འདོད་འཛོའི་བ། །སྒ་ཞིང་བརྟན་པ་རྩོ་  
 རྩོ་གོ་ཁྲབ་དང་། །དབྲུ་པོའི་སྒོག་འཕྲོག་རྩོ་ངར་མཆོན་ཆ་སོགས། །མཐུན་པའི་སྒྲན་གཟིགས་  
 མ་ལུས་འབྲུལ་བར་བཀྲི། །འཆ་མས་སྒྲིན་གསར་བའི་མཛེས་པ་བེལ་གཏོན་པའི། །དུས་མཐའི་  
 ལྷགས་ལྷར་རབ་འབར་མེ་ནང་དུ། །སྒྲན་སྒྲ་བརྒྱ་ཐུག་དྲི་ཞིམ་ཤིང་གི་ཆོགས། །བསྐྱེགས་པའི་  
 དུད་སྒྲིན་ལང་ལོང་གཡོ་བ་འདིས། །རྟ་ཡ་ཞེས་གྲགས་མཆོ་ཆེན་ལ་གནས་པའི། །ལྷ་སྒྲ་གཞི་  
 བདག་གཉན་པོ་མ་ལུས་བསངས། །ལྷ་རི་བ་ཡན་ཆ་གན་ཤིང་ཐོ་དང་། །རིར་ག་ལང་སོགས་  
 གནས་པའི་གཞི་བདག་བསངས། །གཞན་ཡང་ཕྱོགས་འདིའི་འབབ་ཚུ་ཁྲོན་པ་དང་། །གཡའ་  
 སྒངས་གངས་རི་ཅི་སྒྲན་ནགས་ཆལ་དང་། །ཡུལ་སྒྲོངས་ལམ་སྒང་བྱ་སྒྲིབས་སོགས་གནས་  
 པའི། །མཐུ་ལྷན་ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་བསངས། །པ་སྒྲེས་རྒྱུད་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་  
 པའི་ལྷ། །པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ཞང་ལྷ་དང་། །དབྲུ་ལྷ་གྱུར་བྲིམ་ཐབ་མཛོད་སྒྲགས་ཀྱི་ལྷ། །ལ་  
 སོགས་སྒྲུང་སྒྲོབས་མཛོད་པའི་ལྷ་རྣམས་བསངས། །དེ་ལྷར་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྲིན་རྒྱབས་  
 པའི། །དྲི་ཞིམ་ངད་འཐུལ་དག་བྲེད་བསངས་ཆེན་འདིས། །མི་གཙང་ཉམས་གྲིབ་ཆོགས་ཀྱན་  
 དག་གྱུར་ཉེ། །མགྲོན་རྣམས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཆོམ་གྱུར་ཅིག། །མ་བཙོས་ལྷན་གྲུབ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་  
 པོའི་དབྱིངས། །གདོད་ནས་ཉོན་མོངས་དྲི་མས་དག་གྱུར་བྱང་། །ཐ་སྒྲུང་སྒྲོ་བྱར་ནོངས་པ་གང་  
 བཀྲིས་པ། །བསམ་པ་ཐག་པས་འགྲོད་ཅིང་བཞགས་པར་བཀྲི། །མཆོད་པའི་ཞིང་གྱུར་དཀར་  
 ཕྱོགས་མགྲོན་རྣམས་ཀྱིས། །སྒྲ་ཆོགས་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཆོ་འདི་བཞེས་ནས། །བདག་ཅག་



དཔོན་སློབ་རྒྱ་སྦྱར་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ནད་གདོན་བར་ཆད་མཐའ་དག་ཞི་བར་མཛོད། །ཆེ་དང་  
བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་སྒྲན་གྲགས་སོགས། །ཕུན་ཚོགས་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྒྱས་  
ཤིང་། །ཞུ་སེར་ཅོད་པན་འཛིན་པའི་མཁས་མང་གིས། །རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་བྱབ་པའི་འཕྲིན་  
ལས་མཛོད། །བྱད་པར་ཕྱོགས་འདྲིའི་ས་སྦྱོང་ཆོས་ལྡན་ཀུན། །ཆོས་སྤྱིད་དབུ་ཚྭ་ག་མངའ་ཐང་  
དགྲའ་ལ་རེག །དག་བཅུའི་བཀའ་བློན་གསེར་གྱི་ཤིང་རྩ་ཡིས། །འབངས་རྣམས་བདེ་སྦྱིད་  
ལམ་དུ་བཀྱི་བར་མཛོད། །གཞན་ཡང་ཕྱོགས་འདྲིར་མི་ནད་ཕྱགས་ནད་དང་། །འཐབ་ཅོད་  
ལུ་གེའི་འཛིགས་པ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །སྦྱོང་བཅུད་ལེགས་ཚོགས་འབྱོར་པ་མ་ལུས་པ། །རྫོགས་  
ལྡན་སྤྱིན་བཞིན་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཡིད་བཞིན་རྟོག་དང་འདོད་འཛོའི་བུམ་བཟང་  
ལ། །གསོལ་བ་བཏབ་ན་རེ་བ་སྦྱོང་བ་བཞིན། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་འདོད་པའི་དོན་རྣམས་  
ཀུན། །འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཀྱ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་བཛོད་ཅིང་། མཇུག་ཚོག་བཟོད་གསོལ་དང་  
ཤིས་པ་བཛོད་པ་སོགས་སྦྱི་དང་མཐུན་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གཙུག་གི་ཅོད་པན་དུ་འཛིན་པའི་  
མི་རྗེ་དམ་པ་ཨ་པག་ཀ་བཀྱ་ཤིས་མི་འགྱུར་པའི་ལིས་ཕྱོགས་དེའི་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་གསོལ་མཚོད་ཅིག་དགོས་  
ཞེས་རྒྱུ་རིང་པོ་ནས་བསྐྱེད་མ་བྱུང་བ་ལྟར། །ལྷ་ཡུའི་དག་སྦྱོང་ཞུ་སེར་ཅོད་པན་འཛིན་པའི་བརྗེ་ཏམ་དགོན་མཚོག་  
འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་སྦྱོང་བའོ། ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བྱུང་། ཡི་དམ་གང་ཡང་རུང་བའི་བདག་བསྐྱེད་སྦོན་དུ་བཏང་ནས། མཚོད་གཏོར་བསང་  
རྩས་རྣམས་ཀྱིན་རྒྱབས་སྦྱི་འགྲོ་ལྷན་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། གྱི་བཀྱ་ཤིས་ངོ་མཆར་གཏིང་མཐའ་དཔག་  
དགའ་ཞིང་། །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་རྒྱབས་འཕྲེང་ཅི་ཡང་གཡོ། །མཁས་མཚོག་ལྷ་དབང་གིས་  
བརྟེན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ། །བཀྱ་ཤིས་འབྲིལ་ཞེས་གྲགས་པའི་བ་དན་ཅན། །གང་དེའི་དབང་ཕྱོགས་  
འཛིན་མར་གནས་བཅས་ནས། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་པན་བདེ་རྒྱས་མཛོད་པ། །ཨ་སྤེ་བྱུང་  
ཅེ་གཏན་པོ་འཁོར་བཅས་དང་། །ལྷ་ཏིའི་རྒྱ་བོ་རྒྱ་མོ་ལ་སོགས་པ། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་

མཆོད་པའི་མཆོན་དུ་གཤེགས། །ཁྱད་པར་དག་འཕེལ་རྩི་རྒྱུ་རྫོང་དང་། །གསང་གན་  
གཡང་འཛོམ་མཐོན་པོ་ལ་གནས་པའི། །དག་ཅལ་མཐུ་ལྷན་ལུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཀྱན། །སྤྱན་  
འཕྲེན་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཉེར་སྤྱོད་ལྷ་དང་འདོད་ཡོན་རྣམས་ལྷ་  
དང་། །རྩི་རྩེའི་གོ་མཆོན་རྣམས་མང་སྤྱན་གཟིགས་དང་། །ཆས་གོས་རྒྱན་དང་ཕྱག་མཆོན་བཞོན་  
པ་སོགས། །དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་མཐའ་དག་མཆོད་པར་འབུལ། །ཅང་ཤེས་རྟ་དང་འབྲི་གཡག་  
ར་ལྷག་རྣམས། །ཡིད་འཕྲོག་རྒྱན་ལྷན་ས་གཞི་བཀའ་སྟེ་འབུལ། །རོ་བརྒྱའི་དཔལ་ལྷན་གཏོར་  
མ་རི་ལྷར་སྤངས། །རྩ་ཆར་བརྟུང་བའི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག །དུས་མཐའི་ཞུགས་ལྷར་  
འབར་བའི་མེ་ནང་དུ། །རི་ཞིམ་སྤྱན་སྤྱ་ཟས་སྤྱ་དར་ཟབ་སོགས། །ལྷ་ཤིང་ཤུག་པའི་ཡལ་འདབ་  
དང་བསྐྱེས་པ། །བསྐྱེགས་པའི་དུད་སྤྱིན་རྣམས་མཁའ་གང་བ་འདིས། །དག་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཅེ་  
འཁོར་བཅས་བསངས། །སྤྱི་ཉིའི་རྒྱ་པོ་རྒྱ་མོ་འཁོར་བཅས་བསངས། །ཁྱད་པར་དག་འཕེལ་རྩི་  
རྩི་རྒྱུ་རྫོང་དང་། །གསང་གན་གཡང་འཛོམ་ལ་བ་ཅེ་སོགས་གནས་པའི། །ལྷ་སྤྱི་གཞི་བདག་  
འབྱུང་པོ་མ་ལུས་བསངས། །བསང་ངོ་མཁའ་དབྱིངས་སྤྱིན་ཕྱང་ཞི་བ་བཞིན། །མི་གཙང་ཉམས་  
གྲིབ་མ་ལུས་དག་གྱུར་ནས། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཡིད་བཞིན་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །བདག་  
ཅག་ཆགས་སྤང་རྫོངས་པའི་དབང་གྱུར་ཏེ། །ས་བརྒྱུ་རྩི་རྩེའི་གཏན་བཅད་པ་དང་། །དཀར་  
དམར་ཟབ་གཞོབ་ཁས་སྤངས་ཆག་པ་སོགས། །ཐུགས་དང་འགལ་བ་གང་བཞིས་བཅོད་པར་  
གསོལ། །མཐུ་དང་རྩ་འབྲུལ་སྟོབས་ལ་མངའ་བརྟེན་ནས། །ནད་གདོན་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་  
ཞི་བ་དང་། །ཆེ་བསོད་སྟོབས་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་རིགས་རྒྱད་སོགས། །ཡར་ངོའི་རྒྱ་བཞིན་རྟག་  
ཏུ་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཁྱད་པར་སྤྱོགས་འདིར་སད་སེར་བཙའ་ཐན་སོགས། །མི་ཤིས་མཆོན་མ་  
ཀྱན་ཞི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། །དུས་བཞིན་ཆར་འབབས་ཅེ་ཤིང་ལོ་རྟོག་རྒྱས། །མི་ཐུགས་མ་ལུས་  
བདེ་ཞིང་སྤྱིད་པར་མཛོད། །བན་བོན་གདུག་པས་མནན་གཏད་ཐོར་འཕེན་སོགས། །མཐུ་  
དང་ངན་སྤྱགས་མ་ལུས་རྫོག་ཅིང་བསྐྱུར། །གཞོད་པའི་སེམས་འཆང་དག་དང་བགེགས་ཀྱི་

རིགས། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་རྩལ་བཞིན་བརྒྱགས་པར་མཛོད། །གཞི་ལ་སྔོན་ཆེ་གཏན་དགོ་བཟ་  
ཤིས་ཤིང་། །བྲེས་སུ་འགོ་ཆེ་ཆོས་རྒྱན་འཛིགས་ལས་སྒྲིལ། །ཉིན་མཆན་ཀུན་ཏུ་ལུས་དང་གི་བ་  
མ་བཞིན། །འབྲལ་མེད་བདག་གི་མགོན་དང་གོགས་མཛོད་ཅིག །སྤེང་ན་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་སྒྲིན་  
ལྟར་འཁྲིགས། །བར་ན་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ལང་ལོང་འདུ། །འོག་ཏུ་བསྟན་སྤྲང་གཞི་བདག་  
སྒོག་ལྟར་འགྲུ། །བདེན་པ་གང་གིས་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་རྣམས། །མི་བཟོད་སྤྱག་བསྐྱལ་  
ཆོར་བ་ཀུན་བྲལ་ཞིང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་པན་བདེའི་དགའ་སྟོན་ལ། །མཁའ་ཉལ་ཆོགས་  
བཞིན་ཏུ་སྔོན་བ་ཡི། །བཟ་ཤིས་དགོ་ལེགས་ཆེན་པོས་བྲལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསལ་མཛོད་  
བཟ་ཤིས་གསུམ་ལྟན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ས་དཀར་གྱི་སྤེ་བ་མང་མས་བསྐྱལ་དོར། །ཡུལ་འདི་བཙུན་བ་དགོན་མཆོག་  
འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་སྤེས་དཔེན་པའི་གནས་མཆོག་བཟ་ཤིས་དགོ་ལེགས་ཏུ་སྤྲང་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དགོ་སྔོན་དག་  
དབང་ལུན་ཆོགས་སོ། ། །

ན་མོ་གྱུ་རུ། མཛོད་རྣམས་སྤྱན་གཟིགས་རྣམས་དང་། རི་ཞིམ་གྱི་ཤིང་སྤྱ་བསྐྱེག་པའི་བསང་དུད་བཅས་འདུ་  
བགྲིས་ཏེ། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་དང་ལྟན་པའི་སྟོན་ས་མཛོད་རྣམས་སྤྱན་གཟིགས་རྣམས་སྤྱག་ལྷག་ལྷག་ཀྱང་  
གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། གྱི་རྩོགས་ལྟན་སྒྲིན་ཆེན་འཁྲིགས་པ་བཞིན། །འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་  
ཆར་འབེབས་པ། །ཅ་བརྒྱད་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་ལ། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྔོན་གནས་འདིར་སྔོན། །ལྟ་  
ཆེན་མ་རྒྱལ་སྟོན་ར་དང་། །གཏན་ཆེན་སྔོན་ལྟ་ལུམ་སྤྲས་དང་། །དར་རྒྱལ་སྤྱན་གསུམ་ལ་  
སོགས་པའི། །ལུམ་ལྟ་གཞི་བདག་གནས་འདིར་སྔོན། །བྲུང་པར་བ་པོང་སྤྱག་ལྟ་ལ། །གནས་  
བཅས་འབྲུང་པོ་དག་ཅལ་ཅན། །འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་འདྲེན་ན། །མ་སོགས་རིངས་པའི་  
ཚུལ་གྱིས་གསེགས། །གཞན་ཡང་རི་པོ་མནའ་ར་དང་། །སྤྱག་མཆོའི་སྤྱ་མོ་འཕགས་མཛོད་  
འཕེལ། །ཉག་རེ་བྲུང་ཅེ་ཁྱོད་པོ་དང་། །རི་སྒྲིང་བསམ་འབྲུབ་སོགས་གནས་པའི། །ལུམ་ལྟ་  
གཞི་བདག་མ་ལུས་པ། །འདིར་གསེགས་དབྲེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས། །མཛོད་ཆོགས་རྒྱ་  
མཆོ་འདི་བཞེས་ལ། །བཙུལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱལ་པར་མཛོད། །ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྔོན་རོལ་

མོ་དང་། །འདོད་ཡོན་ནམ་ལྷ་རིན་ཆེན་བདུན། །མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་ཅི་མཆིས་པ། །ས་དང་  
 བར་སྤང་བཀའ་སྟེ་འབྲུལ། །རྟ་གཡག་ར་ལུག་སྟོག་ཆགས་དང་། །རྫོ་རྩེའི་གོ་ཁབ་འོད་འབར་  
 ཞིང་། །ཟབ་མེར་གོས་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན། །རོ་མཆར་སྤྱན་གཟེགས་སྤྲ་ཆོགས་འབྲུལ། །རིན་  
 ཆེན་ལས་གྲུབ་སྟོད་ནང་དུ། །བཟའ་བཅའི་ཞལ་བས་སྤྱན་པོར་སྤྲངས། །བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་  
 བདུང་བའི་ཆོགས། །ཁུ་གཏེར་པམ་བྱེད་འདི་དག་འབྲུལ། །རྟ་གཏོང་མེ་ལྷེའི་དཔལ་འཛིན་  
 པས། །འབྲུལ་བའི་བུད་ཤིང་ཀྱན་བ་བ། །ལྷ་བ་ལྷ་བ་གཡོ་བའི་མེ་ནང་དུ། །དྲི་ཞིམ་སྤྲན་དང་ཤིང་  
 སྤྲའི་ཆོགས། །བསྟེགས་པའི་དུད་སྤྲིན་དབྱར་དུས་ཀྱི། །ཁུ་འཛིན་སྤྲན་པོའི་ཁེངས་འསྟོགས་  
 པ། །སྤྲིད་པའི་བསངས་ཆེན་ནམ་མཁའི་ཁམས། །མ་ལུས་འགོངས་པར་བྱེད་པ་འདིས། །ཆ་  
 མ་ཡི་དམ་ཆོགས་བཅས་བསངས། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྦྱོང་བསངས། །བསྟན་སྤང་  
 མ་རྒྱལ་སྟོམ་ར་བསངས། །གཉན་ཆེན་སྤྲན་ལྷ་ཡུམ་སྤྲས་བསངས། །དར་རྒྱལ་སྤྲན་གསུམ་  
 འཁོར་བཅས་བསངས། །པ་བོང་སྟག་སྤྲའི་གནས་བདག་བསངས། །མནའ་ར་སྤྲ་མོ་འཕག་  
 མཛོད་འཕེལ། །ཉག་རེ་རྫོད་པོ་རི་སྤྲིང་སོགས། །ས་ཆ་ཡུལ་སྟོགས་འདིར་གནས་པའི། །ཡུལ་  
 ལྷ་གཞི་བདག་མ་ལུས་བསངས། །བསངས་མཆོད་རྒྱ་མཆོ་འདི་བཞེས་ལ། །འདོད་པའི་  
 རོན་ནམས་འབྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེ་གཅིག་གུས་པས་ལེགས་བསྟེན་ན། །སྤྲ་ཆོགས་སྤྲལ་  
 པའི་རྫོས་གར་གྱིས། །གང་འཆམ་འཕྲིན་ལས་སྤྲུབ་མཛོད་པ། །དཀར་སྟོགས་སྦྱོང་བ་འཁོར་  
 བཅས་བསྟོད། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་བྱེད་ནམས་ཀྱིས། །དམ་རྩས་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་  
 ནས། །བདག་ཅག་རྒྱ་སྦྱོར་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ནད་གདོན་ཉེར་འཆེ་ཞི་བར་མཛོད། །ཆེ་དང་  
 བསོད་ནམས་འོངས་སྦྱོད་དང་། །རྣམ་དཀར་ལེགས་ཆོགས་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཁབ་ལེན་རྫོ་  
 བའི་ལུགས་བཞིན་དུ། །དྲིགས་པའི་ཆོགས་ཀྱན་དབང་དུ་བསྤྲས། །བདག་ལ་ལོག་པར་ལྷ་བ་  
 ཡི། །གཞོད་བྱེད་མི་དང་མི་མིན་ཀྱན། །མི་བཟད་དག་པོའི་ཆད་པ་ཡིས། །སྤྲ་ཅིག་ཉིད་ལ་ཆར་  
 ཆོད་ཅིག །བྱེད་པར་སྟོགས་འདིའི་མི་སྤྲུགས་ཀྱན། །གཙན་བཙན་ཁྱོ་པོའི་འཛིགས་པ་ལས། །རྟག་

ཏུ་བསྐྱར་ཞིང་སྒྲིབ་པ་ཡི། །འཕྲིན་ལས་སྒྲིངས་གྲོགས་མཛད་དུ་གསོལ། །མདོར་ན་བདག་ཅག་  
འཁོར་བཅས་རྣམས། །མི་མཐུན་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞིང་། །བཀྲ་ཤིས་བྱ་བའི་དགའ་སྟོན་  
ལ། །འདོད་དགུར་སྒྲིད་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །མཐུག་ཆོག་རྣམས་སྤྱི་ལྟར་བུའོ། །ཞེས་བསངས་མཆོད་  
ཇོགས་ལྟན་སྤྱི་ཆེན་འདོད་དགུའི་དངོས་བྱུང་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རྒྱུད་པ་དཀའ་བཅུ་བསོད་ནམས་གྲགས་  
པས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱུའི་དགོ་སྒྲོང་ཞུ་སེར་ཅོད་པན་འཛིན་པ་ཡད་ཀོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་  
སྤེས་སྒྲུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རྒྱུད་ཡིག་དགོ་སྒྲོང་སྒྲོ་བཟང་ལེགས་འབྱུང་པོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བྱུང་། འདིར་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ལ་བསངས་མཆོད་འབྱུང་བར་འདོད་པས། བསངས་རྒྱས་  
རྣམས་དགུས་ལྟར་ལེགས་པར་བཤམས་ལ། སྐུབས་སེམས་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས། ཡི་དམ་གྱི་ར་རྒྱལ་ལ་གནས་པས།  
ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། སྤྱ་སྤྱ་ལས་སྐྱངས། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་རང་རང་གི་ སོགས་སྐགས་དུག་ཕྱག་རྒྱ་  
དུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། གྱི་བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་སྤྱི་འབྱུང་ཞེས། །གྲགས་  
པའི་བ་དན་གཡོ་བའི་བྱང་གི་ཕྱོགས། །མཐོ་ཞིང་བརྗེད་ཆགས་ལྟན་པོའི་དཔལ་འཕྲོག་  
པ། །གུར་ཁང་ཞེས་གྲགས་སྤྱི་རུ་ས་འཛིན་ཚུལ། །ནང་དུ་རིན་ཆེན་ལས་བྱུང་གཞལ་མེད་  
ཁང་། །ཁོར་བུའི་བ་གམ་བཞད་པའི་ཕོ་བྱང་ནས། །དབྱ་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་དགོ་བསྟེན་འཁོར་དང་  
བཅས། །མ་ཐོགས་རིངས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གནས་འདིར་བྱོན། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་མཆོད་པའི་  
བྱེ་བྲག་རྣམས། །ཇོགས་ལྟན་སྤྱི་ལ་འགྲན་པའི་རོལ་ཅེད་གྱིས། །ལྷ་ཡི་ལམ་ཀུན་རྒྱས་པར་  
འགོངས་བྱེད་པ། །དབྱ་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང། །གཞན་ཡང་མི་བཟད་དོ་རྗེའི་  
གོ་མཆོན་དང་། །ཏྲ་གཡག་ར་ལུག་དར་གྱིས་རྒྱན་ལྟན་པ། །འདབ་ཆགས་སྤྱ་ཆོགས་གདུག་པའི་  
གཅན་གཟན་དང་། །མཛེས་པའི་རི་དྲགས་མ་ལུས་ཁྱོད་ལ་འབྱུང། །སྤྱ་ཆོགས་ཆས་གོས་རིན་  
ཆེན་རྒྱན་སྤེང་དང་། །ཁང་བཟང་སྤྱེད་ཆལ་དར་བཟ་འབྱུ་སྟན་དང་། །བཀྲ་ཤིས་ཏྲགས་རྒྱས་ཉི་  
བའི་རིན་ཆེན་སོགས། །མཁོ་དགུའི་ཡོ་བྱད་མ་ལུས་འབྱུང་བར་བགྱི། །མད་བྱང་བྱི་ཞིམ་མེ་ནང་  
བསྐྱེགས་པ་ལས། །དབང་སྒྲོན་གཉིས་འབྱུང་ནམ་མཁར་འགྱིང་བ་བཞིན། །ཡིད་འཕྲོག་འདོད་



དགྲ་འབྱུང་བའི་དུད་སྤྱོད་གྱིས། །དགྲ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བསངས། །བསང་  
 རོ་བསངས་མཆོད་གཉན་པོ་འདི་བཞེས་ནས། །མི་མཐུན་རྒྱུན་རན་བར་ཆད་ནི་བ་དང་། །རྒྱ་  
 སྐྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་འདོད་པའི་དོན། །འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་  
 མཛོད། །མིག་སྤྲོད་མདོག་འཆང་ལྷུང་མཁྱེགས་ཏྲ་ནག་ཞོན། །གཟི་བརྗིད་རབ་རྒྱས་སྤྲོ་ཆོགས་  
 ལྷ་འཕྲུལ་ཅན། །ཕྱིར་དཀར་གོས་གྱོན་ཤེལ་སྤང་རུ་མཆོན་བསྐྱམས། །དཀར་སྤྲོགས་སྐྱོངས་  
 པའི་དབང་ལྷག་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །བདག་ཅག་སྤྲོན་ལས་རྣམས་དཀར་འཆམ་(འཆམས)སྐྱོར་  
 གྱིས། །ཁྱོད་དང་ཉེ་བར་འབྲེལ་བ་འདི་(འདིར)དགོངས་ནས། །མཐུ་དང་རྒྱ་འཕྲུལ་མདོན་  
 ཤེས་སྟོབས་བསྐྱེད་ལ། །གང་བཅོལ་ལས་རྣམས་སྤོགས་མེད་འབྲུབ་པར་མཛོད། །བྱད་པར་  
 ལྷ་རིའི་ཞོལ་གནས་ལྷུ་སྤྲོགས་འདིར། །མི་ནད་སྤྲོགས་ནད་མཐའ་དག་ཉེར་ནི་ཞིང་། །ཆེ་  
 བསོད་སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་རིགས་རྒྱད་འཕེལ། །ཆར་རྒྱ་དུས་འབེབས་ལོ་སྤྲོགས་རྒྱས་  
 པར་མཛོད། །སྤྱིར་ན་ཆངས་དང་བརྒྱ་བྱིན་ལྷ་ཡི་གཡང་། །བར་ན་འཁོར་ལོས་སྤྲོར་རྒྱལ་མི་  
 ཡི་གཡང་། །འོག་ན་དགའ་བོ་ཉེ་དགའ་སྤྲོ་ཡི་གཡང་། །སྤྲོ་གཡང་མ་ལུས་གནས་འདིར་ཆར་དུ་  
 སྤོབས། །ཀི་བསྐྱོ་ཆའོ་ལྷ་རྒྱལ་ལོ། །མཐུག་ཆོག་སྤྱི་ལྷར་བུམོ། །ཞེས་ཅིང་ཁ་སྤོ་གྱིས་དབལ་འབར་གྱིང་གི་  
 གནས་བདག་གུར་སྤྱིར་ལྷ་རི་གཉན་པོའི་བསངས་མཆོད་འདོད་དགྲ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྒྱ་ཡག་ནང་སོ་དག་  
 དབང་ཡོན་ཏན་གྱིས་བསྐྱུ་རོར། །སྤྲོ་མདོག་སྤྲོག་མཆོན་སྤོགས་ཡིག་རྟེན་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ། །ཡུལ་འདི་དགོ་སྤོང་ཞུ་  
 སེར་ཅོད་པན་འཛིན་བ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་སྤྲོར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་སྤྲོགས་རམ་བ་ཆོས་འཛིན་དར་  
 རྒྱས་སོ། ། །

རྒྱ་བསྐྱེད་བཀའ་སྤྱང་དམ་ཅན་དོ་རྗེ་ལེགས། །འཁོར་བཅས་འདིར་གཤེགས་དམ་རྣམས་  
 མཆོད་གཏོར་བཞེས། །མི་མཐུན་རྒྱུན་རན་བར་ཆད་ནི་བ་དང་། །གང་བཅོལ་ལས་རྣམས་སྤོགས་  
 མེད་བསྐྱུབ་པར་མཛོད། །

ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་རྒྱེགས་པའི་དབང་ལྷག་སྤྲོ་གཉན་ཆེ། །ཁྱི་ཀའི་ལྷུ་ལྷ་གཉན་པོ་འཁོར་

བཅས་ནམས། །མ་ཐོགས་འདིར་སྒྲོན་དམ་ཆས་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །བཙུལ་བའི་ལས་ནམས་  
སྒྲུར་དུ་འབྱུང་བར་མཛོད། །

ཡི་དམ་ཕྱག་ན་རྫོ་རྩེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་ལ་བདག་བསྐྱེད་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས། མཆོད་གཏོར་  
སྒྲོན་གཟིགས་སྒྲུག་སྒྲུག་རྒྱ་རྒྱག་གིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཚེ་བྱིན་རྒྱབས་གཏོར་གྲུར་སྒྲུ་མ་ཡི་  
དམ་དང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དབང་པོ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །བསྐྱེད་སྒྲུང་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་  
བཅས་སྒྲོན་འཕྲེན་ན། །འདིར་གཤེགས་དངོས་གྲུབ་ཆར་ཆེན་འབེབས་བར་མཛོད། །ཕྱག་  
ཆོགས་རི་དབང་མར་གད་མདངས་འཕྲོག་ཅིང་། །བཟླ་གིས་རྒྱལ་བཅེགས་མཐོན་པོ་སྒྲུག་ཅེ་  
ཞེས། །སྒྲོན་གྲགས་འབྱུག་སྒྲོ་རྫོད་བའི་ས་འཛིན་ལ། །གནས་བཅས་དབང་ཆེན་ཕྱག་པོ་མཐུ་  
ཅལ་ཅན། །ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་སྦྱལ་བ་ཡང་སྦྱལ་དང་། །ཕོ་ཉ་ལས་མཁན་གྲངས་མེད་འཁོར་  
ཆོགས་བཅས། །བདག་ཅག་དང་བའི་ཡིད་གྱིས་སྒྲོན་འཕྲེན་ན། །ཐོགས་མེད་རྒྱ་འབྱུང་ཕྱགས་  
གྱིས་གནས་འདིར་གཤེགས། །གཞན་ཡང་སྒྲོགས་འདིའི་ནེུ་སིང་སྤང་སྤྲོངས་དང་། །མཆོ་  
དང་མཆོའུ་ལྷེང་ཀ་ཚུ་མིག་དང་། །ས་རྫོ་རི་བྲག་ལ་ཉག་སྤང་གཤོང་དང་། །སྒྲུགས་སྒྲུས་  
ལམ་སོགས་ལ་གནས་གཞི་བདག་ཀུན། །འདིར་གཤེགས་དགྲེས་བའི་གདན་ལ་བཏྲན་བར་  
བཞུགས། །དྲི་མེད་དད་བ་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱ་གཏོར་ལས། །ལེགས་འོང་འདོད་དགའི་གྲུ་ཆར་གཡོ་  
བ་ཅན། །ནམ་མང་མཆོད་ཆོགས་རྒྱ་འཛིན་སྤོང་བ་ནི། །སྒྲུ་ཆེན་ཕྱགས་གྱི་ནམ་མཁའ་བྲུབ་  
བར་འབྱུལ། །དྲངས་བསིལ་མཆོད་ཡོན་སྒྲུ་ཆོགས་མེ་ཏོག་བཞད། །དྲི་ཞིམ་བདུག་སྒྲོས་  
སྒྲོན་སེལ་སྒྲོན་མེ་སྤར། །དྲི་ཆབ་ཞལ་བས་རོལ་མོ་དབྱངས་སྒྲོན་སྒྲོགས། །མཐུ་སྒྲོན་གཞི་  
བདག་གཉན་པོ་ནམས་ལ་འབྱུལ། །ཡིད་འོང་ཉ་མཆོག་ཆོགས་ནམས་སྒྲོག་སྒྲུར་འབྱུ། །རབ་  
བརྩེད་ཞོལ་གཡག་པོ་མོས་རར་སྒྲུ་སྒྲོགས། །སྒྲུ་སྒྲུག་གཡང་ཆགས་ཕྱག་ནམས་མཛེས་ཤིང་  
སྒྲིག་ །དེ་དག་ནམས་གྲང་དང་བས་འབྱུལ་བར་བསྒྱེ། །གཞན་ཡང་འཕྲོ་དགུ་འཕྱར་དགའི་  
སྒྲོག་ཆགས་དང་། །རྫོ་རྩེའི་པོ་བྲུབ་རིན་ཆེན་སྒྲུ་ཆོགས་དང་། །དར་བབ་འབྱུ་སྒྲུ་སྒྲུ་བས་སྒྲུ་

སོགས། །དགེས་པའི་ཡོ་བྱད་སྒྱུན་གཟིགས་མཐའ་དག་འབྱུལ། །མཆོམས་སྒྲིན་མདོག་མཚུངས་  
 རབ་འབར་མེ་ནང་དུ། །སྟག་ཤུག་མཁན་པ་བ་ལུ་སུ་ལུ་དང་། །ཅན་དན་གྱར་གྱུ་བྱི་བཟང་གིང་  
 སྒྲིའི་རིགས། །བསྐྱེགས་པའི་དུད་སྒྲིན་དབང་སྒྲོན་ཚུ་འཛིན་སྟར། །རབ་ཡངས་ནམ་མཁའ་བྱུང་  
 བར་བྱེད་པ་འདིས། །མཐུ་ལྡན་སྟག་ཅེ་དབང་ཆེན་འཁོར་བཅས་བསངས། །གཞན་ཡང་ས་  
 རྒྱུགས་འདིར་གནས་སྟ་སྟུ་དང་། །དཀར་རྒྱུགས་སྒྲོང་བའི་འབྱུང་པོ་མ་ལུས་བསངས། །ལྷ་མེད་  
 འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་བང་མཛོད་ལས། །རྣལ་འབྱོར་འདོད་པའི་རེ་བ་སྒྲོང་བྱེད་ཅིང་། །མཐུ་  
 སྟོབས་དྲག་ཤུལ་ཀྱན་ཏུ་མི་བཟང་པ། །སྟ་གཉན་དབང་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །དེ་  
 སྟར་སྟ་ཁྱོད་སྒྲིང་གི་ཟེུ་འབྱུ་རུ། །ལེགས་བསྟོན་དད་པས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་བྱེད་ན། །སྟར་  
 མཁྱོགས་མཐུ་དང་རྩ་འབྱུལ་སྟོབས་བསྟེད་ནས། །རྣལ་འབྱོར་ཅི་བཅོལ་འཕྲིན་ལས་བྱུང་བར་  
 མཛོད། །བྱེད་པར་བདག་ཅག་མི་སྟགས་འཁོར་བཅས་ལ། །སྟ་ཆོགས་ནད་རིམས་གདོན་  
 བགོགས་གཞོད་པ་དང་། །མཐུ་གཏད་ཁ་མཚུ་དག་དག་ཆོམ་རྒྱན་སོགས། །མི་མཐུན་ཉར་  
 འཆེ་མཐའ་དག་ཞི་བར་མཛོད། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་ཉི་ལྷའི་དཔལ་དང་མཉམ། །སྟོབས་འབྱོར་  
 མངའ་ཐང་མི་བཟང་དགྲུང་ལ་རེག །འཁོར་འབངས་ལོངས་སྒྲོད་རྣམ་ཐོས་བྱ་ལ་འགྲན། །རིགས་  
 རྒྱུད་མང་བཀྱར་བྱ་བཞིན་དར་བར་མཛོད། །སྐལ་བཟང་ཡིད་ལ་འདོད་འཛིན་སྟན་ཆོགས་  
 ཀྱན། །བསྐྱོའི་མཆོ་ལ་ངང་མོའི་འདུ་འགོད་བཞིན། །བདག་གི་དབང་བསྟུས་གཞོད་བྱེད་དག་  
 བགོགས་རྣམས། །མི་བཟང་དྲག་པོའི་ཆད་པས་ཆར་ཆོད་ཅིག །མདོར་ན་བདག་ཅག་མི་ནོར་  
 འཁོར་བཅས་ལ། །ཉིན་གྱི་བྱ་ར་མཆོན་གྱི་མེལ་ཆེ་གྱིས། །འཛིགས་སར་དག་དག་ལམ་འབྲང་  
 ཚུ་ལས་སྒྲོལ། །པར་འགྲོའི་སྒྲེལ་མ་ཚུར་འོང་བསྟུ་མ་མཛོད། །མཐུ་ཆེན་ཁྱོད་གྱི་འཕྲིན་ལས་འོད་  
 ཟེར་གྱིས། །བདག་ཅག་ཉར་འཆེ་སྟན་ལས་རབ་རྒྱལ་ཞིང་། །བཀྱ་གིས་སྒྲུང་བས་སྒྲོན་བསགས་  
 སྒྲེད་ཆལ་དུ། །བདེ་སྒྲིད་བསྐྱེའི་འདབ་སྒྲིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཅས་འཕྲིན་བཅོལ་དང་གཤེགས་གསོལ་  
 བསྟོ་སྟོན་སོགས་བྱོ། །ཞེས་ཅེ་དྲག་སྒྲིང་བདུན་གྱི་ནང་ཆོན་སྟར་རི་སྟག་ཅེ་དབང་ཆེན་སྟག་པོ་ལ་མཆོད་གདོར་འབྱུལ་

ཚུལ་མདོར་བསྟུས་པ་འདི་ནི། དད་བཙུན་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱིས་མངེས་པ་ཨ་ཆི་ཐུན་ཡོན་ཆོས་རྗེས་གསོལ་བ་  
བཏབ་པའི་དོར། ལྷ་མེར་ཅོད་པན་འཛིན་པའི་པཌྲི་ཏ་དཀོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་སྒྲུས་པའོ། །

ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་འོད་འཕྲེང་མཆོག་ཏུ་འབར་བ་ཡིས། །མ་རུང་དག་ཕྱེད་དབྱང་  
ཆོགས་མཐར་བྱེད་ཅིང་། །དགོས་འདོད་མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་སྟོལ་མཛད་པ། །ཁྲི་ཀའི་ཡུལ་  
ལྷ་གཉན་པོ་སྟུན་འཛིན་ནོ། །འཛིགས་རུང་ཁྲག་ཞག་འབྲིལ་བའི་སྐྱ་མཁར་ནས། །སྐྱ་བཙན་  
ཡོངས་ཀྱི་རྗེ་པོ་སྐྱར་བཞེངས་ཤིག །རྣལ་འབྱོར་གདུང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་སྟུན་འཛིན་ན། །དུས་  
མཐའི་རྒྱུད་གི་ཤུགས་ལྷར་གནས་འདིར་གཤེགས། །མདུན་དུ་དབང་པོའི་གཞུ་ལྷར་རྣམ་བཤྲ་  
བའི། །སྐྱ་ཆོགས་དར་ཐབ་བཅེགས་པའི་གདན་སྟེང་དུ། །དགྲེས་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་དེང་འདིར་  
ལེགས་བཞུགས་ནས། །བཙུན་པའི་འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །དངོས་སྐྱ་  
བཤམས་དང་ཡིད་སྐྱལ་མཆོད་པའི་ཆོགས། །རྗོགས་ལྷན་སྒྲིན་ལྷར་གཡོ་བའི་རོལ་ཅིད་  
འདི། །སྟོབས་ལྷན་ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །འབྲུལ་ལོ་བཞེས་ལ་བཙུན་པའི་འཕྲིན་  
ལས་མཛོད། །མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས་མར་མེ་དྲི་ཆབ་དང་། །ཞལ་ཐས་རོལ་མོའི་སྐྱ་དབྱངས་འབྲུག་  
ལྷར་སྟོགས། །གཟུགས་སྐྱ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་མཆོད་པའི་ཆོགས། །ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོ་འཁོར་དང་  
བཅས་ལ་འབྲུལ། །ཏ་དྲུ་ར་ལུག་སྟོག་ཆགས་ཆོགས་རྣམས་དང་། །གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་  
རོ་རྗེའི་གོ་མཆོན་དང་། །ཕྱག་མཆོན་རྒྱན་དང་བགོ་བའི་གོས་ཀྱི་རིགས། །ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོ་  
འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ། །གསེར་དབྲུལ་དར་ཐབ་སྐྱ་ཆོགས་འབྲུ་ཐན་དང་། །ཁང་བཟང་  
སྟེང་ཆལ་ཁྲུས་ཀྱི་རྗེང་བྱ་སོགས། །ཡིད་འོང་མཁོ་དགའི་འབྱོར་བ་ཅི་མཆིས་པས། །ཡུལ་ལྷ་  
གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་མཆོད་པར་བཤྱི། །དྲི་འཛིན་དབང་པོ་སེམ་བྱེད་སྟུན་སྟུན་དང་། །ཉག་ཤུག་  
མཁན་པ་བ་ལུ་སྐྱ་སྐྱ་སོགས། །ཁྲག་ཆང་ཤ་ཆེལ་སྐྱར་བའི་བསངས་རྗེས་ཆོགས། །རབ་འབར་  
མེ་ལ་བསྐྱེགས་པའི་དུད་སྒྲིན་ཀྱིས། །ཁྲི་ཀའི་ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་བསངས། །བསང་  
རོ་ཉམས་གྲིབ་མ་ལུས་དག་གྱུར་ཅིག །བདག་སྟོའི་མཁའ་དབྱིངས་སྟོངས་པའི་ཚུ་འཛིན་

གྱིས། །ཉེ་བར་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཁྱེད་གསང་གསུམ་དང་། །འགལ་བའི་ཕོག་ཐུག་ནོངས་པ་གང་  
བགྱིས་པ། །བཟོད་པར་བཞེས་ལ་ཆངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སྟོན་སྟོན་ཐུགས་བསྐྱེད་དབང་  
གིས་བསྟན་འགྲོ་ཀྱན། །བསྐྱེད་ཕྱིར་རྒྱ་པོད་ས་མཆོམས་ཁྲི་ཀ་རུ། །འཇིག་རྟེན་དེགས་པའི་  
ཚུལ་བཟུང་ལྷ་ཁྱེད་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དང་བའི་ཡིད་གྱིས་བསྟོད། །དེ་ལྟར་གྲུས་པས་  
ལེགས་སྐྱར་མཆོད་སྟོན་འདི། །ལྷ་གཉན་ཆེན་པོས་དགྱེས་བཞིན་ལེགས་བཞེས་ནས། །བདག་  
ཅག་གཞི་གྱེས་གང་དུ་གནས་གྱང་རུང་། །ཉིན་གྱི་བྱ་ར་མཆོན་གྱི་མེལ་ཆེ་མཛོད། །ནད་རིམས་  
འཐབ་ཚོད་ཁ་སྐྱས་སྐྱེད་གཞི་སོགས། །མི་མཐུན་རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །ཆེ་བསོད་  
སྟོབས་འབྱོར་ལོངས་སྟོད་སྟོན་གྲགས་དང་། །རྣམ་དཀར་ལེགས་ཆོགས་མཆོ་ལྟར་རྒྱས་པར་  
མཛོད། །མི་བསྐྱེད་དག་པོའི་དབྱང་དང་འབྲུད་པའི་ཆེ། །ལྷ་ཁྱེད་མཐུ་དང་རྩ་འབྲུལ་སྟོབས་  
བསྐྱེད་ལ། །པ་རོལ་དག་སྟེའི་དབྱང་ཆོགས་ཉེར་བཅོམ་ནས། །རང་སྟོགས་སྟོགས་ལས་རྒྱལ་  
བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་རྒྱ་སྐྱོར་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ལྷ་ཁྱེད་ཡང་ཡང་  
ངན་པས་གསོལ་འདེབས་ན། །ཅེ་གཅིག་དགོངས་ལ་ཐོགས་མེད་རྩ་འབྲུལ་གྱིས། །རྟག་ཏུ་འབྲུལ་མེད་  
བྱ་བཞིན་སྟོངས་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་སྐྱ་མར་འཇིན་པའི་ས་ཡི་དབང་ཐུག་པེ་སི་སྐ་  
ཐུར་ཏའི་ཆིང་གིས་བསྐྱེད་པ་ལ་བཞེན་ནས། །དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་སྟེས་ཅེ་འབྲུལ་དུ་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་  
པ་ནི་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ་པོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བཟོ་ཉི་ར་སྐུ་ཡ། དེ་ཡང་མཆོད་རྩལ་སྐྱེད་གཞིགས་རྣམས་ཆོགས་པར་བྱས་ཏེ། སྐྱབས་  
སེམས་དང་ཡི་དམ་གང་ཡང་རུང་བའི་བདག་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། མཆོད་གཏོར་སྐྱེད་གཞིགས་རྣམས་ཁྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབས་པ་ནི། ཨོ་བཟོ་ཨ་མི་ཏ་ཀྱུ་ཡི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་པཎ། ཨོ་སྐ་སྐ་མ་ཤུ་རྩྱུ་པཎ་རྩྱུ་པཎ་སྐ་རྩྱུ་  
མ་ཤུ་རྩྱུ་པཎ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐོག་ལེས་  
བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་  
ལས་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །ཨོ་སྐ་ཐེད་ཐུ་ར་ཐུ་ར། ཐུ་ར་ཐུ་ར། ཨོ་མཆོ་ཡ་ཨོ་



མཉེ་ཡ་རྟོ་ བཛྲ་སྤར་ཏ་ཁྲི། ཡོ་སྤ་བྱ་མ་བེ་ཤེ་རྩེ་རྩེ་ཏེ་བཛྲ་སི་རྩི་རྩྱ། ར་མུ་སཛ་ཏ་སྤ་ག་ཏ་  
 རྩོ་བེ་ཤུ་ཁེ་རྩུ་ སཛ་ཏ་ཏ་ཁྲི་ལྷུ་ཏེ་སྤར་ཏ་ཏེ་མི་ག་ག་ན་ཁྲི་སྤྲུ། ཡོ་ཨ་མྱི་ཏེ་རྩྱ་པའ། ཡོ་  
 ཨ་ཀུ་རོ་སྤ་ཁྲི་སཛ་རྩེ་ཏེ་ཨུ་རུ་རྩེ་ཏེ། ར་མུ་སཛ་ཏ་སྤ་ག་ཏ་ཨ་མ་ལོ་གི་ཏེ་སི་རྩྱ་ར་སི་  
 རྩྱ་ར་རྩྱ། ཡོ་རུ་རུ་སྤ་རུ་རྩྱ་ལ་ཏེ་ཤུ་སི་རྩྱ་ལོ་ཅ་ནེ་སཛ་ཨ་མ་ས་རྩྱ་ཏེ་སྤྲུ། ཞེས་ཐུགས་ཐུག་ཐུག་  
 རྩྱ་ཐུག་གིས་ཐུན་ཐུས་བརྒྱབས་ཏེ། བདག་གི་བསམ་བཤི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་བཤི་  
 × ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་× རོན་རྣམས་གང་དག་× དེ་དག་ཐམས་ཅད་× ཐོགས་པ་མེད་པར་  
 འབྱུང་གུར་ཅིག །

བསྟོ་རབ་ཡངས་འཇམ་སྒྲིང་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་བྱང་། །རབ་དཀར་གངས་ཅན་མདོ་སྤྲང་  
 བཅོང་ཁའི་ཆར། །རབ་མཐོ་ལྷན་པོའི་དབང་པོ་རི་བཞིན་དུ། །རབ་བཟིན་ལྷན་ལྷག་ལྷན་ཆོགས་  
 རི་དབང་ནི། །ཅེ་མོ་དགྲང་སྟོན་དབྱིངས་སུ་སྟེགས་པ་ཡི། །ཁོར་ལུག་རི་ལྷན་མཐའ་དག་  
 ཐེལ་གྱིས་གཞོན། །ཅ་བ་རྒྱ་ཆེ་སྟོན་ཤིང་དུ་མས་གང་། །ཞེད་པ་རབ་གནག་དོ་རྩེ་བྲག་གིས་  
 སྤྲས། །ཕྱི་བལྟས་ས་འཛིན་ནང་དུ་རིན་ཆེན་ལས། །ཉེར་གྲུབ་གཞལ་མེད་ཁང་བཟང་རྒྱ་རེ་  
 ཆེ། །ཡིད་འཕྲོག་རྒྱལ་མཆོན་རྩ་ཡབ་སྟོང་ཐུག་གིས། །རབ་མཛེས་གསེར་གྱི་རྒྱ་ཐིབས་ཅི་ཡང་  
 མཐོ། །ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཆོམས་ཁང་བཟང་གྲེ་བས་བསྟོར། །དོ་མཆོར་བཞོད་པ་སྟོང་ལྷན་པོ་  
 བྱང་དབྱས། །དར་བབ་འཕོལ་གདན་བཅེགས་བཤི་བྲི་སྟེང་དུ། །མ་རྒྱལ་སྟོམ་རའི་སྤས་མཆོག་  
 སྟེས་རི་ཆེ། །སྤྱ་མདོག་རབ་དཀར་ཞི་ཞིང་དབྱེས་བཤི་ཚུལ། །ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ནོར་བུ་  
 ཐུམ་བཟང་བསྐྱམས། །འཇམ་མཉེན་གོས་ཀྱི་བེར་ཆེན་སྤྱ་ལ་གསོལ། །ཞབས་གཉིས་རྒྱལ་པོ་  
 རོལ་བཤི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས། །རེས་འགའ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་ལེགས་སྤྲང་བཤི། །སྟོན་གྱི་  
 རྒྱགས་འཆང་དུང་ཏ་གཡུ་རྩོག་ཆེབས། །ལྷགས་ཀྱི་ཁབ་སྟོན་རབ་དཀར་ཚོག་ཞུ་གསོལ། །ལྷག་  
 རལ་གཡས་ལ་གཟིག་ལྷགས་གཡོན་དུ་བཅིངས། །ཐུག་གཡས་མདུང་རིང་བསྐྱམས་པས་  
 དབྱ་སྟོག་གཅོད། །གཡོན་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་དགོས་འདོད་སྟེལ། །ཞབས་ལ་སག་ལྷམ་

ཡུ་རིང་མཛེས་པར་གསོལ། །ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་དམག་ཚོགས་རྗེས་སུ་འབྱུང་། །དབྱ་ལྷའི་  
 རྒྱལ་པོ་སྒྲེས་རི་སྒྲུན་འདྲན་ན། །ཆར་སྒྲིན་བཞིན་དུ་གཡོ་ཞིང་གནས་འདིར་གཤེགས། །རྒྱལ་  
 བ་གཉིས་པའི་བཀའ་སྒྲུང་སྒྲུན་འདྲན་ན། །འཛོར་རྒྱང་བཞིན་དུ་འཚུབས་ཤིང་གནས་འདིར་  
 གཤེགས། །སྤྲོ་ཚོགས་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཆོས་གང་བའི་དབུས། །རིན་ཆེན་ཁྱི་སྒྲེང་དབྱེས་པའི་  
 རྒྱལ་གྱིས་བཞུགས། །གཞན་ཡང་བཀའ་ཡི་འབངས་གྲུང་ལྷ་འདྲའི་ཚོགས། །སྒྲུན་འདྲན་འདིར་  
 གཤེགས་མཆོད་པས་ཆེས་པར་མཛོད། །ཀུ་(གི)བསྟོ་ཆའོ་ལྷ་རྒྱལ་ལོ། །

བསྟོ་ལེགས་ལེགས་ལེགས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་ཆེད་དུ། །མང་མང་མང་པོའི་མཆོད་  
 པའི་ཚོགས་བཤམས་ཏེ། །དུང་དུང་དུང་བའི་ཡིད་གྱིས་འབྲུལ་བྱེད་ན། །བཟང་བཟང་བཟང་  
 པོའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། །དྲངས་བསེལ་མཆོད་ཡོན་མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲོས་དང་། །རབ་  
 གསལ་སྒྲོན་མེ་དྲི་ཆབ་རོ་བརྒྱའི་བས། །གཟུགས་སྒྲི་རོ་རེག་བྱའི་འདོད་ཡོན་ཚོགས། །ལྷ་  
 ཡི་དགེ་བསྒྲུན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ། །ཤ་རྒྱས་དབྱེབས་ལེགས་ཏྲ་མཆོག་སྒྲོག་ལྷར་  
 འབྱུ། །རབ་བརྗེད་ཞོལ་གཡག་པོ་མོ་ངར་སྒྲ་སྒྲོགས། །ཡིད་འོང་ར་ལུག་སྒྲུན་གཟིགས་སྒྲོག་  
 ཆགས་ཀྱན། །དབྱ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ། །རྩོ་རྩོ་འོག་ཁབ་རྩོ་ངར་མཆོན་  
 ཆ་དང་། །བགོ་བའི་གོས་དང་སྒྲན་དང་མལ་ཆ་དང་། །རྒྱན་དང་ཕྱག་མཆོན་མཁོ་དགའི་ཡོ་བྱད་  
 ཀྱན། །དབྱ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ། །རྒྱལ་སྒྲིང་བདུན་དང་བཀྲ་ཤིས་ཏྲགས་  
 བརྒྱད་དང་། །རི་རབ་སྒྲིང་བཞི་ཉི་ཟླ་གཟུང་སྒྲར་སོགས། །སྒྲིང་པའི་དཔལ་འབྱོར་ལེགས་  
 ཚོགས་མ་ལུས་པ། །དབྱ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དབྱེས་པ་བསྒྲེད་བྱེད་འབྲུལ། །དམ་རྗེས་རྒྱན་ལྷན་བདུད་  
 ཅིའི་གཏོར་མ་དང་། །རྩ་ཆར་གསེར་སྒྲེམས་དྲི་མེད་བརྒྱང་བའི་ཚོགས། །རོ་འཛིན་འོད་གྱི་སྒྲ་  
 གྲས་ལེགས་གསོལ་ཏེ། །འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་དེང་འདིར་སྒྲོལ། །སྒྲག་ཕྱག་མཁན་  
 བ་བ་ལུ་སྒྲ་སྒྲ་དང་། །ཅུན་དཀར་དམར་དར་བཟ་སྤྲོ་ཚོགས་དང་། །མཐུན་པའི་རྗེས་སྒྲོར་མེ་ལ་  
 བསྒྲེགས་པ་ཡི། །དུད་སྒྲིན་ནམ་མཁའི་ཁྲོན་ཀྱན་ཁབ་པ་འདིས། །རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་སྒྲིང་

པོའི་བསྟན་སྤང་མཆོག་། དག་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་སྤྲེས་རི་མཐོན་པོ་བསངས། ། ཟག་མེད་བདེ་སྟོར་  
བཅུན་མོ་རིན་ཆེན་བསངས། ། ཡིད་འཕྲོག་སྤྲེས་དང་སྤྲེས་མོ་མ་ལུས་བསངས། ། ལྟ་ཡི་བཀའ་  
སྤྲེས་སྟོན་པོ་མ་ལུས་བསངས། ། དག་པོའི་དབྱང་འཛོམས་ལྟ་ཡི་དམག་ཆོགས་བསངས། ། པོ་ཉ་  
ལས་མཁན་མངག་གཞུག་འཁོར་བཅས་བསངས། ། གཞན་ཡང་སྤྲེགས་འདིའི་ལྟ་སྤྲེག་གཞི་བདག་  
བསངས། ། བསང་ངོ་བསངས་མཆོད་རྒྱ་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ། ། མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་  
ཞི་བ་དང་། ། མཐུན་རྒྱུན་འདོད་པའི་དོན་ཀུན་མ་ལུས་པ། ། ཡིད་ལ་བསམ་བ་ཅམ་གྱིས་འབྲུག་  
པར་མཛོད། ། བདག་ཅག་དྲུག་གསུམ་འབྲུལ་བའི་དབང་གྱུར་ཏེ། ། ས་བརྒྱ་རྩ་སྟོག་གིང་གཉན་  
བཅད་པ་དང་། ། དཀར་དམར་ཐབ་གཞིབ་ཁས་སྤངས་ཆག་པ་སོགས། ། ལྟ་མཆོག་ཁྱོད་གྱི་  
སྤྲེགས་དང་འགལ་གྱུར་པའི། ། པོག་སྤྲེག་ཉེས་པའི་མི་བཟད་གང་བཞུས་པ། ། གཞོང་ཞིང་འགྱོད་  
པའི་སྤྲིང་ནས་བཤགས་བྱེད་ན། ། བཅེ་བ་ཆེན་པོས་དབྱིངས་ནས་བཟོད་བཞེས་ལ། ། ཅི་འདོད་  
དངོས་གྲུབ་སྤྲུང་དུ་སྤྲུལ་དུ་གསོལ། ། བསྟོ་བསྟོ་ཆའོ་ལྟ་རྒྱལ་ལོ། །

བསྟོ་རབ་དཀར་གངས་རིའི་ལྟན་པོའི་རྗེས་འགྲོ་ཞིང་། ། རེས་འགའ་ཞི་ཞིང་རེས་འགའ་  
ཁོ་བའི་ཚུལ། ། ཉི་མ་སྟོང་ལས་རྒྱལ་བའི་གཟི་བརྗིད་གྱིས། ། དཀར་སྤྲེགས་སྟོང་མཛད་ཁྱོད་ལ་  
བདག་བསྟོད་དོ། ། སྟོན་ཆེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་འབྲུངས་པའི་ཆེ། ། ཁྱོད་ནི་རིགས་གྱི་སྤང་མའི་  
ཚུལ་བཟུང་སྟེ། ། རྣམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་བསྤྲུབ་མཛད་པ། ། དག་ལྟན་བསྟན་པའི་  
སྤང་མ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། ། གང་འདུལ་སྤྲུལ་པའི་སྟོས་གར་སྤྲེག་ཆོགས་གྱིས། ། བསྟན་པའི་འབྲུང་  
གནས་སྤྲུལ་པའི་སྤྲེག་འབྲུམ་སོགས། ། ཆོས་འཁོར་དགོན་གནས་དུ་མ་སྟོང་མཛད་པ། ། དག་ལྟའི་  
རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། ། ཁྱོད་ནི་མ་རྒྱལ་སྟོས་རའི་སྤྲེག་མཆོག་སྟེ། ། རྣལ་འབྱོར་  
རིག་འཛིན་ཡོངས་གྱི་དག་ལྟ་ལོན། ། ཁྱོད་ནི་ཆོས་འཁོར་གཉན་པོའི་སྤང་མ་སྟེ། ། དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་  
ལ་བདག་ཅག་གྲུས་པས་བསྟོད། ། དངོས་གྲུབ་ཆར་གྱིས་རེ་བ་ཀུན་སྟོང་ཞིང་། ། དག་ལྟལ་ཐོག་  
སྤྲུང་འབར་བས་དག་བགོགས་ཀུན། ། ཆར་གཅོད་ལྟ་གཉན་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། ། སྟོ་

གསུམ་གྲས་བས་ཡིད་ཀྱིས་བསྟོད་པར་བཀྱི། །བསྟོ་བསྟོ་ཆའི་ལྷ་རྒྱལ་ལོ། །

བསྟོ་དག་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་མཐུ་ཅལ་ཅན། །མ་རྒྱལ་སྟོམ་རའི་སྲས་ཁྱོད་ལ། །རབ་འབྱམས་  
མཆོད་པའི་ཆོགས་སྤུལ་ཏེ། །དེ་རིང་འཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། །སྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་རྗེས་  
དགོངས་ལ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཉན་པོ་སྤངས། །དགོན་མཆོག་དབྱ་འཕང་དགྲང་དུ་  
བསྟོད། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་མགོན་སྤྱབས་མཛོད། །མི་ལ་ན་ཆ་མ་གཏོང་ཞིག །ཐུགས་ལ་  
གོད་ཁ་མ་གཏོང་ཞིག །སད་སེར་བཅའ་ཐན་མ་གཏོང་ཞིག །མིས་ལྷས་མཆོན་ངན་མ་གཏོང་  
ཞིག །ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བར་མཛོད། །ལྷ་འདྲའི་ཆོ་འཕུལ་ཞི་བར་མཛོད། །མཐུ་བྱད་གཞོད་  
པ་ཞི་བར་མཛོད། །མི་ཁ་ཕྱ་མཆུ་ཞི་བར་མཛོད། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་མཛོད། །སྟན་  
གྲགས་རིགས་རྒྱད་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཁོར་ཐུགས་ལོ་ཏྱག་རྒྱས་པར་མཛོད། །སྟོབས་འབྱོར་  
མངའ་ཐང་རྒྱས་པར་མཛོད། །རྟེན་ལྷན་ཆེ་དགྲ་མ་ལུས་པ། །བསམ་བ་ཅམ་གྱིས་དབང་དུ་  
སྤྱུས། །གཞོད་བྱེད་མི་དང་མི་མིན་ཀྱན། །དྲག་པོའི་ཆད་པས་བརྒྱག་པར་མཛོད། །ལྷ་ཁྱོད་  
ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན། །ཉིན་མཆོན་འབྲལ་བ་མེད་པར་མཛོད། །པར་ལ་འགྲོ་བའི་སྤྱེལ་  
མ་གྱིས། །ཚུར་ལ་འོང་བའི་བསུ་མ་མཛོད། །གཞི་ལམ་བྱེས་གསུམ་གང་དུ་ཡང་། །ཁ་འཛིན་  
རྒྱབ་བརྟེན་སྟོང་གྲོགས་མཛོད། །ཅི་བསམ་འདོད་པའི་དོན་རྣམས་ཀྱན། །སྤྱར་དུ་འབྱུང་བའི་  
འཕྱིན་ལས་མཛོད། །འདི་ན་འཛིག་རྟེན་རྟེན་པ་མང་མཆིས་ཀྱང་། །འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་  
ཁྱོད་ལ་གསོལ་འདེབས་ན། །ལྷ་ཁྱོད་མཐུ་དང་རྩ་འབྲལ་སྟོབས་སྟེད་དེ། །བདག་ཅག་རྣམ་པ་  
ཀྱན་ཏུ་བསྤྱང་དུ་གསོལ། །གང་གི་འཕྱིན་ལས་སྟོན་ཆེན་གདེངས་ཀ་ནས། །རྣམ་མང་དངོས་  
བྱུང་གྱ་ཆར་འབེབས་པ་ཡིས། །པན་བདེའི་པར་མཆོག་ཏུ་རྒྱས་བྱར་ཏེ། །བཟ་གིས་བྱང་བས་  
ཐུ་དབྱངས་སྟོགས་པར་ཞོག །རིང་པོའི་ཆེ་དང་འཇད་མེད་ལོངས་སྟོད་དང་། །ལྷན་ཆགས་  
རིགས་རྒྱད་སྟན་གྲགས་དཔའ་ཅལ་སོགས། །ལྷན་ཆོགས་སྤྱ་གཡང་མ་ལུས་འདིར་འདུས་  
ནས། །བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བའི་བཟ་གིས་ཞོག །རྟེན་ཡོད་ན་བརྟན་བཞུགས་དང་། མེད་ན་

གཤེགས་གསོལ་བྱ། བསྐྱོ་བ་སྒྲིན་ལམ་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྤྲིད་པའི་ལྷ་ཆེན་མ་རྒྱལ་སྒྲོམ་རའི་སྤྲུལ་  
མཆོག་བཙུང་ཁའི་སྤྲེས་རི་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་བསངས་མཆོད་པན་བདེའི་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་  
གསོར་རྒྱ་རབ་འབྱུངས་པ་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་པས་བསྐྱེད་པོར། ལྷ་ཀྱའི་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་  
སྤྲེས་སྤྲུལ་ལྷ་བྱང་དུ་བཞུགས་པའོ། ། །

ན་མོ་གུ་རུ་སྤྲུལ་ཏི་གི་ཏི་ཡ། དེ་ཡང་མཆོད་རྗེས་སྤྲུན་གཟིགས་སོགས་མཐུན་པའི་ཡོ་བྱད་འདུ་བཞུགས་  
ཏེ། གྱི་རབ་མཐོ་ས་འཛིན་སྤང་བས་བསྐྱོར་བའི་དབུས། །རབ་བརྒྱེད་རི་བོར་གནས་བཅས་རྒྱ་  
བྱ་ཞེས། །རབ་དཀར་གྲགས་པའི་བ་དན་གཡོ་བ་ཅན། །རབ་འབྱུངས་འཁོར་ཆོགས་དང་  
བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས། །སྤྲིན་གྱི་ལྷགས་འཆར་རྟ་མཆོག་རྒྱས་པའི་སྤྲེད། །ཁྲོ་ཆགས་  
སྤེག་སོགས་ཉམས་བརྒྱའི་སྒྲོས་གར་མཁན། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པ་མདུང་རིང་  
དང་། །གཡོན་པ་ནོར་བུ་ལེགས་བསྐྱེདས་བཅན་ཁོད་ཆེ། །ལྷ་སྤྲིན་སྤེ་བརྒྱད་དེགས་པའི་  
དབུང་དང་བཅས། །བདག་ཅག་གུས་པའི་ཡིད་གྱིས་སྤྲུན་འཛིན་ན། །དེ་ལྷན་བསྐྱར་བྱང་བའི་  
རོལ་ཅེད་བཞིན། །དགའ་བའི་གར་དང་བཅས་ཏེ་གནས་འདིར་གཤེགས། །མདུན་དུ་རིན་ཆེན་  
ལས་གྲུབ་ཁྲི་འཕང་དུ། །ཡིད་འཕྲོག་དར་ཟབ་འབོལ་གདན་བཅེགས་པའི་སྤྲེད། །བཙུ་བྱག་  
ཆ་ཤས་གང་བའི་སྒྲ་བ་བཞིན། །དབྱེས་པའི་འཇུག་དཀར་སྒྲོ་ཞིང་བརྟན་པར་བཞུགས། །མི་  
གཙང་དག་བྱེད་མཆོད་ཡོན་རྒྱ་མཆོར་འབྱེལ། །ལྷ་མའི་མེ་ཏོག་སྤང་བ་ཀུན་ཏུ་ཁོད། །བསྐྱུང་  
ཞེས་དུད་པའི་སྤྲིན་ཆེན་མཁའ་ལ་བསྟེགས། །ཉི་ལྷར་རབ་གསལ་སྒྲོན་མའི་ཆོགས་རྣམས་  
འབྱུལ། །བཟང་པོའི་དེས་བསྐྱོས་དེ་ཆབ་རྒྱབས་སྤང་གཡོ། །རོ་འཛིན་ཆེས་བྱེད་བཟའ་བཅའ་  
བརྟུང་བའི་ཆོགས། །གདངས་སྤྲུན་སྤྲུ་ཆོགས་རོལ་མའི་སྤྲ་དབུངས་ནི། །དབྱར་སྤྲེས་རྩ་བཞིན་  
ཁོད་པ་ཁྲོད་ལ་འབྱུལ། །སྤྲུ་མཁྱོགས་རྟ་དང་དེའུ་ཆས་གྱིས་བརྒྱན། །ར་ལྷག་འདབ་ཆགས་  
ལ་བ་ཡུ་མོ་དང་། །སྤྲུ་གཟིག་དོམ་དེད་འཕར་བ་སྤེ་སྤྲུང་སོགས། །རྣམ་མང་སྒྲོག་ཆགས་  
ཆོགས་རྣམས་ཁྲོད་ལ་འབྱུལ། །ཡིད་འཕྲོག་ཁང་བཟང་མལ་སྤྲུན་བལོ་བའི་གོས། །སྤྲུ་ཆོགས་



རྒྱན་དང་ཕྱག་མཆོན་ཁྲུས་ཀྱི་རྒྱུད། །རྒྱལ་སྤྱི་དབུ་དང་བཟུ་ཤིས་རྟགས་རྒྱས་སོགས། །མཁོ་  
 དགའི་ལོངས་སྤྱོད་ཅི་མཆིས་ཁྱོད་ལ་འབྱུལ། །རྩོམ་ཁྱོད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་སོགས་གོ་ཆ་དང་། །མདའ་  
 མདུང་རལ་གྱི་མཆོན་ཆ་ཆར་དུ་དངར། །དར་བཅའ་པགས་རིགས་སྤྱན་གཟིགས་གཅུལ་དུ་  
 བཟུམ། །འབྲུ་སྤྱན་རིན་ཆེན་ཆོགས་རྣམས་ཁྱོད་ལ་འབྱུལ། །ཁོར་འཛིན་ལྷ་ལངས་རིན་ཆེན་  
 སྤྱོད་ནང་དུ། །རོ་བརྒྱུད་གཏོར་མ་རི་བཞིན་རྣམ་པར་སྤྱངས། །རྩ་ཆར་གསེར་སྤྱེམས་བདུད་ཅི་  
 མཆོ་ལྷ་བསྐྱེལ། །མཆོད་པའི་རྒྱས་འདི་ལྷ་མཆོག་ཁྱོད་ལ་འབྱུལ། །རི་ཡིག་ལས་སྤྱེས་ལྷ་བ་  
 ལྷ་བ་གཡོ་བའི་མེར། །རི་ཞིམ་སྤྱན་སྤྱོད་བསྐྱེལ་བའི་དུད་སྤྱན་གྱིས། །དབྱ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་  
 དང་བཅས་པ་རྣམས། །མི་གཅང་གི་བ་གྱིས་མཛོལ་བ་དག་གྱུར་ཅིག །མདོར་ན་ལྷ་མཆོག་ཆེན་  
 པོ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི། །སྤྱོད་པ་སྤྱང་སྤྱངས་ལ་བདེ་སྤྱོད་མཆོད་པའི་རྒྱས། །ལྷ་དང་མི་ཡི་ཡུལ་ན་གང་  
 འཆལ་བ། །གྲུས་པས་འབྱུལ་ལོ་སྤྱངས་དམ་གཉན་པོ་སྤྱོད། །ཆགས་སྤྱང་སྤྱངས་པའི་དབང་  
 གིས་སེམས་དབྱགས་ཏེ། །བདག་ཅག་བྱ་བ་སྤྱོད་པ་མི་མཁས་པས། །ལྷ་མཆོག་སྤྱངས་དང་  
 འགལ་བ་གང་བཞིས་པ། །སྤྱོད་ནས་བཞགས་སོ་བཟོད་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །

ཀྱི་ས་འཛིན་དབྱས་ན་ལྷ་པོའི་དབང་པོ་ལྷར། །རྟགས་པའི་ཆོགས་ནང་མཐུ་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 འབྱུལ་གྱིས། །རབ་རྟ་མདོན་མཐོ་དཀར་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་མགོན། །བཅན་ཁྱོད་ཆེན་པོ་འཁོར་  
 དང་བཅས་ལ་བསྤོད། །རྒྱལ་བཞིན་བསྤོད་ན་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤོལ། །བརྒྱས་ཤིང་སྤྱོད་ན་  
 དག་པོས་ཆར་གཅོད་པ། །ལེགས་ཉེས་ཤན་འབྱེད་སྤྱོད་བརྒྱད་རྟགས་པའི་གཙོ། །དབྱ་ལྷའི་དབང་  
 པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྤོད། །བདག་ཅག་དད་པས་ཁྱོད་སྤྱོད་རྟག་བསྐྱོམ་ཞིང་། །མཆོད་གཏོར་  
 དམ་རྒྱས་ཕྱལ་ཏེ་གསོལ་འདེབས་ན། །སྤྱོད་ཀྱི་དམ་ཆོག་མ་གཡེལ་དམ་མཛོད་ལ། །བཅོལ་བའི་  
 ལས་ཀྱན་སྤྱར་དུ་འབྱུབ་པར་མཛོད། །ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་སྤྱོད་དང་བྱེད་པར་དུ། །རིང་ནས་  
 ལྷ་ཁྱོད་བསྤོད་པའི་ཡུལ་སྤྱོད་པ་འདིར། །སྤྱོད་ཆོགས་ནད་རིམས་སད་སེར་བཅའ་ཐན་དང་། །མི་  
 འདོད་སྤྱོད་ནང་ཉེར་འཆེ་ཞི་བར་མཛོད། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་རིགས་རྒྱད་སྤྱན་གྲགས་རྒྱས། །འབྲུ་

ལྷགས་ལོངས་སྤྱོད་དབྱར་མཆོ་ལྷར་འཕེལ་ཞིང་། །བསམ་ངན་སྤྱོད་རྩལ་འཆང་བའི་གནོད་བྱེད་  
 ཀུན། །དག་པོའི་ཆད་པས་རྩལ་བཞིན་བརྒྱག་པར་མཛོད། །བྱེད་པར་ཕྱག་ན་བརྒྱའི་གདུལ་བྱའི་  
 ཞིང་། །སྐྱབས་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པས་གྲས་མཆོད་པ། །མཆོག་དམན་བར་མའི་སྐྱེ་པོ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི། །ལེགས་ཆོགས་ཡར་ངོའི་སྒྲ་བཞིན་འཕེལ་བར་མཛོད། །སྤྱིང་ནས་སྤྱོད་གསོལ་སྤྱོད་  
 བསྟེན་ལྷར་ལེན་ན། །ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་དུ་ཉེར་འགྲོགས་ལ། །བདག་ཅག་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་  
 དབྱ་འཕང་བསྟོད། །སྤྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །བསྐྱེད་དགོན་མཆོག་  
 གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མི་བསྐྱེད་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། །སྤྱིང་ཞིའི་  
 ཕུན་ཆོགས་མ་ལུས་འདིར་འདུས་ཏེ། །བདེ་སྤྱོད་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་མཐུ་  
 སྟོབས་རྣམ་པའི་མངའ་བདག་ལྷལ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་བྱའི་གསོལ་མཆོད་དགོས་འདོད་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།  
 ཨ་ལོ་སྤེ་བ་སྤྱི་མང་གིས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །ལྷ་ཀྱའི་དགེ་སྤྱོད་དགོན་མཆོག་འཛིན་མེད་དབང་པོའི་སྤེས་ཆོས་  
 སྤེ་ཆེན་པོ་སྤྱི་འབུམ་སྒྲ་བྱང་དུ་སྤྱོད་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་སྤྱགས་རམ་བ་ཆོས་འཛིན་དར་རྒྱས་སོ། ། །

སྤྱི་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཡི། །སྤྱོད་སྤྱར་ཕྱགས་བསྐྱེད་བྱ་རམ་ཤིང་  
 བའི་བསྟན། །ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་མཛད་རྣལ་འབྱོར་དག་ལྟ་ཆེ། །སྤྱིང་སྤྱིང་ཤེགས་པའི་གཙུག་རྒྱན་  
 གནས་འདིར་གསེགས། །རྩེ་འབྲུལ་ཕྱགས་ལྷན་རྟེན་མཆོག་གོ་ཞུར་སྤྱོད། །མདུང་ཞགས་རལ་  
 གྱི་མདའ་གཞུ་འཛིན་མཛད་པའི། །ཡ་མཆོན་ཆོ་འབྲུལ་བྱེ་བས་རམ་བཞིན་འབར། །ལྷ་གཉན་  
 འཁོར་བཅས་འདིར་སྤྱོད་གདན་ལ་བཞུགས། །ཀུན་བཟང་རྣམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་  
 ལྷར། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་བགྱང་ལས་འདས། །སྤྱོད་རྟག་གཏོར་མའི་རི་བོ་མཁའ་  
 ལ་བསྟེགས། །རྩེ་ཆང་བདུང་བའི་རྒྱ་མཆོ་མཐའ་ཡས་ཤིང་། །འདོད་ཡོན་རྒྱལ་སྤྱིང་བཀྲ་ཤིས་  
 རྟགས་རྩས་དང་། །གོ་མཆོན་ཕྱག་མཆོན་ཆས་གོས་སྤྱོད་ཆགས་རིགས། །རབ་འབྱམས་སྤྱོད་  
 གཟིགས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། །ལྷ་ཡི་དགེ་བསྟེན་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་མཆོད། །སྤྱག་  
 ཕྱག་ཅན་དན་མཁན་པ་ཨ་ཀ་རུ། །དྲི་ཞིམ་བདུག་སྤྱོད་ཤིང་སྤྱི་བྱེ་མར་སོགས། །རབ་འབར་

མེ་ལ་བསྐྱེགས་པའི་དུད་སྤྱོད་གྱིས། །ལྷ་གཉན་མ་རྒྱལ་སྒྲོམ་ར་འཁོར་བཅས་བསངས། །མཐུ་  
སྒྲོབས་སྤྱིང་པོར་འབྲིལ་བའི་དབྱང་པ་ཡིས། །བསྐྱར་དང་འགྲོ་བའི་བདེ་སྤྱིད་སྤེལ་མཛད་  
ཅིང་། །ཁྲི་ཆགས་སྒྲིག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་འགྲུར་སྒྲོ་ཆོགས་སྤྱོད། །དཀར་སྤྱོད་སྤྱོད་བའི་སྤྱང་མ་  
ཁྲོད་ལ་བསྤྱོད། །རྒྱ་སྤྱོད་རྒྱལ་འགྲོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །མི་མཐུན་གཞོན་པས་ནམ་  
ཡང་མི་བརྗེ་ཞིང་། །ཆེ་དཔལ་བསོད་ནམས་སྒྲོབས་འགྲོར་མངའ་ཐང་སྤྱོད། །མཐུན་རྒྱུ་  
ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་པ་དང་ལྷན་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་དཔལ་  
འགྲོར་གྱིས་བསྐྱེད་པོར། ལྷ་ལྷུ་འདི་དག་སྤྱོད་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་སྤྱོད་པའི་ཡི་གེ་བའི་རབ་  
འབྱམས་སྤྱོད་པ་འཇམ་དབྱངས་དབང་ལྷག་གོ། །

ཀྱི་དགེ་ལེགས་ས་སྤྱང་དབང་པོའི་སྤྱོད་གནས་ཤིང་། །སྤྱོད་བརྒྱད་ཉེ་དབང་དེགས་པའི་  
འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །མཐུ་སྒྲོབས་ཅེ་བརྒྱས་དག་སྤྱོད་ཀྱན་འཛོམས་པ། །གཉན་ཆེན་སྤྱོད་ལ་གཡུ་  
ཅེ་གནས་འདིར་གསེགས། །རྒྱ་འབྱུལ་ལྷགས་འཆང་ཅང་ཤེས་རྟ་ཡི་སྤྱོད། །གཡས་པ་མདུང་  
རྟོན་གཡོན་པ་བུམ་བཟང་བསྐྱེདས། །ཁྲི་ཆགས་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་འགྲུར་མཐའ་ཡས་པས། །འཕྲིན་  
ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་དེང་འདིར་བརྒྱན་པར་བཞུགས། །མཐུན་པའི་དམ་ཇས་ཆོགས་ལྷན་སྤྱོད་ལྷར་  
འབྲིགས། །ཇ་ཆང་བདུད་ཅིའི་བདུང་བ་མཆོ་ལྷར་འབྲིལ། །ཤ་ཁྲག་གཞོན་མ་ལྷན་པོ་ལྷར་  
སྤྱངས་ནས། །གཉན་ཆེན་སྤྱོད་ལ་གཡུ་ཅེ་འཁོར་བཅས་མཆོད། །མཆོམས་སྤྱོད་ལྷར་དམར་འབར་  
བའི་མེ་ནང་དུ། །སྤྱོད་ཆོགས་བསངས་ཇས་ཤ་ཆེལ་ཤིང་སྤྱོད་ཆོགས། །བསྐྱེགས་པའི་དུད་སྤྱོད་  
མཁའ་དབྱིངས་ཀྱན་ཁྲབ་པས། །མཐུ་ལྷན་གཉན་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པ་བསངས། །མཐུ་  
རྒྱལ་དབང་སྤྱོད་རྒྱ་འཛིན་འབྲིགས་པའི་སྤྱོད། །དག་ལྷལ་གནམ་ལྷགས་འཕྲེང་བའི་བྱ་ལྷག་  
འཕྲུབ། །རྒྱལ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས་པ། །སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་  
ཁྲོད་ལ་བསྤྱོད། །སྤྱོད་ནས་ཁྲོད་བསྤྱོད་གྲུས་པས་གསོལ་འདེབས་ན། །སྤྱོད་པའི་ལྷག་རྒྱུ་  
བར་ཆད་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །ལེགས་ཆོགས་ཀྱན་འཕེལ་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱེད། །ནག་

ཕྱོགས་དག་སྡེ་རྩལ་བཞིན་བརྒྱག་པར་མཛོད། ། བྱང་པར་དམིགས་ཡུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
 ཀུན། ། རྡོ་རྗེ་ཆེར་མའི་ནད་ལས་ཉེར་གྲོལ་ཏེ། ། ཀུན་དགའི་འཇུག་དཀར་དང་བཅས་པ་ན་དང་  
 བདེའི། ། དགའ་སྟོན་གསར་པར་རོལ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ། ཅེས་པ་འདི་ནི་ཕྱགས་གཉིས་ལ་རྣམ་  
 དཔྱད་གྱི་འཇུག་པ་ཡངས་པ་མཛོད་དགེ་དཔོན་པོ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ། ཡབ་ཅུན་པ་དགོན་  
 མཚོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་ཏ་ལ་ཤན་གྱི་རིའི་འདབ་བསྟན་རྒྱས་སྤྱང་དུ་སྦྱར་བའོ། ། །

དཔལ་ལྷན་མཐུ་སྟོབས་འོད་བརྒྱའི་འཕྲེང་བ་ཡིས། ། རྒྱད་པའི་ཐུན་སེལ་པན་བདེའི་  
 རྒྱ་སྤྱེས་ཆ་ལ། ། རྒྱས་མཛད་ཐེ་ཅེ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས། ། ཐོགས་མེད་འདིར་གཤེགས་  
 དགྲེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས། ། ཀུན་བཟང་ཆོས་དབྱིངས་རོལ་པ་ལས་བྱུང་བའི། ། དམ་རྩས་  
 མཚོད་བསྟོད་སྦྱར་གཟིགས་མ་ལུས་པ། ། ས་དང་བར་སྤང་ཁྱོན་ཀུན་ཡོངས་བཀའ་སྟེ། ། དག་  
 ལྷ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུལ། ། དགྲེས་བཞིན་བཞེས་ནས་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་  
 གྱི། ། རྟན་གདོན་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། ། མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཆོགས་དཔལ་འབྱོར་མ་  
 ལུས་པ། ། ཡར་ངོའི་རྩ་ལྟར་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ། བྱང་པར་སྡེ་འདིར་སྟོ་གསལ་ཆོགས་  
 འདུ་ཞིང་། ། ཐུགས་མཐུན་བྲིམས་གཙང་ཆོས་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ། ། མདོ་སྒྲགས་ཆོས་སྦྱོད་བྱ་བ་  
 གོང་དུ་འཕེལ། ། ཐུབ་བསྟན་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་རྒྱས་པར་མཛོད། ། ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར་ཡང་ནད་  
 རིམས་སྲ་གོ་དང་། ། འཐབ་ཅོད་སོགས་ཞི་ནོར་སྒྲགས་ཏུ་ལེགས། ། ཆོས་དང་སྲིད་གྱི་པན་  
 བདེའི་དགའ་སྟོན་ལ། ། འགྲོ་ཀུན་ཅི་དགར་སྦྱོད་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ། ཅེས་པ་འདི་ནི་གཙུག་འཁོར་  
 གསར་སྒྲགས་ཆོས་སྤྱངས་གྱི་དགེ་བསྟོས་རབ་འབྱམས་པ་དགོན་མཚོག་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བསྐྱལ་ངོར། ། ཡབ་ཅུན་པ་  
 དགོན་མཚོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་སྦྱར་བའོ། ། །

གྱི་བག་ཤིས་དགེ་མཚན་བཟང་ཡས་འབྲིལ་བའི་གནས། ། མད་བྱུང་ཆོས་བྱ་ཆེན་  
 པོའི་རྩལ་གྱི་ཕྱོགས། ། རབ་བརྗེད་འཛིན་མའི་དབང་པོར་གནས་བཅས་ནས། ། དམ་ལྷན་སྤྱེས་  
 བུའི་མགོན་དང་གྲོགས་མཛད་པའི། ། དག་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་བྱུང་ཅེ་གཉན་པོ་དང་། ། སྤ་ཡུ་སྤ་ཅེ་སྤ་

རྒྱལ་ཁ་ཅེ་དང་། །ལ་ཁོད་ལ་ཚོག་དབལ་ཆེན་ཉ་འདྲ་དང་། །གད་དམར་སྤ་རུ་སྤ་སྤན་མཁལ་  
 མ་གཉིས། །གཡག་སྤྱིང་རལ་བ་ཐང་སྤྱི་ཁ་མཆུ་དང་། །ཀྱ་མཁར་གཡག་ཟེའི་མཐོན་པོ་དཀྱིལ་  
 འགོར་དང་། །བསེ་ཁབ་ཁ་ལུ་སྤྱག་ཆེར་བདེ་འཛོམ་ཐང་། །ཉིན་དང་སྤིབ་ཀྱི་ལུང་ཆེན་བཙོ་  
 བརྒྱད་དང་། །ཆུ་འགོ་ཁ་དེང་ལ་སོགས་སྤྱོགས་འདི་ཡི། །རི་བྲག་ཐང་དང་སྤྱང་སྤྱོངས་ནགས་  
 ཆེལ་དང་། །ཆུ་མིག་སོགས་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་བ་ཡི། །ལྷ་སྤྱ་དཔུ་བདུད་བཙན་དང་གཞོད་  
 སྤྱན་སོགས། །གཉུག་མར་གནས་དང་སྤྱོ་བྱར་སྤྱགས་བ་ཡི། །ལུལ་སྤྱ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་  
 འཁོར་བཙས་རྣམས། །ཅེ་གཅིག་མོས་བའི་དབང་གིས་སྤྱན་འདྲེན་ན། །རིང་(རིངས)བའི་ཆུལ་  
 གྱིས་འདིར་གསེགས་གདན་ལ་བཞུགས། །དཀར་སྤྱོགས་སྤྱོང་བ་འཁོར་དང་བཙས་རྣམས་  
 གྱི། །སྤྱ་གསུང་བྱགས་ལ་མད་བྱང་བདེ་སྟེར་བའི། །ཟག་མེད་མཆོད་གཏོར་དམ་ཆས་སྤྱན་  
 གཟེགས་ཆོགས། །དངོས་བཞུམས་ཡིད་སྤྱལ་ནམ་མཁའ་བཀར་སྟེ་འབུལ། །མཛེས་སྤྱག་  
 གཟུགས་དང་རབ་སྤྱན་རོལ་མོའི་སྤྱ། །དྲི་ཞིམ་བདུག་སྤོས་རོ་བརྒྱ་ལྷན་བའི་ཟས། །འཇམ་མཉེན་  
 འཁྲིལ་ཆགས་གོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས། །འཕང་མེད་དྲངས་བའི་སྤོ་ཡིས་འབུལ་བར་བཀྱི། །ཤ་  
 རྒྱས་དཀྱིབས་ལེགས་ཅང་ཤེས་ཏེ་མཆོག་དང་། །རབ་མཛེས་ཞོལ་གཡག་ཆོགས་རྣམས་ངར་སྤྱ་  
 སྤྱོགས། །མཛེས་བའི་རྒྱན་ལྷན་ཡིད་འཕྲོག་རྒྱ་དང་ལུག །འཕྲོ་དགུ་འཕྱར་དགུའི་སྤོག་ཆགས་  
 རྣམས་ཀྱང་འབུལ། །བགོ་བའི་གོས་དང་སྤྱན་དང་མལ་ཆ་དང་། །རྒྱན་དང་ལུག་མཆོན་གོ་མཆོན་  
 སྤྱན་གཟེགས་ཆོགས། །ལུལ་སྤྱ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་རྣམས་ལ་འབུལ། །དཀྱིས་བཞིན་བཞིས་  
 ལ་བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །དྲི་ཞིམ་སྤོས་སྤྱ་བྱེ་མར་སྤྱག་ལུག་སོགས། །རབ་འབར་མེ་  
 ལ་བསྐྱེགས་བའི་དུད་སྤྱིན་གྱིས། །ལྷ་གཉན་ཆེན་པོ་ཁྱང་ཅེ་འཁོར་བཙས་བསངས། །ཉ་འདྲ་ལ་  
 ཁོད་ལ་ཚོག་ཁ་མཆུ་དང་། །བསེ་ཁབ་པོན་རྒྱལ་རལ་བ་སོགས་གནས་བའི། །ཏ་ནའི་སྤྱོད་ཀྱི་  
 གཞི་བདག་མ་ལུས་བསངས། །སྤྱ་ལུ་སྤྱ་ཅེ་སྤྱ་རྒྱལ་ཀྱ་མཁར་དང་། །མཐོན་པོ་དཀྱིལ་འགོར་  
 གཡག་ཟེ་སོགས་གནས་བའི། །ཏ་ནའི་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་བདག་མ་ལུས་བསངས། །གཞན་ཡང་



ཕྱོགས་འདིའི་རི་བླ་སྤང་སྤྲོངས་དང་། །ཚུ་མིག་ཅི་ཤིང་སོགས་ལ་རྟེན་བཅས་བའི། །ཡུལ་  
ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་བསངས། །བསང་ངོ་བསང་མཆོད་རྒྱ་མཆོ་འདི་བཞེས་  
ལ། །འདོད་པའི་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བར་མཛོད། །བདག་ཅག་མ་རིག་འབྱུང་བའི་  
དབང་གུར་ཏེ། །ཐོག་ཐུག་ནོངས་པ་གང་བགྱིས་བཅོད་བར་བཞེས། །མཐུ་སྟོབས་ཆེན་པོས་  
བསྟན་པ་བསྐྱང་མཛད་ཅིང་། །འཕྲིན་ལས་སྤྲིན་ཆེན་འབྲིག་པའི་སྤྲོང་ཡངས་ནས། །དངོས་  
གྲུབ་འདོད་དགའི་གྲུ་ཆར་འབེབ་མཁས་བའི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་  
བསྟོད། །བདག་ཅག་རྒྱ་སྤྲོར་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །སྤྲོན་ལས་འབྲུལ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་  
ནད་དང་གཏོན། །མི་མཐུན་རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་མ་ལུས་པ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཞི་བར་མཛད་དུ་  
གསོལ། །བྱད་བར་མི་ནད་སྤྲུགས་ནད་གོད་ཁ་དང་། །དག་ཇག་ཁ་སྤྲུས་སྤྲེང་གཞི་འཐབ་ཅོད་  
དང་། །པ་རོལ་བྱད་ཁ་བྱད་འབྲེ་མོད་གཏོང་སོགས། །རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་  
མཛོད། །རིང་པོའི་ཆེ་དང་འཛད་མེད་ལོངས་སྤྲོད་དང་། །སྟོབས་འབྱོར་རིགས་རྒྱད་སྟན་གྲགས་  
མངའ་ཐང་སོགས། །ཆོས་དང་སྤྲིད་ཀྱི་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན། །ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་ཏྲ་ཏྲ་  
འཕེལ་བར་མཛོད། །མདོར་ན་བྱེད་རྣམས་གསོལ་ཞིང་མཆོད་པ་ཡིས། །ཚུལ་འདི་དགོངས་ལ་  
མཆོ་དང་རྒྱབ་(རྒྱབས)བཞིན་དུ། །ཉེ་བར་འགྲོག་ནས་ཉིན་གྱི་བྱ་ར་དང་། །མཆོན་གསུམ་མེལ་  
ཆེ་བྱང་ནས་མ་གཡེལ་ཅིག །ཕྱོགས་འདིའི་མི་རྣམས་པན་ཚུན་སེམས་མཐུན་ཞིང་། །ཆེ་རིང་  
ནད་མེད་ཉམས་དགའ་བདེ་བར་སྤྲོད། །བྱ་ཆའི་འཕན་དར་སྤྲུག་ཅིང་ལོངས་སྤྲོད་འཛོམ། །བདེ་  
སྤྲོད་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་ཏ་ནའི་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱི་བསང་མཆོད་དགོས་འདོད་ཀུན་  
འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྒྱུ་ཆའི་དགའ་བཅུ་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་དང་། །རབ་འབྱུངས་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་གཉིས་  
ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་བའི་ཁ་དར་དང་བཅས་བས་བསྐྱེད་ངོར། །ཡུལ་འདི་བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིན་པ་མེད་དབང་པོས་  
གད་དམར་ཁྱིའི་ཐང་དུ་སྤྲུང་བའོ། ། །

ན་མོ་བཟླ་ཉི་ར་སྤྱ་ཡ། །འདིར་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཡུལ་ལྷ་རྣམས་ལ་བསང་མཆོད་བྱ་བར་འདོད་

བས་དམ་ཇས་སྤྱན་གཟིགས་མཆོད་གཏོར་ནམས་འདུ་བསྐྱེས་ཏེ། བསང་དུད་ཀྱང་ཆེར་བཏང་ལ། རང་ཉིད་ཡི་དམ་  
 གྱི་ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་བས་སྤྱི་འགྲོ་ལྷན་གྱིས་རྒྱབས་ཏེ། རྩིས་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་བས། གྱི་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་  
 བཅེགས་སྤྱན་ཞིང་བཟིང་ཆགས་པ། །རྟ་རྩ་ཞེས་གྲགས་ཡིད་འཕྲོག་རི་དབང་ལ། །གནས་  
 བཅས་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །དཀར་ཕྱོགས་འདབ་སྟོང་འཕྲེང་བ་རྒྱས་མཛད་  
 པ། །གཞི་བདག་དག་བསྟེན་ཆེན་པོ་སྤྱི་མདོག་དཀར། །ཞི་ཁྱོའི་ཉམས་སྤྱན་དར་དཀར་ན་བཟའ་  
 གསོལ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་གང་བའི་གཞོང་བ་བསྐྱམས། །གསང་བའི་ཡུམ་ཆེན་ཡིད་འཕྲོག་  
 སྒྲེག་མོའི་ཚུལ། །སྤྱི་མདོག་དམར་སྤྱི་རིན་ཆེན་བུམ་པ་འཛིན། །སྤྱལ་བ་ཡང་སྤྱལ་བྱག་བརྟན་  
 མོ་ཉིའི་ཆོགས། །དད་གདུང་གུས་པའི་ཡིད་གྱིས་སྤྱན་འཛིན་ན། །ཐོགས་མེད་འདིར་གཤེགས་  
 བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྤྱུག། །རྒྱ་རི་ཏོག་དཀར་ལ་གནས་དག་བསྟེན་ཆེ། །དབྱེས་པའི་ཉམས་  
 སྤྱན་དག་བཅོམ་ཆ་བྱད་ཅན། །རྩ་ཤེལ་འཕྲེང་བ་བསྐྱམས་ཤིང་དགོས་འདོད་སྟོལ། །འཁོར་  
 བཅས་མ་ཐོགས་འདིར་གཤེགས་གདན་ལ་བཞུགས། །ཏིང་འཛིན་སྤྲགས་དང་བྱག་རྒྱའི་རྩ་  
 གཏོར་ལས། །འོངས་པའི་ཡིད་མཐུན་དམ་ཇས་མཆོད་པའི་སྤྱིན། །ས་དང་བར་སྤྱང་ནམ་མཁའི་  
 ཁྱོན་བཀང་སྟེ། །འབྲུལ་ལོ་དབྱེས་བཞིན་བཞེས་ལ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཉེར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་  
 རྒྱལ་སྤྱིད་རིན་ཆེན་བདུན། །སྤྱི་ཆོགས་འབྲུ་སྤྱན་གོས་དར་གོ་མཆོན་དང་། །རྟ་གཡག་ར་ལྷག་  
 གཉིས་སྤྱིས་ལ་སོགས་པ། །མད་བྱང་སྤྱན་གཟིགས་ལོ་བྱད་གུས་བས་འབྲུལ། །རི་ལས་སྤྱིས་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་མེ་ནང་དུ། །ཅན་དན་དཀར་དམར་སྤྲག་བྱག་མཁན་པ་སོགས། །བསྟེན་པའི་  
 དུད་སྤྱིན་ལྷ་ཡི་ལམ་གང་བས། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་བསངས། །གང་  
 ཐུགས་མཁའ་དབྱིངས་མཐུ་སྟོབས་ཉིན་མོར་བྱེད། །མཆོག་ཏུ་འབར་བས་ཕན་བདེ་བསྐྱོའི་  
 ཆལ། །རྒྱས་མཛད་ཐེགས་སྤྱན་ཀུན་གྱི་གཙོར་གྱུར་པ། །ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་  
 བསྟོད། །མཐུན་པའི་དམ་ཇས་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །ཕྱོགས་འདིར་མི་ནད་ཐུགས་ནད་  
 འཐབ་ཅོད་དང་། །སད་སེར་བཅའ་ཐན་ཆར་རྩ་ཆེས་པ་སོགས། །མི་འདོད་ཉེར་འཆེ་མཐའ་དག་

ཞི་བར་མཛོད། །བྱད་པར་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །ཉིན་མཚན་དུས་དུག་  
གཡེལ་མེད་བསྐྱར་མཛོད་ལ། །ནད་གདོན་ཁ་སྐྱས་སྒྲེང་གཞི་འབྱུགས་ལོང་སོགས། །འགལ་  
རྒྱུན་བར་ཆད་མཐའ་དག་ཞི་བར་མཛོད། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་སྟོབས་འགྱུར་ཟས་ནོར་  
འཕེལ། །རིགས་རྒྱུད་སྟོན་གྲགས་འཁོར་འབངས་ལ་སོགས་པ། །མཐུན་རྒྱུན་ཡར་ངོའི་རྩ་ལྟར་  
རྒྱས་པ་དང་། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱབ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །བསམ་ངན་སྦྱོར་རྩལ་  
འཆང་བའི་དགྲ་དང་བགོགས། །མ་ལུས་ཐལ་བའི་རྩལ་བཞིན་རྫོག་པ་དང་། །རྣམ་དཀར་འདོད་  
བའི་དོན་ཀུན་ཡིད་བཞིན་དུ། །སྦྱར་དུ་འབྱུབ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྟོང་གྲོགས་མཛོད། །ཀི་བསྟོ་  
ཆེའི་ལྷ་རྒྱལ་ལོ། །མཁུག་ཆོག་རྣམས་སྦྱི་ལྟར་བུའོ། །ཅེས་པ་འདི་ནི་སྦྱོར་འབྱུག་ཆོགས་ཆེན་དུ་མཛོད་བསྟན་པ་  
རྒྱ་མཆོས་བསྐྱལ་དོར། །ཡབ་ཅུན་པ་དགོན་མཆོག་འདིགས་མེད་དབང་པོས་མེ་སྤེལ་རྩ་བ་བཅུ་པའི་ཆེས་ལ་སྦྱོར་འབྱུག་  
དུ་སྦྱར་བའོ། ། །

ན་མོ་གྲུ་བྱ་བྱེེ །འདིར་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ལ་གསོལ་མཆོད་བྱ་བར་འདོད་པས།  
ཡི་དམ་གྱི་བདག་སྦྱོང་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་མཆོད་གཏོར་དམ་རྣམས་རྣམས། །ཨ་མྲི་ཏས་བསངས། །སྤྱ་སྤྱ་ལས་སྦྱངས།  
སྟོང་བའི་ངང་ལས་སྦྱི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་མཆོད་  
གཏོར་རྣམས་ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོ་མཉེས་པར་བྱེད་བའི་མཐུ་དང་ལྷན་པ། །གཞན་ཡང་དམ་རྣམས་  
སྦྱོར་གཞིགས་གྱི་ཆོགས་ས་དང་བར་སྦྱང་གི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར། །ཨོ་  
སར་བེད་ །ཞེས་སོགས་དང་། །ཐུགས་དུག་ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ཀྱི་ལྷན་གྱུ་བ་སྟོས་བྲལ་  
ཆོས་སྦྱུང་གཞིལ་ཡས་ནས། །ཅེ་བརྒྱུད་རྩ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་དང་། །དཔའ་པོ་མཁའ་  
འགྲོ་ཆོས་སྟོང་བསྐྱར་ཆོགས་བཅས། །སྦྱོར་འདྲན་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་  
གསོལ། །བྱད་པར་དགོ་བཅུ་ཀུན་ཆང་བེ་ནའི་ཡུལ། །རྩལ་བཞིན་སྟོང་མཛོད་མཐུ་སྟོབས་རྣམས་  
བའི་དབང་། །དགྲ་སྦྱུང་རྒྱལ་པོ་ཨར་ཅེ་བརྩེ་ཏ། །འཁོར་བཅས་འདིར་གཤེགས་དགྲེས་བཞིན་  
བཏན་པར་བཞུགས། །བདག་ཅག་རྒྱ་སྟོར་དད་པའི་རྩིང་བུ་ལས། །མཛོན་པར་འབྱུངས་བའི་

མཆོད་ཆོག་ལ་འདབ་སྟོང་ཅན། །མད་བྱང་འདོད་ཡོན་དེ་བསྐྱང་སྟོ་བ་ཡིས། །ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོ་  
འཁོར་བཅས་མཆོད་པར་བགྱི། །མེ་ཉྱལ་བདུག་སྟོས་སྐྱང་གསལ་དེ་ཆབ་དང་། །ཞལ་ཟས་རོལ་  
མོའི་སྒྲ་དབྱངས་ལྷང་ལྷང་གོད། །གཟུགས་སྒྲ་དེ་རོ་རེག་བྱའི་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱང་། །དག་ལྷའི་  
རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱལ། །ཉྱ་གཡག་ར་ལུག་འདབ་ཆགས་སྒྲ་ཆོག་ས་དང་། །རྩོ་རྩེའི་  
གོ་མཆོན་སྒྲུན་གཟིགས་ཆར་དུ་དངར། །གོས་དང་རྒྱན་དང་ཁང་བཟང་མལ་སྒྲུན་བཅས། །མཁོ་  
དགྱའི་ཡོ་བྱད་མཐའ་དག་སྟོད་ལ་འབྱལ། །བརྒྱ་རྒྱ་གའི་མདངས་ལ་ཉེར་འབྱུང་བའི། །རི་ལས་  
སྒྲེས་པའི་མེ་ཆེན་འབར་བའི་ནང་། །ཅི་ཤིང་སྒྲུན་དང་དེ་ཞིམ་ཆོག་ས་བསྟེགས་པའི། །དུད་སྒྲིན་  
སྒྲུན་པོ་མཁའ་ལམ་བྱུང་བ་འདིས། །ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བསངས། །གྲིབ་པོག་  
དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་དག་གྱུར་ཏེ། །འཇུག་པའི་ཞལ་དང་མད་བྱང་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །བདག་  
ཅག་འཁོར་བཅས་བསྐྱང་སྟོབས་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ནད་གདོན་བར་ཆད་ཁ་སྒྲས་སྟེང་གཞི་  
དང་། །མི་ལྷས་མཆོན་ངན་ལ་སོགས་འགལ་རྒྱུན་ཀྱང་། །ཞི་ཞིང་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་  
འབྱོར་དང་། །སྟོབས་འབྱོར་ཡོངས་སྟོད་སྒྲུན་གྲགས་རྒྱས་པར་མཛོད། །སྟོགས་འདིར་བཅའ་  
ཐན་སད་སེར་གཞོད་པ་དང་། །ཐོག་དང་ཚུ་འབྱུང་ནད་རིམས་འབྱུག་ཅོད་སོགས། །མི་འདོད་  
མཆོན་མ་མཐའ་དག་ཉེར་ཞི་ནས། །པན་བདེའི་དགའ་སྟོན་རྟག་ཏུ་རྒྱས་པར་མཛོད། །མཇུག་ཆོག་  
རྣམས་སྒྲི་ལྷར་བྱའོ། །ཞེས་ཟེ་ནའི་ཡུལ་གྱི་གཞི་བདག་ཨར་ཅེ་བརྟེ་ཉའི་གསོལ་མཆོད་འདི་ནི་ཟེ་ན་དགོན་གཉེར་རྟེང་  
བ་དགེ་སྟོང་རག་དབང་གྲགས་པས་བསྐྱལ་རོལ། བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བག་  
ཤིས་འབྲིལ་དུ་སྒྱུར་བའོ། ། །

ན་མོ་གུ་རུ་རྒྱུ་འདིར་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་བསངས་མཆོད་བྱེད་པར་འདོད་  
ན། བསངས་ཇས། སྒྲུན་གཟིགས། མཆོད་གཏོར་རྣམས་འདུ་བགྱིས་ཏེ། རང་ཉིད་རྩོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ར་རྒྱལ་དང་ལྷན་  
པས་མཆོད་གཏོར་བསངས་ཇས་རྣམས་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྷར་སྒྲགས་དུག་ལུག་རྒྱ་དུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
ནས། གྱི་རྣམ་དག་སྒྲུན་གྲུབ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས། །གང་འདུལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་རྫོས་

གར་ལས། །སྤྲུལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་སོགས། །མ་ལུས་བསངས་ཀྱི་མགྲོན་དུ་གནས་  
 འདིར་གཤེགས། །ཅུ་ཤེལ་ལྟར་དཀར་གངས་རིའི་ཕོ་བྲང་ནས། །མདོ་ཁམས་སྦྱོང་མཛད་  
 མཐུ་དང་སྟོབས་ཀྱི་བདག །དབྱེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་མ་རྒྱལ་སྟོམ་ར་ཆེ། །རྣམ་མང་འཁོར་ཆོགས་  
 དང་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས། །ཁྱད་པར་མ་སྦྱང་དལ་གྱིས་འབབ་པའི་ཕྱོགས། །ལྷ་མོ་  
 སྤྲུལ་མཆོ་བོ་ལྷ་ཨོ་སོ་དང་། །རི་གིན་གནས་ཁང་རི་གིན་སྒྲུལ་བྲག་དང་། །བ་ཡན་ཨོ་ཁྱུ་ལ་མདོ་  
 གསུམ་རྟོ་ཁྱུ་དང་། །མོ་གོའི་རྟོ་ཁྱུ་དང་ནི་ཤ་ལ་ཐུ། །བ་ཡན་ཅུ་རུ་ཁེ་དང་མོ་ཅུ་དང་། །ཆ་  
 གན་ཐོ་རྟོ་རྫོང་དཀར་ལ་སོགས་པ། །ཕྱོགས་འདིའི་རིན་ཆེན་ཐང་ཆེན་ཉལ་འགྲོ་དང་། །ཅུ་  
 མིག་ལྷེང་ཀ་ལ་ཉག་སྒྲུང་གཤོང་དང་། །སུམ་མདོ་བཞི་མདོ་ལབ་ཅེ་སོགས་གནས་པའི། །ལྷ་  
 ལྷ་བཅན་དང་མ་མོ་སྒྲུན་བཅུན་སོགས། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་མ་ལུས་ད་ཅུར་སྦྱོན། །མདུན་དུ་  
 རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་ཡིད་འཕྲོག་གི། །དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་བཀྲ་བའི་འཁོལ་གདན་སྟེང་། །དབྱེས་  
 པའི་རྒྱལ་གྱིས་བཞུགས་ཏེ་བདག་ཅག་ལ། །ཕུན་ཆོགས་འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་  
 གསོལ། །འདས་དང་མ་འདས་མགྲོན་རྣམས་ཐུགས་རྒྱད་ལ། །ཟག་མེད་བདེ་བ་མཆོག་གིས་  
 ཆོམ་བྱེད་པའི། །སྤྲུལ་ཆོགས་དམ་རྒྱས་སྦྱོན་གཟིགས་ལེགས་བཤམས་ཏེ། །གུས་པས་འབྲུལ་  
 ལོ་དབྱེས་བཞིན་བཞེས་སུ་གསོལ། །བདུད་ཅིའི་མཆོད་ཡོན་གཞུའི་རྒྱན་བཞིན་འབབ། །སྤྲུ་  
 ཆོགས་མདངས་འཛིན་མེ་རྟོག་ཆར་དུ་དངར། །དྲི་ཞིམ་སྤྲུལ་ཆོགས་བསྟེགས་པའི་བསྐྱུང་ཞིམ་  
 འཐུལ། །ཕུན་སེལ་སྦྱོན་མེ་རྟོ་བདུན་བཞིན་དུ་འབར། །མད་བྱུང་དྲི་བཟང་གིས་སྦྱགས་མཆོ་  
 ཆེན་འཁྲིལ། །བཟའ་དང་བཅའ་བའི་ཞལ་ཟས་སྦྱོན་པོར་འགྲན། །སྦྱོན་བཞིན་རོལ་མོ་འབྲུག་  
 སྦྱོང་བཞིན་དུ་གློད། །དབང་པོ་ལྷ་ལ་བདེ་སྟེར་འདོད་ཡོན་དང་། །བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་རྒྱལ་  
 སྟེང་རིན་ཆེན་བདུན། །ཅང་ཤེས་རྟོ་དང་ཞོལ་གཡག་ཞོལ་མོ་དང་། །ར་ལུག་གཅན་གཟན་  
 སྟོག་ཆགས་སྤྲུལ་ཆོགས་དང་། །འཕན་གདུགས་རྒྱལ་མཆོན་ཁང་བཟང་སྟེང་ཆལ་སོགས། །དང་  
 བས་འབྲུལ་ལོ་དབྱེས་བཞིན་བཞེས་སུ་གསོལ། །མཆོམས་སྦྱོན་གཞོན་རུའི་དཔལ་ཡང་བེལ་



གཞོན་པའི། །རབ་འབར་རྟ་གདོང་ལ་འགྲན་མེ་ནང་དུ། །དྲི་ཞིམ་སྒྲན་དང་སྒྲེ་མར་ལ་སོགས་  
 བ། །བསྐྱེགས་པའི་དུད་སྒྲིན་འཆི་མེད་ལམ་གང་བས། །དགེ་ལེགས་འབྱུང་གནས་ཅ་རྒྱུད་སྒྲ་  
 མ་བསངས། །དངོས་གྲུབ་ཀྱན་སྦྱེལ་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་བསངས། །བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་དཔའ་པོ་  
 མཁའ་འགྲོ་བསངས། །འཕྱིན་ལས་སྐྱབ་མཛད་ཆོས་སྦྱོང་བསྐྱུང་མ་བསངས། །དབྱ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་  
 མ་ཆེན་སྦྱོམ་ར་བསངས། །ཅེ་གཞུང་རྒྱུད་བ་རྫོང་དཀར་ཤ་ལ་ཟུ། །སོགས་གནས་མཐུན་རྒྱུན་  
 རྒྱལ་བཞིན་སྐྱབ་མཛད་པའི། །སྦྱོགས་འདིའི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་མ་ལུས་བསངས། །གདོད་  
 ནས་རྣམ་དག་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས། །སྦྱོ་བྱར་དུག་གསུམ་སྒྲིན་གྱིས་བསྐྱེབས་པའི་  
 མཐུས། །ཐུགས་དང་འགལ་བ་གང་བཞིས་ནོངས་པའི་ཆོགས། །སྦྱིང་ནས་བཤགས་སོ་བཟོད་  
 བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ས་འཛིན་དབང་པོ་ལྷ་བྱར་བཟིད་པའི་སྒྱ། །དབྱར་སྦྱེས་རྩ་སྦྱའི་དབྱངས་  
 བཞིན་སྒྲན་པའི་གསུང་། །མཐུ་སྦྱོབས་དུག་ལྷུ་ཐོགས་བ་མེད་པའི་ཐུགས། །སྦྱིད་དང་ཞི་བའི་  
 མཆོན་རིགས་མ་ལུས་བསྦྱོད། །དེ་ལྷར་མཆོད་ཅིང་བསྦྱོད་དེ་བདག་ཅག་ཀྱན། །སྦྱིང་ནས་  
 གསོལ་བ་འདེབས་བ་འདི་(འདིར)དགོངས་ནས། །ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་འབྲལ་མེད་བསྐྱུང་བ་  
 དང་། །སྦྱི་ནང་འགལ་རྒྱུན་མ་ལུས་ཞི་བར་མཛོད། །སྦྱོགས་འདིར་མི་ནད་ཐུགས་ནད་མི་འབྱུང་  
 ཞིང་། །ཆེ་བསོད་སྦྱོབས་འབྱོར་རིགས་རྒྱུད་སྒྲན་གྲགས་འཕེལ། །རྩེ་འབངས་སེམས་མཐུན་  
 བཅན་ཐུག་འཕན་གསུམ་འཛོམ། །དུས་ཀྱན་པན་བདེའི་དཔལ་ལ་རོལ་བར་མཛོད། །མདོར་  
 ན་བྱིན་རྒྱབས་ཐུགས་རྩེའི་དཔག་བསམ་ལས། །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྷར་ལེགས་ཐབས་  
 ཉེ། །ཆོས་དང་སྦྱིད་ཀྱི་འདོད་དོན་མ་ལུས་པ། །གོགས་མེད་སྦྱར་དུ་འབྱུབ་པའི་འཕྱིན་ལས་  
 མཛོད། །མཇུག་ཆོག་སྦྱི་ལྷར་བུའོ། །ཞེས་བ་འདི་ནི་མཐོན་པོའི་རིགས་སུ་སོན་པའི་ས་སྦྱོང་དམ་བ་ཐོར་གོད་རྩ་སྐག་  
 དགོན་མཆོག་སྐྱབས་གྱིས་བསྐྱེལ་རོལ། བཅུན་བ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་སྦྱར་བའོ། །

བསྐྱེལ་མེད་སྐྱབས་མཆོག་སྒྲ་མ་རྣམ་གསུམ་དང་། །ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱོང་ཆོགས་ལ་གྲས་

བདུད་ནས། །དག་བསྐྱེན་ཆེན་པོ་བྱ་ལག་འཁོར་བཅས་ནམས། །གསོལ་ཞིང་མཆོད་པའི་རིམ་  
 པ་མདོ་ཅམ་གྱི། །དེ་ཡང་གཟུང་སྐར་དུས་ཆེས་དག་བར་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་མཆོད་གཏོར་སྐྱེན་གཟིགས་  
 གཡོ་མེད་ཅིང་བཀོད་པ་མཛེས་པར་བཤམས། བ་ལུ་སུ་ལུ་སྐྱེན་པ་ལྷག་པ་མཁན་པ་གང་དུང་བསྐྱེན་པའི་དུད་ཆེན་  
 བཏང་། རང་ཉིད་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་ནས། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏོར་མ་སྐྱ་ཆོགས་ལས། འཕགས་པ་འབྲིལ་བའི་  
 ལྷགས་ཀྱིས་ནི། །བསང་གཏོར་དག་ནི་བྱ་བ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཨོྃ་བརྩོ་ཨམྲི་ཏཱ་བསངས། སྐྱ་ལྷ་  
 ལས་སྐྱངས། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་སྐྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྒོ་ད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་རང་རང་  
 གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དམ་ཅན་སྐྱེན་གཟིགས་མཆོད་  
 གཏོར་ནམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྐྱེན་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་  
 ལྷ་གཉན་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱི་དབང་པོ་དུག་གི་སྒྲོད་ལུལ་དུ་བྲག་པ་མེད་  
 པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པས་ས་དང་བར་སྐྱང་གི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་བར་  
 གྱུར། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧྱཱྃ། ལན་གསུམ་བཟོད། ཨོྃ་སར་བེད་ལྷ་ར་ལྷ་ར་ ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་བཟོད། ནམ་མཁའ་  
 མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དབྱལ་བར་བཞག །དེ་ནས་རི་སྐད་དུ། བདུད་ཅི་འབྱུང་བའི་འགྲེལ་བ་ལས། །གསང་སྐགས་ནམས་  
 ནི་བཟོད་པ་དང་། །རྩོམ་ཕྱག་རྒྱ་རབ་ལྷན་པས། །དངོས་པོ་གང་དང་གང་བཏབ་ན། །དག་པ་ལ་སོགས་རིམ་བཞིན་  
 འབྲུག། ཅེས་དང་། སྐྱ་རྒྱ་རའི་ཆ་གསུམ་འབྲིང་པོ་ལས། སྐེལ་དང་། བདུད་ཅིར་བསྐྱུར་བ་དང་། འདོད་པ་བསྐྱུབ་  
 པ་དང་། ཐོབ་པ་དང་། མཉམ་སྦྲེལ་པ་དང་། སྒྲོབས་བཟོད་པ་སྟེ་འདི་ཅམ་གྱིས་ནི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་སྟེན། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། ལྷགས་དུག་ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས་རྩལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པའི་སྒོ་  
 ནས། ཀྱི་རབ་འབྱུངས་བརྟན་གཡོའི་ཕུན་ཆོགས་མ་ལུས་པའི། །འབྱུང་གནས་དངོས་བརྒྱད་ལྔ་  
 མ་ཡི་དམ་ལྷ། །དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲོང་ཆོགས་ནམས་ཀུན། །སྐྱེན་འདེན་མཆོད་པའི་  
 གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བྱུང་པར་མདོ་སྐད་ས་ཡི་ལུལ་གྱི་ཆར། །མར་གད་ཞུན་  
 མས་སྐགས་པའི་ལྷན་པོ་བཞིན། །རབ་བཟིད་ལྷན་ལྷག་ཅེ་མོ་དགྲང་ལ་བསྐྱེགས། །རྟེན་པ་  
 སྐྱེན་དཀར་ལང་ཡོང་ཡོངས་སུ་དཀྱིགས། །ཅ་བ་རྒྱ་ཆེ་སྐྱ་ཆོགས་སྐྱེན་ཤིང་ཆལ། །རབ་རྒྱས་  
 རི་དྲགས་ཆོགས་ནམས་བག་ཐེབ་རྒྱ། །གྲངས་མེད་གཡའ་རྒྱ་སིལ་མ་ལྷུང་ལྷུང་འབབས། །དེ་

ལྷ་རྩེ་གཡུ་ལ་ཡ་མཆོན་ཀྱན་དགའི་དཔལ། །ཆེར་བསྐྱེད་ཕྱི་རུ་ས་འཛིན་རྣམ་པ་ལ། །ནང་དུ་  
གཞལ་མེད་པོ་བྱང་ཡིད་འོང་དབུས། །ལྷ་རྩེ་ཆེན་པོ་དགེ་བསྐྱེད་འདབ་བཟང་ལལ། །སྒྲིམ་དོག་  
དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། །ཕྱག་གཉིས་ཞགས་པ་བྱམ་བཟང་ལེགས་བསྐྱམས་  
ཤིང་། །ཞབས་བྱང་རྩིས་པའི་སྒྲིམ་གྱིས་འབྱིང་ཞིང་བཞུགས། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་གཉན་ཆེན་  
པོ་འཁོར་དང་བཅས། །མ་ཐོགས་རིངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་འདིར་གཤེགས། །གཞན་ཡང་  
ཡན་དཀར་མན་དཀར་ལྷག་མགོ་དང་། །བྲག་ལྷ་མགོན་པོ་སྒྲིམ་རྒྱུ་རྒྱ་མོ། །བྲག་ཤིས་ལྷང་  
དཀར་བྲག་ཤིས་སྒྲིམ་རགས་དང་། །རི་རྒྱ་མཐོན་པོ་སྒྲིམ་གཡུག་སྒྲིམ་གི་རི། །རྩོ་སྒྲིམ་ཚོགས་རི་  
མཆུལ་གཡང་མཆོ་སྒྲིམ་གྱི་མ་ལྷང་སོགས་རི་སྒྲིམ་ཅི་ཤིང་དང་། །ནགས་ཆལ་བཞི་མདོ་ལམ་  
སྒྲིམ་རྒྱ་པོ་ལ། །གནས་པའི་དྲིགས་ལྷན་འབྱུང་པོའི་འཁོར་ཆོགས་རྣམས། །དབྱར་གྱི་ཆར་སྒྲིམ་  
ལང་ལོང་གཡོ་བཞིན་དུ། །སྒྲིམ་འདྲན་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་ལེགས་གཤེགས་ནས། །རྣམ་  
མང་རིན་ཆེན་གྱི་འཕང་མཐོན་པོ་རུ། །འཇུག་ཞལ་རྒྱ་བ་དོམས་བཞིན་བརྟན་པར་བཞུགས། །

ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་གདོད་ནས་དག་པའི་རང་བཞིན་ལས། །བྱང་བའི་དངོས་བཤམས་  
ཡིད་སྒྲིམ་མཆོད་གཏོར་ཆོགས། །སྒྲིམ་དང་ཕྱག་རྒྱས་བརྒྱབས་ཏེ་ལེགས་འབྱུལ་ན། །དབྱིས་  
བཞིན་བཞེས་ལ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཕྱེ་མར་ཕྱད་གྱིས་བརྒྱན་པའི་བས་སྒྲིམ་  
དང་། །དྲངས་བསེལ་གཡང་གངས་རྒྱ་གཙང་ལོངས་སྒྲིམ་འབྱིལ། །སྒྲིམ་ཆོགས་མེ་ཏོག་གསར་པ་  
བྱངས་སེ་བྱངས། །བཟང་པོའི་དྲི་ལྷན་བསྐྱེད་པའི་བདུག་པའི་སྒྲིམ། །ཉི་རྒྱ་སྒྲིམ་འོད་ཅི་བཅུད་  
སྒྲིམ་གསལ་འབར། །སྒྲིམ་མཆོག་བཟང་དབྱུས་སྒྲིམ་པའི་དྲི་ཆབ་དང་། །དཀར་མངར་གཡོས་  
སྒྲིམ་སྒྲིམ་བའི་སྒྲིམ་ཡི་བཤོས། །རྩ་རྩ་རྩ་གཤམ་དུང་སྒྲིམ་རྩིས་པོའི་ཆོགས། །འབྱུལ་པོ་དབྱིས་  
བཞིན་བཞེས་ལ་འདོད་དོན་སྒྲིམས། །བ་ལུ་སྒྲིམ་ལ་ཀར་སྒྲིམ་ཕྱག་དང་། །མཁན་པ་ཉ་སྒྲིམ་  
གསེར་མགོ་བཟང་དབྱུག་སོགས། །རབ་འབར་མེ་ལ་བསྐྱེད་པའི་དུད་སྒྲིམ་གྱིས། །ལྷ་གཉན་  
འབྱུང་པོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་བསངས། །རང་བསྐྱེད་སྒྲིམ་ཞིང་མཐོགས་པ་རྩོ་རྩོའི་གོ། །པ་རྩིས་

དག་འཛོམས་ནི་ངར་མཆོན་ཆ་འབར། །གནམ་ལ་འཕྱར་དགུ་ས་ལ་འཛུལ་དགུ་དང། །བར་དུ་  
འཕྱོད་དགུ་སྟག་གཡག་རྩ་དང་ལུག། །བ་ལང་བྱིས་བྱ་ཞོར་སྒྲོང་དར་བཟ་བྱ། །བཟ་ཤིས་རྟགས་  
ཐུག་ཆུལ་སྤིང་སྒྲ་བདུན་དང། །ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་བདུན་དང་འདོད་འཛོལ་བ། །རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་  
སྤྱིང་ཐུན་ཉི་ཟླ་བྱང། །འབྲུལ་ལོ་དགྲེས་བཞིན་བཞེས་ལ་འདོད་དོན་སྒྲུབས། །མདོར་ན་མཐུ་ལྷན་  
ལྷ་གཉན་འཁོར་བཅས་རྣམས། །མཉེས་པའི་ཡོ་བྱད་མཐོ་རིས་ཡུལ་དང་ནི། །མི་ཡི་ཡུལ་དུ་རི་  
སྒྲིང་མཆིས་བ་ཀྱན། །དངོས་སུ་བསྟར་ཞིང་ཡིད་གྱིས་སྒྲུལ་བྱས་ཏེ། །འབྲུལ་ལོ་དགྲེས་བཞིན་  
བཞེས་ལ་འདོད་དོན་སྒྲུབས། །དེ་ཡང་སྒྲིང་དུ་སྒྲུན་གཟིགས་ཀྱི་རྟ་གཡག་རྩ་ལུག་སོགས་གསར་དུ་ཡོད་ཆེ།  
བགེགས་བསྐྱད་བྱས་ཏེ་ཆུ་གཙང་གིས་བཀྲས་ཤིང་དར་བྱན་སོགས་བཏགས་ནས། །

རྟ་ལ། དུས་མཐའི་རྒྱུད་གི་འུགས་ལྷན་སྒྲོང་གསུམ་ཀྱན། །ཡུད་ཅམ་གྱིས་བསྐྱོད་  
མཁྱོགས་པའི་བང་དང་ལྷན། །རྩོགས་(རྩོག)ཤ་རྒྱས་དར་གྱི་ཅོད་བཏ་ཅན། །རབ་མཛེས་  
རྟ་མཆོག་དཀར་པོ་འདི་བཞེས་ལ། །མི་འདོད་ཉེར་འཆེ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང། །མཐུན་རྒྱུན་  
ཡར་རྒྱ་ལྷར་འཕེལ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །གཡག་ལ། དབང་སྒྲོན་རྩ་གདེངས་ངར་སྒྲ་འབྲུག་ལྷར་  
སྒྲོགས། །སྒྲོག་དམར་ཐང་ལ་བརྒྱངས་འབྲའི་ཕྱེ་འབྲུ་ཞིང། །རྩོ་རྩེ་མིག་ཅེ་ས་ཆེན་བརྩེ་རུས་  
པའི། །བརྩེད་ལྷན་ཞོལ་གཡག་དཀར་པོ་འདི་བཞེས་ལ། །མི་x མཐུན་རྒྱུན་x ལུག་ལ། སྤིན་  
བལ་རེག་བྱ་ལྷ་བྱར་འཇམ་ལེགས་ཀྱི། །སྒྲ་སྒྲུག་གོས་རྒྱུན་རྩ་བཞིའི་ཆུ་གཉེར་མཛེས། །དབང་  
པོ་མ་ཉམས་རྒྱན་ལྷན་ཆུ་ཤེལ་ལྷར། །རབ་དཀར་གཡང་ཆགས་སྒྲོ་འབྲུང་འདི་བཞེས་ནས། །མི་  
x མཐུན་རྒྱུན་x ར་ལ། གངས་རིའི་མདངས་འཛིན་ཨག་ཆོམ་ཆར་ཆར་འབྲུངས། །རྩ་གཉིས་  
བྱིར་གྱིས་བརྒྱའི་འདབ་མ་བཞིན། །འཛོལ་རིང་སྒྲ་སྒྲུག་ས་རུ་ཡོམ་ཡོམ་གཡོ། །མཛེས་ལྷན་  
བྱི་འཛིན་སྒྲེ་སྒྲེ་འདི་བཞེས་ནས། །མི་འདོད་ཉེར་འཆེ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང། །མཐུན་རྒྱུན་ཡར་  
རྒྱ་ལྷར་འཕེལ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །བཤགས་བ་བྱ་བ་ནི། བདག་ཅག་བྱ་སྒྲོད་ཅིང་བའི་དབང་གྱུར་  
ཏེ། །དཀར་དམར་ཐབ་གཞོབ་ཆུ་མིག་དཀྲུགས་བ་དང། །ཤིང་གཉན་བཅད་ཅིང་དམ་ཐུས་

སྤྲུགས་པ་སོགས། །ཁྱེད་རྣམས་སྤྲུགས་དང་འགལ་བ་ཅི་བཀྱིས་པ། །མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ་  
བཅེ་བས་བཟོད་མཛད་ནས། །གང་བཅོལ་ལས་རྣམས་སོགས་པ་མེད་པར་སྦྱབས། །

བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི། རྒྱུ་བདེ་ལེགས་མ་ལུས་རྒྱ་མཆོར་ཆུ་པོ་བཞིན། །ལེགས་འདེབས་ཅ་  
བརྒྱད་ལྷ་མ་ལྷ་ཆོགས་དང་། །མཐུ་ལྷན་ཡི་དམ་ཆོས་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལ། །བསམ་པ་ཐག་  
བའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པར་བཀྱ། །དཔག་བསམ་གིང་དང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟར། །བསམ་པ་  
ཅམ་གྱིས་དགོས་འདོད་ཀྱན་བསྦྱབ་ཅིང་། །རེས་འགའ་ཁྱོད་དང་རེས་འགའ་ཞི་བའི་ཚུལ། །འཛིན་  
མཛད་དགོ་བསྟོན་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །གང་སྐྱུ་རི་པོ་མཆོག་རབ་རྗེས་འགོ་ཞིང་། །རྩམས་  
བརྗེད་གསུང་དབྱངས་སྒྲིན་གྱི་སྒྲ་ལྟར་ཐག། །སྒྲོས་བྲལ་སྤྲུགས་གྱིས་འགོ་རྣམས་བདེ་བར་  
སྦྱོང་། །ལྷ་གཉན་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །རྩ་མ་ཁ་བཞིན་དཔའ་མཛད་སྒྲིང་སྟོབས་  
ཅན། །མི་འདོད་ཉེར་འཆེའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །འཐོར་བྱེད་རྒྱུང་དང་ལྷ་བའི་ཆུ་འཛིན་  
བཞིན། །མཐར་བྱེད་ས་ཡི་བརྒྱ་བྱིན་འཁོར་བཅས་བསྟོད། །སྟོན་ཆེ་རྣམ་དཀར་སྦྱང་བའི་རྒྱ་  
མཐུན་འབྲས། །ཉེར་སྒྲིན་མཐུ་རྒྱས་སྟོབས་ལ་མངའ་བསྐྱེད་ཞིང་། །སྒྲ་ཆོགས་གཞུགས་འཛིན་  
སྐྱ་སྐྱ་འབྱུང་པོའི་ཆོགས། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་སྒོ་གསུམ་གྲུས་བས་བསྟོད། །

འཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། རྒྱུ་མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་དམ་ཆོག་གཉན་པོ་དགོངས། །ཅ་བརྒྱད་  
ལྷ་མས་བཀའ་བསྒྲོས་བྲན་མཛོད་ལ། །བསྟན་པ་དགོ་འདུན་སྟེ་དང་བཅས་པ་རྣམས། །བསྐྱེད་  
ཞིང་སྟོབས་ལ་བསྟེལ་བ་མེད་པར་མཛོད། །ཁོད་ཁམས་སྦྱི་དང་བྱེད་པར་ས་སྟོགས་འདིར། །སྐྱ་  
ཆོགས་ནད་ངན་སྐྱ་གོ་ལོ་ཉེས་དང་། །ས་གཡོས་འཐབ་ཅོད་སྟེ་གཟར་བྱིན་ལོག་སོགས། །མི་  
འདོད་ཉེར་འཆེའི་མིང་ཡང་མེད་པར་མཛོད། །ས་སྦྱོང་ང་ལས་རྒྱ་ཡི་དུས་བཞིན་དུ། །ཆར་ཆུ་  
སྟོམས་གིང་ལོ་སྤྲུགས་ཉག་དུ་འཕེལ། །ཆོས་ལྷན་བྱ་བས་ཉིན་མཆོན་ཀྱན་འདའ་བའི། །རྩོགས་  
ལྷན་དགའ་སྟོན་མགོན་དུ་བསྐྱེད་པར་མཛོད། །ཡང་དགོས་(སྒྲོས)རྣམས་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་  
བཅས་ལ། །བན་བོན་སྤྲུགས་པའི་མནན་གཏད་བྱེད་ཁ་སོགས། །གང་བཅོལ་དང་དུ་མི་ལེན་



ཉམས་པ་དང་། །ཚོད་གཏོང་ཁོ་རང་ནམས་ཀྱི་གཤེད་དུ་ཕོབ། །གཞན་ཡང་དག་ཇག་ཁ་སྐྱས་  
 གླེང་གཞི་སོགས། །མི་མཐུན་ཉེར་ཞི་ཆེ་བསོད་སྟོབས་འབྱོར་དང་། །མངའ་ཐང་དཔལ་འབྱོར་  
 སྟན་གྲགས་རིགས་རྒྱད་ནམས། །ཆེ་ཆེར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །མདོར་  
 ན་སྤིང་དང་ཞི་བའི་ཕུན་ཚོགས་ཀུན། །ཀུན་ནས་རབ་ཏུ་འདུས་པའི་དགའ་སྟོན་དུ། །དུ་མར་  
 སྤྱད་པའི་བདེ་སྤྱིད་ཀུན་དགའི་དབྱིད། །དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྤྱད་བྱངས་ཀུན་ཁྲབ་མཛོད། །དེ་  
 ནས་བཟོད་གསོལ་དང་གཤེགས་གསོལ་བྱ་ཞིང་བཀའ་ཤིས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །སྐྱས་པ། འདི་ན་བསང་  
 མཆོད་ཅམ་ཞིག་ཚུལ་ལའང་། །རབ་ཏུ་འབྱུང་པའི་རང་མཆང་ཕྱི་རུ་སྟོན། །འགའ་ཞིག་མི་ཆོས་  
 གླ་མའི་རྩན་སྐྱ་ཡིས། །ལུང་བ་ཀྱ་ཅོས་འགོངས་ལ་བཙོན་པར་བྱེད། །བཤེས་གཉེན་མགྱིན་  
 བཟང་གཟིག་ཕུན་གྱོན་པ་ནམས། །ཕྱི་མའི་གཡང་སར་བལྟས་ན་མི་ལེགས་སམ། །འདི་སྐྱར་  
 དགོ་བ་པད་གཉེན་འོད་ཟེར་གྱིས། །པན་བདེ་འདབ་བརྒྱའི་བཞིན་རས་བཞད་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་  
 དགོ་བསྟེན་ཆེན་པོ་བྱ་ལག་གི་གསོལ་མཆོད་བཀའ་ཤིས་ཆར་འབེབས་འདི་ཡང་དགའ་བརྒྱ་དག་དབང་བསོད་ནམས་  
 ཀྱིས་བསྐྱལ་ངོར། ལ་ལྟའི་དགོ་རྒྱལ་མི་བསྟོད་དབྱེས་བཞད་དོ་རྗེས་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་བསོད་ནམས་ཕུན་ཚོགས་  
 སོ། ། །

ལྟན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྫོས་གར་ལས། །རབ་བརྗེད་དག་པོའི་སྐྱར་བསྟན་གཤེན་  
 རྗེ་གཤེད། །དབྱེར་མེད་མི་ཡི་ནམ་རྩལ་བཙོང་ཁ་པ། །སྒོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ལེགས་  
 བརྟུང་ནས། །སྤྱ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་མཉེས་བྱེད་པའི། །གསོལ་མཆོད་དབང་གི་རྒྱལ་  
 པོའི་མེ་ཏོག་འདི། །དོན་གཉེར་ཅན་འགའི་འདུན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཅེར། །མཆོད་ཕྱིར་བྲི་ལ་མ་  
 གཡེངས་ན་བ་སྒོགས། །དེ་ཡང་གཟའ་སྐར་དུས་ཆེས་དགོ་བར་ཉམས་དགའ་བའི་གནས་སུ་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་སྤྱ་  
 སྟན་སྐྱ་ཚོགས་བསྐྱེས་པའི་རྒྱལ་གཏོར་དང་། མཐར་ཆང་གིས་མ་སྐྱགས་པའི་ཟས་ཕུད་ཅི་འབྱོར་དང་། མདུན་ངོས་  
 སུ་རྒྱ་གཉིས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སྟོད་ལ། །གཞན་ཡང་རྟ་ལྷག་ཞོལ་གཡག་གོ་ཁྲབ་སོགས་སྐྱན་གཟིགས་ཅི་འབྱོར་  
 བ་འདུ་བགྱིས། །སྟག་ཕྱག་མཁན་པ་སོགས་བསྐྱེགས་པའི་བསངས་དུད་བྱང་ཆེར་བཏང་། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་གང་ཡང་  
 རུང་བའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྟན་པའི་སྒོ་ནས་མཆོད་རྗེས་སྐྱན་གཟིགས་ནམས་བསང་སྐྱངས་སྐྱགས་དུག་ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་

ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། དེ་ནས་རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་བས་འདི་སྐད་དོ། །ཀྱི་གངས་རིའི་ལུས་ཅན་ཟླ་  
 བ་སྟོང་གི་འོད། །བདུད་པས་མ་ངོམས་སྒྲ་ཡི་ཆབ་བྲག་ཅེས། །ཅ་བ་རབ་བརྟན་རི་རྒྱལ་ལྷན་  
 བོར་འགྲན། །ཅེ་མོ་རབ་མཐོ་དགྲུང་ལ་བསྟེགས་སེ་བསྟེགས། །ཆེད་པར་སྟོ་སྟོན་དཀར་པོ་  
 ལང་མ་ལོང་། །ཡིད་འོང་རི་དྲགས་མང་པོ་འཕྱོང་ཞིང་རྒྱལ། །དྲངས་བསིལ་ཚུ་སྒྲུང་གངས་མེད་  
 ལྷུང་ལྷུང་འབབ། །ཁོར་ལུག་སྒྲུང་སྒྲོངས་ནེུ་སིང་གིས་མཛེས། །དེ་ལྷར་ཀུན་དགའ་སྦྱེད་པའི་  
 ས་འཛིན་ལ། །རབ་གནས་བསྟན་འགྲོའི་པན་བདེ་སྟེལ་མཛད་པ། །དཔལ་ལྷན་དཀར་སྟོགས་  
 སྒྲོང་བའི་མཐུ་བོ་ཆེ། །སྒྲུ་མདོག་ཀུན་བཞད་པའི་བཞིན་རས་ལ། །མི་ཁྲིའི་རྩལ་གྱིས་གོས་པའི་  
 མདངས་བཟང་འཛིན། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་བས་ནོར་བུ་བསྒྲུམས། །གཡོན་བས་  
 མ་ངེས་ཕྱག་མཆོན་སྒྲ་ཆོགས་འཆང་། །རེས་འགའ་ཞི་དང་རེས་འགའ་ཁྲོ་ཚུལ་ཅན། །དཔའ་  
 འཛངས་རྩལ་ཕོད་དྲེགས་པའི་འཁོར་ཆོགས་དང་། །གཞན་ཡང་སྟོགས་འདིར་གནས་པའི་ལྷ་  
 སྒྲུ་བཅན། །མ་མོ་བདུད་སྟོན་ཆོགས་བཅས་སྒྲུན་འཛིན་ན། །དེ་ལྷན་བརྒྱར་བྱང་བས་འདུ་འགོད་  
 བཞིན། །ཐོགས་མེད་རྩུ་འཕྱལ་ཕྱགས་གྱིས་འདིར་བྱོན་ནས། །རབ་མཛེས་གདན་ཁྲིར་བཞུགས་  
 ལ་མཆོད་བཞེས་མཛོད། །

ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲོང་དབྱིངས་ལས། །ལེགས་པར་བྱང་བའི་  
 མཆོད་གཏོར་དམ་ཅུས་དང་། །སྒྲུན་གཟིགས་བྱེ་བྲག་ནམ་མཁའི་ཁྲོན་གང་བ། །སྒྲུ་རྒྱལ་  
 འབྱུང་པོའི་འཁོར་ཆོགས་རྣམས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་འདོད་པའི་དོན་རྣམས་སྒྲུར་འབྱུབ་  
 མཛོད། །སྟོང་གསུམ་ལྷར་ཡངས་རྒྱན་གྱིས་རབ་མཛེས་པའི། །རྩྭའི་ཡོལ་གོར་རོ་བརྒྱའི་  
 མངར་ལྷན་བས། །གངས་རིའི་དབང་པོ་ལྷ་བྱར་སྒྲུངས་པ་རྣམས། །སྒྲུ་རྒྱལ་xx བེ་རྩྭ་ཁྲོན་  
 མའི་མདངས་ལ་རབ་འཁུ་བའི། །མི་གཙང་དག་བྱེད་མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་དང་། །བརྒྱ་  
 ལྷན་ལ་དང་ཀུ་སྟེ་། །ཚུ་དང་ཐང་ལས་སྦྱེས་པའི་མེ་ཏོག་ཆོགས། །སྒྲུ་རྒྱལ་xx བྱངས་གྱི་རི་བོ་  
 བཞུས་པའི་ཁུ་བ་ལ། །རབ་འགྲན་སྒྲ་ཆོགས་འོད་ཟེར་རོ་འཛིན་གྱིས། །ཨ་གར་སྟག་ཕྱག་མཁན་

བ་ཅན་དན་སོགས། །བསྐྱེད་པ་པའི་དུད་པ་འཛིན་མའི་སྟོན་འགོངས་འདི། །སྤྱི་རྒྱལ་xx ཟུན་  
 པའི་སྒྲ་གོས་རིང་དུ་སྒྲོད་བྱེད་པའི། །ཅི་མར་འབྱུ་མར་སྐྱར་བའི་སྒྲོན་མེ་དང་། །ག་བྱར་གྱར་  
 གྲུམ་དྲི་བཟང་གིས་སྤྲུགས་པའི། །ཁུ་གཏེར་ཆེན་པོའི་དཔལ་འཕྲོག་དྲི་ཆབ་རྒྱན། །སྤྱི་རྒྱལ་xx  
 དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སྐྱར་བའི་ཞལ་བས་དང་། །སྟན་བརྩེད་རོལ་མོའི་སྤྱ་དབྱངས་སྤྱང་  
 སྤྱང་ཚོད། །བཀྲ་ཤིས་རྟགས་རྩས་རྒྱལ་སྤྲིད་སྤྱ་བདུན་དང་། །ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་དཔག་བསམ་  
 ཤིང་བཟང་སོགས། །སྤྱི་རྒྱལ་xx མཐོ་རིས་བྱ་མོའི་སྤྱ་ཡི་ལྷས་མ་བཞིན། །རབ་མཛེས་རྩ་རྩྭ་  
 དར་གྱི་འཕྱང་འཕྱལ་ཅན། །ཤ་རྒྱས་སྤྱ་སྤྱུག་མཚུགས་པའི་བང་ལྟན་པ། །ཡིད་འཕྲོག་ཅང་ཤིས་  
 རྩ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་ནི། །སྤྱི་རྒྱལ་xx ཁ་གདངས་ལྷེ་བསྒྲོད་འཛིགས་པའི་རར་སྤྱ་སྒྲོགས། །ས་  
 གཞི་རྩལ་དུ་རྒྱུག་པའི་ཆིག་ལྟན་ཞིང་། །རབ་མཛེས་དར་གྱི་ཅོད་བན་ལེགས་གཡོ་བའི། །བརྩེད་  
 ལྟན་འབྱིང་བའི་ཞོལ་མོའི་ཆོགས་རྣམས་ནི། །སྤྱི་རྒྱལ་xx ལྷུང་ལ་མཐིང་ཁའི་མདངས་ལྟན་རྩ་  
 གཉིས་ནི། །མགོ་ལ་ཐོར་ཅོག་ལྷ་བྱར་རབ་མཛེས་ཤིང་། །སྤྲིན་བལ་ལས་ཀྱང་འཇམ་པའི་སྤྱ་  
 ཡི་གོས། །ཡོངས་སྤྱ་འཕྱང་བའི་ར་ལུག་ཆོགས་རྣམས་ནི། །སྤྱི་རྒྱལ་xx མཆོན་གྱིས་འཕྱིགས་  
 མེད་རྩོ་རྩེའི་གོ་ཁབ་དང་། །གནམ་ལྷགས་ཐོག་གི་རར་ལྟན་མཆོན་ཆའི་རིགས། །གནམ་ལ་  
 འཕྱར་དགུ་ས་ལ་འཇུལ་དགུ་དང་། །བར་དུ་འཕྲོ་དགུ་ལ་སོགས་སྒོག་ཆགས་རྣམས། །སྤྱི་རྒྱལ་  
 xx གཞན་ཡང་སྤྲིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་ཅི་མཆིས་པ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྤྱལ་ནས་  
 ལེགས་འབྱུལ་བས། །དགྱེས་བཞིན་བཞིས་ལ་བདག་ཅག་འདོད་པའི་དོན། །ཐོགས་མེད་སྐྱར་དུ་  
 འབྱུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །བདག་སོགས་མ་རིག་གཏོན་གྱི་དབང་གྱུར་ནས། །ཤིང་གཉན་  
 བཅད་དང་རྩ་གཉན་དགུགས་པ་དང་། །ཁས་སྤངས་ཆག་སོགས་འགལ་བ་ཅི་བགྱིས་པ། །བཟོད་  
 པར་བཞེས་ལ་ཆངས་པར་སྤུལ་དུ་གསོལ། །

གྱི་དགོ་ལེགས་བརྒྱ་པའི་དབལ་འཆང་རྩུ་འཕྱལ་ཅན། །མཐུ་ལྡན་འཕྲིན་ལས་ཉིན་གྱིད་  
 གྱི་བ་ཡིས། །འདོད་དོན་འདབ་བརྒྱའི་དགའ་ཚལ་སྤྲིན་མཛད་པ། །འཇམ་བུའི་རྒྱལ་མཆན་

དབང་པོར་བདག་བསྟོད་དོ། །རྟེན་གསུམ་རྣམས་བསྟེངས་བྲལ་གཏུམ་པོའི་དབྱང་པ་ཅན། །སྤྱི་  
 ཆོག་སྤྱི་སྤྱི་གར་གསར་བ་ལ་ཆགས་ཤིང་། །ལྷ་རྒྱལ་བཀའ་ལས་མི་འདའ་གཤིས། །པོ་ཉ་བྱན་  
 གཡོག་ལས་བྱེད་ཆོག་སྤྱི་ལ་བསྟོད། །མ་སྤྱད་ལས་ཀྱི་བཤོ་སྤྱི་ལ་བདུད་ཅིའི་མཆོག་། །རབ་ཐོབ་  
 དུ་མའི་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་པན་ལ། །བཙོན་བྱེད་མེ་ཞལ་གཞོན་སྤྱི་ཀ་ལྷའི་བྱ། །བྱན་མཆོམས་  
 སྤྱི་བས་སོགས་འབྱུང་པོའི་ཆོག་སྤྱི་ལ་བསྟོད། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་བྱེད་རྣམས་  
 ཀྱིས། །མཐུ་དང་རྩ་འབྱུལ་སྤྱི་བས་ཆེན་རབ་བསྟེད་དེ། །ནག་ཕྱོགས་བདུད་ཀྱི་རུ་མཆོན་སར་  
 སྤྱི་ལ་ལ། །དཔལ་ལྷན་དཀར་ཕྱོགས་རྒྱལ་མཆོན་བསྟེང་བར་མཛོད། །མདོ་ཁམས་སྤྱི་དང་བྱེ་  
 བྲག་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར། །མི་ནད་ཕྱོགས་ནད་ཡམས་རིམས་དམག་འབྱུག་དང་། །མེ་རྒྱུད་ཐོག་  
 འདིགས་སྤྱི་བས་བཅུད་ཉམས་པ་སོགས། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད། །རྒྱ་  
 སྤྱི་ལ་ཡོན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །དུག་ཤོམ་མཆོན་ཤོམ་རྩས་སྤྱི་གས་འབྱུལ་འཁོར་  
 སོགས། །བསམ་ངན་སྤྱི་ལ་རྩལ་ཡིད་ལ་འཆང་བ་རྣམས། །མེ་དང་ལྷད་པའི་བྱེད་ཤིང་བཞིན་  
 དུ་མཛོད། །བདག་ཅག་ཆེ་བསྟོད་སྤྱི་བས་འབྱོར་མངའ་ཐང་དང་། །རིགས་རྒྱུད་འཁོར་འབངས་  
 ཆོས་སྤྱི་དང་བྱེ་བ་སོགས། །མཐུ་ལྷས་བཏན་གཡོའི་སྤྱི་ཆོག་སྤྱི་ལ་ལུས་པ། །དཀར་ཕྱོགས་  
 རི་བོང་ཅན་བཞིན་འཕེལ་བར་མཛོད། །ཁྱུང་པར་ས་སྤྱི་ལ་མི་ཡི་དབང་མོ་ཡི། །སྤྱི་ཆེ་ཉི་ཟླའི་  
 དཔལ་དང་རབ་མཉམ་ཞིང་། །མཆོན་རྩས་ལོངས་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་པའི་གྲགས་པ་རྣམས། །རྣམ་ཐོས་  
 བྱེ་ཡི་རྩེས་སྤྱི་སྤྱི་གས་བར་མཛོད། །མིག་ལ་ངོ་མཆར་སྤྱི་ལ་མོ་དགའ་བ་དང་། །རྣ་བས་གཏམ་  
 སྤྱི་རྒྱུན་དུ་རབ་ཐོས་ཤིང་། །ལྷེ་ཡིས་ངོ་བརྒྱའི་ཐས་མཆོག་སྤྱི་ལ་དང་། །རྟེ་ཞིམ་ངད་པ་སྤྱི་  
 དང་མི་འབྲལ་མཛོད། །གཞི་ལ་འདུག་ཆེ་ལུས་སེམས་རབ་བདེ་ཞིང་། །བྱེས་སྤྱི་འགྲོ་ཆེ་ཁ་  
 ཆར་བྱེ་ལུག་དང་། །ལམ་འབྲང་རྩག་རྒྱུན་སོགས་ཀྱི་འདིགས་པ་ལ། །ཉིན་གསུམ་བྱེ་ར་མཆོན་  
 གསུམ་མེལ་ཆེ་མཛོད། །དུས་ཀྱན་དགེ་བའི་ལོ་རྟོག་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །པན་བདེའི་འབྲས་བྱེ་  
 གསར་པའི་དགའ་སྤྱི་ལ། །རྟོག་པར་ལོངས་སྤྱི་དོན་ཀྱན་འབྱུང་པའི་དབྱངས། །རྒྱ་མཆོའི་

གོས་ཅན་ཁྱོན་འགོངས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། དེ་ནས་ལོངས་པ་བཅོད་ཅིང་གཤེགས་གསོལ་དང་བརྟན་བཞགས་  
 ཅི་རིགས་བྱ། མཐར་བསྡོ་སྟོན་དང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་འཆམས་སྐྱར་བར་བྱའོ། །སྤྱི་པ། དེང་དུས་སྐྱོན་པོ་སྟོང་  
 ཁམས་ཅན། །ཚུམ་པའི་གྲགས་སྟན་ལ་རེ་ནས། །ལབ་ལོབ་གྲོང་ཆེག་སྤྱི་པ་ལ། །རིགས་  
 མཐུན་འགས་ཀྱང་མཆར་དུ་འཛིན། །བདག་གི་སྟོ་གྲོས་འོ་མཆོ་ལས། །ལེགས་འོང་གསོལ་  
 མཆོད་བསྟོའི་འཕྲེང་། །འགའ་ལ་པན་པ་སྟིད་བྱུང་ན། །དེ་ཡི་དགོ་བས་ལུས་ཅན་ནམས། །སྤྱི་བ་  
 གཉིས་སྐྱོན་ཅན་ལས་རྒྱལ་ནས། །ནམ་གྲོལ་རང་འོད་འབྱེན་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་དད་བཙོན་  
 གཏོང་མོད་སོགས་མ་ག་རྩ་བཟང་མོ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་ས་སྤྱོད་མེད་དབང་མོ་སྟོལ་མས་བསྐྱལ་བའི་ངོ་མ་ཆོག་  
 པར་སྟོང་གི་བརྟེ་འཇམ་དབྱངས་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་ལྷན་འཛིན་པ་མེད་པའི་སྟེས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་པལ་  
 མོ་ཆེ་ཆར་དུ་དངར་བའི་གཟིམས་ཁང་ནས་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་བསོད་ནམས་སྐྱོན་ཆོགས་སོ། །

ཀྱི་འཇམ་སྤྱིང་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་བྱང་གི་ཕྱོགས། །ཕུན་ཆོགས་ཀུན་གྱི་ཅེར་  
 གྱུར་འཛིན་མའི་གཞུང་། །མཆོ་ཆེན་དབྱུས་སུ་གཡུ་འབྲུག་བབས་པ་བཞིན། །ཡིད་འཕྲོག་  
 བརྟེན་ཆགས་ས་འཛིན་དབང་པོ་ལ། །གནས་བཅས་དཀར་ཕྱོགས་ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་མཛད་  
 པ། །སྟོབས་ལྷན་དབྱ་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཁྱེ་ཞེས། །གྲགས་པའི་བ་དན་བྱེ་བའི་འཕྱར་སྤྱིང་  
 ཅན། །ཡབ་ལུས་སྤྱི་པ་འཁོར་ཕྱག་བརྟན་ལས་བྱེད་བཅས། །དུང་དུང་གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱོན་  
 འཛིན་ན། །མ་ཐོགས་འདིར་སྟོན་བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །གཞན་ཡང་ཕྱོགས་འདིའི་  
 རི་ལུང་ཐང་ཆེན་དང་། །རྩ་མིག་སྤངས་སྤྱོད་སོགས་གནས་ལྷ་སྤྱོད་བཅན། །དཀར་ཕྱོགས་  
 སྤྱོད་བའི་ལུས་ལྷ་གཞི་བདག་ཀུན། །རབ་འབྲམས་མཆོད་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱོན་འཛིན་ན། །དགའ་  
 བའི་གར་དང་སྐྱོན་པའི་སྤྱོད་དབྱངས་བཅས། །འདིར་གཤེགས་དབྱེས་པའི་གདན་ལ་བརྟན་པར་  
 བཞགས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྱོད་རོལ་པ་ལས་བྱུང་བའི། །ཉིར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་མཆོད་  
 པའི་བྱེ་བྲག་དང་། །རྟ་གཡག་ར་ལུག་རྩོ་རྩེའི་གོ་མཆོན་སོགས། །སྤྱོད་ཆོགས་སྐྱོན་གཟིགས་ནམ་  
 མཁའ་བཀང་སྟེ་འབྲུལ། །གཞན་ཡང་ལྷ་གཉན་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །སྤྱོད་གསུང་ཕྱགས་ལ་



མཛད་བྱུང་བདེ་བའི་དཔལ། །འཛད་མེད་འཛོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཅི་མཆིས་པ། །རྣལ་འབྱོར་སྒོ་ཡིས་  
 སངས་མེད་འབྲུལ་བར་བཅུ། །མཐུན་པའི་བྱད་ཤིང་སྦྱར་བའི་མེ་ནང་དུ། །སྟག་ཤུག་མཁན་པ་  
 བྱེ་མར་དྲི་བཟང་སོགས། །བསྐྱེད་པའི་དུད་སྤྱོད་ལྷ་ལམ་བསྐྱེད་པ་འདིས། །དག་ལྷའི་རྒྱལ་  
 བོ་ཨ་མེ་འཁོར་བཅས་བསང་། །གཞན་ཡང་སྐྱེད་པའི་མེ་སྦྱགས་སྦྱོར་མཛད་པའི། །ཡུལ་  
 ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་བསང་། །བསང་ངོ་བསང་མཆོད་རྒྱ་མཆོ་འདི་བཞེས་  
 ལ། །འདོད་པའི་དོན་ཀྱན་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བར་མཛོད། །རབ་བཞིན་གཞུགས་སྐྱེད་ནམ་མཁའ་  
 ཡངས་པ་ལ། །མཐུ་སྦྱོབས་སྤྱོད་ཆེན་ཅི་ཡང་འབྲིགས་པ་ལས། །དངོས་བྱུང་བྱ་ཆར་བཟང་ཡས་  
 འབེབས་པའི་གཏེར། །འཆི་མེད་ལྷ་ཡི་གཙོ་བོ་བསྦྱོད་པར་བཅུ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་རྒྱ་  
 སྦྱོར་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །རབ་འབྲུམས་མཆོད་པའི་སྤྱོད་ཆེན་ལེགས་སྤུལ་ཏེ། །འདོད་པའི་  
 དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་གསོལ་བ་འདིར། །མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་དེང་འདིར་བཅེ་བས་དགོངས། །སྤྱོད་  
 བྱི་ལས་དང་སྒོ་བྱར་འབྲུལ་རྒྱུན་ཀྱིས། །བསྐྱེད་པའི་མེ་ནང་སྦྱགས་ནད་གོད་ཁ་དང་། །དག་  
 རག་ཆོམ་རྒྱན་ཁ་སྦྱས་གདོན་བགེགས་སོགས། །མི་མཐུན་རྒྱུན་ངན་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་ཏུ་  
 གསོལ། །ཉི་ཁྲའི་དཔལ་ལ་འབྲུན་པའི་ཆེ་རིང་ཞིང་། །ངལ་གསོས་བྱ་ལྷར་སྦྱག་ཅིང་ལོངས་སྦྱོད་  
 ལྷན། །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བཞིན་མངའ་ཐང་དཔལ་མངའ་བའི། །ལེགས་ཆོགས་ཡར་ངོའི་རྒྱ་  
 བཞིན་རྒྱས་པར་མཛོད། །བསམ་སྦྱོར་ངན་པས་དངོས་བརྒྱད་ཅི་རིགས་ཀྱིས། །གནོད་ཅིང་འཆེ་  
 བའི་མི་དང་མི་མིན་ཀྱན། །གནམ་ལྷགས་སེར་ཆེན་བབས་པའི་མེ་ཏོག་བཞིན། །སྐད་ཅིག་ཅམ་  
 ཀྱིས་རྒྱལ་བཞིན་བརྒྱག་པར་མཛོད། །མདོར་ན་ཁྱོད་གསོལ་ཁྱོད་མཆོད་ཁྱོད་བཏེན་ན། །ཉིན་  
 བྱི་བྱར་མཆོན་བྱི་མེལ་ཆེ་དང་། །པར་འགྲོའི་སྤུལ་མ་རྒྱུར་འོང་བསུ་མ་སོགས། །བསམ་དོན་མ་  
 ལུས་ལྷན་ཀྱིས་བྱུང་བར་མཛོད། །ཅེས་དག་ལྷའི་རྒྱལ་བོ་ཨ་མེ་འཁོར་བཅས་འདི་ནི་ག་གི་ནར་བྱི་མདའ་ཆོན་  
 ནས་དཀའ་རམས་དག་སྦྱོར་དུ་མས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱལ་བ་ལ་བཏེན་ནས། །ལྷའི་དག་སྦྱོར་ལྷ་སེར་ཅོད་བཏེན་  
 པ་དགོན་མཆོག་འདིགས་མེད་དབང་པོས་ཅེ་རྒྱུའི་འབྲུམ་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དག་སྦྱོར་སྒོ་བཟང་དབང་རྒྱལ་ལོ། །

གྱི་རིན་ཆེན་བྲག་རི་བཅེགས་པའི་ལྷན་པོ་ནི། །ཅ་བ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་གཞི་ལ་  
 ཟུག། རྟེན་པ་སྤྱི་བརྟན་དོ་རྩེ་བྲག་གིས་སྤྱུས། །ཅེ་མོ་གསུམ་ལྷན་དགུང་སྟོན་དབྱིངས་སུ་  
 བསྟེགས། །མདུན་དུ་ཆུ་ཆེན་དུ་མ་ལྷང་ལྷང་འབབ། །དེ་ལྟའི་ཀུན་དགའ་བསྐྱེད་པའི་རི་དབང་  
 ལ། །གཉུག་མར་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟེན་བཅས་ནས། །སྟོགས་འདིའི་ལུས་ཅན་བདེ་སྦྱིད་  
 ཀུ་སྤྱ་ཏ། །རྟག་དུ་རྒྱས་མཛད་འཕྲིན་ལས་འོད་དཀར་ཅན། །ལྷ་ཡི་དགོ་བསྟེན་སྤྱི་མ་སྤྱན་  
 གསུམ་དང་། །ཡུམ་སྤྱི་སྟོན་པོ་བྲག་བརྟན་ལས་བྱེད་བཅས། །དད་གདུང་མོས་པའི་ཡིད་གྱིས་  
 སྤྱན་འཕྲེན་ན། །དབྱར་གྱི་ཆར་སྤྲིན་བཞིན་དུ་གཡོ་ཞིང་སྟོན། །དགུན་གྱི་འཕྲོར་རྒྱང་བཞིན་དུ་  
 འཕྲུབ་ཅིང་སྟོན། །འདིར་གཤེགས་དར་ཐབ་བཅེགས་པའི་གདན་ཁྱི་ལ། །རབ་དུ་དབྱེས་པའི་  
 ཚུལ་གྱིས་བརྟན་པར་བཞུགས། །གཞན་ཡང་སྟོགས་འདིའི་རི་ལུང་ཐང་ཆེན་དང་། །ཉིན་སྤིབ་  
 ཅི་ཤིང་ཆུ་མིག་སོགས་གནས་པའི། །ལྷ་སྤྱི་བཅན་དང་རྒྱལ་པོ་གནོད་སྤྲིན་སོགས། །གཞི་  
 བདག་མ་ལུས་བསངས་གྱི་མགྲོན་དུ་གཤེགས། །གསལ་གསལ་ཉིང་འཕྲོན་ཐབ་མོའི་རོལ་  
 ཅེད་དང་། །གང་གང་དངོས་སུ་འབྱོར་བའི་མཆོད་པའི་ཆོགས། །དུང་དུང་གུས་པའི་ཡིད་གྱིས་  
 འབུལ་བྱེད་ན། །ལྷག་ལྷག་དབྱེས་པའི་འཕྲུམ་ཞལ་དེང་འདིར་སྟོན། །དྲངས་བསེལ་མཆོད་  
 ཡོན་ཉེར་སྦྱོད་འདོད་ཡོན་ལ། །རྒྱལ་སྤྲིད་བདུན་དང་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་ཇས་དང་། །རི་སྤྲིང་ཉི་མ་  
 རྩ་རྩེའི་གོ་ཁབ་དང་། །མདའ་མདུང་ལ་སོགས་སྤྱི་ཆོགས་སྤྱན་གཟིགས་བཤམས། །ཅང་ཤེས་  
 རྟ་དང་ཞོལ་གཡག་ར་ལུག་སོགས། །གཉན་ཆེན་ཐུགས་ལ་དགའ་སྦྱེད་སྟོག་ཆགས་ནི། །ཁ་  
 དོག་དབྱིབས་ལེགས་མཛེས་པའི་རྒྱན་ལྷན་པས། །རྟོར་འཕྲོན་དཔལ་མོའི་སྟོན་ཀུན་བཀའ་སྟེ་  
 འབུལ། །བགོ་བའི་གོས་དང་སྤྱན་དང་མལ་ཆ་དང་། །རྒྱན་དང་ཐུག་མཆོན་བཞོན་པའི་བྱེད་པར་  
 སོགས། །གཉན་ཆེན་ཐུགས་ལ་གང་བཞེད་མཆོད་པའི་ཆོགས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་  
 སྤྱལ་ཉེ་འབུལ་བར་བཞི། །འཆི་མེད་ལམ་ལྷར་ཡངས་པའི་སྟོན་ནང་དུ། །དམ་ཇས་བདུད་ཅིའི་  
 གཏོར་མ་རི་ལྷར་སྤྱངས། །རྩ་ཆར་གསེར་སྤྲེམས་བརྟུང་བ་ལེགས་སྤྲེངས་ཉེ། །དག་ལྷ་ཆེན་པོ་

འཁོར་བཅས་མཆོད་པར་བཀྱི། །སྟག་སྟག་མཁན་པ་བ་ལུ་སུ་ལུ་དང་། །བཟང་དུག་ཅན་དན་  
 སྟོས་དཀར་ཨ་ཀ་རུ། །ཕྱེ་མར་སྒྲ་ཆོགས་བས་ལུད་དར་བཅས་སྟགས། །མཐུན་པའི་དམ་ཐུས་  
 ལེགས་པར་སྒྱར་བ་རྣམས། །རབ་འབར་མེ་ལ་བསྟེགས་པའི་དུད་སྟོན་ཆོགས། །སྟོགས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་འགོང་བར་བྱེད་པ་འདིས། །དག་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་སྒྲ་སྒྲ་སྟན་གསུམ་དང་། །ལུས་སྟུང་སྟོན་  
 པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བསངས། །གཞན་ཡང་སྟོགས་འདིའི་རི་ལུང་ཐང་ཆེན་དང་། །ཉིན་སྟོན་  
 ཅི་ཤིང་རྒྱ་མིག་སྟགས་གནས་པའི། །ལྷ་སྒྲ་གཞི་བདག་འབྱུང་པོ་མ་ལུས་བསང་། །བསང་རོ་  
 ཉམས་སྟོན་མ་ལུས་དག་གྱུར་ཅིག །གསེར་གཡུའི་བ་གམ་བཞད་པའི་པོ་བྱང་དུ། །མཐུ་སྟོབས་  
 རྒྱ་འབྱུང་དཔུང་གི་མཛོད་འཛིན་ཅིང་། །སྟོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རུ་མཆོན་གྱིས། །དག་  
 རྟེན་ཐལ་བར་བརྒྱག་པ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །སྒྲ་བའི་ཁྱོད་ན་རྟ་བདུན་དབང་པོ་བཞིན། །དེགས་ལྷན་  
 དཔུས་ན་མཐུ་སྟོབས་བྱེ་བས་བཞིན། །དཔག་བསམ་ཤིང་ལྷར་དགོས་འདོད་ཀྱན་སྟོལ་བ། །མཐུ་  
 ལྷན་དག་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་བསྟོད་པར་བཀྱི། །སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལྷར་རྣམ་དག་  
 གྱུང་། །སྟོ་བྱར་དུག་ལྟའི་སྟོན་གྱིས་སྟོབས་པའི་མཐུས། །ལྷ་ཡི་སྟགས་དང་འགལ་བ་ཅི་བཀྱིས་  
 བ། །སྟོང་ནས་བཞགས་སོ་བཟོད་པར་བཞེས་སུ་གསོལ། །གཉན་ཆེན་ཁྱོད་ཀྱི་གསང་གསུམ་  
 བརྒྱའི་ཆལ། །བདེ་ཆེན་སྒྲ་ཅིའི་དཔལ་གྱིས་སྟོས་བྱེད་པའི། །སྒྲ་ཆོགས་མཆོད་པའི་འོད་ཟེར་  
 སྟོང་སྟོས་ཏེ། །ཅེ་གཅིག་གསོལ་བའི་དོན་འདི་མ་གཡེལ་དགོངས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་རྒྱ་  
 སྟོར་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །རྣམ་དཀར་བདེ་བའི་དཔལ་ལ་བར་གཅོད་པའི། །ཕྱེ་དང་ནང་གི་ཉིར་  
 འཆེ་མ་ལུས་བ། །ཁྱོད་ཞབས་དྲན་པས་སྒྱར་དུ་ཞི་བར་མཛོད། །ཁུད་པར་སྟོགས་འདིར་གག་  
 སྟོག་གཟེར་གསུམ་སྟགས། །རྒྱུ་གཉིས་འགྲོ་བའི་ནད་རིགས་ཞི་བ་དང་། །སྟོ་རྟོན་སྟོག་པ་  
 རོ་ཤིག་ལ་སྟགས་བ། །རྒྱུ་བཞི་སྟགས་ཀྱི་ནད་ཀྱན་ཞི་བར་མཛོད། །འཐབ་ཅོད་འབྱུག་ལོང་  
 ཁ་སྟུང་སྟོང་གཞི་དང་། །དག་པོ་ཆོམ་རྒྱན་སྟུ་གའི་འཛིགས་པ་དང་། །གནམ་ལྷགས་འབབ་  
 དང་ཐད་འདྲེ་ཐོད་གཏོང་སྟགས། །རྒྱུ་དན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བརྒྱུག་དུ་གསོལ། །སུམ་ཅེན་

གནས་ལྟར་མི་རྣམས་ཆེ་རིང་ཞིང་། །རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་ལྟར་ཕྱག་ཅིང་ལོངས་སྤྱོད་ལྟ། །འཁོར་  
ལོས་བསྐྱར་ལྟར་རིགས་རྒྱད་འཕན་དར་བས། །སྤེ་བཞིའི་ལེགས་ཆོགས་མཆོ་བཞིན་རྒྱས་  
པར་མཛོད། །པ་རོལ་དག་དང་འཐབ་ཅིང་ཚོད་པའི་ཆོ། །གཉན་ཆེན་འཁོར་བཅས་མཐུ་དཔུང་  
རབ་བསྐྱེད་ནས། །སེང་གེ་ཁྲོས་པས་རི་དྲགས་ཆོགས་བཞིན་དུ། །དག་སྤེའི་གཡུལ་རོ་རྩལ་  
བཞིན་བརྒྱག་པར་མཛོད། །ལྷ་ཁྲོད་མཐུ་སྟོབས་བདག་པོར་ཤེས་པའི་སྒོས། །གྲུས་པའི་ཆེ་  
གཅིག་གསོལ་བ་འདེབས་དགོངས་ནས། །ཉིན་མཆོན་ཀུན་ཏུ་ལུས་དང་གིབ་མ་བཞིན། །རྟག་  
ཏུ་འབྲལ་མེད་མགོན་སྐུབས་སྤོང་གོགས་མཛོད། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དད་པའི་འདབ་བརྒྱའི་  
ཆེར། །ཁྲོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཉིན་བྱེད་ཞུགས་པ་ལས། །པན་བདེའི་སྤང་ཆེ་རྒྱས་པའི་རོ་མཆོག་  
ལ། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གར་ལྟར་ལེན་ཤོག། །ཅེས་གཉན་ཆེན་སྐུ་ཐུན་གསུམ་གྱི་གསོལ་མཆོད་  
འདོད་དོན་ལྟར་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། མཛོད་གེ་སྤྱོད་ཀྱི་དཔོན་པོ་ལྷག་པོར་སྐུབས་སྤོང་ནས་སེར་མོ་བ་མང་གིས་  
བསྐྱལ་རོར། ལྷ་ཁྲོད་དགེ་སྤྱོད་ལྷ་སེར་ཅོད་པའི་འཛིན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་སྤེས་སྤེ་རྒྱའི་འབྲམ་  
དུ་སྐྱར་བའོ། ། །

ཀྱི་བག་ཤིས་ས་འཛིན་མཐོ་ཞིང་བརྗོད་ཆགས་པ། །ལུན་ཆོགས་དགེ་མཆོན་སྤོང་  
ལྟར་འདུས་རི་ཞེས། །མཆར་སྐྱག་ལྟར་པོའི་དཔལ་འཕྲོག་རི་དབང་ལ། །གནས་བཅས་ལྟ་  
གཉན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས། །དྲངས་བསེལ་མཆོད་ཡོན་ལྷ་མའི་མེ་རྟོག་  
བྲ། །དེ་ཞེས་བདུག་སྒོས་སྤང་གསལ་དེ་ཆབ་དང་། །རོ་བརྒྱའི་ཞལ་ཟས་གདངས་སྐྱར་རོལ་  
མའི་ཆོགས། །ལྷ་གཉན་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །ཡིད་འཕྲོག་ན་རྒྱུང་རིན་ཆེན་  
རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། །གཞུགས་སྤྱི་རོ་རེག་བྱའི་དཔལ་འཛིན་པའི། །འདོད་ཡོན་ལྷ་མོས་སྤོང་  
གསུམ་ཁྲོན་བཀང་སྟེ། །ལྷ་གཉན་ཆེན་པོ་མ། ལྟར་མཁྱོག་རྟ་མཆོག་ཆོགས་རྣམས་སྒོག་  
ལྟར་འབྱ། །རབ་བརྗོད་ཞོལ་གཡག་པོ་མོ་ངར་སྤྲ་སྒོགས། །རྩ་ལུག་གཉིས་སྤྲེས་འཕུར་སྤོང་  
གར་གྱིས་རོལ། །ལྷ་གཉན་ཆེན་པོ་མ། འཕྲོ་དགུ་འཕུར་དགུ་འཇུལ་དགུའི་སྒོག་ཆག་(ཆགས)

དང་། །གོ་མཆོན་སྒྲུན་གཟིགས་དམ་ཐུས་རི་ལྟར་སྒྲུངས། །མཐུན་པའི་ཡོ་བྱད་མ་ཆང་མེད་པ་  
 འདི། །ལྷ་གཉན་ཆེན་པོ་༥། འཆ་མས་སྒྲིན་མཛེས་པ་ལ་འགྲན་མེ་ནང་དུ། །སྒྲུག་ལྷ་ལ་མཁན་པ་  
 བ་ལུ་སྒྲུ་ལུ་དང་། །དཀར་མངར་བཟང་དུག་ཕྱེ་མར་ཆང་ལུད་སོགས། །དྲི་ཞིམ་སྒྲན་སྒྲ་བསྟེགས་  
 པའི་དུད་པའི་སྒྲིན། །དབང་སྒྲོན་རྩ་འཛིན་མཁའ་དབྱིངས་བསྟེགས་པ་ལྟར། །རབ་མཛེས་ལྷ་  
 བསང་ཀུན་གསལ་བྱུང་བ་འདིས། །ལྷ་གཉན་ཆེན་པོ་ཡབ་ལུམ་སྒྲས་བཅས་བསངས། །བཀའ་  
 ཉན་མངག་གཞུག་གཙོ་བོ་མ་ལུས་བསངས། །སྤྱི་འཁོར་ནང་འཁོར་གསང་བའི་འཁོར་ཆོགས་  
 བསངས། །སྤྱོགས་འདིའི་ལུལ་ལྷ་གཞི་བདག་མ་ལུས་བསངས། །བསང་ངོ་བསང་མཆོད་རྒྱ་  
 མཆོ་འདི་བཞེས་ལ། །འདོད་པའི་དོན་རྣམས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། །བདག་སྒྲོ་མ་རིག་དྲི་  
 མས་སྒྲུག་པའི་མཐུས། །དཀར་དམར་ཐབ་གཞོབ་ཁས་སྒྲང་ཆགས་པ་སོགས། །དེགས་པའི་ལྷ་  
 ཁྲོད་ཐུགས་དང་འགལ་བསྐྱེས་པ། །སྒྲིང་ནས་བཤགས་སོ་ཆངས་པར་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། །སྤྱོགས་  
 མེད་མཐུ་དང་སྒྲུར་བའི་རྩ་འབྲུལ་གྱིས། །སྤྱི་དགྲའི་སྒྲིང་ལ་ཀུན་དགའི་དཔལ་སྒྲེར་ཞིང་། །དཔལ་  
 ལྷན་དཀར་སྤྱོགས་རྒྱལ་མཆོན་དུས་ཀུན་དུ། །བསྐྱེད་མཛད་ལྷ་ཡི་དགོ་བསྟེན་འཁོར་བཅས་  
 བསྟོད། །ཆོས་སྒྲིང་དག་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་གྱིས། །རྒྱལ་བའི་བསྟེན་སྒྲུངས་འགྲོ་བའི་  
 བདེ་སྤྱིད་སྟེལ། །ཁྱད་པར་བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་གྱི། །འགལ་རྒྱུན་ཀུན་སེལ་  
 མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་སྒྲུབས། །ནད་རིམས་གདོན་བགོགས་དུས་མིན་འཆི་བ་དང་། །ཁ་སྒྲས་  
 དག་ཇག་རྒྱུན་རན་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །ཆེ་དཔལ་ཡོངས་སྤྱོད་སྟོབས་འབྱོར་སྒྲན་གྲགས་དང་། །དབང་  
 ཐང་རིགས་རྒྱད་མཆོ་བཞིན་རྒྱས་པར་མཛོད། །མདོར་ན་གཞི་ལམ་བྱེས་གསུམ་གར་གནས་  
 གྲང་། །འཛིག་ཉན་དེགས་པའི་སྤྱི་དཔོན་ཁྲོད་བྱུང་ན། །དཔག་བསམ་གིང་དང་བུམ་པ་བཟང་པོ་  
 ལྟར། །འདོད་པའི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་ཅེའི་འདུས་རིའི་གསོལ་མཆོད་བཀྲ་གིས་  
 རྩ་རྒྱུན་འདི་ནི། །དད་སྟོབས་རྣམ་དཔྱོད་ལྷན་པ་ས་སྒྲིངས་པེ་སི་བ་ཐུར་དུའི་ཆིང་གིས་གསུང་ནན་གྱིས་བསྒྲུལ་བ་ལྟར།  
 ཡུ་སེར་ཅོད་པའི་འཛིན་པ་སྟོམ་བཙོན་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་སྒྲུར་བ་རྒྱུ། ། །





༡༡། །ཆོས་སྤྱོད་འགའ་ཞིག་གི་ས་བཅད་དང་སྟོན་ཆེན་གི་རིམ་པ་ལེགས་  
ཆོགས་ལྟོན་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

བསྟོད་པའི་དོན་འཆད་པ་ལ་གསུམ། གླུ་གྲུ་གི་དོན། མཐུག་གི་དོན་  
ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གླུ་མ་དང་ལྟག་པའི་ལྟ་ལ་བྱུག་འཆལ་བ། མཆོད་པར་བརྗོད་ནས་ཚུམ་  
པར་དམ་བཅའ་བའོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ། ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྟོན་ནས་བསྟོད་  
པ། ཉེས་དམིགས་བསམ་པའི་སྟོན་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ། ཆོགས་བསགས་ཏེ་སྟོན་ལམ་  
གདབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྦྱར་བསྟོད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
དེགས་ལྟན་ཀྱན་གྱི་མགོན་དུ་གྱུར་ཚུལ། འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་གཉན་དུ་གྱུར་ཚུལ་སོ། །གཉིས་པ་བྱེ་  
བྲག་ཏུ་བསྟོད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི།  
སྟོབས་བརྩུ་བཤད་པ། མི་འདྲིགས་པ་བཞི་བཤད་པ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་བཤད་  
པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་  
ལ་གཉིས། སྟོན་གཏོད་པར་གསོལ་བ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་དངོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི།  
ཆེ་འདྲིའི་སྤང་ཤས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་ཏེ་གསོལ་བ་གདབ་པ། འཁོར་  
བའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་ཏེ་གསོལ་བ་གདབ་པ། འཁོར་བ་སྤང་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལ་སྟོངས་པའི་  
ཉེས་དམིགས་བསམས་ཏེ་གསོལ་བ་གདབ་པ། དམ་པའི་དམིགས་སུ་དང་བྲལ་བའི་སྟོགས་མའི་  
སེམས་ཅན་སྟོངས་པ་རྣམས་ལ་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉན་མཛད་པར་གསོལ་བ་

གདབ་པའོ། །གསུམ་པ་ཚོགས་བསགས་ཏེ་སྟོན་ལམ་གདབ་པ་ལ་གཉིས། ཚོགས་བསགས་པ་  
 དང་། སྟོན་ལམ་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྟོར་བའི་བྱད་པར་དང་། ཚོགས་བསགས་པ་  
 དངོས་སོ། །གཉིས་པ་སྟོན་ལམ་གདབ་པ་ལ་གཉིས། མཐར་ཐུག་གི་དོན་དུ་སྟོན་ལམ་གདབ་པ་  
 དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་དུ་སྟོན་ལམ་གདབ་པའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་བྱམས་བསྟོན་ཆངས་པའི་ཅོད་བན་  
 གྱི་ས་བཅད་ལགས་སོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། དོན་བསྟུ་  
 བའོ། །དང་པོ་ནི། དཔལ་ལྷན་སོགས། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་  
 ཐེག་པ་ལ་གཙོ་བོར་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན། སྐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་གཙོ་བོར་བརྟེན་པའི་ཡོན་  
 ཏན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མཁས་པའི་ཡོན་ཏན། བཙུན་པའི་ཡོན་ཏན། བཟང་པའི་ཡོན་ཏན་  
 ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལུང་རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྒྱུར་བསྟན་པ། སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྲག་ཏུ་  
 བཤད་པ། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་གཞན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱོད་ནི་རྣམ་དཔྱད། གཉིས་  
 པ་ལ་གཉིས། རིགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ཚུལ། ལུང་གི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་  
 ལ་གསུམ། རིགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཚུལ། རིགས་  
 ལམ་བདུད་རྩིས་སྟོ་གསལ་ཆེས་པར་མཛད་ཚུལ། རིགས་པའི་རྒྱས་མཐུ་ལུང་དུ་བྱུང་བར་བསྟན་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། མཁས་པ་ཀུན་གྱི། གཉིས་པ་ནི། རིགས་པའི་ཉིན་གྱིད། གསུམ་པ་ནི། ད་  
 ལྟ་ཐུབ་པའི། གཉིས་པ་ལུང་གི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་ཚུལ་ལ་བཞི། ལུང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ།  
 ལུང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་རང་བཞིན། དེ་གང་ལས་རྟེན་པར་བསྟན་པ། ལུང་དོན་མཐའ་དག་ཐུགས་  
 སུ་ཆུད་དེ་མི་འཛིན་པ་སེང་གའི་ང་རོ་བསྐྱགས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བཙོན་པ་དམ་པའི།  
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་ཆོས་ཚུལ། གསུམ་པ་ནི། བྱོད་ནི་དམ་པའི། བཞི་པ་ནི། དེ་སྤང་ཆོས་ཀུན།  
 གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་གཞན་བསྟན་པ་ལ་བཞི། དབུ་ཆད་ལ་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན། དེ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱ་བ་ངན་པ་ཆར་བཅད་པའི་ཚུལ། འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མདོར་

བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ། བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དབུ་མ་དང་།  
 ཚད་མ་ལ་མཁས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྟོང་ཉིད་སྒྲེར་འབྲེང་། གཉིས་པ་ནི། བདེན་གསུང་  
 བདེན་པར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྒྱལ་བ་མཁས་པ་ཟེལ་གྱིས་མནན་པའི་ཚུལ་དང་། སྤྱོད་བ་དན་  
 པ་ཆར་བཅད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལེགས་བཤད་འོད་དཀར།  
 གསུམ་པ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། དངོས་  
 དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཁས་པའི་ཆོག་པ་ཟེལ་གྱིས་མནན་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བྱིད་  
 བྱི་དབྱངས་ཅན། གཉིས་པ་ནི། མཁས་པ་གསེར་རིའི། བཞི་བ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད་ཚུལ་  
 ལ་གཉིས། བསྟན་པའི་དོན་མཛད་ཚུལ་དང་། འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཏག་  
 ཏུ་ལེགས་བཤད། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་པན་བདེའི། གཉིས་པ་བཙུན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། བག་  
 ཡོད་ཚུ་ལོན། གསུམ་པ་བཟང་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས། སྟོང་རྗེའི་ཡོན་ཏན་དང་། བྱམས་པའི་  
 ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་དོན་དུ། གཉིས་པ་ནི། རི་དབང་ལྟ་བུར། གཉིས་པ་སྤྲུགས་གྱི་  
 ཐེག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་ཚུལ་ལ་གཉིས། རིམ་པ་གཉིས་གྱི་རྟོགས་པ་བརྟེན་ཚུལ་  
 སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། རྟོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་བརྟེན་ཚུལ་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 རིམ་གཉིས། གཉིས་པ་ནི། ཉིང་འཛིན་མཆོག་གི། གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། མདོར་ན་ཡབ་རྗེ།  
 གསུམ་པ་མཐུག་གི་དོན་ལ་བཞི། སྤྲུགས་ལྷུང་དང་བྲལ་བའི་སྟོན་ནས་བསྟོད་ཚུལ། བསྟོད་པའི་  
 དགོ་བ་བསྟོ་བ། ཅོམ་པ་པོ་རང་ཉིད་སྟན་རག་ལ་མཁས་ཀྱང་ཆོག་སྤྱིར་དམ་པོས་མ་བཅིངས་  
 པར་བརྟེན་པའི་ཚུལ། སྤྱིར་བྱང་སྟོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཅམ་བུའི་ངོ་བསྟོད་ལ་སྤྱད་  
 པ་དང་། ཚད་མས་ངེས་པ་རྟོད་པའི་སྟོན་ནས་བསྟོད་ཚུལ། དང་པོ་ནི། སྤྱི་བོ་ཡོན་ཏན། གཉིས་  
 པ་ནི། བྱིད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཚུ་གཏེར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་དགོ་བའི་བཤེས་གྱི། གསུམ་པ་ནི།  
 རབ་བྱེད་འདི་ཡང་། བཞི་བ་སྤྱིར་བྱང་སྟོས་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་མཁས་པའི་མཁས་པ་མ་ལུས་  
 པའི་ཅོད་པན་འཛིན་པ་སོགས། ཞེས་པ་འདི་ནི་ཚུལ་ཆབ་རྗེའི་བསྟོད་པ་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བའི་ས་

བཅད་ལགས། ॥ ॥

ན་མོ་གུ་རུ་ཐུ་ནི་ཨིན་ཡ། དབྱིད་རའི་ཆེས་གཅིག་གསལ་རྒྱལ་མཆོད་པའི་  
 ཆོ། །ཆེས་ཤིང་སར་བཅུགས་རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་གྱི། །སྤྲོད་པོ་དཔག་ཆད་ལྷ་བརྒྱའི་ཁྱོན་  
 ལྷན་འཁྱུངས། །ལོ་འདབ་མེ་ཉིག་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དབུས། །བྲེ་ལྷ་ཤོང་བའི་འབྲས་བུའི་འོད་  
 ཟེར་གྱིས། །ཉི་མ་རྩ་བ་མ་ལུས་ཟེལ་གཞོན་ཞིང་། །ཡལ་འདབ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པའི་བྲི་བསྐྱུང་  
 ལས། །ཆེས་ཀྱི་སྤྲོད་བྱུངས་སྤྲོགས་བ་སྤྲུལ་པར་མཛད། ། ༥ ཆེས་གཉིས་ལྷ་ཏ་ཡ་ནས་བསྐྱེན་  
 བཀྱར་ཆོ། །བྱབ་པའི་གཡས་གཡོན་ནགས་ཆལ་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས། །བརྒྱན་པའི་གཡས་རིར་རོ་  
 བརྒྱའི་འབྲས་བུ་ལ། །མི་རྣམས་ལོངས་སྤྱོད་ཀུན་དགའི་རོལ་ཅེད་འཛིན། །གཡོན་གྱི་རི་བོར་སྒྲ་  
 ཆོགས་དུད་འགྲོའི་རིགས། །ཅ་མཆོག་བཅུད་ལྱང་བདེ་བར་འཆོ་བ་སྤྲུལ། ། ༥ ཆེས་གསུམ་ཤུན་  
 ཅི་རྒྱལ་པོས་མཆོད་པའི་ཆོ། །ཞལ་བཞལ་འཁོར་འཁྱུང་འཛིན་མར་དོར་བ་ལས། །ཁོར་ལུག་  
 དཔག་ཆད་བརྒྱ་ལྷག་གཉིས་ལྷན་ཞིང་། །སྒྲ་བདུན་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་རབ་སྤྲས་པའི། །ཡན་  
 ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་རྗེད་བུའི་དོགས། །ཤིང་རྟའི་འཕང་ལོའི་ཆད་དང་ལྷན་བ་ཡི། །སྒྲ་  
 ཆོགས་བརྒྱ་རྒྱས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྤྲོགས་ཀུན་གསལ་བའི་བཀོད་བ་སྤྲུལ་པར་མཛད། །  
 ༥ ཆེས་བཞིར་ཨིན་ཕ་མིས་མཆོད་པའི་ཆོ། །སྤྲོན་སྤྲུལ་པའི་རྗེད་བུའི་དོས་བཞི་ན། །ཡུར་  
 ཆེན་བརྒྱད་བརྒྱད་འཁོར་ཞིང་འབབ་བ་ལས། །དབང་སྟོབས་བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་འཕགས་ལམ་  
 བརྒྱད། །རྣམ་ཐར་གསུམ་དང་མཛོན་ཤེས་པར་ཕྱིན་དུག། ཆད་མེད་བཞི་སོགས་ཆེས་སྤྲོས་སྤྲོགས་  
 བ་སྤྲུལ། ། ༥ ཆེས་ལྷར་ཆངས་བྱིན་རྒྱལ་པོས་གདུགས་ཆོད་གསོལ། །སྟོན་བ་མཆོག་གི་ཞལ་  
 གྱི་དབྱིལ་འཁོར་ལས། །གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་འོད་ཟེར་གྲངས་མེད་པ། །སྤྲོད་གསུམ་ཁྱབ་པར་  
 འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་དེས། །རིག་པས་སེམས་ཅན་བགྱང་དུ་ཡས་བ་རྣམས། །དུག་གསུམ་སྤྱི་བ་  
 བ་ལྷ་སོགས་དང་བྲལ་ཉེ། །ལུས་སེམས་བདེ་བ་མཆོག་གིས་ཆེས་བ་དང་། །ཡོན་ཏན་ཆོགས་  
 གྱིས་བརྒྱན་བ་ཉི་བར་སྤྲུལ། ། ༥ ཆེས་དུག་ལི་ཅ་བྱི་ཡི་ཆོགས་གྱིས་མཆོད། །སྟོན་པའི་འཁོར་



དུ་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །གཅིག་སེམས་གཅིག་གིས་རི་བཞིན་ཤེས་གྱུར་ཏེ། །སོ་སོའི་  
 དགོ་བ་དང་ནི་མི་དགོ་བའི། །ལས་དང་རྣམ་སྤྲོད་པར་ཚུན་མངོན་གྱུར་ནས། །ལས་འབྲས་  
 ཚུལ་ལ་ཡིད་ཆེས་དད་པ་ཡིས། །སྒྲོན་པ་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་བྱེད་ཅིང་། །དགོ་ཆོག་ས་  
 རྒྱ་ཆེན་བསྐྱབ་པ་མངོན་པར་སྒྱུལ། ། ༥ ཆོས་བདུན་ལྷག་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བཀྱར་  
 ཆོ། །སྒྲོན་པ་རང་གི་འཁོར་རྣམས་སོ་སོ་ནས། །རིན་ཆེན་བདུན་ལྷན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བར་  
 གྱུར། །བྱ་སྒྲོང་ལྷན་ཞིང་སྒྲོན་པའི་ཆོག་ས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །ཀྱན་ལ་མངོན་གྱུར་མད་བྱང་སྒྲོ་བ་  
 སྒྲེས། །སྒྲོན་པ་རྒྱལ་ནི་ཆོ་འབྲུལ་སྒྲོན་འདོད་ཀྱང་། །ཡན་ལག་རིངས་ཞིང་ཁ་འཐམ་སེམས་  
 ཁོང་ཚུད། །ཆོ་འབྲུལ་སྒྲོན་པའི་མཐུ་དང་བྲལ་བར་གྱུར། ། ༥ ཆོས་བརྒྱད་ལྷ་ཡི་དབང་པོས་  
 སྒྱུན་དངས་ཆོ། །གཡས་གཡོན་ཆངས་དང་ལྷ་ཡི་དབང་པོས་མཆོད། །སེང་ཁྱི་ཕྱག་གིས་  
 མནན་པའི་མོད་ཉིད་ལ། །འབྲུག་ལྷར་ལྷུང་ཞིང་ཆེ་བའི་སྐྱ་ལྷ་དང་། །མཉམ་དུ་སྤྲོད་པོ་ལྷ་ཡི་  
 ཆོག་ས་བྱང་སྒྲེ། །སྒྲོན་པ་རྒྱལ་གི་ཁྱི་བཞེག་ཕྱག་རྡོར་ཀྱིས། །རྡོ་རྗེས་བསྐྱད་ཅིང་ཁ་ཅིག་ཚུ་ལ་  
 མཆོང་། །དགྲ་ཁྱི་ཆེན་སྒྲོང་འཁོར་རྣམས་དག་བཅོམ་ཐོབ། ། ༥ ཆོས་དགྲ་ཆངས་པ་ཆེན་པོས་  
 བཞོས་གསོལ་ཆོ། །འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་སྒྲོན་པའི་སྐྱ་ལྷས་ཀྱིས། །ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་བར་དུ་  
 ཁབ་མཛད་ནས། །གསུང་གིས་ཆོས་སྒྲོན་འགྲོ་རྣམས་སྒྲོལ་བར་མཛད། ། ༥ ཆོས་བཅུར་རྒྱལ་  
 ཆེན་བཞི་ཡིས་བསྐྱེད་བཀྱར་ཆོ། །འོད་ཟེར་འབྲུམ་ཕྱག་འཕྲོ་བའི་སྐྱ་ལྷས་ཀྱིས། །སྤྱིད་པའི་  
 ཅེ་མོའི་བར་དུ་ཁབ་མཛད་ནས། །གསུང་གིས་ཆོས་བསྐྱེད་ཀྱན་གྱིས་ཐོས་པ་སྒྱུལ། ། ༥ བཅུ་  
 གཅིག་མགོན་མེད་ཟས་སྤྲོད་གདུགས་ཆོད་གསོལ། །སྒྲོན་པ་སེང་གའི་ཁྱི་ལ་བཞུགས་བཞིན་  
 དུ། །སྐྱ་ལྷས་མི་སྒྲོང་འོད་ཟེར་བྲ་བ་ཡིས། །སྒྲོང་གསུམ་ཁབ་ཅིང་ཆོས་སྒྲོན་མཛད་པ་སྒྱུལ། །  
 ༥ བཅུ་གཉིས་ཁྱིམ་བདག་ཚུ་ཏས་མཆོད་པའི་ཆོ། །སྐྱ་ཡི་འོད་ཀྱིས་སྒྲོང་གསུམ་ཁབ་མཛད་  
 ཅིང་། །འོད་དེས་རིག་པའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །སྒྲོན་བྲལ་ཡོན་ཏན་ཀྱན་དང་ལྷན་པར་  
 མཛད། ། ༥ བཅུ་གསུམ་ལྱན་ཅི་རྒྱལ་པོས་གྲུས་པས་མཆོད། །ཡིད་འཕྲོག་སྐྱ་ཡི་ལྷེ་བའི་དཀྱིལ་

འཁོར་ལས། །འོད་ཟེར་གཉིས་འཕྲོས་འདོམ་བདུན་བར་དུ་འཕགས། །དེ་སྟེང་བརྒྱའི་སྟེང་དུ་  
སྒྲུལ་སྒྲུ་རེ། །དེ་ཡི་སྟེ་བའི་དབུས་ལས་འོད་གཉིས་གཉིས། །འདོམ་བདུན་འཕགས་སྟེང་བརྒྱར་  
སྒྲུལ་སྒྲུ་རེ། །ལེགས་བཞུགས་དེ་འབྲས་སྟོང་གསུམ་ཀུན་བྱུང་སྟེ། །འཁོར་རྣམས་ངོ་མཆར་དད་  
བའི་སྒྲུ་ལོང་གཡོས། །༥ བཅུ་བཞིར་ལྷ་ཏྲ་ཡ་ནས་བསྟེན་བཀྱར་ཞིང་། །མེ་ཏོག་གཏོར་བ་རིན་  
ཆེན་ཤིང་རྟ་ནི། །བརྒྱ་ཐག་ཕྱིད་དང་བཅུ་གསུམ་གངས་ལྗན་ཞིང་། །མཐོ་བྱང་ཆངས་བའི་བར་  
དུ་འཕགས་བ་ཡི། །ཤིང་རྟ་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་སྟོན་བ་ཡི། །སྒྲུལ་བའི་སངས་རྒྱས་རེ་རེ་བཞུགས་  
བའི་འོད། །སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་བར་དུ་བྱུང་མཛད་ནས། །འགྲོ་བའི་ཆོགས་རྣམས་སྟོན་  
ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད། །༦ བཅོ་ལྔར་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟེང་པོས་མཆོད། །རོ་བརྒྱ་ལྗན་  
བའི་ཟས་ཀྱིས་ཆིམ་མཛད་ཅིང་། །ཕྱག་གིས་ས་ལ་རེག་བའི་མོད་ཉིད་ལ། །དཔྱལ་ཁམས་བཅོ་  
བརྒྱད་གནས་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཀུན་གྱིས་མཐོང་ཆེ་ལས་དང་འབྲས་བུ་ལ། །ཡིད་ཆེས་  
ཆོས་བསྟན་ལ་ལ་ཤི་འཕོས་ཏེ། །ལྷར་སྐྱེས་ཁ་ཅིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད། །འགའ་  
ཞིག་དགྲ་བཅོམ་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་བྱས། །ཞེས་བ་འདི་ནི་ཆོ་འབྲུལ་གྱི་ཞལ་ཐང་གསར་བཞེངས་གྱི་སྐབས།  
ཡབཙུན་བ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་གསར་དུ་བསྐྱིགས་པའོ། །

བཀྲ་ཤིས་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྟེན་མཆོད་ཇུས་དང་བཅས་བ་  
འདི་དབལ་ལྷུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་བ་ཁྱོད་ལ་གཉིར་དུ་གཏད་བ་ཡིན་པས།  
གཙུག་ལག་ཁང་འདི་མཐོང་བ་དང་། རེག་བ་དང་། བསེར་བུས་ཐོག་བ་དང་། ཐོས་བ་ལ་སོགས་  
བ་ཐམས་ཅད་ངན་སོང་གསུམ་ལས་ཐར་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་  
མཛད་དུ་གསོལ། །གཞན་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་འདིའི་ཆར་གཏོགས་བའི་མི་རྣམས་ཐམས་ཅད་གསུམ་  
དང་བཅས་བ་ཁྱོད་ལ་གཉིར་དུ་གཏད་བ་ཡིན་པས་འདི་ནི་གནས་བ་ཐམས་ཅད་བཀྲ་ཤིས་  
བ་དང་། ཆེ་རིང་བ་དང་། རྒྱ་མེད་བ་དང་། སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་དབལ་འབྱོར་ལྷན་སྐྱེས་  
ཆོགས་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །གཙུག་ལག་ཁང་འདིར་འདུ་བའི་དགེ་འདུན་

གྱི་སྡེ་རྣམས་ཐུགས་མཐུན་ཞིང་ཁྲིམས་གཙང་བ་དང་། སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་འཆད་ཉན། རྒྱུད་སྡེ་  
བཞིའི་བཤད་སྒྲུབ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་རིམ་པ་གཉིས་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པའི་  
བྱ་བ་མཐའ་དག་ཡར་ངོའི་སྒྲ་བ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ལྷོགས་དང་ལྷོགས་  
མཆོམས་ཀྱན་ནས་སྒྲོ་གསལ་སྒྱེ་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བརྒྱའི་མཆོ་ལ་ངང་མོ་བཞིན་དུ་གཙུག་  
ལག་ཁང་འདིར་འདུ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། གཙུག་ལག་ཁང་འདིའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྟེན་མི་  
ནོར་བུས་གསུམ་དང་བཅས་པ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དྲག་པོའི་ལས་གྱིས་སྒྲོལ་བར་  
མཛོད་ཅིག ། བསྟན་པ་མ་ཞིག་གི་བར་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ཉིད་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད་  
ཅིག ། གཏུང་བ་ཐུབ་པར་གྱིས་ཤིག ། བཅོལ་བ་ཡོང་བར་གྱིས་ཤིག ། རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་སྐྱན་སྐར་  
ཁས་སྒྲངས་པ་མ་བསྐྱེལ་ཞིག ། སྐྱངས་ཤིག །

སྟུང་། གཏུག་པ་ཆར་གཙོད་གཤིན་རྩེ་གཤེད་གྱི་ལུམ། ། དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་  
མོ་འཁོར་བཅས་དང་། ། སྐྱང་སྤྱིད་རྩེགས་པའི་ཆོགས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། ། དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་  
ཆེན་པོ་དང་འདིར་དགོངས། ། ཐར་པ་སྤྱིང་ཞེས་གྲགས་པའི་དགོན་གནས་འདིའི། ། བྱི་ནང་ཡོ་  
བྱུང་དགེ་འདུན་སྡེ་དང་བཅས། ། བསྟན་བསྐྱང་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་གཉེར་དུ་གཏད། ། ཉིན་མཆོན་  
གཡེལ་མེད་རྟག་ཏུ་བསྐྱང་སྒྲོབས་མཛོད། ། སྡེ་འདིར་སྒྲོ་གསལ་སྒྱེ་བོ་སྤྱོད་བཞིན་དུ། ། འདུ་  
ཞིང་ཐུགས་མཐུན་རྣམ་དག་ཁྲིམས་དང་ལྟན། ། བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་དང་ཆོས་སྤྱིད་ལེགས་ཆོགས་  
ཀྱན། ། དབྱར་གྱི་མཆོ་ལྟར་འཕེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ། རྣམ་དཀར་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་  
བྱ་བ་ལ། ། བར་དུ་གཙོད་པའི་མི་དང་མི་མིན་ཀྱན། ། དུས་མཐའི་མེ་དང་འཕྲད་པའི་བྱུང་ཤིང་  
བཞིན། ། སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་བརྒྱག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ། རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་སྐྱ་ཆེ་རབ་བརྟན་ཞིང་  
སོགས་དང་། ལྷག་བསམ་དག་པས་དགེ་ལ་བརྩོན་པ་ན། ། ཆངས་དང་དབང་པོ་འཛིག་རྟེན་སྐྱོང་  
བ་དང་། ། དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་ལ་སོགས་བསྐྱང་མས་ཀྱང་། ། གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་ལྷོགས་  
བྱེད་ཤིག ། ཅས་པ་འདི་ནི་སྐྱེ་དགའི་འཕྲེན་མཆོག་དམ་པ་ཐུབ་ཀྱན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གིས་བསྐྱེལ་ངོར། བཙུན་པ་

དགོན་མཆོག་འཛིན་མེད་དབང་པོས་གནས་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱར་བཤོ། །

ཆོག་གསུང་གཉིས་ཀྱི་གཏེར་འཛུམ་པ་ལས་འོངས་མཚན་དཔེའི་རི་དྲགས་གཟུགས་  
 གྱིས་བཀྲ། །སྐལ་བཟང་དད་པའི་མཁའ་དབྱིངས་འགོག་མེད་གཞན་ལ་ཕན་པའི་བདུད་ཅི་  
 འཛུགས། །འཕྱིན་ལས་ཆ་གསུམ་རྟག་ཏུ་ཡོངས་གང་ཕན་བདེའི་ཀུ་མུད་བཞད་པའི་གཉིས། །མར་  
 མེ་མཛད་དང་བྱ་རམ་ཤིང་པ་མི་ཕམ་རྒྱལ་བར་གྱས་པས་འདུད། །ཐུབ་པའི་བཀའ་བཞིན་  
 བསྟན་པའི་མཛོད་བཟུང་སྟེ། །ཡུལ་སྤྱིང་དུ་མར་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ལ། །དམ་ཆོས་སྟོན་མེད་  
 སྤང་བ་གསལ་མཛད་པ། །གནས་བརྟན་དག་བཅོམ་ཆོག་གསུང་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སྟོ་བཟང་  
 རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བཅའི་ཐུང་པོ་རང་དོན་ཀྱི་འཛིན་དང་བྲལ་བར། །རྟག་ཏུ་འགྲོགས་པའི་ཅི་  
 དགའ་ལྟར་ལེན་འོད་སྟོང་ལྟན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི། །བྱང་སྟོགས་འཛིན་ཏེན་བྱ་ལམ་ཡངས་  
 བར་མཛོད་པར་རོལ་པའི་སྟོས་གར་གྱིས། །ཐུབ་བསྟན་སྟེད་ཆལ་ཅི་ཡང་རྒྱས་མཛད་གྲགས་  
 བ་གསལ་ལྟན་གང་དེར་འདུད། །ཐབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་གདམས་པའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །ནམ་དཔྱོད་  
 ཐུམ་པར་འབྱེལ་བའི་དགེ་ལེགས་གྱིས། །ཐར་འདོད་སྟེ་པོའི་རེ་བ་སྟོང་མཛད་པ། །ལམ་  
 རིམ་བརྒྱད་པས་རྟག་ཏུ་སྟོང་གྱུར་ཅིག །མཐོན་པོའི་རིགས་འབྱུངས་ནམ་དཔྱོད་མཆོག་ཏུ་  
 ཡངས། །དད་བཅོན་ཐུལ་ཐུང་གུ་ཕྱི་ཆོས་རྗེ་ཡིས། །ལྷག་བསམ་དག་པས་ནམ་དགར་དགེ་  
 བའི་ཆོག་གསུང་། །བྱས་དང་བྱེད་འགྱུར་རི་སྟེད་མཆིས་པ་དང་། །ཁྱད་པར་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་  
 མཆོག་ཟུང་གཉིས། །གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་ལམ་རིམ་སྟོན་བརྒྱུད་སྟེ། །གསུང་ཏེན་བཀའ་འགྱུར་  
 རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་ཏེན་བཅས། །རྒྱལ་ཆེན་དགེ་ཆོག་གསུང་སྟེད་གསུང་དུ་བསྐྱུན། །རྒྱལ་བའི་  
 གསང་གསུམ་སྤང་བརྟན་རེ་རེ་ཡང་། །བཞེངས་པའི་བསོད་ནམས་གཞལ་དུ་མེད་གསུངས་  
 ན། །འདི་ལྟའི་ཏེན་མཆོག་བཞེངས་པའི་བསོད་ནམས་ཆད། །འདི་ཙམ་ཞིག་ཅེས་སུ་ཞིག་  
 གཞལ་བར་རུས། །སྤང་སྟེད་ཐེགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་བསྐྱུང་པེ་  
 ཏར་འཁོར་བཅས་ལ། །ཁྱད་འཕགས་ཏེན་གྱི་ཆོག་གསུང་འདི་གཏེར་དུ་གཏད། །ཉིན་མཚན་འབྲལ་

མེད་ཏྲག་ཏུ་བསྐྱང་བར་མཛོད། །འདིར་འབད་དགོ་བ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་མཆོག་ཏུ་འབར་བའི་  
འོད་ཟེར་གྱིས། །ཁམས་གསུམ་འཛིན་མའི་སྟོ་བར་རབ་འབྱིལ་ལྟ་ངན་ལན་ལྟའི་ཆུས་གང་ཞིང་།  
།ཉིན་མོངས་གདུག་པའི་ཆུ་སྒྲིན་གྱིས་བརྟེན་ལས་ཀྱི་ཐ་སྲུང་འབྲུག་པ་ཡིས། །ཚུར་མཐོང་གྱིས་  
པའི་སྤྱིང་ལ་འཛིགས་སྤྱེད་སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཆོ་སྒྲིམ་པར་ཤོག། །བདེ་ལེགས་ཀྱན་འབྱུང་སྒྲ་  
མའི་ཞབས་པད་བརྟན། །དགོ་འདུན་ཐུགས་མཐུན་བཞད་སྒྱུ་མཆོ་ལྟར་འཕེལ། །བསྟན་དང་  
བསྟན་འཛིན་གྱས་མཆོད་སྒྱུན་བདག་རྣམས། །སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་འབྲུན་བཞིན་འཕེལ་བར་  
ཤོག། །བདག་དང་སྟོས་བཅས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ངན་སོང་ལས་གྲོལ་མཛོད་མཐོང་ཉིན་  
བཟང་རྟེན། །ཐུབ་བསྟན་སྒྲོར་ཞུགས་ཆོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །སྟོབས་བརྒྱ་མངའ་བའི་གོ་  
འཕང་སྒྱར་ཐོབ་ཤོག། །གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཉེར་འཆེ་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །ཆེ་བསོད་སྟོབས་འབྱོར་  
ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་སོགས། །ཆོས་དང་སྤྱིད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་པ། །དབག་བསམ་  
ཤིང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་བ་འདི་ནི་མུ་ཅུ་མུ་ཆེན་པའི་མའི་ཤོག་ནས། དད་བ་དང་མང་དུ་  
ཐོས་བ་སོགས་བསྐྱུགས་པར་འོས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྤྱག་པ་གུ་བྱི་མེ་ཆེན་ཆོས་རྗེ་སྟོ་བཟང་སྟན་གསུམ་གྱིས་གོང་  
གསལ་གྱི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རྣམས་གསར་དུ་བཞེངས་པའི་ཆེ་འདི་ལྟ་བུའི་བསྐྱོ་སྒྲིན་གཉེར་གཏད་དང་བཅས་བ་  
ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱུལ་ངོར། དུལ་མདོ་སྤྱད་ཀྱི་བཅུན་པ། ཡད་ཀོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་སྒྱར་བཅོ། །

ཆད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲིན་དཀར་འཇུག་པ་ལས། །བྱིན་རྒྱལ་གྱ་ཆར་སྦྱེལ་པའི་དཔལ་  
ཡོན་ཅན། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སྒྱུབས་མཆོག་རྣམ་གསུམ་བཅས། །དེང་འདིར་སྒྲིན་པའི་དོན་ཀྱན་  
འབྲུབ་པར་མཛོད། །དད་ཅོན་ལྷན་པ་ངག་དབང་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། །གནས་སྐབས་མཐར་  
ཐུག་འདོད་དོན་འབྲུབ་པའི་བྱིར། །ཡབ་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཅོང་ཁ་པའི། །མད་བྱུང་རྣམ་ཐར་  
སྤང་བརྟན་གསར་དུ་བསྒྱུན། །དེ་ཡི་དགོ་བ་རྒྱ་ཤེལ་ལྟར་དཀར་བའི། །རྒྱལ་འདི་སྒྱུབ་པའི་  
བྱེད་པོ་སྟོས་བཅས་ཀྱན། །གནས་སྐབས་བྱི་ནང་བར་ཆད་ཉེར་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་  
ཆོགས་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པར་ཤོག། །ཁྱད་པར་འདི་སྤང་འགག་ཆེ་གི་ལ་ཤས། །ཉེར་མཆོན་བྱང་



ཕྱོགས་འཕྲུ་ལར་སྒྲེས་ནས། །རིགས་ལྡན་མཆོག་གི་ཞབས་བརྟེན་(བསྟེན)ཆེ་གཅིག་ལ། །སྟོང་  
གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྦྱར་འབྲུག་ཤོག། མདོར་ན་ཡིད་ལ་གང་བསམ་རེ་བ་ཀུན། །དཔག་  
བསམ་ཤིང་དང་བྱམ་པ་བཟང་པོ་ལྟར། །གོགས་མེད་ལྡན་གྱིས་བྱུང་སྟེ་ཕན་བདེའི་དཔལ། །དུས་  
ཀུན་སྟོང་པའི་བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་བཀྲ་ཤིས་ལྡན་པོའི་ཐོས་བསམ་སྒྲིང་བྲུ་རིགས་དག་  
དབང་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་ཞལ་ཐང་བཙུ་གསུམ་གསུམ་དུ་བཞེངས་པའི་སྟོན་ཆེག་  
འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྒྲུལ་རོར། །ཡུལ་ཙུན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་སྦྱར་བའོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མི་ཉི་ལ། མད་བྱང་བྱམས་པ་མཆོག་གི་ཚུ་རྒྱན་གྱིས། །མི་བཟང་བདུད་  
སྟེའི་མེ་ལྷེ་ཀུན་བཅིལ་ཏེ། །དྲི་བྲལ་སྒྲུ་གསུམ་གོ་འཕང་མཆོག་བརྟེན་པ། །རྒྱལ་བ་མི་ཕམ་  
མགོན་པོར་གྱས་པས་འདུད། །སྒྲ་ཆོགས་བཟང་གོས་ལས་བྱུང་བླ་རེ་འདི། །པེའི་སི་ཆེ་བརྟན་  
རྩོ་རྗེ་གང་དེའི་ཡུམ། །ཁོར་འཛིན་དབང་མོས་མི་ཕམ་སྦྱང་བརྟན་ལ། །སྟོ་གསུམ་གྱས་པ་ཆེན་  
པོས་ལེགས་པར་བྱལ། །དགོ་བས་བདག་སོགས་ཆེ་མོ་བརྒྱད་ཁྲིའི་དུས། །བྱམས་མགོན་ཉིན་  
བྱེད་སྟེ་དགའི་ཞིང་མཆོག་ཏུ། །ཤར་ཆེ་འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་ཉིད་གྱུར་ཏེ། །རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་སྐས་  
སྟོང་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་བཙུན་པ་འཇམ་དབྱངས་འཕྲིན་ལས་གྱིས་སྦྱར་བའོ། །

ཨོ་སྤྲེ་ལྷ། མཁས་བྱུང་བྱེ་བའི་བསྟེན་གནས་ཆོས་གྱི་སྟེ། །དགའ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་  
གྱི་ཁྲི་བྱར་པ། །ལུང་རིགས་སྒྲ་བ་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་གྱིས། །བཟང་གོས་སྒྲ་ཆོགས་ལས་  
བསྒྲུབས་རྒྱལ་མཆོན་འདི། །དགོ་འདུན་འདུ་གནས་བཀྲ་ཤིས་གཙུག་ལག་ཁང་། །མངོས་བྱང་  
(བྱེད)རྒྱན་དུ་སྒྲག་བསམ་དག་པས་བྱལ། །དགོ་བས་བྱུང་བསྟན་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །དེ་  
འཛིན་སྒྲེས་བྱས་ས་སྟེང་གང་གྱུར་ཅིག། །འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན་གྱང་ཆེ་རབས་འཕྲེང་བ་རུ། །མི་  
ཁོམ་སྟོན་བྲལ་དལ་འབྱོར་རྟེན་རྟེན་དེ། །རྒྱལ་སྐས་སྟོང་པ་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་མོན་ནས། །སྟོབས་  
བཙུ་མངའ་བའི་གོ་འཕང་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་  
སྦྱར་བའོ། །

ན་མོ་མ་དུ་ཀླ་ལ་ཡ། ཡིད་འཕྲོག་རས་ཀྱི་ཡོལ་བ་བྱུང་འཕགས་འདི། །ལུང་རིགས་སྒྲ་  
བ་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་གྱིས། །སྒྲར་མཛད་མགོན་པོའི་གཏོར་སྒྲུབ་ཡོ་བྱེད་དུ། །མད་བྱང་  
ལྷག་བསམ་དག་པས་ལེགས་པར་བྱལ། །དགེ་བས་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་མ་ལུས་པ། །བར་  
གཙོད་བདུད་སྒྲེའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་  
པོས་སྒྲར་བའོ། །

བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདུད་སྒྲེ་པམ་མཛད་དེ། །དགའ་ལྷན་ཞིང་དུ་རྒྱལ་སྐས་རྒྱ་  
མཆོ་ལ། །ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སྟོལ་མཛད་པ། །མ་པམ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་དགེ་  
ལེགས་སྟོལ། །དད་བཙུན་སྒྲིང་སྟོབས་བུལ་དུ་བྱུང་གྱུར་བའི། །སྐྱ་སྐྱེས་སྒོ་གྲོས་བསྟན་པ་རྒྱ་  
མཆོ་ཡིས། །ལྷག་བསམ་དག་པས་དདལ་སྤང་སྐྱམ་སྟོང་གིས། །རྒྱེན་སྒྲར་བཟང་གོས་བྱུང་  
འཕགས་དུ་མ་ལས། །སྐྱེ་དགའི་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་བྱམས་ཆེན་གྱི། །གོས་སྐྱ་མཐོང་བ་དོན་  
ལྷན་གསར་བསྐྱབས་ཏེ། །ལུང་དང་རིགས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲོགས་པའི་གནས། །ཆོས་བྱ་ཆེན་  
པོ་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་བྱལ། །འདིར་འབད་དགེ་བས་ཆས་པ་སྐྱ་སྐྱེས་དང་། །སྒོ་གསུམ་གྲོགས་  
ལྷན་མཐུན་རྒྱེན་བཅུད་པ་ཀུན། །འདི་ཕྱི་བར་དོའི་འཛིགས་པ་ལས་གྲོལ་ཏེ། །མི་པམ་བྱམས་  
པའི་དུང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །རྒྱལ་བསྟན་མཆོ་ཆེན་བཤད་སྒྲུབ་རྒྱལ་མཐོང་གཡོ། །བསྟན་འཛིན་  
ཉི་མཱ་འཕྲིན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །སྐྱེན་བདག་སྒྲ་དབང་མཐོ་དགའི་ཆར་པ་འབེབས། །བྱ་རམ་  
ཤིང་བསྟན་རྟག་དུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་སྒྲར་བ་  
རྩ་ཡུལ། །

ཨོ་སྤྱ་མྱེ། སྐྱབས་མཆོག་བསྐྱ་མེད་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་དང་། །ཡི་དམ་མཁའ་  
འགྲོ་བསྐྱང་མའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །དེང་འདིར་སྟོན་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་པ། །ཡིད་  
བཞིན་འབྱུང་བའི་དགེ་ལེགས་ཆར་དུ་བསྐྱེལ། །མཁས་གྲུབ་གདེངས་ཅན་གྱི་བ་འབྱུང་བའི་  
གནས། །སྒོ་གསུལ་ཚུ་བྱ་འབྱུལ་སྐྱག་ཅེ་བའི་གཞི། །བསྐྱབ་གསུམ་རིན་ཆེན་དུ་མས་ལེགས་

གཏམས་པའི། །ཐུབ་བསྟན་ཅུ་གཏེར་སྐྱེར་ལུང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེའི། །དཔལ་ལྷན་བྱམས་པ་གྲ་ཆང་  
 ཞེས་གྲགས་པའི། །ཡིད་འཕྲོག་ཐར་འདོད་དགའ་ཆལ་གྲ་ཁང་དུ། །བཟང་གོས་ལས་གྲུབ་བྱང་  
 འཕགས་སྒྲེ་འཕུར་བྱང་། །ལྷག་བསམ་དག་པས་ལུལ་བའི་དགོ་བའི་མཐུས། །ཐུབ་པའི་རིང་  
 ལུགས་ཡར་རྒྱ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་། །བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུའི་ཞབས་བརྟན་འཕྲིན་ལས་རྒྱས། །བྱང་  
 བར་སྒྲེ་འདིར་དཔོན་སྒྲོབ་ཐུགས་མཐུན་ཞིང་། །དགོ་འདུན་ཆོགས་འཕེལ་བཤད་སྐྱབ་དར་བར་  
 འོག །ཡང་དགོས་(སྒྲོས)རྒྱ་སྐྱེར་རྒྱ་མཆོ་སྟན་གྲགས་དང་། །དགོ་འདུན་ཀུན་དགས་ཐོགས་  
 (ཐོག)དངས་སྟོས་བཅས་ཀུན། །མི་བཟད་སྐྱག་བསྐྱེད་གསུམ་ལས་ཉེར་གྲོལ་ཏེ། །རྣམ་འདྲན་  
 རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་སྐྱར་ཐོབ་འོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་དཀའ་བཅུ་རྒྱ་མཆོ་སྟན་གྲགས་དང་། དཀའ་བཅུ་དགོ་འདུན་  
 ཀུན་དགའ་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པའི་འབྲུང་གནས་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་སྐྱེར་མོ་ལུང་གི་བྱམས་པ་གྲ་ཆང་གི་འདུ་  
 ཁང་དུ་བཟང་གོས་ལས་གྲུབ་པའི་སྒྲེ་འཕུར་གཉིས་ལུལ་བའི་ཆེ་སྒྲོན་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཁོང་གཉིས་ནས་  
 བསྐྱེད་ཐོབ། བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་སྐྱར་བ་ཇ་ཡང་། །

ཨོ་སྤྱི། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་རོལ་མཆོ་ལས། །ཉེར་འབྲུངས་རིག་གྲོལ་  
 དགོ་འདུན་ངང་མའི་ཆོགས། །ལུང་རིགས་སྐྱ་སྟན་སྒྲོགས་པའི་གདན་ས་ཆེ། །སྐྱ་འབྲུམ་བྱམས་  
 པ་སྒྲིང་གི་འདུ་ཁང་དང་། །རབ་གསལ་སྒོ་འཕྱོར་མཛེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར། །ཆོགས་ཆེན་དགོ་  
 བསྐྱོས་དག་དབང་རྒྱ་མཆོ་དང་། །དག་དབང་དགོ་འཕེལ་དགོ་གཡོག་སྒོ་བཟང་ཆོས་འཛིན་དགོ་  
 གཡོག་དང་། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་དགོར་གཉེར་ཅུལ་བྱིམས་ཆོས་འཛིན་ཆབ་རིལ་གྱིས། །དད་  
 ལྷན་རྣམས་ལ་ཉིང་བསྐྱེད་ལེགས་བྱས་ཏེ། །སྐྱ་ཆོགས་གོས་དར་རས་ཀྱི་སྒྲ་རེ་ནི། །བསྐྱབས་  
 པའི་དགོ་བས་འཕེལ་ཐོགས་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །འཇམ་དཔལ་སྐྱེང་པོས་དགྲེས་བཞིན་རྗེས་འཛིན་  
 འོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་སྐྱར་བའོ། །

ཨོ་སྤྱི། གངས་ཅན་བསྟན་པའི་ཅུ་ལག་འདུས་པའི་སྒྲེ། །བཀྲ་ཤིས་དགོ་མཆོན་སྐྱངས་  
 པའི་ལྷན་པོའི་སྒྲོར། །འཆད་ཉན་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་མཛད་པ། །ཐོས་བསམ་སྒྲིང་

ཞེས་གྲགས་པའི་འདུ་ཁང་དུ། །ཅི་ནའི་གོས་ཆེན་ལས་གྲུབ་འཕན་ཆ་གཅིག། །མང་ཐོས་དགོན་  
མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་སྤྱལ། །དགེ་བས་བཀའ་རྒྱུ་འཁོར་མེད་དེ་ཉིད་ཀྱི། །ཐུགས་  
དགོངས་ཟག་མེད་དབྱིངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། །བྱུང་པར་བསྟན་འགྲོའི་གཉེན་གྱུར་སྤྱལ་བའི་  
སྤྱིའི། །ཞབས་པད་དོ་རྗེའི་རེ་ཁ་ལྟར་བརྟན་ཅིང་། །དགེ་འདུན་ཐུགས་མཐུན་བཤད་སྤྱོད་ཆོས་  
སྤྱོད་འཕེལ། །ཆོས་ལྟན་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཟེལ་གནོན་ཞེས་པ་  
མེ་རྩ་ཆེན་གཉིས་པའི་ཆོས་ལ་མཁས་མཆོག་གྱེ་བའི་འབྲུང་གནས་ཐོས་བསམ་གྱིང་གི་འདུ་ཁང་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱེན་  
སྤྱར་ཏེ་འཕན་ཆ་གཅིག་སྤྱལ་བའི་སྟོན་ཆེན་དུ། །འབཅུན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་བསྐྱེད་པར་བཤོ། །

སྤྱར་བཅས་འཛིག་ཏེན་ཀུན་གྱི་མཆོད་སྦྱང་ཆེ། །འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་རིན་ཆེན་  
གསེར་གདུང་ལ། །དྲི་མེད་ལྷ་རྩས་མཆོད་པའི་ཆོགས་སྤྱལ་བས། །རྣམ་དཀར་དགེ་འདུན་  
ནོར་འཛིན་སྦྱང་བའི་མགོན། །ཆིང་ཕང་དོ་རྗེ་པ་ལམ་མཆོད་བཅས་ཀྱི། །སྤྱོད་ཆེའི་རྒྱལ་མཆོན་  
རི་དབང་ལྟར་བརྟན་ཞིང་། །ཆབ་སྤྱིད་མངའ་ཐང་སྟོབས་འབྱོར་རིགས་རྒྱུད་སོགས། །དབྱར་  
མཆོའི་དཔལ་བཞིན་གོང་དུ་འཕེལ་གྱུར་ནས། །བསོད་ནམས་དབྱང་པས་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་  
བསྟན། །སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་ཉམས་མེད་འདེགས་གྱུར་ཅིག། །འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྱོའི་བཀའ་སྤྱོད་  
སྟོག་གི་བདག། །གཏམ་ཆེན་བཤམ་པའི་རྗེ་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །སྟོབས་ལྟན་དེགས་པའི་འཁོར་  
ཆོགས་དང་བཅས་ལ། །རབ་དཀར་སྟན་ཤལ་སྤྱལ་བ་འདི་བཞེས་ལ། །ཆིང་ཕང་དོ་རྗེ་པ་ལམ་  
མཆོད་བཅས་ཀྱི། །ཆེ་བསོད་སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་རིགས་རྒྱུད་ལ། །བར་དུ་གཙོད་པའི་དགྲ་  
དང་བགེགས་རིགས་ཀུན། །མི་བཟང་ཆད་པ་དྲག་པོས་ཆར་ཆོད་ལ། །ཆོས་སྤྱིད་འདོད་པའི་  
དོན་ཀུན་སྤྱོད་གྲུབ་ཅིང་། །དུས་ཀུན་གཡེལ་བ་མེད་པའི་སྦྱང་གྲོགས་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་དང་  
ལྟན་ནོ་ཡོན་ཆོས་རྗེས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟན་ནས་མང་དུ་ཐོས་པའི་དགེ་སྦྱོང་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་སྤྱར་བཤོ། །

ཀུན་མཁྱེན་སྤྲུལ་པ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྗེ། །ཡི་དམ་དོ་རྗེ་འཛིགས་གྱེད། །སྤྱར་

མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པ། དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ།  
གནས་ཚུང་པེ་ཏར་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་རྒྱུང་བསྐྱུང་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་  
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ནས་བྱིས་པ་འདི་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་སྡེ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་  
སྤྱིད་འབྲུལ་མེད་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་པན་ཐོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་མིང་ཡིག་སྟོན་ལ་  
ཐོན་པར་མཛོད། མ་ཞོར་བར་སྟོན་ཅིག །

སྤྱི་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ལ། སྡེ་དགའི་རིན་ཆེན་བྱང་ཚུབ་མཆོད་སྟོང་ལ། །རབ་དཀར་སྟན་ཤལ་  
ཕུལ་བ་འདི་བཞེས་ནས། །བདག་གི་ཐོས་བསམ་བསྟོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །སྟོ་བཟང་བསྟན་  
པ་འཛིན་པའི་དཔལ་གྱུར་མཛོད། །མགོན་ཁང་གི་འཛིགས་བྱེད་ལ། །འཇམ་དཔལ་ཁྲོས་པ་འཛིགས་  
མཛད་དོ་རྗེ་ལ། །རབ་དཀར་ཞེས་སོགས་གོང་བཞིན། མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པ་ལ། སྤྱན་རས་གཟིགས་  
དབང་ལྷུང་མཛད་མགོན་པོ་ལ། །རབ་དཀར་ཞེས་སོགས། ཆོས་རྒྱལ་ལ། །འཇམ་དབྱུངས་བཀའ་  
སྟོད་དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ལ། །རབ་དཀར་སྟན་ཤལ་ཕུལ་བ་འདི་བཞེས་ནས། །བདག་གི་ཐོས་  
བསམ་བསྟོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །སྟོ་བཟང་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་དཔལ་གྱུར་མཛོད། །ཅེས་པ་  
འདི་ནི་སྡེ་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱུངས་ཆོས་འཕེལ་རྒྱ་མཆོས་སྟན་ཤལ་འབྱུང་བའི་སྟོན་ཆེན་ཏེ་རྗེ་དཀོན་མཆོག་  
འཛིགས་མེད་དབང་པོས་གནང་བའོ། ། །

རྒྱུ་ མཐུ་སྟོབས་རྟ་བདུན་བདག་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །མི་མཐུན་ཉེས་པའི་སྤྲུག་རུམ་  
ཀུན་སེལ་ཞིང་། །དཀར་ཕྱོགས་མཆོ་སྦྱེས་ཟེུ་འབྲུ་ཁ་འབྱེད་པའི། །དབྱ་ལྷ་གཉན་པོ་འཁོར་  
དང་བཅས་པ་རྣམས། །གསང་བའི་བདག་པོའི་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར། །བཤད་སྐྱབ་འབྱུང་  
གནས་སྤྱི་འབྱུང་ཆོས་ཀྱི་སྡེའི། །འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་ཉེར་འབྲེལ་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི། །ལེགས་  
ཆོགས་མཛད་བྱུང་རྟག་ཏུ་རྒྱས་པར་མཛོད། །སྡེ་འདིར་གཏོགས་པའི་སྤྱི་སེར་མི་ཞོར་ཀུན། །ཉིན་  
མཆན་དུས་དྲུག་གཡེལ་མེད་སྟོང་བ་དང་། །ནག་ཕྱོགས་བདུད་སྡེའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་  
བའི། །བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཆན་སྤྱིད་ཅེར་བསྐྱེད་བར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་



འཇིགས་མེད་དབང་པོས་སྐྱར་བའོ། །

ཏྲི་ བསྟན་བསྐྱར་པེ་ཏར་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་ལྡང་། །དམ་ཅན་རྫོ་རྩེ་ལེགས་པ་འཁོར་བཅས་  
ནམས། །མཆོ་སྐྱེས་རྫོ་རྩེ་ལེ་སྐྱན་སྐྱར་ཞལ་བཞེས་བཞེན། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་སྐྱི་དང་ཁྱད་  
པར་དུ། །བཤད་སྐྱབ་འབྱུང་གནས་རོ་མཆར་སྐྱལ་པའི་ཞིང་། །སྐྱེ་འབྱུལ་བྱམས་པ་སྐྱིང་གི་  
དགའ་ཆལ་དུ། །ཆོས་སྐྱོད་བྱ་བར་རོལ་བའི་སྒོ་གསལ་ཀུན། །རྟག་ཏུ་བསྐྱར་སྐྱོབ་འཕྲིན་ལས་  
མ་གཡེལ་ཞིག །སྤེ་འདིར་གྲུས་མཆོད་སྐྱར་ལེན་སྐྱིན་བདག་ཀུན། །ཆེ་བསོད་སྟོབས་འབྱོར་  
དབྱར་མཆོ་སྐྱར་འཕེལ་ཞིང་། །བསམ་སྐྱོར་ལོག་པར་སྐྱ་བའི་དབྱ་བགེགས་ནམས། །ཐལ་བའི་  
རྒྱལ་བཞེན་བརྒྱུག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅས་པ་འདི་ནི་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་  
སྐྱར་བའོ། །

ཏྲི་ ཐེག་མཆོག་ནལ་འབྱོར་སྐྱར་ལེན་སྐྱོང་བ་པ། །དགོན་མཆོག་བཀའ་འབངས་མི་  
བསྐྱོད་རྫོ་རྩེ་ཆེན་ཀུན། །ནག་ཕྱོགས་འབྱུང་པོ་སྐྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ། །རྒྱལ་འགོང་དམ་སྤེའི་ཆོགས་  
ནམས་ལ་བསྒྲོ་བ། །གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །འབྱུང་པོ་བྱེད་ནམས་གད་  
གོར་འགོ་ཞེས་པའི། །དགོ་འདུན་སྤེ་འདིར་གཞོད་འཆེ་མ་བྱེད་པར། །བྱམས་པའི་སེམས་  
ཀྱིས་རང་རང་གནས་སུ་སོང་། །གལ་ཏེ་བསྐྱོ་བའི་ཆོག་ལས་འདས་གྱུར་ན། །རྟ་མཆོག་དབང་  
གི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཆད་ཀྱིས། །ལུས་སྐྱོག་རྒྱལ་བཞེན་བརྒྱུག་པར་གྱུར་ཏེ། །དེ་བས་གཞོད་  
སེམས་སྐྱོངས་ལ་ཕན་པ་སྐྱབས། །ཧྲི་ཧྲི་ཧྲི་ཧྲི། ཟླ་མཆོས་ཤལ་གྱིས། །

གནས་བཏན་གྱི་ཕུང་། ལྷ་དང་ས་བདག་གི་སྤེ་ནམས་ལ་བསྐྱོ་བ། །འདིར་འཁོད་པའི་སྐྱེ་  
པོ་ནམས་བདེ་བར་གཉིད་ལོག་པའི་ཕྱིར། །སྐྱོག་ཆགས་ཨ་ཅི་ཏའི་ཆོགས་ནམས་ཕྱིར་བསྐྱུས་  
ཤིག །འདི་ནི་རྒྱལ་ཁྲིམས་གྱི་ཕུང་པོ་ཡང་དག་བདེན་པའི་བཀའོ། །ཅས་པ་འདི་ནི་བཀྲ་ཤིས་སྐྱན་  
པོར་བཞུགས་སྐྱབས་གནང་བའོ། །

ཏྲི་ རྒྱལ་བའི་བསྟན་བསྐྱར་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་མཆོག །སྟོབས་འཕྲོག་ཅ་རྒྱར་སྐྱེ་ལ་འཁོར་

བཅས་ནམས། །རྟེན་འདིར་འབྲལ་བ་མེད་པར་ཉིལ་ཆུ། །ཞབས་བྱང་སྒོ་བཟང་ནི་རྩེ་དཔོན་སྒོ་བ་  
དང་། །མི་རྟོག་སྒོ་བ་བཅས་སྒོ་བ་ལ་གཉེར་དུ་གཏད། །རྟེན་མཚན་འབྲལ་མེད་བསྐྱེད་ཞིང་སྒོ་བ་བ་  
དང་། །ཚོས་ལྷན་བསམས་པའི་དོན་ནམས་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འཕྲིན་  
ལས་མཛོད།

སྒོ་བས་བཅུ་མངའ་བའི་མགུར་ནས་ལེགས་སྦྱལ་བའི། །མད་བྱང་གསུང་རབ་གངས་  
སྒོངས་འགྱུར་རོ་ཅོག། །ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུག་པས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་ཏེ། །མདོན་ཤེས་བྱུག་ལྷན་  
གོ་འཕང་སྐྱར་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཡུ་ཆུ་ཡུ་ཆེན་པའི་མེད་ཤོག་དགེ་སྒོང་སྒོ་བཟང་ནི་རྩེ་བསྐྱེད་འོར།  
ཡ་བཅུན་བ་དགོན་མཚོག་འཛིན་མེད་དབང་པོས་སྐྱར་བའོ། ། །

མཁའ་བྱུང་ལུས་ཅན་དོན་དུ་བྱུགས་བསྐྱེད་པ་རོལ་ཕྱིན་བྱུག་སྒོང་བ་ཡིས། །འོག་  
མིན་སྐྱུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱབ་བཞིའི་གོ་འཕང་མདོན་མཛད་དེ། །སྒྲིགས་མའི་འགྲོ་ནམས་  
རྩེས་སུ་བཟུང་ཕྱིར་བཅུ་གཉིས་མཛད་པས་ནམ་རོལ་པ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་བད་དཀར་ལྷར་  
བསྐྱུགས་བྱ་རམ་ཤིང་པས་དགེ་ལེགས་སྦྱེལ། །ཐེག་གསུམ་འཕགས་པའི་ཚོགས་ནམས་  
གཤེགས་པའི་བུལ། །མཐར་འཛིན་སྐྱུན་བ་སེལ་བའི་སྒྲོན་མེ་མཚོག། །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་  
གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་བཅུད། །རྒྱལ་ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་དགེ་མས་ཏྲ་ཏུ་སྒྲོངས། །བྱུང་བའི་ཞལ་གྱི་  
མཁའ་དབྱིངས་ལས། །ཤེར་ཕྱིན་འོད་སྟོང་ཤར་བ་ཡིས། །སྟོང་ཉིད་འདབ་བརྒྱལ་ཕྱེ་སྟེ། །རྟེན་  
འབྱུང་རིགས་པའི་བྱི་བཟང་འབྱུལ། །དོན་གཉེར་རྒྱང་བྱུག་ལྷན་པའི་ཚོགས། །ཀུན་དགའི་འཕྱར་  
ཕྱིང་རོལ་བ་འཛིན། །ལྷ་སྒྲིགས་སྤྱིན་བྱའི་ཁེངས་པ་ནི། །མིང་གི་ལྷག་མ་ཉིད་དུ་གྱུར། །དེ་ཆེ་  
རབ་འབྱམས་སྒྲིགས་བཅུའི་ཞིང་བཞུགས་པའི། །རྒྱལ་ནམས་ངོ་མཚར་མཛད་པས་དབྱེས་  
གྱུར་ཏེ། །རང་རང་འཁོར་ལ་བཀའ་སྦྱལ་ལེགས་སོའི་སྒྲིམ། །ལུལ་བས་གྲགས་སྐྱུན་ནམ་  
མཁའི་མཐའ་ལས་བཀྲལ། །དེ་ལྟའི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མཚོག་གི། །བཛོད་བྱའི་སྟོང་པོ་ཀུན་བསྐྱུས་  
པ། །སྟོང་ལྷག་བརྒྱད་པའི་སྒྲིགས་བཅ་ནི། །བཙོ་མའི་གསེར་ལས་བཞེངས་པ་པོ། །མཐོན་

པོའི་རིགས་ལས་ལེགས་འབྱུངས་ཤིང་། །ཐུབ་པའི་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ལ། །སྤྱི་བྱ་རིམ་གྱི་  
 ལྷན་ལེན་པ། །དཔོན་པོ་བཟྱ་ཤིས་རབ་བརྟན་ནོ། །ཚུལ་འདིར་འབད་པའི་བསོད་ནམས་གཞུང་གི་  
 ལྷན་། །ཀུན་བཟང་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་ས་སྤེང་གཡོ་བཞིན་དུ། །མད་བྱང་གཏན་བདེའི་རྒྱ་མཚོར་  
 བྱགས་པ་ལས། །སྤྱི་རྒྱ་གདེངས་ཅན་ཆོགས་རྣམས་ཆེས་བྱེད་ཤོག། །དེར་ནས་རྣམ་གྲོལ་མཆོག་  
 ལ་མ་རེག་པར། །བསྐྱུགས་འོས་ཉེན་སྤྱོད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཇུག། །ཐེག་མཆོག་བཤེས་  
 གྱིས་རྗེས་བཟུང་ཐུབ་པའི་བསྟན། །བཤད་དང་སྐྱབ་པས་ཚུལ་བཞིན་འཛིན་པར་ཤོག། །གནས་  
 སྐབས་སྤྱ་ཡང་ནད་གདོན་བར་ཆད་བྲལ། །ཆེ་བསོད་སྟོབས་འབྱོར་རིགས་རྒྱད་སྟན་གྲགས་  
 འཕེལ། །བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ཡིད་བཞིན་གྲུབ་གྱུར་ཏེ། །བདེ་སྤྱོད་དཔལ་གྱིས་ཉིན་མཆོན་  
 འདའ་བར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་མུ་ཅུ་མུ་ཆེན་པོའི་ལོའི་ཤོག་ནས་ཅིང་གིར་གནས་ཀྱི་རིགས་ལས་དད་སྟོབས་  
 དང་ལྷན་པ་ཐུ་ས་ལག་ཆེ་བཟྱ་ཤིས་རབ་བརྟན་གྱིས་བརྒྱད་སྟོང་པ་གསེར་གྱིས་བཞེངས་པའི་མཇུག་ཏུ་དགོ་བ་རྫོགས་  
 བྱང་དུ་བསྐྱོ་བའི་མཆོམས་སྦྱར་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱུལ་དོར། །ཤུགས་བཅུན་པ་ཡ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་  
 དབང་པོས་སྦྱར་བའོ། །

བདག་གིས་སྒྲོ་གསུམ་བསགས་པའི་ལེགས་སྤྱད་མཐུས། །ཆེ་འདིའི་སྤྱང་བ་འགག་  
 པའི་མོད་ཉིད་ལ། །བདེ་ལྷན་ཞིང་དུ་བསྐྱོ་ལས་སྤྱེས་ཏེ། །འོད་མཐའ་ཡས་པའི་ཞལ་བཟང་མཐོང་  
 བར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་མུ་ཅུ་མུ་ཆེན་པོའི་ལོའི་ཤོག་དགོས་སྦྱང་རག་དབང་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱུས་དོར། །བཅུན་པ་འཇམ་  
 དབྱངས་འཕྲིན་ལས་གྱིས་སྦྱར་བའོ། །

རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྒྱ་འཛིན་ལས། །མཐུ་སྟོབས་མི་བཟང་དོ་རྗེའི་མེ་ཆར་  
 གྱིས། །ནག་ཕྱོགས་བདུད་སྤེའི་ཆོགས་ཀུན་འཛོམས་མཇེད་པ། །མ་ཅིག་འདོད་ཁམས་དབང་  
 མོ་འཁོར་དང་བཅས། །ཉེན་འདིར་འབྲལ་བ་མེད་པར་རྟག་བཞུགས་ནས། །དོ་རྗེ་འཆང་གི་སྤྱན་  
 ལྷན་ཞལ་བཞེས་བཞིན། །བཟྱ་ཤིས་ལྷ་མོ་ནོར་བུ་དག་འདུལ་སོགས། །སྟོས་བཅས་ཉིན་མཆོན་  
 འབྲལ་མེད་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། །ས་མ་ཡ་ཉིལྲུང་ཞེས་པ་འདི་ནི་བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་

པོས་སྐྱར་བཤོ། །

བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདུད་བཞིའི་དབྱང་བཙམ་སྟེ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱབ་བརྟེས་བཅུ་  
གཉིས་མཛད་པ་ཡིས། །མ་དག་ཞིང་གི་འགྲོ་བ་ཀུན་སྟོལ་བ། །རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆ་བ་མི་པམ་  
མགོན་དེར་འདུད། །གང་དེའི་སྤང་བརྟན་བཟང་གོས་དུ་མ་ལས། །ལེགས་བསྐྱབ་རྒྱ་རྒྱུན་མང་  
ཐོས་བདག་གིས་སྐྱར། །བཟོ་རིགས་བྱེད་པོ་དཔོན་མོ་གཟུངས་སྦྱིད་ཅེས། །སྟོལ་མ་མི་ཡི་  
གཟུགས་ཅན་གང་དེའོ། །དགེ་འདིས་བདག་དང་འབྲེལ་ཐོགས་སྦྱེ་བོ་ཀུན། །ཆེ་རབས་འབྲང་  
བར་མི་ཁོམ་གནས་སྤངས་ཏེ། །བསྟན་ལ་རབ་བྱུང་ཐོས་བསམ་བསྟོམ་པ་ཡིས། །བཤད་སྐྱབ་  
བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་འཛིན་གྱུར་ཅིག །ཆེ་འདིའི་སྤང་བ་འགག་ཆེ་ཞིང་གི་མཆོག །དགའ་ལྟན་  
གནས་སུ་བསྟོ་ལས་སྦྱེས་ཏེ། །མི་པམ་མགོན་པོའི་ཞལ་བཟང་མཛོན་གྱུར་ནས། །གསུང་གི་  
བདུད་ཅི་རོམས་མེད་འཐུང་བར་ཤོག །ནམ་ཞིག་འཛམ་སྦྱིང་སྟེ་བར་མི་པམ་མགོན། །བྱོན་ཆེ་  
འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་ཉིད་གྱུར་ནས། །གང་འཆམས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བྱ་གཟིངས་ཀྱིས། །འགྲོ་  
ཀུན་སྦྱིད་པའི་རྒྱ་མཆོ་ལས་སྟོལ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བརྟན་  
པོ་དང་ལྟན་པ་ཨོང་ཉིད་དཔོན་མོ་གཟུངས་སྦྱིད་ཀྱིས་བསྐྱུལ་རོར། བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་  
སྐྱར་བ་ཇི་ཡུལ། །

སྟེ། ཀུན་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རོལ་བ་ལས། །གདུག་པའི་གཤེད་དུ་ཤར་བའི་མཐུ་  
ཅལ་ཅན། །སྤང་སྦྱིད་དེགས་པའི་སྟེ་དཔོན་གསུང་གི་རྒྱལ། །དབྱ་ལྟ་ཆེན་པོ་ལེ་ཏར་དགོངས་  
སུ་གསོལ། །མཆོ་སྦྱེས་དོ་རྩེ་བད་དཀར་འཛིན་པ་སོགས། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་སྐྱན་སྤར་ཁས་  
སྤངས་པའི། །ཐ་ཆོག་གཉན་པོ་དེང་འདིར་དྲན་མཛོད་ལ། །ལུས་ཁོག་འདི་ལ་སྐྱར་དུ་འཇུག་  
བར་མཛོད། །མ་རིག་སྐྱན་པས་སྟོངས་པའི་འགྲོ་ནམས་ལ། །སྤང་རོར་ལེགས་ཉེས་གསལ་བར་  
སྟོན་པའི་བྱིར། །བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོའི་རྟེན་འདིར་དམ་ཅན་བྱོད། །སྐྱར་བ་ཉིད་དུ་བཟོ་ཨ་བེ་  
ཤ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཡེ་བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་སྐྱར་བཤོ། །

ཨོ་སྤྱི། རབ་འབྱམས་བདུད་སྒྲེའི་དབྱང་འཛོམས་འཇམ་དབལ་ཁྲོས་པའི་གར་  
མཛད་དུས་ཀྱི་དབྱ། །ཁམས་གསུམ་བཟུང་དོན་རྗེ་འཇིགས་མཛད་བཅུ་གསུམ་ལྟ་ཡི་ཆོགས་  
ནམས་ལ། །ཁྲི་བའི་མདངས་འཕྲོག་དེ་མེད་ལྟ་ཇུས་ཀྱི་བཟང་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཆོ་འདི། །སྤར་  
བཅོལ་ལེགས་པའི་གཏང་རག་ཏུ་འབྱལ་མཆོག་ཐུན་དངོས་བྱུང་སྤུལ་དུ་གསོལ། །༥ སྤྱན་  
རས་གཟིགས་དབང་སྤར་མཛད་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་རབ་དཀར་ལྟ་ཡི་  
ཇུས། །མཆོད་ཆོགས་དང་བཅས་གཏང་རག་ཉིད་དུ་འབྱལ། །ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་གེགས་  
མེད་སྤྱབ་པར་མཛོད། །༥ སྤྱེ་འཕྲོའི་སྒྲིག་བདག་སྒྲོབས་ལྟ་ཉི་མའི་བྱ། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་  
རབ་དཀར་ལྟ་ཡི་ཇུས། །མཆོད་ཆོགས་x ལས་བཞིའི་x ༥ སྤར་སྤྱིད་དེགས་པའི་གཙུག་རྒྱན་  
ལེ་ཏར། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་རབ་དཀར་ལྟ་ཡི་ཇུས། །མཆོད་ཆོགས་x ༥ འདོད་དགའི་ཆར་  
འབབས་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྤྱས། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་x ཟས་ཚོར་ལོངས་སྤྱོད་ཆར་སྤར་  
དབབ་ཏུ་གསོལ། ། །

དམ་ཅན་སྤྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་ཐེག་ལེ་ཅལ། །མཆོད་འཁོར་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུའི་ཆོགས་  
ནམས་ལ། །རབ་དཀར་ལྟ་ཇུས་སྤན་ཤལ་འདི་འབྱལ་ལོ། །བཞེས་ནས་འགལ་རྒྱུན་སོལ་ལ་  
མཐུན་རྒྱུ་སྤྱབས། །སྤྱི་དམ་ཅན་དོན་རྗེ་ལེགས་པ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །རབ་དཀར་ལྟ་ཇུས་དེ་  
མེད་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་འགལ་རྒྱུན་ཀྱི་ཞི་ཞིང་། །ཆོས་ལྟན་བསམ་དོན་  
འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ། །

སྤྱི་འཇིག་རྟེན་དབང་སྤྱུག་ཐུགས་རྗེའི་རོལ་མཆོ་ལས། །ལེགས་འོངས་མཐུ་སྒྲོབས་ཆ་  
ཤས་ལོངས་གང་ཞིང་། །འཕྲིན་ལས་ཟེར་གྱིས་པན་བདེའི་ཀྱ་སྤྱད་ཆལ། །རྒྱས་མཛད་ཡེ་ཤེས་  
མགོན་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །དད་ཅོན་(བཙོན)དབལ་ལྟ་ཆོས་ཁྲིམས་ཁུར་འཛིན་པ། །ཡེ་  
ཤེས་དར་རྒྱས་དད་པས་ཀྱི་བསྐྱངས་ཏེ། །ཐུབ་བསྐྱན་སྤྱོད་མཛད་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་  
ལ། །ཡིད་འཕྲོག་ལྟ་ཇུས་གོས་ཀྱི་ན་བཟང་སྤུལ། །དབྱེས་བཞིན་བཞེས་ནས་ཐུབ་པའི་སྤྱན་



ཕྱ་རུ། །ཁས་སྒྲངས་དམ་བཅའ་གཡེལ་བ་མི་མངའ་བར། །བྱ་རམ་གིང་བའི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་  
མེད། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་རྒྱས་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཁྱད་པར་བདེ་འཕྱོར་གྱ་ཚང་འདི་  
ཉིད་ཀྱི། །ཕྱི་ནང་མཆོད་ཇས་མཆོད་གཞི་ལ་སོགས་པ། །མཐུ་ལྡན་མགོན་པོ་ཁྱེད་ལ་གཉེར་  
དུ་གཏད། །དུས་ཀུན་བསྐྱང་སྐྱོབ་གཡེལ་མེད་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །གལ་ཏེ་དགོན་གནས་སྟོས་  
པར་བཅས་པ་ལ། །བསམ་སྦྱོར་ངན་པས་གཞོད་ཅིང་འཆེ་བྱེད་ན། །མི་བཟད་ལྟས་དང་ཆོ་  
འབྱུལ་དུ་མ་ཡིས། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཆར་གཅོད་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་བདེ་འཕྱོར་གྱ་  
ཚང་གི་ཆོས་ཁྲིམས་པ་ཆོགས་གསོག་པ་ཡེ་ཤེས་དར་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པོར། །ཡབ་ཅུན་པ་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་  
དབང་པོས་སྦྱར་བཤོ། །

རྒྱ་དབལ་ལྡན་གསང་ཆེན་གངས་ཀྱི་རི་བོའི་སྟོར། །ཐེག་མཆོག་དམར་སེར་རལ་བའི་  
ཁུར་གྱི་བཞེད། །མཐུ་སྟོབས་སྤར་མོས་ནག་པོའི་སྟོག་འཕྲོག་པ། །སྤགས་འཆང་འཇིགས་མེད་  
རི་དྲགས་དབང་པོའི་བཀའ། །རང་སེམས་དགའ་ལངས་གདུག་པའི་ལྷ་འདྲེའི་ཆོགས། །རང་  
ལུས་དཔེར་ལོངས་གཞོད་པའི་སེམས་སྤངས་ཏེ། །དད་ལྡན་སྦྱིན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་  
ནམས་ལ། །པན་སེམས་སྤོང་གྲོགས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པར་གྱིས། །གལ་ཏེ་དོ་རྗེའི་ཆོག་ལས་  
འདས་གུར་ན། །འཇམ་དབལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་པོ་ཁྱོས་གུར་ཏེ། །དག་པོའི་བཀའ་ཆད་དོ་རྗེ་  
ཆ་ཆ་ཡིས། །མགོ་བོ་ཆལ་བར་གཏོང་བ་གདོན་མི་བ། །ཞེས་བདུད་སྒྲེའི་གཡུལ་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་  
འཇིགས་མེད་དོ་རྗེའི་གུར་ཁང་ནས་བྲིས། །

མི་ཁོ་བོའི་དོན་དུ་བསད་པ་ཡི། །ཉམ་ཐག་པའི་དུད་འགྲོ་འདི་དག་ཀུན། །གསུང་ཡི་གེ་  
དུག་མའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །ལྷ་སྤགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག །

ཁྱེད་འདིར་ཆོགས་ཀྱི་དད་ལྡན་པོ་མོ་ཀུན། །གསུང་ཡི་གེ་དུག་མའི་བྱིན་རྒྱབས་  
གྱིས། །ཞིང་ཁྱད་པར་པོ་ཏ་ལར་སྦྱེས་ནས། །ལྷ་སྤགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག །

འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་ཆེམས་ཀྱི་བེུ་འབྲུ་ལས། །ཉེར་འཁྱུངས་ཆངས་པའི་བྱ་མོ་

དབྱངས་ཅན་མ། །འཇམ་མཉེན་པོར་གྱིས་གྱིས་པའི་སྤང་བརྟན་འདིར། །ཅུ་ལ་ཅུ་བཞག་བཞིན་  
 དུ་བརྟན་བཞག་ས་ནས། །ཐུགས་རྗེའི་ཟེར་གྱིས་སྐྱབ་པོ་བདག་ཅག་གི། །སྤྱིང་དབྱས་ནམ་དཔྱོད་  
 པརྫོ་ཁ་ཕྱེ་སྟེ། །རབ་འབྱམས་གཙུག་ལག་ཀྱན་གྱི་དོན་ཉིགས་ཤིང་། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་ཤེས་  
 རབ་བདེ་སྐྱབ་སྟོལ། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་མོ་ཡིས། །རྗེས་བབྱང་རིག་པའི་གནས་  
 ཀྱན་སྐྱབ་པ་ལ། །ཆེ་བལ་གྲགས་པའི་གདུགས་དཀར་འཛིན་པ་ཡི། །མཁས་མཆོག་ཀྱན་གྱི་དབང་  
 པོར་བདག་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པ་དཀར་ཆེན་ལེ་ཤེས་ཆོས་དར་གྱིས་བསྐྱེད་པོར།  
 ལ་བརྟན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་སྐྱས་པའོ། །

ཨོ་སྤྱ་སྟེ། བཙོ་མའི་མདངས་ལྟན་བཙོ་བཙོད་ཕུལ་བྱང་ཞིང་། །གསེར་བྱངས་ལས་གྲུབ་  
 མ་པམ་མགོན་པོའི་སྐྱ། །ནམ་མཁའ་བཟུ་ཤིས་ཞེས་བྱའི་དད་ལྟན་གྱིས། །ལེགས་པར་བསྐྱབས་  
 ཉེ་དགེ་འཕེལ་འདུས་སྟེར་ཕུལ། །དགེ་བས་མཐུན་རྒྱུར་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་ཀྱན། །ཆེ་འདིར་ཆེ་  
 རིང་ནད་མེད་བསམ་དོན་འབྱུག། །ཕྱི་མར་ངན་སོང་གནས་སྤྱི་མི་ལྟང་ཞིང་། །མཐོ་རིས་ཡོན་  
 ཏན་བདུན་ལྟན་ཉེན་ཐོབ་ཤོག། །མ་འོངས་སྤྱི་ཤིང་བྱང་དུ་མི་པམ་མགོན། །བཙུ་གཉིས་མཛད་  
 པའི་ནམ་པར་རོལ་པའི་ཆེ། །སྤྱས་གྱི་མཆོག་གྱུར་བྱང་ཅུབ་ལྟང་བསྟན་ནས། །རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་  
 སྤྱས་སྤྱོད་པ་མཐར་སོན་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཨ་རུ་ཉོར་ཆེན་པོ་ལའི་ཤོག་རབ་འབྱམས་པ་ནམ་མཁའ་བཟུ་  
 ཤིས་གྱིས་དབྱལ་སྤང་ལྟ་བུའི་མཐུན་རྒྱུར་སྦྱར་ཉེ། །གསེར་བྱངས་ལས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི་མི་པམ་མགོན་པོའི་  
 སྤང་བརྟན་བཟུ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་གྱི་རི་ཁྲོད་དུ་ཕུལ་པའི་ཆེ། །སྟོན་ཆོག་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་རི་ཁྲོད་པ་ནམས་  
 གྱིས་བསྐྱེད་པོར། བརྟན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་དཔེན་གནས་ཐར་པ་ཅེར་སྦྱར་བ་ཇ་ཡོད། །འཇམ་  
 དཔལ་ཁྲོས་པའི་གར་མཛད་དུས་གྱི་དག། །ཐུག་དུག་མགོན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་མོ་སོགས། །མཐུ་ལྟན་  
 ནམས་གྱིས་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པ་པོའི། །འགལ་རྒྱུན་ཀྱན་སོལ་འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་སྐྱབས། །

ན་མོ་གུ་རུ་ཕྱི་བཟླ་རྟེན་མ་ཡ། བདེ་སྟོང་རང་བཞིན་དབང་སྟོན་ལྟན་པོ་འཛིགས་རུང་  
 མེ་ཡི་རལ་པ་གསེག། །རམས་པའི་ཞལ་གདངས་དག་པོའི་རྟན་དེབ་ཉི་ཆེའི་སྤང་མིག་གཡོ་བ་

ཡིས། །བདུད་དང་གཤེན་རྗེ་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་འབྲིན་ཁོ་པོ་ཡོངས་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར། །སྒྲིང་  
གསང་བའི་གཤེན་རྗེ་ཀུན་འཛོམས་འཇིགས་མེད་དོན་རྗེར་གྱུ་ཕྱག་འཆེལ། །སྒྲིང་སྟོབས་བ་  
དན་དཀར་པོ་འཕྱར་ལྟན་མད་བྱང་བཙོན་པའི་གྲུ་གཟིངས་ནི། །ལེགས་སྤྱད་མཐུན་པའི་རྒྱུད་དང་  
ཉེར་འགྲོགས་ལྷག་བསམ་སྤྱོད་བས་བསྐྱལ་གྱུར་ནས། །ཡུ་རྒྱན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་གཏེར་འཇིངས་ལས་  
རྒྱུད་རྒྱལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བྱངས་ཏེ། །མན་ངག་རིན་ཆེན་དགོས་འདོད་ཆར་འབེབས་ལྷ་ལི་ཏ་  
ཞེས་གྲགས་དེར་འདུད། །དཀར་བ་ཆེན་པོས་འཕགས་པའི་ཡུལ་བཟོད་དེ། །གྲུབ་པའི་ཞབས་  
བསྟེན་རྒྱུད་དང་མན་ངག་ཆོགས། །སྤྱོདས་འདིར་གསལ་མཛད་རྩ་སྟོ་ཞང་ལ་སོགས། །བརྒྱུད་  
པའི་སྤྱོད་མ་དེ་དག་བསྐྱུགས་པར་འོས། །བདུད་དང་གཤེན་རྗེ་མ་ལུས་མཐར་བྱེད་བཙོན་ལྟན་  
དུས་དབྱེད་དབང་པོ་ཉིད། །དུས་མཐར་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་སྤེལ་སྤྱད་ཤར་སྟོགས་བཙོང་  
ཁའི་འཇིག་རྟེན་དུ། །བསམ་བཞིན་དུར་སྤྲིག་གར་གྱིས་རྣམ་རྟེན་ཞབས་སྤྲེས་ནོར་བུའི་སྒྲ་  
ཤེལ་ནི། །མཁས་གྲུབ་བདེ་འབྱུང་རལ་བས་ཉེར་བསྟེན་རྒྱལ་དབང་སྟོ་བཟང་གྲགས་པར་  
འདུད། །སྟོ་གྲོས་གསེར་གྱི་བསྟོའི་ཐེུ་འབྱུར་འཇམ་དབྱངས་རིག་བྱེད་བདག་པོ་ཉིད། །མདོན་  
པར་བཞད་པའི་ཅེ་དགའ་དང་ལྟན་མད་བྱང་དགེ་ལེགས་བདུད་ཅེའི་དབྱངས། །ཅེ་ཡང་སྟོགས་  
པས་སྤྱལ་བཟང་གཉིས་སྤྲེས་ཀུན་དགའི་སྤྱོད་ཡོང་གཡོ་བ་འཇིན། །དག་པའི་སྟོད་བརྒྱུད་སྤྱལ་  
པའི་བྱེད་པོ་ཀུན་མཁྱེན་དབྱིག་གི་སྒྲིང་པོར་འདུད། །མཆོག་ཐུན་དོས་གྲུབ་རྒྱལ་སྤེལ་སྟོད་  
གཡོ་བའི། །འཇིགས་མཛད་དོན་རྗེའི་ཆོས་རྒྱལ་གསྐྱའི་རྒྱན། །རྒྱ་བོད་འཇིན་མར་རིམ་བཞིན་  
བབས་པའི་རྒྱལ། །གསལ་བྱེད་སྟོན་མེད་ལེགས་བཤད་འདི་མད་བྱང་། །འདི་ནི་སྟོངས་པའི་  
ཐུན་པ་སེལ་ལ་བརྒྱ་གཉིས་བདག་པོའི་འོད་སྤེང་དང་། །དམ་པའི་གཟུགས་བརྙན་ཅིག་ཆར་  
སྤང་བ་བྱི་མེད་ནོར་བུའི་ཨདྲན། །དོ་མཆར་ལེགས་བཤད་འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས་འཆི་  
མེད་དཔག་བསམ་སྟོན་པ་དང་། །བྱང་འཇུག་རིན་ཆེན་སྤྱིར་དུ་འཁྲིད་པའི་དེད་དཔོན་དམ་  
པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན། །དེ་སྤྱད་གར་གི་དོ་མཆར་སྤྲེག་མོ་ཡིས། །འཇམ་སྤྱིར་མཁས་གྲུབ་གཞོན་

ལུ་ལི་ཐུགས་འཕྲོགས་ཏེ། །ཕྱེ་ཅེ་ལི་པརྫོར་བསྐྱགས་བརྫོད་བྱང་བའི་དབྱངས། །ཕྱོགས་གྱི་  
 བྱ་མོ་ལི་ན་བར་སྒྲོགས་པས་བྲེལ། །མཐོ་རིས་མ་རྫོས་ལྷང་འགྲམ་ལས་སྐྱེས་སྤྱང་སྟོབས་ཅ་  
 བ་རབ་ཏུ་བརྟན། །སྟོབས་དང་འབྱོར་བའི་ཡལ་ག་སྟོང་ལྷན་སྟན་གྲགས་ཏི་བསྐྱང་རྒྱང་རིང་  
 སྟོ། །གཏོང་བའི་ཆར་ཆེན་འབེབས་ལ་རབ་དབྱེས་སེར་སྤྱི་ཏི་མ་དང་བྲལ་བ། །ཡོངས་  
 འདུ་གཞན་བཞིན་བསྐྱགས་པར་འོས་པས་དཔལ་ལྷན་ས་ཡི་དབང་ཕྱག་ནི། །དགེ་བཅུ་ལི་  
 བྲིས་ས་གྱིས་མངའ་འབངས་ཀྱན། །མཐོ་རིས་ལམ་དུ་བགྱི་མཛད་པ། །ཏར་ཆེན་རྩྭ་སྤྱི་  
 ལང་། །གྲགས་དཀར་བ་དན་འཛིན་པ་བྱང་། །དེ་ནི་མཆོག་གསུམ་ཡིད་བཞིན་ལོར། །དད་པའི་  
 རྒྱལ་མཆོན་ཅེར་བཟུང་སྟེ། །ཉིད་བཀྱར་མཆོད་པའི་སྤྱིན་སྟོ་བས། །ཕྱ་ངན་མེད་པའི་ཁེངས་  
 བ་འཕྲོགས། །སྤྱང་སྟོབས་ལྷན་པ་གང་དེ་ལ། །གཞན་གྱིས་སྐྱབ་པར་མི་རུས་པའི། །ཁུར་འདི་  
 ཐུག་པར་ལོངས་ཤིག་ཅེས། །བསྐྱལ་ཆོག་རྒྱད་མངས་བདག་གིས་བསྐྱེངས། །དེ་ཆེ་སྤྱིན་ཆེན་  
 ཆོད་པའི་དབྱངས། །ན་བར་སོན་པའི་མ་བྱ་བཞིན། །ནམ་དཀར་ལམ་འདི་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །སྟོ་  
 བ་ཡི་ནི་ཅེ་མོར་འཛེག། །མི་བད་ལོར་གྱི་བང་མཛོད་ལས། །མཐུན་པའི་རྒྱུན་ཀྱན་ལེགས་སྐྱར་  
 ཏེ། །འོ་མཆར་ཐབས་མཁས་བར་གྱི་སྟོ། །མི་ཡི་བྱ་མཆོག་འདིས་ཕྱེའོ། །ལེགས་བཤད་འོད་  
 ཟེར་སྟོང་ལྷན་པའི། །བསྐྱར་བཅོས་ཉིན་བྱེད་འདི་ཤར་བས། །རང་བཟོའི་བྲག་ཕྱག་མཁས་སྟོམ་  
 གྱི། །སྤྱིན་བྱའི་ཆོགས་ནམས་འདར་བ་སྟམ། །ས་སྟོང་པལ་ཆེར་ལེགས་སྐྱད་ལ། །ཁྲིས་པ་  
 བཞིན་དུ་སྤིག་ལ་སྟོད། །འགྲུལ་ལོག་འདྲེས་མའི་ལས་གྱིས་མནར། །གཞན་དག་སྟོངས་པའི་ལྷན་  
 བར་འབྲམས། །འདི་ནི་དེ་སྟེ་སྟོད་ཚུལ་དག །ངན་སྐྱགས་བཞིན་དུ་ཉིར་སྦད་ནས། །ཐུབ་པ་  
 ནམས་གྱིས་བསྐྱགས་པ་ཡི། །དཀར་པོའི་ལམ་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ། །དེ་སྦད་དབྱང་སྐྱེས་ནམས་  
 གྱི་དབྱས། །རྒྱང་འཕྱང་ཁྲོད་དུ་ཅན་དན་དང་། །རྒྱ་སྐར་དབྱས་སུ་ཟླ་བ་ལྷར། །མཁས་པ་ཀྱན་  
 གྱིས་བསྐྱགས་པར་འོས། །འདི་བསྐྱར་དགེ་བ་ཉིན་མོར་བྱེད། །གཞན་པར་ཤིང་རྟ་ལ་བཅེབས་  
 ཏེ། །དགེ་ལེགས་འོད་སྟངས་སྟོ་བ་ཡིས། །པན་བདེའི་བད་ཚལ་བཞད་གྱུར་ཅིག །ས་སྟོང་བཅུན་

མོ་སྤྲུལ་དང་བཅས། །ཆེ་སྟོག་རི་དབང་ལྟར་བརྟན་ཞིང་། །བསོད་ནམས་ཆུ་གཏེར་མངོན་པར་  
འཕེལ། །སྟན་གྲགས་ཉི་མེ་ལྟར་གསལ་ཤོག །ཚུལ་འདིར་ཡིད་འཕྲོག་དང་བ་ཡིས། །ཕན་  
བཏགས་ཡིག་མཁན་དཔར་རྒྱུ་སྟོན་ཤོགས། །བསམ་དང་སྦྱར་བ་ཅི་རིགས་ཀྱི། །འབྲེལ་བ་ཐོགས་  
པའི་སྒྲེ་བོ་ཀུན། །ཕྱི་མར་ངན་སོང་མི་ལྟར་ཞིང་། །འཁོར་ལོ་བཞི་ལྟན་རྟེན་རྟེན་ནས། །ཐོས་  
བསམ་སྒྲོམ་པས་རྒྱུད་སྦྱངས་ཏེ། །གཏན་གྱི་བདེ་ལ་རེག་གྱུར་ཅིག །འཛིག་རྟེན་ལྟ་ཡི་རྒྱུ་རིང་  
ཉིད་དུ་འདིར་འབད་དགོ་བའི་ཆུ་འཛིན་ནི། །རྟག་དུ་ངལ་གསོ་དགོ་ལེགས་གྱུ་ཆར་ལན་ཅིག་  
མིན་པར་འབེབས་བ་ཡིས། །ཆུ་གཏེར་སྐར་པགས་གཡོ་ལྟན་གང་འདི་སྒྲ་ཆོགས་སྟེ་མའི་ཁུར་  
ཀྱིས་སྒྲེག །དེ་ཡི་ངོ་མཆར་བདུད་རྩི་འོ་ལ་འགྲོ་ཀུན་དགའ་བས་རོལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བ་འདི་ནི་  
མཐོན་པོའི་རིགས་སུ་འབྱུངས་ཤིང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྒྲ་མར་འཛིན་པ། མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་ལ་དབང་  
འཁྱོར་བའི་ཏར་ཆེན་དུ་མང་རྒྱ་སྒྲི། དཔོན་མོ་མ་ཉི་རྟ་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེར་དད་པས་ཀུན་  
ནས་བསྐྱངས་ཏེ། དཔལ་ལྷན་མཁས་པ་མཐའ་དག་གི་ཅོད་པར་དུ་འཛིན་པ། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་  
པའི་དོ་རྗེས་མཇུག་པའི་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་ཆེན་མོ་རྒྱལ་ཁབ་པའི་ཅིང་དུ་དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཆོ། བར་  
བྱང་དུ་བྲུག་པའི་བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོ་འཇམ། མིང་གཞན་དབྱངས་ཅན་བཞད་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་  
སྦྱར་བ་ཇ་ཡུལ་། །།

སྤྱི་བཟོ་བྱེད་པའི་མཁུ་གཏེར་ལས་འབྱུངས་སྤྱི་བཞིའི་བར་རིམ་མངོན་  
 བར་མཐོ། །མཁུ་བཞེ་ཉི་མའི་ན་རྒྱན་འབར་བས་ལུས་ཅན་གཏུང་བའི་སྤྱན་བ་སེལ། །རྒྱལ་  
 ལས་གསེར་རིའི་འབྲེང་བས་ཡོངས་བསྐྱོར་ཐོས་སྤྱོད་ལས་མཁུ་ཕྱིང་རོལ་བའི་གནས། །རྣམ་  
 འབྱེན་ཀྱན་གྱིས་པད་དཀར་ལྟར་བསྐྱབས་སྤྱབ་དབང་བྱ་རམ་གྱིང་བར་འདུད། །བསྐྱབ་གསུམ་  
 ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ས་ཅལ་ཡོངས་རྒྱལ་གྱིང་། །སྤྱོད་ས་སྤྱི་ཞགས་བསྐྱོད་བའི་འབྲུལ་འཁོར་  
 གྱིས། །སྤྱི་བཞེ་ཉི་མའི་དབྱང་ཆོགས་ཀྱན་འཛོམས་པ། །སྤྱོད་ས་ཀྱི་སྤྱི་བཞེ་གང་དེ་བསྐྱབས་  
 བར་འོས། །སྤྱབ་བསྐྱབ་གངས་རིའི་སྤྱི་བཞེ་གསོ་ཞིང་། །དེ་མེད་སྤྱབ་དང་སྤྱན་འབྱེན་ད་



རོ་ཡིས། །ཕུ་སྟེགས་རི་དྲགས་མ་ལུས་འདར་བྱེད་པ། །སྤྱ་བའི་སེང་གེ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་  
 རྒྱལ། །གང་དེའི་མཆོན་ཡངས་ཤར་རིའི་ཅེ་མོ་ལས། །ལེགས་པར་འོངས་པའི་རྣམ་འགྲེལ་  
 འོད་སྟོང་ཅན། །དགག་སྤྱབ་རིགས་པའི་འོད་ཟེར་སྟོང་འཕྲོ་བས། །ཐུབ་བསྟན་འདབ་བརྒྱའི་  
 དགའ་ཆལ་ཅི་ཡང་ཚོད། །སྒྲོ་གསལ་རྣམས་ལ་རིགས་ལམ་དགའ་སྟོན་ནི། །དུས་ཀྱི་མཐར་  
 ཡང་མི་ཉམས་འབྱུང་བའི་སྤྱད། །རྣམ་འགྲེལ་གཞུང་འདི་བཟུ་གིས་དགེ་མཆོན་ཀྱན། །གཡས་སུ་  
 འབྲིལ་བའི་ཆོས་གྲར་པར་དུ་བསྐྱབས། །ཚུལ་འདིར་སྤྱིང་ནས་གྲུས་པ་ལྟར་སྤངས་ཏེ། །མཐུན་  
 རྒྱུན་སྤྱབ་པར་བྱེད་པའི་དད་ལྡན་ཀྱན། །སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་སྤྱག་བསྐལ་ལས་ཕྱོལ་ཏེ། །སྤྱི་གསུམ་  
 གོ་འཕང་བདེ་སྒྲག་ཐོབ་གྲུར་ཅིག །རྣམ་དཀར་དགེ་ཆོགས་ཚུ་སྤྱང་ཀྱན་འདུས་ལེགས་བཤད་  
 རྒྱབས་འབྲེང་གཡོ་བའི་ཅེར། །སྒྲོ་དང་བཙོན་པའི་གཤོག་ལྷུང་གིས་མངེས་མཁས་པ་ངང་  
 མའི་ཆོགས་རོལ་ཏེ། །ལུང་རིགས་རྩ་རྩ་བརྩུང་བ་དང་བཅས་འཕྱར་སྤྱིང་གར་གྱིས་རོལ་བ་  
 ཡིས། །ཐུབ་བསྟན་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་མཚོའི་འཇུག་རོགས་རྟག་ཏུ་མངེས་པ་ཉིད་གྲུར་ཅིག །ཅེས་  
 རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་འདི་ཉིད་སྒྲོ་གསལ་རྣམས་ཀྱི་ཐོས་བསམ་གྱི་རྟེན་དུ་དབར་  
 ཁང་ནས་མཐུན་རྒྱུར་ཏེ། མདོ་སྤྱད་ཀྱི་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་བཟུ་གིས་འབྲིལ་དུ་དབང་ཅུ་བསྐྱབ་པའི་ཆེ། རིགས་པ་སྤྱི་བ་  
 དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་སྤྱར་བའོ། །

ཨོ་སྤྱ་སྟེ་བྲ་རྩ་ལྷུང་ གང་སྟོན་མཁའ་ལྟར་མཐའ་མེད་གདུལ་བྱ་ལ། །ཡིད་འོང་བྱམས་  
 པའི་གོ་ཆ་ཆེར་བགོས་པས། །བདུད་སྤྱིའི་ཆོགས་བཅོམ་ཞི་བའི་མཆོག་བརྟེས་པ། །རྣམ་  
 འབྲེན་མི་ཐམ་མགོན་པོར་གྲུས་པས་འདུད། །གང་གི་ཞལ་གྱི་བརྒྱེ་ལས་འོངས་ཤིང་། །བྱ་རམ་  
 ཤིང་པས་ལེགས་གསུངས་དགོངས་པའི་དོན། །གསལ་བྱེད་རྒྱན་གཉིས་འབྱེད་གཉིས་རྒྱུད་  
 རྩ་སྟེ། །བྱམས་ཆོས་ལྷ་ཞེས་ཐུབ་བསྟན་མངེས་རྒྱན་ཉིད། །ལུང་ཆོས་སྤྱི་བའི་ཐོས་བསམ་ཆ་  
 རྒྱུན་དུ། །རབ་འབྱམས་སྤྱི་བ་དགོན་མཆོག་སྤྱིང་པོ་ཡིས། །མཐུན་པའི་རྒྱུན་སྤྱར་བྱམས་ཆོས་  
 རྩ་སྤྱིའི་པར། །ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་བཟུ་གིས་འབྲིལ་དུ་བསྐྱབས། །དགེ་བས་འགྲེལ་ཐོགས་ལུས་

ཅན་མ་ལུས་པ། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་དལ་འབྱོར་རྟེན་རྟེན་ཅིང་། །རྒྱ་ཆེན་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་  
བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ། །མཐར་ཕྱིན་གཏན་གྱི་བདེ་བ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག །བྱད་པར་མ་འོངས་ཆེ་ལོ་  
བརྒྱད་ཁྲིའི་དུས། །བྱམས་མགོན་ཉིད་བྱེད་འཇམ་གླིང་ཤར་རིའི་ཅེར། །ཤར་ཆེ་འཁོར་གྱི་ཐོག་  
མར་ལེགས་སྐྱེས་ནས། །བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པས་མཉེས་བྱེད་ཤོག །ཅེས་བ་འདི་ནི་  
གཞུང་ལུགས་སྐྱ་བ་ལ་རྣམ་དཔྱོད་མཆོག་ཏུ་ཡངས་བ་ཞོ་གཅེས་རབ་འབྱམས་པ་དགོན་མཆོག་གླིང་པོས་རྒྱ་རྒྱེན་སྐྱར་  
ཏེ་བྱམས་ཆོས་སྒྲེ་སྒྲའི་བར་ལེགས་བར་བསྐྱབས་པའི་བར་བྱང་དུ། བཅུན་བ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་  
སྐྱར་བའོ། །

ཨོ་སྤྱ་སྟེ། ཐུབ་བས་ལེགས་གསུངས་སྒྲེ་སྒྲོད་ཀུན་གྱི་ཕུལ། །ཐེག་གསུམ་འཕགས་  
བ་རྣམས་གྱིས་གཤེགས་པའི་བཤུལ། །ཐར་ལམ་བད་ཆལ་འབྱེད་པའི་འོད་སྟོང་ཅན། །དེ་ནི་  
རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མཆོག་ཤེར་ཕྱིན་ནོ། །དེ་ཡི་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་རིམ་པའི་ཚུལ། །ཐུབ་པའི་  
དགོངས་བ་ཇི་བཞིན་འབྲེལ་བའི་གཞུང་། །རིགས་ཆོགས་དུག་ཅེས་ལེགས་བཤད་འོད་དཀར་  
གྱིས། །ཐུབ་བསྟན་ཀུ་མུད་འཇམ་དཀར་ཅི་ཡང་ཤོད། །འདི་ནི་སྒོ་གྲོས་མིག་འབྱེད་ཐུར་མ་  
དང་། །དེས་དོན་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་སྒྲ་ན་མེད། །ཐར་འོད་རྣམས་ལ་དགའ་བ་རྒྱས་བྱེད་  
དེ། །ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་པས་འཇུག་རྣམས་བསྐྱགས་པར་འོས། །དེ་ཕྱིར་ལམ་འདིར་མོས་བ་  
ཕུལ་བྱང་ཞིང་། །རྣམ་དཔྱོད་དཔལ་ལྷན་དག་དབང་འོད་ཟེར་གྱིས། །མི་ཕྱེད་དད་པས་རྒྱ་རྒྱེན་  
ལེགས་སྐྱར་ཏེ། །དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་འདི་ཉིད་དཔར་དུ་བསྐྱབས། །དགོ་བས་ཆེ་རབས་  
ཐེང་བར་ངན་སོང་དུ། །མི་ལྷང་མཐོ་རིས་རྟེན་མཆོག་ལེགས་རྟེན་ཅིང་། །མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་  
བྱ་རྒྱེད་ལ་བརྟེན་ནས། །སྐྱ་གསུམ་རིན་ཆེན་གླིང་དུ་སོན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྐྱ་མེད་པའི་སེའི་ཤོག་  
རབ་འབྱམས་པ་དག་དབང་འོད་ཟེར་གྱིས་མཐུན་རྒྱེན་སྐྱར་ཏེ་དབུ་མ་རིགས་པའི་ཆོགས་དུག་ཆོས་བྱ་ཆེན་པོ་བཀའ་གིས་  
འབྲིལ་དུ་བར་དུ་བསྐྱབས་པའི་དཔར་བྱང་སྟོན་ཆོག་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱུལ་ངོར། །མཐུན་བ་དགོན་མཆོག་  
འཛིགས་མེད་དབང་པོས་སྐྱར་བའོ། །

ཡོ་སྤ་སྟེ་ཕྱ་རྒྱ་རྩེ་ རྣམ་དཔྱད་ཅུ་གཉིས་གཉིས་མཐའ་བུལ་བའི་དོགས། །འཇམ་  
དབྱངས་གདེངས་ཅན་ཅེ་དགས་རོལ་བ་ལས། །ལེགས་བཤད་རྒྱབས་སྤེང་བཞད་བའི་དཔལ་  
ཡོན་ཅན། །འཇམ་སྒྲིང་བསྟན་བའི་གཉིན་གཅིག་དེ་ལ་འདུད། །ལུང་རིགས་འོད་སྟོང་འབར་བའི་  
དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས། །ཐུབ་བསྟན་ས་ཆེན་ཁོར་ཡུག་གསལ་བྱེད་ཅིང་། །ལུང་ཆོས་བརྒྱའི་དགའ་  
ཆལ་རྒྱས་བྱེད་པ། །སྤྱི་བའི་ཉི་མ་གཉིས་པ་གཞན་ཡོད་མིན། །དཔལ་ལྷན་མཁས་བའི་དེད་  
དཔོན་གང་གི་ཆེན་ །སྤྱི་གསལ་ཡོད་མཆོ་རྒྱས་བྱེད་ཀྱང་ཉི་གཉིན། །འཁོར་འདས་རང་བཞིན་  
གསལ་སྟོན་ཉི་མ་སྟེ། །ལུང་རིགས་འདོད་འདོ་རྣམས་བུའི་གཉིས་ཡང་ཡིན། །དེ་བྱིར་མཁས་བའི་  
སྤྱི་བོ་མཐའ་དག་ལ། །ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་སྤྱི་བའི་བྱིར། །དད་ལྷན་དར་ཉན་  
ཆོས་རྗེས་རྒྱུ་སྤྱར་ཏེ། །མི་པམ་ཞལ་ལུང་འདི་ཉིད་དཔར་དུ་བསྐྱབས། །ཚུལ་འདིར་དང་བས་  
འབྲེལ་བ་ཐོགས་པ་ཀུན། །གནས་སྐབས་ཆེ་རིང་ནད་མེད་ལོངས་སྟོང་འཕེལ། །མཐར་ཐུག་  
སྤྱི་བ་གཉིས་བག་ཆགས་ལས་གྲོལ་ཏེ། །རྣམ་འདྲན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་  
གངས་ཅན་མཁས་བྱུང་གྱི་གཙུག་རྒྱུ་ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་བའི་དོ་རྩེ་སྤྱི་གསལ་ཐམས་ཅད་ལས་  
རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་མཇུག་བའི་དོན་བདུན་ཅུའི་མཐའ་དཔྱད་ལོར་བུའི་སྤེང་མཇུག་མཁས་བའི་མགྲུལ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་  
བའི་དཔར་བྱང་དུ་ཤུག་ཉི་དགོ་སྟོང་ཞུ་སེར་ཅོད་པན་འདྲིན་པ་དགོན་མཆོག་འདེགས་མེད་དབང་པོས་སྤྱར་བའོ།

ཡོ་སྤ་སྟེ། འགྲོ་བའི་དོན་དགོངས་སྤྱི་མའི་རོལ་པས་ཐས་གཙང་སྤས་འབྱུངས་བདུད་  
སྟེ་ཀུན་བདུལ་བྱང་རྒྱབ་ཤིང་བྱང་རིགས་གསུམ་མདོན་མཇུག་སངས་རྒྱས་ཏེ། །ཐ་ར་རྒྱ་སི་ལ་  
སོགས་འདེག་ཉིན་ཀུན་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་རྩ་ཆེན་མདོན་པར་བདུངས་ཏེ་འགྲོ་རྣམས་མ་རིག་གཉིད་  
ལས་སད་མཇུག་པ། །སྤྱི་ཆོགས་སྤྱི་བྱེད་སྤྱི་བའི་བྱ་དང་གཙུག་ན་རྩ་བ་སྤྱི་མེད་མགོན་པོ་  
མདའ་ལྷ་པ་སོགས་འཆི་མེད་དེགས་ལྷན་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི། །ལོར་བྱ་ཅོད་པན་མདོན་པར་གཡོ་  
བས་གང་གི་ཞབས་སྤྱི་པ་རྒྱུ་ཉིར་བསྟོན་ལྷ་མའི་སྟོན་པ་ཤུག་སེར་གཡོ་སྤྱི་བོས་འདུད། །ཚུལ་  
གནས་ཡང་དག་ལྷ་བའི་ཉག་སྤྱི་གྱིས། །ཀུན་སྤྱིར་ལྷ་ལྷའི་བདག་པོའི་མགྱིན་བཅད་དེ། །རྣམ་

གྲོལ་སི་ཏའི་དགའ་མ་ཉེར་ཐོབ་པ། །ཐུབ་གསུང་སྤྱད་མཛད་ཉེ་བ་(བར)འཁོར་ལ་འདུད། །རང་  
 གཞན་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་སོན་འདུལ་བ་འབྱམ་སྒྲེའི་བང་མཛོད་འཛིན། །སྡེ་བཞིའི་  
 ལུང་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱི་དགའ་སྟོན་འབྱེད། །ཆངས་སྦྱོད་མཐར་  
 ཕྱིན་འདུལ་འཛིན་ཀུན་གྱི་གཙུག་གི་ཁོར་བུ་ལྟར་གྱུར་པ། །འཕགས་པའི་སར་གནས་ཡོན་ཏན་  
 འོད་ཅེས་གྲགས་པ་གསལ་ལྟན་གང་དེར་འདུད། །རྣམ་དག་ཆོས་འདུལ་སྡེ་བཞིའི་རིན་ཆེན་  
 འབྱུང་གནས་ནི། །གང་གི་སྤྱིང་སྟོབས་སྦྱ་དབང་མཆོག་གིས་ཡོངས་བཟུང་སྟེ། །མད་བྱང་  
 སློ་གྲོས་མཚན་ཡིས་བསྐྱབས་པ་ལས། །སྟོན་མེད་ལེགས་བཤད་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དེར་  
 འདྲིར་ཤར། །འདི་ནི་ཉེས་སྦྱོད་བྱི་མ་མ་ལུས་པ། །ལེགས་པར་འཁྱེད་པ་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་  
 ཏེ། །རབ་འབྱམས་ཆོས་འདུལ་ཚུ་སྤྱོད་གྲོང་ཁྱེར་དུ། །བདེ་སྤྱོད་འཇུག་པའི་གྲུ་གཟིངས་ཉིད་ཀྱང་  
 ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཁོ་ལོས་དད་པས་ཀུན་བསྐྱངས་ནས། །མཐུན་པའི་རྒྱུ་སྦྱར་བཅོ་ཡི་རིག་གནས་  
 ལ། །མདོན་པར་བྱང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གྲོགས་བགྲིས་ཏེ། །ཆོས་འདུལ་རྒྱ་མཚོའི་དགོངས་འབྲེལ་  
 གཞུང་མཆོག་འདི། །གངས་ཅན་ཤར་སྟོགས་མདོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྦྱོངས། །སློ་གསལ་རིགས་པ་སྦྱ་  
 བའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །ལུང་རིགས་རྩ་ཆེན་བདུང་བའི་ཆོས་གྲུ་ཆེ། །བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་ཞེས་  
 བྱ་བར་དཔར་དུ་བསྐྱབས། །འདིར་འབད་དག་བའི་ལུང་པོ་ཅི་མཆིས་པས། །རྣམ་དཀར་ལམ་  
 འདིར་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི། །འབྲེལ་ཐོགས་ལུས་ཅན་མཐའ་དག་སྤྱིད་མཆོ་ལས། །བཀྲ་ལ་  
 ཏེ་རྣམ་གྲོལ་ཁོར་བུའི་སྤྱིང་སོན་ཤོག །བྱ་རམ་ཤིང་བསྟན་ཀུན་གསལ་བཞིན་རས་བཤད་སྦྱབ་  
 ཉི་རྒྱའི་སྤྱང་བས་སྟེག །ཆངས་སྦྱོད་འདུལ་བའི་རོལ་མཆོ་གང་དེ་ཚུལ་བྲིམས་ཚུ་བུའི་འབྲེང་  
 བས་མཛེས། །སྟོབས་ལྟན་ས་སྦྱོང་ཡིད་གྱི་དཔག་བསམ་གཏོང་བའི་ཆར་ཆེན་འབེབས་ལ་  
 བཅོམ། །ངོ་མཆར་བཀྲ་ཤིས་འདི་གསུམ་འགྲན་བཞིན་སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་གནས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་  
 གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྦྱ་བའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཙུག་གི་ཁོར་བུ་སྦྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་  
 འོད་གྱིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་འདི་ཉིད་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་དཔར་དུ་

བསྐྱབས་པའི་ཆེ། དཔར་བྱང་དུ་བྱུང་བའི་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་སྒྱུར་བའོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་ཐུང་། གངས་ཅན་སྒྱེ་དགའི་རལ་པའི་རྒྱན་གྱུར་པ། །པད་དཀར་འཛིན་པ་  
 གྲོ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས། །ཡུན་རིང་ཉེར་བསྟེན་གསོ་རིག་སྒྲ་བའི་དབང། །དར་མོ་སྒྲན་  
 རམས་གྲོ་བཟང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི། །རྣམ་དཔྱད་མགྱིན་པའི་རོལ་མཆོ་ལས་འོངས་པའི། །བཀའ་  
 རྒྱ་མར་གྲགས་གསོ་རིག་ཡིད་བཞིན་ནོར། །དགོས་འདོད་རྒྱ་མཆོའི་འབྱུང་གནས་དམ་པ་  
 རུ། །མཐོང་ནས་སྒྲོམ་བཅོན་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་ཡིས། །སྟོགས་མ་ལྟ་བུའི་ལུས་ཅན་མ་  
 ལུས་པའི། །འབྱུང་འབྱུགས་ཟུག་རྩའི་གདུང་བ་ཞི་བའི་སྦྱང། །མདོ་སྦྱང་བཟུང་གིས་དགོ་མཆོན་  
 གཡས་ཉིད་དུ། །འབྲིལ་བའི་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོར་པར་དུ་བསྐྱབས། །དགོ་དེས་མི་བཟང་ནད་ཀྱིས་  
 ཉན་པ་ཡི། །ལུས་ཅན་མཐའ་དག་འཆི་མེད་སྒྲན་མཆོག་གིས། །དབྱུགས་བྱང་(དབྱུང)མན་དང་  
 བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་ལ། །འོངས་སུ་སྒྱུད་པའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་སྟོགས་མའི་  
 དུས་སུ་གསོ་རིག་སྒྲ་བ་ལ་འཆོ་བྱེད་གཉིས་པ་ལྟར་གྱུར་པ་དར་མོ་སྒྲན་རམས་པ་གྲོ་བཟང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་  
 པའི་གསོ་རིག་གི་བསྟན་བཅོས་མན་དག་བཀའ་རྒྱ་མར་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་རང་གཞན་ཀྱན་ལ་གྱིན་ཏུ་མཁོ་ཆེ་བར་  
 མཐོང་ནས་པར་དུ་བསྐྱབས་པའི་པར་བྱང་དུ་ཡབ་ཅུན་པ་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་གིང་འབྱུག་སྒྲ་ཆེས་  
 ལས་སྒྱུར་བའོ། །

ཨོ་སྤ་སྟེ། ཐུབ་བསྟན་འཛིན་མར་སྐལ་བཟང་ཞིང་པའི་ཆོག་པ། །མན་བདེའི་ལོ་རྟག་  
 འོངས་སུ་སྒྱུད་པའི་བྱིར། །བཟུང་གིས་གཡས་སུ་འབྲིལ་བའི་ཆོས་གྲ་ལས། །ཆོས་སྒྱིན་བདུད་  
 ཅིའི་གྲ་ཆར་འདི་པའོ། །

ཨོ་སྤ་སྟེ། ལུང་རྟོགས་ཚུ་གཉེར་སྐྱར་གསུམ་གཡོ་ལྟར་ཐུབ་བསྟན་འབྱུང་པོ་འཛིན་  
 བྱེད་ཁྱོན། །རྣམ་དཔྱད་དངོས་ཀྱན་སྟོབས་སུ་འབར་བའི་གྲོ་གྲོས་གོམ་གཅིག་གིས་འཇལ་  
 བར། །སྒྲག་པས་གིས་བྱ་གཞུ་རྒྱལ་སྟོབས་བཟང་སྟོང་པའི་ས་འོག་གྲོས་གྱུར་པ། །ཟག་མེད་  
 མཁྱེན་བཅེའི་འབྱུག་པ་བཅུ་འབར་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པར་གུས་པས་འདུད། །གང་གི་འཕྲིན་



ལས་དཔལ་འབྱོར་མ་ཡིན་སྟེ་དགའི་གདུང་སེལ་ཆོས་ཀྱི་ལམ། །མཁྱེན་དཔྱད་ནོན་པོའི་རལ་  
 གི་མ་ཡིན་ནང་གི་ཐུན་པ་གཙོད་པའི་མཆོན། །ལེགས་བཤད་ཚུ་སྟེས་སྤང་བ་མ་ཡིན་མཁས་  
 གྲུབ་སྟོང་གི་མགུལ་བའི་རྒྱ། །སྟན་གྲགས་འབྲུག་གི་སྤྱ་དབྱངས་མ་ཡིན་སྤྱད་གསུམ་ཆེ་  
 དགའི་ན་བའི་བཅུད། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་སྤང་བ་ཀུན། །སྟོ་སྟོས་དཔྱིད་དུ་དར་བའི་  
 མགིན་པ་ནས། །བྱང་བའི་སྐྱབ་ཐབས་མི་ཟད་འཛིག་སྟེའི་མ། །ཡིད་འཕྲོག་སྟེགས་བཅ་རལ་  
 བར་གཅིག་དུ་འབྲེལ། །ལྟ་ངན་ཐུན་པའི་སྐྱག་ལ་ངལ་བསོ་ཞིང་། །ཚུལ་འཆོས་ཐན་སྐད་སྟོགས་  
 བས་ཆེས་གྱུར་བ། །མཁས་སྟོམ་སྤྱན་བྱ་བྱེ་བའི་སྟོ་ཡི་མིག་། །གདམས་ངག་ཉི་མ་ཅེ་བའི་དོ་ར་  
 མིན། །འོན་ཏང་ལེགས་སྤྱད་སྟོང་གི་འཇུག་རྒྱབས་ཅན། །སྟོང་པོ་ཆོས་སུ་བཅུད་པའི་མཁས་  
 པ་ཀུན། །དངོས་གྲུབ་རིན་ཆེན་ལེན་ཕྱིར་སྐྱབ་ཐབས་ནོར། །སྟོང་ནས་དད་གུས་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་  
 མོར་འཛིན། །དེ་ཕྱིར་ཕྱེ་མོའི་རྒྱ་ཤེལ་གཟུགས་གཅིག་ལས། །དཀར་འཇམ་ཤོག་བྱའི་སྟོང་ཀ་  
 བྱེ་བའི་ནང་། །དེ་སྟོང་འབྱུང་བའི་ཐབས་མཁས་འབྲུལ་གྱི་སྟོ། །ཆོས་ཚུལ་མི་ཟད་འབྱིན་པའི་  
 དཔར་འདི་བསྐྱབས། །དམ་པའི་འཇུག་དོགས་ཆོས་ཀྱི་མ་མོ་འདི། །སྐྱབ་ལ་ངལ་བ་གཏིང་ནས་  
 ཐུར་ལེན་བ། །ཆོས་མཁན་མཁས་པ་སྟོ་བཟང་དར་རྒྱས་དང་། །ཡིག་མཁན་ཆེ་རིང་དབང་རྒྱལ་  
 གཉིས་ཀྱི་མཆོན། །འདི་ཡི་སྤྱད་དུ་སྟོ་གསུམ་འབད་པ་ཀུན། །སྤྱད་པ་ཀུན་དུ་མཐོ་རིས་རྟེན་ཐོབ་  
 ནས། །རྟག་དུ་ཉམས་པ་མེད་པའི་གོ་འཕང་ལ། །ལེགས་སྤྱད་གོམ་སྐྱབས་གཅིག་གིས་ཉེར་ཕྱིན་  
 ཤོག། །གང་ཞིག་བསོད་ནམས་བྱས་པ་འདིས་མཆོན་སྤྱད་དང་ཞི་བའི་ལེགས་བྱས་སྟོགས་  
 རྟོགས་སྟེ་མེད་རི་སྟོང་དངར་བ་ཡིས། །ཞིང་ཁམས་ཀུན་དུ་བདེར་གཤེགས་གསུང་གི་གསང་བ་  
 རབ་གསལ་སྟོ་གསལ་འདུས་པས་ནོར་འཛིན་ཡི་ཁྱིར་བསྐྱར་བྱེད་ཅིང་། །བསྟན་ལ་གུས་ལྡན་སྟེ་  
 དགའི་བྱང་བ་ཐན་བདེའི་དགའ་ཆལ་མཆོག་དུ་ངལ་གསོ་རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་འཛིག་རྟེན་དུ། །བདེ་  
 ལེགས་མཆོན་མ་འབྱུམས་སུ་གླས་པའི་གྲགས་པའི་སྤྱིང་ཡིག་ཐོལ་མེད་བསྐྱགས་པ་ཀུན་གྱིས་  
 བདེ་སྐྱག་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། །ཅས་པ་འདི་ནི་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྟེས་གསུངས་པའི་ཡི་དམ་

སྤྱབ་སྒོར་གྱི་རིམ་ས་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་བཟླ་གིས་འབྲིལ་དུ་དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཆེ། ལ་སྤྱུའི་བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་  
འཛིགས་མེད་དབང་པོས་བསྐྱེབས་པའོ། །

ཨོ་སྤྱ་མྱེ། དག་ལེགས་ནོར་བུའི་ཁྱི་ལ་ངལ་གསོ་ཞིང་། །དྲི་མེད་ལུང་རིགས་ཅེ་བརྒྱའི་  
དཔལ་འབར་བས། །སྤྱ་ངན་ཀུན་འཛོམས་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་གཉེན། །མཁས་གྲུབ་སྤྱ་བའི་ཉི་  
མར་གྲུས་ཐུག་འཆལ། །གང་གི་མཁུན་ཡངས་ཤར་རིའི་བྱར་ཕུད་ལས། །ཟབ་དོན་འོད་དཀར་  
འབྱེང་བ་སྤྱོ་བ་ཡིས། །མཐར་འཛིན་སྟན་སེལ་ལེགས་བཤད་ཚུ་ཤེལ་དབང་། །ཐུབ་བསྟན་  
མཁའ་དབྱིངས་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་གྱུར། །ཟབ་མོའི་གཞུང་འདི་པར་དུ་བསྐྱུན་པའི་དགེས། །རྒྱ་  
སྤྱོར་འབྲེལ་ཐོགས་རི་སྟོད་མཆིས་པ་ཀུན། །བདག་དུ་ལྟ་བའི་འཆིང་བ་ཀུན་གྲོལ་ཏེ། །ནམ་  
འདྲེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོ་བཟླ་གིས་འབྲིལ་གྱི་ཐོས་བསམ་  
སྒྲིང་གྲ་ཆང་གི་གཞུང་གསར་ཡན་ཆད་གྱི་འཛིན་གྲ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱ་རྒྱེན་སྤྱར་ཏེ། སྤྱོར་སྟན་ཆེན་མོ་པར་དུ་བསྐོས་པའི་  
པར་བྱང་དུ་ལ་བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་བསྐྱེབས་པའོ། །

ཨོ་བདེ་ལེགས་སྤྱ་གྱུར་ཅིག །གསེར་སྤྱངས་རྒྱལ་སྟན་ལས་གྲུབ་ས་འཛིན་དབང་། །ཉིན་  
བྱེད་འབྲུམ་གྱིས་ཅིག་ཅར་འབྱུང་པ་བཞིན། །དོ་མཆར་གཟེ་བཟིན་སྤང་པོ་ལྷམ་མེ་བ། །བྲམས་  
མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་མཆོག་སྤྱོལ་ཞིག །ཐུབ་བསྟན་འཛིན་ལ་སྤྱོན་ལམ་མཐུ་གྲུབ་  
བ། །སྤྱེས་མཆོག་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་མཆན་ཅན་གྱིས། །སྟོང་རྗེ་ཆད་མེད་རང་བཞིན་ལྟ་  
དར་འདི། །མི་པམ་སྤང་བརྟན་མཆོག་ལ་གྲུས་པས་ཐུལ། །དག་བས་ཆེ་རབས་སྤེང་བར་མི་  
ཁོམ་པའི། །གནས་སྤྱ་མི་སྤྱེ་དལ་འཕྱོར་ཏེན་ཐོབ་ཅིང་། །ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པ་རྒྱལ་བའི་  
དགོངས་པ་བཞིན། །འཛིན་ལ་སྟོང་སྟོབས་སྟོད་པ་མེད་པར་ཤོག། །ནམ་ཞིག་སྤྱ་ཤིང་བྱང་དུ་  
མགོན་པོ་ཁྱོད། །བཅུ་གཉིས་མཛད་པའི་གར་གྱིས་རོལ་པའི་ཆེ། །འདུས་པ་དང་པོའི་འཁོར་  
དུ་བདག་གྱུར་ནས། །མགོན་ཁྱོད་མཉེས་པ་ཁོ་ན་སྤྱབ་པར་ཤོག། །ཁྱེད་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱ་གྲུ་བྱེ་  
བའི་དབུས། །མད་བྱང་ཆངས་པའི་གསུང་དབྱངས་མཐོན་པོ་ཡིས། །ཕྱིར་མི་སྤྱོག་པའི་མཆོག་

ཏུ་ལུང་བསྟན་ནས། །རྒྱལ་ས་ཆེན་ཀླུ་ལ་སྤྲུལ་སྤྲོད་པ་མཐར་སོན་ཤོག། །ཅེས་རྗེ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་  
ལྷག་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་གིས་བྱམས་ཆེན་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ལ་ལྷ་རྩལ་གྱི་སྟན་ཤལ་རིག་བྱེད་གྱི་གངས་ལྷན་ལུལ་བའི་  
སྟོན་ཆོག་ཏུ་བྱགས་བཞེད་བཞིན་དོ་རམ་པ་དགོན་མཆོག་དར་རྒྱས་གྱིས་བསྐྱེད་དོ། །བཅུན་པ་འཛིགས་མེད་དབང་  
པོས་སྐྱར་བའོ། །

དཔལ་ལྷན་དུས་དབྱའི་དབང་པོའི་མཐུ་སྟོབས་གྱིས། །སྦྱོན་བདག་འཁོར་བཅས་དོ་རྗེའི་  
གྲར་ཁང་དུ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བདག་གིས་བསྐྱར་བེན་གྱིས། །འདི་ལ་སྤྲུལ་གྲུང་གཞོན་པ་མ་བྱེད་  
ཅིག། །ཨོ་བཟླ་རྟ་རྟ་སྤྱུ། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཙ་ནེ་ས་སྒྲོང་དབང་མོ་རིན་ཆེན་དཔལ་འཛོམས་གྱིས་བསྐྱར་མདའི་  
མེ་མོང་གི་དོས་སུ་འཕྲི་རྒྱར་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་དོར་གནང་བའོ། །

གཙུག་ལག་རྒྱ་མཆོ་འབྱུང་བའི་སྒོ་གྲོས་སྦྱོན། །མ་སྤྲད་འབྱམ་དུ་དར་བའི་དགེ་མཆོན་  
གྱིས། །གྲགས་པ་སྟན་པའི་སྒྲ་བརྒྱའི་འཕྲེང་བ་ཅན། །དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་ལང་ཆོ་གང་  
དེའི་བྱང་། །ཤེས་བྱའི་འཁོར་ལོ་ཡངས་པའི་འཆི་མེད་ལམ། །བསྟོན་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཆེ་ཤིང་  
འཇུག་པའི་རྒྱལ་ས། །ལན་བརྒྱར་འབྱུང་བའི་ལྷག་བསམ་གངས་རིའི་ཅེར། །འཕྲིན་ཡིག་གཞོན་  
ལྷ་བཞེད་པའི་དབྱངས་འདིར་གསོན། །སྟོན་བྱོན་དམ་པ་རྣམས་གྱིས་རྒྱ་ཆེ་བར། །བཏོད་པའི་  
སྟོལ་བཟང་ལྷ་རིག་རྒྱན་བཟང་པོས། །སྒྲིག་པས་ཀུན་ཡིད་འཕྲོག་པ་བྱོད་ཉིད་ཅེས། །བར་སྤྲང་  
ལམ་ལས་འཆི་མེད་ལྷ་རྣམས་སྟོགས། །གང་གི་མཁྱེན་པ་ཤར་རིའི་ཐེམ་སྐྱས་ཅེར། །འཛེགས་  
པའི་སྟན་ཆོག་རྒྱ་བ་གསར་བའི་ཆ། །བདག་སྒོ་ཡངས་པའི་ཀུ་སྤྲད་ཆལ་སོན་པས། །དགའ་  
བའི་བདུད་ཅིའི་ཐེགས་པ་རིང་ཞིག་འབྲེལ། །དེ་ཆེ་འཕྲོན་བྱེད་བྱང་བའི་པོ་ཉ་བ། །འཕྲིན་ཡིག་  
བད་དཀར་ཆལ་དུ་བཞེ་བ་ལས། །ལུལ་བྱང་བརྗོད་དོན་སྤྲང་ཅིའི་རོ་བཅུད་གྱིས། །རྣམ་དཔྱད་  
ཡོལ་གོ་སྤྲར་བྱར་གཏམས་པར་གྱུར། །སྤྲུག་བསྐྱེད་མཆོ་ལ་གཞོལ་བ་སྟེད་པའི་བྱང་། །སྒྲིམ་  
བྱེད་འགོག་ལམ་འོད་བརྒྱའི་རང་བཞིན་ཅན། །རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲོད་པའི་སྟོན་མེ་  
ཡིས། །སྒྲོང་ཤག་བརྒྱད་ཅུར་བྱེ་བའི་ཆོས་གྱི་སྒྲོར། །འཇུག་པའི་སྟོན་པ་མི་དམན་དགེ་སྒྲོང་

ཡང་། །སྒྲོན་གོམས་དག་བས་སྒོ་སྒོས་གཉིས་སྒྲེས་ནི། །འཁོར་འདས་འཛིན་མའི་ཕ་མཐའ་ལྟ་  
བའི་བྱིར། །གཞུང་ལུགས་འབྱུང་སྒྲེའི་མཁའ་ལ་རོལ་བཞིན་མཆིས། །གངས་ཅན་ཐིག་ལེའི་  
གྲུ་འཛིན་ལྷན་པོའི་སྒྲོང་། །བཅུ་ཐུག་གནས་ལ་གཟིགས་པའི་འདྲན་བྱེད་སྒྲོང་། །མངའ་བའི་སྒོ་  
ལྷན་བརྒྱ་བྱིན་གཉིས་པ་ཞིག །དུར་སྒྲིག་ཐོལ་གྱིས་བསྟེ་ཞེས་ཀྱན་གྱིས་སྒྲོང་། །དེ་ལྟར་རིགས་  
ལས་གསེར་གྱི་གྲུར་ཞོན་ནས། །མང་སྒོས་རྒྱ་མཆོའི་ཕ་རོལ་བརྒྱལ་བ་ཁྱོད། །ཀྱན་ལ་ཐན་པ་  
སྒྲོམས་པའི་སྒྲོང་སྒྲོབས་གྱིས། །བསམ་སྒྲོམ་ཞོར་བུའི་སྒྲོང་ཡང་བདག་གིར་མཛོད། །མཁས་  
པའི་གྲགས་པ་སྒྲིག་རྒྱུའི་སྒོས་གར་གྱིས། །ལྟར་སྒྲོང་རི་དྲགས་འབྲིང་མིན་ལེགས་བཤད་  
འདིས། །དུ་བས་མེ་བཞིན་ངས་པའི་བསྐྱགས་པ་ཡི། །མེ་ཏོག་ཅུ་ལྟའི་སྒྲོགས་སུ་སྒྲིང་ནས་  
འཐོར། །སྒྲོན་ཆད་ཐབས་ཤེས་གཤོག་རྒྱབས་ཡངས་པའི་ཁྱོན། །རྒྱ་ཆེན་གོམ་གསུམ་སྒྲོབས་  
གྱིས་མི་ཞོན་པའི། །གྲུབ་རིགས་མཁའ་སྒྲིང་དབང་པོ་ཁྱོད་ཉིད་གྱིས། །སྒོ་གསལ་འདབ་ཆགས་  
ཆོགས་ནམས་སྒྲོང་བར་འཆལ། །མཛའ་བའི་རྒྱ་སྐར་འདྲུམ་པའི་ཐིག་ལེ་ཅན། །མཁྱེན་པ་ཀྱན་  
གསལ་སྒྲིག་མོ་མིག་ཡངས་མས། །འཕྲིན་ཡིག་དག་བའི་སྒྲིན་དཀར་པོ་ཉ་བ། །སྒྲོགས་འདིར་  
འཁོར་བའི་དགའ་སྒྲོན་ཆད་མེད་མཛོད། །ཅེས་པའི་བྱ་མཆིད་ཀ་ལ་བིརྟའི་བྱ། །སྒྲོབས་ལེགས་  
སྒྲོན་པའི་བྲེ་འགྲུར་འབྱུང་གྱི་དབྱངས། །སྒྲོགས་བྱིར་སྒྲེས་གྱི་གཤོག་རྒྱབས་བསྒྲོད་བཞིན་  
དུ། །བཀྲ་ཤིས་གཡས་སུ་འབྲིལ་བའི་སྒྲིང་ནས་ཆས། །

ན་མོ་གུ་རུ་ཐུང་སྒྲ་མ་མཆོག་གསུམ་ཞབས་བད་ལ་བརྟུང་ནས། །མདོར་བསྐྱུས་བསྐྱབ་  
བྱ་ཅམ་ཞིག་འདིར་བྲི་བྱ། །དལ་འཁྱོར་རྩྱེད་དཀའི་རྩལ་དེ་ལེགས་བསམ་ནས། །དམ་ཆོས་  
ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །དེ་ཡང་དམ་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་ཐོག་མ་ལ། །དད་པ་དོན་  
ཆའི་བྱིར་དུ་མོས་གུས་བསྐྱེད། །དད་པ་སྒྲེ་བྱིར་འཆི་བ་མི་ཉག་པ། །དཀར་ནག་ལས་འབྲས་  
རྩེན་འབྲེལ་འབྱུང་སྒྲོག་ལ། །སྒྲིང་ནས་རྩལ་བཞིན་བསམ་ཞིང་སྒྲོབས་བཞི་ཡི། །བཤགས་  
བསྒྲོམ་རྩལ་ལ་ལེགས་བར་འབད་བར་བྱོས། །འདོད་ཡོན་ནམས་ནི་གིས་པའི་འབྲས་བཞིན་

ཞིང་། །ཕུང་གྲོལ་བསྐྱེད་ཅིང་བདེ་བའི་མཐོག་ཚུང་བྱེད། །རབ་ཆ་མེ་མདག་རྒྱབས་ལྟར་མཐོང་  
བྱས་ཏེ། །ཀུན་ཏུ་ཆོག་ཤེས་བསྟན་ཅིག་དག་བྱ་ལེགས། །སྐབས་སུ་གོགས་སེལ་བྱེད་ཐབས་  
ཆེ་སྒྲུབ་དང་། །ཤེས་རབ་བསྐྱེད་ཐབས་བསྟོམ་བསྐྱས་ལ་བཅོན་ཞིང་། །བར་ཆད་སེལ་མཛད་  
ཆོས་སྦྱོང་བསྐྱུང་མ་ལ། །སྤྱོད་གྲོགས་ཚུལ་བཞིན་བཅོལ་ན་ལེགས་པར་ངེས། །རྒྱན་དུ་ལམ་  
རིམ་སྟོ་སྦྱོང་བལྟ་བ་དང་། །ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་རིམ་གཉིས་ལ་སོགས་རྣམས། །ཉམས་སུ་ལེན་  
ཅིང་དེ་དག་བསྐྱབ་བྱ་ལ། །གཡེང་མེད་འབད་པར་མཛོད་དང་མཆོག་དེ་ཉིད། །དང་པོ་ཐོས་པ་  
བར་དུ་བསམ་པ་དང་། །ཐ་མར་དེ་དོན་སྟོམ་སོགས་དག་བ་ཡི། །རྣམ་དཀར་དུཤམས་མནར་  
བའི་འགྲོ་བ་ཀུན། །བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རུ་བསྡོ་བ་གཅེས། །འདི་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱེད་ཆུ་  
མཆོ་འདི། །སྟོ་ལྟན་ཡིད་ཀྱི་སྒྲུང་ཆེན་གསུང་བ་ཀུན། །འབྲུག་དོགས་དམ་པར་བབྱིས་ཏེ་འདིར་  
བཞུགས་ལ། །མི་དག་བྱེ་མས་གོས་པ་མེད་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་སྟོན་སྦྱངས་ཀྱི་བག་ཆགས་  
བཟང་པོ་སད་པ། ཉོར་སྐྱ་སྐྱེས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་ལྟར། ཡུལ་ཀྱའི་དག་ཚུལ་མི་བསྐྱོད་དགྲེས་བཞད་དོ་རྗེས་སྦྱར་བའོ། །

སྟོན་བསགས་བདུད་ཅིའི་ཆུ་གཏེར་བཞད་པའི་དབུས། །ལེགས་སྟོན་དོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་  
པའི་འདབ་སྟོང་ཅན། །རྣམ་དཀར་མཛད་པའི་བྱི་བཟང་སྟོ་བཞིན་དུ། །གསུང་གིས་གནང་བ་སོན་  
བས་ཡིད་བདེས་སྟོས། །འདི་ན་སྤྱོད་འབྱོར་བ་ཟེའི་ཡོ་ལང་གིས། །སུན་པར་གྱུར་གྱང་དམ་པའི་  
རྣམ་ཐར་ལ། །རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཞགས་པ་ཡིས། །བཅིངས་པའི་ངོ་མཆར་ཅིང་  
མོས་འདའ་ཞིང་མཆིས། །ཞིབ་གསལ་པོ་ཉིའི་ངག་ནས་རྩ་བཞིན་དུ། །སྟོགས་པར་ཡོད་པས་  
དོན་དེར་སྟན་གཏད་ནས། །རིང་མིན་དངོས་སུ་མཛལ་བའི་སྦྱོར་བ་ནི། །དཔག་བསམ་ཤིང་ལྟར་  
རེ་བ་འབྲས་ལྟན་མཛོད། །ཞིབ་ཆ་ངག་ནས་གསལ་ཏེན་བཅས། འདི་ཉོར་སྐྱལ་སྐྱ་ཆང་ལ་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག་  
ཅིག་ལགས། །

རབ་བརྗེད་གསེར་རིའི་ལྷན་པོ་ཆར་འཕགས་ལ། །གུར་གྱུམ་ཆར་གྱིས་བགྱས་བཞིན་  
ཆེས་མཛེས་པ། །སྦྱེད་གྱའི་སྟོ་ཡི་ལྷན་སེལ་མཆོག་སྟོལ་པའི། །འཇམ་དབྱངས་དེ་ཡིས་བྱེད་ལ་



ཤེས་པ་སྒྲོང་། །ལྷག་བསམ་ལྷ་བའི་འཛུམ་དཀར་རོལ་གནས་ལ། །ཡོངས་བརྟེན་སྒྲེས་སྟོབས་  
གཤོག་རྒྱབས་གཡོ་བ་ཅན། །དག་ལེགས་སྤྱ་ལོང་དཔལ་དུ་ཉེར་སྤྲུབས་པའི། །དེང་སྤྱ་རྩ་ཇ་  
ཉི་ས་བདེ་ངོས་ནས། །འཕྱིན་ཡིག་སྤྲང་བྱས་སྤྱ་དབྱངས་ལེན་བཞིན་དུ། །འདི་ཁའི་སྤྱག་པའི་  
ཆལ་དུ་སོན་པས་སྒྲོ། །མཆམས་ཁྱས། །འདིར་ཡང་འབྱུང་བཞིའི་སྤྱ་ལུས་གཡར་ཁང་ལ། །ཞིག་  
རལ་མེད་ངོས་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །ཡོངས་སྤྱ་འདེགས་ལ་སྤྱིང་སྟོབས་རུས་སྤྲལ་  
བཞིན། །ཉིན་མཆན་ངལ་བ་མེད་པར་ཁུར་ལེན་སྐབས། །ཆེད་འབྲས་སྟོན་གོམས་དག་བའི་  
འཆམས་སྒྲོར་གྱིས། །མཇའ་གཙུགས་འདུན་སར་གིན་དུ་རིངས་པའི་བྱིར། །རང་རེ་ངོས་མཇལ་  
འབེལ་གཏམ་བབྱིད་སྒྲོ་བས། །གནས་ཚུལ་དགོངས་ལ་རེ་འབྲས་དོན་སྒྲིན་མཛོད། །རྟེན་ལྷ་རེག་  
འི་མེད་བཅས་ལུལ། །ཆབ་ཤོག་བྱི་མ་འདི་གསུམ་དབྱང་ལོ་བྱ་མའི་དུས་ཆང་(ཆོས)འཁོར་གྱི་ཉིར་སྤྱལ་སྤྱ་ལ་གནང་བ་  
བྱིས་སྤྱ་རྟེན་ནས་འདིར་བཙུག་པ་ལགས།།     ||



## པར་བྱང་སྟོན་ཆོག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་དུ། །  
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྤང་། །  
ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །  
དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི། །  
དཔར་དུ་བསྐྱུན་བའི་ནམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས། །  
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་ཐག་བརྒྱ། །  
གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལྗེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བ། །  
རེས་ལེགས་ལོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་བ་འདི་ཡང་དེར་དུས་ཡིད་སྐབས་ཀྱིས་རྒྱད་བརྒྱམས་བའི་སྒྲ་སྟོའི་སྤྲིག་སྟོང་མི་བཟད་བས་གངས་སྟོངས་  
ཆོས་ལྟན་གྱི་ཞིང་དུ་བྱབ་བའི་བསྐྱུན་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོའི་སྤང་བ་ལྟར་འབར་བ་དེ་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་དུ་ཉམས་ཉེས་  
པར་བྱས། རྩོགས་དང་རྩོགས་ན་རྩལ་ཐན་གྱི་མཚོན་ཆ་སོགས་གདུག་པའི་གཞོད་འཆེ་བྱ་བུའི་སྟོར་བ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་  
དུ་དར་བ་སོགས་སྟོ་ཀྱན་ནས་ལྷ་བདོའི་རྒྱད་ཆོགས་མཚོ་ལྟར་བརྒྱལ་བ་འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། བྱང་རྩོགས་བོད་  
ཁ་བ་ཙན་དུ་བསྐྱུན་བའི་མེ་རོ་སྤར་ཡང་སྤར་བཞིན་གསོས་ཏེ་རྒྱ་གར་འཕགས་བའི་སྟོངས་འདིར་ཡང་བྱབ་བའི་བཞེད་  
དགོངས་དྲི་མ་མེད་བ་དར་རྒྱས་སུ་འཕེལ་སྤྱད་དང་། འཇམ་གླིང་ཡངས་བའི་སྟོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ནམ་  
འབྲེན་ལྷ་ཀྱེ་སེའི་རིང་ལུགས་སྟོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་བ་སོགས་འཕལ་ལྷན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། བང་  
བསྐྱུན་བྱབ་མཐའ་རིས་མེད་གྱི་གསུང་རབ་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྤར་ཆོག་པའི་དགོ་བསྟོའི་སྟོན་  
ཆོག་དུ་ལྷ་ཀྱེའི་དགོ་སྟོང་ཆོས་སྤྲ་བ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྐྱུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤར་བའོ།

ཀྱན་མཁུན་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་གསུང་འབྱམ་དཔར་སྐྱན་ཆེད་ཏུ་བྱུང་བའི་ཞལ་འདེབས་རེབ་མེག

ཡང་།	ཞལ་འདེབས་འབྲུལ་མཁན་གྱི་མཆན།	ཉིན་གྲིང་།
1	ལྷ་འབྲུལ་དགེ་བཤེས་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོས།	50000
2	ཆེ་འདས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་བའི་ཆེད་དུ།	5000
3	ཆེ་འདས་བད་མ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཆེད་དུ།	1000
4	ཆེ་འདས་བླ་མ་བྲག་དཀར་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་ཆེད་དུ།	15000
5	དགེ་བཤེས་བསྟན་འཕེལ་ནས།	5000
6	ཆེ་འདས་སྒོ་བཟང་དོན་འབྲུབ་དང་ཨ་སྒོ་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ།	1000
7	ཆེ་འདས་མ་བསོད་ནམས་གཡང་སྦྱིད་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ།	200
8	བྱེ་ལོ་༢༠༡༤པར་བྱེན་འཛིན་གྲུ་ནས།	1000
9	ཆེ་འདས་མ་སྒོ་གཉིས་ཆེད་དུ།	1200
10	དགེ་བཤེས་བྱུན་ཆོགས་དང་རྒྱལ་ནས་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ།	1000
11	ཆེ་འདས་སྟེན་པ་གསལ་སྒྲིན་ཀྱི་ཆེད་དུ།	2500
12	ཆེ་འདས་པ་དབའ་རྟོ་དང་མ་འབྲུག་རྟོ་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ།	5000
13	བྱ་བལ་དགེ་བཤེས་མཁུན་རབ་རྒྱ་མཆོ་ནས་འབྲེལ་སོགས་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ།	1000
14	ཆེ་འདས་དགེ་སྦྱང་བསམ་པ་ལྷན་འབྲུབ་སོགས་དང་ཆེ་ལྷན་དགེ་སྦྱང་བསྟན་འཛིན་ཉི་མ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ།	2500
15	དགེ་སྦྱང་འཇིགས་མེད་བཟང་པོ་ནས་ཞལ་འདེབས།	5000
16	དགེན་སྒོ་བཟང་ནས་ཞལ་འདེབས།	3000
17	དགེ་སྦྱང་ཆོས་རྒྱ་མཆོ་ནས་ཞལ་འདེབས།	500
18	དགེ་སྦྱང་འཇམ་དབྱངས་ཡེ་ཤེས་ནས།	500
19	བསམ་གཏན་ནང་མི་ཆེད།	1000
20	དགེ་བཤེས་ཚུང་བདག་ནས་ཆེ་འདས་པ་སྐལ་བཟང་དོ་རྩེ་དང་མ་བརྒྱ་ཆོས་འཛོམས་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ།	2650
21	ལྷ་སྐུ་མང་ཐོས་ནས།	1500
22	ཨ་མ་ཀྱན་ལོ་གཙོས་ནང་མིའི་ཆེད།	5000
23	ཉི་མ་ལ་ཡའི་ཆོས་ཆོགས་ནས།	5000

24	མངའ་དག་བཤེས་ཤེས་རབ་ནས།	1000
25	ཆེ་འདས་ལབ་སྒྲོན་སྒྲིད་དང་ཆེ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་དོན་འབྲུག་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ།	2070
26	ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཨ་མ་ཅ་སྟོང་ནང་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཆེད་དུ།	7090
27	བུ་མོ་སྒྲིད་དཀར་མཆོ་ཡི་ཆེད་དུ།	2625
28	བྱ་བུལ་དག་བཤེས་སྐལ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ནས།	10000
29	ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཀྱན་ཐར་རྒྱལ་གྱི་ཉེ་འབྲེལ་ཡོངས་ཀྱི་ཆེད་དུ།	1900
30	མ་སྒྲོན་བེག་དང་བྱ་རྒྱལ་ཁྲིམས་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ།	300
31	གཞུང་པ་ཤིས་ཚང་མཁུན་རབ་ནས་ཞིང་གཤེགས་ཁུ་བོ་དག་སྒྲོང་འཛིགས་མེད་བསྐྱན་འཛིན་གྱི་ཆེད་དུ།	1113
32	ཏར་དག་བཤེས་དག་ལེགས་རྒྱ་མཆོ་ནས་ཆེ་འདས་པ་ཆོས་སྒྲོང་སྐབས་དང་། ཆེ་ལྷན་ཨ་མ་དག་འདུན་སྒྲོལ་མ་ནང་མི་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ།	5000





# ༡༡། །ཀུན་མཁྱེན་དགོན་མཚོ་ག་འདི་གས་མེད་དབང་པོ་འི་གསུང་འབྲུམ།



དཔར་སྐྱོན་རྒྱ་སྒྲིབ་པ། འབྲས་སྤངས་སྒོ་མང་གྲ་ཚང་གི་སྐབས་བརྒྱ་བཞི་བའི་ཕྱག་མཛོད།  
སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཁུར། སྤྱི་དགོ་བཤེས་ཕུན་ཚོགས་དར་རྒྱས།  
འགན་འཁུར་གཞིན་པ། བྱ་བྲལ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ།

སྒྲིག་ཁྲིའད་ཀྱི་པར་ཚ་སྒྲིག་སྒྲིབ་པ། གྲུང་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། གཞུང་དགོ་བཤེས་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ།  
རྒྱབ་ཤ་རྒྱས་འགོད་པ། གཞུང་དགོ་བཤེས་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ།

པར་ཚ་ཞིབ་སྒྲུར་དང་ཁྱད་དག་པ།  
ཏར་དགོ་བཤེས་རྒྱུང་བདག་ བྱ་དགོ་བཤེས་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ། གཞུང་དགོ་བཤེས་མཁྱེན་རབ་རྒྱ་མཚོ།  
ཏར་དགོ་བཤེས་སྐལ་བཟང་ཤུག། སྤྱི་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན།

སྒྲིག་ཁྲིའད་ཀྱི་ཡིག་འབྲུག་པ།  
གྲུང་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། བྱ་འཕྲིན་ལས། ཏར་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། ཏར་སྐལ་ལོ། བྱ་བྱང་རྒྱལ། ཏར་ཤེས་རབ།  
འབྲེམས་ཐེལ་པ།  
སྤྱི་བྲམས་པ། བྱ་འཇམ་དབྱངས་སྒོ་གསལ།

---

དཔར་གཞི། ༢༠༡༩ ལོའི་རྒྱ་ ༩ པར་དཔར་གཞི་དང་པོ་བསྐྱེད།  
དཔར་ཐངས། ༢༠༡༩ ལོའི་རྒྱ་ ༩ པར་དཔར་ཐངས་དང་པོ་དཔར།  
དཔར་སྐྱོན། འབྲས་སྤངས་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་དགོ་མཛོད་ཁང་།  
དེབ་ཚད། 175mm x 240mm / དཔར་བྲངས། 001-500

བྲག་ནས། [www.gomanglibrary.com](http://www.gomanglibrary.com)

ལྔ་རྩེ་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དགོངས་པ་རྒྱུགས་ནས་མི་ལོ་ཕྱི་ལ་པོ་ ༢༠༠ འཁོར་བའི་རྩིས་བྲན་དང་མཚོད་འབྲལ་བྱ་བལ།

དཔར་སྐྱོན་བདག་དབང་། འབྲས་སྤངས་སྒོ་མང་དགོ་མཛོད་ཁང་།

Copyright ©2019 Drepung Gomang Library

---

ཚོགས་པ་དང་མི་སྒྲེར་སྤྱི་ཡོན་ཡང་བསྐྱར་དཔར་དང་འོ་བུས་སོགས་གནང་དགོས་ན། འགོ་ལྷགས་དང་མཐུན་པར་  
དཔར་སྐྱོན་བདག་དབང་ལ་དགོངས་འཁོལ་ངེས་པར་བྱ་བྱ་དགོས།









